

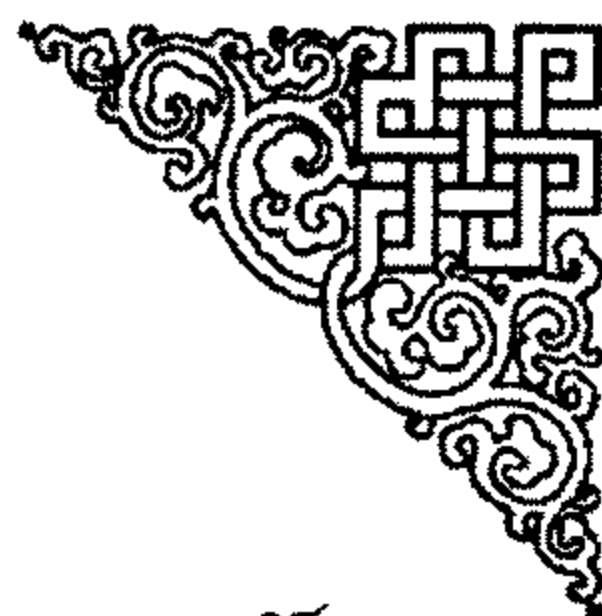
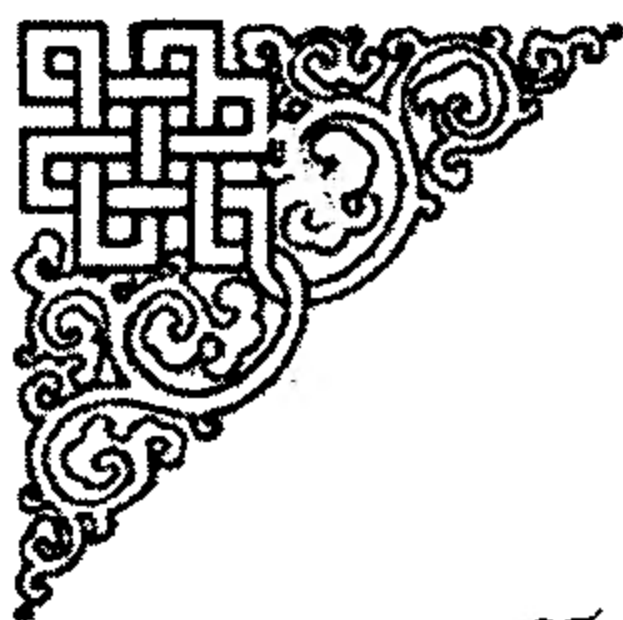


Tibetan Buddhist Resource Center

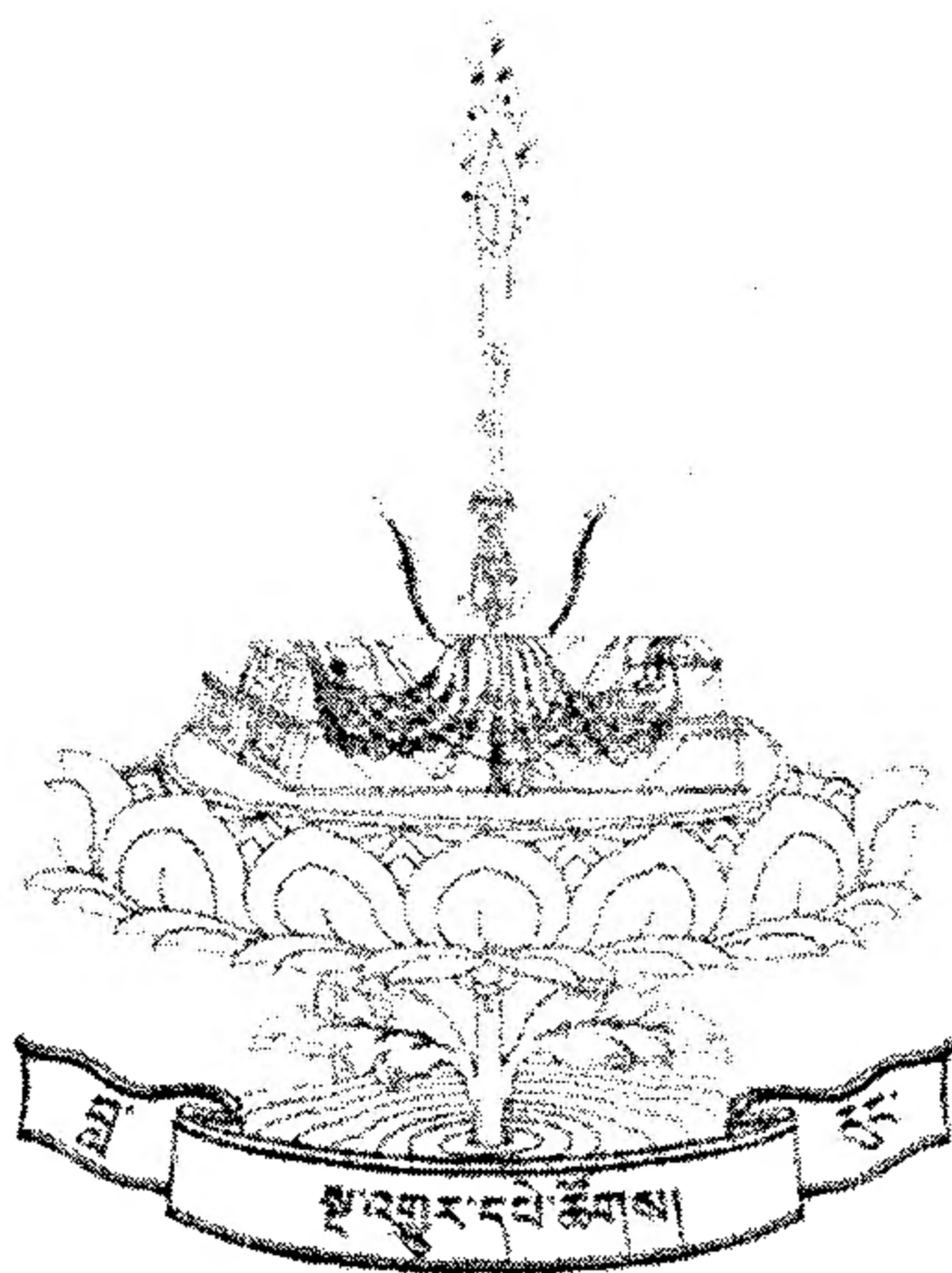
Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W2PD19078	ImageGroup:	I2PD19082
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	སྟིང་ཐིག་ཡ་བཞི། snying thig ya bzhi/
Author:	དྲི་མེད་འོད་ཟེར། dri med 'od zer/
Descriptor:	n/a
Original Publication:	n/a;n/a
Place:	[s.l.]
Publisher:	[n.s.]
Date:	2011
Volume:	1
Total Volumes:	4
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, Southwest University of Nationalities, Chengdu, China.



༄༅། རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་སྤྱིང་ཐིག་ཡ་བཞི་ལས་མཁའ་འགོ་
སྤྱིང་ཐིག་གི་ཆོས་སྒྲོར་བཞུགས་སོ། །



ཤ་ཀུན་མཁུན་སྒྲོང་ཆེན་རབ་འབྱམས་ཀྱིས་མཛད།

སྤྱིགས་བམ་དང་པོ།



མཁའ་འགྲོ་སྤྱིང་ཐིག་གི་

དཀར་ཆག

- ༥ བདེ་གཤེགས་རིགས་ལྟེ་སྐྱབ་ཐབས་པདྨ་
སྤྱིང་ལྷན་བཞུགས་སོ། |..... ༡
- ༥ རིགས་ལྟེ་བཅུད་ལེན་བདུད་ཅིའི་ཐིགས་པ་བཞུགས་སོ། |..... ༡
- ༥ དེ་ནས་རྒྱུད་གི་བཅུད་ལེན་ནི།..... ༡༢
- ༥ བདུད་ཅི་སྤྱིན་མུང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། |..... ༡༡
- ༥ འཆི་བ་བཏག་བསྐྱེད་མན་ངག་ཉི་ཟླ་གཟའ་བུལ་བཞུགས་སོ། |..... ༢༤
- ༥ བཏགས་གྲོལ་རྒྱུད་ཀྱི་མན་ངག་རིན་ཆེན་སྤྱིང་པོ་བཞུགས་སོ། |..... ༣༣
- ༥ ཐེག་སྤྱིང་འོད་ཀྱི་སྒྲེ་མ་བཞུགས་སོ། |..... ༣༩
- ༥ གཞན་པན་འོད་ཀྱི་ལའོར་ལོ་བཞུགས་སོ། |..... ༤༥
- ༥ ཕྱག་རྒྱ་བཞི་མཆོད་འོད་ཀྱི་ལའོར་ལོའི་གནད་ཡིག་བཞུགས་སོ། |..... ༥༡
- ༥ མཆོད་རྟེན་རབ་གནས་རིན་ཆེན་དྲ་བ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། |..... ༥༡
- ༥ རབ་ཏུ་གནས་པའི་ཆོ་ག་ཡེ་ཤེས་དྲི་མེད་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། |..... ༩༢
- ༥ མཐོང་སྒྲུང་རིན་ཆེན་གསེར་གྱི་དྲ་བ་བཞུགས་སོ། |..... ༩༤
- ༥ རོ་རྩེ་གཡུ་སྤྱོན་མའི་སྐྱབ་ཐབས་སྐྱབ་པ་འདོད་འཇོ་བཞུགས་སོ། |..... ༡༠༠
- ༥ གཟའ་བདུད་གསང་སྐྱབ་བཞུགས་སོ། |..... ༡༠༥
- ༥ ཤན་པ་སྤྱོད་སྐྱབ་ནག་མའི་གསང་སྐྱབ་བཞུགས་སོ། |..... ༡༡༡
- ༥ མཁའ་འགྲོ་ཡང་ཉིག་གི་ཐེམ་བྱང་དཔག་བསམ་

ཕྱོན་གིང་བཞུགས་པ་ལགས་སོ། །.....	༡༢༢
༥ མཁའ་འགྲོ་སྒྲིང་ཐིག་གི་ཁ་བྱང་བཞུགས་སོ།.....	༡༢༩
༥ ཨེ་མ་ཏི་ཨོ་རྒྱན་པདྨ་ང་།.....	༡༣༠
༥ བཏགས་གྲོལ་སྒྲིང་ལ་མ་བུ་ཉི་ཤུ་གསུམ་།.....	༡༣༢
༥ རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་མཁའ་འགྲོ་སྒྲིང་ཉིག་གི་སྒྲ་མ་བརྒྱད་པའི་ ལོ་རྒྱུས་བཞུགས་སོ།.....	༡༣༣
༥ བཏགས་གྲོལ་གྱི་རྒྱད་དུག་བཞུགས་པའི་དབུའོ།.....	༡༣༤
༥ གཅིག་ཤེས་ཀྱན་གྲོལ་གྱི་རྒྱད་བཞུགས་སོ།.....	༡༣༥
༥ ཡང་ཉི་གསེར་གྱི་འབྲུ་གཅིག་པའི་རྒྱད་བཞུགས་སོ།.....	༡༣༥
༥ སྤུས་གཅིག་ས་བོན་གྱི་རྒྱད་བཞུགས་སོ།.....	༡༣༥
༥ རང་བྱུང་རིག་པའི་རྒྱད་བཞུགས་སོ།.....	༡༣༦
༥ འབྲས་བུ་ཡོངས་རྫོགས་ཆེན་པོའི་རྒྱད་བཞུགས་སོ།.....	༡༣༦
༥ བཏགས་གྲོལ་རྒྱད་དུག་གི་ཉི་ཀ་བཞུགས་སོ།.....	༡༣༧
༥ གཅིག་ཤེས་ཀྱན་གྲོལ་གྱི་ཉི་ཀ་བཞུགས་སོ།.....	༡༣༧
༥ ཡང་ཉི་གསེར་གྱི་འབྲུ་གཅིག་ཉི་ཀའོ།.....	༡༣༦
༥ སྤུས་གཅིག་ས་བོན་རྒྱད་ཀྱི་ཉི་ཀ་གསལ་བྱེད་ནོར་ བུའི་ཐོང་བ་བཞུགས་སོ།.....	༡༣༧
༥ རང་བྱུང་རིག་པའི་རྒྱད་ཀྱི་ཉི་ཀ་གསལ་བྱེད་དུང་གི་ སྤར་ཁབ་བཞུགས་སོ།.....	༡༣༩
༥ འབྲས་བུ་ཡོངས་རྫོགས་རྒྱད་ཀྱི་ཉི་ཀ་གསལ་བྱེད་དྲི་མེད་	

སྒྲིང་པོ་བཞུགས་སོ།.....	༡༥༡
༥ མཁའ་འགྲོ་སྒྲིང་ཐིག་གི་ལོ་རྒྱུས་བཞུགས་པ་ལགས་སོ།.....	༡༥༢
༥ སངས་རྒྱལ་གྱི་འདས་རྗེས་གསུམ་པ་བཞུགས་པ་ལགས་སོ།.....	༡༥༤
༥ སངས་རྒྱལ་གྱི་འདས་རྗེས་གཉིས་པ་བཞུགས་སོ།.....	༡༥༧
༥ སངས་རྒྱལ་གྱི་འདས་རྗེས་གསུམ་པ་བཞུགས་སོ།.....	༡༥༠
༥ བཏགས་གྲོལ་དོན་བྲིད་བཞུགས་པ་ལགས་སོ།.....	༡༥༡
༥ བདེ་གཤེགས་རིགས་ལྷའི་ཕྱི་རྒྱུ་བཞུགས་སོ།.....	༡༥༡
༥ རིགས་ལྷ་ནང་གི་རྒྱུ་བཞུགས་སོ།.....	༡༥༣
༥ སྒྲིན་བྱེད་དོན་གསལ་སྒྲིན་མེ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིན་བཅས་བུམ་པའི་ དབང་བཞུགས་པ་ལགས་སོ།.....	༡༥༣
༥ དབང་བྲིད་ཅོར་བུ་སྒྲིན་གསལ་བཞུགས་པ་ལགས་སོ།.....	༡༧༤
༥ ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་གྱི་དབང་བཞུགས་སོ།.....	༢༠༡
༥ ཚིག་དབང་རིན་པོ་ཆེ་བཞུགས་པ་ལགས་སོ།.....	༢༠༢
༥ གསང་དབང་ལུས་དྲེལ་དོ་སྒྲོད་བཞུགས་སོ།.....	༢༠༥
༥ ཤེས་རབ་ཡུམ་གྱི་མཁའ་དོ་སྒྲོད་བཞུགས་སོ།.....	༢༠༦
༥ དབང་གི་རྒྱུ་ཡིག་ལག་ལེན་བཞུགས་སོ།.....	༢༠༧
༥ དབང་གོང་མ་གསུམ་གྱིས་མ་འགྲེལ་བཞུགས་པ་ལགས་སོ།.....	༢༠༧
༥ ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་གྱི་ས་མ་འགྲེལ་བཞུགས་སོ།.....	༢༡༡
༥ ཚིག་དབང་གི་ས་མ་འགྲེལ་བཞུགས་སོ།.....	༢༡༢
༥ བདེ་གཤེགས་རིགས་ལྷའི་མཚོད་འབུམ་བཞུགས་སོ།.....	༢༡༣

༥ རིགས་ལྔའི་གཏོར་མའི་ལག་ལེན་བཞུགས་སོ།.....	༢༡༧
༥ རིགས་ལྔའི་ཚོགས་མཆོད་བཞུགས་སོ།.....	༢༡༩
༥ མཁའ་འགྲོའི་ལས་བྱང་ཚོགས་མཆོད་རྩལ་ཕྱིར་བཞུགས་སོ།.....	༢༢༠
༥ དབང་སྐྱབ་དང་། ལུམ་པ་སྐྱབ་ཐབས་བཞུགས་སོ།.....	༢༢༤
༥ དབྱེལ་ལོར་རྣམ་དག་བཞུགས་སོ།.....	༢༢༩
༥ སྤྱིང་ཐིག་གསང་བ་བླ་མེད་ཀྱི་དབང་དོན་གསལ་བའི་ ཐུབ་ཡིག་གསང་བའོ།.....	༢༣༧
༥ དབང་བཞིའི་གོ་རིམ་ཐོ་ཡིག་བཞུགས་སོ།.....	༢༤༠
༥ དབང་གི་རིམ་པ་བྲིད་དུ་བསྐྱར་ལུགས་བཞུགས་སོ།.....	༢༤༠
༥ རྩལ་དབང་ཏི་ཀ་རིག་པའི་སྒྲོན་མ་བཞུགས་སོ།.....	༢༤༡
༥ ཐོད་ཀལ་བྱད་པར་དབང་ལྔ་བཞུགས་པ་ལགས་སོ།.....	༢༤༤
༥ རོ་འབྲོད་ནས་སྤྱོད་བ་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་བཤད་བཞུགས་སོ།.....	༢༤༥
༥ རྒྱུའི་གཏོར་མའི་རིམ་པ་བཞུགས་སོ།.....	༢༤༩
༥ རྒྱུའི་ཚོགས་མཆོད་བཞུགས་སོ།.....	༢༤༩
༥ དབང་གི་ཐུབ་ཡིག་བཞུགས་སོ།.....	༢༥༢
༥ དབང་གི་ཐོ་ཡིག་བཞུགས་སོ།.....	༢༥༥
༥ མཁའ་འགྲོ་སྤྱིང་ཐིག་གསང་དབང་གི་ལྷན་ཐབས་བཞུགས་སོ།.....	༢༥༥
༥ རྒྱུའི་དུས་གནད་། གནད་འབེབས་གི་ས་སྤྱི་གནད་ བླ་རོ་བཞུགས་སོ།.....	༢༥༧
༥ མཁའ་འགྲོ་མའི་མོར་སྐྱབ་གཏོར་གྱི་ལུམ་པ་བཞུགས་སོ།.....	༢༥༩

༡༥༣ ། ཐོད་གཡ་གྱི་དོན་བྲིད་ནོར་བུའི་སྒྲིང་པོ་བཞུགས་སོ།..... ༡༥༣

༡༥༤ ། སྒྲིང་པོ་གསལ་བའི་མེ་ལོང་ཞེས་བྱ་བའི་བྲིད་བཞུགས་སོ།..... ༡༥༤

༡༥༥ ། བྲིད་རྒྱབ་ལུང་གི་ཐོང་བ་བཞུགས་སོ།..... ༡༥༥

༡༥༦ ། ལག་བྲིད་གནད་གྱི་མན་ངག་པ་བྲིད་དུ་བསྟན་པ་བཞུགས་སོ།..... ༡༥༦

༡༥༧ ། མཁའ་འགྲོ་སྒྲིང་ཏིག་གི་རྟགས་ཡིག་ཚད་ཡིག་བཞུགས་སོ།..... ༡༥༧

༡༥༨ ། སྒྲིང་ཐིག་ཆེན་མོའི་རྒྱབ་ཆོས་གྱི་རྩ་བ་བདོག་གོ།..... ༡༥༨

༡༥༩ ། སྒྲིང་ཐིག་གསང་བའི་ཡང་བཅུད་སྒྲིང་པོ་གསལ་བའི་མེ་ལོང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།..... ༡༥༩

༡༦༠ ། རྣལ་འབྱོར་བཞི་ལས་ལྟ་བའི་རྣལ་འབྱོར་བཞུགས་སོ།..... ༡༦༠

༡༦༡ ། ཐུན་བཞིའི་རྣལ་འབྱོར་ལས་སྒྲིམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་བཞུགས་པ་ལགས་སོ།..... ༡༦༡

༡༦༢ ། རྣལ་འབྱོར་བཞི་ལས་སྒྲིད་པའི་རྣལ་འབྱོར་དང་འབྲས་བུའི་རྣལ་འབྱོར་གཉིས་བཞུགས་སོ།..... ༡༦༢

༡༦༣ ། ཞུས་ལེན་བདུད་རྩི་གསེར་ཐོང་བཞུགས་ལགས་སོ་ཡང་།..... ༡༦༣

༡༦༤ ། མཁའ་འགྲོ་སྒྲིང་གི་ཏི་ཀ་ལས་ཞལ་གདམས་གསང་བའི་དུམ་བུ་བཞུགས་སོ།..... ༡༦༤

༡༦༥ ། གནད་གྱི་གདམས་པ་ལྟ་བ་བཞུགས་སོ།..... ༡༦༥

༡༦༦ ། རྒྱུ་འབྱེད་ལམ་འབྲས་གྱི་སྒྲོར་བཞུགས་སོ།..... ༡༦༦

༡༦༧ ། མཁའ་འགྲོ་སྒྲིང་ཏིག་གི་ལག་འབྲིག་བཞུགས་པ་ལགས་སོ་ཡང་།..... ༡༦༧

༡༦༨ ། དོ་རྩེ་རྩ་འབྲུང་བཞུགས་སོ།..... ༡༦༨

༥ ཞི་བ་བར་དོ་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད་བཞུགས་པའོ།.....	༣༩༩
༥ ཁྱོ་བོ་བར་དོ་གནད་གྱི་སྒྲིན་མ་བཞུགས་སོ།.....	༤༠༥
༥ བར་དོའི་གདམས་པ་འབྱུང་བ་འདུས་པ་འབྲལ་བ་རྟགས་གྱི་རིམ་པ་ བཞུགས་པ་ལགས་པས་གཟིགས་ཤིག།.....	༤༡༤
༥ འཆི་ཁ་བར་དོའི་གསལ་འདེབས་བར་དོ་གནད་དུམ་བཞུགས་ པ་ལགས་སོ།.....	༤༢༠
༥ ཚེས་ཉིད་བར་དོའི་ཡོན་ཏན་བཞུགས་པའོ།.....	༤༢༣
༥ བར་དོ་དོ་སྤྱད་བཞུགས་པའི་དབུའོ།.....	༤༢༥
༥ འོད་གསལ་བཞུགས་སོ།.....	༤༢༤
༥ མཁའ་འགྲོའི་གཏུམ་མོ་བྱད་པར་ཅན་བཞུགས་སོ།.....	༤༢༧
༥ འབྱུང་བ་དོའི་བཅུད་ལེན་བཞུགས་སོ།.....	༤༢༩
༥ རྩ་མེ་ཉིད་ཏིག་གི་བཀའ་སྤྱད་དཔལ་སྟོག་སྐྱབ་ནག་མོའི་སྟོག་ལེན་ སྤྱ་གྲིའི་རྒྱད་བཞུགས།.....	༤༣༢
༥ སྟོག་སྐྱབ་ནག་མོའི་སྐྱབ་ཐབས་བཞུགས་སོ།.....	༤༣༥
༥ འབྱུ་དུས་ཐུན་དུག་བཞུགས་སོ།.....	༤༣༧
༥ འབྱུ་དུས་ཐུན་བཞུགས་སོ།.....	༤༤༡
༥ བཀའ་སྤྱད་སྟོག་སྐྱབ་ནག་མོའི་སྟོག་དབང་བཞུགས་སོ།.....	༤༤༢
༥ ཉིད་ཏིག་གི་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བཞུགས་སོ། 	༤༤༣
༥ སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ནང་གསང་གསུམ་བཞུགས་སོ། 	༤༤༤
༥ བྱིན་མཚན་དོ་སྤྱད་མཐའ་གྲོལ་གྲོང་ཡངས་བཞུགས་སོ། 	༤༤༧

༥ ཕྱལ་དབང་བཞུགས་པ་ལགས་སོ།	༤༥༥
༥ རྒྱུད་ཀྱི་བཅངས་ཐབས་བཞུགས་སོ།	༤༥༥
༥ གཞན་དོན་བཞུགས་སོ།	༤༥༦
༥ ཏྲགས་བསྟན་བཞུགས་སོ།	༤༥༦
༥ ཡོན་ཏན་འབྱུང་ཚུལ་བཞུགས་སོ།	༤༥༦
༥ ཆེ་བ་བསྟན་པ་བཞུགས་སོ།	༤༥༧
༥ ཐེག་ལེ་དྲངས་སྟོགས་འབྱེད་པ་དང་། རིགས་རྒྱུད་གཞག་ཐབས་ ལག་ལེན་བཞུགས་པ་ལགས་སོ།	༤༥༨
༥ གཞན་དོན་སྒྲུལ་སྒྲུག་གཞག་ཐབས་བཞུགས་པ་ལགས་སོ།	༤༥༨
༥ བར་དོའི་དོ་སྤྱོད་བཞུགས་པས་གཟིགས་པར་ཁུའོ།	༤༦༠
༥ མའོན་སུམ་དོ་སྤྱོད་བཞུགས་སོ།	༤༦༣
༥ བར་དོའི་མཆོན་ཉིད་བཤད་པ་དང་སྒྲེ་གནས་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་ བསྟན་པ་བཞུགས་སོ།	༤༦༤
༥ བཏགས་གྲོལ་ཐུན་དུག་གི་ཏི་ཀ་བཞུགས་པ་ལགས་སོ།	༤༦༧
༥ བཏགས་གྲོལ་བཅངས་ཐབས་ཀྱི་ཏི་ཀ་བཞུགས་སོ།	༤༧༡
༥ གཞན་དོན་ཏི་ཀ་བཞུགས་སོ།	༤༧༡
༥ ཏྲགས་བསྟན་ཏི་ཀ་བཞུགས་སོ།	༤༧༣
༥ ཡོན་ཏན་འབྱུང་ཚུལ་གྱི་ཏི་ཀ་འོ།	༤༧༤
༥ ཆེ་བ་བསྟན་པའི་ཏི་ཀ་འོ།	༤༧༥
༥ ཏ་མགྲིན་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ལུས་དཀྱིལ་བཞུགས་སོ།	༤༧༧

རྒྱུ་རི་རྒྱལ་བཟུང་བཞུགས་པ་ལགས་པས་གཟིགས་མཛོད་།.....	༤༧༩
མཁའ་འགྲོ་ཐུགས་ཀྱི་ཕྱེ་མིག་བཞུགས་སོ།.....	༤༨༡
སྙིང་ཐིག་གི་བདུད་ཅི་ཕྱག་མཛོད་བཞུགས་སོ།.....	༤༨༢
ཏགས་ཡིག་དང་ཚད་ཀྱི་ཡི་གེ་བཞུགས་སོ།.....	༤༨༣
རྒྱུ་རིལ་རྒྱལ་གསང་བ་སྙིང་གི་དུམ་བུ་བཞུགས་པ་ལགས་སོ།.....	༤༨༤
ལོ་རྒྱུས་བཞུགས་སོ།.....	༤༨༥
རྫས་བཞུགས་སོ།.....	༤༨༦
ལས་ཆོགས་གསུམ་པ།.....	༤༨༧
རྒྱུ་ལུས་དཀྱིལ་ཆེན་མོ་བཞུགས་སོ་ཡང་།.....	༤༨༨
དབྱུ་ལས་འབྲེལ་ཅུལ་གྱི་སྒྲིམ་རབས་དང་། ལུང་བསྟན་བཞུགས་ ལགས་པས་གཟིགས་པར་ཁུའོ།.....	(༥༠)
གཏེར་གྱི་ཁ་བྱང་བཞུགས་པའོ།.....	༥༠༡
རྒྱལ་སྒྲིམ་ལེགས་པའི་ལུང་བསྟན་ལོ།.....	༥༠༢
ཞལ་གདམས་གནད་ཀྱི་ཐེང་བ་བཞུགས་སོ།.....	༥༠༣
ལོ་རྒྱུས་རྒྱལ་བ་གཡུང་གིས་མཛོད་པ་བཞུགས་སོ། 	༥༡༢
གཡུང་སྟོན་པས་གསུངས་པའི་ཕྱག་འཆོལ་བཞུགས་སོ། 	༥༡༣
གཡུང་གི་ལོ་རྒྱུས་བཞུགས་སོ། 	༥༡༤
འཕོ་བ་བཞུགས་སོ།.....	༥༡༥
གཏེར་སྤང་ལྷང་ལྷའི་རྒྱལ་ཐབས་བཞུགས་སོ།.....	༥༡༦
ཟབ་གསང་མཁའ་འགྲོ་སྙིང་ཐིག་གི་གསོལ་འདེབས་བཞུགས་སོ། 	༥༡༧

- ༥ བརྒྱད་འཛིན་གྱི་སྒྲོབ་བུའི་ལུང་བསྟན་ནོ།.....༥༢༩
- ༥ མཁའ་འགོ་སྟོང་ཐིག་གི་ཆ་རྒྱུན་༥ ལྷ་མོ་ལྔའི་ཆོ་སྒྲུབ་བཞུགས་སོ།.....༥༣༠
- ༥ སྒྲུལ་སྒྲུ་ལེགས་པ་ལུང་བསྟན་པ།.....༥༣༡
- ༥ མཁའ་འགོ་སྟོང་ཐིག་ལས་སྟོག་སྒྲུབ་ནག་མོའི་
གཏོར་དབང་བཞུགས་སོ།.....༥༣༢
- ༥ མཁའ་འགོ་ཡང་ཏིག་གི་དབང་བསྒྱུར་བའི་ལག་ལེན།.....༥༣༣
- ༥ མཁའ་འགོ་སྟོང་ཐིག་གི་དགྱིལ་ལའོར་བྱི་ཚུལ་ནི།.....༥༣༤
- ༥ མཁའ་འགོ་སྟོག་ཐིག་གི་ལོ་རྒྱུས་རིན་པོ་ཆའི་བླེང་བ་བཞུགས་སོ། |.....༥༣༥

༡། ཁད་གསེགས་རིགས་ལྔའི་སྐབ་ཐབས་པདྨ་ སྟོང་ལྟན་བཀའ་སྒྲུབ་སྟེ། །

རིན་ཆེན་སྐབ་འདྲའི་སྒྲུབ།

༡༡༡། ཁད་བར་གསེགས་པ་རིགས་ལྔའི་སྐབ་ཐབས་པདྨ་སྟོང་ལྟན་ཞེས་བྱ་བ། གདོད་མའི་མགོན་
པོ་འོད་མི་འགྱུར་བ་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། འོ་པོ་རྣམ་དག་ཆོས་སྐྱའི་ནམ་མཁའ་ལ། རང་བཞིན་འོད་
གསལ་རིགས་ལྔ་ལོངས་སྟོང་ཚོགས། བྱགས་རྗེའི་སྐལ་པས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པའི། རྒྱལ་བ་རྒྱ་
མཚོའི་ཆོགས་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། ལྷ་མོ་ལྷོ་སྟོང་བཅུད་ཡེ་ནས་རིགས་ལྔའི་ཞིང་། འོད་ལྔ་ལྟན་
ཚོགས་སྟོང་གསལ་ཞི་བཞིན་ཉིད། རང་གཞན་འགྲོ་བ་ཀུན་གྱིས་བསྐྱབ་པ་ཡི། པདྨ་སྟོང་ལྟན་རྒྱས་
པའི་ཚུལ་འདི་བཤད། འདི་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ཕྱི་ལྟར་སྐབ་པ་ནི། སྐབས་སུ་འགྲོ་བ་དང་སེམས་
བསྐྱེད་ནས། སྐད་ཅིག་གིས་རང་གི་སྤྱོད་པ་ལྷ་དཀར་པོ་ལས་འོད་འཕྲོས། རང་དང་སྟོང་བཅུད་ཐམས་
ཅད་འོད་དུ་བྱུང་བའི་། ལྷོ་མ་དུ་བྱུང་བ་རྣམས་བཟོ་སྒྲུབ་ལྷ་མོ་ཀུན་གྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ངང་ལས། ལྷོ་
བཟོ་རྣམས་རྣུ་ལྷ་མོ་ཀུན་གྱིས་ཀུན་ལ་བྱབ་པའི་སྟོང་རྗེ་བསྐྱེད་ནས། ལྷོ་བཟོ་ཅོད་རྣམས་རང་གི་
སེམས་རྣུ་དུ་གྱུར་པ་ལས། འོད་ཟེར་ཨེའི་རྣམ་པ་གྲངས་མེད་པ་འཕྲོས་པས། ལྷ་མོ་ལྷོ་ཐམས་ཅད་
ནམ་མཁའ་གཅིག་དུ་གྱུར་བའི་ངང་ལས། ཡང་རྣུ་དེ་ཉིད་ཀྱི་འོད་ཟེར་ཡི་པོ་ལྷོ་ཕྱི་རྣམས་པར་འཕྲོས་
པས། ལྷ་མོ་དེ་ཀྱིས་འཁོར་གྱི་སྟོང་དུ། རྒྱ་མཚོའི་སྟོང་དུ་གསེར་གྱི་ས་གཞི་ཚུས་གང་བའི་དབུས་རི་
རབ་ཀྱི་སྟོང་དུ་པདྨ་ཉི་མ་དང་ཟླ་བའི་དབུས་སུ་རིན་པོ་ཆའི་གཞལ་ཡས་ཁང་ཆེན་པོ་སྟོན་པའས་
དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བཀོད་པ་ཚོགས་པ་ལས། རྒྱ་མོ་ལྷོ་རྣམས་ཅན་ཅན་ལྷོ་ཕྱིས་སྟོང་གསུམ་གྱི་འཛིག་ཏེན་
དང་མཉམ་པའི་དབུས་སུ་སང་གའི་བྱི། ཤར་དུ་གྲང་པོ་ཆེ། ལྷོ་རྣམས་ཅན་ཅན་ལྷོ་དུ་ཤར་ཤར་
ཤར་རྣམས་ཀྱི་སྟོང་དུ་པདྨ་ཉི་ཟེའི་དབུས་སུ། ལྷོ་རྣུ་རྣུ་ལྷོ་ལས་འོད་འཕྲོས་འཕགས་པ་མཚོད།
སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱས་ཚུལ་འདུས་པས་ས་བོན་རྣམས་རིམ་པ་བཞིན་འཁོར་ལོ་དང་། རྩོམ་དང་།
རིན་པོ་ཆེ་དང་། པདྨ་དང་། རལ་གྱིར་གྱུར། མཚམས་ཀྱི་པད་ཟླ་བཞིའི་སྟོང་ན་ཨེ་པོ་ལྷོ་རི་ལྷོ་ལས་
བྱག་མཚན་ལྟར་གྱུར། སྐར་ཡང་འོད་འཕྲོས་སྟོང་བཅུད་ལྟ་དང་ལྟ་མོར་གྱུར། འོད་ཟེར་ཚུར་འདུས་
བྱག་མཚན་ལས། དབུས་སུ་རྣམས་སྐར་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་སུ་མེད་པ། མཐིང་ག་ཡབ་ཀྱི་བྱག་གཡས་

འཁོར་ལོས་ཡུ་བ་བྱས་པའི་དོ་རྩེ་དང་། ཤར་དུ་མི་བསྐྱོད་པ་དཀར་པོ་དོ་རྩེ་གཡས། ལྷོར་རིན་ཆེན་
འབྱུང་ལྗན་སེར་པོ་རིན་པོ་ཆེས་མཆན་པའི་དོ་རྩེ་གཡས། ལུང་ཏུ་འོད་དཔག་མེད་དམར་པོ་བདུས་
མཆན་པའི་དོ་རྩེ་གཡས། བྱང་དུ་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་ལྗང་གུ་རལ་གྱིས་མཆན་པའི་དོ་རྩེ་གཡས། མེར་ལྷ་
མ་གྱི་དཀར་མོ། སྤྱིན་པོར་སངས་རྒྱས་སྤྱན་སེར་མོ། རྒྱང་དུ་གོས་དཀར་མོ་དམར་མོ། དབང་ལྗན་དུ་
དམ་ཆོག་སྒྲོལ་མ་ལྗང་གུ། ཡབ་རྣམས་ཀྱི་གཡོན་ན་དྲིལ་བྱ་དང་། ཡུམ་རྣམས་གཡས་གཡོན་གྱི་གྲུག་
དང་ཐོད་པ་འཛིན་པ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་དོ་རྩེའི་སྤྱིལ་མོ་ཀྱང་། རིན་པོ་ཆེའི་དབྱ་རྒྱན་མགུལ་རྒྱན། རྒྱག་
གདུབ་ཞབས་གདུབ་ལ་སོགས་པས་བརྒྱན་པ། འོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྤྱིའི་རྣམ་པའོ། །ཡུམ་བཞིའི་
ཐུགས་ཀ་ནས་རྩེ་རྒྱུ་པོ་རྩེ་བཞི་འཕྲོས་པས་སྒྲོ་བཞིའི་པད་ཟླ་ཉི་མའི་སྤྱིང་དུ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་སྒྲོ་
མ་བཞི་སྟེ། རྩེ་ལས་ཤར་སྒྲོར་ལུགས་ཀྱི་མ་དཀར་མོ་ལུགས་ཀྱི་འཛིན་པ། རྩེ་ལས་ལྷོ་སྒྲོར་ཞགས་པ་
མ་སེར་མོ་ཞགས་པ་འཛིན་པ། པོ་ལས་ལུང་སྒྲོར་ལུགས་སྒྲོག་མ་དམར་མོ་ལུགས་སྒྲོག་འཛིན་པ།
རྩེ་ལས་བྱང་སྒྲོར་དྲིལ་བྱ་མ་ལྗང་གུ་དྲིལ་བྱ་འཛིན་པ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་དོ་རྩེ་
སེམས་དཔའི་སྤྱིལ་མོ་ཀྱང་དང་ཆ་ལུགས་སུ་བཞུགས་པའོ། །དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་པོར་ལྷོ་དཀར་པོ།
མགྱིན་པར་ལྷ་དམར་པོ། ཐུགས་ཀར་རྩེ་མཐིང་གའོ། །ལྷོ་བརྩ་རྩྭ་རྩྭ་རྩེ་གིས་སྤྱི་པོར་སྤྱོ་ཆོགས་དོ་
རྩེ་རྒྱ་གྲུམ་ལས་དོ་རྩེའི་དུ་བས་ལུས་ཐམས་ཅད་གཏམས་པར་གྱུར། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
ཐུགས་ཀར་བདུ་ཉི་ཟླའི་དབྱས་སུ་རང་གི་ས་བོན་ལས་འོད་འཕྲོས་པས། རང་རང་གི་ཐུགས་ནས་རང་
དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་བྱོན། རྩེ་རྩེ་པོ་རྩེ་གཉིས་སུ་མེད་པར་ཐིམ་ནས། སྤྱི་ལས་འོད་
ཟེར་འཕྲོས་པས་སྤྱོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་ལྷ་དང་ལྷ་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བསམས་ལ། སྤྱིང་གའི་ས་
བོན་ལ་ཅ་སྤྲུགས་ཀྱིས་བསྒྲོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོ་འདུས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པར་བསམས་ལ།
ལྷོ་རིན་རིན་ཀ་ལི་ཏེ་བྱ་ར་ཏི་སྤྱི། རྩེ་བརྩ་རྩྭ་ལྷོ་དུ་བྱ་རི་སྤྱི། སྤྱི་རྩྭ་རྩྭ་ལྷོ་མོ་ཏེ་ཏི་སྤྱི། ལྷོ་ལ་རོ་
ལིག་ལྷོ་རྩྭ་ལ་ཏི་སྤྱི། རྩེ་བརྩ་རྩྭ་ལྷོ་བརྩ་ཏི་སྤྱི། རྩེ་རྩེ་པོ་རྩེ་སྤྱི་སྤྱི། ཞེས་ཅི་འགྲུབ་བསྐྱས་པའི་
མཐར། རྒྱང་སྤྱིད་ཐམས་ཅད་ལྷ་ལ་བསྐྱུ། ལྷ་རྣམས་ས་བོན། ས་བོན་མི་དམིགས་པའི་ངང་ལ་བཞག་
ནས་བསྒྲོ་བ་བྱའོ། །དེས་ནི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྤྱིབ་པ་དག་ལུས་པ་ཐོན། སྤྱི་གསུམ་དུ་གནས་
འགྱུར། དུག་ལྷ་ཡེ་ཤེས་ལྷར་གྲོལ་ནས། རབ་ཆོ་འདི། འབྲིང་བར་དོ། ཐ་མ་རང་བཞིན་སྤྱིལ་སྤྱིའི་

ཞིང་དུ་འཆང་བྱའོ། །རིགས་ལྟེ་སྐྱབ་པ་རྒྱལ་སོ། །གཉིས་པ་ནང་ལྟར་སྐྱབ་པ་ནི། སྐྱབས་
འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་བྱས་ནས། སྐད་ཅིག་གིས་རང་ཉིད་ཀྱན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་མཐིང་ག་འབྲིལ་སྒྱུར་
བྱག་མཚན་ཡབ་དོ་རྩེ་དེལ་བ། ཡུམ་གྱི་གྲག་ཐོད་པ་འཛིན་པ། སྒྲིལ་མོ་གྲང་རིན་པོ་ཆེ་དང་རུས་པས་
བརྒྱན་པའི་སྒྲི་བོར་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་ཡབ་ཡུམ་དཀར་པོ། མགྱིན་པར་རིན་ཆེན་འབྲུང་ལྟན་ཡབ་
ཡུམ་སེར་པོ། སྟིང་གར་རྣམ་པར་སྒྲུང་མཛད་ཡབ་ཡུམ་མཐིང་ག་ རྟེ་བར་སྒྲུང་བ་མཐའ་ཡས་ཡབ་ཡུམ་
དམར་པོ། གསང་བར་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་ཡབ་ཡུམ་ལྗང་ག། བྱག་མཚན་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་དང་འདྲ་བའོ། །
ཡན་ལག་བཞི་ལ་སྒོ་མ་བཞི་སྒར་བཞིན་ཏེ། ལག་པ་གཡས་པ་ལ་ལྷགས་གྲུ་མ། གཡོན་པ་ལ་ཞགས་
པ་མ། ཀླང་གཡས་པ་ལ་ལྷགས་སྒོག་མ། གཡོན་པ་ལ་དེལ་བ་མ་བསྐྱེད་ལ། ཞྭ་ཞྭ་རྩྱ། ཞྭ་རྩྱ་རྩྱ་
རྩྱ་ཞྭ་སྒྲིལ་པ་ལ་རྩྱ་ཞེས་བཟུངས་ཞིང་། འཇའ་ཆོན་ལྟ་བུའི་སྒྲི་སྒྲུང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པས་བྱགས་
སྟོང་དུ་བཟུངས་པའི་མཐར། ཐམས་ཅད་སྒྲུང་སྟོང་དབྱེར་མེད་འོད་གསལ་གྱི་ངང་ནས་བསྒོ་བ་བྱའོ། །
དེས་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ལྟ་ཡེ་ཤེས་སུ་གྱུར་ཏེ་ཐོན་ལས་བཞིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་ཅིང་ཆེ་འདིར་
གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། །ནང་སྐྱབ་རྒྱལ་སོ། །གསུམ་པ་གསང་སྐྱབ་ནི། རང་ཉིད་ཏྲ་མགྱིན་དཔའ་བོ་
ཡུམ་དོ་རྩེ་ལག་མོ་དམར་མོ་འབྲིལ་སྒྱུར་གྱི་གྲག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པའི་སྒྲི་བོར་རྩ་འདབ་སུམ་བརྒྱ་
དྲག་ཅུ་ལ། དོ་རྩེ་མཁའ་འགྲོ་ཡབ་ཡུམ་དཀར་མོ་དོ་རྩེ་སེམས་མཚན་པའི་གྱི་གྲག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པ་རྩ་
འདབ་གྱི་གྲངས་དང་མཉམ་པའི་བྱགས་ཀར་ཏྲ་ལ་ཨ་རི་ནི་སས་བསྒྲོར་བ། མགྱིན་པ་རྩ་འདབ་བཅུ་
དྲག་ལ་རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོ་ཡབ་ཡུམ་སེར་མོ་རིན་པོ་ཆེས་མཚན་པའི་གྱི་གྲག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་
པའི་བྱགས་ཀར་རི་ལ་ཏྲ་ཨ་རི་སས་བསྒྲོར་བའོ། །སྟིང་གར་རྩ་འདབ་སུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས་ལ་སངས་རྒྱས་
མཁའ་འགྲོ་ཡབ་ཡུམ་སྟོན་མོ་འཁོར་ལོས་མཚན་པའི་གྱི་གྲག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པའི་བྱགས་ཀར་ཨ་
ལ་ཏྲ་ཨ་རི་སས་བསྒྲོར་བའོ། །ཞེ་བར་རྩ་འདབ་དྲག་ཅུ་རྩ་བཞི་ལ་པདྨ་མཁའ་འགྲོ་ཡབ་ཡུམ་དམར་མོ་
པདྨས་མཚན་པའི་གྱི་གྲག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པའི་བྱགས་ཀར་ནི་ལ་ཏྲ་རི་ཨ་སས་བསྒྲོར་བའོ། །
གསང་བར་རྩ་འདབ་ཉི་ཤུ་རྩ་བརྒྱད་ལ་ལས་གྱི་མཁའ་འགྲོ་ཡབ་ཡུམ་ལྗང་ག་དོ་རྩེ་རྒྱ་གུམ་གྱིས་
མཚན་པའི་གྱི་གྲག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པའི་བྱགས་ཀར་ས་ལ་ཏྲ་རི་ནི་ཨ་སས་བསྒྲོར་བའོ། །གཞན་ཡང་
ལུས་གྱི་ཕྱི་ནང་བར་གསུམ་ཐམས་ཅད་མཁའ་འགྲོ་ཏིལ་གྱི་གོང་བུ་ཁ་བྱེ་བ་ཙམ་གྱི་གྲག་དང་ཐོད་པ་

འཛིན་པ་དང་། གུ་མོར་ཁ་རྒྱུ་ག་འཛིན་པར་བསམས་ལ། ལྷོ་ལྷོ་རྒྱ་རྒྱ་མ་ཉ་རི་ནི་ས་ར་ཙ་ཉི་ཡ་ཙཱ་ཉིང་
ཉིང་ཇེ་ཇེ་ ལྷོ་ལྷོ་བཟང་རྒྱུ་པ་ཉམ་ཁ་རྒྱུ་ཉི་ར་ཙ་ཉི་ཡ་ཙཱ་ཉིང་ཉིང་ཇེ་ཇེ་ ཞེས་བསྒྲས་ལ། ལྷོ་
མིད་དབང་དུ་བསྐྱུས་པར་བསམ་མོ། །རྫོགས་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་མེད་ཀྱི་དང་ནས་བསྐྱོ་བ་བྱ་བ་ནི། ལམ་
བསྐྱོད་པའི་རིམ་པ་སྟེ། དངོས་གྲུབ་ཆར་བཞིན་འབབ། སྒོ་གསུམ་རྒྱས་པ་འབར། མེས་ཉིད་ཀ་དག་
གི་དོན་ལྷོ་དུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་རོ། །རྫོགས་པའི་རིམ་པ་ལ་གཉིས་ལས། ལྷོ་བ་ཐོགས་ཆོད་ནི།
རང་རིག་མི་འགྱུར་ཀྱན་དུ་བཟང་། །རིག་ཅུལ་མ་འགགས་རིགས་ལྷོ་སྟེ། ལྷོ་ཤེས་རང་གྲོལ་སྒོ་མ་
བཞི། །གང་གར་ཆོས་ཉིད་རྣམ་པ་ལ། །སྒྲུང་སྒྲུང་དགག་སྒྲུབ་རེ་དོགས་མེད། །རི་ལྷོ་རྒྱ་མཆོའི་
དབང་རྒྱབས་བཞིན། །རང་ལས་གར་ཞིང་རང་དུ་གྲོལ། །སྒྲེ་མེད་བསམ་ཡུལ་ཀྱན་ལས་འདས། །འདི་
ཡིན་གཟའ་གཏད་ཐོགས་རིས་མེད། །ཐམས་ཅད་རང་གྲོལ་གཏུག་མའི་དང་། །འགྱུར་མེད་གདོད་
མའི་ཆོས་སྒྲུ་ཡིན། །འདི་ལྷོ་རྒྱ་ལྷོ་ཞིང་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱན། །སྒྲུ་མ་མི་ལམ་འདྲ་བར་ཤེས་བྱ་སྟེ། །
རོ་བོ་རྟེན་མེད་རང་བཞིན་སོ་སོར་གསལ། །ཐུགས་རྗེ་འགགས་མེད་ཐོགས་རིས་འཛིན་པ་མེད། །རི་
ལྷོ་མི་ལམ་གྲོད་ན་སྒྲུ་མའི་བྱ། །སྒྲུ་ཆོགས་བདེ་སྒྲུག་ཡུལ་ལ་སྒྲོད་པ་ལྷོ་། །ཐམས་ཅད་སྒྲུང་སྒྲོད་
གཞི་མེད་ཅ་བ་བྲལ། །ལྷོ་གྲོལ་རང་གྲོལ་གར་གྲོལ་རོ་བོར་གྲོལ། །གཏད་མེད་རྒྱལ་བོ་འཛིན་མེད་སྒོ་
བདེ་བ། །གང་སྒྲུང་གོགས་སྒྲུ་འཆར་བའི་རང་བཞིན་ལ། །སྒྲུང་སྒྲུང་འབྱུལ་པའི་བྱང་ཁུངས་ཟད་པ་
ཡིན། །འདི་ལྷོ་རྫོགས་ན་སྒྲུང་སྒྲིང་ཆོས་སྒྲུའི་ཞིང་། །བདེ་ཆེན་མི་འགྱུར་འོག་མིན་མཁའ་སྒྲོད་ཡིན། །
ཆོས་རྣམས་མ་སྒྲུས་བསྒྲོམ་དུ་མེད་པ་ལ། །འདི་ཞེས་མི་མཆོན་སྒྲུ་ཞིག་སྒྲོམ་པར་བྱེད། །གང་ལྷོ་
བཏགས་པ་དེ་ལྷོ་གཟུང་འཛིན་ཏེ། །ལྷོ་སྒྲོམ་སྒྲོད་པའི་གཟེབ་ཀྱིས་འཆིང་ཅི་དགོས། །ཐམས་ཅད་
རང་གྲོལ་ལྷོ་བའི་རྒྱལ་བོ་མཆོག །གཏད་མེད་གང་གར་སྒྲོམ་པའི་རྒྱལ་བོ་མཆོག །སྒྲུང་དོར་འཛིན་
མེད་སྒྲོད་པའི་རྒྱལ་བོ་མཆོག །རེ་དོགས་བྲལ་ན་འབྲས་བུའི་རྒྱལ་བོ་མཆོག །རི་ལྷོ་སྒྲུང་སྒྲེ་སྒྲུང་རུང་
མི་སྒྲུང་རུང་། །འདི་ཞེས་མ་འཛིན་མེ་ལོང་གཟུགས་བརྟན་བཞིན། །རྟེན་ལས་སྒྲུས་པ་རང་སར་རང་
གིས་གྲོལ། །ཆོས་ཉིད་ཅ་བྲལ་སྒྲོད་རུང་མི་སྒྲོད་རུང་། །ཆེད་ཀར་མ་སྒྲོམ་གཉིས་མེད་དོན་མ་ཆོལ། །
ལྷོ་གྲོལ་སོར་གཞག་གདོད་མའི་དང་དུ་གྲོལ། །སྒྲུང་དང་མི་སྒྲུང་སྒྲོད་དང་མི་སྒྲོད་ཀྱན། །བྱིས་པའི་སྒོ་
ཡིས་མཆོན་མར་བཟུང་བ་སྟེ། །ཡང་དག་དོན་ལ་འདི་ཞེས་ངོས་གཟུང་མེད། །ནམ་མཁའ་ཙམ་དུ་འང་

དཔེར་བུའི་ཡུལ་ལས་འདས། །བསམ་བཞེད་སྒྲོས་པའི་ཡུལ་ལས་ཡེ་ནས་འདས། །དེ་ལ་སྒྲོམ་ན་
 དངོས་འཛིན་འབྱུང་པའི་སྒྲོ། །རྟག་ཆད་གཟེབ་ཏུ་རང་ཉིད་འཛིང་བར་ཟད། །རྟོགས་དང་སྒྲོམ་དང་
 དཔྱེད་པའི་ཆོལ་འཕྲོ་ཞོག། །རང་བཞག་ཕུམ་གཅིག་གཉིས་མེད་ཆོས་སྐྱེའི་ངང་། །ད་ལྟའི་འདི་ཉིད་
 གདོད་མའི་གཤིས་ཀྱི་དོན། །སྐད་ཅིག་གང་སྒྲུང་དེ་ཡིན་སྒྲོ་བདེའོ། །འདི་ལྟར་རྟོགས་ནས་ཅི་བྱས་
 ཆོས་ཉིད་ངང་། །ཅུ་བ་བྲལ་བས་འབྲས་སུ་འབྱེན་པ་མེད། །འཁོར་འདས་འཛིན་པ་ཀུན་ལས་གྲོལ་བ་
 ཡིན། །པདྨ་ལས་འབྲེལ་རྩལ་གྱིས་བསྟན་ནས་སོང་། །ཞེས་པའོ། །སྒྲོམ་པ་ལྟར་གྲུབ་ནི་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའི་གསང་སྒྲོ་ཕྱེ་སྟེ། སེམས་དང་། ཡིད་དང་། དབང་པོའི་ལྟ་སྒྲོམ་ཀུན་ལས་འདས་པའི་
 ངང་ལས་དྲན་བསམ་གྱི་རྩལ་སྐྱབ་ཞིག་པས། བབས་ལུགས་ཆེན་མོར་གདོད་མ་ནས་གནས་པའོ། །སྒྲོ་
 ཆོགས་དྲན་བསམ་ཀུན་ལས་འདས་པའི་ངང་། །དག་པའི་མཁའ་ལ་དབྱེངས་རིག་གཟེར་ཆེན་བཏབ། །
 སྒྲུང་མིན་སྟོང་མིན་སུ་བཞི་འདས་པའི་དོན། །ལྟ་ལྟར་འོད་གསལ་དོན་དམ་སྟིང་པོ་ནི། །སྒྲུང་བས་སྟོང་
 སྟེ་མེ་ལོང་གཟུགས་བརྟན་འདྲ། །སྟོང་པས་སྒྲུང་སྟེ་ཅུ་སྟེའི་རང་བཞིན་ཉིད། །སྐྱེ་དང་ཡེ་ཤེས་འདྲ་
 འབྲལ་མེད་པའི་གདངས། །གསང་སྐྱགས་ཀུན་གྱི་ཡང་གསང་རྫོགས་པ་ཆེ། །མཁའ་འགྲོ་སྟིང་ཐིག་
 གསང་བའི་སྟིང་པོ་ཡིན། །བྱབ་གདལ་ཆེན་པོའི་རིན་ཆེན་སོ་བྲང་དུ། །འཛིན་མེད་མིག་གི་ཡེ་ཤེས་
 ལུགས་རྒྱ་ཡིས། །རྒྱ་ཆེ་གཟུང་དཀའི་དབྱེངས་རིག་གཟེར་བཏབ་ནས། །མཐའ་གྲོལ་གྲོང་ཡངས་ཆེན་
 པོའི་དགོངས་པར་བསྐྱལ། །ཟབ་མོའི་གནད་བསྐྱེས་བཅུད་ཀྱི་སྟིང་པོ་འདི། །དྲི་མེད་འོད་ཟེར་བདག་
 གིས་བསྟན་ནས་སོང་། །རིགས་ལྟེ་གསང་བར་སྐྱབ་པ་རྫོགས་སོ། །དེ་ལྟར་རིགས་ལྟེ་ཡེ་ཤེས་ལྟེ་ཡི་
 དངོས། །ཡེ་ནས་བདག་དང་དབྱེ་བ་མེད་པ་ལ། །མ་རིག་འཛིན་པས་སྟིང་པའི་དགོན་པར་འབྱམས། །
 ལྟག་བསྐལ་སྤྱ་འཐིབས་སུན་པའི་ནགས་ཁྲོད་ལ། །བདག་དང་འགྲོ་ཀུན་ལུན་རིང་ཉོན་རེ་མོངས། །དེ་
 རིང་སྤྱ་མ་མགོན་པོའི་གསུང་ཐོས་ནས། །ཐམས་ཅད་རང་བྱུང་སངས་རྒྱས་ཞིང་དུ་སྒྲུང་། །ཞེ་མ་ཡ་
 མཚན་ངོ་མཚར་སྒྲོ་རེ་བདེ། །དེས་ན་སྟིང་པའི་འབྱུང་པ་གཞལ་སྤྱ་བས། །གྲོགས་དག་ཅུར་ཉོན་སྐད་
 ཅིག་རིག་པའི་མཆོག་ །དེ་ཕྱིར་སྟིང་པོའི་དོན་འདི་སྤང་བར་མཛོད། །འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེ་འདིས་
 གྲོལ་བ་ཡིན། །དག་བ་འདི་ཡིས་འགྲོ་ཀུན་རང་གྲོལ་ཏེ། །གདོད་མའི་གནས་སུ་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པར་
 ཤོག། །རྩལ་འདི་རྒྱལ་སྤྱས་དྲི་མེད་འོད་ཟེར་གྱིས། །གངས་རི་ཐོད་དཀར་འཕགས་པའི་རི་དོགས་སུ། །

རིན་ཆེན་ཤོག་འདྲའི་ངོས་ལ་ལེགས་པར་བཀོད། །སྒྲིལ་ལྡན་སྒྲེ་བོའི་ཆོགས་ཀྱན་དགའ་བར་མཛོད། །
བདེ་བར་གསེགས་པ་རིགས་ལྡའི་གསང་སྒྲུབ་པུ་སྒྲོང་ལྡན་ཞེས་བྱ་བ། མཁའ་འགྲོ་སྒྲིང་ཉིག་གི་རྣལ་
འབྱུང་པ། དྲི་མེད་འོད་ཟེར་གྱིས་སྒྲོན་གསུམ་གངས་རི་ཐོད་དཀར་དུ་སྒྱུར་བ་རྫོགས་སོ། །
དགེའོ། ། །།

༡༡། རིགས་ལྔའི་བཅུད་ལེན་བདུད་ཅིའི་
ཐིགས་པ་བཞུགས་སོ། །

རིན་ཆེན་ཤོག་འདྲའི་སྒྲུབ།

༡༡། རིགས་ལྔའི་བཅུད་ལེན་བདུད་ཅིའི་ཐིགས་པ་ཞེས་བྱ་བ། དཔལ་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་ལ་ཕྱག་
འཆལ་ལོ། །དཔལ་ལྡན་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱིང་པོ་ལས། །མཁུན་བཅུའི་ཁུ་འཛིན་ཐུགས་རྗེའི་གྲོག་
ཐེང་ཅན། །ལན་བདེའི་ཆར་གྱིས་འགོ་བ་ཆེས་མཛད་པ། །བདེ་གསེགས་རིག་འཛིན་རྣམས་ལ་ཕྱག་
འཆལ་ལོ། །མཁའ་འགོ་སྤྱིང་ཏིག་གསང་བའི་སྤྱིང་པོ་ལས། །ཟབ་དོན་བདུད་ཅིའི་ཐིགས་པ་འདིར་
བསྐྱས་ཏེ། །ཕྱི་རབས་སྐལ་ལྡན་རྣམས་ཀྱི་དོན་ཆེད་དུ། །དྲི་མེད་འོད་ཟེར་བདག་གིས་སྤང་བར་བྱ། །
ཕྱི་ནང་འབྱུང་བ་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་གདངས། །ཡེ་ཤེས་དངོས་ལས་ཡེ་ནས་གྲུབ་པས་ན། །ཕྱི་ཡི་
འབྱུང་བའི་བཅུད་ལྔ་ལ་བརྟེན་ནས། །ནང་གི་འབྱུང་བ་རྣམ་ལྔའི་གསོས་སྒྲན་བཤད། །དང་པོ་ས་ཡི་
བཅུད་ལེན་ནི། །ས་ཆེལ་དོ་ཆེལ་བྲོལ་བྱ་གསུམ། །རྣལ་འབྱོར་པ་ཡི་བཟའ་བའི་ཕྱིར། །འདི་ཉིད་དུ་
ཡང་བཤད་བར་བྱ། །དེ་ལས་ཆེལ་ནི། །སྒྲན་བསྐལ་པ་བཟའ་བའི་དུས་ན། །སའི་ཆེལ་ཞག་ཆགས་པ་
གད་རྗོད་དང་རི་དོགས་དང་ཐང་ཡངས་བཟའ་བོ་ལ་སྤང་བ་ཞེ། རིགས་ལྔའི་མདོག་དང་མཐུན་པ་ལ་
སྤང་ཅིའི་རོ་ལྟར་མངར་ཞིང་སོ་མི་བསག་པ་ཞེ། རྣལ་འབྱོར་པས་སྤངས་ལ། །དང་པོ་ཕྱི་དང་སུམ་ཆ་
སུམ་གཉིས། །དེ་ནས་ཕྱི་ཕྱིད། །རིམ་གྱིས་ས་ཉིད་ལ་སྒྲོབ་ཅིང་། །བདག་ཉིད་རིན་ཆེན་མཁའ་འགོ་སེར་
མོ་གཡས་རིན་པོ་ཆེས་མཆན་པའི་གྱི་གྲུག་དང་། །གཡོན་ཐོད་པ་བྲག་གིས་ཁེངས་པ་བསྐྱམས་པའི་
ལུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལྔའི་ནང་ན། །ཉ་རི་ནི་ས་ཨ་རྣམས་དཀར་སེར་དམར་ལྗང་མཐིང་གར་གནས་པ་ལ།
མཐའ་སྒྲོར་དུ་ཡི་གེ་བཞི་བཞིས་བསྒྲོར་བའི་མགྱིན་པའི་རི་སེར་པོ་ལ་ཉ་ཨ་ནི་ས་སེར་པོས་བསྒྲོར་བ་
ལས་བདུད་ཅི་བབས་པས། །ལུས་ཐམས་ཅད་གང་བར་བསམ་ཞིང་། །རྒྱང་ཁ་སྐྱར་ལ་བསྒྲོམ་ཞིང་། །ལྷོ་
རི་ཉ་ཨ་ནི་ས་སི་རྩི་པ་ལ་ལྷུ་རྩི་ཞེས་ཉེར་གཅིག་བསྐྱས་ཏེ་ཕྱོགས་བཅུའི་སྒྲུབ་པ་ཡི་དམ་མཁའ་འགོ་སྤྱིང་
སྤྱིད་སྤྱིད་བཅུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཟི་བརྟིད་དང་། །ཆོ་དང་འོད་ཟེར་དང་རྣམ་མཐུ་རྣམས་རང་གི་མགྱིན་
པའི་ཡི་གེ་ཉིད་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་མོ། །དེ་ལྟར་བསྒྲོམས་ནས་མཐར་བསྒྲོ་བ་བྱའོ། །དེའང་མར་དུམ་
རི་བཅུག་པས་གོགས་མེད་ཅིང་འབྱོངས་ཏུགས་ཤིན་ཏུ་ཉེའོ། །ཏུགས་སུ་ལུས་འཇམ་ཞིང་གཉེར་མ་

མེད་པ་དང་། སེམས་གསལ་ཞིང་ཉིང་དེ་འཛིན་འཕེལ་བ་དང་། ངག་ཅུས་ཆེ་ཞིང་བྱིན་རྒྱལ་ས་དང་ལྷན་
པ་དང་། མཁའ་འགྲོ་འདྲུ་ཞིང་ཀུན་གྱིས་མཐོང་ན་ཡིད་དུ་འོང་བའོ། །བྱད་པར་དུ་བདུད་ཅི་ཕོར་རེ་
ཙམ་བརྟེན་ནོ། །སྒྲོ་དང་རྫོན་སྤང་། ཉི་མ་མེ་སྤང་། ཐིག་ལེ་མ་ཉམས་པར་བྱའོ། །རྫོ་ཆེལ་ནི་རིགས་
ལྷའི་ཁ་དོག་གང་ཡང་རུང་སྟེ། ས་མེད་པར་བྱེ་ནས་བཀྲུས་ཏེ་ཁལ་གཅིག་ལ་ནས་བྲེ་གསུམ། གྲོ་བྲེ་
གསུམ། བྲེ་བྲེ་དོ། སྤན་མ་བྲེ་གང་རྣམས་དང་བསྐྱེས་པ་ཞིབ་མོར་ཅི་བཞིན་བཏགས་ལ། དང་པོར་
བཙོས་ཟན་དུ་བྱ་སྟེ། ལྷ་བ་ཐོད་པའི་ངོ་པོར་བསམས་པའི་ནང་དུ་རྩུ་རན་པར་བྱེ་དང་མཉམ་དུ་བཙོའོ། །
དེ་ཉིད་ཨོྭ་ཨུ་རྩྱུ་བདུན་གྱིས་བདུད་ཅིར་བསམས་ལ། དང་པོར་ཞག་ལྷར་བྱེ་དང་བྱེད་བསྐྱེས། དེ་ནས་
བཅུར་སུམ་ཆ་སུམ་གཉིས། དེ་ནས་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་སོང་དུས། བྱེ་དུག་ཆ་རེ་བསྐྱེས་ལ། ཟན་དྲོན་བྱས་
པ་མར་འགོན་ལུ་ཙམ་རེ་བཅུག་ནས་བདུད་ཅིར་བསམས་ལ། རང་ཉིད་རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོ་སྒྲིབ་མ་
བཞིན་བསྒྲོམས་ཏེ། རྩོས་ཉིང་མགྱིན་པ་ནས་བདུད་ཅིར་རྒྱན་བབས་བས། ལུས་སེམས་བདེ་བས་རྒྱས་
པར་བསམ་ལ་སྤྲགས་དེ་ཉིད་བསྐྱེས་ཏེ། བྱོགས་བཅུའི་སྒྲུ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོའི་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཐམས་
ཅད་རང་ལ་བབས་བས་ལུས་ཁེངས་པར་བསམ་ལ། རྒྱུང་ཁ་སྒྲོར་ལུན་རིང་དུ་བཟུང་ནས་བསྒྲོ་བ་བྱའོ། །
དམ་ཆོག་ཏུ་སྒྲོ་དང་རྫོན་དང་། ཉི་མ་དང་མེ་སྤང་། བདུད་ཅི་ཕོར་རེ་འབྱུངས་གིང་། ཏྲག་ཏུ་སྒྲུ་མ་ལ་
གསོལ་བ་གདབ་པོ། །འབྱུངས་པའི་ཏྲགས་སུ་ལུས་ལ་བདེ་བ། ངག་ལ་ཅུས་པ། སེམས་ལ་རྫོགས་པ་
འབར་ཞིང་། མཁའ་འགྲོ་སྒྲིབ་བཞིན་འདྲུ། སྒྲེས་པ་བྱད་མེད་འདྲུ། ཟས་ནོར་གཏིར་རྫོལ་བ་བཞིན་
འབུལ་དུ་འོངས། །ལོག་འཆོ་དང་སེར་སྤྱིའི་སྒྲིབ་པ་བྱང་ནས། ལྷ་གའི་བསྐྱེལ་པ་ལས་ཐར། ཏྲག་ཏུ་
ལྷའི་ལོངས་སྒྲོད་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་ལ་ལོངས་སྒྲོད་པར་འགྱུར་རོ། །འདི་ལ་གོགས་མེད་དོ། །བྱིས་ནི་
རི་ལྷར་དགའ་བས་ཁྱོལ་བྱ་དང་སྒྲོ་ཆ་དང་སྤྲགས་པའམ། བྱག་པའང་བྱའོ། །དེ་ནས་རྫོ་ཁྱོལ་བྱར་ཟ་བ་
ལ་བརྟག་པ། བཟའ་བ། ཕན་ཡོན་དང་བསྐྱུངས་མཆོམས་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི་ག་ཆེན་ཆེལ་ཆེན།
རུས་ཆེན་དང་། མཁྲིས་ཆེན་དང་། གི་ག་དང་ལྷའོ། །དང་པོ་ནི་མདོག་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་སོ་མི་ཅི་
ཞིང་སྒྲིབ་པའོ། །གཉིས་པ་ནི་དཀར་ལ་སྒྲིབ་པའོ། །གསུམ་པ་ནི་དཀར་གོང་དང་མེ་རྫོ་ལྷ་བྱའོ། །བཞི་པ་ནི་
གཡའ་མ་ལྷང་གུ་ལྷ་བྱའོ། །ལྷ་པ་ནི་རྫོ་ཕལ་བ་ཐམས་ཅད་དོ། །དེའང་ག་ཆེལ་གཉིས་ལས་གཞན་
གསུམ་མི་བརྟེན་ནོ། །རྫོ་དེ་དག་ནི་སྤྲ་གྲོ་སྤྲག་ཆང་སེང་གེ་ལུག་དང་། ཀོང་པོ་དང་། རག་གམ་བྲག་

དང་། ཡར་ཁྱེར་དང་། ཉི་སྒོ་བྱག་དཀར་དང་། ལྷ་སྒྲིབ་དབུ་རི་ནས་ཡར་ཁྱེར་ཐད་ཕྱིན་པ་དང་། ལག་
མོ་གྲུ་དང་། བྱར་སྒྲིབ་ཀྱི་ལྷ་རི་རྒྱབ་དང་། ལྷོ་བྱག་མཁར་ཆུ་དང་། འདབ་སྒྲིབ་བྱ་དཀར་མོ་དང་།
བཟང་གི་བྱེ་མ་ལུང་དང་། འབྲེང་པོ་སྒྲིབ་ཆུང་གི་འཆིལ་མོ་དང་། དབལ་གྱི་ཆུ་བོ་རི་རྒྱམས་ན་ཡོད་དོ། །
གཉིས་པ་ལ་དུག་ལས། རྫོང་བུ་བ་ནི་སྐབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་བྱ་ཏེ། ཏྲ་མགྱིན་ཏུ་བསྒྲོམས་པའི་སྐར་
མོ་ལྷ་མཁའ་འགྲོ་ལ། སྒྲོན་བུ་ཏུ་ལྷ་དང་གཞལ་ཡས་ཁང་། རྫོང་བུ་ཏུ་ཕྱིར་བསྒྲོམས་ལ། ལྷོ་རྒྱུ་ཡེར་
སྐྱ་དུས་བུས་ལ། དེ་ནས་བཟའ་ཐབས་དངོས་ནི། ཁྱོལ་བྱ་དེ་ཀ་བཞིན་བཟའ། ཟན་དྲོན་ཡང་དེ་ཀ་
དང་འདྲ། འགམས་ཕྱེ་ལ་སྒྲིལ་ཆ་དང་སྒྲིགས། སྒྲིལ་ཆ་ལ་སྒྲོན་དང་བསྐྱེད་ནས་ཆོད་མ་བྱེད་པའང་ཉན་ནོ། །
སྒྲོན་ནི་གང་ཡང་རུང་། ཚུགས་པ། དེའང་ཤ་ལྷ་བུ་ཏུ་ཕྱིར་བསྐྱེད་པས་མས་ལ། ལྷོ་ལྷ་ལེ་ལྷ་ལེ་མ་དུ་ལྷ་ལེ་
སྐྱ་དུ། ལྷོ་གོར་ཆུན་གོར་ཆུན་སྐྱ་དུ། ཞེས་བཞུགས་ལ། རང་ཉིད་ཏྲ་མགྱིན་དུ་གསལ་བས་བཟའོ། །
གོགས་སེལ་ནི་ཆོ་འདི་སྒྲོས་བཏང་། སྒྲིང་རྗེ་དང་ལཱ་ན་པས། དང་པོ་ཟ་བའི་ཆོ་མར་མཐེ་བོང་ཅམ་རེ་རྫོང་
བའི་སྐྱ་ཕྱིར་གཏང་། ཆུ་བསྒྲོལ་ལ་མར་བཏབ་ལ་བུང་། དེས་གོགས་མི་འབྱུང་ངེས་སོ། །ཕན་ཡོན་དང་
བསྐྱེད་ས་མཆོམས་ནི། མར་ནག་མི་ཟ། བུད་གཞན་ལ་མི་སྒྲིབ། དཀོན་མཆོག་མཆོད། གསོག་འཛོག་མི་
བྱ། སྒྲིགས་འདྲན་དུས་ངག་བཅད། ཐིག་ལེ་མ་ཉམས་པར་བསྐྱེད་དོ། །དེའང་རིམ་གྱིས་རྫོང་གྲངས་བྱས་
ལ་མར་བུང་དུས་ཆང་དམ་བུ་འོ། །ཕྱིས་མི་དགོས། ཡོག་ཆང་ཟོས་པས་ཆོག་ ཟས་ཀྱི་སྒྲིང་པ་འཆད། ཤ་
སྒྲིབ་ཞིང་དཀར་ལ་སྐྱམ་པའོ། །ཤེས་པ་དུངས། དབང་པོ་གསལ། རོ་མཆོག་ཐོན། ལུས་ལ་སྒྲོག་ཆགས་མི་
འབྱུང་། རྫོང་སྒྲིབ། མཁའ་འགྲོ་འདྲ། མཛོན་ཤེས་སྒྲིབ། དེ་ལྷ་ར་ས་ཡི་བུ་ཏུ་ལེན་བྱས་པ་ཡིས། །ཡོག་
འཆོ་མེད་ཅིང་སྐབ་པ་མཐའ་རུ་ཕྱིན། །དངོས་གྲུབ་ཉི་ཞིང་སྒྲིབ་མའི་བྱིན་རྒྱལ་ལ་འཇུག། མཁའ་འགྲོ་འདྲ་
ཞིང་ཅི་བསམ་ཆོས་བཞིན་འགྲུབ། །མདོར་ན་ཕན་ཡོན་དབཀ་ཏུ་མེད་པ་ཡིན། །སའི་བུ་ཏུ་ལེན་
བུ་ཏུ་ཕྱི་ཡང་ཞུན་ཅེས་བྱ་བ་རྫོགས་སོ། ། སྒྲིབ། སྐྱ་སྐྱ་སྐྱ།

དེ་ནས་ཆུའི་བུ་ཏུ་ལེན་ནི། །བུ་ཏུ་ཕྱི་དུལ་ཆུའི་སྒྲོན་པ་ཏེ། །རྒྱམ་འབྱོར་པ་ཡིས་བཟའ་བའི་བྱིར། །
འདི་ཉིད་དུ་ཡང་བཤད་པར་བྱ། །དེ་ཡང་སྒྲོན་འགྲོ་དངོས་གཞི་རྗེས། །སྒྲོན་འགྲོ་རྗེས་བསག་རབ་
གནས་ནི། །དུལ་ཆུ་སྐྱ་ཐིས་བུལ་བ་ནི། །སྒང་ལྷ་སྒྲོག་སྐྱ་དེ་དང་མཉམ། །དབང་ལ་གཉེ་ཞིང་ར་
མཉེ་བ། །ཨ་བ་སྐྱལ་ཤ་ཏྲ་ཏུ་ཅ། །སྒང་རེ་ཆོགས་ན་ཤིན་ཏུ་རབ། །སྒྲིབ་ཅི་གྲུ་དག་གྲུ་གྲུལ་ནག་ །ཡི་

གི་ཙན་དན་དཀར་དམར་གཉིས། །སྟ་རུ་ཤིང་ཀུན་བྱལ་ཁུང་དང་། །ཅུ་གང་རྩ་ཉི་ལྔ་ཉང་དང་། །རྒྱ་ཆ་
 རྒྱུ་ཆ་ཁ་རུ་ཆ། །ཤིང་ཆ་བཅའ་སྒྲ་བི་བི་ལིང་། །སེ་འབྲུ་སྟལ་སྒྲེལ་ཨ་རུ་ར། །ཨ་ཀ་རུ་ནི་ནག་པོ་དང་། །
 མགོན་ལུ་བསྟེགས་པའི་ཐལ་བ་རྣམས། །ཅི་འབྱོར་ཕྱེ་མར་ཅི་བཞིན་བྱ། །ཅོང་ནི་བྱེ་བྱེད་དང་བསྟེས་
 བས། །སྤྲོད་པར་བསྟུས་ཏེ་ཡུན་རིང་བསྟོ། །དུལ་མདངས་ཅིག་ཅིག་བྱུང་བ་དང་། །རིལ་ལུ་ལུག་གི་
 རིལ་མ་ཙམ། །བྱས་ཏེ་རིན་ཆེན་སྟོད་དུ་སྟུགས། །ཆོས་བཅུ་ཉི་ལུ་ལ་སྟུགས། །མཁའ་འགྲོ་འདུ་བའི་
 དུས་ཆོད་དུ། །ཆོགས་གཏོར་བཤམས་ལ་རིལ་ལུ་རྣམས། །མཁའ་འགྲོ་སྟེ་ལྟར་གསལ་བཏབ་ལ། །ཡེ་
 ཤེས་བཅུག་ཅིང་མཆོད་བསྟོད་བྱ། །འོད་ཀྱིས་ཕྱོགས་བཅུ་འི་སངས་རྒྱས་དང་། །བྱང་སེམས་སྤྱ་མ་
 མཁའ་འགྲོ་ཡི། །དངོས་གྲུབ་བྱིན་རྒྱལས་ཀུན་བསྟུས་ལ། །རིལ་ལུ་མཁའ་འགྲོར་ཐེམ་པར་བསམ། །
 ཨྱོ་ཨ་ཏ་རི་ནི་ས་སི་རྟེ་ལ་རྟུ། །འདི་དང་རྟེན་འབྲེལ་སྒྲིང་པོ་ཡིས། །མེ་ཏོག་དོར་ནས་བཀྲ་ཤིས་བརྗོད། །
 ཆོགས་ཀྱི་དགའ་སྟོན་རྒྱ་ཆེར་བྱ། །དེ་ནི་རབ་ཏུ་གནས་པའོ། །ནས་ནི་དཀར་ལ་བཟང་བ་ལ། །བྱུ་བྱེ་
 བྱེ་གསུམ་སྟོ་ཆ་བྱས། །གཉིས་པར་དངོས་གཞི་བཟའ་ཐབས་ནི། །ཐོ་རངས་ལངས་ཏེ་སྒྲིལ་གྲུང་བྱ། །
 རྒྱང་རོ་ལན་གསུམ་བྱེར་ལུ་ལ། །ལས་དང་སྟེག་སྒྲིབ་དག་པར་བསམ། །དེ་ནས་རིལ་ལུ་མིད་ནས་ནི། །
 རྒྱལས་འགྲོ་སེམས་བསྟོད་ལུན་པ་ཡིས། །རང་ཉིད་རྩོ་རྩེ་མཁའ་འགྲོ་མ། །དཀར་གསལ་ཞལ་གཅིག་
 རྒྱན་གསུམ་མཛེས། །གཡས་གཡོན་བརྒྱང་བསྟུམ་མི་རོ་གཞོན། །བྱུ་མོར་ཁ་རྩི་ཅི་གསུམ་དང་། །བྱལ་
 གཉིས་རྩོ་རྩེ་གི་གྲུག་དང་། །ཐོད་ཁྲག་བཀང་བ་བྱལས་ཀར་འཛིན། །མེ་ལོང་དྲིལ་ལུ་ལུ་བྱེད་བས་
 བརྒྱན། །སྒྲི་བོ་མགོན་པ་སྒྲིང་ག་དང་། །ཉེ་བ་གསང་གནས་རྣམ་པ་ལྟར། །དཀར་སེར་མཐིང་ག་
 དམར་ལྗང་གི་ཁྱ་འདབ་འཁོར་ལོ་རྣམ་ལུ་འདུས། །རོ་རྒྱང་དལུ་མ་ཀ་བ་བཞིན། །འཁོར་ལོ་ལྟ་ན་
 ཡིག་འབྲུ་ལ། །ཏ་རི་ཨ་ནི་ས་གནས་པའི། །ཕྱོགས་བཞིར་རང་གནས་འཁོར་བཞིའོ། །དལུ་མ་སྟུབས་
 སྟོང་ཡར་སྟེ་ན། །བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོར་རྩི་གནས་ཏེ། །ཉེ་བར་ནི་དམར་མེ་སྟུག་འདྲ། །གསང་བའི་ཡི་
 ལས་རྒྱང་བྱུང་བས། །ནི་ལས་མེ་འབར་རྩི་ལ་ཐོག་ཤིག་ལེ་དམར་པོའི་མེ་འོད་ཀྱིས། །སྒྲི་བོའི་གཙུག་
 བས་རྒྱང་མཐིལ་བར། །ནད་གདོན་སྟེག་སྒྲིབ་ག་ཁྲག་རྣམས། །བསྟེགས་སྒྱུངས་ལན་ནི་བདུན་པའི་
 རྩེས། །རྩི་ལས་བདུད་ཅི་དཀར་པོའི་རྒྱན། །རྒྱང་མཐིལ་སྒྲི་གཙུག་གང་བར་བབས། །ཕྱོགས་བཅུ་འི་སྤྱ་
 མ་མཁའ་འགྲོ་དང་། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། །སྤྱང་སྤྱིད་སྟོད་བཅུད་བདུད་ཅིར་

གུར། །བདག་གི་ལུས་ལ་ཐིམ་པ་ཡིས། །ཚེ་དཔལ་གཟི་བཞིན་འོད་དང་ལྷན་། །ཕྱིན་རྒྱལ་དངོས་
 གུབ་ཐོབ་པར་བསམ། །བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ངང་ལ་བཞག། །རྗེས་ནི་བསྐྱོ་བས་རྒྱས་གདབ་བྱ། །ཞག་
 བྱི་གསུམ་གསུམ་རིལ་བུ་རེ། །ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་གོང་དུ་བཟུང་། །དེ་ནས་འཕྱོར་ཚད་ཆོས་པས་ཚོག། །
 ཆང་ཞིམ་ཕོར་རེ་བཏུང་བར་བྱ། །གསུམ་པ་རྗེས་ལ་རྣམ་གསུམ་སྟེ། །རྟགས་དང་གོགས་སེལ་ཕན་
 ཡོན་ནོ། །རྟགས་ནི་ཕྱི་ནང་གསང་བ་སྟེ། །ཕྱི་རྟགས་གཉིད་རྒྱུ་ཤེས་པ་གསལ། །ལུས་ཡང་བདེ་དྲོད་
 སྟེ་བའོ། །ནང་རྟགས་མི་ལམ་མཁའ་ལ་འགོ། །ཚོས་འཆད་སྟེ་བོས་བསྟོད་པ་དང་། །བསྟེན་བཀུར་
 ཞབས་ཏོག་བྱེད་པ་མིས། །གསང་རྟགས་ཕྱི་རུ་སྒྲུང་བ་ནི། །ལུས་ནི་བཙུངས་ལོན་པ་འདྲ། །ཀས་ནས་
 སོལ་སྟེ་བ་དང་། །མངོན་པར་ཤེས་པ་འཆར་བ་དང་། །མཁའ་འགོ་མཚོ་ལ་ངང་པ་བཞིན། །འདུ་ཞིང་
 དངོས་གུབ་སྒྲ་ཚོགས་སྟེར། །གུབ་པ་བརྒྱད་ཀྱང་འཐོབ་པར་འགྱུར། །གོགས་སེལ་གཏུམ་མོ་བསྒྲུམས་
 པ་དང་། །བྲེ་མ་ལ་གུས་གསོལ་བ་གདབ། །ནད་ནི་ཚ་གུང་གང་ལངས་ཀྱང་། །དེ་དང་མཐུན་པའི་
 སྒྲན་གྱིས་གསོ། །གདོན་ལ་སྟོང་རྗེ་བྱང་སེམས་བསྒྲུམ། །དེས་ནི་གོགས་མེད་ཡོན་ཏན་འགྱུབ། །སྦྱིར་
 བ་འདི་ལ་གོགས་མེད་དོ། །མཁའ་འགོས་གོགས་སེལ་དངོས་གུབ་སྟེར། །རྒྱ་སྦྱིད་བྱང་ཡང་འཛིགས་
 མི་དགོས། །ཞག་གུངས་ཐིམ་དུས་གོགས་ལས་གྲོལ། །དམ་ཚིག་སྟོང་ད་སྒྲུང་བ་དང་། །མེ་དང་ཉི་མ་
 རྩ་རྣམས་སྒྲུང་། །ཐིག་ལེ་བསྐྱང་ཞིང་བདེ་སྟོང་བསྒྲུམ། །ཕན་ཡོན་ལུས་སེམས་བདེ་སྟོང་བསྐྱེད། །ནད་
 གདོན་མཛེ་རིགས་དུག་རྣམས་ཞི། །མཁའ་འགོ་འདུ་ཞིང་ཅི་བསམ་འགྱུབ། །འཆི་མེད་ཚེ་ཡི་རིག་
 འཛིན་ཐོབ། །འདི་འདྲའི་གདམས་པ་ཡིད་བཞིན་འདྲ། །མཁའ་འགོ་སྟོང་ཏིག་ཆ་རྒྱུན་དུ། །དྲི་མེད་
 འོད་ཟེར་བདག་གིས་བཀོད། །སྐལ་ལྷན་རྣམས་དང་འཕྲད་པར་ཤོག། །རྒྱ་ཡི་བཙུད་ལེན་བདེ་ཆེན་རྒྱ་
 མཚོ་ཞེས་བྱ་བ་རྫོགས་སོ། ། ༄ྲུའི་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ།

དེ་ནས་མེ་ཡི་བཙུད་ལེན་ནི། །གཏུམ་མོ་བདེ་དྲོད་ཡེ་ཤེས་གོས། །རྣལ་འཕྱོར་པ་ཡིས་བགོ་བའི་ཕྱིར། །
 འདི་ཉིད་དུ་ཡང་བཤད་པར་བྱ། །དེའང་སྐབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་བྱས་ཏེ། །སྟོང་པའི་ངང་ལས། རང་
 ཉིད་དོ་རྗེ་ལག་མོ་བདྲའི་རིགས་དམར་མོ། །གཅེར་བུ་བདྲས་ཡུ་བ་བྱས་པའི་གྲི་གུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་
 པ། །དཔའ་མའི་རྒྱན་རྫོགས་པར་བསྐྱེད་ལ། །རྐང་པ་སྦྱིལ་ཀྱང་ལག་པ་མཉམ་གཞག་དང་། །རྣམ་སྒྲུང་
 གི་ཚོས་བདུན་དང་ལྷན་པས། །སྦྱི་བོར་ཅུ་འདབ་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ། །མགྲིན་པར་བཙུངས་སྟོང་གར་

སྐུ་ཕྱུག་གཉིས། ཉེ་བར་དྲུག་ཕྱུག་བཞི། གསང་བར་ཉི་ཤུ་ཕྱུག་བསྐྱད་བསམ་པའི་དབུས་སྐུ་དབུ་མ་
 སྐུ་བས་སྒྲོང་པའི་ཡར་སྐྱ་ཚངས་ལུག་མར་སྐྱ་གསང་གནས་སྐུ་བྱུག་པའི་གཡས་གཡོན་གཉིས་ནས་རོ་
 རྒྱུད་གཉིས་འཁོར་ལོ་ལྷ་ལ་འབྱུང་ནས་གྲུང་པའི་སྒྲོང་ན་ཚུར་བྱུར་སྟེ། སྒྲིན་མཚམས་ནས་སྐྱ་ལུག་
 གཉིས་སྐུ་ཚུད་པར་བསམ། དེ་གཉིས་ཀྱི་མར་སྐྱ་ཉེ་འོག་སོར་བཞིན་ནས་དབུ་མའི་ནང་དུ་ཚུད་པར་
 བསམ། ཕྱ་གསུམ་པོ་དེ་མདའ་སྐྱུག་ཙམ་པ་དམར་པོར་བསམ། དེ་ནས་རྒྱུད་རོ་དྲུག་པོ་གསུམ་ཕྱིར་
 སྐྱལ་ལ། སྐྱ་ལུག་གཉིས་ནས་ཚུར་འཇམ་ལ་རིང་བར་ནང་དུ་དྲངས་ལ་ཕྱ་གཉིས་ནས་མར་སྐྱས་བཏབ་
 པ་བཞིན་སྒྲོང་གསང་གནས་སྐུ་དབུ་མའི་ནང་དུ་ཚུད་པར་བསམས། གསང་བར་ས་དམར་པོ་ཞིག་གྲུང་
 བསྒྲོམ། དེ་རྒྱུད་གིས་ལུས་པས་དམར་ལམ་གྱིས་བྱུང་བས་ཉེ་བའི་ཕྱ་མདུད་ན་པར་རྒྱ་རྒྱ་གི་ཡབ་ཡུམ་
 སྒྲོར་བའི་གསང་གནས་ལས། བདུད་ཅི་བབས་པས་གསང་བའི་ཕྱ་མདུད་གང་བར་བསྒྲོམ་ཞིང་། རྒྱུད་
 སྐུ་ཐང་དུ་བབྱུང་ཞིང་། རྒྱུད་ཟད་རེ་བརྟུབས་ལ་མཁན། ཡང་བྱེད་ཙམ་རེ་དལ་སྐྱས་ཕྱིར་བཏང་ལ་
 ལྷག་མ་གཟུང་། གཏོང་དུས་སྐྱ་ལུག་གཉིས་ན་ཡར་དལ་སྐྱར་སྒྲོང་བའི་ཆེ། ཀྱན་རྒྱར་མའི་ནང་ནས་
 ཚངས་པའི་ལུ་གར་སྒྲོ་སངས་ཀྱིས་སྒྲོང་བར་བསམ། དེ་ལྟར་བསྒྲོམས་པས་གསང་གནས་སྐུ་དྲོད་
 ཐེབས་ཏེ་དྲངས་མ་འཆོར་བར་འདུག་ན། ཉེ་བ་ནས་གཏུམ་མོ་སྐར་ལ་སྒྲིབ་གར་སྐྱ་མ་བཞིན་བསྒྲོམ།
 དེ་ནས་མགྲིམ་པར་བསྒྲོམས་པས་སྒྲིབ་གར་དྲོད་སྐྱེས་དུས་སྐྱེ་པོར་སྐར་ལ་བསྒྲོམ་མོ། །དེས་ནི་ཕྱ་བྱེ་
 ནས་དྲངས་མ་རྒྱས་ཏེ། བདེ་དྲོད་འབར་བས་ལུས་ལ་གོས་མི་དགོས་སྐུམ་ལ་དྲོ་ཞིང་དྲངས། སེམས་ལ་
 བདེ་སྒྲོང་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་འཆར་ཞིང་མཆོག་སྐྱན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཆེན་པོ་ཐོབ། ཆེ་
 གཅིག་གིས་རིག་འཛིན་གྱི་ས་མོན་པར་འགྱུར་རོ། །བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་གཏུམ་མོའི་མེ་འོད་ཀྱིས། །བདེ་
 གཤེགས་ཁམས་རྣམས་མ་ལུས་རབ་རྒྱས་ནས། །བདེ་ཆེན་མི་འགྱུར་འོག་མིན་གནས་མཆོག་ཏུ། །
 བདེ་གཤེགས་རྣམས་དང་སྐལ་བ་མཉམ་པར་ཤོག །གཏུམ་མོ་མའི་བཙུན་ལེན་བདེ་དྲོད་འབར་བ་
 ཞེས་བྱ་བ་རྫོགས་སོ། ། སྒྲི། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ།

དེ་ནས་རྒྱུད་གི་བཙུན་ལེན་ནི། །མདོན་ཤེས་རྩུ་འཕྱུལ་སྐྱེ་བ་སྟེ། །རྣལ་འབྱོར་བ་ཡིས་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར། །
 འདི་ཉིད་དུ་ཡང་བཤད་པར་བྱ། །དེ་ལ་བྱེན་རྒྱ་བྱུར་སེལ། མཉམ་གནས་གསུམ་ནི། ཐོ་མོ་མ་ནིང་གི་
 དཔྱེ་བས་ཏེ། དྲུག་པ་དང་། འཇམ་པ་དང་། མཉམ་པར་གནས་ཏེ། ལས་ཀྱི་རྒྱུད་བཏང་ནས་ཡེ་ཤེས་

ཀྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་བའི་ཕྱིར། དུས་བཞིར་རྒྱུ་གི་རིམ་པ་བསྒྲོམ་པ་ནི། དགུན་གྲང་བ་ཚུ་ཡི་དུས་སུ་མེད་རྒྱུ་
 དམར་ཞིང་དྲོ་བ་གཟུང་དོ། །དེ་ཕྱིད་བད་ཀན་སའི་དུས་ན་རྒྱུ་གི་རྒྱུ་འབྱེད་ཅིང་འཐོར་བ་ལྡང་ཁུ་
 མཉམ་པར་གཟུང་དོ། །དབྱར་ཚ་བ་མེད་དུས་སུ་རྒྱུ་གི་རྒྱུ་དཀར་ཞིང་བསལ་བ་གཟུང་དོ། །སྟོན་སྟོན་
 ཕྱེད་རྒྱུ་གི་དུས་སུ་སའི་རྒྱུ་དལ་འཇམ་སེར་པོ་གཟུང་དོ། །དེ་ཡང་སྟན་བདེ་བ་ལ་འདུག་སྟེ།
 སྐབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་བྱས་ནས། རང་ཉིད་ལས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་ལྡང་གུ་གཡས་རྒྱ་གམ་གྱིས་ཡུ་བ་
 བྱས་པའི་གྱི་གུག་དང་། གཡོན་པ་བདུད་ཅིས་བཀའ་བའི་ཐོད་པ་བསྐྱམས་པའི། འཐོར་ལོ་ལྷ་སྒྲུ་མ་
 བཞིན་གསལ་བཏབ་ལ་རྒྱུ་རོ་གསུམ་ལྟར་ནས། རྒྱུ་རབ་ཏུ་དལ་བ་གསུམ་ཚུར་བྱུང་བ་རོ་རྒྱུ་
 གཉིས་ནས་དབྱུ་མར་ཞུགས། འཐོར་ལོ་ལྷ་རྒྱུ་མ་ལུས་བཏབ་བཞིན་སོང་། གསང་བའི་ས་ལྡང་གུ་ཏ་རི་
 རི་ལས་བསྒྲོར་བ་ལ་གསལ་སྟོང་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་བར་བསམ་ཞིང་ཐུབ་ཐང་རེ་བཟུང་ལ་ཕྱིར་
 དལ་ལུས་ཕྱེད་ཅམ་རེ་གཏོང་དོ། །དེ་ཡང་ལུས་པ་ཅན་དུ་བསྐྱེལ་བའོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྒྱུ་རབ་ཏུ་དལ་
 བས་ཕྱི་ནང་དུ་མཉམ་ཞིང་གཟུང་བ་ནི། འཇམ་པ་སྟེ་ཁོང་སེང་ཅན་དུ་སྒྲ་བའོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྒྱུ་གི་
 འགྲོ་འོང་གིན་ཏུ་དལ་བས་མི་ཚོར་བར་བྱས་ཏེ། སེམས་གསལ་སྟོང་གི་ངང་ལ་འཛོག་པ་ནི་ནམ་
 མཁའ་ཅན་དུ་སྒྲ་བ་སྟེ། མ་ཅིང་ཞེས་བཤད་དོ། །དེ་གསུམ་གང་ཕྱེད་ཀྱང་དུས་བཞིའི་རྒྱུ་གི་རྗེས་
 འབྲང་བས། རྒྱུ་སྟོན་མེད་ཅིང་ཡེ་ཤེས་ལྷུང་དུ་སྐྱེའོ། །ལངས་དུས་བསྒྲོ་བ་བྱས་ལ། ལུས་ཐམས་ཅད་
 དཀྱུགས་ཤིང་བཅུས་ཏེ་བསྒྲོར་ལ་མཉམ་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བསྒྲོམ་པས་ལུས་ཡང་ཞིང་མགྲོགས་
 པས་རྒྱང་མགྲོགས་འགྲུབ། སེམས་གསལ་ལ་དྲངས་པས་མངོན་ཤེས་འགྲུབ། རྣམ་རྟོག་འགྲོ་འོང་ཆད་
 པས་ཡེ་ཤེས་འགྲུབ། ཏག་ཏུ་ལུས་སེམས་བདེ་ཞིང་སྟོང་པའི་དོན་ལ་རེག་ཅུ་ལས་སུ་རུང་བས་རྒྱ་
 འཕྲུལ་སྒྲ་ཚོགས་འབྱུང་། །རྒྱུ་ལས་སུ་རུང་བས་མངོན་ཤེས་དང་རྒྱ་འཕྲུལ་ལ་དབང་བསྐྱུར། །མཁའ་
 འགྲོ་རང་བཞིན་གྱིས་འདུ། དངོས་གྲུབ་སྒྲ་ཚོགས་འབྱུང་། ལྷུང་དུ་གཏོད་མའི་ཀ་དག་གསལ་སྟོང་ཆེན་
 པོར་ཐུང་ན་ལས་འདའོ། །དེ་ཡང་འོད་གསལ་དང་བསྐྱེས་ནས་བསྒྲོམ་པ་ནི་མཚོག་ཏུ་གཅིས་སོ། །རྒྱུ་
 གི་བཅུད་ལེན་དཔག་བསམ་སྟོན་ཤིང་ཞེས་བྱ་བ་རྫོགས་སོ། ། གློ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ།
 དེ་ནས་ནམ་མཁའི་བཅུད་ལེན་ནི། །ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པ་སྟེ། །རྣལ་འབྱོར་བ་ཡིས་བསྒྲོམ་པའི་
 ཕྱིར། །འདི་ཉིད་དུ་ཡང་བཤད་པར་བྱ། །དྲངས་ཤིང་མཐོ་བའི་སར་སོང་སྟེ། །ནམ་མཁའ་དྲངས་པའི་

ཆེ་སྒྲིབ་ཅིག་གིས་རང་ཉིད་སངས་རྒྱས་མཁའ་འགྲོ་མཐིང་ག་ལོར་ལོས་ཀྱང་བྱས་པའི་གི་གྲག་དང་
 ཐོད་པ་འཛིན་པའི་ལོར་ལོ་ལྟ་དང་ཅ་གསུམ་གསལ་བཏབ་སྟེ། རྒྱུ་ཕྱིར་འགྲོ་དུས་ལས་དང་སྒྲིག་
 སྒྲིབ་ནད་གདོན་ཐམས་ཅད་སངས་སངས་པར་སོང་བར་བསམ་ཞིང་། རང་དུ་བརྟུབས་དུས་ནམ་མཁའ་སྟོ་
 སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་ན་རང་བྱུང་སྟེ་རོ་རྒྱུང་ནས་དབྱུ་མ་དང་ལོར་ལོ་ལྟ་གང་བས་ཀ་དག་སྒྲོས་པ་དང་བྲལ་
 བའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲིབ་པར་བསམ་སྟེ་ཐུབ་ཐང་ནང་དུ་མཉམ་པར་བཞག། དེ་བཞིན་དུ་ཕྱིར་ནམ་མཁའ་ནང་
 གི་ནམ་མཁའ་ལ་ཐིམ་པས་ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་སྒྲིན་མེད་པའི་ནམ་མཁའ་རྣམ་པར་དག་པ་ལྟ་
 ཐུར་བསམས་པའི་ངང་ལ་ཤེས་པ་གསལ་སྟོང་འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ལ་གཞག་
 གོ། །དེ་ནས་ཕྱིར་ས་རྩོ་རི་བྲག་ལ་སོགས་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་ཏེ་ནང་གི་
 རམ་མཁའ་རྣམ་པར་དག་པའི་ནམ་མཁའི་ངང་དུ་ཐིམ་པར་བསམ་ཞིང་མཉམ་པར་གཞག་གོ། །སྐབས་
 སུ་ལུས་དང་ཕྱི་ནང་གི་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་ཏེ། ཕྱི་ནང་གི་ནམ་མཁའ་གཉིས་
 འདྲེས་པ་ནི། ཐུམ་པ་ཆག་པས་ཐུམ་ནང་གི་ནམ་མཁའ་དང་ནམ་མཁའ་ཆེན་པོར་དབྱེ་བ་མེད་པ་
 བཞིན་གསལ་སྟོང་མཐའ་བྲལ་གྱི་ངང་ལ་ཐུམ་གྱིས་མཉམ་པར་བཞག་པས། ཆོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་
 པ་ཉིད་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་དོན་མདོན་སུམ་དུ་སྒྲིབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ངང་ལ་མཉམ་པར་བཞག་
 པས། རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ངོ་བོ་ནམ་མཁའ་ལྟར་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སྒྲོས་པ་དང་བྲལ་བར་ཞི་ཞིང་ཐིམ་
 བས། གདོད་མ་ཡེ་སྟོང་ཀ་དག་ཆེན་པོ། སྒྲིབ་མེད་བསམ་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་དོན་མདོན་དུ་གྱུར་ཏེ།
 ཆེ་འདིར་རང་བཞིན་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་ངང་དེར་འབད་རྩལ་དང་བྲལ་བའི་གྲོལ་བ་ཡང་ཡོད་དོ། །
 ཡལ་ཆེར་བར་དོའི་ཡེ་ཤེས་འོད་གསལ་གྱི་སྒྲིབ་ཅིག་དང་པོར་དོན་དེ་ཉིད་གོམས་པ་དང་། འདྲེས་ནས་
 ཀ་དག་གི་ས་ལ་རང་གྲོལ་ལོ། །དེའང་རྣམ་ཤེས་ནམ་མཁའ་ལ་ཐིམ་པའི་ཆེ་ཕྱིར་ནམ་མཁའ་སྒྲིན་མེད་
 པ་ལྟར་སྟོང་གསལ་གདོད་ནས་དག་པའི་སྒྲིབ་པ་འཆར་ལ། རམ་མཁའ་འོད་གསལ་ལ་ཐིམ་པའི་ཆོ།
 ཕྱིར་ནམ་མཁའ་ནང་གི་ནམ་མཁའ་དང་འདྲེས་པ་ལྟར་བདེ་གསལ་མི་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྟོན་བས་
 འཕགས་པར་འཆར་བ་དེ་ཉིད། གཞིའི་འོད་གསལ་དུ་རང་ངོ་ཤེས་པས་ད་ལྟ་སྒྲིབ་པའི་འོད་
 གསལ་བུའི་ཡེ་ཤེས་དང་འདྲེས་ཏེ་གཉིས་མེད་གཅིག་ཏུ་གྲོལ་ལོ། །དེའི་ཆེ་ཕྱི་ནང་གི་ནམ་མཁའ་དབྱེ་
 པ་མེད་པ་ལྟར་ལུས་རྩོས་བཅས་པོར། སེམས་ཆོས་ཉིད་གདོད་མའི་ཡེ་ཤེས་སུ་བྱུང་། ཡེ་ཤེས་འོད་

གསལ་སྒྲོས་པ་དང་བྲལ་བའི་ངང་། རང་གསལ་ཀ་དག་གི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་ཏུ་གནས་པས་ཆོས་སྒྲུབ་སལ་བཞག་དང་བྲལ་བ། བྱིན་གི་ནམ་མཁའ་ལ་དབྱེ་བ་མེད་པ་ལྟར། ཏུས་གསུམ་འཕོ་འགྱུར་མེད་པའི་ངང་ཏུ་གནས་ཏེ། སྤྱི་བའི་ཡེ་ཤེས་གསལ་དྲངས་གཞི་ལ་མི་གཡོ་བར་གནས་པ་ཙམ་ལས། བྱིན་གི་འཛིན་པ་གང་ཡང་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཤེས་སྒྲོང་དྲི་མ་དང་བྲལ་བ་ལྟར། ཀ་དག་ཆོས་ཟད་གྱི་གནས་ལུགས་གདོད་མའི་གྲོལ་གཞི་ཆེན་པོ་ཉིད་ཏུ་འཕོ་འགྱུར་མེད་པར་བཞགས་སོ། །དེའི་ཆེ་གསལ་བའི་ཆ་ཙམ་ལས་མེ་ལོང་གཡའ་དག་པ་ལྟར། སྒྲུབ་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་འཆར་གཞི་བྱིར་གསལ་ཏུ་འབྱུང་བ་མི་འགགས་པས། གཟུགས་སྒྲུབ་ལྟན་སྒྲུམ་ཆོགས་པའི་སྒྲུང་བ་སྟོན་ལ། རང་གསལ་སྤྱི་བ་ཐུགས་རྗེའི་ཆ་ཙམ་ལས་འགྲོ་བའི་གནས་དང་དབང་པོ་དང་སྒྲུབ་པ་ལ་སྒྲིག་ནས་གང་ལ་གང་འདུལ་སྟོན་པའི་སྒྲུལ་པ་འཕྲུལ་པས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལྟན་གྲུབ་ཏུ་བྱེད་ཀྱང་གདོད་མའི་ངང་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ཆོས་སྒྲུབ་འཕོ་འགྱུར་མེད་པའི་ངང་ལས་གཡོས་པ་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་གདོད་མའི་གནས་ལུགས་གསལ་པོར་བཤད་པ་སྟེ། ལེགས་པར་བཀྲལ་ན་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ལས་གཞན་མེད་དོ། །ཟབ་མོའི་ཆོས་ཚུལ་རྒྱ་མཚོ་ཐམས་ཅད་ནས། ཆོས་སྒྲུབ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་གསུངས་པའི་དོན་དེ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་གསུངས་ཀྱང་གཞན་ཏུ་བརྗོད་པ་དག་མི་གསལ་ཞིང་གོ་བར་དཀའ་ལ། འདིར་གོ་སྒྲུབ་ཞིང་གསལ་པོར་བརྗོད་པའོ། །དེ་ལྟར་རབ་ཏུ་མི་གནས་པས་དེའི་ཆེ་ཡེ་ཤེས་རྒྱན་ཆད་པར་འདོད་པ་ནི་སེམས་སེམས་བྱུང་གི་སྒྲོས་པ་དབྱིངས་སུ་ཞི་བ་ཙམ་ལ་དགོངས་སོ། །འདིར་རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོས་སེམས་སེམས་བྱུང་གི་སྒྲོས་པ་མ་ལུས་པ་དབྱིངས་སུ་ཞི་བས་གདོད་མའི་ཡེ་ཤེས་རང་གསལ་སྤྱི་བའི་རིགས་ཐུགས་རྗེའི་སྟོང་པོ་ཙན་ཏུ་གནས་པ་ལས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པར་འདོད་དོ། །སྒྲུམ་སྟོན་ལམ་གྱིས་དོན་བྱེད་པ་ལས་ཐུགས་རྗེས་དོན་བྱེད་པར་ཁས་མི་ལེན་ནོ། །དངོས་པོར་སྒྲུབ་པ་ནི་སངས་རྒྱས་དངོས་པོར་སྒྲུབ་དང་ཡེ་ཤེས་གྲུབ་པ་ལྟར་ད་ལྟར་གྱི་སེམས་ཅན་རང་རྒྱུད་པ་ལྟར་འདོད་དེ། དེ་དག་ནི་རྟག་པའི་མཐར་ལྷུང་ལ། ཡེ་ཤེས་རྒྱན་ཆད་ནས་སྟོན་ལམ་གྱིས་དོན་བྱེད་པ་ནི་ཆད་པའི་མཐར་ལྷུང་བས། དེ་གཉིས་ཀ་བསལ་ཏེ་སྤྱི་བའི་ཡེ་ཤེས་གསལ་བའི་ཆ་ལས་སྟོང་པ་རིག་པའི་སྟོང་པོ་ཙན་ཏུ་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དོན་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་དོ། །དེའི་ཆེ་ངོ་བོ་སྟོང་པས་རྟག་པའི་མཐར་མ་ལྷུང་། རང་བཞིན་གསལ་བས་ཆད་པའི་མཐར་མ་ལྷུང་། ཐུགས་རྗེས་བྱུང་པས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་འབད་

མེད་ལྷན་གྱུ་བ་ཆེན་པོར་བཞུགས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་རབ་ཏུ་གསང་བའི་སྒྲིང་པོ་མཐར་ཐུག་པའོ། །
 བཅ་མཁའི་བཅུད་ལེན་ཡེ་ཤེས་གསང་སྒྲོར་ཞེས་བྱ་བ་རྫོགས་སོ། ། ཨྱི། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ།
 དེ་ལྷར་མ་དག་འབྱུང་བའི་ཐབས་ཉིད་ལས། །དག་པའི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པ་གསང་བའི་ལམ། །རྡོ་རྗེ་
 སྒྲིང་པོའི་ཐིག་པ་མཐར་ཐུག་སྟེ། །མ་ལུས་འགྲོ་ཀྱན་གནད་འདིས་གྲོལ་བར་ཤོག །ས་ཡི་བཅུད་ལེན་
 འབྱུང་བའི་ལུས་བཟུང་སྟེ། །རྒྱ་དང་མེ་ཡིས་བདེ་ཆེན་མཆོག་བསྐྱེད་ནས། །རྒྱུང་གིས་གསལ་སྒྲོང་ནམ་
 མཁའ་མི་རྟོག་ཉིད། །སྐྱུ་གསུམ་ས་ལ་རང་བཞིན་ལྷན་གྱིས་གྱུ་བ། །འདི་ནི་མཐར་ཐུག་ངེས་པའི་སྒྲིང་
 པོ་སྟེ། །མཁའ་འགྲོ་སྒྲིང་ཏིག་སྐས་པའི་སྒྲོ་བྱེ་ནས། །གངས་རི་ཐོད་དཀར་འཕགས་པའི་རི་ངོགས་སུ། །
 རིན་ཆེན་ཤོག་འདྲའི་ངོས་ལ་ལེགས་པར་བཀོད། །དགོ་བ་འདི་ཡིས་བདག་དང་འགྲོ་བ་ཀྱན། །གཞི་
 རྫོགས་འོད་གསལ་སྒྲིང་པོའི་ཞིང་ཁམས་སུ། །མ་ལུས་བྱམ་ཅིག་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་ནས། །སྐྱུ་དང་
 ཡེ་ཤེས་འདྲུ་འབྲལ་མེད་པར་ཤོག །རིགས་ལྡེའི་བཅུད་ལེན་བདུད་རྩི་ཐིགས་པ་ཞེས་བྱ་བ། དཔལ་ལྷོ་
 རྒྱན་གྱི་སྒྲོ་བ་དཔོན་ཆེན་པོ་བདུ་འབྱུང་གནས་གྱིས་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་ནལ་འཁྱོར་བ་དྲི་མེད་འོད་ཟེར་
 གྱིས། སྒྲོན་གསུམ་མེ་རྟོག་དང་འབྲས་བུ་སྒྲིན་པའི་ཆོ། བཀོད་པ་རྫོགས་སོ། །འདི་ཉིད་གསང་ཞིང་
 བངས་པར་བྱ། །ཀྱན་ལ་མི་བསྟན་ཉམས་སུ་བྲངས། །ལས་འབྲེལ་རྩལ་གྱི་བྱུང་ཆོས་ཡིན། །མཁའ་
 འགྲོ་སྒྲིང་ཏིག་མན་ངག་ཡིན། །དགོའོ། །

༡། ཁདུད་ཅི་སྤྱོན་ཕུང་ཞེས་བྱ་བ་

བཞུགས་སོ། །

ཤོག་འདྲེ་སྒོར།

༡༡། ཁདུད་ཅི་སྤྱོན་ཕུང་ཞེས་བྱ་བ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། མཁྱེན་རབ་མཁའ་
ལ་ཕྱགས་རྗེའི་སྤྱོན་འབྲིགས་ཏེ། ཁདུད་ཅིའི་ཆར་གྱིས་ཕྱོགས་བཅུའི་འགོ་ཀུན་གྱི། ཁོན་མོངས་ནད་
ནམས་མ་ལུས་ཞི་མཛད་པ། སྤྱོན་པ་སྤྱོན་མེད་དེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་སྤྱོན་
ལས་གཅིག་བསྐྱུས་པ། ཁདེ་གཤེགས་རང་ཕུང་པདྨ་རྒྱལ་པོ་ཡིས། འདབ་སྤྱོད་བདག་སྤྱོད་ཡིད་གྱི་
ཆལ་ལུང་བས། སྒྲལ་ལྷན་ཕུང་བ་རབ་ཏུ་ཆོམ་པར་བྱ། དེ་ཡང་རྩོམ་རྗེའི་ལུས་འདི་ལ། ཁདེ་ཆེན་
ལོངས་སྤྱོད་ཆོས་དང་སྒྱལ། ཁདེ་སྤྱོད་འཁོར་ལོ་ལྷ་ཡོད་དེ། མཁའ་འགོ་སྤེལ་རིགས་ལཱི་གནས། །
ཡེ་ནས་འོད་གསལ་དྲི་མ་མེད། རྩ་ཁམས་ཡི་གའི་རྒྱལ་དུ་གནས། དེ་ནི་འབྱུང་བའི་བྱེར་ཟུག་གིས། །
འབྱུགས་གིང་ནད་ནམས་འབྱུང་བ་ན། རྒྱུད་དམིགས་ཡི་གའི་སྤྱོད་བ་ཡིས། བད་ནམས་འདོན་པར་
བྱ་བ་ནི། རྒྱལ་འབྱུང་བ་ཡིས་འདིར་ཤེས་བྱ། དང་པོ་བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོ་ནི། རྩ་འདབ་སུམ་བརྒྱ་
དུག་ཅུ་སྟེ། དབུས་ན་ཉ་གནས་གར་དུ་ཡ། སྤྱོད་རི་རུབ་ནི་ཕུང་དུ་ས། དེ་དག་རྩོམ་མཁའ་འགོ་དཀར། །
ཡབ་ཡུམ་རྩོམ་ཐོད་ཁྱག་བསྐྱུས་ས། སྤྱོད་མཆོམས་དྲངས་མ་བབས་པ་ཡིས། མགོ་དང་སྤྱོད་གའི་
མཆོམས་སུ་བབས། ཆ་གང་ནད་ནམས་ཞི་བར་བསམ། རྒྱུད་ནི་བྱེར་འཕངས་ནད་དུ་གཟུང་། ཆ་
བའི་ནད་ནི་དྲངས་ལ་བསེལ། གང་བ་བད་ཀན་འདུས་པ་ལ། རབ་ཏུ་ཆ་བས་གང་བར་བསྒྲོམ། །
རྒྱུད་ཡང་བད་རྒྱུད་གང་བ་ལ། ཐོག་མར་བྱེར་སྤྱོད་ནད་དུ་གཟུང་། ཆད་ནད་ལ་ནི་གཟུང་མི་བྱ། །
དེས་ནི་བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོ་ཡི། བད་གི་ནད་ནམས་ཞི་བར་བྱེད། བྱི་ཡི་ནད་ནི་འདི་ལྷ་འདོན། །
དམིགས་པ་སྤྱོད་དང་འདྲ་བ་ལ། ཡི་གའི་བསྐྱུས་གིང་འཕངས་པ་ནི། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་གཏར་བསྐྱེད་
བྱ། གང་དུ་ན་བ་ཁོལ་བུར་འདོན། ཡི་གའི་གནས་ནི་འདི་ལྷ་སྟེ། འཕར་བའི་རྩ་ནི་ཉི་ཤུ་གཉིས། །
འདི་དག་ལ་སྐྱོང་གི་རུ་འཕྱོ། སྤྱོད་བའི་གཙུག་ནི་དྲང་པོ་ན། ཡི་གའི་ཨ་ནི་གནས་པ་སྟེ། སྤྱོད་སྒྲིབ་
སྤྱོད་གྱི་རེ་ཐག་ཡིན། འདི་གཏར་རིམས་དང་སྤྱོད་ནད་སེལ། འདི་ནས་གཡས་ནི་ཆོན་གང་ན། ཡི་
གའི་ཀ་ནི་གནས་པ་སྟེ། འདི་མིང་སྟོ་སྟེ་གཡས་པ་ཞེས། འདི་གཏར་གཞོག་གཡས་ན་ལ་ཕན། དེ་

གཡོན་ཚོན་གང་གི་ཡིན་ཏེ། །དེ་མིང་སྟོ་རྟེ་གཡོན་པ་ཞེས། །འདི་གཏར་གཞོག་གཡོན་ན་ལ་ཕན། །དེ་
ནས་སོར་བཞི་མཚོགས་མའི་སྟེང་། །གི་ཡིག་གནས་ཏེ་འདི་མིང་ནི། །རལ་དམིགས་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། །
འདི་དག་མགོ་ལམ་འཕྲིའམ་ལ་ཕན། །དེ་གཡས་ཚོན་གང་བཅའ་བ་ན། །ཀྱ་གནས་དུང་ཅ་ལམ་
མ་སྟེ། །འདི་གཏར་ལྷན་གཡས་ནད་ལ་ཕན། །དེ་གཡོན་ཚོན་གང་རྩ་ཡིན་ཏེ། །དུང་ཅ་འབྲིང་བྱ་ཞེས་
བྱ་བ། །འདི་གཏར་ལྷན་གཡོན་ནད་ལ་ཕན། །དེ་ནས་ཚོན་གང་མདུན་ངོས་ལ། །སྟེ་གནས་རལ་
དམིགས་ཆུང་དུ་ཞེས། །འདི་གཏར་མིག་གི་ནད་ལ་ཕན། །དེ་ནས་གཡས་ཀྱི་ཚོན་གང་ན། །ཀྱ་
གནས་མཐུས་ཅ་སེར་པོ་ཡིན། །འདི་གཏར་དང་ཀ་འབྲིའམ་ན་ཕན། །དེ་ཡི་གཡོན་ནས་ཚོན་གང་ནས། །
གི་གནས་མཐུས་པའི་དུང་བྱ་ཞེས། །འདི་གཏར་ཁ་ཁའི་ནད་ལ་ཕན། །དེ་ནས་དབྱལ་བའི་དབྱས་ན་གི།
འདི་མིང་མཐུས་ཅ་སེར་དུང་ཡིན། །འདི་གཏར་ཆང་གི་ནད་ལ་ཕན། །དེ་གཡས་མིག་གི་སྟག་ན་གྱེན། །
གོར་གནས་མིག་ཅ་འབྲིང་བྱ་ཞེས། །འདི་གཏར་ལིང་ཐོག་ལ་སོགས་ཕན། །གཡོན་པ་སྟག་ན་གོ་ཡིན་
ཏེ། །འདི་མིང་མིག་ཅ་འཕར་མ་ཞེས། །འདི་གཏར་ཆད་པའི་ནད་ལ་ཕན། །དེ་ནས་གྱེན་དུ་ཚོན་གང་
གཡས། །ཀ་གནས་མིག་ཅ་འབྲིང་ཉལ་ཞེས། །གཡོན་གྱི་འཕྲད་ན་གི་གནས་ཏེ། །འདི་གཉིས་མི་
གཏར་རྩོད་བྱས། །མིག་གི་ནད་ནམས་ཀྱན་ལ་ཕན། །དེ་ནས་ཕར་བཅའ་ཅེ་གཏད་གཡས། །ཐ་
གནས་ཀྱང་པ་འབྲོམས་ལ་ཕན། །ཅེ་གཏད་གཡོན་ན་དེ་བཞིན་སྟེ། །འདི་གཏར་མིག་ནི་ལྷག་ལ་ཕན། །
མིག་སྟག་གཡས་ན་ཡི་གེ་གི་སྟེ། །མིག་ཅ་ལྷུ་བྱ་བྱ་ཞེས་བྱ་སྟེ། །འདི་གཏར་མིག་ཅའི་ནད་ལ་ཕན། །
གཡོན་གྱི་སྟག་ན་གི་གནས་ཏེ། །མིག་ཅ་གང་པོ་ཞེས་བྱའོ། །འདི་གཏར་མིག་ནི་རྩོད་པར་བྱེད། །ཕྱེ་སྟེང་
གཡས་ཐོགས་ཡས་རྒྱན་གྱི། །དཀར་བའི་ཅ་གཉིས་དག་ལ་ནི། །ཐུང་བྱ་གཉིས་འབྲིལ་མའི་རྩལ། །
འདི་མིང་ཕྱེ་ཅ་ནག་པོ་ཞེས། །འདི་གཏར་ཕྱེ་སྟག་བྲོས་ལ་ཕན། །རྩ་བ་གཡས་ནས་བྱ་གནས་ཏེ། །
གཡོན་ན་ཅ་གནས་མཐུབ་མོས་མནན། །འོད་ནི་མངོན་དུ་སྤྲང་བར་གྱུར། །མཁའ་ཚོས་གཡས་གཡོན་
བ་དང་སྟེ། །འབྲམ་ཞབས་གཡས་གཡོན་བི་དང་སྟེ། །རྩ་བའི་ཆུར་འབྲམ་གཡས་གཡོན་ན། །དེ་
བཞིན་ཐུང་བྱ་གཉིས་གནས། །དེ་བཞིན་སྟག་འབྲམ་གཡས་གཡོན་ན། །ཕྱེ་ཕྱེ་གཉིས་ནི་གནས་པ་
ཡིན། །རྩ་བ་གཡས་པའི་སྟེང་འོག་ན། །བ་སྟེ་གཡོན་པའི་སྟེང་འོག་ན། །པོ་སྟེ་འབྲམ་ཟུར་གཡས་
གཡོན་ན། །པོ་སྟེ་སྟག་ཟུར་གཡས་གཡོན་ན། །མ་སྟེ་སྟེ་མགོ་གཡས་གཡོན་ན། །མི་སྟེ་སྟེ་སྟེང་དག་ན་

བེ། །མུ་མུ་གཉིས་པོ་དེ་བཞིན་ནོ། །ཁ་ཡི་མཐའ་ནི་གཡས་གཡོན་ན། །མུ་མུ་གཉིས་གཉིས་གནས་
 པའོ། །ལྷེ་ཡི་སྒྲོང་འོག་མེ་ལྷོ་འོ། །སྒྲུ་བྱག་གཡས་གཡོན་མེ་མེ་གཉིས། །ཡ་རྒྱ་མ་རྒྱ་དགྱེལ་གཉིས་
 ན། །མི་མི་ལྷ་ཟུར་གཡས་གཡོན་ན། །ཅ་ཅྱ་ལྷག་ཁྱུང་སྒྲོང་འོག་ན། །ཅི་ཅྱི་མཛིང་ཟུར་གཡས་གཡོན་ན། །
 ཅུ་ཅུ་གཉིས་པོ་དེ་བཞིན་ནོ། །མགོ་བོའི་འབྱར་ནི་གཡས་གཡོན་ན། །ཅུ་ཅུ་དབྱལ་དབྱེངས་གཡས་
 གཡོན་ན། །ཅི་ཅྱི་སྒྲིན་མ་གཡས་གཡོན་ན། །ཅི་ཅྱི་ལྷག་པའི་བདུད་སྒྲོན་ན། །ཡི་གེ་ཅ་ནི་གནས་པ་ཡིན། །
 ཅེ་ཅུ་ཅུང་གཡས་ཀྱི་མགོ་གཉིས་ཀྱི། །ཡར་འགྲམ་ཚུར་འགྲམ་གཉིས་པོ་ན། །ཉ་ཉ་དེ་བཞིན་གཡོན་
 གཉིས་ན། །ཉི་ཉི་གཉིས་ནི་གནས་པའོ། །འགྲམ་ཟུར་རུས་མགོ་གཡས་གཡོན་ན། །ཉུ་ཉུ་གཉིས་པོ་དེ་
 བཞིན་ནོ། །མིག་གི་ལྷོག་ནི་གཡས་གཡོན་ན། །ཉུ་ཉུ་གཉིས་པོ་ཡོད་པའོ། །མཚོགས་མའི་ཁྱར་ནི་
 གཡས་གཡོན་ན། །ན་རྒྱ་ཡ་མཆུའི་དགྱེལ་གཉིས་ན། །ནི་ནི་མ་མཆུའི་གཉིས་པོ་ན། །རུ་རུ་མཁར་ཆོས་
 གཡས་གཡོན་མགོའི། །རུས་པ་འབྱར་བ་གཉིས་ན་ནི། །བྱེ་བྱེ་ལྷེ་ཟུར་གཡས་གཡོན་ན། །ནི་ནི་སྒྲུ་
 བྱག་གཡས་གཡོན་ན། །འོ་འོ་ལྷེ་ཅེ་སྒྲུ་ཅེ་ན། །འོ་འོ་ལྷོག་ཅེ་ལྷེ་སྒྲོང་མགོར། །བྱེ་བྱེ་སྒྲུ་ཡི་ཅེ་གཉིས་ན། །
 བྱེ་བྱེ་གཉིས་པོ་གནས་པ་ཡིན། །རྒྱང་སྒྱུར་དམིགས་པ་གསལ་བ་ཡིས། །ཡི་གེ་བཟླས་གིང་བྱིར་ལ་
 འདོན། །བྱ་ག་གཟེར་འདོན་མདའ་འཕངས་འད། །ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་གཏར་སྟེག་ཡིན། །གཞན་ལ་
 དངོས་སུ་གཏར་བས་ཕན། །བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོའི་གནད་ཡིག་གོ། །གཉིས་པ་ལོངས་སྒྱུད་འཁོར་ལོ་ནི། །
 ཅ་འདབ་བཅུ་དྲུག་བདག་ཉིད་དེ། །དབུས་ན་རི་དང་ཤར་ན་ཏ། །ལྷོར་ཨ་རུབ་ནི་བྱང་དུ་ས། །རིན་
 ཆེན་མཁའ་འགོ་ཡབ་ཡུམ་ལ། །རིན་ཆེན་གྱི་གྲུག་ཐོད་ཁྲག་སེར། །སྒྱུར་མཚམས་དྲངས་མ་བབས་པ་
 ཡིས། །མགྲིན་དབུས་ནས་བཟུང་ལུས་ཀུན་གང་། །ཆ་གང་ནད་ཀུན་ནི་བར་བསམ། །རྒྱང་འཕངས་ཆ་
 གང་གེས་བར་བྱ། །ནང་གི་ནད་ཀུན་ནི་བར་བྱེད། །བྱི་རོལ་ཡི་གེ་སྒྱུར་བས་འདོན། །མགྲིན་གཡས་
 གྱེན་རྒྱག་ཨེ་གནས་ཏེ། །འདི་མིང་ཅེ་ཅུ་ཅུང་གཡས་པ་ཞེས། །འདི་གཏར་འཛིང་པ་རིངས་ལ་ཕན། །
 གཡོན་ན་ཨོ་གནས་ཅེ་ཅུ་ཅུང་གཡོན། །འདི་གཏར་སྒྲོད་ནི་བསྐྱམས་ལ་ཕན། །མགོ་ཆག་ཁོང་ནད་ཀུན་
 ལ་ཕན། །དབྱང་པ་གཡས་ན་ཨེ་གནས་ཏེ། །སྒྲོ་ཅ་ཡོན་པོ་ཞེས་བྱའོ། །འདི་གཏར་སྒྲོ་ནི་ཆ་ལ་ཕན། །
 དེ་བཞིན་གཡོན་ན་ཨོ་གནས་ཏེ། །སྒྲི་ཅ་ཐེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ། །འདི་གཏར་ནད་རྣམས་ཀུན་ལ་ཕན། །

དཔུང་པའི་ཉ་དགྲིལ་གཡས་ན་ཨ། །དུག་ཅ་ཡོན་པོ་ཞེས་བྱ་བ། །འདི་གཏར་དུག་ནད་ཀུན་ལ་ཕན། །
 གཡོན་ཨ་སྤལ་ཅ་ནག་པོ་ཞེས། །འདི་ལྟར་སྤྱོད་འཕྲོག་བརྒྱལ་ལ་ཕན། །དཔུང་བྱར་གཡས་གཡོན་ཨི་
 ཨི་ཏེ། །སྤལ་ཅ་ནག་པོ་ཞེས་བྱ་བ། །འདི་གཏར་སྤྱོད་ནད་ཀུན་ལ་ཕན། །གཡོན་རི་གསེར་ཅ་བྱང་པོ་སྟེ། །
 །འདི་གཏར་ཅ་ཡི་ནད་རྣམས་སེལ། །ཨོ་ཨོ་སྤྲིན་པའི་མེ་ལོང་དགྲིལ། །འདི་མིང་སྤྱོད་ཅ་ཆེན་པོ་སྟེ། །
 །འདི་བསྐྱེད་མགོ་པོ་འཁྱེད་མས་ལ་ཕན། །དཔུང་པ་ལུག་མཚུག་དགྲིལ་ན་ཨོ། །གཤེན་ཐག་གཡས་པ་
 ཞེས་བྱའོ། །འདི་བསྐྱེད་མཚུག་དཔུང་པ་བྱང་བ་སེལ། །གཡོན་པར་ཨི་གནས་འདི་བསྐྱེད་མས་པས། །པོ་བ་
 ཁེངས་པའི་ནད་ལ་ཕན། །མགྲིན་འོག་ཁྱུང་ན་རི་གནས་ཏེ། །ལྟག་པའི་དགྲིལ་ནས་ཨི་གནས་ཏེ། །ཡི་
 བེ་ཅེ་མཆན་གཡས་གཡོན་ཨི། །དེ་བཞིན་མདུན་གྱི་ཨི་ཡིན་ནོ། །འདི་ཀུན་གཏེམས་གིང་དགྲུགས་པ་
 མིན། །ཡི་གེ་འདི་དག་གནས་པ་ཡི། །ཕྱོགས་ནས་དཔུགས་བཅས་བཟླས་པས་འགྲུབ། །དམིགས་
 པའི་མེ་ཡིས་བསྐྱེད་པ་སྟེ། །གཞན་ལ་མེ་བཅས་ཕན་པ་ཡིན། །ལོངས་སྤྱོད་འཁོར་ལོའི་གནད་ཡིན་ནོ། །
 གསུམ་པ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ནི། །ཅ་འདབ་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་དཔུས། །ཨ་གནས་གར་ཏ་ལྟོ་ཕྱོགས་རི། །
 ལུབ་ནི་བྱང་དུས་ས་གནས་པའི། །སངས་རྒྱས་མཁའ་འགྲོ་ཡབ་ཡུམ་མཐིང་། །འཁོར་ལོ་གྱི་གྲག་ཐོད་
 བྲག་འཛིན། །སྤྱོད་མཆོམས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བབས་པས། །ལུས་ཁེངས་ནད་གདོན་ནི་བར་བསམ། །
 རླུང་གནད་ལ་སྤོགས་གོང་བཞིན་ནོ། །ནང་གི་ནད་ཀུན་སེལ་བར་བྱེད། །ཕྱི་རོལ་ཡི་གཏེ་སྤྱོད་པ་སྟེ། །
 སྤྲིན་ལས་བྱེས་པའི་ཅ་ཆེན་ནི། །ཕྱི་རོལ་རྣམ་པ་འདི་ལྟར་སྤྱོད་། །ལག་པའི་གྲེ་མང་གཡས་པའི་
 གཤོང་། །ཡི་གེ་ཀ་ཡི་མཚུག་མོ་གནས། །སྤོན་སྤྱོད་འབའ་བསམ་གྲུབ་མགོ་ཡིན། །འདི་གཏར་རིམས་
 ཀྱི་ནད་ཀུན་སེལ། །གཡོན་པའི་གཤོང་ན་ཁ་ཡོད་དེ། །འདི་མིང་སྤྱོད་ལ་ཏི་ཏ་ཞེས། །འདི་གཏར་མཁྲིས་
 པའི་ནད་ལ་ཕན། །བད་ཀན་ནད་ཀུན་སེལ་བར་བྱེད། །དེ་ཡི་ཕྱི་རོལ་གཡས་ན་ག །འདི་གཏར་
 མཆིན་པའི་ནད་ལ་ཕན། །དེ་མིང་རུ་བྱང་གཡས་པའོ། །གཡོན་ན་ལྟ་གནས་རུ་བྱང་གཡོན། །འདི་
 གཏར་པོ་བའི་ནད་ལ་ཕན། །ལག་ངར་ནང་རོལ་དཔུས་ན་ན། །འདི་མིང་མཁྲིས་པའི་རྒྱལ་མོ་ཡིན། །
 །འདི་གཏར་མཁྲིས་པའི་ནད་ལ་བད། །དེ་ཡི་གཡས་བྱར་ཅ་གནས་ཏེ། །མཆིན་ཅ་བྱ་མ་ཞེས་བྱ་སྟེ། །
 །འདི་གཏར་མཆིན་པའི་ནད་ཀུན་སེལ། །དེ་ཡི་རོ་བྱང་ནང་རོལ་ཆ། །ཅ་བྱན་ཁ་ཁ་ཞེས་བྱ་བ། །འདི་
 གཏར་བད་ཀན་ནད་ལ་ཕན། །ལག་ངར་མཁྲིག་མ་དཔུལ་མཆོམས་བྱར། །རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཀྱི་གཡས་པ་

ཞེས། །འདི་གཏར་གྲོ་བའི་ནད་ལ་ཡན། །གཡོན་ན་ཇ་གནས་གོང་ཙ་གཡོན། །འདི་གཏར་ལུང་པ་
 སེལ་ལ་ཡན། །མཁྱིམ་མའི་རྒྱབ་དཀྱིལ་དྲང་པོར་ཉ། །འདི་མིང་རྒྱབ་ཙ་གྲུབ་མགོ་ཞེས། །འདི་གཏར་
 རོ་སྟོང་ནད་ལ་ཡན། །ལག་པའི་མཐེབ་མཛུབ་གཉིས་ཀྱི་བར། །ཆོན་གང་བཅལ་བའི་ཤོང་བྱ་ན། །ཏ་
 གནས་སྟིང་ཙ་དཀར་མོ་ཞེས། །འདི་གཏར་མཁལ་མཁྱིམ་སྟིང་ནད་སེལ། །རྒྱབ་ཀྱི་དྲང་པོར་ཐ་གནས་
 ཏེ། །རྒྱབ་ཙ་ཆེན་མོ་ཞེས་བྱ་བ། །འདི་གཏར་རོ་རྒྱབ་ནད་ལ་ཡན། །མཐེབ་རྒྱང་ངོས་ཀྱི་ཕྱི་ཟུར་ཏ། །
 མཆོན་ཙ་ཐོན་བྱ་ཞེས་བྱ་བ། །འདི་གཏར་ལག་པའི་ནད་ལ་ཡན། །མཐེ་བོང་རྒྱབ་ཀྱི་དྲང་པོར་དྲ། །
 མཁྱིམ་ཙ་གྲྭ་ཆེ་ཞེས་བྱ་བ། །འདི་གཏར་མགོ་བའི་ནད་ལ་ཡན། །མཛུབ་མའི་རྒྱབ་ན་ཡི་གེ་ཏ། །ཕོ་
 བའི་ཡལ་ག་ཞེས་བྱ་སྟེ། །འདི་གཏར་དུག་གི་ནད་ལ་ཡན། །གྲང་མའི་རྒྱབ་ན་ཏ་གནས་ཏེ། །མཆོར་
 བའི་ཡལ་ག་ཞེས་བྱ་ཏེ། །འདི་གཏར་སློན་ཀྱི་ནད་ལ་ཡན། །སློན་ལག་རྒྱབ་ན་དེ་བཞིན་ཙ། །མཁལ་ཙ་
 ཡོན་པོ་ཞེས་བྱ་བ། །འདི་གཏར་མཁལ་མའི་ནད་ལ་ཡན། །མཐེའུ་རྒྱང་རྒྱབ་ན་ད་གནས་སོ། །ཕོ་ཙ་
 ཡོན་པོ་ཞེས་བྱ་བ། །འདི་གཏར་ཕོ་བའི་ནད་ལ་ཡན། །ལག་མཐེལ་དཀྱིལ་ན་དྲ་དྲ་གནས། །མཆོན་
 བའི་ཙ་ནག་ཅེས་བྱ་ཏེ། །འདི་གཏར་ཕོ་མཆོན་ལམོར་ལ་ཡན། །མཛུབ་མའི་ངོས་ན་ལམོར་བ་ནི། །ན་
 གནས་སྟིང་ཙ་ལམོར་མ་སྟེ། །འདི་གཏར་སྟིང་མི་དགའ་བ་དང་། །སྟིང་རྒྱང་ལུང་དུབ་ཉིད་ལ་ཡན། །
 རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིས་བསྐྱེད་ཤིང་འདོན། །རྩ་མའི་སྟིང་ན་བ་གནས་ཏེ། །དེ་ཡི་གཡོན་ན་བ་གནས་སོ། །
 མཆོན་ཁུང་གཡམ་ན་བ་གནས་ཏེ། །དེ་བཞིན་གཡོན་ན་ལྷ་གནས་ཏེ། །མ་ནི་བྲང་གི་ལྷན་སྒྲུ་ལ། །ཕོ་
 བའི་སྟིང་ན་ལ་གནས་སོ། །ཡ་ནི་རྒྱབ་ཀྱི་ཆོགས་པ་ལ། །འདི་ཀུན་ཕྱོགས་ནི་གང་ནར་བསྐྱེད། །རྣལ་
 འབྱོར་པ་ཡིས་གཏེམས་པས་འགྲུབ། །གཏེམས་དང་དགྲུགས་དང་བསྐྱེལ་བ་ནི། །ཕྱི་ཙ་རྣམས་ལ་རབ་
 ཏུ་གཅེས། །ཆོས་ཀྱི་ལམོར་ལོའི་གནད་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་སྒྲུལ་བའི་ལམོར་ལོ་ནི། །ཙ་འདབ་དུག་ཙ་ཙ་
 བཞིའི་དབུས། །ནི་དང་ཤར་ཏ་ལྷོ་ཕྱོགས་རི། །རྩབ་ཡ་བྲང་དུ་ས་གནས་སྟེ། །པདྨ་ཡབ་ཡུམ་དམར་
 མཛེས་འཛུམ། །པདྨ་གི་གྲུག་ཐོད་ཁྱུག་བསྐྱེད་སྟེ། །སྒྲོར་མཆོམས་བདུད་རྩིའི་ལུས་ཁེངས་ཏེ། །ནད་
 གདོན་སྟོག་སྒྲིབ་མ་ལུས་དག །རྒྱང་གནད་ལ་སོགས་གོང་དང་འདྲ། །ཕྱི་རོལ་ཡི་གའི་སྒྲོར་བ་ནི། །པ་
 དུ་མཁལ་ཁུང་གཡམ་དང་གཡོན། །ཤ་ཤ་སྒྲུ་ནག་མཆོམས་ན་གནས། །ར་ར་མཁལ་མ་གཡམ་གཡོན་
 ན། །གཡམ་སྒྲུ་བཅུད་ཅིང་གཡོན་དུ་བོར། །ང་པ་ལྷོ་བའི་མདུན་རྒྱབ་ན། །མཐེབ་མཛུབ་གཏེམས་

བས་རྒྱུ་ནི་འགགས། །རྩ་ཏྲ་ལྟེ་ཁུང་འོག་དང་སྟེང་། །ཏུ་ཏུ་རྒྱ་འོག་གཡས་དང་གཡོན། །རྩ་རྩ་གཉིས་
 གུང་དེ་བཞིན་ནོ། །ཏ་ཏྲ་མཁའ་ཁུང་གཡས་དང་གཡོན། །འདི་ཀུན་གཏེམས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །རབ་ཏུ་
 བཟུངས་ཤིང་སྒྲུབ་པ་ཡིས། །འབྱུང་བ་རྣམས་ནི་ཆ་སྟོམས་བྱེད། །སྒྲིབ་པ་མན་ཆད་གང་ན་ཡང་། །ཡི་གེ་
 བཟུངས་ཤིང་སྒྲོས་པ་ཡིས། །འབྱུང་བའི་ནད་རྣམས་རང་སར་འཛད། །གཡས་གཡོན་ཡི་གེ་རང་གི་
 གནད། །ཆ་གང་ཁ་དོག་དཀར་དམར་རོ། །ཡི་གེ་ཀུན་ལ་ངེས་ཤེས་བྱ། །ལྟེ་བ་སྒྲུལ་པའི་གནད་ཡིན་ནོ། །
 ལྟེ་བ་བདེ་སྒྲིབ་འཁོར་ལོ་ནི། །ཅ་འདབ་ཉི་ཤུ་ཅ་བརྒྱད་དཔུས། །ས་དང་ག་ཏྲ་ལྟེ་སྒྲོགས་རི། །ཁུབ་ནི་
 བྱང་དུ་ཨ་གནས་ཏེ། །ལས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་ཡབ་ཡུམ་ལྟར། །སྒྲིབ་པ་གི་གྲག་ཐོད་བྲག་འཛིན། །སྒྲུབ་
 མཚམས་བྱང་སེམས་བབས་པ་ཡིས། །ལུས་ཁེངས་ནད་གདོན་སྤྲིག་སྒྲིབ་དག །རྒྱུང་གནད་ལ་སྟོགས་
 གོང་བཞིན་ནོ། །ཕྱི་རོལ་ཡི་གེའི་སྒྲུབ་བ་ནི། །རྟུ་ནི་སྒྲུ་གུ་བྱང་ལ་གནས། །བསྐྱེད་པས་རེངས་པའི་
 བྱང་ལ་ཕན། །རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིས་དཔུགས་བཅས་ཏེ། །ཕྱི་ནས་ནད་དུ་དྲང་བར་བྱ། །ལྷ་ཨི་བཤང་ལྟེ་
 གཉིས་པོ་སྒྲོ། །ཁྲ་ནི་རྒྱབ་ཀྱི་ལུང་ནའོ། །མཛུབ་མོས་མནན་ཏེ་རྣལ་འབྱོར་པས། །དཔུགས་ནི་བྱེན་ལ་
 དལ་གྱིས་དྲངས། །ནད་དུ་ཡི་གེ་མང་པོར་སྒྲེལ། །ལྟེ་བ་ཡི་གེས་ཁེངས་པ་ན། །གཏེམས་ཤིང་ཡི་གེ་
 ཡིད་ཀྱི་བཟུངས། །དེ་ལྟར་གོམས་པས་ལོ་གཉིས་ནས། །ཟས་གོས་གཉིས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་འགགས། །
 ར་རྟུ་བརྒྱ་ནད་གཡས་གཡོན་ན། །འབར་ཅ་འདི་གཉིས་མཛུབ་མོས་བཅོར། །སེམས་ནི་འབྲོས་པར་
 འགྱུར་བ་མིན། །ཏ་ལ་རྩོ་རྩེའི་སྟེང་འོག་ན། །འདི་གཉིས་གཏེམས་པས་ཐེག་ལེ་འགགས། །ཤ་ནི་རྩོ་
 རྩེའི་ཅེ་མོ་ན། །མཉེས་པས་འདོད་ཆགས་སྒྲིབ་བར་བྱེད། །ལུས་ནི་གཙོང་གིས་ཟེན་པ་ན། །འདི་ཀུན་
 བཟུངས་ཤིང་གཏེམས་པ་ཡིས། །འདུས་པའི་ནད་དེ་དྲངས་ནས་འབྱེན། །ཏི་ཏི་དབྱི་མགོ་གཡས་དང་
 གཡོན། །ལ་ལ་བརྒྱ་ཁུང་གཡས་དང་གཡོན། །མི་མི་ཤུས་མོ་གཡས་དང་གཡོན། །འདི་བསྐྱེད་སྒྲིབ་
 དང་འཁུམས་པ་འཚོ། །ཉ་ཨི་ཤུས་སྟེང་གཡས་གཡོན་ན། །འདི་བསྐྱེད་སྒྲིབ་མཁའ་མའི་ནད་ལ་ཕན། །
 དེ་ཡང་ཤུས་མའི་མར་མཚན་ན། །སོར་བཞིར་ངར་གདོང་གཡས་པ་ན། །ཡི་གེ་སྒྲུ་ཡི་མགོ་ཡོད་དེ། །
 སྒྲན་རྒྱུ་མཆེར་ཅ་ནག་པོ་ཞེས། །འདི་གཏར་འབྱུང་བ་སྟོམས་པའི་གྲོགས། །སྒྲིབ་འགགས་ཕྱི་བ་མར་
 ཟུག་ལ་ཕན། །དེ་གཡོན་སོ་སའི་མགོ་གནས་ཏེ། །མཆེར་པའི་གསང་རྒྱུང་ཞེས་བྱའོ། །འདི་གཏར་
 སྒྲུ་ལ་ཆོགས་འབྱིད་ལ་ཕན། །དེ་ནས་སོར་བཞིའི་གདོང་གཡས་ན། །ཡི་གེ་ཉ་ཡི་མགོ་གནས་ཏེ། །སྒྲན་

སྐད་མཁལ་མའི་ཙ་ནག་ཅེས། །འདི་གཏར་ལུས་ནི་འབྱམས་པ་དང་། །རྒྱུ་པ་གཡས་པ་བཤལ་ལ་
ཕན། །འབྱུང་པ་རབ་རྩ་མཉམ་པར་བྱེད། །གཡོན་ན་གྱི་ཡི་མཆུག་ཡོད་དེ། །ཁུ་སེར་ཙ་ནག་ཅེས་བྱའོ། །
འདི་གཏར་ཁུ་སེར་རྒྱས་པ་དང་། །མཛེ་ཡི་ནད་ལ་རབ་རྩ་ཕན། །བྱིན་པའི་དགྱིལ་ཚད་གཡས་པ་ནི། །
ཡི་གེའི་རྒྱ་ཡི་མཆུག་ཡོད་དེ། །སྐྱེན་སྐད་བྱིན་མཆུག་རིང་པོ་ཞེས། །འདི་གཏར་མཁལ་མ་འབྱམས་ལ་
ཕན། །གཡོན་ན་གྱི་གནས་བྱིན་མཆུག་བྱུང་། །འདི་གཏར་སྐྱར་བའི་ནད་ལ་ཕན། །པོལ་གོང་གཡས་
ན་པ་ཡི་མཆུག་ །འདི་གཏར་གྲང་ཐབས་ནད་ལ་ཕན། །དེ་བཞིན་གཡན་ན་རྒྱ་གནས་ཏེ། །གྲང་བྱ་བྱ་
བྱ་ཞེས་བྱའོ། །འདི་གཏར་ལོང་ནད་བྱུང་ན་ཕན། །ལོང་མའི་བྱི་མཚན་གཡས་པ་ན། །ཡི་གེ་ཁ་ཡི་
མཆུག་ཡོད་དེ། །སྐྱེན་སྐད་བྱིན་མཆུག་ཡོན་པོ་ཡིན། །འདི་གཏར་མཁལ་མའི་ནད་ལ་ཕན། །དེ་བཞིན་
གཡོན་ན་གྱི་གནས་ཏེ། །མཁལ་ཙ་འབྱུང་མ་ཞེས་བྱ་བ། །འདི་གཏར་སྐྱེད་པ་འབྱོག་ལ་ཕན། །ཞ་བྱུ་མ་
ནད་རྒྱམས་ཀྱན་ལ་ཕན། །འདི་ཀྱན་ལྷ་ལྷ་དབྱགས་དང་བཅས། །ན་སར་གཏོན་པས་ཕན་པ་ཡིན། །
ཡི་གེ་བཞུས་གིང་རྒྱུང་གནད་བསྟན། །དམིགས་པའི་ནད་རྒྱམས་སྟེག་སྦྱོང་གཏོར། །མཁལ་ལ་རྒྱུངས་
ཀྱིས་སོང་བར་བསྐྱོམ། །དེས་ནི་ནད་རྒྱམས་ཀྱན་ལ་ཕན། །བདེ་སྦྱོང་འཁོར་ལོའི་གནད་ཡིག་གོ། །དེ་
ལྟར་བྱི་ནད་ཙ་ནད་གི། །ཡི་གེ་འདི་ཀྱན་བཞུས་པ་ནི། །སྟེལ་དང་རྒྱུང་པ་མགོ་ཞབས་ཅན། །འདི་ཀྱན་
རྒྱལ་འབྱོར་པས་ཤེས་བྱ། །འཁོར་ལོ་རེ་ལ་དབང་བ་ཡི། །ཙ་ཡི་རྒྱམ་པ་ན་བའི་ཆོ། །ཐམས་ཅད་སྟེལ་
ཏེ་བཞུས་པར་བྱ། །དེ་ཡི་གཡས་དང་གཡོན་དང་དབྱས། །ཚད་ནི་རི་ལྟར་ཡོད་པ་ཀྱན། །རི་སྐད་སྦྱོས་
བཞིན་ཤེས་པར་བྱ། །དེ་བཞིན་འཁོར་ལོའི་འོག་ནས་ནི། །སྟོང་རྩ་མཆེད་པའི་ནད་བྱུང་ན། །གོང་གི་
ཡི་གས་བརྒྱན་པར་བྱ། །དེ་བཞིན་འོག་རྩ་མཆེད་པ་ན། །འོག་གི་ཡི་གས་གོང་མར་བརྒྱན། །འཁོར་ལོ་
ལྷ་ཆར་འབྱགས་པ་ནི། །ཐོག་མ་གང་ནས་ནད་ལངས་པའི། །ཡི་གེའི་ཆོག་གིས་སྐྱར་ནས་ནི། །རྒྱུང་
དམིགས་གཏེམས་གཙུང་བཞུས་པར་བྱ། །དེ་བཞིན་ཐད་ཀའི་ནད་བྱུང་ནས། །བཞུས་པ་དབྱགས་དང་
བསྟན་ནས་ནི། །གྲངས་ནི་ཉི་ཤུ་ཙ་རེ་ལ། །གང་ནའི་ཡི་གེ་བཞུས་པའི་ཆོ། །ཡི་གས་འཁོར་ལོ་ཁེངས་
པ་ན། །གཅིག་ལ་གཅིག་ཐིམ་ལུས་གནད་གཟིར། །ནད་ནི་བྱིར་སོངས་སོང་བར་བསམ། །དེ་ལྟར་ཡི་
གེ་བཞུས་པའི་ཆོ། །ངག་ནི་ལྷོང་ལྷོང་བྱུལ་བུ་སྐད། །འདོན་ཞིང་ཡན་ལག་བསྐྱོར་བར་བྱ། །དེ་རྗེས་
དབྱགས་ནི་བྱིར་བྱུང་ལ། །གྲང་བ་ལ་ནི་དམར་པོ་ཡིས། །ནད་རྩ་བསྟེམ་ཞིང་སྟེལ་ལ་བསྟ། །ཆ་ན་

དཀར་བས་ཕྱི་ལ་འདོན། །འདི་ལྟར་ལན་གངས་ཉི་ཤུ་གཅིག །བར་དུ་ལུས་གནད་གཟེར་བྱས་ཤིང་། །
 རྒྱང་དམིགས་འཛམས་པས་ནད་ཀུན་གྲོལ། །གདོན་རྣམས་ཀུན་གྱིས་གྲགས་མི་རྟོན། །ཕྱི་ནང་ཡི་གེ་
 ཅུ་རྒྱུ་གནད། །ཐམས་ཅད་འདིར་རྫོགས་ཁྱད་པར་འཕགས། །ཕྱི་ནང་ནད་རྣམས་གང་ལ་ཡང་། །
 འཁོར་ལོ་ལྷ་ཡི་ཡི་གེ་རྣམས། །ཅུ་ཡི་གངས་དང་མཉམ་པ་ཡི། །མཁའ་འགྲོ་ཡབ་ཡུམ་མང་པོ་དང་། །
 བ་སྒྲུའི་གངས་དང་མཉམ་པ་ཡི། །དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་གངས་མེད་ཀྱིས། །ལུས་ཀྱི་ཕྱི་ནང་བར་གསུམ་
 ཁྱབ། །སྒྲོམས་པར་ཞུགས་པའི་བྱང་སེམས་དེས། །ལུས་གང་ནད་རྣམས་སངས་པར་བསམ། །ཁྱད་
 པར་ན་སར་བདུད་ཅི་བབས། །ནད་དེ་བདེ་བ་ཆེན་པོར་གྱུར། །སེམས་ཉིད་དོན་དང་གཉིས་མེད་བསྟེ། །
 དེ་ཡང་ཆད་པའི་ནད་བྱུང་ན། །རྫོ་རྩེ་མཁའ་འགྲོའི་སྒྲོར་མཆམས་ནས། །བདུད་ཅི་དཀར་བསེལ་རྒྱན་
 བབས་པས། །ལུས་ཁེངས་ཆད་ནད་ཞི་བར་བསྒྲོམ། །རྒྱང་ནི་ནང་དུ་མི་གཟུང་བར། །ཕྱིར་འཕངས་
 ཕྱིར་གཟུང་རབ་རྟུ་བསྒྲགས། །གང་བའི་ནད་ལ་ཉེ་བ་ནས། །བདུ་མཁའ་འགྲོའི་སྒྲོར་མཆམས་ནས། །
 བདུད་ཅི་དམར་གསལ་མེ་འབར་བས། །པོ་བའི་རྒྱང་ནས་ལུས་ཀུན་ཁེངས། །ཆོག་ཅིང་རྩོམ་བཅས་
 དག་པར་བསམ། །རྒྱང་ནི་ནང་བཟུང་ཁ་སྒྱུར་བ། །ཡི་གེ་ཡིད་ཀྱིས་བསྒྲུ་བར་བྱ། །བད་ཀན་ལ་ནི་
 མགྱིན་པ་ནས། །རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོའི་སྒྲོར་མཆམས་ནས། །བདུད་ཅི་བབས་པས་བད་ཀན་བྱང་། །
 རྒྱང་ནི་ཕྱིར་འདོན་གཏུམ་མོ་བསྒྲོམ། །རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོའི་ཡི་གེ་བསྒྲུས། །འབྲུལ་འཁོར་བྱ་ཞིང་
 ཡན་ལག་སྒྲོད། །འདུས་པའི་ནད་ལ་སྒྲིང་ག་ཡི། །ཅུ་འདབ་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་ཀྱི། །སངས་རྒྱས་མཁའ་
 འགྲོའི་སྒྲོར་མཆམས་ནས། །དྲངས་མ་བབས་པས་ལུས་ཁེངས་པས། །སྒྲིང་འོག་རྒྱང་ནི་ཁ་སྒྲོར་བསྒྲོམ། །
 དེ་དག་ཀུན་གྱི་གྲོགས་ཉིད་དུ། །གསང་བ་བདེ་སྒྲོང་འཁོར་ལོ་ནས། །ལས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོའི་རྒྱང་བྱུང་
 བས། །ནད་གདོན་གཏོར་བསྟེགས་སྒྱུངས་པར་བསྒྲོམ། །ཁྱད་པར་རྒྱང་གི་ནད་བྱུང་ན། །གསང་བར་
 མཁའ་འགྲོ་ཉི་ཤུ་བརྒྱད། །སྒྲོར་མཆམས་རྒྱང་གི་དྲངས་མ་ཡིས། །ལུས་ཁེངས་བདེ་སྒྲོང་བདེ་བ་རྒྱས། །
 མི་རྟོག་སྒྲིང་པའི་ངང་ལ་བཞག །འཇམ་རྒྱུང་གསང་བར་གཟུང་བར་བྱ། །དེ་ལྟར་ལུས་གནད་འབྱུང་
 འབྲུགས་ན། །རྒྱང་དམིགས་ཡི་གེས་འདོན་པར་བྱ། །སེམས་གནད་སྒྲིང་རྒྱང་རྣམ་རྟོག་འཕྲོ། །དགག་
 རྒྱབ་ཉོན་མོངས་སྒྲེས་པའི་ཆོ། །གང་གར་ངོ་བོ་ངོས་བཟུང་ལ། །རང་སོར་བཞག་པས་རང་གིས་གྲོལ། །
 གདོད་ནས་མ་སྒྲེས་གཞི་ཅུ་བལ། །ཡེ་སྒྲིང་ཀ་དག་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ། །རྒྱ་མཚོ་ལས་ནི་རྒྱབས་བཞིན་དུ། །

སེམས་ཉིད་དོན་དམ་ཆུ་མཚོ་ལས། །ཡེ་ཤེས་དབང་རྒྱལ་པོ་ལས། །ཤར་ཙམ་ཉིད་ནས་གཞི་
ལ་ཐིམ། །གཏད་མེད་སྟོང་པའི་ལམ་བྱེད་བྱ། །གང་ལྟར་ན་ཡང་རང་གི་སེམས། །སེམས་ནི་སྟོང་པ་
ངོས་གཟུང་མེད། །ན་ས་ན་མཁན་གཉིས་སུ་མེད། །ན་རྒྱ་ཚོས་དབྱིངས་སྟོང་པར་གྲོ། །ན་མཁན་
སེམས་ཉིད་རང་དུ་ཐིམ། །ན་ས་རྩལ་ཐུན་ཙམ་དུ་མེད། །དེ་ལྟར་བལྟས་ཏེ་ལམ་བྱེད་བྱ། །སྦྱིར་ན་མ་
རིག་ཉོན་མོངས་ལས། །འབྱུང་བའི་འབྲུགས་ཏེ་ནད་དུ་གྱུར། །དོན་ལ་གཉིས་མེད་ཆུ་ཚོ་ཙམ། །དོ་བོ་
ངོས་གཟུང་གཉིས་སུ་མེད། །ཐམས་ཅད་རོ་མཉམ་ཚོས་སྦྱུའི་རང་། །སྦྱང་བ་སྦྱ་ཚོགས་གཞིགས་མོར་ཆེ། །
དེ་ལྟར་མཐོང་བའི་རྣལ་འབྱོར་ལ། །སྦྱག་བསྒྲུལ་ཚོས་ཉིད་སྟོང་པར་གྲོལ། །རྒྱུན་རྒྱམས་བདེ་ཆེན་
གྲོགས་སུ་འཆར། །མེ་ལ་བྱད་ཤིང་བསྐྱར་བ་བཞིན། །གང་འདུག་འོག་མིན་མཁའ་སྦྱོད་ཡིན། །གང་
ཤར་ཚོས་སྦྱུའི་རོལ་པ་ཡིན། །གང་སྦྱང་རང་གྲོལ་གཏུག་མ་ཡིན། །རང་གཞན་དགེ་བའི་ཐུན་ཚོགས་
ཆུ་གཏེར་ལས། །སྟོང་པའི་འདབ་སྟོང་སྟོང་རྗེའི་སྟོང་པོ་ཅན། །གཞན་པན་དྲི་བསྐྱུང་བྱོགས་བཅུར་
ལྷང་བ་ཡིས། །མ་ལུས་འགྲོ་བའི་དོན་ཀུན་སྐུ་བྱེད་ཡིན། །ཚོས་ཚུལ་འདི་ནི་ཐེག་མཆོག་རིན་ཆེན་
མཛོད། །ཐར་པར་འགྲོ་བ་དག་གི་ཐེམ་སྐྱས་ཏེ། །གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་གདོད་མའི་ཁང་བཟངས་སུ། །
ཀུན་དགའི་དུས་སྟོན་རྒྱ་ཆེར་འཕེལ་བྱེད་ཡིན། །བདག་སྦྱུའི་མཁའ་ལ་རྟོགས་པའི་ཆུ་འཛིན་འབྲིགས། །
དོན་ཟབ་འབྲུག་སྦྱ་སྟོང་རྗེའི་སྟོག་ཐེང་ཅན། །པན་བདེའི་ཆར་རྒྱན་རབ་ཏུ་འབབ་པ་ཡིས། །དད་ལྟན་
སྦྱེ་བའི་བད་མཚོ་གང་པར་ཤོག། །བདག་གིས་ལེགས་སྟོན་སྟོན་སྐྱུངས་གེ་སེར་ལས། །གཞན་པན་སྟོང་
རྗེའི་འདབ་མ་དཀྱུས་རིང་བས། །ཡིད་མཁའི་ཆུ་གཏེར་རབ་ཏུ་བརྒྱན་པ་དེར། །དད་ལྟན་སྦྱེ་བའི་བྱ་
ཚོགས་བརྟན་པར་ཤོག། །ཚོས་ཚུལ་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱ་མཚོ་ཇི་སྟོན་པར། །བདེ་ཆེན་མཆོག་ནས་མཆོག་ཏུ་
འགྲོ་བ་ཀུན། །ཐར་པ་གོང་ནས་གོང་དུ་རབ་འགྲོ་བས། །ཡོན་ཏན་ཐུན་ཚོགས་ཐུན་ཚོགས་གཉིས་
འགྲུབ་ཏེ། །སྦང་རྟོགས་མཐར་ཐུན་མཐར་ཐུན་སངས་རྒྱས་ཤོག། །བདུད་རྩིའི་སྦྱིན་སྦྱང་ཞེས་བྱ་བ།
དཔལ་ཨོ་རྒྱན་གྱི་མཁས་པ་ཆེན་པོ་མཚོ་སྦྱེས་རྟོ་རྗེས་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་རྣལ་འབྱོར་པ་དྲི་མེད་འོད་
ཟེར་གྱིས་གངས་རི་ཐོད་དཀར་དུ་སྟོན་རྒྱམས་ཀྱི་ཆོ། །རིན་ཆེན་ཤོག་འདུའི་ངོས་ལ་བཀོད་པ་རྟོགས་སོ། །

༡། །འཆི་བ་བརྟག་བསྐྱེད་མན་ངག་ཉི་ཟླ་

གཟའ་བྲལ་བཞུགས་སོ། །

རིན་ཆེན་ཤོག་འདྲེ་སྒྲིབ།

༡༢། །འཆི་བ་བརྟག་བསྐྱེད་མན་ངག་ཉི་ཟླ་གཟའ་བྲལ་ཞེས་བྱ་བ། དཔལ་དུས་ངེས་པའི་ལྷ་ལ་ཕྱག་
འཆིལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཕྱགས་རྫེད་འོད་ཟེར་གྱིས། །སེམས་ཅན་མ་ལུས་འཁོར་བ་ལས་
སྦྱོལ་བྱིར། །རྒྱུད་དོན་མན་ངག་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱོད་འཕྲོ་བ། །པདྨ་གཤེགས་འཆི་མེད་ཉི་ཟླའི་དབང་པོ་རྒྱལ། །
འབྱུང་བཞིའི་སྤྱབས་ནང་ཡེ་ཤེས་རིག་པའི་ལྷ། །འོད་ལྡེའི་གྲོང་ན་བཞུགས་ལ་སྦྱེ་འཆི་མེད། །དེ་
གདངས་རྒྱུད་སེམས་སོ་སོར་འབྲལ་བའི་དུས། །ཤ་ཁྲག་སྦྱ་མའི་ཕུང་པོ་འཛིག་པ་ནི། །བདག་གཞན་
དོན་དུ་བརྟགས་ཏེ་བསྐྱེད་བར་བྱ། །སྦྱ་མའི་ནང་ན་མི་ལུས་རྒྱ་མའི་མཚོག། །གང་ལ་བརྟེན་ནས་དོན་
གཉིས་འབྱུང་འབྱུར་བས། །ལེགས་བཟུང་བརྟན་པས་བདག་གཞན་དགའ་བར་བྱ། །དེ་ལ་དང་པོ་
འཆི་བ་བརྟག་པ་ནི་གཉིས་ལས། །ཐུན་མོང་པ་ནི། །སེན་མོའི་བཀྲུག་ཤོར་ན་ཟླ་བ་དགུ་ན་ནད་ཀྱིས་
བཏབ་ནས་འཆི་ལོ། །མིག་གི་མཐའི་སྤྱོད་དཀར་པོ་ཡལ་ན་ཟླ་བ་ལྔ་ནོ། །ལྷག་པའི་བདུད་སྒྲོན་སྦྱ་
ཚོམ་གཅིག་གྱེན་ལ་ལངས་ན་ཞག་ཉི་ཤུ་ཅ་གཅིག་ནོ། །རྒྱུད་པའི་ལོང་ལུ་བྱིར་ལོག་ཏུ་གྱུར་ན་ཟླ་
གཅིག་ནོ། །སྤྱོད་ལུ་ནད་ཀྱིས་བཏབ་པའི་སོ་རྣམས་ཀྱི་ཅ་བར་དྲག་པ་ཆགས་ན་ཞག་དགུ་ནོ། །སྦྱ་
ཞོམ་ན་ཞག་ལྔ་ནོ། །རྟག་ཏུ་ཡན་ལག་བརྒྱུད་ན་ཞག་བདུན་ནོ། །མིག་འབྱེད་འཇུག་མེད་པར་འབྱུ་
རྩྭས་སུ་བལྟ་ན་ཞག་གསུམ་ནོ། །མིག་གི་ཚིག་འབྲལ་ཁོང་ཡུད་ཅམ་གྱེན་དུ་ལོག་ལོག་བྱེད་ན་ཞག་
བཙོ་ལྔ་ནོ། །འབྲམ་ཤ་ཤོང་འབྱར་ཤོར་ན་ཞག་བཅུ་དགུ་ནོ། །དཔུགས་ཅེགས་མར་ཆོད་ན་ཟླ་བ་
དུག་ནོ། །མིག་ནས་མཆི་མ་མི་ཐུབ་པར་འཛིག་ན་ཞག་ལྔ་ནོ། །འབྲམ་པ་གཡོན་པ་ཤོང་གིས་
སོང་ན་ཞག་གཅིག་ནོ། །སོ་འཐམས་ན་ཞག་གསུམ་གྱི་ཉི་མ་བྱེད་ནོ། །ལྷའི་ཐོག་ཏུ་ཐིག་ལེ་ནག་པོ་
སྒར་མེད་པ་བྱུང་ན་ཞག་གཉིས་ནོ། །རྩ་བ་ལེབ་མོར་འབྱར་ན་ནམ་བྱེད་ནོ། །ཅ་གཉིད་ལོག་
མེད་ན་ཟླ་བ་བྱེད་ན་འཆི་བར་ངེས་སོ། །ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ནི། །རྩལ་འབྱོར་པས་རང་གི་དོན་དུ་
བརྟག་པར་བྱོ། །ད་ཡང་ཆོའི་གཟུགས་ལ་བརྟག་པ་ནི། །སྤྱོད་མེད་པའི་ནམ་མཁའ་རབ་ཏུ་དྲངས་
པའི་ཆོ། །སྤྱོད་མེད་ཀྱི་དྲོ་རང་གི་གྲིབ་མའི་སྤྱིང་གར་མཚན་མ་བཅུགས་ཏེ་མ་ཡིངས་པར་བལྟས་པས།

མིག་སྒྲིབ་དུས་ནམ་མཁའ་ཅིར་གྱིས་བལྟས་པའི་ཆེ། རང་གི་གཟུགས་མ་ཆང་བར་མེད་པར་དཀར་
 ལམ་གྱིས་མཐོང་ན་བར་ཆད་མེད་པའོ། །དང་པོ་ཆད་ལྟག་ལས་དུས་བརྟག་པ་ནི། ལག་པའི་ཕྱག་
 མཆན་ཐེང་བའམ་ཐུམ་པ་མེད་ན་ལོ་བདུན་ནའོ། །ལག་པ་གཡས་མེད་ན་ལོ་ལྔ་ནའོ། །གཡོན་པ་མེད་
 ན་གསུམ་ནའོ། །རྐང་པ་གཡས་པའི་ཐུས་མོ་མན་ཆད་མེད་ན་ལོ་གཉིས་ནའོ། །ཐམས་ཅད་མེད་ན་སྟོ་
 བ་བརྒྱད་ནའོ། །གཡོན་པ་མེད་ན་ལོ་གཅིག་ནའོ། །མགོའི་ཐེང་གཡས་མེད་ན་སྟོ་བ་དགུ་ནའོ། །
 གཡོན་མེད་ན་བདུན་ནའོ། །རྐྱེ་ཡན་ཆད་མེད་ན་སྟོ་བ་ལྔ་ནའོ། །རྐྱེ་དང་བཅས་པ་མེད་ན་གསུམ་ནའོ། །
 ཐུང་པོའི་སྟོང་མེད་ན་སྟོ་བ་གཉིས་ནའོ། །སྟང་མེད་ན་གཅིག་ནའོ། །ལུས་ཐེང་གཡས་མེད་ན་ཞག་ཉི་
 སྟེ་ཅ་དགུ་ནའོ། །གཡོན་མེད་ན་ཞག་ཉི་སྟེ་ཅ་གཅིག་ནའོ། །གཉིས་པ་དབྱིབས་ལས་བསྐྱུས་པས་
 བསྒྲོག་མི་བསྒྲོག་བརྟག་པ་ནི། ཆེ་གཟུགས་ཀྱང་བཞིར་འདུག་ན་བསྐྱུས་པས་བསྒྲོག་གོ། །སྒྲུམ་པོ་དང་།
 བར་པོ་དང་། །སྒྲུ་གམ་ཡང་བསྒྲོག་པའོ། །རོ་གཏུམས་པ་འདྲ་བ་དང་། །ཀྱུ་གསུམ་ནི་མི་བསྒྲོག་པས་
 ཡོ་བྱད་སྤངས་དག་བྱ། །མི་ཆགས་པ་མཆོག་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ཁ་དོག་ལས། གདོན་བརྟག་པ་ནི།
 དཀར་པོར་སྤང་བ་དཔུས་ནས་ཡལ་ན་ཀྱུ་དང་རྒྱལ་པོས་གནོད་པའོ། །ནག་པོར་སྤང་བ་གཡས་ནས་
 ཡལ་ན་བདུད་དང་མ་མོའོ། །དམར་པོར་སྤང་བ་གཡོན་ནས་ཡལ་ན་བཙན་དང་རང་གི་ལྟ་དང་ཆོས་
 སྟོང་ངོ་། །ཤེར་པོར་སྤང་བ་འོག་ནས་ཡལ་ན་ཀྱུ་བཙན་དང་རྒྱལ་འགོང་ངོ་། །སྟོན་པོ་ལས་རྐང་པ་
 ནས་ཐུང་དུར་ཡལ་ན་ཀྱུ་འམ་མཆོ་སྟན་ནོ། །ཡང་ནག་བན་ཐུན་དུ་འདུག་ན་ཁྱད་པར་དུ་མ་མོ་དང་
 གཤིན་རྗེའོ། །ཤེར་ཐུང་ཐེང་ནི་ས་བདག་གོ། །ཁྱ་ཁྱུག་ཁྱུག་ནི་འཆི་འདྲེ་སྟོ་ཆོགས་པའི་གདོན་གྱིས་
 ཟེན་པའི་རྟགས་སོ། །ཡང་གནས་ས་གཉིས་ཀྱི་འབྲེལ་ཐག་ལ་བརྟག་པ་ནི། ཉིན་ཐེང་ན་ཁ་ལྟོར་
 བལྟས་ལ་ཀྱུ་མོ་ཐུས་མོའི་སྟོང་དུ་བཞག་སྟེ། ལག་རར་བྱེན་དུ་བསྐྱེངས་པའི་ཁུ་རྩར་སྟོན་ཐྱག་ཏུ་
 བཙངས་ཏེ། མིག་གི་ཟུར་གྱིས་བལྟས་པས་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བར་འོང་སྟེ། དེ་ཉིད་ཆད་ན་ཞག་བཅུ་དགུ་ནའོ། །
 ཡང་རི་རབ་ཀྱི་ལོགས་ལ་སེང་གེ་ཞོན་པའི་མི་བབས་སམ་མ་བབས་བརྟག་པ་ནི། ཤར་ཕྱོགས་སུ་རྩེ་
 རྫིང་ངམ། རྩེང་ཀ་ཡོད་པའི་རྩབ་ངོས་ལ་གྱང་ངམ་རྩིག་ངོས་ལ་རྩུ་མདངས་ཡོད་སར་བལྟས་པས།
 གྲིབ་མ་ཟང་ཐལ་གཉིས་བརྟེགས་སུ་འོངས་ཏེ། དེའི་སྒྱི་བོའི་སྟོང་མ་མེད་ན་ཞག་བཅུ་དྲུག་གི་ཉི་མ་
 ཐེང་ནའོ། །ཡང་མཆོའི་སྟོང་དུ་རྩུ་སྒྲིས་ཡལ་ལམ་མ་ཡལ་བརྟག་པ་ནི། མཆོན་མོ་ངལ་དུབ་དང་། ཆང་

འབྲུངས་པ་དང་། ལུད་མེད་དང་འགྲོགས་པ་སྤངས་ལ། རངས་པར་ཉི་མ་རི་རྩེ་ལ་ཤར་དུས་སྒྲོད་མི་
དཀར་མི་ནག་པའི་ནང་དུ་རང་གི་ཚུ་བཏང་བ་ལ། ཤར་དུ་ཕྱོགས་པས་བལྟས་པའི་ཆེ། ཉི་ཟེར་ལ་
རྒྱངས་པ་སྒྲོན་དམར་དུ་བྱུང་ན་སྒྲུབ་བྱེད་ནའོ། །ནག་པོ་ཉལ་ཉོལ་ནི་ཞག་བཅུ་གཅིག་ནའོ། །དམར་པོ་
ཐིག་ལེ་ཅན་ནི་ཞག་དགུ་ནའོ། །གཞན་ནི་སྒྲོན་མེད་པའོ། །ཁ་དོག་ལས་གདོན་བརྟག་པ་སྤྲ་མ་བཞིན་
ནོ། །ཡང་སའི་གྲོང་ཁྱེར་ན་དག་སྒྲོང་གི་དུ་བ་བརྟག་པ་ནི། ཉི་མ་རྩེ་ཤར་ལ་རང་གི་རྣམ་སྤང་དོར་བ་
ལ་བལྟས་པས་རྒྱངས་པ་མེད་ན་ཞག་དགུ་ནའོ། །རི་རབ་ཀྱི་རྩེ་མི་འགྱུར་བའི་ཉི་མ་རྒྱབ་མ་རྒྱབ་བརྟག་
པ་ནི། ཐིག་བཙོར་བས་འོད་མེད་ན་ཞག་གསུམ་ནའོ། །རི་རབ་ཀྱི་ཁོང་སང་ན་མཁའ་འགྲོའི་རང་སྒྲུ་
བརྟག་པ་ནི། སང་གོ་ལྷར་ཉལ་བའི་རྣ་བ་ས་ལ་སྒྱུར་བས་སྒྲུ་མེད་ན་ཞག་ལྔ་འམ་བདུན་ནམ་བཅུ་
གཅིག་ནའོ། །དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་ལ་བདུད་ལངས་སམ་མ་ལངས་བརྟག་པ་ནི། ལྷག་པའི་སྒྲོན་སྒྲུ་
ཉག་བདུན་གཉིས་ལ་ལངས་ན་ཞག་བདུན་ན་འཆི་བར་ངེས་སོ། །གཉིས་པ་འཆི་བ་བསྒྲུབ་པ་ལ་གཉིས་
ལས་བསྐྱམས་ཏེ་སྒྱིར་བསྒྲུབ་པ་ནི། སྤྲ་མ་དགོན་མཆོག་མཆོད་ཅིང་ཆོགས་བསག་ཆའི་སྒྲུབ་པ་བྱ།
འབྲུང་བའི་རྟེན་འབྲེལ་བྱའོ། །དེའང་རྒྱང་གི་འཁོར་ལོ་རྩིབས་བཞི་ཟུ་བྱུང་དང་བཅས་པའི་ལྷེ་བ་དང་།
རྩིབས་ལ་ཡི་ལྷ། དེ་བཞིན་དུ་མི་ལ་རྒྱ། ཆ་ལ་ཁྲི། རྣམ་མཁའ་ལ་ཨེ་བཀོད་པའི་ཟུ་བྱུང་ལ་ཨྲ་ལི་ཀྲ་
ལི་བཀོད་ལ། སོ་སའི་ཁ་དོག་བྱ། འབྲུང་བ་དེ་དག་གི་ལྷ་རེ་བསྐྱེད་ནས་ཡི་གོ་རང་ལོ་གྲངས་ཤིག་ལྷ་
ལ་བསྐྱམ་ལ། འཁོར་ལོ་ལྷ་པོ་དེ་རྩེ་པོར་སོ་མ་ཁ་སྒྱུར་དུ་བཅུག་ལ་ཆོན་སྒྲུད་ཀྱིས་དཀྱིས་པ་དང་།
དུད་འགྲོ་དང་མི་ལ་སོགས་པ་སེམས་ཅན་རིགས་མི་མཐུན་པ་དུ་མ་ལ་སྒྲེས་པའི་རར་ཟན་ལ་མི་
གཟུགས་ཁྱུ་གཤེད་བྱས་ལ། ཐིག་ཏུ་རྒྱ། རྣ་བར་ཡི། སྒྲུ་ལ་ཡི། ལྷེ་ལ་ཁྲི། སྒྲིང་གར་ཨེ་བྲིས་ལ་གཞུག་
བྱན་ནམ་ས་ལ་རང་གི་སྒྲུད་ལོ་གྲངས་ཅམ་བྱས་ལ། ས་དཀར་ས་དམར་ལ་སོགས་པས་ཁ་བསྒྱུར་ཏེ།
ནག་པོ་དང་། དམར་པོ་དང་། སེར་པོ་དང་། དཀར་པོ་དང་། ལྷང་གྲུ་དང་། ཁྲ་པོ་བྱས་ལ་བྱར་བ་ལ་
སོགས་པའི་སྒྲིང་དུ་བསྒྲིགས་ལ། རང་གི་དྲི་མ་ལ་སོགས་དང་། གོས་རས་དང་། སྒྲུ་སེན་དང་། ཁ་
སྒྲིའི་ཚུ་རྣམས་དང་། རིན་པོ་ཆའི་བརྟར་བྱ། བལ་ཆོན་དང་དར་སྒྲུས་བརྟན་ཏེ། ལྷས་ངན་གྱི་བྱ་སྒྲོ་
མང་པོ་བཅུགས་ལ། མདུན་ན་པར་གཏོར་མ་སོ་སའི་མདོག་ཅན་ལོ་གྲངས་དང་། ཆང་སྒུ་ལོ་གྲངས་
ཅམ་བྱས་ལ། ཨྲྭ་ཨྲྭ་རྩྭ་གིས་སོ་སའི་འདོད་དགུ་འབྲུང་བར་བྱིན་གྱིས་བརྟུབས་ཏེ། ར་མེས་པ་ཏ་སྤྲ་ག་

ཏ་ཉྱེ་བེ་ཤུ་མེ་བྱུ་སྐྱ་ཏཱི་ཨྲཱ་ཏེ་སྒྲུ་ར་ཏ་ཏེ་མི་ག་ག་ན་ཁི་གིས་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པར་སྒྲེལ་
 བས། འབྱུང་པོ་ཐམས་ཅད་པའི་སྒྲགས་ཀྱིས་འཆི་བདག་གཤིན་རྗེས་གཙོ་བྱས་པའི་བགོགས་དང་
 ལོག་འདྲན་རྣམས་ལ་བསྐྱོས་ཏེ། བྱིར་ཅིག་བྱིར་ཅིག་སྟོབས་ལྡན་རྣམས། བྱིར་དང་ལན་ཆགས་ཞེན་
 པ་དང་། དྲན་དང་བཟུང་དང་བསམ་དང་རེག་སྟོང་དང་ཞི་དང་གྲོལ་བར་མཛོད། ཅིས་བཛོད་ལ།
 ལམོར་ལོ་ལྷ་དང་བཅས་པ་རྩ་བོ་ཆེན་པོའི་གཞུང་ལ་བསྐྱུལ་བས་ལོ་གསུམ་གྱི་འཆི་བདག་ཐམས་ཅད་
 བསྐྱོག་གོ། འདི་ཉིད་ལོ་གསུམ་གསུམ་ན་ལན་རེ་བྱའོ། གཉིས་པ་བྱེ་བྱག་ཏུ་བསྐྱོག་པ་ནི། སྒྲ་མའམ་
 རྩོ་རྩེའི་སྒྲན་བཞུགས་ན་རབ། མེད་ནའང་སྒྲིམ་བྱ་མཆོག་ལས་བྱུང་བ་གཅིག་གིས། འབྱུང་བ་ལཱི་ས་
 བོན་ཡི་གས་མིག་ལ་སོགས་པའི་དབང་པོའི་སྒྲོ་ལྷ་ར་དབང་བསྐྱར་ལ། དམ་ཆོག་གི་ཉམས་ཆགས་
 བསྐྱང་བའི་ཆོག་བྱའོ། དེའང་སེན་མོའི་བཀྲག་མེད་པ་ལ་དགོ་སྟོང་བདུན་ལ་སྟོན་མོ་བྱ། ཡོན་དབུལ།
 སྟོམ་པ་སྤང་ངོ། མིག་གི་སྒྲིམ་མ་ཡལ་ན་ཆ་ཆ་ལོ་གྲངས་ཙམ་དཀར་པོ་ལ་རྟེན་འབྲེལ་སྟོང་པོས་རབ་
 ཏུ་གནས་པ་བྱས་ཏེ། བསྐྱོར་བ་བདུན་བྱས་ལ་རྩ་བོ་ཆེན་པོར་བསྐྱུལ་ནས། གོམ་པ་ལོ་གྲངས་བྱིར་མ་
 ལོག་གི་བར་བྱི་མིག་མི་བལྟའོ། ལྷག་པའི་བདུད་སྒྲ་ལངས་པ་ལ། འབྱུ་ནག་པོའི་ཟན་ལ་ངར་སྤྱད་བྱུ་
 གང་བ་བྱས་ལ། དེའི་སྟོང་གར་རང་གི་མིང་དང་། ལུང་ཐང་གི་རྩོག་པོ་ལོ་གྲངས་ཙམ་བཅུག་ནས།
 རང་གི་སྒྲས་དེའི་སྒྲ་དང་ཁྱག་བྱགས་གོས་དུམ་གྱིས་དྲིལ་ལ་ནག་པོར་བྱས་ཏེ། རང་གི་གནས་ནས་
 གོམ་པ་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་ཙམ་གཅིག་གི་སར། རྩོད་ནག་པོ་གྲུ་གསུམ་བྱས་པར་བྱིར་ཏེ། རི་ལོ་གྲངས་ཙམ་
 བསྐྱོས་ཏེ། བདུད་ནག་པོ་བྱིར་འདི་བྱིར་ཅིག་གལ་ཆེའོ། ཞེས་ལན་གསུམ་བཛོད་ནས། རྩོད་དུ་
 བསྐྱུར་ཏེ་སྟོང་དུ་རང་གི་བྱན་བཏང་ནས་བྱི་མིག་མི་བལྟ་བར་འབྲོས་སོ། ལོང་བྱུ་ལོག་པས་ཉི་མ་རྒྱབ་
 ཁར་ཁ་རྒྱབ་ཏུ་བལྟས་ཏེ། གཙེར་བྱར་སྤྱང་ལ། འཕོངས་སུ་བྱི་གཞུག་བཅུགས་ཏེ། མདུན་དུ་དྲི་ཆེན་
 བཏང་བ་ནས་ཁམས་རེ་ཟོས་ཏེ། བྱི་སྒྲིད་ལན་གསུམ་དུ་འདོན་ནོ། ཡང་སོ་དྲིག་ཆགས་པས་ཤར་དུ་
 བལྟས་ལ་རའི་སྒྲིད་ལན་གསུམ་འདོན་ནོ། སྒྲ་ཞོམ་པས་རྩ་རྩ་དགུའི་བྱས་བྱ་ཞིང་། སྒྲའི་རྩེར་ཨ་
 དཀར་པོ་བསམ་ལ། ཨ་ཉི་ཤུ་ཙམ་གཅིག་བསྐྱོར། ཡན་ལག་བརྒྱུད་བསྐྱུམ་ལ། རྩོ་རྩེ་རྣམ་འཛོམས་གྱི་
 བྱས་རྩུས་བཀྲས་ལ། ཡན་ལག་བཞི་སྟོང་དང་ལྷ་ར་འབྱུང་བ་ལཱི་ས་བོན་གྱི་ལམོར་ལོ་སྒྲ་མ་བཞིན་རྒྱ་
 སྒྲིགས་ཀྱིས་བྲིས་ལ་བཏགས་ན་བསྐྱོག་གོ། མིག་འབྱུ་རྩུགས་སུ་བལྟ་བ་ལ། དགོ་འདུན་དང་། བྱིས་

པ་ལོ་གྲངས་ཙམ་ལ་སྟོན་མོ་བྱ་ཞིང་། གོས་དམར་པོ་གྱོན་ནོ། །འགྲམ་པའི་ཤོང་བུ་ལ་སའི་ལས་སུ་ཆ་
 ཆ་ལོ་གྲངས། རྩའི་ལས་སུ་རྩ་གཏོར་ལོ་གྲངས། མའི་ལས་སུ་སྟོན་སྟེག་ལོ་གྲངས། རྩུང་གི་ལས་སུ་བ་
 དན་ལྷང་གུ་ལོ་གྲངས་ཕྱར། རྣམ་མཁའི་ལས་སུ་ཨེ་ལོ་གྲངས་ཙམ་བསྒྲེལ། །དབུགས་ཆོད་པས་བུ་
 རམ་གྱི་ལྷེ་གུ་ལ་ཡི་བསྒྲེལ་ཏེ་བསྒྲེལ། །སྒྲ་ཡོ་བས་སྒྲ་ཅེ་རྩྱ་དཀར་པོ་བསམ་ཞིང་བསྒྲེལ། །མཆི་མ་འཇག་
 བས་མིག་ཏུ་རྩྱ་བསམས་ཏེ་བསྒྲེལ། །འགྲམ་བ་གཡོན་བ་ཤོང་བས་རྩྱ་བསམས་ཤིང་བསྒྲེལ། །སོ་
 འཐམས་པས་རྩྱ་བསམས་ཏེ་བསྒྲེལ། །ལྷའི་ཐེག་ལེ་ནག་པོ་ལ་རྩྱ་བསམས་ཏེ་བསྒྲེལ། །རྩ་བ་འབྱར་བ་
 ལ་རྩྱ་བསམས་ཏེ་བསྒྲེལ། །ཅ་གཉིད་ལོག་མེད་པས་རྩྱ་བསམས་ཏེ་བསྒྲེལ། །བྲང་གི་ལྷན་སྒྲ་ཞོམ་པས་
 རྩྱ་བསམས་ཏེ་ཡི་གེ་དེ་དག་ལོ་གྲངས་ཙམ་བསྒྲེལ་ཤིང་། མཆོལ་དང་དྲི་བཟངས་ཀྱིས་གནས་དེར་
 བྱོལ། །ཆེ་གཟུགས་ཀྱི་ཕྱག་མཆོན་མེད་པས་སྒྲ་མ་ལ་ཆོགས་བརྒྱ་ཅ་གཏང་ངོ་། །ལག་པ་གཡས་བ་
 མེད་པས་ངར་གྲུད་བྱ་གང་བ་སེང་གའི་མགོ་ཅན་ཁ་གདངས་བ་གཅིག་ལ། བྱིམ་བྱའི་སྒྲ་ལོ་གྲངས་
 ཙམ་སྒྲན་ནས་བྱང་ངོས་ཀྱི་ལམ་སྤང་ཁར་བསྐྱལ་ལོ། །གཡོན་བ་མེད་པས་སྟེ་མོ་ཡི་རྩིད་བྱར། རྟག་
 རྟག་ཁྲའི་མཆེ་བ། ལག་ནག་ཁ། བྱི་ནག་པོའི་མཆེ་བ་གསུམ་བཅུག་པའི་ཁར་རང་གི་དྲི་རྩམ་སྒྲས་པའི་
 ངར་ཟན་བཟངས་ཏེ་རྩ་ཆེན་པོར་དོར་རོ། །རྒྱང་བ་གཡས་པའི་ཕུས་མོ་མན་ཆད་མེད་ན། ཉི་མ་ལུབ་ཏུ་
 རྣམ་སྟོས་དུས་སེང་ལྷེང་ངམ་རྒྱ་བྱག་གི་མེ་རང་གི་ལོ་གྲངས་ཙམ་གཏང་ངོ་། །གཡོན་བ་མེད་པས་ས་
 དཀར་པོའི་གྲུད་བྱ་གང་བྱས་ཏེ་སྒྲིང་ཁར་རྟག་པ་ནག་པོ་སོར་བཞི་པར་ལོ་གྲངས་ཀྱི་ཉག་ག་བྱས་ཏེ།
 བཅག་བྱགས་བ་བཅུག་ནས་ལྷ་ཁང་སྟོང་པར་སོ་རངས་བསྐྱལ་ལོ། །མགོའི་གཡས་མེད་པས་སྤང་བྱལ་
 ཀྱིས་སྒྲ་དགྲ་དང་། ཤིང་ནག་པོའི་འབྲས་བུ་སྒྱར་ཏེ། གུ་ཁ་སྒྱར་བྱས་པར་རང་གི་སྒྲ་དང་། གོས་ཀྱི་
 དུམ་བུ་དང་། དྲི་མ་དང་། ཁྲག་རྣམས་བཅུག་གྲང་མའི་བྱང་བུ་བཅུ་གཉིས་ལ་ལའི་མིང་བྲིས་ཏེ། ལོ་
 རེ་བཞིན་ལའི་རྒྱལ་པོ་འདི་བྱིར་ཅིག་ཅས་པ་བྲིས་པ་བཅུག་ལ་དེའི་ཁ་བཅད་པའི་སྟེང་དུ། ཆོར་མ་
 རིགས་མི་མཐུན་བ་མང་པོ་སྒྲགས་ལ། རྣམ་ཐུད་ན་གོས་ནག་པོ་གྱོན་ཏེ་དུར་ཁྲོད་དུ་བསྐྱལ་ལོ། །
 མགོའི་གཡོན་མེད་པས་འབྲུ་སྒྲ་ཉི་ཤུ་ཅ་ལྷའི་ངར་ཟན་གྱི་སྒྲིང་གར། མི་རྩ་བྱི་གསུམ་གྱི་དུས་པ་བཅུག་
 རྟེ། རང་གི་གོས་རྩིངས་པས་དྲིལ་ཏེ་ཆོས་བཅུ་གཅིག་གི་རྣམ་སྟོས་དུས་གཞན་ལ་བསྒྱར་ཏེ། རྩྱར་
 གོམ་པ་བརྒྱད་ཅུ་འདས་པར་དོང་ནང་དུ་བཅུག་ནས། རང་གི་མིང་ནས་བཏོན་ལ། ལན་གསུམ་ཏུ་

བའི་ཚུལ་བསྟན་ཏེ་སྤྱོད། །ཞེ་ཡན་ཆད་མེད་ན་ཤར་ལྟོར་ཆེར་མ་ཅན་གྱི་རྟོམ་ལོ་གྲངས་བྱས་ཏེ། རིམ་
 བས་བསྐྱེད་ཅིང་རྩི་ལོ་གྲངས་རེ་བཞུས་སོ། །ཞེ་དང་བཅས་པ་མེད་པས་ལུས་རོ་སོལ་གྱིས་བྱུགས་ལ་
 སྒྲ་སྒྱིར་བོར་བཅིངས། ཤོག་གུ་སོར་བཞི་ལ་རང་གི་ལོ་དང་གནམ་ལོའི་མིང་གིས་བའི་བྱུགས་བཞིར་
 འབྱུང་བཞིའི་ས་བོན་ཏེ་རང་གི་སྒྲ་ལ་བཏགས་ལ་ཆེས་དགའི་ནམ་གུང་ལ་བྱུགས་བཞིར་བྱུག་ཅིང་།
 ཁ་ལ་བྱོད་བྱིར་ས་རྩི་ཅི་ཞེས་འབྲེལ་མེད་མང་དུ་བརྒྱུད་ཅིང་། ཤོག་གུ་དེ་དུར་བྱོད་དུ་སྤྱོད། །སྟོང་མེད་
 བས་མེ་བཏང་བར་ལོ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་མིང་བྱང་བསྐྱེད་གོ། །སྟོང་མེད་པས་དུར་བྱོད་དུ་རུས་པ་སྒྲ་ཆོགས་
 བའི་དུད་པ་བཏང་ངོ་། །ལུས་ཀྱི་གཡས་མེད་ན་ཆ་ཆ་ལོ་གྲངས་བཏང་ཅིང་། གཙུག་ཏྲར་ལོ་གྲངས་
 འདོན་ནོ། །གཡོན་མེད་པས་གོས་དམར་པོ་གོན་ཞིང་། གཟུངས་ག་ལྷ་ལོ་གྲངས་འདོན་ནོ། །གནམ་
 སའི་འབྲེལ་ཐག་ཆད་པས་གསུང་རབ་མང་པོ་གྲོག་ཅིང་དགོ་ཅ་གྲུབ་ཆད་བྱའོ། །མེད་གའི་མི་བབས་
 བས་དཀྱིལ་ལོའོར་གྱི་ཆོ་ག་ལོ་གྲངས་ཅམ་བྱའོ། །དཔག་བསམ་གྱི་ལྟོན་གིང་ཆག་པས་འབྲས་བུ་
 གསུམ་དང་། རམ་ཉེ་བ་དང་། དབང་ལག་སྒྱར་བའི་སྒྲན་མར་ཟའོ། །རྒྱངས་པ་སྟོན་དམར་གྱིས་
 ཁམས་ལ་ལོ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་གཟུགས་བྱས་ཏེ་འབྱུང་བའི་ཁ་དོག་གིས་བསྒྱུར་བ་རེ་རེ་ལ། ཆ་ཆ་རེ་རེ།
 ངར་གྱུད་རེ་རེ། ལྷག་པའི་རྟོམ་རེ་བྱས་ཏེ་ཉི་མ་རུབ་དུས་བྱང་ཤར་གྱི་དུར་བྱོད་དུ་བསྒྱུལ་ལོ། །ནག་པོ་
 རུལ་རྟོལ་ལ་འབྱུ་སྒྲ་ཆོགས་དང་། ལྷགས་ཟངས་ཀྱི་བྱེ་མ་བྱུགས་བཞིར་གཏོར་ངོ། །ཐིག་ལེ་རྩེ་འབྲུ་
 ཅམ་དམར་པོ་ལ་རང་གི་དྲི་མ་སྒྲིས་པའི་ངར་གྱུད་ལོ་གྲངས་ཅམ་ལ་གཟིགས་མོ་བྱི་བྱར་དར་དམར་པོ་
 ཆོན་རེ་བཏགས་ལ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་རུས་པ་སྒྲ་ཆོགས་དང་ལྷན་ཅིག་ཤར་གྱི་ལམ་པོ་ཆེར་བསྒྱུལ་ལོ། །དྲི་ཆེན་
 གྱི་རྒྱངས་པ་མེད་པས་ཉི་མ་མདུང་གང་དུས་རུབ་ཏུ་བལྟས་ཏེ། ཉའི་སྒྲན་རུས་ཆད་འདོན་ཞིང་། ཉའི་
 ཐོད་པ་ལ་འབྱུང་བའི་ས་བོན་གིས་ལ་བྱར་ངོ། །ན་བའི་འབྲུག་མེད་པས་སྟོང་དུ་ཡི་བསམས་ཏེ་མིག་
 གྱེན་ལ་ལྟོག་ཅིང་། གཞན་གྱིས་གཟུངས་རྩེ་བྱས་སྒྱི་བོ་ནས་བྱའོ། །ན་བའི་རྒྱང་སྒྲ་ཤར་ཤར་ཟེར་
 བས་ཟས་སྒྲ་ཆོགས་ཆད་གྱི་གཏོར་མ་ལོ་གྲངས་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་མིང་དང་བཅས་པ་གིང་སྟོང་ཆེན་པོའི་
 ཕར་བསྒྱུལ་ལོ། །དཔག་བསམ་གྱི་གིང་ལོ་ལངས་པས་ཆོགས་ལོ་གྲངས་ཅམ་གཏང་། ཆོ་སྒྱུབ་ལ་
 འབད་པས་གྲོལ་ངེས་སོ། །དེའང་སྒྲར་བས་དགོ་སྒྱུར་སུམ་ལོག་ཏུ་བྱ་ཞིང་སྟོམ་བཞུས་དང་། བདུད་
 ཅིའི་བཅུད་ལེན་སྒྲ་ཆོགས་དང་། ཐིག་ལེའི་རིམ་གྲོ་ལ་བཙུན་པས་བསྒྲོག་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱས་

ནས་ཡང་སྒྲ་མ་བཞིན་བལྟ་ཞིང་འཆི་ལྟས་བསྐྱུས་སམ་བལྟའོ། །དེ་ལྟར་ལན་གསུམ་གསུམ་ཐབས་དེ་
 རྒྱུམས་ལ་འབད་པས། ཞག་གི་དུས་བཏབ་པ་སྒྲ་བར་རུར་ཞིང་། སྒྲ་བ་ལོར་འབེལ་ཏེ་ལོ་ཡུན་རིང་
 བོར་ཕྱིར་འབྱུངས་པས་འཆི་བདག་གི་འཇིགས་པ་ལས་ཆེའི་བཤོལ་འདེབས་པར་བྱེད་དོ། །ཐབས་
 མཆོག་ཏུ་གསང་བ་འདི་དག་ནི། སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོའི་སྤྱི་སངས་ཉམས་སྒྲལ་ལྡན་གྱི་དོན་དུ་ལེགས་པར་
 གསུངས་པ་ཉིད། འདིར་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་ཆ་རྒྱུན་དུ་རིན་ཆེན་ཤོག་འདྲའི་ངོས་ལ་སྒྲུང་བར་བྱས་པའོ། །
 དེ་ལྟར་འཆི་བ་བརྟག་བསྐྱུའི་མན་ངག་མཆོག་ །ཉི་སྒྲ་གཟའ་བུལ་གསང་བའི་ཡི་གེ་འདི། །ཨོ་རྒྱན་
 ཐུགས་སྒྲས་བྱི་མེད་འོད་ཟེར་གྱིས། །གངས་རི་ཐོད་དཀར་མགུལ་དུ་ལེགས་པར་བཀོད། །ཕྱི་རབས་
 སྒྲལ་ལྡན་རྒྱུམས་དང་འདི་འབྲད་དེ། །འཆི་བ་ལས་ནི་སྒྲར་ཡང་བཤོལ་བཏབ་ནས། །མཁའ་འགྲོ་སྒྲིང་
 ཏིག་མཛོན་སུམ་དོན་བསྒྲུམ་ཞིང་། །ཆེ་གཅིག་འོད་ལུས་མཁའ་སྒྱོད་འགྲུབ་པར་ཤོག །བདག་གྲུང་
 དང་ནས་དགོངས་གཏེར་ཟབ་མོའི་དོན། །རི་སྒྲིང་རི་བཞིན་མཐོང་བའི་འོད་ཟེར་གྱིས། །སྒྲོ་གསལ་སྒྲོ་
 ཡི་བརྒྱུ་ཁ་བྱེ་སྟེ། །ལུན་གྲུབ་ས་ལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོར་ཤོག །སྒྲིང་ནས་སྒྲིང་པོའི་དོན་མཐོང་ལེགས་
 བའི་ལམ། །འོད་གསལ་འོད་ལྡེའི་སྒྲུང་བ་རྒྱ་ཆེ་བས། །སྒྲལ་བཟང་སྒྲལ་ལྡན་རྒྱུམས་གྱི་དོན་བྱེད་ཅིང་། །
 ཆེ་འདིར་ཆེ་གཅིག་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་ཤོག །འཆི་བ་བརྟག་བསྐྱུའི་མན་ངག་རིན་པོ་ཆེ་གསང་
 བའི་གཏེར་མཛོད། །ཉི་སྒྲ་གཟའ་བུལ་ཞེས་བྱ་བ། །བདུ་ལས་འབེལ་ཅུལ་གྱིས། །སྒྲོན་ཀའི་དུས་མེ་ཏྲིག་
 དང་འབྲས་བུ་སྒྲིན་པའི་ཆོ། །ཨོ་རྒྱན་རྫོང་གི་དབེན་གནས་སུ་བཀོད་པ་རྫོགས་སོ། །

༡། །བཏགས་གྲོལ་རྒྱུད་ཀྱི་མན་ངག་རིན་ཆེན་
སྟོང་པོ་བཞུགས་སོ། །

རིན་ཆེན་སྟོང་པོ་འདྲེ་སྒྲུབ།

༡༡། །བཏགས་གྲོལ་མན་ངག་རིན་ཆེན་སྟོང་པོ་ཞེས་བྱ་བ། །གདོད་མའི་མགོན་པོ་འོད་མི་འགྱུར་བ་
ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཆོས་ཀྱན་མ་སྒྲེས་མཉམ་པའི་ངང་ཉིད་ལས། །སྒྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་འདྲུ་འབྲལ་མེད་པ་
ཡིས། །འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་ཀྱན་བཟང་རིགས་ལཱི་ཆོགས། །རིག་འཛིན་སྒྲུ་མ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་
ལོ། །སྒྲུལ་ལཱི་རྣམས་ནི་འབད་མེད་གྲོལ་བྱའི་བྱིར། །བཏགས་གྲོལ་རྒྱུད་ཀྱི་ཆོས་སྒྱུའི་སྟོན་པས་
གསུངས། །དེ་ཉིད་བྱི་དང་རབ་གནས་དབང་བསྐྱར་བཅང་། །ཀླག་ཅིང་བཞུ་བའི་རིམ་པ་ལེགས་པར་
བསྟན། །དང་པོ་བྱི་བ་ནི་མཐིང་སྟོང་ལྷན་ལྷན་དུ་སོར་བརྒྱད་པ་ལ། །གསེར་གྱི་གཟུང་མར་དབུ་
གཉིས་བྱེན་ལ་ཡོད་པས། །བཏགས་གྲོལ་རྣམས་དང་འདས་རྗེས་གསུམ་པོ་བྲིས་ཏེ། །དར་ཆོན་གྱིས་
དྲིལ་ལོ། །རབ་ཏུ་གནས་པ་ནི། །སྒྲུབ་རྒྱུས་པའི་ཆོད་བཅོན་ཞིང་། །ཉམས་དགའ་བར་མཛུལ་མདའ་གང་
མཐིང་ཁ་དཀར་སེར་དམར་ལྗང་ལཱི་མུ་བྱུད་བསྒྲོར་ལ། །དེའི་ནང་དུ་རིགས་ལཱི་འོད་ཀྱི་ཆོམ་ལུ་ལྷ་
བྲིས་པ་ལ་སོ་སོའི་ཁ་དོག་གིས་གང་བར་བྱམས་མཐིང་གས་གང་། །ཆོམ་ལུའི་མུ་བྱུད་མཐིང་དམར་
དཀར་པོའི་ར་བ་གསུམ་གསུམ་གྱིས་བསྒྲོར་བའི་དབུས་སུ་མཛུའི་སྟོང་དུ་རིན་པོ་ཆེའི་སྟོང་འབྲུས་
བཀང་བ་གཅིག་གི་སྟོང་དུ་བཏགས་གྲོལ་རྣམས་ན་བཟང་དང་བཅས་པ་གཞུག་དཀྱིལ་ལོར་གྱི་
མཐར་བྱི་ནང་གི་མཆོད་པ་དང་། །ཆོགས་གཏོར་བཟང་དུ་བཤམ་སོ། །དེ་ནས་བགེགས་གཏོར་བྱེན་ལ་
གུ་གུལ་གྱི་དུད་པ་དང་རོལ་མོའི་སྒྲུས་བགེགས་རྣམས་རྒྱ་མཆོའི་མཐར་བསྐྱད་ལ་སྒྲུང་པའི་ལོར་
ལོས་མཆོམས་བཅད་དེ། །ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྒྲུབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་བྱས་ལ། །རང་ཉིད་ཀྱན་བཟང་
ཡབ་ཡུམ་མཐིང་ག་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་ཅན་དུ་བསྐྱེད། །ཡེ་ཤེས་པ་དགུག་གཞུག་མཆོད་བསྟོད་ཅུང་ཟད་
བྱས་ལ། །རིགས་ལཱི་ཙ་ལྷགས་ཉེན་འབྲེལ་སྟོང་པོ་དང་བཅས་པ་ནས་བསྐྱུས་པ་ཡང་སྟོག་དུ་བྱའོ། །
དེ་ནས་སྟོང་པའི་ངང་ལས་བདག་དང་གནས་དང་རྣལ་འབྱེད་པ་རྣམས་འོག་མིན་གྱི་ཞིང་དང་པོའི་སྟོན་
པ་དང་ལོར་དུ་བསམས་ཏེ། །མདུན་གྱི་ཆོམ་ལུའི་དཀྱིལ་ལོར་འོད་ཟེར་གྱི་སྒྲུང་པོ་གཅིག་ཏུ་འབར་
བའི་དབུས་ན། །ཙ་བའི་སྒྲུ་མ་བརྒྱད་པས་བསྒྲོར་བ་རྣམས་དཔལ་རྣམ་པར་སྦྱང་མཛད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་

མཐེང་ག་ལོའ་ལོ་ཕྱི་བས་བརྒྱད་པ། བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་ཕྱག་རྒྱས་བཟུང་བའི། ཤར་དུ་མི་བསྐྱོད་པ་
དཀར་པོ་བདུད་འདུལ་གྱིས་རྩོམ་དང་། རྟོར་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་སེར་པོ་མཆོག་སྒྱིན་གྱིས་ལྷན་ལ་
དང་། རུབ་ཏུ་སྒྲུང་བ་མཐའ་ཡས་དམར་པོ་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱིས་བསྒྲུབ་དང་། བྱང་དུ་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་ལྡང་
གྱ་སྒྱབས་སྒྱིན་གྱིས་རྒྱ་གྲམ་འཛིན་པ། སོ་སའི་ཡུམ་དང་བཅས་པ་བསྐྱེད་ལ། འོད་ཟེར་གྱིས་ལུང་པོ་
གཅིག་ཏུ་འབར་བར་བཏགས་གྲོལ་དེ་ཉིད་བསམ་མོ། །དེ་ནས་རྩོམ་དང་དྲིལ་བུ་འཛིན་པས་དབྱངས་
དང་བཅས་ཏེ། རྩེ་མ་ལུས་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་མགོན་གྱུར་ཅིང་། །བདུད་སྡེ་དཔུང་བཅས་མི་བཟད་
འཛོམས་མཛད་ལ། །དངོས་རྣམས་མ་ལུས་རི་བཞིན་མཁུན་གྱུར་བའི། །བཙུག་ལྡན་རིགས་ལྡ་ཡབ་
ཡུམ་ལོའ་བཅས་གསེགས། །ཞེས་པས་འོག་མིན་ནས་རིགས་ལྡའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་གྲངས་མེད་པ་དང་། སྤྱི་མ་བརྒྱད་པ་ཐམས་ཅད་དང་། རྩོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་མཁའ་འགྲོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྒྱིན་ལུང་གཏིབས་པ་བཞིན་དུ་བྱོན་པ་ལ། མེ་ཏོག་བདུག་
སྒོས་སྒྲུང་གསལ་དྲི། །ཞལ་ཟས་རོལ་མོ་ལ་སོགས་པ། །ཕྱི་ནང་མཆོད་པའི་སྒྱིན་ལུང་གིས། །བདེ་
གསེགས་མ་ལུས་ལོའ་བཅས་མཆོད། །ཨྱོ་བརྩ་པུའི་དུ་བེ་ལྷ་ལོ་གེ་སྐྱེ་རྩི་མི་ཅུ་ཤ་ལྷ་ལྷོ་ལྷོ། ཨྱོ་ཡེ་
ནས་འོད་གསལ་ཆོས་སྐུ་དག་པ་ལས། །སྐྱ་ཆོགས་གཟུགས་སྐུ་མཆོན་དཔའི་གཟེ་འོད་ཅན། །སྤྱི་མ་ཡི་
དམ་རིགས་ལྡའི་སངས་རྒྱས་དང་། །མཁའ་འགྲོ་དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོའི་ཆོགས་ལ་བསྐྱོད། །ཨྱོ་བརྩ་ཨྱོ་ཀྱ་
ཤ་རྩེ་བརྩ་པུ་ཤ་ལྷོ། བརྩ་སྒོ་ཏ་པེ། བརྩ་པུ་མེ་ཤ་རྩེ་ས། བཏགས་གྲོལ་ལྡའི་སྐུར་གསལ་བ་ལ།
གཉིས་སུ་མེད་པར་ཐིམ། །ཡང་རྩོགས་བཅུའི་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་རིགས་ལྡས་དབང་བསྐྱར། །ཡི་གེ་
གསུམ་གྱིས་སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྒྱས་བཏབ་ལ། སྤར་གྱི་བཟུངས་པའི་མེ་ཏོག་གིས་གཏོར་ཞིང་། རིགས་
ལྡའི་ཅ་སྐགས་ཉེན་འབྲེལ་སྤྱིང་པོ་དང་བཅས་པ་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་བརྩོན་ནས། །འབྱུང་དང་། སྐྱོན་དང་རིན་
པོ་ཆའི་མཆོད་ལན་གསུམ་ལུང་ཏེ། ས་གཞི་སྒོས་གྱིས་བྱུགས་ཤིང་མེ་ཏོག་བཀྲམ། །རི་རབ་སྤྱིང་བཞི་
ཉི་ཟེན་བརྒྱན་པ་འདི། །སངས་རྒྱས་ཞིང་དུ་དམིགས་ཏེ་ལུང་བ་ཡིས། །འགྲོ་ཀུན་རྣམ་དག་ཞིང་ལ་
སྐྱོད་པར་ཤོག །ཨྱོ་བརྩ་རེ་ཁེ་ལྷོ་ལྷོ། ཞེས་པ་དང་། མེ་ཏོག་ལ་སོགས་པ་ཕྱི་ནང་གི་མཆོད་པས་མཆོད་
ལ། སྤྱི་མ་དང་རིགས་ལྡའི་བསྐྱོད་པ་རྒྱས་པར་བྱས་ཏེ། མེ་ཏོག་གིས་སྐྱེམས་པ་བཀའ་ལ་མགྱོན་
གཅིག་ཏུ། གང་འདིར་བཙུག་ལྡན་འདས་རིགས་ལྡའི་སངས་རྒྱས་སྐས་དང་བཅས་པ་དང་། སྤྱི་མ་དང་།

ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་དང་བཅས་པ་རྣམས་དགོངས་སུ་གསོལ། ཆེ་གེ་མོ་ཞེས་བགྱི་བས་ཐོག་
 དངས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྲིན་པར་མཛད་དུ་གསོལ། གྲོལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། གང་བར་
 མཛད་དུ་གསོལ། རྒྱས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཆེར་འཕེལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། ཅེས་པ་གསུམ་དང་།
 རྒྱད་དང་འདས་རྗེས་རྣམས་ཆར་གཅིག་བཟོད་པའམ། རྒྱད་ཀྱི་སྤྱིང་པོ་ཆར་བདུན་བཟོད་ལ། བཟྱ་
 བྱིས་ཀྱིས་ལྷ་ཆོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པས་བཟྱ་བྱིས་བཟོད་པར་བསམས་ལ། མེ་ཏོག་འཐོར། རོལ་མོ་
 སྒྲོགས་ཤིང་མགྱིན་གཅིག་ཏུ། བདེ་གསེགས་མི་འགྱུར་སྐྱ་ལྷ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་ཕྱིན་
 ལས་སུན་སུམ་ཆོགས། །གདོད་མའི་མགོན་པོ་རིགས་ལཱི་བཟྱ་བྱིས་གང་། །བཟྱ་བྱིས་དེས་ཀྱང་དེང་
 འདིར་སུན་ཆོགས་ཤོག །འོག་མིན་ཡེ་ཤེས་བདེ་ཆེན་རྒྱ་མཚོའི་ཞིང་། །རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་དཔག་མེད་
 ཆོགས་མངའ་བས། །འགྲོ་བའི་དོན་གཉིས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡི། །བཟྱ་བྱིས་དམ་པ་དེས་ཀྱང་བདེ་
 ལེགས་ཤོག །བདེ་ཆེན་རིག་འཛིན་བདེ་གསེགས་འགྲོ་བའི་ཡབ། །རྣམ་སྤྲིན་ཆོ་དབང་ཕུག་རྒྱ་ལྷན་
 གྱིས་གྲུབ། །སོ་སོའི་སྐྱ་དང་ཡེ་ཤེས་སུན་ཆོགས་པའི། །བཟྱ་བྱིས་དམ་པ་དེས་ཀྱང་བདེ་ལེགས་ཤོག །
 དགའ་རབ་དོ་རྗེ་བྱི་སྤྱོད་དང་། །ཞོ་རྒྱན་ཡབ་ཡུམ་མཁའ་འགྲོ་རྒྱ་མཚོར་བཅས། །དངོས་གྲུབ་སྐྱ་
 ཆོགས་འབར་བའི་སྤྲིན་འཕྲོ་བའི། །བཟྱ་བྱིས་དམ་པ་དེས་ཀྱང་བདེ་ལེགས་ཤོག །སུན་སུམ་ཆོགས་
 པ་མངའ་བ་གསེར་གྱི་རི་བོ་འདྲ། །འཛིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་མགོན་པོ་དྲི་མ་གསུམ་སྤངས་པ། །ཞེས་པ་ལ་
 སོགས་པས་བྱིས་པ་རྒྱས་པར་བཟོད་པའི་ཆོ། ཕྱོགས་བཅུར་བཟྱ་བྱིས་བདུད་ཅི་དང་། །འོད་ཟེར་གྱི་བྲ་
 བས་འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་གྲོལ་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ལ་གནས་པར་བསམ་ཞིང་། །ཞུ་སྐྱ་བྲ་
 ཏཱི་བཙྰ་ཡེ་སྐྱ་རྣམས་བརྟན་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་རབ་འབྱམས་རིག་པའི་རྩལ་དབང་བསྐྱར་ཏེ། སྐལ་
 ལྷན་དེའི་གནས་ལྟར། །ལྷོ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ལྷ་བསམ་པ་ལས་འོད་འཕྲོས། བདག་དང་སྤྱང་སྤྱིད་ཡི་གེ་དག་
 ཏུ་བསམས་ཤིང་། །ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་བརྒྱ་ཅུ་རེ་བཟོད་ནས་སྤྱང་སྤྱིད་འོངས་སྐྱའི་ཞིང་དུ་
 བསམས་ལ། སྒྲ་མས། །ཞེ་མ་སྐལ་ལྷན་རིགས་ཀྱི་བྲ། །འཁོར་འདས་སྤྱང་སྤྱིད་རང་གི་སེམས། །
 གདོད་ནས་མ་སྐྱེས་རྩ་བ་བྲལ། །སྤྱོད་གསལ་རིག་སྤྱོད་ཆོས་ཀྱི་སྐྱ། །གང་ཤར་རང་གྲོལ་སྐྱལ་མདུད་
 བཞིན། །སྤངས་སྤྱང་གཉིས་མེད་ཤེས་པར་གྱིས། །ཞེས་དོ་སྤྱད་ལ། །ཡང་། །ཞེ་མ་སྐལ་ལྷན་སྤྱོད་གྱི་བྲ། །
 མིག་རྩེ་ནམ་མཁའི་ཁམས་སུ་ལྷོས། །སྤྱང་བ་སྐྱ་ཆོགས་འོད་གསལ་ཞིང་། །ཐིག་ལེ་དབྱིངས་དང་ལུ་

གྲུ་རྒྱུད། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་གསང་ཆེན་དབང་། །དོན་གྱི་སྒྲིབ་པོ་འདི་ཉིད་དོ། །ཞེས་པས་མངོན་
 སུམ་ངོ་རྒྱད་དོ། །རྒྱུད་གྱི་སྒྲིབ་པ་མ་ལ། མཆོད་ཆེན་པ་གསུམ་ལུལ་ནས། སྒྲོབ་མའི་སྒྱི་བོར་ལྷོ་
 བསམས་ལ་རྒྱུད་དེར་བཞག་པས། རྒྱུད་ལས་འོད་ཟེར་བྱུང་བའི་སྒྲ་མ་དང་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དབང་ཐམས་ཅད་གྱི་སྒྲིབ་པ་དབང་དང་བྱིན་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པར་བསམས་ལ། སངས་
 རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི་སྒྲིབ་པ་ཅིག་པོས་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལ་དབང་བསྐྱར་ཞིང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་
 གསོལ་ལོ། །སྒྲིབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ་ལོ། །གྲོལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ་ལོ། །གང་བར་མཛད་དུ་
 གསོལ་ལོ། །ཆེར་འཕེལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ་ལོ། །རྒྱས་པར་མཛད་དུ་གསོལ་ལོ། །སྒྲུ་རྩོ་རྩོ་དང་
 གཉིས་སུ་མེད་པའི་དངོས་གྲུབ་ཆེན་པོ་འགྲུབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ་ལོ། །ལྷོ་གྲ་རྩོ་གྲ་ཡ་ཨ་ཨ་གྱི་ཁྱིམ་ལྷོ།
 ཞེས་བརྗོད་ནས་མགྱིན་པར་ཆོག་དེ་རྣམས་བརྗོད་ཅིང་བྱུང་བར་དུ་གསུང་རྩོ་རྩོ་དང་གཉིས་སུ་མེད་
 པའི་དངོས་གྲུབ་ཆེན་པོ་འགྲུབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ་ལོ། །ལྷོ་གྲ་རྩོ་གྲ་ཡ་ཨ་ཨ་གྱི་ཁྱིམ་ལྷོ། ཞེས་བ་
 དང་སྒྲིབ་པར་ཆོག་སྒྲ་མ་བཞིན་བརྗོད་ཅིང་། བྱུང་བར་དུ་ཐུགས་རྩོ་རྩོ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་དངོས་
 གྲུབ་ཆེན་པོ་འགྲུབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ་ལོ། །ལྷོ་གྲ་རྩོ་རྩོ་གྲ་ཡ་ཨ་ཨ་གྱི་ཁྱིམ་ལྷོ། ཞེས་བརྗོད་ནས་
 སྒྱི་བོར་ལ། སྒྲིབ་པ་ལ། མཆོན་ཁུང་གང་རུང་དུ་གདགས་སོ། །རྩིས་ནི་ཆོག་གྱི་དགའ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་
 བྱེད། །དེ་ནས་གྲོག་པ་ནི། དུས་མ་ཡིན་པའི་སྒྲ་དང་། སང་དང་། སེར་བ་དང་། འབྲུག་དང་། ས་གཡོ་
 བ་དང་། འཇའ་འོད་དང་། ཉི་ཟླ་གཟས་ཟེན་པ་དང་། ལྷ་གོ་དང་། བད་ལ་སོགས་པའི་མཆོན་མ་བྱུང་
 དུས། སྒྲིབ་དང་། འོག་དང་། ཐུགས་བཞི་གང་དུ་བྱུང་བརྟགས་ལ། སྒྲིབ་འོག་ཏུ་བྱུང་ན། རང་ཉིད་ཀྱི་
 བཟང་ཡབ་ཡུམ་དུ་བསྐྱོམ་པའི་ལྷོ་འཁོར་ལོ་དཀར་པོ་ཕྱི་བས་བརྒྱད་པར་བསམ། ཉི་ཟླ་གཟས་ཟེན་པ་
 དེ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་རྟགས་མཆོན་ཡང་ཀྱན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་དུ་བསམས་ཏེ། རྒྱུད་དུག་འདས་རྩིས་
 དང་བཅས་པ་ཆོར་གསུམ་མམ་ལྷ་འམ་བདུན་ནམ། བརྒྱ་སྒྲིབ་ཅི་འགྲུབ་བསྐྱེས་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས།
 གཞོད་པའི་མཆོན་མ་ཐམས་ཅད་ཞི་ཞིང་། འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་བདེ་ལགས་ལུན་སུམ་ཆོག་པར་
 བསམ་མོ། །རྩིས་ལ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་རིགས་ལྷའི་ཞིང་དུ་བསམ་སྒྲིབ་བསྒྲོ་བ་བྱེད། །དེ་བཞིན་དུ་ཤར་དང་ཤར་
 ལྷོར་བྱུང་ན། བདག་དང་མཆོན་རྟགས་དེ་ཉིད། མི་བསྐྱོད་པ་ཡབ་ཡུམ་དུ་བསམ་པའི་རང་གི་ལྷོ་རྩོ་རྩོ་
 བསམས་ལ། ཞིང་ཁམས་མངོན་དགར་མོས་པར་བྱེད། །ལྷོ་དང་ལྷོ་ལྷུབ་ལ་རང་དང་མཆོན་རྟགས་

རིན་ཆེན་འབྲུང་ལྟ་ཡབ་ཡུམ་དུ་བསམ་པའི་ལྷ་རིན་པོ་ཆེར་བསམས་ལ། ཞིང་ཁམས་དཔལ་དང་
 ལྟ་བར་མོས་པ་བྱའོ། །ཁུབ་དང་ཁུབ་བྱང་ལ་འོད་དཔག་མེད་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ལྷ་པདྨ་དམར་པོ་འདབ་མ་
 བརྒྱད་པ། ཞིང་ཁམས་བདེ་བ་ཅན་ནོ། །བྱང་དང་བྱང་ཤར་ལ་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ལྷ་རལ་
 གྱིར་བསམས་ལ། ཡུལ་དེ་ལས་རབ་གྲུབ་པའི་འཇིག་རྟེན་དུ་བསམ་ལ་བཟོད་དོ། །དེའང་མཚན་མ་
 གང་བྱང་གི་ཕྱོགས་དེར་ཁ་བཏྲས་ལ་གྲོག་པར་བྱའོ། །དེའང་མཚན་མ་དེ་དག་འགྲོ་བ་གང་གིས་
 མཐོང་བ་དང་། ཐོས་པ་དང་། རིག་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱལ་པའི་སྐྱར་སངས་རྒྱའོ། །དེ་ནས་སྐལ་ལྷན་
 དེའམ། གཞན་ཡང་རུང་སྟེ་འདས་པའི་ཆེ་སྟོང་གར་བཏྲགས་ནས་བསྐྱེད་པས་བར་དོར་སངས་རྒྱའོ། །
 དེ་ཡང་སྐྱ་ཐོབ་པའི་རྟགས་སུ་ཤུར་ཁང་གི་དབུས་སུ་འཇའ་འབྱེལ་བའམ། དུད་པ་སྟོན་པོ་གྱེན་ལ་
 འབྲེང་བའམ། གཡས་སུ་འབྱེལ་བ་དང་། མེའི་འོད་དཀར་གསལ་འཁོར་ལོ་ལ་སྟོན་པ་བྱག་མཚན་
 གྱི་རྣམ་པ་འབྲུང་ངོ། །གཏུང་ཤ་རྩེ་རམ་སེར་པོ་དང་། རྩེ་རམ་དཀར་པོ་དང་། བ་རྩེ་རམ་དམར་པོ་
 དང་། ཉི་རྩེ་རམ་ལྗང་གུ་དང་། བཏུ་རམ་མཐིང་ག་ལ་ཁ་དོག་ལྷ་ལྟ་ཏེ་རིགས་ལཱི་གཏུང་དང་། སྐྱ་
 འབྲུང་ངོ། །གསུང་གི་རྟགས་སུ་འོད་ཁྱིམ་གྱེན་འབྲེང་དང་། སྐྱ་ལུར་བ་དང་། ཐུག་པ་དང་སྟག་ལོ་བའོ། །
 ཐུགས་གྱི་རྟགས་སུ་ནམ་མཁའ་སྟོན་མེད་ཅིང་དྲངས་ལ་གསལ་བ་དང་། འཇའ་ཆོན་ཁ་དོག་སྐྱ་ལཱི་
 སྐང་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འབྲུང་ངོ། །གཞན་ཡང་ཡི་གེ་དང་། སྐྱ་དང་། རིང་བསྐལ་དུ་མ་འབྲུང་ངོ། །
 བན་ཡོན་ནི་བཏྲགས་གྲོལ་སྟོང་པའི་རྒྱད་ལས། ཨེ་མ་འདི་ནི་བྱད་པར་འཕགས། །དབང་པོ་རྣམ་ལྷ་
 འོན་གྱུར་ཅིང་། །རྒྱན་གཞོན་པོ་མོ་དགོ་སྟེ་མེད། །བག་ཆགས་བཟང་ངན་མེད་པ་སྤྱ །འདི་ཉིད་
 བཅངས་པས་འཆང་རྒྱའོ། །ཐ་མ་དབུགས་ལ་སྟེབས་ཀྱང་གྲོལ། །སངས་རྒྱས་གཏུང་འཛིན་སྐས་
 གཅིག་ཡིན། །ཞེས་པ་དང་། རྩེ་རྩེ་འཆང་གི་དུས་གནད་ངེས་པ་ལས། །འདི་ཉིད་བཅངས་པ་ཅམ་གྱིས་
 ཀྱང་། །སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་ལ། །ཐེ་ཆོམ་བྱ་བར་ཅི་ཞིག་དགོས། །གལ་ཏེ་བྱོལ་སོང་མགུལ་
 དུ་འདི། །བཏྲགས་པ་ཅམ་གྱིས་དེ་གྲོལ་ནས། །འགྲོ་བ་མི་རྣམས་སྟོས་ཅི་དགོས། །ཨེ་མ་རང་བྱུང་ཡི་
 གོ་འདིས། །སེམས་ཅན་རྣམས་གྱི་དོན་བྱེད་ན། །ཆེ་འདས་དེ་ཡི་སྤྱི་བོའམ། །མགུལ་དུ་འདི་བཏྲགས་
 བསྐྱེད་ན་ནི། །འདི་ཉིད་གྲོལ་བར་སྟོས་ཅི་འཆལ། །མཚམས་མེད་ལྷ་པོ་སྐྱད་པ་ཡང་། །ཉན་ཐོས་
 རྣམས་དང་སྐལ་བ་མཉམ། །ལུང་དུ་མ་བསྟན་སྟེ་བོ་རྣམས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་དང་མཉམ། །

ཡིད་དཔྱོད་འཛིན་པའི་གྲུབ་མཐའ་ཡང་། །རྫོ་རྫེ་འཆང་དང་མཉམ་པར་ངེས། །འདི་ཉིད་བཅངས་པའི་
 སྒྲིས་བུ་དེ། །གང་ན་འདུག་པའི་ཡུལ་ཕྱོགས་ཅམ། །ངན་སོང་དག་ནས་གྲོལ་བར་འགྱུར། །མཆོག་དང་
 ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། །རིག་པ་དངོས་ཀྱི་ཉལ་སྡོམ་ཡོད་པའི། །སྐལ་ལྷན་དེ་ལ་བསྐྱེད་མི་དགོས། །
 འཆི་ཁར་འཕྱད་པས་འགྱུར་བ་ཡིན། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་གསུངས་སོ། །ཞེ་མ་རྟོ།
 སངས་རྒྱས་ལྷམས་ཀྱི་ཐུགས་རྫེའི་བྱིན་རྒྱལས་ལས། །བཅངས་པ་ཅམ་གྱིས་གྲོལ་བའི་མན་ངག་འདི། །
 སྐལ་ལྷན་ལྷམས་དང་རབ་ཏུ་འཕྱད་ནས་ཀྱང་། །ལྷན་གྲུབ་ས་ལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོར་ཤོག །ཞེ་རྒྱན་
 ཐུགས་སྐྱེས་དྲི་མེད་འོད་ཟེར་གྱིས། །ཞེ་རྒྱན་ཟབ་ཆོས་མཁའ་འགྲོ་སྒྲིང་ཉིག་ལས། །ཞེ་རྒྱན་དགོངས་
 དོན་རི་བཞིན་བཤད་པ་འདི། །ཞེ་རྒྱན་རྫོང་དུ་ཕྱི་རབས་དོན་དུ་བཀོད། །བཏགས་གྲོལ་མན་ངག་རིན་
 ཆེན་སྒྲིང་པོ་ཞེས་བྱ་བ། །བདུ་ལས་འབྲེལ་རྩལ་གྱིས་བཀོད་པ་རྫོགས་སོ། །དགེའོ། །

༡༡། །སྒྲིག་སྒྲོང་འོད་ཀྱི་སྒྲེ་མ་བཞུགས་སོ། །

ཤོག་སྒྲུའི་སྒྲོར།

༡༡། །སྒྲིག་སྒྲོང་འོད་ཀྱི་སྒྲེ་མ་ཞེས་བྱ་བ། དཔལ་སྒྲོང་བ་མཐའ་ཡས་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ། །གང་གི་
རང་བཞིན་དབྱིངས་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་། །བྱུགས་རྗེའི་མེ་འོད་ཡེ་ཤེས་འོད་འཕྲོ་བས། །འགྲོ་ཀྱན་
སྒྲིབ་པའི་བྱད་ཤིང་སྒྲིག་མཛད་པ། །བདེ་གསེགས་རིག་འཛིན་རྣམས་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ། །ཅུ་བའི་
རྒྱད་ཉེ་རྫོགས་པ་རང་བྱུང་ལས། །ཆོ་འདས་སྤང་བོ་བསྒྲིག་སྒྲེ་སྒྲིབ་སྒྲོང་དོན། །མ་ཞོར་རི་བཞིན་
གསལ་བའི་རིམ་པ་ཡིས། །པདྨ་ལས་འབྲེལ་ཅུལ་གྱིས་ལེགས་པར་བསྟན། །དེ་བཞིན་གསེགས་པ་
རིགས་ལྔའི་དགྱིལ་ལོར་དུ། །རོ་བསྒྲིགས་ཏེ་སྒྲིག་པ་སྒྲོང་བ་ལ། །སྒྲོན་འགྲོ་སྒྲོན་གོན་དུ་བྱ་བ། དངོས་
གཞི་རི་ལྟར་སྒྲོང་བ། །རྗེས་རུས་སུ་བསྐྱབ་གསུམ་ལས། །དང་བོ་ལ་ཐབ་ཅིག་པ། །རོ་ཆས་འཇུག་པ།
མཆོད་རྫས་བཤམ་པ་དང་གསུམ་ལས། །དང་བོ་ནི། །སའི་སྒྲིགས་འདོམ་དོ་ལ་སོགས་པ་རི་ལྟར་འོས་པ་
བྱས་ལ། །ཐིག་ཆེན་བཞི་བཏྲབ་པའི་དབུས་སུ། །མེ་ཁུང་གྱུ་བཞི་པ། །རོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུ་སྒྲོར་གྱིས་སྤང་
བཏིང་བའི་ནང་དུ་རྒྱུ་སྒྲོར་གསུམ་གྱིས་པའི་ནང་མ་ལ་རིགས་ལྔ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་མཆོན་མ་པད་འདབ་
བཞིའི་དབུས་སུ་འཁོར་ལོ། །ཕྱོགས་བཞིར་དོ་རྗེ་དང་། །རིན་པོ་ཆེ་དང་། །པདྨ་དང་། །རྒྱ་གམ་རྣམས་བྲིས།
གཉིས་པ་ལ་སེམས་དཔའ་སེམས་མ་ཡབ་ཡུམ་བརྒྱད་ཀྱི། །ཐིག་ལེ་གཉིས་བརྟེགས་པ་ཁ་དོག་དང་
མཐུན་པ་བརྒྱད་བྱ། །གསུམ་པ་ལ་སྒྲོ་བ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་མཆོན་མ་དགོད། །ཟུར་བཞིར་སྒྲུ་བྱེད་དོ་རྗེ་གི།
ནང་མའི་སྒྲུ་བྱེད་བཞི་མཐིང་ག་བར་པ་དམར། །ཕྱི་མ་དཀར་པོས་བཀང་། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུ་བྱེད་ལྔ་ལུན་
ཕྱི་མ་ལ་བསྒྲོར། །དེ་ཉིད་རས་ལ་སོགས་པས་བཀའ་ནས། །སྤར་གྱི་འཕྲོ་གྲུན་ལ་ཅེ་སྒྲུ་གང་དང་མཇུབ་
གང་བརྟེགས་ལ། །ཤིང་ཤུག་པ་བརྒྱབས་མི་སྤྲ་བ། །ཅེ་སྒྲུ་རེ་ཐབ་ཀྱི་ནང་དུ་བསྒྲུང་ལ་དྲང་བོར་གསེབས་
ཏེ་ཁེངས་པར་དགང་། །ཕྱོགས་བཞིའི་གསེང་སྐྱགས་ས་ཐང་མཆོམས་ལ་གྲུན་དུ་འབྱིད་རེ་ཡོད་པའི་
ཕྱོགས་སུ། །ཤིང་གི་ཁོང་སེང་། །དཔལ་འབར་འཇུགས་ས་ཡོད་པ་རེ་བྱ། །མདུན་གྱི་སྐྱག་པ་དེ་ཤིང་
བརྟུག་པས་ཤིང་བར་བྱས་ལ་སོ་པག་ལ་སོགས་པས་ཕྱི་ནས་གཅད་ཅེ་སྒྲུ་གང་གི་གོང་ན་མཇུབ་
གང་ཡོད་སར་སྐྱག་པ་ཅིག་བྱ། །ཡམ་ཤིང་སྤྲ་མོས་ཟང་ཟང་དུ་དགང་། །དའི་སྒྲེང་ནས་རོ་ཁང་སྒྲུ་གང་བ་
རྒྱུ་པོ་འམ་གྱུ་བཞི་པར་བརྟེག་གོ། །གཉིས་པ་ནི་རའི་དྲུང་དུ་མཆོད་པ་བཤམས་ལ། །བདག་ཉིད་ཀྱན་

བཟང་ཡབ་ཡུམ་དུ་བསྐྱེད་ལ། མཚན་བསྐྱེད་བྱས་ནས་སུམ་པར་བསྐྱེད་པ་བྱ། རོ་ལ་བསང་ཆུ་གཏོར་
ནས། མེ་ཏོག་ཐོག་པའི་ལྷ་ར་བསྐྱེད་དེ། རྣམ་ཤེས་བཀུག་ལ་བགེགས་བསྐྱེད་ཐིག་པ་སྤྱད་། གཟུངས་
སྤགས་ཀྱི་སུམ་ཆུས་བཀྲ་ཞིང་། སར་ཕྱིན་དུག་དང་ཆུ་བོ་བཞི་ལ་སོགས་པའི་ཚིགས་བཅད་བརྗོད་ནས་
ཨྲྀ་སཀ་བེད་བརྗོད་ཨྲྀ་ཏཱི་ལྷ་ར་ས་མ་ཡེ་རྩྱ་གིས། རོ་རྩེ་ཁུ་རྩེ་དང་བཅས་པས་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་པས་ལ།
རིགས་ལྷའི་རྩ་སྤགས་ཚན་པ་གསུམ་གྱིས་པའི་གཅིག་སྤྱི་བོ། གཅིག་མགྱིན་པ་གཅིག་སྤྱིང་ཁར་
བཏགས་ལ་མཚན་བསྐྱེད་བྱའོ། །སྐབས་འདིར་དབང་བསྐྱེད་ནས་ལམ་བསྐྱེད་ལམ་སྤྱོད་བྱས་ནའང་
ཤིན་ཏུ་ལགས་ཤིང་། མ་བྱས་ཀྱང་འགལ་བ་མེད་དོ། །དེ་ནས་རོ་ཁུང་བཅུག་སྟེ། རོ་ལ་མའི་སྤྱུ་
བགེག་བསྐྱེད་ལ། ཤིང་སྤྱོམ་མམ་དར་ཁང་རྒྱ་ཐིབས་མ་བྱེད་ན་སྟེང་ནས་བཀའ། མེད་ན་བའི་གཟུགས་
ཀྱ་བཞི་པ། ཁུང་ཟད་ཡངས་པ་གཅིག་གམ། དང་མའི་ཞབས་མཐོ་གང་སྤག་པ་བཀའ། ཕྱི་ནས་དུ་བ་
མི་འཆོར་བར་དེས་མས་བཅིངས་ལ་ཞལ་བ་བྱའོ། །གསུམ་པ་ནི་མཚན་པ་མདུན། ཐེག་རྩེས་གཡས།
གཏོར་མ་གཡོན་དུ་བཤམ་མོ། །དེའང་མཚན་པ་ནི། མཚན་ཡོན་ལ་སོགས་པ་ཕྱི་ནང་གི་མཚན་པ་
རྣམས་སོ། །ཐེག་རྩེས་ནི་ཡམ་ཤིང་སོར་བཅུ་གཉིས་པ་མང་པོ་དང་། མར་དང་། ཏིལ་དང་། ཡུངས་
ཀར་དང་། ཞོ་ཟན་དང་འབྲས་ལ་སོགས་པ་འབྲུ་སྤྱ་ཚིགས་དང་། རའི་འོ་མའོ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་ཡམ་
ཤིང་དང་མར་མ་གཏོགས་པ་སྤྱོད་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་པའམ། སོ་སོར་བྱའོ། །གཏོར་མ་ནི་འཛིག་རྟེན་
ལས་འདས་པའི་གཅིག་མཁའ་འགྲོའི་གཅིག་ཚོས་སྤྱོད་གི་གཅིག་མེ་ལྷ། གཞི་བདག་རིགས་དུག་
བགེག་གཏོར་དང་བདུན་ནོ། །གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ། བདག་བསྐྱེད་པ། མདུན་བསྐྱེད་པ། མཇུག་
བསྐྱེད་པ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། སྤྱང་འཁོར་སྤོན་འགྲོ་བས་ཀུན་བཟང་དུ་བསྐྱེད་ལ། ཡེ་ཤེས་པ་
བཅུག་དབང་བསྐྱེད་པ་དང་བསྐྱེད་པ་རྒྱས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། གང་ཟག་མཚོག་ལ་རྩ་
ལའི་སྤགས་ཙམ་གྱི་མེ་སྤར། སལ་བ་ལ། གསོན་ཅིག་དགོངས་ཤིག་རིགས་ཀྱི་སྤ། །སྤང་པོ་ལྷ་ཡི་སྤང་
ཤིང་ལ། །རྒྱལ་བ་རིགས་ལྷའི་མེ་སྤར་རོ། །འབྲུང་བ་བཞི་ཡི་སྤང་ཤིང་ལ། །ལྷ་མོ་བཞི་ཡི་མེ་སྤར་རོ། །
དབང་པོ་དུག་གི་སྤང་ཤིང་ལ། །བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའི་མེ་སྤར་རོ། །ཡུལ་རྣམ་དུག་གི་སྤང་ཤིང་ལ། །
ལྷ་མོ་དུག་གི་མེ་སྤར་རོ། །ཉོན་མོངས་ལྷ་ཡི་སྤང་ཤིང་ལ། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་མེ་སྤར་རོ། །ཡུས་ངག་ཡིད་
གསུམ་སྤང་ཤིང་ལ། །རྒྱལ་བ་སྤྱ་གསུམ་མེ་སྤར་རོ། །སྤྱ་གསུམ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་དུ། །འགྲོ་བའི་དོན་

གཉིས་འབྲུག་པར་ཤོག། ཞུ་བཏྲ་ཏྲ་ལ་རྩི་ཏྲ་ལ་རྩི། ཞེས་པས་མདུན་ངོས་ཀྱི་གསེང་ནས་མེ་སྐར་ལ།
བསང་ཆུ་གཏོར་ནས་ཐབ་དང་མཆོད་གཏོར་སྟེགས་རྩལ་དང་བཅས་པར་བསངས་ནས། ལྷ་སྒྲུ་ལས་སྟོང་
པར་སྐྱངས་ལ། སོ་སོའི་སྐགས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཏེ། ཞུ་བྱུ་དུ་རྩྱ་ན་བཏྲ་སྐྱ་ལ་ལྷ་སྒྲུ་ཀོའྲྱི་
སྟོང་པའི་ངང་ལས། རིན་པོ་ཆེའི་ཐབ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ། སྒོ་བཞི་བྱ་བཞི་རྟ་བབས་བཞི་དང་ལྟན་
པའི་དབུས་སྐར་སྐྱེས་ཀྱི་སྟོང་ན་རྩི་ལས་མེ་ལྷ་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་པ་གཡས་དང་པོ་བསྐྱ།
གཉིས་པ་ཞོར་བུའི་ཐེང་བ། གཡོན་དང་པོ་དབུག་པ། གཉིས་པ་རིལ་བ་སྐྱེ་སྐྱགས་འཛིན་པའོ། རྟེ་
ནས་དབུག་གུའི་ཕྱག་རྒྱས། རོ་རྩེ་དེལ་བུ་དང་དབྱངས་ཀྱིས། ཞུ་ཚུར་བྱོན་ཚུར་བྱོན་འབྱུང་པོ་ཆེ། མེ་
ལྷ་དྲང་སྟོང་བྲམ་ཟེ་མཆོག། སྟེགས་སྐྱགས་ཞལ་ཟས་བཞེས་སྤང་དུ། འདི་ཉིད་དུ་ནི་གསེགས་སྐྱ་
གསོལ། གཞི་བརྩེད་ཆེན་པོ་མེ་ཡི་ལྷ། འདོད་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱབ་པ་པོ། སྐྱགས་རྩལ་སེམས་ཅན་
དོན་མཛད་པ། འདི་ཉིད་དུ་ནི་བཞུགས་སྐྱ་གསོལ། ཞུ་ཨམྱེ་ཡེ་མ་དུ་ཏེ་རྩེ་ཨེ་བྱ་ཏི་ས་མ་ཡེ་རེ་རེ་
ཞེས་པས་ཤར་སྟོ་ནས་མེ་ལྷ་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྐྱན་དྲངས་ལ་རེ་རྩྱ་པོ་རྩེ་ས་ཐབ་ཀྱི་དམ་ཆོག་པ་
བསྐྱེད་པ་ལ་བསྐྱེམས་ནས། ཞུ་ཨམྱེ་ཡེ་བདུ་ཀ་མ་ལ་ཡ་སྟོ་གྱིས་གདན་སུལ་ནས་ཀྱ་ཤ་ཐོགས་ཏེ། ཀྱ་
ཤ་འདི་ནི་གཙང་ཞིང་དགོ། ས་ལས་སྐྱེས་པའི་སྟོང་པོ་མཆོག། ཆངས་པའི་ལྷ་ཡང་དག་པ་སྟེ། རྟོན་
མཆོག་གསུམ་གྱི་དག་བྱེད་ཡིན། རྟེ་ཡིས་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ལ། བགོགས་རྣམས་མེད་ཅིང་ཞི་
བར་མཛོད། ཅིས་པས་རྩེ་མ་ཉམས་པ་དགམ་མོ། རྟེ་ནས། ཞུ་ཨམྱེ་ཡེ་སྐྱ་དུས་མར་སྐྱགས་གཟུར་
བདུན་བདུན་གྱིས་བཀང་བའི་དགང་སྐྱགས་ཁ་སྐྱར་བ་གསུམ་དབུལ་ཞིང་། ཞུ་ཨམྱེ་ཡེ་དི་བྱ་དི་བྱ་བི་
བྱུ་མ་དུ་བྱི་རྟ་བྱ་ཀ་བྱ་བ་རྟ་ན་ཡ་ཆེ་གོ་མའི་སྟེགས་པ་དང་སྐྱིབ་པ་དང་སྐྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་ཤེས་ཀྱ་རུ་
ཡེ་སྐྱ་དུས་བྱོན་ཟན་སུལ་ནས། གཙང་ཞིང་གཙང་མར་སྐྱར་བ་ཡི། ལྷ་རྩལ་བཟང་པོའི་མཆོད་ཡོན་
འདི། དྲང་སྟོང་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབུལ། འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བཞེས་སྐྱ་གསོལ། ཞུ་ཨམྱེ་ཡེ་མ་དུ་
ཏེ་རྩེ་ཨེ་བྱ་བྱ་དེ་རྩྱ་ཕུ་ཅ་མེ་སྐྱ་ས་སྐྱ་དུ་སྐྱ་ར་ཏ་ས་མ་ཡེ་རྩྱ། ཞེས་པ་ནས་རོལ་མའི་བར་སུལ་ལ།
སྟེགས་རྣམས་ཀྱི་མར་དང་ཡམ་ཤིང་སོ་སོར་འབུལ། གཞན་མ་རྣམས་བསྐྱེས་ལ། ཞུ་ཨམྱེ་ཡེ་ཆེ་གོ་
མའི་སྟེགས་པ། སམ་པུ་པོ་ཤེས་ཀྱ་རུ་ཡེ་སྐྱ་དུ། ཞེས་པས་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་རེ་གྲངས་བྱས་ལ་དབུལ།
དེའང་རྒྱས་པར་བྱེད་ན་སྟེགས་རྣམས་སོ་སོར་དབུལ་ཏེ། ཞུ་རྩྱ་རྩྱ་བྱི་ཡེ་སྐྱ་དུས་ཡམ་ཤིང་དང་།

ཨ་ཁྱེ་ཡེས་མར། ཞྭ་སྐྱ་པ་པི་ད་ཏ་ན་བརྩ་ཡེ་སྤྱ་དྲུམ་ཏིལ། ཞྭ་བརྩ་མིད་རྩི་ཡེ་སྤྱ་དྲུམ་ཏིལ་ཀར། ཞྭ་
 སྐྱ་སྤྱ་རྩི་དེ་སྤྱ་དྲུམ་ཞོ་ཟན་དང་། འབྲས་ལ་སོགས་པ་སོ་སོར་འབྲལ་ལོ། །འོག་མ་རྣམས་ལའང་
 ཚུལ་འདིས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་མཆོད་པས་མཆོད་ལ། འཛིག་རྩོན་དབང་ལྷག་ཆངས་དབང་
 མཆོག་གི་སྤྱལ། །མེ་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་རྒྱ་གིས་དབང་བསྐྱར་བས། །ཤེས་རབ་མཆོག་གིས་ཉོན་མོངས་
 ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་སྤྱོད། །འཛིན་བྱེད་མེ་ལྷ་ཉིད་ལ་རྣམ་པར་འདུད། །ཆངས་པ་འཛིག་རྩོན་མགོན་པོའི་
 སྤྱལ། །མེ་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་དྲང་སྤྱོད་མཆོག་ །འབྲུང་པོ་ཡོངས་སུ་སྐྱོབ་པའི་བྱིར། །ཐུགས་རྗེའི་དབང་གིས་
 སྐྱ་སྐྱལ་པ། །རིག་སྤྱལ་སྐྱལ་པའི་དྲང་སྤྱོད་ཚུལ། །ཉོན་མོངས་བསྐྱེད་པའི་ཤེས་རབ་འོད། །བསྐྱལ་
 པའི་མེ་ལྷར་གཟི་བརྩིད་འབར། །མཛོན་ཤེས་རྒྱ་འབྲལ་ཞབས་དང་ལྷན། །ཐབས་ཀྱིས་སྐྱལ་པའི་ཐེག་
 པ་བཅིབས། །རིག་སྤྱལ་གསུང་གི་བགྲང་ཐེང་འཛིན། །བདུད་རྩིའི་བཅུད་ལྷན་སྐྱོང་བསྐྱེད་སྤྱོད། །
 ཆོས་ཀྱི་བདུད་རྩི་ཡོངས་ལ་བསིལ། །ཉེས་པའི་སྐྱོན་གྲལ་ཆངས་པར་སྐྱོད། །འཛིག་རྩོན་གནས་ཀྱང་
 ལྷ་རན་འདས། །ཞི་བ་བརྟེས་ཀྱང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ། །དེ་བས་བསྐྱོད་དེ་ལྷག་ཀྱང་འཛིན། །ཞེས་པས་
 འཛིག་རྩོན་པའི་མེ་ལྷ་མཆོད་ཅིང་བསྐྱོད་ནས། འཛིག་རྩོན་ལས་འདས་པའི་མེ་ལྷ་མཆོད་ཅིང་བསྐྱོད་པ་
 བྱེད། །ལྷ་རྣམས་སྐྱུ་དྲངས་ལ་གང་ཟག་མཆོག་ལ་རོ་དང་ལྷ་རྣམས་དབྱེར་མེད་ལ་མཆོད་བསྐྱོད་བྱ་ཞིང་།
 བལ་པ་ལ་ལྷ་བསྐྱོད་པ་ལ་སྤྱོད་རྣམས་དང་། རོའི་གཞུག་རུས་པ་རྣམས་བདུད་རྩིར་བསམས་ལ་འབྲལ་
 ལོ། །དེའང་རྒྱས་པ་ལ་དམ་ཆོག་པ་བསྐྱོད་ནས་ཡེ་ཤེས་པ་བསྐྱེད་ལ། བསྐྱེད་པ་ལ་ཡེ་ཤེས་པ་སྐྱུ་
 དྲངས་ཏེ། མེ་ལྷའི་རྩི་བར་བཞུགས་པར་བསམས་ལ་མཆོད་པའོ། །དེ་ཡང་ཐོག་མར་མེ་ལྷའི་རྩི་བ་
 ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བར་ཁྱོ་བོ་རྩི་མགོན་ཡབ་ཡུམ་དུ་བསྐྱོད་ལ། རྩི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱལ་པའི་མེ་ལྷར་འབར་
 བའི་འོད། །མ་རིག་འདོད་པའི་ཐུན་ཁམས་ཐམས་ཅད་སྤྱོད། །ཞེ་སྤང་གཤིན་རྗེའི་འཛིགས་པ་ཐམས་
 ཅད་འཛོམས། །དཔའ་བོ་ཆེན་པོ་དཔའ་མཆོན་སྤྱལ་སྤྱལ་ཅན། །འོག་འདྲན་སྤོང་པོའི་མཐའ་གཞོན་
 དག་འདུལ་བའི། །རིག་པའི་རྒྱལ་པོ་ཁྱོ་བོ་བཞུགས་སོ་འཛིན། །འོག་འདྲན་འདུལ་བའི་སྤྱད་དུ་སྐྱུ་
 འདྲན་ན། །འགྲོ་བའི་དོན་བྱིར་མཆོད་ཀྱིས་གསེགས་སུ་གསོལ། །ཞྭ་བརྩ་གྲོ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་
 མ་ཡ་ཇེས་སྐྱུ་དྲངས་པ་བསྐྱེད་ལ། ཞྭ་བརྩ་གྲོ་ཏ་
 ལ་ཀེ་སྐྱོང་། བྱེ་མེ་ཏེ། ཤུ་ལྷ་རྩི་གིས་མཆོད་ནས། དབང་ཆེན་བསྐྱལ་པའི་མེ་ལྷར་གཟི་བརྩིད་འབར། །

འཛིགས་ཕྱིད་ཆེན་པོ་རལ་པ་གྱེན་དུ་བཞེས། ཁྱོ་བོའི་རྒྱན་རྣམས་མ་ལུས་རབ་ཞོགས་པའི། ཁྱོ་རྒྱལ་
 ཏྲ་མཆོག་དཔལ་ལ་ཕྱག་མཆོལ་བསྟོད། ཅེས་པའི་རྗེས་ལ་སྒྲགས་དེ་ཉིད་ལ། ཆེ་གོ་མོའི་སྒྲིག་པ་དང་
 སྒྲིབ་པ་ཤེད་ཀྱ་རུ་ཡེ་སྒྲ་དྲ། བཏགས་ལ། ཐེག་རྩལ་རིམ་པས་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་ལ་སྒྲགས་པ་ཕུལ་བའི་
 རྗེས་ལ། རྩི་མ་ལུས་སེམས་ཅན་ཀྱན་གྱི་མགོན་གྱུར་ཅིང་། བདུད་སྡེ་དཔུང་བཅས་མི་བཟང་འཛོམས་
 མཛད་ལ། འདོམ་རྣམས་མ་ལུས་ཇི་བཞིན་མཁྱེན་གྱུར་པའི། སྒྲ་མེད་དགོན་མཆོག་གསུམ་པོ་གནས་
 འདིར་གསེགས། ཞོན་མོ་རྩྭ་ཏྲ་ཡུ་ལ། རྩྭ་རྩྭ་སྒྲི་གྲ་ས་མ་ཡ་རྩེས་སྒྱུན་དངས་ལ། རྒྱལ་བ་སྒྲས་
 དང་བཅས་པ་ཁྱོ་བོའི་མདུན་དུ་བཞུགས་པ་ལ་མཆོད་པས་མཆོད་ནས། མགོན་པོ་ཕྱགས་རྗེ་ཆེ་ལྟ་བུ། །
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་སྟོན་པ་པོ། བསོད་ནམས་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོའི་ཞིང་། འདི་བཞིན་གསེགས་ལ་
 ཕྱག་འཆོལ་ལོ། འདག་པ་འདོད་ཆགས་བྲལ་བའི་རྒྱ། འདག་བས་ངན་སོང་ལས་སྦྱོལ་ཞིང་། གཅིག་ཏུ་
 དོན་དམ་མཆོག་གྱུར་པ། ཞི་གྱུར་ཆོས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། གྲོལ་ནས་གྲོལ་བའི་ལམ་ཡང་སྟོན། །
 བསྐྱབ་པ་དག་ལ་རབ་ཏུ་གྱུས། ཞིང་གི་དམ་པ་ཡོན་ཏན་ལྟན། འདག་འདུན་ལ་ཡང་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །
 ཞེས་པས་བསྟོད་ནས། བ་མོ་རྩྭ་ཏྲ་ཡུ་ལ་རྩྭ་རྩྭ་སྒྲི་གྲ་སྒྲི། ཆེ་གོ་མོའི་སྒྲིག་པ་དང་སྒྲིབ་པ་ཐམས་
 ཅད་ཤེད་ཀྱ་རུ་ཡེ་སྒྲ་དྲ། བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་ལ་སྒྲགས་པ་ཕུལ་ནས། སྒྲར་ཡང་མཆོད་ཅིང་བསྟོད་ནས།
 ཁྱོ་བོའི་ལྟོ་བར་ཞི་བོའི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱེད་ལ། སྒྱུན་དངས་ཏེ་བསྐྱེམ་ནས། མཆོད་བསྟོད་རྒྱས་པར་
 བྱས་ལ། རྣམ་སྒྲུང་གི་ཅ་སྒྲགས་མིང་སྒྲེལ་དང་བཅས་པ་སྟོང་མང་འབུམ། གཞན་རྣམས་རང་རང་གི་
 སྒྲགས་རྣམས་ཀྱིས་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་ལ་སྒྲགས་པ་ཕུལ་ལ། མཆོད་པ་དང་བསྟོད་པ་ཡང་རྒྱས་པར་བྱས་ཏེ།
 སྒྲར་ཡང་ཁྱོ་བོ་ཏྲ་མགོན་ལ། སྒྲར་གྱི་རྒྱལ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བརྒྱ་སྟོང་གྲངས་མེད་པ་ཕུལ་ལ། མཆོད་
 བསྟོད་བྱས་ཏེ་བགོགས་ཞི་བར་གསོལ་བ་བཏབ་ནས། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལྷ་རྣམས་ལ་
 གཏང་རག་གི་མཆོད་ཅིང་བསྟོད་ནས། བཟོད་པར་གསོལ་ཏེ། ལྷོ་བཟོ་མུ་སྒྱུན་དངས་པ་རིམ་པ་
 བཞིན་གསེགས་ནས། དམ་ཆོག་པ་བསྐྱུ་ལ། ཡང་མེ་ལྷའི་ལྟོ་བར་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྟོང་ཡུལ་ལྷ་གཞི་
 བདག་ལ་སྒྲགས་པ་རིམ་པར་སྒྱུན་དངས་ཏེ། རང་རང་གི་སྒྲགས་སམ། ལྷོ་ཨ་ཀྱ་རོ་མུ་ཁྱི་སྐྱ་རྩྭ་ཁྱི་
 ཨ་ཏུ་ལུང་པན་ན་ཏུ་ཏུ་ལྷོ་ལྷོ་རྩྭ་ཡེ། ཅེས་སྒྲིག་རྩལ་ཕུལ་ལ་གཏོར་མ་ཡང་ཕུལ་ཏེ། ཐེན་ལས་བཅོལ་
 བས་གསེགས་སུ་གསོལ་ལ། སྒྲར་ཡང་མེ་ལྷ་གསལ་བཏབ་ནས། ཐེག་རྩལ་ལྷག་མ་ཅི་འབྱོར་པ་

བདུན་ལ་སོགས་པ་ཕུལ་ཏེ་མཆོད་པ་དང་གཏོར་མ་ཕུལ་ནས་ཐིག་ལས་བཙོལ་ཏེ་བསྟོད་པ་བྱས་ནས།
 བདག་གི་དོན་དང་གཞན་གྱི་དོན། །སྤྱབས་གྱིས་བཞུད་ཅིག་བྱིན་ཟ་ཁྱོད། །རང་གནས་དགོ་བར་
 གཤེགས་ནས་ཀྱང་། །སྤྱར་ཡང་དུས་བཞིན་ཅི་ནས་བྱིན། །བདག་གི་དགོས་པ་ཐམས་ཅད་མཛོད། །
 ཞེ་ཞུ་ཡེ་གཙུག་ཆེས་མེ་ལྷའི་བྱུ་རྒྱ་བཀྲོལ་ལ། །འབྱུང་པོ་ཐམས་ཅད་པའི་གཏོར་མ་བྱིན་ནས་བསྟོ་བ་
 བྱས་ཏེ། ཞེ་ཞུ་རྩྱུ་གིས་བདག་ཉིད་བསྐྱུངས་ནས། གསོན་པོའི་དོན་དུ་བཀྲ་གིས་བཛོད་ལ་ཡོན་ཕུལ་
 དགའ་སྟོན་བྱའོ། །གསུམ་པ་ནི་མ་རྣམས་ནི་བའི་ཆོ། བདག་བསྟོད་མདོར་བསྐྱུས་པས་ལག་པ་གཉིས་
 དཔུང་པར་བསྟོལ་ཏེ་སེ་གོལ་གཏོགས་ཤིང་། ཞེ་བརྗོད་མ་ཡེ་རྩྱུ་བྱི་རྩྱུ་སྤྱུ་བྱུ་བསྐྱུས་ལ། ལུས་
 ལྷས་བཀྲ་ཞིང་སྤྲིག་སྤྲིབ་དག་པར་བསམ་ལ། དེགས་ལྷའི་རྩ་སྤྲིགས་སྤྲིལ་ཆོག་དང་བཅས་པ་བཛོད་
 ནས། མཆོད་དེ་གཤེགས་སུ་གསོལ་ལོ། །དེ་ལྟར་ཆོ་འདས་སྤྲིབ་པ་སྟོང་བའི་ཐབས། །རི་ལྟར་རྒྱུད་
 ལས་གསུང་བཞིན་སྤྱར་བ་ཡིས། །དགོ་བ་དྲི་མེད་སྟོན་ཀའི་རྩ་འདྲ་དེས། །འགྲོ་ཀྱན་རྒྱལ་བའི་གོ་
 འཕང་ཐོབ་པར་ཤོག །རྒྱལ་འདི་རྒྱལ་སྤྱུ་དྲི་མེད་འོད་ཟེར་གྱིས། །གངས་རི་ཐོད་དཀར་རིན་ཆེན་
 སྒྲིང་པོའི་མགུལ། །ཞོ་རྒྱན་རྫོང་ཆེས་བྱ་བའི་གནས་མཆོག་ཏུ། །རིན་ཆེན་ཤོག་སྤྲི་ངོས་ལ་ལེགས་
 པར་བཀོད། །སྤྲིག་སྟོང་འོད་གྱི་སྤྲི་མ་ཆེས་བྱ་བ། །བདུ་ལས་འབྲེལ་རྩལ་གྱིས། །སྟོན་གསུམ་གངས་རི་
 ཐོད་དཀར་དུ་སྤྱར་བ་རྫོགས་སོ། །ལྷ་མཆོ། ། །

༡། ། གཞན་ཕན་འོད་གྱི་ལམ་ལོ་བཟུགས་སོ། །

རིན་ཆེན་ཤོག་དཀར་གྱི་སྒྲུབ།

༡༡། །གཞན་ཕན་འོད་གྱི་ལམ་ལོ་ཞེས་བྱ་བ། སྟོན་པ་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་དཔལ་རྣམ་པར་སྤང་
མཛད་ལ་བྱག་འཛེལ་ལོ། །ཤེས་བྱའི་མཁའ་ལ་མཁུན་རབ་སྤྱོན་ཚོགས་མཛད་པའི་གྲོག་གི་ཕྱིང་བ་
ཅན། །ཐུགས་རྗེའི་འབྲུག་སྐྱེ་བྱེད་ཀྱི་མཐར་ཁྱབ་ཕན་བདེའི་ཚུ་རྒྱན་ལེགས་འབེབས་པ། །འགྲོ་བའི་
སྤྱི་མ་དགོན་མཚོག་གསུམ་དེ་སྐྱེ་དགའི་མཁའ་ལ་མཛེས་པ་ཡི། །བདག་གཞན་གཙུག་གི་ནོར་བུས་
ཞབས་མཚོད་ལུན་རིང་བཟྱ་ཤིས་བྱེད་པར་ཤོག །གང་འདིར་བདག་སྤོའི་ཡིད་གྱི་པདྨ་ལ། །བྱིན་
རྒྱབས་ཉིད་བྱེད་ཟེར་གྱིས་ཐོག་པ་ཡིས། །འགྲོ་བའི་དོན་གཉིས་སྐྱབ་ལ་འདབ་སྟོང་རྒྱས། །དེ་སྤྱད་
གཞན་ཕན་འོད་གྱི་ལམ་ལོར་བཤད། །དེའང་འདིར་སྟོང་པའི་རྒྱད་རྫོགས་པ་རང་བྱུང་གི་རྗེས་སུ་
འབྲངས་ནས་ཆེ་འདས་རྗེས་སུ་གཟུང་བའི་ཚོག་བརྗོད་པར་བྱའོ། །འདི་ལ་རུབ་དང་པོ་བྱ་བའི་རིམ་པ་
དང་། ལྷག་མ་རྣམས་སུ་བྱ་བའི་རིམ་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་སའི་ཚོག་དང་། སྟོན་འགྲོ་ལེགས་
པར་བཤམ་པ་དང་། མེ་ཏོག་ཚོམ་སུའི་དགྱིལ་ལམ་ལོ་དངོས་རི་ལྟར་མཚོད་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི་
སའི་ཚོག་བསང་སྐྱངས་དགོས་པའི་བྱེད་སྐྱེད་སུ། མཆོལ་རྒྱུ་པོ་བྱུ་གང་པ་བ་བྱུང་དང་། དེས་བྱུགས་
པའི་དབུས་སུ། ཞུ་བྱི་ཐེ་དེ་སྤྱི་དེ་ཐེག་ལེ་དང་། མེ་ཏོག་གི་ཚོམ་སུ་བཀོད་ལ། དེའི་བྱུང་བྱ་རྒྱ་
གཉིས་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་མཚོད་པ་ལྟ་དང་གཏོར་མ་གསུམ་བཤམས་ལ། རང་ཉིད་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་
དང་སེམས་བསྐྱེད་ནས། སྤྱད་ཅིག་གིས་ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་དུ་བསྐྱེད་པ་ཏེ། ཨ་མྱི་ཏས་བསང་ཞིང་།
སྐྱ་སྐྱ་མས་སྐྱངས་ཏེ། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཚོམ་སུ་ཉིད། བད་ལྷའི་སྟོང་དུ་པོ་ལས་སའི་ལྟ་མོ་སེར་མོ་
བུམ་པ་འཛིན་པར་བསྐྱེད་ནས། ལྟ་མོ་ཆེན་མོ་ས་བདག་འཛིན་ཏེན་ཡུམ། །རིན་ཆེན་རྫོགས་དབང་
མཚོག་གི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན། །དོ་ཤལ་རྒྱང་གདུབ་སྐྱེ་སྐྱེགས་སེམས་དཔས་མཚོད། །མཚོད་ཡོན་འདི་
བཞེས་འདི་དུ་བྱིན་སྟོབ་མཛོད། །ཞུ་བྱི་ཐེ་དེ་སྤྱི་ས་མ་ཡ་རྩེ་རྩེ་ཞེས་པས་ས་བོན་ལས་འོད་འཕྲོས།
སའི་འོག་ནས་ལྟ་མོ་ས་བདག་ཀྱུ་གཉན་གྱིས་བསྐྱོར་བ་རྒྱན་བྱངས་ལ་རྩེ་རྩེ་པོ་རྩེ་ས་བསྐྱེད། ཡི་གེ་
གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས། དེ་མེད་ཡིད་འོང་བདུད་ཅི་ཡི། །ལྟ་རྗེས་དམ་པའི་མཚོད་ཡོད་
འདི། །ལྟ་མོ་ལ་ནི་བདག་འབུལ་གྱིས། །ས་འདི་བདག་ལ་གནང་དུ་གསོལ། །ཞུ་བྱི་ཐེ་དེ་སྤྱི་ཨ་རྒྱུ་བྱ་

ཉི་ཚུ་ཡེ་སྤྱི་ཏུ། ཆོག་དེས་མཆོད་པ་ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱང་མཆོད་ནས། སྒྲོབ་པ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི།
 སྒྲོད་པའི་ཚུལ་དང་བྱུང་པར་དུ། །ས་དང་ཕ་རོལ་ཕྱིན་རྣམས་ལ། །ལྷ་མོ་བྱོད་ནི་དཔང་དུ་གྱུར། །ཤྭ་ཀྱི་
 མེད་གོ་སྒྲོབ་པ་ཡིས། །རི་ལྷར་བདུད་ཀྱི་སྡེ་བཅོམ་པ། །དེ་བཞིན་བདག་གིས་བདུད་སྡེ་ལས། །རྒྱལ་
 བར་བྱས་ཏེ་དཀྱིལ་ལའོར་བྱི། །བདག་རྩོམ་ལྡོམ་པ་ཆེ་གོ་མོ་ཞེས་བྱ་བས། ཆེ་གོ་མོའི་དོན་དུ་ས་
 ཕྱོགས་འདིར་དཀྱིལ་ལའོར་ཆེན་པོ་བཞེང་གིས། །ལྷ་མོ་བྱོད་ཀྱིས་སའི་ཕྱོགས་འདི་བདག་ལ་གནང་
 བར་མཛོད་ཅིག ཅེས་བཛོད་པས་དེས་ཀྱང་རིག་པ་འཛིན་པ་བྱོད་ཀྱིས་ཅི་དགའ་བར་བྱོས་ཤིག ཅེས་
 གསུངས་པར་བསམས་ལ། གཏོར་མ་དང་པོ་དེ་ལྷ་མོ་ལའོར་བཅས་ལ་འབུལ། གཉིས་པ་དེ་དགར་
 བའི་ཕྱོགས་ལ་བྱིན་ནས། །གང་དག་འདིར་གནས་ལྷ་དང་ཟུ། །གཞོད་སྒྲིན་སྒྲིན་པོ་འཇག་གཞན་དག་ལ། །
 ས་འདི་བདག་གིས་སྒྲོང་བར་བགྱི། །དཀྱིལ་ལའོར་དོན་དུ་སྤྱུལ་དུ་གསོལ། །དཀྱིལ་ལའོར་ཆེན་པོའི་
 བྱ་བ་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཕྱོགས་མཛོད་དུ་གསོལ། ཅེས་བཛོད་དོ། །གསུམ་པ་དེ་ནག་པོའི་ཕྱོགས་ལ་
 བྱིན་ནས། ས་ཕྱོགས་འདིར་ནི་སྒྲོབ་དཔོན་བདག །དཀྱིལ་ལའོར་རྒྱལ་པོ་སྤྱུ་འབུལ་ནི། །བཞེང་གིས་
 ས་འདིར་གནས་པའི་བགོགས། །འདི་རུ་མ་འདུག་གཞན་དུ་དེངས། །ཞེ་སུམ་རྩ་ནི་དང་གྲུ་གྲུལ་གྱིས་
 བདུག་ལ། །ཞེ་བཟླ་སུམ་ལྷ་མོ་ལའོར་བཅས་གཤེགས་པར་བསམས་ཏེ། བྱོ་མོ་དང་རུས་པ་ལ་སོགས་
 དོར་ནས། ས་མཉེན་བཟང་པོ་ལ་སྤྲེགས་ཐུ་གྲུ་བཞི་པ་མེ་ལོང་གི་དོས་ལྷར་འཇམ་ཞིང་སྒྲོམས་པ།
 ཤར་དང་བྱང་ཅུང་ཟད་གཞོལ་བའི། སྤྱིང་དང་ཁོར་ཡུག་ཏུ་ལག་མཐིལ་གཡས་བསྒྲོར་ཞིང་། །ཞེ་ཉ་ན་
 ཉ་ན་རྩྱ་ལྟ་གྱིས་འོད་ཟེར་བྱང་བས་མ་དག་པ་སྤྱངས། །ཞེ་རྩྱ་ཁང་གིས་ས་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ནམ་
 མཁར་གྱུར། །ཞེ་མེ་དེ་ནི་བཟླ་རྩ་རྩྱ་རྩྱ་ལྟ། ཀྱིས་རྩོམ་ལྡོམ་པ་ཆེན་དུ་གྱུར། །ཞེ་བཟླ་རྩྱ་རྩྱ་
 ལྟ་གྱིས་བསྐྱང་ཞིང་བརྟན་པར་བྱའོ། །སའི་ཆོག་འོ། །གཉིས་པ་ནི་སྤང་བྱ་དཀྱིལ་ལའོར་ཉིས་འབྱུར་
 དུ་བྱས་པའི་སྤྱི་སྒྲོབ་དཔོན་གཙོ་བོའི་ར་རྒྱལ་དང་ལྷན་པས་ཤར་དུ་བལྟས་ལ། སྒྲོབ་མ་མི་བསྒྲོད་པའི་
 ར་རྒྱལ་གྱིས་རུབ་ཏུ་བལྟས་ཏེ། རེ་ཞེས་བཛོད་ཅིང་གཏད་ནས་ཆངས་ཐིག་ལ་སོགས་པ་གདབ་ཅིང་།
 ཆ་ཆེན་བཙུ་བྱག་རྫོགས་པ་ན། །དང་པོ་བྱོད་གདབ་བྱི་མ་གདབ། །གཉིས་པ་ཆ་བཞིར་བགོ་བྱས་ཏེ། །
 གསུམ་པ་བཞི་པ་མི་གདབ་བཞག །ལྷ་པ་དབུས་དོར་མཐའ་གཉིས་གདབ། །དུག་པ་བྱོད་གདབ་བྱི་མ་
 གདབ། །བདུན་པ་ཆ་བཞིར་བགོ་བྱས་ཏེ། །བརྒྱད་པ་དབུས་དོར་མཐའ་གཉིས་གདབ། །དེ་འང་དབང་

ཆོག་ལྟར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐིག་གཤམ་པའང་བྱས་ན་ལེགས་སོ། །དེ་ནས་ལྟུང་གྲངས་དང་མཉམ་པའི་ཆོམ་
 ལུ་བཀོད་པའི་མཐར་མཆོད་གཏོར་བཤམ་སོ། །གསུམ་པ་ནི་བདག་ཉིད་བསྐྱེད་ཅིང་མཆོད་བསྟོད་
 བྱས་ཏེ། དཀྱིལ་ལའོར་སྐྱབ་ཅིང་མཆོད་བསྟོད་བྱས་པའི་རྗེས། ཏྲ་དགོངས་སུ་གསོལ། རྒྱལ་བ་རིགས་
 ལྟ་ཡབ་ཡུམ་ལའོར་དང་བཅས། །སེམས་དཔའ་སེམས་མ་མ་ལུས་བདག་ལ་དགོངས། །རྒྱལ་བ་གྲས་
 བཅས་མཆོད་པ་དང་། །ཆེ་འདས་བྱེད་ཀྱི་རྗེས་གཞུག་བྱིར། །བདག་ནི་ཆེ་གོ་ཞེས་བགྱི་བས། །ནངས་
 བར་རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་ལའོར་བྱི། །བྱེད་ཀྱི་བྱགས་རྗེས་དགོངས་མཛོད་ལ། །བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་
 མཛོད་དུ་གསོལ། །ཅེས་མཁྱེན་པར་གསོལ་བས། གཙོ་བོའི་ཞལ་ནས། རིགས་ཀྱི་ལུ་བྱེད་ཀྱིས་སེམས་
 ཅན་གྱི་དོན་དུ་དཀྱིལ་ལའོར་ཆེན་པོའི་ལས་རྩམས་ཤིག་གསུངས་པར་བསམ་ནས། གཏོར་མ་བསྟོས།
 བཟོད་པར་གསོལ། བསྟོ་བ་བྱས། བདག་ཉིད་བསྐྱེད་ནས། སང་མེ་ཏྲ་ག་ཆོམ་ལུང་ལྟ་རྣམས་ལ།
 མཆོད་བསྟོད་མདོར་བསྐྱུས་བྱས་ཏེ། བརྩ་མུ་ས་ཡེ་ཤེས་པ་དཀྱིལ་ལའོར་གྱི་ནམ་མཁར་བཏེག་ནས་
 དམ་ཆོག་པ་བསྐྱུས་ཏེ། ཡི་གེ་བརྒྱ་བ་བཛོད་ཅིང་ཆོམ་ལུ་དང་མཆོད་པ་རྣམས་རེ་ཞིག་དབེན་པར་
 བསྐྱེད། །གཉིས་པ་རྒྱབ་ལྟག་མར་བྱ་བའི་རིམ་པ་ལ། དཀྱིལ་ལའོར་བྱི་ཞིང་སྐྱ་ལེགས་པར་བཤམ་པ་
 དང་། ཆོག་དངོས་རི་ལྟར་བྱ་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཆོན་རྣམས་དབུས་དང་ཕྱོགས་བཞིར་རིགས་
 ལྟའི་ཁ་དོག་བཞིན་བཀོད་ལ། ལྟ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྣམས་བྱིས་ཏེ། རིགས་ལྟར་བསྐྱེད་ནས་ཡེ་ཤེས་པ་
 བཅུག་མཆོད་བསྟོད་མདོར་བསྐྱུས་བྱས་ལ། ལྟ་རྣམས་འོད་དུ་ཁྱབ་པའི་ཆོན་ཡེ་ཤེས་ལྟར་བསམས་ལ།
 སྟོབ་དཔོན་གྱིས་ཤར་ནས་ཆོན་ཐོགས་ཏེ། སངས་རྒྱས་རིགས་ལྟ་ཡེ་ཤེས་གཙོ། །ཀྱན་གྱི་དོན་རིག་བྱ་
 བའི་བྱིར། །ཡེ་ཤེས་ལྟ་ཡི་ཆོན་དགྱེད། །ཞེས་པས་རེ་ཁྱ་བྱེད། །དེའང་ཆོན་གྱིས་བྱི་བ་ནི། དབུས་སུ་
 འདབ་བརྒྱད་སུ་བྱུང་གསུམ། །དབུས་མཐིང་ཤར་དཀར་ལྟ་སེར་ཞིང་། །རྒྱབ་དམར་བྱང་ལྟ་ཤར་ཤར་ལྟ་
 དམར། །ལྟ་རྒྱབ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་བྱང་དཀར། །བྱང་ཤར་སེར་པོས་དགའ་བར་བྱ། །སུ་བྱུང་མཐིང་
 དམར་དཀར་པོས་བསྒྲོམ། །ཁྱུ་དང་ལྟ་རྣམས་ཕྱོགས་མདོག་ལ། །ཕྱོགས་མཚམས་ཐིག་ལེ་གཉིས་
 གཉིས་དགོད། །སྟོ་བཞིར་ཐིག་ལེ་རེ་རེ་བྱ། །ཅི་པ་ལྟ་ནི་ནང་རིམ་བཞིན། །མཐིང་ག་ལྟ་དམར་སར་
 དང་དཀར། །འདོད་ཡོན་དམར་ལ་ལ་གྱ་སེར། །དྲ་བྱེད་སྟོ་ལ་མདའ་ཡབ་དམར། །ལྟ་བུ་མཛོས་ཆོན་
 ཞིང་ཁམས་ལྟར། །ཏྲ་བབས་མཛོས་ཆོན་ཅུ་ཐིན་དམར། །དྲོ་རྗེའི་རུ་ནི་ཕྱོགས་ཀྱི་མདོག་ཉི་ཟླ་

[illegible]

གཉིས་ཀའང་རིན་པོ་ཆེ་དང་རུས་པ་དང་ཐོད་པའི་ཐེང་བས་རབ་ཏུ་བརྒྱན་པ། སྒྱུན་གསུམ་པ་ཁོ་བོའི་
 ལྷ་སྒྲུངས་ཆེན་པོས་བསྐྱལ་པའི་མེ་རི་མེ་དཔུང་གི་དབུས་ན་བཞགས་པའི་སྒྲོག་མར་རྩི་ལས་པདྨ་
 དམར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པ། ཅ་བ་མགྱིན་པར་ཟུག་ཅིང་ལོ་འདབ་སྒྲོག་མར་རྒྱས་པའི་མདུན་གྱི་
 འདབ་མའི་ལྷའི་སྒྲིང་དུ་ཨ་ལས་སྒྲ་བའི་དགྱེལ་ལོར་གྱི་དབུས་སུ། རྩི་ལས་དོ་རྩེ་དཀར་པོ་ཉལ་
 ཐབས་སུ་གནས་པ་འོད་དུ་ཁུ་སྒྲ་བ་ལ་ཐིམ། དེ་འོད་དུ་ཁུ་ལྷེ་ལ་ཐིམ་པས་དོ་རྩེའི་ལྷུང་གྱུར། ལྷོ་བརྒྱ་
 རྩེ་དུ་ལག་པའི་མཐིལ་གཉིས་སུ་ཨ་ལས་སྒྲ་བའི་དགྱེལ་ལོར་རེ་རེའི་དབུས་སུ་རྩི་རྩི་ལས་དོ་རྩེ་
 དཀར་པོ་ལྷ་བ་གཉིས་དུ་འགྲོང་བ་རེ་རེ་འོད་དུ་ཁུ་བ་ལས་སྒྲ་བ་ལ་ཐིམ། སྒྲ་བ་ཁུ་བ་ལག་པ་ལ་ཐིམ་
 པས་དོ་རྩེའི་ལག་པར་གྱུར། ལྷོ་བརྒྱ་གྲོ་ཏ་ཏ་གྱི་མ་རུ་ལུ་རུ་ལུ་རྩི་ལའ། སྒྲིང་འོག་ཕྱོགས་མཆོམས་
 ཐམས་ཅད་དོ་རྩེའི་རུ་བ་གྱུར་སྒྲ་བེ་ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་རི་མེ་དཔུང་འབར་བའི་དལ་ཆེན་པོར་གྱུར། རྩི་རབ་
 འཛིགས་ཕྱ་མེན་ཁོ་མོའི་སྒྲ། །བརྒྱ་སང་ཏ་སང་གའི་གདོང་། །བརྒྱ་བྱ་གྱི་སྒྲ་གདོང་མ། །མཐིང་ནག་
 མཆོན་ཆ་མེ་འོད་འཕྲོ། །གཉི་སྒྲ་དབང་བསྐྱར་ལས་མཁན་མ། །སྒྲིང་འོག་དག་བགལས་མཆོམས་
 ཆོད་ཅིག །རྩི་རབ་འཛིགས་ཕྱ་མེན་ཁོ་མོའི་སྒྲ། །ཀའ་ཀ་ལུ་ཁ་བྱ་རོག་གདོང་། །དཀར་གསལ་མཆོན་
 ཆ་མེ་འོད་འཕྲོ། །ཞེ་སྒྲ་དབང་བསྐྱར་ལས་མཁན་མ། །ཤར་སྒྲིའི་དག་བགལས་མཆོམས་ཆོད་ཅིག །
 རྩི་རབ་འཛིགས་ཕྱ་མེན་ཁོ་མོའི་སྒྲ། །རུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་གདོང་མ། །ལྷང་ནག་མཆོན་ཆ་མེ་འོད་འཕྲོ། །
 ཕྱག་དོག་དབང་བསྐྱར་ལས་མཁན་མ། །བྱང་སྒྲིའི་དག་བགལས་མཆོམས་ཆོད་ཅིག ། རྩི་རབ་
 འཛིགས་ཕྱ་མེན་ཁོ་མོའི་སྒྲ། །ཤར་སྒྲ་ལུ་ཁུ་གདོང་མ། །དམར་ནག་མཆོན་ཆ་མེ་འོད་འཕྲོ། །འོད་
 ཆགས་དབང་བསྐྱར་ལས་མཁན་མ། །རུབ་སྒྲིའི་དག་བགལས་མཆོམས་ཆོད་ཅིག །རྩི་རབ་འཛིགས་
 ཕྱ་མེན་ཁོ་མོའི་སྒྲ། །སུ་ར་ཀ་སིང་ཕག་གདོང་མ། །སེར་ནག་མཆོན་ཆ་མེ་འོད་འཕྲོ། །ང་རྒྱལ་དབང་
 བསྐྱར་ལས་མཁན་མ། །ལྷོ་སྒྲིའི་དག་བགལས་མཆོམས་ཆོད་ཅིག །ལྷོ་སྒྲི་རྩི་ལྷོ་སྒྲི་རྩི་རྩི་ །ལྷོ་སྒྲི་
 རྩི་རྩི་ །ལྷོ་སྒྲི་པ་ཡ་ །ལྷོ་སྒྲི་པ་ཡ་ །ལྷོ་སྒྲི་པ་ཡ་ །ལྷོ་སྒྲི་པ་ཡ་ །ལྷོ་སྒྲི་པ་ཡ་ །ལྷོ་སྒྲི་པ་ཡ་ །ལྷོ་སྒྲི་
 མཆོམས་སྒྲིང་འོག་ཐམས་ཅད་དོ་རྩེའི་རུ་བ་གཉིས་པས་འབར་བར་གྱུར། རྩི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱལ་བ་
 མེ་ལྷུང་འབར་བའི་འོད། །མ་རིག་འོད་པའི་སྒྲ་ཁམས་ཐམས་ཅད་བསྐྱེགས། །ཞེ་སྒྲ་གཤིན་རྩེའི་
 འཛིག་རྩེ་ཐམས་ཅད་འཛོམས། །དཔའ་བོ་ཆེན་པོ་དཔའ་མཆོན་སྒྲ་ལྷགས་ཅན། །ལོག་འཕྲེན་སྒྲིན་

བོད་མཐའ་གཞིན་དག་འདུལ་བ། རིག་པའི་རྒྱལ་པོ་ཁོ་བོ་བཞུགས་སོ་འཆལ། ལོག་འདྲེན་འདུལ་
 བའི་སྤང་དུ་སྤྱོད་འདྲེན་ན། འགྲོ་བའི་དོན་དུ་མཆོད་གྱིས་གསེགས་སུ་གསོལ། སྤྱིང་གི་ནམ་མཁའ་
 ཁོ་བོ་དབང་ཆེན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱོན། ཞོ་མ་དུ་གྲོ་ཏ་ས་པུ་རི་ལྷ་ ར། ལྷ་རྒྱུ་པའི་པུ་རྒྱུ་པུ་ལྷ་ལོ་གོ་
 ལྷ་རྒྱུ་ལོ་ལོ་ཏུ་གཏུ་ལྷ་རྒྱུ་ ར་རྒྱུ་ལོ་ལོ་ས་བདག་ལ་གཉིས་སུ་མེད་པར་ཐིམ། རྒྱུ་ཆོས་ཉིད་སྤྱིང་པ་
 གཉིས་མེད་ངང་ཉིད་ལས། འཛིག་ཉིད་སྤྱིང་པའི་རྒྱལ་ཡང་མི་སྤྱིང་ཁིང་། ཐབས་ལ་མཐས་པས་
 འཛིགས་བྱེད་སྤྱིང་སྤྱིན་པ། ཁོ་ཆེན་འབར་བའི་ཆོགས་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྤྱོད། ལེ་ཤེས་ཁི་བའི་ངང་
 ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་། རྒྱུ་ཡི་ཆ་ལུགས་ཟ་བྱེད་རམ་སྤྱོད་ཅན། གསུང་གི་ང་རོ་འབྱུག་སྤྱིང་ལྷིང་
 བའི་སྤྱོད། མ་རུངས་དབང་དུ་སྤྱོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྤྱོད། ལྷག་པའི་ལེ་ཤེས་རོལ་པ་སྤྱོད་མཛད་
 ཅིང་། བསྐྱེད་པའི་མཆོན་ཆ་སྤྱོད་ཆོགས་ཕྱགས་ན་བསྐྱེད་པས། ཉོན་མོངས་དུག་ཆེན་ཅུང་ནས་
 འཛོམས་མཛད་པའི། རྒྱལ་གདུག་རྒྱུན་གྱིས་བརྒྱན་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྤྱོད། རྒྱུ་བསྐྱེད་པའི་མེ་ལྷ་རྒྱུ་
 འབར་བའི་སྤྱོད་དཀྱིལ་ནས། དཔའ་བོའི་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་བརྒྱུ་རྒྱུ་ལྷ་རྒྱུ་དུ་བཞུགས། ཉི་ཟླ་
 འབར་བའི་སྤྱོད་གྱི་སྤྱིང་མིག་གིས། བགོགས་དཔུང་སྤྱོད་པར་མཛད་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྤྱོད། རྒྱུ་
 གདུག་ཆེན་དུས་མཐའི་མེ་ལྷ་རྒྱུ་གཟི་བུ་འཛིང་འབར། ཁོ་སྤྱོད་འབྱུ་འདྲེན་ཁོ་གཉིས་མཆོད་པ་གཅིགས། རམ་
 པའི་ང་རོ་འབྱུག་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ཤིང་། ཁོ་རྒྱལ་བགོགས་ཆོགས་འདུལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྤྱོད། རྒྱུ་
 རྒྱུ་དབང་ཆེན་བསྐྱེད་པའི་མེ་ལྷ་རྒྱུ་གཟི་བུ་འཛིང་འབར། དཔུ་སྤྱོད་ལས་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་མིག་བཟང་། མཆོད་
 པ་གཅིགས་ཤིང་བརྒྱུ་བསྐྱེད་འཛིགས་པའི་སྤྱོད། དཔལ་ཆེན་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྤྱོད།
 རྒྱུ་ཉོན་ཅིག་བགོགས་དང་ལོག་འདྲེན་ཆོགས། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གཞིན་པའི་བགོགས། བར་ཆད་འབྱུང་
 པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། འདི་རུ་མ་འདུག་གཞན་དུ་དེངས། ང་ནི་དཔལ་ཆེན་ཏུ་མགྱོན་རྒྱལ། རྒྱུ་རྒྱུ་འཛིན་བྱེད་
 འབར་བའི་སྤྱོད། ང་ཡི་བཀའ་ལས་འདས་ཀྱང་ན། ཐལ་བའི་རྒྱལ་བཞིན་བརྒྱུག་པར་འབྱུང། ཞོ་སྤྱོད་ཏུ་ཡ་
 ཞི་ལ་ར་ཅ་ཉི་ཡ་ཏུ་རི་ནི་ས་རྒྱུ་ཅ་ཏུ་ཡ་པུ། བགོགས་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་མཆོད་མཐའ་བྱེད་ནས།
 ལེ་ཤེས་གྱི་མེ་སྤྱོད་གཅིག་ཏུ་འབར་བར་གྱུར། ཞོ་བརྒྱུ་ས་དུ་ས་མ་ཡ། མ་རྒྱུ་པུ་ཡ་ཡ།
 བརྒྱུ་ས་དུ་དུ་ལོ་པ་ཉི་ལྷ་ དི་རྒྱུ་མེ་རྒྱ་མ། སྤྱོད་མེ་རྒྱ་མ། སྤྱོད་མེ་རྒྱ་མ། ལ་
 རྒྱུ་རྒྱུ་མེ་རྒྱ་མ། སམ་སྤྱོད་པུ་ཡ་ལྷ། སམ་ཀམ་སྤྱོད་མེ། ཅི་རྒྱུ་ཡི་ཀྱ་རྒྱུ་ ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ། རྒྱ་ག

[illegible]

[illegible]

[illegible]

བཞིན་དམིགས་ཏེ་བསྐྱེད་པ་རེ་བཟུང་། ལྷོ་བརྒྱ་གྲོ་ཏ་ཏ་མྱི་མ་ཏུ་ལུ་ཏུ་ལུ་ཏུ་ཡེལ། ལྷོ་སྐྱེ་ཏ་ཐུག་ཏ་
 ལ་ཏེ་ཏི་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡེ་ཤི་ཏུ། མཆོད་ཡོན་མེ་ཏོག་བདུག་སྒྲིབ་དང་། ལྷོ་གསལ་དྲི་ཆབ་ཞལ་བས་
 དང་། རོལ་མོ་ལ་སོགས་མཆོད་པའི་སྒྲིབ། རི་སྒྲིབ་ཀྱན་གྱིས་རྒྱལ་བ་མཆོད། ལྷོ་སྐྱེ་ཏ་ཐུག་ཏ་
 ལ་ཏུ་བཞེ་ཏུ་བེ་ལ་ལོ་གོ་ཏུ་ཏེ་མེ་ཏེ་ཤུ་ལ་ཏུ། ལྷོ་ལ་ཏུ། གདོད་ནས་རང་བྱུང་སྒྲིབ་ཏུ་ཏུ་གྱིས་གྱུབ། ལྷོ་
 ཐུང་པོ་གནས་གྱུར་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་དངོས། བདེ་གསེགས་ཡབ་ཡུམ་དབང་ཆེན་ཡབ་ཡུམ་ལ། གཉིས་
 མེད་འདུ་འབྲལ་མེད་པས་བྱུག་འཆལ་ལོ། ལྷོ་བརྒྱ་མུ་ཡེ་ཤེས་པ་གསེགས། ལྷོ་ལ་ཏུ་དམ་ཆོག་པ་
 ལྷ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ལུས་པའི་རྩུ་གྱུར། མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་དཀྱིལ་ལའོར་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་པར་བཟུང་། ལྷོ་
 བརྒྱ་གྲོ་ཏ་ཏ་མྱི་མ་ཏུ་ལུ་ཏུ་ལུ་ཏུ་ཡེལ། ལྷོ་ཤ་བྱུང་ཏུ་ཏུ་ན་བརྒྱ་སྐྱེ་མ་བྱུང་ཏུ། བྱི་དང་ནང་གི་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་སྒྲོང་པ་ཆེན་པོ། ལྷོ་སྐྱེ་ཏུ་མ་བྱུང་སྐྱེ་ཏུ་མ་བྱུང་ཏུ། སྒྲོང་པའི་ངང་ལས། ཏུ་ཡི་ཏུ་
 ལས་རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་ལའོར་ལྷ་གྱུ་གཞུང་དཀྱིལ་ལྷ་སྐྱེ་ཏུ་མཆོག་མ་བ་དན་ལ་ཡི་གས་མཆོན་པ་ཏུ་རྩ་ཏུ་
 ལས་མེད་དཀྱིལ་ལའོར་དམར་པོ་གྱུ་གསུམ་པ་རྩ་གྱིས་མཆོན་པ་ཏུ་བྱི་ཏུ་ལས་རྒྱུད་དཀྱིལ་ལའོར་རྒྱུ་
 པོ་བྱིས་མཆོན་པ། ཏུ་ཡི་ཏུ་ལས་སའི་དཀྱིལ་ལའོར་གྱུ་བཞི་སེར་པོ་ཡི་གྱིས་མཆོན་པ། ཏུ་ཏུ་ཏུ་
 ལས་རའི་རྒྱལ་པོ་རི་རབ་ཀྱི་སྒྲོང་དུ། ཏུ་བྱི་ཏུ་ལས་སྐྱེ་ཆོགས་པ་ལྷ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་དབུས་སུ། ཏུ་
 ལ་ཏུ་ལས་རྒྱ་བའི་དཀྱིལ་ལའོར། ཏུ་རྩ་ཏུ་ལས་ཏི་མའི་དཀྱིལ་ལའོར་གྱི་སྒྲོང་དུ། ཏུ་ཏུ་ཏུ་ལས་སྐྱེ་
 ཆོགས་རྩེ་རྩེ་ཤར་དཀར། ལྷོ་སེར། རུབ་དམར། བྱུང་ལྷང་། ལྷོ་བ་མཆོག་ཏུ་མཐིང་གའི་དབུས་སུ། ཏུ་
 ཏུ་ཏུ་ལས་འོད་འཕྲོས། བྱི་སྒྲོང་གི་འཛིག་རྩེན་ལ་ཕོག་མ་དག་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱུངས། འོག་མིན་གྱི་
 ཞིང་ཁམས་ཤིན་ཏུ་ཉམས་དགའ་བར་གྱུར། སྐར་འདུས་སྐྱེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། ཐར་པ་ཆེན་པོའི་
 གཞལ་ཡས་ཁང་པ་སྒོ་བཞི་གྱུ་བཞི་ཅིག་པ་ལྷ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ཀྱང་ནང་ནས་རིམ་པ་བཞིན། མཐིང་
 ག་ལྷང་གྱུ། དམར་པོ། སེར་པོ། དཀར་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲོང་ན་རིན་པོ་ཆའི་པ་གྱུ་སེར་པོ་ལ། རོར་བུའི་བྱ་
 བ། དྲིལ་བུ་གཡེར་ཁ། ར་མའི་རྩུན་པོ། དར་གྱི་ལྷ་ལྷེ་ལ་སོགས་པ་འབྱུངས་པ། དེའི་སྒྲོང་ན་རོ་ཀླ་
 ཤི་ལ་ལས་གྱུབ་པའི་མདའ་ཡབ་རིན་པོ་ཆའི་རྣམ་པར་སྐྱེལ་བའི་སྒྲོང་ན། རིན་པོ་ཆའི་བྱ་མིག་གསལ་
 མའི་བྱ་བྱས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བ། ཅིག་པ་རྣམས་ཀྱི་རོལ་འདོད་ཡོན་གྱི་སྐྱམ་བུ་ལ། ལྷ་མོ་བཙུངས་
 གིས་མཆོད་རྩེས་དུ་མ་ཐོགས་ནས་གཞལ་ཡས་ཁང་པའི་ལྷ་རྣམས་ལ་མཆོད་པའི་སྒྲིབ་གྱི་འོད་ཟེར་

ཆེན་པོ་འགྲོད་པམ། སྒོ་རྒྱམས་ཀྱི་སྟེང་ཀ་བ་བཞི་བཞིས་བཏེག་པའི་རྟ་བབས་བང་རིམ་བཞི་བཞི་དང་
 ལྟན་པ་རྒྱམས་ལ། རིན་པོ་ཆེའི་གདུགས། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ། ཤིན་ཏུ་མཛེས་པའི་རི་དྲགས། ལྷའི་གོས།
 རྒྱམ་པར་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་མཆན། ཡིད་དུ་འོང་བའི་འཕན། ཟླ་བ་རྒྱང་གིས་བསྐྱོད་པ། ར་ཡབ་ནོར་བུའི་
 ཡུ་བ་ཅན་ལ་སོགས་པས་བརྒྱན་པའི། བང་ཀ་བ་ཆེན་པོ་བརྒྱན་གྱིས་བཏེགས་པའི་སྟེང་། རྩོམ་རྩེའི་
 གདུང་བཞིས་མིག་མངས་རིས་སུ་ལུབ་པའི་དབུས། ལྷུང་ལུང་བ་ཏུ་མཐོ་བའི་ཅེ་མོ་དང་ཕྱོགས་བཞིའི་
 རྟ་བབས་ལྷུང་ལུ་རྒྱམས་ཀྱི་ཅེ་མོ་ཐོད་པ་དང་། རྩོམ་རྩེ་དང་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེའི་ཏྲོག་གིས་མཛེས་པའི་ཁ་
 བྱིར་བཞི་བཞི་ལ། བ་དན་ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞི་ཐོད་པ་ལ་འབྱུངས་པའི་གསེར་གྱི་དྲིལ་བུ་གཡེར་ཁས་བྲིས་པ།
 བྱི་མཚན་རྟེན་ཅེ་ལུ་པ་ལ་ནང་ལྷའི་གཞལ་ཡས་ཁང་བ་བྱི་ནས་བལྟས་ན་ནང་གསལ་བ། བང་ནས་
 བལྟས་ན་བྱི་གསལ་བ། ཡེ་ཤེས་རིན་པོ་ཆེའི་ངོ་བོ་ལས་གྲུབ་པ། འོད་ཟེར་ཆེན་པོ་རབ་ཏུ་འབར་བས།
 འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་མཐའ་ཡས་པ་རྒྱས་པར་འགོངས་པའི་བྱི་རོལ་ན། དུར་ཁྱོད་ཆེན་པོ་བརྒྱད་གྱིས་
 བསྐྱོར་བ། མེ་བརྒྱད་དང་ཅུ་བརྒྱད། ཤིང་བརྒྱད་དང་སྟེན་བརྒྱད། གྲུབ་ཐོབ་ཀྱི་སྟོབ་དཔོན་བརྒྱད།
 ཞིང་སྟོང་གི་མཁའ་འགོ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པས་མཆན་པ། རྩོམ་རྩེ་རབ་དང་། མེ་རི་མེ་དབུང་གིས་བསྐྱོར་
 བའི་གཞལ་མེད་ཁང་ཆེན་པོའི་དབུས་སུ། ལྷོ་སྤྱི་ལས་སེའྲེའི་བྲི། རྩྱུ་ག་རྩྱུ་ལས་ཤར་དུ་གྲང་པོ་ཆེའི་
 བྲི། རྩྱུ་ཐ་རྩྱུ་ལས་ལྷོར་རྟ་མགིན་གི་བྲི། རྩྱུ་སྤྱི་རྩྱུ་ལས་རུབ་ཏུ་མ་བྱའི་བྲི། ལྷ་གི་ལྷ་ལས་བྱང་དུ་ཤར་ཤར་
 གི་བྲི་རྒྱམས་ཀྱི་སྟེང་དུ། སྤྱི་ལས་པདྨ། ལྷ་ལས་ཟླ་བ། རྩྱུ་ལས་ཉི་མའི་སྟེང་དུ། དབུས་ནས་ཕྱོགས་
 བཞིར་རིམ་པ་བཞིན། ལྷོ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ལྷོ་སྤྱི་ལས་འོད་ཟེར་གྱི་དྲ་བ་ཆེན་པོ་རབ་ཏུ་འབྱོས་པས།
 ཐམས་ཅད་དང་ལྟན་པའི་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་སྒྲུང་
 བར་བྱས་སོ། །སྒྲུང་བར་བྱས་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལས་དང་སྟོབ་པ་སྒྲུངས་ཏེ། ལྷ་དང་ལྷ་
 མོའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར། སྒྲུང་འདུས་ལྷོ་ལོངས་སུ་གྱུར་པས་དབུས་སུ་བཅོམ་ལྟན་འདས་རྒྱམ་པར་
 སྒྲུང་མཛད་དང་དབྱིངས་ཀྱི་དབང་ལུག་མ། མཐིང་ག་ཞལ་གཅིག་ལྷག་གཉིས་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་ཐམས་
 ཅད་གྱིས་མཛེས་ཤིང་། ཡབ་ཀྱི་ལྷག་གཡས་འཁོར་ལོས་ཡུ་བ་བྱས་པའི་རྩོམ་རྩེ་དང་གཡོན་དྲིལ་བུ་
 འཛིན་པ། ལུམ་གྱི་ལྷག་གཉིས་གྱི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པས། མཉམ་པར་སྦྱར་བའི་ལྷགས་ཀར་
 པདྨ་དང་ཉི་མའི་དབུས་སུ་ལྷོ་གྱི་མཐར། རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ལྷོ་སྤྱི་ལས་འོད་ཟེར་རབ་ཏུ་འབྱོ་བའོ། །རྩྱུ་

བློ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ཤར་དུ་མི་བསྐྱོད་པ་དང་མ་གྱི་དཀར་མོ། ཡབ་ཀྱི་གཡས་པས་དོ་རྩེ་ཡུ་
 བ་བྱས་པའི་དོ་རྩེ་དང་། ཐུགས་ཀར་པད་ཟླ་ཉི་མའི་དབུས་སུ་རྩྱུ་གི་མཐར། ཞི་རྩྱུ་རྩྱུ་ལྷ་ས་བསྐྱོར་བ།
 རྩྱུ་ལི་ལས་ལྷོ་ར་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལུན་དང་སངས་རྒྱས་སྐུ་མ་སེར་མོ་ཡབ་ཀྱི་གཡས་རིན་པོ་ཆེས་ཡུ་བ་
 བྱས་པའི་དོ་རྩེ་དང་། ཐུགས་ཀར་རྩྱུ་གི་མཐར་རྩྱུ་ཞི་རྩྱུ་ལྷ་ས་བསྐྱོར་བ། རྩྱུ་རི་ལས་རུབ་ཏུ་སྒྲུང་བ་
 མཐའ་ལས་དང་གོས་དཀར་མོ་དམར་པོ་ཡབ་ཀྱི་གཡས་བདུས་ཡུ་བ་བྱས་པའི་དོ་རྩེ་དང་། ཐུགས་ཀར་
 རྩྱུ་འི་མཐར་རྩྱུ་རྩྱུ་ཞི་རྩྱུ་ལྷ་ས་བསྐྱོར་བ། ལྷ་ཡི་ལས་བྱང་དུ་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་དང་དམ་ཆོག་སྒྲོལ་མ་ལྷང་
 གྲུ། ཡབ་ཀྱི་གཡས་རྒྱ་གམ་གྱིས་ཡུ་བ་བྱས་པའི་དོ་རྩེ་རལ་གྱི་དང་། ཐུགས་ཀར་ལྷ་འི་མཐར་རྩྱུ་རྩྱུ་
 རྩྱུ་ཞི་གྱིས་བསྐྱོར་བ། ས་བོན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐར་ལྷ་ལི་དམར་པོ་དང་། ཀྲ་ལི་དཀར་པོས་
 བསྐྱོར་བ། ཡབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱག་གཡོན་དྲིལ་བུ་འཛིན་པ། ཡུམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱག་ན་གྱི་གྲུག་དང་
 ཐོད་པ་འཛིན་པ། དོ་རྩེ་འི་སྒྲིལ་མོ་གྲུང་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱན་སྒྲ་ཆོགས་པས་བརྒྱན་པའོ། །དེ་དག་གི་ཟུར་
 གྱི་གྲུ་ནང་མ་བཞིར་བདྲ་དང་ཉི་ཟླའི་སྤྲེང་དུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ལྷ་གཉིས་གཉིས་ལས། འོད་ཟེར་ཕྱོགས་བཅུར་
 འཕྲོས་པས་ཤར་ལྷོར། རྩྱུ་རྩྱུ་ལས་ནམ་མཁའི་སྒྲིབ་པོ་དཀར་པོ་རལ་གྱི་དང་དྲིལ་བུ་འཛིན་པ། ཡུམ་དོ་
 རྩེ་སྒྲིག་མོ་དཀར་མོ་མེ་ཡོང་འཛིན་པ་དང་སྒྱུར་བ། རྩྱུ་རྩྱུ་ལས་ལྷོ་རུབ་ཏུ་སའི་སྒྲིབ་པོ་སེར་པོ་རིན་པོ་
 ཆའི་སྐུ་གྲུ་དང་དྲིལ་བུ་འཛིན་པ། བྲང་བ་མ་སེར་མོ་རིན་པོ་ཆའི་བྲང་བ་འཛིན་པ་དང་སྒྱུར་བ།
 རྩྱུ་རྩྱུ་ལས་རུབ་བྱང་དུ་སྐུ་རས་གཟིགས་དམར་པོ་བདྲ་དང་དྲིལ་བུ་འཛིན་པ། བྲུ་མ་དམར་མོ་ཕི་ཁང་
 འཛིན་པ་དང་སྒྱུར་བ། ལྷ་ལྷ་ལས་བྱང་ཤར་དུ་ཀྲན་ཏུ་བཟང་པོ་ལྷང་གྲུ། རིན་པོ་ཆའི་སྒྲེ་མ་དང་དྲིལ་
 བུ་འཛིན་པ། ཀར་མ་ལྷང་གྲུ་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་དང་སྒྱུར་བའོ། །ཡང་ཕྱི་རོལ་གྱི་གྲུ་བཞིར། བདྲ་དང་ཉི་
 ཟླའི་དབུས་སུ། རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ལྷ་གཉིས་གཉིས་ལས། མེར་རྩྱུ་རྩྱུ་ལས་བུམས་པ་དཀར་པོ་གྲུ་ཤིང་དང་དྲིལ་
 བུ་འཛིན་པ། བདུག་སྒྲོས་མ་དཀར་མོ་བདུག་སྒྲོས་ཀྱི་ཁང་བ་འཛིན་པ་དང་སྒྱུར་བ། རྩྱུ་རྩྱུ་ལས་ཐིན་
 པོར་སྒྲིབ་པ་ནམ་སེལ་སེར་པོ་པོ་ཉི་དང་དྲིལ་བུ་འཛིན་པ། མེ་ཏོག་མ་སེར་མོ་མེ་ཏོག་གི་ཟ་མ་ཏོག་
 འཛིན་པ་དང་སྒྱུར་བ། རྩྱུ་རྩྱུ་ལས་རྒྱང་དུ་འཇམ་དཔལ་དམར་པོ་རལ་གྱི་དང་དྲིལ་བུ་འཛིན་པ། ལྷང་
 གསལ་མ་དམར་མོ་མར་མའི་ཀོང་བུ་འཛིན་པ་དང་མཉམ་པར་སྒྱུར་བ། ལྷ་ལྷ་ལས་དབང་ལུན་དུ་
 ཕྱག་ན་དོ་རྩེ་ལྷང་གྲུ་དོ་རྩེ་དང་དྲིལ་བུ་འཛིན་པ། དྲི་ཆབ་མ་ལྷང་གྲུ་དྲིའི་དུང་ཆོས་འཛིན་པ་དང་སྒྱུར་བ།

དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སེམས་དཔའི་སྒྱུ་ལ་མོ་ཀྱང་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་པའི་ཐུགས་
 ཀར་རང་རང་གི་ས་བོན་གྱིས་མཆན་པའོ། །དེ་དག་གི་སྒྱུ་ལ་ལས་ཤར་གྱི་སྒྲུ་ལ་ལས་ཐག་བཟང་
 རིས་མཐིང་ག་གོ་ཆ་འཛིན་པ། ལྷོར་ཤུག་ཐུབ་པ་སེར་པོ་ལའང་གསེལ་དང་ལྷང་བཟེད་འཛིན་པ། འོག་
 ཏུ་སེམས་རབ་བརྟན་མཐིང་ག་པོ་ཏི་འཛིན་པ། བྱང་དུ་ཁ་འབར་རྟེ་བ་དམར་པོ་རིན་པོ་ཆའི་སྒྲུ་ལ་འཛིན་
 པ། ལྷོང་དུ་བརྒྱ་བྱིན་དཀར་པོ་པི་མང་འཛིན་པ། འོག་ཏུ་ཨ་བ་སྤྱང་མགོ་ནག་པོ་མེ་ཁུ་བསྐྱམས་པ་
 རྣམས་པད་ལྷའི་ལྷོང་ན་བཞེངས་པའི་རྒྱལ་གྱིས་སྒྱུ་ལ་པའི་སྒྱུ་ལ་རྒྱན་དང་ལྷན་པའོ། །སྒྲོ་བཞིར་པདྨ་
 དང་ཉི་ལྷའི་ལྷོང་དུ། རི་རྩི་པི་རྩི་གཉིས་གཉིས་ལས་ཤར་དུ་རི་རི་ལས་ཁྱོ་བོ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་དང་
 སྒྲོ་མ་ལྷགས་ཀྱི་མ་དཀར་མོ་ལྷགས་ཀྱི་འཛིན་པ་དང་སྒྲུར་བ། རྩི་རྩི་ལས་ལྷོ་སྒྲོར་ཁྱོ་བོ་གཤིན་རྗེའི་
 གཤེད་པོ་དང་། སྒྲོ་མ་ཞགས་པ་མ་སེར་མོ་ཞགས་པ་འཛིན་པ་དང་སྒྲུར་བ། པི་པི་ལས་རུབ་སྒྲོར་ཁྱོ་བོ་
 ཏུ་མགྱིན་རྒྱལ་པོ་དང་། སྒྲོ་མ་ལྷགས་སྒྲོག་མ་དམར་མོ་ལྷགས་སྒྲོག་འཛིན་པ་དང་སྒྲུར་བ། རྩི་རྩི་ལས་
 བྱང་སྒྲོར་ཁྱོ་བོ་བདུད་རྩི་འབྱེལ་བ་དང་སྒྲོ་མ་དྲིལ་བུ་མ་ལྷང་གུ་དྲིལ་བུ་འཛིན་པ་དང་སྒྲུར་བ། དེ་དག་
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཁྱོ་བོའི་རྒྱུན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་ཅིང་ཐུགས་ཀར་རང་རང་གི་ས་བོན་གྱིས་
 མཆན་པ། ཁྱོ་བོའི་སྤངས་སྤབས་ཀྱིས་མེ་རི་མེ་སྤང་འབར་བའི་དབུས་ན་བཞུགས་པའོ། །དེ་དག་གི་
 སྒྱུ་ལ་གདངས་ལས། ལྷོང་ན་ཐག་འབྱང་ལྷ་བཙུ་རྩ་བརྒྱད་ཀྱི་དཀྱིལ་ལའོར་མེ་རི་མེ་དབུང་འབར་བའི་
 དབུས་ན་གཤིན་ཏུ་འཛིགས་སུ་རུང་བ་མེ་ལོང་ནང་གི་གཟུགས་བརྟན་ལྟར། སྤྱང་ཅིག་དྲན་རྗེ་གསེལ་གྱིས་
 སྤང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་བསམ་མོ། །རྗེ་རྗེ་བསྐྱུ་བའི་ཐུག་རྒྱས་སེ་གོལ་དབུང་པར་བསྐྱེལ་ཏེ་
 གཏོགས་ནས། རྩི་མ་ལུས་སེམས་ཅན་ཀྱན་གྱི་མགོན་གྱུར་ཅིང་། །བདུད་རྗེ་དབུང་བཅས་མི་བཟང་
 འཛོམས་མཛད་ལྟ། །དངོས་རྣམས་མ་ལུས་རི་བཞིན་མཁྱེན་གྱུར་པའི། །བཅོམ་ལྷན་ལའོར་བཅས་
 གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །རྩི་དུས་གསུམ་སྤྱི་མ་ཀྱན་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྗེ། །ཉོན་མོངས་ལྷ་དང་
 སྤང་པོ་གནས་གྱུར་པའི། །སྒྲུ་གསུམ་ལྷ་ལྷན་རིགས་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་གཙོ། །འགྲོ་བའི་དོན་ཕྱིར་མཆོད་
 ཀྱིས་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ལྷོ་གུ་རུ་བརྩོ་རྩི་རྩི་རྩི་ལྷ་ས་མ་ཡ་ར་རི་སྤྱི་མ་དཀྱིལ་ལའོར་གྱི་ལྷ་ཆོགས་
 ཐམས་ཅད་བྱོན་པར་བསམ། རྩི་སྒྲུ་མ་རྒྱ་ལེ་ཤེས་གཞལ་ཡས་ཁང་། །སྒྲོན་བྲལ་པདྨ་ཉི་ལྷའི་གདན་
 ལ་བཞུགས། །ལྷོ་པདྨ་སྐྱུ་ཅན་ཀ་མ་ལ་ཡེ་སྒྲི། རྒྱ་དང་ཐང་སྒྲིས་མེ་ཏོག་ཡིད་འོང་རྣམས། །དངོས་

[illegible]

ཨྲྀ་ཀམ་ཨ་ རྟེ་ཁྱིུ་ཨྲྀ་ དེ་བཞིན་གསེགས་པ་རིགས་ལྔ་མོགས་བདུད་ཅིའི་ལུམ་པ་ཐོགས་ནས། རི་ལྷར་
 བཏུམས་པ་ཙམ་གྱིས་ནི། །ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་བྱས་གསོལ་ལྟར། །ལྷ་ཡི་ཚུ་ནི་དག་པ་ཡིས། །དེ་བཞིན་
 བདག་གིས་སྐྱུ་བྱས་གསོལ། །ཨྲྀ་བཙྴ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་ རྟེ་ཁྱིུ་ཀ་ཏེ་ས་མ་ཡ་ཤྲེ་རྩྱུ་གིས་དབང་བསྐྱར་བས་
 རང་རང་གི་རིགས་ཀྱི་བདག་པོས་དཔུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། །ཨྲྀ་ཨྲྀ་རྩྱུ། ལྷ་རྣམས་ལས་གྲུབ་པའི་མཆོད་པའི་
 སྤྱིན་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པས་ས་དང་ནམ་མཁའ་ཀུན་ཏུ་བྱབ་པར་གྱུར། རྩྱུ་ཕྱོགས་བཅུ་རབ་འབྲུམས་
 རྒྱལ་བའི་ཞིང་ཁམས་ན། མེ་ཏོག་སྤྱིན་ལུང་ནམ་མཁའི་མཐའ་གྲས་པ། དངོས་དང་ཡིད་གྱིས་རྣམ་
 སྐྱལ་རི་སྟེང་ཀུན། །རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོའི་ཆོགས་ལ་གྱས་པས་མཆོད། །ཨྲྀ་བཙྴ་ཤྲེ་ཨྲྀ་རྩྱུ། ཕྱོགས་བཅུ་
 རབ་འབྲུམས་རྒྱལ་བའི་ཞིང་ཁམས་ན། །བདུག་སྤྱིན་སྤྱིན་ལུང་ནམ་མཁའི་མཐའ་གྲས་པ། །དངོས་
 དང་ཡིད་གྱིས་རྣམ་སྐྱལ་རི་སྟེང་ཀུན། །རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོའི་ཆོགས་ལ་གྱས་པས་མཆོད། །ཨྲྀ་བཙྴ་རྩྱུ་པེ་
 ཨྲྀ་རྩྱུ། ཕྱོགས་བཅུ་རབ་འབྲུམས་རྒྱལ་བའི་ཞིང་ཁམས་ན། །སྤང་གསལ་སྤྱིན་ལུང་ནམ་མཁའི་མཐའ་
 གྲས་པ། །དངོས་དང་ཡིད་གྱིས་རྣམ་སྐྱལ་རི་སྟེང་ཀུན། །རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོའི་ཆོགས་ལ་གྱས་པས་མཆོད། །
 ཨྲྀ་བཙྴ་ཨྲྀ་ལོ་གེ་ཨྲྀ་རྩྱུ། ཕྱོགས་བཅུ་རབ་འབྲུམས་རྒྱལ་བའི་ཞིང་ཁམས་ན། །ཁྲི་ཆབ་སྤྱིན་ལུང་ནམ་
 མཁའི་མཐའ་གྲས་པ། །དངོས་དང་ཡིད་གྱིས་རྣམ་སྐྱལ་རི་སྟེང་ཀུན། །རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོའི་ཆོགས་ལ་
 གྱས་པས་མཆོད། །ཨྲྀ་བཙྴ་ཤྲེ་ཨྲྀ་རྩྱུ། ཕྱོགས་བཅུ་རབ་འབྲུམས་རྒྱལ་བའི་ཞིང་ཁམས་ན། །ཞལ་
 ཟས་སྤྱིན་ལུང་ནམ་མཁའི་མཐའ་གྲས་པ། །དངོས་དང་ཡིད་གྱིས་རྣམ་སྐྱལ་རི་སྟེང་ཀུན། །རྒྱལ་བ་རྒྱ་
 མཆོའི་ཆོགས་ལ་གྱས་པས་མཆོད། །ཨྲྀ་བཙྴ་རྩྱུ་མེ་ཏེ་ཨྲྀ་རྩྱུ། ཕྱོགས་བཅུ་རབ་འབྲུམས་རྒྱལ་བའི་ཞིང་
 ཁམས་ན། །རོལ་མའི་སྤྱིན་ལུང་ནམ་མཁའི་མཐའ་གྲས་པ། །དངོས་དང་ཡིད་གྱིས་རྣམ་སྐྱལ་རི་སྟེང་
 ཀུན། །རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོའི་ཆོགས་ལ་གྱས་པས་མཆོད། །ཨྲྀ་བཙྴ་ཤྲེ་ཨྲྀ་རྩྱུ། བདེ་བར་གསེགས་པ་
 ཐམས་ཅད་ལ། །འཁོར་ལོ་རིན་ཆེན་འདི་ལུལ་བས། །སྤྱིང་པའི་འཁོར་ལོ་རྒྱན་ཆད་ནས། །ཆོས་ཀྱི་
 འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བར་ཤོག །ཨྲྀ་སཙྴ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཙྱ་རྩྱུ་པེ་ཏེ་ཨྲྀ་རྩྱུ། བདེ་བར་གསེགས་པ་ཐམས་
 ཅད་ལ། །འཁོར་ལོ་རིན་ཆེན་འདི་ལུལ་བས། །བཀའ་ཤིང་ཕོངས་པ་རྒྱན་ཆད་དེ། །འབྱོར་བ་ལུན་ལུམ་
 ཆོགས་པར་ཤོག །ཨྲྀ་སཙྴ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་མ་ཁི་རྩྱུ་པེ་ཏེ་ཨྲྀ་རྩྱུ། བདེ་བར་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ། །
 བཅུན་མོ་རིན་ཆེན་འདི་ལུལ་བས། །མ་རིག་ལུན་པ་རྒྱན་བཅད་དེ། །ཤེས་རབ་དབྱིངས་ཀྱི་དོན་རྟོགས་

[illegible]

[illegible]

མོངས་ཞེ་སྒང་རྣམ་སྤྱོད་ཞིང་། །ཁུ་ཡི་ཁམས་ནི་རྣམ་པར་དག །ཕྱག་འཆལ་མི་བསྐྱོད་ཡབ་ཡུམ་ལ། །
 མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ངོ་བོ་ཉིད། །ཉོན་མོངས་ང་རྒྱལ་རྣམ་སྤྱོད་ཞིང་། །ས་ཡི་ཁམས་ནི་རྣམ་པར་དག །
 ཕྱག་འཆལ་རིན་འབྱུང་ཡབ་ཡུམ་ལ། །ཀུན་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ངོ་བོ་ཉིད། །ཉོན་མོངས་འདྲོད་ཆགས་རྣམ་
 སྤྱོད་ཞིང་། །མེ་ཡི་ཁམས་ནི་རྣམ་པར་དག །ཕྱག་འཆལ་སྒྲིང་མཐའ་ཡབ་ཡུམ་ལ། །བྱ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་ངོ་
 བོ་ཉིད། །ཉོན་མོངས་ཕྱག་དོག་རྣམ་སྤྱོད་ཞིང་། །རླུང་གི་ཁམས་ནི་རྣམ་པར་དག །ཕྱག་འཆལ་དོན་
 གྲུབ་ཡབ་ཡུམ་ལ། །བརྩ་དྲུག་ཡེ་ཤེས་ངོ་བོ་ཉིད། །གཟུང་འཛིན་སྒྲིབ་པ་རྣམ་སྤྱོད་ཞིང་། །རྣམ་ཤེས་
 ཆོགས་བརྒྱད་རྣམ་པར་དག །ཕྱག་འཆལ་སེམས་དཔའ་ཡབ་ཡུམ་ལ། །ཆད་མེད་ཡེ་ཤེས་ངོ་བོ་ཉིད། །
 ཁམས་བཞིའི་དྲི་མ་རྣམ་སྤྱོད་ཞིང་། །འབྱུང་བཞིའི་སྒོ་ནི་རྣམ་པར་དག །ཕྱག་འཆལ་སྒོ་བ་ཡབ་ཡུམ་ལ། །
 ས་རོལ་ཕྱིན་དྲུག་ངོ་བོ་ཉིད། །འགྲོ་དྲུག་བག་ཆགས་རྣམ་སྤྱོད་ཞིང་། །ཆོགས་དྲུག་རྣམ་ཤེས་རྣམ་པར་
 དག །ཕྱག་འཆལ་ཐུབ་པ་དྲུག་ལོ། །ཞི་ལས་ཡེ་ཤེས་རྣམ་འཕྲོས་པ། །འཛིགས་གཟུགས་ཁྱོ་བའི་
 དཀྱིལ་འཁོར་ནི། །ལྡ་བརྩ་ཅ་བརྒྱད་འབར་བའི་སྒྲ། །ཕྱག་འཆལ་དབྱིངས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ། །ས་
 དང་ཡེ་ཤེས་ཞིང་ཁམས་ན། །འཛིག་རྟེན་འདས་དང་མ་འདས་ཚུལ། །དུར་ཁྱོད་ཆེན་པོའི་གནས་
 བརྒྱད་ན། །བཞུགས་པའི་འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་བསྟོད། །ཞེ་ཞེ་རྩྱུ་ །གཏོར་མའི་སྤྱོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བར་
 བརྩད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩི་རི་དང་རྒྱ་མཚོར་མཉམ་པས་གང་བར་གྱུར། །ཞེ་ཞེ་རྩྱུ་ཞི་དྲི་རྩྱུ་ན་ལྷ་ལིང་
 ཏ་ཁ་ཁ་ཁྱ་ཉི་ཁྱ་ཉི། མཚོད་སྒྱུན་ཀྱི་གཏོར་མ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདི། །སྒྲ་མ་བདེ་གསེགས་རིགས་ལྷ་ཞི་ཁྱོ་རབ་
 འབྱམས་ཀྱི་ལྷ་ཆོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་འབུལ་ལོ། །ཆེ་ལས་འདས་པའི་སྒྲིབ་པ་ཐམས་
 ཅད་བྱང་ཞིང་དག་ནས་ཐུར་དུ་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཞེ་ཞེ་ཏ་རི་ནི་
 ས་རྩྱ་ལོ་ཏ་ཁ་ཁ་ཁྱ་ཉི་ཁྱ་ཉི། མཁའ་འགྲོ་དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཆོགས་དང་བཅས་པ་
 ཐམས་ཅད་ལ་འབུལ་ལོ། །ཆེ་ལས་འདས་པའི་ས་དང་ལམ་ཀྱི་བར་དུ་གཙོད་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་
 མཛད་དུ་གསོལ། །ཞེ་ཞེ་ཀླ་རོ་ལྷ་ཁྱི་སྐྱ་རྩྱུ་ནི་ལྷ་དུ་བྱུང་བན་ན་དུང་ཞེ་ཞེ་རྩྱུ་ལྷ་ལྷ་རྩྱུ་ །ཡུལ་ལྷ་
 གཞི་བདག་གི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ལ་འབུལ་ལོ། །ཆེ་ལས་འདས་པའི་སྒྲིབ་པ་སྤྱོད་བ་ལ་བར་དུ་གཙོད་
 པ་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཞེ་ཞེ་ཀླ་རོ་ལྷ་ཁྱི་སྐྱ་རྩྱུ་ནི་ལྷ་དུ་བྱུང་བན་ན་དུང་ཞེ་
 ཞེ་རྩྱུ་ལྷ་ལྷ་རྩྱུ་ །འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་གཞོད་བྱེད་ལན་ཆགས་བགོགས་རིགས་སྤྱོད་ཕྱག་བརྒྱད་ཅུ་

[illegible]

ལས་ཀྱི་དབང་གིས་ཁམས་གསུམ་འགྲོ་བ་རིགས་ཕྱག་སྐྱེ་གནས་ནམ་པ་བཞི། སྤྱིང་བ་བར་མ་དོ།
ལམ་བ་དང་མུ་ངན་ལས་འདས་པའི་ཆར་གཏོགས་པ། གང་ན་གནས་ཀྱང་སྐད་ཅིག་ཐང་ཅིག་ཡུལ་
ཅམ་གཅིག་ལ་རྟེན་འདི་ལ་མཆིས་པར་གྱུར་ཅིག ལྷོ་རྒྱུ་རྩ་རྩྱུ་ ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད་ནས། རྣམ་
ཤེས་འོད་ཀྱི་རྣམ་པར་རྣམ་མཁའ་བསམས་ལ། ལྷོ་ཤོ་རྩ་ཤོ་རྩ་ཤོ་སམ་ཕུ་པེ་ཨ་བ་ན་ཡེ་རྩྱུ་ ཐིག་པ་
སྤྱངས་ཏེ། རྩ་རྩྱུ་པེ་རྩ་རྩ་རྟེན་ལ་བསྐྱེམ། ལྷོ་སམ་ཕུ་པེ་རྩ་ཕུ་རྩ་ཤོ་རྩྱུ་ ལྷོ་སམ་བེད་ཏེ་ཕུ། ལྷོ་བརྩ་ཕུ་
ཁི་བེ་རོ་ཏེ་ཡ་སམ་ཨ་བ་ཡ་རྩ་རྩ་ཤོ། ཕུ་མོ་ཀླ་ཡ་སམ་ཨ་བ་ཡ་རྩ་རྩ་ཕུ། སམ་ཏེ་ཕུ་ག་ཏེ་བརྩ་ས་མ་ཡ་
ཏེ་ཕུ། ལྷོ་བརྩ་རྩ་རྩ་ཏེ་ཕུ། ལྷོ་སམ་བེད་བརྩ་ཨ་རྩྱུ་རྩྱུ་ན་ས་མ་ཡེ་རྩྱུ་ རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཨ་དགར་པོ་
དེ་མ་མེད་པ་སྤྱངས་དུ་རུང་བར་གྱུར། ཐིག་མར་གཏོར་མ་བསྐྱོར་ཞིང་ཞི་བས་སྤྱོད་བ་ནི། ལྷོ་སམ་
བེ་ཐུན་མ་སམ་ཏེ་ཕུ་ག་ཏེ་རྩྱུ། བེ་ཕུ་ཕུ་ཞི་ཕུ། སམ་ཏེ་ཏེ་ཤོ། ལྷོ་ཏེ་སྤྱུ་ར་ཏེ་མི་ག་ག་ན་ཤོ། ཆེ་
ལས་འདས་པའི་ཐིག་པ་སྤྱོད་བ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པའི་བགེགས་རྣམས་གཏོར་མ་འདིས་བརྩན་པར་
གྱིས་ལ་སོང་ཞིག ཅས་པ་གསུམ་དང་། ཏིང་ལོ་དང་ཆངས་བུས་བསྐྱོར་ཞིང་། ལྷོ་རྩ་ཤོ། ཏིང་ལོ་
འདིས་སྤྱོད་བ་གྱིས་ཆངས་བུ་འདིས་ལམ་བཀྱགས་གྱིས་ལ་སོང་ཞིག ཅས་པས་ཞི་དག་ཕྱེད་མ་དང་།
གུ་གུལ་གྱིས་བདུག་ཅིང་རྩོ་རྩོ་དེལ་བུ་བསེལ་ལ། རྩྱུ་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེལ་པའི་མེ་ལ་སོགས་པས་ཁྱོ་བོ་མང་
པོ་བྱོན་པར་བསམ་ལ། རྩྱུ་འཇིགས་པའི་རྩྱུ་སྤྱུ་རེས་སྤྱོགས་ཤིང་། །བགེགས་རྣམས་མ་ལུས་འཛོམས་
མཛད་པ། །དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྤྱོད་པའི་ལྷ། །བགེགས་ཀྱི་དགུ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། །ལྷོ་ལྷོ་རྩ་
ཞེས་བགེགས་རྣམས་ཀྱི་མཆོའི་མཐར་བསྐྱེད། ལྷོ་བརྩ་རྩ་ལ་ཨ་ན་ལ་ཏེ་ན། མ་ཐང་ཏེ་པ་ཅ་རྩྱུ་ཕུ་
གྱིས་རི་མེས་མཆོམས་བཅད་པར་གྱུར། རྟེན་གྱི་གཡས་སུ་མེ། གཡོན་དུ་ཆུ། མདུན་དུ་ཏིལ་བཞག་
ནས། སྤྱིང་གའི་ཐིག་སྤྱིང་ཀྱི་ནག་པོའི་རྣམ་པ་སྤྱོ་སྤྱོ་ཐིག་པ་རུ་ཅན་དུ་གྱུར་པ་མཐེབ་སྤྱིན་གྱིས་ཏིལ་
ལ་ཐིམ་པ་གཡས་གཡོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་དང་ཆུར་བོར་བས་དག་པར་བསམ་ཞིང་། ལྷོ་བརྩ་རྒྱུ་ཁ་
ཁ་ཁ་ཏི་ཁ་ཏི། སམ་ཕུ་པེ་ད་ཏེ་ན་རྩ་སྤྱིན་ཀྱི་རུ་ཡེ་སྤྱུ་རྩྱུ། ཆེ་གའི་ཐིག་པ་དང་སྤྱིང་པ་ཐམས་ཅད་
ཤེས་ཀྱི་རུ་ཡེ་སྤྱུ་རྩྱུ། ཐིགས་བསྐྱེས་པའི་བྱེ་མས་བྱབ་པས་ཐིག་སྤྱིང་ཐམས་ཅད་དག་པར་བསམ་
ཞིང་། ལྷོ་རྩ་རྩ་རྩ་ལེ་ཏེ་ཕུ་རྩ་ཏེ་རྩྱུ། རྩྱུ་བརྩ་རྩྱུ་ལྷོ་རྩ་ཕུ་རྩ་ཏེ་རྩྱུ། ལྷོ་རྩྱུ་ རྩྱུ་ལེ་མོ་ཏེ་རྩྱུ།
ལྷོ་ལེ་རོ་ལ་ལིག་ ཕྱི་ར་ག་རྩ་ཏེ་རྩྱུ། རྩྱུ་ཕུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ཏེ་བརྩ་རྩ་ཏེ་རྩྱུ། ལྷོ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ལེ་རོ་ལྷོ་སམ་པ་

[illegible]

མཛད་ཅིང་། །བསམ་གཏན་དྲི་ཡིས་ལེགས་བསྟོས་ཟུ། །བྱས་ལེགས་མཛད་ཀྱི་བྱས་བཀྱིའི། །འདི་ནི་
 ཤེས་རབ་རང་བཞིན་ཟུ། །ཤེས་འཆལ་དྲི་མ་སྦྱང་མཛད་ཅིང་། །ཤེས་རབ་དྲི་ཡིས་ལེགས་བསྟོས་ཟུ། །
 བྱས་ལེགས་མཛད་ཀྱི་བྱས་བཀྱིའི། །ཁུ་བོ་དུག་གིས་བྱས་བྱས་བས། །བག་ཆགས་རྣམ་དུག་སྦྱང་
 མཛད་ཅིང་། །གང་ལ་ཉེས་པ་མི་མངའ་བ། །བྱས་ལེགས་མཛད་ལ་ཕྱག་འཆལ་འདུད། །དྲི་ཁུ་དུག་
 གིས་བྱས་བྱས་བས། །དྲི་མ་རྣམ་དུག་སྦྱང་མཛད་ཅིང་། །ཁྱུ་ཆེན་ཡོན་ཏན་དུག་ལྡན་པའི། །བྱས་
 ལེགས་མཛད་ལ་ཉེས་མི་མངའ། །དྲི་མ་རྣམ་དུག་དག་པ་ཡིས། །ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པའི། །
 སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་མཆོད་དོན་དུ། །དད་པས་བདག་གིས་བྱས་བཀྱིའི། །ཞུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ཆེ་གོ་
 མོའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་གི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱགས་དུག་ཞི་ནས་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་ཡོངས་སུ་
 རྫོགས་པར་གྱུར་ཅིག །འདོད་ཆགས་ཞེ་སྒྲུང་གཏི་མུག་གསུམ། །འདི་དག་ཆེ་འདས་དུག་གསུམ་སྟེ། །
 བཅོམ་ལྡན་སངས་རྒྱལ་དུག་མི་མངའ། །སངས་རྒྱལ་བདེན་པས་དུག་བཅོམ་མོ། །འདོད་ཆགས་ཞེ་
 སྒྲུང་གཏི་མུག་གསུམ། །འདི་དག་ཆེ་འདས་དུག་གསུམ་སྟེ། །སྦྱོབ་པའི་དམ་ཆོས་དུག་མི་མངའ། །དམ་
 ཆོས་བདེན་པས་དུག་བཅོམ་མོ། །འདོད་ཆགས་ཞེ་སྒྲུང་གཏི་མུག་གསུམ། །འདི་དག་ཆེ་འདས་དུག་
 གསུམ་སྟེ། །འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་དུག་མི་མངའ། །དགོ་འདུན་བདེན་པས་དུག་བཅོམ་མོ། །ཆེ་གོ་
 མོའི་ཉོན་མོངས་པ་དུག་ལྡ་དུག་གསུམ་ཐམས་ཅད་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བདེན་པས་ཤེས་ཀྱི་རུ་ཡོ་
 སྒྲ་དུ། །ཡང་འབྱུང་བ་བཞིས་བཀྱིའིང་། །ས་ནི་དུག་གི་ཕ་ཡིན་ཏེ། །ས་ནི་དུག་གི་མ་ཡང་ཡིན། །བདེན་
 པའི་བདེན་ཆོག་འདི་བཟོད་པས། །དུག་གསུམ་ས་ཡི་ནང་དུ་སོང་། །ཁུ་ནི་དུག་གི་ཕ་ཡིན་ཏེ། །ཁུ་ནི་
 དུག་གི་མ་ཡང་ཡིན། །བདེན་པའི་བདེན་ཆོག་འདི་བཟོད་པས། །དུག་གསུམ་ཁུ་ཡི་ནང་དུ་སོང་། །མེ་
 བྱི་དུག་གི་ཕ་ཡིན་ཏེ། །མེ་ནི་དུག་གི་མ་ཡང་ཡིན། །བདེན་པའི་བདེན་ཆོག་འདི་བཟོད་པས། །དུག་
 གསུམ་མེ་ཡི་ནང་དུ་སོང་། །རླུང་ནི་དུག་གི་ཕ་ཡིན་ཏེ། །རླུང་ནི་དུག་གི་མ་ཡང་ཡིན། །བདེན་པའི་
 བདེན་ཆོག་འདི་བཟོད་པས། །དུག་གསུམ་རླུང་གི་ནང་དུ་སོང་། །ཞུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ཆེ་གོ་མོའི་འབྱུང་
 བའི་དུག་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་བཞིའི་ནང་དུ་ཤེས་ཀྱི་རུ་ཡོ་སྒྲ་དུ། །ཞེས་བཀྱིས་ནས་ཤིས་པ་བཟོད་པ་
 བྱི། །གང་ལ་སེར་སྒྲ་རྣམ་ཆགས་པ། །རྣམ་འཛམས་དྲི་མ་སྦྱང་མཛད་ཅིང་། །ཕྱགས་ཞི་གདོད་པ་མི་
 མངའ་དེས། །ཁྱེད་ལ་བདེ་ལེགས་མཛད་པར་འགྱུར། །འདེན་པ་གང་ཞིག་འགྲོ་བ་རྣམས། །ཐར་པའི་

ལམ་དུ་འཛུང་མཛད་ཅིང་། ཆོས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་སྟོན་པ་དེས། བྱེད་ལ་བདེ་ལེགས་མཛད་པར་
 འགྱུར། སྟོན་པ་འགྲོ་བ་རྒྱལ་གྱི་རྟེན། སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར། གང་ཕྱིར་བདེ་ལ་མངའ་
 མཛད་དེས། བྱེད་ལ་བདེ་ལེགས་མཛད་པར་འགྱུར། སྟོན་པ་གང་ཞིག་བྱམས་པ་ཡི། ཐུགས་ཀྱིས་
 འགྲོ་བ་འདི་དག་ཀུན། སྤྱ་གཅིག་བཞིན་དུ་རྟག་བསྐྱུངས་དེས། བྱེད་ལ་བདེ་ལེགས་མཛད་པར་
 འགྱུར། གང་ཞིག་ལམོར་བར་འགྲོ་བ་ཡི། སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་རྟེན་གྱི་ཅིང་། སྤྱིང་དང་དབང་
 གཉིན་གྱི་པ་དེས། བྱེད་ལ་བདེ་ལེགས་མཛད་པར་འགྱུར། གང་གཞི་ཆོས་རྒྱལ་མཛོན་སུམ་གྱིས། གཙང་
 ཞིང་བཟུ་བ་མི་མངའ་ལ། གསུམ་གཙང་གཙང་མར་མཛད་པ་དེས། བྱེད་ལ་བདེ་ལེགས་
 མཛད་པར་འགྱུར། དཔལ་པོ་ཆེན་པོ་གང་སྟེས་པ། སུན་སུམ་ཆོགས་དོན་འབྱོར་གྱི་ཅིང་། དོན་
 གྱུ་བ་ཆོགས་ཀྱང་གྱུ་བ་པ་དེས། བྱེད་ལ་བདེ་ལེགས་མཛད་པར་འགྱུར། གང་ཞིག་སྟེས་པས་ས་
 རྒྱལ་ནི། རྟགས་ཚལ་བཅས་པར་རབ་གཡོས་ཏེ། སེམས་ཅན་རབ་དགའ་མཛད་པ་དེས། བྱེད་ལ་
 བདེ་ལེགས་མཛད་པར་འགྱུར། བྱང་ཆུབ་སྤྱིང་པོར་གསེགས་པ་ན། ས་དག་རྒྱལ་དག་གཡོས་གྱིས་
 ཅིང་། བདུད་ཡིད་མི་བདེར་གྱིས་པ་དེས། བྱེད་ལ་བདེ་ལེགས་མཛད་པར་འགྱུར། ཆོས་ཀྱི་ལམོར་
 ལོ་བསྐྱོར་བ་ན། འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྒྱལ་གསུང་ཞིང་། ཐུབ་པའི་སྟོན་པ་གང་བྱུང་དེས། བྱེད་
 ལ་བདེ་ལེགས་མཛད་པར་འགྱུར། ཡིད་འཕྲོག་གང་ཞིག་སྟེས་ཕྱིར། ཐམས་ཅད་ཆོས་ཀྱིས་པམ་
 མཛད་ཅིང་། ཆོགས་ཀུན་དབང་དུ་མཛད་པ་དེས། བྱེད་ལ་བདེ་ལེགས་མཛད་པར་འགྱུར། སངས་
 རྒྱལ་བྱེད་ལ་བདེ་ལེགས་མཛད། བརྒྱ་བྱིན་ཆངས་པའི་ལྟ་རྒྱལ་དང་། འབྱུང་པོ་ཀུན་གྱི་བདེ་
 ལེགས་ནི། བྱེད་ལ་རྟག་ཏུ་སྟོན་གྱི་ཅིག སངས་རྒྱལ་བསོད་ནམས་མཐུ་དག་དང་། ལྟ་རྒྱལ་ཀུན་
 གྱི་བསམ་པ་ཡིས། བྱེད་ཀྱི་འདོད་དོན་གང་ཡིན་པའི། དོན་དེ་དེ་རིང་འགྱུ་བ་གྱི་ཅིག རྟེན་གཉིས་
 བྱེད་ཅག་བདེ་ལེགས་སྟོན། རྟེན་བཞི་བྱེད་ཅག་བདེ་ལེགས་སྟོན། བྱེད་ཅག་ལམ་འགྲོ་བདེ་ལེགས་
 སྟོན། ཕྱིར་འོང་དག་ཀྱང་བདེ་ལེགས་སྟོན། ཉིན་མོ་བདེ་ལེགས་མཚན་བདེ་ལེགས། ཉི་མའི་གུང་ལ་
 བདེ་ལེགས་ཤིང་། ཉི་མཚན་ཀུན་ཏུ་བདེ་ལེགས་སྟོན། བྱེད་ཅག་སྤྱིང་པར་མ་གྱིས་ཅིག རྟེན་གཉིས་
 བྱེད་ཅག་བདེ་ལེགས་སྟོན། ཆོ་ལས་འདས་པ་ཆེ་གོ་མོས་གཙོ་བུས་པའི་སྟེ་དགུ་ཐམས་ཅད་མི་མཐུན་
 པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ལས་རྒྱལ་པར་རྒྱལ་ཞིང་ཤིན་ཏུ་བཟུ་གིས་པར་གྱིས་ཅིག ཅེས་བཟློད་ནས་བྱང་

ལུ་འཛིན་པས། འཛིན་ཏེན་འདི་ནས་པ་རོལ་ཏུ་ཆོ་ལས་འདས་པས་གཙོ་བྱས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད། གང་གི་དྲིན་གྱི་བདེ་ཆེན་ཉིད། །སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་འཆར་བ་གང་། །སྤྲུལ་རིན་ཆེན་ལྟ་བུའི་སྤྱུ། །
 རྡོ་རྗེ་འཆར་ཞབས་པད་ལ་འདུད། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་རང་བཞིན་སྤྱུ། །སྤྲོབ་དཔོན་ལ་ནི་བདག་
 སྤྱབས་མཆི། །དང་པོར་མེ་ཏོག་ཐོག་པ་ཡི། །དགྱིལ་འཁོར་ལྟ་ཆོགས་རྣམས་ལ་འདུད། །ཕྱོགས་བཅུ་
 དུས་གསུམ་ན་བཞུགས་པའི་རྩ་བ་དང་བརྒྱད་པར་བཅས་པའི་སྤྲུལ་རིན་པ་རྣམས་དང་། །ཡི་
 དམ་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྟ་ཆོགས་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ཞིང་སྤྱབས་སུ་མཆིའོ། །བདེ་གསེགས་རྒྱལ་
 བ་ཀྱན་བཟང་རིགས་ལྟའི་གཙོ། །སེམས་དཔའ་སེམས་མ་སྒོ་སྒྲིང་བྱུང་བ་དུག །ཞི་བློ་རབ་འབྱུངས་
 དགྱིལ་འཁོར་ལྟ་ཆོགས་ལ། །གྲུས་པས་ཕྱག་འཆའ་སྤྱབས་སུ་ཉེ་བར་མཆི། །གཞན་ཡང་ཕྱོགས་
 བཅུའི་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་དང་། །བྱང་ཆུབ་ལུམ་བུལ་ལྟ་དང་ལྟ་མའི་ཆོགས། །རྡོ་རྗེ་ཐོ་ཉ་མཁའ་འགྲོ་
 སྤྱག་འགྲོར་བཅས། །གྲུས་པས་ཕྱག་འཆའ་སྤྱབས་སུ་ཉེ་བར་མཆི། །རྒྱལ་སྤྲུལ་ཉན་ཐོས་རང་སངས་
 རྒྱས་པའི་ཆོགས། །རྒྱན་བཞུགས་ཕྱིར་འོང་ཕྱིར་མི་འོངས་པ་དང་། །སྤྲོབ་དང་མི་སྤྲོབ་བསོད་ནམས་
 ཞིང་རྣམས་ལ། །གྲུས་པས་ཕྱག་འཆའ་སྤྱབས་སུ་ཉེ་བར་མཆི། །ཐོག་མེད་དུས་ནས་འཁོར་བའི་རྒྱ་
 མཚོ་འདིར། །མ་རིག་དབང་གིས་འབྱུལ་ཞིང་འབྱུངས་པའི་ཆོ། །ལུས་ངག་ཡིད་གིས་སྤིག་པ་ཅི་
 བགྱིས་པ། །མ་ལུས་ད་ལྟ་སོ་སོར་བཤགས་པར་བགྱི། །ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་ཐེག་པ་ཆེ་ལ་སོགས། །སོ་
 སའི་བསྟན་པ་རྒྱ་མཚོའི་འདུལ་བྱིམས་ལས། །འགལ་ཞིང་འོངས་པའི་དངོས་པོ་ཅི་མཆིས་པ། །མ་
 ལུས་ད་ལྟ་སོ་སོར་བཤགས་པར་བགྱི། །ཤེས་དང་སྤྱད་དང་དང་དུ་སྒྲངས་ལ་སོགས། །ཉི་ཤུ་རྩ་ལྔ་རྩ་
 བ་ཡན་ལག་བཅས། །བསྐྱངས་མཆོམས་དུས་ལས་ཡོལ་བ་མཆིས་སོ་འཆའ། །མ་ལུས་ད་ལྟ་སོ་སོར་
 བཤགས་པར་བགྱི། །མདོར་ན་ཉེས་ལྷུང་སྤིག་པའི་ཆོགས་ཀྱན་བཤགས། །དགོ་ལ་ཡི་རང་འཁོར་ལོ་
 བསྐྱོར་བར་བསྐྱུལ། །མྱ་ངན་མི་འདའ་ཏྲག་པར་གསོལ་བ་འདེབས། །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་
 འགྲུབ་པར་ཤོག །ཅེས་པས་ཕྱག་བཅའ་ནས། དེ་ནས་ཆོ་འདས་གིས་དབང་ཁུ་བའི་ཡོན་དུ་མརྒྱལ་
 སུལ་ལ། །ས་གཞི་སྤོས་གིས་བྱུགས་ཤིང་མེ་ཏོག་བཀྲམ། །རི་རབ་གླིང་བཞི་ཉི་ལྷན་བརྒྱན་པ་འདི། །
 སངས་རྒྱས་ཞིང་དུ་དམིགས་ཏེ་སུལ་བ་ཡིས། །འགྲོ་ཀྱན་རྣམ་དག་ཞིང་ལ་སྤྱོད་པར་ཤོག །ཨྱོ་བརྩ་རེ་
 །ཁེ་ཨྱོ་རྩྱུ་ཞེས་པ་དང་། །ཨེ་མ་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་། །རིགས་ལྟའི་སངས་རྒྱས་དགོངས་

སྐྱ་གསོལ། །ཆེ་འདས་ཁྱེད་ཀྱི་རྗེས་སྐྱ་འཇུག། །དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐབས་འགྲོ་དང་། །སོ་ཐར་
 བྱང་སེམས་དམ་ཆོག་རྣམས། །ཐར་པའི་གྲོང་དུ་འཇུག་བྱའི་ཕྱིར། །མགོན་པོས་བདག་ལ་གནད་དུ་
 གསོལ། །ཅེས་བརྗོད་པར་བསམ་ནས་མེ་རྟོག་དོར་བའི་ལན་དུ། །ཞེ་མ་སྟོང་དང་ལཱ་པའི་བྱ། །
 གསང་སྐགས་ཆོག་ཁྱེད་ལ་བསྟན། །འདས་དང་མ་བྱོན་ད་ལྟར་གྱིས། །སངས་རྒྱས་མ་ལུས་ཐམས་
 ཅད་ཀྱང་། །གསང་སྐགས་ཆོག་འདི་མཁྱེན་པས། །ཀྱན་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པ་ཡིན། །ཀྱན་བཟང་
 རྒྱལ་བ་རིགས་ལྡ་ཡིས། །བདུད་ཀྱི་དཔུང་ཡང་འདི་ཡིས་བཅོམ། །དེ་ལྟར་ཁྱོད་གྱིས་ཐོབ་བྱའི་ཕྱིར། །
 འདི་ཡི་རྗེས་སྐྱ་ཀྱན་ཞུགས་མཛོད། །ཅེས་བརྗོད་ནས་སྟོམ་པ་བྱིན། །ཕྱགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་བྱང་
 རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དང་། །སྤྱ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲའི་ཆོགས་རྣམས་དགོངས། །རྐང་གཉིས་གཙོ་བོ་
 ཕྱགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་དང་། །ཁི་བ་ཆགས་བྲལ་དམ་པའི་ཆོས་རྣམས་དང་། །ཆོགས་མཆོག་
 འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་ལ། །བདག་ནི་གྲུས་པས་སྐབས་སྐྱ་ཉེ་བར་མཆི། །ཀྱན་བཟང་
 རིགས་ལཱི་ལྟ་ཆོགས་ལ། །འདི་བཟུངས་སྤྱ་མེད་བྱང་རྒྱལ་པར། །གྲུས་པའི་ཡིད་གྱིས་སྐབས་སྐྱ་མཆི། །
 དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་ཆོས་སྟོང་བཅས། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སྟོབ་དཔོན་ལ། །བདག་ནི་གྲུས་པས་
 སྐབས་སྐྱ་མཆི། །སྤྱ་མ་ཀྱན་བཟང་སྐྱ་སྐྱ་སྐྱ། །ལུས་ངག་ཡིད་གྱིས་གཞན་རྣམས་ལ། །གནོད་པ་ལས་
 རྟོག་དགོ་བ་བསྐྱབ། །དགོ་རྒྱལ་དགོ་སྟོང་བྱང་རྒྱལ་སེམས། །སོ་སོར་ཐར་པའི་སྟོམ་པ་ལ། །བདག་ནི་
 རྒྱན་དུ་གནས་ཤིང་བསྐྱང་། །ཁིས་པ་གསུམ་དང་། །རྟོ་སྤྱ་མ་ཀྱན་བཟང་དགོངས་སྐྱ་གསོལ། །འདི་
 བཟུང་བྱང་རྒྱལ་མ་ཐོབ་པར། །འགྲོ་དུག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། །མ་དང་བྱ་ཡི་འདུ་ཤེས་གྱིས། །
 མ་བརྒྱལ་བ་རྣམས་བསྐྱལ་བ་དང་། །མ་གྲོལ་དགྲོལ་དང་དབྱགས་དབྱུང་ཕྱིར། །སྟོན་པའི་བྱང་རྒྱལ་
 སེམས་བསྐྱེད་དོ། །སྟོན་གྱི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །སྟོམ་པ་ལ་ནི་གནས་པ་ལྟར། །འདི་བཟུང་
 འཁོར་བ་མ་སྟོངས་པར། །སྤྱ་མེད་འཇུག་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས། །ཆེ་འདས་བདག་གིས་བསྐྱེད་པར་
 བགྱི། །ལ་རོལ་ཕྱིན་དུག་སྟོབ་ཅིང་བསྐྱབ། །བཙོན་འགྲུས་བདག་གིས་ཐམས་ཅད་བསྐྱལ། །ཀྱན་དོན་
 རྒྱལ་བེམས་གསུམ་རྟོག་བསྐྱང་། །བདག་གིས་སེམས་བསྐྱེད་སྟོམ་གཟུང་ནས། །མ་གྲོལ་དགྲོལ་དང་
 མ་བརྒྱལ་བསྐྱལ། །དབྱགས་དབྱུང་ལྟ་རན་འདས་ལ་འགོད། །ཅེས་པ་གསུམ་དང་། །སྐས་བཅས་
 སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དང་། །དཔའ་བོ་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་ཀྱན། །ཆེ་འདས་ལ་ནི་དགོངས་སྐྱ་

གསོལ། རྟེན་ནས་བྱང་ཆུབ་སྒྲིབ་པའི་བར། རྟོན་མཆོག་གསུམ་ནི་མི་གཏང་ངོ་། རྫོང་རིགས་ཀྱི་
 དམ་ཆོག་ཏུ། རྫོང་རྩེ་ལ་བུའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་སྤང་མི་བྱ། རིན་ཆེན་རིགས་ཀྱི་དམ་
 ཆོག་ཏུ། སྦྱོན་པ་ནམ་བཞི་ཏུ་སྦྱོན། ལྟ་རིགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་ཏུ། ཐེག་པ་གསུང་དང་ཆོས་
 རྣམས་བཤད། ལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་ཏུ། འགྲོ་བའི་དོན་ལ་བརྩོན་པར་བྱ། ལམ་མཆོད་གུས་
 ཤིང་མར་ལ་བཅེ། རྩ་བ་ཡན་ལག་དམ་ཆོག་བསྐྱུང། རྩ་བ་བཞི་ལས་འདའ་མི་བྱ། ཞེས་པ་གསུམ་
 ཀྱི་རྫོང་ལ། གདོང་གཡོགས་ཡིད་ཀྱིས་བཅིངས་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པ། ཀྱི་ཁྱོ་བོ་མི་བཟང་འཛིགས་
 པའི་སྒྲ། མཆོན་ཆ་སྒྲ་ཆོགས་ཕྱག་ན་བསྐྱམས། བདག་ཅག་འཁོར་བ་ལས་བསྐྱལ་བྱིར། ཁྱེད་ཀྱིས་
 གནང་སྟེ་གཏོང་དུ་གསོལ། རེས་པ་དང་། ཁྱེད་སྐྱེ་ཡིན་ཅི་བྱེད་དེས་ལ། བདག་ནི་སྐལ་ལྷན་རིགས་
 ཀྱི་བྱ་གཅིག་པོ་ལགས། དཔལ་རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་ལ་དབང་ལྷ། ཞེས་ལན་སྐྱས་པར་བསམས་ལ།
 བགགས་བསྐྱུང། ཡང་། ཀྱི་རིགས་ལྟ་བུ་བདེ་བར་གསེགས་པ་དང་། སྤྱི་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་དགོངས། །
 སྒྲོ་བ་ཆེན་པོ་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས། སྒྲོ་བྱེ་ཐར་པའི་གྲོང་བསྟན་འཆོལ། ཞེས་པ་གསུམ་དང་། སྤྱི་མ་རྫོང་རྫོང་
 འཛིན་པ་དང་། རྟེན་ལ་འཁོར་ལྟ་ཆོགས་སྤངས་ན་ནི། སྒྲོ་བ་པ་གཞན་ནས་མི་མངའ་བས། ཁྱེད་ཀྱི་
 ཕྱགས་རྫོང་བདག་ལ་སྟོལ། ཞེས་པ་གསུམ་དང་། ཞེ་མ་ཁྱེད་ལ་ནི་སྟོང་མཆོག་དམ་པ་སྟེ། ཁྱེད་
 འདོད་པ་ནི་བདག་གིས་སྦྱོན། ཞེས་དང་། བདག་ནི་འབྲས་བུ་གསང་སྟགས་ཀྱི། རྟོན་གྲུབ་བདུད་
 ཅིའི་ཆུ་རྒྱན་གྱིས། སྦྱོན་ཅིང་གྲོལ་བར་འདོད་པས་ན། ཕྱགས་རྫོང་བདག་ལ་གནང་བར་མཛོད། །
 གསུམ་ཀྱི་རྫོང་ལ། ཞེ་མ་ཞེ་མ་རིགས་ཀྱི་བྱ། ཁྱེད་ནི་ལས་ཟང་ལྟུལ་པ་ཞིག་ རིགས་ཀྱི་བྱ་མཆོག་
 ཁྱེད་ཡིན་པས། རངས་ཁྱེད་ཀྱི་བཟང་རིགས་ལྟ་ཡི། རྟེན་ལ་འཁོར་འཇུག་ཅིང་ཡེ་ཤེས་དབབ། །
 རྟོན་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཁྱེད་ཀྱིས་ཐོབ། རྟོན་གྲུབ་དཀྱིལ་འཁོར་འདི་དག་ནི། མ་མཐོང་བ་ལ་སྐྱས་
 པ་ན། རྟེན་ཆོག་ཉམས་ཏེ་དཔྱལ་བར་ལྟང་། རིགས་ལྟ་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པ་ལྟ། ཁྱེད་ཀྱི་སྒྲིབ་ལ་ཞུགས་
 པ་སྟེ། འདི་སྐྱས་ཡེ་ཤེས་ལྟ་དང་བྲལ། འདི་ནི་ཁྱེད་ཀྱི་དམ་ཆོག་ལྟ། རྟེན་ཆོག་ཉམས་ན་སྟག་པར་
 བྱེད། བསྐྱུང་ན་དྲོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཐོབ། རྟེན་ཆོག་བདུད་ཅིའི་ཆུ་འདི་འབྱུང་། ལྟོ་ཨ་མི་ཏ་
 དམ་ལས་མ་འདའ་སྐྱ་དྲུ། ཁྱེད་ཀྱི་སྟོན་པ་རིགས་ལྟའི་སངས་རྒྱས་ང་ཡིན་པས། རང་བཀའ་བསྒྲོ་བ་
 ལས་མ་འདའ་ཞིག་ འདས་ན་རྫོང་རྫོང་དཔྱལ་བར་སྦྱོས་ནས་ཐོན་པའི་དུས་མེད་དོ། ཞེས་པས་བདུད་

ཅི་འཕྲོ་མ་ནས། སྒྲ་མ་དང་ཡི་དམ་དགྱེལ་འཕྲོ་གྱི་ལྷ་ཆོག་ནས། ཆེ་འདས་ཀྱི་སྒྲིང་ནང་དུ་ཐིམ་པར་
 བསམས་ལ། ཞྭ་བརྩ་བྱ་བེ་ག་ཡ་བྱ་བེ་ག་ཡ་རྩྱ་རྩྱ། ཞེས་པས་རྩལ་མོ་དགྱོལ་ལོ། ཆེ་འདས་ཀྱིས་
 གསོལ་བ་འདེབས་པར་བསམས་ནས། །ཀྱེ་ཤར་སྒོ་སྒྱུང་བའི་སྒོ་བ་ལྷགས་གྱུ་མ། །ཤར་གྱི་སྒོ་འདི་
 བྱེས་ལ་ནི། ཆེ་འདས་ཡི་དམ་ལྷ་དང་སྦྱོད། །ཀྱེ་སྒོ་སྒོ་སྒྱུང་བའི་སྒོ་བ་ཞགས་པ་མ། །སྒོ་ཡི་སྒོ་འདི་
 བྱེས་ལ་ནི། ཆེ་འདས་ཡི་དམ་ལྷ་དང་སྦྱོད། །ལུབ་སྒོ་སྒྱུང་བའི་སྒོ་བ་ལྷགས་སྒོག་མ། །ལུབ་ཀྱི་སྒོ་འདི་
 བྱེས་ལ་ནི། ཆེ་འདས་ཡི་དམ་ལྷ་དང་སྦྱོད། །བྱང་སྒོ་སྒྱུང་བའི་སྒོ་བ་དེལ་བུ་མ། །བྱང་གི་སྒོ་འདི་བྱེས་
 ལ་ནི། ཆེ་འདས་ཡི་དམ་ལྷ་དང་སྦྱོད། །ཅེས་བརྗོད་ནས་མེ་རྟོག་དོར་ཏེ། །ཀྱེ་བདེ་གསེགས་རིགས་
 ལཱི་པོ་བྱང་དུ། །འབྲེལ་བའི་མེ་རྟོག་འདི་དོར་བས། །འབྲེལ་བ་གང་ཡོད་ལྷ་དང་བདག་འབྱུང་ཤོག །
 ཞྭ་བརྩ་མི་རྩྱ་རྩྱ། ཞེས་དོར་ནས། སྒྲོན་པ་རིགས་ལཱི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས། །ཁྱོད་ཀྱི་མ་རིག་འཕྲོ་བའི་
 མིག་ཡེ་ཤེས་སྒྱུན་དུ་དབྱེ་བ་ལྟར། །དེ་བཞིན་ཁྱོད་ཀྱིས་འགོ་བ་རྒྱུ་མས། །ཡེ་ཤེས་སྒྱུན་དུ་འབྱེད་པར་
 ཤོག །ཞྭ་ཙཱ་ལྷ་རྩྱ་རྩྱ། ཞེས་ཡིད་ཀྱིས་གདོངས་གཡོགས་བྱེས་ལ། །ཨེ་མ་ཆེ་འདས་རིགས་ཀྱི་བུ། །ཁྱོད་
 བེ་སྒྲིག་པ་ཀུན་ལས་གྲོལ། །དགྱེལ་འཕྲོ་ཆེན་པོ་འདི་ལ་ལྷོས། །ལུས་ངག་ཡིད་ཀྱིས་དང་བ་བསྐྱེད། །
 ལྷགས་དང་ཕྱག་རྒྱས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། །དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཁྱོད་ཀྱིས་ཐོབ། །དམ་ཆོག་ལྷགས་
 ལ་བརྩོན་པར་གྱིས། །ཀྱེ་རིགས་ཀྱི་བུ་རྩལ་ཆོན་གྱི་དལ་འདི་ནི་རྟོན་ལཱི་གཞལ་ཡས་ཁང་སྟེ། ལུང་པོ་
 ཁམས་དང་སྒྱེ་མཆེད་མཆོན། དེ་ན་བཞུགས་པའི་ལྷ་ནི། རང་གི་སེམས་རིགས་ལཱི་སངས་རྒྱས་ལྷ་
 བཞུགས་པར་དུན་པར་གྱིས་ཤིག ཅེས་བརྗོད་ནས། ཡང་མཆོལ་ལུང་ཏེ། ཀུན་བཟང་ཡབ་ལུམ་ཡེ་
 ཤེས་དབང་། །བདག་ལ་བསྐྱར་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཅེས་གསུམ་བརྗོད་དུས། མེ་རྟོག་གང་ལ་
 ཐོག་པ་འདི། །སྒྲོན་ནས་ཁྱོད་ཀྱི་ཡི་དམ་ལྷ། །རྟོག་ཏུ་བསྒྲོམ་དང་བསྐྱབ་པར་གྱིས། །ཞྭ་བརྩ་མི་རྩྱ་
 རྩྱ། ཞེས་པས་མེ་རྟོག་བཅེངས་ལ། ཆེ་འདས་རྩྱ་རྩྱ་སེམས་དཔར་བསམས་ལ། ལུམ་པ་སྒྱི་བོར་འཛིན་
 པས། རྩྱ་གཞུགས་ཀྱི་ལུང་པོ་རྒྱུ་དག་ཅིང་། །ཉོན་མོངས་ཞེས་སྒྱུང་བྱེད་པའི། །མེ་ཡོང་ལྷ་ལཱི་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱིས། །དཔལ་ལྷན་སྒྱུ་ཡི་དབང་བསྐྱར་རོ། །ཞྭ་བརྩ་ཨ་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ། །འོ་རིགས་ཀྱི་བུ་ཁྱོད་ལ་རྒྱ་
 འདི་གཏད་ཅིང་བཀྱས་པ་ཅམ་གྱིས། །ལུས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་དག་ནས་འདིར་སངས་རྒྱས་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་སྒྱུའི་དབང་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཁྱོད་ཀྱི་གཞུགས་ཀྱི་ལུང་པོ་ནི་རྩྱ་རྩྱ་སེམས་དཔར་ཉིད་དུ་སངས་

[illegible]

དང་། རོན་གྲུབ་ཏུ་བསམས་ནས་དེལ་བྱ་འཛིན་པས། རྩི་འདུ་བྱེད་མུང་པོ་རྣམ་དག་ཅིང་། རོན་མོངས་
 ཐུག་དོག་སྒྲོལ་བྱེད་པའི། རྩུབ་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། རྒྱལ་ལ་ལྟ་ཐོན་ལས་དབང་བསྐྱར་རོ། ལྟོ་
 ཀམ་ཨ་ཉི་ཁྱེ་ལྟོ་ལྟོ་ འོ་རིགས་ཀྱི་བྱ་བྱེད་ལ་དེལ་བྱ་འདི་གཏད་པ་ཙམ་གྱིས་འདིར་ལས་དག་ཡིད་
 གསུམ་གྱི་སྒྲིབ་པ་མ་ལུས་པ་དག་ནས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐོན་ལས་ཀྱི་དབང་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །
 འདུ་བྱེད་ཀྱི་མུང་པོ་ཡང་དོན་ཡོད་གྲུབ་པར་སངས་རྒྱས་ཏེ། རྩུབ་གི་ཁམས་ཀྱང་དམ་ཆོག་སྒྲོལ་མར་
 དག་ནས། ཐུག་དོག་ལྟ་བུ་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་གྲོལ་ཏེ། སངས་རྒྱས་དོན་ཡོད་གྲུབ་པའི་ཐོན་ལས་
 ཐོགས་པ་མེད་པ་འགྲུབ་ནས་འགྲོ་བའི་དོན་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། ཞེས་པ་དང་། ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོར་
 བསམས་ཏེ། རོ་རྩི་དེལ་བྱ་འཛིན་པས། ལྟོ་ལྟོ་རྩི་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་དབྱེར་མེད་ཅིང་། རྩུབ་སྒྲོལ་
 དབྱེར་མེད་འདི་ཟུང་ལ། རྩུབ་ཉིད་སྒྲོལ་རྩི་སྒྲོལ་པོ་ཡིས། ཀྱན་བཟང་རོ་རྩི་འཛིན་བྱེད་ཀྱིས། འགྲོ་
 ཀྱན་རྩིས་སུ་འཛིན་པར་མཛོད། འོ་རིགས་ཀྱི་བྱ་བྱེད་ལ་རོ་རྩི་དང་དེལ་བྱ་འདི་གཏད་པ་ཙམ་གྱིས།
 འདིར་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ས་བོན་ཐེབས་ནས། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་
 རང་བཞིན་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་རིག་པའི་རྩལ་དབང་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །རང་གི་སེམས་སྒྲེ་བ་མེད་པ་ཆོས་
 ཀྱི་སྐྱར་སངས་རྒྱས་ཏེ། འདི་ལྟར་སྒྲོལ་བ་ཐམས་ཅད་མ་སྒྲངས་གནས་སུ་དག་ནས། སྒྲུ་གསུམ་
 འབྲལ་བ་མེད་པས་འགྲོ་བའི་དོན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། ཞེས་པ་དང་། རྣམ་རྒྱལ་གྱི་
 ཐུམ་པ་འཛིན་པས། རྩི་རོ་རྩི་སེམས་དཔལ་བཅོམ་ལྟན་འདས། ལྟོ་མ་གྱི་ཡི་ཐུག་རྒྱ་ཐུམ་པ་སྟེ། །
 གཉིས་མེད་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རྒྱས། རིགས་ཀྱི་བྱ་ལ་དབང་བསྐྱར་རོ། རྩུབ་པ་མཐའ་ཡས་བཅོམ་
 ལྟན་འདས། གོས་དཀར་མོ་ཡི་ཐུག་རྒྱ་ཐུམ་པ་སྟེ། གཉིས་མེད་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རྒྱས། རིགས་ཀྱི་
 བྱ་ལ་དབང་བསྐྱར་རོ། རྣམ་པར་སྒྲོལ་མཛད་བཅོམ་ལྟན་འདས། ཀྱན་ཏུ་བཟང་མོའི་ཐུག་རྒྱ་ཐུམ་པ་
 སྟེ། གཉིས་མེད་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རྒྱས། རིགས་ཀྱི་བྱ་ལ་དབང་བསྐྱར་རོ། རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྟན་
 བཅོམ་ལྟན་འདས། སངས་རྒྱས་སྐྱོན་མའི་ཐུག་རྒྱ་ཐུམ་པ་སྟེ། གཉིས་མེད་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རྒྱས། །
 རིགས་ཀྱི་བྱ་ལ་དབང་བསྐྱར་རོ། དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་བཅོམ་ལྟན་འདས། རམ་ཆོག་སྒྲོལ་མའི་ཐུག་རྒྱ་
 ཐུམ་པ་སྟེ། གཉིས་མེད་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རྒྱས། རིགས་ཀྱི་བྱ་ལ་དབང་བསྐྱར་རོ། ལྟོ་ལྟོ་རྩི་གྲུ་
 རོ་མ་རྒྱ་གི་སྒྲིབ་པ་ལྟོ། ལྟོ་རྩི་རྩི་ལྟོ་ལྟོ་རི་ནི་ས་ཨ་ཉི་ཁྱེ་རྩི། སྒྲིབ་པ་ལྟོ་ལྟོ་ འོ་རིགས་ཀྱི་བྱ་

བྱོད་ལ་དབང་ཐམས་ཅད་བརྟན་པར་བྱེད་པ་བྱམ་པའི་དབང་འདི་བསྐྱར་བ་ཙམ་གྱིས། བྱོད་བཅུད་ལྟ་
 དང་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་རང་བཞིན་ལུང་པོ་ཁམས་དང་སྒྲེ་མཆོད་ལྟ་དང་ལྟ་མོར་གནས་གྱུར་པ་ཡིན་
 པས། བྱིན་དང་བྱོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་ལ་བརྟན་པ་བྱས་ན་ལུང་བར་འགྱུར་བས་དག་སྒྲིབ་དང་མོས་པ་
 གྱིས་ལ་མཆོད་པ་དང་བསྟོད་པ་ལ་དགའ་བ་དང་ངོ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག ཅེས་པ་དང་། རིགས་ལྡེའི་
 དབུ་བརྒྱན་བརྟན་ལ། འོ་རིགས་ཀྱི་བྱ་བྱོད་ལ་རིགས་ལྡེའི་སྒྲུ་འདི་བརྟན་པ་ཙམ་གྱིས། ཡེ་ཤེས་ལྡེའི་
 རོ་བོར་སངས་རྒྱས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་ཉོན་མོངས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་དག་ཅིང་ཡེ་ཤེས་ལྟ་རྒྱས་པས།
 རང་བཞིན་གྱི་དོན་གཉིས་ལྟན་གྱིས་གྱུབ་པའི་བརྟན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་དང་། དེ་ལྟར་བརྟན་ཡི་ངོ་བོ་བྱོད་
 གྱུར་། །ལོགས་ན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །རང་གི་ལུས་སེམས་འདི་ལ་ཆང་། །འཁོར་འདས་རིག་པའི་ཡེ་
 ཤེས་ཏེ། །སྒྲུ་ལྟ་ཡེ་ཤེས་ལྟན་གྱིས་གྱུབ། །སངས་རྒྱས་གཞན་དུ་མ་འཛོལ་ཅིག ཅེས་པ་དང་། ཞེ་མ་
 ཆོ་འདས་སུ་ཉོན་ཅིག །བྱན་མོངས་སྒྱུབས་འགྲོ་ནས་བརྩམས་པའི། །སོ་ཐར་བྱང་སེམས་བསྐྱབ་བྱ་
 དང་། །རིག་འཛིན་སྒྲགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་ཀྱན། །བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་བར་དུ་ནི། །སྒྲོག་གི་བྱིར་ཡང་མ་
 གཏང་ཞིག །དམ་ཆོག་ཉམས་ན་བསྐལ་པ་སྤྱ །ངན་སོང་གསུམ་ནས་ཐར་མི་སྤི། །དེ་བྱིར་སྤངས་
 ཤིག་རིགས་ཀྱི་བྱ། །འོ་བྱོད་གྱིས་གསང་སྒྲགས་ཀྱི་དབང་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པར་ཐོབ་པ་ཡིན་པས་
 དད་པ་དང་དམ་ཆོག་ཐམས་ཅད་ལེགས་པར་བསྐྱང་བ་ལ་བརྩོན་པར་མཛོད་ཅིག ཅེས་བཛོད་ནས།
 ཤིན་ཏུ་དབེན་ཞིང་སྐལ་བ་མཆོག་རབ་དང་ལྟན་པ་ལ་དབང་ལྟག་མའང་བསྐྱར་ཞིང་། བྱན་མོང་པ་
 ཐམས་ཅད་དེ་ནས་མརྟལ་ལུལ་ལོ། །སྤྱ་མ་ངོ་རྗེ་འཛིན་པ་ལ། །དེང་ནས་བྱང་ཆུབ་སྒྲིབ་པའི་བར། །
 ལུས་དང་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱན་གྱི་མཆོད། །བྱོད་ཀྱི་རྗེས་སུ་གཟུང་མཛོད་ལ། །སྤིད་པའི་རྒྱ་མཆོ་ལས་
 བཀལ་མཛོད། ཅེས་བཏང་རག་ལུལ་པ་དང་། །སྤྱར་ཡང་མཆོད་ཅིང་བསྟོད་པ། །ཁ་དོག་དབྱིབས་
 ལེགས་ཡིད་འོངས་རྒྱན་ཐོང་ལྟན། །བྱོགས་དུས་ཀྱན་ན་གཟུགས་མཆོག་ཅི་མཆིས་པ། །མོས་སྒྲོས་རྟེན་
 གྱི་ལྟ་ལ་མཆོད་པར་བགྱི། །བཞེས་ཤིག་སྤྱ་མེད་ཐར་ལམ་གྱུབ་པར་མཛོད། །ཞེ་སྤྱ་ཏ་ཐུག་ཏ་རུ་པ་
 ཀ་མ་གྱུ་ཏ་ཐུ་རྗེ་ཏེ་ལྷ་རྒྱུ། བྱོགས་དུས་ཀྱན་ན་ཟིན་དང་མ་ཟིན་པའི། །ཡོན་ཏན་ཆོག་མཆོག་སྤྱ་སྟན་
 ཡིད་འོངས་ལྟན། །མོས་སྒྲོས་རྟེན་གྱི་ལྟ་ལ་མཆོད་པར་བགྱིས། །བཞེས་ཤིག་སྤྱ་མེད་ཐར་ལམ་གྱུབ་
 པར་མཛོད། །ཞེ་སྤྱ་ཏ་ཐུག་ཏ་ཤིན་ཏུ་ཀ་མ་གྱུ་ཏ་ཐུ་རྗེ་ཏེ་ལྷ་རྒྱུ། བྱོགས་དུས་ཀྱན་ན་ཙན་དན་སྤྱལ་

སྟོང་དང་། །ཨ་གར་ནག་སྟོན་དབང་པོ་ཆོས་སྟེང་དྲི། །མོས་སྟོས་རྟེན་གྱི་ལྟ་ལ་མཆོད་པར་བགྱི། །
 བཞེས་ཤིག་སྟེ་མེད་ཐར་ལམ་གྲུབ་པར་མཛོད། །ཞྭ་སྟེང་ཏ་ཐ་ག་ཏ་ཐུ་ཀ་མ་གུ་ཏ་ཐུ་རྩེ་ཏེ་ལྟ་སྟེ།
 ཐུགས་དུས་ཀྱན་ན་བཅུད་དང་རོར་ལྟ་པའི། །ལུས་སེམས་བརྟན་ཐུད་རོ་མཆོག་ཅི་མཆོས་ཀྱན། །
 མོས་སྟོས་རྟེན་གྱི་ལྟ་ལ་མཆོད་པར་བགྱི། །བཞེས་ཤིག་སྟེ་མེད་ཐར་ལམ་གྲུབ་པར་མཛོད། །ཞྭ་སྟེང་
 ཏ་ཐ་ག་ཏ་ཐ་ག་ཏ་ཐུ་ཀ་མ་གུ་ཏ་ཐུ་རྩེ་ཏེ་ལྟ་སྟེ། ཐུགས་དུས་ཀྱན་ན་འཇམ་མཉེན་འབྲེལ་ཆགས་པའི། །
 རིག་ཐུའི་བྱད་པར་ལུས་སེམས་ཆོས་སྟེང་རྒྱུ་མཉམ། །མོས་སྟོས་རྟེན་གྱི་ལྟ་ལ་མཆོད་པར་བགྱི། །
 བཞེས་ཤིག་སྟེ་མེད་ཐར་ལམ་གྲུབ་པར་མཛོད། །ཞྭ་སྟེང་ཏ་ཐ་ག་ཏ་ཐུ་ཀ་མ་གུ་ཏ་ཐུ་རྩེ་ཏེ་ལྟ་སྟེ།
 ཡེ་ནས་རྒྱུ་དག་ཆོས་སྟེང་དག་པ་ལས། །སྟོང་ཆོགས་ཐབས་གྱི་གཟུགས་སྟུར་རྒྱུ་ལ་ཞིང་། །འགྲོ་བའི་
 དོན་གཉིས་ལྟ་གྱིས་གྲུབ་མཛོད་པ། །རྩི་རྩེ་སེམས་དབང་ཆེ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་བཛོད་ནས།
 རུབ་ཐ་མ་ལ་འདིར་བྱད་ཐུའི་རྒྱུ་ཤེས་ནས་མཁར་རྩི་དུ་བསམས་ལ་འོག་ཏུ་མེ་སྟར་སྟེ། གསོན་ཅིག་
 དགོངས་ཤིག་རིགས་གྱི་ལ། །ཐུང་པོ་ལྟ་ཡི་ཐུད་ཤིང་ལ། །རྒྱལ་བ་རིགས་ལྟེ་མེ་སྟར་རོ། །འབྱུང་བ་
 བཞི་ཡི་ཐུད་ཤིང་ལ། །ལྟ་མོ་བཞི་ཡི་མེ་སྟར་རོ། །རྒྱུ་ཤེས་བཅུད་གྱི་ཐུད་ཤིང་ལ། །བྱད་རུབ་སེམས་
 དཔའི་མེ་སྟར་རོ། །སྟེ་མཆོད་དུག་གི་ཐུད་ཤིང་ལ། །ཐུབ་པ་དུག་གི་མེ་སྟར་རོ། །ཁམས་དང་ཐུང་པོའི་
 ཐུད་ཤིང་ལ། །སྟོང་པོ་ཡེ་ཤེས་མེ་སྟར་རོ། །ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་ཐུད་ཤིང་ལ། །རྒྱལ་བའི་སྟེ་གསུམ་
 མེ་སྟར་རོ། །སྟེ་གསུམ་ཡེ་ཤེས་ལྟ་ལྟ་པ། །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་འབྱུང་པར་ཤོག །ཅིས་བསྟེན་ནས།
 དགོན་མཆོག་རིན་ཆེན་དཔལ་ཞིང་དུ། །དགོན་མཆོག་རིན་ཆེན་ལས་བྱུང་བ། །དགོན་མཆོག་རིན་ཆེན་
 འོད་ཟེར་གྱིས། །རིན་ཆེན་ཐེང་བ་རྒྱུ་དག་པ། །ཆོགས་གྱི་ལམ་དང་སྟུར་པའི་ལམ། །མཐོང་བའི་
 ལམ་དང་སྟོན་པའི་ལམ། །སྟེ་མེད་པའི་བྱད་པར་ལམ། །བྱད་རུབ་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ། །རྒྱུ་
 བར་གྲོལ་བའི་ལམ་དག་ལ། །བརྟེན་ནས་སྟེ་ག་ཀྱན་སྟུངས་ནས། །འཕགས་པའི་ལམ་དེར་འགྲོ་
 བར་ཤོག །ཞྭ་རད་ནེ་རད་ནེ། རད་ན་སམ་སྟེ་མེ། རད་ན་སྟེ་ལ། རད་ན་གི་བི་ཤུ་རྟེ། ཤོ་རྟེ་ལ། སྟེ་ཐ་
 སྟེ་སྟེ། བདུ་འདམ་གྱིས་མ་གོས་ལྟར། །སྟེ་གསུམ་དྲི་མས་མ་གོས་པའི། །སྟེ་པའི་བདུ་ལས་བྱུང་
 པའི། །བདེ་བ་ཅན་དུ་སྟེ་བར་ཤོག །ཞྭ་བདེ་བདེ་བདེ་སྟེ་སྟེ། སྟེ་སྟེ་རྟེ་རྟེ་ལ། སྟེ་ཆ་རྟེ་སྟེ་སྟེ།
 རྒྱལ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་བཟང་ཞིང་དགའ་བ་དེར། །པརྟོ་དམ་པ་ཤིན་ཏུ་མཛོས་ལས་སྟེ། །སྟེ་བ་

མཁའ་ཡས་རྒྱལ་བས་མངོན་སུམ་དུ། །ལུང་བསྟན་པ་ཡང་ཆེ་འདས་དེར་ཐོབ་ཤོག །ཅེས་མེ་ཉླ་
 འཐོར་བས། རུབ་ཕྱོགས་པདྨ་བཅེགས་པ་རང་བཞིན་རྒྱལ་སྒྲིའི་ཁིང་དུ་སྒྲེས་ཏེ། ལྷོན་པ་འོད་དཔག་
 མེད་འཁོར་བཅས་མཆོད་ཅིང་ལུང་བསྟན་ནས། སྒྲར་ཡང་སྟེང་གི་ནམ་མཁའ་དྲིན་ལན་གྱི་ཚུལ་གྱིས་
 མེ་ཉླ་གི་འཆར་འབེབས་ཤིང་། ཆེད་དུ་བརྗོད་པ། ཞེ་མ་སངས་རྒྱས་ཞེ་སངས་རྒྱས། །ཞེ་མ་སངས་
 རྒྱས་མཛད་པ་ལེགས། །གང་ཕྱིར་ངན་སོང་བདག་ཅག་སྤངས། །བྱང་ཆུབ་སྦྱོང་པ་ཉིད་ལ་བཞག །
 སངས་རྒྱས་འདྲ་བའི་ལྷོན་པ་མེད། །ཆོས་དང་འདྲ་བའི་སྦྱོབ་པ་མེད། །དགོ་འདུན་འདྲ་བའི་ཁིང་མེད་
 རོ། །རྫོགས་དང་འདྲ་བའི་འདྲེན་པ་མེད། །ཞེ་མ་སངས་རྒྱས་རྣམས་གྱིས་ནི། །སངས་རྒྱས་མཛད་པ་
 ཡ་མཚན་ཆེ། །ཞེས་བརྗོད་ནས་སྒྲར་བདེ་བ་ཅན་དུ་སོང་སྟེ་སངས་རྒྱས་པར་གྱུར། དེ་ནས་སྐབས་
 འདིར་ཆོགས་གྱི་དགའ་བ་བྱས་ལ། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། མཆོད་པའི་སྒྲིན་ལུང་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པར་གྱུར།
 རྒྱ་དང་ཐང་ལས་སྒྲེས་པ་ཡི། །ལྷ་རྒྱས་དམ་པའི་མེ་ཉླ་འདི། །མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་བརྟེས་ལ་འབུལ། །ཆེ་
 འདས་དོན་དུ་བཞེས་སུ་གསོལ། །ལྷོ་བརྗོད་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། ལྷོན་ཅིག་སྒྲེས་དང་སྒྱུར་བ་ཡི། །བདུག་སྒྲེས་
 དམ་པ་འདི་དག་ནི། །མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་བརྟེས་ལ་འབུལ། །ཆེ་འདས་དོན་དུ་བཞེས་སུ་གསོལ། །ལྷོ་
 བརྗོད་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། ལྷོན་པའི་ཆོགས་རྣམས་འཛོམས་མཛད་ཅིང་། །ཕྱོགས་ཀུན་སྤང་བའི་མར་མེ་འདི། །
 ཀུན་ཉླ་ཡེ་ཤེས་བརྟེས་ལ་འབུལ། །ཆེ་འདས་དོན་དུ་བཞེས་སུ་གསོལ། །ལྷོ་བརྗོད་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ།
 ལྷོན་ཅིག་སྒྲེས་དང་སྒྱུར་བ་ཡི། །དྲི་ཡི་མཆོད་པ་འདི་དག་ནི། །བྱ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་བརྟེས་ལ་འབུལ། །ཆེ་
 འདས་དོན་དུ་བཞེས་སུ་གསོལ། །ལྷོ་བརྗོད་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། །འདོག་དྲི་དང་རོ་ལྷོན་པའི། །ཞལ་ཟས་མཆོག་
 གི་བཤོས་གཙང་འདི། །ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་བརྟེས་ལ་འབུལ། །ཆེ་འདས་དོན་དུ་བཞེས་སུ་གསོལ། །
 ལྷོ་བརྗོད་ནི་མི་ཉུ་ལྷོ་ལྷོ། རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་སྐས་བཅས་ལ། །སྤང་སྟོང་འདོད་ཡོན་མཆོད་པའི་སྒྲིན། །
 བདུད་ཅི་བདེ་ཆེན་སྒྲ་ན་མེད། །ཡེ་ཤེས་མཆོག་གི་མཆོད་པར་བགྱི། །ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
 ཞེ་བ་ལྷོན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡི། །རང་བཞིན་རྣམ་དག་དགྱིལ་འཁོར་དུ། །ལུང་པོ་ཉོན་མོངས་གནས་གྱུར་
 པའི། །བདེ་གསེགས་བཞི་བཅུ་གཉིས་ལ་འདུད། །ཆེ་མཆོག་གཤོད་ནས་རྫོགས་སངས་རྒྱས། །གར་
 དགྲའི་རོལ་པར་རབ་དགྱེས་ཤིང་། །སྤྱ་ཆོགས་རྣམ་པར་འཕུལ་པའི་བདག །ཐུག་འཕུང་ལྷ་བཅུ་
 བརྒྱད་ལ་འདུད། །ཁིང་དང་དུར་ཁྲོད་ཉེ་བའི་ཁིང་། །གནས་རྣམས་ལ་ནི་རབ་རྒྱ་ཁིང་། །མཁའ་འགྲོ་

དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས། །ཀུན་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་ཕྱག་འཆེལ། །ཞེས་པས་བསྟོད་ལ། །སེམས་ཅན་གང་དག་འགྲོ་དང་མི་འགྲོ་བ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་འདིར་ནི་བདེ་གྱུར་ཅིག །སྟོན་མཚན་དམ་པ་ལྟ་མིས་མཚོད་འོས་པ། །སངས་རྒྱས་ཕྱག་འཆེལ་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག །སེམས་ཅན་གང་དག་འགྲོ་དང་མི་འགྲོ་བ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་འདིར་ནི་བདེ་གྱུར་ཅིག །ཞི་བ་ཆགས་བྲལ་ལྟ་མིས་མཚོད་འོས་པ། །ཚོས་ལ་ཕྱག་འཆེལ་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག །སེམས་ཅན་གང་དག་འགྲོ་དང་མི་འགྲོ་བ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་འདིར་ནི་བདེ་གྱུར་ཅིག །ཚོགས་ཀྱི་མཚན་རབ་ལྟ་མིས་མཚོད་འོས་པ། །དག་འདུན་ཕྱག་འཆེལ་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག །ཅེས་པས་མེ་ཏྲ་འཐོར་ལ། །གང་ཡང་བདག་སྟོ་གཏི་མུག་པས། །ལེགས་བྱས་འདི་ལ་ཉེས་གྱུར་གང་། །དེ་ཀུན་ལས་ཅན་སྐབས་གྱུར་པ། །སྤྲ་མ་མགོན་པོས་བཟོད་པར་མཛོད། །གང་ཡང་བདག་ཅག་ཅོད་པའི་དུས། །སྟིགས་མའི་དུས་ཀྱི་སེམས་ཅན་དུ་གྱུར་པ་ལགས་པས། །གཞུང་བཞིན་དུ་ཡོ་བྱད་མ་ཚོགས་པ་དང་། །མ་འབྱོར་བ་ཅི་མཆིས་པ་ཐམས་ཅད་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་བྱེད་རྣམས་ཀྱིས་བཟོད་པ་ཆེན་པོ་མཛོད་དུ་གསོལ། །གང་ཡང་བདག་ཅག་ལས་དང་པོ་པའི་སེམས་ཅན་དུ་གྱུར་པས། །ཉེང་ངེ་འཛིན་ལ་དབང་མ་ཐོབ་སྟེ། །བྱིང་བ་དང་། །ཚོད་པ་དང་། །ཉོན་མོངས་པའི་དབང་གིས་ཆོ་ག་ཉམས་ཤིང་ལྷག་ཆད་འགལ་འབྲལ་ནོར་བའི་སྟོན་དངོས་པོ་ཅི་མཆིས་པ་དེ་དག་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་བྱེད་རྣམས་ཀྱིས་བཟོད་པ་ཆེན་པོ་མཛོད་དུ་གསོལ་ལོ། །ཚོ་བརྗོད་སྐུ་སྐུ་མ་ལ། །མ་རྒྱུ་ཤུ་ལ་ལ། །བརྗོད་སྐུ་ཉེ་མོ་པ་ཉིལ་བྱེད་ཆོ་མེ་ལྷ་མ། །སུ་ཉིལ་མེ་ལྷ་མ། །སུ་པོལ་མེ་ལྷ་མ། །ཨ་རྒྱ་རྒྱུ་མེ་ལྷ་མ། །སའ་སྐྱི་སྐྱི་བྲལ་ལྷ། །སའ་ཀམ་སུ་ཅ་མེ། །ཅི་ཉི་ཤི་ཡི་ཀུ་རུ་ཤི། །ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ། །ཏ་ག་ལྷ། །སའ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ། །བརྗོད་སྐུ་མེ་ལྷ་མ། །མ་རྒྱུ་སྐུ་མ་ལ་སྐུ་ལྷ། །ཞེས་བཟོད་ནས་བསྟོད་བ་བྱ་བ་ནི། །ཕྱོགས་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་སྤྲ་མ་དང་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་དང་ཞི་བོ་རབ་འབྱམས་ཀྱི་དལ་ཐམས་ཅད་ཆོ་ལས་འདས་པ་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། །ཆོ་ལས་འདས་པས་དུས་གསུམ་དུ་བསགས་པའི་དག་ཅུ་ཐམས་ཅད་དང་གང་ཡང་བདག་ཅག་གི་ཆོ་ལས་འདས་པའི་དོན་དུ། །དགོན་མཚན་མཚོད་ཅིང་དབང་བསྐྱར། །འབྱུང་པོ་ལ་གཏོར་མ་བྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་དག་བའི་ཅུ་བ་འདི་དག་འཛིན་ཉེན་འདི་ནས་འཛིན་ཉེན་པ་རོལ་ཏུ་ཆོ་ལས་འདས་པ་ཆེ་གོ་མོས་ཐོག་དངས། །ནམ་མཁའི་མཐའ་ཀླས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་། །ཐུན་མོང་གཅིག་དུ་བྱས་ཏེ།

འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་རྒྱུད་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་ཞིང་། ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་
 ཐམས་ཅད་དང་ལུན་ཏེ། ལྷ་དང་མིའི་མཆོག་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་གོ་འཕང་
 ལྷུང་དུ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག དེ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་ཡང་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ལ་རེ་བ་མེད་པའི་སྒྲིན་པ་གཏང་
 རུས་པར་གྱུར་ཅིག །སྤྱིད་པར་སྒྲེ་བ་ལ་འདུན་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་ཚུལ་བྱིན་པ་བསྐྱུང་རུས་
 པར་གྱུར་ཅིག །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཞེ་འགྲམ་པ་མེད་པའི་བཟོད་པ་བསྒྲོམ་རུས་པར་གྱུར་ཅིག །
 དགེ་བའི་ཆོས་མ་ལུས་པ་ལྷུང་དུ་སྤྱུང་བའི་བཙོན་འགྲམ་བཙུམ་རུས་པར་གྱུར་ཅིག །གཟུགས་མེད་
 པའི་ཁམས་རྣམ་པར་གསལ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་མཉམ་པར་འཛིན་རུས་པར་གྱུར་ཅིག །ཐབས་སྒྲིབ་རྗེ་
 ཆེན་པོ་དང་མ་བྲལ་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་སྒྲིན་པའི་དོན་རྟོགས་ཤིང་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་གྱུར་ཅིག །
 དེ་ལྷུང་གྱུར་ནས་ཀྱང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་གོ་འཕང་
 ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །དེ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་ཡང་། བདེ་འགྲོ་རིས་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་ལྷ་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་
 བྱང་དུ་སྒྲིན་པར་གྱུར་ཅིག །དེ་ཡང་མཐོ་རིས་ཡོན་ཏན་བདུན་དང་ལུན་པ་སྒྲིན་གང་ཡང་མེད་པ་ཉིད་
 ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །བྱུང་བར་དུ་སྤྲོ་མ་ཡང་དག་པ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་མཐུན་པའི་ཞབས་བྱུང་དུ་
 སྒྲེ་བར་གྱུར་ཅིག །དེ་དག་ལས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཆོས་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །
 དེའི་དོན་ཉམས་སུ་སྒྲུངས་ནས་ས་དང་ལམ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ནས། སྒྲུབ་ཞི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་དང་
 ལུན་པའི་དཔལ་གྱུན་དུ་བཟང་པོའི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་ལྷུང་དུ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །ཅིས་པ་གསུམ་
 བརྗོད་ནས་གསོན་པོའི་དོན་དུ་བསྐྱོ་བ། ཡང་། བྱུགས་བཙུན་བཞུགས་པའི་སྤྲོ་མ་དང་ཡི་དམ་དཀྱིལ་
 འཁོར་གྱི་ལྷ་ཆོགས་ཐམས་ཅད་བདག་ཅག་རྣམས་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། གང་ཡང་བདག་ཅག་གི་
 དགེ་བའི་རྩ་བ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས། རྒྱ་སྒྱུར་བ་ཡོན་གྱི་བདག་པོས་གཙོ་བྱས་ནས་མཁའི་མཐའ་གྲས་
 པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་གོ་འཕང་
 ལྷུང་དུ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །དེ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་ཡང་། བྱང་དང་གདོན་དང་བར་དུ་
 གཙོད་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་ཞིང་། མཐུན་པའི་རྒྱུན་ཐམས་ཅད་ཡིད་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག །དགེ་
 བ་རྒྱ་ཆེན་གྱུར་པ་འདི་ཡིས་ནི། །འགྲོ་བའི་བྱང་དུ་སངས་རྒྱལ་རང་བྱུང་ཤོག །སྒྲིན་གྱིས་རྒྱལ་བ་
 རྣམས་ཀྱིས་མ་བསྐྱལ་བའི། །སྒྲེ་བའི་ཆོགས་རྣམས་བདག་གིས་སྒྲོལ་བར་ཤོག །སངས་རྒྱལ་སྒྲུ་

གསུམ་བརྟེན་པའི་བྱིན་རྒྱལ་དང་། རྩོམ་ཉིད་མི་འགྱུར་བདེན་པའི་བྱིན་རྒྱལ་དང་། འདྲེན་མི་བྱེད་འདུས་པའི་བྱིན་རྒྱལ་གྱིས། བདག་གི་ཇི་ལྟར་བསྐྱོས་བཞིན་འགྲུབ་པར་ཤོག ཅེས་བརྗོད་ནས།
 ལྷོ་ལྷོ་རྩྱུ་གིས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཐུགས་བསྐྱེད་ནས་ལུ་ཐ་མ་ལ། ལྷོ་བྱེད་གྱིས་སེམས་ཅན་དོན་ཀྱན་མཛོད། རྩོམ་སྒྲུབ་མཐུན་པའི་དངོས་གྲུབ་སྟེ། སངས་རྒྱལ་ལྷ་དུ་གསེགས་ནས་ཀྱང་། སྒྲུབ་ཡང་འབྱོར་
 པར་མཛོད་དུ་གསོལ། ལྷོ་བརྗོད་སྐུ་ཡེ་ཤེས་པ་གསེགས། དམ་ཚིག་པ་རྩྱུ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་བདག་ལ་ཐེམ་
 པར་གྱུར། དེ་ནས་ལྷ་ཀྱུ་རོས་བྱང་ཤར་ནས་དོ་རྩོམ་འགྲོས་སྒྲུབ་ཏེ། རུལ་ཚོན་བསྐྱེད་ལ། ལས་
 གྱི་རྩོམ་མི་མཛོད་པར་བྱས་ནས། ཚོམ་ལུ་ལྷ་བཀོད་ནས་རིགས་ལཱི་སངས་རྒྱལ་དང་། བཀྲ་ཤིས་གྱི་
 ལྷ་ཚོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པས་ཤིས་པ་བརྗོད་པར་བསམས་ལ་མི་ཏྲོག་འཐོར། རོལ་མོའི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་
 ཤིང་མགོན་གཅིག་ཏུ། ལྷོ་སྐུ་སྐུ་ཚོགས་པ་མངའ་བ་གསེར་གྱི་རི་བོ་འདྲ། འཛིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་
 མགོན་པོ་དྲི་མ་གསུམ་སྐངས་པ། སངས་རྒྱལ་པདྨ་རྒྱལ་པ་འདབ་འདྲའི་སྐུ་མངའ་བ། བཀྲ་ཤིས་
 དང་པོ་དེས་ཀྱང་དེང་འདྲིར་བདེ་ལེགས་ཤོག རྟེ་ཡིས་ཉི་བར་བསྐྱེད་པའི་མཚོག་རབ་མི་གཡོ་བ། འཛིག་རྟེན་གསུམ་ན་གྲགས་ཤིང་ལྷ་དང་མིས་མཚོད་པ། རྩོམ་གྱི་དམ་པ་སྒྲེ་དགུ་རྒྱུ་ལ་ཁྱི་བྱེད་པ།
 བཀྲ་ཤིས་གཉིས་པ་དེས་ཀྱང་དེས་འདྲིར་བདེ་ལེགས་ཤོག འདྲེན་དམ་པ་ཚོས་ལྷན་ཐོས་པའི་
 བཀྲ་ཤིས་ཐུག ལྷ་དང་མི་དང་ལྷ་མི་ཡིན་གྱིས་མཚོད་པའི་གནས། ཚོགས་གྱི་མཚོག་རབ་དོ་ཆེ་ཤིས་
 དང་དཔལ་གྱི་གཞི། བཀྲ་ཤིས་གསུམ་པ་དེས་ཀྱང་དེང་འདྲིར་བདེ་ལེགས་ཤོག བསོད་ནམས་རི་བོ་
 བཞིན་དུ་བརྟན་པ་དང་། བརྒྱད་འཛིན་ཉི་ལྔ་བཞིན་དུ་གསལ་བ་དང་། སྐུ་པས་ནམ་མཁའ་བཞིན་
 དུ་བྱུང་བ་ཡི། གསུམ་པོ་དེས་ཀྱང་དེང་འདྲིར་བདེ་ལེགས་ཤོག བཀོགས་རིགས་སྟོང་ཐུག་བརྒྱད་ཅུ་
 ཞི་བ་དང་། མི་མཐུན་གཞོད་པའི་རྒྱུ་ལས་གྲོལ་བ་དང་། འདོད་པ་འགྲུབ་ཅིང་སྐུ་སྐུ་ཚོགས་
 གྱུར་པའི། བཞི་པོ་དེས་ཀྱང་དེང་འདྲིར་བདེ་ལེགས་ཤོག ལོ་བརྒྱ་བྱུང་ཅིང་སྐུ་བརྒྱ་མཐོང་བ་དང་། ཚོ་
 རིང་ནད་མེད་བདེ་ལེགས་སྐུ་སྐུ་ཚོགས། ཐེག་པ་མཚོག་ལ་ངེས་པར་འབྱུང་གྱུར་པའི། ལྷ་པོ་
 དེས་ཀྱང་དེང་འདྲིར་བདེ་ལེགས་ཤོག སྐུ་པ་གཏོང་ཞིང་རྩྱུ་ཁྱིམས་སྐངས་པ་དང་། བཟོད་པ་
 བསྐྱོམ་ཞིང་བརྟོན་འགྲུས་ཅོམ་པ་དང་། མཉམ་པར་འཛིག་ཅིང་གནས་ལུགས་རྟོགས་གྱུར་པའི། རུག་པོ་
 དེས་ཀྱང་དེང་འདྲིར་བདེ་ལེགས་ཤོག རྒྱུ་པར་སྐྱང་མཛོད་རྒྱལ་པ་མི་བསྐྱོད་པ། རིན་ཚོན་

འབྱུང་ལྡན་སྤང་བ་མཐའ་ཡས་དང་། འོན་ཡོད་གྲུབ་བཅས་རིགས་ལྡེ་བཟླ་ཤིས་གང་། བཟླ་ཤིས་
 དེས་ཀྱང་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག བདེ་ཆེན་རྣམ་དག་ཆོས་དབྱིངས་གངས་ཆེན་མཚོ། མཁའ་
 འགྲོ་རིགས་ལྡེ་ཡེ་ཤེས་སྒྲིབ་འཕྲོ་བ། སྤང་སྤིད་རྣམ་དག་ལྷ་དང་ལྷ་མོའི་ཞིང་། བཟླ་ཤིས་དེས་ཀྱང་
 དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག ཞེ་སྤྱ་བྱ་ཏཱི་བརྩ་ཡེ་སྤྱ་དྲ། ཞེས་པས། མེ་ཏོག་གཏོར་ལ་བཟླ་ཤིས་སྤྱ་
 བྱའོ། སྒྲིབ་པའི་ཅུ་རྒྱུད་རྫོགས་པ་རང་བྱུང་ལས། རི་ལྷར་གསུངས་བཞིན་དེ་ཡི་དོན་བཟླས་ནས། །
 བྱི་རབས་སྐལ་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་རྫོགས་བྱའི་བྱིར། གངས་རི་ཐོད་དཀར་མགུལ་དུ་ལེགས་པར་བཀོད། །
 བདག་སློ་བྱི་མེད་ནམ་མཁའ་ཡངས་པ་ལས། མང་དུ་ཐོས་པའི་འོད་ཟེར་སྤྲོད་འཕྲོ་བས། སློ་གསལ་
 བསྐྱར་བ་ཏུ་ཁ་བྱེ་ནས། འདྲ་ལྡན་རྣམས་ལ་ལས་འབྲེལ་ཅུལ་དུ་སྤྱང་། འདྲ་བ་དེ་ཡིས་བདག་དང་
 འགྲོ་བ་ཀུན། མ་ལུས་བདེ་འབྱུང་བདེ་གསེགས་དབང་པོའི་གནས། རང་བཞིན་གདོད་མའི་སྤྱིང་དུ་
 བྱིན་གྱུར་ཏེ། རང་གཞན་དོན་གཉིས་ལྡན་གྱིས་འགྲུབ་གྱུར་ཤོག གཞན་པར་འོད་གྱི་འཁོར་ལོ་ཞེས་
 བྱ་བ། ཞོ་རྒྱན་གྱི་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་བསྐྱར་འབྱུང་གནས་གྱི་ཐུགས་གྱི་འོད་ཟེར་སློབ་པསྐྱར་ཐོག་པས་ཁ་
 བྱེ་བའི་རྣལ་འབྱོར་པ་བསྐྱར་ལས་འབྲེལ་ཅུལ་གྱིས། སྤོན་གསུམ་མེ་ཏོག་དང་འབྲས་སྤྱ་སྒྲིབ་པའི་ཆོ།
 གངས་རི་ཐོད་དཀར་གྱི་མགུལ་ཞོ་རྒྱན་རྫོང་གི་དབེན་གནས་དམ་པར་བཀོད་པ་རྫོགས་སོ། །ལྷ་མན་
 ཏུ། བཟླ་ཤིས།

༡༡། །ཕྱག་རྒྱ་བཞི་མཆོད་འོད་ཀྱི་ལམ་ལཱི་

གནད་ཡིག་བཞུགས་སོ། །

སྟོན་སྒྲུབ་སྒྲོམ།

༡༡། །ཕྱག་རྒྱ་བཞི་མཆོད་ཅེས་བྱ་བ། རྟོ་རྟེ་གར་མཁན་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །མཛེས་ཤིང་ཡིད་འོང་ལྟ་
བས་མི་ངོམས་ཤིང་། །ཕྱི་ནང་མཆོད་སྒྲིན་འོད་ཟེར་རབ་འཕྲོ་བས། །རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོད་ཆོགས་ཀྱན་
མཉེས་མཛད་མ། །མཆོད་པའི་ལྟ་མོ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཕྱི་ནང་གསང་བ་སྤྲོ་བ་མེད་པ་ཡི། །
ཕྱག་རྒྱའི་གར་གྱིས་རྒྱལ་བ་མཆོད་པའི་བྱིར། །རྒྱུད་དོན་མན་ངག་རྒྱ་མཆོད་བཅུད་བསྐྱས་ནས། །ཕྱི་
རབས་དོན་དུ་བདག་གིས་གསལ་བར་བཤད། །དེ་ལ་དང་པོ་བྱིར་མཆོད་པ་ལག་པ་བྱིན་གྱིས་
བརྒྱབས་པ་ནི། །རྫོ་ཏ་དང་མཉམ་དུ་ལག་པ་གཉིས་སྤྲོ་མའི་སྟེང་དུ་མཐེ་བོང་ནང་དུ་བཀྲལ་ལ་
བཀན་པའོ། །ཏ་ཡ་སྒྲི་བས་མཆོམས་གཅད་པ་ནི་སྟོན་མཛུབ་རྒྱལ་སྤྱད་པའི་མཛུབ་མོ་གཉིས་སྟེང་།
མཐེའུ་རྒྱུད་གཉིས་སྟེལ་ནས་སྟེང་འོག་ཕྱོགས་མཆོམས་སུ་སྟོན་པའོ། །སྟེལ་སྟོན་མཆོམས་གཅད་
པའང་སྟོན་མཆོམས་ཆར་གཅིག་དུམ་སུ་བཞེར་བྱས་པ་ཕྱོགས་མཆོམས་དང་། གཅིག་བྱེད་གྱིས་སྟེང་། བྱེད་
གྱིས་འོག་ཏུ་ཕྱག་རྒྱ་སྟེལ་མས་མཆོམས་གཅད་དོ། །ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་ནི་རྟོ་རྟེ་གསོར་ཞིང་དེལ་སུ་མ་ཆད་
པར་དགོལ་བའོ། །སོར་མོ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ནི། །སྟེལ་གྱུང་གི་སྟེང་དུ་ཏིང་ཏེ་འཛིན་ལྟར་བཀན་ལ།
རིམ་པས་རིག་ཅིང་། །ལྟོ་རྫོ་རྫོ་རྫོ་ལྟོ་ཞེས་པའོ། །གནས་ལྟར་དབང་བསྐྱར་བ་ནི། །རྒྱུ་ལ་སྟེལ་ལ་
སྟོན་པ་རིམ་པར་བཛོད་པས་གོ་རིམ་བཞིན། །ཐལ་མོ་སྐྱར་བ་སྟེལ་གཅུག་དེ་ཉིད་ལས་གྱུང་མོ་རྟོ་རྟེ་
འདྲ་བར་གསེབས། །མཐེ་བོང་མཐེའུ་རྒྱུད་བརྒྱུད་བ་དཔལ་བར། །དེ་ཉིད་ལས་མཛུབ་མོ་དང་སྒྲིན་ལག་
རིན་པོ་ཆེ་འདྲ་བར་བཀྲལ་སྟེ། །རྣ་བ་གཡས་ཀྱི་སྟེང་དུ། །མཐེ་བོང་མཐེའུ་རྒྱུད་གསེབས་ལ་བརྒྱུད་།
གཞན་རྣམས་སོ་སོར་པད་འདབ་རྒྱས་པ་ལྟར་རྒྱལ་ཏུ་ཐལ་མོ་སྐྱར་བ་རྒྱ་རེ་ལྟར་བསྟོལ་ཏེ། །རྣ་བ་
གཡོན་པའི་ཐོག་ཏུ་བཞག་པའོ། །ཕྱོགས་བཅུ་དུས་བཞིའི་མཆོད་པ་ཡང་། །ལྟོ་ལ་ཐལ་སྐྱར་གྱི་མཛུབ་
མོ་གཉིས་དང་མཐེ་བོང་གཉིས་རྒྱུ་པོར་བཀྲལ། །གྱུང་མོ་སོ་སོར་བཞག་སྒྲིན་ལག་མཐེའུ་རྒྱུད་ནང་དུ་
བལྟ་བ་པའོ། །སྟེལ་ནི་རྟོ་རྟེའི་ཁུ་རྒྱུར་བཀན་ལ་མེ་ཏོག་འཐོར་བ་བཞིན་ནོ། །རྟོ་རྟེ་ཁུ་རྒྱུར་གཉིས་ཀྱི་
མཛུབ་མོ་དང་མཐེ་བོང་སྐྱར་བས་སྟོན་རངས་འཛིན་པ་ལྟར་ནོ། །རྟོ་རྟེ་ཁུ་རྒྱུར་གཉིས་ཀྱིས་མཐེ་བོང་

གཉིས་མར་མེད་མྱོང་བུ་ལྟར་སྒྲིབ་དོ། །ཐལ་སྒྱུར་གྱི་མཛུབ་མོ་གཉིས་དང་། མཐེ་བོང་གཉིས་ལྷུ་མ་
 བོར་བཀུག་གཞན་རྣམས་སོར་བཞག་ནས་དྲིའི་དྲུང་ཆོས་ལྟ་བུའོ། །དོ་རྩེ་ཐལ་མོ་ཁ་སྒྱུབ་ལ་བརྒྱུང་བ།
 སྒྱུར་ལོག་སྟེ་བཤོས་འབུལ་བའི་ཚུལ་ལོ། །དོ་རྩེ་སེ་གོལ་བསྟོལ་ནས་སོ་སོར་གཏོག་གོ། །དོ་རྩེ་ཐལ་མོ་
 ལྟ་ལ། འདོན་ཡོན་ལྟ་འམ་མེ་ཡོང་གི་ཕྱག་རྒྱའོ། །རིག་མ་ལ་བད་སྒྲོར་བྱས་ནས་བསྟོལ་ཏེ་རུ་མ་
 གཡས་གཡོན་གྱི་སྟངས་འཛོག་པའོ། །དཀྱིལ་འཁོར་སྒྱུབ་མཆོད་གྱི་བདྲ་ཀ་མ་ལ་ནི་མེ་ཏོག་འབུལ་བ་
 བཞིན་ནོ། །ཞི་ཀྱ་ག་ནི་དོ་རྩེ་ཁུ་རྩུར་བསྐྱམས་པ་ལས། མཛུབ་མོ་གཡོན་བརྒྱུངས་པའི་སྟངས་དུ།
 གཡས་ལྷགས་ཀྱུ་ལྟར་ཅེ་བཀུག་པའོ། །ཕ་ག་རྩྱ་ནི་དེ་ཉིད་ལས་ཞགས་པ་ལྟར་མཛུབ་མེད་ཅེ་བཀུག་
 པའོ། །སྟོ་ཏ་པི་ནི་དེ་ཉིད་ལས་མཐེའ་མཛུབ་གྱི་ནང་དུ་གཅིག་བཅུག་པ་ལྷགས་སྟོག་ལྟར་སྟེལ་ལོ། །
 བ་བེ་ག་ཏོ་ནི། དོ་རྩེ་ཁུ་རྩུར་གྱི་མཐེ་བོང་གཉིས་ནང་དུ་བཅུག་ལ་བསྐྱམས་པའོ། །མེ་ཡོང་བསྟན་ལ་
 བྱས་གསོལ་ལོ། །འཁོར་ལོ་ནི་ལག་པ་གཉིས་མཁྱིལ་མ་བསྟོལ་ཏེ་རྒྱབ་སྒྱུར་སོར་མོ་རྣམས་བསྟོལ་ཏེ་
 འབྱུང་། མཐེ་བོང་གཉིས་ལག་མཐེལ་དུ་དགུག་གོ། །ཁོར་བུ་ནི་ཐལ་སྒྱུར་གྱི་མཐེ་བོང་དང་། མཛུབ་མོ་
 རིན་པོ་ཆེའི་མིག་ལྟར་ལྷུ་མ་བོར་བཀུག་ལ་གཞན་རྣམས་ཁ་སྒྱུར་པའོ། །བཅུན་མོ་ནི་དོ་རྩེ་བསྐྱམས་
 པའི་གྲང་མོ་གཉིས་ཅེ་སྒྲུང་དེ་སྒྲིབ་བའི་ལོགས་ལ་མཛུབ་མོ་གཉིས་སྒྱུར་བ་གཅེར་པའོ། །སྟོན་པོ་ནི་དོ་
 རྩེ་བསྐྱམས་པའི་གྲང་མོ་མཐེ་བོང་མཐེའུ་རྒྱུང་རྣམས་གཤིབས་ཏེ་སྒྲིབ་། སྟོན་མཛུབ་བསྟོལ་ཏེ་དོ་རྩེ་ཅེ་
 གསུམ་པ་ལྟར་བྱ་བའམ། ཁུ་རྩུར་གྱི་མཛུབ་མོས་གཏེར་སྟོན་པ་ལྟ་བུའོ། །གྲང་པོ་ནི་གཡས་གྲང་པོའི་
 ལྟ་ལྟར་བརྒྱུངས་པའི་གྲུ་མོ་ནས་གཡོན་པའི་ལག་མཐེལ་གྱིས་བཏོག་པའམ། དེ་གཉིས་གོ་བསྟོག་པའོ། །
 ཏ་མཆོག་ནི་དོ་རྩེ་བསྐྱམས་པའི་གྲང་སྟོན་གཉིས་བརྒྱུང་མཐེའུ་རྒྱུང་གཉིས་པ་བསྟོལ་ཏེ་མཐེ་བོང་
 གཉིས་རྩ་བ་ལྟར་བརྒྱུང་། མཛུབ་མོ་གཉིས་བསྟོལ་པའོ། །དམག་དཔོན་ནི་གཡོན་པའི་ཁུ་རྩུར་སྒྱུབས་
 ཅན་གྱི་ནང་ནས་གཡས་པས་གོང་མཛུབ་རལ་གྱི་ལྟར་བསྒྲིངས་པའི་མཐེ་བོས་སྟོན་མཐེའི་མནན་ལ་
 རལ་གྱི་བྱུབས་ནས་འབྱེན་པ་ལྟ་བུའོ། །གཟུགས་མ་ནི་གཡས་པའི་ཐལ་མོ་ཕྱིར་སྒྲིབ་ག་ནས་མེ་ཡོང་
 ལྟར་བསྟན་པའམ་མེ་ཏོག་འཁོར་བ་ལྟར་རོ། །སྒྲིམ་ནི་པི་མང་སྒྲིབ་བའམ་ཏིང་གཤམ་དགྲོལ་བ་ལྟར་རོ། །
 དྲི་མ་ནི་གཡོན་པའི་སྟོམས་པ་ནས་གཡས་པའི་མཐེབ་མཛུབ་གྱིས་དྲིའི་ཕྱི་མ་འབྱེད་པའི་ཚུལ་ལོ། །རོ་
 མ་ནི་བཤོས་འདེགས་པ་ལྟར་རོ། །རིག་མ་ནི་མཐེབ་མཛུབ་གྲང་སྟོན་ཅེ་སྒྲུང་མཐེའུ་རྒྱུང་བསྒྲིབ་ལ།

གོས་འབུལ་བའི་ཚུལ་ལོ། །སྒྲིག་མོ་བརྒྱད་མཚོད་ལས། ལ་ཕྱེ་ནི་དོ་རྩེ་ཁུ་ཚུར་གཉིས་དཀྱར་བརྟེན་
 བས་གཡོན་དུ་ཅུང་ཟད་འབྱེད་པའོ། །ལྷ་ལེ་ནི་དོ་རྩེ་ཐལ་མོ་གཉིས་ནང་ནས་ཐུར་ལྷོག་གཡོ་བས་སྐྱེད་
 བ་འདོགས་པ་ལྟར་རོ། །ཁྱི་རྟེན་པེ་ལང་སྐྱེད་བའི་ཚུལ་དུའོ། །ནི་རྟེན་ནི་དོ་རྩེ་ཁུ་ཚུར་གཉིས་ཀྱི་སྐྱེ་བོར་
 གར་བྱེད་བའི་ཚུལ་ལོ། །རྩུ་པེ་ནི། ཐལ་སྐྱུར་ཆོགས་བཅད་པ་བདུག་སྒྲོས་ཀྱི་ཁང་པ་ལྟར་རོ། །པུལ་ནི་
 མེ་ཏོག་འཐོར་བའི་ཚུལ་ལོ། །ལྷ་ལོ་གེ་ནི་དོ་རྩེ་ཁུ་ཚུར་གྱིས་མཐེ་བོང་གཉིས་མར་མེ་ལྟར་སྐྱེད་པའོ། །
 ལྷ་རྟེན་སྐར་བལྟན་བའི་དུང་ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་ལོ། །དེའང་། ལྷོ་རིང་པོ་རིང་པོ་གྲུར་སྒྲུང་ཞིང་། རྒྱས་པ་ལ་
 བརྒྱད་པོ་རེ་རེ་སྐྱེ་བྱེད་ཆོགས་བཅད་དང་། ས་དུ་སྐྱུ་སྐྱུ་ཏ་ལ་སྐྱོགས་པའི་སྐྱོགས་བརྒྱད་ལ། འབྲིང་
 ལ་ཕྱེ་སྒྲིག་བཞི་ལ་དེ་ལྟ་བུ་གཅིག་ནང་སྒྲིག་བཞི་ལ་དེ་ལྟ་བུ་གཅིག་དང་གཉིས་སོ། །བསྐྱུས་པ་ལ་
 ཚུན་གཅིག་གིས་བྱེད་པའོ། །སྐྱུ་རི་ལ་མ་ནི། ཐལ་མོ་སྐྱེད་ག་ནས་ཕྱིར་མེ་ལོང་ལྟར་རོ། །གསུང་ནི་ར་
 རྒྱུ་བརྒྱུད་པ་ལྟར། གཡོན་པ་ཅུང་ཟད་བྱེན་ལ་ཕྱོགས། གཡས་པའི་སོར་མོ་གཡོབ་པའོ། །ཐུགས་ནི་
 པེ་ལང་སྐྱེད་པ་ལྟར། གཡོན་བྱེན་དུ་བསྐྱེདས་པའི་མཐེ་བོས། གྲུང་སྒྲིན་མནན་མཛུབ་མོ་དང་མཐེའུ་
 ཚུང་བརྒྱུད་། གཡས་པའང་དེ་བཞིན་བྱས་པས་སྐྱེད་པའོ། །ཡོན་ཏན་ནི་སྐྱེད་ཁུ་འབུད་པ་ལྟར། ཕྱག་
 རྒྱ་དེ་ཉིད་ཁའི་དུང་ནས་བྱེད་པའོ། །ཕྱིན་ལས་ནི་ཕྱག་རྒྱ་དེ་ཉིད་སྐྱེད་གནས་ཕྱིར་བསྐྱེད་ལ་རེ་མོས་ཀྱི་
 ར་བརྒྱུད་པ་ལྟར་བྱའོ། །བདུད་ཅི་གཡོན་པའི་མཐེབ་མཛུབ་སྐྱུར་གཞན་བརྒྱུད་པ་ཁ་བཀན་ཏེ། དུང་
 ཆོས་ཀ་པུ་ལ་ལྟ་བུ་ནས་གཡས་པའི་མཐེབ་སྒྲིན་གྱིས་སྒྲུངས་ཏེ་བྱེན་དུ་འཐོར་བའི་ཚུལ་ལོ། །འབྲིལ་
 སྐྱུར་ནི། དོ་རྩེ་ཁུ་ཚུར་གཡོ་བས་སྐྱེད་གར་བསྐྱོལ་བའོ། །སྒྲུ་ན་མེད་པ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་མཚོད་པ་ནི།
 མཚན་མ་མེད་པའི་ནམ་མཁའ་མཚོན་པས་པད་སྒྲོར་ཆེར་བསྐྱོད་པའོ། །འདིར་བསྐྱོད་པའི་སྐབས་སུ་
 དོ་རྩེ་དྲིལ་བའི་འཛོག་མཚམས་ཆོག་རྒྱུད་པ་གཉིས་གཉིས་སུ། རིགས་ལྷ་སྐྱེ་དང་ཐུན་མོང་གི་ཕྱག་རྒྱས་
 བྱའོ། །དེའང་པད་སྒྲོར་གཡོ་བས་དོ་རྩེ་གསོར་ཞིང་དྲིལ་བུ་དགྲོལ་ནས་གཡས་པའི་དོ་རྩེ་ཐལ་མོ་ནང་
 བས་ཕྱིར་ལྷོག་ཅིང་། ཕྱི་ནས་ནང་དུ་ལྷོག་པས་འབྱེད་ལ་ཅུང་ཟད་གཡོ་ཞིང་བྱེན་དུ་གསོར་རོ། །
 དབྱངས་ནི་ཐུགས་པ་རེ་དང་བསྐྱེན་ནས། རིགས་ལྷ་སོ་སོའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་སྐྱེལ་ལོ། །བྱང་ཚུབ་མཚོག་ནི་
 གཡོན་པའི་ཁུ་ཚུར་དུ། གཡས་པའི་མཛུབ་མོ་འམ་མཐེ་བོང་སྐྱེད་པའོ། །བདུད་འདུལ་ནི་གཡས་པའི་
 ཐུས་མོ་ལ་དོ་རྩེ་ཐལ་མོ་ཁ་སྐྱབ་པའོ། །མཚོག་སྐྱེན་ནི་དེ་ཉིད་བཀན་པའོ། །ཏིང་ངེ་འཛིན་མཉམ་

བཀའ་བཀའ་པའོ། །སྐབས་སྤྱིན་ནི་གཡོན་མཉམ་གཞག་གཡས་སྤྲིད་གནས་ཐལ་མོ་བྱིར་བསྟན་པའོ། །
 གླེག་མོ་ནི་ཁུ་ཚུར་དགྲར་བརྟེན་པའོ། །ཐེང་བ་མ་ནི་ཐེང་བ་འདྲོགས་པའི་ཚུལ་ལོ། །སྤྱུ་མ་ནི་ཕི་མང་
 ཐེང་བའོ། །གར་མ་ནི་དོ་རྩེ་ཁུ་ཚུར་སྤྱི་བོར་གར་བྱེད་པའོ། །གཞན་བཞི་ནི་སྤར་གྱི་བདུག་སྤོས་ལ་
 སྤོགས་བཞི་དང་འདྲའོ། །སྒོ་མ་བཞི་ཡང་སྤར་གྱི་དང་འདྲའོ། །གཞན་དག་ནི་བྱག་རྒྱ་མེད་པས་རིགས་
 ལཱ་སྤྱི་དང་སྤར་མོང་གི་དྲིལ་ཐབས་སྤེལ་བའོ། །རྣམ་ཤེས་དགྲུག་པ་ནི་དོ་རྩེ་ཁུ་ཚུར་ལས་གཡོན་པའི་
 མཚུབ་མོ་དང་། གཡས་པའི་མཐེའུ་ཚུང་སྤེལ་ཏེ་མཚུབ་མོ་ལྷགས་ཀྱི་ལྟར་བཀྲུག་པའོ། །ཤོ་རྩེ་ནི་སྤྲིག་
 པ་སྤྱིང་བ་ནི་དོ་རྩེ་ཁུ་ཚུར་པད་སྒོར་དུ་བྱེད་པའོ། །བརྟེན་པ་ནི་སྒོ་མ་བཞིའོ། །སྤར་བྱ་ཕི་ཕི་བྱ་རྩེ་ནི་ལ་
 དོ་རྩེ་བསྐྱམས་པའི་གྲང་མོ་གཉིས་མཉམ་པས་མཐའ་བཞི་ཅེ་སྤྲད་པས་མཉེས་པའོ། །བརྩ་བརྩ་ཏུ་བྱ་ལ།
 དོ་རྩེ་བསྐྱམས་པ་བྲལ་བའོ། །ཞྭ་སྤར་བེད་བརྩ་ཨ་རྩེ་ལ་སྤོགས་ལ་དོ་རྩེ་ཁུ་ཚུར་གྱིས་སྤྱི་བོ་ལ་སྤོགས་
 པར་གཏུགས་པར་བསམ་པའོ། །ཞྭ་བརྩ་རྩ་ལ་ལ་སྤོགས་པ་ལ་སོར་མོ་རྒྱབ་སྤྲད་དེ་མེ་འབར་བ་ལྟར་
 རེ། གཏོར་མ་ནི་མཐེབ་སྐྱ་གསུམ་ལན་གསུམ་བཤམས་ལ་རྟེན་ལ་བསྒྲོར་བའོ། །ཐེག་པ་ནི་མཐེབ་
 སྤྱིན་གྱིས་ཏིལ་ལམ་ཉུང་ཀར་སྤངས་པ་རྟེན་གྱི་སྤྱ་བྱག་ནས་འབྱེན་པ་ལྟར་བྲལ་ལ། བསྐྱོལ་ཏེ་གཡས་
 གཡོན་གྱི་མེ་དང་ཚུར་འདྲོར་བའོ། །བྱེ་མ་ནི་གཡས་པས་ཚུང་ཟད་རེ་བྲལ་བའོ། །བྲུས་ནི་རུབ་དང་ཕོ་
 རྣམས་སུ་མེ་ལོང་གི་དོས་ལ་བཀྲུ་ཞིང་། ཐ་མོ་མིང་བྱང་དངོས་ལ་སྤུམ་བསྐྱུས་ཏེ་བཀྲུའོ། །ཤིས་པ་
 བརྩོད་པ་ནི་ཀྱ་ཤའི་ཅེས་ལས་བུམ་ནས་རྟེན་ལ་ཆོགས་བཅད་གྱི་མཆོམས་སུ་ཚུ་སྤངས་ལ་གཏོར་བའོ། །
 ས་ནི་སས་མིང་བྱང་ལ་གཏོར་རོ། །ཚུ་ནི་ཚུས་སོ། །མེ་ནི་མེས་ཡུལ་བ་རེ་བྱའོ། །རྒྱང་ནི་རྒྱང་གཡལ་
 གྱིས་བྱའོ། །བྱག་ནི་བྱང་བུ་ལ་སྤོགས་པ་དེ་ཉིད་བུ་ལ་སྤོགས་པས་བཟུང་ལ་འཆལ་བའོ། །མརྒྱལ་ནི་
 དབྲུས་དང་ཕྱོགས་བཞིར་རེ་རེ་སྟེ་ཆོམ་བུ་ལྔ་བཀོད་ལ་དབྲུལ་ལོ། །འཇུག་པ་དང་དབང་གི་སྐབས་སུ་
 ཆོ་འདས་ཉིད་ཡོད་པར་དམིགས་ཏེ། རྟེན་དེ་ལ་ཡང་དབང་བསྐྱར་ཞིང་བུམ་ཚུས་འཐོར་བ་དང་བཀྲུའོ། །
 གཏོར་རག་གི་སྐབས་སུ་སྤར་མའི་བྱག་རྒྱས་བྱའོ། །དེ་ཡང་ལུས་ལྟར་གསལ་བས་བྱག་རྒྱ་བྱ། རག་
 སྤྲུགས་སུ་གསལ་བས་སྤྲུགས་རྣམས་བསྒྲོམ། སེམས་ཏིང་འཛིན་གསལ་བས་སོ་སོའི་སྐབས་དང་
 བསྐྱེན་ལ་བྱའོ། །བྱེད་པར་དུ་མཆོད་པ་གང་ལ་བབས་པའི་ལྟ་མོར་བསམ་པའི། སྤྲིད་ག་དང་ལག་པ་
 ལས་འོད་ཟེར་གྱི་ཅེ་ལས། མཆོད་པའི་ལྟ་མོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས་ནས་སྤར་མ་དང་དགྱིལ་འཐོར་གྱི་

ལྷ་ལ་མཚན་པར་བསམ་མོ། །དེ་ནས་བཟོད་པར་གསོལ་དུས་སྒྲིམས་པ་མེ་ཏྲག་དང་བཅས་པའོ། །
བསྐྱོད་པ་ནི་ཐལ་མོ་སྒྲིང་ཁར་སྒྱུར་པའོ། །བཀྲ་ཤིས་ནི་མེ་ཏྲག་འཐོར་ཞིང་རོལ་མོ་སྒྲོགས་པས་ཚིགས་
བཅད་པའི་མཚམས་སུ་བཟོད་པའོ། །མཚན་པར་བྱིན་དབབ་པ་ནི་རོལ་མོ་འབུད་དགྲོལ་ཆེར་བྱེད་པའོ། །
མིང་བྱང་བྱི་བ་ནི། སྟོང་དུ་ཨྱོ་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་ལྷོ་ན་མོ་ཕྱོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་ན་བཞུགས་པའི་རྩ་བ་དང་
བརྒྱད་པར་བཅས་པའི་སྤྱ་མ་རྣམས་དང་། ཞི་ཁྱོ་རབ་འབྱམས་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་
ཐམས་ཅད་ལ་ཞེས་བྲིས་པའི་སོར་གཅིག་གིས་མ་རེག་པའི་མཇུག་ཏུ། འཛིག་རྟེན་འདི་ནས་ཕ་རོལ་དུ་
ཆོ་ལས་འདས་པ་མིང་དང་རུས་རྒྱུ་ཞེས་བྱ་བས་ཕྱག་འཆལ་ཞིང་སྒྱུབས་སུ་མཆིའོ། །སྤྲིག་པ་སྒྱུར་དུ་
གསོལ། ལམ་བཟུན་དུ་གསོལ། བར་དོའི་འཕྱང་ལས་བསྐྱལ་དུ་གསོལ། སྒྱུར་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་
པར་སངས་རྒྱ་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ་ལོ། །ཞེས་བྲིས་པའི་རྒྱབ་དུ་གཟུགས་བྲིས་པའི་སྒྲིང་
གར་ནི་བྲིས་ལ། སྒྲིས་པ་ལ་མདའ་བུད་མེད་ལ་འཕང་ལ་བཏགས་པ་དྲི་གོས་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ཟུར་
གཅིག་ཏུ་གཟུག་གོ། །བྱང་བུ་སྤྲིག་དུས་གང་རས་སྒྲོ་ལ་དྲིལ་ཏེ་ལྷ་ལྷོ་ནང་དུ་གཞུག་ཅིང་། ཐལ་བ་
རྩལ་ཆོན་དང་ལྷན་ཅིག་འཛིམ་པའི་གསེབ་དུ་བཏང་ལ་ལྷ་ལྷ་བཏང་པོ། །རུབ་ཐ་མ་ལ་ཟས་མང་པོ་ཨྱོ་
ལྷོ་རྩྱ་གིས་འདོད་ཡོན་ལྷར་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། གོས་ལྷུ་མ་དང་ལྷན་ཅིག་ཕྱོགས་དུས་ཀྱན་ལ་སོགས་
པའམ། རྫོ་རྫོ་གཟུགས་མ་ལ་སོགས་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་བསྟོད་པ་ཅུ་བྱའོ། །དྲི་གོས་ནི་བཤིག་གོ། །
འདིར་དེ་ཅུ་ལས་གཞན་པའི་ཟས་གཏད་མེད་པས་མི་བྱའོ། །དཔོན་སྒྲོབ་ཀྱན་ཀྱང་སྤྲིགས་དང་།
ཕྱག་རྒྱ་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་གཅིག་པས། ཆོ་ག་ལྷིང་ཤར་ལ་མགྱིན་གཅིག་ཏུ་བྱའོ། །དེས་ནི་ཏིང་ངེ་
འཛིན་གསལ་ཞིང་ཆད་ལྷག་མེད་པས་ཀྱན་གྱི་ཡིད་དུ་འོངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྷར་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་མཚན་
གནད་ཡིག་འདི། །གངས་རི་རིན་ཆེན་ར་བའི་སྒྲིང་ཆལ་དུ། དྲི་མེད་འོད་ཟེར་བདག་གིས་ལེགས་པར་
བཀོད། །དགེ་བ་དེ་ཡིས་འགྲོ་ཀྱན་གྲོལ་བར་ཤོག །བསོད་ནམས་སྒྲིན་གྱིས་གཞོལ་བའི་སྤྱ་བྲེ་ལས། །
ཡེ་ཤེས་ཆར་ཆེན་རབ་ཏུ་འབབ་པ་ཡིས། །ཕྱག་རྒྱ་གར་གྱི་སྒྲོག་ཐེང་འགུན་པ་བཞིན། །ལྷན་ཅིག་སྒྲི་
དགྲའི་འདབ་བསྟོད་དགའ་བར་ཤོག །འདི་འདྲའི་ཚུལ་ལ་བདག་འདྲའི་སྒྲོ་མིག་རྒྱས། །མང་པོའི་
དབུས་ན་བཟང་པོའི་གྲགས་དཀར་ཅན། །མཁས་མཆོག་ཆོས་རྗེའི་མཆོག་གི་བདུད་རྩི་ལས། །ལེགས་
འོངས་དོན་དེ་མ་འོངས་དོན་དུ་བཀོད། །རང་བཞིན་སྟོན་ནས་སྒྱུངས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ལས། །ཆོ་

འདིར་ལེན་རི་ཐོས་པས་འོད་སྒྲོང་རྒྱས། །གཞན་པན་ཚུ་སྒྲིས་རབ་དུ་འཛུམ་པ་ཡིས། །སྐལ་བཟང་རྒྱང་
དུག་ལྷན་རྣམས་དགའ་བར་མཛོད། །ཕྱག་རྒྱ་བཞི་མཆོད་ཅེས་བྱ་བ་གཞན་པན་འོད་གྱི་ལམ་ལའི་
གནད་ཡིག་བརྒྱ་ལས་འབྲེལ་རྩལ་གྱིས། །སྒྲོན་གསུམ་གངས་རི་ཐོད་དཀར་དུ་སྐྱར་བ་རྫོགས་
སོ། ། །།

༡། མཆོད་རྟེན་རབ་ཏུ་གནས་རིན་ཆེན་དྲ་བ་ཞེས་

བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ཤོག་སྒྲུབ་སྒྲོམ།

༡༡༡། མཆོད་རྟེན་རབ་ཏུ་གནས་པའི་ཆོ་ག་རིན་ཆེན་དྲ་བ་ཞེས་བྱ་བ། དཔལ་འདོན་རྩེ་སེམས་དཔའ་ལ་
ཕྱག་འཆལ་ལོ། །གང་གི་ཕྱགས་རྩེ་ཤིན་ཏུ་མད་བྱུང་བ། །དགུང་ཟླའི་འོད་ལས་ཆེས་དཀར་རབ་འཕྲོ་
བས། །མ་རིག་མུན་སེལ་འགྲོ་ཀྱན་མཆོད་མའི་མིག། བར་གླིང་སྒྲུང་བར་མཛད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །
རྒྱལ་བའི་སྒྲུབ་ཐབས་བདེ་ལེགས་སུ་ཆོག་ཀྱིས། །རང་གཞན་དོན་གཉིས་མ་ལུས་བསྒྲུབ་བྱའི་བྱིས། །
མཆོད་རྟེན་རབ་ཏུ་གནས་པའི་ཆོ་ག་ནི། །དྲི་མེད་འོད་ཟེར་བཟང་པོས་སྒྲུང་བར་བྱས། །འདིར་
རང་ངམ་གཞན་གྱི་དོན་དུ་ཚུ་ཚུ་བཞེང་བར་འདོད་ན། །གཏོར་མ་བྱིན་ནས་སྤངས་ཏེ། །ཞུ་བརྩེ་ཁ་
ཁ་ན་རྩྱ་གིས་རིན་པོ་ཆའི་ས་གཞིར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ལ། །ཞུ་བརྩེ་མུད་ཀ་ར་ཨ་གོ་དྲ་ཡ་རྩྱ་གིས་
བཞོས་ནས་འཛིམ་པར་གཡོས་ལ། །དེའང་ཆོ་འདས་པའི་ཆེད་ཡིན་ན། །རུས་པའི་སྤྲེང་དུ་ཟླ་བའི་
དགྱིལ་འཁོར་བསམས་ལ། །དེའི་དབུས་སུ་ཨ་དཀར་པོ་ལས་བདུད་ཅི་བབས་པས་སྒྲིག་པ་དག་པར་
མོས་ཤིང་རིགས་ལཱི་སྒྲུབ་སྒྲོམ་ཤིང་། །དྲི་བཟང་པོའི་རུས་བཀྲུས་པའི་མཐར་ཞུ་བྱ་མར་རྩ་ན་ཡེ་སྒྲུ་
རྒྱས་སྤྲོད་པ་དག་པར་བསམ་ལ་ཞིབ་པར་བདུངས་ཏེ། །འཛིམ་པ་དང་བསྐྱེས་ལ། །པད་ཟླའི་སྤྲེང་དུ་
འཛིམ་པའི་ཕུང་པོ་ཉིད་རྩྱ་ལས་རིན་པོ་ཆའི་ཕུང་པོར་བསམས་ལ། །སྒྲུང་ཅིག་གིས་བདག་ཉིད་ཀྱན་
བཟང་ཡབ་ཡུམ་དུ་བསམས་པའི་ཕྱགས་ཀའི་འོད་ཟེར་འོག་མིན་གྱི་རྣམ་པར་སྒྲུང་མཛད་ལ་ཕྱག་པས།
དེའི་ཕྱགས་ཀན་པོ་འོད་ཟེར་བྱུང་བས་འཛིམ་པ་ལ་ཕྱག་པས་ཡེ་ཤེས་ལཱི་རང་བཞིན་དུ་བསམས་ལ།
གཡོན་པའི་མཐེའུ་རྒྱུང་མཐེ་བོང་གིས་མནན་ནས་གན་རྒྱལ་དུ་བཞག་པའི་སྤྲེང་དུ། །གཡས་པའང་དེ་
བཞིན་དུ་བྱས་ལ་ཁ་སྒྲུབ་ལ། །ཞུ་ན་མོ་རྩ་ག་མ་ཏེ་བེ་རོ་ཅ་ན་བྱ་རྩ་ར་རྩ་ལུ་ །ཏ་སྒྲུག་ཏ་ཡ། །ཨར་ཏ་ཏེ་
སྒྲི་ཕྱག་སྒྲི་རྩ་ལ། །ཏུ་སྒྲུ། །ཞུ་སྒྲུ་མེ་སྒྲུ་མེ། །ས་མ་ཡེ་ས་མ་ཏེ། །ཤན་ཏེ་རྩ་ཏེ། །ཨ་ན་ཡ་ཨ་ལྷི་རྩ།
ཏ་རྩ་རྩ། །ཡ་ཤོ་བ་ཏེ། །མ་རྩ་ཏེ་རྩ་ཏེ་ཀྱ་ལ་ཏེ་རྩ་རྩ། །སམ་ཏ་སྒྲུག་ཏ་ཏེ་དྲུ་ཡ། །ཨ་རྩི་ཏེ་རྩ་རྩ་རྩ།
ཨ་རྩི་ཏེ་རྩ་རྩ། །ཞེས་བདུན་བཙོན་ནས། །ན་མེས་མཆོ། །རྩ་རྩ་ན། །ཞུ་བརྩེ་ཨ་ཡུ་ཤེ་སྒྲུ་རྩ་འཛིམ་

པ་སྒྲིམས་པར་བཅད་པའི་ནང་དུ། ཞུ་ཞུ་རྒྱུ་ལ་སོགས་པའི་གཟུངས་གཞུག་ནི། ཞུ་བརྩ་རྩམ་རྩུ་རྩུ་རྩུ་
 ཡེ་སྒྲིམ་རྩུ་གཞུག་གོ། ཞུ་བརྩ་རྩོད་རྩུ་མ་སྒྲིམ་རྩུ་འབི་འབི་བྱས་ལ། ཞུ་བརྩ་ཨ་ར་རྩོད་སྒྲིམ་སྒྲིམ་
 བསྒྲིམ་ལ། ཞུ་རྩམ་རྩུ་རྩུ་རྩུ་ཡེ་སྒྲིམ་རྩུ་གོ་ལ་ཐོར་དུ་བཅུག་ལ། ཞུ་བརྩ་མུད་ཀ་ར་ཨ་གོ་རྩུ་ཡེ་སྒྲིམ་
 གོ་ལ་ཐོར་བཅུང་ནས། ཞུ་བརྩ་རྩམ་ར་རྩོད་སྒྲིམ་སྒྲིམ་ལ། ཞུ་སྒྲིམ་རྩུ་ཐུག་རྩུ་རྩུ་ཀྱ་ཡ་མ་རྩུ་ལ།
 བརྩ་སྒྲིམ་ར་རྩོད་ས་མ་ཡ་སྒྲིམ་ཆོས་སྒྲིམ་བསམས་པའི་ངང་ལས། ཞུ་སྒྲིམ་རྩུ་ཐུག་རྩུ་སྒྲིམ་རྩུ་ཀྱ་ཡ་སྒྲིམ་
 གྲིས་ལོངས་སྒྲིམ་བྱོན་རྩོད། ཞུ་སྒྲིམ་རྩུ་ཐུག་རྩུ་ནིར་མ་ཀྱ་ཡ་ས་མ་ཡ་སྒྲིམ་སྒྲིམ་སྒྲིམ་སྒྲིམ་ཅན་གྱི་
 རོན་བྱེད་པར་བསམས་ལ་བྲེ་མཐུན་པར་བསྒྲིགས་རྩོད་གདབ་པོ། རྩོད་གཞི་མུན་དུ་མཆོད་པ་ལྟ་དང་།
 གཏོར་མ་གསུམ་བཤམས་ལ། འབྲུའི་སྒྲོད་གཉིས་ཀྱང་སྒྲིམ་གོན་དུ་བྱའོ། རྩོད་ནས་གཏོར་མ་འོག་མ་
 གཉིས་བགལ་དང་གཞི་བདག་ལ་བསྒྲིམ་རྩོད་བཀའ་བསྒྲིམ་བྱས་ལ། རང་རྩོད་ཀྱན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་དུ་
 དམིགས་ལ་མཆོད་བསྒྲོད་བྱས་ལ། སྒྲོད་གྱི་ནས་གཅིག་ལ་རིགས་ལྟའི་སྒྲིམ་དང་རྩོད་འབྲེལ་སྒྲིབ་
 པོ་བསྒྲིམ་སོ། རྩོད་ནས། ཞུ་སྒྲིམ་རྩུ་མ་སྒྲིམ་རྩུ་སྒྲིམ་རྩུ་མ་སྒྲིམ་རྩུ་སྒྲིམ་རྩུ་སྒྲིམ་རྩུ་སྒྲིམ་རྩུ་སྒྲིམ་
 ཨ་ལས་སྒྲིབ། རྩོད་ལས་རྩོད་མའི་སྒྲིབ་དུ། ཞུ་སྒྲིམ་ལས་རིན་པོ་ཆའི་མཆོད་རྩོད། གདན་ཁྲི་རི་རབ་བུམ་པ་
 བྲེ་འཁོར་ལོ་བཅུ་གསུམ། གདུགས་ཆར་ཁེབས་རྩོག་དང་བཅས་པའི་བུམ་པ་མ་གཏོགས་པ་ཤར་
 དཀར། རྩོད་སྒྲིམ། རྩུ་དམར། བྱང་ལྟངས་བུམ་པ་མཐིང་གའི་དབུས་སྒྲིམ་སྒྲིམ་གའི་ཁྲི། ཤར་དུ་སྒྲིབ་ཆེན།
 རྩོད་རྩུ་མཆོག་རྩུ་དུ་མ་བྱ། བྱང་དུ་ཤར་ཤར་གྱི་ཁྲིའི་སྒྲིབ་དུ་བུམ་དང་རྩོད་སྒྲིམ་སྒྲིམ་སྒྲིམ་སྒྲིམ་
 རྩོད་སྒྲིམ་ལས། རིགས་ལྟ་ཡབ་ཡུམ་དུ་བསྒྲིམ་ལ། ཡེ་ཤེས་པ་གཞུག་དབང་བསྒྲིམ། ཞུ་སྒྲིམ་གྱིས་སྒྲིམ་
 གསུང་ཐུགས་གྱིས་བྱོན་བསྒྲིམས་ལ། ལངས་རྩོད་མེ་རྩོག་འཐོར་ཞིང་། ཐུགས་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་
 སངས་རྒྱུས་དང་བྱང་རྒྱུ་སྒྲིམ་དབང་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སྒྲིམ་གསོལ། རི་སྒྲིབ་ནམ་མཁའི་
 མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སྒྲིམ་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་ཁམས་རྣམས་མི་གནས་པའི་ལྷ་རན་ལས་འདས་
 པའི་ས་ལ་མ་བཞག་གི་བར་དུ། བཟླ་པར་བཞུགས་སྒྲིམ་གསོལ། བྱེ་བྱག་རྩུ་ཡང་སྒྲིམ་གསུང་ཐུགས་གྱི་
 རྩོད་འདི་ལ་ཡང་འབྲུང་བ་ཆེན་པོ་བཞིའི་གཞོན་པ་མ་བྱང་གི་བར་དུ། བཞུགས་ནས་གང་གིས་མཐོང་
 བ་དང་། ཐོས་པ་དང་། རིག་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲིམ་ན་མེད་པའི་བྱང་རྒྱུ་ལ་འགོད་པའི་ཐིན་ལས་མཛད་དུ་
 གསོལ། ཞུ་སྒྲིམ་རྩུ་རྩུ་བརྩ་ཡེ་སྒྲིམ་རྩུ། ཞུ་རྩུ་རྩུ་རྩུ་སྒྲིམ་རྩུ། ཞུ་ཡེ་རྩུ་རྩུ་རྩུ་སྒྲིམ་རྩུ་སྒྲིམ་རྩུ་སྒྲིམ་རྩུ་སྒྲིམ་

༥༨། ཏེ་ཏུ་ཡོ་ནི་རོ་རྩ་ཨེ་ལྷི་བྱ་དྲི་མ་དྲུ་མ་ཏ་ཡེ་སྤྱ་དྲུ། ཡོ་ན་མོ་རྩ་ག་མ་ཏེ་རང་ན་གེ་ཏུ་རྩ་ཇ་ཡ།
 ཏེ་བྱ་ག་ཏ་ཡ། ཨར་ཏེ་ས་མུག་སྤྱི་བུ་ཇ་ཡ། ཏེ་བྱ། ཡོ་རང་ནེ་རང་ནེ་མ་དྲུ་རང་ནེ། རང་ན་བི་ཇ་ཡེ་
 སྤྱ་དྲུ་བསྒྲོར་བ་བྱས་ཞིང་། སངས་རྒྱས་རྗེས་སུ་དྲན་པ་བཏོན་ནས། མཚོད་པའི་སྤྱིན་མུང་ཆེན་པོར་
 བསམས་ཏེ། འཛིག་རྟེན་འདི་འམ་གཞན་དག་ན། །མེ་ཏོག་རི་སྟེང་ཡོད་པ་དང་། །བདག་གིས་གྲུས་
 བར་བཤམས་པ་འདི། །མགོན་པོ་སྤྱས་དང་བཅས་ལ་འབུལ། །ཡོ་བཇ་པུའུ་ལྷ་རྩྱུ་ དེ་བཞིན་དུ་མཚོད་
 བ་ལྷག་མའང་འགྲོས་མཐུན་པར་འབུལ། འགྲོ་བའི་སྤྱ་མ་གཅིག་པོ་ལུམ་པར་བལྟམས། །མེར་སྒྲུའི་
 གྲོང་ཁྱེར་གཅིག་ཏུ་གནས་མཛད་ཅིང་། །ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་བྱེ་བས་བརྒྱན་པ་ཡི། །བདེ་གསེགས་
 མཚོད་རྟེན་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །མ་ག་ཏ་ཡི་བྱང་ཆུབ་ཤིང་གི་དུང་། །རྩ་བོ་ནི་རྩྱ་ར་ཞེས་བྱ་བའི། །
 འགྲམ་བཞུགས་མཚོད་རྟེན་ཡོན་ཏན་རྒྱ་ཆེ་བས། །བྱང་ཆུབ་རྟེན་དུ་གྱུར་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཀ་ཤི་ཀ་
 ཡི་ལྷ་རྩ་ན་སྤྱི་སྤྱ །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྣམ་གྲོལ་མད་བྱང་བས། །ཉོན་མོངས་སྤྱི་བ་ཀུན་རྣམ་པར་སྤྱངས་
 མཛད་པའི། །ཡེ་ཤེས་མཚོད་རྟེན་བཞི་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །མ་ཉན་དུ་ཡོད་པར་གཞན་སྟོབས་ཆར་
 བཅད་ནས། །རྗེ་ཏིའི་ཆལ་དུ་ཆོ་འབུལ་ཆེན་པོ་ཡིས། །ས་གསུམ་དགོངས་པ་མཚོག་ཏུ་བསྒྲུབས་མཛད་
 བ། །མུ་སྟགས་པམ་མཛད་མཚོད་རྟེན་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །གྲོང་ཁྱེར་དམ་པ་མཚོག་ནི་གསལ་ལྡན་དུ། །
 ལྷ་རྣམས་གསེགས་ཏེ་སྤྱ་ན་མེད་པ་ཡི། །ཞབས་ལ་ཆངས་དབང་ཅོད་པན་གྱིས་མཚོད་པ། །སུམ་ཅུའི་
 ལྷས་མཚོད་མཚོད་རྟེན་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དགེ་འདུན་དབྱེན་བསྐྱམ་སྤྱ་གྱུར་ཏེ། །སྟོན་པའི་ཉན་ཐོས་
 རབས་འདུམ་པ། །རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཀྱི་འོད་མའི་ཆལ། །བྱམས་པའི་མཚོད་རྟེན་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །སྒྲུ་
 ཆེའི་འདུ་བྱེད་བཏང་བ་ལས། །སྤྱར་ཡང་སྒྲུ་ཆེ་བྱེན་བསྐྱབས་ཤིང་། །རྣམ་གྲོལ་ཡངས་པ་ཅན་གྱི་ཆུལ། །
 བྱེན་སྐྱབས་མཚོད་རྟེན་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །སྒྲུ་ཤིའི་གྲོང་དུ་འགྲོ་བ་རྣམས། །དགེ་བ་ལ་ནི་སྤྱོར་མཛད་
 ཅིང་། །འགྲན་མེད་གྲད་རྣམས་བཟུང་བའི་ཆལ། །མཚོད་རྟེན་མུང་འདས་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཤུག་ཐུབ་
 མཚོད་རྟེན་བརྒྱད་པོ་དང་། །ཕྱོགས་བཅུ་གཞན་དང་གཞན་རྣམས་ན། །བཞུགས་པའི་མཚོད་རྟེན་ཀུན་
 ལ་འདུད། །གཞི་ལ་རྟག་ཏུ་སྤྱིས་ཕྱག་འཆལ། །ཞེས་བཛྲོད་ནས་མེ་ཏོག་བཀྲམ་སྟེ། །སྤྱ་མ་རྗེ་རྗེ་འཛིན་
 བ་ལ་སོགས་པ་ཕྱོགས་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད།
 མཚོད་རྗེས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ལྷ་ཆོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་

དགོངས་སུ་གསོལ་ལོ། །འཕགས་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་བྱེད་རྣམས་ལ། ཐུགས་མཁའ་པའི་
 ཡེ་ཤེས། བརྩེ་བའི་ཐུགས་རྗེ། མཛད་པའི་ཕྱིན་ལས། སྦྱོབ་པའི་རྣམ་མཐུ་ལ་སོགས་པ་བསམ་གྱིས་མི་
 བྱུང་བ་མངའ་བ་ལགས་པས། ཡན་བདེའི་འབྱུང་གནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དར་ཞིང་
 རྒྱས་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱབ་ཏུ་གསོལ་ལོ། །བསྟན་པའི་རྩ་ལག་སྤྲུལ་ཡང་དག་པ་
 དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་པ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱ་ཆེ་དང་། ཐུགས་དམ་དང་རྟོགས་པ་དང་། ཕྱིན་ལས་ལ་བར་དུ་
 གཅོད་པ་མི་འབྱུང་ཞིང་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བས། འགྲོ་བའི་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་འགྲུབ་པར་མཛད་དུ་
 གསོལ་ལོ། །བདག་ཅག་ཆོས་བསྐྱབ་པ་པོ་རྣམས་ཀྱི། ཆོས་སྦྱོང་བཅུའི་སྦྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་མི་
 འབྱུང་ཞིང་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛད་དུ་གསོལ་ལོ། །སྦྱིན་པའི་བདག་པོ་འཁོར་
 དང་བཅས་པ་ལ་གནོད་ཅིང་འཆེ་བའི་བར་དུ་གཅོད་པ་ཞི་ནས། ཅི་བསམ་པའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་
 ཆོས་ལྷན་དུ་འགྲུབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ་ལོ། །འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་ལོ་ལྷན་རྟེན་
 ཏུ་ལེགས་ཤིང་། བྱི་འབྲུགས་དང་། བྱ་འབྲུགས་དང་། མཐའ་དམག་དང་། སད་སེར་དང་། ལྷ་གོ་
 དང་། གནོད་འཆེ་ཐམས་ཅད་མེད་ཅིང་བདེ་ལེགས་སུ་སྐྱུ་སྐྱུ་ཆོགས་པ་འབྱུང་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་
 གསོལ་ལོ། །ཅི་བསམས་པའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཆོས་ལྷན་དུ་འགྲུབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ་ལོ། །
 ཞེས་པ་གསུམ་གྱིས་མེ་རྟོག་འཕྱོར་རོ། །ཆེ་འདས་ཀྱི་ཡིན་ན་ཆེ་གོ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་འདིའི་ས་དང་ལམ་གྱི་
 བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་ནས་སྐྱུར་དུ་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱ་བར་མཛད་དུ་གསོལ་ལོ། །
 ཞེས་བཅོད་དོ། །དེ་ནས་གཏོར་མ་དེ་ཉིད། དཔལ་མགོན་དམ་པ་ཆོས་སྦྱོང་བའི་སྤང་མ་རྣམས་ལ། ཨ་
 ཀླ་རོས་བསྐྱོས་ལ། རྟེན་འདི་ལ་བྱི་ནང་གི་གནོད་པ་དང་འཆེ་བ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་མེད་པར་
 མཛད་དུ་གསོལ་ལོ། །ཞེས་བཅོད་ནས། བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་ལྷ་ཆོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པས་རྫོ་རྗེའི་གྲུས་ཤིས་
 པ་བཅོད་པར་བསམས་ལ། མེ་རྟོག་འཕྱོར་ཞིང་མགྱིན་གཅིག་ཏུ། སུན་སྐྱུ་ཆོགས་པ་མངའ་བ་
 གསེར་གྱི་རི་བོ་འདྲ། །འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་མགོན་པོ་དྲི་མ་གསུམ་སྤངས་པ། །སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་རྒྱས་
 པའི་འདབ་འདྲའི་སྦྱན་མངའ་བ། །བཀྲ་ཤིས་དམ་པ་དེས་ཀྱང་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག །དེ་ཡིས་
 ཉེ་བར་བསྟན་པའི་མཆོག་རབ་མི་གཡོ་བ། །འཇིག་རྟེན་གསུམ་ན་གྲགས་ཤིང་ལྷ་དང་མིས་མཆོད་པ། །
 ཆོས་ཀྱི་དམ་པ་སྦྱི་དགུ་རྣམས་ལ་རྟེན་ཏུ་ཞི་བྱེད་པ། །བཀྲ་ཤིས་དམ་པ་དེས་ཀྱང་དེང་འདིར་བདེ་

ལེགས་ཤོག། འདྲུན་དམ་པ་ཆོས་ལྷན་ཐོས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ལྷག། ལྷ་དང་མི་དང་ལྷ་མ་ཡིན་གྱིས་
 མཆོད་པའི་གནས། ཆོགས་ཀྱི་མཆོག་རབ་དོ་ཆ་ཤེས་དང་དཔལ་གྱི་གཞི། བཀྲ་ཤིས་དམ་པ་དེས་
 གྲང་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག། རྒྱལ་པ་སྤྲུལ་བཅས་བསོད་ནམས་མཐུ་དག་དང་། ལྷ་ནམས་ཀྱན་
 གྱིས་ལེགས་པར་གསུངས་པ་དང་། གསང་སྤྲུལ་རིག་སྤྲུལ་ནམས་ཀྱི་མཐུ་སྟོབས་དང་། བདེན་
 པར་སྤྲུལ་ནམས་ཀྱི་བདེན་ཆོག་གིས། བསོད་ནམས་རི་པོ་བཞིན་དུ་བརྟན་པ་དང་། བརྒྱད་འཛིན་ཉི་
 རྩ་བཞིན་དུ་གསལ་བ་དང་། སྟོན་པས་ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་བྱུང་བ་སྟེ། གསུམ་པོ་དེས་གྲང་དེང་
 འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག། བཞགས་རིགས་སྟོང་ལྷག་བརྒྱད་ཅུ་ཞི་བ་དང་། མི་མཐུན་གནོད་པའི་
 ཆོགས་ལས་གྲོལ་བ་དང་། མཐུན་པ་འགྲུབ་ཅིང་སྤྱན་སུམ་ཆོགས་པ་སྟེ། བཞི་པོ་དེས་གྲང་དེང་
 འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག། ལོ་བརྒྱ་བྱུང་ཅིང་སྟོན་བརྒྱ་མཐོང་བ་དང་། ཆོ་རིང་ནད་མེད་བདེ་ལེགས་
 སྤྱན་སུམ་ཆོགས། ཐེག་པ་མཆོག་ལ་དེས་པར་འབྱུང་གུར་པའི། ལྷ་པོ་དེས་གྲང་དེང་འདིར་
 བདེ་ལེགས་ཤོག། སྦྱིན་པ་གཏོང་ཞིང་ཚུལ་བྲིམས་སྤྱང་བ་དང་། བཟོད་པ་སྦྱོམ་ཞིང་བཙོན་འགྲུས་
 ཚུམ་པ་དང་། མཉམ་པར་འཛོག་ཅིང་གནས་ལུགས་རྟོགས་གུར་པའི། དུག་པོ་དེས་གྲང་དེང་འདིར་
 ལེགས་ཤོག། རྣམ་པར་སྤྱང་མཛད་རྒྱལ་པ་མི་བསྐྱོད་པ། རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྷན་སྤྱང་བ་མཐའ་ཡས་
 དང་། རོན་ཡོད་གྲུབ་བཅས་རིགས་ལཱི་བཀྲ་ཤིས་གང་། བཀྲ་ཤིས་དམ་པ་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་
 ཤོག། འབྱུང་པོ་གང་དག་འདིར་ནི་ལྷག་གུར་ཉམ། ཁའམ་འོན་ཏེ་བར་སྤྱང་འཁོད་གྲང་རུང་། སྦྱོ་
 དག་ནམས་ལ་རྟག་དུ་བྱམས་བྱེད་ཅིང་། ཉིན་དང་མཚན་དུ་ཆོས་ལ་སྦྱོད་པར་ཤོག། ལྷོ་སྤྱ་བྱ་ཉིཿ་བརྩ་
 ཡེ་སྤྱ་རྣམ་བརྟན་པར་བྱས་ཏེ། གང་ཡང་བདག་སྟོ་གཏི་ལྷག་པས། ལེགས་སྤྱད་འདི་ལ་ཉེས་བྱས་
 གང་། གང་ཕྱིར་ལུས་ཅན་སྐབས་གུར་པ། རེ་ཀྱན་མགོན་པོས་བཟོད་པར་མཛོད། བསོད་ནམས་
 འདི་ཡིས་ཐམས་ཅད་གཞིགས་པ་ཉིད། ཐོབ་ནས་ཉེས་པའི་དག་ནམས་ལམ་བྱས་ཏེ། སྦྱོ་གས་ན་
 འཆིའི་ཐ་སྟོང་འབྲུགས་པ་ཡི། སྦྱིད་པའི་མཆོ་ལས་འགྲོ་བ་འདོན་པར་ཤོག། ཅེས་བཟོད་ལ་སྟོན་ལ་
 འཁོད་ལ་དགའ་སྟོན་བྱའོ། གངས་རིའི་ངོས་ལ་བདུད་རྩིའི་རྩ་བབས་པས། ཡིད་འོང་བྱ་ཆོགས་མང་
 པོ་དགའ་བ་ལྟར། བདག་སྟོའི་ལེགས་བཤད་པདྨ་འཁོར་གངས་ཅན་མཆོའི། རིགས་ལྷན་སྦྱོ་པོའི་ངང་པ་
 དགའ་བར་མཛོད། འདི་ནི་རྒྱད་དོན་སྟོང་པོའི་དགོངས་པ་བཞིན། གྲི་མེད་འོད་ཟེར་དེང་སང་ཤར་བ་

ཡིས། །མཁའ་འགྲོའི་སྒྲིབ་ཏིག་ཟབ་མའི་ཁུ་རྒྱུན་དུ། །ཞོ་རྒྱུན་རྫོང་ཞེས་བྱ་བའི་གནས་སུ་བཀོད། །
དགེ་བ་འདི་ཡིས་སྤྱོད་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས། །འོད་གསལ་སྒྲིབ་པའི་དེ་ཉིད་ལེགས་གཟིགས་ནས། །
སྒྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་འདུ་འབྲལ་མེད་པ་ཡིས། །གདོད་མའི་གནས་སུ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་ཤོག །མཆོད་
རྟེན་རབ་ཏུ་གནས་པའི་ཆོ་ག་རིན་ཆེན་དུ་བ་ཞེས་བྱ་བ་བརྒྱ་ལས་འབྲེལ་ཅུ་ལ་གྱིས་སྟོན་གསུམ་གངས་
རི་ཐོད་དཀར་དུ་བཀོད་པ་རྫོགས་སོ། །དགེ་ལེགས་སོ། །མདྲ་ལྟ།

༡༧། །རབ་ཏུ་གནས་པའི་ཆོ་ག་ཡེ་ཤེས་བྱི་མེད་

ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

རིན་ཆེན་ཤོག་སྒྲུའི་སྒྲོར།

༡༧། །དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་འཁོར་ལོ་ཅན། །ཀྱན་བཟང་རིགས་ལྡེའི་སངས་རྒྱས་དང་། །རིག་འཛིན་
རྣམས་ལ་བྱག་འཆལ་ཏེ། །རབ་ཏུ་གནས་པའི་ཆོ་ག་བཤད། །དེའང་སྒྱུ་གཟུགས་ཟིན་ནས་རབ་ཏུ་
གནས་པ་ནི། །ལུགས་མ་ཡིན་ན་སྟོད་དུ་སངས་རྒྱས། །བར་དུ་ཆོད་དང་དགེ་འདུན། །སྤྱད་དུ་ཆོས་སྦྱོང་
དང་གཞོན་སྤྱོད་གྱི་གཟུངས་བཅུག །ཞབས་ར་བསྐྱམས། །རས་བྲིས་ལ་སོགས་པའི་རྒྱབ་ཏུ་བྲིས་ལ།
བགེགས་བསྒྲུད། །དེ་བཞུགས་པའི་མདུན་དུ་མཆོད་པ་བཤམས་ལ། །རང་ཉིད་ཀྱན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་དུ་
བསྐྱོམ་སྟེ་མཆོད་པ་དང་བསྟོད་པ་བྱས་ནས། །འབྲུ་ལ་རིགས་ལྡེའི་སྤྲུགས་དང་རྟེན་འབྲེལ་སྒྲིབ་པོ་
བསྐྱུང་ཏེ། །སྟ་གོན་དུ་བྱས་ནས། །རྒྱབས་སུ་འགྲོ་བ་དང་སེམས་བསྐྱེད་ལ། །སྒྱ་བྲུ་ལས་སྟོང་པའི་ངང་
ལས། །རྟེན་དེ་ལྟ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཡི་དམ་རིགས་ལྡེའི་སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་ལ་ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱན་དྲངས་
ཏེ། །མཆོད་ཅིང་བསྟོད་ནས་བསྐྱེད་སྟེ། །རིགས་ལྡེས་དབང་བསྐྱུར། །ཡི་གེ་གསུམ་གྱིས་སྒྱུ་གསུང་
ཐུགས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ། །རབ་གནས་གྱིས་བརྟན་པར་བཞུགས་པའི་ཆོ་ག་བརྫོད་ནས། །རིགས་
ལྡེའི་སྤྲུགས་དང་། །རྟེན་འབྲེལ་སྒྲིབ་པོས་མེ་ཏོག་ལུལ། །མརྒྱལ་གྱི་མངའ་དབུལ་བ་ནི། །མརྒྱལ་འབུལ་
བའི་ཆོ་ག་གིས་དབྱངས་དང་བཅས་པ་དང་། །མཆོད་པས་མངའ་དབུལ་བ་ནི། །མེ་ཏོག་ལ་སོགས་པ་བྱི་
ནང་གི་མཆོད་པ་དང་། །བསྟོད་པས་མངའ་དབུལ་བ་ནི། །རིགས་ལྡེ་ལ་སོགས་པའི་བསྟོད་པ་དང་།

ཤིས་པས་མངའ་དབུལ་བ་ནི། བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་མང་པོ་བཟོད་དོ། །དེ་ཐམས་ཅད་
 གྲང་རྒྱས་པར་དབྱངས་དང་། རོལ་མོའི་སྒྲུབ་མངའ་དབུལ་ཆེར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །གཏོར་མ་བཏང་
 བས་འདོད་པའི་དོན་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ནས་རབ་ཏུ་གནས་པའི་དགའ་སྟོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱའོ། །དེ་ཡང་
 སྒྲིགས་བཅ་རབ་ཏུ་གནས་ན། ཡུམ་ཆེན་མོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་མ་སེར་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་
 བཞི་མ། གཡས་དང་པོ་ཕུ་ཉི་དང་། གཡོན་དང་པོ་པདྨ། འོག་མ་གཉིས་ཐུགས་ཀར་ཐལ་མོ་སྒྱར་བ།
 རིན་པོ་ཆའི་རྒྱན་ཅན་དོ་རྗེའི་སྒྲིལ་མོ་གྲུང་གིས་བཞུགས་པ་ལ། ཐུགས་བརྩའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་
 རྒྱུ་སེམས་དཔའ་གྲངས་མེད་པས་བསྐྱར་བར་བསྐྱེད་ནས་འོག་མིན་ནས་དེ་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་
 བརྩལ་སྟེ། དབང་བསྐྱར་ལ་སོགས་སྒྲུ་མ་བཞིན་བྱའོ། །བྱུང་ཆུ་དང་། བཀོད་མའི་རྒྱ་མིག་རབ་ཏུ་
 གནས་ན། དེ་ཉིད་ལཱི་བྱས་ཀྱི་རྗེས་ཕྱ་བཟང་པོས་བརྒྱན་པར་བསམས་ལ། རྟེན་འབྲེལ་སྟོང་པོས་མེ་
 ཏོག་འཐོར་ཞིང་བཀྲ་ཤིས་བཟོད་དེ། ཁང་པ་དང་སྟེང་མོས་ཆལ་ལའང་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་
 གཞལ་མེད་ཁང་དང་། ལཱི་ནགས་ཆལ་བསྟེམ་ལ། རབ་ཏུ་གནས་ཏེ་བཀྲ་ཤིས་བཟོད་པར་བྱའོ། །
 མཁའ་འགྲོ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲུ་ནི། དེ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུགས་དང་བསྐྱེད་ཆོག་བྱས་ནས། སྒྲིན་སྟེག་དང་ནང་
 མཆོད་དང་། བདུད་ཅིས་མཆོད་པས་མཉེས་པར་བྱས་ལ། རབ་ཏུ་གནས་པ་ནི་མན་ངག་ཡིན་ནོ། །
 འདིར་མདོར་བསྡུས་ཏེ་གསལ་བར་བྱེ་བས་ལེགས་པར་བསྟན་ཏོ། །དེ་ལྟར་སྟོང་ཏིག་བཀའ་གསང་རྒྱ་
 ཆེ་ལས། །རྫོགས་པ་རང་བྱུང་རྒྱུད་དོན་རབ་བསྡུས་ཏེ། བྱི་རབས་སྐལ་ལྷན་རྒྱལ་ཀྱི་དོན་ཆེན་དུ། །
 ཡེ་ཤེས་དྲི་མེད་བཟང་པོས་འདི་བཀོད་པས། །འགྲོ་ཀུན་རྣམ་དག་རྒྱལ་བའི་ཞིང་ཁམས་སུ། །སྒྲིབ་
 བལ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་ཤོག །དེ་ལྟར་དོན་གསལ་ཡིད་འོང་ཆོག་འདི། །ཞོ་རྒྱན་
 ཐུགས་སྒྲུབ་དྲི་མེད་འོད་ཟེར་གྱིས། །སྟོན་གསུམ་མེ་ཏོག་འབྲས་ཕུ་སྒྲིན་པའི་ཆོ། །གངས་རི་ཐོད་
 དཀར་མགུལ་དུ་ལེགས་པར་བཀོད། །ཆོག་དོན་པདྨ་རི་ནགས་ཆལ་དགའ་བ་འདིས། །སྐལ་ལྷན་བྱང་
 བ་རབ་ཏུ་ཆོམ་པར་ཤོག །རབ་ཏུ་གནས་པའི་ཆོག་ཡེ་ཤེས་དྲི་མེད་ཅེས་བྱ་བ་མཁའ་འགྲོ་སྟོང་ཏིག་གི་
 རྣལ་འབྱོར་པ་པདྨ་ལས་འབྲེལ་རྩལ་གྱིས། །སྟོན་ཀའི་དུས་མེ་ཏོག་དང་འབྲས་ཕུ་སྒྲིན་པའི་ཆོ་སྒྱར་བ་
 རྫོགས་སོ། །

༡༡། མཐོང་སྒྲུང་རིན་ཆེན་གསེར་གྱི་

དྲ་བ་བཞུགས་སོ། །

རིན་ཆེན་ཤོག་སྒྲུའི་སྒྲོམ།

༡༡། མཐོང་སྒྲུང་རིན་ཆེན་གསེར་གྱི་དྲ་བ་ཞེས་བྱ་བ། དཔལ་སྒྲུང་བ་མཐའ་ཡས་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །
 གང་གི་རང་བཞིན་བདེ་གསེགས་ཀྱན་གྱི་དངོས། །པདྨ་རྒྱལ་ཞེས་མངོན་སྤྱོད་མ་ལྟུལ་བའི། །འགྲོ་
 བའི་བླ་མ་དེ་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །བྱུང་བའི་རིམས་པས་མཐོང་བའི་སྒྲུང་རྒྱལ་བཟོད། །དེ་ལ་བསྐྱེད་
 རྫོགས་བྱན་མོང་གི་མཐོང་དང་། འོད་གསལ་མཆོག་གི་མཐོང་སྒྲུང་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་བྱུང་བའི་
 མཐོང་སྒྲུང་ནི། རྣལ་འབྱོར་བ་རབ་ལ་མངོན་སུམ། འབྱིང་ལ་ཉམས་སྒྲུང་། ཐ་མ་ལ་མི་ལམ་དུ་སྒྲུང་སྟེ།
 དེ་ཡང་བླ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོའི་སྒྲུབ་པ་གང་ཡིན་ཡང་། དམ་ཅན་འདུ་བས་མཁའ་འགྲོའི་རྟག་
 འབྱུང་ངེས་ཏེ། མཁའ་འགྲོའི་གཞུགས་དང་སྒྲི་སྒྲིད་སྒྲི་ཆོགས་པས་ལུང་བསྟན་ཅིང་། དངོས་བྱུང་སྟེར་
 བ་དང་། བདེ་གསལ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲུབ་དང་། གསལ་སྒྲུང་མངོན་ཤེས་ལྟ་བུ་འབྱུང་
 བ་དང་། གཉིད་འོད་གསལ་བདེ་བ་ཆེན་པོར་འཆར་བ་དང་། གཞན་སྒྲུང་འབྱུར་བར་རྟུལ་བ་དང་།
 རང་སྒྲུང་དགའ་བདེར་འབར་བ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་ཆོས་ཉིད་དུ་གྲོལ་བར་སྒྲུང་བ་ནི་མངོན་སུམ་དང་
 ཉམས་སྒྲུ་མྱོང་བའི་སྒྲུང་བའོ། །མི་ལམ་དུ་མཆོག་གི་རྟགས་སྒྲུ་ཤེས་གྱི་མཆོད་རྟེན་ལ་འཛེགས་ཤིང་
 བསྐྱོར་བ་བྱེད་བ་དང་། དགྲིལ་ལམ་འདྲི་ཞིང་མཐོང་བ་དང་། རང་ཉིད་སངས་རྒྱས་པར་མཐོང་བ་
 དང་། རང་གིས་རང་གི་རོ་ཁུར་ནས་སྒྲུད་བ་དང་། ཞིང་ཁམས་བཟང་པོར་ཕྱིན་ནས་སངས་རྒྱས་དང་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་འབྲུད་བ་དང་། སྟོན་མ་ཐོས་པའི་ཆོས་ཟབ་མོ་ཐོས་བ་དང་། བྱ་དང་རི་
 དྲགས་ལ་མཆོན་ཅན་མཐོང་བ་དང་། ཉི་ཟླའི་སྟེང་དུ་སྒྲིལ་གྱུང་བཅའ་བ་དང་། རྟག་ཏུ་ནམ་ལངས་
 ཤིང་ཉི་མ་ཤར་བ་མི་བ་དང་། རྫིང་དང་ཟམ་པ་འཇུགས་བ་དང་། བདག་ཉིད་གྲུའི་ཁ་ལོ་བྱས་ཏེ་ཆུའི་
 བ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་མིས་ན། ལམ་པ་ལས་ཐར་བའི་ལམ་སྒྲི་ཟེན་ཏེ། དེས་པར་གྲོལ་བའི་ལྟས་སོ།
 བྱན་མོངས་ལ་ནད་ནི་བའི་ལྟས་སྒྲུ་ལུས་རྣལ་ཁྲག་ཐོན་བ་དང་། གདོན་འཐོན་པའི་ལྟས་སྒྲུ་གཞན་ལས་
 རྒྱལ་བ་དང་། སྤྱི་སྒྲིབ་དག་པའི་ལྟས་སྒྲུ་ཉི་ཟླ་ཤར་བ་དང་། གོས་དཀར་པོ་གོན་བ་དང་། བྱས་བྱེད་
 བ་དང་། རི་རྩེ་ལ་ཕྱིན་བ་དང་། ལམ་ལངས་པའོ། །ཆོ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པའི་རྟགས་སྒྲུ་འབྱུའི་ཕུང་པོ་

དང་། ལོ་ཐོག་ལེགས་པོ་དང་། ཉི་ཟླ་ཤར་པའོ། །ཤེས་རབ་རྒྱས་པའི་རྟགས་སུ་མེ་ཏོག་འབྲུ་བ་དང་།
 ཡི་གེ་འབྲི་སྟོག་དང་། དཀར་གསུམ་འབྲུང་བ་དང་། མེ་འབར་བ་དང་། ཉི་ཟླ་ཤར་བ་དང་། རལ་གྱི་
 རྟེན་པའོ། །གྲགས་པ་རྒྱས་པའི་རྟགས་སུ་དུང་འབྲུད་པ་དང་། ར་བརྟུང་བ་དང་། དར་པོ་ཆེ་ཕུར་བ་
 དང་། ཀུན་གྱིས་བསྟོད་པ་མིའོ། །ཁོར་རྒྱས་པའི་རྟགས་སུ་ རིན་པོ་ཆེའི་ཆར་འབབ་པ་དང་། གཏོར་
 འབྲུ་བ་དང་། ལོ་ཐོག་ལེགས་པ་དང་། །ཁང་བཟངས་ལོངས་སྟོད་ལྷན་པ་མིའོ། །འཁོར་འདབས་
 རྒྱས་པའི་རྟགས་སུ་སྒྲེ་པོ་མང་པོའི་དབུས་ན་འདུག་པ་དང་། བ་གླང་ལ་སྐོག་པ་མང་པོ་སྟོང་བ་མིའོ། །
 འགྲོ་བ་དབང་དུ་འདུ་བའི་རྟགས་སུ་བྱད་མེད་མང་པོས་ཕྱག་འཆལ་ཞིང་ནོར་འབུལ་བ་དང་། ཞལ་
 སྟོབ་དང་སྒྲེ་བ་མང་པོས་བསྟོད་པའོ། །མཁའ་འགྲོ་མ་འདུས་པའི་རྟགས་སུ་ བྱད་མེད་མང་པོས་ཕྱག་
 འཆལ་རྒྱན་འདོགས་བསྟོད་པའོ། །དཔའ་པོ་འདུས་པའི་རྟགས་སུ་སྒྲེ་པོའི་ཆོགས་དང་། དམག་གི་
 ཆོགས་འདུས་ཏེ་ཕྱག་འཆལ་ཞིང་ནོར་འབུལ་བ་མིའོ། །བགེགས་དྲག་པོ་ཆར་བཅོད་པའི་རྟགས་སུ་
 གཞན་བསད་ཅིང་བརྟུང་བ་དང་། མེ་དབྱང་འབར་བ་དང་། རྒྱ་མཚོ་སྐྱེམ་པ་དང་། རྒྱ་ཆེན་པོ་འབུལ་
 ལ་འབབ་འཕྲོ་ཆད་པ་དང་། སེམས་ཅན་སྤྲོ་མོ་མང་པོ་བསྐྱེད་པ་དང་། རྒྱལ་པའི་སྐྱ་སྐྱོགས་པ་མིའོ། །
 མ་གྲུབ་པའི་རྟགས་ལ་བྱད་མེད་མཚན་མ་སྟོན་པ་མི་ན། མོ་རྒྱུད་མ་གྲུབ་པས་སྟོག་པའི་ལས་བྱ། རྒྱུས་
 པ་གཅེར་བྱ་བྱུང་ན་པོ་རྒྱུད་འཁུ་བས་གཟེར་བའི་ལས་བྱ། འཐབ་ཅོད་བྱེད་ན་མཁའ་འགྲོ་འབྲུགས་
 པས་སྟོང་བཤགས་བྱ། སྤང་པོ་བྱུང་ན་མ་བསྐྱང་པས་མེ་ཆོགས་དང་གཏོར་ཆོགས་བྱ། མཛེ་པོར་བྱུང་ན་
 གྲིབ་ཡོད་པས་བྱུས་དང་གཅོང་སྐྱ་བྱེད། ལུན་ནག་ཆར་འཐིབས་བྱུང་ན་དམ་ཆོག་ཉམས་པས་སྐྱོར་
 བཤགས་བྱ། ཉི་ཟླ་ལུབ་ན་ཆེ་བྱང་བས་ཆེ་རྒྱབ་བྱ། བཟའ་བརྟུང་ཐོབ་ཁར་གཞན་གྱིས་བྱེར་བར་མིས་
 སམ་གཉིད་སད་ན། ཟ་ཁར་འཇུག་པའི་བགེགས་ལ་མནན་པར་བྱ། མཚོན་ཆ་ཆག་པ་དང་རྩ་མེད་ན་
 རྟགས་ལ་ཆད་ལྷག་བྱུང་བས་གསོ་བར་བྱ། རོལ་མོ་ལ་སྐྱད་མེད་པ་མིས་ན་བསྐྱེད་རྩོགས་མ་དག་པས་
 གསལ་ལ་དག་པར་གསལ་གདབ། དུ་བྱེད་དང་ཆོ་རེས་བྱེད་པར་མིས་ན་སྤང་མ་མ་མགུ་བས་སྐྱོང་
 བཤགས་དང་གཏོར་ཆོགས་བྱ། གཞན་གྱི་འདོད་པ་བྱུང་ན། གཞན་གྱིས་གཏོར་ཆོགས་གྱིས་མ་ཁེངས་
 པས་ཆོགས་གཏོར་རྒྱ་ཆེན་པོ་གཏང་། རང་ཉིད་ཀུན་གྱི་གྲལ་གཤམ་ན་འདུག་པ་མིས་ན། འཛིག་རྟེན་
 གྱི་ལྷ་འདྲེ་མ་འཁུན་པས་དམིགས་པ་རྒྱ་བསྐྱེད། མི་གཅོང་བའི་འདམ་རྩལ་གྱི་ཁྱོད་དུ་འདུག་པ་མིས་ན་

གྲིབ་ཡོད་པས་བྱས་དང་སྒོར་བཤགས་བྱ། གོས་ངན་པ་གོན་པ་མིས་ན་བསོད་ནམས་དམན་པས་
 ཆོགས་བསག་རི་ནས་བྱར་དུ་འགྲོ་བ་མིས་ན་བར་ཆད་དང་སྒྲལ་བ་ངན་པས་དགོ་སྦྱར་ལ་འབད་ཅིང་
 བཙོན་འགྲུས་བསྐྱེད། ས་རུབ་ཅིང་ཉི་ཟླ་རུབ་པ་དང་། རྒྱུད་པ་དང་། གོས་དམར་པོ་གོན་ནས་མཆོད་
 རྟེན་དམར་པོ་ལ་འཛེགས་པ་དང་། གཅེར་བྱར་བོང་བྱ་ལ་ཞོན་པ་དང་། རུབ་ཏུ་བལྟས་ནས་ཉམས་མི་
 དགའ་བཞིན་དུ་ཉི་མ་རུབ་ཁར་འགྲོ་བ་མིས་ན། འཆི་རྟགས་ཡིན་པས་འཆི་བསྐྱེད་དང་ཆོ་སྒྲུབ་ལ་འབད་
 པར་བྱའོ། །འདི་དག་ནི་མདོ་ཙམ་སྟེ། མདོར་ན་མི་ལམ་གང་ཡང་སང་དུས་ཤེས་སྒྲུ་མི་དགའ་ན་ངེས་
 པར་ཞན་ལ། ཤེས་པ་མི་བདེ་བ་མེད་ན་བག་ཆགས་སུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེའང་སྔོན་ལ་སྤར་འདས་པ་
 དང་། བགོགས་ཀྱི་ཆོ་འབྱུང་གི་མི་ལམ་གཞི་ཆེ། གུང་ལ་བག་ཆགས་དང་ད་ལྟའི་སྤང་བ་ཤས་ཆེ། ཐོ་
 རངས་མ་འོངས་པ་དང་ལྟས་ལུང་སྟོན་པའི་ཕྱིར། མདོར་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་དང་ཆོས་མཐུན་པས་ཐོ་རངས་
 ལ་བརྟག་པ་ཡིན་ནོ། ངན་པ་རྣམས་ལ་སོ་སོའི་གཉེན་པོ་རྣམས་དང་། བདེན་མེད་ཀྱི་རྩ་ལ་སྤྱང་བས་ཞི་
 བར་འགྱུར་རོ། །དེ་དག་བྱན་མོང་གི་མཐོང་སྤང་བཟང་ངན་རྣམས་རྣལ་འབྱོར་པས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་
 ཕྱིར་དུ་སྒྲོས་པ་སྟེ། ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱའོ། །དོན་གཉིས་པ་འོད་གསལ་མཆོག་གི་མཐོང་སྤང་ལ་གཉིས་
 ལས། རང་རིག་པའི་མཐོང་སྤང་ལའང་བཟང་པོ་ནི། གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་ལ་སྤྱངས་པས་ན། སེམས་
 ཅན་ལ་སྤྱི་རྗེ་ཆེན་པོ་འབད་མེད་དུ་སྒྱེ་བ་དང་། སྤྱ་མ་ལ་གདུང་བ་མཆོག་ཏུ་སྒྱེ་བ་དང་། འདོད་ཡོན་
 ལ་དགོས་མེད་སྒྱེ་བ་དང་། ཆགས་སྤང་གི་འཛིན་པ་རྗེ་རྒྱུད་ལ་འགྲོ་བ་དང་། རང་སེམས་ལ་གཡོ་ཟླ་
 གི་རྣམ་པར་མི་འབྱུང་བ་དང་། སྤྱི་ནས་འཆི་བ་མི་རྟག་པར་སྒྱེ་བ་དང་། སྒོ་སྤྱ་བཙན་ཐབས་སུ་བྱང་
 ལ་སྒྱོ་ཤེས་གཏིང་ནས་སྒྱེ་བ་དང་། འཛིག་རྟེན་གྱི་སྤང་བ་སྤྱི་མར་མཐོང་བ་དང་། སྤང་སྤྱི་སྤྱོད་པོན་
 དུ་འཆར་བ་དང་། ཅི་བྱས་གཞན་ལ་ཕན་པ་དང་། ཀྱན་གྱིས་མཐོང་ན་དགའ་བ་དང་། དད་མོས་རྒྱན་
 ཆད་མེད་པ་དང་། ཉན་མོངས་པ་ཆོས་ཉིད་དུ་འཆར་བ་དང་། ཆོས་མིན་གྱི་བསམ་པ་རྒྱུད་ལ་མི་འབྱུང་
 པ་དང་། བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པ་རང་བབས་སུ་སྒྱེ་བ་དང་། གང་ཤར་རང་གྲོལ་དུ་མཐོང་བ་དང་། ཐེ་
 ཆོམ་གྱི་འཛིན་པ་མི་སྒྱེ་བ་དང་། སྤྱ་མའི་གདམས་ངག་ལ་ཡིད་ཆེས་སྒྱེ་བ་དང་། ཆོས་ཀྱི་ཆོག་དོན་སྤར་
 མི་ཤེས་པ་རྒྱུད་ལ་འཆར་བ་དང་། ཐམས་ཅད་སྒོ་བྲལ་དུ་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པའོ། །ངན་པ་ནི་ཉམས་
 སུ་སྤངས་བའི་ཆེན། དེ་དག་ལས་ཕྱོག་པ་རྒྱུད་ལ་འཆར་གིང་། རྒྱུད་པར་དུ་གནས་དང་ཡུལ་དང་།

གཉེན་བཤེས་ལ་ཆགས་སྒྲུབ་སྟེ་གིང་། རྩམ་དང་ཡོ་བྱད་ལ་སོགས་གང་རུང་ལ། ཆགས་ཞེན་རྗེ་ཆེར་
 གྱུར་པ་དང་། དུག་ལྡེ་རིགས་ལ་སོང་བས་མཐུན་མཁུག་དང་། ཆགས་སྒྲུབ་འབད་མེད་འབྱུང་བ་དང་།
 གཅིག་ཕུར་འདུག་ཀྱང་སེམས་ཉོན་མོངས་པས་གཡེངས་གིང་བྱ་བྱེད་འདུ་འཛི་ལ་དགའ་བ་དང་། སྒྲ་
 མའི་གདམས་ངག་ལ་ཡིད་མི་ཆེས་པས་སྒྲོས་བཅས་ཀྱི་དགོ་སྒྲུབ་ལ་གཙོ་བོར་འདོན་པ་དང་། སྒོ་སྒྲ་
 མང་ཞིང་རྣམ་རྟོག་རྗེ་རིགས་ལ་འགྲོ་བ་དང་། དགག་སྒྲུབ་དང་འགྱུར་ལྡོག་མང་ཞིང་འགྲོགས་ཆད་
 ཆོས་མིན་ལ་འགོད་པ་དང་། ཁ་ལྟ་ཉམས་ལེན་འཛི་ལ་བས་སེམས་ལ་རྩལ་ཅམ་ཡང་མ་ཕན་པ་ལ་
 སོགས་ཏེ། མདོར་ན་ཆོས་དང་མི་མཐུན་པའི་ཀུན་སྒྲུབ་ལ་རང་གནས་གིང་གཞན་ཡང་འགོད་པ་རྣམས་
 སོ། །དེ་དག་ལ་སྒྲ་མ་དམ་པ་བཅའ་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་གཉེན་བོར་གང་འགྱུར་བརྟེན་ནས། རང་
 སེམས་འདུལ་བ་མཆོག་ཏུ་ཟབ་པོ། །གཉིས་པ་འོད་ལྡན་ཕྱི་ཕྱི་མཐོང་སྒྲུབ་ནི། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་
 གནད་རྣམས་ལེགས་པར་གཙུན་ཏེ་བསྒྲུབས་པས་ཐིག་ལེ་སྟོང་པའི་སྒྲོན་མ་མཐོ་བ་མཛུབ་ཀྱི་ཚུལ་བ་
 དང་བྲལ་ཡང་། སྒྲུབ་དུས་ནང་དུ་གཟུང་འཛིན་གྱི་ཅ་གཉིས་འོད་དུ་སོང་བས་འཁོར་བའི་འཆིང་བ་
 ལས་གྲོལ་ཏེ། ཚུལ་སྒྲུབ་ལས་འདས་པའི་དོན་ཁོང་དུ་ཆུད་པའི་ལྟས་སོ། །དེ་དུས་གི་ཡང་སྒྲེབ་གཉིས་
 བས་སངས་རྒྱུ་ཏེ། དེ་ནས་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་པའི་སྒྲོན་མ་སྒྲིན་མཆོམས་ནས་བྲལ་ཏེ་འོད་ལྡིང་
 སྒྲུབ་བ་དུམ་བུ་ལ་ཁྱུ་གང་ཅམ་པ། ཁ་དོག་ལྡན་གྱི་ནང་འོད་རྒྱུ་མུ་བྱུད་རིས་མང་པོར་སྒྲུབ་དུས།
 བྱང་དུ་ཡོ་ཤེས་གྱི་སྒྲུབ་བས་དུག་ལྡེ་དང་སྒྲོ་ལྡིང་ཅ་འདབ་འོད་དུ་སོང་བས་འཁོར་འདས་རྒྱུ་གྱིས་ཏེ་
 ཕྱི་མ་མངལ་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་དུ་མི་འཁུག་པའི་རྟགས་སོ། །དེ་དུས་གི་ཡང་སྒྲུལ་སྒྲུར་སྟེ་བས་འགྲོ་དུག་ཏུ་
 མི་སྒྲེལ། དེའང་མདོན་དགའ་ལ་སོགས་པར་རྩམ་ཏེ་སྟེ། ལོ་ལྡན་བརྒྱན་སངས་རྒྱུ་ཏེ། དེ་ནས་འོད་
 ལྡིང་སྒྲུབ་བ་གྱེན་ལ་འགྲོང་བ་དང་། ཕྱི་བས་ཤར་དང་། མདུང་ཅེ་དང་། མདའ་ལྟ་བུ་དང་། རེ་ལྡེ་ཅམ་
 དུ་སྒྲུབ་དུས་ན། བྱང་དུ་སྒྲུལ་པའི་ཞིང་གི་བག་ཆགས་འཛིན་པའི་ཅ་བདུན་ཅུ་ཅ་གཉིས་རེ་འོད་དུ་སོང་
 བས་དབྱིངས་རིག་འདུས་ཏེ་བར་དོར་སངས་རྒྱུ་ཏེ། དེའང་སྒྲུབ་པའི་འོད་གསལ་མདུན་ངོས་ཅམ་
 པར་གཞལ་ཡས་ཁང་པར་ཤར་བའི་གནད་གྱིས་སོ། །དེའང་དེ་དུས་གི་ན་བར་དོ་གསུམ་པ་ལྟན་གྱུ་བ་
 ལ་གྲོལ་ལོ། །དབྱིངས་སྒྲུབ་ལ་རིན་པོ་ཆའི་བྱ་བ་བྱ་བྱེད་དང་། མིག་མངས་རིས་དང་། མིག་ཆགས་ལྟ་
 བུ་དང་། ཟ་འོག་བེར་བྱིམ་དང་། མཆོད་རྟེན་དང་། ལྷགས་ཀྱུ་དང་། མདུང་ཅེ་དང་། མདའ་དང་། ཉ་

མིག་གི་རྣམ་པ་ལྟ་བུ་གར་དུས་ནང་དུ་ལོངས་སྤྱི་ཆ་འཛིན་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་སྒྲིབ་པའི་ཙ་ལྟ་བུ་བརྒྱ་
འོད་དུ་སོང་བས་ཡེ་ཤེས་བཞི་སྟོར་གྱི་སྤྲང་བ་ལ་སངས་རྒྱས་ཏེ་སྤྲང་པའི་བར་དོ་མེད་དོ། །དེའང་ཆོས་
ཉིད་ལས་སྤྲང་པའི་བར་དོ་རང་ལོག་སྟེ། དབྱེངས་ཀྱི་རྒྱན་རྫོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དབྱེངས་སྤྲང་གིས་
ལུང་པ་འགགས་པ་ནི། བར་དུ་སྒྲིབ་བྱེད་གཉིས་སྤྲང་གི་ཙ་བཞི་བརྒྱ་འོད་དུ་སོང་སྟེ། རྣམ་རྟོག་ཡུལ་གྱི་
ཞེན་པ་དང་བྲལ་བས་འདི་དུས་ཤི་ཡང་། ཟུང་འཇུག་གི་སྤྲང་བ་ལ་སངས་རྒྱས་པའི་རྟགས་སོ། །
དབྱེངས་རིག་ཉིན་མཚན་མེད་པར་འདྲེས་ཏེ་སྤྲང་དུས། བར་དུ་སྒྱུ་གསུམ་སྤྲང་ཚུལ་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་བྱེད་
པའི་ཙ་སུམ་སྟོང་འོད་དུ་སོང་བས་འོད་གསལ་གྱི་སྤྲང་བ་ལ་སངས་རྒྱུ་འོ། །དེའང་འཁོར་འདས་གཉིས་
སྟུ་མེད་པར་གྲོལ་བའི་གནད་ཀྱིས་སོ། །དེ་དག་གི་ཆེ་ཐིག་ལེ་ཡང་སྒན་མའི་རྟོག་པོ་ཙམ་ལས་བསེ་
སྟབ་ཙམ་གྱི་བར་དུ་འཕེལ་ལོ། །དེའི་ཆེ་ལུས་ལ་གཉེར་མ་མེད་ཅིང་བས་སྒྲོམ་མི་དགོས་པ་དང་། རང་
སྤྲང་ལས་འབྲལ་མི་ཐོད་པ་དང་། བར་སྤྲང་ལ་འགྲོ་བ་དང་། འབྲལ་བའི་གཏམ་མི་འབྱུང་བའོ། །དེ་
ནས་ཐིག་ལེ་རེ་རེའི་ནང་དུ་རིགས་སྤྱི་རྒྱ་རྒྱུང་པ་རེ་གར་བ་དང་། ཡབ་ཡུམ་ཟུང་འབྲེལ་དུ་གར་དུས།
ལུང་པོ་འོད་གསལ་དུ་གྲོལ་དུས། འབྱུང་བཞིའི་གནོད་པ་མེད་པས་སྟེ་ཤི་ལས་འདས་ཏེ། བར་ཙ་མ་
ལུས་པ་འོད་དུ་སོང་ནས་རྟོག་བཅས་སུ་མི་སྤྲང་བར་ཆུའི་རླབ་ལྟ་བུར་སྤྲང་དོ། །དེ་དུས་སྒྱུ་གསུམ་གྱི་
ཞེན་པ་ཆོད་དེ། ལོངས་སྤྱི་ཞིང་ལ་ད་ལྟ་སྟོན་པའོ། །དེའང་ལོངས་སྤྱི་ཞིང་ལ་གཉིས་ཏེ། མཐར་
ཐུག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དང་། གནས་སྐབས་རྣལ་འབྱོར་པའི་ཞིང་དོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ནི་སངས་
རྒྱས་ནས་ལོངས་སྤྱིར་བཞེངས་དུས་ནའོ། །རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་གཉིས་ལས། ཆོད་དུ་ཕྱིན་པ་མངོན་སུམ་
གྱི་སྤྲང་བ་ནས། གོང་འཕེལ་གྱི་སྤྲང་བ་རྫོགས་པ་ཆུད་ཆད་དོ། །ཕྱིན་པ་ནི་རིག་པ་ཆོད་ཕེབས་ཏེ།
འདི་དག་ལ་ལོངས་སྤྱི་ཞིང་ལྟལ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ་གོང་ནས་གོང་དུ་འགྲོ་ཞིང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་བརྟན་
པ་ཐོབ་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སངས་རྒྱས་ནས་ལོངས་སྤྱི་ཞིང་བརྟན་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། མི་འབྱུར་ཞིང་
མཐར་ཐུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནས་འོད་གྱི་ནང་ན་ལག་སོར་བཀྲམ་པ་ཙམ་ལས་མི་མངོན་པས་ན་ཕྱི་
ནང་གི་འབྲལ་སྤྲང་བ་ཟད་དེ། སེམས་ངན་གྱི་དོན་དུ་འཕོ་བའི་སྒྱུ་པདྨ་ལྟ་བུར་འབྱུང་ཞིང་ཁ་ཅིག་གཞིན་
མའི་སར་གྲོལ་ནས་སྤུལ་པས་དོན་མཛད་པའོ། །དེའང་ཕྱི་སྤྲང་བའི་འོད་གསལ་ལས། བར་རིག་པའི་
འོད་གསལ་འབྱེངས་ཏེ། གསང་བ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་འོད་གསལ་དུ་གྲོལ་བར་བྱེད་པས་ན་ཆོས་ཚུལ་འདི་ནི་

ཀུན་ལས་བྱད་པར་འཕགས་སོ། །ཞེ་མ་རྟོ། ཡང་གསང་སྟོང་པོ་མཁའ་འགོ་སྟོང་ཏིག་ལས། །མཐོང་
སྟངས་སྟོང་ཆོགས་གསེར་གྱི་བྱ་བ་ཅན། །གང་གིས་གོམས་ཤིང་བསྐྱབས་ལས་མངོན་དུ་སྟངས། །འདི་ཡང་
རང་རིག་གོམས་པའི་ཆོ་འཕྲུལ་ཅམ། །སྟངས་སྟོང་སྟོང་བཅུད་དག་དང་མ་དག་ཀུན། །གྲིབ་མ་གཟུགས་
ལ་ཤར་བ་ཆོས་ཉིད་ངང་། །འོད་གསལ་གདངས་ལས་སོ་སོར་སྟངས་ན་ཡང་། །རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་
གཟུགས་གཞན་འཕོ་འགྱུར་མེད། །དག་དང་མ་དག་གྲིབ་མ་ཇི་བཞིན་ཡང་། །གཏོད་མའི་ངང་ལས་
ཤར་དེར་མཐའ་ཡང་གྲོལ། །འཁོར་འདས་སྟངས་རྟགས་ཤིན་ཏུ་དག་པའི་ཆོ། །གཏོད་མའི་ས་ཁྱིན་
མི་ལམ་སད་པ་འདྲ། །བཟང་ངན་གཉིས་མེད་མཉམ་རྫོགས་སྟོ་བདེའོ། །གངས་རི་ཐོད་དཀར་
རིན་ཆེན་སྟོང་པོའི་མགུལ། །ཞོ་རྒྱན་རྫོང་དུ་དྲི་མེད་འོད་ཟེར་གྱིས། །ཁྱི་རབས་དོན་དུ་སྟངས་བར་བྱས་
པ་ཡིན། །མཐོང་སྟངས་རིན་ཆེན་གསེར་གྱི་བྱ་བ་རྫོགས་སོ། ། །དགེའོ། །

ॐ । रं रं वायुं न नरे नृपः पदमः वा । प ।

འདོད་འཛིན་བཞུགས་སོ། །

འིན་ཆེན་ཤོག་པ།

[illegible]

ཤར་འདྲ། །སྒྲུབ་པ་པོ་ལ་དངོས་གྲུབ་མཆོག་སྟོན་མཛད། །མཆོད་ལྷ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་ཕྱག་འཆེལ་
བསྟོད། །སྒྲོན་ཆེ་སྒྲོབ་དཔོན་བདུན་གྱི་སྒྲོན་ལྷ་སྤྱ། །རི་ལྷར་ཞལ་བཞེས་ཕྱགས་དམ་དཔོན་མཛོད་ལ། །རྣལ་
འབྱོར་བདག་ལ་དགུས་པའི་ཞལ་བཟང་སྟོན། །བཙུལ་པའི་ཕྱིན་ལས་སྤྱར་དུ་འགྲུབ་པར་མཛོད། །
ཅེས་བཛོད་དགུས་པས་དོན་འགྲུབ་བསམ། ཕུན་མཚམས་སྟོད་ལམ་ཅི་བདེར་བྱ། །དེ་ལྷར་ཞག་
བདུན་བསྒྲུབས་པ་ཡིས། །མི་ལམ་སྤར་བས་འགྱུར་ཞིང་དགལ། །བྱད་མེད་འདུ་དང་ཟས་སྟེར་དང་། །
ཕྱག་དང་བསྒྲོར་བ་བྱེད་པ་མི། །དངོས་གྲུབ་ཟས་ཞོར་སྒྲིན་བཞིན་འདུ། །བྱད་པར་བྱད་མེད་བཟང་མོ་
དང་། །ཡུལ་མི་མང་པོ་འདུ་བ་ཡིན། །འདོད་དོན་ཕུན་མོང་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། །དེ་ནི་ཕྱི་ལྷར་སྒྲུབ་པའོ།
ཨྱི། ཁྱུ་ཁྱུ། ། །

གཉིས་པ་ནང་ལྷར་སྒྲུབ་པ་ནི། །གནས་དང་དགྱིལ་འཁོར་སྒྲོན་བཞིན་ཏེ། །བྱད་པར་ཟེལ་ཕྱག་མ་སྤྱ། །
ཤེལ་དང་བྱི་རུ་གཡུ་ཆུང་གཞུག། །སྒྲོ་ལྷ་མོ་མཆོད་ལྷ་ནི། །དམར་མཛེས་མེ་ལོང་བདུ་བསྐྱམས། །
དར་ཟབ་རིན་ཆེན་སྤྲོ་ཆོགས་བརྒྱན། །བྱེད་གྲུང་འཇུམ་བཅས་འོད་ཟེར་འཕྲོ། །ཆངས་པ་ལྷ་ཡི་འཛིག་
རྟེན་ནས། །ཡེ་ཤེས་སྤྱན་དངས་གཉིས་མེད་བསྟེན། །མཆོད་དང་བསྟོད་པས་མཉེས་བྱས་ལ། །བདག་
ཉིད་ཉི་མ་འོད་ཟེར་གྱི། །ཕྱགས་ཀའི་འོད་གྱིས་བསྐྱལ་བ་ཡིས། །འཛིག་རྟེན་སྒྱེ་བོ་ཟས་ཞོར་བཅས། །
སྐད་ཅིག་དབང་གིས་སྤྱད་པར་བསམ། །ཨྱོ་བརྩ་བྱ་མོ་ཉ་ཉིང་ཉིང་སྤྱས་སྤྱས་ཨ་ཀར་ཤ་ཡ་ཕྱག་རེ་
སྒྲོམ་དང་བསྐྱས་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས། །སྟོང་གསུམ་འོད་དམར་གཅིག་གྱུར་ནས། །རང་ལ་ཐིམ་ཞིང་
འདུས་པར་བསམ། །ལྷ་མོ་མཆོད་ལྷའི་འོད་ཟེར་ལས། །སྒྲུལ་པའི་ལྷ་མོ་དབག་མེད་འཕྲོས། །ཐམས་
ཅད་དབང་བསྐྱས་བཀྱག་པར་བསམ། །བྱད་པར་གང་དམིགས་བསྒྲུབ་བྱ་ནི། །སྐད་གཅིག་བཀྱག་
ནས་དབང་གྱུར་བསམ། །རྩེས་ལ་ཅི་འབྱོར་གཏོར་མས་མཆོད། །བསྟོད་པ་འདི་ཡང་བཛོད་པར་བྱ། །
ཆངས་པ་ལྷ་ཡི་འཛིག་རྟེན་ན། །ལྷ་མོ་མེ་ཏོག་མན་རྩྭ་ར། །དབག་མེད་ལྷ་ཡི་བསྟོད་པ་ནི། །འཛིག་རྟེན་
གསུམ་དབང་མཛོད་པ་མོ། །མཆོད་ཅིང་བསྟོད་དེ་ཕྱག་གྲུང་འཆེལ། །རི་ལྷར་བདག་གིས་བསམ་པ་
བཞིན། །འདོད་དགུའི་རེ་བ་འགྲུབ་པར་མཛོད། །ཅེས་བཛོད་ཕུན་མཚམས་ཅི་བདེར་གནས། །མི་
ལམ་སྒྱེ་བོ་དབག་མེད་འདུ། །ཉི་ཟླའི་སྟེང་གནས་ལྷ་ཡུལ་འཕྲོ། །བྱད་མེད་འདུ་དང་གཏོར་འདོན་མི། །
དངོས་སུ་གང་དམིགས་དབང་དུ་འདུ། །ཀུན་གྱི་ཡིད་འཕྲོག་སྒྱེ་བོ་འདུ། །དབང་གི་དངོས་གྲུབ་རྒྱ་ཆེན་

ཐོབ། །དེ་ནི་ནང་ལྟར་སྒྲུབ་པ་ལོ། ། ཨྱི་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། ། ། །
 གསུམ་པ་གསང་བར་སྒྲུབ་པ་ནི། །དབེན་ཁིང་ཡིད་དང་རྗེས་མཐུན་པར། །མརྒྱལ་འདབ་བཞི་དཀར་
 སེར་དམར། །ལྗང་དང་ཉེ་བ་མཐིང་གའི་སྒྲིང་། །ཐོད་པ་བདུད་ཅིའི་བཀའ་བའི་སྒྲིང་། །མེ་ལོང་ཆོས་
 འབྱུང་སུམ་བཅུགས་ནང་། །ཉི་ཉ་རི་ན་ས་ལོ་ཀ་སར་སྒྲིང་པ་ལ་ཁུག་རྩེ་ཞེས་པ་དང་ནི་ཕྱི་རོལ་ལ། །
 ཡུལ་དང་སྒྱེ་བོའི་སྒྲིལ་ཆོག་གི། །དེ་ཉིད་མཁའ་འགྲོ་ལྟར་བསྒྲིང་དེ། །ཉི་ལས་དབུས་སུ་རྒྱ་ཀི་མ། །
 དམར་ནག་སྒྱི་གཙུག་རིན་ཆེན་ཏོག །ཕག་ཞལ་མཆེ་གཅིགས་གཅེར་བུ་ལ། །གཡས་གཡོན་གྱི་གྲུག་
 ཐོད་ཁུག་འཛིན། །གཡས་བསྐྱམ་གཡོན་བརྒྱུང་རུས་པས་བརྒྱན། །བྲུ་མོ་ཁ་རྒྱ་མཚན་པ་ལ། །ཕྱོགས་
 བཞིར་ཉ་རི་ནི་ས་ལས། །གཙོ་མོ་འདྲ་བའི་འཁོར་བསྒྲིང་དོ། །ཀུན་གྱི་སྒྲིང་ཁར་པད་བླ་དང་། །ཉི་སྒྲིང་
 ཉི་དམར་ཆོག་དྲག་ཅན། །ཉ་རི་ནི་སས་བསྐྱར་བ་ལས། །འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ་བསྐྱམ་པར་བྱ། །རང་ཉིད་
 པདྨ་ཐོད་ཐེང་ནི། །མཐིང་ནག་འཛིགས་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས། །འོག་མིན་ཡེ་གེས་བཀྲུག་ལ་བསྒྲིམ། །
 ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་པས་མཆོད། །སྒྲགས་འདི་མ་ཡེངས་བཞུས་པར་བྱ། །ཨྱི་ཉི་ཉ་རི་ནི་ས་ལོ་ཀ་
 སྒྲིང་ལ་ཀརྱ །ལ་ཁུག་ཁུག་སུས་སུས་རྩེ་རྩེ་ཅན་ཉིང་ཉིང་། །བདག་གི་སྒྲིང་གའི་འོད་ཟེར་གྱིས། །
 མཁའ་འགྲོ་ལ་ཕོག་བསྐྱལ་མ་ཐོབ། །མཁའ་འགྲོ་འོད་ཟེར་རབ་འཕྲོས་པས། །འཛིག་རྟེན་སྒྱེ་བོའི་
 ཟས་ནོར་དང་། །གང་དམིགས་བསྐྱུབ་བྱ་བཀྲུག་པར་བསམ། །ཡང་ཅིག་འཕྲོས་པས་འོད་ཟེར་གྱིས་
 འཛམ་གླིང་ཁྱོམ་ཁྱོམ་མེར་མེར་ལ། །རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་བཀྲུག་པར་བསམ། །ཡང་ཅིག་འཕྲོས་པའི་
 འོད་ཟེར་གྱིས་ནམ་མཁའ་རྒྱ་མཚོ་རྩེ་ལྷགས་ལ། །ཁོར་ཡུག་རྩེ་ཆེན་གཅིག་གྱུར་པ། །ཉི་ཟེའི་རྩེ་ཡོག་
 གིས་བརྒྱུངས་པས། །བདག་གི་གྲགས་པའི་རྩེ་སྒྲ་ཡིས། །འཛིག་རྟེན་གསུམ་པོ་ཀུན་གྲགས་ནས། །
 གཡོ་ལྷག་མེད་ཁིང་ཁྱོམ་པ་ཡིས། །བདག་གི་དབང་དུ་འདུས་པར་བསམ། །སྒྲགས་དང་ཉིང་འཛིན་མ་
 ཡེངས་པས། །ཞག་བདུན་བར་དུ་བསྐྱུབ་པར་བྱ། །མི་ལམ་ཁྱོམ་དུ་སྒྱེ་བོས་བསྒྲོད། །ཟས་ནོར་ཆར་
 འབབ་མཁའ་ལ་འགོ། །གཏེར་དང་རིན་ཆེན་རྟེན་པ་དང་། །དུང་འབྱུང་རྩེ་ཆེན་བརྒྱུང་བ་མི། །དངོས་
 སུ་འགོ་ཀུན་དབང་དུ་འདུ། །ཆེ་བཅུན་ཐམས་ཅད་འདུ་བ་དང་། །ཟས་ནོར་གཏེར་ནི་རྩོལ་བ་བཞིན། །
 ཕྱོགས་རྣམས་ཀུན་ནས་འདུ་བ་ཡིན། །དེ་ལྟར་གྲུབ་པའི་རྟགས་བྱུང་ནས། །མེ་ལོང་ཡི་གེ་བདུད་ཅིས་
 བཀྲ། །ཐོད་པའི་བདུད་ཅིའི་འོད་ཟེར་གྱིས། །འཛིག་རྟེན་གསུམ་པོ་འོད་དུ་བྱ། །ཐོད་པའི་ནང་

ཐིམ་དམིགས་ནས་ནི། །བདག་ཉིད་བརྟུང་བས་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། །གསང་སྒྲུབ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་འདི། །
སྒྲོམ་དང་བསྒྲུབ་པ་ཅམ་གྱིས་ནི། །ཐམས་ཅད་འདྲ་ཞིང་ཟས་ནོར་འཕེལ། །ཅི་བསམ་འགྲུབ་དང་ཆོས་
འཕེལ་ལོ། །དེ་ལྟར་བསྒྲུབས་པའི་དམ་ཆོག་ཏུ། །ཆགས་ཞེན་མི་བྱ་སྒྱུན་པར་གཏང་། །སྒྲ་མ་ལ་གྲུས་
དམ་ཆོག་བསྒྲུང་། །རིག་པ་ངར་བསྐྱེད་བརྟུལ་ལྷགས་བྱ། །གཏུམ་མོ་སྒྲར་ཞིང་བདེ་སྟོང་བསྒྲོམ། །དེས་
ནི་ལྷུང་དུ་འགྲུབ་པ་ཡིན། ། གླིང་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། ། ། །

ཡང་གསང་སྒྲ་ན་མེད་པ་འདི། །རང་ཉིད་བདུན་པུགས་ཀ་ལྟ། །ཉི་དང་ཉ་རི་ནི་ས་ལས། །མཐིང་ནག་
བདེ་ཆེན་ལག་མོ་ནི། །ལག་ལལ་གཅིག་སྟེ་སྒྱུན་གསུམ་བསྒྲུང་། །གྲི་གྲག་ཐོད་པ་ཁ་རྒྱ་འཛིན། །གར་
བྱེད་འོད་ཟེར་དཔག་མེད་འཕྲོ། །ཕྱོགས་བཞིར་དེ་འདྲའི་འཁོར་བཞི་བསམ། །ཀྱན་གྱི་ཕུགས་ཀའི་ཉི་
ཟླ་ལས། །ཉི་དང་ཉ་རི་ནི་ས་བསམ། །དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་སྟོང་བརྟུང་བསྒྲུས། །སྒྲར་འདུས་སྟིང་གའི་
རྒྱུ་ལ་ཐིམ། །སྟིང་འོག་རྒྱུང་ནི་ཁ་སྒྲར་ཏེ། །སྟོབ་སྟུའི་དམིགས་པ་སྒྲར་བཞིན་ལས། །བྱུང་པར་སྒྲ་བྲག་
གཡས་པ་ནས། །རྒྱུང་ནི་ལྷགས་ཀྱི་ལགས་པ་ཡིས། །ཐམས་ཅད་འོད་དུ་རྒྱུར་འདུས་ནས། །སྒྲ་བྲག་
གཡོན་ནས་སྟིང་གར་ཐིམ། །ལུས་ཁེངས་བདེ་དང་སྟོང་པར་བསྒྲོམ། །རྩེས་ལ་ཆོས་ཀྱན་རང་གི་སེམས། །
སེམས་ཉིད་ཡེ་སྟོང་སྟོས་དང་བྲལ། །མ་སྒྲེས་ནམ་མཁའི་རང་བཞིན་དུ། །མི་བསྒྲོམ་མི་བསྐྱེད་རང་
སར་བཞག །མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་གདོད་མའི་རང་། །རྩ་བ་བྲལ་བའི་རང་བཞིན་དུ། །ཡེ་ཤེས་རྒྱུང་
གིས་མཐར་ཕྱིན་ཏེ། །བདེ་ཆེན་ས་ལ་ལྷ་ངན་འདལ། །འདི་ནི་རྫོགས་པའི་རིམ་པ་སྟེ། །མཆོག་གི་གོ་
འཕང་ལྷུང་དུ་ཐོབ། །སྒྲ་མ་གསུམ་ནི་བསྐྱེད་པ་སྟེ། །ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་ཆར་བཞིན་འབབ། །དེ་ལྟར་
བསྒྲོམ་ཤེས་རྣལ་འབྱོར་ལ། །འཛིག་རྟེན་འཛིག་རྟེན་འདས་པ་ཀྱན། །རི་ལྟར་བསྐྱེད་རིམ་བསྒྲོམ་ཀྱང་
འདྲ། །སྟིང་པོའི་རྫོགས་རིམ་ཁ་ལོ་པས། །ལེགས་བསྒྲུར་ཐར་པའི་གྲོང་དུ་འགྲོ། །གཞན་ཡང་འཁོར་
འདས་མཉམ་པ་ཉིད། །རི་ལྟར་བསྒྲོམས་ཀྱང་སྟོ་ལས་འདས། །དེ་ལྟར་རྟོགས་ཏེ་འཁོར་བར་གྲོལ། །
དེ་ཕྱིར་དོ་རྩེ་གཡུ་སྒྲོན་གྱི། །བསྐྱེད་དང་རྫོགས་པའི་རིམ་གཉིས་གྱི། །ཐར་ལམ་འབྲས་བུ་རབ་སྒྱེན་
པས། །སྒྲལ་ལྷན་རྣམས་དང་འཕྲད་པར་ཤོག །ཤིན་ཏུ་ཡང་ཟབ་མཁའ་འགྲོའི་གནད། །བདེ་ཆེན་
དངོས་གྲུབ་གཉིས་སྟོལ་བ། །དེ་འདྲ་རྒྱལ་སྒྲས་བདུན་པུགས། །གང་དེ་དྲི་མེད་འོད་ཟེར་གྱིས། །
གཅིག་ཏུ་བསྒྲུས་པ་ཟབ་མའི་དོན། །སྟོན་གསུམ་གངས་རི་ཐོད་དཀར་དུ། །ལེགས་སྒྲུར་དགོ་བས་

འགྲོ་བ་ཀུན། །རྒྱལ་བའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་ཤོག། །འདི་ནི་རྩ་གནས་འཁོར་ལོ་ལས། །ཡི་གེ་བསྟུ་བའི་
སྟུར་བ་ཡིས། །སྐལ་བཟང་དོན་དུ་གསལ་བར་བྱས། །གནད་འདིས་སྟུར་དུ་འགྲུབ་པ་ཡིན། །དཔལ་
དོ་རྩེ་གཡུ་སྟོན་མའི་སྟུབ་ཐབས་སྟུ་བ་འདོད་འཇོ་ཞེས་བྱ་བ། །ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོ་བདུ་འབྱུང་གནས་གྱིས་
བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་དྲི་མེད་འོད་ཟེར་གྱིས། །སྟོན་གསུམ་མེ་ཉླ་དང་འབྲས་ལུ་སྟོན་
པའི་ཆོ། །གངས་རི་ཐོད་དཀར་གྱི་མགུལ་ཨོ་རྒྱན་རྫོང་གི་གནས་སུ་སྟུར་བ་རྫོགས་སོ། །དགེའོ། །

༡། །པཱའི་བདུད་གསལ་ལྟུང་།

བཞུགས་སོ། །

འིན་ཆེན་ཤོག་པ།

༡༢། གཞུང་བདུད་རྩ་ཏུ་ལའི་གསང་སྐབ་དུག་གི་སྤྱི་གི་ཞེས་བྱ་བ། སྒོ་བ་དཔོན་ཆེན་པོ་བཟླ་འབྲུང་
གནས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། དྲག་གཏུམ་མི་བཟད་འབར་བའི་སྤྱ། ཆེ་མཆོག་དེ་རུ་ཀ་དཔལ་ལ། །
བདུད་དེ་ཟབ་ཆོས་རྒྱབ་བརྟེན་དུ། རེག་ཆོད་དུག་གི་སྤྱི་གི་བྲི། འདི་ལ་རྩལ་དམིགས་སྤྲུགས་གནད་
གསུམ། རྩལ་ནི་ཕ་མང་ལོང་བུ་ཡི། རོས་བཞིར་དེ་བཞིར་བྲི་གི་བྲིས། གསེར་དཔལ་ཟངས་ལྷགས་
གཟེ་རྟེངས་དང་། བདེ་གསེགས་རིང་བསྐལ་བཅས་པ་ནི། འཁོར་ལོ་རྩལ་བཞི་ལྷ་ཁྱུང་བཅས། །
རྩལ་ལ་རྩྱི་བཞི་ལྷ་ཁྱུང་ལ། རྩྱི་བརྩེ་ཅུ་མ་རྩྱི་རྩྱི་པུ། ཆེ་གོ་མོས་གཞུང་ཆོད་བརྟོད་ལ་ཞོན་
པར་གྱུར་ཅིག་སྤྱ་དུ། ཞེས་བྲིས་ལྟེ་བར་རང་མིང་དང་། སྤྱབ་པར་གྱུར་ཅིག་ཅས་པ་བྲི། རེ་ལྟེ་
འཁོར་ལོ་དེ་ལ་བྲས་ལ། འཁོར་ལོ་དར་ནག་དེ་ལ་བ་བཅངས། རེས་ནི་འཆོ་དོགས་མི་བྱེད་ཅིང་། །
ལུས་དང་གི་བ་མ་བཞིན་དུ་འབྲང་། རེ་ནས་བྲག་ནག་འཛིགས་པའི་སར། འབྲུང་བྱལ་ས་སྤངས་
འབྲུབ་ཁུང་བཅའ། རོ་སོལ་བྲུགས་པར་ལིང་ག་ནི། དྲག་གཞུགས་དཔལ་བར་དེ་ཡི་རུས། རྩྱིང་
གར་མིང་བྲིས་གཡས་གཡོན་དུ་ཀ་ཏ་རྩྱི་རྩྱི་ཡ་ལྷ་ཁ་རྩྱི་ལྟེ། ཞེས་བྲིས་སྤྱི་ཆེ་ལ་དེ་ལ་གཞུག། བཤོས་
ལྷ་དགུ་རྩྱིར་ནང་དུ་ཡང་། ལིང་གར་བྲག་བྲིས་ལ་གཞུག། རེ་ཉིད་འབྲུབ་ཁུང་སྟེང་དུ་བཞག། དམར་
གཏོར་བྲག་སྤྱས་བརྒྱན་པར་བྱ། རེ་ལ་གཞུང་ཡི་གཞུགས་བྲིས་གཞུག། རེ་ནས་རང་ཉིད་སྤྱད་ཅིག་
གིས། ཡེ་ཤེས་གཞུང་མཆོག་དུད་ཁ་ལ། དཔུ་དགུ་གཡས་གསུམ་དཀར་ལྗང་ལ། གཡོན་གསུམ་
དམར་ལྗང་དབུས་མ་གསུམ། མཐེང་ནག་དུ་བའི་རྣམ་པ་ལ། རྩྱི་གཙུག་སྤྱི་གཙུག་བྱ་རོག་གཏོང་། །
ཕྱག་བཞི་གཡས་གཡོན་དང་པོ་ན། རྩྱི་མེན་ཞགས་པ་རལ་གི་བསྐྱམས། རོག་མས་མདའ་གཞུ་རྒྱབ་
དུ་འགོངས། རྩྱིང་སྤྱལ་མིག་གིས་ལུས་ཁེངས་བསྐྱོམས། བྲུགས་ཀའི་རྩྱ་ནག་འོད་འཕྲོས་པས། །
ཐོགས་བཙུའི་སངས་རྒྱས་བྲུགས་ཀ་ནས། ཡེ་ཤེས་གཞུང་མཆོག་རྩུན་དྲངས། བསྐྱེམ། མདུན་གྱི་
སྤྱབ་ཁུང་ནམ་མཁའ་ལ། གཞུང་བདུད་ཆེན་པོ་འཛིགས་པའི་སྤྱ། རམ་མཁའ་གང་བར་སྤར་བཞིན་
བསྐྱོམ། རྩུན་པར་དཀར་ན་ཆོན་གང་བསྐྱོམ། རྩྱི་ཤག་རུ་རྩྱི་ན་ག་ཅིར་རྩྱི། མ་མ་ཡོང་ཟ། འགམ་ཏ་དེ།

ཡོ་གི་ཤ་ལ་ཇ་ཇ་ ཟེར། དེ་ལྟར་འཕོད་སྒྲགས་ཉེར་གཉིས་ཀྱིས། རྒྱ་ཕྱོགས་ཡེ་ཤེས་སྤྱན་དྲངས་བསྐྱེམ། །
 དམར་གཏོར་ལིང་ག་བཅས་པ་དེ། །དགྲ་བོར་བསམ་ལ་སྒྲགས་དེ་ལ། །ལྷ་ལིང་ཏ་ཁ་ཁ་ཁ་ཏི་ཁ་ཏི།
 ཞེས་པ་བཏགས་ལ་དབུལ་བར་བྱ། །དེ་ནས་སྒྲགས་ཆོད་ཉེར་གཉིས་པ། །ཞག་བདུན་བར་དུ་བསྐྱེས་
 བར་བྱ། །དེ་ཆེ་བརྒྱེ་ཨ་ཙ་ར། །དངོས་སམ་མི་ལམ་ཉིད་དུ་འོང་། །ཐོག་འཆོག་འོད་འབྱུང་སྒོ་བརྒྱུང་
 སྒྲགས། །ཆོ་འབྱུལ་སྒྲ་ཆོགས་ཅི་བྱུང་ཡང་། །སེམས་ཡིན་སེམས་ཉིད་ནམ་མཁའ་འདྲ། །གདོད་ནས་
 རྒྱ་མིང་ངང་ལ་གཞག། །འཛིགས་སྒྲག་མི་བྱ་སྒོམ་བསྐྱེས་བྱ། །དེ་ནས་ཞག་ནི་བཅུ་བཞི་སྟེ། །དགྲ་བོ་
 ཡོད་ན་གསོད་སྒྲགས་བསྐྱེས། །ཞོ་ཨ་གྲོ་ཏི་ག་ཏི་ག་སྟེ་རྒྱ་རྒྱ་ །མ་མ་ཡོད་ཟ། །འགྲམ་ཏ་ཏི་གེ་ཤ་ལ་ཆེ་
 གེ་མོ་སྒྲིང་ལ་བད་ཇ་ཇ། ཞེས་བསྐྱེས་དགྲ་བོ་བསད་དང་གཟེར། །རྩལ་ཐུན་ཆ་གས་ཙམ་མིང་བར། །
 གཟེར་མཆོག་ཁྲོས་པས་ཟོས་པར་བསམ། །དེ་ལྟར་ཞག་གྲངས་ཉེར་གཉིས་ཏུ། །ལྷ་བ་མ་ཡེངས་སྒོམ་
 བསྐྱེས་བཅོམ། །ཐང་ལྷོད་མིང་བར་བསྐྱེས་སྟེ་བསྐྱེས། །དེ་ཡིས་སྟེ་ཡིན་པ་རོལ་སྒོལ། །རི་ལྟར་འགོར་
 ཡང་སྐྱ་བ་གཅིག། །ངེས་པར་འགྲུབ་པར་གདོན་མི་ཟ། །དེ་ནས་ལས་སྦྱར་བསྐྱེས་པ་ནི། །དགྲ་སྦྱོང་ཉི་
 མ་རྩལ་མཆོམས་ལ། །རང་ཁ་ལྷོ་རྩལ་མཆོམས་བསྐྱེས་ལ། །སྦྱར་བ་སེ་བ་གྲུ་གསུམ་དུ། །འབྱུང་ཁུང་
 སྦྱང་ཅིམ་གཟེར་བསྐྱེད་ལ། །མེ་སྦྱར་ལིང་ག་སྦྱོན་བསྐྱེད་བྱ། །གཏོར་མ་དབུལ་ཞིང་གཏོར་ཟོར་
 འཕངས། །ཐལ་བ་རྒྱ་གྲམ་འོག་ཏུ་མནན། །གནས་དེ་རང་གི་གཞི་ཡིན་ན། །སྐྱུ་བ་ཐོན་པའི་ཤུལ་དེ་
 རུ། །བོད་དུག་ཐར་ལུ་སྦྱང་ཆོར་དང་། །ཁུ་ཁུལ་ནག་པོས་འབྱུང་ཁུང་བཟུ། །ཅི་སྦྱོན་སྒྲ་ཆོགས་བསྐྱེས་
 པའི་ས། །རིན་པོ་ཆེ་ཡི་བསྐྱེས་བྱུགས་ལ། །འབྱུང་ཁུང་ནང་དུ་བཅུག་ལ་གཞག། །དེ་ཡིས་དུག་སྦྱང་
 བཟུ་གིས་སོ། །གཞན་གནས་ལས་ཀྱི་རྗེས་བསྐྱེད། །ཡང་གཅིག་བརྟོད་ལ་གཞོན་པ་ནི། །སྐྱུ་ལ་དང་ར་
 རོག་ཤ་ཁྲག་དང་། །ཉ་ཤ་ར་ཆེལ་པ་ལང་རོ། །ཏྲ་ནག་ར་ནག་ཁྱི་ནག་གི་སྦྱིང་ཁྲག་དཀར་གསུམ་ཅི་
 སྦྱོན་བཅས། །ཏྲ་ནག་ཐོད་པའི་ནང་དུ་གཞུག། །ཏྲ་ཐོད་མཆོལ་གྲུ་རུ་གཞུག། །ངེས་ནི་བརྟོད་ལ་ནོན་
 བར་འགྲུར། །ཡང་ཅིག་གིས་བསྐྱེས་པ་ནི། །ཞོ་བརྒྱ་ཙུམ་དུ་རོ་ཁ་རྒྱ་པུ། །ན་ཏི་བ་ཏི་ཁ་ཇ་གེ་བིང་
 རུ་རུ་གྱི་མི་ཤ་ཡ་ཞོ། །ལྷགས་ཐུམ་རིལ་བད་ཡུ། །རང་སྒོག་རང་གིས་གཅོད་པའི་ཚུལ། །ལས་རྒྱམས་
 འགྲུབ་པར་ཐེ་ཆོམ་མིང་། །སྐབས་སུ་བསྐྱེས་པས་སྦྱར་དུ་འགྲུབ། །ཡང་ཅིག་ཁྱུང་ཁ་སྦྱང་པ་ནི། །ཁྱུང་
 དེ་ཏྲགས་མིང་དམ་ཉམས་ན། །བསྐྱང་བཤགས་མཆོད་པ་དག་གིས་མཆོད། །འོ་མ་ཅི་སྦྱོན་གྲུ་གྲུལ་

དཀར། །ར་མཆིན་ཏིལ་ནག་ལུང་གིས་མཆོད། །དེས་ནི་ལྷ་དུ་འབྱུང་བ་ཡིན། །འཛིག་རྟེན་མཆོད་
 ཅིང་བསྟོད་པས་འབྱུང་། །དེ་ཕྱིར་བསྐྱང་གསོ་མཆོད་གཏོར་ནི། །དུས་གཉིན་བརྒྱད་དང་རྒྱུན་དུ་བྱ། །
 ཟུང་བར་ཉི་ཤུ་དགུ་ལའོ། །དེས་ནི་ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་འབྱུང་། །རྒྱལ་སྐུ་པར་འབྱུང་གནས་གིས། །
 ཕྱོགས་བཞིའི་ཟབ་གཏོར་ཆེན་པོ་བཞི། །ཡང་ཟབ་གཟའ་ཡི་གསང་སྒྲུབ་སྐུས། །དེ་དག་ཀུན་གྱི་ཡང་
 ཟབ་གནད། །ཆིག་དྲིལ་དུག་གི་སྒྲ་གི་ནི། །དྲི་མེད་འོད་ཟེར་བདག་གིས་བཀོད། །ཕྱི་རབས་བསྟན་པ་
 ལྷ་བར་ཤོག །རི་ལྷ་བདག་གིས་སྒྲུབ་པ་ཡི། །གནད་རྣམས་བརྒྱད་ཀྱི་སྟོང་པོར་དྲིལ། །འདི་བས་
 ཟབ་པ་གཞན་མེད་པས། །གསང་ཞིང་སྒྲ་བས་བཅས་པར་བྱ། །སྟོང་དང་འདྲ་བའི་མན་ངག་འདིས། །
 བདག་གི་ཟབ་གཏོར་བསྐྱང་བར་ཤོག །གཟའ་བདུད་རྩ་ལའི་གསང་སྒྲུབ། །དུག་གི་སྒྲ་གི་ཞེས་བྱ་བ། །
 དཔལ་ལོ་རྒྱུན་སྟོབ་དཔོན་པདྨས་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་དྲི་མེད་འོད་ཟེར་གྱིས། །སྟོན་
 གསུམ་གངས་རི་ཐོད་དཀར་དུ་བཀོད་པ་རྩོགས་སོ། ། །དགོལ། །

༡། །དང་སྟོང་གི་བསྟོད་པའོ། །དེ་ནས་དང་སྟོང་ཆེན་པོ་ལ་བསྟོད་པ་འདི་གསུངས་སོ། །རྩི་བྱུང་
 མཇུག་ཆེན་པོ་སྒྲ་གཙན་འཛིན། །འཛིགས་པའི་ལུས་ལ་འབར་བའི་སྟོང་། །འཛིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་དྲག་
 རྩལ་ཅན། །སྒྲུལ་པ་ཆེན་པོ་མི་བསྐྱུན་པ། །གནམ་ལྷགས་ཐོག་གི་བདག་པོ་སྟེ། །སྟོན་ཐང་སེར་བ་
 འབེབས་པའི་གཙོ། །དང་སྟོང་ཆེན་པོ་རྩུ་འབྱུལ་ཅན། །རི་རབ་སྟོང་དུ་ལྷ་ཡི་གཙོ། །རྒྱ་མཆོའི་སྟོང་དུ་
 གྲུ་ཡི་བདག །བར་སྐྱང་ཁམས་སུ་བསྟོད་ཅ་ན། །ལྷ་སྟོན་སྟེ་བརྒྱད་རྣམས་དང་བསྟོངས། །ལུས་གཅིག་
 མགོ་དགུ་སྟོན་གསུམ་གཙོ། །མགོ་གཅིག་ལྷ་སྟོན་སྟོས་པའི་ཞལ། །ཉི་མ་སྒྲ་བ་གྲིབ་མས་གཞོན། །
 གཅིག་ནི་བཞད་ཅིང་དགོད་པའི་ཞལ། །དགུས་པས་བཀའ་ཡི་བྱ་ར་མཛད། །གཅིག་ནི་སྟོས་པ་སྟོན་
 པའི་གདོང་། །གདུགས་པའི་དྲག་བགེགས་ཟས་སུ་བྱ། །གཅིག་ནི་རྩམ་ཞིང་བྱེད་གདོང་། །གནམ་
 ལྷགས་མེ་ཡི་ཐོག་ཆེན་འབེབས། །གཅིག་ནི་འཛིགས་བྱེད་མ་རུང་བ། །ཆ་གང་འཐབ་པའི་རྩན་སྒྲ་
 སྟོགས། །གཅིག་ནི་འབྱུགས་བྱེད་འཛིགས་པའི་ཞལ། །གཡོ་འབྱུལ་ཆེན་པོའི་སེར་བ་འབེབས། །
 གཅིག་ནི་གདུམ་བྱེད་ཡེ་ཤེས་ཞལ། །མདོན་ཤེས་རུས་མཐུ་ཐོགས་མེད་སྟོན། །གཅིག་ནི་ལས་རྣམས་
 རྩུ་འབྱུལ་གདོང་། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་སྐྱང་བར་བྱེད། །གཅིག་ནི་ཞི་བ་ལྷ་ཡི་ཞལ། །སྒྲུབ་པ་པོ་ལ་
 དངོས་གྲུབ་སྟེར། །རྩི་བྱེད་ནི་ཆོས་སྟོང་ཆེན་པོ་སྟེ། །སྟོང་གི་ཕྱོགས་ན་བྱ་རོག་ཞལ། །དགོན་མཆོག་

དཔུ་འཕང་བསྟོད་པར་བྱེད། །རྩ་ཡི་མདའ་གཞུ་བསྐྱམས་པ་ནི། །སྤང་བྱེད་དག་པོ་སྒྲོལ་བའི་རྟགས། །
 རྩ་ཐིམ་ཞགས་པ་བསྐྱམས་པ་ནི། །ས་བདག་ཀླུ་གཉན་འདུལ་བའི་རྟགས། །སྒྲུ་ལ་མིག་གིས་གང་པ་ནི། །
 རྩོགས་བཅུར་བསྟན་པ་སྒྲོང་བའི་རྟགས། །ཁྱོད་ནི་བདུད་འདུལ་ཆེན་པོ་སྟེ། །དཔལ་ལྷན་མགོན་པོའི་
 ལས་མཁན་མཆོག། །རེ་མ་ཏི་ཡི་པོ་ཉ་ཆེ། །ཞེ་ཀ་ཅ་ཏིའི་བཀའ་སྟོད་དེ། །ཏི་རུ་ཀ་ཡི་སྒྲུལ་པ་ཉིད། །རྩོ་
 རྩེ་འཆང་གིས་དབང་བསྐྱར་ནས། །དཀྱིལ་འཁོར་བཅུག་ཅིང་དམ་ལ་བཏགས། །སྤིང་མོ་གདོང་མོ་
 མཆེད་བཞིར་བཅས། །ཀྱིང་ཀྱང་རྩམ་པའི་ལས་བྱེད་མ། །ཆོ་འབྱུལ་འགྱུར་ཅིང་བསྟན་པ་བསྐྱུངས། །
 རྩ་ཡིང་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །བསྟན་པ་བཞིག་པའི་དག་པོ་ལ། །ཐོག་སེར་དབབ་པའི་དུས་ལ་
 བབས། །བསྟན་པ་བསྐྱུང་བའི་ལས་མཛོད་ཅིག། །བཙོལ་བའི་ཐིན་ལས་གྲུབ་པར་མཛོད། །ཅིས་
 གསུངས་སོ། །འདི་ཐུག་མཆོ་ཁོལ་མའི་རྒྱུད་ནས་དྲང་སྟོང་ཆེན་པོ་ལ་བསྟོད་པ་གསུངས་པ་རྫོགས་སོ། །
 གཟའ་སྒྲུབ་པའི་གནད་ཡིག་རྩོ་རྩེ་འཛིན་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །འདི་སྒྲུབ་པའི་གནད་ཡིག་ནི། གདམས་
 དག་གནད་ཐེམས་ཤིན་ཏུ་གཅིས། །རྩམ་གནད་དམིགས་གནད་སྒྲགས་གནད་དོ། །རྩམ་ནི་སྒྲོ་རྩོ་མན་
 དག་བཞིན། །དམིགས་པ་རང་ཉིད་རྩ་ཏུ་ལ། །འཛིགས་པའི་ཐུགས་ཀར་རྩ་ནག་ལས། །འོད་འཕྲོས་
 རྩོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །ཐུགས་ཀ་ཉིད་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། །གཟའ་བདུད་སྒྲུབ་དངས་བདག་ལ་
 བསྟེམ། །མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་འབྱུབ་ཁུང་དཔུས། །གཟའ་བདུད་ཆོན་གང་གཞུང་བཞིན་བསྟེད། །
 འཕོད་སྒྲགས་ཉེར་གཅིག་བཞུས་པ་ཡིས། །རྒྱ་བའི་རྩོགས་ནས་གཟའ་བྱུང་ནས། །དེ་ཉིད་ལ་ནི་ཐིམ་
 བར་བསམ། །གཏོར་མ་དཔུལ་ཞིང་ཐུན་རྩམ་མཆོད། །བསྟོད་ནས་འཕོད་སྒྲགས་ཞག་བདུན་བཞུས། །
 ཏི་ཤག་རུ་རྩ། རྩ་ག་ཅིའྱུ་རྩ། མ་མ་ཡོང་བ། །འགྲམ་ཏ་ཏི། ཡོ་གི་ཤ་ལ་རྩ་རྩ་ དེ་ལྟར་བཞུས་པས་
 དངོས་སུ་འོངས། །གང་འདོད་བཙོལ་ལ་འཛིགས་མི་བྱ། །དེ་ནས་བསང་སྒྲགས་བཞུས་པ་ནི། །
 དམིགས་པ་སྤར་བཞིན་འཕོད་སྒྲགས་བཞུས། །གཏོར་མཆོད་བསྟོད་རྩམ་འདི་བཞུས་སོ། །ཞུ་ཞུ་གྱོ་
 ཏི་ཀ་ཏི་ཤག་རུ་རྩ། མ་མ་ཡོང་བ། །འགྲམ་ཏ་ཏི་ཀུ་ལ་རྩ་རྩ་ དེ་ལྟར་ཞག་བདུན་བར་དུ་བསྐྱུབ། །དེ་
 ནས་སྤར་བཞིན་གཏོར་མའི་རྩམ། །བསང་སྒྲགས་མིང་དང་སྟེལ་ལ་བསྐྱུབ། །དེ་ལྟར་ཞག་བྱངས་ཏི་
 ཤུ་གཅིག། །སྤང་རྩམ་ཡིང་ག་བསྐྱེགས་པ་ཡི། །ཐལ་བ་མནན་ལ་གཏོར་ཐོར་འཕངས། །དེས་ནི་ཐེ་
 ཆོམ་མེད་པ་ཡིན། །ཤིན་ཏུ་གསང་ནས་བསྐྱུབ་པ་གཅིས། །སྟོང་ཆེན་རབ་འབྱམས་བདག་གིས་ནི། །

རྩོམ་གསུམ་སྒྲིལ་མཐོང་སྒྲིལ་ཐབས་སྒྲིལ་བ་འདྲིང་འཛིན་གསུམ་གྱི་སྒྲིལ་།

གཏེར་ཁ་དུ་མཐོང་གནད་མཐོང་ཞིང་། །སྒྲིལ་མཐོང་མཐོང་དག་བརྒྱད་དྲིལ་ནས། །སྒྲིལ་མཐོང་དོན་དུ་བྱིས་པ་
ཡིན། །གནད་འདི་གནད་ལ་མ་བརྒྱན་ཅིག །ཐབས་སྒྲིལ་གྱི་སྒྲིལ་།



༡། གཞོན་སྒྲིབ་དམར་ནག་གི་སྒྲུབ་པ་མེ་ལུང་

འབྲེལ་བ་བཞུགས་སོ། །

ཤོག་འདྲེའི་སྒྲོམ།

༡༡། དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རིན་ཆེན་གཏོར། །བསྐྱེད་ཐེང་ཅུ་ལ་ལ་འདུད། གཞོན་སྒྲིབ་དམར་ནག་
སྒྲུབ་པ་ཡི། །རིམ་པ་མེ་རྒྱུད་འབྲེལ་བ་བཤད། །འདི་ལ་སྒྲུབ་པའི་རིམ་པ་མང་ཡང་། བརྟེན་ན་བཀྲ་
ཤིས་ལ། བློ་ན་མཐུ་ཆེ་བ་དྲིལ་སྒྲུབ་གསང་བ་ཡང་གསང་ཡིན་པས། དེ་ལ་རྟེན་བཅའ་བ། སྒྲུབ་པ་བྱ་
བ། ལས་ཐུན་ཆོགས་བསྟན་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི་རང་གི་སྒྲུབ་ཁང་དུ་སྟེག་ཐུ་མདའ་གང་འབྱུང་
ཁུང་དང་བཅས་པའི་ཟུར་བཞིར། འོས་ཐུའི་མདའ་བཞི་ལ་ཟ་འོག་དང་། བྱ་གོད་ཀྱི་སྒྲོ་ཅན། དར་སྒྲ་
དང་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲ་ཆོགས་པ་མགུལ་དུ་བཏག་པ་གཟུགས། མཁྲུལ་གྱི་སྟེང་གི་ནམ་མཁའ་འཛིན་གཏོར་
སྒྲོད་དང་ཟས་སྒྲ་དང་རིན་པོ་ཆེས་བརྒྱན་པའི་ནང་དུ། འཁོར་དང་འབྱོར་བ་སྟེལ་ཅིག །བཞགས་དང་
བར་ཆད་སྒྲུངས་ཤིག །འགལ་བྱེད་ཆམ་ལ་ཐོབ་ཅིག །ཅིས་པ་གསེར་གྱིས་བྲིས་ཏེ་གཞུག །དེ་ལ་
གཞོན་སྒྲིབ་གྱི་ཅ་ཀ་ལི་གཟུག །དེ་ཉིད་རྒྱན་དུ་མི་གཤེགས་པར་གཞག་གོ །འབྲུལ་གཏོར་ཅི་རིགས་
པ་མཁྲུལ་གྱི་ཟུར་དུ་བཤམ་སོ། །རྒྱན་དུ་མི་འབྲུལ་བ་སྒྲ་དྲོའི་མན་ངག་ལ། དར་དམར་པོ་འམ་ཤོག་གུ་
ལ་གཞོན་སྒྲིབ་གྱི་གཟུགས་བྲིས་པའི་སྟོ་བར་མུ་བྱུད་རིམ་པ་བཞིར་བསྒྲོར་བའི་བྱི་མ་ལ། མཐུ་མེར་གྱི་
དངོས་གྲུབ་སྟེལ་ཅིག་བྲིས། དེའི་ནང་མ་ལ་མི་ནོར་ཟས་གསུམ་སྒྲིལ་པ་ལ་ཏོ་བྲི། དེའི་ནང་མ་ལ་
འཁོར་ལོ་ཅིབས་བརྒྱད་ལ། ཨེ་ཏེ་མ་རུ་ཅེ་དག་བཞགས་ཐམས་ཅད་གཏྲི་མ་ར་ཡ་པའ་བྲི། རྟེ་བ་ལ་
དག་པོའི་དངོས་གྲུབ་དང་། མི་ནོར་ཟས་གསུམ་གྱི་དངོས་གྲུབ་སྟེལ་ཅིག་བྲིས་པའི་དབུས་སྒྲ་ཀླ་དང་།
ཏྲེ་ཁ་སྒྲུད་པ་མཆོལ་གྱིས་གཟབ་མར་བྲི། དྲི་བཟང་དང་སྒྲན་སྒྲ་བྱུགས་ལ། རྩོ་པ་སྒྲུང་ལོང་ཐུའི་དོས་
དུག་གི་གསུམ་ལ་ཏྲེ་གསུམ། གསུམ་ལ་ཀླ་གསུམ་བྲིས་ཏེ། རབ་གནས་བྱས་ནས་དྲིལ་ཏེ་ཟངས་ཁབ་
དང་བཅས་པ་དར་དམར་པོས་དྲིལ་བ་ལ་ཆོན་སྒྲུད་སྒྲ་ལྷས་རེ་རེ་དཀྱིས་ཏེ། བྱ་ཐོ་མཆོལ་ལུའི་སྒྲིང་
ནང་དུ་བཏུག་པ་དེ་བྱིང་ཁྱག་ཏུ་བཏུག་ལ་ལུས་ལ་བཅང་ངོ་། །དེས་ནི་སྒྲིང་ཏེ་བཀྲ་ཤིས་ཟས་ནོར་དང་
འཁོར་འདབ་འཕེལ། ཅི་བགོ་བ་ཉན། ལུས་དང་གྲིབ་མ་ལྷར་འོང་ངོ་། །གཉིས་པ་སྒྲུབ་པ་ནི། སྒྲོན་
འགྲོ་བདག་ཉིད་ལྷར་གསལ་བས། དངོས་གཞི་གཞོན་སྒྲིབ་བསྐྱེད་ཅིང་སྒྲགས་བཟླས་པ། རྗེས་བསྐྱེད་

[illegible]

དེ་ལྟར་ཞག་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་མཚམས་བཅད་དེ་བསྐྱབས་པས། དངོས་སམ་མི་ལམ་དུ་རོལ་མོའི་སྒྲིང་དང་།
 འོད་དང་སྒྲེ་བོ་མང་བོ་འདུ་བ་དང་། དཔོན་སྒྲིང་དང་། ཞང་སྒྲོན་དང་། དག་བཤེས་དང་། བན་བོན་གྱི་
 ཚོགས་ནམས་བདག་ལ་འདུ་བ་དང་། བོར་དང་འབྱུང་གཏོར་རྟེན་པ་ནི་འགྲུབ་པའི་རྟགས་སོ། །སྒྲོན་
 དུ་སྐྱབ་པའི་ལས་འདི་ཁོ་ན་གལ་ཆེའོ། །ཁྱིམ་ནས་གང་འདོད་པ་འགྲུབ་པ་ཡིན་པས་སྐྱབ་པ་ལ་འབད་
 པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ལས་ཕྱན་ཚོགས་གྲུབ་པ་ལ། དག་བསད་པ་དང་། དག་མནན་པ་དང་། སེར་བ་
 དབབ་པ་དང་། ཚོ་འབྱུལ་གཏོང་བ། སྤུ་གསོ་བ། བོར་སྐྱབ་པ་དང་དུག་ལས། དང་བོ་བསད་པ་ནི།
 དག་དམར་གྱི་ཕྱག་པ་ལ་སོགས་པར། ས་སྟེགས་མདའ་གང་གྲུ་གསུམ་པ་རོ་སོལ་གྱིས་བྱགས་པར།
 དག་བོའི་ལིང་ག་བྱིས་ཏེ། རིམ་མཐའ་བསྐྱོར་ནས། དགྲག་གཞུག་བྱ་སྟེ། བྱི་བོད་ལྷགས་གྱི་ལམོར་
 བྱང་དུ་བསམས་པར་བཅས་ནས། བདག་དང་གཞོན་སྒྱུན་གྱི་སྒྲོམ་བཞུས་སྐར་དང་འདྲ་བ་ལས།
 སྒྲགས་ནི། ཨེ་ཏེ་མ་རུ་ཅོ། སྐུ་ན་རྩི་ཏི། སྒྲི་བྱོ། ས་རྩི་བྱོ་ཕུ་རུ་རྩིག་ཏེ་ལ་འགྲན་ཏེ་ལ། གྱིན་ཏེ་ཁད་
 སོད། སྐུ་རུ་སྒྲིང་ཅོ། ཨེ་པ་ལི་ཆེ་གོ་མོ་སྐར་པ་ལ་སོད། ར་རྒྱག་སྟོག་ལ་རྒྱག་ས་ལ་རམ། དཔྱགས་ལ་
 རུབས། བྱག་ལ་འཛིབས། ཅིག་ཅིག་སྟོག་ལ་ལི་ལི། ཞེས་པ་རྒྱས་ནས། བསྟོད་པའི་རྗེས་ལ། གཞོན་
 སྒྱུན་ཆེན་པོ་མ་རུངས་པ། །ས་ཟ་བྱག་འབྱུང་སྟོང་གིས་བསྐྱོར། །ལྟ་སྒྱུན་སྟེ་བརྒྱད་དམགས་དབྱང་
 བཅས། །དག་བོའི་སྟོང་དུ་ད་རྒྱག་ཅིག་ །ཁད་ཀྱང་སྒྱུན་ལས་མི་བྱེད་ན། །དམ་ཚིག་ཉམས་པར་མི་
 འགྱུར་རམ། །ད་དུང་དག་བོ་མི་གསོད་ན། །གཞོན་སྒྱུན་ཁྱོད་ལ་ཅི་བྱུང་གི། །ད་ལྟ་ཉིད་དུ་སོད་ལ་ཤོག།
 ས་ཟོ་བྱག་འབྱུང་སྟོང་ཅུ་བྱུང་། །བསད་རྟགས་དོན་སྟོང་བྱེད་ལ་ཤོག། །ཅེས་ཁད་ལ། བསད་སྒྲགས་དེ་
 ལྷགས་ཕྱེ་བའས་ཕྱེ་དོ་ཕྱེ་ཉུང་ནག་དུག་སྒྲིའི་ཕུན་དང་བསྐྱབས་ལ། ལིང་ག་བྱབ་པས། རུལ་ཕྱན་དུ་
 སོང་བར་བསམ་མོ། །དེ་ལྟར་ཞག་བདུན་བསྐྱབས་པས་མི་ལམ་དུ་དོན་སྟོང་འབྱེན་པ་དང་། ལིངས་
 བྱེད་པ་དང་། ཤིང་གཅོད་པ་ལ་སོགས་པ་མིས་དུས་གྲུབ་པས། ལིང་ག་མཚོན་གྱིས་གཏུབས་ལ་མི་
 བྱང་དུ་གཞོན་སྒྱུན་བསྐྱེད་པའི་ཞལ་དུ་སྐུལ་ནས་ཐལ་བ་ལམ་རྒྱ་གམ་གྱི་འོག་དུ་མནན་པས། ལས་རྒྱ་
 བ་མི་འགྱུརས་པར་འགྲུབ་བོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ཀྱང་མ་གྲུབ་ན། གནད་ལ་དབབ་པ་ནི། གཞོན་སྒྱུན་གྱི་
 གཞུགས་སྟོག་སྒྲགས་དང་བཅས་པ་བྱིས་ཏེ། དགྲག་གཞུག་བྱས་ནས། ཏེ་ལོའམ། བག་བོད་དུ་བཅུག་
 ལ། རང་གི་མལ་འོག་དུ་དོང་གྲུ་གསུམ་བྱས་པའི་ནང་རོ་སོལ་བྱགས་རོ་ཐལ་བཏིང་ནས་བོད་པ་དེ་

བཞག་ས་ཚོན་སྒྲ་ལྟ་སྒྲིང་གཡོགས། རོ་རྩེ་རྒྱ་གྲམ་བྲིས་པའི་གཡམ་པས་ཁ་བཅད་ལ། རོང་ལྷགས་
ཁང་དུ་བསམ་པས་གནོད་སྦྱིན་བཀའ་ཉན་པར་བསམ་ཞིང་། རང་ཉིད་ལྟར་གསལ་པས་དྲག་སྒྲགས་
བཞུས་པས། དྲག་ཉགས་བྱུང་བ་དང་། ཐོད་པ་བྱུང་ལ་སྒྲ་བཏོན་ཏེ་འོ་མས་བཀྲུས་ལ་བཟོད་པར་
གསོལ་ཏེ། ལས་སྒྲུར་བྱས་པས་འགྲུབ་པོ། །དེས་ཀྱང་མ་གྲུབ་ན། སྒྲགས་ཀྱི་སྒྲོམ་བྱ་བ་ནི། ལྷོ་ཀ་ཁ་
ག་སྒྲ་དང་། ཏེ་བྱོ་མ་རུ་ཅེ་སྒྲ་ན་ཏྲི་ཏྲི་ཅེ་ཏྲི་ཏྲིང་ཏྲིང་རེ། ཞེས་བཞུས་པས་ཉགས་བྱུང་བ་དང་། ཞེ་ཏེ་མ་
རུ་ཅེ་སྒྲ་ན་ཏྲི་ཏྲི། སྒྲི་བྱོ་ཤི་རྩི་བྱོ། སུ་རུ་རྩིག་ཉལ་པ་འགན་ཏ་ལ། གྱིན་ཏ་མད་སོད། སུ་རུ་སྒྲིང་ཆོ།
ཨ་པ་ལི་མ་ར་ཡ་སོད། སམ་ཤ་རྩྭ་ཆེ་གོ་མོ་སྒྲ་ར་ཡ་མད། ཅེས་སྒྲུར་གྱི་བསད་སྒྲགས་ཀྱིས་བྲབ་ལ།
སྒྲོག་གནོན་གྱི་ལས་བྱས་པས་མི་འགྲུབ་མི་སྤྲོད་དོ། །དག་གནོན་ནི་དུག་ཤོག་ལ་དགའི་ལིང་ག་ལྟེ་ལྟ་
བར་དངས་པའི་དབུས་སུ་རོ་རྩེ་རྒྱ་གྲམ་བྲིས་པའི་ར་བཞི་ལ། ལྷོ་ནན། ལྷ་ནན། རྩྭ་ནན། རྩྭ་ལ་ནན།
ལྟེ་བར་ནི་བྲི། ལྟེ་འི་ཐ་མར་ཆེ་གོ་མོ་འི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་སྒྲི་བྲ་ཡ་ནན་བྲིས་ཏེ། དུག་ཁྲག་གིས་
བྲགས་ལ་དགྲག་གཞུག་བྲས་ལ། སྒྲུང་པ་བྲིར་བཀལ་གྱི་ཚོན་སྒྲུང་གིས་དགྲིས་ཏེ། བྲི་ཐོད་དམ་
ལྷགས་པའི་ཐོད་པར་བཅུག་ལ། དུག་སྒྲ་དང་། རྩང་ནག་གི་ཐུན་གྱིས་བྲབ་ཅིང་། ཅ་སྒྲགས་ཀྱི་ཤམ་དུ།
ལྷོ་ལི་རྩྭ་རེ། དྲག་པོ་ཆེ་གོ་མོ་འི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་སྒྲི་བྲ་ཡ་ནན། ཨ་ལི་ནི་རྩྭ་ལི་ནི་རེ། ལྷ་ག་ཤ་
ཡ་རྩྭ་པའ། ཅེས་བཞུས་ཏེ། ཉིན་མོ་ཐུན་གྱིས་བྲབ། མཚན་མོ་རང་གི་མལ་འོག་ཏུ་དོང་གྲུ་གསུམ་བྲས་
པར་བཅུག་ནས་རོ་གཡམ་གྱིས་ཁ་བཅད་ལ་ཞག་གསུམ་བསྒྲུབ་ནས། ལིང་ག་མལ་འོག་ནས་སྒྲུང་སྒྲེ་
ཚྭ་ཚྭ་ནག་པོའི་ཞབས་སུ་བཅུག་ནས་ལྷ་ཁང་རྩྭ་པའི་ཐེམ་འོག་ཏུ་མནན་པས། དྲགའི་རུས་པ་ཉམས།
ངག་ལྷགས་ཁོ་རང་གི་བྱད་ཁ་ཁོ་རང་ལ་འོག་ནས་བསྒྲག་པར་འགྱུར་རོ། །འདི་ནི་སྒྲགས་པ་ནང་
འགས་ན་བྱའོ། །མེར་བ་དབབ་པ་ནི། འབྲུབ་ཁུང་གྲུ་གསུམ་དུ། རོ་སོལ་དང་། ཐལ་ཆེན་བྲགས་ལ།
ར་དམར་བྱའམ་མ་ཐོད་དུ་སྒྲ་ཟེ་ནག་པོ། ལྷགས་བྲེ། དུལ་དོ། རྩང་ནག་སྒྲོ་སྒྲེ། མེར་སྒྲུང་གཞི་
བདག་དང་། བཅས་པའི་མིང་བྲིས་པ་རྣམས་བཅུག་ལ། ཐུན་པར་མཚམས་བཅད་ནས་ཐུན་གྱིས་བྲབ་
ཅིང་། ཞེ་བྱོ་མ་རུ་ཅེ། སྒྲ་ན་ཏྲི་ཏྲི། སྒྲི་བྱོ་ཤི་རྩི་ལ་སུ་རུ་སྒྲི། སྒྲིག་རྩྭ་སྒྲན་ཏ་སྒྲི། གྱིན་ཏ་སུ་སྒྲུ། ཨ་པ་
ལ་སྒྲི། རྩྭ་རྩྭ་ཏྲི་ཐུན། སྒྲི་ཉིག་ཏྲིལ་མ་ར་སྒྲག་ལིང་ཤར་ཏྲིང་བྱོ། རྩང་པ་སྒྲི་སྒྲི་མེར་ལུར། དཀར་ཐོག་
ལིང་། དཀར་བུན་བཅུག་གལ་ཐུན་ཐུན་ལིངས། ཀྲ་ལ་ཀྲ་ལ། ཤི་ཏྲིལ་ཏྲིལ། ཤར་ཤར་ཐོབ་ལ། ཞེས་

བཟུངས་ཤིང་རྟགས་མ་ཕུང་གི་བར་དུ་བཟུབ། དེ་ནས། ཞུ་གཤག་ག་ལྟ་ང་། ཉེ་ཕྱོ་ཨེ་མ་རུ་ཅེ། ལྷ་མ་རྩེ།
 ཉི། རྟ་བ་ཤ་ཁ་རྟ་དུ་ནི། ཐ་ནི་དུ་མ་ར་ཡ། རྟ་ཁ་འདར་ལུ་ཐུ་གཟིར་གཟིར་ཡ། ལོ་ཐོག་ཐོན་
 ཐོ་དྲོངས། ཅི་ཅི་ཤར་ཤར། ཁ་དྲག་ཅ་དམར་ཐོ་ལང་ལང་། ལྷར་ཡ། དམ་ཉམས་ཡུལ་དུ་རྩི་རྩི། རིལ་
 རིལ། ཐོམ་ཐོམ། ཀིང་ཀིང་དྲག་ཏུ་ཐོབ་ལ། སྤོན་ཐོ་མོ་ལོང་། ལྷག་ལྷག ལུར་ལུར། རིལ་རིལ། ཤར་
 ཤར། ཕྱོ་ཕྱོ། ཐོབ་ཐོབ། ཅེས་བཟུངས་པས། ལྷམས་འབྲུག་སྟོག་དམར་སྒྲུབ་ཁང་དུ་འབྱུང་ཞིང་མི་ལམ་
 དུ་ཅུས་མ་བར་བ་དང་། གནམ་ས་འཕོ་འབྱུར་བྱེད་བ་དང་། འཇའ་འོད་འབྱིལ་བ་དང་། ཉི་ཟླ་ལྷངས་
 བ་ལ་སོགས་པ་འོང་ངོ་། །དེ་ནས་ཐུན་དོང་གི་ཐོད་པས་ནམ་མཁའ་མ་མཐོང་བར་བྱས་ལ། དགའི་
 འོང་ས་དང་རི་རྩུར་དང་། ཡུལ་ལྷའི་རྟོན་ཡོང་སར་ཐུན་རེ་སྤྲས་ནས། དུས་གཉིས་ལ་སེར་ཐུན་འོང་
 བར་འཕངས། གཏོར་མ་བཏང་ནས། ཕྱོ་གཞོད་སྤྱོན་ཆེན་པོ་དྲག་ཅལ་ཅན། ཤྲེ་བརྒྱད་ཀུན་གྱི་དམག་
 དཔོན་མཛད། སྤོན་མོ་གཏོང་མོ་མཆོད་བཞིར་བཅས། ཀིང་ཀིང་རམ་པའི་ལས་མཛད་ཀུན། །
 དམ་ཉམས་ཡུལ་དུ་ཀིང་ཀིང་ཐོབ། གཞོད་སྤྱོན་ཆེན་པོ་ཐོར་བའི་གཏོང་། དུས་ལ་བབས་པོ་ས་མ་ཡ། །
 དག་པོའི་ལོ་ཐོག་དུངས་ནས་ཕུང་། ཐོག་སེར་སྤང་བའི་དག་ལ་ཐོབ། འབྲུ་དང་སྟོ་རྣམས་བཅུད་
 བསྐྱས་ལ། རྣལ་འབྱོར་སྒྲུབ་མཆོག་བདག་ལ་སྟོལ། ཅེས་ཐད་ཅིང་དུལ་མོ་བརྟུངས་པས་དེའི་མོད་
 ལ་འབབ་ངེས་སོ། ཆོ་འབྲུལ་གཏང་བ་ནི། གཞོད་སྤྱོན་གྱི་གཟུགས་སྤྱོད་ཆོས་ལས་བྱས་པའི་མགོ་ལ་
 སྤོན་བྱའི་སྟོ་གཟུགས་སྤྱིང་ཁར་དགའི་ལིང་ག་ལ། བྱིམ་དུ་ལྷས་ངན་སྤྱོད་ཆོགས་དང་། སྟོ་འཕོག་ཐོང་
 ཞིང་ཅེས་པ་བྲིས་ལ་གཞུག་དེ་མའི་ཐོད་པར་བཅུག་ལ། ཨེ་ཕྱོ་མ་རུ་ཅེ། ར་རྒྱག་ཤམ་རྒྱག་འབྲུལ་
 ཉིང་ལིང་ག་ནི། ལྷ་མ་རྩེ་ལྷའི་ལྷན་ནི། ཉི་ལོ་ལྷ། ཤ་མ་རྩེ། ཤང་ཤང་ཕྱོ། ལྷས་ངན་སྤྱོད་ཆོགས་དག་
 ལ་ཐོང་། ཞེས་བཟུངས་པ་ཞག་ལྷར་བཟུབ་ནས། དག་པོའི་གྲོང་མཐོང་བའི་རམ་རྩུར་དུ་སྤྲས་ཏེ། ས་
 དམར་སྤར་གང་གཏོར་ལ། གྲོང་འདིར་མི་འདིའི་བྱིམ་དུ་སོང་ཞིག ཅེས་ལམ་བསྟན་པས། འོད་དང་།
 མི་སྟག་དང་། རྩོ་ཆར་དང་། སྟོ་འཕོག་དང་། ཁང་པ་དེབས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོང་ངོ་། །བབས་བྱེད་ན་
 ཐོད་པ་ནས་ལིང་ག་བཏོན་ནས་སྟོས་རྩུས་བཀྲའོ། སྤྱི་ལོ་གསོ་བ་ནི། མ་ཐུའི་ལམ་གྱི་སྤྱིང་དུ་རྟོན་
 གཏོར་ལ། མདའ་ལྷག་སྟོ་མའི་མགུལ་དུ་གཞོད་སྤྱོན་གྱི་སྤྱོད་དང་དར་ལེ་བརྒན་བཏགས་པ་བཅུགས་
 བས་སུལ། བསྟོད་བསྐྱེད་བྱས་ནས། ལུ་རྩུང་འདི་སྤངས་ཤིག་བྱ་ཞིང་གཞོད་སྤྱོན་གྱི་སྤྱོད་བྲིས་ནས་ཅ་

སྐྱུགས་བྲིས་ཏེ་དེའི་ནས་སྤྱུང་ལ་བཏགས། རྩལ་བསྐྱུངས་ལ། སྤྱི་ཅི། སྤོང་ཀྱན། སྤྱི་ཅི་ནག་པོ། ཟ་
 རོག་སྤྱང་བྱུན། བདུད་ཅི། སྤྱུག་གི་སྤེར་མོ། བྱ་རོག་གི་མགོ་སྒྲི་ཆོ། བྲག་དྲེག་རྒྱ་ཆེ་ལ། ཐལ་ཆེན།
 སྤི་སྤྱ། སྤོག་སྤྱ། སྤེ་དེས། བ་སྤྱ། ཏ་བོན་པ། བྱི་ལའི་བྱུན་རྒྱུ་ཏ་ཆེ་ལ་དང་བསྐྱེས་ལ། བྱི་མའི་བྱུ་
 བོ་ལུས་ལ་བཏགས། སྤྱུང་ཏོག་ན་དེ་རྒྱུ་ཀྱི་དུད་པས་ལུས་ལ་བདུག་དུས་པ་ཟང་ལ་གཏོར་མ་
 བཏང་བས་སོས་དེས་སོ། ཁོར་སྐབ་པ་ནི། སྐབ་ཁང་དུ་མཛུལ་དམར་པོ་སྒྲ་གམ་གྱི་སྤྱང་དུ། གཏོར་
 མ་སྐབ་ཐབས་བཞིན་བཤམས། བམ་མཁའ་ལྗོང་བ་བྱ། དར་དམར་ལ་གཞོད་སྒྲིན་གྱི་སྤྱི་ཞལ་གཅིག་
 བྲག་གཉིས་སྤྱད་སྤྱི་ལ་ཅན། གཡས་ལྷགས་ཀྱ། གཡོན་ནེ་ལེ་འཛོན་པ། དར་ཟབ་དང་རིན་པོ་ཆེའི་
 རྒྱན་གྱིས་སྤྱས་པ། བདྲ་དང་བྱུ་པའི་སྤྱང་ན་དམར་གསལ་ཁོ་འཛུམ་དུ་བཞུགས་པ་བྲིས་པའི་རྒྱབ་ཏུ་
 ཅ་སྐྱུགས་ལ་མི་ཁོར་ཟས་གསུམ་གྱི་དངོས་གྲུབ་བདག་ལ་སྤྱི་ལ་ཅིག་བྲིས་པའི་ནང་དུ། དོ་པ་ཟང་ལོང་
 དུ་ལ་གསེར་རམ་བདྲ་རྒྱས་ཏི་དུག་བྲིས་པ་ལ། རབ་གནས་བྱས་པ་དེ་དར་ཟབ་གྱིས་དེའི་ལ་ཐོད་པ་
 མཆོན་ལྷན་འབྱུང་དང་རིན་པོ་ཆེས་བཀའ་བ། དེའི་ནང་དུ་བཞག་པ་དེ་དཀྱིལ་ལོའོར་གྱི་སྤྱང་དུ་ཟངས་
 གཞོང་དུ་གཞུག་ལ་མཆོད་པས་མཐའ་བསྐྱར་ཏེ། རང་ཉིད་བདྲའི་སྒྲོམ་བསྐྱས་བྱས་རྗེས། ཐོད་པ་རིན་
 པོ་ཆེའི་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་བསམ་པའི་ནང་དུ་གཞོད་སྒྲིན་བྲིས་པ་ལྷར་བསྐྱེད་ལ་ཡེ་ཤེས་པ་བསྐྱེམ།
 གཏོར་མ་བཏང་། བསྐྱེད་པ་བྱས་ནས། རང་གི་སྤྱང་གའི་རྒྱུ་ལས་འོད་འཕྲོས། གཞོད་སྒྲིན་གྱི་བྲགས་
 ཀའི་རྒྱུ་ལ་ཕོག་པས། འཛིག་ཏེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་མི་ཁོར་ལོངས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་བསྐྱས་པར་བསམ་ལ།
 ཨེ་ཏེ་བྱོ་མ་རུ་ཅི། རད་ན་སི་རྩི་ར། ལྷ་ན་ཏི་ཏི། རད་ན་སི་རྩི་རྒྱུ། ལྷ་བྱོ། སྤི་རད་ན་སི་རྩི་རྒྱུ། ལྷ་རུ་སི་རྩི་ར།
 ལྷིག་སི་རྩི་རྒྱུ། ལྷ་ན་ཏ་རད་ན་སི་རྩི་རེ། ལྷིན་ཏ་ཨ་ཏི་ཏི་སི་རྩི་རེ་རྒྱུ། ཨ་པ་ལམ། པ་སྤི་ཀུ་རུ་སི་རྩི་རྒྱུ་རེ།
 ཞེས་བསྐྱས་པས། རིན་པོ་ཆེའི་ཆར་བཐས་པ་དང་། ཁོར་རྩིད་པ་དང་། ཁྲོམ་འདུ་བ་དང་། ར་བདུང་བ་
 དང་། དུང་འབྱུང་བ་དང་། འབྱུང་འཛུམ་སྤྱོད་སྤྱད་པ་མིའོ། །དེ་ནས་ཨེ་བྱོ་མ་རུ་ཅི་ཨ་ཏི་ཏི་རེ། སི་རྩི་
 པ་ལ་རད་ན་ཁ་ཏེ་རྒྱུ་རེ། འགྲུལ་འགྲུལ་མ་མ་ཏིང་ཏིང་། མ་མ་ཁ་གི་པ། ཨ་ཀར་གཡ་ར། ཨ་ཀར་ག་
 ཡ་ཏིང་། མི་འགྲམ་བྲོགས། མི་སྤྱང་སྤྱལ། རྩི་སྤྱག་ཅ་བྲིང་བྲིང་། ལྷི་རིལ། ཡོ་ཡོ། ཡིད་གྱི་དབང་པོ་
 ཞུག་རེ། མི་ཁོར་ཟས་གསུམ་བདག་གི་དབང་དུ་སྤྱུས་ཤིག་ཅེས་པ་ཞག་བདུན་བསྐྱས་པས། ལོའོར་
 དང་འབྱོར་པ་སྤྱན་སྤྱུམ་ཆོགས་པ་རྒྱས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་ཏེན་གྱི་སྤྱོད་དེ་ལུས་ལ་གདགས་སོ། །

འདུ་བ་ཁྱད་ན་སྒྲ་དོ་བདར་ཅིང་། མེའི་ནང་དུ་གཞོན་སྒྱུན་བསམས་ཏེ་སྒྱུན་སྒྲུག་བྱ། གཏོར་མ་བཏང་
ནས། སྒྱུ་བྱང་སྒྱུགས་གཞོན་སྒྱུན་གཏོར་གྱི་བདག །ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་མཛེས་པའི་སྒྲ། ཁྱེད་སྒྲུ་
སྒྱུ་བྱ་བྱལ་བྱུང་ལ་བཅིབས། །སྒྲ་མདོག་དམར་པོ་འོད་ཟེར་ཅན། །རིན་ཆེན་སྒྲ་ཚོགས་སྒྱུན་གྱིས་སྒྲས། །
ཐུག་གཡས་ཐུགས་ཀྱས་ཟས་ཅོར་འགྲུགས། །ཐུག་གཡོན་ནེའུ་ལེས་ཟས་ཅོར་སྒྲུང་། །འཁོར་དུ་གཞོན་
སྒྱུན་སྒྲོང་གིས་བསྒྲོང་། །གཏོར་བདག་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ། །མཚན་ཚོགས་པ་ལིང་གཏོར་མ་
འབུལ། །ལྷ་འདྲེ་མི་གསུམ་དབང་དུ་སྒྲས། །ཟས་ཅོར་ཡོངས་སྒྲོད་ཆར་དུ་ཐོབ། །ཅི་བསམ་འགྲུབ་
པའི་དངོས་གྲུབ་ལྷ། །ཞེས་རོལ་མོ་དང་བཅས་པ་བྱས་པས་བསམ་པ་འགྲུབ་པོ། །དེ་ལྟར་གཞོན་སྒྱུན་
དམར་ནག་སྒྲུབ་པ་ཡི། །རིམ་པ་གསལ་བར་བཤད་དེས་བསོད་ནམས་གྱིས། །མ་ལུས་རེ་བ་ཡིད་
བཞིན་རྫོགས་པའི་དཔལ། །ཡོན་ཏན་འབྱོར་པ་མཐའ་ཡས་ཡོངས་གང་ཤོག །གཞོན་སྒྱུན་དམར་ནག་
གི་གསང་སྒྲུབ་མེ་རླུང་འབྱིལ་པ་ཞེས་བྱ་བ། །རྣལ་འབྱོར་པ་དྲི་མེད་འོད་ཟེར་གྱིས་བཞོད་པ་རྫོགས་
པོ། །

༡། །ཤན་པ་སྒྲོག་སྐབ་ནག་མའི་གསང་།

སྐབ་བཀྲགས་སོ། །

ཤོག་འདྲེ་སྒྲུང་།

༡༡། །ཤན་པ་སྒྲོག་སྐབ་ནག་མའི་གསང་སྐབ་དུག་མདའ་ནག་མོ་ཞེས་བྱ་བ། །འཛིག་པའི་མ་མོ་
འབྲུམ་ལ་བྱག་འཛལ་ལོ། །ཤན་པ་སྐྱག་ནག་མི་བསྐྱུན་མ། །སྒྲ་ཡི་ལན་བུས་ནམ་མཁའ་བྱལ། །སྒྲོལ་
གིང་ཆེན་མོ་ལ་བརྟུང་དེ། །དེ་ཡི་གསང་སྐབ་བཤད་པར་བྱ། །བྲག་ནག་སྤོང་མོ་སྒྲོས་འདྲའམ། །
ནགས་རོང་མོན་མོ་སྒྲོས་འདྲ་བར། །སྒྲིགས་བུ་བྱུ་གང་ལ་སོགས་པར། །རོ་སོལ་དུག་བྲག་ཆག་ཆག་
གདབ། །དབྱས་སྒྲ་བྱ་གསུམ་སྒྲ་བྱུང་དམར། །ཕྱི་རིམ་རྩིབས་བཞི་མཐིང་ནག་སྒྲ། །དེ་ཕྱིར་ཐོད་ཐོང་
དོ་རྩེའི་ཐོང་། །སྒྲོ་དང་རྟ་བབས་ལྡན་པར་བྱ། །དེ་མཐར་མེ་རི་འབར་བའོ། །སྒྲིང་དུ་ཁམས་སའི་དག་
གཟུགས་གྱི་སྒྲིང་གར་ལིང་ག་བཅུག་པའི་སྒྲིང་། །མ་མའི་དཔལ་གཏོར་ཟུར་གསུམ་ལ། །དག་ཡི་ལིང་
ག་གཟུག་པར་བྱ། །དབྱལ་བར་རུས་ལ་སྒྲིང་གར་མིང་། །འདོམས་སྒྲ་སྒྲ་དུགས་བྲིས་པ་ཡི། །ཐ་མ་
བསད་པའི་སྒྲགས་གྱིས་བསྒྲོར། །གཞན་ཡང་སྒྲ་མ་ཆོས་སྒྲིང་དང་། །ཡུལ་ལྟ་གཞི་བདག་གཏོར་མ་
བཤམ། །དེ་ནས་སྒྲིང་པའི་ངང་ཉིད་ལས། །གནམ་ས་མི་དམིགས་སུན་པས་འབྲིགས། །འཛིགས་པའི་
ལྷགས་ཁང་སྒྲོ་མེད་དུ། །མེ་ཡི་འོད་སྒྲིང་འབར་བའི་གནས། །དག་བགགས་མི་ཐར་བཙོན་དོང་བསམ། །
རང་ཉིད་པདྨ་ཐོད་ཐོང་རྩལ། །འཛིགས་བྱེད་སྒྲོ་བའི་དཀྱིལ་ལའོར་བསམ། །མདུན་གྱི་དཀྱིལ་ལའོར་
འཛིགས་པ་སྒྲ། །གསོད་བྱེད་ནག་མོ་རྩ་གྱི་བསྐྱུམས། །སྒྲོ་སྒྲིང་ཞལ་གསོལ་བྲག་འཛིག་ཅིག་སྐྱུན་
གསུམ་རལ་པས་གནམ་ས་བྱལ། །མཆེ་གཅིགས་མཆོན་ཆའི་མེ་འོད་འཕྲོ། །སྤིང་པའི་རྒྱང་ཞོན་ནད་
རིམས་གཏོང་། །སྒྲ་ར་དམར་སེར་འབར་བར་བསྒྲོམ། །གཡས་ན་ག་ཟ་ལྟ་སྒྲིང་གདོང་། །རོ་ལ་ཞོན་
ནས་དག་སྒྲིང་ཟ། །གཡོན་ན་ནག་མོ་ཕ་གདོང་མ། །བྲག་གཉིས་ཞགས་པ་གྱི་གྲུག་ཐོགས། །མདུན་ན་
ནག་མོ་ལྷག་གདོང་སྒྲ། །རྒྱབ་ན་སྤིང་པའི་ག་ཟ་འབྲུམ། །མཆོན་ཆ་སྒྲ་ཆོགས་ཐོར་འཕེན་བསམ། །
ཐུན་ནི་རྒྱང་ནག་གྱི་བྲག་གིས། །ལིང་ག་བྲབ་པས་མ་མོ་ཡིས། །དག་བོ་བསད་པར་བསམ་ནས་ནི། །
སྒྲགས་འདི་མ་ཡེངས་བཞུས་གིང་བྲབ། །ཞྭ་བྱིལ་ལེ་ནག་མོས་སོད། །སྒྲོག་མ་ཉི་སོད། །སྒྲིང་ལ་བྱ་བྱི།
ཡ་ཡ་སོད། །ཅ་ཕ་བི་རི་སྐ་སོད། །སྒྲ་ཡ་སོད། །ཁི་ཡ་སོད། །རྩྭ་ཅི་རྩྭ་བྲད། །དེ་ལྟར་ཞག་བདུན་སོང་རྩེས་

ལ། རྟགས་ནི་དག་ལ་སྒྲ་ཆོགས་འབྱུང་། རྟེན་སྒྲ་སྒྲ་སྒྲ་དེའི་མཐུག་དེ་ལ། རྟག་མོ་རྟག་མོ་མ་
གཟིང་ནན། ཁམས་ཁྱུ་དྲོད་ཆེ་གོ་མོའི་ཅི་ཏྲ་ལ་ཅད་སོད་ལ། དེ་བཞུགས་རང་ལ་ཆོག་པ་ཟ། རྟགས་
དང་རྟག་སློང་འདོད་པ་དང་། ཁྱི་ལམ་བུད་མེད་མཆོན་མ་སྟོན། རྟེན་ཆེ་འོག་མ་གཅིག་པུ་བཞུ། རྟེ་
ནས་སློ་སློང་མགོ་བྱེད་ནས། ལམ་གསུམ་བྱུང་དུས་གཏོར་ཆོར་འཕངས། འབྱུང་བུང་ཆེར་མའི་སྒྲ་
ལ། ཁྱ་མོ་འཁོར་བཅས་ཁ་དགངས་བསྐྱེད། ལེང་ག་དག་དངོས་བསམ་ལ་འབྱུང་། རྟེ་ཡིས་ཐེ་
ཆོམ་མེད་པར་འབྱུང་། གལ་ཏེ་འབྱུངས་ཤིང་རྟགས་མེད་ན། འབོད་ཅད་མཐའ་ནས་ལྟོག་བྱས་ལ། བསད་
སྒྲ་སྒྲ་བཏགས་ལ་བསྐྱུང་བར་བྱ། སོད་མོས་ནག་ལེ་ཁ་བྱི་ཞྱོ་སྟོག་མ་ཏི་སོད། སློང་ཁ་ཁ་སྟོ་
ལ་ལྟ་སོད། ཅ་བ་བེ་རི་ལྟ་སོད། ལྟ་ལ་སོད། ཁི་ལ་སོད། རྟག་མོ་ཅི་ཏྲ་བྱུང་བྱུང་། ཅི་མོ་རྟག་སྒྲ་
ཆེ་གོ་མོ་གཏུ་སྒྲ་ར་ལ་ཅད། དེ་ཡིས་རེས་པར་འབྱུང་བ་ཡིན། རྟེས་ཀྱང་འབྱུང་བར་མ་གྱུར་ན། འབོད་
ཅད་མགོ་གསུམ་ལྟོག་པ་ལ། བསད་སྒྲ་སྒྲ་ཅད་སྒྲ་སྒྲ་བཏགས་ལ་བསྐྱུང་། རྟེ་ཡིས་ཐེ་ཆོམ་
མེད་པ་ཡིན། གཞན་ཡང་འབྱུང་བར་དགའ་བ་ན། ལྟ་ནི་ལྟ་ནི་སྟོ་པའ། དེ་ནི་སྒྲ་སྒྲ་ཀྱི་མགོར་
བཏགས་ཤིང་། རྟགས་བུམ་རིལ་ཅད། ལྟ་ལྟ། ལྟ་ལྟ། ལྟ་ལྟ། འདི་ནི་གསུམ་བཏགས་ལ་བཞུགས།
དེ་ཡིས་གསོད་ཅིང་ཆོ་འབྱུང་འབྱུང་། རྟེ་བའི་སྐྱུང་ཐབས་བསྟན་པའོ། རྟེ་ནི་དེ་ཡི་གནད་ཡིག་ནི། རྟེས་
གནད་ན་རྟེ་རྟེ་ལ་བྱུག་གམ། ལྟ་གསུམ་བྱུ་ནག་སློང་ནང་དུ། རྟེ་ཁྱོད་རས་ལ་འཁོར་རོ་བྱི། ཅི་
བས་བཟུང་སྐྱུ་བྱུང་གསུམ་པ་ལ། ཅི་བས་ལ་རྟེ་སྒྲ་སྒྲ་བྱི་བར་བྱ། རྟེ་བྱུང་མ་མོའི་སྟོ་སྒྲ་སྒྲ་བྱི། རྟེ་
བར་མ་བྱོ་གཟུང་བྱི། རྟེ་བྱུང་ཏེན་འབྱེལ་སློང་པོ་བྱི། རྟེ་གནས་བྱས་ལ་ལུས་ལ་བཅངས། རྟེ་
སྐབས་སྐྱུ་ཀྱང་ལ་བསྐྱོར་ཞིང་བརྟུང་། རྟེ་ཡིས་བྱན་བཞིན་ལས་བྱེད་འབྱུང་། རྟེས་གནད་རྟེ་དུས་
བཟོན་པ་ནི། ཆོས་གཅིག་སྐྱུ་རེངས་དང་པོ་ནས། རྟེ་གསུམ་ལ་ཅད་གཙོ་མོ་རྟེ། འབྱུང་བ་ཤིང་གི་
ཁམས་ཡིན་ནོ། རྟེ་མ་དྲོས་ནས་ཉིན་བྱེད་པར། གལ་སྟེ་སྟོག་གཙོད་རྟེ་དུས་ཏེ། འབྱུང་བ་མེ་ཡི་
ཁམས་ཡིན་ནོ། རྟེ་བྱུང་རྟེ་སྒྲ་སྒྲ་ནས་བྱུ་གདང་བར། གཞན་གྱི་སྟོག་གཙོད་རྟེ་དུས་ཏེ། འབྱུང་བ་
ལྟ་གསུམ་གྱི་ཁམས་ཡིན་ནོ། རྟེ་སྟོད་ནམ་བྱེད་རྟེ་ཅད་ལ། རྟེ་སྟོག་གཙོད་རྟེ་དུས་ཏེ། འབྱུང་བ་
བྱུ་ཡི་ཁམས་ཡིན་ནོ། རྟེ་གསུམ་བྱེད་ཡོལ་སྟོས་ནས། རྟེ་བྱེད་ཡོལ་དུས་རྟེ་སྟོ་གཙོ་
འཁོར་སྐྱུང་མར་བཅས་པ་རྟེ། འབྱུང་བ་སྟོ་ཁམས་ཡིན་ནོ། ཁམས་གཤེད་གནད་ཡིག་བསྟན་པ་ནི།

རྒྱལ་དུས་འབྲུག་ཁུར་ལིང་ག་ལ། །རང་ཉིད་ཆོས་གཅིག་གཙོ་མོའི་དུས། །ཤིང་ལས་གྲུབ་པའི་གཙོ་
 མོར་བསྐྱེད། །ལིང་ག་ཤིང་གི་ཕུར་བས་མཐན། །དག་པོ་དགུག་གཞུག་ལིང་ག་ས། །ཤར་ཕྱགས་ཁ་
 བཏུས་ཅ་སྒྲགས་མཐར། །ཆེ་གེ་མོའི་སྒྲོག་ལ་ས་མ་ར་ཡ་ཕུན་ཕྱོ། །རག་མོ་ཁི་ག་ཀུ་ཅུ་ཕྱི་ཕྱོ། །
 རག་མོ་ཁ་ལ་ཅ་ཕུན་ཕྱོ། རག་ཕུན་ཕྱོ། ཅ་ལ་ཅ་ལ་ཕུན་ཕྱོ། ཅ་ཅུ་ཕྱོ། སྒྲིང་ལ་དུན། རག་མོ་ཁ་
 ལ་ཅ་ཕུན་ཕྱོ། ཉི་ཐ་ཐི་འི་ས་མ་ར་ཡ་དུན་ཕྱོ། དག་པོའི་སྒྲོག་ལ་ས་མ་ར་ཡ་ཕུན་ཕྱོ། ཞེས་བསྐྱེད་ཤིང་གི་
 ཕུར་བ་གདབ། །གཡས་གྱི་མ་མོ་རྒྱ་དུས་སྤ། །རང་ཉིད་མེ་ལས་མ་མོའི་སྤ། །ལིང་ག་ཕྱགས་སྤ་བསྐྱེད་
 བྱས་ཏེ། །དག་པོའི་མེ་ལས་ཕུན་གྱིས་བྲབ། །ཕུན་སྒྲགས་རྩ་དུ་བསྐྱེད་ལ་བསྐྱེད། །གཡོན་གྱི་མ་མོ་
 རྒྱ་དུས་སྤ། །རང་ཉིད་ཕྱགས་གྱི་མ་མོར་བསྐྱེད། །ལིང་ག་ཤིང་ལས་གྲུབ་པར་བསྐྱེད། །མི་བསད་
 མཆོན་ཕྱགས་དག་ཕུན་གདབ། །ཕུན་སྒྲགས་རྩ་དུ་བསྐྱེད་ལ་བསྐྱེད། །མདུན་གྱི་མ་མོ་རྒྱ་དུས་སྤ། །
 རང་ཉིད་ཆུ་ཡི་མ་མོར་བསྐྱེད། །ལིང་ག་མེ་ལས་གྲུབ་པར་བསྐྱེད། །དག་ཕུན་དུག་ཆུས་བྲབ་པར་བྱ། །
 ཕུན་སྒྲགས་རྩ་དུ་བསྐྱེད་ལ་བསྐྱེད། །དུས་གཞན་རྒྱུ་སྤ་གཞུང་བཞེན་བྱ། །རྒྱ་བའི་ཕྱགས་དང་
 བསྐྱེད་པ་སྤ། །ཁ་ཕྱ་ཕུན་ཐོར་མ་ཆད་གཅིས། །དག་པོའི་ཁམས་དེ་རྒྱས་ཡོད་ན། །རྒྱ་དུ་དེ་ཡི་གཤེད་
 ཕུན་བྲབ། །རྒྱ་དུས་ལས་སྒྲིང་སྒྲི་ཐིང་འཛིགས། །འཛིང་པའི་དུས་ཡིན་བསྐྱེད་པར་བྱ། །མ་མོའི་རན་
 སྒྲགས་གཤོར་ལ་གདོད། །གནད་གྱི་ཡང་སྒྲིང་མཐར་ཕུག་ཡིན། །ཆོ་འཕྲུལ་གནད་ཡིག་བསྐྱེད་པ་ནི། །
 མ་རྩི་སྒྲིང་ཁར་གྲུབ་ཁུང་བཅའ། །དུས་སྤ་གཏོར་མ་ལིང་ག་གཞུག་ །ཤེས་སྒྲིང་རམ་རུས་པ་ལ། །
 ཁུང་ས་ཁྱག་སྐྱར་ཕྱེ་སྐྱེད་མགོ། །དམར་མོ་ལག་ན་ལྟས་རན་ནི། །སྒྲིལ་ལྟག་པ་ལ་སྒྲགས་སྒྲགས། །དེ་ཡི་
 སྒྲིང་ཁར་རྒྱ་ཡི་གེ། །ཐ་མར་ལྟས་རན་སྐྱོང་ཞིག་གི། །གཤིན་རྩེ་མ་གདོད་ནག་མོ་ཡི། །གཞུགས་བྱ་སྒྲིང་
 ཁར་ཡི་གེ་གི། །སྒྲོག་གཙོད་ཤ་ཐ་ནག་མོ་ནི། །ལྟག་གདོད་ཡི་གེ་ཕུག་མཆོན་འདྲ། །མ་རྩི་མགོ་རྒྱར་
 གཤོད་སྒྲིན་མོ། །གཡས་རྒྱར་གཤིན་རྩེ་གཡོན་རྒྱར་དུ། །བདུད་མོའི་གཞུགས་གཞུག་གཏོར་མའི་རྩེ། །
 ལྟ་མོའི་གཞུགས་གིས་གཞུག་པར་བྱ། །ཅ་བའི་སྒྲགས་ལ་འདི་བདགས་བསྐྱེད། །ཉི་ཅ་དུན་པོ་བ་ཡ།
 དེ་བསྐྱེད་རང་ལ་ཆོ་འཕྲུལ་འོངས། །དེ་ནས་མ་རྩི་ལྟ་དང་གཞུགས། །དག་པོའི་ཕྱགས་སྤ་ཁ་བསྐྱེད་ལ། །
 རྒྱལ་ནས་ཕུན་གྱིས་བྲབ་བྱ་ཞིང་། །གང་ལ་ཐད་སྒྲགས་བདགས་བྱས་ནས། །འདི་ལ་འདི་བདགས་
 བསྐྱེད་པ་བྱ། །ཆེ་གེ་མོ་ཅ་ཉི་དང་ཐུག་ཡ། །ཞེས་བསྐྱེད་བསྐྱེད་ཞིང་སྒྲགས་གྱི་གཞིར། །གཡ་ཉི་མ་

ཉན་ལྷོག་ལ་བསྐྱུལ། །དེས་ནི་དག་ལ་ལྷས་ངན་ནི། །རི་ལྟར་ཆད་པ་དེ་ལྟར་འོངས། །སྤྲུལ་མའི་ལས་
 མཇུག་མནན་པ་ནི། །སྐྱུ་བ་པ་ཐོན་དུས་སྤར་བརྩམས་པའི། །ཡིང་ག་སྤྱོད་ཐོག་གོང་བཞིན་བྱ། །ཐུན་
 གྱིས་ཡིང་ག་འབྱུང་ཁུང་གཞུག། །དག་པོའི་ཐུན་བྱུང་གཡམ་པས་བཀའ། །སྤྲུལ་མའི་ཐོབ་ས་དུས་ཡིང་ག་
 དང་། །རི་ཆེན་དྲོད་མ་ཡལ་བ་དང་། །དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་སྤལ་ནག་ཁྲག། །རྩྭ་ཡི་གཟུ་ཁ་སྤར་
 བེ། །དག་པོའི་ཁམས་གཤེད་ཁ་དོག་ཅན། །དེ་ནང་རྩས་དང་སྤྱི་བ་གཞུག། །གཟུའི་སྤྲོང་ལ་དོ་རྩེ་ནི། །
 རྒྱ་གམ་ལྟེ་བར་ཆེ་གོ་ནན། །ར་བཞིར་ལྷོ་ནན་ལྷོ་ནན་དང་། །རྩྭ་ནན་རྩྭ། །རྩྭ་ནན་བྱིས་ལ། །པ་མང་
 ཐུན་དང་དམེ་པོའི་ཆུས། །བྱུགས་ལ་དག་པོའི་ཁམས་དེ་བརྟགས། །ཤིང་ཁམས་ཡིན་ན་སྤྲུ་གནས་སར། །
 མནན་གིང་ས་ཆོན་སྤྲུ་ལས་བསྐྱོར། །མེ་ཁམས་ཡིན་ན་ཆུ་མིག་ཅར། །ས་ཁམས་གིང་གཅིག་དུང་དུ་
 མནན། །རྩྭ་ཁམས་ས་གཉན་སྤྲུ་བར་བྱ། །དེ་ལྟར་མནན་པའི་འབྲས་བུ་ནི། །རབ་ལ་མནན་དུས་དེ་རུ་
 འཆི། །འབྲིང་ལ་སྐྱབ་གཅིག་ཡིན་ཏེ། །ཐ་མ་སྐྱབ་གསུམ་ན་ངས། །ཕྱི་དུས་སྐྱབ་བཞི་ངས་ཡིན། །དེ་
 ཆེ་རྟགས་ནི་མ་བྱུང་ན། །ས་དེར་ལྷ་འདྲེ་མེད་པས་ན། །སྐྱུ་བ་པ་མི་དགོས་ཐུན་དུག་གོ། །ལན་གསུམ་
 བསྐྱར་ལ་མནན་པ་བྱ། །དེ་ཡང་གཉན་ས་གསུམ་བཞིར་བྱ། །དེ་ཡིས་ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་འབྱུང། །དང་
 པོ་སྐྱུ་བ་པ་གཅིག་ཐེམས་ནས། །རྟག་དུ་སྐྱུ་བ་པ་བྱེད་མི་དགོས། །ཉིན་ཞག་ཐུགས་གཅིག་ཐུན་དུག་ནི། །
 བྱས་ནས་མནན་པ་གཅིག་ཐུས་འབྱུང། །འདི་ལྟར་དང་པོ་སྐྱུ་བ་པ་དེ། །ལན་གཅིག་སྐྱུ་བ་ནས་ནམ་
 དགོས་དུས། །ཉིན་ཞག་གཅིག་གིས་ཐུན་དུག་འབད། །ལས་མཇུག་གནན་པས་འབྱུང་བ་ཡིན། །དེ་
 ཡང་སྤྲུ་གཉན་གནས་ས་ནི། །དེས་པར་དགོས་པས་དེ་རུ་བྱེད། །དེ་ཡིས་སྤར་དུ་འབྱུང་བ་ཡིན། །སྐྱུ་བ་
 པར་བྱེད་པའི་དུས་སུ་ཡང་། །སྐྱབས་སུ་དམར་གཏོར་བཏང་བྱས་ལ། །འཛིགས་པའི་བསྐྱུ་ལ་འདིས་
 བསྐྱུ་ལ་བར་བྱ། །སྤྲོ་མཁའ་འགྲོ་ནག་མོ་མི་བསྐྱུན་མ། །ཤ་ཟ་ཁྲག་མིག་སྤྱོད་མའི་གདོང་། །འཛིགས་
 པའི་གཞུགས་ཅན་མཁའ་འགྲོའི་གཙོ། །སྤྲུ་མདོག་ནག་མོ་ཆར་སྤྱོད་མདོག་ །ཕྱག་ན་གསོད་པའི་
 མཆོན་ཆ་བསྐྱུམས། །ཆིབས་སུ་སྤྱིད་པའི་རྒྱང་ལ་བཅིབས། །རལ་པ་མཆོན་ཆ་ཤ་ར་ར། །གཅེར་བུ་མི་
 ལྷགས་སྤྲོད་ལ་དགྱིས། །མི་ཡི་སྤྲོ་སྤྲོང་ཞལ་དུ་ནི། །དམར་མོ་ཁྲག་འཛིག་རྒྱན་དུ་གསོལ། །ཞལ་ནས་
 ཁྲག་འཛིག་ལྷ་རུ་བྱ། །སྤྱོད་གསུམ་ཁོ་གཉེར་མཆེ་བ་གཅིགས། །སྤྲུ་ར་མཆོན་ཆ་མེ་ལྟར་འབར། །
 ཤངས་ནས་འཁྱུབས་མ་མཆོན་ཆར་འབྱེད། །བ་སྤྲུ་མཆོན་ཆ་མེ་ལྟར་འབར། །མི་མགོ་སྤྲོད་པའི་དོ་

ཤལ་ཅན། །གསོད་བྱེད་མ་མོ་ཆེན་མོ་ལ། །དགྲ་བོའི་ཤ་བྲག་གཏོར་མ་འབྲུལ། །གཡས་ན་གསོད་
 བྱེད་ཤ་ཟ་མོ། །དམར་མོ་ཤ་ཟ་ཅེ་སྤྱང་གཏོར། །རོ་ལ་ཞོན་ནས་ཤ་ལ་ཟ། །རྒྱན་བརྟེན་དགྲ་བོའི་མིག་
 འབྲས་འབྲུལ། །ལྷགས་སྒེར་མཚོན་ཆས་དགྲ་སྟིང་འབྱིན། །དམར་མོ་བྲག་འཛག་ཞལ་དུ་གསོལ། །
 གཡོན་ན་ནག་མོ་ལ་ཡི་གཏོར། །བ་སྤྱ་མཚོན་ཆ་སྤྱ་གྱིའི་སོ། །རེག་པ་ཅམ་གྱིས་མགོ་ལུས་བྲེགས། །
 བྲག་ན་ཞགས་པ་གྱི་གྲག་ཐོགས། །ལུས་ཆིངས་སྟོག་རྩ་དམར་པོ་ཆོད། །ཤ་ཟ་བྲག་འབྲུང་གིང་རུས་
 མུར། །མདུན་ན་སྟོག་གཅོད་ཤ་ཟ་སྟོང་། །ནག་མོ་ལྷག་གཏོར་གནམ་ལྷགས་སྒེར། །བྲག་གི་རལ་པ་
 མཚོན་ཆའི་སྒེར། །མཚོན་སྒེར་དགྲ་ཡི་སྟིང་ལ་འདེབས། །གནམ་ལྷགས་མཆུ་ཡིས་སྟོག་རྩ་གཅོད། །
 སྒྲིང་ཅིག་སྟོང་གསུམ་རྩལ་བྱེད་མ། །རྒྱན་རྟེན་སྟིང་གསུམ་སྟིང་བྲག་འབྲུལ། །སྟོང་གསུམ་ཟ་ཞིང་སྟིང་
 གསུམ་འབྲུང་། །ཤ་ཟ་བྲག་འབྲུང་འབྲུམ་གྱིས་བསྐྱོར། །ཤ་ཟ་དཔོན་གཡོག་འཁོར་དང་བཅས། །
 འདིར་བྱོན་ནག་མོ་ལས་མཁན་མ། །དགྲ་བོའི་ཤ་བྲག་གཏོར་མ་འབྲུལ། །དགྲ་བོ་སྟོལ་བའི་དུས་ལ་
 བབས། །རྒྱལ་བའི་བཀའ་ལས་མ་འདའ་བར། །དམ་ཉམས་ཤ་ཟོ་བྲག་ལ་འབྲུང་། །བཅོལ་བའི་སྟོན་
 ལས་མུར་དུ་བསྐྱབས། །ཞེས་པས་བསྟོད་ཅིང་བསྐྱལ་བར་བྱ། །སྐབས་སུ་མོ་རྒྱད་གནད་འབེབས་
 བསྐྱེས། །ཁ་ཐོ་སྤྱ་ཁ་ཐོ། མ་རག་ཤ་བྲུ་མ་རིལ་མ་རིལ་མ་མོ་རྩོ། འདིས་ནི་མོ་རྒྱད་ལས་ལ་ཁོལ། །
 ཞག་རེ་བརྒྱ་རྩ་བསྐྱེས་པས་འགྲུབ། །ཀྱན་གྱི་ཟབ་དོན་གནད་དྲིལ་ནས། །དུག་མདའ་ནག་མོར་གཏོན་
 ལ་ཡབས། །ཞེ་མ་སྟིང་དྲིག་གསང་བའི་བཀའ། །ཡང་ཟབ་བསྐྱངས་པའི་དོན་བྱེད་དུ། །ཤན་པ་ནག་
 མོའི་རྒྱབ་ཐབས་འདི། །སྟོན་གསུམ་གངས་རི་ཐོད་དཀར་དུ། །དྲི་མེད་འོད་ཟེར་བདག་གིས་བཀོད། །
 དགོ་བས་བསྟན་པ་འཕེལ་བར་ཤོག །ཤན་པ་སྟོག་རྒྱབ་ནག་མོའི་རྒྱབ་ཐབས་དུག་མདའ་ནག་མོ་ཞེས་
 བྱ་བ། བདྲ་ལས་འབྲེལ་རྩལ་གྱིས་གངས་རི་ཐོད་དཀར་གྱི་མགུལ་ཨོ་རྒྱན་རྫོང་དུ་བཀོད་པ་རྫོགས་
 མོ། །

༣༣། མཁའ་འགྲོ་ཡང་ཏིག་གི་ཐེམ་བྱང་དཔག་

བསམ་ལྗོན་གིང་བཞུགས་

པ་ལགས་སོ། །

༥ ཐེམ་བྱང་དཔག་བསམ་ལྗོན་གིང་ཞེས་བྱ་བ། དཔལ་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཟབ་
ཅིང་རྒྱ་ཆེ་སྤྱི་ལྟ་ལྟན་གྱིས་གྲུབ། །ཡོན་ཏན་ཕྱིན་ལས་འདོད་གཏེར་རོལ་པ་ཅན། །རང་བྱུང་ཆེན་པོ་
པདྨ་འབྱུང་གནས་ལ། །བདག་གཞན་དུས་རྒྱུས་ཀྱི་ཏུ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་ཡི་ཡུམ་ཆེན་ལམར་ཆེན་
མཆོ་རྒྱལ་ནི། །དོ་རྩེ་ལག་མོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཏུ་དངོས། །མཁའ་འགྲོ་དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོའི་ཆོགས་
བཅས་ལ། །དུས་རྒྱུས་ཀྱི་ཏུ་གྲུས་བས་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་དཀར་ཤོག་སྤྱིང་པོ་ལ། །
གདམས་བྲིད་སྤྱིང་པོ་ཤོག་འདྲའི་ཡལ་འདབ་རྒྱས། །ཡང་ཟབ་ཤོག་སེར་མེ་ཏོག་འབྲས་སུ་ཅན། །
མཁའ་འགྲོ་ཡང་ཏིག་དངོས་གྲུབ་ལྗོན་གིང་སྤྱོ། །དེ་ལ་དབང་གི་མ་ཁུའི་གྲངས་བསྟན་བ། །སྤྱོན་འགྲོ་
ཡོད་ཆེས་ཁུངས་བཅུན་གེས་བྱའི་བྱིར། །གཏེར་འབྱུང་ལོ་རྒྱས་རིན་ཆེན་སྤྱོན་མེ་དང་། །ཉམས་ཆག་
སྤྱིག་སྤྱིབ་དམ་ཆོག་སྤྱོང་དང་ནི། །དངོས་གྲུབ་ཀྱི་ཏུ་འབྱུང་མཁའ་འགྲོའི་བརྟ་དབང་དང་། །དགོས་
གཞི་དབང་བཞི་བྱིན་རྒྱབས་སྤྱི་མའི་དབང་། །རྒྱུད་ལ་སྤྱོན་གྲོལ་རུས་པ་འཇུག་བྱིར་ཏེ། །རིག་པའི་
ཅུལ་དབང་སྤྱང་སྤྱིད་ཆོས་སྤྱར་འཆར། །མཁའ་འགྲོའི་དོན་དབང་དངོས་གྲུབ་ཅུ་པོ་འབྱུབ། །དོ་རྩེ་
སྤྱོབ་དཔོན་གཞན་ཕན་ཕྱིན་ལས་མཆོག་། །བསྟན་པའི་སྤྱོག་གིང་གཟུག་བྱིར་གཞན་བཀའ་དང་། །
གཏད་རྒྱའི་བྱིན་རྒྱབས་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱད། །བཀའ་བསྒྲོས་མ་སྤྱིང་དམ་ཅན་ལས་ལ་ཁོལ། །
དེ་ཡི་ཆ་ལག་ལེགས་པར་བསྟན་པའང་། །རང་ཉིད་དབང་དང་གདམས་པ་དག་བྱའི་བྱིར། །བདག་
འཇུག་པདྨ་སྤྱོད་ཡངས་བཟང་པོ་དང་། །ལག་ལེན་བསྟན་བྱིར་ཆོགས་མཆོད་རྒྱ་མཆོའི་སྤྱོན། །བསོད་
ནམས་ཡེ་གེས་ཆོགས་ཆེན་གཉིས་རྫོགས་ལྟན། །དེ་ལྟར་མ་དགུ་སུ་ནི་རྒྱུ་པ་དུག་། །ཅུ་བའི་སྤྱོ་ཆོན་
རྒྱུ་པ་བཞིར་བསྟུས་པས། །རིན་ཆེན་དབང་གི་བྱིང་བ་ལེགས་པར་ཆང་། །དེ་དག་རྒྱུས་ནི་ཟབ་ཅིང་
རྒྱ་ཆེ་བས། །རིན་ཆེན་དཀར་ཤོག་དོས་ལ་ལེགས་པར་མནན། །བཀའ་ཡི་རྒྱས་བཏབ་བྱིར་བས་དོན་
དུ་བསྟན། །སྤྱོན་ཅིང་གྲོལ་བར་བྱེད་པ་བསྐྱེད་རྫོགས་ཏེ། །དེ་ཡི་གདམས་ངག་མ་ཁུའི་གྲངས་བསྟན་བ། །

གསང་སྒྲགས་ཟབ་མོ་བྱིན་སྒྲུབས་སྒྲ་མའི་ལམ། །དེ་ཕྱིར་གསོལ་འདེབས་དྲི་མེད་སྒྲ་རྒྱས་དང་། །
བདུད་ཅིའི་ཁུ་རྒྱན་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་བསྟན། །ལམ་ལ་འཇུག་པའང་རིམ་པས་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར། །ཁྱིའི་
དུ་བསྐྱེབས་ཏེ་ཉམས་སུ་སྒྲུང་བ་ནི། །དང་པོའི་བབས་ཚུལ་ཅིག་ཆར་འཇུག་པའི་ཕྱིར། །ཞོར་བུའི་
ལྷགས་ཏེ་ཐོང་བ་རྩར་བརྒྱས་འདྲ། །སྒྲལ་ལྡན་སྒྲེས་སུ་ཁྱིའི་ཆར་གཅིག་ཐོབ་པས། །མཁའ་སྒྱུད་གྲོལ་
ཕྱིར་ཉི་ཟླ་གཟའ་སྐར་ལྷགས། །དེ་དག་རིམ་པ་མི་འགྱུར་གཟེར་གདབ་ཕྱིར། །ཟབ་མོ་རབ་འབྱེད་
དོན་གྱི་ཆེདས་སུ་བསྟན། །རི་ལྷར་ཁྱིའི་ཚུལ་རབ་ཏུ་རྒྱས་པ་ནི། །རིན་ཆེན་གསེར་ཐོང་སྒྲལ་ལྡན་སྒྲིང་
པོའི་བཅུད། །དབང་ཁྱིའི་སྒྲོན་དུ་ཆོགས་ཆེན་རྒྱུ་ཕྱིར་ཕྱིར། །རིག་པ་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་ཆོགས་
བསགས་དང་། །དེ་ལྷར་མ་གསུམ་སུ་ནི་རྣམ་པ་བཞིས། །རིམ་བཞུད་ཁྱིའི་ཡི་གེ་ཆར་བར་བསྟན། །
འདི་དག་ཡང་ཟབ་གནད་དེ་དགོན་པས་ན། །རིན་ཆེན་ཤོག་འདྲའི་ངོས་ལ་ལྷགས་པར་བཏབ། །
དབང་ཁྱིའི་དག་གི་རྒྱབ་ཆོས་བསྟན་པ་ནི། །སྒྲིང་པ་བྲིགས་ཆོད་ཆོས་སྒྲུ་ལམ་ཕྱིར་དང་། །སྒྲིང་བ་ཐོད་
ཀྲལ་གཟུགས་སྒྲུ་ལམ་དུ་བྱེད། །དེ་དག་ཆ་རྒྱན་ཟབ་དོན་སྒྲུ་ཆོགས་གསུམ། །སོ་སོར་བྱེ་ནས་གོ་རིམ་
ངོས་པའི་དོན། །དུམ་དང་མ་བུའི་གྲངས་སུ་བསྟན་པ་ལགས། །བྲིགས་ཆོད་རྒྱབ་ཡིག་ནམ་མཁའ་སྒྲོར་
གསུམ་ལས། །ནམ་མཁའ་རབ་འབྱུངས་ལྷ་བ་བྱ་ཚུལ་མེད། །ནམ་མཁའ་གྲོང་ཡངས་སྒྲོམ་པ་སྒྲོ་ལས་
འདས། །ནམ་མཁའ་དྲི་མེད་སྒྱུད་པ་སྒྲུང་དོར་མེད། །གདོད་མའི་ངང་དུ་གཉིས་མེད་ལ་བསྒྲུའོ། །ཐོད་
ཀྲལ་རྒྱབ་ཡིག་འོད་གསལ་གནད་བཞི་ལ། །གསེར་གྱི་སྒྲོམ་བུས་གནད་རྣམས་མདོར་དྲིལ་ཞིང་། །
རིན་ཆེན་མཛོད་གྱིས་དབྱེ་བ་རྒྱས་པར་བཤད། །རྒྱ་མཚོ་སྒྲིན་གྱིས་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་བ། །རྣམ་གྲངས་ས་
བཅད་བསྟུས་དོན་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ཡང་ཡོད། །མ་ལུས་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པར་བསྟན། །དེ་ཡི་ཐོགས་འབྱེན་
གནད་བསྟུས་གཅིས་པའི་འགག། །གསང་སྒྲོད་དོ་རྩེ་ལམ་བསྟན་སྒྲིང་དང་འདྲ། །དེ་ལྷར་མ་དང་བུ་
གཉིས་སྒྲེ་ཆོན་བདུན། །རིན་ཆེན་ཤོག་སྒྲུར་བཀོད་ནས་སྒྲུང་བར་བྱས། །དེ་དག་ཀུན་གྱི་སྒྲིང་པོའི་
བཅུད་སྒྲུང་བ། །ཟབ་མོའི་ཡང་ཟབ་མཁའ་འགྲོ་སྒྲིང་གི་སྒྲིང་། །སྒྲིང་ལ་བབས་པས་སྒྲིང་གི་བྲག་ལྷ་བ། །
ཤིན་ཏུ་ཡང་ཟབ་བསྟན་པར་བཤངས་ན་ཡང་། །མཁའ་འགྲོའི་བཀའ་གནད་སྒྲལ་ལྡན་སྒྲིང་གི་བ། །ཕྱི་
རབས་འགའ་ཙམ་འབྱུང་ཞེས་ལུང་བསྟན་པས། །དེ་ཡི་དོན་ཕྱིར་མ་བུའི་གྲངས་བསྟན་པ། །ཤིན་ཏུ་
སྒྲོམ་པ་མེད་པའི་གང་ཟག་རྣམས། །སྒྲིན་བྱེད་དབང་དང་གྲོལ་བྱེད་ཁྱིའི་བསྟན་པ། །ངོས་དོན་སྒྲིང་པོ་

རབ་གསང་ཡི་གེ་དང་། །རྒྱལ་སྐུ་སྤྱོད་མའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་བྱེད་པ། །ཕྱིན་རྒྱལ་སྤྱོད་ཐུགས་སྤྱོད་ཤིན་ཏུ་
 ཟབ་མོ་དང་། །ཆེ་གཅིག་རིག་འཛིན་ལམ་ལ་གནས་བྱེད་པ། །རིག་འཛིན་མཆོག་སྤྱོད་རབ་ཏུ་གསང་
 བ་དང་། །མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་ལྷུང་བསྤྱོད་པ། །མཁའ་འགྲོའི་བསྐྱེད་རིམ་ཡིད་བཞིན་
 རྩོམ་བྱ་དང་། །རྫོགས་རིམ་རྒྱུད་ཀྱི་དེ་ཆེད་ཆེད་ཡང་ཡོད། །རྒྱུད་ལས་འོད་གསལ་སྒྲིབ་ཅིག་འགྲུབ་བྱེད་པ། །
 རྒྱུད་སྒྲིབ་ཡི་ཤེས་བྱ་བ་དམ་པ་དང་། །ཁམས་ཀྱིས་འཆི་མེད་འོད་གསལ་རབ་འགྲུབ་ཕྱིར། །ཟབ་ལམ་
 བདེ་ཆེན་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་བྱ་དང་། །གསང་བ་ཟབ་མོའི་རྫོགས་རིམ་མཛོན་ཕྱུང་བ། །ཡི་ཤེས་འོད་གསལ་
 འཁོར་ལོའི་རིམ་པ་དང་། །གདོད་མའི་དབྱིངས་ཀྱི་རང་བཞིན་བསྟན་པ་ནི། །གཞི་སྤྱོད་རྩོད་རབ་ཏུ་
 གསང་བ་དང་། །མཛོན་སུམ་སྒྲིབ་པོའི་བཅུད་ལྷུང་དྲིལ་བ་ནི། །འོད་གསལ་སྤྱོད་འཇུག་སྒྲིབ་གི་མན་
 ངག་དང་། །སྤྱོད་རིག་ཡི་ཤེས་མཛོན་ཏུ་འབྱེད་བྱེད་པ། །སྒྲིབ་མ་བཞི་སྒྲིབ་མིག་ལྟར་གསལ་བ་དང་། །
 གང་ཡང་ལམ་གྱུར་འོད་གསལ་མདོར་གཅིག་པ། །འབྲུལ་སྤྱོད་གཞི་གྲོལ་རབ་ཏུ་གཅིས་པ་དང་། །
 བག་ཆགས་ཉིན་མོངས་ལྷུང་ཏུ་འགོག་བྱེད་པ། །ཁྱི་ལམ་འོད་གསལ་སྤྱོད་འཇུག་གདམས་པ་དང་། །
 སེམས་ཉིད་གསང་བའི་རང་བཞིན་མཛོན་ཕྱུང་བ། །གདོད་མའི་དབྱིངས་སྤྱོད་རྩོད་གསང་བ་དང་། །
 གང་དང་མི་འདྲ་གནད་རྣམས་མཐར་ཐུག་པ། །ཟབ་དོན་གནད་ཀྱི་ལྷ་མིག་གསང་བ་དང་། །མཛོན་
 སུམ་དོན་ལ་ཡིད་ཆེས་མ་རྩོམ་ལམ། །འོད་གསལ་བྲ་བྲིད་རིན་ཆེན་གསལ་བ་དང་། །ཉིན་མཆོན་བར་
 དོའི་གཅིས་པ་ཀྱན་དྲིལ་བ། །གསང་ལམ་རྩོད་སྒྲིབ་པོའི་མཐར་ཐུག་དང་། །ཁོར་དང་འཇུགས་མེད་
 གནད་རྣམས་དྲིལ་བའི་འགག། །ཟབ་དོན་སྒྲིབ་པོ་མན་ངག་གསང་བ་དང་། །དཔེ་དོན་རྟགས་ཀྱི་རྩོད་
 གསལ་བའི་ལམ། །ཀྱན་འདུས་རིན་ཆེན་གསང་བའི་རྩོད་དང་། །ཤིན་ཏུ་ཡང་ཟབ་སྒྲིབ་པོའི་
 བཅུད་དྲིལ་བ། །བར་དོ་སྤྱོད་འཇུག་མན་ངག་སྒྲིབ་པོ་དང་། །ཉམས་ལེན་གནད་ཀྱི་གདམས་པ་
 མཐར་ཐུག་པ། །བར་དོ་གནད་ཀྱི་སྒྲིབ་མེ་ཞེས་བྱ་གནད་གསུམ་སྒྲིབ་མེ་ཡང་ཡོད། །དང་། །ཟབ་གཏེར་
 བབས་ལུགས་རྩོད་མཚར་ཡིད་ཆེས་དོན། །མཐོང་སྤྱོད་རིན་ཆེན་འོད་ཀྱི་བས་བསྟན། །ཕྱི་རབས་དོན་
 ཏུ་ཟབ་མོའི་སྒྲིབ་གཏམ་ཚུལ། །ཞལ་ཆེམས་དྲི་མེད་ཀྱིས་ཞལ་ཆེམས་གནད་ཀྱི་མེ་ལོང་དང་མཐར་ཐུག་གཅིག་
 མ་ཡང་ཡོད། །ལགས་པར་གདམས། །དེ་ལྟར་ས་བཅུ་བྱ་ནི་བཅུ་བཞི་ཡིས། །མཁའ་འགྲོའི་གདམས་པ་
 ཤོག་སེར་སྒྲིབ་པོ་ཆེད། །གནད་ཀྱི་ཡང་གནད་མཆོག་ཏུ་གསང་བའི་གནད། །ཆེས་གསང་མདྲ་ཏུ་བྱུང་

བའི་སྒྲིང་པོ་འདི། །གང་དང་མི་འདྲ་ཀུན་གྱིས་མི་རྟོགས་པ། །སྒྲུ་མ་མཁའ་འགྲོའི་ཐུགས་བརྩུང་སྒྲིང་
 པོ་འདི། །བདག་གི་སྒྲིང་སྒྲེ་བར་རྟུ་ཐངས་པས་ན། །རིན་ཆེན་ཤོག་སེར་ངོས་ལ་བཀོད་པ་ནི། །སྒྲུ་མའི་
 བཀའ་རྒྱ་མཁའ་འགྲོའི་གཏད་རྒྱ་དང་། །བཀའ་སྤྱང་དམ་རྒྱ་བདེན་པའི་སྒྲོན་ལམ་རྒྱ། །ཟབ་མོའི་
 གནད་རྒྱ་རྒྱ་ལྷས་རྒྱས་བཏབ་ནས། །སྒྲིང་དང་འདྲ་བའི་བུ་མཆོག་སྐལ་ཆེ་བ། །སྒྲུ་མ་ལ་གུས་ཤེས་
 རབ་སྒྲིང་བརྩེར་ལྷན། །སྐྱབ་ལ་བརྩོན་ཞིང་དམ་ཆོག་གཙང་བ་དང་། །ཆེ་འདི་སྒྲོས་བཏང་མཁའ་
 འགྲོའི་མཆོན་ཏུགས་ཅན། །རང་དང་འདྲ་བ་གཅིག་ནས་གཅིག་བརྒྱད་བྱ། །མང་པོར་མི་སྤེལ་
 དེས་ཀྱང་གཅིག་ལ་བརྒྱད། །དེ་ཡང་ལོ་གསུམ་བར་དུ་བརྟགས་ནས་སྒྲིན། །སྒྲུ་མ་མཁའ་འགྲོས་ལུང་
 བརྟན་མ་བྱུང་ན། །རྫོགས་པར་མི་སྒྲིན་སྒྲིང་ལ་ས་སྤྲུལ། །གནད་རེས་ཀྱང་ནི་ཆེ་གཅིག་གྲོལ་བའི་ཆོས། །
 རིན་ཆེན་ཤོག་སེར་ཁོ་བོའི་སྒྲིང་གི་སྒྲིང་། །ཕྱི་རབས་སྐལ་ལྷན་དམ་པས་གཅིས་པར་བྱང་། །འདི་
 འདྲའི་གདམས་བ་ཡང་གསང་སྒྲིང་པོའི་དོན། །ལོ་གསུམ་ཉམས་སྤངས་འོད་ལུས་འགྲུབ་བྱེད་པ། །
 འཛམ་བུའི་སྒྲིང་ན་དཀོན་པའི་རིན་པོ་ཆེ། །མཁའ་འགྲོའི་གསང་ཆོག་དམ་པ་ཡིན་པས་ན། །གཅིག་
 ལུས་ཉམས་འོངས་སྐྱབ་པ་མཐའ་རུ་སྒྲོལ། །རང་འཆོངས་གཞན་འཆོངས་ཐམས་ཅད་རྫོགས་སངས་
 རྒྱས། །དེ་ཕྱིར་སྒྲིང་བས་གཅིས་པར་འདི་བྱང་ལ། །ཡང་མཛོད་དམར་པོའི་ནང་དུ་རྒྱས་ཐོབ་ཅིག །
 རིགས་ལྡེའི་གསང་སྐྱབ་པར་སྒྲིང་ལྷན་ལ། །ཕྱི་ནང་གསང་བ་ཡང་གསང་རྣམ་བཞིས་ཆང་། །དེ་ཡིས་
 གཙོ་བོར་རང་བཞིན་སྐལ་སྐྱེ་འགྲུབ། །རིགས་ལྡེའི་བརྩུད་ལེན་བདུད་ཅིའི་ཐིགས་པ་ལ། །སྒྲིང་པོ་ལྷ་
 དང་གཅིས་པའི་གནད་ལྷ་སྒྲེ། །ཡང་ཟབ་ཆོག་དྲིལ་ལེགས་པར་བརྟན་པ་ནི། །ས་ཡི་བརྩུད་ལེན་
 བདུད་ཅི་ཡང་ཁྱེད་དང་། །ཆུ་ཡི་བརྩུད་ལེན་བདེ་ཆེན་རྒྱ་མཚོ་དང་། །མེ་ཡི་བརྩུད་ལེན་བདེ་དྲོད་རང་
 འབར་དང་། །རྒྱང་གི་བརྩུད་ལེན་དཔག་བསམ་ལྡོན་ཤིང་དང་། །ནམ་མཁའི་བརྩུད་ལེན་ཡེ་ཤེས་
 གསང་འཁོར་ཏེ། །མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་ལྷུར་དུ་འགྲུབ། །ཞོགས་སེལ་ནད་འདོན་བདུད་ཅི་
 སྒྲིན་བྱང་ལ། །འཁོར་ལོ་ལྷ་ཡིས་ཕྱི་ནང་བར་ཆད་སེལ། །འཆི་བ་བརྟགས་བསྐྱེད་ཅི་སྒྲུབ་གཟའ་བྲལ་ལ། །
 དུམ་བུ་གཉིས་ཀྱིས་རྣལ་འབྱོར་དོན་ཆེན་འགྲུབ། །བཏགས་གྲོལ་མན་ངག་རིན་ཆེན་སྒྲིང་པོ་ཡིས། །དེ་
 ཉིད་དོན་ཤེས་རང་གཞན་ཐན་པ་འགྲུབ། །བཅུ་དྲུག་ཕྱན་བུམ་བཞི་སྒྲེ་ཆོན་ལྷར། །རིན་ཆེན་ཤོག་
 འདྲའི་ངོས་ལ་བཀོད་པ་ཡིན། །དེ་དག་རྣམས་ཀྱི་ཆ་རྒྱུན་ཡན་ལག་ཏུ། །རྒྱད་གཞན་དག་ལ་ལྷོས་པ་

མེད་པའི་ཕྱིར། །གཞན་དོན་ཕྱིན་ལས་སྐྱབ་པའི་རིམ་པ་ཡང་། །སྤྲེག་སྤྱོད་ཆོག་འོད་ཀྱི་སྒྲེ་མ་ཡིས། །
 ཆོ་འདས་སྐྱ་གདུང་རི་ལྟར་བལྟ་བ་བཟུན། །གཞན་ཕན་འོད་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བཟང་པོ་ཡིས། །བར་དོའི་
 འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་ཕན་གདགས་བཤད། །དེ་ཡི་གནད་ཡིག་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་མཆོད་ཀྱིས། །ལག་ལེན་
 གནད་ཡིག་མ་ཆང་ཁ་སྒོང་བཟུན། །མཆོད་རྟེན་རབ་གནས་རིན་ཆེན་དུ་བ་ཡིས། །ཚུ་ཚུའི་སྒོ་ནས་
 ཆོགས་བསགས་སྐྱབ་སྤྱོད་བཟུན། །རབ་གནས་ཆོག་ཡེ་ཤེས་དྲི་མེད་ཀྱིས། །སྐྱ་གསུང་ཕྱགས་རྟེན་
 རབ་ཏུ་གནས་པ་བཤད། །མཐོང་སྒྲུང་གསེར་གྱི་དུ་བ་མིག་ལྟ་བུས། །ཉམས་རྟོགས་གནད་དང་ཆོས་
 ཀྱི་བབས་ཚུལ་ལ། །དོ་མཆར་ཡིད་ཆེས་མྱད་བྱུང་བསྐྱེད་པ་བཟུན། །དེ་ལྟར་མ་གསུམ་བྱ་གསུམ་སྒྲེ་
 ཆོན་དུག །རིན་ཆེན་དཀར་ཤོག་བཟང་པོའི་དོས་ལ་མཛན། །ཕྱི་རབས་སྐལ་ལྷན་དམ་པའི་རིགས་
 ཅན་རྣམས། །རང་གཞན་དོན་དུ་སྤྱོད་ཅིག་ས་མ་ཡ། །དེ་ལྟར་ཟབ་ཆོས་སྒྲིབ་པའི་བཟུན་པ་འདི། །མི་
 རུབ་བསྐྱུང་ཕྱིར་དུག་སྤྲེགས་མཆོན་ཆ་ཡང་། །བཀའ་སྤྱང་སྐྱབ་སྒྲེ་སོ་སོའི་རྒྱད་གཞུང་ལས། །ཡང་ཟབ་
 གནད་རྣམས་བརྟམ་ཏེ་བཟུན་པ་ནི། །སྒྲོབ་དཔོན་གསང་ཡུམ་དོ་རྩེ་གཡུ་སྒྲོན་མས། །རྣམ་འབྱོར་
 བསམ་པ་ཡིད་བཞིན་བསྐྱབ་པས་ན། །དེ་ཡི་སྐྱབ་ཐབས་སྒྲ་བ་འདོད་འཇོ་ལ། །ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་
 མཆོག་ཏུ་ཟབ་པའི་གནད། །ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་རྒྱལ་པོ་འདྲ་བ་བཤད། །འཇིག་རྟེན་ཁམས་ན་རྩ་
 འབྲུལ་མཐུ་ཅུལ་ཅན། །ཀྱན་གྱི་མཆོག་གྱུར་དང་སྤོང་ཆེན་པོ་སྒྲེ། །སྒྲིབ་ཏེ་བཀྲ་ཤིས་དངོས་སུ་མཐུ་
 ཅུལ་འབྱུང་། །དེ་ཕྱིར་དེ་འདྲ་ཀྱན་ལས་འཕགས་པས་ན། །སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོའི་བཀའ་བསྐྱུང་གཙོ་བོ་
 ཡིན། །དེ་ཡི་གསང་སྐྱབ་དུག་གི་སྐྱ་གྱི་བཟུན། །བྱུང་པར་གཟའ་བདུད་བྱུང་འཇུག་མིག་དམར་ནི། །
 རྩོན་བྱུང་སྒྲོབ་དཔོན་མཆོད་ཡིན་དུག་ཅུལ་ཅན། །སྤྱང་སྤྱོད་སེལ་བུར་གཏོར་བའི་མཐུ་མངའ་བ། །
 ཆོས་འདིའི་བཀའ་སྤྱང་གཉེན་པོ་གསང་བ་སྒྲེ། །དེ་ཡི་སྐྱབ་ཐབས་མེ་རྒྱུང་འབྱེལ་བ་བཟུན། །ཀྱན་དང་
 ཡི་འདྲ་གསང་བའི་མ་མོ་ནི། །ཀྱན་ཏུ་བཟང་མོའི་ཕྱགས་ཀྱི་སྐུལ་བ་སྒྲེ། །ཨོ་ཀ་ཙ་ཏི་ཁྲོས་པའི་རྣམ་
 འབྲུལ་མཆོག་ །སྤྲེག་སྐྱབ་ནག་མོ་ཤན་པ་མི་བསྐྱུན་མ། །ཆོས་འདིས་ཕྱིར་ན་ལུས་དང་གིབ་མ་བཞིན། །
 འབྲུལ་བ་མེད་པ་རྒྱན་དུ་བསྐྱུངས་པས་ན། །ཀྱན་བཟང་མཁའ་འགྲོ་མ་མོ་ཉིད་སྐུལ་ནས། །ཟབ་ཆོས་
 སྤྱོད་མཛད་གཏོར་སྤྱང་མངའ་གསོལ་བ། །སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོས་བཀའ་བསྒྲོས་བཞག་པའི་ཕྱིར། །
 མཆོག་ཏུ་གཉན་ཞིང་སྐྱབ་པ་པོ་ལ་བཅུ། །དེ་ཕྱིར་དེ་ཡི་སྐྱབ་ཐབས་གསང་བ་ནི། །དུག་མདའ་ནག་པོ་

ཞེས་བྱ་རབ་ཏུ་བཀོད། །འདི་དག་རྣམས་ནི་འཇིགས་པའི་གནས་ལྟགས་འདྲ། །དམ་ཚིག་ལྡན་ལ་སྐབ་
 ཐག་གིན་ཏུ་ཉི། །ཆོས་འདིའི་ཡི་གེ་གང་ཡོད་འདི་གནས་པས། །མ་བསྐྱབས་ཀྱང་ནི་ཏྲག་ཏུ་སྐྱང་སྒྲོབ་
 བྱེད། །དེ་ཕྱིར་མཆོད་གཏོར་རྒྱན་ཏུ་བྱ་བ་གཅིས། །བྱད་པར་དུས་གཉིན་བསྐྱང་གསོ་མཆོད་པར་བྱ། །
 ཆོ་དང་ནོར་ལྷག་སྒྲན་གྲགས་སྒྲེ་བོ་འདྲ། །གོགས་རྣམས་མེད་ཅིང་བསམ་པ་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ། །ཐུན་
 གསུམ་ལུ་སྟེ་མ་བཞི་སྟེ་ཆོན་བཞི། །རིན་ཆེན་ཤོག་འདྲའི་ངོས་ལ་ལེགས་པར་བཀོད། །དེ་ལྟར་ཡང་
 ཟབ་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ཀྱན། །ཡོངས་སུ་དྲིལ་བའི་ཆིངས་ཀྱི་གལ་མདོ་ལ། །རིན་ཆེན་དཀར་སེར་མ་
 ལུ་བཏུ་དགུ་ཡང་། །ཅ་བའི་སྟེ་ཆོན་བཏུ་བདུན་དག་ཏུ་བསྐྱས། །རིན་ཆེན་ཤོག་འདྲ་མ་ལུ་སྐྱུ་ཏུ་ཡང་། །
 ཅ་བའི་སྟེ་ཆོན་བཏུ་དུག་དག་ཏུ་བསྐྱས། །རིན་ཆེན་ཤོག་སེར་མ་བཏུ་ལུ་བཏུ་གསུམ། །སོ་སོར་དབྱེ་ན་
 ཉི་ལུ་ཅ་གསུམ་མོ། །ཐེམ་བྱང་གཉིས་དང་བསྟོམས་པས་བདུན་ཏུ་གསུམ། །མཁའ་འགྲོ་ཡང་ཏིག་
 གསང་བའི་དེབས་སུ་བསྟན། །ཕྱི་རབས་སྟོང་གི་ལུ་གཅིག་མ་གཏོགས་པ། །གཞན་ལ་མི་བསྟན་
 མཁའ་འགྲོའི་བཀའ་རྒྱ་ཡོད། །ཞེ་མ་ཏོ། རང་བྱུང་སྐུ་ལ་སྐུ་བརྒྱ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས། །འོད་ཡུལ་དབུས་
 སུ་ཟབ་གཏོར་སྐས་པ་ལ། །ལྟོ་རུ་བསྐྱེད་ཇོགས་འདྲིལ་བ་སྟོང་པོའི་སྒྲུང་། །རུབ་ཏུ་གསལ་བ་མེ་ཏྲག་
 ཁ་བྱེ་འདྲ། །བྱང་དུ་རྒྱས་པ་ཡལ་འདབ་ཆོན་པོ་ལ། །ཤར་དུ་ལེགས་སྒྲིན་འབྲས་ལུ་བཏུད་དུ་དྲིལ། །
 དབུས་སུ་ཟུག་པ་ཅ་བའི་སྒྲོར་ལྡེ་ལས། །འདི་ནི་མཐར་ཐུག་འབྲས་ལུའི་གཏོར་ཁ་སྟེ། །དགོངས་
 གཏོར་སྟོང་པོ་སྟོང་ཏིག་མདོན་སུམ་ལམ། །ཆོ་གཅིག་འབྲས་ལུ་འོད་ལུས་འགྲུབ་པར་བྱེད། །དེ་ཕྱིར་
 འདི་འདྲའི་ཟབ་གཏོར་གཞན་ན་མེད། །དེང་སང་ཆོ་ལྡེ་ལྡེ་བཏུ་ཁ་རལ་དུས། །སྟེ་མའི་ཆོ་ལ་དངས་
 ལུང་བྲག་ངོས་ནས། །རྒྱ་མོ་སྒྲང་ལོར་ཤོག་སེར་སྟོ་བྱེ་སྟེ། །ཇོད་བྱེད་ཆོག་གི་ཆ་ཙམ་དབང་བར་བྱས། །
 དེང་སང་ཐོད་རྒྱལ་ལོངས་སྐུའི་ཞིང་ཏུ་ལ་དུས། །ཤིང་མོ་ཡོས་ལ་མཆིམས་སུར་དགོངས་གཏོར་བཐས། །
 བཇོད་བྱའི་དོན་རྣམས་མ་ལུས་སྟོང་ལ་ཤར། །སྒྲ་མ་མཁའ་འགྲོས་དངོས་སུ་བྱིན་བསྐྱབས་པས། །
 ཆོག་དོན་འདྲེས་མེད་གསང་བའི་ཡི་གེ་རྣམས། །རྒྱལ་སྐས་སྒྲ་མ་ཉིད་དང་མཚུངས་པས་ན། །ཡི་གེ་
 འདི་རྣམས་གཅིས་པས་སྟོང་ལ་སུར། །དགེ་བ་འདི་ཡིས་མ་ལུས་འགྲོ་བ་ཀྱན། །ཆོ་གཅིག་འོད་ལུས་
 དམ་པ་རབ་འགྲུབ་ནས། །ཕྱམ་གཅིག་རང་བཞིན་གདོད་མའི་སར་གྲོལ་ཏེ། །རང་གཞན་དོན་གཉིས་
 ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་ཤོག །མཁའ་འགྲོ་ཡང་ཏིག་གི་ཐེམ་བྱང་དཔག་བསམ་ལྟོན་གིང་ཞེས་བྱ་བ། རང་

བྱུང་བརྒྱུས་དངོས་སུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་དྲི་མེད་འོད་ཟེར་གྱིས། །གངས་རི་ཐོད་
དཀར་གྱི་མགུལ་དུ་བཀོད་པ་རྫོགས་སོ། །ཐེམ་བྱང་གཉིས་ལས། །འདི་ནི་མཐར་ཐུག་གི་སྤུ་ལ་སྦྱིན་
པའོ། །དེའང་སྦྱོད་པལ་བ་ལ་དང་པོ་ན་ཡོད་པ་བཞིན་ཤོག་ཅེར་རྣམས་ལས་སྡེ་ཆེན་བདུན་མ་
གཏོགས་པ། ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་མི་སྦྱིན་ཏེ་བཀའ་རྒྱ་ཡོད། རབ་མཆོག་སྤྲིང་གི་སྤུ་
གཅིག་ལ་འདི་ན་ཡོད་ཐམས་ཅད། ཐེམ་བྱང་འདི་རྫོགས་པར་སྦྱིན། ཡི་གེ་འདིའི་ནང་ན་ཡོད་པའི་
ཆོས་སྒྲོར་རྣམས་ལ་འདྲ་མིན་དང་བཅོས་བསྐྱད་བྱེད་པ་བྱུང་ན། དམ་ཆོག་གི་ཆད་པས་དཔྱལ་བར་ལྷུང་
ཞིང་། བཀའ་བསྐྱེདས་གྱིས་སྦྱོག་དང་སྦྱོལ་ཅིག་གཟའ་རྩ་རྩུ་ལ། གནོད་སྦྱིན་དམར་ནག་རྩི་རྩེ་གཡུ་
སྦྱོན། སྦྱོག་སྦྱུབ་ནག་མོ་རྣམས་ལ་གཏད་པས། ཐུབ་པར་སྤྱང་ཤིག་ས་མ་ཡ། བཀྲ་ཤིས། དགོའོ། །
དགོའོ། །དགོའོ། །

༡༢༩ མཁའ་འགྲོ་སྒྲིང་ཐིག་གི་

ཁ་བྱང་བཞུགས་སོ།

༡༢༩ རྩ་ལྔ་གཤམ་ཨེ་མེ་ བདག་འདྲ་འཛོལ་བྱུང་མེད་སྟོང་མཚན་ཡང་། སྒྲུ་མ་སྒྲུ་ལ་བའི་སྒྲུ་ཡི་
ཐུགས་རྗེས་བཟུང་། གསང་སྒྲུགས་ཟབ་མོ་རྫོགས་ཆེན་ལམ་ལ་ཞུགས་། བྱུང་དུ་འཕགས་པ་སྒྲིང་
ཐིག་གདམས་པ་གནང་། དེ་ཡི་ཆོས་བཀའ་ཚང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་། མ་སྒྲིང་དཀར་ཆག་ཕྱི་རབས་དོན་
དུ་བྱི་། མ་འོངས་ལས་ཅན་ཅིག་དང་འཕྲད་པར་ཤོག་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ ཡང་གསང་བྱུང་འཕགས་གདམས་
སྟོར་དང་པོ་ལ་། བཏགས་གྲོལ་རྒྱུད་ཀྱི་མ་སྒྲུ་བསྟན་པ་ནི་། བཏགས་གྲོལ་དང་ནི་གཅིག་ཤེས་ཀྱན་
གྲོལ་དང་། ཡང་ཉིའི་རྒྱུད་དང་སངས་རྒྱས་སྒྲུ་གཅིག་དང་། རང་བྱུང་རྒྱུད་དང་ཡོངས་རྫོགས་ཆེན་
པོའི་རྒྱུད་། རྒྱུད་དུག་མ་ཡིན་སྒྲིལ་ནི་རྣམ་པ་དུག་། བཏགས་གྲོལ་ཉི་ཀ་གསལ་བྱེད་དོན་སྒྲིང་དང་། ཀྱན་
གྲོལ་ཉི་ཀ་གསལ་བྱེད་མེ་ཡོང་དང་། ཡང་ཉིའི་ཉི་ཀ་གསལ་བྱེད་ཤེས་སྒྲིང་དང་། རྒྲུ་གཅིག་ཉི་ཀ་
གསལ་བྱེད་ནོར་སྒྲིང་བྱེད་། རང་བྱུང་ཉི་ཀ་གསལ་བྱེད་དུང་སྒྲུ་ཁབ་ལབ་། ཡོངས་རྫོགས་ཉི་ཀ་གསལ་
བྱེད་དྲི་མེད་དང་། དེ་ལྟར་མ་སྒྲུ་བཅུ་གཉིས་དག་གིས་བཏགས་གྲོལ་རྒྱུད་འགྲེལ་རྫོགས་། དེ་ཡི་སྟན་
ལ་ལོ་རྒྱས་ཅུ་ལ་དབང་དང་། རྒྱུད་ཀྱི་བཅང་ཐབས་གཞན་དོན་ཏྲགས་བསྟན་དང་། ཡོན་ཏན་བྱུང་ཅུ་ལ་
ཆེ་བ་བསྟན་པ་དང་། འདས་རྗེས་གསུམ་དང་དོན་བྲིད་བཅས་པ་སྟེ་། བཅུ་གཉིས་བཅུ་གཅིག་སྟན་དང་
བཅས་པ་དང་། དུམ་སྒྲིལ་ཉི་ཀ་གསུམ་དག་གིས་བཏགས་གྲོལ་མ་སྒྲུ་ཆེན་། དེ་ལས་མང་ཉུང་བྱུང་ན་ལྟག་
ཆད་ཡིན་། དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་གསང་བའི་ཁ་བྱང་གཅིས་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ དབང་དང་ལག་ལེན་དག་གི་མ་སྒྲིལ་
རིགས་ལྷ་ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་དང་། སྒྲོས་བཅས་སུམ་པའི་དབང་དང་གསུམ་པའི་ལག་ལེན་དང་།
དབང་གསུམ་ས་བཅད་རྒྱ་ཉི་མའོན་ཏྲགས་དང་། དབང་གི་རྒྱབ་ཡིག་བྱུང་པར་དབང་ལྷ་དང་།
མཆོད་འབུལ་ལས་བྱང་གཉིས་ཉི་མ་བཅུ་ཡིན་། དེ་ཡི་སྒྲིལ་དབང་སྒྲུབ་སུམ་སྒྲུབ་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་
རྣམ་དག་ཆོགས་མཆོད་གཏོར་མ་དང་། རྒྱ་ཉི་མའོན་ཏྲགས་མཆོད་དབང་གསུམ་ཐོ་ཡིག་དང་། གསང་
དབང་ཤེས་རབ་དབང་གི་ལྟན་ཐབས་དང་། རྒྱ་སྟོན་ཉི་མ་སྒྲིལ་གནད་སྟོང་དང་། རྒྱ་ནོར་སྒྲུབ་དང་
ནི་དུམ་སྒྲིལ་བཅུ་གསུམ་སྟེ་། དེ་ལྟར་ཉི་ཀ་གསུམ་དག་གིས་ལག་ལེན་མ་སྒྲུབ་། དེ་ལས་མང་ཉུང་བྱུང་
ན་ལྟག་ཆད་ཡིན་། དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་གསང་བའི་ཁ་བྱང་གཅིས་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ བྲིད་ཀྱི་མ་སྒྲུ་གཉིས་ཀྱི་གངས་

བསྟན་པམ། ཐོད་ཀྱི་ལམ་བུ་བྱིན་མོར་སྒྲིང་པོ་དང་། དེ་ཡི་ཉི་ཀ་གསལ་བྱེད་སྒྲོན་མེ་དང་། བྱིན་
 རྒྱུ་ལུང་གི་ཐོང་བ་མ་གསུམ་ཡིན། དེ་ཡི་ཐུན་ལག་བྱིན་རྟགས་ཚད་དོ། མ་གསུམ་ཐུག་ཉིས་བྱིན་གྱི་
 ལག་ལེན་གྲུབ། དེ་ལས་མང་ཉུང་བྱུང་ན་ལྟག་ཆད་ཡིན། དེ་ཡི་ཐུར་ན་གསང་བའི་ཁ་བྱང་གཅེས། རྒྱ་
 རྒྱ་རྒྱ་ དེ་དག་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུ་ཆོས་བསྟན་པ་ནི། སྒྲིང་ཐེག་ཆེན་མོ་དོན་གསལ་མེ་ལོང་དང་། རྣལ་
 འབྱོར་བཞི་དང་ཁུས་ལེན་རྒྱུ་ཉི་ལཱ་གདམས་སོ། དེ་ཡི་ཐུན་པོ་རྫོགས་ལམ་འབྲས་དང་། ལཱ་
 གདམས་གནད་ཐེག་དོ་རྫོགས་འབྲས་དང་། མ་ལཱ་ཐུག་བཞིས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱུ་ཡིག་ཆད་དེ། དེ་ལས་མང་
 ཉུང་བྱུང་ན་ལྟག་ཆད་ཡིན། དེ་ཡི་ཐུར་ན་གསང་བའི་ཁ་བྱང་གཅེས། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ བར་དོ་དག་གི་མ་ཐུ་
 བསྟན་པ་ནི། ཞི་བ་བར་དོ་ཁྱོ་བོ་བར་དོ་དང་། འཆི་ལྟས་དོ་རྫོགས་ལམ་བྱིན་རྣམ་པ་གསུམ། མ་གཉིས་
 ཐུག་ཉིས་དག་གིས་བར་དོ་གྲུབ། དེ་ལས་མང་ཉུང་བྱུང་ན་ལྟག་ཆད་ཡིན། དེ་ཡི་ཐུར་ན་གསང་བའི་ཁ་
 བྱང་གཅེས། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ འདི་ཡི་ཆ་ལག་གཞུང་མའི་གདམས་པ་དང་། དོ་བཅུད་བཅུད་ཅི་དོ་ཡི་བཅུད་
 ལེན་གཉིས། ལྟོ་གོས་ཞེན་པ་གཅོད་ཐུར་དགོས་པ་ཡིན། བཀའ་སྲུང་སྒྲིག་སྲུབ་རྒྱུ་དང་གདམས་པ་
 དང་། འབྲུ་དུས་ཐུན་དུག་སྒྲོ་ཆོ་འབྲུལ་དང་། དེ་དག་རྣམས་ལས་ལྟག་ཆད་མེད་པ་ཡིས། མཁའ་
 འགྲོ་སྒྲིང་ཐེག་གདམས་པའི་ཁ་བྱང་རྫོགས། སྒྲིང་ཐེག་ཟབ་མའི་གདམས་པ་འཆལ་དོགས་པས།
 ལྟག་ཆད་མེད་པར་ཁ་བྱང་ཉིད་ལ་མནན། སྐལ་ལྷན་ལས་ཅན་ཅིག་དང་འབྲད་པར་ཤོག། ས་མ་ཡ།
 རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ སྒྲིང་།

༡༢༡། མཁའ་ཉི་ཨོ་རྒྱན་པདྨ་དང་། ས་མེད་མ་མེད་མེ་དོག་པདྨ་འི་ཐུ། རུས་མེད་རིགས་མེད་རྒྱ་མཚོའི་
 གཏིང་དུ་སྒྲེས། ཐུ་མེད་ནང་མེད་འོད་གསལ་ངང་དུ་གནས། རྒྱུ་ལྟུང་ཆལ་གྱི་དུར་ཁྲོད་དུ། མཁས་
 པ་སྒྲི་སང་ཉི་ལམ། བཅོ་བརྒྱད་རྒྱུད་དང་དེ་འབྲེལ་དང་། རྫོགས་ཆེན་གདམས་པ་བཅས་པ་ཁུས། སྒྲོ་
 ཅན་ཐུ་ངན་འདའ་དོན་དུ། གཡའ་རི་གོང་གི་བྲག་ཐུག་དུ། ལྟ་ལྟམ་མན་ར་བ་ལ། རྒྱུ་ཐེ་མོ་ནི་
 བཅོལ་ནས་སུ། འདི་ཉིད་བསྒྲོམས་པས་ཟག་བཅས་གྱི། རྒྱ་མའི་སྲུང་པོ་ཡལ་ནས་ཀྱང་། ཟག་མེད་རྒྱ་
 མའི་རྒྱ་འདི་ལ། རང་བཞིན་མ་གྲུབ་སྒྲེ་གི་བྲལ། རྒྱུད་གྱི་ཁོང་སྒྲིང་གདམས་པར་བྱུང་། གཡའ་རི་གོང་
 དུ་ཡི་གོར་བཏབ། རྒྱུད་དང་གདམས་པ་ཀུན་ཁྱེར་ནས། འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བོད་དུ་འོང་། མངའ་བདག་
 རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པའི། སྐལ་ལྷན་སྒྲོབ་ཐུ་མང་ལགས་ཀྱང་། ཆོག་ཙམ་རྒྱུད་སྒྲིགས་ཟག་པ་མེད། བེ་

མ་མི་ཏུ་འབྱོན་དགོངས་ནས་སྒྲིབ་ཐིག་བསྟན་པ་ཁོང་གིས་སྒྲིབ་པ་གསུལ་བྱ་ཁོང་གི་དུས་ལ་བབ་པ་
 བདག་ནི་ལྷ་སྒྲིབ་འདུལ་དུས་བབ་པ་བསྟན་པ་གི་སྒྲིབ་ཐིག་བསྟན་པ་ནི་ཆེ་ལོ་ལྷ་བཙུ་ཁ་རལ་གྱི་
 དུས་སུ་སྒྲིབ་ཐིག་སྒྲིབ་འགྱུར་འཆལ་ཏེ་རྩལ་ཏུ་ཉེ་བའི་དུས་ནས་མངའ་བདག་གི་སྤྱི་མོ་ལྷ་ལྷ་མ་བསྟན་
 གསལ་གྱི་ལོ་བརྒྱད་ལ་ཆེད་དུས་བྱས་པའི་དུས་ནས་སྒྲིབ་ཐིག་གི་བསྟོན་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཐོར་བཞག་ནས་སྒྲིབ་
 ལམ་བཟུང་བས་མའི་ཆོས་སྒྲིབ་དུ་སྒྲིབ་དགོས་གསུངས་ཏེ་མོ་སྒྲིབ་པ་འགའ་ཞིག་བརྒྱད་པའི་ཐ་མ་ལ་
 མི་ལུས་ལེན་དེ་ནས་བདག་གི་གསུང་གི་སྒྲིབ་པས་རྗེས་སུ་འཛིན་སྒྲིབ་པ་དེའི་རྒྱུ་མ་ལ་སྒྲིབ་ཐིག་
 མན་ངག་གི་གཏེར་མ་དང་མཇལ་དེའི་དུས་སུ་འགྲོ་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་མི་འོང་གྲང་འབྲེལ་ཆད་དོན་ལྷན་
 ཡིན་འོན་གྲང་ཆོས་དང་སྒྲིབ་ལམ་འབྲེལ་པ་བདུན་ཏུ་འོང་ཟབ་མའི་གནད་འབྲེལ་བདུན་གསུམ་
 འབྱུང་སྟེ་དེ་མིན་མི་འབྱུང་ཉམས་སུ་འོངས་ལ་གཏེར་དུ་སྒྲིབ་པ་འཛིན་རྒྱུ་ལ་ཁྱོད་ལ་གཏད་པ་ཡི་གྲུ་སྒྲིབ་
 ལུ་ཡི་གདམས་སྒྲིབ་འདི་ཏེ་སྒྲིབ་ཐིག་ལ་ཡི་གེར་བཟུང་དང་ལུང་ལུང་ལྷའི་བྲག་ལ་གཏེར་དུ་
 གཏམས་བསྟན་ལས་འབྲེལ་ཅུ་ལ་གྱིས་གཏེར་སྒྲིབ་འབྱེད་དེ་དུས་འགྲོ་དོན་རྒྱ་ཆེན་མི་འབྱུང་ཡང་སྒྲིབ་
 མ་འགྲོ་དོན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འབྱུང་གྲུན་ཏུ་བཟང་པོ་སྒྲིབ་གསལ་ཉི་མ་དང་བཙོ་བརྒྱད་རྒྱད་དང་
 གདམས་པར་བཅས་པ་རྣམས་སུ་ཐང་ཐང་ཐང་གའི་རྫོང་ལ་གཏེར་དུ་སྒྲིབ་དེ་མེད་འོད་ཟེར་གཏེར་
 དེའི་སྒྲིབ་དབྱེ་སྟེ་བསྟན་པ་ལོ་ནི་བདུན་ཏུ་དོན་གསུམ་སྒྲིབ་དེ་སྤྱི་མོ་བྲག་ལ་གསུངས་ཀྱང་བསྟན་
 པ་ལོ་ནི་དགུ་བཙུ་སྒྲིབ་དེ་ནས་སྒྲིབ་པ་ཆོས་དབྱིངས་སུ་སྒྲིབ་ལམ་འབྲེལ་པ་སྒྲིབ་ཅུ་བརྒྱད་ཟབ་
 མའི་གནད་འབྲེལ་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་འགྲོ་དོན་སྒྲིབ་པ་སྤྱི་མོ་ལྷ་ལྷའི་གཏེར་ཁ་གྲངས་གྲང་མང་བར་འབྱེད་
 སྒྲིབ་པ་དེ་ལ་མཛོན་རྫོགས་ནས་ཟངས་མཛོག་དཔལ་རིའི་ཅེ་མོ་རུ་ལྷ་རྒྱུན་ང་ཡི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ནི་ལྷག་
 མ་མེད་པ་མཛོན་སྤྱི་མོ་སྒྲིབ་པ་དེ་ལ་འཆང་རྒྱུ་ལོ་ལྷ་རྒྱུན་བསྟན་པ་དག་ཉིད་ཀྱིས་ཆོས་གཏེར་ཁ་བྱང་
 བསྟན་པར་བྱ་སྒྲིབ་པ་ཁ་བཙུ་གྱི་རྒྱལ་ཁམས་སུ་གཏེར་ཁ་བྱེ་བ་དགུ་ཁྱི་སྤྱི་མོ་སྒྲིབ་ལས་
 འདས་པ་སྤྱི་མོ་ཆོས་གཏེར་ཁྱི་དང་ཉེར་ལྷ་སྤྱི་མོ་མོར་གཏེར་བརྒྱ་དང་ཅུ་བརྒྱད་སྤྱི་མོ་གཏེར་ཆེན་
 བརྒྱ་དང་ཅུ་བརྒྱད་སྤྱི་མོ་སྤྱི་མོ་གཏེར་ལྷ་ལ་སྟོན་པ་ཡི་གཏེར་ཁ་ཆེ་སྒྲིབ་སྤྱི་མོ་སྤྱི་མོ་གྲང་གདམས་
 པའི་མཐར་ཐུག་ཡང་དག་པ་འདི་མིན་སྤྱི་མོ་རེ་ན་ར་ཀན་སྤྱི་མོ་དུས་ཅུ་བརྒྱད་དུས་བྱང་
 ཆེ་འབྱེད་ཆོག་མན་ངག་སྒྲིབ་ཐིག་འདི་ང་ཡི་སྤྱི་མོ་སྤྱི་མོ་སྤྱི་མོ་རེ་བསྒྲིབ་དང་ལྷན་བསྟན་ལས་འབྲེལ་

རྩལ་དང་འདི་འབྲུད་ཤོག། དྲགས་པོ་དང་ལུང་ཞེས་བྱ་བའི། སུ་གར་མདའ་ནི་བྱང་དུ་བལྟ། དེ་ལྟར་
 སུ་ཡི་ལུང་སུ་ན། ལུང་ལྟ་ཞེས་བྱའི་བྲག་རི་ནི། བྲག་པོ་ཁ་ནི་ནུབ་ཏུ་བལྟ། དེ་མདུན་བྲག་བོད་གསུམ་
 ཡོད་དེ། བོ་དོ་གསུམ་གྱི་དབུས་མ་ལ། རིན་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་གཏེར་སྟོན་ནི། མཁའ་འགྲོ་སྒྲིང་ཐིག་ཅེས་བྱ་
 བའི། སྐད་ཅིག་རིག་པ་མངོན་སུམ་གྱི། སྒྲུང་བ་འབྲུལ་དུ་ཆད་ཕྱིན་ཡོད། འདི་འདྲའི་གདམས་པ་རྒྱ་
 བོད་གཉིས་ན་མེད། འདི་ནི་ལས་ཅན་ཅིག་དང་འབྲུད་པར་ཤོག། ས་མ་ཡ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ།

༡༩ བཏགས་གྲོལ་སྒྲོར་ལ་མ་སུ་ཉི་ཤུ་གསུམ། དབང་གི་སྒྲོར་ལ་མ་སུ་ཉི་ཤུ་གསུམ། བྲིད་གྱི་སྒྲོར་
 ལ་མ་སུ་ནམ་པ་ལྟ། རྒྱབ་ཆོས་སྒྲོར་ལ་མ་སུ་བཞི་འོ། བར་དོ་མ་གཉིས་སུ་གསུམ་དག་གིས་རྫོགས།
 ཐམས་ཅད་མདོར་དྲིལ་དུག་རྩ་རྩ་ལྟ་ཡིས། མཁའ་འགྲོ་སྒྲིང་ཐིག་གདམས་པ་མ་ལུས་འགྲུབ། དེ་ཡི་
 བཀའ་སྒྲུང་སྟོག་སྒྲུབ་ནག་མོ་ལ། ཆ་རྒྱུན་དུག་གི་དེ་ཉིད་ལྟག་ཆད་མེད། སྐལ་ལྷན་དང་འབྲུད་ལྟག་
 མེད་འགྲུབ་པར་ཤོག། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། སྒྲུལ་སྒྲུ་རོང་བན་གྱིས་གདན་དྲངས་པའོ། ལྷོ།

༡༩ རྩོགས་པ་ཆེན་པོ་མཁའ་འགྲོ་སྒྲིང་ཏིག་གི་

ལྷ་མ་བཟུང་པའི་ལོ་རྒྱུས་

བཀུན་པོ་ལྷོ་ ལྷོ་

[illegible]

བུལ་ནས་ལུ་ལྟན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་རང་གསལ་མངོན་སུམ་དུ་གཏན་ལ་ཡབ་ནས་གསུངས་། དེས་
 རྒྱལ་པོའི་ལྷ་ལུམ་བདུ་ལས་འབྲེལ་ཅུལ་ལ་མཆིམས་སུ་དཔལ་གྱི་གནས་མཆོག་ཏུ་ལུ་ལྟན་བརྒྱུད་པའི་
 རྒྱལ་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་གྱིས་བསྟན་། དེ་ཉིད་གྱིས་བྱར་པོ་གྲོང་པོ་དགོན་པར་སྐྱལ་པའི་སྐུ་ལེགས་
 ལྟན་ཆེན་པོ་ལ་བཀའ་ལུང་ཡོངས་རྫོགས་སུ་གཏད་། དེ་ཉིད་གྱིས་ཙཱ་རི་དཔལ་གྱི་གནས་སྒོ་རུ་ཆོས་
 ཉིད་དོན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་བ་བདེ་ལེགས་བ་ལ་། འོད་གསལ་རྒྱ་ཡན་ལྷག་པ་སྤྱོད་མེད་མཐའ་གྲོལ་
 ཆེན་པོར་གཏན་ལ་ཡབ་ནས་གསུངས་། དེ་ཉིད་གྱིས་ཐར་གླིང་དཔལ་གྱི་གནས་མཆོག་ཏུ་དྲིན་ཅན་
 བྱ་བཏང་ཆོས་རྗེ་ལ་དབྱིངས་རིག་འདུ་འབྲལ་མེད་པར་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་དུ་གཏན་ལ་ཡབ་ནས་
 གསུངས་། དེ་ཉིད་གྱིས་སྤྲན་ཅེ་དབེན་ཞིང་སྒོ་བའི་གནས་མཆོག་ཏུ་བུམས་དང་སྒྲིང་རྗེ་འབྱོངས་པའི་
 བུམས་སེམས་སྐུ་ན་ལ་། བྲེགས་ཆོད་ཐོད་གཤམ་བྱུང་དུ་འབྲེལ་ཅིང་། སྐུ་གསུམ་འདུ་འབྲལ་མེད་པར་
 གཏན་ལ་ཡབ་ནས་གསུངས་། བདག་འདྲ་མཁར་ཆེན་བཟས་བསྐྱབ་པ་པོ་མཛད་ནས་། མ་འོངས་ལས་
 ཅན་གྱི་བྲགས་སུ་བརྒྱུད་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་། རྒྱུ་མ་ལ་གཏད་དེ་། རིན་པོ་ཆེའི་གཏོར་དུ་སྤྲས་
 སོ་། མ་འོངས་ལས་ཅན་ཅིག་དང་འབྲད་པར་ཤོག་། སྤྲ་མ་བརྒྱུད་པའི་རིམ་པ་། གླི་།

ཐག་སྒྲིལ་ནས་ རྩོམ་རྒྱུ་དང་ དགོང་།

༡༣ བཏགས་གྲོལ་གྱི་རྒྱད་རྒྱུ་བཞུགས་པའི་དབུའོ། ༡༣ རྩ་བུ་མཐུག་པར། བཟང་ཆུ་ལྟ་བུ།

[illegible]

[illegible]

ག་ལ་པིང་ག་འཛོལ་གི་ནིའི་སྐད་དུ་ བརྒྱ་ཀུན་པ་ཞུ་ཞུ་ བོད་སྐད་དུ་ སངས་རྒྱལ་སྐུ་གཅིག་སྤྱོད་
པ་ས་བོན་གྱི་རྒྱུད་ རང་བྱུང་དོན་གྱི་སྤྱོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ་ རྟོན་པ་ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་གྱིས་ རང་
བཞིན་སྤྱོད་ནས་བཀའ་སྤྱུལ་པ་ གནས་ལུགས་རང་ཅུལ་འཁོར་རྣམས་གསོན་ ཉག་གཅིག་རང་བྱུང་
ཡེ་ཤེས་འདི་ སངས་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་སྐུ་གཅིག་ཡིན་ ཏི་ལ་སྤྱོད་པས་ལས་ཀུན་བྱེད་ ཀུན་ཏུ་བཟང་
པོའི་ས་བོན་ནོ་ ཐམས་ཅད་འདི་ལས་བྱུང་ཞིང་གོ་ལ་ རང་བྱུང་ཉག་གཅིག་རྒྱུད་འདི་ནི་ མཐོང་ཐོས་
བཅངས་པས་འཆང་རྒྱུའོ་ སྐུ་གཅིག་ས་བོན་གྱི་རྒྱུད་རྫོགས་སོ་ སྤྱིའི་རྒྱ་ གསུང་གི་རྒྱ་ ཐུགས་གྱི་
རྒྱ་ཡོད་དོ་ **ཤམ་ཐམ་ཐམ་ཐམ་ཐམ་ཐམ་** རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ རང་བྱུང་རིག་པའི་རྒྱུད་བཞུགས་སོ་
འབྲས་ལྗང་ལྗང་ལྗང་ལྗང་ལྗང་ ཡང་དག་གསང་བའི་སྐད་དུ་ མ་མ་ཀུ་ལི་ས་མརྟ་ བོད་སྐད་དུ་
རང་བྱུང་རིག་པའི་རྒྱུད་ རང་བྱུང་རྒྱན་ཆད་མེད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ་ རྟོན་པ་ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་གྱིས་
རང་བྱུང་རིག་པའི་རྒྱུད་གསུངས་པ་ ཞེ་མ་རང་རིག་འཁོར་རྣམས་གསོན་ རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཉག་
གཅིག་དོན་ རང་ཤར་ལུག་པ་གཟའ་གཏད་བྲལ་ དེ་ཡི་མཐར་འཛིན་གོ་ལ་གྱུར་ན་ འཁོར་འདས་
ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ རང་བྱུང་རིག་ཅུལ་སྤྱོད་དུ་གོ་ལ་ འདི་ལ་བཏགས་གོ་ལ་སངས་རྒྱལ་
ཞེས་ མ་བྱུང་མི་འབྱུང་འབྱུང་མི་འབྱུང་ ཀུན་བཟང་རིག་པའི་སྤྱོད་ནས་རང་བྱུང་བ་ རང་བྱུང་རིག་
པའི་རྒྱུད་རྫོགས་སོ་ སྤྱིའི་རྒྱ་ གསུང་གི་རྒྱ་ ཐུགས་གྱི་རྒྱུའོ་ ལས་ཅན་ཅིག་དང་འཕྲད་པར་ཤོག་
ཤམ་ཐམ་ཐམ་ཐམ་ཐམ་ཐམ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ འབྲས་ལྗང་ལྗང་ལྗང་ལྗང་ལྗང་ རྫོགས་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་བཞུགས་སོ་
ཨེ་ ཨེ་ཨེ་ཨེ་ཨེ་ཨེ་ རྒྱ་གར་སྐད་དུ་ **མའ་ཤམ་ཤམ་ཤམ་** བོད་སྐད་དུ་
འབྲས་ལྗང་ལྗང་ལྗང་ལྗང་ལྗང་ རང་བྱུང་རང་ཤར་ཉིད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ་ འདི་སྐད་བདག་
གིས་བརྟན་པའི་དུས་གཅིག་ན་ མཐོང་དམན་ཕྱི་ནང་མེད་གནས་སུ་ རྟོན་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡིས་
རྟོན་པ་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ལ་ ཡབ་གྱི་དགོངས་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་ ཡ་ཏི་རང་ཤུགས་ཆོག་ཏུ་བྱོན་
ཞེ་མ་འདི་འཛིན་སྐལ་བ་ཆེ་ འདི་ནི་རང་བྱུང་ཆེན་པོའོ་ **ཤམ་ཐམ་ཐམ་ཐམ་ཐམ་** ཞེ་མ་གི་རི་གི་རི་
མས་ཏ་ཏ་ལི་ཏ་ལི་ ས་མི་ཏ་སུ་སུ་སུ་ ཀུན་ལི་མ་སུ་མ་སུ་མ་ ཞེ་ག་རི་ལི་སུ་ཏ་ཏ་ལེ་ ཅ་གི་
རང་བྱུང་ཏ་ལི་ཏ་ལི་གོ་ཏ་ ཏུ་ཡེ་ས་སུ་ཏ་ ཅཏ་སུ་ཏ་པི་ཏེ་ཡེ་ ཏི་ཏ་ས་ན་བྱང་ཏ་ལི་ གོ་ས་གོ་ར་
རྒྱ་གན་ མ་ཏ་ཏ་རི་བོ་ཏ་ནི་ ས་བྲས་ར་ལི་ཏི་ལ་ ཏ་སི་ན་ སམ་ཏུད་ར་ཏ་ མེ་ག་ཅ་ར་ཏ་བ་ སུཏ་

ལྷ་ཏ་སམ་ ལྷ་བ་ཤ་ན་ཡ་བམ་ རན་ལྷ་ཏི་སམ་ ལྷ་ཡི་ཏ་ཡ་ཐམ་ ལྷ་ར་ལྷ་ར་པག་ ལ་རག་ན་ལམ་ ལ་ར་
 ལ་ར་ཡི་ཐ་ར་ ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ ཤས་ཀྱི་ལམ་ ལ་ར་རི་རི་ལ་ཁྱི་ ལ་ཏ་ལ་སིར་སྒྲུ་ ལྷ་ས་ལྷ་ས་རས་པ་
 ལམ་ ལྷ་ལྷ་མ་མ་རྒྱ་རྒྱ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ ཡབ་ཀྱི་དགོངས་པ་རང་བྱུང་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའོ་ **པམ་པམ་པམ་**
 དེ་ནས་ཡུམ་ཆེན་ཀུན་བཟང་གིས་ དགོངས་པ་རང་བྱུང་བཀའ་སྤྱུལ་པ་ ལྷ་ལྷ་ལྷ་ ལྷ་མ་གི་རི་གི་རི་
 ལྷ་ས་ཏ་ལྷ་ཡི་བྱ་ཡི་ ལ་མི་ཏ་སྤྱ་སྤྱ་སྤྱ་ ཀུན་ཏ་ལྷ་མ་སྤྱ་མ་སྤྱ་ ལྷ་ག་རི་ལྷ་ཡི་ ཅ་གི་ར་ལྷ་ཡི་ཏ་
 ལྷ་ཡི་ས་སྤྱན་ཏ་ ཅུ་སྤྱ་སྤྱ་ལྷ་ཏི་ ལ་ན་ལྷ་ཡ་སྤྱ་ཡི་ གི་རི་ལྷ་གི་རི་ ལྷ་ཏ་ག་མ་དྲ་རི་བི་ ཏ་ན་པ་རི་
 ལྷ་ཏི་ པ་ན་མ་ལ་ར་ཏ་སྤྱ་ལ་ན་ ལམ་སྤྱད་ར་ཏ་མི་ག་ཅ་ར་ཏ་མ་ ལྷ་པ་སྤྱ་སྤྱ་ཏ་ར་ལ་ མ་ཤ་ན་ས་
 ར་ལྷ་ཏི་ ཏིས་སྤྱ་ར་ལ་ མ་སྤྱིས་ཡ་སྤྱ་ཏི་ལ་ཏ་ ཡ་སྤྱ་ར་སྤྱ་ར་ བསྐྱེད་ག་ལ་ག་ལ་ར་ན་ ལམ་པ་
 ལྷ་ཐ་ར་པ་ཏ་ལམ་ སིར་སྤྱ་ལྷ་ས་ར་ལ་ས་གོ་ལམ་ མ་ས་སྤྱ་རི་རི་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ **པམ་པམ་པམ་**
 ཡུམ་ཀྱི་དགོངས་པ་རང་བྱུང་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའོ་ དེ་ནས་ཡུམ་གཉིས་མེད་ལའི་ལྷ་ དགོངས་པ་
 གཅིག་ཏུ་བཀའ་སྤྱུལ་པ་ ཡོན་ཏན་ཀུན་རྫོགས་མཆོན་བྱེད་བྱིར་ ཡི་གེ་ཉི་ཤུ་ཅུ་སྤྱ་བསྤྱན་ དབང་
 པོའོ་ཞེན་པ་བསྐྱོག་པའི་བྱིར་ གམ་རྒྱ་སྤྱ་ཏི་ ལྷ་པོའོ་ཞེན་པ་བསྐྱོག་པའི་བྱིར་ ལྷ་སྤྱ་ར་ན་སོ་
 གད་སྤྱིར་ ཡུལ་ཀུན་ཞེན་པ་བསྐྱོག་པའི་བྱིར་ ལྷ་སྤྱ་རི་ལྷ་ལྷ་ཏི་ ལམས་ཀྱི་དངོས་པོ་སྤྱར་བའི་
 བྱིར་ རམ་པ་ག་ལ་ས་མི་ཁྱི་ ལྷ་ཆོར་གནས་སྤྱ་བཅད་པའི་བྱིར་ མ་ཏ་པར་པར་སས་མི་ཏ་ འདུས་
 ཆོགས་སྤྱང་བ་དོས་བཟུང་བྱིར་ ཐལ་ཏ་རེ་སྤྱ་ས་མིག་སྤྱང་ རིག་པ་བཅོན་རར་གཞུག་པའི་བྱིར་ ལྷ་
 ལི་ར་ན་ལྷ་ཅག་ཤ་ ལྷ་ཡུལ་བའི་རང་རྒྱད་ཁྱདས་བཅད་བྱིར་ ལང་རི་སྤྱ་ཏ་སང་གྱ་ལི་ རིགས་དུག་
 རིམ་གྱིས་བསྐྱུལ་བའི་བྱིར་ ཡ་སིང་སྤྱང་པ་ས་མ་ཡུ་ ལམོར་བ་དོར་ནས་བཏོན་པའི་བྱིར་ མ་མ་གོ་
 ལི་ས་མཆོ་ ཆོས་ཅན་སྤྱར་དུ་གཞུག་པའི་བྱིར་ ལྷ་རི་ཡམ་པ་རི་མམ་ཏི་ རོ་ལི་ཡུལ་ཁྱདས་སྤྱར་བའི་
 བྱིར་ ལུ་ག་སིང་པར་སྤྱ་ལ་ ཞེན་པའི་བྱེད་ཐག་བཅད་པའི་བྱིར་ ར་མི་བི་སི་ལ་ཏ་པ་ ལུག་རྒྱད་
 ལར་ལ་གཏད་པའི་བྱིར་ ཅིག་བི་ཁུ་མལ་པ་ཏ་མ་ནི་ ལྷ་ཡི་ལུག་རྒྱ་ལྷ་བའི་བྱིར་ ལམ་ཉི་ལྷ་རྒྱེ་ར་བ་
 ལྷ་སྤྱིམ་ལོག་པ་དག་པའི་བྱིར་ བཟོ་སྤྱ་ཏི་ཏི་མི་ ལ་ལམ་དུས་གཅིག་བཅད་པའི་བྱིར་ ལྷ་ལྷ་ཡུ་
 ལྷ་ར་ན་མ་མ་ཡི་ ཡིད་དཔྱོད་ལྷ་པ་ཁྱདས་བཅད་བྱིར་ ལྷ་པ་ཏི་སི་སྤྱ་ལི་ ལྷ་གསུམ་ལམ་དུ་སྤྱང་བའི་
 བྱིར་ ར་མ་ས་མ་ག་གད་པོ་ཆོ་ ལྷ་པ་དངོས་སྤྱ་སྤྱང་བའི་བྱིར་ ལུ་པ་ས་མི་མི་ཏ་ལམ་ ལྷ་ཡི་ཞེན་

[illegible]

མོ་འདི་སྟོང་གསལ་དུ་མ་ཤེས་པའི་བདག་འཛིན་སྤྱོད་མོ་འདིས་རང་རྒྱུད་ལ་ཉོན་མོངས་པ་བརྒྱད་མི་
 བཞི་སྟོང་དུ་འཁེལ་ཞིང་། སྤྱིད་པའི་རྩ་བ་བྱས་པས་ཁམས་གསུམ་དུ་འཁོར་ཞིང་རིགས་དུག་ཏུ་
 འབྱམས་པའོ། བྱི་ནང་ཀུན་བརྟགས་ཡེ་སྟོང་གྲོལ། ཅེས་པ་ནི། ཉོན་མོངས་པའི་རྩ་བ་བདག་འཛིན་
 སྤྱོད་མོ་འདི་ནི་སྤྱིད་དུ་བརྟགས་ཏེ། བྱི་སྟོང་ནང་བཅུད་ལུས་ཀྱི་བྱི་ནང་མགོ་མཇུག་ལ་སྟོན་པའི་
 གནས་གང་ནས་བྱུང་། གང་དུ་འགྲོ། ཇི་ལྟར་གནས་པར་འདུག་བརྟགས་པས་ཀྱང་དེ་དག་གང་ནས་
 ཀྱང་མ་བྱུང་། གར་ཡང་མ་སོང་། གང་དུ་ཡང་མི་གནས། ཇི་ལྟར་ཡང་མ་མཐོང་བས་ན། དེ་ལྟ་ཞིང་
 གཞིག་བྱེད་ཀྱི་རིག་པ་ཉིད་ལ་ལྟས་ཀྱང་རང་བཞིན་དུ་གྲུབ་པ་རྒྱལ་ཙམ་ཡང་མི་འདུག་སྟེ། རང་བཞིན་
 བྱི་སྟོང་པར་འདུག་པས་བདག་འཛིན་རང་སར་གྲོལ། དེ་ལྟར་བདག་འཛིན་རང་སར་གྲོལ། དེ་ལྟར་
 བདག་འཛིན་རང་སར་གྲོལ་ཙན་རྩ་བ་བདག་འཛིན་ལས་གྲུས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་བརྒྱད་མི་བཞི་སྟོང་
 ལ་སྟོན་པ་ཐམས་ཅད་རང་ཞིག་ཏུ་གྲོལ་བར་ངས་ཏེ། དབེར་ན་རྩ་བ་བཅད་པའི་སྟོང་པོ་ལ། ལོ་
 འདབ་ངང་གིས་འབྲེལ་བ་ལྟར་རོ། ཉི་ཟླ་ཁ་སྒྲུབ་ལས། དམིགས་པས་སྒྲུབ་པའི་ཡུལ་རྣམས་ལ། རང་
 བཞིན་མེད་པར་སུས་རྟོགས་པ། འདི་ལ་སྒྲུབ་སྟོང་གཉིས་སུ་མེད། ཚྲིགས་དུག་མ་འགག་ལྷག་པའོ།
 ཞེས་པ་དང་། གྲོང་གསལ་ལས། ལྷ་ཚྲིགས་རིག་པའི་རྩ་ལ་ཡིན་ཕྱིར། རིག་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྲོལ།
 དབང་དང་རྒྱལ་པོ་ནི་བཞིན་ནོ། ཞེས་པའོ། སྟོང་གསལ་མདངས་ལའི་སྒྲོ་བྱས་ཏེ། ཞེས་པ་ནི། རིག་
 པའི་ངོ་བོ་སྟོང་པ་ཉིད་དེའི་རང་བཞིན་གསལ་བའི་གདངས་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པ་ལྷ་པོ་དེ། མ་རིག་པ་ལས་
 གྲུབ་པའི་འབྱུང་བཞིའི་ལུས་ཀྱི་སྒྲུབས་ན་ཅི་ཏྱ་རིན་པོ་ཆེའི་གཞལ་ཡས་ན་གནས་ཏེ། ལྷ་ཏིག་ཐེང་བ་
 ལས། གནས་པ་ཐུགས་ཏེ་ཅི་ཏྱའི་དགྱིལ། ངོ་བོ་སྟོང་པ། རང་བཞིན་གསལ་བ། ཐུགས་རྗེ་མ་
 འགགས་པར་གནས་ཏེ། རིག་པ་རང་གར་ལས། ཡེ་ཤེས་རྣམ་དག་ངོ་བོ་ལ། ངོ་བོ་རང་བཞིན་ཐུགས་
 རྗེ་གསུམ་དང་ལྡན། ཞེས་སོ། རྟོག་སྤྱོད་ལས། ཚེས་ཉིད་རང་གི་ངོ་བོ་ནི། གནས་ལུགས་རྣམ་
 པ་གསུམ་ལ་ཐུག། ཅེས་སོ། སྒྲོ་ནི་ཅི་ཏྱ་ནས་རྩ་དར་དཀར་གྱི་སྒྲུབ་པ་ཙམ་གྱི་ནང་ན་ཡར་བྱུང་སྟེ། ལྷ་
 ཏིག་ཐེང་བ་ལས། ལམ་ནི་རྩ་བཞི་འབྱུ་བྱེད་རྒྱུར། ཞེས་སོ། སྒྲོ་དངོས་ནི། དབང་པོ་བྲེ་གྲུར་ནས་
 གསལ་ཏེ། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། འཆར་བྱེད་སྒྲོ་ནི་མིག་ལ་སྟོན་པ། ཞེས་སོ། ཉི་ལ་གསལ་སྟོང་མཐའ་
 བུལ་ཉིད། ཅེས་པ་ནི། ཐིག་ལེ་གསལ་སྟོང་རྟག་ཆད་གྱིས་མཐའ་ལས་འདས་པ། དབང་པོས་མཛོན་

སུམ་དུ་མཐོང་བ་འདི་ཉིད་དོ། རང་གར་ལས། རྟག་ཆད་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་ལས་འདས། ཞེས་པ་དང་།
 རང་གྲོལ་ལས། མཐའ་གཉིས་དྲི་མ་རང་སངས་ཉིད། ཅེས་སོ། རྟེན་མེད་ཚུལ་བྱལ་ལྷག་པར་བཞག།
 ཅེས་པ་ནི་དེ་ལྟར་དབང་པོས་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་ཡེ་ཤེས་ཟང་ཐལ་དེ། དུལ་རྟེན་མེད་པ་དང་།
 ས་མཐོ་བའི་གནས་སུ་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་བྱ་བ་དང་བྱལ་བ། འབོལ་ལེ། ཤིག་གེ། ལྟོད་དེ་བའི་
 རང་དུ་རྒྱ་ཡན་དུ་བཞག་པའོ། དེ་ལས་རྒྱན་དུ་མི་འབྲལ་བར་བྱའོ། དེ་ཡང་། གྲོང་གསལ་ལས། རོ་བོ་
 ཉིད་ལ་རྒྱན་པར་གནས། ཞེས་སོ། ། ད་མཇུག་གི་དོན་ལ་གསུམ་སྟེ། རྒྱད་འདི་བཏགས་ཤིང་
 བཅངས་པས་གྲོལ་བར་བསྟན་པ་དང་། གྲངས་དང་རྒྱས་གདབ་པའོ། རོ་བོ་རང་བཞིན་ཐུགས་རྗེ་
 གསུམ། བཏགས་གྲོལ་ཉིད་དུ་བརྒྱུའོ། ཞེས་པ་ནི་གོང་གི་གསུམ་པོ་དེ་ཐབས་ཀྱིས་བཏགས་ཤིང་རང་
 གྲོལ་དུ་སངས་རྒྱས་པ་ཡིན་ཏེ། རོ་བོ་སྐྱེ་བུ་སངས་རྒྱས། རང་བཞིན་འོད་དུ་སངས་རྒྱས། ཐུགས་རྗེ་
 ཟེར་དུ་སངས་རྒྱས་པའོ། ཐལ་འགྱུར་ལས། གནད་ཀྱིས་གྲོལ་བས་འབད་ཚུལ་ཟད། ཡེ་ནས་གྲོལ་
 བས་བསྐྱར་མི་དགོས། རང་གྲོལ་ཡིན་པས་གཉེན་པོ་མེད། ཅེར་གྲོལ་ཡིན་པས་མཐོང་སར་ཡལ།
 ཡོངས་སུ་གྲོལ་བས་རང་སར་དག། དུས་ཀྱིས་གྲོལ་བས་བསྒྲུལ་མི་དགོས། རང་བཞིན་གྲོལ་བས་མ་
 བཅོས་སོ། གྲོལ་ཞེས་ཐ་སྟོད་ཙམ་དེ་ཉིད། རྟོགས་དང་མ་རྟོགས་སུ་ཡིས་འཆོས། དེ་ལ་གྲོལ་ཞེས་སུ་
 ལ་དམིགས། ཁམས་གསུམ་འཇུག་པ་ག་ལ་སྤིང་། སྤིང་མཐའ་བྱལ་བའི་ཆོས་ཉིད་དོ། ཞེས་སོ། ཆོག་
 བདུན་རྒྱད་ཀྱི་ཡང་སྟོང་འདི། བཏགས་ཤིང་བཅངས་པས་འཁོར་བ་སྟོངས། ཞེས་པ་ནི་རྒྱད་ཆོག་
 བདུན་པོ་འདིའི་དོན་བཏགས་ཤིང་གོ་བས་སམ། དྲིས་ནས་བཅངས་པས་ཀྱང་གྲོལ་བར་འགྱུར་ཏེ།
 གྲོང་གསལ་ལས། མཐོང་ཐོས་བཅངས་པས་སངས་རྒྱས་འགྱུབ། ཅེས་སོ། ཀྱན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་གྲོང་
 བས་རང་བྱུང་བ། བཏགས་གྲོལ་སྟོང་པའི་རྒྱད་ཆོག་བདུན་པ་ཅེས་པ་ནི། རྒྱད་འདི་ཉིད་ཆོས་ཀྱི་གྲོང་
 བས་རང་བྱུང་ཞིང་། ཀྱན་གྱི་སྟོང་པོ་རྒྱད་ཆོག་བདུན་པོ་འདིར་འདུས་པའོ། ཐལ་འགྱུར་ལས། ཀྱན་གྱི་
 སྟོང་པོ་འདི་ལ་བསྐྱུས། ཞེས་སོ། སྐྱུའི་རྒྱ། གསུང་གི་རྒྱ། ཐུགས་ཀྱི་རྒྱ་ཞེས་པ་ནི། ལྟོད་དང་མི་ལྡན་
 པ་ལ་གསང་སྟེ། གྲོང་གསལ་ལས། ལྟོད་དང་མི་ལྡན་གདམས་པ་སྟེལ། རོ་རྗེའི་དཔལ་བར་ལྷུང་བར་
 འགྱུར། ཞེས་སོ། འབྲས་བུ་ཡོངས་རྫོགས་བཏགས་གྲོལ་རྒྱད་ཀྱི་ཏི་ཀ། གསལ་བྱེད་དོན་གྱི་སྟོང་པོ་
 འདི། ལས་ཅན་ཅིག་དང་འབྲད་པར་གྲོག་ས་མ་ཡེ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། ཐདག་ལ། རམས་ལ།

[illegible]

གསལ་ལས་ཉག་གཅིག་ལོར་འདས་ཀྱི་གཞི་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་རང་ལས་བྱུང་། དེ་ཤེས་ཡེ་
 ཤེས་ཙམ་དུ་བརྗོད་ཅེས་སོ། དོན་རྟོགས་ན་ཅེས་པ་ནི་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་དེའི་དོན་བཟུངས་པས་
 གཞི་མེད་ཅུ་བྲལ་རང་འཛིན་རང་གྲོལ་བ་ལུས་མ་སྦྱང་བའི་ཆོས་ཉིད་དེ་རྟོགས་པའི་དུས་ན་
 གཅིག་ཤེས་ཀྱིན་ལ་མཁའ་པར་འགྱུར་ཞེས་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཅུ་བ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་
 ཐེག་ལེ་ཉག་གཅིག་པོ་འདི་རྟོགས་ཤིང་ཤེས་པའི་དུས་ན་ཆོས་ཀྱིན་ལ་མཁའ་པར་འགྱུར་ཏེ་དེ་ཅིའི་
 བྱིར་ཞེ་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་རིག་པའི་རང་ཅུ་ལ་ལས་གྲུས་པའི་བྱིར་རོ། ཇི་ལྟར་གྲུས་ན་ཉག་གཅིག་
 གསལ་མདངས་ཡེ་ཤེས་ལྡན་ཞེས་པས་ཅུ་བ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཐེག་ལེ་ཉག་གཅིག་པོ་འདི་ངོ་པོ་
 སྦྱང་བ་ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་པས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྦྱང་བའི་རང་གདངས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་
 འོད་ཁ་དོག་ལྡན་མ་འདྲེས་པར་རང་གསལ་དུ་འདུག་པས་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ཡེ་ཤེས་དེ་རྣམས་ཅུ་
 བ་གཅིག་ལ་མིང་སོ་སོར་བྱུང་བས་སོ་སོར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡེ་ཤེས་དེ་རྣམས་རང་བྱུང་རང་
 གསལ་དུ་གཅིག་ཅིང་དབྱེར་མེད་པས་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་ཀྱི་དོན་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་
 རྟོགས་པས་བསམ་པ་ཐམས་ཅད་ལྟན་གྲུབ་ཏུ་འབྱུང་བས་བྱ་བ་ནན་ཏན་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཅུ་བ་ཡེ་ཤེས་ལྡན་
 པོ་དེ་ལས་ཆོས་སྒྲོ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྦྱང་དུ་གྲུས་ཏེ་ཆོས་སྒྲོ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྦྱང་སྟགས་ས་ལམ་ཐེག་
 པའི་བྱེ་བྲག་ཀྱིན་ཅུ་བ་ཏི་ལ་གཅིག་ལས་གྲུས་ཞེས་པས་ཅུ་བ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཐེག་ལེ་ཉག་
 གཅིག་པོ་འདི་ལ་རིག་པའི་རང་མདངས་ཡན་ལག་གི་ཡེ་ཤེས་བཞིར་གྲུས་པའི་པོ་རེ་རེ་ལས་ཆོས་
 སྒྲོ་ཉི་ཁྲི་ཆེག་སྦྱང་གྲུས་ཆོས་སྒྲོ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྦྱང་དུ་གྲུས་པའོ། དེ་ལས་ས་དང་ལམ་དང་ཐེག་
 པའི་བྱེ་བྲག་བསམ་གྲིས་མི་བྱུབ་པ་ཐམས་ཅད་ཅུ་བ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཐེག་ལེ་ཉག་གཅིག་ཁོ་ན་
 ལས་གྲུས་པའོ། གྲོང་གསལ་ལས་ཆོས་རྣམས་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་ཀྱིན་ཅུ་བ་ཐེག་ལེ་གཅིག་ལས་
 གྲུས་ཞེས་སོ། ཆོས་སྒྲོ་ཐམས་ཅད་མཐའ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཐེག་ལེ་ཉག་གཅིག་པོ་འདིར་འདུས་
 ནས་གྲོལ་ཆུ་བ་ལྟན་པ་ནི་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྦྱང་ཆོས་རྣམས་ཀྱིན་སྟེ་གསུམ་རིགས་གསུམ་ལ་ཏིར་
 འདུས་ལ་ཏི་བྱིན་གསང་བའི་སྒྲོར་ཡང་གསང་བྱ་མེད་ལ་སྟགས་པ་གཅིག་ཤེས་ཀྱིན་ལ་མཁའ་
 པར་རྫོགས་ཞེས་པས་སྦྱོན་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལ་ཐབས་མཁའ་
 པ་དེས་སེམས་ཅན་གྱི་ཉོན་མོངས་པའི་གཉེན་པོར་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་མོ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྦྱང་གསུངས་པ་

ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པ་གསུམ་གྱི་བསྐྱེད་པར་འདུས་ཏེ། སྤྱུལ་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་སྡེ་གསུམ་ལོངས་སྤྱིའི་
 གྱི་ཡོག་སྡེ་གསུམ་ཆོས་སྤྱིའི་བསྐྱེད་ཚྛོགས་རིམ་གསུམ་ལ་འདུས་ཏེ། དེ་ཡང་བསྐྱེད་ཚྛོགས་ཨ་ཏིར་
 འདུས་ཏེ། ལྷང་ལས་ཀྱང་། སྤྱི་མེད་དོན་རྟོགས་ཐེག་པ་འདི་ནང་དུ། རྣམ་པར་ཐར་པའི་ཐེག་པ་
 ཐམས་ཅད་འདུས་ཞེས་གསུངས་སོ། ཨ་ཏི་ལ་ཡང་། བྱི་སྒྲོར་། རང་སྒྲོར་། གསང་སྒྲོར་རི་སྒྲིབ་ཅིག་
 བཞུགས་ཀྱང་། ཡང་གསང་སྤྱི་མེད་པ་ཚྛོགས་པ་ཆེན་པོ་སྒྲིབ་ཐིག་གི་སྒྲོར་དུ་འདུས་ཏེ། སྒྲིབ་ཐིག་ལ་
 ཡང་བྱི་ནང་གསང་བ་ཡང་གསང་རི་སྒྲིབ་ཅིག་བཞུགས་ཀྱང་ཡང་གསང་མཐར་ཐུག་ཆེན་པོ། གཅིག་
 ཤེས་ཀྱན་གྲོལ་གྱི་རྒྱུད་དོན་རང་བྱུང་ཆོག་གཅིག་མ་འདིར་འདུས་ཏེ། དེ་ཡང་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཐིག་ལེ་
 ཉག་གཅིག་པོ་འདིར་འདུས་སོ། ཡང་ཏིའི་རྒྱུད་ལས་ཐ་མ་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་དུ་ཚྛོགས་ཞེས་
 གསུངས་སོ། རྒྱུད་འདིའི་དོན་ཁོང་དུ་རྒྱུད་ཅིང་ཤེས་པས་ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་དོན་ལ་མཁས་ཤིང་
 ཤེས་པར་འགྱུར་ལ། རྩ་བ་ཆོག་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཚྛོལ་བ་ལས་གྲོལ་ནས་རྩུབ་མེད་སེམས་རྒྱུད་ལ་
 རྟོགས་པའི་གདེང་ཐོབ་པའོ། གྲོང་གསལ་ལས་ཐེག་པའི་ཆོས་རྣམས་ངོ་བོར་ཚྛོགས་ཏེ། ངོ་བོ་ཆོས་
 རྣམས་ཀྱན་གྱི་དོན་དེ་མེད་ཆོག་སྒྲོགས་དོན་མེད་འགྱུར་ཞེས་སོ། རྩེ་བྲག་དུ་རང་བྱུང་རིག་པའི་
 རྒྱུད་འདི་ཤེས་པས་སྤྱན་མོང་དང་ཁྱད་པར་དུ་བྲག་པའི་རྒྱུད་སྡེ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་ཤེས་བྱ་
 རྒྱུད་གྱི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་གྱི་དོན་ལ་མཁས་ཤིང་གྲོལ་བར་བསྐྱེད་པ་ནི། རྒྱུད་གྱི་དོན་ཐམས་ཅད་
 བསྐྱེད་པ་དོན་བཅོ་ལྔ་པོ་འདིར་འདུས་ཏེ། ཤེས་བྱའི་རྒྱུད་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱན་ལྟ་སྒྲིབ་ཏིང་འཛིན་
 དབང་དང་ནི། དམ་ཆོག་དཀྱིལ་འཁོར་ལྟ་མཚན་སྤྲུགས་སྤྱན་ལས་ཉམས་རྟོགས་ས་ལམ་རིམ་
 གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱན་ཉག་གཅིག་གྲོང་དུ་རྟོགས་གྱུར་ན། རྒྱུད་དོན་ཀྱན་ལ་མཁས་
 འགྱུར་ཤིང་། ཏི་ལ་ཉག་གཅིག་གྲོང་དུ་གྲོལ། ཅེས་པས་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་མ་འགགས་སྤྱོགས་
 རིས་མེད་པས་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ཟང་ཐལ་བལྟ་བྱ་དང་ལྟ་བྱེད་ནི། མངོན་སུམ་གྱི་དོན་མཐོང་བའི་ལྟ་
 བྱེད་དོན་ལ་མཁས་ཏེ། སྤྱོགས་རིས་གྱི་འཛིན་པ་མེད་པར་རང་གྲོལ་ཆེན་པོའོ། གྲོང་གསལ་ལས་མ་
 འགགས་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་ཉིད་རང་གསལ་སྤྱོགས་རིས་འཛིན་པ་བྲལ་ཞེས་སོ། རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་
 རང་ཤར་དུ་འཛིན་པ་མེད་པར་སྤྱད་ཅིང་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་རྒྱུད་ཤར་བའི་སྒྲོ་ནས་སྤྱོད་པའི་དོན་
 ལ་མཁས་ཏེ་སྤང་དོར་གཉིས་སུ་མེད་པའི་གསང་སྤྱོད་རང་སར་གྲོལ་བའོ། རྒྱུད་ལས་ཡེ་ཤེས་རང་

གར་ཀུན་སྒྲིང་རང་གྲོལ་སྒྲིང་། ཅེས་སོ། རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཏི་ལ་མངོན་སུམ་དུ་གསལ་བ་ལ་འཛིན་
 པ་དང་བྲལ་བ་། མ་ཡངས་ཡིད་སྒྲོམ་དུ་མེད་པ་། བསྒྲོམས་པའི་དོན་ལ་མཁས་ཏེ་གསལ་འགྲིབ་གཉིས་
 སུ་འཛིན་པའི་ཡིད་སྒྲོམ་རང་སར་གྲོལ་བའོ། གྲོང་གསལ་ལས་། སྒྲིང་གསལ་ཡིད་གཉིས་སྒྲོམ་དང་
 བྲལ་། སྒྲོམ་པ་ཀུན་གྱི་མཆོག་ཡིན་ནོ། ཞེས་སོ། རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དོན་དེ་རྫོགས་པས་རིག་པ་ལ་
 རང་གི་རྩ་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་ནི། དབང་ལ་བསྐྱར་ཐོབ་ཀྱི་འཛིན་པ་དང་བྲལ་བས་དབང་ཐམས་ཅད་
 ཀྱི་དོན་ལ་མཁས་ཏེ། ལུ་བསྐྱར་དང་དབང་ཡོན་གྱི་རྩ་ལ་བ་རང་གྲོལ་བའོ། རྒྱུད་ལས་། རང་རིག་
 རྫོགས་པ་དབང་གི་མཆོག་། ལུ་དང་བསྐྱར་བའི་ཐབས་ལས་འདས་། ཞེས་སོ། རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ལ་
 ཉམས་པ་དང་ཆག་བྱེད་གཉིས་སུ་མ་གྲུབ་སྟེ། བསྐྱར་བྱ་དང་སྐྱར་བྱེད་གཉིས་སུ་མེད་པས་ཡེ་བསྐྱར་ས་
 ཆེན་པོའི་དོན་ལ་མཁས་ཏེ་སྐྱར་སྒྲོམ་གྱི་རྩ་ལ་བ་འཛིན་མེད་རང་སར་གྲོལ་བའོ། ལུང་ལས་། ཆོས་ཉིད་
 དོན་ལ་བསྐྱར་མཆོམས་གཉིས་སུ་མེད་། ཅེས་སོ། རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་མཐའ་དང་དཔུས་དང་ཕྱོགས་
 སུ་མ་གྲུབ་སྟེ་སྐྱ་གསུམ་ལུན་གྲུབ་ཀྱི་དཀྱིལ་ལོའོར་ལ་རྩ་ལ་བྲལ་གྱི་དོན་ལ་མཁས་ཏེ། གཙོ་ལོའོར་གྱི་
 བསྐྱེད་ཆོག་བྱེད་མ་དགོས་པས་རང་སར་གྲོལ་བའོ། ལུང་ལས་། ལུན་གྲུབ་ཐིག་ལེ་ཆོམ་སུ་རང་བྱུང་
 སྒྲིན་། དེ་ལ་གཙོ་ལོའོར་འཛིན་པ་རང་སར་གྲོལ་། ཅེས་སོ། རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་རིག་པ་དང་ས་སྐྱར་
 རྫོགས་ཏེ་གསལ་སྒྲིང་རང་སར་གྲོལ་བས་ལྟ་སྒྲོམ་གྱི་དོན་ལ་མཁས་ཏེ་བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས་སྐྱར་
 གི་རྩ་ལ་སྒྲོམ་རང་སར་གྲོལ་བའོ། ལུང་ལས་། རིག་པ་གསལ་སྒྲིང་བསྐྱེད་རྫོགས་རང་སར་གྲོལ་།
 ཅེས་སོ། རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ལ་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལུན་གྲུབ་ཏུ་གནས་པས་མཆོད་བྱ་དང་མཆོད་
 བྱེད་ཀྱི་འཛིན་པ་རང་སར་གྲོལ་བས་མཆོད་པའི་དོན་ལ་མཁས་ཏེ། བྱི་ནང་རྩ་ལ་སྐྱབ་ཀྱི་རྩལ་མཆོད་
 རང་སར་གྲོལ་བའོ། ལུང་ལས་། རང་བྱུང་རང་གར་མཆོད་པའི་དོན་། རེ་དོགས་རང་གྲོལ་མཆོད་པའི་
 མཆོག་། ཅེས་སོ། རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲིང་པོའི་རང་སྐྱ་ཐམས་ཅད་གྲགས་སྒྲིང་དུ་གནས་པས་སྐྱ་
 ཐམས་ཅད་བརྗོད་དུ་མེད་པ་གྲགས་སྒྲིང་སྒྲིང་པོའི་དོན་ལ་མཁས་ཏེ། སྐྱ་བརྗོད་བྱ་དང་རྗོད་བྱེད་ཀྱི་
 འཛིན་པ་རང་སར་གྲོལ་བའོ། ལུང་ལས་། བརྗོད་མེད་སྒྲིང་པོ་རང་སར་གྲོལ་། ཅེས་སོ། རང་བྱུང་གི་
 ཡེ་ཤེས་ཡེ་གྲོལ་ཆེན་པོ་འགྲོ་དོན་རྒྱ་ཆད་ཕྱོགས་ལུང་མེད་པར་ལུན་གྱིས་གྲུབ་པས་། སྐོ་གསུམ་གྱི་
 ཐབས་རྣམས་རྩ་ལ་བ་དང་བྲལ་ནས་ཐིན་ལས་ཀྱི་དོན་ལ་མཁས་ཏེ། ཞི་རྒྱལ་དབང་དྲག་ལ་སོགས་

པའི་ཕྱིན་ལས་རང་སར་གྲོལ་བའོ། ལུང་ལས། རང་བྱུང་དོན་རྟོགས་ཕྱིན་ལས་རྩོལ་བ་བྲལ། ཞེས་སོ།
 རང་གི་ཡེ་ཤེས་མི་རྟོག་བདེ་བ་ཆེན་པོར་གནས་པས། བདེ་གསལ་ལ་འཛིན་པ་མེད་པའི་ལྷན་པ། ཉམས་
 རྟོགས་ཀྱི་དོན་ལ་མཁས་ཏེ། འབྲུལ་སྤང་དང་འཕེལ་འགྲིབ་བཟང་ངན་དུ་རྟོག་པ་རང་སར་གྲོལ་བའོ།
 ལུང་ལས། རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་མི་རྟོག་འཛིན་པ་གྲོལ། ཅེས་སོ། རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་སྐྱ་གསུམ་ལྟན་གྱུ་བ་
 ཏུ་རང་རྟོགས་པས་སྦྱང་བཟོད་ཀྱི་རྩོལ་བ་མེད་པར་ཡེ་ནས་མཐར་ཕྱིན་པས་ས་ལམ་གྱི་དོན་ལ་མཁས་
 ཏེ། གོང་འོག་དང་མཐོ་དམན་གྱི་རིམ་པ་རང་སར་ཡེ་ནས་གྲོལ་བའོ། ལུང་ལས། རང་བྱུང་དོན་ལ་ས་
 ལམ་དབྱེ་བ་མེད། ཅེས་སོ། རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱན་གཞི་ཡེ་ནས་རྣམ་པར་དག་པས་རྒྱ་ཆད་ཕྱོགས་
 ལྷང་མེད་པ་གཞི་ཡི་དོན་ལ་མཁས་ཏེ། གཟུང་འཛིན་དང་སྤྱིད་ཅེའི་རྣམ་རྟོག་རང་སར་གྲོལ་བའོ།
 ལུང་ལས། ཀྱན་གཞི་རྣམ་པར་དག་ཤེས་ནས། གཞི་དོན་མངོན་གྱུར་རང་སར་གྲོལ། ཅེས་སོ། རང་
 བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་འདི་མི་གཡོ་ཞིང་འགྲུ་བྱེད་རང་སར་དག་པས་འབྲུལ་བ་དང་འཁོར་བའི་རྟོག་པ་རང་
 སར་ཞིག་ནས་རྩོལ་བྲལ་ལམ་གྱི་དོན་ལ་མཁས་ཏེ། ལམ་ཉི་ཤེས་དང་སྦྱང་བཟོད་ཀྱི་འཛིན་པ་རང་
 སར་གྲོལ་བའོ། ལུང་ལས། ཡེ་ཤེས་མངོན་གྱུར་ལམ་གྱི་རྩོལ་བ་གྲོལ། ཅེས་སོ། རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་
 རང་བྱུང་རང་གྲོལ་བས་གཉིས་འཛིན་དང་རེ་དོགས་ཀྱི་རྩོལ་བ་རང་སར་དག་པས་འབྲས་བུ་ལྟན་གྱུ་བ་
 ཀྱི་དོན་ལ་མཁས་ཏེ། སྐྱ་གསུམ་དང་སྐྱ་ལྟར་འཛིན་པ་རང་སར་གྲོལ་བའོ། ལུང་ལས། རང་གྲོལ་ཆེན་
 པོ་འབྲས་བུ་རེ་དོགས་གྲོལ། ཅེས་སོ། དེ་ལྟར་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཤེས་པའི་ཆེན་འབྲས་བུ་སྐྱ་
 གསུམ་གཞན་ནས་བྱུང་ཞིང་ཐོབ་པར་མི་འདོད་དེ། རང་རིག་སྦྱོས་བྲལ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱར་གྲོལ། རིག་རྩལ་
 འགགས་མེད་ལོངས་སྐྱར་གྲོལ། ཅིར་སྤང་རང་གར་སྐྱལ་སྐྱར་གྲོལ། རྒྱད་ལས་ཀྱང་། སྐྱ་གསུམ་དོན་
 བློ་ལྟན་གྱིས་གྱུ་བ། ཅེས་པས། དེ་ལྟར་རང་ངོ་ཤེས་པས། དོན་རང་གནས། སྦྱོས་པ་རང་ཆོད། མཚན་
 མ་རང་གྲོལ། ཤེས་པའི་དོན་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པས་རིག་པ་ཞིགས་ཆོད། འབྲས་བུ་ལྟན་གྱུ་བ་ཏུ་རང་རྟོགས་
 བའོ། གཅིག་ཤེས་ཀྱན་ལ་མཁས་ཤིང་ཀྱན་ཤེས་གཅིག་ཏུ་གྲོལ་བར་བསྟན་པའོ། ། གསུམ་པ་
 མཆུག་གི་དོན་ལ་གསུམ་སྟེ། རྒྱད་འདི་བཅངས་ཤིང་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་། ཇི་ལྟར་བྱུང་བ་དང་
 རྒྱས་གདབ་པའོ། འདི་ཉིད་བཅངས་ཤིང་དོན་རྟོགས་པས། གཅིག་ཤེས་ཀྱན་གྲོལ་ཉིད་དུ་འགྱུར་
 འདི་ནི་རིག་པ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་། ཀྱན་བཟང་བདེ་ཆེན་དབྱིངས་ལ་འཁོད། ཅེས་པས། རྒྱད་འདི་འགྲོ་

[illegible]

སྤྱོད་གསལ་ལ་རིག་མདངས་འཁོར་ཞེས་པས་ཐུགས་རྗེ་ཀུན་ཁྱབ་ཏུ་རང་བྱུང་དུ་གསུངས་པའོ། རྒྱུད་
ཀྱི་དོན་དངོས་བསྟན་པ་ནི་ཉི་ལ་ཉག་གཅིག་ཡེ་ཤེས་དོན་ཞེས་པ་ནི་རང་གི་རིག་པའི་ངོ་བོ་འདི་
ཐིག་ལེ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོན་མ་དང་བཅས་ལ་ལུ་གུ་རྒྱུད་ཐ་བས་ཉག་གཅིག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་མདངས་ཐིག་ལེ་སྤྱོད་
པའི་སྤྱོན་མ་དང་བཅས་པའོ། ལུ་ཉིག་ཐེང་བ་ལས་སྤྱོད་ངོ་བོ་གསལ་ཐིག་ལེ་རིག་ལུ་གུ་རྒྱུད་ཅིང་འགྱུར་
དོན་ལ་བ་མེད་ཅེས་སོ། སྤྱོད་གསལ་མི་འགྱུར་མཐའ་དང་བྲལ་ཞེས་པ་ནི་ངོ་བོ་སྤྱོད་པས་མི་
འགྱུར་བ་དཔེ་ནི་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའོ། རང་བཞིན་གསལ་བས་མི་འགྱུར་ཉི་དཔེར་ན་ཉི་མ་ལྟ་བུའོ།
ཐུགས་རྗེ་ཀུན་ལ་ཁྱབ་ཀྱང་དོན་ལ་མི་འགྱུར་ཉི་མཐའ་དང་བྲལ་པའོ། ཡང་ཉི་སྤྱོད་པོ་ཇི་བཞིན་ནོ།
ཞེས་པ་ནི་དཔེར་ན་རྒྱ་གསེར་གྱི་ཡང་ཉི་ལ་རྒྱུན་མགར་བས་ལྟ་སྤྱོད་པོ་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱི་ཤིང་
བཟང་ངན་དུ་བྱེ་ཡང་གསེར་རྒྱ་གཅིག་ཅིང་མི་འགྱུར་བ་ལྟར་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ལ་གང་ཟག་གི་
འཛིན་ཉིག་དུ་མར་བྱུང་ཡང་གནས་ལུགས་ལ་འགྱུར་བ་མེད་པའོ། ། གསུམ་པ་མཇུག་གི་དོན་ལ་
གསུམ་སྟེ་རྒྱུད་འདིའི་ཡོན་ཏན་དང་། གྲོལ་ཚུལ་དང་། རྒྱས་གདབ་པའོ། མི་དམིགས་དབྱིངས་ནས་
རང་བྱུང་པའི་ཡང་ཉི་སྤྱོད་པོའི་རྒྱུད་འདི་ཉིད་བཅངས་ཤིང་མཐོང་ཐོས་རིག་པས་ཀྱང་གསལ་
མདངས་སྤྱོད་དུ་བརྒྱུའོ། ཞེས་པས་རང་བྱུང་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུད་འདི་འགོ་བ་གང་གིས་ཉིགས་སམ་
མཐོང་ངམ་རིག་པས་ཀྱང་གསལ་སྤྱོད་གི་ངང་དུ་སངས་རྒྱས་པར་འགྱུར་ཉི་སྤྱོད་གསལ་ལས་སྤྱོད་
པོའི་རྒྱུད་འདིར་སྤྱོད་པོ་འབྱུང་བ་རྫོགས་མེད་ཅེས་སོ། ཡང་ཉི་སྤྱོད་པོ་རྒྱུད་ཅེས་
བྱ་བ་རྫོགས་སོ། སྤྱི་རྒྱུ་གསུང་གི་རྒྱུ་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱ་ཡོད་དོ། ཞེས་པ་ནི་སྤྱོད་དང་མི་ལྟན་པ་ལ་
འདི་རྒྱུ་ཐོགས་ཙམ་དུ་ཡང་བསྟན་དུ་མི་བྱུང་སྟེ་རྒྱུད་ལས་མཐར་ཐུག་སྤྱོད་པོའི་རྒྱུད་འདི་ནི་གང་
དགར་བརྗོད་ན་ན་རྒྱ་ལྟར་ཞེས་སོ། འབྲས་བུ་ཡོངས་རྫོགས་ཡང་ཉི་རྒྱུད་ཀྱི་ཉི་ག་གསལ་བྱེད་
ཤེས་ཀྱི་སྤྱོད་པོ་འདི་ལས་ཅན་ཅིག་དང་འབྱུང་བར་ཤོག་སམ་ཡེ་རྒྱ་རྒྱུ་ཡུལ་། མཇུག་།
ཐུགས་གཅིག་ས་བོན་རྒྱུད་ཀྱི་ཉི་ག་གསལ་བྱེད་ནོར་བུའི་ཐེང་བ་བཞུགས་སོ། ༡༡༡། རྒྱལ་པར་རྒྱུ་།
རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཀུན་བཟང་དོན་གྱི་ལྟ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། འབྲས་བུ་ཡོངས་རྫོགས་སྤྱོད་པ་ས་བོན་
ཀྱི་རྒྱུད་འདི་ལ་གསུམ་སྟེ་སྤྱོད་ཀྱི་དོན་དང་། གཞུང་གི་དོན་དང་། མཇུག་གི་དོན་ནོ། དང་པོ་སྤྱོད་ཀྱི་
དོན་ལ་གསུམ་སྟེ་སྤྱི་རྒྱུ་གན་སྤྱར་བ་དང་། མཆོན་དོན་བསྟན་པ་དང་། ཐུག་འཆལ་པའོ། དང་

བོ་སྐད་ཤན་སྒྲུབ་པ་ནི། ཀ་ལ་པིང་ཀ་འཛོ་ཡོ་གི་ནིའི་སྐད་དུ། ལྷན་གྱི་ཏུ་ཀླུ་ཞེས་ཞེས་པའི་སྒྲ་དེ་བོད་
 སྐད་དུ་བསྒྲུབ་པས། རྒྱད་ཀྱི་མཆན་སངས་རྒྱས་སྤྲུལ་གཅིག་སྟོན་པ་ས་བོན་གྱི་རྒྱད་ཅེས་བྱ་བར་བྱུང་
 པའོ། གཉིས་པ་མཆན་དོན་བསྟན་པ་ནི། སངས་རྒྱས་སྤྲུལ་གཅིག་ཅེས་པ་ནི། ཕ་བ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་
 ཤེས་འདིས། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱད་འཛིན་པས་སྤྲུལ་གཅིག་ཅེས་པའོ། སྟོན་པ་ཅེས་པ་ནི་
 སྤྲུལ་དེས་དགྲ་ང་བདག་གི་འགོང་པོ་གཅོད་པས་སོ། ས་བོན་གྱི་རྒྱད་ཅེས་པ་ནི། ཀླན་ཏུ་བཟང་པོའི་
 ཕ་བ་ཡིན་པས་ས་བོན་ཞེས་པའོ། དེ་ཐམས་ཅད་ལ་གནས་པས་རྒྱད་ཅེས་བྱའོ། རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་
 དེ་དང་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་འབྲེལ་ཞིང་རིག་པའི་ཕྱི་ཡོན་ཏན་ལུན་སྤྲུལ་ཆོགས་པའི་
 ཕྱིར་རྒྱད་ཅེས་བྱའོ། གསུམ་པ་ཕྱག་འཆལ་བ་ནི། རང་བྱུང་དོན་གྱི་སྟོང་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ཞེས་པས།
 རང་བྱུང་གི་རིག་པ་དོན་མི་འགྱུར་བ། སྟོང་ནི་ཆོས་ཉིད་དོན་ལ་ཕྱག་འཆལ་བའོ། ད་རྒྱད་ཀྱི་གཞུང་
 དོན་ལ་བཞི་སྟེ། སྟོན་པ་གང་གིས། གནས་གང་དུ། འཁོར་གང་ལ། རྒྱད་ཀྱི་དོན་གང་གསུངས་པའོ།
 སྟོན་པ་ནི། རྒྱད་ལས། སྟོན་པ་ཀླན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་གྱིས། ཞེས་པས། རང་བྱུང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ།
 གནས་ནི། རང་བཞིན་སྟོང་ནས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། ཅེས་པས། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སྟོང་དུ་འགག་མེད་དུ་
 གསུངས་པའོ། འཁོར་ནི། གནས་ལྷགས་རང་ཕྱི་ལ་འཁོར་རྒྱུས་གསོན། ཅེས་པས། གནས་ལྷགས་
 ཀྱི་དོན་མ་འགགས་པའི་རིག་པས་ཉིན། ཅེས་པའོ། རྒྱད་ཀྱི་དོན་དངོས་བསྟན་པ་ནི། ཉག་གཅིག་རང་
 བྱུང་ཡེ་ཤེས་འདི། ཞེས་པས། རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཉག་གཅིག་རིག་པ་ལུ་གྱ་རྒྱད་གསལ་ལ་རང་
 བཞིན་མ་གྲུབ་པ་འདིའོ། རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་དེ་རྒྱད་དོན་ཆོག་གཅིག་གིས་མཆོན་ནས། རོ་རང་ཐོག་
 ཏུ་སྤྲད་པས་གང་ཟག་དབང་པོ་རབ་གཅིག་སྒྲུལ་མདུད་ནམ་མཁའ་ལ་སྒྲུབ་པ་ལྟར་ཚུལ་མེད་དུ་སྤྲང་
 བ་རང་གྲོལ་ལ་འགྲོ་སྟེ། དཔེར་ན་ཆབ་རོམ་རྩའི་ནང་དུ་ཁུ་བ་ལྟར་གང་སྤང་ཆོས་ཉིད་དུ་ཤར་ནས་
 བདེ་སྤྱག་གྲོགས་སུ་འཆར་རོ། ཡི་གེ་མེད་པ་ལས་ཀྱང་། ཀྱི་མ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་འབྲུལ་པ་ཀ་ནས་
 དག་པས་ཡིན་མིན་གྱི་མཐའ་ལས་འདས་པ་ཉིད་དོ། ཞེས་པ་དང་། སྟོན་གསལ་ལས། དེ་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་
 དེ་རོ་རང་ཐོག་ཏུ་སྤྲད་པས། གང་ཤར་སྒྲུལ་མདུད་བཞིན་དུ་གྲོལ། ཅེས་སོ། སངས་རྒྱས་ཀླན་གྱི་སྤྲུལ་
 གཅིག་ཡིན། ཞེས་པ་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་དོན་རང་རོ་ཤེས་པ་དེ་སངས་རྒྱས་ཀླན་གྱི་གདུང་འཛིན་པས།
 སྤྲུལ་གཅིག་ཡིན་ཞེས་པའོ། རྒྱད་ལས། དོན་རྟོགས་སངས་རྒྱས་ཀླན་གྱི་སྤྲུལ་ ཞེས་སོ། ཉི་ལ་སྟོང་

པས་ལས་ཀྱན་བྱེད་ཅེས་པ་ནི་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་མཐར་ཕྱིན་པའི་སྤྲུལ་དེས་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་བྱེད་པར་རྒྱས་པའོ། ཐལ་འབྱུར་ལས་ཐིག་ལེ་མཐར་ཕྱིན་འགྲོ་བ་འདྲེན་ཞེས་སོ། ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་ས་བོན་ནོ། ཞེས་པ་ནི་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་འདི་བསྐྱན་འཕྲི་མེད་པར་གནས་པའོ། ལུང་ལས་བདེ་གསལ་སྒྲིང་པོས་འགྲོ་ཀྱན་ཡོངས་ལ་བྱབ་ཅེས་སོ། ཐམས་ཅད་འདི་ལས་བྱུང་ཞིང་གྲོལ་ཅེས་པ་ནི་ཀྱན་ལ་བྱབ་པའི་རང་བྱུང་གི་རིག་པ་འདི་ལ་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་མ་བྱུང་བ་མེད་དོ། འདི་རྟོགས་པས་མ་གྲོལ་བ་མེད་དོ། གྲོང་གསལ་ལས་ཀྱན་འབྱུང་སྤྱི་ཙ་རྟོགས་པས་གྲོལ་ཅེས་སོ། ད་མཇུག་གི་དོན་ལ་གཉིས་ཏེ་རྒྱད་འདི་བཅངས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་། བཀའ་རྒྱས་གདབ་པའོ། རང་བྱུང་རིག་པའི་རྒྱད་འདི་ནི་མཐོང་ཐོས་བཅངས་པས་འཛང་རྒྱུའོ། ཞེས་པས་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་འདི་རྟོགས་ན་ཨ་ཙང་ཡང་ཆེས་ཏེ་རྒྱད་འདི་ལ་རིག་པ་དང་མཐོང་བ་དང་། ཐོས་པས་ཀྱང་སངས་མི་རྒྱ་མི་སྤྱི་དོ། ལུང་ལས་རྒྱད་འདི་ཐོས་པས་སངས་རྒྱས་ས་ཤེས་པར་ཐོབ་པར་གདོན་མི་བླ་ཞེས་སོ། སངས་རྒྱས་སྤྲུལ་གཅིག་སྤྱོད་པ་ས་བོན་གྱི་རྒྱད་རྟོགས་སོ། སྤྱི་རྒྱ་གསུང་གི་རྒྱ་བྱུང་གི་རྒྱ་ཡོད་ཅེས་པ་ནི་སྤྱོད་དང་མི་ལྟན་པ་ལ་ཆོག་ཙམ་ཡང་མི་བརྟོད་དེ། ལུང་ལས་སྤྱོད་མིན་སྒྲིང་པོ་བསྐྱན་ན་ལྟར་ཞེས་སོ། སྤྲུལ་གཅིག་རྒྱད་ཀྱི་ཏི་ཀ་གསལ་བྱེད་ནོར་བུའི་ཐོང་བ་འདི་ལས་ཅན་ཅིག་དང་འབྲུད་པར་ཤོག་ས་མ་ཡེ།

རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ ཅ་ཅ་ཅ་ ལ་ལ་ལ་ ག་ག་ག་ རྒྱི་

༥ རང་བྱུང་རིག་པའི་རྒྱད་ཀྱི་ཏི་ཀ་གསལ་བྱེད་དུང་གི་སྤྲུལ་ཁབ་བཞུགས་སོ། ཅ་ ལ་ལ་ལ་ རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་མཛོན་དུ་གྱུར་རྒྱུན་ཆད་མེད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། འབྲས་བུ་ཡོངས་རྟོགས་རང་བྱུང་རིག་པའི་རྒྱད་འདི་ལ་གསུམ་རྟེ་གྲུང་གི་དོན་དང་། གཞུང་གི་དོན་དང་། མཇུག་གི་དོན་ནོ། དང་པོ་གྲུང་གི་དོན་ལ་གསུམ་རྟེ་སྒྲི་སྒྲི་ཤན་ཤན་བ་དང་། མཆོན་དོན་བསྐྱན་པ་དང་། ཕྱག་འཆལ་བའོ། དང་པོ་སྒྲི་ཤན་ཤན་བ་བསྐྱན་པ་ནི་ཡང་དག་གསང་བའི་སྒྲི་དུ་མ་མ་ཀྱ་ལི་ས་མརྒྱ་ཞེས་པའི་སྒྲི་དེ་བོད་སྒྲི་དུ་བསྐྱར་བས་རྒྱད་ཀྱི་མཆོན་རང་བྱུང་རིག་པའི་རྒྱད་ཅེས་བྱུང་བའོ། གཉིས་པ་མཆོན་དོན་བསྐྱན་པ་ནི་རང་བྱུང་ཞེས་པ་ནི་རང་གི་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་རྒྱེན་ལ་རག་མ་ལུས་པར་རང་བྱུང་བས་རང་བྱུང་ཞེས་བྱའོ། རིག་པའི་རྒྱད་ཅེས་པ་ནི་རང་བྱུང་རིག་པ་དེ་ལ་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་

ཐམས་ཅད་འབྲེལ་བས་རྒྱད་ཅེས་བྱའོ། གསུམ་པ་ཕྱག་འཆལ་བ་ནི། རང་བྱུང་རྒྱན་ཆད་མེད་ལ་ཕྱག་
 འཆལ་ལོ། ཞེས་པས་རང་བྱུང་གི་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱན་ཆད་མེད་ལ་ཕྱག་འཆལ་བ་ནི་གཉིས་སུ་མེད་
 པའོ། ད་རྒྱུད་ཀྱི་གཞུང་དོན་དངོས་ལ་བཞི་སྟེ། སྟོན་པ་གང་གིས་ཀན་ས་གང་དུ། འཁོར་གང་ལ།
 རྒྱུད་ཀྱི་དོན་གང་གསུངས་པའོ། སྟོན་པ་ནི། རྒྱུད་ལས། སྟོན་པ་ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་གྱིས། ཞེས་པས།
 སྟོན་པ་ནི་ཆོས་སྒྲུབ་བྱེད་པའི་མེད་པའོ། གནས་ནི། རང་བྱུང་རིག་པའི་རྒྱུད་གསུངས་པ། ཅེས་པས། རང་
 བྱུང་གི་དབྱིངས་སུ་རིག་པ་མངོན་སུམ་པའི་རྒྱུད་གསུངས་པའོ། འཁོར་ནི། ཡེ་མ་རང་རིག་འཁོར་
 རྣམས་གསོན་ཅེས་པས། རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་དེ་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་རྩལ་ནི་འཁོར་རོ། ད་རྒྱུད་ཀྱི་
 གཞུང་དོན་དངོས་བསྟན་པ་ནི། རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཉག་གཅིག་དོན། ཞེས་པ་ནི། རང་བྱུང་ཞེས་པ་རིག་
 པ་རྒྱ་རྒྱུན་ལས་གྲོལ་བ་སྟོང་གསལ་ལྟར་གྱིས་གྲུབ་པ་འདིའོ། ཡེ་ཤེས་ཞེས་པ་ནི། དེའི་དོན་འགག་
 མེད་དུ་གསལ་བ་འདིའོ། ཉག་གཅིག་དོན་ཞེས་པ་ནི། གསལ་གྲང་རང་བཞིན་མ་གྲུབ་སྟེ་དབྱེར་མེད་
 པའོ། ཐལ་འགྱུར་ལས། ཡེ་ཤེས་རང་ངོར་གནས་པ་ལ། གསུམ་གྱི་རྩལ་དུ་དབྱེར་མེད་དོ། ཞེས་སོ།
 རང་ཤར་ལྷག་པ་གཟའ་གཏད་བྲལ། ཞེས་པ་ནི། གོང་དུ་བསྟན་པའི་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ། རང་བྱུང་
 རང་ཤར་རྟོགས་པའི་ཆེན་ཅིར་སྤང་གཟའ་གཏད་བར་བའི་ལྷག་པ། གྲོལ་ལོ། ལུན་ནི། རྒྱད་དེ་བ་
 ཅིག་འབྱུང་བའོ། གྲོང་གསལ་ལས། རིག་པ་རྟོགས་ཆེ་འཛིན་པ་གྲོལ། ཅེས་སོ། དེ་ཡི་མཐར་འཛིན་
 གྲོལ་གྱུར་ན། ཅེས་པས། གོང་གི་འཛིན་མེད་རང་གྲོལ་དེ་ལའང་། ད་རང་གྲོལ་དུ་སྤང་སྒྲུམ་པ་ཙམ་
 གྱིང་རྒྱལ་རང་སར་གྲོལ་ཏེ། འཁོར་འདས་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། རང་བྱུང་རིག་རྩལ་གྲོང་དུ་
 གྲོལ། ཅེས་པས། གོང་ལྟར་གྲོལ་བའི་ཆེན་རྩལ་བ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ལས་གྱེས་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་མོ་
 བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་ལ་སྔགས་པ་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རིག་པའི་རྩལ་གྱི་གྲོང་དུ་ཀུན་
 རང་གྲོལ་དུ་གྲོལ་བའོ། རང་ཤར་ལས། འཁོར་འདས་ཆོས་ཀུན་རིག་པར་གྲོལ། ཅེས་སོ། གསུམ་པ་
 མཁའ་གི་དོན་ལ་གཉིས་ཏེ། རྒྱུད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་བཀའ་རྒྱས་གདབ་པའོ། ཡོན་ཏན་བསྟན་པ་ནི།
 འདི་ལ་བཏགས་གྲོལ་སངས་རྒྱས་ཞེས། མ་བྱུང་མི་འབྱུང་འབྱུང་མི་འགྱུར། ཞེས་པས། རྒྱུད་འདིའི་
 དོན་རྟོགས་ན་ཨ་ཅང་ཆོས་ཏེ། བཅངས་པ་དང་རིག་པ་ཙམ་གྱིས་སངས་རྒྱ་བའི་རྒྱུད་འདི་ནི་དུས་
 གསུམ་དུ་མི་འབྱུང་ངེས་སོ། རང་ཤར་ལས། མཆོན་མར་འཛིན་པའི་འཁོར་བ་སངས་ཡེ་ཤེས་སྒྲུ

[illegible][illegible]

འདས་པའི་གནས་འོག་མིན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་མུ་ཆད་ཕྱོགས་ལྷུང་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བར་ལམ་ལོ་
 རིགས་ལྷའི་སྟོན་པ་དོ་རྩེ་སེམས་དབང་ལ་སོགས་པ་རང་དང་དབྱེར་མེད་པ་རྣམས་ལ་དུས་ནི་གང་དུ་
 རྒྱད་ལས་འདི་སྐད་བདག་གིས་བསྟན་པའི་དུས་གཅིག་ན་ཅེས་པས་སྟོན་པ་གནས་ལམ་ལོ་གསུམ་
 འཛོམས་པའི་དུས་འདིར་བསྟན་ཅེས་པའོ་རྒྱད་ཀྱི་དོན་གང་གསུངས་ན་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡིག་ཀྱི་
 དགོངས་པ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་བྱིན་སྤྲུབས་ཀྱིས་རྩོལ་མེད་རང་བྱུང་དུ་གསུངས་པའོ་རི་ལྟར་
 གསུངས་ན་ཨེ་མ་འདི་འཛོམས་སྐལ་བ་ཆེ་འདི་ནི་རང་བྱུང་ཆེན་པོའི་ཞེས་པས་ལུས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་ལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་དགོངས་པ་རང་བྱུང་དུ་བྱུང་བ་རང་གི་ལུས་ལ་ཉིལ་ལ་མར་
 གྱིས་བྱུང་བ་ལྟར་གནས་སོ་དེ་ཡང་ལུས་གྲུབ་པ་དང་ཅ་གྲུབ་དེ་དང་དུས་མཉམ་དུ་རྒྱུད་དང་ཐིག་ལེ་
 ཡེ་ཤེས་གྲུབ་པའོ་ལུས་འདི་འབྱུང་བ་བཞི་འདུས་པ་ལས་གྲུབ་སྟེ་ས་ལས་ག་རུས་པ་བགས་པ་གྲུབ་
 རྒྱུ་ལས་ཐག་དང་རྒྱ་སེར་ཐིག་ལེ་གྲུབ་མེ་ལས་དྲོད་གྲུབ་རྒྱུ་ལས་དཔུགས་གྲུབ་དེ་ལྟར་འབྱུང་བ་
 བཞི་འདས་པ་ལས་ཡན་ལག་དབང་པོ་དང་དོན་སྤྱིང་རྩའི་གཙོ་བོ་དང་ལམ་ལོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་
 གྲུབ་པོ་དེ་ཡང་ལུས་གྲུབ་པས་ཅ་གྲུབ་པ་ནི་རྩའི་གཙོ་བོ་ལ་ལྷ་སྟེ་ཐབས་ཀྱི་དབུ་མ་ནི་ཡར་སྤྲུལ་
 པ་ལ་ཟུག་མར་སྤྲུལ་གསང་གནས་སུ་སྒྲིབ་པ་ཨེ་བ་རྒྱ་ཉི་ཞེས་བྱ་སྟེ་ཁ་དོག་དཀར་གསལ་སྒྲོམ་ཕྱ་
 མདའ་སྤྲུག་ཙམ་དུ་གནས་ཐ་མལ་པ་རྣམས་རྒྱུངས་པ་ཞེས་ཟེར་ཤེས་རབ་ཀྱི་དབུ་མ་ནི་ཀུན་རྒྱུར་མ་
 ཞེས་བྱ་སྟེ་ཡར་སྤྲུལ་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་ཟུག་པ་མར་སྤྲུལ་གསང་གནས་སུ་ཟུག་པ་ཁ་དོག་དཀར་གསལ་
 སྒྲོམ་ཕྱ་མདའ་སྤྲུག་ཙམ་དུ་གནས་སོ་ཐ་མལ་དུ་མིང་སྒྲིག་ཅུ་ཞེས་ཟེར་རོ་ཐབས་ཤེས་དབྱེར་མེད་
 ཀྱི་དབུ་མ་ནི་སྐལ་ཆེགས་ཀྱི་མདུན་སྒྲིག་རྩའི་རྒྱབ་ན་ཡར་གནས་ཉི་ཡར་སྤྲུལ་སྤྱི་བོའི་ཆངས་ཐུག་ལ་
 ཟུག་པ་མར་སྤྲུལ་གསང་གནས་ལ་ཟུག་པ་ཁ་དོག་ཕྱི་དཀར་ལ་ནང་དམར་བ་ཐག་དང་རྒྱ་སེར་མེད་
 བ་ནང་སྟོང་པ་གྲོ་སོག་གི་སྤྲུལ་ལྷ་ཐུ་སྒྲོམ་ཕྱ་དར་དཀར་ཀྱི་སྤྲུང་པ་ཙམ་གནས་དེ་ནི་ཐབས་ཤེས་
 རབ་དབྱེར་མེད་དོན་དམ་པའི་དབུ་མའོ་དེ་རྣམས་ཀྱི་གཡས་གཡོན་ན་གནས་པའི་རྩ་ནི་ཡར་སྤྲུལ་སྤྲུང་
 པའི་ནང་ནས་མར་གྲུག་སྤྲུལ་ཐུག་གཉིས་སུ་ཟུག་མར་སྤྲུལ་གསང་གནས་ན་ཟུག་པ་ཁ་དོག་གཡས་
 དམར་པོ་མིང་རོ་མ་ཞེས་ཟེར་རོ་གཡོན་ཁ་དོག་སེར་པོ་མིང་རྒྱུང་མ་ཞེས་ཟེར་རོ་སྒྲོམ་ཕྱ་མདའ་
 སྤྲུག་ཙམ་དུ་གནས་སོ་རྩ་ལྷ་པོ་འདི་རྣམས་ལུས་ཀྱི་དཀྱིལ་ན་ཐིག་ལྷ་སྤྲུལ་ཀ་བ་གསེབ་པ་ལྷ་སྤྲུལ་

དོ་རྩེ་ཅེ་ལྟ་པའི་རྣམ་པ་ལྟར་གནས་པས་དོ་རྩེའི་ལུས་ཞེས་བྱའོ། དེ་ཡང་གསང་རྒྱད་ལས། ཅུ་ལྟ་དོ་
 རྩེའི་དབྱིབས་ལྟར་གནས། དོ་རྩེའི་ལུས་ཞེས་དེ་ལ་བྱ། ཞེས་གསུངས་སོ། དེ་ལྟར་ཅུ་ཡི་གཙོ་བོ་ལྟ་
 ལས། ཅུ་ཕྱན་ལམོར་ལོ་ལྟར་གནས་ཏེ། སྒྱི་བོ་བདེ་ཆེན་གྱི་ལམོར་ལོ་ན་ཅུ་འདབ་དུག་ཅུ་གཏུགས་གྱི་
 ཚུལ་དུ་གནས། མགྲིན་པ་ཡོངས་སྒྲིད་གྱི་ལམོར་ལོ་ན་ཅུ་འདབ་བཅུ་དུག་ཁྲིའི་ཚུལ་དུ་གནས། སྒྲིང་
 ག་ཆོས་གྱི་ལམོར་ལོ་ན་ཅུ་འདབ་བརྒྱད་བསྐྱེད་ཚུལ་དུ་གནས། ལྟེ་བ་སྒྲུལ་པའི་ལམོར་ལོ་ན་ཅུ་འདབ་
 དུག་ཅུ་ཅུ་བཞི། སྒྲི་གད་ལྟར་ཡན་མན་འཛིངས་ནས་གནས། གསང་གནས་བདེ་སྒྲིང་ལམོར་ལོ་ན་
 ཅུ་འདབ་ཉི་ལུ་ཅུ་བརྒྱད་སྒྲིང་བོ་ལྟར་ཅུ་བ་གཅིག་ཏུ་འདུས་ནས་གནས། དེ་ལས་ཅུ་ཕྱན་བ་སྒྲུའི་
 གྲངས་དང་མཉམ་པར་ལུས་ཀྱན་ལ་བྱབ་པར་གནས་སོ། དེ་ལྟར་ཅུ་གང་ན་གནས་པ་ན་འབྱུང་བའི་
 དྲངས་མ་རྒྱུའི་ཐིག་ལེས་བྱབ་ནས་གནས། དེའི་ཆ་ཀྱན་དང་ཡེ་ཤེས་དབྱེར་མེད་ཟང་ཐལ་དུ་གནས་སོ།
 དེ་ལྟར་ལུས་སྒྱི་ལ་ཟང་ཐལ་དུ་བྱབ་ཀྱང་བྱད་པར་དུ་སྒྲིང་ལ་གནས་སོ། དཔེར་ན་ཅན་དན་གྱི་སྒྲིང་བོ་
 ལ་དྲིས་ཀྱན་ལ་བྱབ་ཀྱང་བྱད་པར་སྒྲིང་བོ་ལ་བཟང་བ་བཞིན་ནོ། རི་ལྟར་གནས་ན་ཅི་ཏྲ་རིན་པོ་ཆེ་
 ཟུར་བརྒྱད་པའི་ནང་དབུས་ན་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ལྟ་ལྟར་ཐིག་ལེ་ལུ་གྱ་རྒྱུད་གསལ་ལ་འཆོར་བ།
 མདངས་དང་ལྟན་པ་སྒྲིག་པ། སངས་རྒྱས་བཞི་བཅུ་ཅུ་གཉིས་གྱི་རྣམ་པར་གནས་སོ། དེ་དག་ཀྱང་
 གདན་ཁྲི་དང་རྒྱན་ཆ་དང་གཙོ་ལམོར་དང་བཅས་པར་ངོ་བོའི་ཆ་ནས་སྒྱུ་ཉུང་འབྱུ་ཅམ་ལ་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཆ་
 ནས་སྒྱུན་ཕུལ་ཐག་ཅམ་དུ་བཞུགས་སོ། དེ་རྣམས་གྱི་ཅུལ་ལས་རང་གི་ཀླད་པ་དུང་ཁང་གི་གཞལ་
 ཡས་ཁང་ན་ཁྲིག་འབྱུང་ལྟ་བུ་ཅུ་བརྒྱད་གྱི་རྣམ་པར་བཞུགས་སོ། དེ་ཡང་ཡེ་ཤེས་ལྟའི་རང་འོད་དང་
 ལྟན་པ་སྒྱུ་ཉུང་འབྱུ་ཅམ་ལ་སྒྱུན་ཕུལ་ཐག་ཅམ་དུ་གནས་སོ། སྒྲིང་གསལ་ལས། སྒྲིང་ནར་ཡབ་
 ཡུམ་ནི་བའི་ཚུལ། དུང་ཁང་ཁྲོ་བའི་ཚུལ་དུ་གནས། ཞེས་སོ། དེ་ལྟར་གནས་པ་དེ་འོལ་ཆོད་འདུས་
 བྱས་མ་ཡིན་ཏེ་ཡེ་ནས་ཀྱན་བྱབ་རང་གསལ་དུ་གནས་སོ། རྒྱད་ལས། བདེ་གསེགས་སྒྲིང་བོས་འགྲོ་
 ཀྱན་ཡོངས་ལ་བྱབ། ཅེས་པ་དང་། རྒྱད་ལས། ཡེ་ནས་གཞི་ལ་གནས་གྱུར་ཀྱང་། བར་དུ་རྒྱུན་མེད་
 རྒྱུན་གྱིས་གསལ། ཞེས་སོ། དེས་ཀྱན་ཏུ་བཟང་བོའི་དགོངས་པ་ཡེ་ཤེས་ཟང་ཐལ་ཆེན་པོ་ལྟན་གྱུར་ཏུ་
 གནས་པ་བསྟན་པའོ། དེ་ནས་ཡུམ་ཆེན་ཀྱན་བཟང་གི་དགོངས་པ་ནི། དེ་ནས་ཡུམ་ཆེན་ཀྱན་བཟང་
 ཞེས་པ་ལ་སྟགས་པ་གསུངས་ལ། དབྱིངས་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་སྒྲིང་པ་ཉིད་སངས་རྒྱས་

ཐམས་ཅད་སྒྲིང་པར་བྱེད་པ་ཀྱན་གྱི་གཞིར་གྱུར་པ་གཟུགས་དང་ཁ་དོག་དངོས་པོ་མཚན་མ་ཅན་དུ་མ་
 གྲུབ་པ་ལམ་ ཡ་ཏྱ་རྒྱལ་བའི་དགྲིལ་ལམོར་ནས་ མ་ཐ་རིགས་དུག་དཔྱལ་བ་ཡན་ཚེད་ལ་རྒྱ་དང་རྒྱུང་
 ལྷ་ལུར་བྱུང་ནས་གནས་ཏེ་ དེ་ཡང་གཞན་ནས་འོངས་པའམ་འགྲོ་བ་ཅན་ཅིག་མ་ཡིན་ཏེ་ ཏུས་
 ཐམས་ཅད་དུ་གནས་པ་དེ་ཉིད་སྒྲོ་ལུར་དུ་བྱུང་བ་མ་ཡིན་པར་ཡེ་ནས་སྒྲོང་པས་ཡེ་སྒྲོང་། གཞན་ལ་མ་
 རྟོས་པས་གཞན་སྒྲོང་པ་ ཀྱན་གྱི་ངོ་བོ་སྒྲོང་པས་སྒྲུ་སྒྲོང་པ་ ཏུས་གསུམ་སྒྲུ་ཕྱི་མེད་པར་སྒྲོང་པས་
 མཉམ་པར་སྒྲོང་པ་ བློགས་རིས་མེད་པར་སྒྲོང་པས་ཀྱན་བྱུང་གདལ་བར་སྒྲོང་པའོ། དེ་ལྷ་ལུའི་སྒྲོང་
 པ་ཉིད་དེ་མིག་གིས་མཐོང་དུ་མེད་ ལྷས་སྒྲུ་རུ་མེད་ ཡིད་ཀྱིས་དབྱེད་དུ་མེད་ དཔེས་མཚོན་དུ་མེད་
 ཅིང་མཚོན་པ་ལས་འདས་མོད་ནའང་། བློགས་ཙམ་བྲལ་བའི་དཔེས་མཚོན་པ་སྒྲོང་གསལ་ནམ་
 མཁའ་ལྷ་ལུའོ། ནམ་མཁའ་དབྱར་གྱི་ན་ལུན་སངས་ དགུན་གྱི་འཕྱུར་མ་མ་ལུངས་ ནམ་ལངས་ཉི་
 མ་ཤར་སད་བྱུང་བའི་ཏུས་དེ་ན་སྒྲོང་པ་ལ་གང་གིས་ཀྱང་མ་བསྐྱིབས་པ་ གསལ་ལ་ལོས་བཟུང་དང་
 བྲལ་བ་དེ་ཉིད་སྒྲོང་ཉིད་མཚོན་པའི་དཔེའོ། དེ་ཡང་དཔེས་མཚོན་དུ་མེད་པ་དེ་ཉིད་དཔེས་མཚོན་པ་
 ཙམ་ལས་དངོས་འདྲ་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་ བློགས་འདྲ་ཙམ་ཡིན་མོད་ ཅིའི་བྱིར་ན་ སྒྲོང་ཉིད་ནི་རིག་པ་
 ཅན་གྱི་སྒྲོང་པ་ལམ་ ནམ་མཁའ་ནི་རིག་པ་མེད་པའི་སྒྲོང་པའི་སྒྲོང་པའོ། དཔེར་ན་བློགས་འདྲ་བའི་
 དཔེ་མཚོན་པ་ཙམ་དུ་ཟད་དོ། དེ་ཡང་མཚན་ཉིད་མཚོན་པའི་ནམ་མཁའ་དཔེར་བཞག་ཀྱང་། རེ་ཞིག་
 བློགས་ཙམ་དཔེར་བཞག་མཚོན་པ་སྟེ་ སེམས་ཉིད་རིག་བཅས་སྒྲོང་པ་སྟེ་ ནམ་མཁའ་རིག་མེད་
 སྒྲོང་པས་མཚོན་དུ་མེད་ དེ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་མོ་ཡུམ་གྱི་དགོངས་པ་ གཏན་མེད་ལྷག་པ་ རང་བཞིན་
 ནམ་དག་ཆོས་ཉིད་འགྱུར་མེད་དུ་གནས་པའོ། དེ་ནས་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་མེད་གྱི་དགོངས་པ་དབྱིངས་
 རིག་གསལ་སྒྲོང་དབྱེར་མེད་དུ་བསྟན་པ་ནི་ དེ་ནས་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་མེད་འབྲིལ་ དགོངས་པ་
 གཅིག་ཏུ་བཀའ་སྒྲུལ་པ་ ཅེས་གསུངས་པས་གསལ་བ་དང་སྒྲོང་པ་དབྱེར་མེད་ལྷན་གྲུབ་ཏུ་གནས་ཏེ་
 སྐད་ཅིག་ཏུ་འདུ་འབྲལ་མེད་པར་སྒྲོང་པའི་ཏུས་ན་ཡང་རིག་པ་འོད་དང་། འོད་ཁྱིམ་ ཐིག་ལེ་དང་ལུ་
 གུ་རྒྱུད་སྒྲུ་དང་ཡེ་ཤེས་དེ་ལྷ་ལུའི་རང་བཞིན་དུ་བྲ་ཆེ་ལེ་གསལ་བར་གནས་སོ། གསལ་བའི་ཏུས་
 ནའང་ངོ་བོ་སྒྲོང་གསལ་དབྱེར་མེད་ དེ་བཞིན་སྒྲོང་སྒྲོང་དབྱེར་མེད་ གྲགས་སྒྲོང་དབྱེར་མེད་ ཆོར་
 སྒྲོང་དབྱེར་མེད་ བྱང་སྒྲོང་དབྱེར་མེད་ རིག་སྒྲོང་དབྱེར་མེད་པར་གནས་སོ། ཡོན་ཏན་ཀྱན་རྫོགས་

མཚན་བྱེད་ཕྱིར་ཞེས་པ་ནི་དེ་ལྟར་གོང་དུ་བསྟན་པའི་དབྱིངས་རིག་དབྱེར་མེད་དེ་རྩ་ལ་རྫོགས་
 ཤིང་བརྟན་པ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཉམས་སུ་སྤངས་པ་ནི་འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་སྤངས་
 གནས་འདུ་འཇི་མེད་པའི་ནམ་མཁའ་རྒྱ་ཆེ་བའི་སར་བྱི་ནང་གི་མཐུན་རྐྱེན་འཇོམ་པས་སྟན་བདེ་བ་
 ལ་རྒྱུ་ལ་སྒྲིལ་བྱུང་། ལག་པ་མཉམ་གཞག་ལུས་བསྐྱངས་ལ་མིག་སྒྲིན་མཚམས་སུ་གཏད་སྟེ་
 འོག་རྒྱུང་བག་ཅམ་བཟུང་ལ་མ་ཡེངས་པར་རིག་པ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་ནམ་མཁའ་ལ་བལྟས་པས་ཆོས་ཉིད་
 དབང་པོས་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་དེ་ལས་ལུས་ངག་ཡིད་
 གསུམ་མ་འགྲུལ་བར་ཉམས་སུ་སྤངས་པས་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་རྩ་ལ་རྫོགས་ནས་འབྱུལ་པའི་རྟོག་པ་
 རུབ་སྟེ་སྒྱུ་དང་ཞིང་ཁམས་སུ་གར་ནས་སྤང་བོ་ལྷག་མེད་དུ་སངས་རྒྱས་སོ། ཡི་གེ་ཉི་ཤུ་རྩ་ལྟས་བསྟན་
 ཅེས་པ་ནི་ཉམས་ལེན་མཐར་བྱིན་དུས་སུ་དབང་པོའི་ཞེན་པ་བསྐྱོག་པས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་
 ཤེས་ལ་གནས་སྟེ་སྤང་བའི་ཞེན་པ་ལོག་པས་འབྱུལ་པའི་ལུས་དེ་མངལ་ཁ་སྟོངས་ལུས་ཀྱན་ཞེན་པ་
 ལོག་པས་གཉིས་སུ་འཇིན་པ་ཞིག་སེམས་ཀྱི་དངོས་པོ་སྤྱར་བས་མཚན་མ་རང་སར་གྲོལ་བྱུང་ཆོར་
 གནས་སུ་དག་པས་རང་འཇིན་ཞིག་འདུ་ཆོགས་སྤང་བ་དངོས་བཟུང་བས་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་སུ་གར་
 རིག་པ་བཅོན་རར་བཅུག་པས་འཁོར་བ་གཞི་མེད་དུ་རང་སར་དག་ལུས་པ་རང་རྒྱུད་ཁྱེད་སྟེང་
 བས་སྤང་མཚམས་རང་སར་དག་རིགས་དུག་རིམ་གྱིས་བསྐྱུལ་བས་འགྲོ་དུག་གཡང་ས་ཆོད་
 འཁོར་བའི་དོང་ནས་ཐོན་པས་རང་རྒྱུད་དོན་ལ་གནས་ཏེ་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་ས་ཐོབ་ཆོས་ཅན་གྱི་དུ་
 གཞུག་པས་ཆོས་ཉིད་དོན་གྱི་མཚན་མ་རྟོགས་རྟོག་ལུས་ཁྱེད་སྟེང་སྤྱར་བས་ཡེ་ཤེས་ལུས་ཅན་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་ཐོབ་ཞེན་པའི་སྤང་བཀའ་ཆོད་པས་བར་ཆོད་དབྱིངས་སུ་དག་ལུ་གྱུ་རྒྱུད་ཨར་ལ་གཏད་
 པས་རིག་པ་གཡོ་འགྲུལ་མེད་པར་གནས་ལྟེ་ཕྱི་ཕྱག་རྒྱ་བལྟས་པས་རིག་པ་གསལ་འགྲིབ་མེད་པར་
 གསལ་ལྟེ་སྒྲོམ་ལོག་པ་དག་པས་དྲི་མེད་ཆོས་སྒྲུ་ཐོབ་ས་ལམ་དུས་གཅིག་བཅད་པས་རྩ་ལ་བ་རང་
 སར་གྲོལ་ཡིད་དཔྱོད་ལྟ་བུ་ཁྱེད་སྟེང་བཅད་པས་སྟེམས་དང་བྲལ་སྒྱུ་གསུམ་ལམ་དུ་སྟོངས་པས་
 འབྱུལ་པ་གནས་དག་སྤང་བ་དངོས་སུ་སྟོང་བས་རྟོགས་པ་མངོན་དུ་གྱུར་དགའི་ཞེན་མཐའ་བཅད་
 བས་བདུད་བཞི་ཆོས་ཉིད་དུ་ཆོམས་བསམ་གཏན་ཆེན་པོའི་ས་གནོན་པས་དམིགས་པའི་མཚན་མ་
 ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་སངས་རྒྱས་མངོན་ཞེན་ལོག་པས་འབྲས་བུའི་རེ་དོགས་རང་སར་ཆོད་སྟེན་

[illegible]

གནང་བ་ཐོབ་པའི་ཡུམ་མཁའ་ཆེན་བཟའ་འཕྲོ་རྒྱལ་ལ་གཞོ་སྟོང་ཏི་སྟོང་གི་ཕྱག་ཕྱག་ཏུ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཡིད་
 དཔྱོད་མུན་འབྱམས་དང་ཕྱལ་ནས་ལྷ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲིབ་པོ་རང་གསལ་བ་མངོན་སུམ་དུ་གཏད་ལ་
 ཕབ་ནས་བསྟན་པ་དག་འདྲ་མཁའ་ཆེན་བཟའ་བསྟུ་བ་པོ་མཛད་ནས་མ་འོངས་ལས་འཕྲོ་ཅན་གྱི་
 ཕྱགས་སུ་བརྒྱུད་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ། རྒྱུ་མ་ལ་གཏད་དེ་རིན་པོ་ཆེ་སའི་གཏེར་དུ་སྤྲུམ་སོ་
 མ་འོངས་ལས་ཅན་ཅིག་དང་འཕྲད་པར་ཤོག། ས་མ་ཡེ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ ཞོ་རྒྱན་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱིས་
 མཆིམས་སུ་དཔལ་གྱི་ནགས་ཁྱོད་དམ་པར། ལྷ་གཅིག་པད་མ་གསལ་ལ་མངོན་སུམ་འོད་གསལ་གྱི་
 དགོངས་པ་དབང་བཞི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་པོ་བཞི་སྒྲིབ་འཆར་རྒྱལ་དང་བཅས་པ་མ་ལུས་ཤིང་ཡོངས་སུ་
 རྫོགས་པར་གསུངས། གསང་མཆོན་པསྟུ་ལས་འབྲེལ་ཅུལ་དུ་བཏགས་སོ། དེ་ནས་ལྷ་གཅིག་དེ་ཉིད་
 རྒྱ་བ་མང་ཞིག་བརྒྱུད་པའི་རྗེས་སུ། འབྲིན་ཐང་ཆོས་འབྱུང་དུ་ཕྱགས་མོ་ཡོས་ལོ་ལ་སྒྱུ་འབྱུངས་པའི་
 སྒྱལ་པའི་སྒྱུ་ལས་དང་སྒྱལ་བར་ལྷན་པ་སྤང་སྤང་པ་རིན་ཆེན་རྒྱལ་དོར་ཞེས་བྱ་དེར། དགྲུང་ལོ་བཅུ་
 ནུག་ལ་ལུང་བསྟན་ནམས་བྱུང་སྒྱུངས་པའི་ལས་སད་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་སེམས་
 ཆོས་སྒྱུར་རྟོགས་པའི་སྤྱོད་མ་དེ་ལ་གཏེར་གྱི་ཁ་བྱང་ལྷེ་མིག་ནམས་ཕྱག་ཏུ་བྱོན་ནས་རྒྱ་མོ་སྤང་ལོའི་སྟོན་
 རྩ་ཐ་རྒྱུད་གི། ཉེར་བདུན་གྱི་ཉིན་སྤྱོད་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་བཀའ་སྤྱང་གཏེར་བདག་ལ་ཆོགས་གཏོར་
 ཕུལ་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་སྟེ། དང་ལུང་ཕྱ་མོ་བྲག་ནས་གཏེར་གདན་བྱངས། སྤྱོད་མ་སྒྱུལ་པའི་སྒྱུ་དེ་
 ལ་ལས་ཅན་གྱི་སྟོབ་མ་ཉེར་གཅིག་འབྱུང་བར་ཞོ་རྒྱན་པསྟུ་ལུང་བསྟན་པ་ལ། ཤེལ་དཀར་བཟའ་
 མགོན་སྒྲིབ་སྒྲིབ་བ་བདུན་གྱི་ཐ་མ་ཤེ་པོར་འབྱུངས་པའི་སེ་བ་ལུང་པ་རྒྱལ་སྤྲུམ་ལེགས་ལྷན་ལ་ཤོག་
 སེར་ནམས་གཏད། དབང་གི་རྒྱ་པོ་བཀའ་ལུང་རྗེས་གནང་དང་བཅས་པ་གནང་ནས། ཞོ་རྒྱན་ལུང་
 བསྟན་ཁྱོད་ལ་འདུག་ཅེས་གསུངས་སོ། གཞན་ཡང་ཕྱ་མོ་བྲག་གི་གཏེར་ཁའི་སྟོར་ལ། སྤྱོད་མ་ཡི་དམ་
 བཀའ་སྤྱང་དེགས་པ་འཆི་བདག་འདུས་པའི་སྟོར་མངོན་སྟོང་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་བཀའ་ལུང་
 ཐམས་ཅད་རྫོགས་པར་གནང་། དེ་ནས་རྒྱལ་སྤྲུམ་ལེགས་པས་མི་ལོ་བཅུ་གསུམ་བར་དུ་མ་སྟེལ། དེ་
 ནས་ཆོས་རྗེ་རང་བྱུང་དགྲུང་ལོ་སྟེལ་ལོ་བ་དུག་ཅུ་ཅུ་གཅིག་བཞེས་པ་གཅིག་གོང་པོ་སྤྱང་རང་དགོན་
 གསར་ན་ལྷན་གྱུ་ཕྱོད་བཞུགས་དུས། བང་ཆེན་མི་གསུམ་བཏང་ནས་སྤྱོད་མ་སྒྱུལ་སྤྲུམ་ལེགས་ལྷན་པ་
 གདན་བྱངས་ཞལ་མཛལ་མཉེས་ཆོར་ཆེན་པོ་མཛད། དེ་ནས་ཤོག་སེར་ཞལ་བསྟན་བཀའ་ལུང་རྗེས་

གནང་ཐམས་ཅད་ཆོས་རྗེའི་རང་བྱུང་དོན་རྗེ་རྒྱུ་དུ་གནད་དེ། ཆོས་རྗེ་རང་བྱུང་དོན་རྗེས་རྟོགས་ལྡན་དར་མ་
 དོན་རྗེ་ལ་བཀའ་ལུང་མ་ལུས་པར་ཐམས་ཅད་རྟོགས་པར་གནང་། དེས་རྟོགས་ལྡན་ནམ་མཁའ་དོན་རྗེ་ལ་
 བཀའ་ལུང་མ་ལུས་པར་རྟོགས་པར་གནང་། དེས་སྤྱོད་མ་ཚུལ་བྱིམས་ཤི་ལ་ལྟུང་ལུང་པ་ལ་བཀའ་ལུང་
 མ་ལུས་པར་རྟོགས་པར་གནང་། དེས་སྤྱོད་མ་རྣམས་ལྟུང་ཆོས་ལུང་པ་ལ་བཀའ་ལུང་མ་ལུས་པར་རྟོགས་པར་
 གནང་། དེས་སྤྱོད་མ་བུ་ཤི་སངས་རྒྱུ་དཔལ་ལ་བཀའ་ལུང་མ་ལུས་པར་རྟོགས་པར་གནང་། དེས་ཐམས་
 གཞིག་གི་སྤྱོད་མ་རིན་པོ་ཆེ་ལྟུང་ལྟུང་པ་སོད་ནམས་ལུང་པ་ལ་བཀའ་ལུང་མ་ལུས་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་གནང་།
 དེའི་རྒྱུ་དུ་བདག་འཕགས་པ་ཆེན་པོས་ད་ནམས་དར་ཞེས་པ་དེས་དཔོན་པོ་དར་མ་བཟང་པོས་གནས་
 མཆོག་དཔལ་གྱི་རྩ་རི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི། ཡུལ་སྤང་མཁའ་འགྱུར་སྤྱོད་གནས་དམ་པར་དཔལ་
 ལྡན་སྤྱོད་མའི་བསོད་ནམས་འོད་ཟེར་གྱིས་བཀའ་དྲིན་ལ་བརྟེན་ནས་དེའི་བུུད་ལོན་དེ་མ་གཏོགས་པར་ཆང་བར་
 ཐོབ་པ་ལགས་སོ། གླི།

[illegible]

ཆོམ་མེད་ཅེས་སུམ་ཅུ་ཅ་གསུམ་གྱི་ལྷོ་ཕྱོགས་སྤྲོན་པ་འཆོ་བྱེད་གཞོན་ནུའི་ལུས་རུ་དོ་རྩེ་འཆང་
ཆེན་པོས་ཡོངས་སུ་བྱ་ངན་ལས་འདའ་བའི་ཚུལ་བསྟན་པའི་ཆེ་དགའ་རབ་དོ་རྩེ་ས་ལ་འབྱེལ་ཞིང་
གཏུང་བའི་སྒྲེ་སྟགས་ལྟར་བམ་གྱི་མ་གྱི་ཏུད་གྱི་མ་གྲོང་སྟོན་པ་སྟོན་མེད་འོད་ནུབ་ན་འཛིག་ཏེན་
སྤྲོན་པ་གང་གིས་སེལ་ཞེས་བརྗོད་དེ་བརྒྱལ་སངས་པ་དང་འོད་ལུང་གི་ནང་ན་ཕྱག་གཡས་པའི་གྲུ་མོ་
མན་ཆད་ལྟར་ནས་རིན་པོ་ཆེ་གེལ་གྱི་ཟ་མ་ཏྲོག་སེན་གང་བ་ཅིག་ཕྱག་གཡས་པའི་མཐིལ་དུ་བབས་
ཏེ་དེ་ཞལ་ཕྱེ་བས་རིན་པོ་ཆེ་མཐིང་ཁ་བཞུར་ཞུན་མས་བྱིས་པ་བབས་པས་དགའ་རབ་དོ་རྩེ་ཏྲོགས་
པའི་གདེང་རྟེན་དོ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱིན་བརྒྱབས་ལས་རང་ཤར་བ་གསང་སྟགས་ཐམས་ཅད་གྱི་
ཡང་བཅུད་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྤྱིང་གཟེར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འདས་རྗེས་དང་པོ་ཏྲོགས་སོ་
སྟགས་ཀྱི་རྒྱལ་མོ་སྟོན་སྒྲུབ་མས་སྤངས་ཤིག་ལས་ཅན་ཅིག་དང་འབྲུད་པར་ཤོག་ས་མ་ཡེ་རྒྱ་རྒྱ་
རྒྱ་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་འདས་རྗེས་གཉིས་པ་བཞུགས་སོ་
ཆུ་གཏམ་ཆུ་གཏམ་སྤྱད་དུ་ལྷན་དེ་ག་ར་
རྒྱ་ན་མ་བོད་སྤྱད་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འདས་རྗེས་གཉིས་པ་ཡང་དག་པར་ཏྲོགས་པའི་སངས་རྒྱས་
དབང་པོའི་སྟོབས་ཀྱིས་རྣམ་པར་གཞོན་པ་ཉིད་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ་དེས་པར་སངས་རྒྱས་ཐོབ་
འདོད་ན་སྟོན་དུ་འགྲོ་ལ་རྩལ་ཉིད་སྤྱད་སེལ་ལུས་དང་དག་དང་སེམས་གསུམ་པོ་རུ་ཤན་ལེགས་
པར་མ་བྱེད་ན་ཁམས་གསུམ་ཉིད་ལས་མི་གྲོལ་བས་སྟོན་འགྲོའི་གནད་ལ་མཁས་གྱུར་ན་མཆོག་
ཐུན་དགོངས་པ་ལ་མཁས་འགྱུར་དབེན་པའི་གནས་སུ་གཅིག་ཤར་འདུག་ལུས་ཀྱི་སྟོན་འགྲོ་བྱ་
བའི་ཕྱིར་རིགས་དྲུག་སྟོན་པ་སྟོན་ཆོགས་སྤྱད་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་སྟོན་པའང་སྤྱད་སྟོན་གྱི་
མཐིལ་སྤྱད་དྲང་པོར་བསྐྱང་སྟོན་པོར་ཐལ་མོ་གནས་པར་བྱ་དེ་ལྟར་ལུས་ཀྱིས་སུས་བྱས་པ་ལུས་
དེ་མི་ཏྲོག་བར་ཆད་ཞི་ཞེན་པ་ལྷོག་ཅིང་སྟོན་པ་འདག་ལུས་དེ་སྟོན་པའི་སྟོན་གྲོལ་ནས་སངས་
རྒྱས་སྟོན་དང་གཉིས་སུ་མེད་ལྷག་མེད་ཉིད་དུ་འགྱུར་བའོ་དག་གི་སྟོན་འགྲོ་བྱ་བའི་ཕྱིར་རིགས་
དྲུག་སྟོན་སྤྱད་སྟོན་ཆོགས་བརྗོད་ཞི་བྱོའི་སྟོན་དང་འབྲུང་བའི་སྟོན་རྣམ་པ་སྟོན་ཆོགས་ཉིད་ལ་སྤྱད་རྒྱས་
གདབ་གནད་ལ་ཞག་གསུམ་བྱ་རྩལ་སྤྱད་མཉེན་བཅའ་ལམ་དུ་གཞུག་དེ་ལྟར་དག་གིས་སུས་བྱས་
པ་ཞེན་ལོག་དག་གི་སྟོན་པ་འདག་མི་ཏྲོག་གཉིས་མེད་ལོངས་སྟོན་གྲོལ་ཡིད་ཀྱི་སྟོན་འགྲོ་བྱ་
བའི་ཕྱིར་རིགས་དྲུག་སྟོན་བསྟོན་སྟོན་ལ་སྤངས་དེ་ནས་སེམས་ཀྱི་བྱང་ས་བཅའ་མ་རྟེན་ཆོས་ཀྱི་

སྒྲི་དང་འབྲུད་ དེ་ནས་སེམས་ཀྱི་གནས་ས་བཅུ་ལ་ མ་རྟེན་ལོངས་སྤྱོད་སྒྲི་དང་འབྲུད་ དེ་ནས་
སེམས་ཀྱི་འགྲོ་ས་བཅུ་ལ་ མ་རྟེན་སྒྲུལ་པའི་སྒྲི་དང་འབྲུད་ དེ་ལྟར་སེམས་ཀྱིས་སྒྲུལ་བྱས་པ་ ཞེན་
ལྷོག་བར་ཆད་ཞི་བ་དང་ སྤྱི་བ་དག་ཁམས་གསུམ་ལྷོག་པ་མེད་ ཆོས་ཀྱི་སྒྲུར་གྲོལ་གཉིས་མེད་
འདས་ དེ་ནས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་པོ་ རྣལ་དྲུ་འབེབས་པ་མཁའ་པར་བྱ་ དེས་ནི་གསུམ་པོ་སོར་
རྒྱད་ནས་ ཉམས་ལེན་ཉིད་ལ་བརྩོན་པར་འགྱུར་ དེ་ལྟར་སྤོན་འགྲོ་རྫོགས་བྱས་ནས་ དེ་དག་སྒོ་
ཡིས་ཐོར་ནས་ཀྱང་ མངོན་སུམ་གནད་དྲུ་དབབ་པའི་བྱིར་ ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་བྱ་བ་སྤངས་
འདི་ནི་དྲུར་བྲོད་ཆེན་པོ་མེ་རི་འབར་བའི་ཤར་བྱོགས་རྒྱ་མ་སྒྲ་ཆོགས་འདྲུ་བའི་གནས་སུ་ཡང་དག་
པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཡོངས་སུ་བྱ་ངན་ལས་འདའ་བའི་རྒྱལ་བསྟན་པའི་ཆེ་ དགའ་རབ་དོ་
རྩེ་ས་ལ་འབྲེལ་ཏེ་བརྒྱལ་ནས་གདུང་བའི་སྤྱོད་སྒྲུལ་སྤྱང་བ་ གྱེ་མ་གྱི་དྲུད་གྱེ་མ་གྲོང་ སྤོན་པ་སྤོན་
མའི་འོད་རླབ་ན་ འཛིག་རྟེན་སུན་པ་གང་གིས་སེལ་ ཞེས་བརྗོད་དེ་བརྒྱལ་སངས་པ་དང་མདུན་གྱི་
ནམ་མཁའ་འོད་སྤང་གི་དཀྱིལ་ན་ བྱག་གཡས་པའི་གྲུ་མོ་མན་ཆད་སྤྱང་ནས་ བེའུ་ཅུ་མཐིང་ཁ་ཞུན་
མ་ཉིད་ལ་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲ་ལྷའི་ཡི་གེ་རང་བྱུང་དྲུ་བཀོད་པ་རིན་པོ་ཆེ་གེལ་གྱི་ཟ་མ་ཏོག་དང་བཅས་པ་
རང་བབས་བྱིན་རླབས་མཆོག་གི་ཡི་གེ་ སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞལ་ཆེམས་གཉིས་པ་སྒྲུལ་པ་པོ་དགའ་རབ་
དོ་རྩེ་རྩེས་སུ་གཟུང་བའི་དོན་དྲུ་གནད་བར་བྱས་པ་བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲ་བྲིད་དང་
འདྲ་བ་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བརྒྱད་བསྒྲུས་གིང་བྱ་གཅིག་པར་བསྟན་པ་འབྲས་བུའི་མཆོག་དམ་པ་
རྫོགས་སོ་ བྱན་ཐ་ དགོའོ་ ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་འདས་རྩེས་གསུམ་པ་བཞུགས་སོ་ **གྲུ་ལ་མ་རྟེན་**
རྒྱ་གར་སྐད་དུ་ བརྒྱ་རྟེ་ཀ་ར་ཡ་ཏི་ན་མ་ ཐོད་སྐད་དུ་ སངས་རྒྱས་ཀྱི་འདས་རྩེས་གསུམ་པ་ རང་
གྲོལ་དོ་རྩེ་འཆང་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ་ གྱེ་མ་གྱེ་མ་རིགས་ཀྱི་བྱ་རྣམས་གསོན་ ལུས་འདི་བྱ་ངན་འདའ་
འདོད་ན་ སྒྲི་གསུམ་བཞུགས་སྤངས་ཉིད་ལ་བསྐྱབ་ འདི་ལྟར་སྒྲི་ཡིས་བྱས་པ་ནི་ དུས་གསུམ་
སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ སྒྲི་ཡི་གྲོང་དྲུ་བྱ་ངན་འདའ་ ངག་ནི་བསྐྱབ་བྱའི་རིམ་པ་དང་ གནས་པ་
བརྟན་ཞིང་ལ་ཡང་བསྐྱབ་ དེ་ལས་མི་འདའ་སྒྲུལ་བྱས་པ་ དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
གསུང་གི་གྲོང་དྲུ་བྱ་ངན་འདའ་ སེམས་གནད་གཟིགས་སྤངས་གསུམ་གཙུན་ཏེ་ ཡུལ་གནད་ནམ་
མཁའ་རྟེན་བྲལ་ལ་ སྒོ་གནད་བསྒྲོག་ལབ་ཟུར་གྱིས་བཏུ་ རྒྱང་གནད་གིན་ཏུ་དལ་ལ་བསྐྱབ་ དེ་

ལྷ་མ་གནད་བཞི་གཟུང་བ་ཡིས། སྒྲུ་གསུམ་རིག་པ་སྟོང་པར་འཆར། ལྷག་རྒྱད་རིག་པ་བཙོན་དུ་
བཟུང་། མངོན་སུམ་གནད་ཐོག་ལྷོག་པ་མེད། ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་སྟངས་བ་ཡིས། ཡིད་དཔྱད་འཛིན་
པའི་ལྷ་བ་སྒྲུབས། ཉམས་སྟངས་གོང་དུ་འཁེལ་བ་ཡིས། བར་དོའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱས། རིག་པ་ཆད་
ཐེབས་སྟངས་བ་ཡིས། ཡོངས་སྟོང་རྫོགས་པའི་སྒྲུ་ངོས་ཟེན། ཆོས་ཉིད་ཟད་པའི་སྟངས་བ་ཡིས། རྫོགས་
ཆེན་བྱ་བལ་འབྲས་བུ་ཐོབ། འདི་ལྷ་མ་བཞི་ལ་མཐར་ཕྱིན་ནས། བྱང་འདས་གཞན་དུ་བཙུག་མི་
དགོས། མི་འགྲུལ་གསུམ་ལ་གཞི་བཅས་པས། སྟོང་པ་གསུམ་གྱི་ཆད་ཟེན་ཏེ། ཏྲགས་ནི་ལུས་དག་
ཡིད་ལ་འབྱུང་། ཐོབ་པ་གསུམ་གྱི་གཟུང་ཐེབས་སོ། དེ་ལས་བསྟན་དུ་མེད་དོ་ས་མ་ཡུལ། བསྟན་པ་
གང་བབས་རིན་ཆེན་གྱིས། ལེགས་བྲིས་མཆན་ཁུང་དག་ཏུ་བཅངས། བཀྲར་སྤྱི་སུས་བྱས་གྲོལ་བར་
ངས། འཇའ་འོད་སྒྲོ་དང་ས་གཡོ་དང་། སང་སེར་མུ་གེ་གཟས་ཟེན་དུས། རྒྱགས་བསྟན་ལྟེ་ཡིས་འདི་
བཀྲག་ན། སྟོང་གསུམ་སྒྲུལ་པའི་སངས་རྒྱས་ལ། ཡོན་ལུལ་བས་ཀྱང་འདི་དོན་ཆེ། བསྟན་པ་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་རང་རྩ་ལ། རང་བྱུང་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་ཡི་གེ་འདི། རྒྱལ་པོ་རྩ་རི་ཞེས་བྱ་བའི་ཁབ་ཀྱི་ལྷོར། བྱ་
གོད་ལུང་པོའི་རི་ལ་སྟོན་པ་མུ་ངན་ལས་འདའ་ཚུལ་བསྟན་པས། དགའ་རབ་དོ་རྩེས་སྤྱི་སྒྲགས་ལུང་བ་
ཡིས། རིན་པོ་ཆེ་ལྟའི་ཡི་གེ་རང་བྱུང་བ་དགའ་རབ་དོ་རྩེའི་བྱག་གཡས་པའི་མཐིལ་དུ་བབས་པ།
སངས་རྒྱས་ཀྱི་འདས་རྩེས་ཐ་མ། བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱ་གཅིག་བཞོད་པ་རྫོགས་སོ། ས་མ་ཡུལ།

རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། ཏཱ་ཏཱ་ཏཱ། སྤྱི།

༡༡༡ བཏགས་གྲོལ་དོན་ཁྱིད་བཞུགས་པ་ལགས་སོ། ཡོ། ༡༡༢ རྩམ་མཁུ་བྱུང་བཙོན་ལྷན་འདས་
འབྲས་བུ་མངོན་དུ་འབྱིན་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། འབྲས་བུ་ཡོངས་རྫོགས་བཏགས་གྲོལ་སྟོང་པོའི་རྒྱད་
འདི་ལ་གསུམ་སྟེ། ཡིད་ཆེས་པར་བྱེད་པ་བརྒྱད་པའི་ལོ་རྒྱུས་དང་། མ་སྒྲིན་པ་སྒྲིན་པར་བྱེད་པ་དབང་
དང་། སྒྲིན་པ་གྲོལ་བར་བྱེད་པ་གདམས་པའོ། དང་པོ་བརྒྱད་པའི་ལོ་རྒྱུས་མ་བཤད་ན་ཡིད་མི་ཆེས་
ཏེ་རྒྱད་ཉི་ཟླ་ཁ་སྒྱུར་ལས། ལོ་རྒྱུས་དོན་གྱིས་མ་བཤད་ན། གསང་ཆེན་ངེས་པའི་བཀའ་འདི་ལ།
ཡིད་མི་ཆེས་པའི་སྟོན་དུ་འགྱུར། ཞེས་པས། བརྒྱད་པའི་ལོ་རྒྱུས་སྟོན་དུ་བཤད། དེ་ནས་སྒྲིན་པར་
བྱེད་པའི་དབང་བསྐྱར་དགོས་ཏེ། ཐལ་འགྱུར་ལས། དབང་ནི་རྣམ་པ་བཞི་ཡིས་ཀྱང་། སྐལ་བར་
ལྷན་པ་སྒྲིན་པར་བྱ། ཞེས་པ་དང་། སྒྲོས་བཅས་ཉིད་དང་སྒྲོས་མེད་དང་། ཤིན་ཏུ་སྒྲོས་པ་མེད་པ་དང་།

དེ་བཞིན་རབ་ཏུ་སྒྲོས་པ་མེད་ཅེས་བཤད་པའི་ཚུལ་གྱིས་ནི་དང་ལྷན་རང་རྒྱུད་སྒྲིབ་པར་བྱ་ཞེས་པ་
 དང་སྒྲིབ་པོའི་རྒྱུད་ལས་དེ་ནས་རིག་པའི་ཚུལ་དབང་བསྐྱར་ཞེས་པས་དབང་རྣམས་རིམ་པ་
 བཞིན་དུ་ཐོབ་པར་བསྐྱར་དགོས་སོ་དབང་མ་ཐོབ་ན་མི་རུང་སྟེ་ཐོབ་མ་ཐོབ་ཀྱི་སྒྲིབ་ཡོན་ནི་སྒྲིབ་
 གི་མེ་ལོང་གི་རྒྱུད་ལས་གསང་སྤྲུགས་དབང་ལ་མ་བརྟེན་འགྲུབ་པར་ག་ལ་འགྱུར་དཔེར་ན་མཉེན་
 པ་ལག་སྐྱུ་མེད་པ་བཞིན་ཅུ་ཡི་ཡ་རོལ་སྒྲོལ་བར་ག་ལ་རུས་དབང་རྣམས་རབ་ཏུ་ཐོབ་བྱས་ན་
 གསང་སྤྲུགས་ཐམས་ཅད་མ་བསྐྱབས་འགྲུབ་ཅེས་སོ་དབང་རྣམས་བསྐྱར་ནས་དམ་ཆེག་སྤྱད་
 དགོངས་ཏེ་ཐལ་འགྱུར་ལས་དབང་བརྟེན་པ་ཡི་དམ་ཆེག་བཤད་ཅེས་བྲག་བརྗོད་ཀྱིས་མི་ཡང་
 ཡང་མདོར་བསྐྱུས་སྐྱུ་གསུང་བྲགས་ཉིད་བསྐྱུང་ཞེས་པས་དམ་ཆེག་བསྐྱུང་ངོ་། ། **མཆད་ཅུ་པ།**
 གྲོལ་བར་བྱེད་པའི་གདམས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ་སྒྲོལ་བ་དངོས་གཞི་མཐུག་གོ་དེ་ཡང་གྲོལ་གསལ་ལས་
 གདམས་པ་སྒྲོལ་དངོས་རྗེས་གསུམ་མོ་ཞེས་སོ་དེ་ལ་སྒྲོལ་བ་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བའི་ཆོས་ལ་བསྐྱབ་པར་
 བྱ་བ་ལ་བཞི་སྟེ་དེ་ཡང་འདས་རྗེས་ལས་མི་རྟག་སྒྲིབ་རྗེ་བྱང་སེམས་སྤྱངས་ཞེས་པས་དང་པོ་
 སྒྲོལ་བུ་དེ་ལ་དང་དོན་གྱི་ཆོས་ཀྱིས་དད་པ་བསྐྱེད་དེ་མི་རྟག་པ་སྒྲོལ་དུ་གཞུག་གོ་དེ་ནས་སྒྲིབ་རྗེ་
 དང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྒྲོལ་དུ་གཞུག་གོ་དེ་ཡང་འདས་རྗེས་ལས་ལུས་འདི་མ་རིག་རྒྱས་བསྐྱེད་
 བྱིར་རིགས་དུག་ས་ཐོན་ཉིད་དུ་གནས་ཞེས་སོ་དང་པོར་ལུས་འདི་མ་རིག་འབྲུལ་པ་ལས་གྲུབ་
 པས་དེའི་དབང་གིས་ལུས་ལ་རིགས་དུག་གི་ས་ཐོན་གནས་ཏེ་གྲོལ་གསལ་ལས་སྒྲིབ་པོ་མགྱིན་པ་
 སྒྲིབ་ཁ་དང་སྒྲིབ་པ་གསང་བ་རྒྱང་མཐིལ་དུ་ཡ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲིབ་ཀྱི་དུ་དུག་གནས་སོ་ཞེས་པས་ས་ཐོན་དེ་
 རྣམས་མ་དག་པས་དུས་རྒྱུན་དུ་རིགས་དུག་ཏུ་འབྱུངས་ཤིང་ཁམས་གསུམ་དུ་འཁོར་བས་སྤྲུག་
 བསྐྱལ་སྒྲོང་བས་ས་ཐོན་དེ་རྣམས་དག་པར་བྱ་བ་ནི་འདས་རྗེས་ལས་རིག་པ་སྐྱུ་གསུམ་དངོས་
 ཡོན་བྱིར་སྐྱུ་གསུམ་ཡི་གོ་གསུམ་དུ་ཤར་ཡི་གེའི་ཚུལ་སྤྱངས་རུ་ཤན་དཔེ་ཞེས་པས་དེ་ཡང་མ་
 རིག་པ་ལས་གྲུབ་པའི་ལུས་འདི་མ་རིག་པའི་ས་ཐོན་གྱིས་འཁོར་བར་འབྱུངས་ཀྱང་རིག་པ་སྐྱུ་
 གསུམ་དུ་གནས་པའི་བྱིར་ཨོ་ཨུ་རྒྱུ་གསུམ་ལྟན་གྲུབ་ཏུ་གནས་ཏེ་དེས་མ་རིག་པའི་ས་ཐོན་སྤྱང་བ་
 ནི་རང་ཐ་མལ་པའི་གནས་དུག་ཏུ་ཡི་གོ་གསལ་བར་བསྐྱེད་ལ་བདག་གི་སྒྲིབ་པོར་ཨོ་དཀར་པོ་
 མགྱིན་པར་ཨུ་དམར་པོ་སྒྲིབ་ཁར་རྒྱུ་མཐིང་ནག་བསྒྲོལ་སྟེ་ཡི་གོ་གསུམ་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་འབར་

བསམ་རིགས་དྲུག་གི་ས་བོན་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྒྲིབ་པ་དང་། མ་རིག་ལུས་པའི་བག་ཆགས་
 ཐམས་ཅད་ཐུལ་གྱིས་ཚིག་པར་བསྒྲུབས་ཏེ། ལོ་ལྷན་ཏྲུ་ཞེས་འབྲུམ་ཚོ་བདུན་བཞུགས་སོ། དེ་ལྟར་བྱས་
 བས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལའོར་འདས་རུ་ཤན་བྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཡང་མ་བྱེ་ན། ཐུལ་འགྱུར་
 ལས། ལའོར་འདས་རུ་ཤན་མ་བྱེ་ན། ཁམས་གསུམ་ལུས་ངག་ཡིད་གྱིས་ཀྱང་། འབྲེལ་པ་ཚོད་པར་
 མི་འགྱུར་བས། ལའོར་འདས་རུ་ཤན་དབྱེ་བར་བཤད་ཅེས་སོ། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལའོར་འདས་
 རུ་ཤན་དབྱེ་བའི་དགོས་པ་ནི་གཉིས་ཏེ། ཐུལ་འགྱུར་ལས། འདི་ལ་དགོས་པ་རྣམ་གཉིས་ཏེ། ཐུན་
 མོང་མཚོག་གི་དབྱེ་བས་བརྟགས་ཞེས་སོ། ད་དངོས་གཞི་ཟག་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་རྒྱད་ལ་བརྟེན་པ་ལ་
 གསུམ་ལས། རྣལ་དུ་དབབ་པ་དང་རང་སར་གྲོལ་བ་མངོན་སུམ་གྱི་གནད་གཟེར་བའོ། དེ་ནས་རྣལ་
 དུ་དབབ་པར་བྱ་སྟེ། སྒྲོན་མ་འབར་བ་ལས། ལའོར་འདས་རུ་ཤན་བྱེ་ནས་ནི། ལུས་ངག་ཡིད་ནི་རྣལ་
 དུ་དབབ་ཅེས་པ་དང་། འདས་རྗེས་ལས། དེ་ནས་རྣལ་དུ་དབབ་པའི་བྱིར་ཉན་ཐོས་བྱང་སེམས་
 བློ་བོ་ཡི། ལྟ་སྒྲུངས་ཉིད་གྱིས་སོར་ཡང་གཞུགས་ཅེས་སོ། དེ་ནས་ལུས་རྣལ་དུ་དབབ་པ་ནི། ཉན་ཐོས་
 གྱི་ལྟ་སྒྲུངས་བྱ། ངག་རྣལ་དུ་དབབ་པ་ནི་སྒྲིབ་པ་བཅད་ཡིད་རྣལ་དུ་དབབ་པ་ནི། ཡིད་བརྟན་ལ་ཤེས་
 པ་ངོས་བཟུང་ངོ། གྲོང་གསལ་ལས། ཉན་ཐོས་ནི་བའི་ལྟ་སྒྲུངས་གྱིས། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་རྣལ་དུ་
 ཐེབས་ཅེས་སོ། དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལྟ་སྒྲུངས་གྱིས་རྣལ་དུ་དབབ་སྟེ། ལུས་རྣལ་དུ་དབབ་
 པ་ནི། རྣམ་སྒྲུང་གི་ཚོས་བདུན་བཅའ་། ངག་རྣལ་དུ་དབབ་པ་ནི། སྒྲིབ་པའི་རྒྱན་བཅད་ཡིད་རྣལ་དུ་
 དབབ་པ་ནི། མིག་ཅེ་སྒྲིབ་ཅེ་སེམས་ཅེ་གཅིག་དུ་དྲིལ་ལ་མཉམ་པར་གཞག་གོ། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། ལྟོ་
 ལྟོ་ས་ཏུ་ལྟོ་སྒྲུངས་གྱིས། རྣལ་ཐེབས་བདེ་བ་ཉིད་ཐོབ་འགྱུར་ཞེས་སོ། དེ་ནས་བློ་བོའི་ལྟ་སྒྲུངས་
 གྱིས་རྣལ་དུ་དབབ་སྟེ། ལུས་རྣལ་དུ་དབབ་པ་ནི། བློ་བོའི་ལྟ་སྒྲུངས་བྱ། ངག་རྣལ་དུ་དབབ་པ་ནི་བློ་
 བོའི་གད་རྒྱུངས་ཉ་ཉ་དང་། ཉི་ཉི་ལ་སྒྲིགས་པ་བརྗོད་དོ། ཡིད་རྣལ་དུ་དབབ་པ་ནི། མིག་བར་སྒྲུང་ལ་
 བཤད་དེ་མི་འགྱུལ་བར་བལྟས་པས་རྣམ་རྟོག་ཟེལ་གྱིས་འོན་ནས་གསལ་སྒྲོང་གི་ཉམས་སྒྱུའོ། ཡང་
 ལུང་ལས། བློ་བོ་ཉིད་གྱི་ལྟ་སྒྲུངས་གྱིས། རྣལ་ཐེབས་ཡོན་ཏན་གསུམ་ཡང་འགྱུར་ཅེས་སོ། ཉན་
 ཐོས་གྱི་ལྟ་སྒྲུངས་གྱིས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་མི་གནས་པ་གནས་པར་བྱ། ལྟོ་ལྟོ་ས་ཏུ་ལྟོ་སྒྲུངས་གྱིས་
 གནས་པ་བརྟན་པར་བྱ། ད་རང་སར་གྲོལ་བར་བྱ་བ་ནི། བློ་བོའི་ལྟ་སྒྲུངས་གྱིས་བརྟན་པ་གྲོལ་བར་

བྱ་སྟེ། དང་པོ་རྟོག་པ་རྩད་བཅད་། དེ་ནས་སེམས་ཀྱི་མཚང་བཅལ་། དེ་ནས་བྱང་ས་། གནས་ས་།
 འགྲོ་ས་གསུམ་ལ་བརྟག་། དེ་ནས་རྣམ་རྟོག་སེམས་སུ་ངོ་སྤྲད་། སེམས་སྟོང་པར་། སྟོང་པ་སྤང་བར་།
 སྤང་སྟོང་གཉིས་མེད་། གཉིས་མེད་རང་གྲོལ་དུ་། དུག་ལྷ་རང་གྲོལ་དུ་། ཚོགས་དུག་རང་གྲོལ་དུ་ངོ་
 སྤྲད་དོ། དེ་ཡང་བརྟགས་གྲོལ་གྱི་རྒྱད་ལས་། བྱི་ནང་ཀུན་བརྟགས་ཡེ་སྟོང་གྲོལ་། ཅེས་པ་དང་། ཐལ་
 འགྱུར་ལས་། རང་རིག་རྟོག་པ་ཀུན་བྱལ་བས་། གྲོལ་ལྷགས་ཆེན་པོ་བཞི་དང་བཅས་། ཡེ་ནས་གྲོལ་
 བས་བསྐྱར་གཞི་མེད་། རང་གིས་གྲོལ་བས་གཉེན་པོ་མེད་། ཅེར་གྱིས་གྲོལ་བས་མཐོང་སར་ཡལ་།
 ཡོངས་སུ་གྲོལ་བས་འབད་ཚུལ་མེད་། ཅེས་སོ། ཡང་དེ་ཉིད་ལས་། དེ་ལྟར་རང་སེམས་གྲོལ་གྱུར་ན་
 བར་དོ་མེད་པར་སངས་རྒྱལོ། ཞེས་སོ། དེ་ལྟར་རྣལ་དུ་ཕབ་སྟེ། བྱེགས་ཚོད་ཀྱི་དོན་རྣལ་དུ་ཕེབས་
 ནས་ཐོད་ཀྱིས་གྱི་དོན་ལ་འཇུག་པར་བྱ་སྟེ། འདས་རྗེས་ལས་། གནས་བརྟན་གྲོལ་བའི་གདེང་ཐོབ་
 ནས་། བྱི་ནང་བྱ་བ་ཀུན་བཏང་སྟེ། ཞེས་པས་། དང་པོ་གོང་གི་བྱེགས་ཚོད་ལ་གདེང་ཐོབ་ནས་། ལུས་
 ངག་ཡིད་གསུམ་བྱ་བ་དགུ་ལྷགས་སུ་བཏང་སྟེ། དབེན་ཞིང་རྒྱན་དང་བྲལ་བའི་གནས་སུ་ཐོད་ཀྱིས་གྱི་
 དོན་གཏན་ལ་དབབ་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་ཡང་གཉིས་། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་གནད་གཟེར་བ་དང་།
 གནད་གསུམ་གྱིས་མངོན་སུམ་རང་ཐོག་ཏུ་དབབ་པའོ། དེ་ཡང་ཐལ་འགྱུར་ལས་། མངོན་སུམ་གནད་
 བེ་ལུས་ངག་སེམས་། སོ་སའི་གནད་རྣམས་ངེས་པར་བརྟུན་། དེ་ཡང་ལུས་འདི་སྐྱེ་གསུམ་ལས་། རྒྱན་
 དུ་འདའ་བར་མི་བྱའོ། ངག་ནི་བསྐྱབ་དང་གནས་པ་དང་། ལ་བསྐྱབ་པ་ཉིད་བརྟུན་པར་བྱའོ། སེམས་
 བེ་དབྱིངས་ལ་གཏད་པས་འགྱུབ་། གནད་གསུམ་མན་ངག་འབྲལ་མི་བྱ་། དེ་ཡང་སྒོ་དང་ཡུལ་ཉིད་དང་།
 རྒྱུད་དང་རིག་པའི་གནད་ཉིད་བརྟུན་། སྒོ་ནི་སྐྱེ་གསུམ་མིག་གིས་བརྟ་། ཡུལ་ནི་སྒྲིབ་བྱེད་བྲལ་བ་ལ་།
 རྒྱུད་རིག་དལ་བས་ཡེ་ཤེས་འགྱུབ་། ཅེས་པ་དང་། ཐལ་འགྱུར་ལས་། བྱང་སེང་དྲང་སྟོང་འདུག་སྟངས་
 བཅའ་། ངག་ནི་སྐྱེ་བའི་རྒྱན་བཅད་ལ་། སེམས་ནི་སྒྲིན་ཕྱག་མཁའ་ལ་གཏད་། སྒོ་ཡུལ་རྒྱུད་གི་གནད་
 བརྟུན་པས་། ཡུལ་ལ་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་སྤྲང་། ཞེས་པ་དང་། ལུས་ལ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་གནས་པ་དེ་
 ལུས་ཀྱི་གནད་མ་གཟེར་ན་མངོན་སུམ་དུ་མི་སྤྲང་བས་། ལུས་གཟེར་བ་གལ་ཆེ་སྟེ། ཚོས་སྐྱའི་
 བཞུགས་སྟངས་སེང་གོ་ནི་། བྱི་ཚུགས་མོར་བྱའོ། ཡོངས་སྐྱའི་བཞུགས་སྟངས་ནི་བྱང་པོ་ཆེ་ཉལ་བ་
 ལྟར་བྱའོ། སྐུལ་སྐྱའི་བཞུགས་སྟངས་དྲང་སྟོང་ཅོག་པར་ལྟར་བྱའོ། དེ་ལྟར་ལུས་ཀྱི་གནད་གཟེར་

བས་རིག་པ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་དབང་པོས་མངོན་སུམ་དུ་སྤྲང་བར་འགྱུར་ཏེ། ཐལ་འགྱུར་ལས།
 ཚོས་སྤྱི་བཞུགས་སྤངས་སེང་གི་ཡིས། འབྲུལ་པའི་འཛིགས་པ་ཀུན་བྲལ་ནས། རོ་རྗེའི་མིག་གིས་
 མཐོང་བར་འགྱུར། ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྤྱི་བཞུགས་སྤངས་ཀྱི། གྲང་ཆེན་ཉལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས།
 ཚོས་ཉིད་རྣལ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་དེ། བསྐྱའི་སྤྱན་གྱིས་མཐོང་བར་འགྱུར། སྤྱལ་པ་སྤྱི་བཞུགས་སྤངས་
 ཀྱི། དྲང་སྤྱོད་ཚོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། ཚོས་ཉིད་རྣམ་པར་རང་སྤྱལ་པས། ཚོས་ཀྱི་མིག་གིས་མཐོང་
 བར་འགྱུར། ཞེས་པ་དང་། ལུ་ཏིག་ཐེང་བ་ལས། ལུས་ཀྱི་གནད་ནི་རྣམ་གསུམ་སྟེ། སེང་གའི་ཚུལ་
 དང་གྲང་ཆེན་དང་། དྲང་སྤྱོད་ལྟ་བུར་གནས་པར་བྱ། ཞེས་པས། ལུས་ཀྱི་གནད་དུ་བཞུགས་སྤངས་
 གསུམ་ལས་མི་འདའ་བར་བྱས་པས་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་མངོན་སུམ་དུ་སྤྲང་ངེས་སོ། དེ་ནས་དག་གི་
 གནད་གཟིར་བ་ནི། ཐལ་འགྱུར་ལས། དག་ཉིད་བསྐྱབ་དང་གནས་པ་དང་། ལ་བསྐྱབ་བ་ཉིད་བསྐྱབ་
 པར་བྱ། ཞེས་པ་དང་། འདས་རྗེས་ལས། དག་གི་བསྐྱབ་བྱའི་རིམ་པ་དང་། གནས་པ་བརྟེན་ཅིང་ལ་
 ཡང་བསྐྱབ་ཞེས་པས། དང་པོ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་རིམ་པ། སྤྱ་བཅད་ཡུན་བྱང་བ་ལ་བསྐྱབ་དེ་ནས་
 ཡུན་རིང་བ་ལ་བསྐྱབ་དེ་ལས་གནས་པའི་རིམ་པ་ནི། རང་གི་དག་སྤྱོད་རྣམས་མི་དགག་གཞན་
 དག་ཚིག་གཅིག་ཀྱང་མི་སྤྱོད་དེ་ནས་བརྟེན་ཅིང་ལ་བསྐྱབ་བ་ནི། བརྗོད་པ་ཐམས་ཅད་བཀག་ལ་ལྷགས་
 པ་ལྟར་གནས་པར་བྱའོ། དེ་ལྟར་བྱས་པས་བརྗོད་མེད་ཀྱི་དོན་རྒྱུད་ལ་སྤྱོད་ངེས་སོ། དེ་ནས་ཡིད་ཀྱི་
 གནད་གཟིར་བ་ནི། ཐལ་འགྱུར་ལས། སེམས་ནི་དབྱིངས་ལ་གཏད་པས་འགྱུར། ཅེས་པ་དང་།
 འདས་རྗེས་ལས། སེམས་ནི་སྤྱིན་ཐག་མཁའ་ལ་གཏད། སྤྱ་གསུམ་རིག་པ་སྤྱོད་པར་འཆར། ཞེས་
 པས། བྱི་དབྱིངས་ནམ་མཁའ་སྤྱོད་པ་ལ། དབང་པོ་མདུང་ཚུགས་སུ་གཏད་པས་རིག་པ་སྤྱོད་པར་
 འཆར་ངེས་སོ། དེས་ནི་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་གྱི་གནད་གཟིར་བའོ། དེ་ནས་གནད་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་
 བརྟེན་ནས། མངོན་སུམ་རང་ཐོག་ཏུ་དབབ་པ་ནི། ཐལ་འགྱུར་ལས། གནད་གསུམ་མན་དག་འབྲལ་
 མི་བྱ། དེ་ཡང་སྒོ་དང་ཡུལ་ཉིད་དང་། རྒྱུ་དང་རིག་པའི་གནད་ཉིད་བསྐྱབ་ཞེས་པ་དང་། འདས་
 རྗེས་ལས། སྒོ་ཡུལ་རྒྱུ་གི་གནད་བསྐྱབ་པས། ཡུལ་ལ་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་སྤྲང་། ཞེས་པ་དང་། ཡང་
 དེ་ཉིད་ལས། སེམས་གནད་གཟིགས་སྤངས་གསུམ་གཅུན་ཏེ། ཡུལ་གནད་ནམ་མཁའ་རྒྱེན་བྲལ་ལ།
 སྒོ་གནད་རྒྱུ་ལ་བྱུང་གིས་བསྐྱབ་རྒྱུ་གནད་ཤིན་ཏུ་དལ་ལ་བསྐྱབ་དེ་ལྟར་གནད་བཞི་གཟིར་བ་

ཡིས་སྐྱ་གསུམ་རིག་པ་སྟོང་པར་འཆར་ཞེས་པ་དང་། བདགས་གྲོལ་གྱི་རྒྱད་ལས་སྟོང་གསལ་
 མདངས་ལཱི་སྒོ་བྱེ་སྟེ་དེ་ལ་གསལ་སྟོང་མཐའ་བུལ་ཉིད་རྒྱུན་མེད་ཚུལ་བུག་པར་འཆར་
 ཞེས་པས་དང་པོ་སྒོ་གནད་ནི་ཡེ་ཤེས་འཆར་པར་བྱེད་པའི་སྒོ་མིག་གཉིས་ཡིན་ཏེ་དེ་ཡང་རང་
 བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་རིག་པ་འདི་གནས་པ་ཅི་ཏྱའི་གཞུང་ཡས་ན་གནས་ཀྱང་། ལམ་རྩལ་བརྒྱད་ནས་སྒོ་
 མིག་ལ་འཆར་ཏེ་དཔེ་བུམ་པའི་མར་མེ་ཁ་ལ་གསལ་བ་དང་འདྲའོ་ཟུ་དྲིག་བྱེད་པ་ལས་གནས་པ་
 ཐུགས་ཏེ་ཅི་ཏྱའི་དགྱིལ་ལམ་ནི་རྩལ་འགྱུ་བྱེད་རྒྱུ་འཆར་བྱེད་སྒོ་ནི་མིག་སྐྱེས་སོ་ཞེས་པ་དང་།
 ཐལ་འགྱུར་ལས་སྒོ་ནི་སྐྱ་གསུམ་མིག་གིས་བཟླ་ཞེས་པ་དང་། ཡི་གེ་མེད་པ་ལས་མིག་ནི་ནམ་
 མཁའི་ཁམས་སུ་བཟླ་ཞེས་པས་མིག་འབྲས་མ་འགྲུལ་བར་གཟིགས་སྟངས་གསུམ་གང་རུང་གིས་
 བཟླ་སྟེ་ཟུ་དྲིག་བྱེད་པ་ལས་སྒོ་ནི་དེ་ཉིད་མི་འགྲུལ་དང་། ཞེས་པ་དང་། གྲོང་གསལ་ལས་ཅུ་
 ཟིམ་བུས་སྒྱུར་བཟླ་ཤར་གྱི་རྒྱ་སྒྲར་བཞིན་དུ་གསལ་ཞེས་པས་བྱི་ནམ་མཁའ་སྟོང་པ་ལ་དབང་
 པོ་མདུང་ཚུགས་སུ་གཏད་པས་བྱི་དབྱིངས་སྒྱུར་དུ་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ་དབང་པོ་སྒྱུར་བྱེད་ཐུགས་སུ་
 བཟླས་ཏེ་གཡས་གཡོན་ཟུར་གྱི་དྲིག་པོར་བཟླ་བའམ་ཟིམ་བུས་སྒྱུར་ལ་བཟླས་པས་ནང་གི་
 དབྱིངས་རིག་པའི་སྒྲོན་མ་སྒྱུར་དུ་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ་དེས་དབང་པོ་བར་སྒྲུང་ལ་བྲིད་ཅིང་བཟླས་
 པས་འབྲུལ་སྒྲུང་ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་ཞིང་ཁམས་སུ་འཆར་བར་འགྱུར་རོ་ཡུལ་གྱི་གནད་ནི་ནམ་
 མཁའ་དངས་ཤིང་སྒྱུར་རྒྱུན་དང་བུལ་བས་ཏེ་དེ་ལ་སྒྲོའི་གནད་གཅུན་པས་དཔེ་མེ་ལོང་དུ་བཞིན་
 ཤར་བ་ལྟར་ཡུལ་རྒྱུན་དང་བུལ་བ་དེ་ལ་ནང་དབྱིངས་ཀྱི་སྒྲོན་མ་རིག་པ་མངོན་སུམ་དུ་གསལ་བར་
 འགྱུར་ཏེ་ཐལ་འགྱུར་ལས་ཡུལ་ནི་སྒྲིབ་བྱེད་བུལ་བ་ལ་ཞེས་པ་དང་། འདས་རྗེས་ལས་ཡུལ་
 གནད་ནམ་མཁའ་རྒྱུན་བུལ་ལ་ཞེས་པ་དང་། ཟུ་དྲིག་བྱེད་པ་ལས་ནམ་མཁའ་རྒྱུན་བུལ་ཡུལ་དུ་
 འདུས་ཞེས་པ་དང་། གྲོང་གསལ་ལས་རྒྱུན་བུལ་གསུམ་ལ་གསལ་བར་འགྱུར་ཞེས་པ་དང་།
 ཡུལ་ལ་གསལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ནི་དཔེ་བྱི་དབྱིངས་ནམ་མཁའ་སྟོང་པ་མེ་ལོང་འདྲ་བ་ལ་ནང་གི་
 དབྱིངས་ནམ་པར་དག་པའི་སྒྲོན་མ་མ་བྱའི་མདོངས་དང་འདྲ་བ་ལ་བདག་པོའི་བྱད་ལྟར་གསལ་
 བར་ཤར་དེའི་ནང་གི་རིག་པ་ལུ་གྲུ་རྒྱད་བདག་པོའི་སེམས་འདྲ་བ་ཅིག་འཆར་རོ་ཐལ་འགྱུར་ལས་
 དབྱིངས་ནི་བྱི་དང་ནང་དུ་སྟེ་བྱི་ནི་སྒྲིབ་བུལ་མཁའ་ལ་འཛིན་ནང་གི་སྒྲོན་མ་ལམ་དུའོ་ཞེས་པ་

དང་། སྒྲིབ་མ་འབར་བ་ལས། རིག་པ་བྱི་ཡི་དབྱིངས་བཞག་པས། རང་དབྱིངས་རང་སར་དག་སྟེ་
 གསལ་ཞེས་པ་དང་རང་གར་ལས། དབྱིངས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་ཀྱི་བྱིས། ཞེས་པ་དང་། གྲོང་
 གསལ་ལས། རང་རིག་ལུག་རྒྱད་འདི་བཞིན་གསལ། ཞེས་པ་དང་། རི་ལྟར་གསལ་བ་ནི། རང་གར་
 ལས། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྟན་འོད་ཀྱི་སྒྲིབ་ལྷ་ལྟན་དུ་རབ་ཏུ་གསལ། དེ་ཡང་འོད་དང་འགྲོ་བ་དང་།
 འགྲུལ་བ་དང་ནི་འཕྲིག་པའོ། ཞེས་པ་དང་། ཡེ་གེ་མེད་པ་ལས། རོ་བོ་ལྷ་ལྟན་ལྟར་འབྱུང་། སྒྲིབ་
 དང་འབྱུག་དང་འབྱུ་བའོ། ཞེས་པ་དང་། ཕུལ་རྫོགས་ལས། རང་སྒྲིབ་རིག་པའི་དངོས་པོ་དེ། ཡེ་
 ཤེས་ལྷ་ལྟན་དུ་གནས། ཞེས་པ་དང་། རོ་བོ་སྒྲིབ་བཞུགས་ལས། རྒྱང་ཞགས་རྒྱ་ཡི་སྒྲིབ་མ་ལས། རིག་
 པ་ལྷ་ལྟན་སྒྲིབ་ཡོངས་སུ་གསལ་ལོ། དེ་ཡང་དབྱིངས་དང་རིག་པ་འདྲ་འབྲལ་མེད་པར་གནས་ཏེ།
 དབྱིངས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཤེས་རབ་སྒྲིབ་རིག་པའི་རང་བཞིན་ཐབས་ཀྱི་སྒྲིབ་འདྲ་འབྲལ་མེད་པའི་རྒྱལ་
 དུ་གནས། ཞེས་པ་དང་། གྲོང་གསལ་ལས། གསལ་སྒྲིབ་འགག་མེད་ལྷ་ལྟན་གསལ་བདེ་སྒྲིབ་
 རིག་སྒྲིབ་བ་ཉིད། དབྱིངས་མེད་གསལ་བ་མ་འདྲེས་གནས། ཞེས་པ། དབྱིངས་རིག་འདྲ་འབྲལ་མེད་པ་
 བཅོམ་དུ་བཟུང་དགོས་ཏེ། འདས་རྫོགས་ལས། ལྷ་ལྟན་རིག་པ་བཅོམ་དུ་བཟུང་། མངོན་སུམ་གནད་
 ལས་འབྲལ་མི་བྱེད། ཞེས་པ་དང་། སྒྲིབ་མ་འབར་བ་ལས། དབྱིངས་ཀྱི་རིག་པ་རང་ལུལ་འབྱེད། རོ་རྫོགས་
 ཉིད་ནི་ལྷ་ལྟན་འདི་ཉིད་ནང་དུ་གཞུགས་པར་བྱེད། ཞེས་པ་དང་། གྲོང་གསལ་ལས། རིག་གནད་
 ལྷ་ལྟན་བཅོམ་དུ་བཟུང་། དངོས་སྒྲིབ་དལ་བ་ཉིད་ཀྱི་བརྟེན། ཞེས་པའོ། མངོན་སུམ་རང་སྒྲིབ་
 དབྱིངས་རིག་གཉིས་སུ་མེད་པ་སྟེ། ལུས་སྒྲིབ་ལུས་གསུམ་གྱི་གནད་བསྟན་ཏེ། རིག་པ་དང་མངོན་སུམ་
 གྱི་སྒྲིབ་བ་ལས་མི་འབྲལ་བར་བྱའོ། རྒྱང་གི་གནད་ནི། གོང་ལྟར་རིག་པ་མངོན་སུམ་གྱི་སྒྲིབ་བ་མཐོང་
 བས། རྒྱང་གི་ཉིད་དལ་བ་བརྟེན་དགོས་ཏེ། རྒྱང་མ་བཟུང་ན་རྒྱང་གིས་རྟོག་པ་གཡོས་པས་ཉམས་
 ལེན་མི་བཅོམ་པས། རྒྱང་དལ་བ་གཡུ་ཆེ་སྟེ། ཐལ་འབྱུར་ལས། རྒྱང་རིག་དལ་བས་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་།
 ཅེས་པ་དང་། འདས་རྫོགས་ལས། རྒྱང་གནད་གི་ཉིད་དལ་ལ་བསྐྱབ་ཅེས་པ་དང་། རྒྱང་གནད་ནི་སོ་
 དང་མཆུ་མ་རིག་པར་བྱ་སྟེ། རྒྱང་དེ་སྒྲིབ་ལས་མི་བཏང་བར་ཁ་ལས་བཏང་སྟེ། དེ་ཡང་རྒྱང་བྱིར་འབྱོན་
 པའི་ཆོ་རིང་བར་བཏང་། རང་དུ་དལ་གྱིས་རྒྱབས་ལ་ནང་དུ་མི་བཟུང་བར་བྱིར་འདུར་རོ། དེ་ལྟར་
 སྒྲིབ་པས་ཅི་ཅམ་ན། རྒྱང་གི་འགྲོ་འོང་འཆད། དེས་རྟོག་པ་ཆད་དེ་ཉམས་ལེན་ལ་བཅོམ་པར་

འགྱུར་རོ་ ད་མཇུག་གི་དོན་ལ་གསུམ་སྟེ་ སྤང་བ་བཞི་འཆར་ལུགས་ཇི་ལྟར་འབྱུང་བ་དང་། མཐའ་
 ཉིན་གྱི་མན་ངག་བསྟན་པ་དང་། མཇུག་སྟོན་ལམ་དང་བཅས་པའོ་ དང་པོ་སྤང་བ་བཞི་འཆར་ཚུལ་ནི་
 ཐལ་འགྱུར་ལས་ དེ་ལས་སྤང་བ་བཞིར་འགྱུར་ཏེ་ ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་སྤང་བ་ཡིས་ ཡིད་དཔྱོད་
 འཛིན་པའི་ཆོག་ལས་འདས་ གོང་དུ་འཕེལ་བའི་ཉམས་སྤང་གིས་ འབྲུལ་པའི་སྤང་བ་རྒྱབ་པར་བྱེད་
 རིག་པ་ཆད་ཐེབས་སྤང་བ་ཡིས་ རྒྱ་གསུམ་རྫོགས་པའི་ལམ་སྤང་འདས་ ཆོས་ཉིད་ཟད་པའི་སྤང་བ་
 ཡིས་ ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་རྒྱན་ཐག་བཅད་ ཅེས་པ་དང་། འདས་རྗེས་ལས་ ཆོས་ཉིད་མངོན་
 སུམ་སྤང་བ་ཡིས་ ཡིད་དཔྱོད་འཛིན་པའི་ལྟ་བ་བསྟབས་ ཉམས་སྤང་གོང་དུ་འཕེལ་བ་ཡིས་ བར་
 དོའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱས་ རིག་པ་ཆད་ཐེབས་སྤང་བ་ཡིས་ ལོངས་སྟོང་རྫོགས་པའི་སྤང་བ་ཟེན་
 ཆོས་ཉིད་ཟད་པའི་སྤང་བ་ཡིས་ རྫོགས་ཆེན་བྱ་བུལ་འབྲས་བུ་ཐོབ་ འདི་ལྟར་བཞི་ལ་མཐར་ཕྱིན་
 བས་ བྱང་འདས་གཞན་ནས་བཅུལ་དུ་མེད་ ཅེས་སོ་ དེ་ལ་དང་པོ་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་གྱི་སྤང་བ་
 ནི་ སྤང་མས་སྟོབ་བུ་ལ་ ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་གནད་འཇུག་གིས་ལ་ སྟོ་ཡུལ་རྒྱུད་གི་གནད་འདི་
 ལ་གཏོད་ ཅེས་བསྟན་པས་ དབྱེངས་རིག་དང་ཐེག་ལེ་མངོན་དུ་གསལ་བ་ཡིད་དཔྱོད་ཆོག་གི་སྟོས་
 པ་དང་བུལ་བའོ་ ཐལ་འགྱུར་ལས་ ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་སྤང་བ་འདི་ དབང་པོའི་སྟོ་ལ་ངེས་ཐོན་ཏེ་
 སྟོན་མེད་པ་ཡི་ནམ་མཁའ་གསལ་ ཞེས་སོ་ ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་གྱི་སྤང་བ་དེ་མཐོང་ནས་ དེ་མན་
 ཆད་ཁམས་གསུམ་དུ་མི་ལྷོག་སྟེ་ འདས་རྗེས་ལས་ མངོན་སུམ་གནད་འདི་སུས་མཐོང་བ་ ཁམས་
 གསུམ་ལྷོག་པ་མ་ཡིན་ནོ་ ཞེས་སོ་ དེ་ནས་ཉམས་སྤང་གོང་འཕེལ་གྱི་སྤང་བ་ནི་ ཤེས་ཉམས་དང་།
 སྤང་ཉམས་གཉིས་ལས་ ཤེས་ཉམས་ནི་སྟོ་ཡི་འཛིན་པ་ཡིན་ཏེ་ གཏད་པའི་རྒྱན་མེད་དེ་མི་རྟག་པའོ་
 གྲོང་གསལ་ལས་ སྟོ་ནི་ཀུན་རྫོབ་འབྲུལ་པར་ཤར་ ཞེས་སོ་ འདིར་ནི་སྤང་བའི་ཉམས་སྟོན་ཏེ་ དེ་
 ཡང་མིག་གིས་ཉི་མའི་ཕྱོགས་སུ་བག་ཙམ་ཟིམ་བྱས་ཏེ་ གཡས་གཡོན་དུ་བྱིད་པས་དང་པོ་སྟོན་ཐག་
 ཏེ་ ཐེག་ལེ་སྟོང་པའི་སྟོན་མ་ཚུལ་བ་མེད་པར་འཆར་བ་ཡིན་ནོ་ དེ་ནས་དབྱེངས་རྒྱུ་པར་དག་པའི་
 སྟོན་མ་རང་གི་སྟོན་མཆོམས་ནས་བུལ་བའི་དུས་སུ་ ཐེག་ལའི་ནང་དུ་སེམས་དཔའི་རྒྱ་རྒྱུད་པ་རེ་
 སྟོན་པ་ཚུད་ཆད་ཉམས་གྱི་སྤང་བ་གོང་འཕེལ་གྱི་སྤང་བའོ་ ཐལ་འགྱུར་ལས་ ཉམས་གྱི་སྤང་བ་གོང་
 འཕེལ་ནི་ ཡེ་ཤེས་ཁ་དོག་ཕྱིར་བྱུང་ནས་ ཕྱིན་འགྲོང་དང་ནི་རྩིབས་ཤར་དང་། ཐེག་ལེ་སྟོ་ཆོགས་

སྐྱེ་ཉིད་དང་། རིགས་པར་སྒྲུབ་པའི་ཡུལ་ལ་གསལ་། ཞེས་སོ། ཉམས་ཀྱི་འཕེལ་ཟད་པའི་དུས་སུ།
 བར་དོའི་སྒྲུབ་པ་འདི་ཉིད་ལ་རྫོགས་པས་བྱིས་བར་དོ་མེད་དོ། དེ་ནས་རིག་པ་ཚད་ལེབས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་
 བློ་གོང་གི་ཐིག་ལེ་རེ་རེའི་ནང་དུ། སྐྱེ་ལྔ་ལྔ་ཤར་བའི་དུས་ན་རིག་པ་ཚད་ལེབས་ཏེ་མི་འགྱུར་བས་
 ཉམས་སུ་མ་སྒྲུབས་ཀྱང་ཆོག་པའོ། ལྔ་མ་ལས་། རིག་པ་ཚད་ལེབས་སྒྲུབ་པ་ནི། ལོངས་སྒྲིབ་མཚན་
 དཔེར་གསལ་བ་ཡིས་། མ་ངེས་ཁ་དོག་འཇའ་ཚོན་ལས་། རིགས་ལྔ་ཡབ་དང་ཡུམ་དུ་གནས་། དེ་ནས་
 ལྔ་ལྔ་བྱུང་དུ་བཅས་། རབ་རྒྱ་གསལ་བའི་ཐིག་ལེས་སྒྲེལ་། ཡབ་ཡུམ་སྐྱེ་ཡི་སྒྲུབ་པ་ཅན་། འབྱུལ་སྒྲུབ་
 ཟད་ནས་ཞིང་ཁམས་སོ། ཞེས་སོ། འབྱུང་བ་རང་སར་དྲངས་ནས་གདོས་བཅས་སུ་སྒྲུབ་པ་རང་སར་
 གྲོལ་ཏེ། ཡུལ་སྒྲུབ་གི་འབྱུལ་བ་ཟད་ནས་ཐམས་ཅད་འོད་གསལ་དུ་ཤར་བའོ། དེ་ནས་ཚེས་ཉིད་ཟད་
 པའི་སྒྲུབ་པ་ནི། ཉམས་དེའི་འཕེལ་ཟད་ནས་ཉམས་ཀྱི་འཛིན་པ་རང་གྲོལ་དུ་སོང་བ་ཡིན་ཏེ། ལྔ་མ་
 ལས་། ཚེས་ཉིད་ཟད་པའི་སྒྲུབ་པ་ནི། ཉམས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་སྟོངས་ནས་ནི། ལུས་ཟད་དབང་པོའི་ཡུལ་
 ཡང་ཟད་། རྟོག་ཆོགས་འབྱུལ་བ་ལས་གྲོལ་ནས་། བརྗོད་གཞི་ཚིག་དང་བྲལ་བའོ། ཞེས་པས་།
 ཉམས་རྟོགས་ཐམས་ཅད་རྫོགས་ནས་དེའི་འཛིན་པ་རང་སར་གྲོལ་བ་དེ་ལ་ནི། ཚེས་ཉིད་ཟད་པའི་
 སྒྲུབ་པ་ཞེས་ཐ་སྙད་དུ་བཏགས་པའོ། དེ་ལྟར་སྒྲུབ་པ་བཞི་མཐར་བྱིན་པའི་དུས་ན་སྐལ་ལྔ་ན་དེ་ཟག་
 བཅས་ཀྱི་ཡུང་པོ་མི་སྒྲུབ་བར་སངས་རྒྱས་ཏེ། ཐལ་འགྱུར་ལས་། དེ་ལ་མཐའ་རྟེན་ཡིད་ཆེས་བྱེ། མི་
 འགྱུལ་གསུམ་ལ་གཞི་བཅས་པས་། རྒྱུང་སེམས་གནད་ལ་ཕེབས་པའོ། ཞེས་པས་། ལུས་བཞུགས་
 སྟངས་གསུམ་ལས་མི་འགྱུལ་བར་བྱའོ། མིག་གཟིགས་སྟངས་གསུམ་ལས་མི་འགྱུལ་བར་བྱའོ། རིག་
 པ་ནི་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་ལས་མི་འགྱུལ་བར་བྱའོ། དེ་ནས་སྟོད་པ་གསུམ་གྱིས་ཚད་བཟུང་བ་ནི།
 ལྔ་མ་ལས་། སྟོད་པ་གསུམ་གྱིས་ཚད་བཟུང་བས་། རྗེ་ལམ་རྒློག་དང་ལུས་ངག་ཡིད་། རྟགས་དང་ཚད་
 བློ་ངེས་བཟུང་བའོ། ཞེས་པས་། གོང་གི་མི་འགྱུལ་བ་གསུམ་གྱིས་ཉམས་སུ་སྒྲུབས་པས་། དབྱིངས་
 རིག་གར་གཏད་དུ་སྟོད་པ་དང་། ལུས་འགྱུལ་བ་མེད་པར་སྟོད་པ་དང་། རྒྱུང་སེམས་གཉིས་པོ་གར་
 བཞག་རྒྱ་སྟོད་པའོ། དེ་ལྟར་སྟོད་པ་གསུམ་གྱིས་ཚད་བཟུང་བས་ཚད་རྗེ་ལམ་གྱིས་བཟུང་བ་དང་། རྟགས་
 ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལ་འཆར་བ་གཉིས་འབྱུང་ཞེ། དེ་ལ་རྗེ་ལམ་ནི་རྣལ་འབྱོར་བ་བརྩོན་འགྲུས་རབ་
 ལ་འཆད་། འབྲིང་རྗེ་ལམ་འོད་གསལ་དུ་འཆར་རོ། ཐ་མ་ཡང་རྗེ་ལམ་ལ་རྗེ་ལམ་དུ་གེས་པ་འབྱུང་ངོ་།

རྟགས་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་ལ་འཆར་བ་ལ་བཅུ་གཉིས་ཏེ། དང་པོ་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་གྱི་སྒྲིབ་བ་
 མཐོང་བའི་དུས་སུ་རྟགས་ནི། ལུས་རུ་སྒྲུལ་ལམར་གཞིང་དུ་བཅུག་པ་ལྟར་འགྱུར་རོ། དག་ལྷགས་པ་
 ལྟ་བུར་འགྱུར་རོ། སེམས་མཁའ་འགྲོ་སྒྲིབ་ལ་ཟིན་པ་ལྟར་འགྱུར་རོ། ཉམས་སྒྲིབ་གོང་འཕེལ་གྱི་སྒྲིབ་བ་
 མཐོང་བའི་དུས་ཀྱི་རྟགས་གསུམ་ནི། ལུས་སྒྲིབ་ཁྱེས་ནད་ཀྱིས་གདུངས་པའི་རྣམ་པ་ལྟ་བུར་འགྱུར་
 དག་སྒྲོན་པ་ལྟ་བུར་འགྱུར་། སེམས་སྒྲིབ་ཁྱེས་ཁྱེ་ཅི་དུག་གིས་ཟིན་པ་ལྟ་བུར་འགྱུར་རོ། རིག་པ་ཆད་
 བེབས་གྱི་སྒྲིབ་བ་མཐོང་བའི་དུས་ཀྱི་རྟགས་གསུམ་ནི། ལུས་སྒྲིབ་པོ་ཆེ་འདམ་དུ་བྱིང་བ་ལྟར་འགྱུར་རོ།
 དག་གྲུལ་བུམ་གྱི་སྒྲུབ་ལྟར་འགྱུར་རོ། སེམས་སྒྲིབ་ཁྱེས་ནད་བྱང་བ་ལྟར་འགྱུར་རོ། ཆོས་ཉིད་
 ཟད་པའི་སྒྲིབ་བ་མཐོང་བའི་དུས་ཀྱི་རྟགས་གསུམ་ནི། ལུས་དུར་ཁྱོད་ཀྱི་རོ་ལྟར་འགྱུར་རོ། དག་བྲག་
 ཆ་ལྟར་འགྱུར་རོ། སེམས་བར་སྒྲིབ་ལ་ན་བུན་ལྟར་འགྱུར་རོ། དེ་ནས་ཐོབ་པ་གསུམ་གྱི་གཟེར་གདབ་
 པ་ནི། ཐལ་འགྱུར་ལས། ཐོབ་པ་གསུམ་གྱི་གཟེར་གདབ་པས། ཟག་བཅས་སྒྲིབ་པོ་མི་སྒྲིབ་ངོ་། ཞེས་
 པས། སྒྱེ་བ་ལ་རང་དབང་ཐོབ་པ་དང་། འཇུག་པ་ལ་རང་དབང་ཐོབ་པ་དང་། རྒྱུང་སེམས་ལ་རང་
 དབང་ཐོབ་པའོ། དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་སྒྲིབ་པས་རྟགས་ཆད་ནི། ལུ་ཏིག་ཐྱིང་བ་ལས། ཆད་ནི་གདེང་
 བཞི་རྣལ་འབྱོར་ཉིད། ཅེས་པ་དང་། རིན་ཆེན་སྒྲིབ་པ་ལས། མི་འགྱུར་ལྟ་བུའི་གདེང་བཞི་ཡིས།
 མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཆད་ཀྱང་བཟུང་། ཞེས་པས། ཡར་གྱི་གདེང་གཉིས་དང་མར་གྱི་གདེང་གཉིས་སོ།
 གདེང་དེ་དག་གི་མཐར་ནི་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་མངོན་པར་རྫོགས་པའི་སངས་
 རྒྱས་གཉིས་སོ། ཡང་དག་པར་སངས་རྒྱས་པ་ནི། སྒྲིབ་པོ་ལྷག་མེད་དུ་སངས་རྒྱས་པའོ། མངོན་པར་
 རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པ་ནི། འོད་དང་། སྒྲ་དང་། སྒྲ་དང་། གདུང་དང་། ས་གཡོ་བ་ལ་སོགས་ཀྱི་
 རྟགས་རྣམས་སྒྲོན་ཏེ་སངས་རྒྱས་པའོ། ད་སྒྲོན་ལམ་གྱི་མཇུག་བསྟུ་བ་ནི། ཨེ་མ་ཏོ། ཡང་གསང་སྒྲིབ་
 ཏིག་མངོན་སུམ་མན་དག་ནི། གང་གིས་རིག་པ་ལྷུང་འདས་དངོས་ལ་སྒྱུར་། ཐེག་བརྒྱད་ཨ་ཏིའི་ཐེག་
 ལེ་སྒྲོར་གསུམ་གྱིས། འདི་ཉིད་དོན་ལ་རིག་པ་མ་ཡིན་ནོ། མིང་སྒྲིབ་ཤེས་རབ་གྲུབ་མཐའ་མང་པོ་དང་།
 རྒྱད་ལུང་མན་དག་མང་ཀྱང་འདི་མི་མཐོང་། དེས་ན་གཞན་དང་མི་འདྲ་ཡང་ཟབ་མངོན་སུམ་གནད་
 འདི་དངོས་བསྟན་ཅིང་བཤད་པ་ཅི་མ་ཆད་། ཆོག་ཙམ་རྒྱུད་གི་ཕྱོགས་སུ་བརྗོད་པ་མིན་། ཤེས་རབ་སྒྲོ་
 ལྟན་སྒྲིབ་རྗེ་ཅན་དང་འཕྲད་པར་ཤོག། འདི་ལ་རིག་ཆད་ལྷག་མེད་འགྲུབ་པར་ཤོག། བདེན་པ་བྱད་

གསོད་མུ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པོ་དམ་མེད་དང་། ཐེག་ཆེན་ལ་སྒྲོད་སྒྲོ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་འདི་མི་བསྟན་། ས་མ་ཡེ་
བྱ་བྱ་བྱ་། སྒྲུལ་སྒྲུལ་དགའ་རབ་དོ་རྗེ་ཡིས་། མ་འོངས་སྒྲུལ་ལྷན་དང་བའི་བྱིར་། རྒྱུད་དང་མན་དག་དོན་
བསྟན་ནས་། བཏགས་གྲོལ་སྒྲིབ་པོ་དོན་བྲིད་མཛད་། སྤྱི་སྤྱི་དོན་ཅན་གྱིས་། ཡོ་རྒྱན་པདྨ་བདག་ལ་
གཏད་། ཡེ་ཤེས་འཕྲོ་རྒྱལ་བྱགས་ལ་འཆང་། ད་ལྟ་བསྟན་པའི་དུས་མིན་པས་། བདག་སྒྲིབ་བྱི་རབས་
དོན་དུ་སྒྲོས་། ལས་ཅན་ཅིག་དང་འབྲུད་པར་སྟོག་། དེ་ཡིས་འགྲོ་ཀུན་ཐུན་སེལ་སྟོག་། བཏགས་གྲོལ་
སྒྲིབ་པོ་དོན་བྲིད་མཛད་སྒྲུལ་སྒྲིབ་ཐིག་གི་མན་དག་རྫོགས་སོ་། **ཡེ་ཤེས་པུ་** དགོའོ་
༡༡༡ ། བདེ་གསེགས་རིགས་ལྷའི་བྱི་རྒྱུ་བཞུགས་སོ་། **ཡེ་ཤེས་པུ་** བདེ་བར་
གསེགས་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ་། རིགས་ལྷའི་བྱིའི་བསྒྲུབ་ཐབས་བསྟན་པར་བྱ་སྟེ་། གྲོད་གསལ་ལས་།
ལུས་ཀྱིས་བྱུང་ཆད་ཐམས་ཅད་ལ་། ལུང་པོ་ལྷ་ནི་རིགས་ལྷ་དངོས་། ཁམས་ལྷ་ལུས་ལྷ་ཉིད་དུ་གནས་།
ཞེས་པས་། རང་གི་ལུས་སེམས་འདི་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྷའི་ངོ་བོར་ཡེ་ནས་གནས་ཀྱང་། སེམས་མ་རིག་
འབྱུལ་པའི་དབང་གིས་རིགས་དུག་ཏུ་འཁོར་ཞིང་འབྱུངས་། དེ་ལས་གྲོལ་བར་བྱེད་པ་ལ་རིགས་ལྷ་
ཡབ་ལུས་གྱི་རྒྱུ་བཞུགས་བཤད་དེ་། འདི་ལ་ཡང་གསུམ་སྟེ་། རྣལ་འབྱོར་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་
བསྒྲུབ་པར་བྱ་སྟེ་། དེ་ལ་ལྷ་ཡི་རྣལ་འབྱོར་དང་། སྒྲུགས་གྱི་རྣལ་འབྱོར་དང་། རྫོགས་རིམ་གྱི་རྣལ་
འབྱོར་རོ་། དང་པོ་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱེད་པ་ནི་། རྒྱུད་ཅིག་གིས་རང་ཐམས་ལྟེ་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་ཡེ་དཀར་
པོ་གཅིག་བསྒྲོམ་། དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་རང་གི་ལུས་འོད་དུ་བྱུ་བར་བསམ་། འོད་ཟེར་བྱིར་འཕྲོས་བྱི་
སྒྲོད་གྱི་འཛིག་རྟེན་ཡང་འོད་དུ་བྱུ་བར་བསམ་། ཡོ་ལྷ་རྩྱུ་མ་དུ་བྱུ་ཏུ་རྩྱུ་ན་བཟླ་སྒྲུ་མ་ཡུ་ཤྲོ་གོའི་
ཞེས་བཟླ་དཔས་ཐམས་ཅད་སྒྲོད་པ་ཉིད་དུ་བསམ་། རྩྱུ་རྩྱུ་སྒྲུ་སྒྲུ་མ་ཡུ་ཤྲོ་གོའི་ཞེས་བཟླ་དཔས་
ཀུན་ལ་བྱུ་བའི་ཆད་མེད་པའི་སྒྲིབ་རྗེ་ཆེན་པོ་བསྒྲོམ་། དེ་ནས་བཟླ་ཅི་རྩྱུ་རྩྱུ་ཞེས་པས་རང་གི་སེམས་
ཉིད་ཡི་གེ་རྩྱུ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་། རྩྱུ་དེ་ལས་ཨེ་འཕྲོས་པས་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་སྒྲོད་པར་གྱུར་། རྩྱུ་
ལས་ཡི་འཕྲོས་པས་རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་གྱུར་། རྩྱུ་ལས་བེ་འཕྲོས་པས་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྒྱ་མཚོར་གྱུར་།
རྩྱུ་ལས་ལི་འཕྲོས་པས་རྩྱུའི་ས་གཞིར་གྱུར་། རྩྱུ་ལས་རྩྱུ་འཕྲོས་པས་རྩྱུའི་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་བསམ་།
རྩྱུ་རྩྱུ་ཤི་ཤི་བྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ན་ཅན་རྩྱུ་། ཞེས་བཟླ་དཔས་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་དུ་དབུས་སུ་སྤྱོད་པའི་བྱི་། ཤར་
དུ་སྒྲུང་པོ་ཆེའི་བྱི་། རྩྱུར་རྩྱུའི་བྱི་། རྩྱུ་ཏུ་མ་བྱུའི་བྱི་། རྩྱུ་དུ་ཤར་ཤར་གི་བྱི་བསྐྱེད་ལ་དེའི་སྒྲིབ་དུ་ཉི་

[illegible]

ཤེས་ལྡ་རང་བཞིན་གྱིས་འཆར་། རབ་ཆེ་གཅིག་ལ་སངས་རྒྱུ་། འབྲིང་བར་དོ་ལ་སངས་རྒྱུ་། ཐ་མ་སྒྲུལ་
སྒྲུའི་ཞིང་ཁམས་སྒྲུ་སངས་རྒྱུ་། རིགས་ལྡ་ཕྱི་ལྟར་སྒྲུབ་པ་ལས་ཅན་ཅིག་དང་འབྲད་པར་ཤོག་། ས་མ་
ཡེ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། ཨྱི་དགོའོ་། ༡༩ རིགས་ལྡ་ནང་གི་སྒྲུབ་པ་བཞུགས་སོ་། ༢༠ རིགས་ལྡ་ཀྱན་
བཟང་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ་། རིགས་ལྡ་ནང་ལྟར་སྒྲུབ་པ་ནི་། གྲོང་གསལ་ལས་། གྲོང་གསལ་རིག་པ་ཡེ་
ཤེས་ལྡ་། ཐབས་ཤེས་ཟུང་འབྱུག་རང་རིག་དངོས་། ཞེས་པས་། རང་རིག་མི་འབྱུར་བ་ནི་རྣམ་
པར་སྤང་མཛད་། ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་རིག་ཅུལ་མ་འགགས་པ་ནི་རིགས་བཞི་ཡབ་ཡུམ་སྒྲོ་མ་བཞིར་གར་
རོ་། དེས་ན་ལོགས་ནས་བསྒྲུབ་ཏུ་མེད་དེ་རང་ལ་རང་གསལ་བཏབ་པས་ཆོག་པའི་ཕྱིར་། སྐད་ཅིག་
དུན་རྒྱུ་སྒྲུ་བསྐྱེད་པར་བྱ་སྟེ་། རང་ཉིད་ཀྱན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་ནི་། མཐིང་ནག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་
གཉིས་པ་། ཀྱན་བཟང་མོ་དང་གཉིས་མེད་འབྲིལ་། ཕྱག་མཆོན་དོ་རྩེ་དེལ་བྱ་འཛིན་། སྒྲིལ་གྲུང་རིན་
ཆེན་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་། ལོངས་སྒྲུ་མཆོན་དཔེ་ལྟར་པར་བསྐྱེད་། སྒྲི་བོར་དོ་རྩེ་སེམས་དཔལ་དང་།
མགྱིན་པར་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྟར་དང་། སྒྲིང་ཁར་སྤང་བ་མཐའ་ཡས་ཉིད་། ལྟེ་བར་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་
བསྐྱེད་། ཡན་ལག་བཞི་ལ་སྒྲོ་མ་བཞི་། ཀྱན་གྲུང་ཡབ་ཡུམ་འབྲིལ་སྒྲུར་ལ་། སྒྲུ་མདོག་རིགས་ཀྱི་ཁ་
དོག་འཛིན་། དམ་ཆོག་ཡེ་ཤེས་གཉིས་མེད་པར་། སྐད་ཅིག་ཅམ་ལ་བསྐྱེད་ནས་གྲུང་། གསང་བའི་
སྒྲིང་པོ་འདི་ཉིད་བཟུངས་། ཨྱི་ཨྱི་རྩྱི་། ཨྱི་རྩྱི་རྩྱི་རྩྱི་ཨྱི་། སི་ཏི་པ་ལ་རྩྱི་རོ་། སྒྲུ་ནི་སྤང་ལ་རང་བཞིན་མེད་།
སྒྲུ་མ་ལྟ་བུར་ཤེས་བྱས་ལ་། སྒྲུགས་ནི་གྲུགས་སྒྲོང་བཟུངས་པར་བྱ་། རྒྱུགས་རིམ་དབྱེར་མེད་རང་ལ་
བཞག་། དེ་ལྟར་བསྒྲུབས་པའི་ཡོན་ཏན་ཡང་། ཆེ་འདིར་ཡོན་ཏན་ཀྱན་འབྱུང་ཞིང་། ཐུན་ལས་རྣམ་
བཞིས་འགྲོ་དོན་བྱེད་། སྒྲུ་ལྡ་ཡེ་ཤེས་མདོན་དུ་འབྱུར་། སྒྲེ་བ་འདི་ལ་རྒྱུགས་སངས་རྒྱུ་། རིགས་ལྡ་
ནང་ལྟར་སྒྲུབ་པ་ནི་། ལས་ཅན་ཅིག་དང་འབྲད་པར་ཤོག་། ས་མ་ཡེ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། ཁ་ཐིམ་། ཨྱི་དགོའོ་།
༢༡ སྒྲིབ་བྱེད་དོན་གསལ་སྒྲོན་མེ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་བཅས་བུམ་པའི་དབང་བཞུགས་པ་ལགས་སོ་། ༢༢
༥༥ རིགས་ལྡ་བདེ་བར་གཤེགས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ་། བདག་འདྲ་པདྨ་འབྱུང་གནས་
གྱིས་། སྒྲིང་ཐིག་གསང་བ་སྒྲུ་མེད་གྱི་། ཉམས་ལེན་སྒྲོབ་བྱ་སྒྲིབ་བྱའི་ཕྱིར་། དབང་གི་ཆོག་པའི་རིམ་པ་
བཤད་། གྲོང་གསལ་ཉི་མའི་རྒྱད་དག་ལས་། སྒྲོས་བཅས་བུམ་པ་ཕྱི་ཡི་དབང་། སྒྲོས་མེད་ནང་གི་
གསང་དབང་དང་། ཤིན་ཏུ་སྒྲོས་མེད་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་དབང་། ཡོངས་སྒྲོས་མེད་ཆོག་དབང་རིན་

པོ་ཆེ་ སྤྱོད་ལྡན་སྤྱོད་ལ་བསྐྱར་བྱིར་རིམ་པར་བསྐྱར་ ཤེས་རབ་སྤྱོད་ལྡན་སྤྱི་ཐེ་ཅན་དང་འབྲུད་པར་
 ཤོག་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ ~~ཀུན་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱུ་~~ དེ་ཡང་སྤྱོད་པ་ཅས་སྤྱོད་པ་བྱིའི་དབང་བསྐྱར་བ་འདི་ལ་ སྤྱོད་
 འགྲོ་ དངོས་གཞི་ རྫོང་གི་བྱ་བ་དང་གསུམ་ལས་ དང་པོ་སྤྱོད་འགྲོ་ལ་བཅུ་གཅིག་སྟེ་ སྤྱོད་མའི་
 མཚན་ཉིད་བརྟགས་པ་དང་གཅིག་ སྤྱོད་མའི་མཚན་ཉིད་བརྟགས་པ་དང་གཉིས་ གསལ་བ་གདབ་
 པ་དང་གསུམ་ བསྐྱར་བ་བྱ་བ་དང་བཞི་ སའི་ཆོག་དང་ལྷ་ སྤྱོད་ཀྱི་ཆོག་དང་དྲུག་ ཐེག་གི་ཆོ་
 ག་དང་བདུན་ ཆོན་གྱི་ཆོག་དང་བརྒྱད་ དཀྱིལ་འཁོར་སྤྱོད་པའི་ཆོག་དང་དགུ་ དེ་ལ་མཚན་པའི་
 ཆོག་དང་བཅུ་ སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་དུ་འབྲུག་པའི་ཆོག་དང་བཅུ་གཅིག་གོ་ དངོས་གཞི་ལ་ཡང་བཅུ་སྟེ་
 རིགས་ལྡེའི་དབང་ལྷ་ ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་དབང་དང་དྲུག་ རྒྱ་རྒྱའི་དབང་དང་བདུན་ བརྒྱའི་
 དབང་དང་བརྒྱད་ དོན་གྱི་དབང་དང་དགུ་ དམ་ཆོག་གི་དབང་དང་བཅུ་ལོ་ རྫོང་ལ་ཡང་གསུམ་སྟེ་
 ཡོན་འབྲུལ་བ་དང་ བཀའ་བཞིན་བསྐྱབ་པ་དང་ སྤྱོད་ཡོན་བྱང་ཚུལ་དང་གསུམ་མོ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ དེ་
 བས་དབང་བསྐྱར་བ་ལ་སྤྱོད་མ་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་གཅིག་དགོས་ཏེ་ སྤྱོད་གསལ་ལས་ མཚན་
 ཉིད་མི་ལྡན་སྤྱོད་མས་ནི་ དབང་བསྐྱར་བྱས་ན་གཉིས་ཀ་སྤྱོད་ ཞེས་པ་དང་ རིག་པ་རང་གར་ལས་
 མི་ཤེས་ང་རྒྱལ་ཆེན་པོ་དང་ སྤྱོད་མོངས་ཆོག་བྱིར་འབྲུང་བ་དང་ གསང་སྤྱོད་དོན་ལ་མི་དགོངས་
 དང་ གཞན་གྱི་ཞེ་གཅོད་ཁེངས་ཆོག་ལྡན་ འོག་པའི་ལམ་དུ་ཞུགས་པ་དང་ དབང་གི་ད་ལ་ཞལ་
 མ་མཐོང་ དམ་ཆོག་འཆལ་བར་གྱུར་པ་དང་ དྲིས་པ་དག་ལ་ལན་མི་ཐེབས་ ཐོས་རྒྱུང་ང་རྒྱལ་ཆེ་
 པ་དང་ སྤྱོད་དཔོན་མ་བརྟགས་སྤྱོད་མའི་བདུན་ གསང་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་དཔོན་མིན་ རྫོགས་
 ཆེན་ཨ་ཏི་སྤྱོད་མི་ལུས་ དེ་དང་འགྲོགས་པར་མི་བྱའོ་ ཞེས་པས་གདམས་པ་སྤྱོད་ཅམ་ལ་མཚོག་
 འཛིན་ཆེ་བ་དང་ ཡོན་ཏན་མེད་པའི་སྤྱོད་མ་བསྐྱར་པར་མི་བྱའོ་ བསྐྱར་ན་གཉིས་ཀ་ངན་སོང་དུ་
 འབྱེད་པས་སྤྱོད་བར་བྱའོ་ དབང་བསྐྱར་བ་དང་བསྐྱར་བ་ལ་སྤྱོད་མ་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་བསྐྱར་
 དགོས་ཏེ་ སྤྱོད་གསལ་ལས་ མཚན་ཉིད་ལྡན་པའི་སྤྱོད་མས་ནི་ དབང་བསྐྱར་བས་ནི་སྤྱོད་བསྐྱེད་
 གྲོལ་ ཅེས་པ་དང་ ཐལ་འབྱུར་ལས་ མཚན་ཉིད་རྫོགས་པའི་སྤྱོད་མ་ནི་ ཡོན་ཏན་ཀྱན་གྱི་འབྱུང་
 ཁུངས་ཡིན་ རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་གཞི་འཛིན་པ་ ཅུ་བ་ཡན་ལག་སྤྱོད་མ་གཉིས་ སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་
 ཆང་བ་དང་ ཞེས་པས་སྤྱོད་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོག་དོན་ལ་མཁས་པ་ བྱིན་གསང་བའི་ལག་ལེན་

ལ་མཁས་པ་མཆོད་ཆོག་གསལ་བསྐྱེད་གསལ་ལ་རྟགས་ཐོན་པ་ ལྟ་སྒྲོམ་སྒྲིབ་གསལ་ལ་བྱེད་ཐོན་པ་
དབང་འཛིན་གྱི་ཞེན་པ་རྒྱུ་ཞིང་དབེན་པར་བཞུགས་པ་ རང་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་བརྩོན་ཞིང་གཞན་
ཡང་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་འཇུག་པ་ ཉམས་ཆོག་གསལ་དང་ལྡན་པའི་སྒྲོམ་ཏེ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། སྒྲོམ་མས་
སྒྲོབ་མའི་མཚན་ཉིད་བརྟགས་པར་བྱ་སྟེ། གྲོང་གསལ་ལས་སྒྲོབ་དང་མི་ལྡན་སྒྲོབ་མ་ནི། ཤེས་རྒྱུ་
ཁ་གསལ་གདོང་ལྟས་ཆེ། ཁ་མཁས་ལག་དམ་གཡོ་རྒྱ་ཆེ། སྒྲོམ་མའི་གསལ་གཅིག་དྲིན་ལ་རྩྱུང་། ཡོན་
ཏན་མི་མཐོང་སྒྲོན་ལ་རྟོག་། རིགས་རྒྱུ་དང་རྒྱུ་དན་པ་དང་། བཀའ་དྲིན་ཁྱུང་གསོད་རང་གིས་རང་
ལ་བསྟོད་། སྒྲོམ་དང་དམ་ཚིག་ཉམས་ལེན་འཆལ་། སྒྲོབ་མ་མ་བརྟགས་སྒྲོབ་དཔོན་དག་། ཉམས་སུ་
མི་ལེན་གང་ཟག་ལ་། རྟོགས་པ་ཆེན་པོའི་དབང་དང་ནི། དོན་དང་གདམས་པ་བསྟན་མི་བྱ་། ཞེས་
བས་། དེ་ལྟ་བུ་ལ་ནི། དབང་དང་གདམས་པ་མི་སྒྲིན་ནོ། སྒྲོབ་མ་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ནི། རིག་པ་
རང་གར་ལས་། དད་པའི་སྒྲོབས་དང་བརྩོན་འགྲུས་ཆེ། ཤེས་རབ་ཆེ་ཞིང་འཛིན་ཆགས་མེད་། སུ་དུང་
ཆེ་ཞིང་གསང་སྐྱགས་སྒྲིབ་། རྟོག་མེད་སེམས་ལ་གཡོང་བ་མེད་། དམ་ཚིག་ལྡན་ཞིང་སྒྲོབ་ལ་བརྩོན་
ཞེས་བས་། དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲོབ་མ་དུ་ཡོད་ལ་། བྱི་དབང་བསྐྱར་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་ཐལ་འགྲུར་ལས་།
དབང་ནི་རྣམ་པ་བཞི་ཡིས་ཀྱང་། སྐལ་བར་ལྡན་པ་སྒྲིན་པར་བྱ་། ཞེས་སོ། དེ་ནས་སྒྲོམ་མ་མཚན་ཉིད་
དང་ལྡན་པས་། དབང་བསྐྱར་བར་བྱེད་པའོ། གསལ་པ་གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི། མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་
པའི་སྒྲོམ་ཏེ་ལ་། ལོ་གསལ་མམ་། གཉིས་སམ་། གཅིག་ནས་དབང་བསྐྱར་བར་བྱ་ཞེས་པའི་བྱ་བ་
བྱས་ཏེ་ཆོགས་འཁོར་དང་གསེར་གྱི་མརྒྱལ་སུལ་ལ་བྱ་བ་བྱའོ། དེ་ནས་སྒྲོམ་མས་ཀྱང་ཁལ་གྱིས་བཞེས་
ནས་རང་གི་བྱ་བ་རྣམས་རྟོགས་པར་བྱའོ། དེ་ནས་དུས་ལ་བབ་པའི་དུས་སུ་། སྒྲོབ་མ་ཆོགས་ཏེ་སྒྲོ་
མའི་དུང་དུ་འོང་ལ་སྒྲོམ་སྒྲོབ་མ་རྣམས་ལ་། དྲང་དོན་གྱིས་དད་པ་བསྐྱེད་དེ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་ནས་
ཅི་རིགས་སུ་ཆོས་མ་ཐོབ་པ་རྣམས་ལ་བསྐྱབ་བྱའི་སྒྲོམ་པ་འཁོག་གོ། ཐལ་འགྲུར་ལས་། དེ་ནས་
དབང་བསྐྱར་ཆོ་ག་དང་། ཉན་ཐོས་ཐེག་པ་ནས་བརྩམས་ཏེ། ཞེས་པ་དང་། གྲོང་གསལ་ལས་།
སྐྱབས་འགོ་ཐུན་མོང་ནས་བརྩམས་ཏེ། དབང་བཞི་རྟོགས་པར་བསྐྱར་བར་བྱ་། ཞེས་སོ། དེ་ནས་
དགའ་སྟོན་བྱ་བ་ནི། དཔོན་སྒྲོབ་རྣམས་ཆོགས་གྱི་འཁོར་ལོ་བཤམས་ལ་། སྒྲོབ་མ་རྣམས་གྱིས་མེ་
རྟོག་དོར་ལ་། ཐུག་གསལ་བཅའ་ཏེ། གྱི་ཀུན་བཟང་རྟོ་རྟེ་འཛིན་པ་ཆེ། ཡེ་ཤེས་ལྟ་ནི་ཐོབ་བྱའི་བྱིར་།

རིགས་ལཱ་འདྲ་བའ་ཆོག་པའད་དུ་གསོལ། ཅེས་ལན་གསུམ་ཁྱོའོ། དེ་ནས་སྒྲོ་མས་སྒྲོ་བ་མ་ལ། རིགས་
 གྱི་བྱ་མཆོག་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས། སྒྲོ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་དང་། ཆོས་སྒྱུང་དང་ནི་དོ་རྩེ་སྤྱན། ཆོགས་
 མཆོད་ཡོན་གྱིས་མཉེས་རྒྱས་སམ། ཞེས་བྱའོ། དེ་ནས་སྒྲོ་བ་མས་ལན་དུ། གྱི་རི་ལྟར་བྱགས་གྱིས་
 དགོངས་མཛད་པ། བདག་གིས་མ་ལུས་བསྐྱབས་ལགས་པས། དཔའ་བོས་བདག་ལ་གནང་དུ་གསོལ།
 ཅེས་ཁྱོའོ། དེ་ནས་ཆོགས་གྱི་འཁོར་ལོ་དང་མཆོད་པ་བྱས་ལ། བྱ་གར་ལ་སོགས་པ་ཅི་དགར་བྱའོ།
 དེས་སྤྱོད་དུ་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་སེལ་ཞིང་ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་མེད་དེ། གྲོང་གསལ་ལས། དགའ་
 སྤྱོད་བར་ཆད་སེལ་བ་དང་། ཡོན་ཏན་དངོས་གྲུབ་འགྲུབ་པར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་སོ། ཐལ་འགྱུར་
 ལས། འཁོར་དང་ལོངས་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱིས་བསྟན། ལུས་ངག་སྤྱོད་པས་མཉེས་པ་ཡིས། སྒྲོ་མ་སངས་
 རྒྱས་མཉམ་སྤྱོད་བསྟན། བསྟན་པ་དེ་ལ་ཡོན་ཏན་ནི། དཔག་བསམ་གྱིང་དང་ཡིད་བཞིན་ནོར་
 འདོད་འཇོའི་བ་དང་འདྲ་བ་ཡི། ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཐོབ། ཅེས་སོ། དེ་ལྟར་དགའ་སྤྱོད་བྱའོ།
 དགའ་སྤྱོད་མེད་པའི་སྤྱོད་ནི། གྲོང་གསལ་ལས། དགའ་སྤྱོད་ཆོགས་འཁོར་མེད་པ་ན། བར་ཆད་རྒྱུན་
 བྱི་སྤྱོད་ཆོགས་འགྱུར། དབང་གི་རྒྱལ་ས་ཞིག་པ་དང་། དངོས་སྤྱུལ་མི་ཐོབ་ཡི་དུགས་སྤྱོད། ཞེས་སོ། དེ་
 ནས་སྒྲོ་བ་མ་རྣམས་སྤྱི་བ་སྤྱོད་དུ་གཞུག་པ་ནི། གྲོང་གསལ་ལས། རྒྱུད་གྱི་སྤྱི་བ་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར།
 སྤྱོད་འགྲོ་ཡིག་བརྒྱའི་བརྒྱས་བཛོད་བྱ། ཞེས་པས་ཡི་གེ་བརྒྱ་པའི་བརྒྱས་བསྐྱོམ་ཐོག་ལ། ཞག་
 འགར་སྤྱི་བ་སྤྱོད་དུ་གཞུག་གོ། རྒྱུད་པའི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོམ་པ་ནི། གྲོང་གསལ་ལས། བར་ཆད་མི་
 ཞུགས་བསྐྱུང་བྱའི་ཕྱིར། རྒྱ་གི་སྤྱོད་པས་རྒྱུད་མཆོམས་བྱ། ཞེས་པས། དེ་ནས་སྒྲོ་བ་མ་རྣམས་ལ་སྤྱི་
 ཁར་རྒྱ་ལས་འོད་འཕྲོས་པས། ལུས་ཐམས་ཅད་དོ་རྩེ་རང་བཞིན་གྱི་ཁུ་ལུབ་ཏུ་གྱུར་པར་བསམ།
 སྒྲོ་བ་མ་རྣམས་ལའང་སྐྱོམ་དུ་གཞུག་གོ། དེ་ནས་སྒྲོ་བ་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རྒྱ་གི་སྤྱོད་དེ་རི་རི་བརྒྱས་གྱིང་
 སྤྱིང་འོག་ཕྱོགས་མཆོམས་ཐམས་ཅད་དོ་རྩེ་རུ་བར་གྱུར་པར་བསམ་ལ། བསྐྱུང་བ་བྱའོ། མ་བྱས་
 བའང་དེ་ཉིད་ལས། དེ་ལྟར་རྒྱུད་པ་མ་བྱས་ན། བདུད་དང་བར་ཆད་རྒྱུན་དབང་འགྱུར། དངོས་གྲུབ་
 ཕྱིན་རྒྱབས་ཐོག་ཅིང་ཡལ། ཞེས་སོ། དེ་ནས་གྲོང་གསལ་ལས། དམ་ཆོག་ཁས་ལེན་བྱང་ན་སྤྱོད།
 ཞེས་པས། གྱི་མ་རིགས་གྱི་བྱ་ཁྱེད་ཀྱིས། དམ་ཆོག་རྒྱུད་ལ་གནས་འདོད་ན། ཐབས་ཤེས་གཉིས་གྱི་
 དམ་ཆོག་ཏུ། མཆོན་མ་ལ་ནི་མི་འགོམ་དང་། དོ་རྩེ་སྤྱོད་དཔོན་མལ་ཆ་དང་། དོ་རྩེ་སྤྱོད་ལ་ཚོད་མི་བྱ།

དེ་ལྟར་བསྐྱར་བར་རྒྱས་གྱུར་ཏམ་ཞེས་བཞེད་དེ་ནས་སྒྲོབ་ལུ་ཡིས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་
 འདུས་པ་ཡི་དོ་རྗེ་འཛིན་པའི་བཀའ་བཞིན་དུ་བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱར་བར་བྱེད་ཅེས་བྱའོ་
 དེ་ལྟར་མ་བྱས་ན་ཡང་དེ་ཉིད་ལས་དམ་ཚིག་དེ་རྣམས་མ་བསྐྱར་ན་དབང་གི་ཡོན་ཏན་མི་འབྱུང་
 ཞིང་ཉམས་པས་དཔལ་བ་ཉིད་དུ་ལྟུང་ཞེས་སོ་དེ་ནི་གསོལ་བ་གདབ་པའི་ཚེ་གའོ་དེ་ནས་
 བསྐྱེན་པ་བྱ་བ་ནི་མངོན་རྟོགས་བཞིན་གཤམ་པར་བྱའོ་དེ་ནས་སའི་ཚེ་ག་ཡང་གཞན་དང་མཐུན་
 པས་འདིར་མ་བྲིས་སོ་དེ་ནས་དགྱིལ་འཁོར་སྟོགས་སུ་ཚད་དང་ལྡན་པ་སྒྲིག་ཡོན་གྱི་བྱེ་བྲག་རྣམས་
 གཞན་དང་མཐུན་པས་སུན་མོང་ཡིན་ནོ་དེ་ཡང་སྟོགས་སུ་རྒྱུའམ་ཚད་ནི་གྲོང་གསལ་ལས་བཀྱ་
 ཤིས་རྗེས་དང་ས་བཟང་ལ་རྩྭ་ས་བཟང་ལེགས་པར་བརྟེན་པས་རབ་ནི་རི་ལྟར་གྱུབ་པ་ལ་ཐ་མ་
 མདའ་གང་འདོམ་གང་ཚད་ཅེས་སོ་སྟོགས་སུ་དེ་ལ་བའི་རྣམ་ལྟ་དང་བདུད་ཅི་ལྟ་དང་བྲི་བཟང་
 བོས་སྟོགས་ལ་དེའི་སྟེང་དུ་རིགས་ལྟའི་ལྟ་ཚོགས་བསྐྱེད་རིམ་མངོན་རྟོགས་ལྟར་བསྐྱེད་ལ་མཚོད་
 བསྐྱེད་བྱེ་གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི་༥ ཀྱན་ཏུ་བཟང་བོ་སངས་རྒྱས་རིགས་ལྟའི་གཙོ་སྒྲོབ་ལྟ་རྣམས་
 ལ་པན་གདགས་བྱིར་དང་འདིར་བདག་གིས་དགྱིལ་འཁོར་བྲི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་མཛད་དུ་
 གསོལ་ཅེས་བཞེད་གཏོར་མ་སུལ་ལ་བསྟོ་བ་བྱེ་དེ་ཡང་ལུང་ལས་གསོལ་བ་བདུབ་པས་བྱིན་
 རྒྱབས་འབྱུང་ལྟ་བསྐྱེད་བསྐྱེད་དང་མཚོད་པ་ཡིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཞེས་པ་
 དང་མ་བྱས་པའི་སྒྲིག་ནི་དེ་ལྟར་བྱས་པར་མ་གྱུར་ན་དགྱིལ་འཁོར་བྱིན་ཉིད་ཐེབས་མི་འགྱུར་
 ཞེས་སོ་དེ་ནས་སྟོགས་གོན་གྱི་ཚེ་ག་ནི་གྲོང་གསལ་ལས་དོ་རྗེ་སྒྲོབ་དཔོན་བྱ་བའི་ལས་སུ་པ་ལྟ་
 དང་སྒྲིག་སྟོགས་དང་སྒྲོབ་མ་སྟོགས་ཉེ་བར་བྱེ་ཞེས་པས་དེ་ལ་དང་བོ་སུམ་པ་སྟོགས་བྱ་བ་ནི་
 རབ་རྩྭའི་སུམ་པ་ལ་བྱེ་མེད་ན་རྗེ་སུམ་ལ་བྱེ་དེ་ཡང་སུམ་པ་ལྟ་རིགས་ལྟ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྒྲིམ་མདོག་
 ལྟར་མདོག་བསྐྱུར་ལས་སུམ་དཀར་བོ་བྱེ་དག་པར་བཀྱས་ལ་སྒྲོས་ཀྱིས་བདུག་ནང་དུ་རྩྭ་ལྟ་
 བདུད་ཅི་ལྟ་འབྱུ་ལྟ་སྒྲན་ལྟ་བྲི་ལྟ་ལ་སོགས་པ་སྟོགས་ལ་སུམ་པའི་སུམ་གཉིས་ཐུག་ཅིང་དང་
 བཅས་པས་དག་ངོ་དབག་བསམ་གྱི་ཤིང་གིས་ཁ་བརྒྱན་ནོ་གོས་རས་ཀྱིས་མགུལ་པ་བཅིངས་
 ཡི་དམ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བྱག་མཚན་སུམ་པའི་བྱི་ལ་བྲི་སུམ་པ་བཅུའམ་ཡང་ན་དུག་ལ་བྱའོ་གཟུངས་
 ཐག་དོ་རྗེ་དང་བཅས་པ་མེ་ཏོག་ཚོམ་སུ་གྱུ་ཤིང་སྟེ་སྟོགས་མཐོ་བ་ལ་བཞག་བཀོད་པའི་རྒྱན་

དང་ལྷན་པར་བྱས་ལ་བཞག་གོ། དེ་ནས་བུམ་པ་དེ་རྣམས་སྤྱ་ལས་བསངས་ལ། ལྷོ་ལས་རྒྱུ་ལྷོ་
 གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་དུ་བེ་ལས་པསྒྲ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་སྟེང་དུ། གཙོ་ལམ་གྱི་ས་བོན་འོད་དུ་
 ཞུབ་ལས་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་གསལ་བར་བསྐྱེད། དེ་དག་གི་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་འོད་འཕྲོས་པས་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྲིག་སྤྲིབ་སྤྲངས་ནས་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོད། རང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་
 པ་སྤྱན་དངས་ལ་ཡི་གེ་བཞིས་བསྟུམ། ཡི་གེ་གསུམ་གྱིས་སྤྱ་གསུང་ཐུགས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། གོ་
 བཀོན། དབང་བསྐྱར། མཆོད་པ་དང་བསྟོད་པ་ཅི་རིགས་སུ་བྱའོ། དེ་ནས་གཟུངས་ཐག་ལ་བཟུང་
 ནས་བཞུས་པ་བྱ། བཞུས་པའི་འོད་ཟེར་གཟུངས་ཐག་ལ་བརྟེན་ནས་སོང་བས་ལྷའི་ཐུགས་ཀར་ཐོག།
 གཙོ་ལམ་རྣམས་བདུད་ཅིར་མེར་གྱིས་སོང་བར་བསམ་ལ་བཞུས་པ་ཅི་འགྲུབ་ཅིག་བྱའོ། བུམ་པ་
 ཐམས་ཅད་ལ་གཙོ་ལམ་གྱི་རང་རང་གི་བཞུས་པ་དང་དམིགས་པ་འགྲེལ། དེ་ནས་ལྷ་གོན་དུ་བྱ་བ་
 བྱི་མཆུལ་གྱི་སྟེང་དུ་དྲིའི་ཐིག་ལེ་ལྷའི་གྲངས་དང་མཉམ་པ་བྱས་ལ་དེའི་སྟེང་དུ་ལྷའི་ས་བོན་རེ་རེ་
 བཀོད་ཅིང་མེ་ཏྲག་གི་ཆོམ་སུ་བཀོད་ལ། དེ་ལ་དམ་ཆོག་སེམས་དཔའ་བསྐྱེད། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་
 སྤྱན་དངས་ལ་གཞུག། མཆོད་པ་དང་བསྟོད་པ་ཅི་རིགས་སུ་བྱས་ལ་གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི་ཐལ་མོ་
 སྐྱར་ལ། ཉོ་དགོངས་སུ་གསོལ་ལོ། རྒྱལ་བ་རིགས་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་ལམོར་དང་བཅས། སེམས་དཔའ་
 སེམས་མ་མ་ལུས་བདག་ལ་དགོངས། རྒྱལ་བ་སྤྱན་བཅས་ཐམས་ཅད་མཆོད་པ་དང་། སློབ་སྤྲིང་
 ཀྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་པའི་བྱིར། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བཀྱི་བས་ཀྱང་། ནང་པར་རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་ལམོར་
 བྱི་བར་བྱ། བྱིད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་བརྩེར་དགོངས་ལ། གནས་འདིར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་
 མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་གདབ་པོ། དེ་ནས་དཔོན་སློབ་རྣམས་ཀྱིས། བར་ཆད་ནི་བ་དང་
 སྤྲིག་སྤྲིབ་སྤྲང་བའི་དོན་དུ། སྤྱན་སྟེག་བྱ་སྟེ་མཆུལ་དཀར་པོའི་སྟེང་དུ་ནི་བའི་གིང་རྒྱུ་པོར་བརྩེགས་
 ལ། མེ་སྐར་དེའི་ནང་དུ་མེ་ལྷ་དམ་ཆོག་པ་བསྐྱེད། ཡེ་ཤེས་པ་བསྟུམ། མཆོད་བསྟོད་བྱ། མེ་ལྷའི་
 ཐུགས་ལ་ཆེ་གོའི་སྤྲིག་པ་དང་བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་ནི་བ་ཤུགྲོ་ཀྱ་རུ་ཡེ་སྤྱ་དུ། ཞེས་མར་གྱི་དགང་
 ཐུགས་དང་། ཐེག་རྗེས་རྣམས་མེ་ལྷའི་ཞལ་དུ་ལན་བདུན་འབུལ་ལོ། དེ་ནས་སྤྲད་ཅིག་གིས་མེ་ལྷའི་
 ཐུགས་ཀར་དཀྱིལ་ལམོར་གྱི་ལྷ་ཆོགས་བསྐྱེད་ལ་མཆོད་བསྟོད་ཅི་རིགས་པ་བྱ་སྟེ། གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་
 ཀྱིས་སྤྲགས་ལ་ཁ་བསྐྱར་བཏགས་ལ་ཞལ་དུ་བདུད་ཅི་སིང་སིང་གསོལ་བར་བསམ་ནིང་ཅི་འགྲུབ་

འབྲུལ་ལོམ་མཐུག་མི་དམིགས་པས་རྒྱས་གདབ་བསྐྱོད་བྱེད་ཅུ་དེ་ནས་སྒྲོབ་མ་སྟོན་བྱ་བ་ནིམ། སྒྲ་
 མ་ཁྱིལ་བཞུགས་ཏེ་སྒྲོབ་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱག་བཙུང་ནས་ཀྱེ་མ་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་མོ་
 རིགས་ལྷའི་སངས་རྒྱས་དགོངས་སུ་གསོལ་མོ། བདག་རྣམས་བྱེད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འཐུག་དགོན་མཆོག་
 གསུམ་ལ་སྐྱབས་འགོ་དང་། སོ་ཐར་བྱང་སེམས་དམ་ཆོག་རྣམས་ཐར་པའི་གྲོང་དུ་འཐུག་པའི་སྤྱིར་
 མགོན་པོས་བདག་ལ་གནང་དུ་གསོལ་མོ། ཅེས་མེ་ཏྲག་དོར་དེ་ནས་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་ཀྱེ་མ་སྒྲོད་དང་
 ལྷན་པའི་བུ་གསང་སྟགས་ཆོག་བྱེད་ལ་བསྟན་འདས་དང་མ་བྱོན་ད་ལྟར་གྱི་སངས་རྒྱས་མ་ལུས་
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་གསང་སྟགས་ཆོག་འདི་མཐུན་པས་ཀྱན་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པ་ཡིན་ཀྱན་
 བཟང་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྷ་ཡིས་བདུད་ཀྱི་དཔུང་ཡང་འདི་ཡིས་བཙོམ་དེ་ལྟར་བྱེད་ཀྱིས་ཐོབ་བྱའི་
 སྤྱིར་འདི་ཡི་རྗེས་སུ་ཀྱན་ཞུགས་མཛད་ཅེས་གནང་བ་སྒྲིབ་ནོ། དེ་ནས་སྒྲ་མ་དང་སྒྲོབ་བུ་རྣམས་
 ཀྱིས་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་རིགས་ལྷའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་
 མཁའ་འགོ་དང་བཙས་པ་སྐད་ཅིག་གིས་སྐྱོན་དངས་ལ་བདུན་རྣམ་དག་གིས་ཆོགས་བསག་གོ་དེ་
 སྒྲ་མ་ཐོབ་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་ནས་བརྩམས་ཏེ་སོ་སོར་ཐར་པ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའི་བསྐྱབ་པ་དམ་ཆོག་གི་སྒྲོམ་པ་མན་ཆད་རྒྱས་པར་སྒྲུང་དོ། རེ་ཞིག་བསྐྱས་པ་ཆོགས་བཙད་
 ཅམ་དུ་ལེན་ན་སྒྲ་མའི་མདུན་དུ་ཅོག་སྤར་འདུག་སྟེ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་སངས་རྒྱས་དང་རྟོ་རྟོ་
 ས་དུ་དང་སྒྲ་མ་དང་ཡི་དམ་མཁའ་འགོ་རྣམས་གྲུས་པའི་ཡིད་ཀྱིས་སྐྱོན་དངས་ལ་ལུས་ལོངས་
 སྒྲོད་མཆོད་པ་གཞི་རྒྱུགས་སུ་སྤུལ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ཐལ་མོ་སྐྱར་ལ་ཕྱགས་བཙུའི་སངས་རྒྱས་བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགོ་བདག་ལ་དགོངས་རྟེན་གཉིས་གཙོ་བོ་སངས་
 རྒྱས་ཐམས་ཅད་དང་ཞི་བ་ཆགས་བྲལ་དམ་པའི་ཆོས་རྣམས་དང་ཆོགས་མཆོག་འཕགས་པའི་
 དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་ལ་བདག་ནི་གྲུས་པས་སྐྱབས་སུ་ཉེ་བར་མཆི་ཞེས་ལན་གསུམ་བྱེད་དེ་ནས་
 ཡང་ཀྱན་བཟང་རིགས་ལྷའི་ལྟ་ཆོགས་ལ་འདི་བཟུང་སྒྲ་མེད་བྱང་ཆུབ་པར་གྲུས་པ་ཡི་ནི་སྐྱབས་
 སུ་མཆི་ཞེས་ལན་གསུམ་བྱེད་དེ་ནས་ཡང་དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་ཆོས་སྒྲོང་བཙས་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་སྒྲོབ་དཔོན་ལ་བདག་ནི་གྲུས་པས་སྐྱབས་སུ་མཆི་ཞེས་ལན་གསུམ་བྱེད་དེ་ནས་སོ་
 སོར་ཐར་པ་སྒྲུང་བ་ནི་ཡང་མདུན་དུ་འདུག་ལ་སྒྲ་མ་ཀྱན་བཟང་སྐྱོན་སྟེ་ལུས་ངག་ཡིད་ཀྱིས་

གཞན་རྣམས་ལེགས་པ་ལས་ལྷོག་དགེ་བ་བསྐྱབ་དགེ་ཚུལ་དགེ་སྤྱོད་བྱང་ཆུབ་སེམས་སོ་སོར་
 ཐར་པའི་སྒོམ་པ་རྣམས་བདག་ནི་རྒྱན་དུ་གནས་ཤིང་སྤྱང་ཞེས་ལན་གསུམ་བྱའོ་དེ་ནས་སྒོན་པ་
 སེམས་བསྐྱེད་སྤངས་ཏེ་ རྟོ་སྤྱོད་ཀྱན་བཟང་དགོངས་སུ་གསོལ་འདི་བཟུང་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་པར་
 འགྲོ་དུག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལེགས་པ་དང་ལྷོ་ལྷོ་ཤེས་ཀྱིས་མ་བསྐྱལ་བ་རྣམས་བསྐྱལ་བ་
 དང་མ་གྲོལ་དགྲོལ་དང་དབུགས་དབྱུང་ཕྱིར་སྒོན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་དོ་ཞེས་ལན་
 གསུམ་བྱའོ་དེ་ནས་འཇུག་པ་སྤང་བ་ནི་སྒོན་གྱི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྒོམ་པ་ལ་ནི་གནས་པ་
 ལྟར་འདི་བཟུང་ལམོར་བ་མ་སྤྱོདས་པར་སྤྱོད་འཇུག་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་བདག་ཅག་རྣམས་
 ཀྱིས་བསྐྱེད་པར་བགྱི་ལར་ཕྱིན་དུག་ལ་སྒོམ་ཅིང་བསྐྱབ་བཅོམ་འགྲུས་དག་གིས་ཐམས་ཅད་བསྐྱལ་
 ཀྱན་དོན་ཚུལ་ཁྲིམས་གསུམ་ཡང་བཟུང་བདག་གིས་སེམས་བསྐྱེད་སྒོམ་བཟུང་ནས་མ་གྲོལ་སྒོལ་
 དང་མ་བསྐྱལ་བསྐྱལ་དབུགས་དབྱུང་ཕྱིར་འདས་ལ་དགོངས་ཅས་ལན་གསུམ་བྱའོ་དེ་ནས་སྒོམ་
 པ་བཟུང་བ་ནི་དགོན་མཆོག་གསུམ་བཟུང་མི་གཏོང་ངོ་རྩོམ་རིགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་ཏུ་རྩོམ་རིགས་
 བྱའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་སྤང་མི་བྱ་རྩོམ་རིགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་ཡིན་རིན་ཆེན་རིགས་ཀྱི་
 དམ་ཆོག་ཏུ་སྒྱིན་པ་དུས་རྣམས་རྟག་ཏུ་གཏོང་རིན་ཆེན་རིགས་ཀྱི་སྒོམ་པ་ཡིན་པསྤྱོད་རིགས་ཀྱི་
 དམ་ཆོག་ཏུ་ཐེག་པ་གསུམ་དང་ཆོས་རྣམས་བཤད་པསྤྱོད་རིགས་ཀྱི་སྒོམ་པ་ཡིན་ལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་
 དམ་ཆོག་ཏུ་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་བཅོམ་པར་བྱ་ལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་སྒོམ་པ་ཡིན་ཞེས་སོ་དེ་ནས་
 དམ་ཆོག་སྒྱིན་ཏེ་ཡར་མཆོད་གུས་ཤིང་མར་ལ་བཅུ་ཅུ་བ་ལན་ལག་དམ་ཆོག་བསྐྱང་ཅུ་བ་བཞི་
 ལས་འདའ་མི་བྱ་ཞེས་བཤད་དོ་ཅུ་བའི་ཉེས་པ་བཤད་ལ་བསྐྱང་དུ་གཞུག་གོ་དེ་ནས་སྒོམ་པ་
 ལྟར་བསྐྱེད་ལེགས་པ་གསུམ་བསྐྱེད་ཤིང་སྒོམ་པའི་གནས་གསུམ་དུ་དྲིའི་ཐིག་ལེ་བྱའོ་ཡེ་ཤེས་
 སེམས་དཔའ་དགུག་གཞུག་བྱ་དབང་བསྐྱར་མཆོད་པ་དང་གཏོར་མ་དབུལ་བདུད་ཅི་ཕྱིའི་
 སྤྱོད་དུ་བཞག་གོ་དེ་ནས་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་ལྟས་བརྟག་པའི་ཕྱིར་མེ་ཏོག་གི་ཆོམ་སུ་ལྷ་བཀོད་ལེགས་
 ཤིང་ལྷག་མ་མཐོ་གང་བ་སྒོམ་སྤྱོད་མཆོད་ཅམ་ལ་སྐྱུག་གྱུ་ཁར་གཞོག་ལེགས་ཅུ་མོ་ལ་མེ་ཏོག་གི་ཐེང་བ་
 བཅིང་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དཔའ་བོ་དང་མཁའ་འགྲོ་སྤྱང་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
 བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་ལྟས་བརྟག་དུ་གསོལ་ལོ་ཞེས་སོས་བཟུང་མིག་བཅུ་མས་ཏེ་མཆོད་སྤྱོད་དུ་

བསྐྱར་མཁུ་སྤྱོད་པ་ཞི་དུས་དང་ལྷ་རྩུང་ན་རིགས་དེའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་མཚམས་བཞིར་དེའི་དངོས་
གྲུབ་ཐོན་ཆོགས་ཐོབ་མེད་དུ་བྱུང་ན་མཚོན་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་དེ་ཅུ་བ་རང་ལ་བསྐྱར་འདུག་ན་
སྐལ་བ་ཞན་པས་བལྟ་བས་ལ་བསྐྱར་དེ་ནས་ཆོས་བཤད་པ་ནི་ཀྱེ་མ་རིགས་ཀྱི་བྱ་རྒྱུ་མས་གསོན་
ཅིག་འདི་ལྟ་བུའི་དཀྱིལ་ལོའོར་དུ་ཞུགས་པའི་རིགས་ཀྱི་བྱ་ནི་ལྟ་དུ་མ་སྤྱོད་པའི་མེ་དོག་དང་འབྲེལ་ས་
གིན་ཏུ་འབྱུང་བར་དགའོ་དེ་བས་ཀྱང་གསང་སྤྱོད་ཀྱི་སྒྲོར་འདུག་པ་ནི་གིན་ཏུ་དགོན་ཏེ་འདི་ལྟ་
བུ་ལ་ཞུགས་ནས་བསྐྱལ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་སྤྱི་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་དཀྱིལ་ལོའོར་འདི་མཐོང་བ་ཙམ་
གིས་བྱང་ཞིང་དག་པར་འབྱུང་ན་སྤྱོད་འདི་ལ་སྒྲོད་ཅིང་ཚུལ་ལ་གནས་ནས་བསྐྱུང་བ་བྱས་ན་སྐྱར་
དུ་སྤྱོད་མེད་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་ལ་ཆོགས་མེད་པར་འབྱུང་རོ་ཞེས་སྒྲོ་བ་བསྐྱེད་པའི་ཆོས་ཅི་
རིགས་སྤྱོད་པའོ་དེ་ནས་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྟ་བུའི་ལ་ཅུ་སྤྱོད་པ་བསྐྱུང་ཏེ་མདུད་པ་ལྟ་བུ་ཏེ་གྲུ་མོ་
གཡོན་པ་ལ་བཅིང་ངོ་དེ་ནས་ཀྱང་ཤ་ལ་ཡི་གེ་གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱུང་བས་ལ་སྤྱོད་དང་གདན་དུ་
བཏིང་སྟེ་ཁ་ཤར་དུ་གདུང་མེད་གཏི་ཉལ་སྤྱོད་པ་བྱས་ཏེ་ཉལ་ལོ་སྤྱོད་མ་དང་རིགས་ལྟ་བུའི་ལྟ་ཆོགས་
གྱིས་དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བའི་མི་ལམ་བསྐྱར་དུ་གསོལ་ཅིས་གསོལ་བ་བཏབ་ལ་ཉལ་ལོ་ཆོགས་
དང་གཏོར་མ་ཡང་བཏབ་ངོ་ནང་པར་དོ་རྗེ་སྒྲོབ་དཔོན་ལ་མི་ལམ་བསྐྱུང་ཏེ་ངན་པ་བྱུང་བ་རྒྱུ་མས་
ལ་ཆོགས་གཏོར་གྱིས་བསྐྱོག་པར་བྱའོ་སྒྲོབ་མ་སྤྱོད་གོན་དུ་བྱ་བའོ་དེ་ནས་ཐིག་གི་ཆོག་ནི་ཐལ་
འབྱུང་ལས་སྤྱོད་གོན་ཐིག་དང་ཆོན་དཀྱེ་བཅུ་ཅིས་པ་དང་སྒྲོང་གསལ་ལས་ཐིག་སྤྱོད་ཡེ་ཤེས་ལྟ་
སྒྲིལ་བས་དཀྱིལ་ལོའོར་སྤྱོད་གི་ནམ་མཁའ་ལ་ཆོངས་ཐིག་ཆ་ཆོན་དག་ཀྱང་གདབ་སྤྱོད་ཅིག་
དཀྱིལ་ལོའོར་ལྟ་ཆོགས་བསྐྱེད་མཚོན་པ་དང་ནི་བསྐྱོད་པ་བྱ་དེ་ནས་དཀྱིལ་ལོའོར་ཐིག་གདབ་པ་
དཀྱིལ་ལོའོར་སྤྱོད་དང་མཐུན་པར་གདབ་དཀྱིལ་ལོའོར་བཀོད་པ་ཤེས་པར་གྱིས་ཞེས་པས་ཐིག་
སྤྱོད་ཁ་དོག་ལྟ་སྒྲིལ་ལ་སྒྲོམ་ཕྱ་རིང་བྱང་གཞན་དང་མཐུན་པའོ་ཐིག་སྤྱོད་རིགས་ལྟ་ལྟམ་ལྟར་
བསྐྱེད་ལ་ཡིད་གྱིས་ཡེ་ཤེས་གཞུག་མཚོན་བསྐྱོད་བྱས་ལ་སྒྲོབ་དཔོན་ཁ་ཤར་དུ་བལྟས་སྒྲོབ་མ་ཁ་
ལུབ་ཏུ་བལྟས་ཐིག་སྤྱོད་བཟུང་ལ་དཀྱིལ་ལོའོར་སྤྱོད་གི་ནམ་མཁའ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོངས་ཐིག་
བཞིའམ་བཅུ་དུག་གདབ་ཅིང་གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི་ཨེ་མ་རིགས་ལྟ་བུའི་སངས་རྒྱས་གཙོ་འགྲོ་དོན་
དུ་ནི་འདི་ལགས་པས་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོས་ཐིག་གདབ་མཛོད་ཅུ་སྤྱོད་ལན་གསུམ་བཛོད་དེའི་

སྒྲིབ་པ་སྒྲུབ་ནས་རིགས་ལྡེའི་དགྲིལ་ལམོར་ལྷ་དང་བཅས་པ་སྐད་ཅིག་གིས་བསྐྱེད་དོ། དེ་ནས་ལྷ་
 ཆོག་པ་དེ་རྣམས་ལས་འོད་འཕྲོས་པས་ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྤྱ་མ་ཡི་
 དམ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྒྲིབ་དང་བཅས་པ་བྱོན་ཏེ། དགྲིལ་ལམོར་སྒྲིབ་གི་ནས་མཁའ་ལ་བཞུགས་པར་
 བསམ་དེ་ལ་མཆོད་པ་དང་བསྐྱེད་པ་བྱས་ལ། མི་གཤེགས་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ་ལོ། ཐིག་གདབ་
 པ་དངོས་ནི་ཆ་ཆེན་ས་དཀར་དང་བྱི་བཟང་པོའི་ཆུས་སྤངས་ལ་གདབ། མན་ངག་ཐིགས་དམར་གྱི་ཁུ་
 བས་སྤང་སྟེ་གདབ། དེ་ཡང་གདབ་པ་སྒྲིབ་དང་མཐུན་པ་ལ། བྱང་པར་དུ་འདི་ཉིད་ཀྱི་དགྲིལ་ལམོར་
 འོག་ནས་འབྱུང་བ་ལྷར་བཞུགས་ལ་ཤེས་རབ་གྱིས་དབྱུང་པར་བྱའོ། ཐིག་སྐད་ཀྱི་བསྐྱོར་ལུགས་སྒྲིབ་
 ཡོན་གཞན་དང་མཐུན་པ་ཡིན་ནོ། ཐིག་གི་ཆོ་གའོ། དེ་ནས་ཆོན་གྱི་ཆོ་ག་ནི། ཆོན་ཅི་སྟེ་ལྷ་བསགས་
 ཏེ། རབ་རྩྭ་ལྷ། འབྲིང་དུར་ཁྲོད་ཀྱི་ས་རྩོལ་ལྷ། ཐ་མ་ཁ་དོག་ཆང་བའོ། དེ་དག་སྒྲིབ་སོ་སོར་སྒྲུགས་ལ།
 རིགས་ལྡེའི་ས་བོན་སོ་སོར་བྱིས་ཏེ་དེ་ལ་དམ་ཆོག་སེམས་དཔའ་བསྐྱེད། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་
 བསྐྱེད་ཡིད་གྱིས་མཆོད་བསྐྱེད་ཅུམ་བུ། དེ་ནས་རྩོལ་སྒྲིབ་དཔོན་གྱིས་ཤར་ནས་ཆོན་ཅི་ཐོགས་ཏེ།
 སངས་རྒྱས་རིགས་ལྷ་ཡེ་ཤེས་གཙོ། ཀྱན་གྱི་དོན་རིག་བྱ་བའི་བྱིར། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་ཆོན་དབྱེའོ། ཞེས་
 རེ་ཁྱ་གཅིག་དངས། དེ་ཡང་སྒྲོམ་ཕྱ་ཞིང་གི་ཆང་ནི་གྲོང་གསལ་ལས། ཆོན་རེ་སྟོ་ཡི་ཉི་ཤུ་ཆ་
 དཔངས་ནི་མདའ་ཅུམ་བྱི་བར་བུ། ཞེས་སོ། སྒྲིབ་ཡོན་ནི། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། ཆོན་ཅི་ཕྱ་ལ་གྲོག་པ་
 དང་། སྒྲོམ་ཕྱ་མི་སྒྲོམས་དངོས་གྲུབ་མེད། སྒྲོམ་ན་ནད་མང་ཕྱ་ན་ནོར་མི་འབྱུང་། ཆད་ན་གཉིས་ཀ་
 འཆི་བ་ཡིན། ཞེས་སོ། དེ་ནས་སྒྲིབ་མས་བྱི་བར་བུ་སྟེ། དབུས་མཐིང་ཁར་བུ། བདྲ་འདབ་བཞི་
 ཕྱོགས་དང་མཐུན། ཞེས་སོ། མཆོམས་བཞི་མཛེས་ཆོན་དུ་བྱི། དེའི་བྱི་མ་མཐིང་ཀ་དཀར་པོ་དམར་པོ་
 གསུམ་གྱི་སྤྱ་བྱུང་བསྐྱོར། སྟོ་བཞི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པར་བུ། འདིར་དུར་ཁྲོད་འདོད་པ་གཞན་དང་
 མཐུན་པར་བྱི། ས་ཆོན་ལྷག་མ་ལ་ཡེ་ཤེས་པ་གཤེགས་ལ་བསྐྱེད། དེ་ནི་ཆོན་གྱི་ཆོ་གའོ། དེ་ནས་
 དགྲིལ་ལམོར་བསྐྱུབ་པ་ནི། ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་དཔོན་གྱིས་བྱི་ཆར་བ་དང་། རྩོལ་སྒྲིབ་དཔོན་གྱིས་
 གཞེགས་ཏེ་སྒྲོས་ཐོགས། དྲིལ་བུ་དགྲོལ་ཞིང་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་བཞུས་སོ། བསྐྱོར་བ་བསྐྱོར་ཞིང་ལྷག་
 ཆད་རྣམས་གསོ་འབྱིད་བྱའོ། དེ་ནས་མེ་ཏོག་ཐོགས་ལ་རྟེན་འབྲེལ་སྒྲིབ་པོ་བཞུས་ཤིང་རབ་གནས་
 བྱའོ། བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་བརྗོད་དོ། གོང་གི་ནམ་མཁའི་ལྷ་རྣམས་སྐད་ཅིག་གིས་དགྲིལ་

ལའོར་ལ་བསྐྱེམས་ལམ་ མཚོད་པ་ལྟ་འབྲུལ་ལོ་ དེ་ནས་དགྱིལ་ལའོར་གྱི་རྒྱན་དགོད་པ་ནི་ རྩོམ་པའི་བྱི་
 ལོགས་སུ་མེ་རི་ ཡེ་ཤེས་སྒྲིབ་མ་བཞིའི་ཕུར་པ་སྒྲིབ་པ་དང་དུ་གཟུགས་སོ་ ཡུམ་བཞིའི་ཕུར་པ་བཞི་
 མཚམས་བཞིར་གཟུགས་སོ་ དེ་ལ་ཡེ་ཤེས་ལྟའི་དུ་གུས་དུ་བ་རིས་སུ་སྒྲེལ་ དར་སྒྲིབ་ལ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་
 བས་ལེགས་པར་བརྒྱན་ ཡོལ་བ་ལ་སྒྲིབ་པ་བཞིའི་བྱི་བྱག་ལེགས་པར་བྱ་ རྩོམ་པའི་དཔོན་
 གྱི་གཡས་ཕྱོགས་སུ་སྒྲིབ་གསུང་ཕྱགས་ཀྱི་རྩོམ་དགུམ་ གཏོར་མ་ཆ་བཅུ་བཞི་ལྟ་འབྲུལ་བཞིམས་
 བྱི་རོལ་གྱི་གཏོར་མ་ལ་སྒྲིབ་གང་དགོས་དཀར་རྒྱན་དམར་རྒྱན་ལ་སྒྲིབ་པས་བརྒྱན་པ་བཞིམས་
 མཛོད་ན་རྩོམ་པའི་དཔོན་གྱི་གཡས་ནས་དགྱིལ་ལའོར་གྱི་མཚན་ན་མར་བཞིམས་ མཚོད་པའི་མཚུལ་
 དང་ སྒྲིབ་པའི་མཚུལ་རྣམས་དལ་གྱི་མཛུན་ན་མར་བཞིམས་ མཚོད་པ་རྣམས་ལྟ་དང་ བཅུད་ཅི་ལྟ་ལ་
 སྒྲིབ་པའི་མཚོད་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲིབ་པའི་གཡོན་ན་མར་མགོ་བཅུགས་ལ་བཞིམས་ གོང་དེར་སྒྲིབ་པའི་བྱི་
 བཞིའི་པ་དང་ལྟ་བུར་བཞིམས་སོ་ ཚོགས་ཀྱི་ཡོ་བྱེད་ཀྱང་ཅི་ཆེར་བཞིམས་ལ་བཞིམས་གོ་ དེ་ནས་སྒྲིབ་
 གོན་གྱི་ཕུམ་པ་དེ་རྣམས་དལ་གྱི་སྒྲིབ་དུ་སོ་སོའི་གནས་སུ་བྱི་ལྟ་འབྲུལ་མཛུལ་སྒྲིབ་དུ་བཞིམས་སོ་ ལས་
 གྱི་ཕུམ་པ་ཤར་སྒྲིབ་ཕྱིར་གཞུག་གོ་ དེ་ལྟར་དགྱིལ་ལའོར་སྒྲིབ་པ་དངོས་ནི་ བདག་ཉིད་དཔལ་ཀྱན་
 ཏུ་བཟང་པོར་སྒྲིབ་ཅིག་དུན་རྩོགས་སུ་བསྒྲིབ་དོ་དའི་ཕྱགས་ཀ་ནས་འོད་འཕྲོས་པས་བསྒྲིབ་པ་ལ་
 སྒྲིབ་མཛོད་རྩོགས་ལྟར་བྱའོ་ དེ་ནས་མཚོད་པ་བྱ་བ་ནི་ རྩོམ་པའི་དཔོན་ལྟ་བུར་ནས་ མཚོད་
 བསྒྲིབ་གཞན་དང་མཐུན་པར་བྱའོ་ དེ་ནས་དལ་བསྒྲིབ་པ་དང་མཚོད་པ་ཆར་ནས་བདག་རྩོམ་པའི་དཔོན་
 དཔོན་ཉིད་དགྱིལ་ལའོར་གྱི་སྒྲིབ་བཞི་ལ་བཞིམས་ནས་སྒྲིབ་བཞི་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ནས་ བཅུད་
 བྱིན་ཏེ་ ཡབ་ཡུམ་ཐམས་ཅད་ལ་དབང་ཞུས་པས་ སྒྲིབ་པའི་བདག་གི་ཚོགས་རྒྱས་པར་བྱས་ལམ་ དབང་
 བསྒྲིབ་ནས་ཁྱོད་ཀྱིས་རིགས་ཀྱི་ཕུ་རྣམས་ལ་དབང་བསྒྲིབ་པར་བྱའོ་ ཞེས་གནང་བ་བྱིན་ནས་དངོས་
 གྱུབ་ཐོབ་པར་བསམ་ དེ་ནས་སྒྲིབ་མ་དལ་དུ་འཇུག་པ་ནི་ ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་དཔོན་གྱིས་ལས་ཕུམ་ཁྱོད་
 ལ་བྱིར་བྱིན་ཏེ་ སྒྲིབ་མ་རྣམས་ལ་ཁྱུས་བྱས་ཏེ་མིག་དར་དམར་པོ་སྒྲིབ་པས་བསངས་ལམ་ སྒྲིབ་མའི་
 མིག་ལ་དགྱིས་ཏེ་ ཐམས་ཅད་ལག་པ་སྒྲེལ་ནས་ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་དཔོན་གྱི་ལག་ཏུ་རྩོམ་པའི་བཅུད་ལྟེ་ དེ་
 ལ་སྒྲིབ་མས་བཅུད་ལམ་ ཚོགས་ཁང་ལ་བསྒྲོར་བ་ལན་གསུམ་བྱས་ལ་བྱི་སྒྲིབ་བཅད་པའི་དུད་ནས་
 གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི་ གྱི་ཁྱོ་བོ་མི་བཟང་འཇིགས་པའི་སྒྲིབ་ མཚོན་ཆ་སྒྲིབ་ཚོགས་ཕྱག་ན་བསྒྲིབ་མས་

བདག་ཅག་ལའོར་བ་ལས་བསྐྱལ་ཕྱིར་ བྱིས་གནང་སྟེ་བཏང་དུ་གསོལ་ ཞེས་ལན་གསུམ་དུ་
 གསོལ་བ་གདབ་པོ་ ནང་ནས་བྱིད་སུ་ཡིན་ཅི་བྱིད་ཅེས་བྱ་ ཡང་ཕྱི་ནས་ལན་ཞུ་བ་ནི་ བདག་ནི་
 སྐལ་ལྷན་རིགས་ཀྱི་བྱ་ཡིན་ དཔལ་རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་ལ་དབང་ཞུ་ཞེས་བྱའོ་ དེ་ནས་དཀྱིལ་ལའོར་
 ཡོལ་བས་བསྐྱབས་ལ་ སློབ་བྱ་རྣམས་ལ་ཆགས་པའི་འབྱུང་པོ་རྣམས་ལ་གཏོར་མ་བྱིན་ལ་སོང་ཞིག་
 ཅེས་པའི་བཀའ་བསྒྲུབ་ རོ་རྩེ་སློབ་དཔོན་གྱི་ཆ་ལུགས་དུར་ཁྲོད་ཀྱི་ཆས་བརྒྱད་ རུས་པའི་རྒྱན་ཐུག་
 ལ་སོགས་པས་བརྒྱན་ལ་ཁྱོ་བོའི་ར་རྒྱལ་གྱིས་སྒྲགས་བཞུས་བྱན་བཟུང་སྟེ་ སློ་ཕྱེ་ལ་སློབ་བྱ་ནང་དུ་
 ཡོང་བའི་དུས་སུ་ཐུག་སྒྲགས་དང་བྱན་བརྟེན་ རོལ་མོའི་སྒྲ་ཐམས་ཅད་དུས་གཅིག་ལ་དགོལ་ལོ་ རྩ་
 དང་པུ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲ་འབྱིན་ ལུ་ལུལ་གྱི་དུད་པས་བདུག་ སློ་སྒྲུང་རྣམས་ཀྱིས་ཁྱོ་བོའི་སྒྲ་
 སྐབས་བྱ་ ཐུག་མཚན་གྱིས་བསྒྲིག་གོ་ དེ་ནས་སློབ་བྱ་ནང་དུ་རྫོགས་པ་དང་སློ་བཅད་ལ་སློབ་བྱ་
 རྣམས་གྲལ་ལ་བཞག་རོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་བསྒྲོམ་དུ་བཅུག་ལ་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་བགྲངས་ སྒྲ་མས་རོ་རྩེ་མེ་
 རི་ལ་སོགས་པས་མཚམས་བཅད་སྤྱིད་པའི་རྒྱུད་གིས་ཀྱང་མི་ཐར་བར་བསམ་མོ་ དེ་ནས་སློབ་བྱ་
 རྣམས་ཀྱིས་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་ལ་མཛུལ་དཔུལ་ དེ་ནས་ཡོལ་བའི་ནང་གི་སློ་བ་ལ་གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི་
 མེ་ཏོག་བཟུང་ལ་ གྱི་རིགས་ལྗེའི་བདེ་བར་གསེགས་པ་དང་ སྒྲ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་དགོངས་
 སློ་བ་ཆེན་པོ་བྱིད་རྣམས་ཀྱིས་ སློ་ཕྱེ་ཐར་པའི་གྲོང་བསྟན་ཆལ་ ཞེས་གསོལ་བ་གདབ་ སློ་བ་
 བཞེས་སློ་ཕྱེ་ནས་དཀྱིལ་ལའོར་གྱི་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྒྱུན་གྱིས་གཟིགས་པར་བསམས་ལ་ ཐུག་
 འཆལ་མེ་ཏོག་དོར་དེ་ནས་ཡོལ་བ་བགོལ་ལོ་ དེ་ནས་ནང་གི་གཙོ་བོ་ལ་གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི་ གྱི་
 སྒྲ་མ་རོ་རྩེ་འཛིན་པ་དང་ དཀྱིལ་ལའོར་ལྷ་ཆོགས་སྤངས་ནས་ནི་ སློབ་པ་གཞན་ན་མི་མངའ་པས་
 བྱིད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེས་བདག་ལ་སྟོལ་ ཅེས་ལན་གསུམ་བརྗོད་པས་མེ་ཏོག་དོར་ དེ་ནས་སྒྲ་མས་འདི་
 སྒྲུང་བྱ་ གྱི་མ་བྱིད་ནི་སྟོད་མཚོག་དམ་པ་སྟེ་ བྱིད་འདོད་པ་ནི་བདག་གིས་སྒྱུན་ ཞེས་བརྗོད་དོ་ དེ་
 ནས་སློབ་མས་ བདག་ནི་འབྲས་བུ་གསང་སྒྲགས་ཀྱི་ དངོས་གྲུབ་བདུད་ཅིའི་ཚུ་རྒྱན་གྱིས་ སྒྲིན་
 ཅིང་གོལ་བར་འདོད་པས་ན་ ཐུགས་རྗེས་བདག་ལ་གནང་བར་མཛོད་ ཅེས་ཞུ་བ་ལན་གསུམ་བྱའོ་
 དེ་ནས་སྒྲ་མས་ ཨེ་མ་ཨེ་མ་རིགས་ཀྱི་བུ་ བྱིད་ནི་ལས་སང་འབྲུལ་པ་ཞིག་ རིགས་ཀྱི་བུ་མཚོག་
 བྱིད་ཡིན་པས་ ངས་བྱིད་ཀྱན་བཟང་རིགས་ལྷ་ཡི་ དལ་དུ་འཇུག་ཅིང་ཡེ་ཤེས་དབབ་ དངོས་གྲུབ་

ཐམས་ཅད་ཁྱོད་ཀྱིས་ཐོབ་པ་དངོས་གྲུབ་དཀྱིལ་ལའོར་འདི་དག་ནི་མ་མཐོང་བ་ལ་སྒྲིལ་བ་ན་དམ་
 ཚིག་ཉམས་ཏེ་དཔྱལ་བར་ལྟར་ཤིགས་ལྟ་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པ་ལྟ་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ལ་ཞུགས་པ་སྟེ་
 འདི་སྒྲིལ་ཡེ་ཤེས་ལྟ་དང་དབྱལ་ཞེས་སོ་དེ་ནས་བདུད་རྩི་ལྟ་ལ་བཞག་ལ་འདི་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་དམ་
 ཚིག་རྩི་དམ་ཚིག་ཉམས་ན་སྟེག་པར་བྱེད་བསྐྱེདས་ན་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པ་དམ་ཚིག་
 བདུད་རྩི་རྩི་རྩི་འདི་འབྱུང་ཞེས་ཞུ་བྱ་ཏེ་དམ་ལས་མ་འདའ་སྒྲུ་རྩི་འོ་ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲོན་པ་དེགས་ལྟ་
 སངས་རྒྱས་ང་ཡིན་པས་ངས་བཀའ་བསྒྲོ་བ་ལས་མ་འདའ་ཅིག་འདས་ན་རྩི་རྩི་དཔྱལ་བར་སྒྲིལ་
 བས་ཐོན་པའི་དུས་མེད་དོ་ཞེས་དམ་ཚིག་བསྒྲགས་པར་བྱའོ་དེ་ནས་ཡེ་ཤེས་དབབ་པ་ནི་སྒྲོབ་ལུ་
 གུལ་ལ་བཞག་ལ་རྣམ་སྒྲུང་གི་ཚིག་བདུན་དང་ལྟན་པར་བྱས་ལ་སྒྲོབ་ལུ་སྒྲིང་གི་ནང་དུ་གཡུང་དུང་
 འབྱེལ་བ་དམར་པོ་གཅིག་བསྒྲོམ་དེའི་ནང་དུ་ལྷ་བའི་སྒྲིང་དུ་ཡོ་གཅིག་བསྒྲོམ་གཡུང་དུང་གི་ཡན་
 ལག་བཞི་ལ་ཏེ་རི་ནི་ས་བཞི་བསམ་ཡོ་དེ་ལས་རྒྱུང་གིས་བསྐྱེད་པས་གཡུང་དུང་འབྱེལ་བ་སྒྲིང་དང་
 བཅས་པ་གཡོན་དུ་ལའོར་བར་བསམ་ཞིང་མ་ཡོངས་བར་བྱའོ་འདི་དུས་སུ་བྱེ་ལའི་བྱན་རྩི་ཤ་
 ཚིན་གུ་གུལ་ནག་པོ་ཀླད་ཚིན་བདུད་རྩི་ལྟ་རའི་རྒྱང་ལག་བཞིའི་ཏུ་ཤ་རང་རང་གི་སྒྲིལ་དེ་
 རྣམས་སྒྱུར་ལ་སོལ་མེ་ལ་བསྟེན་ཅིང་མཚོན་གཡོག་པ་རྣམས་ཀྱིས་རོལ་མོ་ཐམས་ཅད་དཀྱོལ་ཞིང་རྩི་
 ཐུགས་དྲག་པོ་བསྒྲུས་པས་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་འོད་འཕྲོས་པས་དེགས་ལྟ་ཞིང་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་
 རྒྱུ་སེམས་དཔའ་དཔའ་པོ་དང་མཁའ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་མཁའ་སྒྱོད་ནས་ཐིབ་ཐིབ་བྱོན་ནས་སྒྲོབ་ལུ་
 སྒྲིང་ནང་དུ་སིབ་སིབ་བྱོན་ནས་འབྲབ་ཅིང་གར་བྱེད་པར་བསམ་མོ་ཡེ་ཤེས་ཐེབས་པའི་རྟགས་ནི་
 ལུས་ལ་ཐེབས་ན་ལྟ་འདི་ཡིན་སྟེགས་འདི་ཡིན་ཞེས་ལུས་འཕར་བ་དང་འབྲབ་པ་དང་འདར་བ་
 དང་བ་སྒྲུ་ཟིང་བ་ཡོད་དོ་དག་ལ་ཐེབས་ནི་དག་སྒྲུ་བ་དང་ལུ་བ་དང་སྒྲུ་ལེན་པ་དང་སྒྲིལ་
 ཏའི་སྒྲིལ་སྒྲུ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་དོ་སེམས་ལ་ཐེབས་ན་སེམས་གསལ་བ་བདེ་བ་མི་རྟོག་པ་སྒྲུའོ་
 མ་ཐེབས་ན་སྒྲིགས་པར་བྱའོ་ཡེ་ཤེས་དབབ་པའོ་དེ་ནས་ཡེ་ཤེས་ཐེབས་པ་དང་སྒྲོབ་ལུ་རྣམས་
 དཀྱིལ་ལའོར་གྱི་ཤར་སྒྲོར་བྱིད་དེ་ཐུག་འཚལ་ལ་ཀྱེ་ཤར་སྒྲོ་སྒྲུང་བའི་སྒྲོ་མ་ལྟགས་ཀྱུ་མ་ཤར་གྱི་
 སྒྲོ་ནི་ལྟ་ལ་ནི་བདག་ཅག་ཡི་དམ་ལྟ་དང་སྒྲོད་ཅས་ཞུ་ཞུགས་པ་ལྟགས་སྒྲོག་དེའ་ལུ་མ་རྣམས་
 གོང་གི་འགྲོའོ་དེ་ནས་མེ་རྟོག་ཐོགས་ལ་ཀྱེ་བདེ་གསེགས་དེགས་ལྟ་པོ་བྱང་དུ་འབྲེལ་བའི་མེ་

ཏྲུག་འདི་དོར་བས་འབྲེལ་པ་གང་ཡོད་ལྟ་དང་བདག་འཕྲད་ཤོག་པུའུ་སི་ཏི་སྟོན་ཅེས་དོར་ལ་
 མེ་ཏྲུག་ཐོག་པའི་ལྟ་དང་སྐྱུགས་དོ་སྤྲད་དོ་ལྟ་འདི་ཡིན་སྐྱུགས་འདི་ཡིན་ཞེས་སོ་དེ་ནས་མིག་
 དབྱེ་བ་ནི་སྟོན་པ་རིགས་ལྟའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཁྱོད་ཀྱི་མ་རིག་འཁོར་བའི་མིག་ཡེ་ཤེས་སྤྱན་དུ་
 དབྱེ་བར་བྱ་དེ་བཞིན་ཁྱོད་ཀྱིས་འགྲོ་བ་རྣམས་ཡེ་ཤེས་སྤྱན་དུ་དབྱེ་བར་ཤོག་ཨོ་ཙྰ་སྤྱ་རྡོ་ཞེས་
 མིག་དར་བཀོལ་ལོ་དེ་ནས་སྤྱ་མས་ཀྱི་མ་རིགས་ཀྱི་བྱ་རྣམས་ཀྱིན་ཁྱོད་རྣམས་སྤིག་པ་ཀྱིན་ལས་
 གོལ་དགྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་འདི་ལ་སྟོས་ལུས་ངག་ཡིད་ཀྱིས་དད་པ་བསྐྱེད་སྐྱུགས་དང་ཕྱག་རྒྱས་
 བྱིན་ཀྱིས་སྦྲོབས་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཁྱོད་ཀྱིས་ཐོབ་དམ་ཆོག་སྐྱུགས་ལ་བརྩོན་པར་གྱིས་
 ཞེས་བརྗོད་དོ་དེ་ནས་དགྱིལ་འཁོར་དང་ལྟའི་རྣམ་དག་བཤད་པ་གཞན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ་དེ་ཡན་
 ཆད་སྟོན་འགྲོ་རྣམ་པ་བཅུ་གཅིག་གོ་བཤམ་དེ་ནས་དབང་བསྐྱར་བ་དངོས་ལ་གྲོང་གསལ་ལས་
 མཆོལ་ཡོན་དཔུལ་གསོལ་བ་གདབ་མེ་ཏྲུག་གང་ལ་ཐོག་པ་ཡི་རིགས་སྒྲོར་རིག་པའི་དབང་ལྟ་
 བསྐྱར་ཞེས་བས་ལས་ཀྱི་སྦྲོབ་དཔོན་གྱིས་ཀྱི་དབང་ཁྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྤྱ་མ་ལ་ཡོན་པུལ་
 ཞེས་བརྗོད་དོ་དེ་ནས་སྤྱ་མ་ལ་མཆོལ་དང་དབང་ཡོན་དཔུལ་ལོ་དེ་ནས་གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི་
 ཀྱིན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་ཡེ་ཤེས་དབང་བདག་ཅག་རྣམས་ལ་བསྟན་དུ་གསོལ་ཞེས་ཕྱག་དང་མཆོད་
 པ་ལྟ་འབུལ་ལོ་དེ་ནས་སྦྲོབ་མ་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ཤར་སྒྲོར་སང་གའི་བྲི་བཅིགས་པའམ་བྲིས་པའམ་
 སྒྲོམ་པ་ལ་བཞུགས་ལ་མེ་ཏྲུག་དོར་པའི་དུས་ཀྱི་གང་ལ་ཐོག་པའི་ལྟ་བསྒྲོམ་དུ་བཅུག་ལ་མེ་ཏྲུག་ཅད་
 པན་དེ་དེ་མགོ་འམ་དཔུང་པ་གཡོན་དུ་བཏགས་ལ་མེ་ཏྲུག་གང་ལ་ཐོག་པ་འདི་སྟོན་གྱི་ཁྱོད་ཀྱི་ཡི་
 དམ་ལྟ་ཏྲུག་ཏུ་བསྒྲོམས་ལ་བསྐྱབ་པར་གྱིས་ཨོ་བཟོ་པུའུ་སི་ཏི་སྟོན་འོ་ཁྱོད་ཀྱི་ཡི་དམ་ལྟ་འདི་ཡིན་
 པས་དུས་རྒྱུན་དུ་བསྒྲོམས་ལ་སྒྲིབ་པོ་འདི་ལྟའི་བསྐྱེད་རྫོགས་དང་བསྐྱེས་པའི་ལུང་འཁོག་དམིགས་པ་འདི་རིགས་
 དང་བསྐྱེན་ལ་ཐམས་ཅད་ལ་འབྲེལ་སོ་བཟང་རྫོགས་པའི་རིམ་པ་འདི་ལྟར་རྒྱས་ཐོབ་ལ་སྒྲོམས་ཤིག་
 ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་རྩྱའི་གདན་ལ་བཞུགས་པའི་ལྟ་དེས་དངོས་གྲུབ་དང་འབྲས་བུ་འདི་ཐོབ་པོ་ཞེས་ལྟ་
 རིགས་ལྟའི་དང་བསྐྱེན་ལ་བཤད་དོ་དེས་དབང་ལ་སྤྱ་བ་ལྟ་དང་འབྲེལ་བའི་དབང་དོ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་དེ་
 ནས་རིགས་ལྟའི་དབང་བསྐྱར་བ་ནི་གྲོང་གསལ་ལས་སྤྱ་གསུང་ཕྱགས་དང་ཡོན་ཏན་དང་ཐིན་
 ལས་དག་གི་དབང་བསྐྱར་བྱ་ཞེས་བས་དང་པོ་སྤྱའི་དབང་ནི་སྦྲོབ་མ་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་དཀར་

པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་རྒྱས་བརྒྱན་པ་གཡས་དོ་རྗེ་གཡོན་དེས་ཡུ་བ་བྱས་པའི་དྲིལ་བུ་འཛིན་
པ་དཔོན་སློབ་གཉིས་ཀས་བསྒྲུམས་པའི་སྒྱི་པོར་ཟླ་བའི་སྟེང་དུ་ཨོ་དཀར་པོ་གཅིག་བསྒྲུམ་མེ་བདག་དང་
སྤྱ་མའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
དཔའ་པོ་མཁའ་འགོ་ཐམས་ཅད་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་རང་བཞིན་དུ་བྱོན་ནས་བཀྲ་ཤིས་བརྗོད་ཅིང་
དབང་བསྐྱར་བས་དྲི་མ་ཐམས་ཅད་དག་པར་སློབ་མས་བསྒྲུམ་ནས་སྤྱ་མ་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་དབྱེར་མེད་
དུ་སློབ་བའི་སྒྱི་གཙུག་ཏུ་བཞུགས་པར་བསམ་མོ་དབྱངས་དང་བཅས་པས་རྩྭ་གཟུགས་ཀྱི་ཡུང་པོ་
རྣམ་དག་པའི་ཉོན་མོངས་ཞེ་སྒྲུང་སྒྲོང་བྱེད་ཅིང་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་སྤྱ་མའི་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་
སློབ་མའི་རྒྱུད་ལ་སོག་པར་བསམ་མོ་གྱི་དཔལ་ལྷན་སྒྱ་ཡི་དབང་བསྐྱར་རོ་བརྒྱ་ཨ་གྱི་ཁྱི་རྩྭ་རྩྭ་ཉེས་
ཐུས་བྱེད་དུ་བཅུག་ལ་འོ་རིགས་ཀྱི་བྱ་བྱོད་ལ་ཆུ་འདི་གཏད་ཅིང་བཀྲས་པ་ཙམ་གྱིས་ལུས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་
ཐམས་ཅད་བྱང་ནས་འདིར་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིམ་དབང་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ་བྱོད་ཀྱི་གཟུགས་
ཀྱི་ཡུང་པོ་འདི་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཉིད་དུ་སངས་རྒྱས་ནས་ཆུའི་ཁམས་ལྷ་མ་གྱིའི་རང་བཞིན་དུ་དག་སྟེ་
ཞེ་སྒྲུང་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་སྤྱ་གྲོལ་ནས་སངས་རྒྱས་དོ་རྗེ་རིགས་སྒྱ་འགྱུར་བ་མེད་པ་ཐོབ་སྟེ་
འགོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱའོ་དེ་ནས་གསུང་གི་དབང་བསྐྱར་བ་ནི་སློབ་
མ་སྒྲུང་བ་མཐའ་ཡས་དམར་པོ་ཕྱག་ན་པདྨ་བསྐྱམས་པ་ལ་སོགས་གོང་དང་འདྲ་བ་ལས་རྩྭ་འདྲ་
ཤེས་ཡུང་པོ་རྣམ་དག་པའི་ཉོན་མོངས་འདོད་ཆགས་སྒྲོང་བྱེད་ཅིང་སོ་སོར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
དཔལ་ལྷན་གསུང་གི་དབང་བསྐྱར་རོ་བརྒྱ་ཨ་གྱི་ཁྱི་རྩྭ་རྩྭ་ཞེས་དོ་རྗེ་ལག་ཏུ་གཏད་ལ་འོ་རིགས་ཀྱི་
བྱ་བྱོད་ཀྱི་ལག་ཏུ་དོ་རྗེ་འདི་གཏད་པ་ཙམ་གྱིས་འདིར་དག་གི་སྒྲིབ་པ་དག་ནས་སངས་རྒྱས་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་གསུང་གི་དབང་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ་འདྲ་ཤེས་ཀྱི་ཡུང་པོ་སྒྲུང་བ་མཐའ་ཡས་ཉིད་དུ་སངས་རྒྱས་ཏེ་
མེ་ཁམས་ཀྱང་གོས་དཀར་མོ་ཉིད་དུ་དག་ནས་འདོད་ཆགས་སོ་སོར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་དུ་གྲོལ་
སངས་རྒྱས་པདྨ་རིགས་ཀྱི་གསུང་འགག་པ་མེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིམ་དབྱངས་ཐོབ་ནས་འགོ་བའི་དོན་བྱེད་
པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱའོ་དེ་ནས་ཐུགས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བ་ནི་སློབ་མ་རྣམས་སྒྲུང་མཐིང་ཁ་ཕྱག་ན་
ཙམ་འཛིན་པ་གོང་དུ་འདྲ་བ་ལས་རྩྭ་རྣམས་ཤེས་ཡུང་པོ་གནས་དག་པའི་ཉོན་མོངས་གཉི་ཐུག་
རྣམས་སྒྲོང་ཞིང་ཆོས་ཀྱི་དབྱངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དཔལ་ལྷན་ཐུགས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་རོ་བརྒྱ་ཨ་གྱི་

ཁྱིལ་ལྷོ་མེ་ཏོག་གང་ལ་ཕོང་པ་ལ་གས་པའི་མིང་བཏགས་ཏེ། འོ་རིགས་ཀྱི་ཕུ་བྱོད་ལ་མིང་ཆེ་གོ་ཞེས་
 བཏགས་པ་ཅམ་གྱིས་འདིར་ཡིད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་དག་ནས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕུགས་ཀྱི་དབང་ཐོབ་
 པ་ཡིན་ནོ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་རྣམ་པར་སྣང་མཛད་དུ་སངས་རྒྱས་ཏེ་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཀྱང་ཆོས་
 ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་མར་དག་ནས་གཏི་ཕྱག་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སུ་གྲོལ་ཏེ། སངས་
 རྒྱས་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་ཕུགས་འབྲུལ་པ་མེད་པ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་ཐོབ་ནས་འགྲོ་བའི་དོན་བྱེད་པར་
 འགྱུར་རོ། ཞེས་བྱའོ། དེ་ནས་ཡོན་ཏན་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བ་ནི། སློབ་མ་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྗན་ཡབ་
 ཡུམ་སེར་པོ་ཕྱག་གཡས་ན་རིན་པོ་ཆེ་བསྐྱམས་པ་གོང་དང་འདྲ། རྒྱ་ཆོར་བའི་ཕུང་པོ་རྣམ་དག་པའི་
 ཉོན་མོངས་ང་རྒྱལ་སྤྱོད་བྱེད་ཅིང་། མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབལ་ལྗན་ཡོན་ཏན་དབང་བསྐྱར་
 རོ། རཏྲ་ཨ་ཉི་ཁྱིལ་ལྷོ་མེ་ཏོག་ཀྱི་ཞེས་ཀྱི་དབལ་ལྗན་ཡོན་ཏན་དབང་བསྐྱར་
 གྱིས་འདིར་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་དག་ནས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡོན་
 ཏན་ཀྱི་དབང་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། ཆོར་བའི་ཕུང་པོ་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྗན་དུ་སངས་རྒྱས་ཏེ་སའི་ཁམས་
 ཀྱང་སངས་རྒྱས་སྤྱན་དུ་དག་ནས་ང་རྒྱལ་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སུ་གྲོལ་ཏེ་སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་
 རིགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཐོབ་ནས། འགྲོ་བའི་དོན་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱའོ། དེ་ནས་ཐིན་
 ལས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བ་ནི། སློབ་མ་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་ཕྱག་གཡས་ན་རལ་གྱི་བསྐྱམས་པ་གོང་དང་
 འདྲའོ། རྒྱ་འདུ་བྱེད་ཕུང་པོ་རྣམ་དག་པའི་ཉོན་མོངས་ཕྱག་དོག་སྤྱོད་བྱེད་ཅིང་། བྱ་བ་གྲུབ་པའི་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱིས་དབལ་ལྗན་ཐིན་ལས་དབང་བསྐྱར་རོ། ཀམ་ཨ་ཉི་ཁྱིལ་ལྷོ་མེ་ཏོག་ཀྱི་ཞེས་རལ་གྱི་འམ་དེལ་ཕུ་
 གཏད་ལ། འོ་རིགས་ཀྱི་ཕུ་བྱོད་ལ་འདི་གཏད་པ་ཅམ་གྱིས་སྒྲིབ་པ་མ་ལུས་པ་ཐམས་ཅད་དག་ནས་
 སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐིན་ལས་ཀྱི་དབང་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། འདུ་བྱེད་ཕུང་པོ་ཡང་དོན་ཡོད་གྲུབ་
 པར་སངས་རྒྱས་ཏེ། རྒྱང་གི་ཁམས་ཀྱང་དམ་ཆོག་སློལ་མར་དག་ནས་ཕྱག་དོག་བྱ་བ་གྲུབ་པའི་ཡེ་
 ཤེས་སུ་གྲོལ་ཏེ་སངས་རྒྱས་དོན་ཡོད་གྲུབ་པའི་ཐིན་ལས་ཐོགས་པ་མེད་པར་གྲུབ་ནས་འགྲོ་བའི་དོན་
 བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། ཞེས་བྱའོ། དེ་ནི་རིགས་ཀྱི་བདག་པོའི་དབང་རོ། དེ་ནས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་
 དབང་བསྐྱར་ཏེ། སློབ་མ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དོ་རྗེ་དང་དེལ་ཕུ་འཛིན་པར་བསྐྱམས་ཏེ། སྤྱི་མའི་རྟོགས་
 པ་སློབ་མའི་རྒྱད་ལ་འཕོས་པར་བསྐྱམས་ནས། ལག་ཏུ་དོ་རྗེ་དེལ་ཕུ་གཏད་ལ། ཞོ་ལྷོ་རྒྱུ་ཐབས་དང་

[illegible]

བཅུད་ལྟ་དང་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་རང་བཞིན་། སུང་པོ་ཁམས་དང་སྤྱེ་མཆེད་ཐམས་ཅད་ལྟ་དང་ལྟ་
 མོར་གྱུར་པ་ཡིན་པས་། ཕྱི་ནང་ཐམས་ཅད་ལ་བརྟམས་པ་བྱས་ན་ལྟ་བར་འགྱུར་བས་དག་སྤྲང་དང་
 མོས་པ་གྱིས་ལ་མཆེད་པ་དང་བསྟོད་པ་ལ་དགའ་བར་གྱིས་ལ་ངོ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་། ཅེས་བརྗོད་ལ་
 སུམ་ཚུ་ཁོང་དུ་བཏང་། ཟག་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྤྱེས་པར་བསམ་། ལྷག་མས་བྱས་བྱའོ་། དེ་ནས་བརྗོད་
 དབང་བསྐྱར་བ་ནི་། རིགས་ལྟེ་སྤྱེ་བསྟན་ལ་། འོ་རིགས་ཀྱི་སྤྱོད་ལ་རིགས་ལྟེ་སྤྱེ་འདི་བསྟན་པ་
 ཅུམ་གྱིས་ཡེ་ཤེས་ལྟེ་ངོ་བོར་སངས་རྒྱས་པ་ཡིན་གྱིས་། དེ་ཡང་བཅོམ་ལྷན་འདས་དོ་རྗེ་སེམས་
 དཔའ་སྤྱེ་མདོག་དཀར་པོར་བྱང་བ་འདི་ཡང་། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་དགོངས་པ་འདུས་ཤིང་
 ཉོན་མོངས་པ་ཞེ་སྤང་མི་མངའ་ཞིང་མེ་ལོང་ལྟ་སྤྱི་ཡེ་ཤེས་འོད་དཀར་པོར་ཡོད་པའི་བརྗོད་ཡིན་ནོ་།
 སྤྲང་བ་མཐའ་ཡས་སྤྱེ་མདོག་དཀར་པོར་བྱང་བ་འདི་ཡང་། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསུང་གི་
 དགོངས་པ་འདུས་ཤིང་ཉོན་མོངས་པ་འདོད་ཆགས་མི་མངའ་ཞིང་སོ་སོར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་འོད་
 དཀར་པོར་ཡོད་པའི་བརྗོད་ཡིན་ནོ་། ཅུམ་པར་སྤྲང་མཛད་སྤྱེ་མདོག་མཐིང་ཁར་ཡོད་པ་འདི་ཡང་
 སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་འདུས་ཤིང་། ཉོན་མོངས་པ་གཏི་མུག་མི་མངའ་ཞིང་།
 ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་འོད་མཐིང་ཁར་ཡོད་པའི་བརྗོད་ཡིན་ནོ་། རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྷན་སྤྱེ་མདོག་སེར་
 པོར་ཡོད་པ་འདི་ཡང་། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཀྱི་དགོངས་པ་འདུས་ཤིང་། ཉོན་མོངས་
 པ་ང་རྒྱལ་མི་མངའ་ཞིང་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་འོད་སེར་པོར་ཡོད་པའི་བརྗོད་ཡིན་ནོ་། དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་
 སྤྱེ་མདོག་ལྷང་གྱུར་འདུག་པ་འདི་ཡང་། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་དགོངས་པ་འདུས་
 ཤིང་། ཉོན་མོངས་པ་ཐུག་དོག་མི་མངའ་ཞིང་། བྱ་བ་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་འོད་ལྷང་གྱུར་ཡོད་པའི་བརྗོད་
 དེ་ཡང་སོ་སོའི་ཡོན་ཏན་དང་བཅས་པ་འདི་ཡང་འཁོར་བ་ཐམས་ཅད་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་ཅིང་སྦྱོན་གྱིས་
 མ་གོས་པའི་བརྗོད་ཡིན་ནོ་། ཞབས་ཐམས་ཅད་སེམས་དཔའི་སྤྱི་ལ་མོ་གྱུང་དུ་བཞུགས་པ་ནི་། བཅུད་
 ཀྱི་དམག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མི་གཡོ་ཞིང་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའི་བརྗོད་ཡིན་ནོ་།
 རྩའི་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་ནི་དགོས་འདོད་ཐམས་ཅད་རང་ལས་འབྱུང་ཞིང་སྤྱེ་གསུམ་འདུ་
 འབྲལ་མེད་པའི་བརྗོད་། སྤྱན་ཐུར་དུ་གཟིགས་ཤིང་ཞལ་འཇུག་པ་དང་ལྷན་པ་ནི་འགོ་བ་ཐམས་ཅད་
 ལ་སྤྱོད་བཞིན་དུ་བཅུ་ཞིང་སྤྱུག་བསྐྱེལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལས་སྤྱོད་པའི་བརྗོད་ཡིན་ནོ་། དེ་ཡང་དོ་རྗེ་

སེམས་དཔའི་ཕྱག་ཆ་དོ་རྗེ་དང་དེས་ཡུ་བ་བྱས་པའི་དྲིལ་བུ་འཛིན་པ་དེ་ཡང་གསལ་སྒྲོང་གཉིས་སུ་
 མེད་པའི་བརྟའ་ཡིན་ནོ། ལྷ་བ་པ་མཐའ་ཡས་ཀྱི་ཕྱག་ཆ་བརྟའ་ཡུ་བ་བྱས་པའི་དོ་རྗེ་དང་དྲིལ་བུ་འཛིན་
 པ་དེ་ཡང་བདེ་སྒྲོང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་བརྟའ་ཡིན་ནོ། རྣམ་པར་སྣང་མཛད་ཀྱི་ཕྱག་ཆ་འཁོར་ལོས་ཡུ་
 བ་བྱས་པའི་དོ་རྗེ་དང་དྲིལ་བུ་འཛིན་པ་འདི་ཡང་རིག་སྒྲོང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་བརྟའ་ཡིན་ནོ། རིན་
 ཆེན་འབྱུང་ལྗན་གྱི་ཕྱག་ཆ་རྟའ་ཡུ་བ་བྱས་པའི་དོ་རྗེ་དང་དྲིལ་བུ་འཛིན་པ་འདི་ཡང་ཤར་སྒྲོང་གཉིས་
 སུ་མེད་པའི་བརྟའ་ཡིན་ནོ། དོན་ཡོད་གྲུབ་པའི་ཕྱག་ཆ་རལ་གྲིས་ཡུ་བ་བྱས་པའི་དོ་རྗེ་དང་དྲིལ་བུ་
 འཛིན་པ་འདི་ཡང་སྣང་སྒྲོང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་བརྟའ་ཡིན་ནོ། རིགས་ལྡ་ཡབ་ཡུམ་རེ་རེར་སྣང་བ་
 འདི་ཡང་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་བྱུང་དུ་འཇུག་པའི་བརྟའ་ཡིན་ནོ། ཞེས་པའམ། ཡང་ན་རིགས་ལྡ་སྒྲི་
 རྣམ་པ་ཆ་ལུགས་གོང་ལྟར་འདུག་པ་ལྟར་སྒྲོས་པ་ཡང་བཤད་དོ། དེ་ནས་དོན་གྱི་དབང་བསྐྱར་བ་ནི།
 གྲོང་གསལ་ལས། དེ་ལྟར་བརྟའ་ཡིས་ངོ་སྤྱད་ཡང་། ལོགས་ན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་ལུས་སེམས་
 འདི་ལ་ཆང་། ཞེས་པས། འདས་མ་འོངས་ད་ལྟར་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྒྱལ་བ་
 རིགས་རྣམ་པ་ལྡ་ལ་མ་འདུས་པ་མེད་དེ། མཐོ་བ་སྤྱད་པའི་ཅེ་མོ་མན་ཆད་ནས་དམའ་བ་ན་རག་
 དཔུལ་བ་ཡན་ཆོད་དུ་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་རིགས་ལྡ་ལས་མ་གྲེས་ཤིང་མ་འདུས་པ་མེད་དེ་རྒྱལ་བ་
 བ་རིགས་ལྡ་ཡབ་ཡུམ་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པ་ལྡ་ཡང་ལོགས་ན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་ལུས་སེམས་འདི་
 ལ་ཆང་སྟེ། ལུས་འབྱུང་བ་ལྡ་ལས་གྲུབ་པ་འདི་རིགས་ལྡ་ཡབ་ཡུམ་ལྡ་དངོས་ཡིན་ཏེ་ཆུ་ལས་བྲག་བྱང་
 བས་སྐྱ་མ་གྱི་ཡིན། ས་ལས་ཤ་བྱང་བས་སངས་རྒྱས་སྐྱུན་ཡིན། མེ་ལས་དྲོད་བྱང་བས་གོས་དཀར་མོ་
 ཡིན། རྒྱང་ལས་དཔུགས་བྱང་བས་དམ་ཆོག་སྒྲོལ་མ། རྣམ་མཁའ་ལས་སེམས་བྱང་བས་དེ་ཀྱན་ཏུ་
 བཟང་མོ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲི་ཡིན་ནོ། དེ་ནས་ལུས་གྲུབ་པ་འདི་ལས་སྤང་བོ་ལྡ་བྱང་སྟེ། གཟུགས་ཀྱི་སྤང་བོ་དོ་
 རྗེ་སེམས་དཔའ་ཡིན། ཞེ་སྣང་གསལ་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ཏེ་ལོགས་ན་མེད་དོ།
 འདུ་ཤེས་ཀྱི་སྤང་བོ་སྣང་བ་མཐའ་ཡས་ཡིན་ཏེ། འདོད་ཆགས་བདེ་ལ་སྒྲོང་བ། སོ་སོར་རྟོགས་པའི་ཡེ་
 ཤེས་ཡིན། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་སྤང་བོ་རྣམ་པར་སྣང་མཛད་ཡིན། གཉི་མུག་མི་རྟོག་དྲི་མེད་ཆོས་ཀྱི་
 དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ནོ། ཆོར་བའི་སྤང་བོ་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྗན་ཡིན། ང་རྒྱལ་སྣང་ལ་སྒྲོང་བ་
 མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཡིན། འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤང་བོ་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་ཡིན། དུག་དོག་རིག་སྒྲོང་བྱ་བ་

གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ཏེ། རང་གི་ལུས་སེམས་འདི་ལས་ལོགས་ན་མེད་པས་བདག་གིས་བྱེད་ཆམས་
ལ་ཡེ་གདོད་མ་ནས་ཡོད་པ་དེ་དོ་སྤྲད་པ་ཡིན་པས་རིགས་ལྟའི་སངས་རྒྱས་དང་། ཡེ་ཤེས་ལྟ་དང་། སྤྲི་
གསུམ་དང་། སྤྲི་ལྟ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཕྱིར་མ་ཆོལ་ཅིག་། ཅེས་དོན་དོ་སྤྲད་དོ། དེ་ནས་དམ་
ཆོག་གི་དབང་ནི། ལྟེ་ལ་བདུད་ཅི་བཞག་། སྤྲི་པོར་དོ་རྗེ་བཞག་སྟེ། གྱེ་རིགས་གྱེ་བུ་དག་ཉོན་ཅིག་།
ཐུན་མོང་སྤྲུབས་འགྲོ་ནས་བཅུམས་པའི། སོ་ཐར་བྱང་སེམས་བསྐྱབ་བྱ་དང་། རིག་འཛིན་སྤྲུགས་གྱེ་
དམ་ཆོག་ཀྱན་། བྱང་རྒྱལ་མ་ཐོབ་བར་དུ་ནི། སྤྲི་གི་ཕྱིར་ཡང་མ་བཏང་ཅིག་། དམ་ཆོག་ཉམས་ན་
བསྐྱལ་པ་རུ། ངན་སོང་གསུམ་ལས་ཐར་མི་སྤིད་། དེ་ཕྱིར་སྤྲུངས་ཤིག་རིགས་གྱེ་བུ། འོ་བྱེད་གྱིས་
གསང་སྤྲུགས་གྱེ་དབང་ཐོབ་པ་ཡིན་པས་དད་པ་བྱ་ཞིང་དམ་ཆོག་བསྐྱང་དགོས་སོ། དམ་ཆོག་ས་མ་
ཡ་འབུམ་སྟེ་བཤད་ཀྱང་། གྲོང་གསལ་ལས་། དམ་ཆོག་ཤིན་ཏུ་མང་བཤད་ཀྱང་། མདོར་བསྡུས་སྤྲི་
གསུང་ཐུགས་ཉིད་བསྐྱང་། ཞེས་པས་། སྤྲི་གསུང་ཐུགས་གྱེ་དམ་ཆོག་ལ་མ་འདུས་པ་མེད་དེ་སྤྲི་དམ་
ཆོག་ཏུ། དོ་རྗེ་སྟོབ་དཔོན་དང་། སངས་རྒྱས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་། ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་། མཆོད་
ལུམ་། སྤྲིན་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་འབྱུང་པ་ལྟ་ལ་སོགས་པ་རང་གི་ལུས་ལ་སོགས་པ་ལ།
མ་གྲུས་པ་དང་འཐབ་པ་དང་ཅོད་པ་དང་། བརྟེག་བཅོག་དང་། བརྒྱ་འཕྲོག་དང་། ངན་སྤྲུས་དང་།
དག་སྤྲུང་ལོག་པ་དང་། མི་དགོ་བ་སྤྲིག་པར་འགྱུར་པ་ཐམས་ཅད་མི་བྱ་བར་དམ་ཆོག་བསྐྱང་དོ། ཕྱེ་
སྟོད་ནང་བཅུད་རང་ལུས་ཐམས་ཅད་ཡི་དམ་ལྟར་མ་གྱུར་པ་མེད་པས་ན། དམ་ཆོག་མི་བསྐྱང་ཁ་
ཐབས་མེད་དོ། སྤྲི་རིགས་སྤྲི་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་ལ། ཐུག་དང་མཆོད་པ་བསྟོད་པ་གྲུས་པའི་སྟོན་ས་
དག་སྤྲུང་བྱོགས་མེད་དུ་བྱའོ། གསུང་གི་དམ་ཆོག་ཏུ་དོ་རྗེ་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་ཅི་གསུངས་པ་ལས་མི་
འདའ་། སངས་རྒྱས་ནས་གང་ཟག་པལ་པའི་གསུང་རབ་ཡན་ཆད་ལ་བརྟན་པ་མི་བྱ། དག་སྤྲུང་མོས་
གྲུས་བྱའོ། འབྱུང་བ་དང་འགྲོ་བའི་སྤྲད་དུ་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཞེ་སྤང་དང་ཁོང་བྱོ་མི་བྱ། ཐམས་
ཅད་སངས་རྒྱས་གྱེ་གསུང་དུ་མོས་པ་བྱའོ། ཐུགས་གྱེ་དམ་ཆོག་ཏུ་མི་དགོ་བའི་རྟོག་པ་སྤྲད་ཅིག་མ་
ཡན་ཆད་ཀྱང་སྤྲུངས་ལ་དགོ་བ་བྱང་རྒྱལ་གྱེ་སེམས་དུས་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་བསྟོམ་། འགྲོ་བ་ཐམས་
ཅད་ལ་ཅི་ཡན་འབའ་ཞིག་ཏུ་བྱའོ། ཡང་སྤྲི་དམ་ཆོག་ཏུ་ཡི་དམ་བསྐྱེད་རིམ་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་
བསྟོམས་། གསུང་གི་དམ་ཆོག་ཏུ་སྤྲུགས་གྱེ་བསྐྱེད་དང་མ་བུལ་བར་བྱའོ། ཐུགས་གྱེ་དམ་ཆོག་

ཏུ་སེམས་ཚྡོགས་པའི་རིམ་པ་དང་མ་བུལ་བར་བྱའོ། དེ་ལྟར་དམ་ཚིག་བསྐྱུང་བའི་ཡོན་ཏན་ནི་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གཉིས་སུ་འབྱུང་སྟེ། སྒྲིའི་དམ་ཚིག་བསྐྱུང་བས་གནས་སྐབས་སུ་ལུས་ལ་ན་ཆ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བའི་ནད་ཐམས་ཅད་མི་འབྱུང་། ལུས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་ཐོགས་། ལུས་དེ་མཐོང་བ་དང་། ཐོས་པ་དང་། རེག་པ་དང་། དྲི་མའམ་རྗེ་ཕྱོགས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བདེ་སྦྱིད་འབྱུང་མཐོ་རིས་སུ་སྦྱེ། ལུས་དེ་མཛེས་གིང་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཀྱན་གྱིས་བཀྱར་བར་འོང་ངོ་། མཐར་ཐུག་ཏུ་ལུས་ལ་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་རྟེན་འབྱོན་པ་དང་། དེ་བཞུགས་པའི་ས་ལ་ཡང་བྱིན་རྒྱབས་འབྱུང་བ་དང་། ཆེ་འཕོས་ནས་སེམས་ཅན་རེ་རེའི་མདུན་དུ་སྦྱལ་བ་འབྱེད་རུས་། སྦྱལ་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཚན་བཟང་པོ་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུ་འོད་འདོམ་གང་བ་ལ་སོགས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲིའི་ཡོན་ཏན་ཚྡོགས་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འབྱུང་ཞིང་སངས་རྒྱས་པར་འགྱུར་རོ། དམ་ཚིག་མ་བུ་ན་གནས་སྐབས་སུ་ནད་མང་ཆེ་ཐུང་བཞིན་མི་སྟུག་ཐམས་ཅད་དགྱར་ལྡང་། འགྲོ་བ་གང་གིས་མཐོང་བ་དང་། ཐོས་པ་དང་། རེག་པ་ཐམས་ཅད་ངན་སོང་དུ་སྦྱེ། མཐར་ཐུག་ན་རག་དཔྱལ་བར་ལྷུང་ནས་ངན་སོང་གི་སྟུག་བསྐྱལ་ཐམས་ཅད་ལུས་ཀྱིས་ཐྱོང་ཞིང་ཐོན་པའི་དུས་མེད་དོ། གསུང་གི་དམ་ཚིག་བསྐྱུང་ན་། གནས་སྐབས་སུ་རག་སྟན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བདེན་པར་བརྟེན། ལྷ་འདྲེ་མི་གསུམ་བཀའ་ཉན་། སྟན་རག་དང་བསྟན་བཅོས་ལ་སོགས་པ་བརྩམ་རུས་། རྒྱད་དང་མན་རག་ཐམས་ཅད་ཤེས་། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་དོལ་དུ་འབྱུང་། གསུང་དེ་འགྲོ་བ་གང་གིས་ཐོས་པ་ཐམས་ཅད་ནད་དང་གདོན་ཐམས་ཅད་ཞི་། ཆེ་དང་བསོད་ནམས་ཐམས་ཅད་འཕེལ་། ཐམས་ཅད་མཐོ་རིས་སུ་སྦྱེ། གང་ལ་གསུང་གི་བྱིན་རྒྱབས་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་བསམ་པ་འགྱུ་བ་། གང་ལ་ཆོས་བཤད་པ་ཐམས་ཅད་སྦྱེ་བ་གཅིག་ལ་གྲོལ་ལོ། མཐར་ཐུག་གསུང་གི་སྦྱལ་བ་འགྲོ་བ་རེ་རེའི་མདུན་དུ་འབྱེད་རུས་། དེས་གང་ལ་གང་འདུལ་དུ་ཆོས་གསུང་རུས་། ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་མོ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་གསུང་རུས་པར་འགྱུར་རོ། གསུང་གི་དམ་ཚིག་ཉམས་ན་གནས་སྐབས་སུ་ལྟེ་འབབ་། མི་ཁ་ལྡང་། ཁ་ཡོགས་དང་ཁ་མཆུ་མང་། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བདེན་པར་མི་བརྟེན། ཉན་མཁན་མི་ཡོང་། གཏམ་གྱི་ཉེས་པས་རང་གཞན་ཐམས་ཅད་ལ་གཞོད་། དེའི་གཏམ་སུས་ཐོས་པ་ཐམས་ཅད་བཀྱ་མི་གིས་ངན་སོང་དུ་སྦྱེའོ། མཐར་ཐུག་དེའི་ལྟེ་ལ་མོ་དོར་ལྷ་བརྒྱ་བཅུགས་། ངན་སོང་།

གསུམ་གྱི་སྐྱུ་ག་བསྐལ་ཐམས་ཅད་མྱོང་བར་འགྱུར་རོ། ཐོན་པའི་དུས་མི་འབྱུང་ངོ་། ཐུགས་ཀྱི་དམ་
 ཆོག་བསྐྱུང་ན་གནས་སྐབས་སུ་ཉིང་དེ་འཛིན་བཟང་པོ་སྟེ། བསམ་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་འགྱུར། དག་
 བའི་བསམ་པ་ཐམས་ཅད་སྟེ་ཞིང་མི་དག་བའི་བསམ་པ་གཏན་ནས་མི་སྟེའོ། དེས་བཞུགས་པའི་
 གནས་དེར་སུ་བསྐྱུང་ཀྱང་བསམ་གཏན་སྟེ། ཡུལ་ཐུགས་དེའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་ཅན་དུ་
 སྟེའོ། ཐུགས་ཀྱིས་གང་དགོངས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བཀྲ་ཤིས་དང་བདེ་ལེགས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་།
 དེས་གང་ལ་ཐུགས་གཏད་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནད་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་རུས་སོ། དེ་དང་
 ཐུགས་འདྲེས་པ་ཐམས་ཅད་ཆོ་གཅིག་ལུས་གཅིག་ལ་སངས་རྒྱས་སོ། མཐར་ཐུག་ཐུགས་ཀྱི་སྐྱུ་ག་བ་
 འགྲོ་བ་རེ་རེའི་མདུན་དུ་འབྱེད་རུས་སོ། ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་ཉམས་ན། གནས་སྐབས་སུ་ཡིད་ཀྱི་
 སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་སོགས་མི་དག་བའི་བསམ་པ་འབའ་ཞིག་དུ་སྟེའོ། དེས་གང་ལ་བསམ་པ་གཏད་
 པ་ཐམས་ཅད་བཀྲ་མི་ཤིས་ནད་གཤོན་མང་། དུས་རྒྱུན་དུ་སེམས་མི་བདེ། སྒྲིང་རྒྱང་དང་སྟོ་འཕོག་
 ཡོང་། ཉིང་དེ་འཛིན་མི་སྟེ། དེ་དང་འབྲེལ་བ་ཐམས་ཅད་ངན་སོང་དུ་ལྷུང་། མཐར་ཐུག་དེའི་ཡིད་
 ཀྱིས་ངན་སོང་གི་སྐྱུ་ག་བསྐལ་མྱོང་ཞིང་ཐོན་པའི་དུས་མ་མཆིས་སོ། དེ་ལ་སོགས་པའི་སྟོན་ཡོན་
 ཐམས་ཅད་སྟོས་ཏེ་བཤད་པར་བྱའོ། དེ་ནས་གཞི་མ་སྒྲིན་པ་སྒྲིན་པར་བྱེད་པ་ལ་དབང་བསྐྱུར་དགོས་
 དབང་བརྟེན་པར་བྱེད་པ་ལ་དམ་ཆོག་བསྐྱུང་དགོས་པས་སྒྱིར་གསང་སྐྱུ་གས་ནས་བཤད་པའི་དམ་
 ཆོག་ཐམས་ཅད་བསྐྱུང་། བྱེད་པར་སྐྱུ་གསྐྱུང་ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་མི་བསྐྱུང་ཁ་ཐབས་མེད་དེ། ཐལ་
 འགྱུར་ལས་དབང་བརྟེན་པ་ཡི་དམ་ཆོག་བཤད་དཔེ་ན་བརྗོད་ཀྱིས་མི་ལང་ཡང་། མདོར་བསྐྱུས་
 སྐྱུ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་རྣལ་འབྱོར་ལུས་ངག་ཡིད་ལ་སྦྱར་དམིགས་པ་སྤྱོད་མཛུ་མཛུ་མཛུ་མཛུ་མཛུ་མཛུ་
 བ་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་དཔེ། སྒྲིམ་པ་འདུས་དང་དབང་དུ་འདུས་ཏེ་ག་བ་བཞི་གནས་བཟུང་བའོ། ཞེས་པ་
 དང་། རིན་ཆེན་སྐྱུངས་པའི་རྒྱུད་ལས་དེ་ཉིད་བརྟེན་པའི་ཡན་ལག་དུ་དམ་ཆོག་རྣམ་གསུམ་བསྐྱུང་
 བར་བྱ། འདི་དག་སྟོན་དུ་སོང་ནས་ནི། ཐེག་མཆོག་རྒྱལ་བའི་ནང་དུ་འཇུག་ཅེས་སོ། དེས་དམ་
 ཆོག་གི་དབང་བསྐྱུར་ནོ། ད་ནི་རྗེས་ལ་རྣམ་པ་གསུམ་ལས་དང་པོ་ཡོན་དབུལ་བ་དང་། དགའ་སྟོན་
 བྱ་བ་ནི། རིག་པ་རང་ཤར་གྱི་རྒྱུད་ལས་དེ་ལྟར་མན་ངག་སྟོབ་དཔོན་ལ། རང་ལུས་དང་ནི་ཉིང་
 འཛིན་རྗེས་ཤིན་ཏུ་དགོན་པ་དག་གིས་བརྟེན་ཞེས་པ་དང་། རིན་ཆེན་གསེར་ནི་རང་ལུས་ཅམ་

སྒྲིམ་ལ་ཡང་ཡོན་ཏུ་དབུལ་ཞེས་པ་དང་མན་ངག་ལུང་གི་སྒྲིབ་དཔོན་ལ་ཁུ་བོ་པ་དང་མ་དང་
 མིག་ཁུ་དང་ཆུང་མ་ནོར་གྱི་མཆོག་སྒྲིག་སྐུམ་ཟོལ་ཟོག་མེད་པ་ཡིས་རབ་ཏུ་གཅིས་དང་ཡིད་
 འཐད་དབུལ་ཞེས་སོ་དགའ་སྒྲིམ་བྱ་བར་གསུངས་པ་ཡང་སྒྲིང་གསལ་ལས་དབང་བསྐྱར་ཐོག་
 མ་ཐ་མ་རུ་དགའ་སྒྲིམ་མ་བྱས་དངོས་གྲུབ་མེད་ཅེས་པ་དང་སྒྲིམ་མོ་མེད་ན་དོན་མི་འགྲུབ་
 དགའ་སྒྲིམ་ཆེན་པོ་མཆོད་པ་ཡིས་སྒྲིམ་དང་ནི་དེ་ཡི་འཁོར་དེ་བཞིན་རང་གི་དོ་རྗེ་སྒྲིམ་གཅིག་
 དང་གཉིས་དང་གསུམ་དག་དང་བརྒྱ་སྒྲིང་གུངས་མེད་དག་ལ་ནི་ཆོགས་ཀྱིས་དགའ་བ་སྐུམ་བྱས་
 པ་སྒྲིམ་མོ་ཡོན་དང་བཅས་པ་ཡིས་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་མགུ་བྱས་ན་ལེགས་པ་ཐམས་ཅད་
 འགྲུབ་པ་དང་ཉེས་པ་ཀྱན་ལས་གྲོལ་བར་འགྱུར་ཞེས་སོ་དེ་ནས་སྒྲིམ་དང་མཆོད་གྲོགས་ཐམས་
 ཅད་ཡོན་དང་ཆོགས་མཆོད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཉེས་པར་བྱས་ནས་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པོ་ཆོ་གཅིག་གིས་སངས་རྒྱས་ཏེ་འགྲོ་བའི་དོན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ་
 ཡོན་དང་དགའ་སྒྲིམ་མ་བྱས་ན་སྒྲིམ་ནི་སྒྲིང་གསལ་ལས་སྒྲིམ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་དང་ཆོས་སྒྲིང་
 དོ་རྗེ་སྒྲིམ་ལ་སོགས་ཆོགས་མཆོད་ཡོན་གྱིས་མ་མཉེས་ན་ནད་མང་ཆེ་བྱང་བར་ཆད་འབྱུང་ཐུན་
 མོང་དངོས་གྲུབ་མེད་པ་དང་མཆོག་ལས་རིང་ཏུ་སོང་བ་དང་ཆོ་འཕོས་ཡི་དྲགས་སྒྱེ་བ་བརྒྱད་
 ཅེས་སོ་དེ་ནས་སྒྲིམ་ལ་དབང་ཡོན་གྲུབ་ཆད་དབུལ་ཡི་དམ་རྒྱ་ཆོས་སྒྲིང་དོ་རྗེ་སྒྲིམ་ཐམས་ཅད་
 ལ་ཆོགས་འཁོར་དང་མཆོད་པས་མཉེས་པར་བྱའོ་ཡོན་དབུལ་ལོ་དེ་ནས་བཀའ་བཞིན་བསྐྱབ་པ་ནི་
 སྒྲིང་གསལ་ལས་སྒྲིམ་དང་ནི་དབང་ཆོག་གི་གསུང་དང་གཞུང་ལས་འགལ་བ་ན་ན་རྒྱ་སྐྱུག་
 བསྐྱལ་སྒྲིང་བར་འགྱུར་ཞེས་སོ་དོ་རྗེ་སྒྲིབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་དངོས་ཡོན་པས་
 དེའི་གསུང་ལས་འགལ་བ་དང་མི་ཉན་པ་དང་བརྟོས་པར་མི་བྱའོ་ཅི་གསུང་གི་བཀའ་ཚུལ་བཞིན་
 ཏུ་བསྐྱབ་པོ་དབང་ཆོག་ནས་བྱང་བའི་དགག་བྱ་དང་བསྐྱར་བྱ་ཐམས་ཅད་ལས་མི་འགལ་བར་
 བསྐྱབ་པོ་དེ་ལྟར་བསྐྱབ་པའི་ཡོན་ཏན་ནི་སྒྲིང་གསལ་ལས་བཀའ་དང་མ་འགལ་ཡོན་ཏན་ནི་
 ཆོས་སྒྱ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་འགྲུབ་འཕྲིན་ལས་བཞི་ལ་ཐོགས་པ་མེད་ཅེས་སོ་བཀའ་བཞིན་བསྐྱབ་
 པའོ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ད་དབང་མ་ཐོབ་པའི་སྒྲིམ་དང་ཐོབ་པའི་ཡོན་ཏན་ནི་སྒྲིང་གི་མེ་ལོང་གི་རྒྱད་ལས་
 གསང་སྐྱགས་དབང་ལ་མ་བཞེན་འགྲུབ་པར་ག་ལ་འགྱུར་དཔེར་ན་མཉེན་པ་ལག་སྒྲིམ་མེད་པ་བཞིན་

པ་རོལ་སྒྲོལ་བར་ག་ལ་རུས་ཅེ་དབང་རྣམས་རབ་རྩ་ཐོབ་བྱས་ན་གསང་སྤྲུགས་ཐམས་ཅད་མ་སྒྲུབ་
 འབྱུང་ཅེས་པ་དང་། གྲོང་གསལ་ལས་ཅེ་དབང་ན་ཞིང་ས་གཤིན་པོ་ཡོད་གྱུར་གྱང་། སོ་ནམ་རིམ་
 བར་མ་བྱས་ན་འབྲས་ལུ་སྒྲིན་པར་མི་འབྱུར་ལྟར་སེམས་ལ་ཆོས་ཉིད་གནས་གྱུར་གྱང་། དབང་
 གིས་སྒྲིན་པར་མ་བྱས་ན་རྣལ་འབྱོར་དངོས་གྲུབ་ག་ལ་ཐོབ་ཅེས་སོ། ཡང་དེ་ཉིད་ལས་ཅེ་དབང་
 ཐོབ་རིགས་ཀྱི་ལུ་དེ་ཉིད་ཆོ་འདིར་བསམ་གྱུན་འབྱུང་བ་དང་། བྱི་མ་མཛོན་པར་རྫོགས་སངས་རྒྱས་
 ཞེས་པ་དང་། དབང་མེད་ལམ་བའི་མཐའ་སྒྲོགས་ཏེ་འདི་བྱིར་བདེ་བ་ཐོབ་པ་མེད་ཅེས་སོ། དེས་
 དབང་ཐོབ་མ་ཐོབ་ཀྱི་སྒྲིན་ཡོན་བསྟན་པའོ། དེ་ལྟར་སྤྲོ་མ་མཛོན་ཉིད་དང་ལྡན་པས་དབང་བསྐྱར་
 བས་སྒྲལ་བ་དང་ལྡན་པའི་སྒྲོབ་ལུ་ལས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འབྲས་ལུ་ཐོགས་པ་མེད་པར་འབྱུང་ངོ་། དཔེར་
 ན་ཞིང་ས་གཤིན་པོ་ལ་ས་བོན་བཏབ་ནས་སོ་ནམ་ལེགས་པོར་བྱས་ན་འབྲས་ལུ་སྒྲིན་པ་དང་འདྲ་བར་
 རང་རྒྱུད་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་དབང་བསྐྱར་ནས་དམ་ཆོག་མ་ཉམས་པར་བརྟེན་པས་སེམས་ཆོས་ཉིད་
 ཏུ་འབྲས་ལུ་སྒྲིན་པའོ། དཔེར་ན་འབྲས་ནས་ལ་སོགས་པ་སྒྲིན་པ་དེ་བཞག་པས་ཆོག་པ་མ་ཡིན་ཏེ་
 ཅུས་མ་རྒྱས་འབྲས་ལུ་བསྐྱས་ནས་རྫོང་བཏག་ལ་སོགས་པ་བྱས་ནས་བཟའ་རུ་རུང་བ་དང་འདྲ་བར་
 སེམས་ཀྱི་འབྲས་ལུ་སྒྲིན་པ་དེ་ཡང་གྲོལ་བར་བྱེད་པ་ལས་སྤྲོ་མའི་གདམས་པ་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་བརྟེན་
 དགོས་སོ། འོ་ན་སྒྲིན་པ་གྲོལ་ཅི་དགོས་ཞེ་ན་འབྲས་ལུ་སྒྲིན་པ་དེ་མ་བརྒྱས་པར་བཞག་ན་དོན་ནས་
 བྱེད་མི་རུས་པ་བཞིན་ཏུ་དབང་བསྐྱར་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་ཡང་། སྤྲོ་མའི་གདམས་ངག་གིས་གྲོལ་བར་
 མ་བྱས་ན་དོན་མེད་དོ། དཔེར་ན་དབང་བསྐྱར་བས་རྒྱུད་སྒྲིན་པ་ནི་གསེར་དཔུང་བཏུལ་ཏེ་ལྗོངས་པར་
 སོང་བ་དེ་ལས་ལྟ་སྒྱུ་དང་ཡི་གེ་ལ་སོགས་པ་ཅི་བྱས་གྱང་ཉན་ལས་མ་བཏུལ་བ་ལ་ཅི་ཡང་མི་བཏུབ་པ་
 དང་འདྲ་བར་སེམས་འདི་ཡང་བག་ཆགས་དང་སྤྲིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་དབང་གིས་དག་པར་བྱས་ནས་
 རྒྱུད་དག་ཅིང་སྒྲིན་ནས་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་། སྤྲིག་སྒྲིབ་མ་དག་ཅིང་
 རྒྱུད་མ་སྒྲིན་ན་ངན་སོང་ཏུ་འགྲོ་བའོ། དེས་ཉེན་ཁུང་པར་ཅན་ཏུ་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བའི་བྱིར་དབང་
 གྲོགས་དམ་ཆོག་དང་བཅས་པ་བསྟན་པའོ། རིག་པ་རང་གྲོལ་གྱི་རྒྱུད་ལས་ཅེ་དབང་བསྐྱར་དགྱེལ་
 ལམ་རྫོགས་ནས་ནི་གདམས་ངག་རྒྱས་པར་གདབ་པར་བྱ་། ཞེས་པས་གདམས་ངག་ལོགས་སུ་
 ཤེས་སོ། གཏེར་མ་འདི་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི་ལུང་མེད་ཅེས་མ་འོངས་པའི་རུས་ན་སྤྲོ་པོ་འགའ་ཞིག་

སྒྲིག་པས་པ་བརྒྱད་པ་ལྷ་ལམ་དུག་གང་རུང་གཅིག་དང་མི་ལྡན་ན་དབང་བསྐྱར་དུ་མི་བརྟུབ་སྟེ། གང་ཟག་
 སྒྲིག་ཁུང་གི་བརྒྱད་པ་ཀྱུ་ལ་བ་དགོངས་པའི་བརྒྱད་པ་རིག་འཛིན་བདའི་བརྒྱད་པ་ཐུགས་རྗེ་བྱིན་
 རྒྱུ་བས་ཀྱི་བརྒྱད་པ་མཁའ་འགྲོ་གཏེར་རྒྱུ་བརྒྱད་པ་སྒྲིག་ལམ་དབང་བསྐྱར་གྱི་བརྒྱད་པ་དང་དུག་
 གམ་ལྷ་ལས་གཏེར་མ་འདི་ལ་བརྒྱད་པ་དུག་ཀ་ཆང་སྟེ། གཏེར་ལུང་ཆེན་མོ་ལས་སྐུ་སྐྱུས་ཆོས་
 རྣམས་གསུངས་པ་ཡང་། སྐྱ་ཆོག་དོན་ལས་ལོགས་ན་མེད་གཏེར་ཡིག་སྐུ་ལ་པའི་སྐུ་ཡིན་བྱིར་དེ་
 ཡི་བརྗོད་ཆོག་སྐྱ་ཡང་ཡིན་དེ་ཉིད་གོ་བ་དོན་ཡིན་ནོ། ཞེས་པས་སྐུ་སྐྱུས་གསུངས་པའི་སྒྲིག་
 བརྒྱད་ཀྱང་། སྤྱ་མ་དེས་གསུང་དེས་ཉན་ཉན་པ་དེས་གོ་གོ་བ་དེས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལས་མེད་
 གཏེར་མ་ལ་ཡང་། གཏེར་དཔེ་སྤྱ་མ་དེའི་ནང་ན་བཞུགས་པ་དེ་གསུང་དེ་བལྟས་པས་གོ་གོ་བ་
 དེ་ཉམས་སུ་སྤངས་པས་སྤྱ་མ་སངས་རྒྱས་དང་རང་སེམས་དབྱེད་མེད་དུ་གྱུར་ཅན་སྒྲིག་བརྒྱད་དམ་
 པའོ། ཅི་ནས་ཀྱང་སེམས་ཅན་སྒྲོག་པ་ལྟར་སྤྱ་མ་ཡིན་ཟེར་བ་གཅིག་གིས་ཀྱས་གདབ་མི་དགོས་དེ་
 མིན་ཡང་གཏེར་ལུང་ལས་ཆོས་སྐུ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་ལས་སྤྱ་མ་བྱ་བ་ཡོད་མིན་ཏེ། དབང་བསྐྱར་ཆོས་
 བཤད་བྱེད་མཁན་མེད་རང་སེམས་ཆོས་སྐྱར་གཤམ་ཅན་དུས་གསུམ་རྒྱལ་པའི་དབང་ལུང་ཐོབ་
 བརྒྱད་པར་འཛིན་པ་རྟོག་པ་ཡིན་ཞེས་སོ། རྒྱལ་བ་དགོངས་པའི་བརྒྱད་པ་ཡང་འདི་ལ་ཆང་སྟེ་རྒྱལ་
 བ་རིགས་ལྷས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་སྟོན་ལྡན་ལ་དགོངས་པ་ཙམ་གྱིས་རིག་པའི་རྩ་ལ་དབང་ཐོབ་བདག་
 འདྲ་བཏུས་ཀྱང་མ་འོངས་པ་ལ་དགོངས་ནས་ཟབ་གཏེར་དབང་བཀའ་དང་བཅས་པ་སྤྱས་ནས་དེ་སྐུས་
 ཐོན་པ་ལ་རྒྱལ་བ་དགོངས་པའི་དབང་བཀའ་ཡོད་པའོ། རྒྱལ་བའི་གཏེར་ལུང་ལས་རྒྱལ་བ་
 དགོངས་པ་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་དགོངས་པ་བསམ་པ་དབང་གི་མཆོག་ཅེས་སོ། རིག་འཛིན་བདའི་
 བརྒྱད་པ་ཡང་ཆང་སྟེ། ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་ནས་རིགས་ལྷའི་སངས་རྒྱས་གཅིག་ནས་གཉིས་སུ་བརྒྱད་པ་
 ཐམས་ཅད་དུ་ཐུག་རྒྱུ་བདའ་བསྐྱར་པ་ཙམ་གྱིས་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་བདག་འདྲ་བཏུ་ངས་
 ཀྱང་མ་འོངས་པའི་སྟོན་ལྡན་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་འདི་བཞིན་གྱིས་ཞེས་པའི་གཏེར་དཔེ་བཞག་པས་
 སྟོབ་ཐུས་དེ་ལྟར་དུ་བསྐྱར་བས་བྱིན་རྒྱུ་བས་དང་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་སྟེ་དབང་བཀའ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ།
 རིག་པ་བརྟན་པའི་རྒྱུ་ལས་བདའ་དང་བདའ་མཆོན་གོ་བ་ནི། དབང་གི་ནང་ནས་དབང་བཀའོ།
 ཞེས་སོ། ཐུགས་རྗེ་བྱིན་རྒྱུ་བས་ཀྱི་བརྒྱད་པ་ཡང་ཆང་སྟེ། ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་ནས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་བྱིན་

གྲིས་བརྒྱབས་པ་ཙམ་གྲིས་རིག་པ་ལ་དབང་ཐོབ་སྟེ་བདག་འདྲ་བརྒྱས་ཀྱང་མ་འོངས་དོན་དུ་ཟབ་པའི་
 གཏེར་དུ་སྤྲས་པས་དེ་སྤྲས་ཐོན་པ་ལ་བྱིན་རྒྱབས་ཞུགས་ཏེ། རིག་པའི་རྩ་ལ་དབང་ཐོབ་ནས་སྟོབ་
 མས་ཀྱང་བསྐྱར་ནུས་པས་ན་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་བརྒྱད་པའོ། གཏེར་ལུང་ལས། གང་གི་བྱིན་རྒྱབས་
 ཞུགས་པ་དེ། དབང་གི་དམ་པ་མཆོག་ཏུ་དབང་། ཞེས་སོ། མཁའ་འགྲོ་གཏད་རྒྱའི་བརྒྱད་པ་ཡང་ཆང་
 སྟེ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ནས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་སྟོན་ལྡན་དང་མ་འཕྲད་ཀྱི་བར་དུ་རྒྱས་བཏབ་ནས་རྒྱུ་མ་
 ལ་གཏེར་གཏད་དེ་སྟོན་མིན་ལ་བསྐྱར་ལ་སྟོན་ལྡན་ལ་གཏོད་ཅིས་པས་དེས་རྒྱལ་བའི་བཀའ་བཞིན་
 དུ་གཏད་པས་དབང་ཐོབ་ནས་ཡང་དག་པར་སངས་རྒྱས་པ་བཞིན་དུ་བདག་འདྲ་བརྒྱས་ཀྱང་མ་འོངས་
 དོན་དུ་གཏེར་དུ་སྤྲས་ནས་མཁའ་འགྲོ་མ་དང་འཛིག་ཏེན་གྱི་ལྟ་འདྲེ་ལ་གཏད་ནས་སྟོན་ལྡན་འདི་ལ་
 གཏེར་འདི་གཏོད། སྟོན་མིན་ཡིན་ན་དབང་པོ་སྤྲུལ་སྟེ། ཞེས་གཏད་པས་གཏེར་སྤྲུང་ནམས་གྲིས་ཀྱང་
 སྟོན་དང་ལྡན་པ་ལ་གཏད་པས་དབང་གི་ལུང་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ་གཏེར་ལུང་གཏད་རྒྱལ་སོ། གཏད་རྒྱ་
 གང་ལ་གཏད་པ་ནི། སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་དབང་འཛིན་པ། ཅིས་སོ། སྟོན་ལམ་དབང་བསྐྱར་གྱི་
 བརྒྱད་པ་ཡང་འདི་ལ་ཆང་སྟེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོན་ལམ་གྱི་མཐའ་བསྐྱར་བས་སྟོན་ལམ་ནི་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་བདེན་པའི་བཀའ་ཡིན་ཏེ། བཀའ་ནི་མི་བསྐྱུ་དབང་གི་མཆོག། ཅིས་པས། བདག་འདྲ་བརྒྱས་
 ཀྱང་གཏེར་དུ་གཏམས་ཆད་ལ། མ་འོངས་ལས་ཅན་ཅིག་དང་འཕྲད་པར་ཤོག། ཅིས་སྟོན་ལམ་བཏབ་
 པས་དེའི་མཐུས་ལས་ཅན་རེ་དང་འཕྲད་པར་ཅིས་པ་ཡིན་ཏེ་སྐལ་མེད་གྱི་ལག་ཏུ་མི་འབྱུང་ངེས་སོ།
 དབང་ཐམས་ཅད་གྱི་དམ་པ་སྟོན་ལམ་ཡིན་ཏེ་དེས་ན་སྟོན་ལམ་དབང་གི་བཀའ་མ་ཆད་པ་འདི་ཉིད་དོ།
 གཏེར་ལུང་ལས། སྟོན་ལམ་དབང་ནི་དབང་བསྐྱར་མཆོག། ཅིས་སོ། བརྒྱད་པ་མེད་ཅིང་དབང་
 བཀའ་མེད་ཟེར་བའི་ཐེ་ཆོམ་བསལ་ལོ། མཁའ་འགྲོ་སྒྲིང་ཐིག་གི་བྱི་དབང་སྟོབ་ལུ་ཐུན་མོང་དུ་སྟོན་
 པར་བྱེད་པ་དོན་གསལ་སྟོན་མེ་ཞེས་བྱ་བ་གྲོང་གསལ་ནས་བཏུས་པ་རྫོགས་སོ། ས་མ་ཡ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་
 ལས་ཅན་ཅིག་དང་འཕྲད་པར་ཤོག། ལྡང་ལྡས་བཀའ་འདི་སྤྲུང་ལ་བྱ་ར་གྲིས། སྟོན་དང་ལྡན་པ་དེ་ལ་
 གཏོད་ཅིག་ས་མ་ཡ། ཁ་ཐམས། **མཁའ་འགྲོ་སྒྲིང་ཐིག་ཏེ་གཏེར་ལུང་ལས་** དགའོ། ༡༡། དབང་བྱིད་ནོར་ལུ་སྟོན་གསལ་
 བཞུགས་པ་ལགས་སོ། གསང་དབང་བཞུགས་སོ། ༡༢། **ཡུལ་ཡུལ་** རིགས་ཀྱི་རྒྱུ་ལྟ་ལ་
 བྱག་འཆལ་ལོ། རིགས་ལྡན་སྟེས་ལུ་དག་ལ་ནི། མཁའ་འགྲོ་སྒྲིང་ཐིག་ཏེ་གཏེར་ལུང་ལས་

དུ་འཇུག་པ་ནི། གྲོང་གསལ་ནི་མའི་རྒྱད་དག་ལས། སྐལ་ལྷན་སྒྲིལ་བྱེད་དབང་བསྐྱར་བམ། སྒྲོས་
 བཅས་དང་ནི་སྒྲོས་མེད་དང་། ཤིན་ཏུ་ཡོངས་སུ་སྒྲོས་མེད་ཀྱི། སྐལ་བ་ལྷན་པ་སྒྲིལ་བར་བྱ། ཞེས་པས།
 བུམ་དབང་བསྐྱར་ཐབས་ལོགས་ན་ཡོད། འདིར་ནི་མཆོག་ཅན་འཇུག་པའི་བྱིར། གསང་དབང་མན་
 ཆད་བསྐྱར་བའི་ཐབས། ཨོ་རྒྱན་པདྨ་བདག་གིས་བསྟན། ལས་ཅན་ཅིག་དང་འབྲུད་པར་ཤོག། ས་མ་
 ཡ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། ༥ དཀྱིལ་ལའོར་སྟེགས་བུ་མཐར་ཚོགས་ནས། ཆོ་གའི་རིམ་པ་མ་ཤོར་བར། བུམ་པའི་
 དབང་ཉིད་ཆར་རྗེས་སུ། དཀྱིལ་ལའོར་དེ་ཡི་ལྷ་ཕྱོགས་སུ། དུས་ནི་སྔོན་ཀྱི་དུས་དག་ཏུ། བདུད་ཅི་
 རྣམ་པ་ལྷ་བཤམས་ལ། དག་སྒྲིབ་དག་དང་རུས་ལྷན་བྱིར། གསང་བའི་དབང་ནི་བསྐྱར་བུས་ཉེ། སྒྲ་
 མ་མཆོན་ཉིད་ལྷན་པ་ལ། སྒྲོབ་མ་མཆོན་ཉིད་ལྷན་པ་ཡིས། བྱག་དང་གསེར་གྱི་མརྒྱལ་དབུལ།
 གསང་བའི་དབང་གི་བྱག་རྒྱ་མོ། མཆོན་དང་ལྷན་པའི་རིག་མ་ལ། བུས་བུས་སྒྲོས་བལྟམས་རྒྱན་གྱིས་
 གདགས། སྒྲ་མ་དག་ལ་དབུལ་བ་ནི། ཨོ་མ་ཏོ། བྱོད་ནི་བདེ་བ་ཆེ། བདེ་ཆེན་པདྨ་ཉེ་རུ་ག། བདེ་
 གཤེགས་རྣམས་ཀྱི་བདེ་ཆེན་ཡབ། བདེ་བའི་དབང་བྱག་བདེ་ཚོལ་མཛད། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཅན་ཡང་
 དག་དོན། རྣམ་དག་མཆོག་ནི་ཡང་དག་པའི། དྲི་མེད་བདུད་ཅི་དམ་པ་ཡིས། སྒྲ་མེད་མཆོག་གི་དབང་
 བསྐྱར་ལྟར། དེ་བཞིན་རིགས་ཀྱི་བུ་དག་ལ། ལའོར་བའི་སྟེགས་བསྐལ་ཀྱན་བསལ་མཛོད། དྲི་མེད་
 བདེ་ཆེན་བདུད་ཅི་ཡིས། མ་རིག་ཉེས་པའི་དྲི་མ་འཛོམས། སྒྲ་མེད་བྱང་ཆུབ་བདེ་ཆེན་ཉིད། དུས་
 འདིར་བདག་གིས་ཐོབ་མཛོད་ཅིག། ཅེས་བཛོད་སྒྲ་མ་དག་ལ་དབུལ། དེ་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་རྗེས་
 ལ། སྒྲ་མས་མངོན་པར་ཉོགས་པ་བསྒྲོམ། གསོལ་བ་བཏབ་ཅིང་མཆོད་བསྟོད་བྱ། དེ་ནས་སྒྲོབ་མ་
 དག་ལ་ནི། དར་རམ་རས་ཀྱིས་གདོང་པ་བཅིངས། ལག་ཏུ་མེ་ཏོག་ཐོགས་ནས་ནི། བསྒྲོར་བ་དང་ནི་
 བྱག་གསུམ་བྱ། སྒྲ་མ་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ལ་དབུལ། དེ་ནས་སྒྲ་མས་སྒྲོབ་མ་ལ། ཡེ་ཤེས་དག་ནི་དབང་
 བྱ་ཉེ། སྒྲ་མའི་མདུན་དུ་སྒྲོབ་མ་ནི། ལངས་ཉེ་རྒྱང་པའི་ལོང་བུ་གཤིབས། གུས་པས་ཐལ་མོ་སྒྲིང་
 ཁར་སྐྱར། དེ་ནས་སྒྲ་མས་ཉིང་འཛིན་བརྒྱབ། གྱེ་མ་རིགས་ཀྱི་བུ་བྱོད་ཉོན་ཅིག། རང་ཉིད་སངས་
 རྒྱས་མཁའ་འགོ་མ། རྡོ་རྗེ་ཐག་མོ་གསལ་བར་བསྒྲོམ། དེ་ལྟར་གསལ་བའི་ལྷ་བ་རུ། ཆོས་འབྱུང་
 དམར་པོ་སུམ་བཅེགས་བསྒྲོམ། དེ་ཡི་ལྷ་བར་ཐག་མོ་ནི། ཤིན་ཏུ་རྒྱང་ལ་གསལ་བར་བསྒྲོམ། དེ་
 ལྟར་དམིགས་པ་དྲག་ཏུ་གཏད། གསོལ་གདབ་བྱིན་དབང་རོལ་མོ་དགྲོལ། འཕར་འབྲབ་བདེ་གསལ་

ཉམས་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པ་བདེ་སྒྲིབ་དབྱེར་མེད་ངང་དེ་ལས་མ་ཡེངས་པ་རུ་སྒྲིབ་དུ་གཞུགས་པ་དེ་ནས་གདོང་
 གཞུགས་པ་གྲོལ་བྱས་ལས་བུམ་དབང་དུས་སུ་བསྟན་པ་ནི་རྩལ་ཆེན་དག་གི་དལ་ཡིན་ཏེ་དེ་ནི་དཔེ་
 ཡི་མཆོན་བྱ་སྟེ་རང་ལུས་རྒྱལ་བའི་དགྲིལ་ལའོར་ཡིན་པ་ཡེ་ནས་རང་ལུས་དགྲིལ་ལའོར་དུ་གནས་
 པ་དོ་ཡང་སྤྲད་པར་བྱས་པ་ལའོར་ལོ་ལྟ་རུ་རིགས་ལྟ་ཡི་སངས་རྒྱས་ཡབ་ཡུམ་ལྟ་གནས་པས་སྤང་བོ་
 ཁམས་དང་སྒྲིབ་མཆོད་ཀྱན་ལྟ་ཡི་དགྲིལ་ལའོར་དོ་ཡང་སྤྲད་སྒྲིབ་མ་མེ་ཏོག་ཐོག་པ་ཡི་སྟེ་ཡི་མིང་
 བེ་འདི་ཡིན་ཞེས་སྒྲིབ་དཔོན་ཉིད་ཀྱིས་བསྟན་པར་བྱས་པ་དེ་ནས་སྤྲེལ་མའི་མདུན་དག་ཏུ་དར་གྱི་ཡོལ་
 བ་བྲེས་པའི་ནང་ལུས་ནི་ལག་མོ་དངོས་སུ་བསྒྲིབ་པ་ཁམས་དང་སྒྲིབ་མཆོད་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་ཡི་གེ་པོ་
 ལས་ཡུམ་གྱི་མཁའ་ལས་བསྐྱེད་པ་ལས་མཆོད་དུ་བསམས་པ་བདེ་གསལ་གསལ་གསལ་གནས་པ་བོར་བསྒྲིབ་པ་
 ཡི་གེ་རྩྱུ་ལས་ཡབ་གྱི་གསང་རྩོམ་རྩོམ་རྩོམ་རྩོམ་རྩོམ་རྩོམ་རྩོམ་རྩོམ་རྩོམ་རྩོམ་རྩོམ་རྩོམ་རྩོམ་རྩོམ་
 ཡབ་ཡུམ་སྒྲིབ་མཆོད་ལས་པ་དེ་ནས་ཁམས་དང་སྒྲིབ་མཆོད་ལྟ་སྒྲིབ་པས་བསྐྱེད་ཏེ་མཉེས་བྱས་ནས་
 ཁམས་ཀྱི་དྲངས་མའི་ཐེག་ལེ་ནི་ཡུམ་གྱི་རྩ་གར་ལབ་བྱས་ཏེ་མེ་ལོང་དག་གིས་སྤངས་ནས་སྤྲེལ་
 མངར་གསུམ་ཅུ་ལྟ་སྤྲེལ་སྤྲེལ་བ་ནི་རང་ཉིད་ཉིད་འཛིན་ལྟ་བུ་ལས་སྤྲེལ་སྤྲེལ་མའི་ལྟ་ཐོག་བཞག་བྱས་
 བས་རྩོམ་རྩོམ་ལོང་ལོང་དབང་བསྐྱར་བྱས་ཀྱི་མ་གྱི་མ་རིགས་ཀྱི་ལུས་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀྱན་གྱིས་
 བེ་བྱང་རྒྱལ་གསུམ་པོ་དམ་པ་ལས་ཐེ་ལྟར་དབང་བསྐྱར་བྱས་པ་ལྟར་དེ་བཞིན་གསང་བའི་བྱང་
 བེམས་ཀྱིས་ད་ལྟ་ཁྱོད་ལ་དབང་བསྐྱར་རོ་ཞེས་ཀྱང་སྤྲེལ་ནི་ཉིད་ལོང་ལོང་ལོང་ལོང་ལོང་ལོང་ལོང་ལོང་
 བུ་རྩྱུ་ཞེས་རྩོམ་རྩོམ་གསུང་དེ་ལས་གསུམ་བཟོད་དོ་དེ་ཉིད་དཔུ་མ་གསལ་ཡང་གདབ་དཔུ་མ་
 གསང་བའི་ནང་ན་མར་སོང་བས་བདེ་བ་རྒྱས་པར་བསྒྲིབ་པ་དེ་ཉིད་སྒྲིབ་དང་ངོས་བཟུང་བྱལ་བ་བདེ་
 དང་སྒྲིབ་པ་དབྱེར་མེད་དེ་སྐལ་ལྟན་ཁྱོད་ཀྱིས་སྒྲིབ་པ་ཐེག་བྱས་པ་དེ་རྩོམ་དམ་ཆོག་འཕོག་པ་ནི་ཀྱི་
 མ་རིགས་ཀྱི་ལུས་ཁྱོད་ཀྱི་གསང་བའི་དམ་ཆོག་ཆེན་པོ་ནི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱབས་པས་བསྐྱེད་ཅི་ལྟ་དམར་
 ཆེན་གསུམ་ཅུ་ལྟ་སྤྲེལ་སྤྲེལ་རྩོམ་རྩོམ་རྩོམ་རྩོམ་རྩོམ་རྩོམ་རྩོམ་རྩོམ་རྩོམ་རྩོམ་རྩོམ་རྩོམ་
 དང་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྟ་རྒྱུ་རྒྱུ་དུ་ཡང་དང་ཡང་དུ་བཞེན་པ་འདི་ནི་དམ་ཆོག་སྤྲེལ་ན་མེད་མ་ཉམས་
 སྐལ་ལྟན་ཁྱོད་ཀྱིས་སྤངས་རྩོམ་རྩོམ་རྩོམ་རྩོམ་རྩོམ་རྩོམ་རྩོམ་རྩོམ་རྩོམ་རྩོམ་རྩོམ་རྩོམ་
 རུས་པ་དང་ལྟན་ལྟར་བཞེན་བྱ་གཞུང་ཅི་ལྟ་རྫོགས་རིམ་བསྒྲིབ་པར་རྩོམ་སྤྲེལ་གནང་སྐལ་

བ་ས་དག་དག་དང་མཉམ་ བྱིན་ལས་དབང་གི་ལས་རྒྱུ་ལས་འབྲུག་ འབྲས་སུ་ཡོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྐྱེ
 ཐོབ་ སྐལ་ལྷན་སྒྲིན་བྱེད་གསང་བའི་དབང་ ལས་ཅན་ཅིག་དང་འཕྲད་པར་ཤོག་ ས་མ་ཡི། རྩ་རྩ་
 རྩ་ ཁ་ཐམ་ གླི། ༡༡༥ ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་བཞུགས་སོ། **ཆ་མཚན་** དེ་ནས་
 ལས་ལྷན་སུ་ཉིད་ལ། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་དབང་བསྐྱར་བ། གྲོང་གསལ་ཉི་མའི་རྒྱད་དག་ལས། ཡིད་
 སྒྲིབ་དག་དང་རུས་ལྷན་བྱིར་ དཀྱིལ་འཁོར་དེ་ཡི་རུབ་ཕྱོགས་སུ། དུས་ནི་གྲང་གི་དུས་དག་ཏུ།
 གསུམ་བའི་ཕྱག་རྒྱ་མཚན་ལྷན་མ། བྱུས་བྱས་རྒྱན་གྱིས་སྒྲས་ལ་བཞག་ ཅེས་པས། རྗེ་རྗེ་སྟོབ་དཔོན་
 དེ་ཉིད་ཀྱིས། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་དབང་བསྐྱར་ཏེ། སྟོབ་མས་གསེར་གྱི་མརྒྱལ་དབུལ། གྲས་པས་ཕྱག་
 འཛལ་གསོལ་བ་གདབ། ཀྱེ་ཀྱེ་བཙོམ་ལྷན་བདེ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས། རྣལ་འབྱོར་རྗེ་རྗེ་མི་བྱེད་
 བདག་ ཡང་དག་ཕྱག་རྒྱ་སྒྲིབ་པ་པོ། རྗེ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་ལས་ནམ་བུང་། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཀྱན་
 བདག་ཉིད། མངའ་བདག་ལ་ནི་དེ་ཉིད་སྟོལ། ཉན་མོངས་འཁོར་བའི་འདམ་དུ་ནི། བྱིང་བའི་སྐྱབས་
 མེད་སུ་ལ་སྟོབས། ཞེས་ནི་གསོལ་བ་གདབ་པར་བྱ། དེ་ནས་དམ་ཆོག་སྒྲིན་པ་ནི། ཀྱེ་མ་གསང་བ་
 ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། དམ་ཆོག་བསྐྱར་བྱ་སེམས་ལ་ཆོངས། བུད་མེད་མི་སྤངས་དང་དུ་སྤང་། ཆོངས་
 སྤྱོད་དོན་ལ་གནས་པར་བྱ། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འདི་ལས་འབྱུང་། འདི་སྤངས་བདེ་བ་དངོས་གྲུབ་
 མེད། ཉམས་པ་མཁའ་འགྲོའི་ཆད་པ་ཡིས། ཆོ་འཕོས་དཔུལ་བ་དག་ཏུ་ལྷང་། ཞེས་ནི་ལན་གསུམ་
 བརྗོད་པ་ཡིན། དེ་ནས་སྟོབ་མས་འདི་སྐད་བརྗོད། ཤིའམ་སྟོག་ལ་བབ་གྱུར་གྱང་། བྱདག་འཆེན་པོ་
 ཉིད་བྱང་ཡང་། དམ་ཆོག་བཀའ་ལས་འདའ་མི་བྱེད། ན་ར་ཀན་ཞེས་ཁས་སྤངས་བསྐྱར་། མོས་པས་
 ཕྱག་དང་བསྐྱོར་བ་བྱ། དེ་ནས་སྤྱ་མ་ཡི་དམ་བསྐྱོམ། སྟོབ་མ་དག་ལ་གདོང་གཡོགས་བཅིངས།
 དེ་ནས་ཡེ་ཤེས་དབང་བར་བྱ། སྤར་བཞིན་ལངས་ཏེ་ཕག་མོ་བསྐྱོམ། སྤྱ་མས་ཕག་མོར་གསལ་བ་ཡི།
 ཕྱགས་ལས་ཕག་མོ་སྟོས་བྱས་ལ། སྟོབ་མའི་སྤྱིང་གི་དཀྱིལ་དུ་བསྟེམ། ཆོག་ཏུ་འདི་སྐད་བརྗོད་པར་བྱ།
 རྗེ་རྗེ་ཕག་མོ་བདེ་གསེགས་ཡུམ། ཏུང་འབྲུ་ཙམ་དུ་གསལ་བ་ལ། བདེ་བས་མི་བཟོད་གར་བྱེད་པ།
 བ་སྤྱིའི་སུ་ག་ཀྱན་ཏུ་གང་། ཡང་ཡང་སྐོམས་ཤིག་རིགས་ཀྱི་སུ། ཞེས་བརྗོད་གདོང་གཡོགས་བསྟོལ་
 བྱས་ལ། ཡུམ་ལ་བསྐྱོར་ཕྱག་མེ་ཏོག་དབུལ། ཡུམ་མཁའ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། གསང་བ་ཟབ་མའི་
 དོན་ཡིན་པར། ལུང་དང་མཐུན་པར་ངོ་ཡང་སྤྱད། གྲས་པས་ཕྱག་འཛལ་མེ་ཏོག་གཏོར། དེ་ནས་

ཡུམ་གྱིས་འདི་སྐད་བཟླ་དེ། རྩྱུ་ལྷོ་ཡི་རྩ་ག་གསང་ཆེན་འདི། གང་ཞིག་མོས་པས་སུས་བརྟེན་པ། ཡོན་
ཏན་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་། བདེ་སྟོང་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། ཨོྫ་ཁུ་རྩ་རྩི་ནི་དེ་རི་ནི་ས་
ར་ཅ་རྩི་ཡ་ཨུ་ལི་རྩི། ཞེས་ནི་ཡུམ་གྱིས་བཟླ་དེ་པར་བྱ། དེ་ནས་རྩོ་རྩོ་བ་དཔོན་གྱིས། ཕྱག་རྒྱའི་
སྒྲིབ་ལག་གཡོན་བཟུང་ནས། ལས་ལྡན་སུ་ལ་འདི་སྐད་གཏད། རྩྱུ་ལྷོ་ཤེས་ལྷ་མོ་བདེ་བའི་སྐྱེ། ཀྱན་
ཏུ་བདེ་བ་གནས་སྒྲིབ་མ། དགའ་བ་གཟུགས་མཛེས་ཡིད་འོང་མ། འདི་ཁྱེད་དཔའ་བོ་སེམས་དཔའ་ཆེ།
ཏྲ་ཏུ་གྲུས་པས་མཆོད་པར་གྱིས། ཨོྫ་མ་རྩ་སྐ་ཀ་རྩི། ཞེས་བཟླ་དེ་སྐྱེ་མས་ལག་ཏུ་གཏད། དེ་ནས་རྩོ་
རྩོ་ཆེན་ཆེན་འདི་བཟླ་དེ། གྱེ་མ་ལས་ལྡན་རིགས་གྱི་སུ། ཁྱོད་ཉིད་པདྨ་རྩི་རུ་ཀ། ཏྲ་མ་གྲིན་དབང་གི་སྐྱེ་
རུ་སྒྲིམས། ཡུམ་ནི་རྩོ་རྩོ་པག་མོར་སྒྲིམས། གཉིས་ཀའི་སྤང་ཁམས་སྐྱེ་མཆོད་ནམས། དཔའ་བོ་
མཁའ་འགྲོར་གསལ་བཏབ་ནས། བདག་དང་ཡུམ་གྱི་མཁའ་གསང་ནི། རྩོ་རྩོ་པདྨ་རྩི་གྱིས་སྒྲོབས།
ཡུམ་གྱི་པདྨ་རྩོ་རྩོ་དལ་གྱིས་བཅིང་། འོ་བྱ་ལུས་སེམས་བདེ་བ་བསྐྱེད། བདེ་ལ་སེམས་བཟུང་དལ་
སུས་བསྐྱེད། བྱང་སེམས་འཆོར་བ་སྒྲིམ་བྱེད་ན། མི་རྟོག་སྟོང་པའི་རྒྱ་ཡིས་གདབ། སྟོང་པར་ཡལ་
དུས་བསྐྱེད་པ་ཡིས། ཡང་ཡང་བདེ་བ་སྤར་བར་བྱ། བདེ་སྟོང་གཉིས་མེད་དོན་དེ་ལ། དེར་འཛིན་མ་
བྱེད་དོ་ལ་ལྟོས། གཉིས་ཤོར་གཉིས་མཉམ་དུས་འདི་རུ། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་འཆར། དེ་ནི་རོ་
ཡིས་ཟེན་པར་གྱིས། ཞེས་ནི་མན་ངག་ཉམས་གྱིས་བཤད། ལས་ཅན་རིགས་གྱི་སུ་དེས་ཀྱང་། སྤྲ་
མའི་བྱང་ངམ་གཞན་དག་ཏུ། རོས་མ་ཟེན་གྱི་བར་དུ་གདབ། མ་ཟེན་བར་དུ་རོ་སྒྲོད་བསྐྱར། དེས་ནི་
དག་བྱ་གང་དག་ན། ཉོན་མོངས་ཡིད་གྱི་སྒྲིབ་པ་དག། ཡིད་ནི་མཐུ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར། རྩོ་སྐྱེ་
མཆོག་ཅན་ལས་གྱི་ནི། ཕྱག་རྒྱ་བརྟེན་དུ་རུང་བར་གནང་། སྐལ་བ་ས་བཙུ་དག་དང་མཉམ། འབྲས་
སུ་སྐྱེ་མེད་ཆོས་སྐྱེ་འཐོབ། གསང་བ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་དབང་། ཀྱན་གྱི་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པས།
ཐུགས་གྱི་སྤྲས་དང་འབྲད་པར་ཤོག། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ།

༡༡༡ ཆེན་དབང་རིན་པོ་ཆེ་བཞུགས་པ་ལགས་སོ། ༡༡༡ དེ་ནས་མཆོན་ལྷན་སུ་ཉིད་ལ། བཞི་པའི་
དབང་གི་བསྐྱར་ཐབས་ནི། དེ་ཡང་གྲོང་གསལ་རྒྱུད་དག་ལས། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་འཛིན་སྒྲིབ་དག།
གསུམ་པའི་རྩས་པ་ཆོད་ཕྱིན་ཕྱིར། དཀྱིལ་འཁོར་མཚུལ་བྱང་ཕྱོགས་སུ། ཐོ་རངས་ཉི་མ་རྩི་ཤར་དུས།
ལས་དང་ལྡན་པའི་སུ་ལ་བསྐྱར། ཞེས་པས། ཐོ་རངས་རྩི་ཤར་དུས་སུ་ནི། སྒྲོབ་དཔོན་ཡབ་ཡུམ་ཀྱན་

ལངས་ཏེ། བྱས་བྱས་རྒྱན་བཏགས་སྒྲོ་བ་བསྐྱེད། གསེར་གྱི་མརྒྱལ་མེ་ཏོག་དབུལ། དལ་གྱི་བྱང་དུ་
 འདུག་ནས་ནི། ཐལ་སྒྱུར་བྱས་བྱ་གསོལ་བ་གདབ། གྱེ་གྱེ་དུས་གསུམ་སྒྲ་མ་རྩེ། ཡང་དག་ཡེ་ཤེས་ངོ་
 བོ་ཉིད། རིག་པའི་ངོ་བོ་ཡེ་ཤེས་ལ། བདག་ཉིད་ངེས་པའི་ཤེས་པ་སྐྱེད། གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་མཆོག་
 འདི་ཉིད། འགོ་གཞན་དག་ལ་ཡོད་མ་ཡིན། དམ་ཆོས་བདུད་ཅི་མཆོག་འདི་ཉིད། འབྲུང་ཕྱིར་བདག་
 ཉིད་སྒྲ་མ་ལ། བྱས་པའི་ཡིད་གྱིས་གསོལ་བ་འདེབས། གལ་ཏེ་དོན་དམ་བདག་གིས་འཆོལ། རྣམ་པ་
 གྱུན་ཏུ་མཆོག་གྱུར་པའི། བཞི་པའི་དབང་བསྒྱུར་བདག་ལ་རྩོལ། དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མས་བཀའ་བྱིན་སྒྲོལ།
 ཅེས་པས་གསོལ་བ་གདབ་པར་བྱའོ། དེ་ནས་མརྒྱལ་ཆང་གིས་བརྒྱན། ཡི་དམ་བསྒྲོམས་ལ་མེ་ཏོག་
 དགོད། ཆོམ་བྱ་དཔའ་བོ་ཡབ་ཡུམ་བསྐྱེད། བྱིན་རྒྱལས་ཡེ་ཤེས་དགུག་གཞུག་བྱ། ཐོད་པ་བདུད་ཅི་
 ཆང་གིས་དགང་། མཁྱེའམ་ཁྱིའུའི་སྟེང་དུ་བཞག། མེ་ལོང་ཆང་གིས་བྱགས་པ་ཡི། སྟེང་དུ་སྒྲིལ་ར་
 བཅགས་ལ། ཆོས་འབྲུང་ཡབ་ཡུམ་རྩ་སྒྲགས་བྱི། མཐའ་བསྒྲོར་རིག་འཛིན་མཆོན་ཡང་བྱི། བྱི་ནང་
 གསང་བའི་མཆོད་ཆོགས་ནི། ཤིན་ཏུ་མང་ལ་བཟང་བར་བཤམ། གཏོར་མ་དག་ཀྱང་བཟང་བར་
 བཤམ། གསུམ་པའི་བྱས་རྒྱ་མཆོན་ལྷན་མ། ལེགས་པར་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་ལ་བཞག། དེ་ནས་སྒྲ་མ་
 ཡི་དམ་བསྐྱེད། ཐོད་པའི་བདུད་ཅི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ། ཆོམ་བྱའི་ཡབ་ཡུམ་མཆོད་ཅིང་བསྟོད། འོད་ཁྱུ་
 རྩ་བའི་ཡི་གེར་གྱུར། ཡི་གེ་བདག་གི་བྱགས་ཀར་འདུས། བྱགས་ལས་འོད་ཟེར་ལྷ་འཕྲོས་པས།
 མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་ལྷ་རུ་གྱུར། རྣམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པར་སྒྱལ། མེ་ལོང་ལྷ་ལ་མཆོད་པ་དབུལ།
 དངོས་འབྱོར་བདུད་ཅིས་མཆོད་བསྟོད་བྱ། ཡབ་ཡུམ་ལྷ་ཆོགས་སྒྲོམས་པར་ཞུགས། བྱང་སེམས་ཐོད་
 པའི་བདུད་ཅིར་བབས། བདུད་ཅིས་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་མཆོད། ཆོགས་འབུལ་རོལ་མོའི་སྒྲ་སྒྲིག་ཅིང་།
 བརྒྱད་པ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་གདབ། དེ་ནས་སྒྲ་མས་སྒྲོབ་མ་ལ། དམ་ཆོག་དག་ནི་དཔོག་བྱ་སྟེ། ཞི་
 ལྷ་རྩྱུ་རྩྱུ་མ། བསྐྱུང་དུ་མེད་པའི་དམ་ཆོག་ནི། ཐམས་ཅད་རོ་སྒྲོམས་ཆོས་ཉིད་ངང་། འཁོར་འདས་
 སྤང་སྤང་བལ་བ་ཡི། གང་ཤར་ཆོས་ཉིད་རོལ་པ་ལ། མ་རིག་འཛིན་པས་མ་བསྐྱེད་བསྐྱུང་། འདས་ན་
 འཁོར་བར་ལྷོག་གོ་ན་ར་ཀན། སྒྲོབ་མས་དམ་ཆོག་ཁས་ནི་སྤང་། དེ་ནས་ཡེ་ཤེས་དབང་བྱ་སྟེ། སྒྲོབ་
 མ་རྣམ་སྤང་ཆོས་བདུན་བཅའ། སྒྲིབ་སྤྲལ་གཡུང་དྲུང་དམར་པོ་གཅིག། གཡོན་དུ་གྱུར་དུ་འཁོར་བ་ལ།
 མ་ཡེངས་གཏོད་དུ་གཞུག་བྱས་ལ། བྱིན་རྒྱལས་ཆེན་པོས་ཡེ་ཤེས་དབང་། དེ་ཡིས་ཡེ་ཤེས་ཐེབས་པ་

ན་ དེ་ཡི་ངང་དུ་སྒྲོན་པ་ནི་ བཅས་བཅོས་མེད་པར་སྒྲོན་ཅིག་ཟུང་ དེ་ཡི་ངང་ལ་དར་ཅིག་བཞག་
 བདེ་གསལ་མི་རྟོག་སོ་མ་ལ་ འབོལ་ལེ་ཤིག་གི་ལྷན་ནེ་བ་ སྒྲིན་བྲལ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་འབྱུང་
 གཤིས་ཀྱི་གནས་ལུགས་འདི་ཡིན་པས་ དེ་ནི་ཆོས་སྐུར་ངོ་ཡང་སྤྲད་ དེ་ནས་སྤྱོད་མའི་མདུན་དག་ཏུ་
 སྒྲོབ་མ་ལངས་ཏེ་ཐལ་མོ་སྐུར་ དེ་ནས་སྤྱོད་མས་འདི་སྤྲད་བརྗོད་ གྱེ་མ་གྱེ་མ་རིགས་ཀྱི་ལུ་ མིག་ཅེ་
 ནམ་མཁའི་ཤར་དུ་ལྷོས་ ཤར་གྱི་བར་སྤྲང་དག་ལ་ནི་ ཐོགས་པ་མེད་པར་འགྲོ་བར་སྒྲོམས་ ལྷོ་
 ལུབ་བྱང་ཕྱོགས་དེས་འགྲོའོ་ འགྲོ་བར་བསམ་ན་འགྲོ་མཁན་མེད་ གང་དུ་འགྲོ་སར་ཕྱིན་པ་མེད་
 འགྲོ་བར་བསམ་པ་རང་གི་སེམས་ སེམས་ནི་མཐའ་བྲལ་སྤྲོད་པ་ཡིན་ དེ་ནས་སྤྱོད་མས་འདི་སྤྲད་
 བརྗོད་ གྱེ་མ་རིགས་ཀྱི་ལུ་བྱོན་གྱི་ སེམས་ནི་དང་པོ་གང་ནས་བྱུང་ རྒྱ་རྒྱུན་ཅི་ལས་བྱུང་ཞེས་དྲི་
 དེ་ཡང་བྱུང་ས་མེད་ཤེས་ན་ དེ་ནི་དོན་དུ་ངོ་ཡང་སྤྲད་ དེ་ནས་སྤྱོད་མས་འདི་སྤྲད་བརྗོད་ གྱེ་མ་
 རིགས་ཀྱི་ལུ་བྱོན་གྱིས་ རྒྱལ་བའི་སྐུ་གཟུགས་འདི་ལ་ལྷོས་ རྒྱན་དང་ཆ་ལུགས་དུ་མར་སྤྲང་ སྤྲང་
 བར་འཛིན་པ་རང་གི་སེམས་ དེ་ལ་ལྷོས་དང་གཞི་རྩ་བྲལ་ དེ་བཞིན་ཡིད་ལུ་སྤྲང་བའི་གཟུགས་
 ལུ་ཉིད་གསལ་ལ་མཁན་པོ་སྤྲོད་ དེ་ནི་གསལ་སྤྲོད་ཆོས་སྐུ་ཡིན་ དེ་ནས་སྤྱོད་མས་འདི་སྤྲད་བརྗོད་
 ཅང་ཏེ་འདྲིལ་བུ་ལའར་རྒྱུ་མ་ སེ་གོལ་གཡེར་ཁའི་སྐུ་སྒྲོག་ལ་ འདི་ཡི་སྐུ་ནི་སྒྲོན་མི་སྒྲོན་ སྐུ་འདུག་
 མི་འདུག་བརྟག་ཏུ་གཞུག་ དེ་ཡི་ངོ་བོ་མ་རྟོན་ན་ དེ་ནི་གྲག་སྤྲོད་བྱ་བ་ནི་ གྲགས་པ་སྐུ་རུ་བྱུར་ཆད་
 ཀུན་ གསལ་བར་གྲགས་ཀྱང་རང་བཞིན་སྤྲོད་ སྒྲོན་ཡོན་ཤར་དུས་གཞི་མེད་རྩ་བྲལ་ཡིན་ དེ་ནས་
 སྤྱོད་མས་འདི་སྤྲད་བརྗོད་ གྱེ་མ་རིགས་ཀྱི་ལུ་བྱོན་གྱིས་ སྤྲོས་དང་སྤྲོན་སོགས་དྲི་ཞིམ་དང་ མི་སྐུ་
 དྲི་མ་བསྐྱུལ་དུ་གཞུག་ དེ་ཡི་དྲི་དོན་བརྟག་ཏུ་གཞུག་ དེ་ལ་ཆགས་སྤང་སྒྲེས་པ་ན་ དེ་ཡི་མཁན་པོ་
 ཅད་ཀྱང་བཅད་ དེས་ནི་རྒྱུན་སྤྲང་ཤེས་པ་འདྲེས་ གཉིས་འཛིན་ཤེས་པ་སྒྲོ་བུར་ཡིན་ རྒྱུན་ཕྱིར་
 སྤྲང་ཡང་ངོ་བོ་སྤྲོད་ དེ་ནས་སྤྱོད་མས་འདི་སྤྲད་བརྗོད་ གྱེ་མ་རིགས་ཀྱི་ལུ་བྱོན་གྱིས་ བཟའ་བརྟུང་ངོ་
 མཆོག་ཕྱོད་བར་གྱིས་ མངར་སྐུར་ལན་ལྔ་ཆོས་བསྐྱེད་ རོ་དུག་ཕྱོད་བའི་མཁན་པོ་ལྷོས་ བལྟས་པས་
 མི་རྟོན་སྐུ་བ་མེད་ མཐའ་བྲལ་དུ་མ་སྒྲོས་བྲལ་ངང་ རང་གོལ་ཆོས་སྐུར་ཤེས་པར་མཛོད་ དེ་ནས་
 སྤྱོད་མས་འདི་སྤྲད་བརྗོད་ གྱེ་མ་རིགས་ཀྱི་ལུ་བྱོན་གྱིས་ ལུས་འདི་གཅེར་བུར་བྱུང་གྱིས་ལ་ རིག་བྱ་
 འཇམ་རྩལ་གང་ཡང་བརྟེན་ དེ་ལ་ཆགས་སྤང་འདུག་གམ་དྲི་ དེ་ལ་གཉིས་འཛིན་གང་སྐྱེས་ཀྱང་

ནམ་པར་གསལ་ལ་རང་བཞིན་སྟོང་། རང་གི་སེམས་སུ་ངོ་ཡང་སྤྲད་། དེ་ནས་སྒྲུ་མས་འདི་སྒྲུ་བཟོད་།
ཀྱེ་མ་རིགས་ཀྱི་བྱ་བྱོད་ཀྱིས་། སྒྲིབ་སྤྱད་སྤྱད་བསྐྱེད་མཐའ་དག་སྒྲོམས་། དེ་ལ་དགའ་དང་མི་དགའ་དྲི་
གང་ལྟར་འདུག་ཀྱང་སེམས་ལས་བྱུང་། བདེ་དང་སྤྱད་བསྐྱེད་ཀྱང་བྱུང་ཡང་། གསལ་ལ་ངོ་བོ་རིག་
སྟོང་ཡིན་། དཔེར་ན་ཅུ་ཟླ་རི་བཞིན་ནོ་། དེ་སོགས་དུག་ལྷ་དུག་གསུམ་ཡང་། རྒྱུན་གྱིས་སྒྲིབ་གཞུག་ངོ་
ཡང་སྤྲད་། སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་སྟོང་བ་ལ་། སྟོང་བའི་གསལ་ཆ་རྟོག་བར་འབྱུང་། ལུང་ལས་། སེམས་ལ་
དཔྱད་བསམ་འཆར་བའི་ཕྱིར་། ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་རྟོག་བས་སྤྲག་། ཅེས་སོ་། ཉོན་མོངས་བ་ཡི་མཆོང་རྟོགས་ན་།
གཉིན་པོ་སྤང་སྤང་མེད་བར་གྲོལ་། དེ་ལྟར་ངོ་སྟོང་རྒྱས་བར་གདབ་། དེས་ནི་དག་བྱ་གང་དག་ན་།
ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་འཛིན་སྒྲིབ་དག་། གསུམ་ཀའི་རྒྱས་བ་ཆོད་དུ་ཕྱིན་། བརྟེན་བྱ་བདེ་སྤྱད་སྤང་
སྤང་བུལ་། རྗེས་སུ་དབྱེར་མེད་བསྒྲོམ་བར་གནང་། ས་ནི་བཅུ་གཅིག་ཀྱན་དུ་འོད་། ཐིན་ལས་བཞི་པོ་
མཛོན་དུ་བྱུར་། འབྲས་བུ་སྒྲུ་ལྷ་ལྷན་གྲུབ་ཐོབ་། ཆོག་དབང་ངོ་སྟོང་རིན་ཆེན་ཐེང་། ཀྱན་གྱི་ཐུན་མོང་
མ་ཡིན་བ་། ཐུགས་ཀྱི་སྤྲས་དང་འཕྲད་བར་ཤོག་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། དེ་རྗེས་ཆོགས་རོལ་སྒྲུ་གར་བྱ་། ཐོད་
གལ་ཉམས་ཀྱང་སྟོང་བར་བྱའོ་། ཡེ་མ་རྟོ་། ཕྱི་རབས་ལས་ཅན་སྐལ་བར་ལྷན་། ཆོ་གཅིག་འདི་ལ་
སངས་རྒྱ་བའི་། དབང་བཞི་གནད་ཀྱི་ཐེང་བ་འདི་། ཡོ་རྒྱན་བདུ་བདག་འདྲ་ཡིས་། གཞན་དུ་བསྟན་
བའི་གནས་མེད་ནས་། ཕྱི་རབས་དོན་དུ་གཏོར་དུ་སྤྲེད་། ཡོ་རྒྱན་ཐུགས་ཀྱི་སྤྲས་དང་འཕྲད་བར་ཤོག་།
ལྷ་དང་སྒྲུ་དང་བཅན་གསུམ་གྱིས་། རྒྱལ་བའི་བཀའ་འདི་དམ་དུ་སྤྲངས་། དུས་མིན་ལེན་ལ་དེ་ཡི་
དབང་པོ་སྤྲུབས་། དུས་ཀྱི་ཐ་མར་ལས་ཅན་ཅིག་ལ་གཏོད་། དེས་ཀྱང་གཏོར་དུ་སྤྲེད་བའི་སྒྲོན་ལམ་
འཆོལ་། དབང་བྲིད་ནོར་བུའི་སྒྲོན་གསལ་ཞེས་བྱ་བ་རྫོགས་སོ་། ཟབ་རྒྱ་། རྒྱ་ཡ་རྒྱ་། ས་མ་ཡུ་། ལ་ཐམ་།
རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། ༡༡། གསང་དབང་ལས་དཀྱིལ་ངོ་སྟོང་བཞུགས་སོ་། ༡༢། གསང་དབང་ལས་། ཡེ་ནས་རང་
ལས་ད་ལ་རུ་། གནས་བ་ངོ་ཡང་སྤྲད་བར་བྱ་། ཞེས་བས་། འོ་རིགས་ཀྱི་བྱ་བྱོད་གསོན་ཅིག་། ཕྱི་བུམ་
བའི་དབང་གི་དུས་སུ་། རྒྱལ་ཆོན་གྱི་དལ་ལ་བརྟེན་ནས་དཔེའི་མཆོན་བྱེད་དུ་ངོ་སྤྲད་བ་ཡིན་གྱི་། དོན་
དམ་བར་སོང་ན་། རང་གི་ལུས་འདི་རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོར་བཞུགས་བ་ཡིན་ཏེ་། སྟོང་
གསལ་ཉི་མའི་རྒྱད་ལས་། འབྱུང་བའི་དྲངས་ལས་གྲུབ་བ་ཡི་། ལུས་འདི་བདེ་གསལ་པོ་བྱང་ཉིད་།
རིགས་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་ལྷ་ཡི་གནས་། ལུང་ཁམས་སྒྲིབ་མཆོད་ལྷ་ཡི་སྒྲུ་། ཞེས་བས་། རང་གི་རིག་བ་

འདི་ཐོག་མར་འཁོར་འདས་གང་དུའང་མ་གྲུབ་པའི་སྒྲོན་རྩལ་ནས་འོད་གསལ་བདེ་བ་ཆེན་པོར་
 བཞུགས་ཏེ། དེ་ཉིད་རང་ངོ་རང་གིས་མ་ཤེས་པས་རང་རིག་འབྱུང་བཞིའི་སྤྱབས་སུ་ཚུད་པའི་ལུས་
 འདི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བཞུགས་གནས་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་བོ་བདེ་ཆེན་གྱི་ཅན་ནམ། རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་འགྲོ་
 ཡབ་ཡུམ་བཞུགས་མགྲིན་པ་འོངས་སྒྲོད་ཀྱི་ཅན་ནམ། རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོ་ཡབ་ཡུམ་བཞུགས་
 སྒྲིབ་ཁ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ནམ། སངས་རྒྱས་མཁའ་འགྲོ་ཡབ་ཡུམ་བཞུགས་ལྷེ་བ་སྤྱལ་པའི་འཁོར་ལོ་
 ནམ། བདུ་རྒྱའི་ཡབ་ཡུམ་བཞུགས་གསང་གནས་བདེ་སྒྲོད་ཅན་ནམ། ལས་ཀྱི་རྒྱའི་ཡབ་ཡུམ་བཞུགས་
 པ་ཡིན་ནོ། ལུང་བོ་ཐམས་ཅད་དབང་བོ། ཁམས་ཐམས་ཅད་རྒྱའི་རང་བཞིན་ཡིན་ནོ། ཐ་མ་བ་
 སྤྱི་བོ་ག་ཡན་ཆོད་ལྟ་དང་ལྟ་མའི་རང་བཞིན་དུ་བཞུགས་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ཡང་གྲོང་གསལ་ལས་
 འབྱུང་བཞིའི་དགྱིལ་འཁོར་སངས་རྒྱས་ཞིང་། འཁོར་ལོ་ལ་ནི་རིགས་ལྡེའི་གནས་ལུང་ཁམས་
 ཐམས་ཅད་ལྟ་ཆོགས་ཉིད། མེས་མེ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་ཉིད། ཅེས་སོ། དེ་ལ་སོགས་པ་རྒྱས་པར་ནི་
 རྒྱད་གཞན་ནས་ཀྱང་སྒྲོ་བར་བྱའོ། གསང་དབང་གི་ལྟན་ཐབས་སོ། ས་མ་ཡ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། སྤྱི་དགའོ།
 ༡༡། ཤེས་རབ་ཡུམ་གྱི་མཁའ་ངོ་སྒྲོད་བཞུགས་སོ། ༡༢། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་དབང་ལས་ཡུམ་མཁའ་
 རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། གསང་བ་ཟབ་མའི་དོན་ཡིན་པར། ལུང་དང་མཐུན་པར་ངོ་ཡང་སྤྱད། ཅེས་
 པས། དེའི་དོན་ལུང་གིས་སྤྱད་པ་ནི། གྲོང་གསལ་ལེའུ་བརྒྱད་པ་ལས། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་། ལྟ་ག་དབྱིངས་ལས་རང་བྱུང་སྤྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱན་གྱི་འབྱུང་གནས་ཡིན། ཅེས་པ་
 དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། ལྟ་ག་གསང་སྤྱགས་ཀྱན་གྱི་གནས། བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་བ་ཡིན། འདི་
 ཉིད་མ་བརྟེན་ཐབས་གཞན་མེད། ཐབས་ཀྱི་རྒྱད་ཀྱིས་གྲོལ་བ་ཡིན། བདེ་ཆེན་འདི་བརྟེན་བདེ་བ་ཐོབ།
 ཡང་དག་སངས་རྒྱས་འདི་ལས་བྱུང་། ཞེས་པས། གསང་སྤྱགས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་འདིར་གསུངས་
 ལམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་སངས་རྒྱས་འབྲལ་གྱི་བདེ་སྒྲོད་ཐམས་ཅད་ཀྱང་
 འདི་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བས་ཡུམ་གྱི་ལྟ་ག་འདི་ལ་རྟག་ཏུ་ཁྱོད་མཆོད་པར་གྱིས་ཤིག། ལུང་མེད་ཅམ་ལ་
 ཁྱོ་བ་སྒྲོངས་ཤིག། མཆོན་ལྟན་ཡུམ་ལ་རྟག་ཏུ་གྲུས་པར་གྱིས་ཤིག། ཆོ་གཅིག་ལ་སངས་རྒྱ་བའི་བདེ་བ་
 ནི་འདིས་སྤྱིར་བར་རུས་ཀྱི་གཞན་གྱིས་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་བྱའོ། གྲོང་གསལ་ལས། ལུང་མེད་བརྟན་
 ཤིང་མཁའ་ལ་གསེ། བདེ་དང་བྲལ་ན་ན་རག་སྒྲོད། ཅེས་སོ། དེ་ལ་སོགས་པ་རྒྱད་དང་ཆོས་གཞན་

ནས་ཀྱང་ཆེ་བ་བརྗོད་པར་བྱའོ། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྷན་ཐབས་སུ་བཞོན་པ་རྗོགས་སོ། ས་མ་ཡེ་
 རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ སྤྱི་ དགོའོ། ༡༡། རབ་པ་གི་རྒྱལ་ཡིག་ལག་ལེན་བཞུགས་སོ། ༡༢། ཨོ་རྒྱན་པདྨ་བདག་འདྲ་
 ཡིས། དབང་གི་རྒྱལ་ཡིག་བསྟན་པར་བྱ། དེ་ལ་དང་པོ་བདག་ཉིད་སྐད་ཅིག་དྲན་རྗོགས་སུ། དཔལ་
 ཉ་མགིན་སྐྱ་མདོག་དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་གཡས་པ་གི་གྲུག་གཡོན་ཐོད་ཐྱག་བསྐྱམས་
 པ། གཅེར་བུ་རུས་པའི་རྒྱན་ཅན་ཅིག་བསྐྱེད། དེ་བསྐྱེད་པའི་སྤྱི་བོར་ཡི་གེ་ར་ལས་བརྗོད་དཔའ་བོ།
 མགིན་པར་ཅ་ལས་རཏྭ་དཔའ་བོ། སྤྱིང་ཁར་རྩི་ལས་པདྨ་དཔའ་བོ། ལྷེ་བར་ཡ་ལས་ལས་ཀྱི་དཔའ་
 བོ། ཕྱག་མཆོན་གཙོ་བོ་དང་མཐུན་པ་སྐྱ་མདོག་རིགས་དང་མཐུན་པ་གསལ་བར་བསྐྱེད་དོ། བདག་
 དེ་ལྟར་བསྐྱེད་པའི་པང་དུ་ཡུམ་རྩོམ་ཐོ་རྒྱ་མདོག་དམར་མོ་གཅེར་བུ་རུས་པའི་རྒྱན་དུག་གསོལ་
 པ། ཕྱག་མཆོན་གཡས་གི་གྲུག་བསྐྱམས་ཤིང་ཡབ་གྱི་མགྲུལ་ནས་འབྱུང་པ། གཡོན་ཐོད་པ་བདུད་
 ཅིས་བཀང་བ་ཐོགས་པ་འབྱིད་ཞིང་སྦྱོར་བ་ཞལ་དང་ལྷགས་སྤྱད་དེ་དབྱེས་པའི་འཇུག་མདངས་ཅན།
 མཛེས་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཅིག་ཏུ་རང་དང་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་བསྐྱེད་དོ། དེ་ལྟར་བསྐྱེད་པའི་ཡབ་ཡུམ་
 ཀྱི་སྤྱི་བོར་ཏ་ལས་རྩོམ་ཐོ་རྒྱ་བསྐྱེད། མགིན་པར་རི་ལས་རིན་ཆེན་རྒྱ་བསྐྱེད། སྤྱིང་ཁར་ནི་ལས་
 པདྨ་རྒྱ་བསྐྱེད། ལྷེ་བར་ས་ལས་ལས་ཀྱི་རྒྱ་བསྐྱེད། ཕྱག་མཆོན་ཡུམ་དང་མཐུན་པ་སྐྱ་མདོག་
 ཐོགས་དང་མཐུན་པ་མཛེས་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་བ་བཅུ་དྲུག་ལོན་པའི་ལང་ཆོ་ལྷ་བུར་བསྐྱེད་དོ། དེ་ལྟར་
 བསྐྱེད་པའི་སྤྱི་བོར་ནི་ལྷ་པདྨ་འི་གདན་ལ་ཨོ་རྒྱན་པདྨ་སྐྱ་མདོག་མཐིང་ནག་རྩོམ་ཐོ་རྒྱ་སེམས་དཔའི་
 ཆ་ལྷགས་ཡབ་ཡུམ་ཞལ་སྦྱོར་དུ་བསྐྱེད་དོ། བདག་གིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་བདེ་སྤྱོད་
 ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་རྗོགས་པར་བྱ་སྐྱམ་པ་བྱས་ལ་དེ་ནས་ཡུམ་དང་འབྲེལ་ཏེ། ཡབ་ཀྱི་གསང་
 བའི་རྩོམ་ཐོ་རྩི་ལས་རྩོམ་ཐོར་བསྐྱེད་པའི་ནང་དུ་ཡུལ་སེར་པོས་རྩོམ་ཐོ་རྩི་བུ་ག་བཀག་གོ། མུ་ཏ་ཡུམ་དུ་
 བསྐྱེད་པའི་ལྷ་ག་པོ་ལས་པདྨ་འདབ་བཞིའི་དབུས་སུ་ཡུལ་སྦོན་པོས་བུ་ག་བཀག་པའོ། དེ་ནས་རྩོམ་
 པདྨར་སྦྱར་ཏེ་གོང་གི་བསྐྱེད་པའི་ལྷ་དང་སྤྱི་མ་ཡབ་ཡུམ་གྱང་སྦྱོར་བ་མཛད་པར་བསྐྱོམ། ཅའི་ཁམས་
 ཐམས་ཅད་དུ་དཔའ་བོ་རྒྱ་གྲངས་ལས་འདས་པ་ཐམས་ཅད་སྦྱོར་བ་བྱེད་པར་བསམ། དེ་ནས་འོ་
 དང་དམ་དུ་འབྱུང་པའི་འབྱུལ་འཁོར་གྱིས་དལ་བུས་བསྐྱོད་དོ། བདེ་བ་སྐྱེས་པ་ལྟར་གོང་གི་ལྷ་ཡབ་
 ཡུམ་ཡང་བདེ་བ་རྒྱས་ཤིང་བསྐྱོད་པས་སྦྱོར་མཆོམས་ནས་དྲངས་མ་བབས་པས། རང་ལུས་བདུད་

ཅིས་གང་བས་བདེ་བ་རྒྱས་ཤིང་ལུས་ཐམས་ཅད་དྲངས་མས་ལྷེ་མས་ཀྱིས་གང་བར་བསྒྲོམས་མེད་བ་
 རྫོགས་ནས་མི་ཟིན་པའི་འགོ་མ་གཡོ་བ་ནས་བཟུང་། བསྒྲོད་ཀྱི་ན་མི་བཟུང་། བསྒྲོད་འཕྲོ་བཅད་ནས་
 བཟུང་། ལས་དང་པོ་པས་ལུས་བདེ་མེད་བྱུང་བ་དང་། གཙན་གཟན་ལྟ་བུའི་སྒྲོམ་གྱིས་རྒྱུ་གཉིས་
 རང་དུ་འཐེན་། སྒྲིབ་བཞི་རི་རབ་དོས་སུ་བསྐྱུ་། སྐུ་ལ་ཆོང་བྲག་ལ་བསྐྱུ་ལེ། འབྲང་ཟེ་ཁ་གཟེངས་བསྒྲོད་།
 ལྟ་སྒྲིབ་དབྱིངས་སུ་བསྒྲིལ་། བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོ་སྒྲ་མ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བདེ་བ་ལ་སེམས་གཏད་། ལྷོང་
 འོག་གི་རྒྱུ་བསྐྱམས་ཏེ་བདེ་བ་ལ་སེམས་ལྷེ་མ་མེ་རེ་བཞག་། དེ་ནས་བདེ་བ་རྒྱུ་དུ་སོང་བ་དང་།
 ཡང་སྒྲོད་ཀྱི་དེ་གཙུག་བཟུང་བས་། སྒྲིབ་པོ་ནས་དྲངས་མ་གཡོས་པས་། བདེ་མེད་རེ་བ་དེ་དགའ་བའི་
 ཡེ་ཤེས་། དེས་རྣམ་རྟོག་རགས་རིམ་རྣམས་སྤང་ངོ་། དྲངས་མ་སྒྲིབ་ཁར་སྒྲིབ་པས་མཆོག་དགའི་ཡེ་
 ཤེས་། དེས་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་སྤང་ངོ་། དྲངས་མ་ལྟེ་བར་སྒྲིབ་སྒྲིབ་། བདེ་བ་རྒྱས་པས་དགའ་
 བྲལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་། དེས་ཕྱག་རྒྱར་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་སྤང་ངོ་། དྲངས་མ་གསང་བར་སྒྲིབ་པས་ལུས་
 དག་ཡིད་གསུམ་བདེ་ལ་རྟོག་པ་མེད་པ་འབྱུང་བས་ལྷན་ཅིག་སྒྲིལ་པའི་ཡེ་ཤེས་དེས་དགའ་བ་གསུམ་
 དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་སྤང་སྟེ་། བདེ་བ་སྒྲོང་བ་གསལ་བ་དོས་བཟུང་མེད་པའི་ཉམས་སྒྲིབ་
 བས་དེ་དོས་བཟུང་ལ་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་ཉམས་བསྐྱུངས་པས་བདེ་སྒྲོང་གི་རྟོགས་པ་མཛོན་དུ་འབྱུར་
 རོ་། ལྷོང་རུས་ཀྱིས་དྲངས་མ་མི་གཏོང་བའི་དམ་བཅའ་བརྟན་པས་བཟུང་ལ་གོང་གི་ཡེ་ཤེས་མ་ཟིན་
 ཆོ་སྒྲོད་། དེ་ནས་དྲངས་མ་ཟིན་པ་དྲང་བ་ནི་། གསང་བའི་རྩོམ་རྩིས་ལྟ་བུའི་རྩོམ་པོ་དེ་དྲངས་མ་དང་
 འདྲེས་ནས་དྲངས་མ་རྩོམ་གྱི་རྣམ་པར་སྐྱར་མདའ་བཞིན་དུ་ལྟེ་བ་ནས་ཡར་རྒྱངས་ཀྱི་བྱུང་བ་དང་། དུས་
 མཉམ་དུ་དག་ཏུ་ཉིག་ཅིས་སྒྲིབ་དང་བཅས་པས་དྲག་པོ་བར་མ་ཆད་པར་བགྲང་བར་བྱའོ་། དེ་ནས་རྩ་ལ་
 དགམ་ཞིང་རྒྱུ་དང་བསྐྱེ་བ་ནི་། ཕྱག་རྒྱ་མ་དང་བྲལ་ལ་རང་བྱིའི་འདུག་སྐྱུངས་ཀྱིས་མིང་མེད་ཀྱི་རྩར་
 མཐེབ་ཆེན་བཙུགས་ཏེ་། ཁུ་རྩར་བཅངས་ལ་ས་ལ་བཙུགས་ལེ། དག་ཏུ་ཏ་སིག་། ཅིས་གཡས་ནས་
 ལན་གསུམ་དྲག་ཏུ་འཐེན་ལ་རྒྱུ་བཟུང་སྟེ་གཡས་སུ་ལན་གསུམ་སྒྲིག་། གཡོན་དུ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་བྱེ་
 རྒྱུ་བཟུང་སྟེ་ལུས་སྒྲིག་ཤར་ཤར་བ་ལན་གསུམ་བྱེ་། དེ་ནས་སྒྲོད་ལ་བཞག་གོ་། དེ་ནས་དགོ་བའི་རྩ་
 བ་བྱང་རྩལ་ཏུ་བསྒྲོ་བར་བྱའོ་། ལས་དང་པོ་པས་གཡེ་ཏེ་མ་འདྲོངས་ན་རྟགས་ནི་། རྩོམ་རྩིས་རྩ་བར་རྩ་
 བསྐྱེ་བ་སྒྲིལ་བྱེད་དུ་ཡོད་པས་ཡང་ཡང་སྒྲིབ་པས་དྲང་ཞིང་དགམ་། དེས་ཀྱང་མ་འདྲོངས་ན་། ལས་

ཀྱུ་འམམ་ ལག་གི་འདུ་བྱེད་ཀྱིས་གཏོང་ངོ་། དེ་མ་བཏང་ན་ནད་དུ་འགྱུར་། དེ་ནས་ཕྱིས་མི་འདྲོངས་མི་
 སྤྱིད་དོ་། འདྲོངས་གིང་ཁྱེམས་ཀྱང་ལུང་མེད་ལུ་མི་འོང་བའི་དུས་སུ་ཨེན་རེ་མ་བཏང་ན་། ཕྱིས་དོ་རྩེ་
 ལས་སུ་རུང་དུ་མི་བཏུབ་པས་གཏོང་ངོ་། གཏོང་བའི་དུས་སུ་ཡང་པདྨའི་ནང་དུ་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་ཚོགས་
 བསྐྱེད་ལ་མཚན་པར་བསམ་མོ་། དྲངས་མའི་ལྷ་ག་མ་བག་ཙམ་ཞིག་བཟུང་ལ་རང་གིས་མྱོང་ངོ་། དེས་
 བྱང་སེམས་སྤང་བའི་ལྷ་བ་མི་འཕྲོག་པ་ཡིན་ནོ་། དང་པོ་བདེ་བ་འགོ་མ་སྐྱེ་བ་དང་བཟུང་། དེ་ལ་
 གོམས་པ་དང་དོ་རྩེ་རྩ་བ་ནས་བཟུང་དེ་ལ་གོམས་པ་དང་རྟེན་པ་ནས་བཟུང་། དེ་ལ་གོམས་པ་དང་།
 ལྷ་ག་རང་ནས་ཀྱང་འདྲོངས་པར་གཏོང་མེད་དོ་། སྤྱིང་རུས་དང་ལྷན་པའི་སྐྱེས་བུས་མི་འདྲོངས་མི་
 སྤྱིད་དོ་། ཆགས་ཙན་ལམ་དུ་འཇུག་པ་ཡི་། དབང་བཞི་གནད་ཀྱི་གདམས་པ་འདི་། མ་འོངས་ལས་
 ཙན་དོན་དུ་ནི་། ཨོ་རྒྱན་པདྨ་བདག་འདྲས་བཀོད་། ཐུགས་ཀྱི་སྤྱོད་དང་འབྲུད་པར་ཤོག་། དབང་གི་
 ཀྱབ་ཡིག་གསང་བའི་དུམ་ལུར་བཀོད་པའོ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ ཟབ་རྒྱ་ གཏེར་རྒྱ་ སྤྱོད་རྒྱ་ རྒྱ་ལྷའི་རྒྱའོ་།
 མདོར་ན་ཨོ་རྒྱན་ཡབ་ཡུམ་གྱི་དྲངས་མ་དེ་མ་འཛོམ་ན་། བདུད་རྩི་ཨ་མི་ཏ་ལྷེ་ཐོག་ཏུ་བཞག་སྟེ་ཆོ་ག་
 རོ་སྒྲོན་རྒྱས་པ་གལ་ཆེའོ་། ཨྱི་།

༡༣། རྒྱ་ལ་འགྲུག་པ་ལགས་སོ་། དང་པོ་གསང་དབང་གིས་མ་འགྲུག་པ་ལགས་སོ་། སྤྱི་རབས་རྣམས་ཀྱི་དོན་ཆེན་དུ་ གསུམ་པའི་དབང་
 གི་ལག་ལེན་ལས་། འབྲུགས་སྤེལ་ས་བཅད་བསྟན་པར་བྱ་། དང་པོ་གསང་བའི་དབང་བསྐྱར་འདི་ལ་
 དོན་གསུམ་སྟེ་། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ་། དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ་། གྲུང་གི་ཆགས་
 ཙན་འཇུག་སྟེ་། དོན་དང་། གཞུང་གི་དོན་དང་། མཇུག་གི་དོན་ནོ་། དང་པོ་གྲུང་གི་དོན་རྒྱས་པར་
 བཤད་པ་ལ་དུག་སྟེ་། ཐུག་རིགས་ཀྱི་རྒྱ་ལ་འཛལ་བ་། སྒྲོན་རིགས་ལྷན་བསྟན་པ་དང་། མཚན་རྒྱ་ལྷའི་སྤྱིང་
 ཐོག་བསྟན་པ་དང་། དོན་ཆེད་ཆགས་ཙན་འཇུག་སྟེ་བསྟན་པ་དང་། བསྟན་ཆོས་མཛད་པ་པོ་ཨོ་རྒྱན་
 པདྨས་བསྟན་པ་དང་། སྒྲོན་ལམ་གྱིས་མཇུག་ལས་ཙན་གཅིག་བསྟེན་པའོ་། གཞུང་གི་དོན་ལ་གཉིས་གསང་
 དབང་ཏེ་། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ་། དང་པོ་ལ་གསུམ་། གྲུང་དང་། གཞུང་།
 མཇུག་གོ་། དང་པོ་གྲུང་གི་དོན་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་བརྒྱད་དེ་། དང་པོ་ལུང་དབང་ཆར་རྩེས་སྐབས་
 བསྟན་པ་དང་། ཐུགས་ལྷའི་དང་། དུས་མཛད་ཀྱི་དང་། རྩེས་བསམགས་པ་བདུད་རྩི་ལྷ་དང་ཐུག་རྒྱ་དང་།

སྒྲོབ་དཔོན་མཚན་ཉིད་དང་ཕྱན་པ་བསྟན་པ་དང་། གསེར་གྱི་མརྒྱལ་དང་། རིག་མ་དབུལ་ཞིང་སྒྲུལ་ལ་
 དབང་ཁུ་བའི་ཕྱིར་། གསོལ་བ་གདབ་པའོ། གཞུང་དངོས་ལ་གཉིས་ཏེ། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་
 བར་བཤད་པའོ། དང་པོ་མདོར་བསྟན་པ་ལ་བདུན་ཏེ། སྒྲོམ་པ་མཚོད་བསྟོད་རིམ་པ་དང་། སྒྲོབ་
 མས་བྱ་བའི་རིམ་པ་དང་། སྒྲོབ་མ་ལ་དམ་ཚིག་དཔོག་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་དབབ་པ་དང་། ལུས་རྒྱལ་
 བའི་དགྱིལ་ལའོར་དུ་ངོ་སྤྲད་པ་དང་། ཡུམ་གྱི་བྱང་སེམས་དབབ་པ་དང་། དབང་བསྐྱར་བའོ། གཞུང་
 རྒྱས་བར་བཤད་པ་དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། མདོན་རྫོགས་རྒྱའི་བསྒྲོམ་པ་དང་། སྒྲུལ་ལ་གསོལ་བ་
 གདབ་པ་དང་། མཚོད་པ་སྒྲུལ་ཡི་དམ་རྒྱའི་ལ་བྱ་བའོ། གཉིས་པ་སྒྲོབ་མས་བྱ་བའི་རིམ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། མེ་
 ཏོག་སྒྲུལ་ཡབ་ཡུམ་ལ་དོར་བ་དང་། སྒྲུལ་ཡབ་ཡུམ་ལ་བྱག་འཆལ་བ་དང་། སྒྲུལ་ཡབ་ཡུམ་ལ་བསྐྱོར་བ་བྱའོ།
 གསུམ་པ་དམ་ཚིག་ཐོག་པེ། ལ་གཉིས་ཏེ། སྒྲུལ་སྒྲུལ་གྱི་མ་དཔོག་པ་དང་། སྒྲོབ་མས་དམ་ཚིག་བསྐྱང་བའོ།
 བཞི་པ་ཡེ་ཤེས་དབབ་པ་ལ་ལྟ་སྟེ། རས་ཀྱིས་གདོང་བཅིངས་པ་དང་། དམིགས་པ་གྱི་མ་བསྐྱབ་པ་དང་།
 དབབ་པ་གསོལ་བ་གདབ་དངོས་དང་། ཐེབས་པའི་བདེ་སྟོང་། རྫོགས་ངོས་བཟུང་བའོ། ལྟ་པ་ལ་གསུམ་
 སྟེ། དཔེ་དོན་ངོ་ལུས་དབང་དུས་སྤྲད་པ་དང་། ཡེ་ནས་ལའོར་ལྟ་དང་གནས་པ་བསྟན་པ་དང་། ལྟ་ངོ་
 བསྟན་པའོ། དུག་པ་ཡུམ་གྱི་བྱང་སེམས་ལ་བཞི་སྟེ། ཡུམ་དང་མཁའ་གསང་པོ་ལས་བསྐྱེད་གྱིས་བསྐྱབ་
 པ་དང་། ཡབ་དང་རྒྱ་ལས་དོ་རྩེ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པ་དང་། མཚོད་ཅིང་བདེ་བས་དུངས་མ་དབབ་པ་དང་།
 བྱང་སེམས་སྤང་བའོ། རྒྱ་གནས་མེ་ལོང་གིས་བདུན་པ་ལའང་བཞི་སྟེ། མངར་གསུམ་དང་བདུད་ཅི་ལྟེ་ལ་
 བཞག་པ་དང་། རྩེ་རི་ཚིག་གྱི་མ་གིས་བསྐྱལ་བ་དང་། དུམ་ཉིང་ངེ་འཛིན་བསྒྲོམ་པ་དང་། དོན་ངོས་
 བཟུང་བདེ་སྟོང་གི་སྟེ་བསྒྲོམ་པའོ། མཇུག་གི་དོན་ལ་གཉིས་ཏེ། དོན་མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་བར་
 བཤད་པའོ། བསྐྱུས་པའི་དོན་ལ་གཉིས་ཏེ། ཡོན་ཏན་དང་མདོར་བསྟན་འབྲས་བུའོ། རྒྱས་བར་བཤད་
 པ་ལ་དགུ་སྟེ་སྒྲོབ་པ་གང་དག་གི་དག་པ་དང་། དག་སྐྱེས་གི་རྒྱས་པ་དང་ལྡན་པ་དང་། བཏེན་བྱ་གཞུ་
 བདུད་ཅི་ལྟེ་གང་བསྟན་པ་དང་། གང་རྩེས་སུ་བསྐྱེད་རྫོགས་གནང་བ་དང་། ས་གང་དགུ་པོན་པ་དང་།
 ཐྱིན་ལས་གང་དབང་གི་འབྱུང་བ་དང་། འབྲས་བུ་གང་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སུ་ཐོབ་པ་དང་། སྒྲོན་ལམ་ལས་
 ཅན་ལ་གདབ་པའོ། གསང་དབང་གནད་གྱིས་མ་འབྲེལ་། བདག་འདྲ་ཨོ་རྒྱན་པདྨ་ཡིས་། མ་འོངས་གོ་
 བ་སྤྲུལ་བཞོད་། ལས་ཅན་གཅིག་དང་འབྲད་པར་ཤོག་། ས་མ་ཡེ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་།

༡༡༥ མེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ས་མ་འགྲེལ་བཞུགས་སོ། ༡༡༦ **ཡམ་ཡམ་རུ་མ་** གཉིས་པ་ ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་
 ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བ་འདི་ལ་གཉིས་ཏེ། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། མདོར་བསྟན་པ་
 ལ་གསུམ་སྟེ། གྲྲ་ཀྱི་དོན་དང་། གཞུང་གི་དོན་དང་། མཇུག་གི་དོན་ནོ། དང་པོ་གྲྲ་ཀྱི་དོན་རྒྱས་
 པར་བཤད་པ་ལ་བརྩ་སྟེ། སྟོན་དང་། ལས་ལྟན་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་མཚན་དང་། ལུང་གྲྲ་གསལ་
 དང་། དངོས་ཆེན་ཐིག་སྒྲིབ་དང་། ལུང་ཕྱོགས་དང་། དུས་སྟོན་དང་། རྩམ་ཕྱག་རྒྱ་དང་། བསྐྱར་བྱ་སྒྲ་མས་
 དང་། མརྒྱལ་སྟོབ་མས་དང་། གསོལ་བ་གདབ་པའོ། གྱེ་གྱེ་བཙམ་ལྟན་འདས་གཞུང་དངོས་ལ་གཉིས་ཏེ།
 མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། མདོར་བསྟན་པ་ལ་བདུན་ཏེ། སྒྲ་མས་དམ་ཆོག་དཔོག་
 པ་དང་། སྟོབ་མས་ཁས་སྒྲངས་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་དབབ་པ་དང་། ཡུམ་གྱི་རྩ་ག་རྒྱལ་བའི་ཡེ་
 ཤེས་འབྱུང་གནས་སུ་བསྟན་པ་དང་། ཕྱག་རྒྱ་སྟོབ་མ་ལ་གཏད་པ་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་སྒྲོམ་དུ་གཞུགས་
 པ་དང་། ཡེ་ཤེས་ངོས་བཟུང་བའོ། རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་དམ་ཆོག་པོ་ལ་དོན་གཉིས་ཏེ། དམ་
 ཆོག་དཔོག་པ་དངོས་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་དང་། བསྐྱར་རང་གི་འཕྲིན་ལ་བབ་ཀྱང་ཁས་སྒྲང་བའོ། གཉིས་
 པ་ཡེ་ཤེས་དབབ་པ་ལ་བཞི་སྟེ། གདོང་གཡོགས་དར་རམ་རས་བཙེངས་པ་དང་། ལུས་གནད་ལངས་ཏེ་
 བསྟན་པ་དང་། སྒྲ་མས་ཕག་མོར་བསྒྲོམ་པ་དང་། སྟོབ་མ་ལ་ཕག་མོར་དཔོག་པའོ། གསུམ་པ་ལ་ཡུམ་གྱི་
 རྩ་ག་རྒྱལ་བའི་གནས་སུ་དོ་སྤྱད་པ་བཞི་སྟེ། ཡུམ་ལ་བསྒྲོར་བའི་ཕྱག་འཆལ་པ་དང་། རྩ་ག་ལུང་གསང་བ་ཟབ་
 མོ་གིས་གཏན་ལ་དབབ་པ་དང་། དེ་ལ་གྲུས་པ་ཕྱག་དང་བྱ་བ་དང་། ཡུམ་གྱིས་རྩྭ་ལི་བརྗོད་པར་བྱ་
 བའོ། བཞི་པ་ལ་ཕྱག་རྒྱ་མ་དང་སྟོབ་མ་ལྟ་སྟེ། དེག་མ་བཟུང་སྟོང་ཐོ་ཐོ་སྟོབ་དམ་ཆོག་གཏད་པ་དང་། ཡུམ་
 ལྟར་བསྐྱེད་ཕག་མོ་ཁྱོད་ཉིད་མད་པ་དང་། ལུང་ཁམས་དཔའ་པོ་རྒྱུ་རྩེན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་དང་། རྩེན་གྱིས་
 བརྒྱབ་པ་དང་། མཁའ་གསང་དོ་ཐོ་དང་པོ་རྩེན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་དང་། དབང་པོ་སྐྱར་ནས་བདེ་བ་ཡུམ་གྱི་
 བད་མ་བསྐྱེད་པའོ། ལྟ་བུ་ཉིང་འཛིན་བསྒྲོམ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། བདེ་བ་བཟུང་ཞིང་བསྐྱར་འཆོར་སྟམ་པ་དང་།
 བདེ་བ་སྐྱར་སྟོང་པར་ཡལ་དུས་པ་དང་། བདེ་སྟོང་གི་དེར་འཛིན་པ་དོན་ལྟ་བའོ། དུག་པ་སེམས་དང་ཡེ་ཤེས་
 ངོས་ལ་གསུམ་སྟེ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དུས་གཉིས་ཤོར་བཟུང་བ་དང་། ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་དངོས་སུ་ལྟན་ཅིག་སྒྲིམ་
 པའི་ཕྱོད་པ་དང་། མ་ཟེན་པར་ཡང་ཡང་དུ་བསྐྱར་བའོ། ད་མཇུག་གི་དོན་ལ་གཉིས་ཏེ། མདོར་བསྟན་

པ་དང་རྒྱལ་པར་བཤད་པའི་ བསྐྱུལ་པའི་དོན་ལ་གཉིས་ཏེ་ ཡོན་ཏན་དང་འབྲས་བུའི་ རྒྱལ་པར་
བཤད་པ་ལ་བདུན་ཏེ་ སྤྱི་བ་པ་དང་ཡིད་ཀྱི་དག་པ་དང་ གང་རྒྱལ་པ་ཡིད་དང་ལྷན་པ་དང་ བརྟེན་བྱ་
གང་ཕྱག་རྒྱ་བརྟེན་པ་དང་ ས་གང་བཅུ་མོན་པ་དང་ ཐུན་ལས་གང་རྒྱལ་པའི་འབྲུག་པ་དང་ འབྲས་
བུ་གང་སྤྲེལ་མེད་ཐོབ་པ་དང་ སྒྲོན་ལམ་གང་གིས་ ཐུགས་ཀྱི་མཛུགས་བསྐྱུ་བའི་ ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ས་
མ་འབྲེལ་ རྗེས་འཛུགས་གོ་བ་གསལ་བའི་བྱིར་ ཡོ་རྒྱན་པ་དྲུ་བདག་འབྲས་བུ་གོད་ ལས་ཅན་ཅིག་
དང་འབྲད་པར་ཤོག་ ས་མ་ཡེ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ **ཏཱ་ཤ་པ་ཅ** རྫོགས་སོ་ ༡༡ རྫོགས་དབང་གིས་
མ་འབྲེལ་བཞུགས་སོ་ གསུམ་པ་རྫོགས་དབང་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ལ་གཉིས་ཏེ་ མདོར་བསྟན་པ་དང་ རྒྱལ་
པར་བཤད་པའི་ མདོར་བསྟན་པ་ལ་གསུམ་སྟེ་ གྲུང་གི་དོན་དང་ གཞུང་གི་དོན་དང་ མཛུགས་
གི་དོན་ནོ་ དང་པོ་གྲུང་གི་དོན་རྒྱལ་པར་བཤད་པ་ལ་བཅུ་སྟེ་ སྟོད་དང་ དེ་ནས་མཚན་བཞི་བའི་དང་
ལུང་གྲོང་གསལ་ལས་དང་ ཏུས་ཐོ་རངས་དང་ སྟོད་ལམ་སྟོབ་དཔོན་ཡབ་ཡུམ་དང་ སྟོགས་དང་ ཏུབ་
རྗེས་མེ་ལོང་ཆང་གི་རིག་མ་དང་ ཆོ་ག་མཚོད་བསྟོད་དང་ སྤྲེལ་ཡི་དམ་བསྟེད་པ་ནས་གསོལ་བ་གདབ་པ་ཡན་
གསེར་གྱི་མཛུལ་དང་ མེ་ཏྲོག་དབུལ་བ་དང་ གྱེ་སྤྲེལ་གསོལ་བ་གདབ་པའི་ གཞུང་དངོས་ལ་གཉིས་
ཏེ་ མདོར་བསྟན་པ་དང་ རྒྱལ་བསྟན་པ་དང་ རྒྱལ་པར་བཤད་པའི་ མདོར་བསྟན་པ་ལ་
ལྟ་སྟེ་ སྤྲེལ་མས་དམ་རྫོགས་དཔོག་པ་དང་ ཡེ་ཤེས་དབབ་པ་དང་ གནས་ས་ འགྲོ་ས་ བྱུང་ས་
བཅས་པ་དང་ རྫོགས་དུག་ངོ་བོར་སྟུང་པ་དང་ ཏུག་རྫོགས་རྫོས་སྟུང་ངོ་སྟོད་པའི་ རྒྱལ་པར་བཤད་
པ་དང་པོ་ལ་གཉིས་དམ་རྫོགས་འཕོགས་པ་ཏེ་ དམ་རྫོགས་དཔོག་པ་དངོས་བསྟུང་དུ་མེད་དང་ བསྟུང་བར་སྟོབ་
མས་ཁས་སྤང་བའི་ གཉིས་པ་ལ་ཡེ་ཤེས་དབབ་བཞི་སྟེ་ ལུས་རྒྱལ་སྤང་གནད་བཅས་པ་དང་ དམིགས་པ་
གཞུང་དུང་བསྟུབ་པ་དང་ ཡེ་ཤེས་ཕྱིན་རྒྱབས་དབབ་པ་དངོས་དང་ མེབས་པ་དེའི་རང་ལ་དང་ དོན་ངོ་
སྟུང་པའི་ གསུམ་པ་རྫོགས་དུག་ངོ་བོར་སྟུང་པ་ལ་ལ་བརྒྱད་དེ་ དང་པོ་སེམས་ཀྱི་གནས་ས་ལ་དེའི་རང་དུ་སྟོད་
ངོ་སྟུང་པ་དང་ འགྲོ་ས་དམིགས་ཅི་གར་གྱི་ལོ་སྟུང་པ་དང་ སེམས་འདི་དང་པོ་བྱུང་ས་ལ་ངོ་སྟུང་པ་དང་
གཞུགས་ལ་རྒྱལ་བའི་སྟུང་སྟུང་པ་དང་ སྤྲེལ་རྒྱུ་ལ་ངོ་སྟུང་པ་དང་ དྲི་སྟོན་དང་ལ་ངོ་སྟུང་པ་དང་ རོ་
མངར་སྟུང་ལ་ངོ་སྟུང་པ་དང་ དེག་བྱ་འཇམ་རྩལ་ལ་ངོ་སྟུང་པ་དང་ བདེ་སྟུག་སྤྱིད་སྟུག་ལ་ངོ་སྟུང་པའི་ བཞི་

བ་ལ་གསུམ་སྟེ། དང་པོ་དུག་ལྡ་རང་རང་སེམས་གྲོལ་དུ་ངོ་སྤྲོད་པ་དང་། དུག་གསུམ་རང་སེམས་སྒྲུ་གསུམ་
 ལུང་གིས་མཉེན་ཐེང་བ་གཏན་ལ་དབབ་པའོ། ད་མཇུག་གི་དོན་ལ་གཉིས་ཏེ། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་
 བར་བཤད་པའོ། དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཡོན་ཏན་དང་འབྲས་བུའོ། རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་བརྒྱད་དེ། སྒྲིབ་
 པ་གང་ལུས་ངག་ཡིད་ཀྱི་འདགས་པ་དང་། གང་རྒྱས་པ་གསུམ་ཀ་དང་ལྡན་པ་དང་། བརྟེན་བྱ་གང་བརྟེན་
 གང་ཡང་པ་དང་། རྗེས་སུ་གང་ཐབས་ཤེས་སྤྲོད་པ་དང་། ས་གང་བཅུག་ཅིག་ལོན་པ་དང་། སྒྲིབ་ལས་གང་
 བཞི་ཀ་འབྱུང་པ་དང་། སྒྲོན་ལམ་ལས་ཅན་གང་གིས་མཇུག་བསྟུ་བའོ། ཚིག་དབང་རིན་ཆེན་ས་མ་
 འབྲེལ་མ་འོངས་སྟོ་དམན་དོན་གསལ་བྱིར། བདག་འདྲ་ཨོ་རྒྱན་བདུས་བཀོད་ལས་ཅན་ཅིག་དང་
 འབྲད་པར་ཤོག། རྒྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིད་དོ། **ཅུ་ལྔ་པ་ཐམས་ཅད་** ས་མ་ཡེ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་སྟོ།
 ༡༢༡། བདེ་གཤེགས་རིགས་ལྡེ་མཚོད་འབུམ་བཞུགས་སོ། ༡༢༢། རིགས་ལྡ་བདེ་བར་གཤེགས་ལ་ཐུག་
 འཆལ་ལོ། བསོད་ནམས་ཚོགས་ཆེན་མུར་རྫོགས་བྱིར། བདེ་གཤེགས་རིགས་ལྡེ་མཚོད་འབུམ་གྱི།
 དེ་ཡང་སྟོང་གསལ་རྒྱད་དག་ལས། སངས་རྒྱས་རིགས་ལྡ་ཀྱན་འདུས་གཙོ། རང་རིག་སྒྲ་མ་ཀྱན་ཏུ་
 བཟང་། བྱིན་པ་གསང་བའི་མཚོད་འབུམ་ནི། དེ་ཡི་བསོད་ནམས་བརྗོད་མི་ལང་། མཚོད་འབུམ་འདི་
 ལ་སྒྲི་དོན་བཅུ། དང་པོ་བཀའ་བསྒྲོ་བ་དང་གཅིག་མཚམས་བཅད་པ་དང་གཉིས། ཐུག་རྒྱ་བཟུང་བ་
 དང་གསུམ། བྱིན་གྱིས་རྫོབ་པ་དང་བཞི། སྒྱན་བྲང་བ་དང་ལྡེ། བཞུགས་སུ་གསོལ་བ་དང་དུག་ཐུག་
 འཆལ་བ་དང་བདུན། མཚོད་པ་འབུལ་བ་དང་བརྒྱད། བསྟོད་པ་བྱ་བ་དང་དགུ། བཤགས་པ་བྱ་བ་
 དང་བཅུའོ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་དང་པོ་བཤེགས་ལ་བཀའ་བསྒྲོ་ནི། འདི་སྒྲ་དོ། ལྷོ་ར་ནི་ཀྱན་བཟང་རིགས་
 ལྡེ་གཙོ། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀྱན་མཚོད་ཀྱི། མཚོད་པའི་མདངས་འཕྲོག་བར་གཙོད་བཤེགས་
 འདི་རུ་མ་གནས་གཞན་དུ་དེངས་། ལྷོ་ར་ལྷ་ཙ་ཏ་ཡ་ལྷོ་ཡུལ་ཅེས་བརྗོད་པའི་བཤེགས་རྣམས་བསྒྲུད་པར་
 ཐུའོ། དེ་ནས་བཤེགས་མཚམས་བཅད་པ་ནི། རབ་འཛིགས་ཁྱོ་བའི་ང་རྒྱལ་གྱིས། ལྷོ་ར་ནི་ཁྱོ་རྒྱལ་
 འདུས་པའི་སྟེ། དཔལ་ཆེན་བདུད་འདུལ་དོ་རྗེ་འཆང་། སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱིས་དབང་བསྐྱར་ནས།
 གཏུག་པ་འདུལ་བར་རབ་བསྐྱགས་པ། མེ་རི་མཚོན་ཆ་དོ་རྗེ་རྩེ། ཁྱོ་ཚོགས་འབར་བས་མཚམས་
 བཅད་དོ། ལྷོ་ར་ལྷོ་རྩེ་ཏེ་རི་བརྗོད་རྟེན་ཅེས་མཚམས་བཅད་དོ། དེ་ནས་ཐུག་རྒྱ་བཟུང་བ་ནི།
 ལག་ཏུ་དོ་རྗེ་དེལ་བུ་བཟུང་ལ། ལྷོ་ཐབས་ཤེས་བྲུང་འཇུག་ཆོས་ཉིད་མཚོན་འདས་དུས་འགྲོ་རྣམས་

[illegible]

དམ་དཀྱིལ་ལའོར་ལྷ་ལ་འབུལ། བདེ་སྟོང་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བཞེས་སུ་གསོལ། ཞི་ལྷ་བརྩ་ནི་བེ་ཏེ་རྩི་
 རྩི་མིན་པར་གཏོགས་པའི་རོལ་མོ་སྒྲ་ཚོགས་རིགས། ར་དུང་རྩ་ཏིང་གཡེར་ཁ་དྲིལ་བུ་རྩ་ར་སོགས།
 འབྱུང་བའི་རང་སྒྲ་སྒྲ་གར་རོལ་མོའི་དབྱངས། སྒྲ་མ་ཡི་དམ་དཀྱིལ་ལའོར་ལྷ་ལ་འབུལ། གྲགས་སྟོང་
 འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བཞེས་སུ་གསོལ། ཞི་ལྷ་བརྩ་ཤརྩ་རྩི་ དེ་ནས་ནང་མཚོད་འབུལ་བ་ནི། རྩི་སྟོང་
 བཅུད་སྒྲ་མིན་སྒྲ་ཚོགས་ཡིད་འོང་གཟུགས། རོ་རྩེ་གཟུགས་མའི་ཚོགས་སུ་ཀུན་སྒྲུལ་ཏེ། སྒྲ་མ་ཡི་
 དམ་དཀྱིལ་ལའོར་ལྷ་ལ་འབུལ། གྲགས་རྩེས་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བཞེས་སུ་གསོལ། ཞི་ལྷ་བརྩ་རུ་བ་བྱ་
 ཏིང་རྩི་ རྩི་སྟོང་བཅུད་སྒྲ་མིན་ཡིད་དུ་འོང་བའི་སྒྲ། རོ་རྩེ་སྒྲ་མའི་ཚོགས་སུ་ཀུན་སྒྲུལ་ཏེ། སྒྲ་མ་ཡི་
 དམ་དཀྱིལ་ལའོར་ལྷ་ལ་འབུལ། གྲགས་རྩེས་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བཞེས་སུ་གསོལ། ཞི་ལྷ་བརྩ་ཤརྩ་རྩི་ རྩི་
 རྩི་སྟོང་བཅུད་སྒྲ་མིན་ཡིད་འོང་དྲི་ཞེས་སྒྲོས། རོ་རྩེ་དྲི་མའི་ཚོགས་སུ་ཀུན་སྒྲུལ་ཏེ། སྒྲ་མ་ཡི་དམ་
 དཀྱིལ་ལའོར་ལྷ་ལ་འབུལ། གྲགས་རྩེས་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བཞེས་སུ་གསོལ། ཞི་ལྷ་བརྩ་སྒྲ་རྩི་ རྩི་
 རྩི་སྟོང་བཅུད་སྒྲ་མིན་རོ་བརྒྱ་ལུན་པའི་ཟས། རོ་རྩེ་རོ་མའི་ཚོགས་སུ་ཀུན་སྒྲུལ་ཏེ། སྒྲ་མ་ཡི་དམ་
 དཀྱིལ་ལའོར་ལྷ་ལ་འབུལ། གྲགས་རྩེས་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བཞེས་སུ་གསོལ། ཞི་ལྷ་བརྩ་ནི་བེ་ཏེ་རྩི་
 རྩི་སྟོང་བཅུད་སྒྲ་མིན་དབང་དུ་བདེ་བའི་རིག། རོ་རྩེ་རིག་མའི་ཚོགས་སུ་ཀུན་སྒྲུལ་ཏེ། སྒྲ་མ་ཡི་དམ་
 དཀྱིལ་ལའོར་ལྷ་ལ་འབུལ། གྲགས་རྩེས་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བཞེས་སུ་གསོལ། ཞི་ལྷ་བརྩ་སྒྲ་ར་ཤེ་རྩི་ རྩི་
 དེ་ནས་གསང་མཚོད་འབུལ་བ་ནི། རྩི་གསང་མཚོད་སྒྲ་ཡི་བདེ་ཆེན་རིག་མ་ནི། སྒྲ་མདོག་དཀར་
 མཛེས་མེ་ལོང་བརྒྱ་བསྒྲུལ་མས། གསང་མཚོད་བདེ་བའི་མཚོད་པ་བཞེས་སུ་གསོལ། ཞི་ལྷ་བརྩ་ཨ་དར་
 ཤེ་རྩི་ རྩི་གསང་མཚོད་གསུང་གི་བདེ་ཆེན་རིག་མ་ནི། སྒྲ་མདོག་དཀར་མཛེས་རྩ་སྒྲ་སྒྲོག་མ།
 གསང་མཚོད་བདེ་བའི་མཚོད་པ་བཞེས་སུ་གསོལ། ཞི་ལྷ་བརྩ་མུ་ར་རྩེ་རྩི་ རྩི་གསང་མཚོད་གྲགས་ཀྱི་
 བདེ་ཆེན་རིག་མ་ནི། སྒྲ་མདོག་མཐིང་མཛེས་པི་མི་སྒྲ་སྒྲོག་མ། གསང་མཚོད་བདེ་བའི་མཚོད་པ་
 བཞེས་སུ་གསོལ། ཞི་ལྷ་བརྩ་བྱི་ནི་རྩི་ རྩི་གསང་མཚོད་ཡོན་ཏན་བདེ་ཆེན་རིག་མ་ནི། སྒྲ་མདོག་
 སེར་མཛེས་སྒྲིང་བུའི་སྒྲ་སྒྲོག་མ། གསང་མཚོད་བདེ་བའི་མཚོད་པ་བཞེས་སུ་གསོལ། ཞི་ལྷ་བརྩ་མི་
 སེ་རྩི་ རྩི་གསང་མཚོད་ཕྱིན་ལས་བདེ་ཆེན་རིག་མ་ནི། སྒྲ་མདོག་ལྗང་མཛེས་རྩ་རྩེ་སྒྲ་སྒྲོག་མ།
 གསང་མཚོད་བདེ་བའི་མཚོད་པ་བཞེས་སུ་གསོལ། ཞི་ལྷ་བརྩ་མི་རྩེ་གེ་རྩི་ ཞེས་གསང་མཚོད་འབུལ་

ལོ་ དེ་ནས་བསྟོད་པ་བྱ་བ་ནི་ རྩོམ་མ་ཀུན་བཟང་ཐིག་ལའི་སྐུ་ ཉག་གཅིག་མཐའ་བྲལ་ལུ་གྲ་རྒྱུད་
 ཅིར་མི་དགོངས་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད་ རྩོམ་ཞེས་པ་རང་གྲོལ་དབྱིངས་ མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་
 དཀར་གསལ་སྐུ་ རྩུ་ཁམས་རྣམ་དག་ཡབ་ཡུམ་རོལ་ མི་བསྟོད་ཡབ་ཡུམ་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད་
 རྩོམ་འདོད་ཆགས་འདུ་ཤེས་རྣམ་དག་དབྱིངས་ སོར་རྟོགས་ཡེ་ཤེས་དམར་གསལ་སྐུ་ མེ་ཁམས་རྣམ་
 དག་ཡབ་ཡུམ་རོལ་ རྩུང་མཐའ་ཡབ་ཡུམ་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད་ རྩོམ་གཏི་མུག་གཟུགས་ཁམས་
 རང་གྲོལ་དབྱིངས་ ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་མཐིང་གསལ་སྐུ་ རྣམ་མཁའ་རྣམ་དག་ཡབ་ཡུམ་རོལ་
 རྣམ་རྩུང་ཡབ་ཡུམ་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད་ རྩོམ་རྒྱལ་ཆོར་བ་རྣམ་དག་དབྱིངས་ མཉམ་ཉིད་ཡེ་
 ཤེས་སེར་གསལ་སྐུ་ ས་ཁམས་རྣམ་དག་ཡབ་ཡུམ་རོལ་ རིན་འབྱུང་ཡབ་ཡུམ་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཆལ་
 བསྟོད་ རྩོམ་ཕྱག་དོག་འདུ་བྱེད་རྣམ་དག་དབྱིངས་ བྱ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་ལྡང་གསལ་སྐུ་ རྩུང་ཁམས་རྣམ་
 དག་ཡབ་ཡུམ་རོལ་ དོན་གྲུབ་ཡབ་ཡུམ་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད་ རྩོམ་འགགས་རིག་ཅུལ་སྒྲོ་མ་
 བཞི་ དཀར་སེར་དམར་ལྡང་རིགས་ཀྱི་མདོག་ ལྷགས་ཀྱི་ཞགས་པ་ལྷགས་སྒྲོག་དེལ་བྱ་འཛིན་
 བྲིན་ལས་མཛད་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད་ ཅེས་པ་དང་ རྩོམ་མ་ཀུན་བཟང་རིགས་ལྟ་ནི་ གསལ་
 འཆོར་ལྷན་སྐྱུག་གཟི་བརྒྱུད་འཕྲོ་ མཉམ་ལྷགས་འབྲིལ་ལྷེ་མ་སྒྲིག་བཞད་ལྷན་ ཡེ་ཤེས་རང་མདངས་
 བྱི་ནང་མེད་ རིགས་ལྟ་ཡབ་ཡུམ་སྐུ་ལ་བསྟོད་ ལྷན་ཉིད་ལུ་ཆོས་རང་བྱུང་སྐུ་ གྲགས་སྟོང་དབྱེར་
 མེད་ཀུན་ལ་བྱུང་ རིགས་ལྟ་ཡབ་ཡུམ་གསུང་ལ་བསྟོད་ ཡེ་ཤེས་ཐིག་ལའི་ལུ་གྲ་རྒྱུད་ རིག་སྟོང་
 མཐའ་བྲལ་རང་བྱུང་གསལ་ རིགས་ལྟ་ཡབ་ཡུམ་ཕྱགས་ལ་བསྟོད་ བདེ་སྟོང་ཡེ་ཤེས་ཀུན་བྱུང་
 དབྱིངས་ ལྷག་བསྐལ་རང་གྲོལ་བདེ་བ་རྒྱས་ རིགས་ལྟ་ཡབ་ཡུམ་ཡོན་ཏན་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད་
 རིག་མདངས་སྟོང་གསལ་ཀུན་ལ་ཤར་ མ་འགགས་ཅུལ་རྫོགས་བྲིན་ལས་མཛད་ རིགས་ལྟ་ཡབ་
 ཡུམ་བྲིན་ལས་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད་ ཅེས་པ་དང་ བསྟོད་པ་གཞན་ཡང་བྱའོ་ དེ་ནས་བཤགས་པ་བྱ་
 བ་ནི་ གཞོང་འགྲོད་སེམས་ཀྱིས་ཐལ་མོ་སྐྱར་ རྩོམ་མ་ཀུན་བཟང་རིགས་ལྟ་སོགས་ ཡི་དམ་རྒྱུ་
 ཆོས་སྟོང་དགོངས་ བདག་ཅག་མ་རིག་དབང་གིས་སྐུ་ སྐུ་གསུང་ཕྱགས་དང་ཡན་ལག་སོགས་ དམ་
 ཆོག་ཉམས་པར་གྱུར་པ་ཀུན་ མི་འཆབ་མི་སྟེད་མཐོལ་ལོ་བཤགས་ སྟོང་ཡངས་ངང་དུ་བཟོད་པར་
 བཞེས་ ཞེས་པས་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་བརྒྱུད་དོ་ དེ་ནས་སྐབས་ལ་བབ་ན་ལྷ་གཤེགས་ བསྟོ་བ་དང་སྟོན་

ལམ་ལ་བཀྲ་ཤིས་ལ་སོགས་པ་བྱའོ། བདེ་གསེགས་རིགས་ལྟེ་མཆོད་འབུམ་འདི། བྱི་རབས་བསོད་
 རྒྱུ་ལས་བསམས་བྱིར་བཀོད་། ལས་ཅན་ཅིག་དང་འབྲུད་པར་ཤོག། ས་མ་ཡེ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ལྷོ།
 ། རིགས་ལྟེ་གཏོར་མའི་ལག་ལེན་བཞུགས་སོ། ༡༢༡། སྤྱི་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགོ་ཆོས་སྒྲིབ་རྒྱུ་ལ་
 བྱུག་འཆལ་ལོ། གཏོར་མ་འབུལ་བའི་རིམ་པ་ནི། སྒྲོན་ཐོད་པའམ་རྒྱུར་གཏོར་མ་འབུལ་ལ་སོགས་
 པ་ལས་བྱས་ཏེ། རྒྱན་དུ་དཀར་དམར་དང་སྒྲོན་སྒྲིབ་ཆོགས་པས་བྲན་ལ། ཅི་འབྱོར་དུ་བཤམས་ཏེ། སྤྱི་
 སྤྱི་མས་སྒྲོན་པར་སྒྱུར་ས། གཏོར་མའི་འོག་དུ་ཡི་ལས་རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་འཁོར་། དེའི་སྒྲོན་དུ་རྩི་ལས་མའི་
 དཀྱིལ་འཁོར་། དེའི་སྒྲོན་དུ་གྱི་ལས་མི་མགོའི་སྒྲོན་ལུ་གསུམ་། དེའི་སྒྲོན་དུ་ཨ་ལས་ཐོད་པ་དཀར་པོ་
 ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ། གཏོར་མ་གྱི་ལྷ་བདུད་ཅི་ལྟེ་རང་བཞིན་དེའི་སྒྲོན་དུ་ཨ་ལས་རྒྱ་བའི་
 ཁ་བཀའ་། དབུས་སུ་དོ་རྩི་ཅི་ལྷ་པ་ལ་ཨོ་
 བསམ་། དེ་ནས་བདག་ཡི་དམ་ལྟེ་བྱུགས་ཀ་ནས་ས་བོན་ལས་འོད་ཟེར་འབྲོས་པས་ཡི་ལ་ཕོག་པས་
 རྒྱུད་གཡོས་། རྒྱུད་གིས་མེ་སྤར་། མེས་ཐོད་པའི་བདུད་ཅི་ཁོལ་ནས་རྒྱུད་པ་སྒྱུ་གསུང་བྱུགས་དང་
 རིགས་ལྟེ་ས་བོན་ལ་ཕོག་པས་རིགས་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་དུ་གྱུར་ནས་སྒྲོམས་འབུག་མཛད་པའི་བྱང་
 སེམས་དཀར་དམར་། རྒྱ་བའི་ཁ་བཀའ་དོ་རྩི་དང་བཅས་པ་བདུད་ཅིར་བྱ་ནས་ཐོད་པའི་བདུད་ཅི་
 དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་བསམ་། དེ་ནས་བདག་དུ་ཡི་གེ་གསུམ་དང་ལྷ་པ་བཟོད་པས་། དེ་ལས་འོད་ཟེར་
 བྱུགས་བཅུར་འབྲོས་པས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་སྤྱི་མ་ཡི་དམ་རྒྱ་ཆོས་སྒྲིབ་
 རྒྱུ་ལས་སྒྲོམས་པར་བྱུགས་པའི་བྱང་སེམས་དཀར་དམར་བབས་པས་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅི་རོ་
 མཆོག་བརྒྱ་དང་ལྷན་པ་སྒྲོན་གསུམ་འཛིན་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་གང་བར་བསམ་། དེ་དག་ལས་
 འོད་ཟེར་འབྲོས་པས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱས་། སྤྱི་མགོན་ཐམས་ཅད་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་སྒྱུན་
 དྲངས་ནས་མཆོད་པར་བསམ་ཞིང་། བདག་དུ་ཨོ་
 ཁྱོ་རབ་འབུམས་ཆོགས་། སྤྱི་མ་སྤྱི་མ་ཐོད་ཐོད་ཅུལ་། བཀའ་བརྒྱུད་སྤྱི་མ་གསེགས་སུ་གསོལ་། སྤྱི་
 གསུམ་དབྱེར་མེད་རིགས་ལྟེ་ཆོགས་། ཡབ་ཡུམ་འཁོར་བཅས་གསེགས་སུ་གསོལ་། ཡི་དམ་ལྷ་
 ཆོགས་མ་ལུས་དང་། དཔའ་བོ་རྒྱ་ཆོས་སྒྲིབ་བཅས་། དམ་ཅན་བཀའ་ཡི་སྤྱི་མ་རྒྱུ་ལས་མ་ལུས་
 འཁོར་བཅས་གསེགས་སུ་གསོལ་། ལྷ་ཡི་རྒྱན་གྱི་མཆོད་པ་འབུལ་། བཞེས་ཤིག་རོལ་ཅིག་ཁ་རྩི་ལྷ་ཏེ།

སྒྲ་མའི་ཚོགས་རྣམས་མཆོད་པ་བཞེས། ཡི་དམ་ཚོགས་རྣམས་མཆོད་པ་བཞེས། རྒྱལ་འོ་ཚོགས་རྣམས་
 མཆོད་པ་བཞེས། ཚེས་སྤྱི་ཚོགས་རྣམས་མཆོད་པ་བཞེས། དམ་ཅན་སྤྱི་ཚོགས་རྣམས་མཆོད་
 པ་བཞེས། ལྷ་སྤྱི་ཚོགས་རྣམས་མཆོད་པ་བཞེས། ཡུལ་ལྷ་གཏོར་བདག་ཚོགས་རྣམས་
 མཆོད་པ་བཞེས། སྤྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ལུ། རྒྱུ་རྒྱ་བར་ཆད་བསྐྱོད་ཏུ་གསལ། ཞི་དང་
 རྒྱས་དང་དབང་དང་དག། དགུག་བསྐྱད་མནན་གཟེར་ཕྱིན་ལས་མཛོད། ཨྱི་ཨྱི་ཨྱི་ཨྱི་ཨྱི་ཨྱི་ཨྱི་ ཨྱི་
 གུ་རུ་རྩེ་མ་རྒྱལ་ཞི། བསྐྱེད་ཞི། ཡི་དྲི་ལྷ་ལྷི་ལྷི་ལྷི་ལྷི་ལྷི་ལྷི་ལྷི་ལྷི་ལྷི་ལྷི་ལྷི་ལྷི་ལྷི་ ཨྱི་ཨྱི་ཨྱི་ཨྱི་
 རྒྱ་ཅོ་ཨྱི་ལ། མ་རྒྱ་ལ། མ་མ་རྒྱ་མོ། ཡ་མ་ར་ཅ། དུ་ཏི་ཕུ་ཏི་ཡི་དྲི་ལྷ་ལྷི་ལྷི་ལྷི་ལྷི་ལྷི་ལྷི་ལྷི་ ཞེས་
 པ་དང་། རང་རང་གང་བྱེད་ཐམས་ཅད་ལ། རྩ་སྤྱུགས་ཀྱིས་ལན་གསུམ་མམ་བདུན་གྱིས་འབུལ་ལོ།
 ཕྱི་གཏོར་ཐམས་ཅད་གཞན་དང་མཐུན་ནོ། གཏོར་མའི་ལག་ལེན་རྫོགས་སོ། ཨྱི། རིགས་ལྷའི་ཚོགས་
 མཆོད་བཞུགས་སོ། རིགས་ལྷ་བདེ་བར་གསེགས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཚོགས་ཆེན་
 བསགས་པ་དང་། བར་ཆོད་བསལ་དང་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་བྱིར་དུ། ཚོགས་ཀྱི་མཆོད་པའི་ཆོག་བསྟན་
 པར་བྱ། དེ་ཡང་གྲོང་གསལ་རྒྱུད་དག་ལས། ཚོགས་མེད་གང་ཡང་འབྱུང་མི་འབྱུང་། ཅེས་པས། ཆོ་
 གའི་བྱེ་བྲག་ལ་སྤྱི་དོན་བཞི་སྟེ། དང་པོ་ཚོགས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གཅིང་ལ་སོགས་པའི་ཟས་སྤྱ་དང་ཡོ་བྱད་
 དཔག་ཏུ་མེད་པ་བཤམས་ལ་སྤྱ་སྤྱ་མའི་རྒྱས་བསངས་ཏེ། ཚོགས་ཀྱི་དངོས་པོའི་དྲི་མ་སྤྱང་བ་ནི། ཨྱི་
 རོ་རྩེ་ལྷ་ཕུའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། ཚེས་རྣམས་སྤྱ་མར་རིག་པའི་བྱིར། དངོས་དང་དངོས་འཛིན་བག་ཆགས་
 རྣམས་འབྱུང་བ་མི་རྩ་རྒྱུད་གསུམ་གྱིས། བག་ཆགས་བསྐྱེད་སྤྱང་གཏོར་བའི་བྱིར། རྩི་ཡི་ཁྱི་ལས་
 འོད་འཕྲོས་པས། མེ་ཡིས་བསྐྱེད་དང་རྩི་ཡིས་བཤམ། རྒྱུད་གིས་གཏོར་བས་ཐམས་ཅད་དག། རྩི་ཡི་
 ཁྱི། ཞེས་ལན་གསུམ་བཟོད་པས་ཐམས་ཅད་དག་པར་བསམ་མོ། དེ་ནས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་ནི། ཨྱི་
 ཨྱི་ཨྱི་ ཨྱི་ཨྱི་ཨྱི་ཨྱི་ ཡི་གེ་གསུམ་དང་ལྷ་པ་ཚོགས་ཀྱི་ནང་དུ་འཕྲོས་པས་ཚོགས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་
 ཕྱིར་ཁྱི་བར་བསམ་ཞིང་། ཨྱི་ཨྱི་ཨྱི་ཚེས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་ལས། ཞལ་ཟས་ཚོགས་ཀྱི་
 དངོས་པོ་ཡི་གེ་ཨྱི། ཨྱི་དཀར་སྤྱ་དང་བཅས་པ་ཡིས། ཚོགས་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་བདུད་ཕྱིར་ཁྱི། ཚེས་
 དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་དཀྱིལ་འཁོར་འདིར། རྣམ་སྤྱང་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་བཅས་གསེགས། མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་
 རང་བཞིན་ལས། ཞལ་ཟས་ཚོགས་ཀྱི་དངོས་པོ་ཡི་གེ་ཨྱི། ཨྱི་སྤྱོན་སྤྱ་དང་བཅས་པ་ཡིས། ཚོགས་ཀྱང་

ཡེ་ཤེས་བདུད་ཅིར་ཁུ། མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་དགྱིལ་ལའོར་འདིར། མི་བསྐྱོད་ཡབ་ཡུམ་ལའོར་བཅས་
 གཤེགས། མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་ལས། ཞལ་ཟས་ཚོགས་ཀྱི་དངོས་པོ་ཡི་གོ་རྩི། རྩི་སེར་སྒྲ་
 དང་བཅས་པ་ཡིས། ཚོགས་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་བདུད་ཅིར་ཁུ། མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་དགྱིལ་ལའོར་འདིར།
 རིན་འབྱུང་ཡབ་ཡུམ་ལའོར་བཅས་གཤེགས། སེར་རྟོགས་ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་ལས། ཞལ་ཟས་
 ཚོགས་ཀྱི་དངོས་པོ་ཡི་གོ་རྩི། རྩི་དམར་སྒྲ་དང་བཅས་པ་ཡིས། ཚོགས་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་བདུད་ཅིར་ཁུ།
 སེར་རྟོགས་ཡེ་ཤེས་དགྱིར་ལའོར་འདིར། སྒྲ་མཐའ་ཡབ་ཡུམ་ལའོར་བཅས་གཤེགས། བན་ཏན་ཡེ་
 ཤེས་རང་བཞིན་ལས། ཞལ་ཟས་ཚོགས་ཀྱི་དངོས་པོ་ཡི་གོ་ལྷ། ལྷ་ལྡང་སྒྲ་དང་བཅས་པ་ཡིས།
 ཚོགས་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་བདུད་ཅིར་ཁུ། བྱ་བྱུབ་ཡེ་ཤེས་དགྱིལ་ལའོར་འདིར། དོན་གྲུབ་ཡབ་ཡུམ་ལའོར་
 བཅས་གཤེགས། སྒྲ་མ་ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་དང་། རིག་འཛིན་ཡབ་ཡུམ་བརྒྱད་པར་བཅས། ཨོ་
 རྒྱན་བསྒྲ་ཡབ་ཡུམ་དང་། སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཡི་དམ་ལྷ། ཞི་ཁྱོ་ཁྱུང་འབྱུང་རྒྱུ་འི་ཚོགས། ཚོས་
 སྒྲིང་ལྷ་སྒྲིན་ལའོར་དང་བཅས། གཞི་བདག་དཀར་ཕྱོགས་ཐེག་ཆེན་རིགས། ཐམས་ཅད་ཡབ་
 ཡུམ་ལའོར་དང་བཅས། ལོངས་སྒྲིང་ཚོགས་ལ་སྒྱུན་འདྲན་གཤེགས་སུ་གསོལ། ཅེས་ཚོགས་བྱིན་
 གྱིས་བསྐྱབས་ཞིང་ཡུལ་སྒྱུན་དངས་པའོ། དེ་ནས་ཚོགས་མཆོད་ཅིང་བསྟོབ་པ་དང་བཤགས་ཤིང་
 དངོས་གྲུབ་ཁུ་བ་ནི། ཨོ་ལྷ་རྩི། ཨོ་རྩི་རྩི་རྩི་ལྷ། ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་ཚོས་ཀྱི་སྒྲ། ལོངས་སྒྲ་ཞི་ཁྱོ་རབ་
 འབྱམས་ཚོགས། སྒྲུལ་སྒྲ་རིག་འཛིན་མཐའ་སྒྲིང་བཞུགས། ཚོགས་ཀྱི་མཆོད་འབུལ་དངོས་གྲུབ་ཁུ།
 ཐུགས་དམ་གཉན་སྒྲིང་ཉམས་པ་བཤགས། མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་ཁུ། རྒྱུན་ངན་བར་ཆད་
 བསྐྱོག་ཏུ་གསོལ། རིགས་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་ཡི་དམ་ཚོགས། རྒྱུ་དཔའ་པོ་དམ་ཅན་རྣམས། རྒྱལ་ཆེན་
 རིགས་བཞི་ཕྱོགས་སྒྲིང་བཅུ། སྒྲིང་སྒྲིང་ལྷ་སྒྲིན་བསྟན་མར་བཅས། ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་དཀར་
 ཕྱོགས་རྣམས། ཚོགས་ཀྱི་མཆོད་འབུལ་དངོས་གྲུབ་ཁུ། ཐུགས་དམ་གཉན་སྒྲིང་ཉམས་ཆགས་
 བཤགས། མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་ཁུ། རྒྱུན་ངན་བར་ཆད་བསྐྱོག་ཏུ་གསོལ། ཅེས་བརྗོད་
 ཅིང་ཚོགས་མཆོད་ཆར་བའི་རྗེས་ལ། ཨོ་ལྷ་རྩི་གུ་རུ་རྒྱུ་འི་ཨོ་རྩི་རྩི་རྩི་ལྷ། པེ་ལེ་རི་ཡི། ཨོ་རྩི་རི་ས་
 ར་ཅ་རི་ཡ་ཤྱི་མ་དུ་ཀླ་ལ་མ་མ་རྟོ་ལ་མ་ར་ཅ་དུ་རི་ཕུ་རི་ག་ཅ་ཀླ་ཕུ་ཅ་ཁ་ཁ་ཁ་རི་ཁ་རི། མ་དུ་སུ་ར་
 ཁ་རི། མ་དུ་མི་ས་ཁ་རི། མ་དུ་རྟ་ཁ་རི། མ་དུ་ཅི་ཏྲ་ཁ་རི། མ་དུ་གོ་རི་ཅ་ཁ་རི། མ་དུ་གོ་རི་རི་ཏྲ་ཁ་

ཏིམ་རྩ་བ་སྤྱི་ཏ་ལྟ་ཏིམ་རྩ་བ་ལྟ་ཏིམ་སྤྱི་ཏིམ་ཞེས་རྩ་བོ་དང་བཅས་པས་འབྲུལ་ལོམ་
དེ་ནས་ཆོག་གཏོར་ལྟུང་ལ་རྩ་བ་འབྱུང་པོ་མོ་རྩམས་དགོངས་པ་དང་ལྟན་པས་ཆོག་གཏོར་ལ་རྩ་བ་
བྱེད་ལྟན་ཆོག་གཏོར་དང་མཐུན་ནོམ་གྱི་རྩ་བ་བཞིན་ལྟ་ཡི་དགྱིལ་ལོར་ལམ་མཚན་བྱིར་
ཆོག་གཏོར་གྱི་ལས་རིམ་འདིམ་བསོད་ནམས་ཆོག་གཏོར་བསགས་བྱིར་བཀོད་ལས་ཅན་ཅིག་དང་འབྲུད་
པར་ཤོག་གཏོར་གྱི་རྩ་བ་བསོད་ནམས་ཆོག་གཏོར་རྫོགས་ནས་ཐེག་ཆེན་ས་ལ་ལོར་པར་ཤོག་ཆོག་གཏོར་
ལག་ལེན་བསྐྱུས་པའོམ་ས་མ་ཡམ་གྱི་རྩ་བ་ཆོག་གཏོར་

༡༡༡ མཁའ་འགྲོའི་ལས་བྱང་ཆོག་གཏོར་མཚན་རྩ་བ་བྱེད་བཞགས་སོམ་འདི་ལེགས་པ་རང་གཅིག་གཏོར་ ༡༡༢
གསལ་བཤད་ཐེག་གཏོར་གྱི་རྩ་བ་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་གཏོར་གཏོར་ཐེག་གཏོར་གྱི་
མ་མོ་མཁའ་འགྲོ་ཡིམ་ལས་བྱང་ཆོག་གཏོར་མཚན་རིམ་པ་བྱིམ་འདི་ལ་སྤྱི་དོན་བཅུ་བཞི་སྟེ་དང་པོ་
བགོགས་གཏོར་སྤྱིན་ནས་ནིམ་བཀའ་བསྒྲོ་མཚམས་གཅོད་རིམ་པ་ནིམ་རང་ཉིད་ལྟ་ཡི་ད་རྩལ་གྱིས་
རྩ་བོ་ཉིན་ཅིག་བགོགས་དང་ལོག་འདྲེན་ཆོག་གཏོར་ལུས་དག་ཡིད་ལ་གཞོད་པའི་བགོགས་བར་ཆད་
འབྲུང་པོ་ཐམས་ཅད་གཏོར་འདི་རྩ་བ་གཏོར་གཏོར་དུ་དེངས་རྩ་བ་ཉིད་དཔལ་ཆེན་ཏུ་མགྱོགས་རྩལ་དོ་
རྩེ་འཛིགས་བྱེད་འབར་བའི་སྤྱི་སྤྱི་གསུམ་ཉིད་གྱང་འཛོམས་པར་བྱེད་དེ་ཡི་བཀའ་ལས་འདས་
གྱུར་ནམ་ཐལ་བའི་རྩལ་བཞིན་བསྐྱུས་པར་འབྱུང་ཞེ་སྤྱི་བཟོ་བྱ་སྤྱི་མ་ར་ཅ་རྩལ་ཏུ་རི་ནི་ས་རྩལ་ལྟ་
ཅ་ཏུ་ཡ་རྩལ་དེ་ནས་མཚམས་བཅད་པ་ནིམ་རྩལ་རབ་འཛིགས་ཕྱ་མེན་ཁྱོ་མའི་སྤྱི་བཟོ་སེང་ཏུ་
སེང་གའི་གདོང་བཟོ་བྱ་གྱི་སྤྱི་གཏོར་མམ་མཐིང་ནག་མཚོན་ཆ་མེ་འོད་འཕྲོམ་གཏོར་སྤྱི་ལྟུང་དབང་
བསྐྱུར་ལས་མཁན་མམ་སྤྱི་འོག་དག་བགོགས་མཚམས་ཆོད་ཅིག་རྩལ་རབ་འཛིགས་ཕྱ་མེན་ཁྱོ་མའི་
སྤྱི་ཀ་ཀ་སྤྱི་ལ་བྱ་རོག་གཏོར་དཀར་གསལ་མཚོན་ཆ་མེ་འོད་འཕྲོམ་ཞེ་སྤྱི་དབང་བསྐྱུར་ལས་
མཁན་མམ་ཤར་སྤྱི་དག་བགོགས་མཚམས་ཆོད་ཅིག་རྩལ་རབ་འཛིགས་ཕྱ་མེན་ཁྱོ་མའི་སྤྱི་རྩལ་སྤྱི་
ལ་ལྟུང་གཏོར་མམ་ལྟུང་ནག་མཚོན་ཆ་མེ་འོད་འཕྲོམ་ཕྱག་དོག་དབང་བསྐྱུར་ལས་མཁན་མམ་བྱང་སྤྱི་
དག་བགོགས་མཚམས་ཆོད་ཅིག་རྩལ་རབ་འཛིགས་ཕྱ་མེན་ཁྱོ་མའི་སྤྱི་ཤར་སྤྱི་ལ་བྱ་གཏོར་མམ་
དམར་ནག་མཚོན་ཆ་མེ་འོད་འཕྲོམ་འདོད་ཆགས་དབང་བསྐྱུར་ལས་མཁན་མམ་ལྟུང་སྤྱི་དག་
བགོགས་མཚམས་ཆོད་ཅིག་རྩལ་རབ་འཛིགས་ཕྱ་མེན་ཁྱོ་མའི་སྤྱི་སྤྱི་ཀ་སེང་ལག་གཏོར་མམ་སེང་

[illegible]

ཞལ་ཟས་རོ་མཆོག་ལྷགས་ལ་འབུལ་། རོ་ལ་མོ་སྒྲ་ཆོགས་སྒྲན་ལ་འབུལ་། འགྲོ་བའི་དོན་དུ་མཆོད་དོ་
 བཞེས་། དེ་ནས་ནང་མཆོད་འབུལ་བ་ནི་། ཨོྭ་ཨུཾ་ཧྲཱི་ཧྲཱིཾ་ སྒྲ་མ་བདེ་གཤེགས་རྒྱ་ལེ་། ཅན་གི་མཆོད་བ་
 འབུལ་བ་ནི་། དབང་པོ་རྣམ་ལཱའི་མེ་རྟོག་མཆོད་། གསུར་ཆེན་དྲི་ཡི་བདུག་སྒྲོས་མཆོད་། ལུན་ཆེན་སྒྲུང་
 གསལ་མར་མེ་མཆོད་། རྩོམ་རྩི་ཆུའི་བྱག་པས་མཆོད་། བདུད་ཅི་དྲི་ཆེན་ཞལ་ཟས་མཆོད་། ཀླུ་གྲིང་
 ཐོད་རྩེ་དྲིལ་བུས་མཆོད་། བྱང་སེམས་དཀར་དམར་བདུད་ཅིས་མཆོད་། དུག་ལྷ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་རུ་མཆོད་།
 དུས་གསུམ་སྒྲ་གསུང་བྱགས་སུ་མཆོད་། སྒྲུང་སྒྲིང་བྱག་རྒྱ་བཞི་རུ་མཆོད་། འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བཞེས་སུ་
 གསོལ་། དེ་ནས་གསང་མཆོད་འབུལ་བ་ནི་། ཨོྭ་ཨུཾ་ཧྲཱི་ཧྲཱིཾ་ སྒྲ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ལེ་། གསང་བའི་
 མཆོད་བ་འབུལ་བ་ནི་། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་མེད་མཁའ་གསང་ལས་། འབྲིལ་སྒྲུར་བྱང་རྒྱབ་སེམས་ཀྱིས་
 མཆོད་། བདེ་བའི་རོ་སྒྲོམས་མཆོད་པར་བཞེས་། སྒྲུ་ལུས་རྒྱས་ཕྱིར་བཞེས་སུ་གསོལ་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་
 མཆོད་བ་ནི་། ཨོྭ་ཨུཾ་ཧྲཱི་ཧྲཱིཾ་ སྒྲ་མ་བདེ་གཤེགས་རྒྱ་ལེ་། ཡེ་ཤེས་མཆོད་བ་འབུལ་བ་ནི་། བདེ་གསལ་
 རིག་བ་མི་རྟོག་སྒྲུང་། སྒྲུང་བ་སྒྲ་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱན་། བདེ་སྒྲོང་གསལ་སྒྲོང་རིག་བ་སྒྲོང་། མི་
 རྟོག་སྒྲུང་བ་རང་བཞིན་སྒྲོང་། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་དང་དུ་བཞེས་། དེ་ནས་བདུད་ཅིའི་མཆོད་བ་ནི་། ཨོྭ་
 ཨུཾ་ཧྲཱི་ཧྲཱིཾ་ སྒྲ་མ་བདེ་གཤེགས་རྒྱ་ལེ་། བདུད་ཅིའི་མཆོད་བ་འབུལ་བ་ནི་། ཅུ་བརྒྱད་སྒྲོང་སྒྲུར་བདུད་
 ཅི་ཨ་མྱི་ཏེ་། དུག་ལྷ་གནས་བསྒྲུར་ཡེ་ཤེས་བསྒྲུབ་པའི་རྩལ་། རོ་མཆོག་ཡོན་ཏན་ཀྱན་དང་ལྷན་བ་
 འདི་། གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་བཞེས་། སྐར་བརྒྱ་ཨ་མྱི་ཏེ་ཁ་རི་ལྷ་ཉི་། དེ་ནས་གཏོར་
 མའི་མཆོད་བ་ནི་། ཨོྭ་ཨུཾ་ཧྲཱི་ཧྲཱིཾ་ སྒྲ་མ་བདེ་གཤེགས་རྒྱ་ལེ་། གཏོར་མའི་མཆོད་བ་འབུལ་བ་ནི་། ཞལ་
 ཟས་སྒྲ་ཆོགས་གཏོར་ཆེན་ལེ་། ག་ལྷ་བདུད་ཅི་ལྷ་རྒྱན་ལྷན་། དྲི་མཆོག་རོ་བརྒྱ་ལྷན་བ་ཡི་། བ་ལོ་རྒྱན་
 ཅན་གཏོར་མ་འབུལ་། འགྲོ་བའི་དོན་ཕྱིར་བཞེས་སུ་གསོལ་། དེ་ནས་ཆོགས་ཀྱི་མཆོད་བ་ནི་། ཡེ་ཤེས་
 མཁའ་འགྲོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཆོགས་མཆོད་འདི་ལ་བརྩུར་གནས་བ་ལས་། དང་པོ་ཕྱིན་གདགས་བ་ནི་། ཏྲ་
 གསན་ཅིང་དགོངས་སུ་གསོལ་། ཆོས་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་པའི་གྲོང་དཀྱིལ་ནས་། འགྲོ་བ་འདུལ་
 བའི་བཙོམ་ལྷན་འདས་དཔལ་ཆེན་ཏྲ་མགྱིན་ཡབ་ཡུམ་མཁའ་འགྲོ་འབུམ་ཆོ་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་དང་
 བཅས་བ་མ་ལུས་གསན་ཅིང་དགོངས་སུ་གསོལ་། ཅེས་བྱའོ་། དེ་ནས་གཉིས་བ་ཆོགས་ཀྱི་དྲི་མ་སྒྲུང་
 བ་ནི་། ཆོགས་ལ་བསང་རྒྱ་གཏོར་ལེ་། སྒྲ་སྒྲུ་མའི་སྒྲགས་བརྗོད་། ཧྲཱི་རྩོམ་རྩི་ལྷ་བུའི་ཏིང་འཛིན་གྱིས་།

ཚོས་རྣམས་སྒྱུ་མར་རིག་བྱའི་ཕྱིར་། དངོས་དང་དངོས་འཛིན་བག་ཆགས་ཀྱན་། ཡི་གེ་རི་ཡི་ཁྱི་གསུམ་
 གྱིས་། བསྐྱེད་ཅིང་བཀྲུས་ཏེ་གཏོར་བར་བྱ་། དག་པར་མ་གྱུར་གང་ཡང་མེད་། རི་ཁྱི་ཡི་སྤྱོད་ཀྱི་ཞེས་
 བརྗོད་པས་དག་པར་བསམ་མོ་། ཚིག་ལྷན་རྒྱུ་རྒྱུ་ཡི་ཤེས་རྣམས་ལྟའི་རང་བཞིན་ལས་། ཞལ་ཟས་དངོས་
 པོ་ཡི་གེ་ལྷན་། ཡི་གེ་སྒྲི་དང་བཅས་པ་ཡིས་། ཚོགས་ཀྱང་འོད་དུ་ལྷེས་གྱིས་ཞུ་། འོད་ལུང་འབར་བའི་
 ཕྱིན་རྒྱབས་གྱིས་། རྒྱལ་བའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་གྱུར་ཅིག་། ཅེས་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པོ་། གསུམ་པ་ཡུལ་
 སྒྱུན་དང་པ་ནི་། ལས་བྱང་གི་སྒྱུན་འདྲེན་ལ་། འོངས་སྒྱུད་ཚོགས་ལ་སྒྱུན་འདྲེན་གཤེགས་སུ་གསོལ་།
 ཅེས་བཏགས་། དབྱངས་ཏྲ་སྒྱུན་པོས་སྒྱུན་དངས་སོ་། བཞི་པ་མཆོད་ཅིང་བསྐྱབ་པ་ནི་། རྒྱུ་དུས་གསུམ་
 བདེ་གཤེགས་ཡི་དམ་ལྷན་། དངོས་གྲུབ་སྒྱུ་ལ་བའི་དུས་ལ་བབ་། ཚོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་བཞེས་སུ་གསོལ་།
 ཏྲ་མགྲིན་ཡབ་ཡུམ་གཙོ་འཁོར་བཅས་། དངོས་གྲུབ་འབྱུང་བའི་དུས་ལ་བབ་། ཚོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་
 བཞེས་སུ་གསོལ་། མཁའ་འགྲོ་མྱེ་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་གཙོ་འཁོར་བཅས་། དངོས་གྲུབ་འབྱུང་བའི་དུས་ལ་
 བབ་། ཚོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་བཞེས་སུ་གསོལ་། དེ་སོགས་རྒྱུ་འཛིན་རིགས་གྱུར་མ་ལུས་ཀྱན་། དངོས་གྲུབ་
 སྒྱུ་ལ་བའི་དུས་ལ་བབ་། ཚོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་བཞེས་སུ་གསོལ་། དམ་ཚིག་གི་ཟུང་འཛིན་ཏེན་མཁའ་
 འགྲོ་ཚོགས་། དངོས་གྲུབ་འབྱུང་བའི་དུས་ལ་བབ་། ཚོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་བཞེས་སུ་གསོལ་། ཚོས་སྒྱུང་
 པོ་རྒྱུད་མོ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། དངོས་གྲུབ་འབྱུང་བའི་དུས་ལ་བབ་། ཚོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་
 བཞེས་སུ་གསོལ་། འཛིན་ཏེན་སྤངས་མིད་ལྷ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། དངོས་གྲུབ་འབྱུང་བའི་དུས་ལ་
 བབ་། ཚོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་བཞེས་སུ་གསོལ་། ཚིག་ལྷན་རྒྱུ་རྒྱུ་མ་རི་ནི་ས་ར་ཅ་རྒྱུ་ཡ་མ་རྒྱ་ཀླ་ལ་མ་མ་
 རག་མོ་དུ་ཏི་ལུ་ཏི་ཡ་མ་ར་ཅ་ག་ཏ་ཅ་ཀྱ་ལུ་ཅ་ལྷ་ཏི་། མ་རྒྱ་ཅི་ཏྲ་ལྷ་ཏི་། མ་རྒྱ་རྒྱ་ལྷ་ཏི་། མ་རྒྱ་གོ་རི་ཅ་
 བ་ལྷ་ཏི་། མ་རྒྱ་བ་ལྷ་ཏྲ་ལྷ་ཏི་། མ་རྒྱ་གོ་ནི་རི་ཏི་ལྷ་ཏི་། མ་རྒྱ་བཅུ་ལྷ་མི་ཏྲ་ལྷ་ཏི་། ཞེས་ལན་བདུན་གྱིས་
 འབུལ་ལོ་། ལྷ་པ་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐྱང་བ་ནི་། རྒྱུ་བསྐྱང་དོ་བསྐྱལ་བའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ཚོགས་
 གཏོར་མཆོད་པས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། དུས་གསུམ་སྒྲུ་མ་ཡི་དམ་ཡང་། ཞལ་ཟས་ཚོགས་གཏོར་
 མཆོད་པས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ལྷ་སྒྱུད་ཏིང་པོ་འཛིན་གྱིས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། བདུད་ཅི་རྒྱ་རྩ་
 གད་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། རྒྱ་གར་སྒྲུབ་པ་དམ་ཚིག་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། མཐུན་པའི་རྩ་གྱིས་ཐུགས་
 དམ་བསྐྱང་གྱུར་ཅིག་། དཔལ་ཆེན་ཁོ་རྒྱལ་ཏྲ་མགྲིན་ཡབ་ཡུམ་ཡང་། ཞལ་ཟས་ཚོགས་གཏོར་མཆོད་

དཔལ་ཕྱགས་དམ་བསྐྱང་། ལྷ་སྟོད་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་ཕྱགས་དམ་བསྐྱང་། བདུད་ཅི་རྟ་ཇ་གད་
 ཕྱགས་དམ་བསྐྱང་། གྲུ་གར་སྐྱབ་པ་དམ་ཆོག་ཕྱགས་དམ་བསྐྱང་། མཐུན་པའི་རྩལ་གྱིས་ཕྱགས་དམ་
 བསྐྱང་གྱུར་ཅིག། རྒྱ་སྟོད་ལྷ་ཡལ་ཡུམ་འཁོར་བཅས་ཀྱང་། ཞལ་ཟས་ཆོགས་གཏོར་མཆོད་པས་
 ཕྱགས་དམ་བསྐྱང་། ལྷ་སྟོད་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་ཕྱགས་དམ་བསྐྱང་། བདུད་ཅི་རྟ་ཇ་གད་ཕྱགས་
 དམ་བསྐྱང་། གྲུ་གར་སྐྱབ་པ་དམ་ཆོག་ཕྱགས་དམ་བསྐྱང་། མཐུན་པའི་རྩལ་གྱིས་ཕྱགས་དམ་བསྐྱང་
 གྱུར་ཅིག། སྒྲུང་གསལ་མཁའ་འགྲོ་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། ཞལ་ཟས་ཆོགས་གཏོར་མཆོད་པས་
 ཕྱགས་དམ་བསྐྱང་། ལྷ་སྟོད་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་ཕྱགས་དམ་བསྐྱང་། བདུད་ཅི་རྟ་ཇ་གད་ཕྱགས་དམ་བསྐྱང་།
 གྲུ་གར་སྐྱབ་པ་དམ་ཆོག་ཕྱགས་དམ་བསྐྱང་། མཐུན་པའི་རྩལ་གྱིས་ཕྱགས་དམ་བསྐྱང་
 གྱུར་ཅིག། ཆོས་སྟོད་སྒྲུང་མ་མ་ལུས་འཁོར་བཅས་ཀྱང་། ཞལ་ཟས་ཆོགས་གཏོར་མཆོད་པས་ཕྱགས་
 དམ་བསྐྱང་། ལྷ་སྟོད་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་ཕྱགས་དམ་བསྐྱང་། བདུད་ཅི་རྟ་ཇ་གད་ཕྱགས་དམ་བསྐྱང་།
 གྲུ་གར་སྐྱབ་པ་དམ་ཆོག་ཕྱགས་དམ་བསྐྱང་། མཐུན་པའི་རྩལ་གྱིས་ཕྱགས་དམ་བསྐྱང་གྱུར་ཅིག།
 སྒྲུང་མེད་ལྷ་འདྲེ་མ་ལུས་འཁོར་བཅས་ཀྱང་། ཞལ་ཟས་ཆོགས་གཏོར་མཆོད་པས་ཕྱགས་དམ་བསྐྱང་།
 ལྷ་སྟོད་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་ཕྱགས་དམ་བསྐྱང་། བདུད་ཅི་རྟ་ཇ་གད་ཕྱགས་དམ་བསྐྱང་། གྲུ་གར་
 སྐྱབ་པ་དམ་ཆོག་ཕྱགས་དམ་བསྐྱང་། མཐུན་པའི་རྩལ་གྱིས་ཕྱགས་དམ་བསྐྱང་གྱུར་ཅིག། ཅེས་
 བསྐྱང་ངོ་། དུག་པ་ཆོགས་ཀྱི་བཤགས་པ་བྱ་བ་ནི། གོང་གི་བཤགས་པ་ལ། བདག་ཅག་མ་རིག་ལུས་
 དང་བག་སེམས་གྱིས། བག་མེད་ཚུལ་གྱིས་དམ་ལས་འགལ་གྱུར་པ། ཞལ་ཟས་ཆོགས་གཏོར་མཆོད་
 དཔལ་སོ་སོར་བཤགས། ཞེས་བཀྲགས་ལ་བཤགས་པ་བྱའོ། བདུན་པ་ལི་རྒྱ་བསྐྱལ་བ་ནི། ཆོགས་སྟུང་
 ཆ་ཐ་མ་ལ་དག་བཤགས་ཀྱི་ཡིང་ག་བཅས་ལ་ལྷགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱས། ཨ་མུ་ཀ་ཐི་ཨི་གུ་ཤ་ཇ། ཞེས་
 དཔལ་ཡུལ་གང་ཡིན་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བཀྲགས་ལ། བརྩ་པ་ཤ་རྩྱུ་། ཞེས་ཞགས་པའི་ཕྱག་རྒྱས་བཅིངས།
 བརྩ་སྟོ་ཏ་པེ། ཞེས་པ་ལྷགས་སྟོག་གི་ཕྱག་རྒྱས་བསྐྱམས། བརྩ་སྟེ་ཏོ། ཞེས་དྲིལ་བུའི་ཕྱག་རྒྱས་
 གཟུགས་དང་རྣམ་ཤེས་དབྱེར་མེད་དུ་བསྐྱའོ། དེ་ནས་ངག་རྩ། རྩྱུ་མ་ཏ་རི་ནི་ས་ར་ཅ་རྩྱུ་ཡ་བརྩ་གྱི་ཡི་
 གྱི་ལ་ཡ་རྩྱུ་པེ། ཅེས་བརྩོད་པས་བདག་རྩ་མགྱིན་ཡལ་ཡུམ་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྟོད་གཞུང་དང་
 མཐུན་པ། སྟུང་ཕུར་པ་ལྷགས་སོལ་མེ་ནས་བཏོན་པ་ལྷ་ཕུར་བསམ་ལ་འདི་སྐད་དོ། རྩྱུ་ང་ནི་རྩྱུ་

མགིན་ཡབ་ཡུམ་སྟེ། འཁོར་དུ་མཁའ་འགོ་འབུམ་གྱིས་བསྐྱར། ཀུན་ཀྱང་མི་བཟད་འཇིགས་པའི་
གཟུགས། དམར་ནག་མེ་ཡི་མཚོན་ཆ་འཕྲོ། ཁྱོད་པོའི་གཟུགས་ཀྱིས་ནམ་མཁའ་གང་། སྟོང་ནི་ཞལ་
གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། གནམ་ལྷགས་ངར་མའི་ཕུར་པ་འདྲིལ། སྟོང་ནི་ཡེ་ཤེས་ཕུར་པ་སྟེ། ནམ་
མཁའི་མཐོངས་ནས་འདྲིལ་ཞིང་འདེབས། དྲག་པོར་བསྐྱར་བའི་ཕུར་པ་སྟེ། བཏབ་ན་ལྷ་ཡང་བརྒྱག་
པར་འགྱུར། གཞོད་བྱེད་དྲག་བགོགས་སྒྲིབ་ཅི་དགོས། གཟེར་བ་ཅམ་གྱིས་རུལ་དུ་སྒྲོག། རྩྱུང་ནི་
དཔལ་ཆེན་ཏྲ་མགིན་རྒྱལ། ཁྱོད་རྒྱལ་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་བཅས་རྣམས། ཕྱག་གཉིས་གནམ་ལྷགས་ཕུར་
པ་འདྲིལ། རྒྱ་མདུད་ཅེ་ནས་འབྱུག་སྟོང་ལྗིང་། ཆང་ཟུང་མཚམས་ནས་སྟོག་སྟོང་འབྱུགས། རྒྱ་སྒྲིབ་ཁ་
ནས་ཆ་ཆ་འཕྲོ། ཅེ་མོ་མཚོན་ཆ་འོད་ཟེར་འགྱེད། དྲག་བགོགས་སྟོང་དུ་སྒྲུ་ར་ཡ། ཨ་མུ་ཀ་ཀྱ་ཙ་ཏ་ཡ་
རྩྱུ་ཡེལ། ཅེས་རྒྱ་སྒྲིབ་རྣམ་གྲོལ་གྱི་ཕྱག་རྒྱས་སྤང་ངོ། དེ་ནས་བརྒྱད་པ་བསྐྱལ་བ་དངོས་ལ་དྲུག་ལས།
དང་པོ་ལྷ་དང་དབྱེ་བ་ནི། རྩྱུ་རྩྱུ་ཉན་ཆེན་པོ་ཕྱ་མ་མཁན། དངོས་གྲུབ་འཕྲོག་པའི་དྲག་དང་བགོགས།
གཏུག་ཅིང་སྤང་སེམས་ལྷན་པ་རྣམས། འགོ་བའི་ལྷ་དང་བྲལ་བར་གྱིས། རྒྱེ་རྒྱག་རྩྱུ་རྩྱུ་ར་ཡ་ཡེལ།
གཉིས་པ་གཟུགས་ལ་དབབ་པ་ནི། རྩྱུ་ལས་མཁན་ཆེན་མོའི་དུས་ལ་བབ། དངོས་གྲུབ་འཕྲོག་པའི་
དྲག་དང་བགོགས། གཏུག་ཅིང་སྤང་སེམས་ལྷན་པ་རྣམས། རྣམ་ཤེས་སྟོག་ལ་རྣམ་པར་ཐོབ། ཨ་མུ་
ཀ་ཀྱ་ཙ་ཏ་ཡ་རྩྱུ་ཡེལ། གསུམ་པ་བྱེད་དུ་གཞུག་པ་ནི། རྩྱུ་འཆིང་བྱེད་ཆེན་མོའི་དུས་ལ་བབ། དངོས་
གྲུབ་འཕྲོག་པའི་དྲག་དང་བགོགས། གཏུག་ཅིང་སྤང་སེམས་ལྷན་པ་རྣམས། ཟུངས་ཤིག་སྒྲིབ་སྒྲིབ་
རྣམ་པར་ཆིངས། ཨ་མུ་ཀ་ཀྱི་ཀྱི་ཨ་ན་ཡ་རྩྱུ་ཡེལ། བཞི་པ་རྩྱུ་རྩྱུ་གཞུག་པ་ནི། རྩྱུ་རྩྱུ་བྱེད་ཆེན་མོའི་
དུས་ལ་བབ། དངོས་གྲུབ་འཕྲོག་པའི་དྲག་དང་བགོགས། གཏུག་ཅིང་སྤང་སེམས་ལྷན་པ་རྣམས།
ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་སྒྲིབ་པར་གྱིས། ཨ་མུ་ཀ་རྩྱུ་ལ་ས་མ་ཡ་རྩྱུ་ཡེལ། ལྷ་པ་གཏུན་དུ་བརྒྱད་པ་ནི།
རྩྱུ་རྩྱུ་བྱེད་ཆེན་མོའི་དུས་ལ་བབ། དངོས་གྲུབ་འཕྲོག་པའི་དྲག་དང་བགོགས། གཏུག་ཅིང་སྤང་
སེམས་ལྷན་པ་རྣམས། ལུས་ངག་རུལ་ཕྱན་བཞིན་དུ་རྒྱུངས། ཨ་མུ་ཀ་རྩྱུ་རྩྱུ་ཡ་རྩྱུ་ཡེལ། དུག་པ་ཞལ་
ཕྱེ་བ་ནི། རྩྱུ་གཏུག་པ་སྒྲོལ་མཁས་རྒྱུ་ཡུམ་གྱི་ཆོགས། དྲག་བགོགས་ཤི་ནི་ཟན་བས་ཞིམ། དྲག་
བགོགས་ཁྱག་ནི་ཆང་བས་ཞིམ། དྲག་བགོགས་རུས་པར་མར་བས་བཞུན། དུག་གསུམ་མཚོན་པ་
འབུལ་བའི་ཕྱིར། མ་ལུས་འཁོར་བཅས་ཞལ་ཕྱེས་ཤིག། དེ་ནས་བརྒྱད་པ་ཞལ་དུ་བསྐྱབ་པ་ནི། རྩྱུ་

དག་བགལ་བསྐྱེད་པའི་དུག་གསུམ་མཆོད་པ་འདི། དཔལ་ཆེན་ཏྲ་མགྲིན་ཡབ་ཡུམ་ཞལ་དུ་བསྟུང་།
 གསོལ་ཅིག་རྩལ་ཅིག་ཁ་རྩི་ཁྱ་དེ། མཁའ་འགྲོ་སྒྲིབ་ཞལ་དུ་བསྟུང་། གསོལ་ཅིག་རྩལ་
 ཅིག་ཁ་རྩི་ཁྱ་དེ། འཁོར་གྱི་མཁའ་འགྲོ་ལས་མཁན་ཞལ་དུ་བསྟུང་། གསོལ་ཅིག་རྩལ་ཅིག་ཁ་རྩི་ཁྱ་དེ།
 ཆོས་སྒྲིབ་སྒྲུབ་མ་སྒྲིབ་བཟུང་ཞལ་དུ་བསྟུང་། གསོལ་ཅིག་རྩལ་ཅིག་ཁ་རྩི་ཁྱ་དེ། བསྐྱེད་པའི་མཆོད་པ་
 འདི་བཞེས་ལ། སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཞུ། རྒྱུན་དང་བར་ཆད་བསྐྱོད་ཏུ་གསོལ། མ་དུ་རུ་ཏྲ་
 ཡུ་ཅ་ཏྲ་ཁྱ་དེ། མ་དུ་མི་ས་ཁྱ་དེ། རྟ་ཁྱ་དེ། ཅིནྱ་ཁྱ་དེ། གོ་རྩ་ཅ་ན་ཁྱ་དེ། ཀོ་ནི་རི་དེ་ཁྱ་དེ། བ་སྐྱུ་ཏྲ་
 ཁྱ་དེ། མ་དུ་བཅུ་ཁྱ་དེ། ཨ་མི་ཏྲ་ཁྱ་དེ། ལྷ་ལོ་ཏྲ་ཁྱ་དེ། ཞེས་ལན་བདུན་གྱིས་འབུལ་ལོ། བཅུ་བ་
 ཆོགས་ལ་རྩལ་ཅིང་ལྷག་མའི་ཆོག་བྱའོ། བསྟོད་པ་བྱ་བ་ནི་མདོན་རྟོགས་བཞིན་ནོ། དེ་ནས་བཤགས་
 བ་བྱ་བ་ནི། ལྷ་དུས་གསུམ་སྒྲུབ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་། དཔང་གྱུར་དོ་རྩེ་དམ་ཅན་དགོངས་སུ་
 གསོལ། ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་ཡབ་ཡུམ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ། ཡེ་ནས་བདག་དང་དབྱེ་བ་མེད་པ་ལ། མ་རིག་
 དབང་གིས་སྒྲིབ་སྒྲིབ་གཉིས་སུ་འབས། གཉིས་འཛིན་ཐེ་ཆོམ་ལོག་ལྷ་ཅི་བགྱིས་པ། རང་མདངས་
 རིག་པའི་གྲོང་དུ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། བཟོད་པར་བཞེས་ནས་ཆངས་པའི་དངོས་གྲུབ་སྐྱེལ། ལྷ་དོ་རྩེ་
 རྒྱུ་ཡབ་ཡུམ་གཙོ་འཁོར་བཅས། སུམ་བཟུ་དུག་ཅུ་གསན་ཅིང་དགོངས་སུ་གསོལ། ལྷ་བ་མ་རྟོགས་
 ལོག་དང་རྟོགས་རྩུས་བཏབ། ཁ་ལྷ་བདུད་དབང་སྤང་དང་ལོག་པར་བསྟུས། ཡིད་དབྱེད་མཐའ་བུལ་
 གྲོང་དུ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། བཟོད་པར་བཞེས་ནས་ཆངས་པའི་དངོས་གྲུབ་སྐྱེལ། ལྷ་རིན་ཆེན་མཁའ་
 འགྲོ་ཡབ་ཡུམ་གཙོ་འཁོར་བཅས། ཡབ་ཡུམ་བཅུ་དུག་གསན་ཅིང་དགོངས་སུ་གསོལ། མཉམ་བཞག་
 ཏིང་འཛིན་དོན་ལས་གཡེལ་གྱུར་དེ། མ་གསལ་མ་རིག་བསྐྱེད་རྫོགས་དོན་མ་བསྐྱེམས། གསལ་སྒྲིབ་
 བདེ་ཆེན་ངང་དུ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། བཟོད་པར་བཞེས་ནས་ཆངས་པའི་དངོས་གྲུབ་སྐྱེལ། ལྷ་བཟླ་
 རྒྱུ་ཡབ་ཡུམ་གཙོ་འཁོར་བཅས། དུག་ཅུ་ཅུ་བཞི་གསན་ཅིང་དགོངས་སུ་གསོལ། དུས་ལ་མ་བབ་
 སྒྲིབ་པ་ཆོས་དང་འགལ། མ་རིག་དབང་གིས་བཙོག་པར་ཅི་སྒྱུད་པ། དམིགས་མེད་ཤར་གྲོལ་གྲོང་དུ་
 མཐོལ་ལོ་བཤགས། བཟོད་པར་བཞེས་ནས་ཆངས་པའི་དངོས་གྲུབ་སྐྱེལ། ལྷ་སངས་རྒྱས་མཁའ་འགྲོ་
 ཡབ་ཡུམ་གཙོ་འཁོར་བཅས། སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་གསན་ཅིག་དགོངས་སུ་གསོལ། ཡག་དག་དོན་གྱི་
 གནས་ལུགས་མ་ཤེས་དེ། ཐེ་ཆོམ་དབང་གིས་འབྲས་བུའི་དོན་དང་འགལ། རེ་དོགས་མཐའ་བུལ་

གྲོང་དུ་མཐོལ་ལོ་བཤགས་མེད་པར་བཞུགས་ནས་ཚངས་པའི་དངོས་གྲུབ་སྟོབས་རྒྱུ་ལས་ཀྱི་མཁའ་
 འགོ་ཡབ་ཡུམ་གཙོ་ལོའ་བཅས་ཉི་ཤུ་ཙུ་བརྒྱད་གསལ་ཅིང་དགོངས་སུ་གསོལ་མེད་ལས་རྣམ་
 བཞིའི་སྤངས་སྒྲོམ་དོན་མ་ཤེས་པུ་བ་ཀུན་ནས་ལོག་པ་ཅི་བཞུགས་པ་ཀུན་མཁའ་གསལ་བའི་གྲོང་དུ་
 མཐོལ་ལོ་བཤགས་མེད་པར་བཞུགས་ནས་ཚངས་པའི་དངོས་གྲུབ་སྟོབས་རྒྱུ་ལས་རྒྱུ་ཀྱི་རྩེ་མ་བརྒྱད་མེད་པ་
 མེན་བརྒྱད་སྒྲོམ་བཞི་དང་དབང་ཕྱག་ཉི་ཤུ་བརྒྱད་ལང་ཀ་བརྒྱད་དང་མ་བདུན་སྤྱི་མོ་བཞི་གིང་
 ཆེན་བཙོ་བརྒྱད་པོ་ཉ་དྲུག་ཙུ་བཞི་བསྟན་མ་ལོ་ཀ་ལས་ལ་གྲུབ་པ་སོགས་ཀུན་གྱི་ཐུགས་དང་
 འགལ་གྱུར་ཅི་མཆིས་པ་ཕྱི་ནང་གསང་བ་བདུད་ཅི་གཏོར་ཆོགས་དང་ལྷ་སྒྲོམ་སྤྱོད་པ་ཉིང་འཛིན་
 ཐུགས་དམ་བསྐྱང་ཐུགས་དམ་གཉན་སྒྲོང་ཉམས་བཤགས་དངོས་གྲུབ་ལྷུ་བདག་གིས་བཙོལ་བའི་
 ཐེན་ལས་བསྐྱབ་དུ་གསོལ་ཅིས་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་བསྐྱུས་སོ་དེ་ནས་ཕྱི་ནང་གི་མཁའ་འགོ་མ་ལ་ཐེན་
 ལས་བསྐྱལ་བ་ནི་ཕྱོ་ཆོས་དབྱིངས་འབྱུར་མེད་བདེ་ཆེན་གྲོང་ལྷ་ཆོགས་སྤུལ་པ་འགོ་བའི་ཞིང་
 སྤྱོད་གསལ་ལོངས་སྤྱོད་རྒྱ་མེད་ལྷང་ལོ་དུང་ཁང་གཞལ་ཡས་ན་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཙུའི་དགྱིལ་ལོའ་
 བེ་འདབ་བཞི་ཆོས་འབྱུང་དཀར་གསལ་དབུས་ཐབས་ཤེས་པ་ལྷ་ཉི་ལྷུ་ལོ་རྩེ་མཁའ་འགོ་ཡབ་
 ཡུམ་ནི་གཙོ་ལོའ་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཙུ་སྤྱོད་མདོག་དཀར་གསལ་མེ་ལོང་སྤྱོད་ཞེས་པ་འཛིན་པུ་
 ཐོད་ཁྱག་དཀྱུགས་སྤྱོད་གསུམ་སྤང་མིག་དག་ལ་ལྷུ་ཞལ་ནས་དྲུག་སྤྱོད་ཐུགས་བཞུགས་ལ་འབོད་
 ཤངས་ནས་ནད་ཀྱི་འཕྱུར་མ་འཐོར་ཆོགས་གཏོར་མཆོད་པ་འདི་གསོལ་ལ་དག་བཞུགས་ཞིང་བཙུ་
 བསྐྱལ་དུ་གསོལ་ཕྱིད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་དུས་ལ་བབ་དྲུག་པོའི་ཐེན་ལས་སྤུར་དུ་མཛོད་སྤྱོད་ཀྱི་
 བསྟན་པ་བསྐྱང་དུ་གསོལ་རྒྱུ་མགྱོག་པ་ལོངས་སྤྱོད་གཞལ་ཡས་ན་བཙུ་དྲུག་བཀོད་པའི་དགྱིལ་
 ལོའ་བེ་འདབ་བཞི་ཆོས་འབྱུང་གེ་སར་དབུས་ཐབས་ཤེས་པ་ལྷ་ཉི་ལྷུ་ལོ་རྩེ་ཆེན་མཁའ་འགོ་
 ཡབ་ཡུམ་ནི་གཙོ་ལོའ་བརྒྱད་གཉིས་བཙུ་དྲུག་སྤྱོད་སྤྱོད་མདོག་སེར་གསལ་མཉམ་ཉིད་སྤྱོད་ར་རྒྱལ་
 འཛིན་པུ་ཐོད་ཁྱག་དཀྱུགས་སྤྱོད་གསུམ་སྤང་མིག་དག་ལ་ལྷུ་ཞལ་ནས་དྲུག་སྤྱོད་ཐུགས་བཞུགས་
 ལ་འབོད་ཤངས་ནས་ནད་ཀྱི་འཕྱུར་མ་འཐོར་ཆོགས་གཏོར་མཆོད་པ་འདི་གསོལ་ལ་དག་
 བཞུགས་ཞིང་བཙུ་བསྐྱལ་དུ་གསོལ་ཕྱིད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་དུས་ལ་བབ་དྲུག་པོའི་ཐེན་ལས་སྤུར་དུ་
 མཛོད་སྤྱོད་ཀྱི་བསྟན་པ་བསྐྱང་དུ་གསོལ་ཕྱོ་དྲན་པ་རྣམ་བཀོད་གཞལ་ཡས་ན་སུམ་ཙུ

ཅ་གཉིས་དགྱིལ་ལོར་ནི། འདབ་བཞི་ཆོས་འབྱུང་མཐིང་གསལ་དབུས། ཐབས་ཤེས་པ་དྲ་ཉི་ཟླ་ལ།
 སངས་རྒྱས་མཁའ་འགྲོ་ཡབ་ཡུམ་ནི། གཙོ་ལོར་སུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་ཏེ། སྐྱ་མདོག་མཐིང་གསལ་ཆོས་
 དབྱིངས་སྐྱ། གཉི་ལྷག་འཛམས་ཕྱིར་ཐོད་ཁྲག་དགྲུགས། སྐྱ་གསུམ་དགྲ་ལ་སྤང་མིག་ལྟ། ཞལ་
 བས་དྲག་སྤྲུགས་བགེགས་ལ་འཕོད། ཤངས་ནས་ནད་ཀྱི་འཕྱུང་མ་འཕོར། ཆོགས་གཏོར་མཆོད་པ་
 འདི་གསོལ་ལ། དགྲ་བགེགས་ཞིང་བཅུ་བསྐྱལ་དུ་གསོལ། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་དུས་ལ་བབ། དྲག་
 བོའི་ཕྱིན་ལས་སྐྱར་དུ་མཛོད། སྤྲུགས་ཀྱི་བསྟན་པ་བསྐྱང་དུ་གསོལ། རྩོ་སྤྱོད་བྱེད་སྤྱུལ་བའི་གཞལ་
 ཡས་ན། དྲག་ཅུ་ཅ་བཞིའི་དགྱིལ་ལོར་ནི། འདབ་བཞི་ཆོས་འབྱུང་དམར་གསལ་དབུས། ཐབས་ཤེས་
 པ་དྲ་ཉི་ཟླ་ལ། པ་དྲ་ཉི་ཟླ་ལ་ཡུམ་ནི། གཙོ་ལོར་དྲག་ཅུ་ཅ་བཞི་སྟེ། སྐྱ་མདོག་དམར་གསལ་
 སོར་རྫོགས་སྐྱ། འདོད་ཆགས་འཛམས་ཕྱིར་ཐོད་ཁྲག་དགྲུགས། སྐྱ་གསུམ་དགྲ་ལ་སྤང་མིག་ལྟ།
 ཞལ་ནས་དྲག་སྤྲུགས་བགེགས་ལ་འཕོད། ཤངས་ནས་ནད་ཀྱི་འཕྱུང་མ་འཕོར། ཆོགས་གཏོར་མཆོད་
 པ་འདི་གསོལ་ལ། དགྲ་བགེགས་ཞིང་བཅུ་བསྐྱལ་དུ་གསོལ། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་དུས་ལ་བབ། དྲག་
 བོའི་ཕྱིན་ལས་སྐྱར་དུ་མཛོད། སྤྲུགས་ཀྱི་བསྟན་པ་བསྐྱང་དུ་གསོལ། རྩོ་སྤྱོད་བྱེད་བདེ་ཆེན་གཞལ་
 ཡས་ན། ཉི་ཤུ་ཅ་བརྒྱད་དགྱིལ་ལོར་ནི། འདབ་བཞི་ཆོས་འབྱུང་ལྗང་གསལ་དབུས། ཐབས་ཤེས་
 པ་དྲ་ཉི་ཟླ་ལ། ལས་ཀྱི་རྒྱ་ཡབ་ཡུམ་ནི། གཙོ་ལོར་ཉི་ཤུ་ཅ་བརྒྱད་དེ། སྐྱ་མདོག་ལྗང་གསལ་བྱ་
 བྱལ་སྐྱ། དྲག་དོག་འཛམས་ཕྱིར་ཐོད་ཁྲག་དགྲུགས། སྐྱ་གསུམ་དགྲ་ལ་སྤང་མིག་ལྟ། ཞལ་ནས་
 དྲག་སྤྲུགས་བགེགས་ལ་འཕོད། ཤངས་ནས་ནད་ཀྱི་འཕྱུང་མ་འཕོར། ཆོགས་གཏོར་མཆོད་པ་འདི་
 གསོལ་ལ། དགྲ་བགེགས་ཞིང་བཅུ་བསྐྱལ་དུ་གསོལ། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་དུས་ལ་བབ། དྲག་བོའི་
 ཕྱིན་ལས་སྐྱར་དུ་མཛོད། སྤྲུགས་ཀྱི་བསྟན་པ་བསྐྱང་དུ་གསོལ། དེ་ནི་ནང་རིག་བའི་ལྟ་ལྟ་བརྒྱ་དང་
 བདུད་ཅུ་ཅ་གཉིས་ཕྱིན་ལས་ལ་བསྐྱལ་བ་ཡིན་ནོ། ད་ནི་ཡབ་ཡུམ་སྐྱའི་དགྱིལ་ལོར་གྱི་མཁའ་འགྲོ་
 འབུམ་ཆོ་ཉི་ཤུ་བསྐྱལ་བ་ནི། རྩོ་དུར་ཁྱོད་རབ་འཛིགས་ནགས་མའི་སྤྱིང་། རྩལ་འབྱུར་ལྗང་ལོ་ཅན་
 ཀྱི་གནས། རུས་དང་ནག་ཁྲག་མཆོན་ཆའི་ཆལ། ཤ་ཟན་བྱ་སྤྱང་མང་བོའི་གནས། ཁྱོ་བཅུ་རྒྱ་བར་མི་
 རུས་ཤིང་། དྲག་ན་དོ་རྩེ་སྤྱི་གཡའི་གནས། དེ་ལྟ་བུ་ཡི་གནས་མཆོག་ན། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་
 བསྐྱེད་བའི་ཡུམ། དོ་རྩེ་ལག་མོ་ཡབ་ཡུམ་བཞུགས། ཡབ་ཡུམ་འབྲིལ་བའི་སྤྱི་གཡུག་ན། ལག་ཞལ་ཏྲ་

གཏོང་ལྷང་ནག་ལས་པ་དག་ལ་ཁྱེད་གཏོང་བའི་མཁའ་འགྲོ་འབྱུང་པ་ལས་པ་ལྟམ་ཁྱོ་ཞལ་གཉིས་
 མེད་སྒྲོར་བ་ལས་པ་བདེ་གསེགས་ལས་པ་བསྐྱལ་བའི་མཁའ་འགྲོ་འབྱུང་པ་ལས་པ་ལྟམ་དབུ་ལ་ཐོད་
 ལྷས་བརྒྱན་བ་ལས་པ་རིགས་ལྷས་འགྲོ་དོན་མཛད་བའི་མཁའ་འགྲོ་འབྱུང་པ་ལས་པ་དམ་ཇུས་བདུད་ཅི་
 འབར་བ་འདི་གསོལ་ལ་དོ་རྒྱལ་སྤང་བའི་དག་ལ་སྒྲོ་དོ་རྒྱལ་གཞོད་བའི་བགོགས་ལ་སྒྲོ་ཡབ་
 ལྟམ་དབུ་ཡི་ཐོར་གཙུག་འབྱེལ་བ་ལས་པ་བདེ་གསེགས་དགོངས་བ་བསྐྱལ་བའི་མཁའ་འགྲོ་འབྱུང་པ་
 ཡབ་ལྟམ་ཕྱག་གཡས་གྱི་གྲུག་བསྐྱམས་བ་ལས་པ་སྒྲོག་གཙོད་བདུད་ལེན་བྱེད་བའི་མཁའ་འགྲོ་འབྱུང་པ་
 གཡོན་གཉིས་རྩན་རྩ་ཁྱེད་ཕན་བསྐྱམས་བ་ལས་པ་ཁྱེད་གཏོང་གཟེར་ཐབས་གཏོང་བའི་མཁའ་འགྲོ་
 འབྱུང་པ་དམ་ཇུས་བདུད་ཅི་འབར་བ་འདི་གསོལ་ལ་དོ་རྒྱལ་སྤང་བའི་དག་ལ་སྒྲོ་དོ་རྒྱལ་གཞོད་
 བའི་བགོགས་ལ་སྒྲོ་ཁ་ཏྲུ་ཅི་གསུམ་མཆན་ཁུང་བཙུག་བ་ལས་པ་ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་སྤྱད་བའི་
 མཁའ་འགྲོ་འབྱུང་པ་དེ་ལ་རྩོ་རྩོ་ཅི་ལྷས་བརྒྱན་བ་ལས་པ་དོན་དམ་སྤྱོད་ཉིད་རྟོགས་བའི་མཁའ་འགྲོ་
 འབྱུང་པ་ཐོད་བ་སྐྱུ་བཙུགས་རབ་ཏུ་བརྒྱན་བ་ལས་པ་སྒྲིབ་གསུམ་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་བའི་མཁའ་འགྲོ་
 འབྱུང་པ་དམ་ཇུས་བདུད་ཅི་འབར་བ་འདི་གསོལ་ལ་དོ་རྒྱལ་སྤང་བའི་དག་ལ་སྒྲོ་དོ་རྒྱལ་གཞོད་
 བའི་བགོགས་ལ་སྒྲོ་དར་གྱི་འཕུར་ལྟེ་རབ་ཏུ་མཛེས་བ་ལས་པ་བདུད་གྱི་དམག་དབུང་འཛུམས་བའི་
 མཁའ་འགྲོ་འབྱུང་པ་གསེར་གྱི་དྲིལ་བུ་རྩ་དུང་འཕྱུང་བ་ལས་པ་སྒྲན་བརྒྱད་གདམས་བ་འཛིན་བའི་
 མཁའ་འགྲོ་འབྱུང་པ་ལྷ་བ་དཀར་པོ་དུང་ཞིང་འདྲིལ་བ་ལས་པ་ལྷ་མིན་གཡུལ་རོ་བསྒྲོག་བའི་མཁའ་
 འགྲོ་འབྱུང་པ་དམ་ཇུས་བདུད་ཅི་འབར་བ་འདི་གསོལ་ལ་དོ་རྒྱལ་སྤང་བའི་དག་ལ་སྒྲོ་དོ་རྒྱལ་
 གཞོད་བའི་བགོགས་ལ་སྒྲོ་མི་མགོ་ལྷ་བཙུན་དོ་ཤལ་འཕྱུང་བ་ལས་པ་འདྲུ་བྱེད་ལྷ་བཙུ་ཟད་བའི་
 མཁའ་འགྲོ་འབྱུང་པ་རུས་བའི་རྒྱན་དུག་སྐྱུ་ལ་གསོལ་བ་ལས་པ་ཕར་བྱེན་འགྲོ་དོན་མཛད་བའི་མཁའ་
 འགྲོ་འབྱུང་པ་ཡབ་ལྟམ་གཉིས་མེད་འབྱེལ་བར་སྒྲོར་བ་ལས་པ་རྟོག་མེད་བདེ་ཆེན་རྟོགས་བའི་མཁའ་
 འགྲོ་འབྱུང་པ་དམ་ཇུས་བདུད་ཅི་འབར་བ་འདི་གསོལ་ལ་དོ་རྒྱལ་སྤང་བའི་དག་ལ་སྒྲོ་དོ་རྒྱལ་
 གཞོད་བའི་བགོགས་ལ་སྒྲོ་གཙེར་བུ་སྐྱ་གྲོལ་འབྱིང་ཞིང་བརྩིད་བ་ལས་པ་སྤྱོད་ཉིད་ཡེ་ཤེས་རྟོགས་
 བའི་མཁའ་འགྲོ་འབྱུང་པ་ཞབས་བཞི་བརྒྱུད་བསྐྱམས་ཅི་གཙུག་བཞུགས་བ་ལས་པ་ཕ་རོལ་ས་བཙུ་
 གཞོན་བའི་མཁའ་འགྲོ་འབྱུང་པ་དམ་ཇུས་བདུད་ཅི་འབར་བ་འདི་གསོལ་ལ་དོ་རྒྱལ་སྤང་བའི་དག་

ལ་སྒྲིབ་ རོ་རུབ་གཞོན་པའི་བགལ་སྒྲིབ་ རོ་ཡི་གདན་ལ་རབ་རྒྱ་བཞུགས་པ་ལས་ རུར་ཁྱོད་གལ་
 རོ་ལ་བའི་མཁའ་འགྲོ་འབུམ་ ཉི་ཟླ་བསྐྱའི་གདན་ལ་བཞུགས་པ་ལས་ ཐབས་ཤེས་མཐར་ཕྱིན་མུན་
 སེལ་མཁའ་འགྲོ་འབུམ་ སྒྱ་ཡི་རྒྱན་རྣམས་རབ་རྒྱ་རྫོགས་པ་ལས་ ཆེ་བཅན་འགྲན་ཟླ་བལ་བའི་
 མཁའ་འགྲོ་འབུམ་ བསྐྱལ་བའི་མི་རི་རབ་རྒྱ་འབུགས་པ་ལས་ མ་རིག་རྟོག་མཐའ་སྒྲིག་པའི་མཁའ་
 འགྲོ་འབུམ་ ལམ་རྒྱ་རྒྱུ་མང་པོས་བསྐྱར་བ་ལས་ ལྷ་ཆོགས་ཕྱིན་ལས་མཛད་པའི་མཁའ་འགྲོ་
 འབུམ་ དམ་རྩལ་བདུད་རྩི་འབར་བ་འདི་གསོལ་ལ་ རོ་རུབ་སྤང་བའི་དགལ་སྒྲིབ་ རོ་རུབ་གཞོན་
 པའི་བགལ་སྒྲིབ་ བཅོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་གྲུབ་པར་མཛོད་ ཅེས་སྒྱ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་ཕྱིན་
 ལས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་འབུམ་ཆོ་ཉི་ཤུ་བསྐྱལ་བའོ་ འདི་གཉན་པས་ཆོགས་དང་གཏོར་མའི་དུས་མིན་
 བར་བྱ་མི་ཉན་ནོ་ དེ་ནས་སྤྲོ་ཆོགས་ཀྱི་རྒྱུ་བསྐྱལ་བ་ནི་ རྒྱུ་མཁའ་དབྱིངས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ནས་
 ཡེ་ཤེས་རྒྱུ་བྱེ་བ་འབུམ་ རོ་རྩེ་མཁའ་འགྲོ་བདུད་འདུལ་མ་ རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོ་ས་མ་ཏི་ བསྐྱེ་
 མཁའ་འགྲོ་བདེ་ཆེན་མ་ ལས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་ཕྱིན་ལས་བདག་ ཀུན་ཀྱང་ཆ་ལུགས་འདི་འདྲ་སྟེ་ སྒྱ་
 མདོག་གཅིག་རྒྱ་མ་དེས་ཏེ་ དཀར་སེར་དམར་ལྗང་མཐིང་མུན་མདོག་ སྒྲོ་སྒྱ་ཁྲ་མོ་ཐལ་བའི་མདོག་
 ཐུག་མཆན་གཅིག་རྒྱ་མ་དེས་ཏེ་ གྱི་གྲུག་ཁ་ཏྲི་ཐོད་པ་འཛིན་ ར་ཆུང་རྟོག་འཛིན་མས་མཆོན་ཆ་ཐོགས་
 རོ་ལ་མའི་སྒྱ་དང་རྒྱན་ཆ་ཐོགས་ བདུད་རྩི་མཆོད་པ་རོ་ལ་ཞིང་སྟོབ་ རུར་ཁྱོད་རྒྱན་ལ་མཛེས་པའི་
 གཞུགས་ རྒྱེད་པ་དྲིལ་བུ་གཡེར་ཁས་བརྒྱན་ དར་དབྱངས་རུས་པའི་རྒྱན་དུག་གསོལ་ སྒྱན་པའི་སྒྱ་
 སྒྲོག་སི་ཡི་ཡི་ དེལ་རྒྱན་དར་གྱི་ཅོད་པན་ཅན་ རྒྱང་གིས་བསྐྱོད་ཅིང་ཤུ་རུ་རུ་ ཀྱང་པ་རོ་རྩེའི་སྒྲིག་
 འགྲོས་ཅན་ མཁའ་ལ་ཐོགས་མེད་ཐུན་རུ་རུ་ ལག་པ་གསེར་གྱི་གདུ་བུ་ཅན་ ལྷ་ཆོགས་གར་བྱེད་
 ཐུགས་སེ་ཐུག་ ཕྱིན་ལས་གཅིག་རྒྱ་མ་དེས་ཏེ་ རྣམ་བཞི་སྤྲོ་ཆོགས་ཉིད་མཛད་མ་ རྒྱན་གྱི་གཏོར་མ་
 འདི་བཞེས་ལ་ འདོད་པའི་ཕྱིན་ལས་ལྷུང་དུ་སྒྱུབས་ དེ་ནས་ལུལ་ཉི་ཤུ་བཞིའི་ཞིང་སྒྲིམ་མ་བསྐྱལ་བ་
 བྱི་ རྒྱུ་ གནས་མཆོག་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི་ན་ མཁའ་འགྲོའི་གཙོ་མོ་ཉི་ཤུ་བཞི་ མཁའ་འགྲོ་བྱེ་བ་ལམ་རྒྱ་
 དང་བཅས་ གཙོ་མོ་མི་མཛོན་དབྱིངས་ན་བཞུགས་ ལམ་རྒྱུ་མཁའ་འགྲོ་བྱེ་བ་འབུམ་ ཀུན་ཀྱང་མི་
 བཟད་འདི་འདྲ་སྟེ་ ལ་ལ་ཐུད་མེད་རྒྱན་མོ་ལ་ རོ་ཤུན་རྩིང་པའི་ན་བཟའ་གསོལ་ ལྷུང་དང་ཐུག་གི་
 ཐེག་ལས་བརྒྱན་ ཞལ་ནས་ཏ་ཏི་རྒྱུ་ལྟ་སྒྲིགས་ ཀྱང་པ་ལམ་རྒྱུ་ལོ་བཞི་ཡི་འགྲོས་ ལག་པ་བེར་ག་

[illegible]

འདི་ལོངས་ལམ་ དག་བགེགས་ཁིང་བཅུ་བསྐྱལ་དུ་གསོལ་ དག་པོའི་ལས་མཛོད་བསྟན་པ་སྤངས་
 བྱིན་གྱི་ཐུགས་དམ་དུས་ལ་བབ་ བཅོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་གྲུབ་པར་མཛོད་ རྩོམ་འཇིག་རྟེན་མཁའ་འགྲོ་
 རྩུ་འབྲུལ་ཅན་ སྤྱིན་མའི་ལུས་ལ་ལྟེ་སྤང་གདོང་ སྤྱལ་ནག་ལྟེ་ལ་སྤྱན་མིག་ལྟོག་ ཁ་སྤངས་དུག་ལ་
 ང་རོ་འབྲུག་ ཁྱོས་པས་སྒྲེ་བྱག་སེར་ཆེན་འབེབས་ མི་སྤྲགས་གཡང་གཞི་ཐྱོགས་བཅུར་དེབ་ རྩུ་
 ཞགས་འདོམ་དག་དག་ལ་ཆིངས་ བ་སྤྱུ་མཆོན་ཆ་མེ་ལྟར་འབར་ བྱེ་བ་དུང་ཐུར་འཁོར་དང་བཅས་
 དམ་ཆོག་ཅན་གྱི་ལས་མཁན་མོ་ དམ་ཉམས་རྩུ་འདི་སྒྲོག་གཅོད་མ་ ལྟག་མའི་གཏོར་མ་འདི་ལོངས་ལམ་
 དག་བགེགས་ཁིང་བཅུ་བསྐྱལ་དུ་གསོལ་ དག་པོའི་ལས་མཛོད་བསྟན་པ་སྤངས་ བྱིན་གྱི་ཐུགས་
 དམ་དུས་ལ་བབ་ བཅོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་གྲུབ་པར་མཛོད་ རྩོམ་པ་ཟ་མཁའ་འགྲོ་ཡང་སྤྱལ་ཆོགས་
 ཡི་དུགས་ལུས་ལ་དུར་བྱའི་གདོང་ དུར་བྱོད་སྒྲིབ་ལ་ཐོད་པས་བརྒྱན་ ལུས་ལས་བྱག་རུལ་ཁུ་སེར་
 འབེབས་ སྒྲེ་སྤྲགས་ཆོག་ལ་དུང་མའི་དབྱངས་ ཕྱིན་འདྲེ་འཛུབ་སྤྱིན་ལྟར་ལྟོང་ རོ་ལངས་རྒྱང་ལ་
 དུར་བྱོད་ལུས་ ཐུང་འདྲེའི་ལག་པ་གཟུང་སྤྱིན་མིག་ དམ་ཆོག་ཅན་གྱི་ལས་མཁན་མོ་ དམ་ཉམས་
 རྩུ་འདི་སྒྲོག་གཅོད་ཡིན་ ལྟག་མའི་གཏོར་མ་འདི་ལོངས་ལམ་ དག་བགེགས་ཁིང་བཅུ་བསྐྱལ་དུ་གསོལ་
 དག་པོའི་ལས་མཛོད་བསྟན་པ་སྤངས་ བྱིན་གྱི་ཐུགས་དམ་དུས་ལ་བབ་ བཅོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་གྲུབ་
 པར་མཛོད་ རྩོམ་གཞན་ཡང་མཁའ་འགྲོ་ཐོ་ཉའི་ཆོགས་ ལ་ལ་སྤྱུར་མཁྱོགས་བསྟན་པ་སྤང་ ཐུ་རྒྱུང་
 ལུས་ལ་བྱ་རོག་མགོ་ དབྲུག་གྱའི་དབྱངས་ལ་ཐི་བྱའི་ཆོག་ རི་གསུམ་འགྲིམ་ཁིང་ལུང་གསུམ་བསྐྱོར་
 རྩུ་ལ་ཞོན་ནས་གིབ་སོ་འགྲིམ་ ལྟེ་སྤང་ཐོ་ཉ་དྲི་རོ་སྒྲོམ་ ད་ལའི་ཐ་མ་བསྐྱོར་ཁིང་ལུ་ ལས་བྱེད་མི་
 སྤྲག་འཁོར་དང་བཅས་ དམ་ཆོག་ཅན་གྱི་ལས་མཁན་ཡིན་ དམ་ཉམས་རྩུ་འདི་སྒྲོག་གཅོད་མ་ ལྟག་
 མའི་གཏོར་མ་འདི་ལོངས་ལམ་ དག་བགེགས་ཁིང་བཅུ་བསྐྱལ་དུ་གསོལ་ དག་པོའི་ལས་མཛོད་
 བསྟན་པ་སྤངས་ བྱིན་གྱི་ཐུགས་དམ་དུས་ལ་བབ་ བཅོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་གྲུབ་པར་མཛོད་ ཅེས་
 ལྟག་གཏོར་བཏང་ངོ་ དེ་ནས་ཟོར་ལམ་དབྱེ་བ་གཞན་དང་མཐུན་ནོ་ ཟོར་འཕེན་པ་ནི་ རྩོམ་ནི་
 རྩུ་ལ་འབྱོར་སྤྲགས་འཆང་བདག་ དག་བགེགས་སྤྲོང་དུ་ཟོར་གཅིག་འཕེན་ དག་བགེགས་གདུག་པ་
 ཟོར་ཁ་ལོང་ དུགས་པ་རྩ་མགིན་ཡབ་ཡུམ་སྟེ་ མཁའ་འགྲོའི་དམག་དཔུང་སྟེ་བརྒྱད་ཆོགས་ ཀུན་
 ཀྱང་དག་པོའི་ཟེར་ཐོགས་ལམ་ དག་བགེགས་སྤྲོང་དུ་ཟོར་ཁ་ཡམ་ ཟོར་སྤྱར་ཡམ་ཟོར་ཡམ་ ཞེས་འཕང་ངོ་

དེ་ནས་གཏོར་མ་བསྐྱར་བ་ནི། ཕྱོད་དཔལ་ཆེན་ཡབ་ཡུམ་བཀའ་ཉན་མ། ཤར་ནས་གསེགས་པའི་
 མཁའ་འགྲོ་བདུན། ཏུག་ནི་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་ན་བཞུགས། གཅིག་ནི་ཐབས་ཀྱི་སྒྲིམ་མཛད། རྩོམ་
 རིགས་ཀྱི་རྒྱ་བདུན། དམ་ཇས་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། བྱེད་ཀྱིས་ཞི་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། དེ་
 བཞེན་དུ། ཕྱོད་ནས་གསེགས་པའི་མཁའ་འགྲོ་བདུན། ཏུག་ནི་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་ན་བཞུགས། གཅིག་
 ་ནི་ཐབས་ཀྱི་སྒྲིམ་མཛད། རིན་ཆེན་རིགས་ཀྱི་རྒྱ་བདུན། དམ་ཇས་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། བྱེད་
 ཀྱིས་རྒྱས་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། རུབ་ནས་གསེགས་པའི་མཁའ་འགྲོ་བདུན། ཏུག་ནི་ཡེ་ཤེས་
 དབྱིངས་ན་བཞུགས། གཅིག་ནི་ཐབས་ཀྱི་སྒྲིམ་མཛད། བསྐྱར་རིགས་ཀྱི་རྒྱ་བདུན། དམ་ཇས་གཏོར་
 མ་འདི་བཞེས་ལ། བྱེད་ཀྱིས་དབང་གི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། བྱང་ནས་གསེགས་པའི་མཁའ་འགྲོ་བདུན།
 ཏུག་ནི་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་ན་བཞུགས། གཅིག་ནི་ཐབས་ཀྱི་སྒྲིམ་མཛད། ལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་རྒྱ་བདུན།
 དམ་ཇས་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། བྱེད་ཀྱིས་ཏུག་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། དཔལ་ཆེན་ཡབ་ཡུམ་
 བཀའ་མྱོད་བཀའ་ཉན་ཆོགས། དབང་ལྷུག་ཉར་བརྒྱད་རྒྱ་ལྷུག་ལྷུག་གཉིས། གིང་ཆེན་བཙུང་བརྒྱད་
 ལང་ག་དུར་ཁྱོད་བདག་མ་བདུན་སྤང་བཞི་འབར་མ་ལྷ་བཙུང་བརྒྱད། ཏུག་ལྷ་བཞི་དང་འབྲུམ་ལྷུག་
 མཁའ་འགྲོར་བཙུང་། བཤེས་གཉིན་སྒྲོང་རྩོགས་བསྐྱེད་སྒྲིམ་ལྷ་ལྷུག་ལྷུག་ལྷུག་ལྷུག་ལྷུག་ལྷུག་ལྷུག་
 གཏོར་མ་ལོངས། ཞི་རྒྱས་དབང་ཏུག་དགྲུག་བསྐྱེད་མནན་གཟུང་སྟགས། བཙུང་བའི་ཕྱིན་ལས་མ་
 ལུས་འབྲུབ་པར་མཛོད། ཅེས་བསྟན་མ་སྒྲོང་རྩོགས། དེ་ནས་རྩ་བྱོ་བརྒྱད་བ་ནི། གཏོར་གཞིང་འག་ཏུ་
 ལྷོ་བཙུག་ལ། ཕྱོད་དམར་ནག་གྲུ་གསུམ་མེ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས། འཛིགས་བྱེད་ཁྱོ་རྒྱལ་རྩ་མགྱིན་
 ཁྱོས་པའི་སྒྲིམ་གཉིས་མེད་འབྲིལ་སྒྲིམ་རྩོམ་རྩོམ་ལྷུག་ལྷུག་ལྷུག་ལྷུག་ལྷུག་ལྷུག་ལྷུག་ལྷུག་
 བསྐྱེད་མས། གཞིན་གཉིས་ཐོད་ཁྱུག་ཏི་ཤུལ་རུས་པས་བརྒྱན། རྩ་མགོ་ལྷུག་ལྷུག་དུར་མཆོར་ཕྱོགས་
 བཙུར་སྒྲིགས། དཔའ་བོ་འཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་རྣམས་དམ་ལ་འདུས། ལྷུག་བསྐྱེད་ནད་ཀྱི་ཆོམ་ལུ་ལ།
 རོལ་བའི་རྩ་བྱོ་ཆེམས་སེ་ཆེམས། རྩ་བྱོ་འཁོར་གཅིག་དང་པོ་ལ། བདུད་འདུལ་འཛོམས་པ་ཆེན་པོའི་བྱོ་
 ང་རྒྱལ་འཛོམས་པའི་མཁའ་འགྲོ་མ། ཞིང་བཙུའི་ཆོགས་ལ་ད་རྩལ་ཤིག། རྩ་བྱོ་འཁོར་གཅིག་བར་
 མ་ལ། སྤོང་བོ་ཤ་ཟ་ལོངས་སྒྲིམ་བྱོ་བྱོ། ཞི་སྤང་འཛོམས་པའི་མཁའ་འགྲོ་མ། འབྲུང་པོའི་ཆོགས་ལ་ད་
 རྩལ་ཤིག། རྩ་བྱོ་འཁོར་གཅིག་ཐ་མ་ལ། ཁམས་གསུམ་ཁྱུག་འབྲུང་ནད་ཀྱི་བྱོ། གཉི་ལྷུག་འཛོམས་

དཔེ་མཁའ་འགྲོ་མེད། འཁོར་བའི་གཙོང་ནད་སྒྲན་ལ་རུངས། རུལ་དུ་སྒྲོག་ཅིག་དག་དང་བགེགས། རྒྱ་
 མཚོའི་གཏིང་སྒྲ་རི་རབ་མནན། འཁོར་བསྒྲོན་ཅུ་སྒྲིན་ཁ་རུ་བོར། ལྷོ་ལྷོ་རྩྱུ་སྒྲུ་ལ་ནན། ཅེས་རྟ་བློ་
 བརྟུང་ངོ་། དེ་ནས་བཀྲ་ཤིས་བརྗོད་པ་ནི། ལྷོ་ལྷོ་རྩྱུ་ རོ་བོ་རང་བཞིན་སྤྱུགས་རྗེ་མཛོན་དུ་གྱུར། ཆོས་
 དབྱིངས་རྣམ་དག་གྲོང་ལ་མངའ་བརྟེན་པའི། སྤྲ་མ་ཡི་དམ་རྣམས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་གང་ལགས་པེ། བཀྲ་
 ཤིས་དམ་པ་དེས་ཀྱང་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག། དཀར་མོ་ཞི་མཛད་གར་སྒྱུར་སྒྲིག་པ་མོ། མེ་
 ལོང་ཡེ་ཤེས་རྗེ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་མེད། འགྲོ་བའི་ལུས་ལ་དབང་སྒྱུར་མཁའ་འགྲོ་འབུམ། བཀྲ་ཤིས་དམ་
 པ་དེས་ཀྱང་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག། སེར་མོ་རྒྱས་མཛད་གར་སྒྱུར་སྒྲིག་པ་མོ། མཉམ་ཉིད་ཡེ་
 ཤེས་རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོ་མེད། འགྲོ་བའི་ཡོན་ཏན་དབང་སྒྱུར་གཏེར་གྱི་རྒྱ་ལྷོ་འབུམ། བཀྲ་ཤིས་དམ་
 པ་དེས་ཀྱང་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག། དམར་མོ་དབང་མཛད་གར་སྒྱུར་སྒྲིག་པ་མོ། སེར་རྟོགས་
 ཡེ་ཤེས་བདུ་མཁའ་འགྲོ་མེད། འགྲོ་བའི་རག་ལ་དབང་བསྒྱུར་གསུང་གི་མཁའ་འགྲོ་འབུམ། བཀྲ་ཤིས་
 དམ་པ་དེས་ཀྱང་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག། མཐིང་ཁ་ཆོས་མཛད་གར་སྒྱུར་སྒྲིག་པ་མོ། ཆོས་
 དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་སངས་རྒྱས་མཁའ་འགྲོ་མེད། འགྲོ་བའི་ཡིད་ལ་དབང་བསྒྱུར་སྤྱུགས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་
 འབུམ། བཀྲ་ཤིས་དམ་པ་དེས་ཀྱང་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག། ལྷང་གྲུ་ལས་མཛད་གར་སྒྱུར་སྒྲིག་
 པ་མོ། བན་ཏན་ཡེ་ཤེས་ལས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མེད། འགྲོ་བའི་ལས་ལ་དབང་སྒྱུར་ཕྱིན་ལས་མཁའ་འགྲོ་
 འབུམ། བཀྲ་ཤིས་དམ་པ་དེས་ཀྱང་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག། ལྷ་ཆོགས་མཁའ་འགྲོ་དུར་ཁྱོད་
 བརྒྱད་ཀྱི་བདག། ཆོགས་བརྒྱད་དབང་སྒྱུར་འཛིག་རྟེན་མཁའ་འགྲོ་མེད། བཀའ་སྤྱང་མཁའ་འགྲོ་
 རྣམས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་གང་ལགས་པེ། བཀྲ་ཤིས་དམ་པ་དེས་ཀྱང་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག། ཅེས་
 བཀྲ་ཤིས་བརྗོད། ལྷ་གཤེགས་བསྐྱོ་བ་སྒྲོན་ལམ་བུ། དབང་གི་དུས་ཡིན་ན་སྒྲིན་སྤྱེད་བུ། དལ་བལྟེ།
 ཡིག་བརྒྱས་ལྷག་ཆད་ཁ་བསྐྱང་། བསོད་ནམས་ཆོགས་ཆེན་རྫོགས་པ་དང་། མ་སྤྱིང་ལས་ལ་བསྒྱུ་ལ་
 བ་ཡི། ལས་བྱང་ཆོགས་མཚོད་རྩར་འབྲང་འདི། ཡེ་ཤེས་འཆོ་རྒྱལ་ཁྱོད་ལ་གཏད། ལས་ཅན་གཅིག་
 དང་འབྲད་པར་ཤོག། ས་མ་ཡེ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། རྫོགས་སོ། གླི།

དབང་སྒྱུབ་དང་། ལུམ་པ་སྒྱུབ་ཐབས་བཞུགས་སོ། ། ༡༩ གདམས་པ་འདིའི་ཕྱི་སྒྱུབ་ནི། རིགས་ལྷ་
 ཡབ་ཡུམ་ཕྱི་ལྷར་བསྒྱུབས་ནས། བསྐྱེན་པ་བྱ་བ་ནི་ཕྱི་སྒྱུབ། བན་སྒྱུབ་ནི། བདག་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོར་

བསྐྱེད་པའི་སྒྲུ་ལ་རིགས་ལྡེ་ཡབ་ཡུམ་བཞོན་དེ་བསྐྱེད་པ་ནི་ནང་སྐྱབ་ཕྱི་སྐྱབ་དང་ནང་སྐྱབ་གང་མོས་
ཀྱི་སྐྱབ་པ་ཚད་དུ་བསྐྱེད་ཏེ་སྒྲོབ་མ་ལ་བུམ་དབང་བསྐྱར་པ་ནི། གང་ཟག་ཐུན་མོང་དུ་སྒྲིབ་པར་
འགྱུར་བའོ། གསང་སྐྱབ་མཁའ་འགྲོ་ཡབ་ཡུམ་མངོན་རྟོགས་ལྟར་བསྒྲོམ་ཞིང་བསྐྱེད་པ་ནས་དབང་
གསུམ་ནོར་བུ་ལུགས་སུ་བསྐྱར་བར་བྱའོ། ཡང་གསང་སྐྱབ་ན་མེད་པའི་སྐྱབ་པ་ནི་མངོན་སུམ་རང་ཐོག་
ཏུ་ཡབ་སྟེ་རིག་པའི་རྩ་ལ་དབང་རང་བྱུང་དུ་བསྐྱར་བའོ། དེ་ལ་ཕྱི་ལྟར་ན་རིགས་ལྡེ་ཡབ་ཡུམ་དུ་
བསྐྱེད་པ་ཕྱི་སྐྱབ་པར་ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་དུ་གསལ་ཏེ། རིགས་ལྡེ་ཡུམ་ལ་བཞོན་པ་ནང་སྐྱབ་
རང་མཁའ་འགྲོ་ཡབ་ཡུམ་དུ་བསྐྱེད་ནས་འཁོར་ལོ་ལྟར་མཁའ་འགྲོ་ཡབ་ཡུམ་བསྐྱེད་དེ་སྐྱབ་པ་ནི་
གསང་སྐྱབ་པོ། རང་རིག་གཅེར་མཐོང་དུ་ངོ་སྟོན་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཡང་གསང་སྐྱབ་པའོ། བུམ་
དབང་གི་ཕྱི་སྐྱབ་རིགས་ལྟར་བསྐྱར་རོ། གསང་དབང་མན་ཚད་གསང་སྐྱབ་པོ། མཁའ་འགྲོ་ལྟར་
བསྐྱར་བ་ཡིན་ཏེ་དེ་ནི་གིན་ཏུ་ཟབ་པོ། ཕྱི་ལྟར་ན་རིགས་ལྡེ་ཡབ་ཡུམ་ནང་ལྟར་ན་མཁའ་འགྲོ་ཡབ་
ཡུམ་ཡིན་ཏེ། དོན་གྱི་ངོ་བོ་ལ་གཅིག་པའི་ཕྱིར་རོ། རིན་ཆེན་དབང་གི་ཐེང་བ་འདི། གིན་ཏུ་ཟབ་ཕྱིར་
གཏེར་དུ་སྒྲས་ལས་ཅན་ཅིག་དང་འབྲུད་པར་ཤོག། ས་མ་ཡ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། བདྲ་ལས་འབྲེལ་རྩ་ལ་གྱིས་
ཚུ་མོ་གླང་གི་སྟོན་ཟླ་ཐ་ཚུང་གི་ཉར་བདུན་ལ་དུགས་ལུང་ཕྲ་མོ་བྲག་ནས་གཏེར་ནས་གདན་དྲངས་པའོ།
ས་མ་ཡ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། ༡༡༡། ཟླ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ལ་ན་མོ། དེ་ཡང་གོང་དུ་བསྟེན་པ་བྱས་ནས་
དབང་བསྐྱར་བའི་དུས་སུ། འབྲི་བའི་དགྱིལ་འཁོར་རམ་ཆོམ་སུ་གང་འགྱུབ་ལ་དགྱིལ་འཁོར་དང་ལྟ་
ཆོགས་ཕྱི་སྐྱབ་ལྟར་གསལ་བར་བསྐྱེད་དོ། ཐོ་བྲང་གི་ཕྱི་དུར་བྲོད་ལ་སོགས་པ་ནམས་སུ་སྒྲ་མ་དང་ཡི་
དམ་དབང་པོ་རྒྱ་ཆོས་སྒྲོང་ལ་སོགས་པ་སྒྲིབ་གཏིབས་པ་ལྟར་བསྐྱེད་དོ། དེ་ནས་བུམ་པའི་བཟླས་
པ་བྱ་བ་ནི་སོ་སོའི་བུམ་པར་ཡབ་ཡུམ་གསལ་བར་བསྐྱེད་དོ། རང་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོར་བསྐྱེད་པའི་
བྲགས་ཀ་ནས་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་འོད་ཟེར་གཟུངས་ཐག་ལ་འབྲིལ་ནས་སོང་སྟེ་ལྟ་སོ་སོའི་
བྲགས་ཀར་ཐོག་པས་ཡབ་ཡུམ་སྒྲོར་བ་མཛད་པའི་བྱང་སེམས་དཀར་དམར་དུ་བབ་པས་བུམ་པ་གང་
བར་བསམ་ཞིང་བཟླས་པ་བྱའོ། མཐུག་ཏུ་ཡབ་ཡུམ་འོད་དུ་ཁྱེན་ས་བདུད་ཅི་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་
འདྲེས་པར་བསམ། དེ་ལྟར་བུམ་པ་ལ་དམིགས་པའི་བཟླས་པ་ཅི་འགྱུབ་ཏུ་བྱའོ། དེ་ཡང་བུམ་པ་རེ་རེ་
ལ་ལྟ་སོ་སོའི་དམིགས་པ་དང་བཟླས་པ་བྱེད་དམ། བུམ་པ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་ཏེ་བཟླས་པ་བྱས་ཀྱང་

བརྟུང་པོ་ ལུམ་པ་བསྐྱབ་པའི་རིམ་པའོ་ ཨྱི་ དགོའོ་ ཁ་ཐི་
༡༡༡ རྟེན་གྱི་ལ་ལོར་རྣམ་དག་བཞུགས་སོ་ ༡༡༢ ད་དྲི་ལ་ལོར་གྱི་རྣམ་པར་དག་པ་བཤད་པ་ནི་ འོ་
རིགས་གྱི་བྱ་དྲི་ལ་ལོར་འདི་ལ་ལྟོས་ཤིག་ དེ་ཡང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་སངས་རྒྱལ་རྒྱ་
གཅིག་པའི་རྟགས་སུ་དལ་འཇམ་ཞིང་སྐྱབ་མེད་པའོ་ ཐུན་ཅི་ལོག་གི་བདུད་རྣམས་སྟེག་པའི་རྟགས་
སུ་མེ་འོད་གྱི་ཕྱེང་པའོ་ ཟབ་མོའི་ཆོས་གྱི་ལོར་ལོ་བསྐྱར་པའི་རྟགས་སུ་རྩོམ་ཞེས་ཕྱེང་པའོ་ འགྲོ་བ་
ཀུན་གྱི་ཡིད་བཞིན་དུ་འགྲོ་དོན་བྱེད་པའི་རྟགས་སུ་པདྨའི་ཕྱེང་པའོ་ རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཆོག་སྒྲིལ་
བརྒྱད་དག་པའི་རྟགས་སུ་དུར་ཁྲོད་བརྒྱད་དོ་ རིགས་ལྗེའི་དགོངས་པ་ལམ་དུ་འབྱེད་པའི་རྟགས་སུ་
པཱུ་རྩ་གའོ་ རྣམ་པར་ཐར་པའི་ས་ནས་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཕོ་བྱང་དུ་འགྲོ་བའི་རྟགས་སུ་སྒྲོ་བཞི་རུ་
བསྟན་པའོ་ འདོད་ཡོན་ལྡན་མི་སྤངས་པའི་རྟགས་སུ་འདོད་ཡོན་གྱི་ལྡན་མོ་དང་སྒྲུལ་སུའོ་ ཆེ་བའི་ཡོན་
ཏན་དང་ལྡན་པའི་རྟགས་སུ་རིན་པོ་ཆའི་ཕ་གའོ་ བྱང་ཆུབ་གྱི་ཕྱོགས་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་
དག་པའི་རྟགས་སུ་བྱ་བ་བྱ་བྱེད་དོ་ ཆད་མེད་པ་བཞི་སྒྲོམ་པའི་རྟགས་སུ་རྟ་བབས་སོ་ སེམས་ཅན་
ལ་ཆོས་སྟོན་པའི་རྟགས་སུ་ཆོས་གྱི་ལོར་ལོའོ་ རྣམ་རྟོག་གིས་དབེན་པའི་རྟགས་སུ་རི་དྲགས་སོ་
བྱམས་པ་ཆེན་པོ་མཁའ་འགྲོ་བའི་རྟགས་སུ་གདུགས་སུ་བ་པའོ་ སྐུ་བྱུང་གསུམ་དུ་བྱང་བ་ནི་སྐུ་གསུམ་འདུ་
འབྲལ་མེད་པའོ་ ཤར་རྩོམ་སེམས་དཔའ་སྐུ་མདོག་དཀར་པོར་ཡོད་པའི་རྟགས་སུ་ཤར་གྱི་པདྨ་
དཀར་པོའོ་ ལྟོ་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་སྐུ་མདོག་སེར་པོར་ཡོད་པའི་རྟགས་སུ་ལྟོའི་པདྨ་སེར་པོར་
འདུག་པའོ་ རུབ་སྤང་བ་མཐའ་ཡས་དམར་པོར་ཡོད་པའི་རྟགས་སུ་རུབ་གྱི་པདྨ་དམར་པོའོ་ བྱང་
དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་ལྡང་གྲུར་ཡོད་པའི་རྟགས་སུ་བྱང་གི་པདྨ་ལྡང་གའོ་ དབུས་རྣམ་པར་སྤང་འཇད་
མཐིང་ཁར་ཡོད་པའི་རྟགས་སུ་དབུས་མཐིང་ཁར་འདུག་པའོ་ ཡབ་ཡུམ་གཉིས་མེད་པའི་རྟགས་སུ་
མཆོམས་བཞི་མཛེས་ཆོན་དུ་འདུག་པའོ་ ལུམ་པ་ལྡན་ལྡན་པོར་བྱང་བ་འདི་ཡང་ཆོས་སྐུ་མཐའ་དང་
བྲལ་བའི་རྟགས་སོ་ ལུམ་པ་ཁ་དོག་ལྡན་རུ་བྱང་བ་འདི་ཡང་ཡེ་ཤེས་ལྡན་དང་ལྡན་པའི་རྟགས་སོ་ ལུམ་
པ་ཁ་རྒྱན་དང་ལྡན་པ་འདི་ནི་ཞི་བོ་འོད་ཟེར་ཚུལ་དུ་ཡོད་པའི་རྟགས་སོ་ དེའི་གསེབ་ན་རྩོམ་ཡོད་པ་
འདི་ཡང་རང་རིག་ལ་འགྱུར་བ་མེད་པའི་རྟགས་སོ་ མགུལ་ཆིངས་ལྡན་དང་ལྡན་པ་འདི་ཡང་ཉོན་
མོངས་པ་ལྡན་སྤང་ཡུལ་དུ་དག་པའི་རྟགས་སོ་ ཤེས་དཀར་དང་མེ་ལོང་གཉིས་ནི་རིག་པ་ལ་བྱི་མ་མེད་

ཅིང་སྟོང་གསལ་མ་འགགས་པར་ཡོད་པའི་རྟགས་སོ། མ་ཟུའི་གདུགས་འདི་ནི་སྟོན་མ་བཞི་དབྱིངས་
 ཟུ་གསལ་པའི་རྟགས་སོ། གཟུངས་ཐག་ལྔ་སྒྲིལ་བཏགས་པ་འདི་ཡང་སྟགས་ཀྱི་འོད་ཟེར་ཡེ་ཤེས་
 ལྟའི་ཚུལ་གྱིས་བྱགས་རྩེ་ཀུན་བྱབ་ཏུ་ཡོད་པའི་རྟགས་སོ། རྒྱལ་མཆོན་དང་འཕན་དར་འདི་རྣམས་ནི་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་མི་རྣམས་ཅིང་སྟན་པའི་བ་དན་སྟོགས་བཅུར་སྟོགས་པའི་རྟགས་སོ། མཆོད་
 གཏོར་དང་ཆོགས་རྒྱས་པར་བཤམས་པ་འདི་ནི་སྤྲ་མ་ཡི་དམ་དབང་པོ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྦྱོར་རྣམས་
 མཉེས་པར་བྱེད་དགོས་པའི་རྟགས་སོ། གཞན་ཡང་མཆོད་པ་བཀོད་པའི་བྱེ་བྲག་རྒྱན་དང་ལྗན་པ་
 འདི་ཡང་དབང་བསྐྱར་བ་ལྔ་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་དང་ལྗན་དགོས་པའི་རྟགས་སོ། རྩོམ་སྟོབ་དཔོན་
 རྒྱན་ཆ་དང་ལྗན་པ་འདི་ཡང་། དབང་བསྐྱར་པའི་བྱིན་རྒྱབས་འཕེལ་བའི་རྟགས་སོ། ཞེས་གསེར་གྱི་
 ཐུར་མས་སྟོབ་སུ་རྣམས་ལ་ངོ་བསྟན་པར་བྱའོ། ལྟའི་རྣམ་དག་བདའི་དབང་ཏུ་ཤེས་པར་བྱའོ། འདི་ནི་
 དཀྱིལ་འཁོར་རྣམ་དག་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། ས་མ་ཡ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། རྩི། དགོའོ།

༡༢། རྩིང་ཐིག་གསང་བ་སྤྲུམ་མེད་གྱི་དབང་དོན་གསལ་བའི་རྒྱལ་ཡིག་གསང་བའོ། ༡༢། རབ་པ་ལྟར་
རིགས་ཀྱི་རྒྱ་ཀློང་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། མཁའ་འགྲོ་རྩིང་གི་དྲི་ཀ་ཡི། དབང་བསྐྱར་ལམ་དུ་འཇུག་པ་ནི།
ཞག་བདུན་ནམ་ཡང་ན་གསུམ་དུ་བྱ་བར་གསུངས། རུབ་དང་པོ་ཡུལ་བདག་ལ་གཏོར་མ་བྱིན་ཏེ་ས་
བསྐྱར་ལ། རྩིགས་ལུ་བཅིགས་ཏེ་སྟོན་གོན་གྱི་ཆོག་བྱའོ། རུབ་བར་མ་ལ་དལ་བྱའོ། རུབ་བྱི་མ་ལ་ད་
ལའི་སྤྱབ་པ་བྱའོ། རུབ་བཞི་པ་ལ་སྒྲོབ་མ་དལ་དུ་གཞུག་སྟེ། ལུམ་དབང་བསྐྱར། མི་མང་པོ་ཡང་
བཅུག་པས་ཆོག། དེས་གང་ཟག་ཐུན་མོང་དུ་སྒྲིན་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ནས་སྐལ་ལྷན་གཉིས་
གསུམ་བཞི་ཡན་ཆད་ལ་དབང་གསུམ་པ་བསྐྱར་ཏེ། ལུམ་དབང་གི་དལ་ཉིད་མ་བསྐྱུས་པར་ཆོགས་ཀྱི་
ཆེན་པོ་བཤམས་ནས། ནམ་བྱེད་ན་ད་ལའི་ལྟོར་གསང་དབང་བསྐྱར། རུབ་བྱི་མ་ལ་སྒྲོད་ལ་དལ་གྱི་
རུབ་བྱོགས་སུ་གཤམ་རབ་ཡེ་གཤམ་གྱི་དབང་བསྐྱར་རོ། རུབ་གསུམ་པ་ལ་ད་ལའི་བྱང་བྱོགས་སུ་ཐོ་
རངས་ཅེ་གར་ལ་ཆེ་དབང་གི་དོ་སྒྲོད་རྒྱས་བར་བྱའོ། དབང་དེ་དག་གསུམ་ཀ་ལ་ཆོགས་གཏོར་རྒྱས་
བར་བྱའོ། ཡང་ན་རུབ་གསུམ་དུ་བྱས་ཏེ། རུབ་དང་པོ་ལ་དལ་བྱི། གཉིས་པ་ལ་ལུམ་དབང་བསྐྱར།
གསུམ་པ་ལ་དབང་གསུམ་པ་བསྐྱར་བའོ། ནང་བར་ཆོགས་ལ་རོལ། ཟུ་གར་དང་རོལ་མོ་བྱ། དེ་ནས་
བཀྲ་གིས་དང་བསྒྲོ་བ་སྒྲོན་ལམ་བྱ། དལ་བསྐྱའོ། བདག་འདྲ་བརྒྱས་དབང་བཞི་ཐོ་ཡིག་དུ་བཀོད་

[illegible]

ལ་བཟུང་། ལས་དང་པོ་པས་ལུས་བདེ་མེར་གྱིས་བྱུང་བ་དང་། གཙན་གཟན་སྒྲོམ་གྱིས་རྒྱུ་ནང་དུ་
 འཐེན་གྱིང་བཞི་རི་རབ་ངོས་ལ་སྒྱུར་། སྒྱལ་ཚང་བྲག་ལ་བཅའ་། འབྲོང་ཟེ་ཁ་ལ་བསྟོད་། ལྷོ་སྒྲིན་
 དབྱིངས་ལ་སྒྲིལ་། དར་ཆེན་གནམ་ཡོལ་བཅའ་། བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོ་སྒྲ་མ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བདེ་བ་ལ་
 སེམས་གཏད་། རྒྱུང་གཉིས་བསྐྱམས་ཏེ་བདེ་བ་ལ་སེམས་མེ་རེ་བཞག་། བདེ་བ་ཡལ་ནས་དེ་ཀ་ལྟར་
 བསྟོད་ཅིང་བཟུང་བས་། སྒྱི་བོ་ནས་དྲངས་མ་གཡོས་པས་མགྱིན་པར་བབས་པས་། ལུས་བདེ་མེར་བ་
 དེ་དགའ་བའི་ཡེ་ཤེས་། དེས་རྣམ་རྟོག་རགས་རིམ་རྣམས་སྤང་། དེ་ནས་དྲངས་མ་སྒྲིང་ཁར་སྒྲིབ་པ་
 མཆོག་དགའི་ཡེ་ཤེས་། དེས་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་སྤང་། དྲངས་མ་ལྷེ་བར་སྒྲིབས་ཏེ་བདེ་བ་
 རྒྱས་པས་དགའ་བྲལ་། དེས་བྲག་རྒྱར་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་སྤང་། དྲངས་མ་གསང་བར་སྒྲིབ་པས་བདེ་
 ལ་རྟོག་པ་མེད་པ་འབྱུང་། དེ་ལྟར་ཅིག་སྒྲིས་པའི་ཡེ་ཤེས་། དེས་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་མཐའ་དག་གྲོལ་ཏེ་
 བདེ་གསལ་སྟོང་བ་ངོས་བཟུང་མེད་པའི་ཉམས་སྒྲིབས་དེ་ངོས་བཟུང་སྟེ་། རྗེས་ཀྱི་ཤེས་པ་བསྐྱུངས་
 པས་། བདེ་སྟོང་གི་རྟོག་པ་མཛོན་དུ་འགྱུར་རོ་། སྒྲིང་རུས་གྱིས་དྲངས་མ་མི་གཏོང་བའི་དམ་བཅའ་དམ་
 པོར་བཟུང་ལ་། དགའ་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་ངོས་མ་ཟིན་ཆེར་བསྟོད་། དེ་ལྟར་བཟུང་བའི་དྲངས་མ་དྲང་བ་ནི་
 གསང་བ་དོ་རྗེའི་ཁྱ་གར་དྲངས་མ་རྩྱི་གི་རྣམ་པར་གྱུར་ཏེ་། བདེ་བ་སྐྱར་མདའ་འཕངས་པ་བཞིན་དུ་སྒྱི་
 གཙུག་ཏུ་རྒྱང་གིས་སོང་བར་བསམ་པ་དང་དུས་མཉམ་དུ་། དག་ཏུ་ཉིག་ཅེས་སྒྲ་དང་བཅས་པ་དྲག་པོ་
 བདུན་བརྗོད་དེ་། སྒྱི་བོ་དང་། མགྱིན་པ་དང་། སྒྲིང་ཁ་དང་། ལྷེ་བར་ཆེལ་གྱིས་སོང་བར་བསམ་ཞིང་།
 དེ་ལྟ་བུ་ལན་གསུམ་བྱའོ་། དེ་ནས་རྩལ་བཀྲམ་ཞིང་རྒྱུང་དང་བསྐྱེ་བ་ནི་། རང་བྱིའི་འདུག་སྟངས་གྱིས་།
 མིང་མེད་གྱི་རྩ་བར་མཐེ་བོང་བཙུགས་ཏེ་། ཁུ་ཚུར་བཅངས་ཏེ་ས་ལ་བཙུགས་ལ་། དག་ཏུ་ཉ་སྦིབ་ཅེས་
 གཡས་ནས་ལན་གསུམ་དྲག་ཏུ་འཐེན་ལ་། རྒྱུང་བཟུང་སྟེ་གཡས་སུ་ལན་གསུམ་སྒྲུག་། གཡོན་དུ་འང་
 དེའི་འགྲོའོ་། དེ་ནས་ལུས་སྒྲུག་ཤར་ཤར་བ་རྒྱུང་བཟུང་ལ་ལན་གསུམ་བྱ་། དེ་ནས་སྟོད་ལ་བྱ་བྲལ་
 ངང་དུ་དར་གཅིག་བཞག་གོ་། དེ་ནས་དེའི་དགོ་རྩ་བྱང་རྩབ་ཏུ་བསྟོའོ་། དེས་གལ་ཏེ་མ་འདྲོངས་ན་
 ཏགས་ནི་། རོ་རྗེའི་སྟོད་པ་ནས་རྩ་བོ་བ་སྒྲུམ་བྱེད་འོང་བས་། དེ་ལ་ཡང་ཡང་སྒྱུར་བས་དྲངས་ཤིང་
 དགུམ་། དེས་ཀྱང་མ་འདྲོངས་ན་། ལས་རྒྱུམ་འདུ་བྱེད་གྱིས་གཏོང་ངོ་། མ་བཏང་ན་ནད་དུ་འགྲོའོ་།
 དེ་ནས་བྱིས་མི་འདྲོངས་མི་སྤིད་དོ་། དེ་ལྟར་འདྲོངས་ཤིང་བྲེམས་ནས་ཀྱང་། ལུང་མེད་ལུ་མི་འབྱུང་

བའི་དུས་སུ་ལན་རེ་མ་བཏང་ན། བྱིས་དོ་རྗེ་ལས་སུ་མི་རུང་ངོ་། གཏོང་བའི་དུས་སུ་ལྷ་གར་ཡི་དམ་
 ལྷ་ཆོགས་བསྐྱེད་ལ། དེ་མཆོད་པར་བསམ། དྲངས་མའི་ལྷ་ག་མ་བག་ཙམ་ཞིག་བཟུང་། དེ་རང་གིས་
 མིང་། དེས་བྱང་སེམས་སྤངས་པའི་ཉེས་ལྷུང་མི་འབྱུང་བའོ། དང་པོ་བདེ་བ་འགོ་སྐྱེས་པ་དང་བཟུང་།
 དེ་ནས་དོ་རྗེའི་རྩ་བ་ནས་བཟུང་། དེ་ནས་དོ་རྗེ་སུམ་པ་ནས་བཟུང་། དེ་ནས་ལྷ་ག་རང་ནས་དྲངས་
 དེས་སོ། སྒྲིང་རུས་དང་ལྷན་ན་མི་འདྲོངས་མི་སྤྱིད་དོ། ཆགས་ཙན་ལམ་དུ་འཇུག་པ་ཡི། དབང་བཞི་
 གནད་ཀྱི་གདམས་པ་འདི། མ་འོངས་ལས་ཙན་དོན་དུ་ནི། ཨོ་རྒྱན་པདྨ་བདག་འདྲས་བཀོད་། ཐུགས་
 ཀྱི་སྤྲུལ་དང་འཕྲད་པར་ཤོག། དབང་གི་རྒྱབ་ཡིག་གསང་བའི་དུམ་སྤར་བཀོད་པའོ། ཟབ་རྒྱ། གཏེར་
 རྒྱ། རྒྱ་མི་འཁྱུང་། །༥༩༩། རྫོགས་སོ། བདག་ཨོ་རྒྱན་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱི་དྲངས་མ་
 རྩེ་ལ་བཞག་སྟེ། དབང་དང་ངོ་སྤྱོད་རྒྱས་པར་གདམས་པ་གལ་ཆེའོ། བདག་རིང་བན་གྱིས་གཏེར་
 ནས་ཐོན་ཏེ་ཤོག་སེར་ལས་བཤུས་པ་ལགས་སོ། གླིང་། ༥༩༩། དབང་བཞིའི་གོ་རིམ་ཐོ་ཡིག་བཞུགས་སོ།
 ། རིགས་ཀྱི་རྒྱ་ལྷ་ལྷུག་འཆལ་ལོ། མཁའ་འགྲོ་སྒྲིང་ཐིག་ཏི་ཀ་ཡི། ཆགས་ཙན་ལམ་དུ་འཇུག་པ་
 ཡི། དབང་བསྐྱར་པ་ཡི་ཆོག་ནི། ཞེས་པས། དེ་ལ་ཞག་གསུམ་དུ་བྱས་ཏེ། རུབ་དང་པོ་ལ། གཞི་
 བདག་ལ་གཏོར་མ་བྱིན་ལས་སྤངས་ལ། དཀྱིལ་འཁོར་སྟེགས་སུ་བཅིག་སྟེ་གོན་གྱི་ཆོག་བྱའོ། རུབ་
 བར་པ་ལ་ཉིན་མོ་དཀྱིལ་འཁོར་བྱི། རུབ་མོ་སློབ་མ་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་གཞུག་ནས་སུམ་པའི་དབང་
 བསྐྱར། མི་གཞན་ཡང་བཅུག་པས་ཆོག་གོ། དེས་གང་ཟག་སློབ་སུ་ཐུན་མོང་དུ་སྒྲིན་པར་བྱེད་པའོ།
 རུབ་ཐ་མ་ལ་གང་ཟག་མཆོན་ཉིད་དང་ལྷན་པ་གསུམ་ལས་མི་མང་བར་བྱས་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་མ་
 བསྐྱས་པར་ཆོགས་མཆོད་གཏོར་མ་མང་དུ་བཤམས་ནས། སྤྱོད་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་ལྟོར་གསང་དབང་
 བསྐྱར། གྲུང་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་རུབ་ཏུ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར། ཐོ་རངས་དཀྱིལ་འཁོར་
 བྱང་དུ་དབང་བཞིའི་ངོ་སྤྱོད་རྒྱས་པར་བྱས་ལ་ནམ་ལངས་ནས་ཆོགས་ལ་རོལ་ལོ། གྲུ་གར་དང་རོལ་
 མོ་ཡང་བྱའོ། དེ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་གཤེགས། གཏོར་མ་བཏང་། བཀྲ་ཤིས་བསྐྱོ་བ་སྒྲིན་ལམ་བྱའོ།
 ཨོ་རྒྱན་པདྨ་བདག་གིས་དབང་བཞིའི་གོ་རིམ་ཐོ་ཡིག་ཏུ་བཀོད་པའོ། ཁ་ཐམ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། ལས་ཙན་
 ཅིག་དང་འཕྲད་པར་ཤོག། ས་མ་ཡ། གླིང་། དགའོ། ༥༩༩། དབང་གི་རིམ་པ་བྲིད་དུ་བསྐྱར་ལགས་བཞུགས་
 སོ། ། སྒྲིན་བྱེད་དབང་གི་དོན་བྲིད་དུ་བསྐྱར་ཏེ། དང་པོར་སློབ་སུ་ལས་དང་པོ་བ་རྣམས་ལ་སུམ་པའི་

དབང་བསྐྱར་ཏེ་ཡི་དམ་རིགས་ལཱ་འི་མངོན་རྟོགས་གསུམ་པོ་ལ། རྟགས་རྟོགས་པར་བསྐྱེན་པ་བྱེད་དུ་
 བཅུག་གོ། དེ་ནས་གསང་དབང་བསྐྱར་ཏེ་གཏུམ་མོ་གང་རུང་བ་ལ་རྟགས་མ་རྟོགས་པར་དུ་བསྒྲིམ་དུ་
 གཞུག་གོ། དེ་ནས་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་བསྐྱར་ཏེ་བདེ་སྤྱོད་དོན་ལ་ཐིག་ལེ་ལས་སུ་རུང་གི་བར་དུ་བྱུག་
 རྒྱ་བཏེན་དུ་གཞུག་གོ། དེ་ནས་ཆོག་དབང་བསྐྱར་ཏེ་ཐེགས་ཆོད་ཀྱིས་དོན་ངོ་མ་འབྲོད་བར་དུ་བསྒྲིམ་
 དུ་གཞུག་གོ། དེ་ནས་རྩལ་དབང་བསྐྱར་ཏེ་ཐོད་རྒྱལ་ངོ་སྤྱད་ལ། སྤང་བ་བཞི་མ་རྟོགས་ཀྱི་བར་ལ་
 སྒྲིམ་དུ་གཞུག་གོ། ཐམས་ཅད་དུས་གཅིག་ལ་བསྐྱར་ཡང་འགལ་བ་མེད་དོ། རིམ་པར་བྲིད་དུ་བྱས་ན་
 ཤིན་ཏུ་ལེགས་སོ། ས་མ་ཡ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། སྒྲིམ་ ༡༢། རྩལ་དབང་ཏེ་ཀ་རིག་པའི་སྒྲིབ་མ་བཞུགས་སོ། ༡༣།
ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད། རང་རིག་ཡེ་ཤེས་ལྟ་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ། དེ་ནས་ཀྱན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་གྱིས་
 སྒྲིབ་བྱེད་རིག་པའི་རྩལ་དབང་གསུངས། ཞེས་པས། སངས་རྒྱལ་དགོངས་པ་འདུས་པ། བཀའ་རབ་
 འབྱམས་རིག་པའི་རྩལ་དབང་བསྐྱར་བའི་ཐབས་འདི་ལ་གསུམ་སྟེ། སྦྱོར་བ་དངོས་གཞི་རྗེས་སོ། དེ་
 ཡང་མཆོན་ཉིད་ལྟ་བུའི་སྒྲིམ་ཡིས། སྒྲིམ་བ་ལྟ་བུའི་སྦྱོབ་སུ་ལ། རབ་འབྱམས་དབང་བསྐྱར་
 གསུམ་དུ་བསྐྱར། ཅེས་པའོ། སྒྲིམ་མ་རྟོ་རྗེ་འཛིན་པ་ལ། མེ་རྟོག་ལན་དང་བཅས་ཏེ་ཞུ། ཞེས་པས།
 དང་པོ་སྒྲིམ་ལྟ་དགོངས་མན་ངག་དང་ལྟ་བུའི་ལ། སངས་རྒྱལ་གྱི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་ལ། མེ་རྟོག་སུལ་
 ལ་དབང་གི་ཞུ་བ་ཡང་ཡང་བྱའོ། གཏོར་ཆོགས་བཞི་སྟེ་གསུང་རབ་བསྐྱུག་ཅེས་པས། སྒྲིམ་ས་
 དབང་བསྐྱར་བར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ནས། རྒྱ་གཏོར་ཆོགས་ཆེན་པོ་བཏང་། དེས་བར་ཆད་ཐམས་
 ཅད་སེལ་ལོ། དེ་ནས་དགོས་སྦྱོར་བཞི་སྟེ་བྱ། གསུང་ཤེས་རབ་པར་བྱིན་ལ་བྱན་བཟུང་། འབྱུང་པོ་ལ་
 གཏོར་མ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཏང་ངོ་། དེས་སྒྲིབ་འགྲུའི་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་སེལ་ལོ། རིན་ཆེན་སྒྲིབ་འབྱུའི་
 མཆུལ་འབྱུལ་ཅེས་པས། དེ་ནས་སྒྲིམ་མ་ལ་གསེར་གྱི་མཆུལ་གཞི་སྦྱོར་བའི་དོན་རྟོགས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་
 ལན་བདུན་དཔུལ། དེ་ནས་རྩལ་ལཱ་འི་མཆུལ་སྒྲིམ་ཡེ་ཤེས་རྟོགས་པའི་དགོས་ཆེད་ཡོད་ལན་བདུན་དཔུལ།
 དེ་ནས་སྒྲིབ་གྱི་མཆུལ་ཉོན་མོངས་པ་དུག་ལྟ་དང་བྱལ་བའི་དགོས་ཆེད་ཡོད་ལན་བདུན་དཔུལ། དེ་ནས་
 འབྱུའི་མཆུལ་དཔུལ་ཞིང་མོངས་པའི་སྒྲིབ་བསྐྱེད་དང་བྱལ་བའི་དགོས་པ་ཡོད་ལན་བདུན་དཔུལ། དེ་ནས་
 དབང་ཞུ་བའི་གསོལ་འདེབས་འདི་ལན་གསུམ་བྱའོ། སྒྲིབ་གྲོལ་དོན་གྱི་ཞུ་བ་དཔུལ། ཅེས་པས། གྱེ་
 གྱེ་སྒྲིམ་རྗེ་བཅུན་པ་རྣམས་གྱིས། བདག་སྒྲིབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། མཆོག་བྱན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་

ཐམས་ཅད་སྒྲུབ་དུ་གསོལ། ཅེས་གསོལ་བ་དག་ཏུ་གདབ་པོ། དེ་ནས་རྩལ་དབང་སེམས་ལ་བསྐྱར།
 ཅེས་པས། སྒྲུབ་སྒྲོལ་བུ་ལ། བོགས་འབྱེན། དབང་གི་ཡན་ལག་རིག་པའི་དབང་སེམས་ལ་བསྐྱར་
 ཏེ། རིག་པའི་རྩལ་དབང་། སྒྲོལ་དཔོན་གང་གིས་བསྐྱར་ན། སྒྲོལ་དཔོན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆ་ལ་
 བཏགས། སྒྲོལ་མ་སེམས་ཅན་གྱི་ཆ་ལ་བཏགས་ཏེ། སེམས་རྟོགས་པས་ནི་སངས་རྒྱས་ཏེ། ཞེས་པས།
 སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རང་བྱུང་གི་རིག་པ་རང་ཤར་གྲོལ་དུ་རྟོགས་པས་སངས་རྒྱས། སེམས་
 ཅན་ཀྱང་། རང་བྱུང་གི་རིག་པ་རང་ཤར་དུ་རྟོགས་ན་སངས་རྒྱ་བ་སྟེ། རང་གི་རིག་པ་སྒྲོང་བ་ངོ་བོ་ག་
 ནས་དག་པ། རང་བཞིན་སྒྲ་ཆོགས་འོད་དུ་གསལ་བ། ཐུགས་རྗེ་མ་འགགས་ཐྱོགས་རིས་མེད་པ།
 རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་རང་རིག་རང་གསལ་བར་ངོ་ཤེས་ཅ་ན། བདེ་སྲུག་གི་རྟོག་པ་མ་འགགས་པའི་
 སྒྲུང་བ་སྒྲ་ཆོགས་སྒྲུང་ཡང་རྩ་བ་ཁོ་ལས་བྱུང་། རྩ་ནང་གི་འབྲུགས་པའམ། བར་སྒྲུང་གི་ན་བུན་
 བཞིན་དུ། ཐམས་ཅད་ཁོ་ལས་བྱུང་བས། གྲོལ་ཡང་ཁོ་རང་གི་ངང་དུ་རང་གྲོལ་བའོ། གང་ཤར་རིག་
 པའི་རྩལ་དུ་གྲོལ་ཅེས་པ་ནི། གོང་ལྟར་རྩ་བ་ཐག་ཆོད་པའི་དུས་སུ། སྒྲུང་སྤྱིད་གཡོ་འགྲུལ་འཁོར་
 འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་རིག་པའི་རྩལ་དུ་ངོ་ཤེས། རང་རིག་པས་རང་ལ་དབང་ཐོབ་ཅ་ན།
 ཐམས་ཅད་བདག་གི་དབང་དུ་མ་གྱུར་པ་མེད་དེ། རང་རིག་རང་ཤར་རང་གྲོལ་དུ་སོང་བའི་དུས་ན།
 སངས་རྒྱས་ལ་རེ་བ་མེད་དེ་རིག་པ་རང་སངས་རྒྱས། ཡེ་ནས་གནས་པའི་དོན་རང་གིས་ངོ་ཤེས་ཐག་
 ཆོད། མ་བྱུང་བ་མེད་དེ་མཐའ་རྒྱས། འཁོར་བ་ལ་དོགས་པ་མེད་དེ་རིག་པ་རང་དག། འཁོར་འདས་
 རིག་པའི་རྩལ་དུ་གྲོལ། བཟང་ངན་གྱི་རྟོག་ཆོགས་ཐམས་ཅད་རིག་པའི་རྩལ་དུ་རང་དག་ཅིང་། རང་
 གྲོལ་བ་དེ་ཉིད་ནང་རྟོགས་ན་ནང་སངས་རྒྱས། རྩལ་རྟོགས་ན་རྩལ་སངས་རྒྱས་ཏེ། གང་ཤར་ཐམས་
 ཅད་རྩ་བ་རིག་པའི་སྒྲོང་དུ་རང་གྲོལ་བའོ། རང་རིག་དབང་ཐོབ་རེ་དོགས་བྲལ་ཅེས་པ་ནི། གོང་གི་དེ་
 ལྟར་རྟོགས་ཤིང་། ཁོང་དུ་རྒྱད་ན་རིག་པ་རྩལ་གྱི་དབང་རང་གི་རིག་པ་ལ་རང་གིས་དབང་ཐོབ་པ་
 ཡིན་ཏེ། དེ་ཅ་ན་ཅི་སྒྲུང་ཅི་སྤྱིད་ཅི་དུན་ཐམས་ཅད་རང་གི་རིག་པའི་ངོ་བོའི་རྩལ་དུ་ཤར་བས། དགག་
 སྒྲུབ་རེ་དོགས་ཀྱི་མདའ་ལས་གྲོལ་བའོ། སྒྲུང་སྤྱིད་རང་གི་རྩལ་དུ་གྲོལ། ཅེས་པ་ནི། གོང་ལྟར་རེ་
 དོགས་བྲལ་བའི་ཆོས་སྒྲུང་ཞིང་སྤྱིད་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་རིག་པའི་རྩལ་དུ་མ་གྲོལ་བ་སྒྲ་ཙམ་
 ཡང་མེད་པའོ། ཏི་ལ་མདངས་གསུམ་རྩལ་དབང་ཐོབ། ཅེས་པ་ནི། དོན་ཐེག་ལེ་ཉག་གཅིག་རིག་

པའི་ངོ་བོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་མདངས་ཞལ་བྱེ་ལ་བསྟན་ནོ། དེས་ནི་རྩལ་གྱི་ཡང་རྩལ་རིག་པའི་དོན་
 དབང་གི་དབང་མཆོག་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། རང་དང་རང་བཞིན་བདག་ཉིད་ཆེ་ཞེས་པ་ནི་གོང་གི་
 དབང་དེ་ཐོབ་ཅན་རང་ནི་རང་རིག་པའི་རང་དུ་ཆོས་ཀྱན་འདུས་པས་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་དབང་སྐྱར་རང་
 བཞིན་ནི་རིག་པའི་རང་མདངས་ཐམས་ཅད་རང་རིག་ཡིན་པ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ནི་བདག་ལས་གཞན་
 པའམ་བདག་ཏུ་མ་འདུས་པ་སྟེ་ཅམ་ཡང་མི་འདུག་པས་རང་རིག་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་
 ཡིན་པས་ན། རབ་འབྱམས་རིག་པའི་དབང་ཐོབ་པའོ། རིག་པའི་རྩལ་དབང་མ་ཐོབ་ན། འདུས་བྱས་
 ཆོ་གས་གྲོལ་མི་སྤྲིད་ཅེས་པ་ནི་རྩལ་ཆོན་རིན་པོ་ཆེ་སྟེ་ལྷའི་དགྱིལ་ལོར་མང་པོ་བསྟན་པས་
 བྱས་ཀྱིས་གཤམ་པ་བསྐྱར་ཅོད་པར་གྱིས་ཐིབས་སུ་བཅུག་ཆོགས་ལོར་གྱི་འདམ་དུ་བཅུག་ཀྱང་།
 རིག་པ་རྩལ་གྱི་དབང་མ་ཐོབ་ན། སངས་རྒྱས་སལ་ཏུ་རྩེ་འདྲེས་གང་གི་ཡང་ཉེར་མ་སོང་སྟེ་གྲོང་
 གསལ་ལས་རབ་འབྱམས་རིག་པའི་དབང་མེད་ན། འདུས་བྱས་དབང་གིས་སྒྲིག་མི་སྤྲིད་ཅེས་སོ།
 རང་རྒྱད་མ་སྒྲིག་གཞན་མི་གྲོལ་ཅེས་པ་ནི་རང་རིག་པའི་རྩལ་དབང་མ་ཐོབ་པར་གཞན་ལ་
 བསྐྱར་ཡང་གྲོལ་བར་མི་རུས་ཏེ་རྒྱད་ལས་བདག་མ་སྒྲིག་པར་གཞན་མི་གྲོལ་ཅེས་སོ། བོགས་
 རྒྱུ་མ་དབང་གིས་འབྲིན་པར་བྱེད་ཅེས་པ་ནི་དེ་ལྟར་རིག་པའི་རྩལ་དབང་ཐོབ་ན། མ་རིག་པའི་
 སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་དབང་གིས་དག་ཅིང་། བོགས་འབྲིན་པར་བྱེད་དོ། རྩེ་ནི་དབང་རྫོགས་པ་དང་
 སྒྲུ་མ་ཉིད་ལ་བཞེད་པ་མེད་ཀྱང་། བདག་རྒྱུ་མ་པར་དག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དབང་ཡོན་དཔལ་དགོས་
 ཏེ་རིན་ཆེན་སུ་ཆུང་ནོར་གྱི་དབྱིག་རབ་ཏུ་འཐད་དང་ཡིད་འཐད་དཔལ་ཅེས་པས་རིན་པོ་ཆེ་
 གསེར་ལ་སོགས་པ་མང་དུ་དཔལ་དེའི་ཡོན་ཏན་ནི་ཡོངས་སྤྱོད་སྟེ་སྟེ་སྟེ་ཆོགས་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ།
 གཅེས་འཛིན་སྒྲོས་བཏང་བའི་ཕྱིར་རང་གི་སུ་དཔལ་དེའི་ཡོན་ཏན་རང་གི་རྒྱད་ལ་སྤྲོད་རིག་འཛིན་
 འབྱུང་། འགྲོ་བའི་དོན་ལྟར་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་གཞན་སུ་ལྟར་དཔལ་དེའི་ཡོན་ཏན་མི་མཆོག་སུ་
 ར་དོན་མཆོག་འགྱུར་ཅེས་སོ། ཆགས་སྤྲོད་འཛིན་པ་བཏང་བའི་ཕྱིར་རང་གི་ཆུང་མ་དཔལ་དེའི་
 ཡོན་ཏན་ཆོས་སྤྱོད་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དངོས་སུ་འབྱུང་ངོ་། ཆོགས་གཉིས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱ་བའི་
 ཕྱིར་གཞན་གྱི་ཆུང་མ་དང་སུ་མོ་ཡིད་འཐད་པ་གསེར་གཡུས་བརྒྱན་པ་དར་ཐབ་གྱིས་སྒྲུས་ལ་སྒྲ་
 མའི་ལས་རྒྱལ་དཔལ་དེའི་ཡོན་ཏན་ནི་སྒྲ་རིག་གཙང་མ་དག་པས་ཏེ་ཆོས་ཉིད་བདེ་བ་འགྱུར་པའོ།

[illegible]

[illegible]

ཐམས་ཅད་ཞལ་མདོན་སུམ་དུ་མཛལ་བ་ཞེས་བྱའོ། སྐྱུ་གསུམ་ཡེ་ཤེས་ལྟ་མདོན་དུ་གྱུར་བ་ཞེས་བྱའོ།
 ལས་དང་བག་ཆགས་དང་སྤྲིན་སྤྲིབ་མ་རིག་པ་ཐམས་ཅད་ཟད་པ་ཞེས་བྱའོ། ཉོན་མོངས་པ་ཆོས་ཉིད་
 དུ་གར་བ་ཞེས་བྱའོ། ལས་དང་སྐྱལ་བར་ལྡན་པ་ཞེས་བྱའོ། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་རྫོགས་པ་ཞེས་
 བྱའོ། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབང་དུས་གཅིག་ལ་ཐོབ་པ་ཞེས་བྱའོ། དེ་ཡང་འོད་མཐིང་ཁར་
 གསལ་བས་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ཀྱི་ཞལ་མཐོང་། ཉོན་མོངས་པ་གཏི་མུག་དག་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་
 ཤེས་མདོན་དུ་གྱུར་། དེ་བཞིན་རིགས་ལྟའི་ཁ་དོག་ཉོན་མོངས་པ་དག་ཚུལ་། ཡེ་ཤེས་ཐོབ་ཚུལ་བཤད་
 རོ། འོ་དུས་དེ་རིང་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱན་དུ་བཟང་པོ་དང་། རིགས་ལྟའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱིད་ལ་བྱད་
 རུལ་ཙམ་ཡང་མེད་དོ། ཞེས་བསྐྱབས་པ་བརྗོད་པར་བྱའོ། གླིང་། ༡༡༡། ཡང་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲོ་བ་
 བསྐྱེད་པར་བྱའོ། འོད་འདི་ལྟར་མཐོང་བ་ནི་མཁའ་འགྲོ་ལྟའི་ཞལ་དངོས་སུ་མཐོང་བ་ཞེས་བྱའོ།
 དེ་ཡང་འོད་མཐིང་ཁ་གསལ་བས་སངས་རྒྱས་རྒྱུ་འདི་ཞལ་མཐོང་། ཉོན་མོངས་པ་གཏི་མུག་དག་
 འོད་དཀར་པོ་མཐོང་བས་རྫོ་རྫོ་མཁའ་འགྲོའི་ཞལ་མཐོང་ཉོན་མོངས་པ་ཞེ་སྤང་དག་། འོད་སེར་པོ་
 མཐོང་བས་རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོའི་ཞལ་མཐོང་ཉོན་མོངས་པ་ད་ཀྱལ་དག་། འོད་དམར་པོ་མཐོང་བས་
 བདྲ་མཁའ་འགྲོའི་ཞལ་མཐོང་ཉོན་མོངས་པ་འདོད་ཆགས་དག་། འོད་ལྗང་གུ་གསལ་བས་ལས་ཀྱི་
 རྒྱུ་འདི་ཞལ་མཐོང་ཉོན་མོངས་པ་ཕྱག་དོག་དག་པའོ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤང་བ་མཐོང་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། འཁོར་
 བ་དང་རྒྱབ་གྱེས་པ་ཞེས་བྱ་བའོ། དུག་ལྟ་ཡེ་ཤེས་སུ་གར་བའོ། ཉོན་མོངས་པ་མ་སྤངས་གནས་སུ་
 དག་པའོ། ལྟན་གྱུ་བ་རིག་པའི་རྩ་ལ་དབང་ཐོབ་པ་ཞེས་བྱའོ། ཞེས་བསྐྱབས་པ་བརྗོད་པར་བྱའོ། ས་མ་ཡུལ་
 རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། གླིང་། ཁ་ཐིང་དགའོ། ༡༡༢། དཔྱིད་ཆོས་སུ་བྱིད་ཀྱི་ཞག་གངས་བཞུགས་སོ། ༡༡༣། རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་མཁའ་འགྲོ་
 སྐྱུ་གསུམ་འདུ་འབྲལ་མེད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། གསང་ཆེན་གནད་ཀྱི་གལ་མདོ། མདོན་སུམ་གནད་ཀྱི་
 མན་ངག་། གཅེར་མཐོང་རིག་པའི་ལུགས་ཀྱུ། སྐྱུ་གསུམ་ལམ་བྱིད་ཀྱི་ལག་ལེན་། དཔྱིད་དུ་བསྟན་པ་
 བྱི་སྟོན་འགྲོ། དངོས་གཞི། རྫོགས་གསུམ་ལས། དང་པོ་སྟོན་འགྲོ་ནི་གཉིས་ལས། དང་པོ་སྟོན་
 འགྲོའི་སྟོན་འགྲོ་རྣམ་པ་བརྒྱད་ལས། དང་པོ་ཆོས་འདི་སྟོན་དུ་རུང་བའི་སྟོན་ལེགས་པར་བརྟགས་ཏེ།
 རིགས་ཀྱི་བྱ་དེ་གནས་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པར་བྱིད་སྟེ། དུས་གནད་བྱད་པར་ཅན་ལ་གྲོགས་དམ་
 ཆོག་དང་ལྡན་པ་གཉིས་ནས་གསུམ་ཚུན་ཆད་ཀྱི་དགོས་པའི་ཡོད་བྱད་ཐམས་ཅད་ཆོགས་པར་བྱས་ཏེ།

སྒྲོ་མས་དྲང་དོན་གྱིས་དད་པ་བསྐྱེད་པ་བྱུང་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱིས་ངེས་ཤེས་བསྐྱེད་ལམ་ དབང་ཐམས་
 ཅད་ཚོགས་པར་བསྐྱར་པ་ དེ་ནས་དངོས་གཞིའི་སྒྲོན་འགྲོ་ནས་བཟུང་ནས་ དང་པོ་ལུས་ལམ་འདས་
 རུ་གན་དཔྱེ་བ་ལ་ཞག་གཉིས་སུ་བསྐྱབ་སྟེ་ ལུས་ཀྱི་སྒྲོན་འགྲོ་ལ་ཞག་གཉིས་ ལུས་ཀྱི་དོ་རྩེའི་སྒྱིལ་
 གྲུང་ལ་ཞག་གཉིས་སྟེ་ཞག་གཉིས་སུ་བྱུང་པ་ དེ་ནས་དག་གི་སྒྲོན་འགྲོ་ལ་ཞག་གཉིས་ རྒྱས་གདབ་པ་
 གཉིས་ལ་ཞག་རེ་རེ་ ཕུལ་སྒྲུང་རྣམ་པ་གཉིས་ལ་ཞག་རེ་རེ་ མཉེན་བཙལ་བ་ལམ་དུ་ཞུགས་པ་
 གཉིས་ལ་ཞག་རེ་རེ་ དག་གི་སྒྲོན་འགྲོ་ལ་ཞག་བདུན་དུ་བྱུང་པ་ དེ་ནས་སེམས་ཀྱི་སྒྲོན་འགྲོ་ལ་ཞག་
 གཉིས་ དེ་ནས་སེམས་ཀྱི་བྱུང་ས་ལ་ཞག་གཉིས་ དེ་ནས་སེམས་ཀྱི་གནས་ས་ལ་ཞག་གཉིས་
 སེམས་ཀྱི་འགྲོ་ས་ལ་ཞག་གཉིས་སྟེ་ སེམས་ཀྱི་སྒྲོན་འགྲོ་ལ་ཞག་བཞི་བྱུང་པ་ དེ་ལྟར་ལུས་དག་ཡིད་
 གསུམ་གྱི་སྒྲོན་འགྲོ་ལ་ཞག་བཅུ་གསུམ་དུ་བྱུང་པ་ དེ་ནས་རང་ནང་གི་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་རུ་གན་
 འབྱེད་པ་ལ་དམིགས་པ་དང་བཙལ་བའི་ཡི་གེ་འབྲུ་གསུམ་ལ་ཞག་བདུན་བཞུད་པ་བྱུང་པ་ དེ་ནས་
 ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་རྣམས་དུ་དབབ་པ་ལ་ཕྱི་ནང་གཉིས་ལས་ དང་པོ་ཕྱི་ནི་ལུས་ལ་ཞག་གཉིས་
 དག་ལ་ཞག་གཉིས་ ཡིད་ལ་ཞག་གཉིས་སྟེ་ ཞག་གསུམ་དུ་བྱུང་པ་ དེ་ནས་ནང་ནི་ ལྟ་སྟངས་གསུམ་
 ལ་ཞག་རེ་རེ་བྱུང་པ་ དེ་ནས་རྟོག་པ་ཕྱེད་བཙལ་བ་ལ་སོགས་ལ་ཞག་གསུམ་དུ་བྱུང་པ་ རྣམས་དུ་དབབ་
 པ་ལ་ཞག་དགུ་བྱུང་པ་ དེ་ནས་དངོས་གཞི་དང་པོ་ལ་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་གྱི་བྱ་བ་བཏང་བ་ལ་ཞག་
 གསུམ་དུ་བྱུང་པ་ དེ་ནས་བཞུགས་སྟངས་གསུམ་ལ་ཞག་རེ་རེ་ ཞག་གསུམ་དུ་བྱུང་པ་ དེ་ནས་གཞིགས་
 སྟངས་གསུམ་དང་སྒྲིའི་གནད་ལ་སོགས་པ་གནད་རྣམས་པ་གསུམ་མཐའ་ བཞི་ནི་བཞུགས་སྟངས་དང་
 བསྐྱེད་ལོ་ དེ་ལྟར་དངོས་གཞི་ལ་ཞག་དུག་གིས་ཆོས་ཉིད་མཛོད་སུམ་གྱི་སྒྲུང་བ་མཐོང་བ་དེ་ལས་མི་
 འབྲལ་བར་བྱས་ཏེ་ སྒྲུང་བ་བཞི་མ་ཚོགས་ཀྱི་བར་དུ་མཐའ་རྟེན་གྱི་རྒྱབ་བྱས་ཏེ་ཉམས་སུ་སྤང་ངོ་ རེ་
 དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་སྤངས་པས་དབང་པོ་རབ་ནི་ལོ་གསུམ་དང་ལྷན་པ་གཉིས་ནས་གྲོལ་བ་ཡིན་ལོ་ ཐ་མ་
 ཡང་ལོ་བདུན་དང་ལྷན་པ་བཅུ་གཉིས་ན་གྲོལ་བ་ཡིན་ལོ་ བྱིད་དུ་བྱེད་པའི་དུས་སུ་ཡང་ལས་དང་ལྷན་
 པ་བདུན་ལས་མང་དུ་མི་རུང་ མཐའ་འགྲོའི་བཀའ་ཆད་འབྱུང་ངོ་ དབང་ལེགས་པར་ཆར་ནས་བྱིད་
 བྱེད་པའི་དུས་སུ་གཏོར་ཆོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱུང་ གཏོར་སྒྲུང་ལ་ཟུར་གཏོར་རེ་བཙལ་ཏེ་འབྲལ་ དེ་
 ནས་སྒྲོན་འགྲོ་ནས་མ་ཆར་བར་ལ་གཏོར་ཆོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱུང་ ཆོས་སུན་གྱི་དུས་སུ་ཆོས་སྒྲུང་དང་

གཏེར་བདག་ལ་གཏོར་ཆོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱའོ། དེ་ནས་དངོས་གཞི་ལ་གཏོར་ཆོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱའོ།
དེ་ནས་དངོས་གཞིའི་དོན་ངོ་འཕྲོད་ནས། གཏང་རག་གི་ཆོགས་དང་གཏོར་མ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱའོ། ཆོས་ཐུན་
གྱི་དུས། མཁའ་འགྲོ་དང་གཏེར་གྱི་བཀའ་སྤྲུང་ལ་ཟུར་གཏོར་རེ་རེ་དབུལ། གཏེར་སྤྲུང་ལ་ཟུར་གཏོར་
རེ་རེ་བཅས་ཏེ་དབུལ། དེ་ནས་སྟོན་འགྲོ་ནས་མ་ལ་ཆོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱའོ། ཉམས་སྤྲུང་བའི་ཞལ་བྱིད་
པ་བྱིད་དུ་བསྟན་པ། ལས་ཅན་ཅིག་དང་འབྲུད་པར་ཤོག། ས་མ་ཡ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། རྫོགས་སོ། བྱེ།

༡༧༥༩ དགའོ། ༡༡༡ ། རྒྱའི་གཏོར་མའི་རིམ་པ་བཞུགས་སོ། ། དེ་ནས་གཏོར་མ་བཏང་
ཞིང་བཤམ་པ་ནི། ཐོད་པའམ་རྩུའི་སྟོད་དུ་དབུས་སྤུ་ཆེ་བ་གཅིག་ལ་ཐ་མ་པདྨ་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐོར་བ་
བྱའོ། ཤ་མར། ཁུར་བ། འབྲུ། སྒྲིག་གཙང་། ཆང་དང་། ཟས་ཀྱི་རྒྱམ་པ་ཅི་འབྱོར་པས་བརྒྱན་ཅིང་
བཤམ་སོ། དེ་ནས་ཤ་ལྷ་བདུད་ཅི་ལྷར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་གཞན་དང་མཐུན། སྟོང་གསུམ་གང་བར་
སྤུལ་ལ་དབུལ་བ་ནི། ཇོ་ཇུ་རྩྱུ་བརྩ་གུ་རུ་པདྨ་རྒྱའི་ནི་སྟོང་རྩྱུ་ རྩྱུ་མ་ཏ་རི་ས་ར་ཅ་རྩྱུ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་
ཏི། ལྟ་རྒྱའི་ནི་ལ་ལ་ཏི། བརྩ་རྒྱའི་ནི་ལ་ལ་ཏི། རྩྱུ་རྒྱའི་ནི་ལ་ལ་ཏི། པདྨ་རྒྱའི་ནི་ལ་ལ་ཏི། ཀམ་རྒྱའི་ནི་ལ་ལ་ཏི།
ས་མ་ཡ་རྒྱའི་ནི་ལ་ལ་ཏི། རྩྱུ་ཤ་རྒྱའི་ནི་ལ་ལ་ཏི། སམ་ལོ་གུ་རྒྱའི་ནི་ལ་ལ་ཏི། ཇོ་ཇུ་རྩྱུ་བ་ལོ་ཏ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་
ཏི། ཞེས་འབུལ་ལོ། དེ་ནས་གྱུར་སྒྲོམ་དུ་གསལ་གདབ་པའི་བྱིར། དབྱངས་དང་ལྷན་པས་ཐོད་རྩ་
དགོལ་ཞིང་འདི་སྐད་དོ། རྩྱུ་མ་སྒྲེས་རྒྱམ་དག་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཉིད་ལས། སྒྱེ་བའི་རྩྱུ་འབུལ་འབར་
བའི་སྒྱུར་སྟོན་པ། འགྲོ་དོན་མཛད་པའི་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་མ། ཆགས་ཚུལ་འགྲོ་དོན་སྒྱུ་མདོག་
དམར་མོར་བསྟན། གཅེར་བྱ་ལོངས་སྟོད་རྫོགས་པའི་སྒྱུ་མངའ་མ། དུག་གསུམ་འཛམ་ས་མཛད་ལག་
མའི་སྒྱུར་བསྟན་མ། རྫོགས་སྤུལ་པས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་མ། དུག་གཡས་གྱི་དུག་དུག་ལྷ་
གཅོད་ཅིང་གཏུབ། དུག་གཡོན་ཐོད་ཁག་སྒྱེ་མེད་དབྱིངས་སྤུ་རོལ། ཅེ་གསུམ་མཆན་ཁུང་བཟུང་ནས་
དུག་གསུམ་སྒྲོལ། དལ་སྒྱེ་གྱེན་མཐུར་འབྱུང་བས་སྤུལ་པ་སྒྲོ་ཆོགས་འབྱེད། རུས་རྒྱན་མེ་ལོང་རྒྱན་
ཆས་མཁའ་འགྲོ་དབང་དུ་སྤྲུང་། ཡེ་ཤེས་མེ་ཡིས་མི་ཤེས་ཐུན་པ་འཛམ་ས། གཡས་བསྐྱམ་གཡོན་
བརྒྱར་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ངང་། མ་རིག་ཐུན་སེལ་ནི་ཟུའི་གདན་སྟངས་སུ། རྒྱུ་རྟོག་འཛམ་ས་
པས་མི་རོའི་གདན་ལ་བཞུགས། མཐོང་དང་དྲན་པ་ཅམ་གྱིས་ཡེ་ཤེས་སྒྱེ། ཡོན་ཏན་བྱེ་བས་བརྒྱན་
པའི་སྒྱུ་མངའ་མ། ཡེ་ཤེས་རྒྱའི་མ་ལ་དུག་འཆལ་ལོ། བདེ་གསེགས་རིགས་ཀྱི་རྒྱའི་ནི། རྒྱུ་མཁའ་

ལྷ་ལུང་འདུས་མ་བྱས་ཤིང་སྒྲིབ་པ་མེད་པའི་སྒྲིབ་ལ་བསྟོད་ཤིང་དོ་རྩེ་རིགས་ཀྱི་རྒྱ་མི་ནི་སྒྲིབ་པ་མེད་དེ་དོ་རྩེ་རིགས་ཀྱི་
འགྲུལ་པ་མེད་པའི་སྒྲིབ་ལ་བསྟོད་ཤིང་རིན་ཆེན་རིགས་ཀྱི་རྒྱ་མི་ནི་མི་ཟད་པ་ཡི་གཏེར་དང་ལྷན་པོ་ཡིད་
བཞིན་ལོར་འདུའི་སྒྲིབ་ལ་བསྟོད་ཤིང་བསྐྱར་རིགས་ཀྱི་རྒྱ་མི་ནི་ཆགས་པ་ལ་སྒྲིབ་པ་དང་བྱལ་ཤིང་དེ་མེད་
ཡེ་ཤེས་སྒྲིབ་ལ་བསྟོད་ཤིང་ལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་རྒྱ་མི་ནི་ཐིན་ལས་རྣམ་བཞི་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་ཤིང་བདག་གཞན་
དོན་རྩེ་གསལ་སྒྲིབ་ལ་བསྟོད་ཤིང་དམ་ཆོག་རིགས་ཀྱི་རྒྱ་མི་ནི་ཡེ་བསྐྱར་སྒྲིབ་པ་མེད་པའི་དོ་རྩེ་རིགས་ཀྱི་རྒྱ་མི་ནི་
དག་སྒྲིབ་ལ་བསྟོད་ཤིང་འཇིག་རྟེན་རིགས་ཀྱི་རྒྱ་མི་ནི་ཆོས་མཛད་བསྟན་པ་སྐྱེད་མཛད་མེད་པའི་སྒྲིབ་པ་མེད་
ཤིང་འཇིག་རྟེན་ལ་བསྟོད་ཤིང་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་རྒྱ་མི་ནི་གང་འཆོམས་ཐིན་ལས་སྐྱེད་མཛད་མེད་པའི་སྒྲིབ་པ་མེད་
པའི་སྒྲིབ་ལ་བསྟོད་ཤིང་ཤ་ཟ་རིགས་ཀྱི་རྒྱ་མི་ནི་མི་བསྐྱར་དྲག་མོའི་ཆ་བྱེད་ཅན་དམ་ཆོག་ལས་
སྒྲིབ་པ་མེད་པའི་སྒྲིབ་ལ་བསྟོད་ཤིང་བདག་གི་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་བྱེད་གྱིས་སྒྲིབ་པ་མེད་པའི་སྒྲིབ་པ་མེད་
དེས་གྲུབ་ལྷན་གྱི་རྒྱ་མི་ནི་རྒྱ་མི་དཔལ་བུ་ཆོད་བསྐྱེད་ཀྱི་གསལ་ལས་དྲག་བཞག་པ་ལུས་ཞི་བར་མཛད་པའི་སྒྲིབ་པ་མེད་
བསྐྱེད་པའི་སྒྲིབ་ལ་བསྟོད་ཤིང་ཡི་གེ་བརྒྱ་པས་ལྷན་ཆད་ཁ་བསྐྱེད་པའི་སྒྲིབ་ལ་བསྟོད་ཤིང་དེ་ལྷན་བསྐྱེད་ཅིང་མཆོད་ནས་
རབ་ཞག་བདུན་ཤིང་འབྱེད་ཅིང་གཅིག་པུ་ཐམ་ལྷན་པ་གཅིག་ན་མཁའ་འགྲོའི་དཔལ་གྱི་ཐོབ་ཅིང་ལུང་
སྒྲིབ་པར་འགྲུལ་རོལ་འདི་ལས་ཟབ་པའི་ཆོས་གཞན་ན་མེད་པའི་སྒྲིབ་ལ་བསྟོད་ཤིང་འདི་དང་སྒྲིབ་པ་མེད་པའི་སྒྲིབ་ལ་བསྟོད་
གཞུག་ཡི་སྒྲིབ་ལ་བསྟོད་ཤིང་ལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་རྒྱ་མི་ནི་གསལ་སྒྲིབ་ལ་བསྟོད་ཤིང་བདག་གཞན་དོན་གཅིག་འགྲུབ་
པ་སྒྲིབ་ལ་བསྟོད་ཤིང་འགྲོ་དོན་དཔག་མེད་འགྲུལ་བའོ་ལན་ཅིག་དུས་ཀྱི་ཐམ་ལས་སྒྲིབ་ལ་བསྟོད་ཤིང་སྒྲིབ་ལ་བསྟོད་པར་
ཤོག་གཅིག་ལས་སྒྲིབ་ལ་བསྟོད་ཤིང་ཐམ་ལས་སྒྲིབ་ལ་བསྟོད་ཤིང་ཐམ་ལས་སྒྲིབ་ལ་བསྟོད་ཤིང་ཆོག་པའི་སྒྲིབ་ལ་བསྟོད་
གཏོར་མ་དང་བཅས་པ་རྩེ་གསལ་སྒྲིབ་ལ་བསྟོད་ཤིང་སྒྲིབ་ལ་བསྟོད་ཤིང་སྒྲིབ་ལ་བསྟོད་ཤིང་སྒྲིབ་ལ་བསྟོད་ཤིང་སྒྲིབ་ལ་བསྟོད་ཤིང་
འགྲོ་དོན་དཔག་མེད་འགྲུལ་བའོ་ རིགས་ཀྱི་རྒྱ་མི་ནི་ལྷ་ལ་བྱུག་འཆོམ་པའོ་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མི་ནི་ལྷ་ལ་བྱུག་ཀྱི་ཆོག་པའི་
མཆོད་འདི་ལ་བཅུར་གནས་པ་ལས་དང་པོ་ཐིན་ལས་གདགས་པ་ནི་རྩེ་དགོངས་ཤིག་གསལ་སྒྲིབ་ལ་བསྟོད་ཤིང་
གསལ་ལས་ཆོས་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་པའི་སྒྲིབ་ལ་བསྟོད་ཤིང་འགྲོ་བ་འདུལ་བའི་བཅོམ་ལྷན་འདས་དཔལ་ལྷན་
མགྱེན་ཡབ་ཡུམ་མཁའ་འགྲོ་འབུམ་ཆོག་པའི་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་གསལ་སྒྲིབ་ལ་བསྟོད་ཤིང་
དགོངས་སུ་གསལ་ལས་ཅས་བྱེད་དེ་ནས་གཅིག་པ་ཆོག་པའི་སྒྲིབ་ལ་བསྟོད་ཤིང་ཆོག་པའི་སྒྲིབ་ལ་བསྟོད་ཤིང་
གཏོར་ལ་སྒྲིབ་ལ་བསྟོད་ཤིང་སྒྲིབ་ལ་བསྟོད་ཤིང་སྒྲིབ་ལ་བསྟོད་ཤིང་སྒྲིབ་ལ་བསྟོད་ཤིང་སྒྲིབ་ལ་བསྟོད་ཤིང་སྒྲིབ་ལ་བསྟོད་ཤིང་

དངོས་དང་དགོས་འཛིན་བཀ་ཆགས་ཀྱན་ ཡི་གེ་རི་ཁྱི་ཡི་གས་ཀྱིས་ བསྐྱེད་ཅིང་བཀྱས་ཏེ་གཏོར་
 བར་བྱ་ དག་པར་མ་གྱུར་གང་ཡང་མེད་ རི་ཁྱི་ཡི་གས་རྣམས་ ཞེས་བརྗོད་པས་དག་པར་བསམ་ ཞི་ལྷོ་རྩི་
 རྩི་རྩི་ ཡི་གེས་རྣམས་ལཱ་འི་རང་བཞིན་ལས་ ཞལ་ཟས་དངོས་པོ་ཡི་གེ་ལྷོ་ ཡི་གེ་སྐྱོད་དང་བཅས་པ་ཡིས་
 ཆོགས་ཀྱང་འོད་དུ་ལྷོ་མ་གྱིས་ལུ་ འོད་ལུང་འབར་བའི་བྱིན་རྒྱབས་གྱིས་ རྒྱལ་བའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་
 གྱུར་ཅིག་ ཅེས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་སོ་ གསུམ་པ་ཡུལ་སྐྱུན་དྲང་པ་ནི་ ལས་བྱང་གི་སྐྱུན་འདྲེན་ལ་
 འོངས་སྐྱོད་ཆོགས་ལ་སྐྱུན་འདྲེན་གསལ་གསལ་སྐྱུན་པོས་སྐྱུན་དྲང་
 རོ་ བཞི་པ་མཆོད་ཅིང་བསྐྱབ་པ་ནི་ རྩི་དུས་གསུམ་བདེ་གསལ་གསལ་ཡི་དམ་ལྷོ་ དངོས་གྱུབ་འབྱུང་
 བའི་དུས་ལ་བབ་ ཆོགས་གྱི་མཆོད་པ་བཞེས་སྐྱུན་གསལ་ མཁའ་འགྲོ་སྡེ་ལྷོ་ཡལ་ཡུམ་འཁོར་དང་
 བཅས་ དངོས་གྱུབ་འབྱུང་བའི་དུས་ལ་བབ་ ཆོགས་གྱི་མཆོད་པ་བཞེས་སྐྱུན་གསལ་ དམ་
 ཆོག་ག་ཟ་ལོ་ག་རྒྱུ་འི་ཆོགས་ དངོས་གྱུབ་འབྱུང་བའི་དུས་ལ་བབ་ ཆོགས་གྱི་མཆོད་པ་བཞེས་སྐྱུན་
 གསལ་ དེ་ལ་སོགས་པ་རྒྱུ་འི་རིགས་རྒྱུད་མ་ལུས་ཀྱན་ དངོས་གྱུབ་འབྱུང་བའི་དུས་ལ་བབ་
 ཆོགས་གྱི་མཆོད་པ་བཞེས་སྐྱུན་གསལ་ ཆོས་སྐྱོང་པོ་རྒྱུད་མོ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ དངོས་གྱུབ་འབྱུང་
 བའི་དུས་ལ་བབ་ ཆོགས་གྱི་མཆོད་པ་བཞེས་སྐྱུན་གསལ་ ལོ་གའི་སྐྱུང་སྤྱིད་ལྷོ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་
 དངོས་གྱུབ་བར་ཆད་བསལ་བའི་དུས་ལ་བབ་ ཆོགས་གྱི་མཆོད་པ་བཞེས་སྐྱུན་གསལ་ ཞི་ལྷོ་རྩི་ རྩི་
 མ་རྩི་རི་ནི་ས་ར་ཅ་རྩི་ཡ་ མ་རྩི་ཀྱུ་ལ་མ་མོ་ར་ག་མོ་ དུ་རི་ཐུ་རི་ཡ་མ་རྩི་ ག་ཅ་ཅ་ཀྱུ་ཐུ་ཅ་ཐུ་རི་ མ་
 རྩི་ཅ་ཐུ་རི་ མ་རྩི་རྩི་ཐུ་རི་ མ་རྩི་གོ་རོ་ཅ་ཐུ་ཐུ་རི་ མ་རྩི་བ་ཐུ་ཐུ་ཐུ་རི་ མ་རྩི་གོ་རི་རི་ཐུ་ཐུ་རི་ མ་
 རྩི་བུ་ཐུ་ཐུ་ཐུ་ཐུ་རི་ མ་རྩི་བ་ལོ་ཐུ་ཐུ་རི་ ཞེས་པ་ལན་བདུན་གྱིས་འབུལ་ལོ་ ལྷོ་པ་ཆོགས་བསྐྱང་ནི་
 རྩི་བསྐྱང་རོ་བསྐྱལ་པར་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་ ཆོགས་གཏོར་མཆོད་པས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་ དུས་
 གསུམ་སྐྱུ་མ་ཡི་དམ་ཡང་ ཞལ་ཟས་ཆོགས་གཏོར་མཆོད་པས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་ ལྷོ་སྐྱོད་ཏིང་
 འཛིན་ཆོགས་གྱིས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་ བདུད་ཅི་རྩི་རྩི་གང་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་ རྒྱ་གར་སྐྱུབ་པའི་
 དམ་ཆོག་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་ མཐུན་པའི་རྩི་གྱིས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་གྱུར་ཅིག་ དཔལ་ཆེན་ཁོ་
 རྒྱལ་རྩི་མཐུན་ཡལ་ཡུམ་ཡང་ ཞལ་ཟས་ཆོགས་གཏོར་མཆོད་པས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་ ལྷོ་སྐྱོད་ཏིང་
 འཛིན་ཆོགས་གྱིས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་ བདུད་ཅི་རྩི་རྩི་གང་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་ རྒྱ་གར་སྐྱུབ་པའི་

དམ་ཚིག་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། མཐུན་པའི་རྣམ་གྱིས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་གྱུར་ཅིག་། རྒྱ་མེ་ལྷ་ཡབ་
 ཡུམ་ལམོར་བཅས་ཀྱང་། ཞལ་བས་ཚོགས་གཏོར་མཚོད་པས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ལྷ་སྒྱུད་ཏིང་འཛིན་
 ཚོགས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། བདུད་ཅི་རྟུ་རྩ་གད་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། བྱ་གར་སྐྱབ་པའི་དམ་ཚིག་
 ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། མཐུན་པའི་རྣམ་གྱིས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་གྱུར་ཅིག་། ཅེས་པས་བསྐྱང་ངོ་། དོན་
 ཐུག་པ་ཚོགས་ཀྱི་བཤགས་པ་བྱ་བ་ནི་། གོང་གི་བཤགས་པ་ལ་། བདག་ཅག་མ་རིག་ལུས་ངག་ཡིད་
 གསུམ་གྱིས་། བག་མེད་ཚུལ་གྱིས་དམ་ལས་འགལ་གྱུར་པ་། ཞལ་བས་ཚོགས་གཏོར་མཚོད་པས་སོ་
 སོར་བཤགས་། ཞེས་བཏགས་ལ་བཤགས་པ་བྱའོ་། བདུན་པ་ལིང་ག་བསྐྱལ་བ་ནི་། ཚོགས་ཐུད་ཆ་ཐ་
 མ་ལ་། དག་བགེགས་ཀྱི་རུ་བ་བྱས་ལ་། ལྷགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱས་ཨ་མུ་ཀ་ཐི་ཨི་གུ་ཤ་ར་། ཞེས་པས་
 ཡུལ་གང་ཡིན་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བཀུག་ལ་། བརྩ་ཨ་བེ་ཤ་རྩི་། ཞེས་ཞགས་པའི་ཕྱག་རྒྱས་བཅིངས་།
 བརྩ་སྒྲོ་ཏ་པེ་། ཞེས་ལྷགས་སྒྲོག་གི་ཕྱག་རྒྱས་བསྐྱམས་། བརྩ་ལྷོ་རྩི་། ཞེས་དེལ་ཐུའི་ཕྱག་རྒྱས་
 གཟུགས་དང་རྣམ་ཤེས་དབྱེར་མེད་དུ་བསྐྱེད་། དེ་ནས་ངག་རྩི་། རྩི་མ་རྩི་རི་ས་། རྩི་ཅ་རྩི་ཡ་། བརྩ་གྱི་
 ལི་གྱི་ལ་ཡ་རྩི་ཡཏ་། ཅེས་བརྩོད་པས་བདག་རྩི་མགྱིན་ཡབ་ཡུམ་ལམོར་དང་བཅས་པ་ལ་། སྒྲོད་གཞུང་
 དང་མཐུན་པ་ལ་། སྒྲོད་ཐུར་ཐུ་ལྷགས་སོལ་མལ་ནས་བཏོན་པ་ལྟར་བསམས་ལ་འདི་སྐད་དོ་། རྩི་ར་ནི་
 རྩི་མགྱིན་ཡབ་ཡུམ་སྟེ་། ལམོར་དུ་མཁའ་འགྲོ་འབུམ་གྱིས་བསྐྱོར་། ཀྱན་ཀྱང་མི་བཟད་འཛིགས་པའི་
 གཟུགས་། དམར་ནག་མེ་ཡི་མཚོན་ཆ་འཕྲོ་། ཁྱོ་བའི་གཟུགས་ལ་གནམ་ས་གང་། སྒྲོད་ནི་ཞལ་གཅིག་
 ཕྱག་གཉིས་པ་། གནམ་ལྷགས་ངར་མའི་ཐུར་པ་འདྲིལ་། སྒྲོད་ནི་ཡེ་ཤེས་ཐུར་ཐུ་སྟེ་། རྣམ་མཁའི་
 མཐོངས་ནས་འདྲིལ་ཞིང་འདེབས་། དྲག་པོར་གྱུར་པའི་ཐུར་པ་སྟེ་། བཏབ་ན་ལྷ་ཡང་བསྐྱུག་པར་
 འགྱུར་། གཞོད་བྱེད་དག་བགེགས་སྒྲོས་ཅི་དགོས་། གཟིགས་པ་ཅམ་གྱིས་རུལ་དུ་སྒྲོག་། རྩི་། ང་ནི་
 དཔལ་ཆེན་རྩི་མགྱིན་རྒྱལ་། ཁྱོ་རྒྱལ་ཡབ་ཡུམ་ལམོར་བཅས་རྣམས་། ཕྱག་གཉིས་གནམ་ལྷགས་ཐུར་
 ཐུ་འདྲིལ་། རྒྱ་མདུད་ཅི་ནས་འབྱུག་སྒྲོད་ལྡིང་། ཆང་བཟུང་མཚམས་ནས་སྒྲོག་སྒྲོད་འབྱུགས་། རྩི་སྒྲིན་
 ཁ་ནས་ཆ་ཆ་འཕྲོ་། ཅི་མོ་མཚོན་ཆ་འོད་ཟེར་འགྲེད་། དག་བགེགས་སྒྲོད་དུ་སྒྲུ་ར་ཡ་། ཨ་མུ་ཀ་ཨུ་ཅ་ཏ་
 ཡ་རྩི་ཡཏ་། ཅེས་རྩི་སྒྲིན་རྣམ་གྲོལ་གྱི་ཕྱག་རྒྱས་སྒྲུང་ངོ་། དེ་ནས་བརྒྱད་པ་བསྐྱལ་བ་དངོས་ལ་དྲག་
 ལས་། དང་པོ་ལྷ་དང་དབྱེ་བ་ནི་། རྩི་། རྩི་ཆེན་ཆེན་མོ་ཐུ་མ་མཁན་། དངོས་གྲུབ་འཕྲོག་པའི་དག་དང་

[illegible]

དབང་གི་རྒྱུ་ཡིག་བསྟན་པར་བྱེད་པའི་བདག་ཉིད་སྐད་ཅིག་དུན་རྒྱུ་ཉེ་གསུམ་དཔལ་ཉ་མགིན་སྐྱེ་
མདོག་དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པེལ་གཡས་གྱི་གྲུག་གཡོན་ཐོད་ཐྱག་བསྟམས་པེལ་གཅིར་བྱ་
རུས་པའི་རྒྱན་ལྷན་གཅིག་བསྐྱེད་པེལ་བསྐྱེད་པའི་སྐྱེ་བོར་ཡི་གེ་ར་ལས་བརྒྱ་དཔལ་པོེལ་མགིན་པར་
ཅ་ལས་རྒྱ་དཔལ་པོེལ་སྐྱེད་པེལ་ལས་བརྒྱ་དཔལ་པོེལ་ལྷེ་བར་ས་ལས་ལས་ཀྱི་དཔལ་པོེལ་ཕྱག་
མཚན་གཅི་བོ་དང་མཐུན་པར་བསྐྱེད་དོེལ་བདག་དེ་ལྟར་བསྐྱེད་པའི་པར་དུ་ཡུམ་རྩོམ་ཞེ་ལག་མོེལ་སྐྱེ་
མདོག་དམར་པོེལ་གཅིར་བྱ་རུས་པའི་རྒྱན་དུག་གསོལ་པེལ་ཕྱག་གཡས་གྱི་གྲུག་བསྟམས་པེལ་ཡབ་ཀྱི་
མགུལ་ནས་འབྱུང་པེལ་གཡོན་ན་ཐོད་པ་བདུད་ཅིས་གང་བ་ཐོགས་པེལ་འབྲིལ་ཁེད་སྐྱེར་བ་ཞལ་
གདངས་ལྷགས་སྐྱེད་དེ་དགེས་པའི་འཇུག་མདངས་ཅན་མཛེས་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་བ་གཅིག་དུ་རང་
དང་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀ་བསྐྱེད་དོེལ་དེ་ལྟར་བསྐྱེད་པའི་ཡུམ་ཀྱི་སྐྱེ་བོར་ཉ་ལས་རྩོམ་ཞེ་རྒྱ་བསྐྱེད་
མགིན་པར་རི་ལས་རིན་ཆེན་རྒྱ་བསྐྱེད་སྐྱེད་པེལ་ལས་བརྒྱ་རྒྱ་བསྐྱེད་ལྷེ་བར་ས་ལས་ལས་
ཀྱི་རྒྱ་བསྐྱེད་ཕྱག་མཚན་ཡབ་དང་མཐུན་སྐྱེ་མདོག་ཕྱོགས་དང་མཐུན་ལ་མཛེས་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་
བ་གཅིག་དང་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀ་བཅུ་དུག་ཡོན་པའི་ལང་ཆོ་ལྟ་བུར་བསྐྱེད་དོེལ་དེ་ལྟར་བསྐྱེད་པའི་སྐྱེ་
བོར་ཉི་ཟླ་པདྨའི་གདན་ལེལ་ཨོ་རྒྱན་པདྨ་བདག་ཉིད་སྐྱེ་མཐིང་ནག་རྩོམ་ཞེ་ཞེ་སེམས་དཔའི་ཆ་ལྷགས་སྐྱེ་
ཡུམ་དང་ཞལ་སྐྱེར་བ་གཅིག་དུ་བསྐྱེད་དོེལ་བདག་གིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་བདེ་སྐྱོང་
ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་པར་བྱ་སྐྱེ་པེལ་དེ་ནས་ཡུམ་དང་འབྲིལ་ཏེ་ཡབ་ཀྱི་
གསང་བའི་རྒྱ་ལས་རྩོམ་ཞེ་བསྐྱེད་པའི་ནང་དུ་ཡུམ་སེར་བོས་བྱ་ག་དགག་གོེལ་མུ་དུ་ཡུམ་དུ་བསྐྱེད་པའི་
རྒྱ་ག་པོ་ལས་བརྒྱ་འདབ་བཞིའི་དབུས་སྐྱེ་ཡུམ་སྐྱོན་བོས་བྱ་ག་དགག་གོེལ་དེ་ནས་རྩོམ་ཞེ་པདྨ་སྐྱེར་ཏེ་
གོང་གི་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་ཐམས་ཅད་དང་སྐྱེ་མ་ཡབ་ཡུམ་ཡང་སྐྱེར་བ་མཛད་པར་བསྐྱོམ་ཅུ་ཁམས་
ཐམས་ཅད་དུ་དཔལ་པོེལ་རྒྱ་གངས་ལས་འདས་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱེར་བ་བྱེད་པར་བསམ་པེལ་དེ་ནས་འོ་
དང་དམ་དུ་འབྱུང་པའི་འབྲུལ་འཁོར་གྱིས་དལ་བུས་བསྐྱེད་པེལ་བདེ་བསྐྱེས་པ་ལྟར་གོང་གི་རྒྱ་ཡབ་ཡུམ་
ཡང་བདེ་བས་དགེས་ཤིང་བསྐྱོད་པེལ་སྐྱེར་མཚམས་ནས་དྲངས་མ་བབས་པས་རང་ལུས་བདེ་བས་
རྒྱས་ཤིང་ལུས་སེམས་བདེ་བའི་དྲངས་མས་ལྷེ་གྱིས་ཁེདས་པར་བསྐྱོམ་པེལ་བདེ་བ་རྒྱལ་ནས་མི་ཟེན་
པས་འགོ་གཡོ་བ་ནས་བཟུང་བསྐྱོད་ཀྱིན་མི་བཟུང་བསྐྱོད་འཕྲོ་བཅད་ལ་བཟུང་ལས་དང་པོ་

བསམ་ལུས་བདེ་མེད་ཕྱུང་བ་དང་། གཅན་གཟན་ལྟ་བུའི་སྒྲིམ་གྱིས་རྒྱུད་གཉིས་ནང་དུ་འཐེན་། སྒྲིབ་
 བཞི་རི་རབ་དོས་སུ་བསྟུ་། སྒྲུལ་ཚད་བྲག་ལ་སྒྱུར་། འབྲོང་ཟེ་ཁ་གཟེང་བསྟོད་། ལྟོ་སྒྲིན་དབྱིངས་ལ་
 སྒྲིལ་། བདེ་ཆེན་ལའོར་ལོར་སྒྲ་མ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བདེ་བ་ལ་སེམས་གཏད་སྟེང་འོག་གི་རྒྱུད་བསྐྱམ་སྟེ་
 བདེ་བ་ལ་སེམས་མེ་རེ་བཞག་། དེ་ནས་བདེ་བ་རྒྱུད་དུ་སོང་བ་དང་། ཡང་བསྟོད་ཅིང་དེ་ཀ་བཞིན་
 བཟུང་བསམ་། སྒྲི་བོ་ནས་དྲངས་མ་གཡོས་པས་བདེ་མེ་རེ་བ་དེ་དགའ་བའི་ཡེ་ཤེས་དེས་རྣམ་རྟོག་རབ་
 རིབ་རྣམས་སྤང་། དྲངས་མ་སྒྲིབ་ཁར་སྒྲིབ་པས་མཆོག་དགའི་ཡེ་ཤེས་། དེས་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་
 རྟོག་པ་སྤང་། དྲངས་མ་ལྟེ་བར་སྒྲིབ་སྟེ་། བདེ་བ་རྒྱས་པས་དགའ་བྲལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་། དེར་བྲག་རྒྱར་
 འཛིན་པའི་རྟོགས་པ་སྤང་། དྲངས་མ་གསང་བར་སྒྲིབ་པས་། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་བདེ་ལ་རྟོག་པ་
 མེད་པར་འབྱུང་བསམ་། ལྟན་ཅིག་སྒྲིས་པའི་དགའ་བའི་ཡེ་ཤེས་དེས་དགའ་བ་གསུམ་དུ་འཛིན་པའི་
 རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་སྤང་སྟེ་། བདེ་བ་སྟོང་བ་གསལ་བ་དེས་བཟུང་མེད་པའི་ཉམས་སྒྲིབ་པས་། དེ་དོས་
 བཟུང་ལ་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་ཉམས་བསྐྱུངས་པས་བདེ་སྟོང་རྟོགས་པ་མཛོན་དུ་འགྱུར་རོ་། སྒྲིབ་རུས་གྱི་
 དྲངས་མ་མི་སྤང་པའི་དམ་བཅའ་བརྟན་པོ་བཟུངས་ལ་དགའ་བཞིན་ཡེ་ཤེས་དོས་མ་ཟེན་ཆེ་བསྟོད་དོ་།
 དེ་ནས་ཟེན་པ་དྲང་བ་ནི་། གསང་བ་བྱ་གའི་དོ་རྗེ་སྟོན་པོ་དེ་དྲངས་མ་དང་འདྲེས་ནས་། དྲངས་མ་རྩྭ་གི་
 རྣམ་པ་སྐར་མདའ་བཞིན་དུ་ལྟེ་བ་དབུ་མ་ན་ཡར་རྒྱུད་གིས་རྒྱུད་བ་དང་དུས་མཉམ་དུ་། ངག་ཏུ་ཉི་ཉིག་
 ཅེས་སྒྲི་དང་བཅས་པ་དྲག་པོས་བདུན་བར་མ་ཆད་པས་དྲང་བར་བྱའོ་། སྒྲི་བོ་དང་། མགྱིན་པ་དང་།
 སྒྲིབ་ཁ་དང་། ལྟེ་བར་ཆེལ་གྱིས་སོང་བར་བསམ་ཞིང་། དེ་ལྟ་བུ་ལན་གསུམ་བྱའོ་། དེ་ནས་རྩལ་
 དབྱམ་ཞིང་རྒྱུད་དང་བསྟེ་བ་ནི་། བྲག་རྒྱ་མ་དང་བྲལ་ལ་རང་བྱིའི་འདུག་སྟངས་གྱིས་མིང་མེད་གྱི་རྩར་
 མཐེབ་ཆེན་བཙུགས་ཏེ་། སྒྱ་རྩར་བཅང་སྟེ་ས་ལ་བཙུགས་ལ་ངག་ཏུ་ཉི་ཉིག་ཅེས་གཡས་ནས་ལན་
 གསུམ་དུ་དྲག་ཏུ་འཐེན་ལ་། རྒྱུད་བཟུང་སྟེ་གཡས་སུ་ལན་གསུམ་སྒྲུག་། གཡོན་དུ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་བྱ་
 རྒྱུད་བཟུང་སྟེ་ལུས་སྒྲུག་པ་ཤར་ཤར་བ་ལན་གསུམ་བྱ་། དེ་ནས་སྒྲོད་ལ་བཞག་གོ་། དེ་ནས་དགོ་བའི་
 རྩ་བ་བྱང་རྩལ་ཏུ་བསྟོ་བར་བྱའོ་། ལས་དེ་དང་པོ་བས་གལ་ཏེ་མ་འདྲོངས་ན་། རྟགས་ནི་དོ་རྗེའི་རྩ་བར་
 རྩ་བོ་བསྐྱམ་བྱེད་པ་འོང་བས་། ཡང་ཡང་སྒྲོར་བས་དྲངས་ཤིང་དབྱམ་། དེས་ཀྱང་མ་འདྲོངས་ན་ལས་
 རྒྱུའམ་། ལག་གི་འདུ་བྱེད་གྱིས་བཏང་ངོ་། དེས་མ་བཏང་ན་ནད་དུ་འགྱུའོ་། དེ་ནས་བྱིས་མི་འདྲོངས་

མི་སྤྱོད་དོ། འདྲོངས་ཤིང་དགམ་ཀྱང་བུད་མེད་མུ་མི་ཡོང་བའི་དུས་སུ་དུམ་རེ་མ་བཏང་ན། བྱིས་དོ་རྩེ་
ལས་སུ་རུང་དུ་མི་བཏུབ་པས་བཏང་ངོ་། གཏོང་བའི་དུས་སུ་ཡང་པདྨ་འེན་དུ་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་ཚོགས་
བསྐྱེད་པ་ལ་མཚོན་པར་བསམ་མོ། དྲངས་མའི་ལྷ་ག་མ་བག་ཙམ་ཞིག་བཟུང་ལ་རང་གིས་སྤྱོད་ངོ་།
དེས་བྱང་སེམས་སྤྱངས་བའི་ལྷ་བ་མི་ཕོག་པ་ཡིན་ནོ། དང་པོ་བདེ་བ་འགོ་མ་སྐྱེས་པ་དང་། དེ་ལ་
གོ་མས་པ་དང་། དོ་རྩེའི་རྩ་བ་ནས་བཟུང་། དེ་ལ་གོ་མས་ནས་དོ་རྩེའི་སྐྱེད་པ་ནས་བཟུང་། དེ་ལ་
གོ་མས་ནས་རྩ་ག་རང་ནས་དྲོངས་པར་ཐེ་ཚོམ་མེད་དོ། སྤྱིང་རུས་དང་ལྷན་བའི་སྐྱེས་བུས་མི་འདྲོང་མི་
སྤྱོད་དོ། ཆགས་ཆེན་ལམ་དུ་འཇུག་པ་ཡི། དབང་བཞི་གནད་ཀྱི་གདམས་པ་འདི། མ་འོངས་ལས་
ཅན་དོན་དུ་ནི། ཨོ་རྒྱན་པདྨ་བདག་འདུས་བཀོད་། ཐུགས་ཀྱི་སྤྱོད་དང་འབྲུད་པར་ཤོག། དབང་གི་
རྒྱུ་ཡིག་གསང་བའི་དུམ་བུར་བཀོད་པའོ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། གཏོར་རྒྱ། སྤྱོད་རྒྱ། སྤྱོད་རྒྱ། སྤྱོད་རྒྱ། སྤྱོད་རྒྱ།
༡༢། རྒྱུ་ཡིག་ཐོ་ཡིག་བཞུགས་སོ། ༡༣། རིགས་ཀྱི་རྒྱ་མ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། མཁའ་འགྲོ་སྤྱིང་གི་
ཏི་ཀ་ཡི། ཆགས་ཅན་ལམ་དུ་འཇུག་པ་ཡི། དབང་བསྐྱར་བ་ཡི་ཚོག་ནི། ཞག་གསུམ་དུ་བྱ་སྟེ། རུབ་
དང་པོ་ལ་ཡུལ་བདག་ལ་གཏོར་མ་བྱིན་ནས། ས་སྤངས་ལ་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་བཅུག་སྟེ། སྤྱོད་
གོན་གྱི་ཚོག་བྱའོ། རུབ་བར་པ་ལ། ཉིན་མོ་དགྱིལ་འཁོར་བྱི། རུབ་མོ་སྤྱོད་མ་དལ་དུ་བཅུག་ནས།
བུམ་བའི་དབང་བསྐྱར་། མིང་ཡང་བཅུག་པས་ཚོག་། དེས་གང་ཟག་སྤྱོད་བྱ་བུན་མོང་དུ་སྤྱོད་པར་བྱེད་
པའོ། རུབ་ཐ་མ་ལ་གང་ཟག་མཚན་ཉིད་དང་ལྷན་པ་གསུམ་ལས་མི་མང་བར་བྱས་ལ། དགྱིལ་འཁོར་
མ་བསྐྱར་པར་ཚོགས་གཏོར་མ་མང་དུ་བཤམས་ནས། སྤྱོད་ལ་དགྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་གསང་དབང་
བསྐྱར་། གྲུང་ལ་དལ་དེའི་རུབ་དུ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་། ཐོ་རངས་དགྱིལ་འཁོར་དེའི་
བྱང་དུ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་དེའི་ངོ་སྤྱོད་རྒྱས་པར་བྱས་ལ། རམ་ལངས་ཚོགས་ལ་རོལ་། སྤྱོད་པར་དང་
རོལ་མོ་ཡང་བྱའོ། དེ་ནས་དགྱིལ་འཁོར་གསེགས་། གཏོར་མ་གཏོར་། བཀྲ་ཤིས་དང་། སྤྱོད་ལམ་
དང་། བསྐྱོབ་ཡང་བྱའོ། ཨོ་རྒྱན་པདྨ་བདག་གིས་དབང་བཞིའི་གོ་རིམ་ཐོ་ཡིག་དུ་བཀོད་པའོ། ཁ་ཐི།
རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། ལས་ཅན་ཅིག་དང་འབྲུད་པར་ཤོག། ས་མ་ཡུ། སྤྱོད་རྒྱ། སྤྱོད་རྒྱ། སྤྱོད་རྒྱ། སྤྱོད་རྒྱ།
གསང་དབང་གི་རྩན་ཐབས་བཞུགས་སོ། ༡༤། རིགས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་ལྷ་
ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། རིགས་ལྷན་སྐྱེས་བུ་གང་ལ་ནི། མཁའ་འགྲོ་སྤྱིང་ཏིག་ཏི་ཀ་ཡི། དབང་བསྐྱར་

ལམ་དུ་འབྱུག་པ་ནི་། གྲོང་གསལ་ཉི་མའི་རྒྱད་དག་ནས་། སྐལ་ལྷན་སྤྱིན་བྱེད་དབང་བསྐྱར་བ་། སྤྱོས་
 བཅས་དང་ནི་སྤྱོས་མེད་དང་། ཤིན་ཏུ་ཡོངས་སུ་སྤྱོས་མེད་ཀྱིས་། སྐལ་བ་ལྷན་པ་སྤྱིན་པར་བྱ་། ཞེས་
 བས་སུམ་དབང་བསྐྱར་ཐབས་ལོགས་ན་ཡོད་། འདིར་ནི་ཆགས་ཅན་འབྱུག་པའི་བྱིར་། གསང་དབང་
 མན་ཆད་བསྐྱར་པའི་ཐབས་། ཨོ་རྒྱན་པ་དྲུག་བདག་གིས་བསྟན་། ལས་ཅན་ཅིག་དང་འབྲུད་པར་ཤོག་
 ས་མ་ཡ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། དཀྱིལ་འཁོར་སྟེགས་སུ་མཐར་རྫོགས་ནས་། ཆོ་གའི་རིམ་པ་མ་ནོར་བར་། སུམ་
 པའི་དབང་ཉིད་ཆར་རྗེས་སུ་། དཀྱིལ་འཁོར་དེ་ཡི་ལྟ་སྟོགས་སུ་། དུས་ནི་སྤོང་གི་དུས་དག་ཏུ་། བདུད་
 ཅི་རྣམ་པ་ལྟ་བུ་འགྲམས་ལ་། དག་སྒྲིབ་དག་ནས་རྣམ་ལྷན་བྱིར་། གསང་བའི་དབང་ཉིད་བསྐྱར་བུ་སྟེ་
 སྤྱོ་མ་མཆན་ཉིད་ལྷན་པ་ལ་། སྤྱོ་བ་མ་མཆན་ཉིད་ལྷན་པ་ཡིས་། བྱག་བྱ་རིན་ཆེན་མཆོལ་འབུལ་།
 གསང་བའི་དབང་གི་བྱག་རྒྱ་མོ་། མཆན་དང་ལྷན་པའི་རིག་མ་ལ་། བྱས་བྱས་སྤྱོས་དང་རྒྱན་གྱིས་
 གདགས་། སྤྱོ་མ་དག་ལ་འབུལ་བ་ནི་། གྱེ་མ་རྟོ་། བྱིད་ནི་བདེ་བ་ཆེ་། བདེ་ཆེན་པ་དྲུག་ཉི་རུ་ཀ་། བདེར་
 གཤེགས་རྣམས་ཀྱི་བདེ་ཆེན་ཡབ་། བདེ་བའི་དབང་སྟུག་བདེ་སྦྱོལ་མཛད་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཅན་གང་
 དག་དོན་། རྣམ་དག་མཆོག་གི་ཡང་དག་པའི་། གྲི་མེད་བདུད་ཅི་དམ་པ་ཡིས་། སྤྱོ་མེད་མཆོག་གི་
 དབང་བསྐྱར་ལྟར་། དེ་བཞིན་རིགས་ཀྱི་སྤྱོ་དག་ལ་། འཁོར་བའི་སྟུག་བསྐྱེལ་ཀྱན་བསལ་མཛད་། གྲི་
 མེད་བདེ་ཆེན་བདུད་ཅི་ཡིས་། མ་རིག་ཉེས་པའི་གྲི་མ་འཛོམས་། སྤྱོ་མེད་བྱང་རྒྱལ་བདེ་ཆེན་ཉིད་
 དུས་འདིར་བདག་གིས་ཐོབ་མཛད་ཅིག་། ཅེས་བཛྲོད་སྤྱོ་མ་དག་ལ་འབུལ་། དེ་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་
 རྗེས་ལ་། སྤྱོ་མས་མཛོན་པར་རྟོགས་པ་བསྒྲོམ་། གསོལ་བ་བཏབ་ཅིང་མཆོད་བསྟོད་བྱ་། དེ་ནས་སྤྱོ་བ་
 མ་དག་ལ་ནི་། དར་རམ་རས་ཀྱིས་གདོང་བ་བཅིངས་། ལག་ཏུ་མེ་ཏོག་ཐོགས་ནས་ནི་། བསྐྱར་བ་དང་
 ནི་བྱག་གསུམ་ནི་། སྤྱོ་མ་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ལ་འབུལ་། དེ་ནས་སྤྱོ་མས་སྤྱོ་བ་མ་ལ་། ཡེ་ཤེས་དག་ནི་
 དབང་བྱས་ཏེ་། སྤྱོ་མའི་མདུན་དུ་སྤྱོ་བ་མ་ནི་། ལངས་ཏེ་རྒྱུང་བའི་ལོང་སྤྱོ་གཤིབས་། གུས་པས་ཐལ་མོ་
 སྤྱིང་ཁར་སྐྱར་། དེ་ནས་སྤྱོ་མས་ཏིང་འཛིན་སྤྱོ་བ་། གྱེ་མ་རིགས་ཀྱི་སྤྱོ་བྱིད་ཉིན་། རང་ཉིད་སངས་རྒྱས་
 རྒྱུ་མ་། རོ་རྗེ་ཡག་མོར་གསལ་བར་བསྒྲོམ་། དེ་ལྟར་གསལ་བའི་ལྟེ་བ་རུ་། ཆོས་འབྱུང་དམར་པོ་སུམ་
 བཅེགས་བསྒྲོམ་། དེ་ཡི་ལྟེ་བར་ཡག་མོ་ནི་། ཤིན་ཏུ་རྒྱུང་བ་གསལ་བར་བསྒྲོམ་། དེ་ལྟར་དམིགས་པ་
 དག་ཏུ་གཏད་། གསོལ་གདབ་བྱིན་དབང་རོལ་མོ་དགྲོལ་། འཕར་འབྲུབ་བདེ་གསལ་ཉམས་སྦྱེ་སྦྱེ་།

བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ངང་དེ་ལས་མ་ཡེངས་པ་རུ་བསྒྲོམ་དུ་གཞུགས། དེ་ནས་གདོང་གཡོགས་བརྒྱུ་ལ་
 བྱས་ལས་ལུས་དབང་དུས་བསྟན་པ་ནི། རུལ་ཚེན་དུ་ལ་གི་དལ་ཡིན། དེ་ནི་དཔེ་ཡི་མཚེན་བྱ་དེ། རང་
 ལུས་རྒྱལ་བའི་དུ་ལ་ཡིན། ཡེ་ནས་རང་ལུས་དུ་ལ་རུ། གནས་པ་ངོ་ཡང་སྤྱད་པར་བྱ། འཁོར་ལོ་ལུ་རུ་
 རིགས་ལུ་ཡི། སངས་རྒྱས་ཡབ་ཡུམ་ལུ་གནས་པ། སྤང་པོ་ཁམས་དང་སྒྲེ་མཆེད་ཀྱན། ལྷ་ཡི་དུ་ལར་
 རོ་ཡང་སྤྱད། ཅེས་པས། འོ་རིགས་ཀྱི་བྱ་བྱོད་གསོན་ཅིག། བྱི་བུམ་བའི་དབང་གི་དུས་སུ་རུལ་ཚེན་གྱི་
 དལ་ལ་བརྟེན་ནས། དཔེས་མཚེན་བྱ་རུ་ངོ་སྤྱད་པ་ཡིན་གྱིས་དོན་དམ་པར་བྱས་པར་སོང་ན། རང་གི་
 ལུས་འདི་རྒྱལ་བའི་དུ་ལུ་འཁོར་ཆེན་པོར་བཞུགས་པ་ཡིན་ཏེ། གྲོང་གསལ་ནི་མའི་རྒྱུད་ལས།
 འབྱུང་བའི་དྲངས་མ་ལས་གྲུབ་པའི། ལུས་ནི་བདེར་གསལ་གསལ་པོ་བྱང་ནིད། རིགས་ལུ་ཡབ་ཡུམ་ལུ་ཡི་
 གནས། སྤང་ཁམས་སྒྲེ་མཆེད་ལྷ་ཡི་སྒྲེ། ཞེས་པས། རང་གི་རིག་པ་འདི་ནི། ཐོག་མར་འཁོར་འདས་
 གང་དུ་ཡང་མ་གྲུབ་པའི་སྟོན་རོལ་ནས། གྲོང་གསལ་བདེ་བ་ཆེན་པོར་བཞུགས་ཏེ། དེ་ནིད་རང་ངོ་
 རང་གིས་མ་ཤེས་པས། རང་གིས་འབྱུང་བའི་སྤྱུགས་སུ་རྒྱུད་པའི་ལུས་འདི། སངས་རྒྱས་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་བཞུགས་གནས་ཡིན་ཏེ། སྒྱི་བོར་བདེ་ཆེན་གྱི་ཅ་གྲ་ན་རྩོ་རྩོ་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་དང་བཅས་
 པ་བཞུགས། མགོན་པ་ལོངས་སྟོང་གྱི་ཅ་གྲ་ན་རིན་ཆེན་རྩོ་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་དང་བཅས་པ་བཞུགས།
 སྒྲིང་ཁ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ན་སངས་རྒྱས་རྩོ་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་དང་བཅས་པ་བཞུགས། ལྷེ་བ་སྤྱལ་
 པའི་འཁོར་ལོ་ན་པདྨ་རྩོ་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་དང་བཅས་པ་བཞུགས། གསང་གནས་བདེ་ཆེན་ཅ་གྲ་ན་
 ལས་ཀྱི་རྩོ་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་དང་བཅས་པ་བཞུགས་པ་ཡིན་ནོ། སྤང་པོ་ཐམས་ཅད་དཔའ་བོ།
 ཁམས་ཐམས་ཅད་དཔའ་མོའི་རང་བཞིན་ཡིན་ནོ། ཐ་མ་བ་སྤྱི་ཁྱུང་ལུ་ཡན་ཆད་ལྷ་མོའི་རང་བཞིན་
 དུ་བཞུགས་པ་ཡིན་ཏེ། ལུས་འདི་དུ་ལུ་འཁོར་གྱི་ཅིག་པ། སུ་ག་ཐམས་ཅད་དུ་ལུ་འཁོར་གྱི་སྒྲོ་
 སྒྲོ་དང་བ་སྤྱུ་ཐམས་ཅད་མེ་རིའི་བྲེང་བའོ། དེ་ཡང་གྲོང་གསལ་ལས། འབྱུང་བའི་དུ་ལ་སངས་རྒྱས་
 ཞིང་། འཁོར་ལོ་ལུ་ནི་རིགས་ལུ་འི་གནས། སྤང་ཁམས་ཐམས་ཅད་ལྷ་ཆོགས་ནིད། སེམས་ནི་ཡེ་ཤེས་
 ཆེན་པོ་ནིད། ལུས་ཀྱི་དུ་ལ་ཆེན་པོ་སྟེ། སུ་ག་སྒྲི་ནི་སྒྲོ་དང་མེ། ཞེས་སོ། དེ་ལ་སོགས་པ་རྒྱས་པར་ནི།
 རྒྱུད་གཞན་དག་ནས་ཀྱང་སྒྲོ་བར་བྱའོ། གསང་དབང་གི་ལྷན་ཐབས་སོ། གླི།

༡༡༡ རྩོ་ཡི་དུས་གནད། གནད་འབེབས་གི་ས་སྒྱི་གནད་སྤྱོད་བཞུགས་སོ། ༡༡༢ རྩོ་ཡི་དུས་གནད།

ལ་ན་མོ་ལའོར་བ་སྒྲོ་ཡིས་བཏང་བ་ཡི་རྩལ་འབྱོར་བརྟུལ་ཞུགས་ཅན་དག་གིས་རྒྱུ་ཡབ་ཡུམ་
 སྐྱབ་པ་ལ་རྟགས་དང་ཡོན་ཏན་མེད་པ་ན་རྒྱུ་གནད་འབེབས་གིས་བསྟན་ཡབ་ཡུམ་བསྟན་པ་
 ཐེམ་པར་བསྐྱལ་དེ་ནས་རྒྱུ་གནད་ལ་ཐོར་འདི་ལ་སྤྱི་དོན་རྩམ་པ་གསུམ་རྟགས་དང་དམིགས་
 པ་དུས་གནད་གསུམ་དང་པོ་དུས་གནད་བསྟན་པ་ནི་ཆོས་གཅིག་ཆོས་དུག་བཅུ་གཅིག་དང་བཅུ་
 དུག་ཉེར་ཅིག་ཉི་ཤུ་དུག་དོ་རྩེ་རྒྱུ་ཡབ་ཡུམ་དུས་གནད་ཡིན་ཆོས་གཉིས་ཆོས་བདུན་བཅུ་གཉིས་
 དང་བཅུ་བདུན་ཉེར་གཉིས་ཉི་ཤུ་བདུན་རྩེ་རྒྱུ་ཡབ་ཡུམ་དུས་གནད་ཡིན་ཆོས་གསུམ་ཆོས་
 བརྒྱད་བཅུ་གསུམ་དང་བཅོ་བརྒྱད་ཉེར་གསུམ་ཉི་ཤུ་བརྒྱད་བཅུ་རྒྱུ་ཡབ་ཡུམ་དུས་གནད་ཡིན་
 ཆོས་བཞི་ཆོས་དགུ་བཅུ་བཞི་དང་བཅུ་དགུ་ཉེར་བཞི་དགུ་སྟོང་ནི་ལས་ཀྱི་རྒྱུ་ཡབ་ཡུམ་དུས་
 གནད་ཡིན་ཆོས་ལྔ་བཅུ་དང་བཅོ་ལྔ་དང་ཉི་ཤུ་ཉེར་ལྔ་གནམ་སྟོང་རྩམས་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་དུས་
 གནད་ཡིན་དེ་ལྟར་དུས་གནད་དག་ལ་བསྐྱབ་གནད་ལ་ཕབ་པས་འགྲུབ་པ་ཡིན་དེ་ནས་
 དམིགས་པའི་གནད་བསྟན་པ་སྤྱི་བའི་ཡབ་ཡུམ་ཆུ་ཡི་ཁམས་མགྲིན་པའི་ཡབ་ཡུམ་ས་ཁམས་ཏེ་
 རྩེ་བའི་ཡབ་ཡུམ་མེ་ཡི་ཁམས་སྤྱིང་ཁའི་ཡབ་ཡུམ་ནམ་མཁའི་ཁམས་གསང་བའི་ཡབ་ཡུམ་རྒྱུང་
 ཁམས་སོ་སྤྱི་བའི་ད་ལ་མེ་དཔུང་ནང་གཙོ་ལའོར་ཡབ་ཡུམ་གསལ་བ་ཡི་ཐུགས་ནང་གྲུ་གསུམ་
 མེ་ཡི་དབུས་དག་ཏུ་ལའོར་ལའི་ཡིག་མགོ་བསྟོལ་མ་ལ་མཐའ་གཉིས་རྩིས་བརྟེན་པར་བསམ་
 དེ་ཡང་གན་ལོག་བསྟོལ་མར་ལའོར་རྩི་ལས་མེ་སྤར་ས་བོན་གཉིས་ཆོག་ལ་ཁད་དུ་དམིགས་པ་
 གཏད་དེ་བཞིན་མགྲིན་པར་ཆུ་ནང་དུ་དམིགས་པ་གོང་བཞིན་བསྒྲོར་བར་བྱ་ཞེ་བར་མེ་ལས་
 ནམ་མཁའ་སྟེ་གསང་བར་རྒྱུང་ལས་ལའོར་ལོ་ཉིད་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱ་ཐུགས་ཀྱི་
 གནད་ནི་དབུ་ཞབས་བསྒྲོག་དུས་གནད་སོ་སའི་སྐབས་སུ་བསྐྱུང་འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་རྩལ་པས་ཏེ་
 རྩལ་འབྱོར་འགའ་ཡི་སྤྱོད་ཡུལ་མིན་འགྲུབ་འགྲུར་འདི་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད་སྤྱོད་དང་ལྟུང་པའི་ཉེན་ཆེ་
 བས་མཁས་པས་ཆོད་དང་སྤྱར་ལ་བསྐྱབ་སྤྱི་རྒྱུ་གནད་གཅིག་ཏུ་བསྟན་པ་ནི་རང་ཉིད་ཡབ་
 ཡུམ་ཐུགས་ཀ་རུ་རིགས་བཞིའི་ལའོར་ལོ་ཞལ་སྤྱར་ལ་ས་བོན་ཡིག་མགོ་བསྟོལ་མར་གསལ་པོ་
 ལའོར་གཡས་ལ་མོ་ལའོར་གཡོན་སྤྱོད་འབྱུང་བ་ལྔ་ཡིས་བསྒྲོར་དེ་དག་སྤྱར་དུ་ལའོར་བ་ཡིས་
 རང་དབང་མེད་པར་དབང་འདུས་བསམ་གསང་ཐུགས་དྲུགས་ཏེ་བསྐྱུང་པར་བྱ་ཡོན་ཏན་འབྱུང་

གནས་གཞུང་བཞིན་ཕྱི་མ་བྱུང་དེ་ལྟར་གནད་ལ་དབབ་པའི་ནི་གོང་བས་ཁེ་ཉན་རྒྱུ་ལ་དེ་ལྟར་
 བསྐྱབས་པར་གྱུར་པ་ནི་ རྒྱུ་དབང་མེད་སྟོག་དང་འབྲལ་པའི་དབང་དུ་མི་འདུ་རང་དབང་མེད་ རྒྱུ་
 བེ་ས་སྟོག་གི་གནད་ བཅུད་གྱི་དུམ་བུ་ཏིག་པ་འདི་ ཟབ་པས་ཀུན་ལ་སྟོས་མ་ཐོངས་ ཡེ་ཤེས་མཆོ་
 རྒྱལ་ཁྱོད་ལ་གཏད་ མ་སྟེལ་རིན་ཆེན་གཏེར་དུ་སྟོས་ ལས་ཅན་ཅིག་དང་འབྲལ་པར་ཤོག་ གཅིག་
 ལས་གཉིས་སུ་སྟེལ་སྟེད་ནི་ བཀའ་ཆད་འབྲལ་དུ་འབྱུང་སྟེད་པས་ རང་སྟོག་དག་ལས་གཅིས་པར་
 གྱིས་ ཞི་ ཏྲ་མགྲིན་རྟོ་རྟེ་ལག་མོ་གཉིས་ ང་ཡི་ཡི་དམ་ལྟ་ཡིན་པས་ སྟོག་གི་ཕྱིར་ཡང་མི་གཏོང་སྟེ་
 རྒྱུ་སྟེ་བཞི་ང་ཡི་གཞི་གི་ ཕྱི་དགའི་ཕྱིར་ཡང་མི་གཏོང་སྟེ་ བདག་སྟོང་མཆོ་རྒྱལ་ཁྱོད་ལ་གཏད་ མ་
 སྟེལ་བྱགས་གྱི་དཀྱིལ་དུ་སྟེམས་ སྟོ་རྟོ་རིན་ཆེན་ཐིག་པ་བསྟན་ ཡབ་ཡུམ་ཞལ་སྟོར་ལྟ་བུ་ སུ་
 རྒྱུད་ལྟ་བུ་དང་བཅས་པའི་ དབུས་སུ་ཡབ་ཡུམ་ས་བོན་གྱི་ ཡབ་གྱི་ལྟ་བུ་ཕྱི་བས་བཞི་ལ་ ཡབ་གྱི་
 ས་བོན་བཞི་པོ་གྱི་ དེ་ཡི་ཕྱི་རོལ་སུ་རྒྱུད་ལ་ བཟླ་དབང་པོ་ལ་སོགས་གྱི་ དོན་གྱུ་གང་འདོད་
 བུམ་བུར་བསྐྱར་ ཡུམ་ལ་དབང་བཞི་གོང་དང་འདྲ་ སོ་སོར་བྱང་སེམས་དཀར་དམར་བྱག་ རབ་
 གནས་བསྟེམས་ལ་ཞལ་སྟོར་གྱི་ ཏྲ་དང་ལག་མོའི་སྟོང་གཤགས་ལ་ ཞལ་སྟོར་བར་དུ་ཅ་ག་གཞུག་
 དབང་རྩལ་སྟེ་ ཆོག་པས་དག་གིས་དྲིལ་ ཆོན་སྐྱད་བཅིངས་ལ་ མགུལ་དུ་བཏགས་ གང་འདོད་ཅ་
 སྟགས་བུམ་བུར་བསྐྱར་ ཞག་བདུན་བསྐྱབས་ན་དོན་གྱུ་མི་ གང་འདོད་འབྱུང་བ་ཐེ་ཆོམ་མེད་
 རྒྱུ་ལས་དང་གི་པ་མ་ལྟར་ འདི་ཉིད་སུ་ཡིས་བཅངས་ཀྱང་འབྱུང་ ཏྲ་ཏྲ་མགོན་སྐྱབས་སྟོང་
 སྟོགས་བྱེད་ ཅི་བསམ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་པར་འབྱུར་ རྒྱུ་ཉི་སྟོ་རྟོ་གནད་ཐེབས་འདི་ རང་གི་སྟོག་
 བས་པངས་སོ་སྟེ་ གཅིག་ཆོག་ལས་ཀུན་འབྱུང་བྱེད་གནད་ ལས་ཅན་ཅིག་དང་འབྲལ་པར་ཤོག་
 གསུམ་ལས་མང་དུ་སྟེལ་ན་སྟོང་ཐག་འཛིབས་ཤིག་ རྒྱུ་རྒྱུ་སྟེ་ས་མ་ཡ་ རྒྱ་རྒྱ་ གནད་འབེབས་
 སྟོ་རྟོ་གཤགས་སེལ་གྱི་གདམས་པ་རྟོགས་སོ་ དགོའོ།

༡༡༡ མཁའ་འགྲོ་མའི་འོ་ར་སྐབ་གཏེར་གྱི་བུམ་པ་བཞུགས་སོ། ༡༡༢ བུམ་བུར་བསྐྱར་ དེགས་གྱི་ རྒྱུ་
 ལྟ་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ་ སྟོབ་དཔོན་བདུ་འབྱུང་གནས་གྱིས་མཛད་པའི་མཁའ་འགྲོ་མའི་འོ་ར་སྐབ་
 གཏེར་གྱི་བུམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་བསྐྱབ་པའི་རྩལ་ལ་ ཀུལ་ལ་དུམ་བུ་གཅིག་པ་ དབུས་ན་གཤོང་བུ་
 བཞི་འདུག་པ་ན་དེ་འདོད་འཛིན་བཞིན་ཏེ་ མདུན་ན་གཤོང་བུ་གསུམ་འདུག་ན་ཡིད་བཞིན་གྱི་འོ་ར་

ལུ་ཡིན་ནོ། དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་ལ་འབྲས་ལུ་ཆགས་པ། མདུན་ཟུར་མཐོ་བ། ལྷག་ཟུར་འཇམ་པ།
 དབྱིབས་ལེགས་པ་དེ་ལྟ་བུའི་ཐོད་པ་མཆན་ལྡན་ལ་ནང་དུ་བསྒྲུ་འདབ་བརྒྱད། ལྟེ་བ་ལུ་བྱུང་དང་
 བཅས་པ་བྱི། ལྷན་སྒྲུ་དང་། བྱང་སེམས་སྒྲུར་བས་བསྒྲུ་འདབ་བརྒྱད་ལ་ཡབ་ཡུམ་བརྒྱད་གྱི་སྒྲིབ་པོ་བྱི།
 ལུ་བྱུང་ལ་སྒྲུབ་པའི་སྒྲགས་བྱི། ལྟེ་བ་གཙོ་བོའི་ས་བོན་དང་དངོས་གྲུབ་གྱི་སྒྲེལ་ཆེག་བྱི། དེའི་སྒྲིབ་དུ་
 ཡབ་ཡུམ་རྣམས་སོ་སོར་བྱི། ཆོན་ལེགས་པར་བཀྱེ་ལ་སྒྲུ་ཅིས་མནན་ལ་ཆུས་མི་འཛིག་པ་བྱའོ། དེའི་
 བྱང་དུ་བདུད་ཅི་ལྟེ་འེལ་བྱ་དང་། གྱི་དང་། ལྷན་དང་། རཏྱ་དང་། འབྲུ་སྒྲུ་དང་། གོས་དང་། ཟས་
 ལྷ་ཆོགས་པས་བཀའ་ལ་སྒྲེགས་ལུ་ལེགས་པའི་སྒྲིབ་དུ་བཞག། དར་དམར་པོས་དྲིལ་ལ་མི་བྱག་པོ་
 གཡང་ཅན་གྱི་བྱགས་གྱི་སྒྲུའི་ཐེ་གུས་གཟུངས་ཐག་བྱས་ལ་ཐོད་པ་ལ་དགྱིས་ལ་གདག་གོ། དེ་ནས་ལྷ་
 བསྐྱེད་པ་ནི་ཐོད་པ་རྒྱུ་འེལ་གཞུང་ཡས་ཁང་དུ་བསྐྱེད་ལ། བྱང་དུ་ལྷ་ཆོགས་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་ལ་རང་
 དཔའ་བོ་རྟ་མགིན་ཡབ་ཡུམ་དུ་བསྐྱེད་ལ་སྒྲགས་བརྒྱས་སོ། ཇོ་ལྷ་རྒྱ་རྩ་རི་ནི་ས། ར་ཅ་རྩ་ཡ། བ་ལུ་
 སི་རྩ། བ་ན་ཁ་རྩ་སི་རྩ། སའ་སི་རྩ་པ་ལ་རྩ། སི་རྩ་སི་རྩ་ས་མ་ཡ་སྒྲུས་སྒྲུས་རྩ་རྩ་ཞེས་བརྒྱས་སོ། ཉིང་རེ་
 འཛིན་ནི། བདག་དཔའ་བོ་རྟ་མགིན་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བྱགས་ཀ་ནས་ཐོད་པའི་ནང་གི་ལྷ་ཆོགས་ལ་འོད་
 འཕྲོས་པས། རྒྱུ་མའི་སྒྲོག་བྱགས་དམ་གྱི་རྒྱད་བསྒྲུལ་ནས་རྒྱུ་མ་རྣམས་གྱི་བྱགས་ཀ་ནས་འོད་
 འཕྲོས་པས། སྒྲིབ་པ་གསུམ་དང་སྒྲིབ་བཞེའི་ལྷ་འདྲེ་མི་གསུམ་གྱི་ནོར་ལུར་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་དང་།
 ལྷ་གསུང་བྱགས་གྱི་རྟེན་དང་ལྷ་འདྲེ་མི་གསུམ་གྱི་སྒྲོག་དང་། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་བསྒྲུས་ནས་ཐོད་
 པའི་ནང་གི་རྩ་ལ་བསྒྲིམ་སོ། གཞན་ཡང་དངོས་གྲུབ་གྱི་རྩ་ཟས་གྱི་རྣམ་པ་ཅི་མང་དུ་བཤམས་
 ཤིང་བསྒྲིམས་ལ། ལྷགས་དང་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་སྒྲོ་བསྒྲུ་རུས་ཆད་བྱའོ། གཏོར་མ་སྒྲུ་ཆོགས་པ་ཅི་མང་
 དུ་བཤམས་ལ་རྒྱུ་མ་ལ་འབུལ་ཞིང་བསྐྱང་ངོ། དེ་ནས་རྒྱུ་མ་ནོར་ལ་བསྒྲུལ་ཞིང་དངོས་གྲུབ་
 སྒྲངས་ཉེ་ལམར་རྩ་དང་། ཉིང་ཉིང་ཤགས་དང་ཐོད་རྩ་དགྲོལ་ཞིང་དབྱངས་སྒྲན་པོས་འབོད་དོ། རྩ་
 བཞེངས་ཤིག་མཁའ་འགྲོ་གནས་ནས་བཞེངས། མཁའ་འགྲོ་རིགས་ལྷ་གནས་ནས་བཞེངས། མཉམ་
 ཉིད་དབྱིངས་ནས་སྒྲུ་བསྐྱོད་འཆལ། རིན་ཆེན་རྒྱན་ཆ་ཁྲོ་ལོ་ལོ། གསེར་གྱི་གདུ་བ་སེ་ལི་ལི། རྒྱན་ཆ་
 མང་པོ་བུ་རུ་རུ། ལྷ་ལོན་གར་བྱེད་བྱགས་སེ་བྱག། རིན་ཆེན་དགོས་འདོད་སྒྲངས་སེ་སྒྲངས། དངོས་
 གྲུབ་སྒྲུ་ཆོགས་ཆེ་ལི་ལི། ཕྱི་ནང་དངོས་གྲུབ་ཟད་མི་མངའ། ལྷུབ་པ་པོ་ལ་དངོས་གྲུབ་སྒྲུལ། ཇོ་ལྷ་རྒྱ་

[illegible]

མི་གཙང་བ་ཡོད་པས་བྱས་དང་བསྐྱང་བཤགས་བྱེ། སྒྲིང་མོར་བྱང་ན་ཐུགས་དམ་མི་བསྐྱངས་པས་
ཆོགས་གཏོར་གྱིས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་ངོ་། བོ་ཆོགས་སུ་བྱང་ནས་དངོས་གྲུབ་སྟེར་ན་། དངོས་གྲུབ་
ཐུར་བར་འོང་སྟེ་བར་ཆད་ཡོང་ནི་ཡོད་པས་ཡི་དམ་བསྟེན་པས་དུག་ཏུ་གཙུག་ནོ། མཁའ་འགྲོ་མའི་
དངོས་གྲུབ་ནི་། མི་འདུ་ ཁོར་འདུ་ ཟས་འདུ་ ཆོས་འདུ་ རྒྱུ་མས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་སྟེ་ཆོས་ཀྱི་
བདག་པོར་འགྱུར་རོ། མཁའ་འགྲོ་མའི་དངོས་གྲུབ་ཡོང་བར་གྱུར་ན་། རང་དབང་བོ་ཡབ་ཡུམ་དུ་
བསྐྱོམ་། ཡུམ་གྱི་བདུ་ལ་། དབུས་ན་འདབ་མ་བཞི་ལ་མོ་ཡིག་བཞི་བསམ་། ཡབ་ལ་དབུས་ན་རྩི་
འདབ་མ་བཞི་ལ་ཕོ་ཡིག་བཞི་བསྐྱོམས་ལ་། འགྲོ་བ་ལྟ་མི་ཐམས་ཅད་མཁའ་འགྲོ་བོ་མོར་བསྐྱོམ་། དེ་
དག་གི་སྒྲིང་བདུ་འདབ་བཞི་ལ་ཕོ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕོ་ཡིག་ལྟ་བསམ་། མོ་ཐམས་ཅད་ལ་མོ་ཡིག་ལྟ་
བསམ་། སྒྲིང་ལ་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བས་མི་ཐམས་ཅད་སྒྲིང་འགྲུལ་བར་བསམས་ལ་། ཐུགས་འདིས་མི་
སྒྲིང་སྐུ་ལ་ལོ་ ཞི་ཞུ་རྩི་ རྩི་མ་ཏ་རི་ནི་ས་། ར་ཅ་རྩི་ཡ་། སྐུ་ལ་སྐུ་ལ་། མ་མ་རྩིང་རྩིང་། མ་མ་ཁ་གི་། མི་
སྒྲིང་སྐུ་ལ་སྐུ་ལ་། མི་འགྲམ་ཆོག་ཆོག་། རྩིང་རྩིང་སྐུས་སྐུས་། མ་མ་ཁ་གི་བོ་སྐུ་རྩི་ རི་ཨ་ཀར་ག་ཡ་ར་།
རི་ཨ་ཀར་ག་ཡ་རྩི་། ཞེས་བཟུངས་གིང་སྒྲིང་བ་དབང་དུ་འདུས་པར་བསམ་མོ་། རྒྱུ་མ་ལ་ག་ལྟ་བུ་ད་
ཅི་ལྟས་བརྒྱན་པའི་གཏོར་མ་འབུལ་། རྒྱ་ཐུག་ལ་སོགས་པ་ལ་མེ་སྐར་ལ་། བྱེ་མར་དང་ཟས་སྐྱ་ཆོགས་
བསྐྱེག་ཅིང་མའི་ནང་དུ་རྒྱུ་ཡབ་ཡུམ་བསྐྱེད་ལ་ཞལ་དུ་མཆོད་པ་ཡང་ཡང་འབུལ་། ཐུགས་གོང་མ་
བཟུངས་། ཟས་ཁོར་འདུ་བར་འགྱུར་ན་། ཟས་ཆོགས་། གཏོར་ཆོགས་མེ་ཆོགས་བྱེ། མི་ཕོ་མོ་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་སྒྲིང་འགྲུལ་ནས་འདུའོ་། མཁའ་འགྲོ་མ་ཐམས་ཅད་མཆོ་ལ་ངང་དུར་འདུ་བ་བཞིན་དུ་འདུའོང་
ངོ་། སྒྲོབ་དཔོན་བདུ་འབྱུང་གནས་གྱིས་། རོ་མོ་མཁར་ཆེན་བཟའ་མཆོ་རྒྱལ་གྱི་དོན་དུ་མཛད་པ་།
མཁའ་འགྲོ་མའི་ཁོར་སྐུ་བ་གཏོར་གྱི་བུམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་རྫོགས་སོ་། ས་མ་ཡ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། དགོའོ་།
ཅ་བའི་བསྟེན་པ་ཐེམ་ནས་། རབ་གྱིས་ཞག་བདུན་། འབྲིང་གིས་ཉི་ཤུ་། ཐ་མས་ཀྱང་ཟླ་བ་གཅིག་ན་འགྲུབ་ངེས་སོ་།
གདོན་མི་ཟའོ་། ོ།

༡༡། བོད་རྒྱལ་གྱི་དོན་བྲིད་ཁོར་བུའི་སྒྲིང་བོ་བཞུགས་སོ་། ༡༢། རྩི་མ་ལ་ག་ལྟ་བུ་ད་
༡༣། རྩི་མ་ལ་ག་ལྟ་བུ་ད་ བོད་སྐད་དུ་། སྒྲིང་ཐིག་གསང་བའི་ཡང་བཅུད་། རང་རིག་ཐིག་ལའི་སྐུ་
ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ་། ཡང་གསང་གནད་ཀྱི་མན་ངག་སྐུ་གསུམ་གྱི་དོན་བྲིད་འདི་ལ་གསུམ་སྟེ་། སྒྲོན་འགྲོ་
དངོས་གཞི་། རྩིས་སོ་། དང་པོ་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་ལ་བརྒྱད་དེ་། ཆོས་འདིའི་སྒྲོན་བསྟེན་པ་དང་།

གནས་བསྟན་པ་དང་། ཏུས་བསྟན་པ་དང་། གྲོགས་བསྟན་པ་དང་། ཡོད་བྱད་བསྟན་པ་དང་།
ལོ་རྒྱུས་བཤད་པ་དང་། དབང་བསྟར་པ་དང་། སྟོན་འགྲོ་རྣམ་དབང་སོར་འཇུག་དང་བཅས་པ་
བསྟན་པའོ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ **ཡམ་ཏཱ་ལཱ་མཱ་** ཆོས་འདིའི་སྟོན་བསྟན་པ་ནི། རང་ཤར་ལས། དད་
པའི་སྟོབས་དང་བརྩོན་འགྲུས་ཆེ། ཤེས་རབ་ཆེ་ཞིང་འཛིན་ཆགས་མེད། ལུ་དུང་ཆེ་ཞིང་གསང་སྟགས་
སྟོན། རྟོག་མེད་སེམས་ལ་གཡེང་བ་མེད། དམ་ཆོག་ལྡན་ཞིང་སྒྲུབ་ལ་བརྩོན། ཅས་པ་དང་། གྲོང་
གསལ་ལས། དད་ལྡན་སྟོང་རྩེ་གཏོང་ཐོད་ཆེ། རྒྱུད་དུལ་སྟོག་འཛུམ་དབང་པོ་རྣེས་གསང་བྱབ་ཉམས་
ལེན་འགྱུར་བ་མེད། སྟོ་ཤས་སྟག་སྟན་སྟོང་རུས་ཆེ། དེ་ནི་གསང་བའི་སྟོན་ཡིན་པས། བདུད་ཅིས་
ཐིགས་པ་སྟོང་གི་ཡང་ཁྱེན་འདི། ལུ་ཡི་ལུ་མཆོག་དེ་ལ་བསྟན་པར་བྱ། ཞེས་སོ། གནས་བསྟན་པ་ནི།
གྲོང་གསལ་ལས། གངས་ཁོད་ལུང་སྟོང་རི་ཅེ་དུར་ཁོད་དམ། ཤིན་ཏུ་དབེན་དང་དྲངས་ཤིང་མཐོ་བའི་
གནས། སྐལ་ལྡན་སྟོས་ལུ་ཉམས་ལེན་བྱེད་པའི་གནས། ཞེས་སོ། ཏུས་བསྟན་པ་ནི། ཡང་དེ་ཉིད་
ལས། དབྱར་མ་སྟོན་དང་དགུན་ཆུང་དབྱིད་ཀྱི་ཏུས། ཟེར་གཉིས་ཏུས་ནི་མཆོག་ཏུ་བཤད་པ་ཡིན།
ཅས་སོ། གྲོགས་བསྟན་པ་ནི། རྒྱུད་ལས། དམ་ཆོག་གཙང་ལྡན་དག་པའི་སྒྲུང་བ་ཆེ། དུག་ལུ་བྱགས་
ཆུང་སྟོ་ལྡན་ཞིང་ཡངས་ཆེ། རང་རྒྱུད་རིང་ཞིང་བརྩེ་བའི་གྲོགས་དང་འགྲོགས། ཞེས་སོ། ཡོ་བྱད་
བསྟན་པ་ནི། གྲོང་གསལ་ལས། མེ་རྟོག་དབང་ཡོན་ཆོགས་འཁོར་གཏོར་ཆོགས་རྒྱ་ཉམས་ལེན་
ཏུས་སུ་ཁམས་ཀྱི་རྟོན་པོ་བཅུ་ལ། མཐུན་པའི་ཡོ་བྱད་ཀྱན་དང་མཐུན་པར་བྱ། ཞེས་སོ། དེ་ནས་ལོ་
རྒྱུས་བསྟན་པ་ནི། ཉི་ཟླ་ཁ་སྟོར་ལས། ལོ་རྒྱུས་དོན་གྱིས་མ་བཤད་ན། གསང་ཆེན་ངེས་པའི་བཀའ་
འདི་ལ། ཡོད་མི་ཆེས་པའི་སྟོན་དུ་འགྱུར། ཅས་སོ། དེ་ནས་སྟོན་པའི་དབང་བསྟར་པ་ནི། ཐལ་
འགྱུར་ལས། དབང་ནི་རྣམ་པ་བཞི་ཡིས་ཀྱང་། སྐལ་བར་ལྡན་པ་སྟོན་པར་བྱ། སྟོས་བཅས་ཉིད་དང་
སྟོས་མེད་དང་། ཤིན་ཏུ་སྟོས་པ་མེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་རབ་ཏུ་སྟོས་པ་མེད། དབྱེ་བ་བཞི་ཡི་ཚུལ་
གྱིས་ནི། དད་ལྡན་རང་རྒྱུད་སྟོན་པར་བྱ། ཞེས་སོ། དེ་ནས་སྟོན་འགྲོ་བསྟན་པ་ནི། འདས་རྗེས་ལས།
མི་རྟག་སྟོང་རྩེ་བྱང་སེམས་སྒྲུང་། ཞེས་སོ། ལུས་ཀྱི་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་ནི། འདས་རྗེས་ལས། ལུས་ཀྱི་
སྟོན་འགྲོ་བའི་ཕྱིར། རིགས་དུག་སྟོན་པ་སྟོ་ཆོགས་སྟོན། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་སྟོན་པའང་སྟོན།
ཅས་པ་དང་། ཐལ་འགྱུར་ལས། རྩོ་རྩེ་སྟོལ་ཀྱང་དང་བཅས་ཏེ། ལུས་སྒྲུངས་སེམས་ལ་ཡན་པའོ།

ཞེས་སོ། ངག་གི་སྒྲོན་འགྲོ་བྱ་བ་ནི། འདས་རྗེས་ལས། ངག་གི་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བའི་ཕྱིར། རིགས་ཀྱི་གསུང་སྒྲོན་ཆོག་པ་ཆོད་ཅིང་། ཞི་བོའི་སྒྲོན་དང་འབྱུང་བའི་སྒྲོན། རྣམ་པ་སྒྲོན་ཆོག་པ་ཉིད་ལ་སྒྲུབ་ཅིང་། ཅེས་པ་དང་། ཐལ་འགྱུར་ལས། ངག་ནི་རྒྱ་ཞེས་གནས་པ་ལ། རྒྱས་གདབ་པ་དང་ཅུལ་སྒྲུབ་ཉིད། གཉེན་བཅའ་ལ་ལམ་དུ་གཞུག་པ་ཡི། དེ་ལྟར་ལག་སྒྲུབ་སེམས་ལ་ཡན་ཅིང་། ཞེས་སོ། དེ་ནས་ཡིད་ཀྱི་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བ་ནི། འདས་རྗེས་ལས། ཡིད་ཀྱི་སྒྲོན་འགྲོ་བྱ་བའི་ཕྱིར། རིགས་ཀྱི་གསུང་སྒྲོན་ཆོག་པ་ཆོད་ཅིང་། ཅེས་པ་དང་། ཐལ་འགྱུར་ལས། སེམས་ནི་ཐོག་མར་བྱུང་ས་དང་། བར་དུ་གནས་ས་ཐ་མར་འགྲོ། དེ་ལྟར་གསུམ་ལ་བརྟགས་དབྱེད་ན། སེམས་སྒྲུབ་སེམས་ལ་ཡན་པའོ། ཞེས་སོ། དེ་ནས་ནང་གི་སྒྲོན་འགྲོ་ནི། འདས་རྗེས་ལས། ལུས་འདི་མ་རིག་རྒྱས་བསྐྱེད་ཕྱིར། རིགས་ཀྱི་གསུང་སྒྲོན་ཆོག་པ་ཉིད་དུ་གནས། རིག་པ་སྒྲུབ་པ་དང་ལོན་ཡིན་ཕྱིར། སྒྲུབ་གསུམ་ཡི་གོ་གསུམ་དུ་གྱུར་པ། ཡི་གའི་ཅུལ་སྒྲུབ་དུ་གྱུར་པ་དེ། ཞེས་སོ། དེ་ནས་ལུས་ལྟར་ཡིད་གསུམ་རྣལ་དུ་དབབ་པ་ནི། ཐལ་འགྱུར་ལས། འདི་དུས་ལུས་ལྟར་ཡིད་ཀྱི་གནད་རྣལ་འབྱེད་ལྟར་ལས་རྣལ་དབབ་ཕྱིར། ཞེས་པ་དང་། འདས་རྗེས་ལས། དེ་ནས་ལུས་ལྟར་ཡིད་གསུམ་པོ། རྣལ་དུ་འབབས་པ་མཁའ་པར་བྱ། ཞེས་པ་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། ཉན་ཐོས་བྱུང་སེམས་ཁྱོ་བོ་ཡི། ལྟ་སྒྲུབ་ཉིད་ཀྱིས་སོར་ཡང་གཞུག་ཅིང་། རིག་པ་གསུམ་པོ་སོར་ཆུད་ནས། ཉམས་ལེན་ཉིད་ལ་བརྩོན་པར་འགྱུར། ཞེས་སོ། ད་དངོས་གཞི་ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས། དབང་པོའི་མངོན་སུམ་དུ་འཆར་བར་བྱེད་པའི་དངོས་གཞི་ལ་གསུམ་སྟེ། དང་པོ་ལུས་ལྟར་ཡིད་གསུམ་གྱི་བྱ་བ་བཏང་བ་དང་། ལུས་ལྟར་ཡིད་གསུམ་གྱི་གནད་གཟིར་བ་དང་། གནད་རྣམ་པ་བཞི་ལ་བརྟེན་ནས་མངོན་སུམ་རང་ཐོག་དུ་དབབ་པའོ། དང་པོ་བྱ་བ་བཏང་བ་ནི། འདས་རྗེས་ལས། ཕྱི་ནང་བྱ་བ་ཀྱན་བཏང་སྟེ། ཞེས་སོ། ལུས་ཀྱི་གནད་གཟིར་བ་ནི། ཐལ་འགྱུར་ལས། དེ་ཡང་ལུས་ནི་སྒྲུབ་གསུམ་ལས། རྒྱན་དུ་འདེམ་བར་མི་བྱའོ། ཞེས་སོ། ངག་གི་གནད་གཟིར་བ་ནི། ལྟ་སྒྲུབ་ལས། ངག་ནི་བསྐྱེད་དང་གནས་པ་དང་། ལ་བསྐྱེད་པ་ཉིད་བསྐྱེད་པར་བྱ། ཞེས་སོ། ཡིད་ཀྱི་གནད་གཟིར་བ་ནི། ཡང་སྒྲུབ་ལས། སེམས་ནི་དབྱིངས་ལ་གཏད་པས་འགྱུར། ཅེས་སོ། དེ་ནས་གནད་རྣམ་པ་བཞི་ལ་བརྟེན་ནས་མངོན་སུམ་རང་ཐོག་དུ་དབབ་པ་ནི། དང་པོ་སྒྲོའི་གནད་ནི། འདས་རྗེས་ལས། སྒྲོ་གནད་བསྐྱེད་པ་ཟུར་གྱིས་བསྐྱེད་ཅིང་། ཞེས་སོ། ལུས་ཀྱི་གནད་ནི་སྒྲུབ་ལས། ལུས་གནད་རྣམ་མཁའ་རྒྱུན་བྱལ་ལ། ཞེས་སོ། རྒྱུད་གི་

གནད་ནི་ ཡང་སྒྲ་མ་ལས་ རྒྱུད་གནད་ཤིན་ཏུ་དལ་ལ་བསྒྲུབ་ ཅེས་སོ་ རིག་པའི་གནད་ནི་ འདས་
 རྗེས་ལས་ ལུག་རྒྱུད་རིག་པ་བཙུན་དུ་བཟུང་ ཞེས་སོ་ རྗེས་ལ་གསུམ་སྟེ་ རྒྱུད་པ་བཞིའི་འཆར་
 ལུགས་དང་ མཐའ་རྟེན་གྱི་མན་ངག་དང་ སྟོན་ལམ་གྱི་རྒྱས་གདབ་པའོ་ རྒྱུད་པ་བཞིའི་འཆར་
 ལུགས་ནི་ འདས་རྗེས་ལས་ ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་རྒྱུད་པ་ཡིས་ ཡིད་དཔྱོད་འཛིན་པའི་ལྷ་བ་སྒྲུབ་
 ཉམས་རྒྱུད་གོང་དུ་འཁོལ་བ་ཡིས་ བར་དོའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱས་ རིག་པ་ཚད་ལེགས་རྒྱུད་པ་ཡིས་
 འོངས་སྟོད་རྫོགས་པའི་སྒྲུ་ངོས་ཟེན་ ཆོས་ཉིད་ཟད་པའི་རྒྱུད་པ་ཡིས་ རྫོགས་ཆེན་བྱ་བལ་འབྲས་སུ་
 ཐོབ་ འདི་ལྷ་ར་བཞི་ལ་མཐར་ཕྱིན་ནས་ རྒྱུད་འདས་གཞན་དུ་བཅའ་དུ་མེད་ ཅེས་སོ་ མཐའ་རྟེན་
 གྱི་མན་ངག་བཞི་ནི་ མི་འགྲུལ་བ་གསུམ་ལ་གཞི་བཅའ་ སྟོད་པ་གསུམ་གྱིས་ཚད་བཟུང་ ཐོབ་པ་
 གསུམ་གྱིས་གཟེར་གདབ་ གདིང་བཞིས་མཐར་ཕྱིན་པའོ་ དང་པོ་མི་འགྲུལ་བ་གསུམ་ནི་ ཐལ་
 འགྲུར་ལས་ མི་འགྲུལ་གསུམ་ལ་གཞི་བཅས་པས་ རྒྱུད་སེམས་རྣལ་དུ་ལེགས་པའོ་ ཞེས་སོ་ སྟོད་
 པ་གསུམ་ནི་ སྒྲ་མ་ལས་ སྟོད་པ་གསུམ་གྱིས་ཚད་བཟུང་པས་ མི་ལམ་རྫོགས་དང་ལུས་ངག་ཡིད་
 ཉགས་དང་ཚད་ནི་ངོས་བཟུང་པའོ་ ཐོབ་པ་གསུམ་ནི་ ཡང་སྒྲ་མ་ལས་ ཐོབ་པ་གསུམ་གྱིས་གཟེར་
 བདྲབ་པས་ ཟག་བཅས་སུང་པོ་མི་རྒྱུད་པའོ་ གདང་བཞི་ནི་ མུ་ཉིག་ཐེང་བ་ལས་ ཚད་ནི་གདངས་
 བཞིའི་རྣལ་འབྱོར་ཉིད་ ཅེས་སོ་ མཇུག་སྟོན་ལམ་གྱིས་རྒྱུད་པ་ནི་ ཞེ་མ་ ཐེག་གསུམ་རིམ་དགའི་
 ཆོས་རྣམས་གྱིས་ འདི་ཉིད་དོན་ལ་རིག་པ་རྣལ་ཙམ་མེད་ ཐེག་ལེ་ཕྱི་ནང་གསང་བ་ཡང་གསང་སྟོར་
 རྒྱུད་སྟེ་མན་ངག་མང་པོའི་ནང་དུ་ཡང་ འདི་དོན་གནད་དུ་བསྒྲུས་ཏེ་བསྟན་པ་ཏུང་ བདག་འདྲ་
 བདྲས་ཕྱི་རབས་དོན་ཆེན་དུ་ རྒྱུད་དང་གདམས་པའི་གནད་རྣམས་བཅུད་དུ་བྲིལ་ ཡང་གསང་དོན་
 བསྒྲུས་མངོན་སུམ་འབྲུགས་མེད་གནད་ གསེར་གྱི་ཡང་ཁྱེན་ནོར་སུའི་སྟོང་པོ་འདི་ མ་འོངས་དོན་དུ་
 རིན་ཆེན་གཏེར་དུ་སྤྲུལ་ ལས་ཅན་སྟོང་གི་སུ་དང་འབྲད་པར་ཤོག་ ས་མ་ཡེ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ ལས་མེད་
 སྟོ་རྒྱུད་རྣམས་དང་མ་འབྲད་པར་ སྐལ་ལྷན་སུ་རྣམས་འགྲོ་བ་འདིས་བྲངས་ནས་ ལྷ་ལྷན་ཐེག་ལའི་
 ཅུལ་རྫོགས་ཀ་དག་ཐོབ་པར་ཤོག་ ཐོད་རྒྱལ་ལམ་གྱི་དོན་བྲིད་ནོར་སུའི་སྟོང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་རྫོགས་སོ་
 ས་མ་ཡེ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ འཇུག་ཐེག་ རྣམས་ཀྱི་

༡༡: སྟོང་པོ་གསལ་བའི་མེ་འོང་ཞེས་བྱ་བའི་བྲིད་བཞུགས་སོ་ ༡༢: རྒྱ་གར་སྐད་དུ་ རྒྱ་མི་ནི་ཅི་ཏུ་རྒྱ་

མཆོད་སྐད་དུ་ མཁའ་འགྲོ་སྒྲིང་ཐིག་ཅེས་བྱ་བཅུ་དཔལ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡབ་ཡུམ་དང་རིགས་
 ལཱི་སངས་རྒྱས་དང་། དུག་པ་དོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོ་ཉིད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ཐེག་པའི་ཡང་ཅེ་རྫོགས་
 ཆེན་སྒྲིང་པོའི་བཅུད་། རྒྱད་ཀྱི་དོན་བསྟུས་ཡང་ཁྱེན་སྒྲ་མེད་ཀྱི་ ཉམས་ལེན་གནད་ཀྱི་གདམས་པ་
 བསྟན་པར་བྱ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ དེ་ལ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དཔལ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡབ་
 ཡུམ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་ཅིའི་ངོ་བོར་ཡང་མ་གྲུབ་པ་ལས། ལོངས་སྟོང་རྫོགས་པའི་སྒྲ་རིགས་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་ཞལ་
 ཕྱག་གི་རྣམ་པར་བཞེངས་ཏེ། སྤྱལ་པའི་སྤྱ་དུག་པ་དོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་
 ཕྱགས་རྩེ་ཆེན་པོ་དེས་། གདུལ་བྱ་སེམས་ཅན་གྱི་ཉོན་མོངས་པའི་གཉེན་པོར་འདུལ་བྱེད་ཀྱི་ཐེག་པ་
 བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་ཅིག་གསུངས་ཀྱང་། བསྟན་ན་ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པ་བཀའ་
 རྫོགས་པ་ཆེན་པོར་འདུས་། རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ལ་བྱི་ནང་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་རི་སྟོང་ཅིག་
 བཞུགས་ཀྱང་། ཡང་གསང་སྒྲ་ན་མེད་པ་མངོན་གསུམ་སྒྲིང་ཐིག་ཏུ་འདུས་ཏེ། སྟོང་གསལ་ལས།
 ཉོན་པ་ཕྱགས་རྩེ་ཆེན་པོ་ཡིས་། འདུལ་བྱེད་ཐེག་པ་མང་གསུངས་ཀྱང་། ཡང་གསང་རྫོགས་པ་ཆེན་
 པོར་འདུས་། ཞེས་སོ། དེ་ལ་སྤྱི་དོན་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། སྟོང་གཞི་དང་གདམས་པའོ། སྟོང་གཞི་ལ་
 ཡང་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའོ། ཐུན་མོང་ནི་གཞན་དང་མཐུན་པས་འདིར་
 མི་སྟོན་ནོ། དེ་ཡང་ཐལ་འགྱུར་ལས། ལྷགས་ནི་སྟོང་གཞི་རྣམ་པ་གཉིས་། གཞན་ལས་བྱེད་པར་
 འཕགས་དོན་དུ། ཐུན་མོང་མིན་པས་བྱེད་པར་སྟེ། ཐེག་པ་ཀྱན་ལས་འཕགས་པའི་རྟགས་། ཐུན་མོང་
 སྟོང་གཞི་རྒྱ་དང་རྒྱེན་། གཞན་དང་ལུང་ཙམ་སྒྲོ་བསྟན་བྱིས་། ཐུན་མོང་བ་ཞེས་གྲགས་པའོ། ཞེས་པས་།
 ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྟོང་གཞི་འདི་ལ་ལྷ་ལས། གནས་ཐུན་སུམ་ཆོགས་པ་དང་། ཉོན་པ་ཐུན་སུམ་
 ཆོགས་པ་དང་། འཁོར་ཐུན་སུམ་ཆོགས་པ་དང་། དུས་ཐུན་སུམ་ཆོགས་པ་དང་། ཆོས་ཐུན་སུམ་
 ཆོགས་པ་དང་ལཱོ། དེ་ལ་ཡང་གསུམ་སྟེ། གཞི་འདུག་ཚུལ་གྱི་ཐུན་སུམ་ཆོགས་པ་ལྷ་དང་། ལམ་
 ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ལྷ་དང་། མཐར་ཐུག་འབྲས་བུའི་ཐུན་སུམ་ཆོགས་པ་ལྷོ། དང་པོ་གཞིའི་གནས་
 ནི་ཆོས་དབྱིངས་སྟོས་པ་དང་བྲལ་བའོ། གཞིའི་ཉོན་པ་ནི་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་སོ། གཞིའི་འཁོར་ནི་སྤྱི་
 དང་ཡེ་ཤེས་སོ། གཞིའི་བསྟན་པ་ནི་བདེ་ཆེན་འགགས་པ་མེད་པའོ། གཞིའི་དུས་ནི་ཐོག་མ་དང་
 མཐའ་མ་མེད་པའོ། སྤངས་པ་ལས། མེད་པའི་སྟོང་གནས་ཆོས་འབྱུང་ལས། ཡེ་ཐོག་དང་པོའི་སངས་

རྒྱལ་གྱིས། དེག་དང་ཡེ་ཤེས་བྱུང་པར་ལས། ཆོས་ཉིད་སྟོང་པའི་རང་སྒྲུབ་ནི། ཡེ་ནས་ཆོས་ཀྱི་ལོར་
 ལོ་བསྐྱོར། ཐོག་མ་བར་དང་མཐའ་མེད་པར། ཞེས་སོ། གནས་པ་ལུས་ཀྱི་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ལྟ་ནི།
 ལུས་ཀྱི་གནས་ནི་ཅིཏྲ་དང་དྲུང་ཁང་ངོ་། དེར་གནས་པའི་སྟོན་པ་ནི་ངོ་བོ་ཀ་དག་གོ། དེའི་ལོར་ནི་
 ཕུན་གྲུབ་རང་གསལ་ལོ། དེའི་བསྟན་པ་ནི་ཅ་རྒྱུད་ཐིག་ལའི་ཡོན་ཏན་ནོ། དེའི་དུས་ལུས་ཀྱི་རྟེན་
 འབྲེལ་ཆད་བའོ། ཐལ་འགྱུར་ལས། ལོར་དང་འདས་པའི་ཐོག་མ་ནི། རང་བྱུང་བྱས་པ་མེད་པ་ལས།
 འབྱུང་བ་འདུས་པའི་ཕྱང་པོར་ཤར། ས་རྒྱ་མེ་རྒྱུད་རིན་ཆེན་གཞི། འདུས་ཤིང་བསྐྱེད་པའི་གཞལ་མེད་
 བ། རང་བྱུང་དེག་པ་བཅོས་མ་མེད། འབྲེལ་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་ལ། བདེ་ཆེན་འདུས་པའི་ལོར་
 གྱིས་བསྐྱོར། རྒྱ་དང་ཡེ་ཤེས་ཤེས་རབ་རྒྱུད་། མི་འབྱེད་སྒྲ་ཆོགས་དམིགས་པ་ཡིས། ཅ་རྒྱུད་ཐབས་
 ཀྱི་བདེ་ཆེན་ཆོས། སོ་སའི་ཉམས་དང་མཐུན་པར་བཤད། འདས་དང་མ་འོངས་ད་ལྟར་མེད། མ་ཐུད་
 འབྱེད་པ་ཡོངས་སུ་མེད། ཐམས་ཅད་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་སོ། ཞེས་སོ། ལམ་ཉམས་སུ་སྒྱུངས་པའི་
 གནས་ནི། བྱིད་བྱིངས་དང་ནང་དབྱིངས་སོ། ལམ་གྱི་སྟོན་པ་ནི་ངོ་རྩེ་ལུ་གྲུ་རྒྱུད་དོ། དེའི་ལོར་ནི་རྒྱ་
 དང་ཐིག་ལའོ། དེའི་བསྟན་པ་ནི་རང་དེག་མི་རྟོག་པའོ། དེའི་དུས་ལྟ་སྟངས་གཅིག་ལ་འཛོམ་པའོ།
 ཉི་ཟླ་ཁ་སྒྱུར་ལས། དེ་ཉིད་བྱིད་ནང་བྱུང་ལས། རང་དེག་དངོས་བྱུང་སྟོན་པ་སྟེ། རྒྱ་དང་ཡེ་ཤེས་
 ཐིག་ལེ་རྣམས། མི་རྟོག་རྣམ་གྲངས་ལོར་དུ་འབྱུང་། གདམས་པ་ཉམས་ལེན་བསྟན་པའི་རྒྱལ་། དེ་
 ཉིད་གོམས་པས་དུས་ཀྱང་ཡིན། ཅས་སོ། མཐར་ཐུག་འབྲས་བུའི་གནས་ནི་ཆོས་དབྱིངས་སོ། དེའི་
 སྟོན་པ་རང་དེག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའོ། དེའི་ལོར་ནི་རྒྱ་དང་ཡེ་ཤེས་ལ་ཡོངས་སྟོང་
 པའོ། དེའི་བསྟན་པ་ནི་ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་བའོ། དེའི་དུས་ནི་རྟོགས་པ་མཛོན་དུ་གྱུར་པའོ། སྟོན་མ་
 འབར་བ་ལས། སྟོན་པ་ཉིད་ཀྱིས་གཞི་ཆད་མེད་པར་གསལ་བའི་ད་ལ་ནས། མི་འབྱེད་ཆེན་པོའི་
 འདུག་སྟགས་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པའི་སྒྲུང་བ་ཆེན་པོ་རྣམ་པར་བཀོད་ཅིང་། ཡེ་ནས་རང་
 གསལ་ཆེན་པོའི་སྟོང་པ་འགག་མེད་དུ་རང་ཤར་བའི་གྲོང་ནས། འགགས་པ་མེད་པའི་དེག་པ་རང་
 ཤར་ནས་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་དོན་འདི་གསུངས་སོ། ཞེས་སོ། དེ་ནི་དེག་པ་རང་སྒྲུང་གི་སྟོ་ཅན་རྣམས་
 ཀྱི་དོན་དུ་བྱུང་པར་གྱི་གྲིང་གཞི་ཟུར་ཅམ་བསྟན་པའོ། ཐལ་འགྱུར་ལས། གཞན་ལས་བྱུང་པར་
 འཕགས་དོན་དུ། ཐུན་མོང་མིན་པས་ལུས་ལ་སྒྱུར། བཅུད་རྣམས་སྦྱིང་པོར་བསྐྱས་པའོ། ཞེས་སོ།

༥ ད་གདམས་པ་ཉམས་སུ་སྒྲུབ་པའི་རིམ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ་གཞི་དང་། ལམ་དང་། འབྲས་བུའོ།
 དང་པོ་གཞི་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཤེས་བྱའི་གཞི་དང་། གནས་ལུགས་ཀྱི་གཞིའོ། ཤེས་
 བྱའི་གཞི་ལ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ལ་འདོད་གཞུང་མི་འདྲ་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་ཀྱང་འདིར་མི་སྦྱོའོ།
 རང་གྲོལ་ལས། བཤད་པའི་དོན་ནི་དབྱིངས་སུ་སྤྱད། བཤད་པས་ལྟ་བར་བྱས་པ་མེད། བཤད་པས་
 སྒྲོམ་པར་མི་གནས་ཤིང་། བཤད་པའི་རྟགས་ལ་དུས་མཚམས་མེད། དེས་ན་བཤད་པའི་རིམ་པ་
 ཉམས་སུ་གྱུར་ལ་དེས་མེད་ཤེས་པར་བྱའོ། ཞེས་སོ། ད་གནས་ལུགས་ཀྱི་གཞི་ལ་གསུམ་སྟེ་ཐོག་
 མའི་སྒྱི་གཞི་དང་། དེ་ལ་མ་རིག་པའི་འབྲུལ་གཞི་དང་། དེ་ཉིད་རྫོགས་པའི་གྲོལ་གཞིའོ། ཐོག་མའི་
 སྒྱི་གཞི་ལ་གཉིས་ཏེ། ཡེ་ཐོག་གཞིའི་གནས་ལུགས་དང་། རང་རིག་པའི་གནས་ལུགས་སོ། ཡེ་ཐོག་
 གཞིའི་གནས་ལུགས་ནི། ཐོག་མའི་ཀ་དག་ཅེས་བྱ་སྟེ། སྒྲོན་མ་འབར་བ་ལས། ཐོག་མའི་ཀ་དག་
 ཆེན་པོ་ལས། རང་བཞིན་ཉིད་ནི་འདི་ལྟ་བུ། སྤྱི་ཀྱང་མ་བྱས་རང་གསལ་བར་། ཡེ་ཉིད་ནས་ནི་རང་
 བཞིན་ནོ། ཞེས་པས་རི་ལྟར་ཡིན་ན་ཡི་གེ་མེད་པ་ལས། རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྟ་བུ་ལ་དབྱེད་པའི་ཡུལ་
 མེད་དོ། སྤྱི་འདས་པ་མེད་དོ། བྱིས་འབྱུང་བ་མེད་དོ། ད་ལྟར་གནས་པ་གང་ཡང་མེད་དོ། ལས་
 མེད་དོ། བག་ཆགས་མེད་དོ། མ་རིག་པ་མེད་དོ། སེམས་མེད་དོ། ཤེས་རབ་དོ། འཁོར་བ་མེད་དོ།
 རྒྱ་ངན་ལས་འདས་པ་མེད་དོ། རིག་པ་ཉིད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ཡེ་ཤེས་སུ་སྤྱང་བ་གང་ཡང་མེད་དོ།
 དེ་ཐམས་ཅད་འཛིན་པ་མེད་པ་ལས་བྱུང་ངོ་། ཞེས་པས་ཅིར་ཡང་མ་བྱུབ་པའི་ཀ་དག་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་
 ཡང་བཅུ་སྟོང་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་ཏིག་ཐེང་བ་ལས། གནས་ལུགས་རྣམ་པ་མང་བཤད་ཀྱང་། ཡེ་ཤེས་
 རྣམ་པ་གསུམ་ཡིན་ནོ། ཞེས་པས། གསུམ་གང་ཞེ་ན། ཉི་ཟླ་ཁ་སྟོར་ལས། གཞི་གནས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་
 གསུམ་སྟེ། རོ་བོ་ཀ་དག་གི་ཡེ་ཤེས་དང་། རང་བཞིན་ལྟན་གྱུ་བ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དང་། ཐུགས་རྗེ་རང་སྤྱང་
 གི་ཡེ་ཤེས་སོ། ཞེས་སོ། ཡེ་ཤེས་དེ་དག་གི་མཚན་ཉིད་ནི། སྟོང་གསལ་ལས། རོ་བོ་ཀ་དག་ཡེ་ཤེས་
 ནི། མ་རིག་རྟོག་པ་གྱུར་དང་བྱལ། རང་བཞིན་ལྟན་གྱུ་བ་ཡེ་ཤེས་ནི། སྟོང་གསལ་རང་མདངས་ཉིད་
 དུ་གནས། ཐུགས་རྗེ་གྱུར་བྱུབ་ཡེ་ཤེས་ནི། འགགས་མེད་སྤྱང་སྟོང་ཉིད་དུ་གནས། ཞེས་པ་དང་།
 ཐུགས་ཀྱི་མེ་ལོང་ལས། ཆོས་སྒྲུའི་ཡེ་ཤེས་བསམ་འདས་བརྗོད་མེད་དང་། ལོངས་སྒྲུའི་ཡེ་ཤེས་ཁ་
 དོག་མ་འདྲེས་གསལ། སྤུལ་སྒྲུའི་ཡེ་ཤེས་ཅིར་ཡང་བསྐྱར་དུ་བརྟུབ་ཅེས་སོ། དེ་ཡང་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཏེ།

ཡི་གེ་མེད་པ་ལས་ཞེ་མ་རྟེ་ང་ལ་སྤྱང་བ་དང་སྤྱང་བ་མ་སྤྱངས་པར་རྫོགས་སོ་ཞེས་སོ་དེ་ལྟར་
 གནས་པའི་ཡེ་ཤེས་གསུམ་པོ་དེའི་ངོ་བོ་ལ་ལྟུལ་པ་མི་གནས་ཏེ་དཔེར་ན་ཉི་མའི་སྤྱང་པོ་ལ་མུན་
 པའི་གཞི་མེད་པ་ལྟར་ངོ་བོ་ལ་རིག་མ་རིག་དང་ལྟུལ་མ་ལྟུལ་ཙམ་དུ་གྲུབ་པ་མེད་དེ་མུ་ཏིག་ཐེང་
 པ་ལས་ཐོག་མ་ཉིད་ཀྱི་ཀ་དག་ལ་ལྟུལ་ཞེས་ཙམ་དུ་བརྗོད་དུ་མེད་དེ་བཞིན་མ་ལྟུལ་པ་ཡང་
 ཅི་དེ་ཕྱིར་ལྟུལ་པ་གདོད་ནས་དག་ཅེས་སོ་ཡེ་ཤེས་གསུམ་པོ་དེའི་རང་བཞིན་གསལ་བར་
 བཞུགས་པས་ཕྱོགས་ལྷུང་དང་བྲལ་ཞིང་རིས་སུ་མ་ཆད་དེ་རྒྱད་ལས་སྤྱང་དང་གསལ་དང་མི་
 འགག་ཕྱིར་རྒྱ་ཆད་ཕྱོགས་ལྷུང་མེད་པའོ་ཞེས་སོ་ཡེ་ཤེས་གསུམ་པོ་དེ་དག་གི་རང་བཞིན་ཐུགས་
 རྟོག་འགགས་མེད་ཀྱན་ཁྱབ་ཏུ་བཞུགས་པས་ཆོས་ཀྱན་དང་མཐུན་ཅིང་དུ་མ་དང་ཆ་ཤས་དང་བྲལ་ཏེ་
 རྒྱད་ལས་འགག་མེད་ཅུ་ལ་ནི་ཅིར་ཡང་འཆར་སྤྱང་གསལ་རིག་ཅིང་འགྱུར་བ་མེད་ཅེས་སོ་ཡང་
 ཡེ་ཤེས་གསུམ་པོ་འདི་ངོ་བོ་སྤྱང་པར་འདུག་པས་རྟག་པའི་ལྟ་བར་མ་ལྟར་རང་བཞིན་གསལ་བར་
 འདུག་པས་ཆད་པའི་ལྟ་བར་མ་ལྟར་ཐུགས་རྟོག་ལ་ཁྱབ་པས་གཉིས་ཀའི་ཕྱོགས་སུ་མ་ལྟར་བའོ་
 རང་གྲོལ་ལས་མཐའ་བཞི་དྲི་མ་རང་སངས་ཉིད་ཅེས་པ་དང་རང་ཤར་ལས་རྟག་ཆད་གཉིས་
 ཀྱི་མཐའ་ལས་འདས་ཞེས་སོ་དེ་ཡང་ངོ་བོ་སྤྱང་པ་ཆོས་སྐྱའི་རང་མདངས་འགག་མེད་ཡེ་ཤེས་ལྟ་
 ལྟར་དུ་གསལ་བ་ལ་ལྟན་གྲུབ་ཅེས་ཟེར་དེ་གཉིས་ཀྱི་རང་ཅུ་ལ་ཅིར་ཡང་སྤྱང་བ་ལ་ཀྱན་ཁྱབ་ཀྱི་
 ཐུགས་རྟོག་ཞེ་ཞེས་ཟེར་དེ་ཡང་ཆོས་སྐྱའི་ངོ་བོ་སྤྱང་པ་ལོངས་སྐྱའི་ངོ་བོ་གསལ་བ་སྐྱལ་སྐྱའི་ངོ་བོ་
 ཐུགས་རྟོག་སྤྱང་པའི་རིག་པ་གསལ་བར་གནས་པའོ་གསལ་བའི་རིག་པ་སྐྱུ་རུ་གནས་པའོ་སྐྱའི་
 རིག་པ་སྤྱང་སྤྱང་དུ་གནས་པའོ་ཡང་གཞིའི་རིག་པ་ཀ་དག་ཆེན་པོ་ཡིན་ལྟན་གྲུབ་ཀྱི་རིག་པ་སྐྱུ་
 དང་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ཐུགས་རྟོག་རིག་པ་མ་འགགས་ལུ་གྲུ་རྒྱུད་དོ་དེ་ཡང་རང་གི་རིག་པ་སྤྱང་པ་འདི་
 ཆོས་སྐྱའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་རང་གི་རིག་པ་འོད་དང་སྐྱུ་རུ་གསལ་བ་ནི་ལོངས་སྐྱའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་རང་གི་
 རིག་པ་འགག་མེད་ཤར་གྲོལ་འདི་སྐྱལ་སྐྱའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ནོ་ཐལ་འགྱུར་ལས་ཡེ་ཤེས་རང་ངོར་
 གནས་པ་ལས་གསུམ་གྱི་ཚུལ་དུ་དབྱེར་མེད་དོ་ཞེས་སོ་དེ་ཡང་སྤྱང་པ་ཆོས་སྐྱུ་གསལ་བ་ལོངས་
 སྐྱུ་ཐུགས་རྟོག་སྐྱལ་སྐྱའོ་དེ་གསུམ་ཡང་དབྱེར་མེད་དོ་ངོ་བོ་སྤྱང་སྤྱང་དབྱེར་མེད་རང་བཞིན་
 གསལ་སྤྱང་དབྱེར་མེད་ཐུགས་རྟོག་རིག་སྤྱང་དབྱེར་མེད་དོ་ཡང་ངོ་བོ་རིག་སྤྱང་དབྱེར་མེད་

རང་བཞིན་སྣང་སྣང་དབྱེར་མེད་ཅེས་སྒྲུག་སྒྲུག་ལྟར་སྣང་དབྱེར་མེད་དོ་ རྒྱུད་ལས་ ཐོག་མ་ཐ་མ་བར་
 གསུམ་དུ་ སྒྲུག་གསུམ་དབྱེར་བ་མེད་པ་རུ་ སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་རྒྱུད་ལ་གནས་ ཞེས་སོ་ དེ་ཡང་ཡེ་
 ཤེས་གསུམ་གྱི་རང་རྩ་ལ་ཆོག་སྒྲུག་ཡུལ་སྣང་དུ་གང་ལྟར་གར་ཡང་ངོ་བོ་སྣང་བ་ལས་མ་འདས་པས་
 མ་རིག་པ་དང་འབྲུལ་བ་མེད་དོ་ གང་ཟག་གིས་དེ་ལྟར་གོ་བས་ད་ལྟ་ཅི་བྱས་ཀྱང་འབྲུལ་མི་སྤྲོད་དོ་
 ཡང་ནོར་བུ་ཐུ་བཀོད་ལས་ རྫོགས་སངས་རྒྱས་ནི་རང་རིག་ཉིད་ རོ་བོ་དུས་གསུམ་འགྱུར་བ་མེད་
 རང་བཞིན་རྟག་ཏུ་འགག་པ་མེད་ ཐུགས་རྗེས་ཀུན་ལ་རང་སྣང་ཞིང་ ཞེས་སོ་ དོན་ལ་རྩིས་གིས་
 བསྐྱུ་ན་ སྒྲིབ་གི་མེ་ལོང་ལས་ གཞིའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་རང་བཞིན་ཐུགས་རྗེ་གསུམ་དུ་ཤེས་
 པར་གྱིས་ཤིག་ རོ་བོའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྣང་བར་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་ རང་བཞིན་གྱི་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་གསལ་བར་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་ ཐུགས་རྗེའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་
 པར་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་ ཅེས་སོ་ ད་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་གསུམ་པོ་དེ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དང་ སེམས་
 ཅན་འཇག་མིག་གི་སྤྲོད་ལྟ་ཡན་ཆད་ལ་བཟང་ངན་དང་མཐོ་དམན་དང་དབྱེར་བ་མེད་པར་བྱུང་སྟེ་
 རོར་བུ་ཐུ་བཀོད་ལས་ ནམ་མཁའ་གར་བྱུང་སེམས་ཅན་རྣམས་ རིག་པའི་དོན་ཡང་དེ་ཅུ་མོ་
 ཞེས་པ་དང་ ལྷ་ཉིག་ཐེང་བ་ལས་ ཡོངས་ལ་བྱུང་པའི་སེམས་གཅིག་པོ་ ཞེས་པ་དང་ སྒྲིབ་གི་མེ་
 ལོང་ལས་ སྒྲུག་གཅིག་ཀུན་ལ་བྱུང་བ་བདེ་གསེགས་སྒྲིབ་པའི་སྒྲུ་ ཞེས་པ་དང་ བདེ་བསེགས་སྒྲིབ་
 པོས་འགྲོ་ཀུན་ཡོངས་ལ་བྱུང་ ཅེས་སོ་ དེས་ཐོག་མའི་སྒྲིབ་གཞིའི་གནས་ལུགས་བསྟན་པའོ་ ། དེ་
 ལས་མ་རིག་པའི་འབྲུལ་གཞི་རི་ལྟར་བྱུང་རྩ་བ་སྣང་བ་ལ་གསུམ་སྟེ་ མ་རིག་པའི་རྒྱ་གསུམ་ རྒྱུན་
 གསུམ་ འབྲས་བུ་གསུམ་མོ་ རྫོང་གསལ་ལས་ དང་པོར་མ་རིག་དུག་ལས་འབྱུང་ ཞེས་པས་ དེ་
 ལ་དང་པོ་མ་རིག་པའི་རྒྱ་གསུམ་ནི་ རོ་བོ་རང་བཞིན་ཐུགས་རྗེ་གསུམ་མོ་ ཀུན་ཏུ་བཟང་པོས་དགོ་
 བ་རྩལ་ཅུ་མ་མ་བྱས་ཀྱང་འདི་གསུམ་མ་རིག་པས་སངས་རྒྱས་ ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་གྱིས་རྟོག་
 པ་སྒྲུ་ཅུ་མ་མ་བྱས་ཀྱང་འདི་གསུམ་མ་རིག་པས་འཁོར་བར་འབྱུངས་ཏེ་ རོ་བོ་སྣང་བ་མ་རིག་ རང་
 བཞིན་གསལ་བ་མ་རིག་ ཐུགས་རྗེ་སྣང་སྣང་དུ་མ་རིག་པས་འཁོར་བར་འབྱུངས་པའོ་ ཐལ་འགྱུར་
 ལས་ འབྲུལ་པའི་རྒྱ་ནི་མ་རིག་པ་ མ་རིག་པ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་ ཞེས་སོ་ འབྲུལ་པའི་རྒྱུན་གསུམ་
 ནི་ རྒྱུའི་རྒྱུན་ དམིགས་པའི་རྒྱུན་ དེར་འཛིན་གྱི་རྒྱུན་དང་གསུམ་མོ་ དེ་ཡང་གོང་གི་ཡེ་ཤེས་

གསུམ་པོ་དེ་ལ་འབྲུལ་པའི་རྒྱ་མེད་ཀྱང་དེར་མ་རིག་པའི་རྒྱུ་གྱིས་འབྲུལ་ཏེ། དཔེར་ན་ཉི་མ་ལ་མུན་
 པའི་གཞི་དང་རྒྱ་མེད་ཀྱང་། བར་དུ་ན་བུན་གྱིས་འབྲིགས་པ་དང་འདྲའོ། དེ་ལ་དང་པོ་རྒྱའི་རྒྱུ་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་ངོ་བོ་སྟོང་པའི་གསལ་ཆ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་མདངས་འོད་ཀྱིས་ཀྱི་རྒྱལ་དུ་གནས་པ་ལས། དེ་
 གསལ་སྟོང་དུ་མ་ཤེས་པར་དངོས་པོར་འདུག་སྟུང་པ་དེ་མ་རིག་པ་རྒྱའི་རྒྱུ་ཞེས་བྱའོ། རྒྱ་དེ་ལས་
 བདག་རྟོག་ཡུལ་ཅན་དངོས་སུ་བཟུང་བས་དམིགས་པའི་རྒྱུ་ཞེས་བྱའོ། ཡུལ་དུ་སྒྲུབ་པ་དེ་ལ་ཨ་
 འཐས་སུ་བཟུང་བས་འབྱུང་བ་ལྟ་མཛོན་སྟུང་དུ་གྲུབ་སྟེ་ལྟན་གྲུབ་ཀྱི་རང་མདངས་ལྟ་ལས་འབྱུང་བ་ལྟ་
 གྲུབ་པའོ། དེ་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱིན་གྱི་རྒྱབས་ཀྱིས་མི་མཛེད་འཛིག་རྟོན་གྱི་ཁམས་ཆགས་སོ། བྱིན་
 འབྱུང་བ་ལྟ་པོ་དེའི་དྲངས་མ་ལས་ནང་བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཆགས་སོ། ཆགས་ལུགས་ནི་རྒྱུ་ཉི་ཞལ་
 གདམས་ན་གསལ་ལོ། མདོར་ན་འབྲུལ་པ་དེ་དག་ཀྱང་རྒྱ་དང་གཞི་ལ་འབྲུལ་པ་མེད་དེ། གཞིའི་
 གནས་ལུགས་མ་ཤེས་རང་སྒྲུབ་ཨ་འཐས་སུ་འབྲུལ་པའོ། དཔེར་ན་རྒྱ་ལ་མེད་བཞིན་དུ་སྒྲུབ་པར་
 འཛིན་པ་ཐག་པ་ལ་ནི་སྒྲུལ་དུ་སྒྲུབ་པའོ། དྲུང་ལ་སེར་པོར་སྒྲུབ་པ་ལྟ་བུ་གཞིའི་གནས་ལུགས་མ་ཤེས་
 རང་སྒྲུབ་ཨ་འཐས་སུ་འབྲུལ་པའོ། ལྷ་ཏིག་ཐེང་བ་ལས། འབྲུལ་གཞི་རྣམ་པ་མང་བཤད་ཀྱང་། ལྟན་
 གྲུབ་དང་ནི་ཐུགས་རྗེའོ། ཞེས་སོ། མ་རིག་པའི་འབྲས་བུ་གསུམ་ནི་འབྲུལ་པའི་ལུས་ཀྱི་གྲུབ་རྒྱུ་ལ།
 ཡེ་ཤེས་གསུམ་གྱི་འབྲུལ་རྒྱུ་ལ། འབྲུལ་པའི་འབྲས་བུ་བྱུང་རྒྱུ་ལོ། འབྲུལ་པའི་ལུས་ཀྱི་གྲུབ་རྒྱུ་ནི།
 མ་རིག་པའི་དབང་དེས་འབྱུང་བའི་གདོས་བཅས་ཀྱི་སྤང་པོ་དངོས་སུ་གྲུབ་སྟེ། དེ་ལ་ཉོན་མོངས་པའི་
 སྒོ་ཐད་སེར་གྲུབ་ནས་ལས་ངན་པ་ལ་སྦྱོད་པའོ། དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ཡེ་ཤེས་གསུམ་པོ་འདི། ངོ་བོ་རྟོག་
 པར་འབྲུལ་། རང་བཞིན་སེམས་སུ་འབྲུལ་། ཐུགས་རྗེ་ཆོགས་དུག་ཏུ་འབྲུལ་དེ། ཉོན་མོངས་པའི་ལུས་
 མཐའ་དག་ཏུ་ཤར་པའོ། མ་རིག་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་འབྲས་བུ་ནི། རང་ཤར་ལས། འདོད་དང་
 གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་ཀྱི། ཁམས་གསུམ་པོ་ནི་དེ་ལ་བརྟེན་། ཡོད་མིན་མེད་མིན་ཅི་ཡང་མེད་།
 རྣམ་ཤེས་ཅུང་ཟད་མེད་པ་ཡི། གཟུགས་མེད་རྣམས་ནི་དེ་ལས་སྦྱེས་། གནས་གཙང་ལ་སྟོན་
 གཟུགས་ཅན་ནི། གོང་ནས་གོང་དུ་ཐེགས་པའི་རྒྱུ་ལ། འོག་མིན་ལ་སྟོན་འདོད་པའོ། ལྟ་དང་ལྟ་
 མིན་མི་རྣམས་ནི། མཛོན་མཐོ་དེ་ནས་གནས་གསུམ་ནི། སྤྱི་ལ་སོང་ཡི་དྲགས་དཔྱལ་བ་དང་། སེམས་
 ཅན་དེ་དག་སྦྱེ་བ་བཞི། དེ་ལྟར་འཛིག་རྟོན་གསུམ་པོ་ཉིད། སྤང་པོ་ལྟ་དང་དབང་པོ་ལྟ། ཡན་ལག་ལྟ་

དང་དོན་སྤྲིང་ལུ་ ལུལ་ལུ་དང་ནི་ཉོན་མོངས་ལུ་ མེམས་ལུ་ཡིད་ལུ་རྟོག་པ་ལུ་ གཟུང་འཛིན་འཁོར་
 བ་ཉིད་དུ་གྲུབ་ ཅེས་སོ་ དེ་ལྟར་འབྲུལ་བའི་འགྲོ་བ་དེ་དག་གི་ འབྲུལ་བའི་རྒྱ་རྒྱུན་འབྲས་ལུ་
 གཅིག་ཀྱང་ གཟུགས་དང་སྒྲུང་བཞི་ཐ་དད་དེ་ ཐལ་འགྱུར་ལས་ སྤང་པོ་རྣམས་དང་ཁམས་རྣམས་
 དང་ སྤྲེ་མཆེད་ལས་ཀྱི་ཆོགས་པས་བསྐྱུས་ ཉོན་མོངས་ལུས་ལ་དཔག་མེད་པས་ འགྲོ་བའི་ལུས་
 ཀྱི་རྟོག་ཆོགས་བསྐྱུས་ རྟོན་འབྲེལ་ཆོགས་པ་དུ་མ་ལས་ མི་མཐུན་གཟུགས་སོགས་བྱེ་བྲག་གོ་ ཞེས་
 སོ་ འབྲུལ་བའི་འབྲས་ལུ་དེ་ཡི་རྣམ་སྤྲིན་ནི་ སྤྲེ་ཉིག་ཐེང་བ་ལས་ སྤང་པོ་ཁམས་དང་སྤྲེ་མཆེད་ལས་
 གཟུང་འཛིན་དག་གིས་བཟུང་ནས་ནི་ འཁོར་བ་ཉིད་ལ་ཡུན་རིང་གནས་ ཁམས་གསུམ་པོ་ཡི་ཁང་
 པ་རུ་ མིང་དང་གཟུགས་ཀྱི་བཅོན་རར་རྒྱུད་ མ་རིག་པ་ཡི་ལྷགས་ཀྱིས་བསྐྱུས་ འཁོར་བའི་སྤྲེ་
 བྱ་འབྲས་པོས་གཡོགས་ འདོད་ཆགས་ཆ་བའི་རོ་ལ་ཆགས་ གཏི་སྤྱུག་ཞགས་པས་དམ་དུ་
 བཅིངས་ ཞེ་སྤང་མེ་ཡི་ཆད་པས་གདུངས་ ང་རྒྱལ་དག་གིས་མགོ་བརྒྱུམས་ཏེ་ ཐུག་དོག་གཉིད་ཀྱི་
 སྒོ་མོ་འབྲིགས་ ཁོང་ཁྱོ་ལ་སོགས་དམག་གིས་བསྐྱོར་ གཟུང་འཛིན་ཞགས་པས་རྟོ་ནས་བསྐྱུས་
 སྤྲེ་ཐུའི་བག་ཆགས་འདམ་དུ་བྱིང་ རྣམ་སྤྲིན་ཉིད་དང་ལག་སྤྲེལ་ཏེ་ ལས་ཀྱི་མ་ལུས་མཆོམས་སྤྲུ་
 བས་ གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་ཐོ་རྒྱ་བཞིན་ བཟང་ངན་རིམ་པར་ལུས་སྤངས་ཏེ་ སོ་སའི་གཟུགས་སྤྲེ་
 སྤྲེ་བར་བྱེད་ ངར་འཛིན་རབ་ལ་འབྲོགས་ནས་ནི་ སྤྱུག་བསྐྱུལ་རྒྱ་མཆོའི་གཏིང་དུ་བྱིང་ ངན་སོང་
 ལྷགས་ཀྱས་སྤྲིང་ནས་བཟུང་ རང་གིས་རང་བཅིངས་ཉོན་མོངས་དག་ དཔུལ་བ་རྣམས་ལ་མེ་རྒྱར་
 སྤང་ ཡི་དུགས་རྣམས་ལ་བཀྱིས་དང་སྒྲོམ་ བྱུལ་སོང་རྣམས་ལ་ན་སྤྲེ་ལྟར་ མི་རྣམས་སྤང་པོ་
 ཁམས་དང་ནི་ སྤྲེ་མཆེད་འབྲུང་བ་ལུ་རུ་སྤང་ དེ་ཡང་བདེ་སྤྱུག་བཏང་སྒྲོམས་སོ་ ལྷ་མེན་རྣམས་ལ་
 གོ་མཆོན་ཏེ་ ལྷ་རྣམས་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ནོ་ དཔེར་ན་སྤྲུང་འགྲོའི་འཁོར་ལོ་བཞིན་ རྒྱན་ཆགས་
 འཁོར་བར་ཡུན་རིང་གནས་ དེ་ལྟར་སྤང་བ་སྤྲེ་ཆོགས་རྣམས་ ཐག་པ་ལ་ནི་སྤྲུལ་མཐོང་བཞིན་ དེ་
 མ་ཡིན་ལ་དེར་བཟུང་བས་ བྱི་ནང་སྤྲོད་བཅུད་གཉིས་སྤྲེ་ཆགས་ དེ་ཡང་བརྟགས་ན་ཐག་པ་ཉིད་
 སྤྲོད་བཅུད་ཡི་ནས་སྤྲོད་པ་ཉིད་ དོན་དམ་ཀྱན་རྫོབ་གཟུགས་ཅན་ནོ་ ཞེས་སོ་ དེས་མ་རིག་པའི་
 འབྲུལ་གཞི་རི་ལྟར་སྤང་བ་བསྐྱུན་པའོ་ ད་ནི་འབྲུལ་པ་ལས་གྲུབ་པའི་ལུས་འདི་ལ་གྲོལ་གཞིའི་ས་
 བོན་རི་ལྟར་གནས་པ་བསྐྱུན་པ་ནི་གསུམ་སྤྲེ་ ལུས་འདི་ཡི་ནས་སངས་རྒྱས་སྤྲེ་བསྐྱུན་པ་དང་

སེམས་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱུ་ལྷ་བསྟན་པ་དང་། ཕྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་སྤང་ཐམས་ཅད་རང་སེམས་ལ་ཚང་
 བར་བསྟན་པའོ། དང་པོ་ལུས་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱུ་ལྷ་བསྟན་པ་ནི། གྲོང་གསལ་ལས། ཐོག་མའི་རིག་
 ཅུལ་ཡེ་ཤེས་ལྡན་མ་རིག་ལྟུང་པས་འབྱུང་བར་གྱུ་བ། དེས་ན་ལུས་འདི་སངས་རྒྱུ་དངོས་ཡེ་ཤེས་
 ཆེན་པོའི་འབྱུང་གནས་ཉིད་ལུས་ཅན་གྱུ་ལ་བཟང་ངན་མེད་པའི་གསལ་སྟོན་པ་ལྟར་གྱུ་ལ།
 ཉིལ་ལ་མར་བཞིན་ཁྱབ་པར་གནས་མ་རིག་གྲོལ་ཆེ་འབྱུང་བའི་ལུས་ལྟར་མེད་ཡེ་ཤེས་ངང་དུ་ལྷོག་
 ཅེས་པས། ཐོག་མར་ཡང་ཡེ་ཤེས་ལྡེའི་རང་མདངས་ལས། རྟག་པར་ལྷ་ཞིང་ཨ་འཐས་པས། འབྱུང་
 བ་འདུས་པའི་ཕྱང་པོ་སྒྲུ་མ་ལྷ་ཕྱུའི་ལུས་སྒྱུ་བ་པ་འདི་དང་པོར་ཡེ་ཤེས་ལས་གྱུ་བ་པས། ད་ལྷ་ཡང་
 སངས་རྒྱུ་དངོས་ཡིན་ཏེ་རང་ཤར་ལས། འགྲོ་བའི་ཕྱང་པོ་སངས་རྒྱུ་སྒྲུ་ཞེས་པ་དང་། ཅུལ་
 རྫོགས་ལས། ཕྱང་པོ་ལྷ་ལ་སངས་རྒྱུ་ལྷ། འབྱུང་བ་ལྷ་ལས་ཡུམ་ལྷ་རྫོགས། ཉོན་མོངས་ལྷ་ལ་ཡེ་
 ཤེས་ལྷ། ཡུལ་ལྷ་ལ་ནི་འོད་ལྡེའི་སྒྲུ་མིད་པ་གསུམ་ཉིད་སངས་རྒྱུ་ཞིང་། གཉིས་མེད་ལྷ་བའི་རང་
 ལུས་ཡིན་ཅེས་པ་དང་། སྒྲུ་ཉིག་ཕྱང་བ་ལས། ཕྱང་པོ་ཁམས་དང་སྒྲེ་མཆེད་གྱུ་ལྟར་རིགས་དང་
 རིགས་ཀྱི་བདག་པོར་གྲོལ་ཅེས་པ་དང་། གྲོང་གསལ་ལས། སེམས་ཅན་གྱུ་ལྟར་རིག་ཏེ་མ་མེད་ཕྱང་
 པོ་འབྱུང་བ་ཡབ་ཡུམ་ལྷ། ཅུ་ཁམས་སྒྲེ་མཆེད་སེམས་དཔའི་རྫོགས་མིད་པ་གསུམ་དཀྱིལ་ལ་ཐོར་རང་
 ལུས་རྫོགས་ཞེས་པ་དང་། ཐལ་འབྱུར་ལས། གཞན་ཡང་ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་གྱུ་ལྟར་ལུས་
 ངག་ཡིད་ལས་མ་འདས་པས། སྒྲུ་གསུམ་གཞན་ནས་བཅའ་མི་དགོས་ཞེས་པ་དང་། གྲོང་དུག་པ་
 ལས། སངས་རྒྱུ་ཆོས་དང་དགོ་འདུན་ནི། ཡེ་རྫོགས་རང་གི་ལུས་ལ་གནས་ཞེས་པ་དང་། གྲོང་
 གསལ་ལས། མངལ་ཞུགས་ཕྱང་ཆུབ་རྣམ་ལྷ་སྟེ། ལྷ་བ་བཅུ་ནི་ས་བཅུའི་ཆུལ་སྒྲེས་པ་རང་བཞིན་
 སྒྲུལ་བའི་སྒྲུ་ལྷུན་གྱུ་བ་སྒྲུ་གསུམ་བདག་ཉིད་དོ། ཞེས་སོ། དེ་ལྷར་ཡིན་པར་ཅེས་ཤེས་ན། དང་པོར་
 ཡང་ལུས་ཡེ་ཤེས་ལས་གྱུ་བ་པ་ད་ལྷར་ཡང་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་བདག་ཉིད་དུ་གནས་ཐ་མ་ཡང་ཡེ་ཤེས་
 སྒྲུ་གྲོལ་བས་ལྷ་ག་མེད་དུ་བརྒྱུའོ། ད་སེམས་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱུ་ལྷ་བསྟན་པ་ནི། རྒྱུད་ལས། སེམས་
 ཅན་རང་རྒྱུད་རྟོག་རྫོགས་ནི། བཞི་བཅུ་ཞེ་གཉིས་སངས་རྒྱུ་ཉི། ཕྱང་པོ་འབྱུང་བ་ཡབ་ཡུམ་ལྷ།
 དུག་ཏུ་སེར་སྒྲུ་ཕྱབ་པ་དུག་རྫོགས་བརྒྱད་སེམས་དཔའ་ཡབ་ཡུམ་བརྒྱད་སྒྲོ་བཞི་སྒྲོ་བ་ཡབ་ཡུམ་
 བཞི། གཡས་གཡོན་ཉི་མ་ལྷ་བའོ། ཞེས་སོ། དེ་ལྷར་རིག་པའི་རང་ཅུལ་སྒྲུ་དང་ཡེ་ཤེས་ལ་སྟོན་

དཔེ་ལྟ་ཆོན་ཐམས་ཅད་རིག་པའི་ངོ་བོ་ལ་ལྟན་གྲུབ་ཏུ་ཆང་བར་བསྟན་པ་ནི། གྲོང་གསལ་ལས། རང་
 བྱང་རིག་པའི་རང་ཅུལ་ལས། སྐྱུ་ལྟ་དང་ནི་ཡེ་ཤེས་ལྟ། རིགས་ལྟ་འོད་ལྟ་རྒྱུད་ནི་ལྟ། ཤེས་རབ་ལྟ་ལ་
 རོགས་པར་གནས། ཞེས་པས་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱུ་ལྟར་གནས་པ་ནི། ཡང་སྒྲ་མ་ལས། རང་གི་
 རིག་ཅུལ་སྐྱུ་ལྟར་ཤར། རྣམ་སྒྲུང་མི་བསྐྱོད་རིན་ཆེན་འབྱུང་། སྒྲུང་མཐའ་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་ཤར།
 ཞེས་སོ། ཡང་རང་གི་རིག་པ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ལྟར་ཡང་ཤར་ཏེ། ཐལ་འབྱུར་ལས། མེ་ལོང་མཉམ་ཉིད་
 རོ་རོར་རྫོགས། བྱ་གྲུབ་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་སོ། ཞེས་སོ། ཡང་རང་གི་རིག་པ་ཉིད་རིགས་ལྟར་ཡང་
 ཤར་ཏེ། རང་ཤར་ལས། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་རིགས་དང་ནི། རྫོང་རྫོང་རིགས་དང་རིན་ཆེན་རིགས།
 དཔྱེའི་རིགས་དང་ལས་ཀྱི་རིགས། ཞེས་སོ། ཡང་རང་གི་རིག་པ་ཉིད་འོད་ལྟར་ཡང་འབྱུང་སྟེ། གྲོང་
 གསལ་ལས། རིག་པའི་ཡོན་ཏན་འོད་ལྟར་གསལ། ཅེས་སོ། ཡང་རང་གི་རིག་པ་ཉིད་རྒྱུད་ལྟ་ལྟར་
 ཡང་འབྱུང་སྟེ། རང་ཤར་ལས། རིག་པ་རྒྱུད་ལྟའི་རང་བཞིན་དུ། སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་གནས་པ་པོ།
 ཞེས་སོ། ཡང་རང་གི་རིག་པ་ཤེས་རབ་ལྟ་ལྟར་ཡང་འབྱུང་སྟེ། ཡང་སྒྲ་མ་ལས། དེ་ཡང་རིག་པའི་ངོ་
 བོ་ལས། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ལྟ་དང་ལྟན། ཞེས་སོ། ཡང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་གསུམ་ཆོན་དུ་ཡང་གནས་
 པར་གསུངས་ཏེ། གྲོང་གསལ་ལས། རིག་པའི་ཅུལ་ལས་ཡེ་ཤེས་གསུམ། རོ་བོ་སྒྲུང་པའི་ཡེ་ཤེས་
 དང་། རང་བཞིན་གསལ་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། ཐུགས་རྗེ་ཀུན་བྱབ་ཡེ་ཤེས་སོ། ཞེས་སོ། ཡང་རིག་
 པའི་ངོ་བོ་ལས་སྐྱུ་གསུམ་དུ་ཤར་བ་ནི། རང་ཤར་ལས། རིག་པ་རྫོགས་པ་མེད་པ་ཆོས་སྐྱུ་ཡིན། རིག་པ་
 མ་འགགས་གསལ་པ་ལོངས་སྐྱུ་ཡིན། རིག་པ་ཅིར་ཡང་སྒྲུང་བ་སྐྱུ་ལྟ་སྐྱུ་ཡིན། ཅེས་སོ། ཡང་རིག་པ་
 འོད་གསུམ་ལྟར་ཡང་ཤར་ཏེ། གྲོང་གསལ་ལས། དམིགས་སུ་མེད་པ་ཆོས་སྐྱུའི་འོད། མ་འགགས་
 གསལ་པ་ལོངས་སྐྱུའི་འོད། སྒྲུང་བ་སྐྱུ་ཆོགས་སྐྱུ་ལྟ་སྐྱུའི་འོད། ཅེས་སོ། དེ་ཡང་སྐྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་འོད་
 གསུམ་དབྱེར་མེད་གསུམ་བརྟེན་སུ་གནས་ཏེ། ཅུལ་རྫོགས་ལས། ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ལ། སྒྲིབ་པོ་ཡེ་ཤེས་གསུམ་བརྟེན་སོ། ཞེས་སོ། མདོར་ན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་རང་གི་
 ལུས་སེམས་ལས་ལོགས་ན་མེད་པས་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ་སྟེ། ལུ་ཏིག་ཐེང་བ་ལས། འདས་པ་
 དཀར་བའི་ཆོས་རྣམས་ནི། ལུས་དང་སེམས་ལ་ཐམས་ཅད་རྫོགས། ཞེས་སོ། ཐམས་ཅད་རིག་པ་
 རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་སུ་བསྟན་པའོ། ། ད་ཕྱི་རོལ་གྱི་ལུས་སྒྲུང་ཐམས་ཅད་སེམས་ལ་ཆང་བར་བསྟན་

པ་ནི། རིག་པའི་རང་རྩལ་མི་དྲན་དགྲ་དྲན་འདི་ལ་སེམས་ཞེས་བྱ་སྟེ། རགས་པ་དང་སྤྱོད་པ་དང་ལུང་དུ་
 མ་བསྟན་པའི་རྟོག་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པའི་འཆར་རྩལ་དུ་མ་འདུས་པ་མེད། དེ་ཡང་ངོ་
 བོ་རིག་སྟོང་ལལ་པོ་རྗེས་མེད་རང་ཤར་རང་གྲོལ་ངོ་བོ་སྟོང་གསལ་ལས་མ་འདས་ཏེ། གྲོང་གསལ་
 ལས། སེམས་ནི་དྲན་བསམ་རིག་པའི་རྩལ། སྤང་ཤེས་དག་ཏུ་གྱུར་ཚད་ཀྱན། རིག་པ་ཉིད་ལས་
 ལོགས་པ་མེད། ཅེས་སོ། མདོར་བསྟན་ན། ལུས་སྤྱོད་ཚད་ལ། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་གཞིའམ་ས་བོན་
 ལྟན་གྱུ་ཏུ་གནས་ཏེ། རང་ཤར་ལས། ཡང་དག་སངས་རྒྱུས་དགོངས་པ་ནི། སེམས་ཅན་ཀྱན་གྱི་
 རང་རྒྱུད་ལ། སྤྱོད་པ་ཡེ་ཤེས་རྩལ་དུ་གནས། ཞེས་པ་དང་། འོ་ར་སྐུ་པ་སྤྱོད་ལས། ཉིལ་འབྱུང་མ་
 བོ་ཉལ་འབྱུང་ལ། མར་ཉིད་ཡེ་ནས་ལྟན་གྱུ་བཞིན། སེམས་ཅན་ལུས་ལྟར་སྤང་བ་ལ། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའི་ས་བོན་ནི། མཐུན་པའི་འོད་དང་བཅས་པར་སྤང་། ཞེས་པ་དང་། མུ་ཉིག་སྤང་བ་ལས།
 འདས་པ་དགར་པའི་ཆོས་རྣམས་ནི། ལུས་དང་སེམས་ལ་ཐམས་ཅད་རྫོགས། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་
 གསུངས་པས། དེས་ན་འབྱུང་པའི་ལུས་འདི་ལ་གྲོལ་བའི་གཞིའམ། སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པའི་ལྟར་གནས་
 པར་བསྟན་པའོ། ། དེ་ལྟར་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་དེས་ལུས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་ཀྱང་། བྱུང་པར་དུ་
 གནས་དངོས་གང་ན་གནས་པ་བསྟན་པ་དང་། རིག་པའི་གནས་ལུགས་ཇི་ལྟར་གནས་པ་བསྟན་པ་
 དང་། གནས་པའི་དཔེ་བསྟན་པའོ། དང་པོ་གནས་དངོས་བསྟན་པ་ནི། གྲོང་གསལ་ལས། སྟོང་དང་
 རྩ་དང་དུང་ཁང་དང་། མིག་དང་བཞི་ཡི་གཞལ་ཡས་ན། ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་དེ་ན་གནས། ཞེས་པ་དང་།
 ཐལ་འབྱུར་ལས། སྟོང་དང་ཅི་ཏྲ་རྩ་ནང་ན། མ་བཅོས་དག་པའི་ཆོས་ཉིད་གནས། ཞེས་པ་དང་། སྤྱོད་པ་
 བཞིན་ལས། རིན་ཆེན་ཟུར་བརྒྱད་གཞལ་ཡས་དང་། དུང་ཁང་རྩ་རྩེ་གཞལ་ཡས་དང་། འབྱུ་བྱེད་
 རྩ་ཡི་གཞལ་ཡས་དང་། ལྟ་བྱེད་མིག་གི་གཞལ་ཡས་སོ། གཞལ་ཡས་ཆེན་པོ་དེ་བཞིན། གསང་
 སྤྱོད་ཀྱན་གྱི་གསང་ཆེན་གནས། ཞེས་པ་དང་། གྲོང་གསལ་ལས། སེམས་ཅན་ཀྱན་གྱི་ལུས་ཀྱི་ནང་།
 ཅི་ཏྲ་དུང་ཁང་རྩ་ནང་སྟོ། དེ་ནི་རིག་པའི་གནས་ཡིན་ནོ། ཞེས་པས། ཅི་ཏྲ་སྟོང་གི་གཞལ་ཡས་དང་།
 གྲོང་པ་དུང་ཁང་གི་གཞལ་ཡས་དང་། འབྱུ་བྱེད་རྩ་ཡི་གཞལ་ཡས་དང་། ལྟ་བྱེད་དབང་པོའི་གཞལ་
 ཡས་བཞི་པོ་འདི། རིག་པ་ཡེ་ཤེས་དངོས་གནས་པའི་གནས་ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་ལས་བཤད་པའོ། ད་རིག་
 པ་ཉིད་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཇི་ལྟར་གནས་པ་བསྟན་པ་ནི། གྲོང་གསལ་ལས། རིན་ཆེན་ལུས་ཀྱི་གནས་

དེ་ནི་ རོ་བོ་སྒྲིང་གསལ་སྒྲུ་རུ་གནས་པ་ རང་བཞིན་གསལ་སྒྲིང་ཏི་ལ་འོད་པ་ ཐུགས་རྗེ་སྒྲིང་སྒྲིང་སྒྲིན་
 མར་གནས་པ་ ཞེས་པས་ བྱི་ལྟར་ན་རིག་པའི་རོ་བོ་སྒྲུར་གནས་ཏེ་ སྒྲིང་གི་ནང་ན་ཞི་བའི་ལྷ་ཆོགས་
 སངས་རྒྱལ་བཞི་བཅུ་ཙམ་གཉིས་ དེའི་རྩལ་གྲུང་པ་དུང་ཁུང་ན་ཁྱེད་འཕུང་ལྷ་བཅུ་ཙམ་བརྒྱད་དུ་གནས་
 ཏེ་ སྒྲིང་གསལ་ལས་ རང་རིག་རོ་བོ་སྒྲུར་གནས་ཏེ་ གསལ་ལ་ རང་བཞིན་མ་གྲུབ་པ་ སྒྲིང་ནང་
 ཡབ་ཡུམ་ཞི་བའི་རྩལ་ དུང་ཁུང་ཁྱོ་བའི་རྩལ་དུ་གནས་པ་ ཞེས་པ་དང་ ཐུག་འགྲུག་ལས་ ཅི་ཏྲའི་
 བུ་མ་སྒྲུར་གནས་ཏེ་ མདངས་ཀྱི་སྒྲིན་ནི་རྩལ་པ་ལས་ སོ་སོའི་རིགས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་འཛིན་ ཅེས་པ་
 དང་ རྩལ་རྫོགས་ལས་ གསང་འདུས་རིན་ཆེན་ཟུར་བརྒྱད་མཛོད་ རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡབ་ཡུམ་
 རྩལ་ དོན་འབྲིལ་རྒྱ་རྒྱའི་གཞུང་ཡས་མཛོད་ རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ཁྱོ་བའི་སྒྲུ་རུ་གནས་པ་ ཞེས་པ་དང་ བྲ་
 བཀོད་ལས་ ཞེ་མ་རིག་པའི་གནས་ལུགས་ནི་ རང་རང་ཅི་ཏྲའི་དཀྱིལ་ན་གནས་པ་ ཡབ་དང་ཡུམ་གྱི་
 རྩལ་དུ་གནས་པ་ ཡབ་ཀྱི་ཆ་འཛིན་ཐབས་ཀྱི་སྒྲུ་ ཡུམ་གྱི་ཆ་འཛིན་ཤེས་རབ་སྒྲུ་ འོད་དང་འོད་ཟེར་
 རྩལ་དུ་གནས་པ་ དབྱེངས་དང་རིག་པས་རབ་བརྒྱན་ཏེ་ ལྷན་རྫོགས་ཐིག་ལེ་ཆེན་པོའི་གནས་ དེ་ནི་
 ཞི་བའི་བཞུགས་རྩལ་ལོ་ རང་རང་མགོ་ལ་ཁྱོ་བའི་གནས་ ཡབ་དང་ཡུམ་དུ་མཛོན་པར་སྤང་ ཁྱོ་
 དང་ཁྱོ་མོའི་རྩལ་འཆང་ཞིང་ ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷ་དག་དང་ལྷན་ སྒྲུ་ཡི་ཡེ་ཤེས་རེ་རེ་ལོ་ དཔུ་ཡི་ཡེ་ཤེས་
 ལྷ་ལྷའོ་ ཞེས་སོ་ དེ་དག་གི་སྒྲུ་མདོག་ཕྱག་མཆོན་རྒྱན་ཆ་ལུགས་རྣམས་སྒྲིང་དགོངས་ཀྱི་རྒྱུད་ན་
 གསལ་ལོ་ ། བུ་ལྟར་ན་འཁོར་ལོ་ལྷ་ན་རྒྱུ་ཡབ་ཡུམ་ལྟར་གནས་ཏེ་ སྒྲིང་གསལ་ལས་ ལུས་ལ་
 གནས་པའི་རིག་པ་ཡང་ བྱི་ལྟར་ཞི་ཁྱོའི་རང་བཞིན་ལོ་ བུ་ལྟར་རྒྱུ་ཡབ་ཡུམ་མོ་ ཞེས་སོ་ ཇི་
 ལྟར་གནས་པ་ནི་ མཛོན་རྫོགས་ན་གསལ་ལོ་ གསང་བ་ལྟར་ན་ཡི་གེ་ལྟར་གནས་ཏེ་ ཡང་དེ་ཉིད་
 ལས་ སྒྲུ་མ་ལུས་ཀྱི་རྩ་ནང་ན་ རིག་པའི་རོ་བོ་ཡི་གེར་གྲུབ་ ཅེས་སོ་ ཇི་ལྟར་གྲུབ་པ་ནི་ རྒྱུའི་
 མཛོན་རྫོགས་ན་གསལ་ལོ་ ཡང་གསང་ལྟར་ན་ ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་ཏུ་གནས་ཏེ་ ཡང་སྒྲུ་མ་ལས་
 ཐམས་ཅད་རང་བྱུང་ག་དག་ཉིད་ ཅེས་སོ་ ད་རང་བཞིན་འོད་དང་ཐིག་ལེར་གསལ་བ་ནི་ དེ་ཡང་
 ཁྱེད་དང་ཁྱེད་མེད་པ་ འཁོར་ལོ་ལྷ་དང་ སྒྲིང་དང་ རྒྱ་དབང་པོའི་སྒྲོ་འབྲེལ་བའི་ནང་ན་གོང་
 གི་རིག་པའི་རང་མདངས་འོད་དང་ཐིག་ལེ་རྒྱ་སྒྲར་གྱི་ནི་ལུར་ལྟར་གནས་ཏེ་ རྩལ་རྫོགས་ལས་
 ཁྱོག་འདུས་རིན་ཆེན་ཟུར་བཞི་མཛོད་ རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐིག་ལེར་གནས་པ་ ཞེས་པ་དང་ བྲ་བཀོད་

ལས། ཕ་རྒྱལ་ས་ནང་ན་ཐིག་ལེ་སྒྲུ་ལྟར་གནས། ཆེ་བ་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ། རྒྱུ་བའི་ཚད་
 བྱི་རྩ་རྩ་བཅུར་གསལ་ཅུམ། གསལ་བའི་ཚད་ནི་ཉི་ལྔའི་དེ་ལ་འདྲ། དེ་ཡང་གསལ་འཆར་གཟེ་
 བརྟེན་ལྟར། འགྲོ་དང་འོང་དང་གནས་པའོ། ཞེས་པའོ། གྲོང་གསལ་ལས། རིག་པ་སྒྲུ་ཡི་རང་མདངས་
 བྱི། ཕ་ཡི་ནང་ན་ཐིག་ལེ་དང་། འོད་ཟེར་ལྟ་སྒྲུར་གནས་པའོ། ཞེས་སོ། ཐུགས་རྟེན་སྒྲོན་མར་གནས་པ་
 བྱི། གང་གི་རིག་པ་སྒྲུ་ཡི་རང་མདངས་འོད་དང་ཐིག་ལེ་ཕྱི་ནང་ན་ཡར་གསལ་བ་དེ། ལྟ་བུ་དུ་གི་མིག་
 གི་ཡུལ་དུ་སྒྲོན་མར་གནས་པ་ལྟེ། ཕ་ལ་རྟོགས་ལས། འགག་མེད་གསལ་བའི་སྒྲོ་གཉིས་མཛོད་
 དབྱིངས་དང་ལུ་གུ་རྒྱུད་དུ་གནས། ཞེས་པ་དང་། གྲོང་གསལ་ལས། རིག་པ་སྒྲུ་ཡི་རང་མདངས་འོད་
 ཕ་ཡི་ནང་ན་ཉི་ཟེར་བཞུགས། དབང་པོའི་སྒྲོ་ནས་ངས་ཐོན་ཏེ། ཐུགས་རྟེན་སྒྲོན་མ་ནམ་མཁའི་
 མཐོངས་སུ་གསལ། ཅེས་སོ། རི་ལྟར་གསལ་བ་ནི་རིག་པ་རང་གར་ལས། སྒྲོན་མ་རྒྱུ་བའི་འདི་ལྟ་
 ལྟེ། ཐིག་ལེ་སྒྲོང་པའི་སྒྲོན་མ་དང་། རིག་པ་དབྱིངས་ཀྱི་སྒྲོན་མ་དང་། ཤེས་རབ་རང་བྱུང་སྒྲོན་མ་དང་།
 རྒྱུང་ཞགས་ལུ་ཡི་སྒྲོན་མའོ། སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་གནས་པའོ། ཞེས་སོ། དགོང་གི་དེ་རྒྱལ་ས་རི་ལྟར་
 གནས་པའི་དཔེ་བསྟན་པ་ནི། རོ་བོ་སྒྲུ་རུ་གནས་པའི་དཔེ། དཔེར་ན་སྤྲུལ་པའི་སྒྲུ་ལྟར་གནས་པའོ།
 རང་བཞིན་འོད་དུ་གསལ་བའི་དཔེ་བསྟན་པ་ནི། སྤྲུལ་པའི་ནང་མར་མེ་ལྟར་གནས་པའོ། ཐུགས་རྟེན་
 སྒྲོན་མར་གསལ་བའི་དཔེ། མེ་ལོང་ལྟར་གནས་པའོ། གྲོང་གསལ་ལས། རིག་པའི་སྒྲུ་ནི་སྤྲུལ་སྒྲུ་འདྲ།
 ཡི་ཤེས་སྤྲུལ་པའི་མར་མེ་འདྲ། ཐུགས་རྟེན་མེ་ལོང་དངོས་ལྟར་གསལ། ཅེས་སོ། ལོངས་སྒྲོད་སྒྲུ་ལ་སྒྲུ་
 གསུང་ཐུགས་ལོན་ཏན་དང་ནི་ཐིན་ལས་སོ། སྒྲུ་ནི་སྤྲུང་ལ་རང་བཞིན་མེད། ཅེས་སོ། དེ་ཡང་འབྱུང་
 བཞི་ལུས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ། ཡི་ཤེས་རི་ལྟར་གནས་པ་བསྟན་པའོ། ད་ཉམས་སུ་སྤང་བའི་རིམ་པ་
 བསྟན་པ་ནི་གསུམ་ལྟེ། ཡི་ཤེས་འཆར་བའི་ལམ་བསྟན་པ་དང་། འཆར་བུད་ཡུལ་གྱི་གནད་བསྟན་པ་
 དང་། གར་བ་དེ་ལ་ཉམས་སུ་རི་ལྟར་སྤངས་པ་བསྟན་པའོ། དང་པོར་རིག་པའི་ཡི་ཤེས་འཆར་བར་
 བུད་པའི་ལམ་ནི་ཕ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ཕྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་ལུས་ལ་བ་སྒྲུ་ཡི་གངས་དང་མཉམ་པར་
 གནས་ཏེ། གངས་ཅན་གྱི་ཕ་མངོན་རྟོགས་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ། དེ་ལ་ཕྱི་གཙོ་བོ་བཞི་ནི། ཐལ་
 འགྱུར་ལས། རོ་མ་རྒྱུང་མ་ཀུན་རྩྭ། ཀ་ཏི་ཤེལ་གྱི་སྒྲུ་གུ་ཅན། ཅེས་སོ། དེ་ལས་སྤྱིང་པོར་གྱུར་བའི་
 ཕ་གསུམ་ནི། གྲོང་གསལ་ལས། འཁོར་ལོ་ལྟ་ཡི་དབུས་དག་ན། རོ་མ་རྒྱུང་མ་ཀུན་རྩྭ། དབང་པོའི་

སྒྲོལ་བྱུག་པར་གནས། ཞེས་སོ། དེ་ཡང་ཅུ་གསུམ་པོ་གསང་གནས་ནས་ལྟེ་བར་འབྲེལ། ལྟེ་བ་ནས་
 སྒྲིབ་གར་འབྲེལ། སྒྲིབ་ག་ནས་མགིན་པར་འབྲེལ། མགིན་པ་ནས་ཅུ་ཡི་གཙུག་པོ་སྒྲོག་གིང་གི་ཚུལ་དུ་
 ཆངས་བྱུག་དུ་འབྲེལ། ཅུ་འི་འཁོར་གཉིས་ལས་ཡལ་ག་བདུན་དུ་གྲེས་ནས་ཅུ་གཉིས་སྟུ་གཉིས་ལ་
 ཟུག། ཅུ་གཉིས་མིག་གཉིས་ལ་ཟུག། ཅུ་གཉིས་ན་བ་གཉིས་ལ་ཟུག། ཅུ་གཉིས་ལྟེ་ལ་ཟུག་པའོ།
 མར་གྱི་ཅུ་གསུམ་ནི་མཆན་མ་དང་བཤང་ལམ་ལ་ཟུག་པའོ། ཅུ་ཐུན་ཐམས་ཅད་ནི་ལུས་སྒྲིལ་བྱུ་
 བར་ཡོད་དོ། ཅུ་དེ་གསུམ་གྱི་དབུས་མ་ནས་དོན་དམ་པའི་ཐིག་ལེ་རྒྱུའོ། གཡས་ན་རྒྱུ་རྒྱུ། གཡོན་
 ནས་ཐིག་ལེ་རྒྱུའོ། ཅུ་རྒྱུ་ཐིག་ལེ་གསུམ་པོ་དེས། སྒྲ་དང་དྲི་དང་རོ་དང་གཟུགས་དང་རེག་བྱ་དང་།
 བདེ་བ་དང་སྐྱུག་བསྐྱེལ་དང་བཏང་སྒྲོམས་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྒྲ་བ་འཆར་བའི་ལམ་བྱེད་དོ། དེ་ལས་
 གྲུང་བྱེད་པར་དུ་ཡེ་ཤེས་འཆར་བའི་ལམ་ནི། ཅུ་དར་དཀར་གྱི་སྒྲུང་བ་ཅམ་ལ་ཁྲག་དང་རྩ་མེར་མེད་
 བ་དེ་མགིན་པའི་གྲོ་བ་ལས་ཐོན་ནས་གྲུང་པའི་ནང་ལ་ཚུར་བྱུང་སྟེ། ཅུ་དེ་ཡང་ཅུ་བ་ཐུ་ལ་ཅེ་མོ་སྒྲོམ་
 པ། བ་མེན་གྱི་རྩ་ལྟ་བུ་གཉིས་མིག་ལ་ཟུག་པའོ། དེ་ལ་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྒྲ་བ་རྒྱ་སྒྲར་གྱི་ནི་ཁུར་ལྟར་
 འཆར་བའོ། དེ་ཡང་གྲོང་གསལ་ལས། ཅུ་ཡི་གཙུག་པོ་གསུམ་ལས་ནི། ཡལ་ག་གྲངས་ལས་འདས་
 པར་གྲེས། ཐད་སོར་དབང་པོའི་སྒྲོ་རྟེན་བྱེད། དེ་ཡིས་ཆོས་ཀྱན་སྟོན་པར་བྱེད། བྱེད་པར་ཅི་ཏྲ་ནས་
 འབྲེལ་བའི། དར་སྒྲུང་བ་མེན་རྩ་ཡི་ཁ། དབང་པོའི་མིག་ལ་ཟུག་པ་སྟེ། དེ་ནི་ཆོས་ཉིད་ཀྱན་གྱི་ལམ།
 ཞེས་སོ། ད་འཆར་བྱེད་ཡུལ་གནད་བསྟན་པ་ནི། དང་པོ་འཆར་བའི་སྒྲོ་ནི་མིག་གཉིས་ཡིན་ཏེ། ཐལ་
 འགྱུར་ལས། ལུས་བཅུད་དྲངས་མ་ཀྱན་འདུས་པའི། ཅུ་ཞེས་པའི་སྒྲོ་ལ་ཐོན། གཉིས་གྱི་ཆ་འཛིན་
 སྒྲ་བ་སྟོན། ཅེས་པ་དང་། སྒྲོན་མ་འབར་བ་ལས། འཆར་བའི་སྒྲོ་ནི་མིག་གཉིས་རང་། ཞེས་པ་དང་།
 གྲོང་གསལ་ལས། ཡིད་དཔྱོད་ཆོག་ཕྱིར་མ་ལུས་པར། མངོན་སུམ་འཆར་བའི་སྒྲོ་ནི་མིག་གཉིས་ལ་
 དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་སོ། ཡེ་ཤེས་དེ་ཡུལ་གང་ལ་འཆར་བ་ནི། དབང་པོ་རྒྱུན་དང་བྲལ་བ། ཡུལ་
 རྒྱུན་དང་བྲལ་བ། གནས་རྒྱུན་དང་བྲལ་བ་གསུམ་ལ་འཆར་ཏེ། གྲོང་གསལ་ལས། རྒྱུན་བྲལ་གསུམ་
 ལ་འཆར་བར་འགྱུར། ཅེས་པ་དང་། ཐལ་འགྱུར་ལས། དབྱིངས་ནི་ཕྱི་དང་ནང་དུ་སྟེ། ཕྱི་ནི་
 སྒྲིན་བྲལ་མཁའ་ལ་འཛིན། ཅེས་པ་དང་། ཡི་གེ་མེད་པ་ལས། དེ་ཡང་ནམ་མཁའ་ཉིད་གྱི་ངང་ལ་རྣམ་
 པར་གསལ། ཅེས་སོ། འཆར་བར་བྱེད་པའི་གནད་ནི་སྒྲ་མ་ལ་རག་གོ། གྲོང་གསལ་ལས། དེ་ལྟར་

སྒྲུབ་པ་འོ་ར་སྒྲུབ་པ་སྟོན་པ་སྟེ། རྒྱུད་ཆུང་ལུགས་ལས་ནི་སྒྲོན་མར་ཤར་ཡུལ་སྒྲུབ་རང་མདངས་ཉིད་དུ་གསལ་ལ། དེ་
 ཉིད་ཤེས་རབ་སྒྲོན་མ་ཡིས་ཡིད་དཔྱོད་ཐེག་པའི་སྒྲོ་འདོགས་གཅོད་དང་དངོས་སུ་ཐེག་ལེ་སྒྲོན་མར་
 ཤར་ལམ་འཁོར་འདས་ཟང་ཐལ་ཉིད་དུ་ཆོད་ཅེས་དག་དཔྱིངས་ཀྱི་སྒྲོན་མ་ཡིས་ཉམས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་གོང་
 འཕེལ་ལོ། ཞེས་པ་དང་། སྒྲིང་གི་མེ་ལོང་ལས་ཀྱང་། ཡེ་ཤེས་སྒྲོན་མ་སྒྲིང་ཉིད་ནམ་མཁའ་ལ། ཡེ་
 ཤེས་འོད་སྒྲུབ་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པུ་བག་ཆགས་དཔུགས་ལ་བརྟེན་ནས་ཡེ་ཤེས་ཆོད་ལ་
 སྒྲོར་ཅེས་པ་དང་། ཀྲོང་གསལ་ལས་ཡུལ་དུ་སྒྲོན་མ་དག་ལ་ནི། ལམ་སྒྲུབ་རིག་པ་ལུ་གུ་རྒྱུད་
 ལམ་སྒྲུབ་ལུ་གུ་རིག་པ་མདངས་ལ། ལམ་སྒྲུབ་ཐུགས་རྗེ་དབང་པོར་གསལ་ཅེས་པས་སྒྲོན་མའི་
 འཆར་ཚུལ་རྒྱས་པར་ནི་བྲིད་ཀྱི་ཡི་གེ་ལྟར་རོ། དེ་ལྟར་དབང་པོའི་མདོན་སྒྲུབ་དུ་ཤར་བའི་ཡེ་ཤེས་དེ་
 ལམ་དུ་ཉམས་སུ་སྒྲུབ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། བྲེགས་ཆོད་དང་ཐོད་ཀྱི་ཉམས་སུ་སྒྲུབ་པ་སྟེ། བྲེགས་
 ཆོད་ནི་གཞི་ཀ་དག་གི་དོན་རི་ལྟ་བུ་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཡིན་ལ་ཐོད་ཀྱི་ནི་བྲིད་ལྟར་ཉམས་སུ་
 ལེན་པའོ། དེས་རི་ལྟར་ཉམས་སུ་སྒྲུབ་པ་བསྟན་པའོ། ། དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་སྒྲུབ་པས་འབྲས་བུ་ཐོབ་
 ཚུལ་བསྟན་པ་ནི་གཉིས་ཏེ། ཐུན་མོང་གི་གྲོལ་ཚུལ་བསྟན་པ་དང་། རྒྱུད་པར་གྱི་གྲོལ་ཚུལ་ལོ། ཐུན་
 མོང་གི་གྲོལ་ཚུལ་ལ་གསུམ་སྟེ། ས་ནོན་ཚུལ་དང་། སངས་རྒྱས་ལུགས་དང་། དེའི་དྲགས་ཀྱི་འབྱུང་
 ཚུལ་ལོ། དང་པོ་ཉམས་སུ་སྒྲུབ་པས་ས་ནོན་ཚུལ་ནི། རིག་པ་རང་ཤར་གྱི་རྒྱུད་ལས་ས་ཞེས་བྱ་བ་
 གྱུད་ན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བདེན་པ་མཐོང་བའི་གང་ཟག་གཅིག་ལ། ས་རྒྱུས་རྫོགས་ནས་ཡོད་དོ།
 དེ་ཡང་ངོ་སྤྲོད་བསྟན་པའི་གང་ཟག་དེ། དང་པོ་བདེན་པ་མཐོང་བའི་དུས་ན། དེ་ཡང་དགའ་བ་སྒྲུས་
 པ་ནི། ས་དང་པོ་རབ་དུ་དགའ་བའོ། དེ་ཡང་རང་གི་རིག་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པ་ནི་ས་གཉིས་པ་དྲི་མ་
 མེད་པ་ཐོབ་པའོ། དེ་ནས་དེ་ལ་གོམས་པ་ནི་ས་གསུམ་པ་འོད་བྱེད་པའོ། དེ་ནས་དེ་ལ་གོམས་ནས་
 འོད་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་མཐོང་བ་ནི་ས་བཞི་པ་འོད་འཕྲོ་བའི་ས་ནོན་པའོ། དེའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་མཐོང་བ་དེ་
 དག་གོམས་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་སྒྲུབ་ནས་ཡེ་ཤེས་མཐོང་བ་དེ་ནི་ས་ལྟ་
 པ་སྒྲུབ་དགའ་བའི་ས་ནོན་པའོ། དེ་ནས་འོད་ལས་ཐལ་བའི་སྒྲུ་མཐོང་བ་དེའི་ཆེ། དུག་པ་མདོན་དུ་
 གྱུར་བའི་ས་ནོན་པའོ། དེ་ནས་གོམས་པ་མཐར་ཕྱིན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་རིང་དུ་སྒྲུབ་པའི་ཆེ། བདུན་
 པ་རིང་དུ་སོང་བའི་ས་ནོན་པའོ། དེ་ནས་དེའི་ངང་ལས་ཡོན་ཏན་རྫོགས་པ་ནི་བརྒྱུད་པ་མི་གཡོ་བའི་

ས་མོན་པའོ། དེ་ནས་ཡོན་ཏན་དེ་ལས་མི་གཡོ་བར་གནས་པ་ནི་དགུ་པ་ལེགས་པའི་སྒོ་གྲོས་ཀྱི་ས་
 མོན་པའོ། དེ་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲིབ་བ་ལ་ཤེས་པ་ཟེན་ནས་སྒྲིབ་བ་ལྷག་པར་ཤར་བ་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིབ་ལྟ་
 ལུང་མཐོང་ནས་བརྩུ་བ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིབ་ཀྱི་ས་མོན་པའོ། དེ་ནི་གང་ཟག་བདེན་པ་མཐོང་བ་དཔུགས་འདི་
 ཉིད་མ་བོར་བར་ས་མོན་པའོ། གང་ཟག་དཔུགས་བོར་བ་རྣམས་ལ་འདི་ལྟར་མོན་པ་ཡིན་ནོ། འབྲུལ་
 སྒྲིབ་འགགས་ནས་ཆོས་སྒྲིབ་སྒྲིབ་བ་ཤར་བ་ནི། བརྩུ་གཅིག་ཀྱི་ཏུ་འོད་ཀྱི་ས་མོན་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ཡང་
 སྒྲིབ་བ་དེ་ལ་མ་ཆགས་པར་བྱི་ནང་གི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མ་གོས་པ་ནི། བརྩུ་གཅིག་མ་ཆགས་པསྒྲིབ་
 ཅན་ཀྱི་ས་མོན་པའོ། རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཟེར་ཐག་ཤར་ནས་ནམ་མཁའི་མཐོངས་ནས་
 འོད་ཀྱི་ཆོས་སྒྲིབ་ལྟ་ལྟོས་ལོ་ལོ་ལྟུང་དུ་གནས་པ་ནི། བརྩུ་གསུམ་ཡི་གེ་ལྟོས་ལོ་ཆོགས་ཆེན་ཀྱི་ས་མོན་
 པའོ། དེ་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲིབ་བ་ལ་གནས་པ་ནི་བརྩུ་བཞི་པ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ས་མོན་པའོ། དེ་ནས་
 ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་ས་ལ་ངས་པ་རྟེན་པ་ནི་བཙོ་ལྟ་པ་ཉིང་དེ་འཛིན་ཀྱི་ས་མོན་པའོ། དེ་ནས་ཀ་དག་གི་ས་ལ་
 ཡེ་ཤེས་ལྷག་པར་ཤར་ནས་དེའི་གོང་ན་གཞན་མེད་པ་ནི་བརྩུ་དུག་ཡེ་ཤེས་སྒྲིབ་པའི་ས་མོན་པའོ། ཞེས་
 གསུངས་སོ། གྲོང་གསལ་ལས། བདེན་པ་མཐོང་བའི་གང་ཟག་གིས། དང་པོའི་ས་ནས་བརྩུ་དུག་པར།
 རིམ་པས་ཉམས་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པས་འབྱུང་། གཞན་དང་སྒོ་བསྐྱེད་གནས་སྒྲིབ་པའི་ཡོན་ཏན་འབྲས་སྒྲིབ་
 ཐོབ་ཚུལ་ལོ། ཞེས་སོ། གཉིས་པ་སངས་རྒྱས་ལུགས་ནི། ཐུན་མོངས་སངས་རྒྱས་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ།
 སྒྲིབ་པོ་ལྷག་མ་དང་བཅས་ནས་སངས་རྒྱས་པའོ། གསུམ་པ་དེའི་རྟགས་ཀྱི་འབྱུང་ཚུལ་ནི། སྒྲིབ་པ་དུང་
 སྒྲིབ་འོད་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་ཚུལ་ནི་བཏགས་གྲོལ་ཀྱི་རྒྱད་ན་གསལ་ལོ། དེ་ལྟ་སྒྲིབ་གྲོལ་ལུགས་ནི་
 མཛོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པ་ཞེས་བྱའོ། སྒྲིབ་གི་མེ་ལོང་ལས་ཀྱང་། མཛོན་པར་རྫོགས་པར་
 སངས་རྒྱས་པ་ནི། འོད་དང་། སྒྲིབ་དང་། སྒྲིབ་དང་། གདུང་དང་། ས་གཡོ་བ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་ངོ་།
 ཞེས་པའོ། ད་ལྟར་པར་ཀྱི་འབྲས་སྒྲིབ་ཐོབ་ཚུལ་ནི། ཡང་གོང་མ་ལས། ཡང་དག་པར་སངས་རྒྱས་པ་ནི་
 སྒྲིབ་པོ་ལྷག་མ་མེད་པར་སངས་རྒྱས་པའོ། ཞེས་པས། ཉོན་མོངས་པ་ལྟ་རྟགས་ཀྱི་ཆོགས་དང་།
 འབྱུང་བའི་ལུས་ཀྱི་གདོས་པ་ཐམས་ཅད་རང་སར་སངས་ནས་ངོ་བོ་སྒྲིབ་རྒྱ་རྒྱས་པས་སྒྲིབ་གསུམ་འདྲ་
 འབྲལ་མེད། རང་བཞིན་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲིབ་པས་ཡེ་ཤེས་གསུམ་འདྲ་འབྲལ་མེད། ཐུགས་
 རྫོང་མཛོད་པའི་བྱིན་ལས་སྒྲིབ་པས་ཐུགས་རྫོང་ལ་རྒྱན་ཆད་མེད་པའོ། དེ་ཡང་གྲོང་གསལ་ལས། རོ་

བོ་སྟོང་གསལ་ཡེ་ཤེས་སྒྲུ་ རང་བཞིན་སྤྱད་པ་རྗེ་སྤྱད་པ་རིས་མེད་ དབྱེར་མེད་ཆེན་པོར་ཡེ་སངས་
 རྒྱལ་ཞེས་པ་དང་ ཐལ་འགྱུར་ལས་ ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་ནི་སྒྲུ་དང་གསུང་ སྤྱད་པ་དང་ཡོན་ཏན་ཕྱིན་ལས་
 སོ་ སྒྲུ་ནི་སྟོང་དང་གསལ་པ་དང་ མཆོན་མ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ནོ་ གསུང་ནི་སྒྲུ་ཆོག་མིང་བྲལ་
 བས་ བཟོད་ཅིང་སྤྱོད་གཞི་ཉིད་བྲལ་ལོ་ སྤྱད་པ་ནི་བསམ་དང་འགྱུ་མེད་པས་ འཕྲོ་ཞིང་སྟོང་པ་
 རྣམས་ལས་འདས་ ཡོན་ཏན་ཕྱིར་མི་འོང་དང་ལྷོག་པ་དང་ དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་བྱུང་པ་དང་ རང་
 བཞིན་བཅོས་པ་མེད་པའོ་ འཕྱིན་ལས་མ་བྱུང་མ་སྒྲིམ་བྱས་པ་མེད་ སྤྱད་པ་འགྱུར་བ་དང་འགྲུགས་
 པ་མེད་ མ་བྱས་བྱེད་པ་མེད་པའོ་ འོངས་སྟོང་སྒྲུ་ལ་སྒྲུ་གསུང་སྤྱད་པ་ ཡོན་ཏན་དང་ནི་ཕྱིན་ལས་སོ་
 སྒྲུ་ནི་སྒྲུང་ལ་རང་བཞིན་མེད་ གསལ་དང་གསལ་བྱེད་རིག་པས་བྱུང་ གསུང་ནི་རང་བྱུང་པ་དང་
 རང་སྒྲུང་དང་ སྒྲོ་བསྒྲུ་སྒྲུང་བའི་འཁོར་ལོ་ སྤྱད་པ་ནི་རྒྱན་མེད་གཟིགས་པ་དང་ མཁྱེན་པའི་
 རྩལ་དང་དགོངས་པའོ་ ཡོན་ཏན་མཆོན་དཔེ་རྫོགས་པ་ལ་ དགོངས་གསལ་མཛོན་ཤེས་རྫོགས་པའོ་
 ཕྱིན་ལས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལས་ ཕྱི་ནང་གསང་བ་རྣམས་སྒྲོས་ཏེ་ སོ་སའི་རིགས་ཀྱི་སངས་རྒྱལ་
 དང་ བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་ཡང་ རང་བྱུང་ལྷགས་ལས་རྣམ་སྒྲོས་ཏེ་ འཁོར་ལ་རང་གི་
 རོ་བོས་སྟོན་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུ་ཡང་སྒྲུ་གསུང་སྤྱད་པ་ ཡོན་ཏན་ཕྱིན་ལས་རྣམ་པ་ལ་ སྒྲུ་ནི་མཆོན་དང་
 དཔེ་བྱད་ལ་ གདུལ་བྱ་གང་འདུལ་ལུས་སྒྲུལ་ཏེ་ གསུང་ནི་ཆོག་སྟོར་ལེགས་པ་ལ་ ཆངས་པའི་
 དབྱངས་ནི་ཡན་ལག་དྲུག་ སྤྱད་པ་ནི་ཤེས་བྱའི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་ རང་གཞན་དོན་གཉིས་རྫོགས་པར་
 གནས་ ཡོན་ཏན་མཁྱེན་པ་རྫོགས་པ་དང་ ཕྱིན་ལས་ཕྱི་ནང་གསང་བའོ་ མཛད་པ་མ་ལུས་རྫོགས་
 པའོ་ སུན་སུམ་ཆོགས་པ་ལྷར་གནས་སོ་ ཞེས་སོ་ དེ་ལྷར་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་འཛིན་ཆགས་
 གདོས་པ་དང་བཅས་པ་སྤངས་ནས་སྒྲུ་གསུང་སྤྱད་པ་ཡོན་ཏན་ཕྱིན་ལས་སྒྲུ་རྒྱུས་ཏེ་ སྒྲུ་ལྷའི་འཛིན་པ་
 སྟོངས་ནས་ཐོག་མའི་གཞི་ཀ་དག་ཆེན་པོར་རང་ཤར་རང་གསལ་རང་གྲོལ་བའོ་ རང་ཤར་ལས་
 མཆོན་མར་འཛིན་པའི་འཁོར་བ་སངས་ ཡེ་ཤེས་སྒྲུ་ཉིད་དོན་ལ་རྒྱལ་ སངས་རྒྱལ་ཞེས་ཀྱང་དེ་ལ་བྱ་
 ཞེས་པ་དང་ ལུ་ཏིག་ཐེང་བ་ལས་ཀྱང་ གྲོལ་ས་ཉིད་ནི་ཐོག་མའོ་ ཞེས་པས་ཡེ་ཐོག་དང་པོའི་གཞིར་
 གྲོལ་བའོ་ དེ་ནི་ཆོས་ཟད་ཀ་དག་གི་འབྲས་སུ་ཞེས་བྱའོ་ དེས་མཐར་ཐུག་འབྲས་སུའི་གྲོལ་ཆུལ་
 བསྟན་པའོ་ ཡང་གསང་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་སྟོང་ཐིག་གི་གནད་ཐམས་ཅད་གཞི་ལམ་འབྲས་སུ་གསུམ་

དུ་གཏན་ལ་ཕབ་པས་། བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁོང་སྒྲིང་ལོང་བའི་སྒྲ་བྲིད་དང་འདྲ་བ་། ལྷ་པོ་ལས་
 འདས་པ་དངོས་ལ་སྐད་ཅིག་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་། མཁའ་འགྲོ་སྒྲིང་ཐེག་གསང་བའི་ཡང་བཅུད་ཅེས་
 གྲུང་བུ་། སྒྲིང་པོ་གསལ་བའི་མེ་ལོང་ཞེས་བྱ་བ་རྫོགས་སོ་། བདག་འདྲ་ཨོ་རྒྱན་པདྨས་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲིང་
 ལྷ་པོ་ལས་བཀོད་དེ་། གཞོ་སྒྲིང་ཉི་སྒྲིའི་བྲག་དཀར་དུ་། རྒྱུ་མ་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་གྱི་དོན་དུ་མཛད་པའོ་
 མ་སྒྲེལ་ས་ཡི་གཏེར་དུ་སྒྲོས་། ལས་ཅན་ཅིག་དང་འཕྲད་པར་ཤོག་། ས་མ་ཡ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། ལ་ཐི་། རྒྱ་གྲི་
 བྲིའི་རྒྱའོ་། ཨེ་མ་། མཁས་པ་བྲི་སིང་ཏ་ཡིས་། རྒྱུ་གྲོང་གསལ་ཉི་མའི་རྒྱུད་། བཅུ་བདུན་རྒྱུད་ནམས་
 བདག་ལ་གཏད་། གཡའ་རི་གོང་གི་བྲག་ལྷག་དུ་། ཆེ་ཡི་རིག་འཛིན་བསྐྱབས་ཤིང་བསྒྲོམས་། སྒྲོས་
 མེད་ལྷ་པོ་འདྲ་དོན་དུ་། རྒྱུད་ཀྱི་ཁོང་སྒྲིང་གདམས་པར་ལུང་། ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་ཉིད་ལ་གཏད་།
 གཞན་ཡང་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པ་། སྐལ་ལྷན་སྒྲོབ་བྱ་མང་ལགས་གྲུང་། འདི་ཉིད་ཆོག་ཙམ་བཟོད་པ་
 མེད་། བེ་མ་མི་ཏ་འབྱོན་དགོངས་ནས་། བཙོ་བརྒྱད་རྒྱུད་དང་གདམས་པ་བཅས་། མ་འོངས་སྐལ་ལྷན་
 དོན་དུ་ནི་། ལུ་ཐང་སང་གི་བྲག་ལ་སྒྲོས་། སྒྲིགས་མར་འགྲོ་དོན་རྒྱ་ཆེན་འབྱུང་། མཆོ་རྒྱལ་ཁྱོད་ལ་
 གཏད་པ་ཡི་། ཀྱ་སྐ་ལྷ་པོ་འདྲ་གདམས་པའི་སྒྲོར་། དང་ལུང་ལུང་ལྷའི་བྲག་ལ་སྒྲིང་། ད་ལྟ་བསྟན་པའི་
 དུས་མ་བབས་། ཆེ་ལོ་ལྷ་བཅུ་ལ་རལ་དུས་། གསལ་རྗེ་གངས་ཀྱི་ཤར་ཕྱོགས་ངོས་། ལྷགས་སྒྲོམ་ལྷ་ལྷའི་
 ལྷལ་གྱི་སྒྲིང་། འབྲོང་པོ་ཉལ་འདྲའི་སྒྲི་སྒྲིངས་སུ་། མཁའ་འགྲོ་སྒྲི་ལྷས་བྱིན་བསྐྱབས་པའི་། རྒྱ་ཁམས་
 འབྲུག་གམ་སྒྲེལ་ཡོས་ཡོ་། སྒྲོ་རིང་ཐེག་ཆེན་ཆོས་ལ་མོས་། སྐས་རྒྱལ་འཁོར་བའི་ཆ་འཛིན་ཅིང་། མ་
 འགགས་སྒྲིད་པ་སྒྲ་ཆོགས་སྒྲིང་། ད་ལྷའི་ལྷ་ལྷམ་པདྨ་གསལ་། སྒྲིགས་མའི་དུས་སུ་དེ་ལྟར་སྒྲི་། དེ་
 དུས་གདམས་པ་འདི་དང་འཕྲད་། ཟབ་མོའི་གཏེར་དང་འཕྲད་པའི་རྟགས་། སྒྲིང་ཐེག་ཐབས་ཀྱི་ཆ་
 ཡིན་ཕྱིར་། དེ་ཡིས་མཛོན་སུ་མཐོང་བའི་རྟགས་། བསྐྱ་གཡས་པ་ཡི་ནང་ལོགས་ལ་། ཤ་སྒྲེ་མཁའ་
 འགྲོའི་སྒྱན་འདྲ་ཡོད་། དེ་ལྟར་མཆོན་རྟགས་རྫོགས་པ་ཡི་། ལས་ལྷན་སྒྲིས་བྱ་དེ་དང་འཕྲད་། དེ་དུས་
 འགྲོ་དོན་མི་འབྱུང་སྟེ་། ཉམས་སུ་ལོངས་ལ་གཏེར་དུ་སྒྲོས་། ཕྱི་མ་འགྲོ་དོན་བརྒྱ་ལོག་སྒྲིད་། དྲི་མེད་
 འོད་ཟེར་ཞེས་བྱར་གྲགས་། གཏེར་གྱི་སྒྲོ་འབྱེད་བསྟན་པ་སྒྲིང་། ལྷ་ཡི་ཕྱོགས་སུ་ངོས་པར་འབྱུང་།
 ལྷང་ལྷས་བཀའ་འདིའི་བྱ་ར་གྱིས་། རྟགས་དང་ལྷན་པ་དེ་ལ་གཏོད་། ལས་མེད་ལེན་ན་དབང་པོ་
 སྐྱབས་། ས་མ་ཡ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། རྒྱུ་། གསང་རྒྱ་། དགོའོ་།

༡༢༥ བྱིད་རྒྱལ་ལུང་གི་ཐེང་བ་བཞུགས་སོ། ༡༢༦ ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ཡིད་ཆེས་མི་འགྱུར་ལུང་གི་མཆོག་ལ་
 ཐུག་འཆལ་ལོ། ཐེག་པའི་ཡང་ཅེ་རྫོགས་ཆེན་སྒྲིང་པོའི་བཅུད་། བཅོ་བརྒྱད་རྒྱད་དང་གདམས་ངག་
 རོན་བསྐྱུས་པའི་། འོ་ར་བུའི་སྒྲིང་པོ་ཡིད་བཞིན་འོ་ར་བུ་ལྟར་། བཅུད་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་ཡང་ནས་ཡང་བཞུས་
 པའི་། ཀུན་དང་མི་འདྲ་བྱད་པར་མངོན་སུམ་གནད་། ཆོག་སྤངས་དོན་གྱི་སྒྲིང་པོའི་བྱིད་དུ་བསྐྱུན་
 འདི་ལ་རང་བཟོ་ཐེ་ཆོམ་བསལ་བའི་བྱིར་། བདེ་གཤེགས་བཀའ་དོན་ལུང་གིས་རྟོག་པ་བསལ་། ལུང་
 དང་མི་མཐུན་གཟུ་ལུམས་མེད་པའི་བྱིར་། བྱིད་རྒྱལ་ལུང་གི་ཐེང་བ་བྱི་བར་བྱ། ཐོད་ཀྱི་དོན་གྱི་བྱིད་
 ཐེང་འདི་ལ་། སྒྲོན་འགོ་དང་དངོས་གཞི་རྗེས་གསུམ་ལས་། དང་པོ་སྒྲོན་འགོ་རྣམ་པ་བརྒྱད་ལས་།
 དང་པོ་ཆོས་འདི་སྒྲོན་པའི་སྒྲོད་གལ་ཆེ་སྟེ་། གྲོང་གསལ་ཉི་མའི་རྒྱད་ལས་། གསང་སྤྲུགས་སྒྲིང་པོའི་
 དོན་འདི་བསྐྱུན་པ་ལ་། སྒྲོད་ཀྱི་དམ་པ་མཆོག་ཏུ་གཅིས་། ཞེས་པས་། སྒྲོད་མཆོན་ཉིད་དང་ལྟན་པ་
 དངོས་ནི་། རང་གར་ལས་། དད་པའི་སྒྲོབས་དང་བཙོན་འགྱུས་ཆེ་། ཤེས་རབ་ཆེ་ཞིང་འཛིན་ཆགས་
 མེད་། ལུ་དུད་ཆེ་ཞིང་གསང་སྤྲུགས་སྒྲོད་། རྟོག་མེད་སེམས་ལ་གཡེང་བ་མེད་། དམ་ཆོག་ལྟན་ཞིང་
 སྐབ་ལ་བཙོན་། ཅེས་པ་དང་། གྲོང་གསལ་ལས་། དད་ལྟན་སྒྲིང་རྗེ་གཏོང་ཐོད་ཆེ་། རྒྱད་དུལ་སྤྲུག་
 འཛིན་དབང་པོ་རྣེ་། གསང་སྤྲུག་ཉམས་ལེན་བརྟུལ་ཞུགས་ཆེ་། སྒྲོ་གས་སྤྲུག་བསྐྱུན་སྒྲིང་རུས་ཆེ་། དེ་
 བྱི་གསང་སྤྲུགས་གསང་བའི་སྒྲོད་ཡིན་པས་། བདུད་ཅི་ཐེགས་པ་སྒྲིང་གི་ཡང་ཞུན་འདི་། ལུ་ཡི་བུ་
 མཆོག་དེ་ལ་བསྐྱུན་པར་བྱ། ཞེས་སོ། སྒྲོད་བཟང་པོའི་ཡོན་ཏྲན་ནི་། གྲོང་གསལ་ལས་། གསང་
 སྤྲུགས་སྒྲིང་པོའི་སྒྲོད་དུ་རུང་། འགོ་བ་འདྲེན་པའི་གྲུ་ཆེན་མཆོག་། ཅེས་སོ། སྒྲོད་མིན་ལ་བསྐྱུན་པའི་
 སྒྲོན་ནི་། ཡང་སྤྲུ་མ་ལས་། ཡང་སྒྲིང་བཅུད་ཀྱི་བདུད་ཅི་འདི་། སྒྲོད་ངན་རྣམས་སུ་སྤྲུགས་པ་ན་། སྒྲོད་
 ཆག་བཅུད་འཕོ་དཔུལ་བར་ལྟུང་། ཞེས་སོ། དེ་ནས་གནས་བྱད་པར་ཅན་འཆོལ་དགོས་ཏེ་། སྤྲུ་མ་
 ལས་། གསང་སྤྲུགས་གནས་ཀྱི་བྱད་པར་འབྱུང་། ཞེས་སོ། གནས་བྱད་འཕགས་དངོས་ནི་། སྤྲུ་མ་ལས་།
 གངས་ཁྱོད་ལུང་སྒྲོང་རི་ཅེ་དུར་ཁྱོད་དམ་། ཤིན་ཏུ་དབེན་པ་དངས་ཤིང་མཐོ་བའི་སར་། སྤྲུ་ལ་ལྟན་
 སྤྲུས་སུ་ཉམས་ལེན་བྱ་བའི་གནས་། ཞེས་སོ། དེར་བྱིན་པའི་ཡོན་ཏྲན་ཡང་སྤྲུ་མ་ལས་། བསམ་གཏན་
 འཕེལ་ཞིང་བརྟན་པ་ལྟར་དུ་ཐོབ་། ཅེས་སོ། མ་བྱིན་པའི་སྒྲོན་ནི་། སྤྲུ་མ་ལས་། མཆོན་ལྟན་གནས་
 བྲལ་བྱིན་དབང་ཉིད་དུ་འགྱུར་། ཅེས་སོ། གནས་དེར་དོ་སྒྲོད་པ་ལ་དུས་གནད་གལ་ཆེ་སྟེ་། སྤྲུ་མ་ལས་།

རོ་སྤྲོད་དུས་ཀྱི་བྱུང་པར་བྱིར་། མཁའ་པས་དུས་གནད་བཅའ་བར་བྱེ། ཞེས་སོ། དུས་བྱུང་འཕགས་
 དངོས་ནི། སྤྲ་མ་ལས། དབྱར་མ་སྟོན་དང་དགུན་ཆུང་དབྱིད་ཀྱི་དུས། ཟེར་གཉིས་དུས་ནི་མཚོག་ཏུ་
 བཤད་པ་ཡིན། ཅེས་སོ། དེར་བྱིན་པའི་ཡོན་ཏན་ནི། སྤྲ་མ་ལས། རོ་སྤྲོད་འཛོག་ཅིང་ཉམས་སྤང་
 གོང་དུ་འཕེལ། ཞེས་སོ། དུས་གནད་མ་བཟུང་པའི་སྟོན་ནི། སྤྲ་མ་ལས། མཁའ་པས་དུས་གནད་
 བརྟེན་པར་མ་བྱས་ན། རོ་བོ་འགག་ཅིང་ཉམས་ཀྱི་འཕེལ་དང་བྲལ། ཅེས་སོ། གནས་དུས་བྱུང་པར་
 ཅན་དེར་བསྐྱེམ་པ་ལ་གྲོགས་བྱུང་པར་ཅན་དགོས་ཏེ། སྤྲ་མ་ལས། འབྲས་བུ་ཆེ་གཅིག་གསང་སྤྲགས་
 གནད། བྱུང་པར་འཕགས་པའི་གྲོགས་ལས་འབྱུང་། ཞེས་སོ། གྲོགས་བྱུང་འཕགས་དངོས་ནི། རྒྱུད་
 ལས། དམ་ཚིག་གཙང་ལྡན་དག་པའི་སྤང་བ་ཆེ། དུག་ལྡེའི་ཤུགས་ཆུང་ཁོང་ཡངས་སྒོ་བརྟེན་ཆེ། བར་
 རྒྱུད་རིང་ཞིང་བཅེ་བའི་གྲོགས་དང་འགྲོགས། ཞེས་སོ། དེ་དང་འགྲོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ནི། སྤྲ་མ་
 ལས། གྲོགས་མཚོག་དམ་པས་བྱང་ཆུབ་ཐོབ། ཅེས་སོ། དེ་དང་མ་འགྲོགས་པའི་སྟོན་ནི། སྤྲ་མ་ལས།
 བདེ་བའི་གྲོགས་སྤངས་སྤྲག་བསྐྱེལ་ཉིད་དུ་འགྱུར། ཅེས་སོ། དེ་ནས་གདམས་པ་ཁྱབ་པ་ལ་ཡོ་བྱད་
 བསགས་དགོས་ཏེ། རྒྱུད་ལས། གསང་སྤྲགས་ཐབས་ཀྱི་ལམ་ཡིན་བྱིར་། རྟེན་འབྲེལ་ཡོ་བྱད་
 རྫས་རྣམས་བསགས། ཅེས་སོ། ཡོ་བྱད་བསགས་པ་དངོས་ནི། གྲོང་གསལ་ལས། མེ་ཏོག་དབང་ཡོན་
 ཚོགས་འཁོར་གཏོར་ཚོགས་རྒྱུ། ཉམས་ལེན་དུས་སུ་ཁམས་ཀྱི་རྟེན་པོ་བཅའ། མཐུན་པའི་ཡོ་བྱད་
 ཀུན་དང་ལྡན་པར་བྱེ། ཞེས་སོ། ཡོ་བྱད་འཛོམ་པའི་ཡོན་ཏན་ནི། ཡོ་བྱད་ཀུན་ལྡན་ཚོས་ཀྱི་དངོས་
 གྲུབ་འབྱུང་། ཞེས་སོ། ཡོ་བྱད་མ་ཚང་པའི་སྟོན་ནི། རྒྱུད་ལས། རྟེན་འབྲེལ་རྫས་མེད་དངོས་གྲུབ་
 ཡལ་བར་དོར། ཞེས་སོ། དེ་ནས་གདམས་པ་སྟོན་པ་ལ་ལོ་རྒྱུས་བཤད་དགོས་ཏེ། གྲོང་གསལ་ལས།
 སྐལ་ལྡན་ངེས་ཤེས་བསྐྱེད་པའི་བྱིར་། བརྒྱུད་པའི་ལོ་རྒྱུས་བཤད་པར་བྱེ། ཞེས་སོ། བཤད་པ་དངོས་
 ནི། སྤྲ་མ་ལས། བརྒྱུད་པ་པོ་ཟབ་ཁུངས་བཙུན་བྱིར་། ཀུན་ཏུ་བཟང་ནས་རིམ་བར་བཤད། ཅེས་སོ།
 བཤད་པའི་ཡོན་ཏན་ནི། སྤྲ་མ་ལས། བརྒྱུད་པ་བྱུང་དུ་འཕགས་པ་དང་། གདམས་ཟབ་བྱིན་རྒྱབས་
 ངེས་ཤེས་སྟེ། ཞེས་སོ། མ་བཤད་པའི་སྟོན་ནི། ཉི་ཟླ་ཁ་སྟོར་ལས། ལོ་རྒྱུས་དོན་གྲིས་མ་བཤད་ན།
 གསང་ཆེན་ངེས་པའི་རྒྱུད་འདི་ལ། ཡིད་མི་ཆེས་པའི་སྟོན་དུ་འགྱུར། ཅེས་སོ། དེ་ནས་དབང་བསྐྱར་
 དགོས་ཏེ། སྤྲོད་གི་མེ་ལོང་ལས། གསང་སྤྲགས་དབང་ལ་མ་བརྟེན་འགྲུབ་པར་ག་ལ་འགྱུར། དཔེར་

ན་མཉེན་པ་ལག་སྐྱ་མེད་པ་བཞིན་མའོ་ལ་སྒྲོལ་བར་ག་ལ་ཅུས་ཞེས་སོ་དབང་བསྐྱར་བ་དངོས་ནི་
 གྲོང་གསལ་ལས་སྒྲོས་བཅས་ཕྱི་ཡི་བུ་དབང་དང་སྒྲོས་མེད་ནང་གི་གསང་དབང་དང་ཤིན་ཏུ་
 སྒྲོས་མེད་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་དབང་རབ་ཏུ་སྒྲོས་མེད་ཆོག་དབང་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲོད་ལྡན་བྱ་ལ་རིམ་པ་
 བཞིན་ཏུ་བསྐྱར་ཅེས་སོ་ཡང་དེ་ཉིད་ལས་མངོན་སུམ་གནད་ཏུ་དབང་པའི་ཕྱིར་ཀྱན་ཏུ་སྒྲོས་
 མེད་བྱད་པར་དབང་ལྔ་བསྐྱར་ཅེས་སོ་དབང་ཐོབ་པའི་ཡོན་ཏན་ནི་སྒྲུ་མ་ལས་དབང་ཐོབ་ཀྱུད་
 སྒྲིན་ཆོས་སྒྲོ་ཕྱིད་གསང་སྒྲགས་དོན་ཀྱན་འགྲུབ་པར་འགྱུར་ཅེས་པ་དང་སྒྲིང་གི་མེ་ལོང་ལས་
 དབང་རྣམས་རབ་ཏུ་ཐོབ་བྱས་ན་གསང་སྒྲགས་ཐམས་ཅད་མ་བསྐྱབས་འགྲུབ་ཅེས་སོ་དབང་མ་
 ཐོབ་པའི་སྒྲོན་ནི་ཀྱུད་ལས་གསང་སྒྲགས་དབང་ནི་མ་ཐོབ་ན་ཟབ་དོན་དངོས་གྲུབ་ག་ལ་ཐོབ་
 ཅེས་སོ་དེ་ནས་སྒྲོན་འགྲོ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་དགོས་པ་ནི་ཀྱུད་ལས་བྱམས་དང་སྒྲིང་རྗེ་ཆོས་གྱི་
 ལམ་ཐེག་པ་ཆེན་པོར་འཇུག་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སོ་བྱང་སེམས་དངོས་ནི་འདས་རྗེས་ལས་མི་རྟག་
 སྒྲིང་རྗེ་བྱང་སེམས་སྐྱང་ཞེས་སོ་དེའི་ཡོན་ཏན་ནི་ཀྱུད་ལས་མི་རྟག་སྒྲིང་རྗེ་བྱང་སེམས་གྱིས་
 ཆོས་འཇུག་ཐེག་ཆེན་ལམ་ཏུ་འགྲོ་ཞེས་སོ་དེ་ནས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་འཁོར་འདས་རུ་ཤན་དབྱེ་
 དགོས་ཏེ་ཐལ་འགྱུར་ལས་འཁོར་འདས་རུ་ཤན་མ་ཕྱིད་ན་ཁམས་གསུམ་ལས་ངག་ཡིད་
 གྱིས་ཀྱང་འབྲེལ་པ་ཆོད་པར་མི་འགྱུར་བས་འཁོར་འདས་རུ་ཤན་དབྱེ་བར་བཤད་ཅེས་སོ་
 དབྱེ་བ་དངོས་ནི་འདས་རྗེས་ལས་ལུས་གྱི་སྒྲོན་འགྲོ་བྱ་བའི་ཕྱིར་རིགས་དྲུག་སྒྲོད་པ་སྒྲ་ཆོགས་སྐྱུད་
 དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་སྒྲོད་པའང་བྱ་ཞེས་པ་དང་ཐལ་འགྱུར་ལས་རྗོ་རྗེ་སྒྲིལ་གྱང་དང་བཅས་
 ཏེ་ལུས་སྐྱངས་སེམས་ལ་ཕན་པའོ་ཞེས་སོ་དེ་ནས་ངག་གི་སྒྲོན་འགྲོ་ནི་འདས་རྗེས་ལས་ངག་
 གི་སྒྲོན་འགྲོ་བྱ་བའི་ཕྱིར་རིགས་དྲུག་སྒྲ་སྐྱུད་སྒྲ་ཆོགས་བརྗོད་ཞི་བོའི་སྒྲ་དང་འབྱུང་བའི་སྒྲ་
 བ་སྒྲ་ཆོགས་ཉིད་ལ་སྐྱང་ཞེས་པ་དང་ཐལ་འགྱུར་ལས་ངག་ནི་རྒྱ་ཞེས་གནས་པ་ལས་རྒྱས་
 གདབ་པ་དང་རྩལ་ཉིད་སྐྱང་གཉེན་བཅའ་ལམ་ཏུ་གཞུག་པ་ཡིས་དེ་ལྟར་ངག་སྐྱངས་སེམས་ལ་
 ཕན་ཅེས་སོ་དེ་ནས་ཡིད་གྱི་སྒྲོན་ཏུ་འགྲོ་བ་ནི་འདས་རྗེས་ལས་ཡིད་གྱི་སྒྲོན་འགྲོ་བྱ་བའི་ཕྱིར་
 རིགས་དྲུག་སྐྱུག་བསྐྱལ་སྒྲོ་ལ་སྐྱང་ཞེས་པ་དང་ཐལ་འགྱུར་ལས་སེམས་ནི་ཐོག་མར་བྱང་ས་
 དང་བར་ཏུ་གནས་ས་ཐ་མར་འགྲོ་དེ་ལྟར་གསུམ་ལ་བརྟགས་དབྱེད་ན་སེམས་སྐྱངས་སེམས་ལ་

པན་པའོ་ ཞེས་སོ་ ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་སྒྲོན་འགྲོ་བྱས་པའི་ཡོན་ཏན་ནི་ ཐལ་འགྱུར་ལས་ འདི་
 ལ་དགོས་པ་རྣམ་པ་གཉིས་ ཐུན་མོང་མཆོག་གི་དབྱེ་བས་བརྟག་ གྲོང་གསལ་ལས་ ལུས་ངག་ཡིད་
 གསུམ་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བ་ནི་ ཐུན་མོང་བྱད་པར་མཐར་ཐུག་གི་ དགོས་པ་གསུམ་དུ་ཤེས་པར་བྱ་ ཞེས་
 སོ་ སྒྲོན་འགྲོ་མ་བྱས་པའི་སྒྲོན་ནི་ གོང་གི་ལུང་གིས་ཤེས་སོ་ ད་ནང་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་རུ་
 བན་དབྱེ་དགོས་ཏེ་ གྲོང་གསལ་ལས་ བན་གི་འབྲུལ་རྒྱ་ཟད་བྱའི་ཕྱིར་ འཁོར་འདས་རུ་བན་ནང་
 ལྟར་དབྱེ་ ཞེས་སོ་ དབྱེ་བ་དངོས་ནི་ འདས་རྗེས་ལས་ ལུས་འདི་མ་རིག་རྒྱས་བསྐྱེད་ཕྱིར་
 རིགས་དུག་ས་བོན་ཉིད་དུ་གནས་ རིག་པ་སྒྲུ་གསུམ་དངོས་ཡིན་ཕྱིར་ སྒྲུ་གསུམ་ཡི་གེ་གསུམ་དུ་བར་
 ཡི་གའི་རྩ་ལ་སྒྲུངས་རུ་བན་དབྱེ་ ཞེས་སོ་ བན་ལྟར་རུ་བན་དབྱེ་བའི་ཡོན་ཏན་ནི་ གྲོང་གསལ་ལས་
 རུ་བན་ནང་ལྟར་སྒྲུས་ཕྱེ་བ་ འབྲུལ་རྒྱ་འཁོར་བའི་ས་བོན་སྒྲོངས་ གསུམ་པོ་འཁོར་བར་ལྷོག་པ་མེད་
 ཅེས་སོ་ མ་ཕྱེ་བའི་སྒྲོན་ནི་སྒྲུ་མ་ལས་ དེ་ལྟར་ས་བོན་མ་ཟད་ན་ འཁོར་བའི་འབྲེལ་ཐག་ཆོད་མི་
 འགྱུར་ ཅེས་སོ་ དེ་ནས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་རྣལ་དུ་དབབ་དགོས་པ་ནི་ གྲོང་གསལ་ལས་ ལུས་
 ངག་ཡིད་ཀྱི་འབྱུང་འབྲུགས་པས་ དེ་དག་གྲོལ་ཕྱིར་རྣལ་དུ་དབབ་ ཅེས་པ་དང་ སྒྲོན་མ་འབར་བ་
 ལས་ འཁོར་འདས་རུ་བན་ཕྱེས་ནས་ནི་ ལུས་ངག་རྣམས་ནི་རྣལ་དུ་དབབ་ ཅེས་སོ་ རྣལ་དུ་དབབ་
 པ་དངོས་ནི་ ཐལ་འགྱུར་ལས་ འདི་དུས་ལུས་ངག་སེམས་ཀྱི་གནད་ རྣལ་འབྱོར་ལྡན་པས་རྣལ་
 དབབ་བྱ་ ཞེས་པ་དང་ འདས་རྗེས་ལས་ དེ་ནས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་པོ་ རྣལ་དུ་འཕེབས་པ་
 མཁའ་པར་བྱ་ ཞེས་སོ་ རྣལ་དུ་དབབ་པའི་ཡོན་ཏན་ནི་ གྲོང་གསལ་ལས་ འདི་ལྟར་རྣལ་དུ་སྒྲུས་
 སལ་བ་ འབྱུང་འབྲུགས་ནད་རྒྱུན་ཞི་བ་དང་ འཛིན་པ་རང་གྲོལ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ ཅེས་སོ་ མ་སལ་
 པའི་སྒྲོན་ནི་ ཡང་དེ་ཉིད་ལས་ ཡོན་ཏན་རྣམས་ལས་ལྷོག་པའི་སྒྲོན་ཡིད་ ཅེས་སོ་ དེ་ནས་སོར་
 འཇུག་དགོས་པ་ནི་ གྲོང་གསལ་ལས་ རྣལ་དུ་དབབ་པ་སོར་ཉིད་གཞུག་ ཀ་དག་དོན་ཉིད་རྟོག་
 བྱའི་ཕྱིར་ ཅེས་སོ་ སོར་གཞུག་པ་དངོས་ནི་ འདས་རྗེས་ལས་ ཉན་ཐོས་བྱང་སེམས་ཁྱོ་བོ་ཡི་ ལྟ་
 སྒྲུངས་ཉིད་ཀྱིས་སོར་ཡང་གཞུག་ དེས་ནི་གསུམ་པོ་སོར་རྒྱད་ནས་ ཉམས་ལེན་ལ་ནི་བརྩོན་པར་
 འགྱུར་ ཅེས་སོ་ དེ་ལྟར་སོར་རྒྱད་པའི་ཡོན་ཏན་ནི་ རྒྱད་ལས་ ཉམས་ལྡན་ཀ་དག་དོན་རྟོགས་
 འགྱུར་ ཅེས་སོ་ མ་ཕེབས་པའི་སྒྲོན་ནི་སྒྲུ་མ་ལས་ དེ་ཉིད་མ་ཕེབས་འགྱུབ་མི་འགྱུར་ ཅེས་སོ་ ད་

དངོས་གཞི་ཟག་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་པ་ལས། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་བྱ་བ་དགུ་ཕྱགས་སུ་
 བཏང་དགོས། གྲོང་གསལ་ལས། བྱ་བ་དགུ་ཕྱགས་ཉིད་ཏུ་བཏང་། ཞེས་པ་དང་། དེ་ཉིད་ལས།
 མཛོན་སུམ་གནད་ཏུ་དབབ་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་ནང་གསང་བའི་བྱ་བ་ནི། ལུས་ངག་ཡིད་གྱིས་དགུ་ཕྱགས་
 བཏང་། ཞེས་སོ། བྱ་བ་བཏང་བ་དངོས་ནི། འདས་རྗེས་ལས། ཕྱི་ནང་བྱ་བ་ཀྱན་བཏང་སྟེ། ཞེས་པ་
 དང་། གྲོང་གསལ་ལས། ལུས་གྱི་བྱ་བ་གཏང་བའི་ཕྱིར། ཆོས་དང་ལོ་ཀའི་བྱ་བ་དང་། གྲོགས་མེད་
 གཅིག་ཤར་གནས་པར་བྱ། ངག་གིས་ལུས་པ་ཏམ་ཆོས་སྦྱོད་དང་། ལྷགས་པ་ལྟ་བུ་ཉིད་ལ་བསྐྱབ་
 འདི་ནི་ལོ་ཀ་འདས་པ་ཡི། འགྲུ་བ་བཅད་ལ་གནས་པར་བྱ། ཞེས་སོ། དེ་ལྟར་བྱ་བ་བཏང་བའི་ཡོན་
 ཏན་ནི། ལྷ་མ་ལས། ལུས་ངག་ལུས་པ་རྒྱན་ཆད་ནས། ཡེ་ཤེས་རྒྱན་ལ་གནས་པར་བྱ། ཞེས་སོ།
 མ་བཏང་བའི་སྦྱོན་ནི། ལྷ་མ་ལས། བྱར་མེད་རྒྱན་ལ་མ་གནས་པས། རིག་པའི་དོན་ལ་རིག་པ་མེད་
 ཅེས་སོ། ད་དངོས་གཞི་མཛོན་སུམ་རང་ཐོག་ཏུ་དབབ་པ་ལས། ལུས་གནད་གཟེར་དགོས་ཏེ། གྲོང་
 གསལ་ལས། རིག་པ་ལུས་ལ་གནས་ཐུར་ཀྱང་། ལུས་ལ་ལོར་དག་གིས་མ་བཅུན་ན། ཡེ་ཤེས་
 དབང་པོར་སྒྲུབ་མི་ལུས། ཞེས་སོ། ལུས་གྱི་གནད་གཟེར་བ་དངོས་ནི། ཐལ་འགྱུར་ལས། དེ་ཡང་
 ལུས་འདི་སྒྲུ་གསུམ་ལས། རྒྱན་ཏུ་འདའ་བར་མི་བྱའོ། ཞེས་སོ། འདས་རྗེས་ལས། སྤང་མེད་དྲང་
 སྤང་བཞུགས་སྤངས་བྱ། ཞེས་སོ། ལུས་གནད་གཟེར་བའི་ཡོན་ཏན་ནི། ཐལ་འགྱུར་ལས། ཆོས་སྒྲུའི་
 བཞུགས་སྤངས་སེང་གི་ཡིས། ལུས་པའི་འཛིགས་པ་ཀྱན་བྲལ་ནས། རྩོམ་རྩི་མིག་གིས་མཐོང་བར་
 འགྱུར། ཡོངས་སྦྱོད་རྩོགས་སྒྲུའི་བཞུགས་སྤངས་ནི། སྤང་ཆེན་ཉལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། ཆོས་ཉིད་
 རྣམས་ལ་ཡོངས་སྦྱོད་དེ། བསྐྱའི་རྒྱན་གྱིས་མཐོང་བར་འགྱུར། སྒྲུལ་པ་སྒྲུ་ཡི་བཞུགས་སྤངས་གྱིས།
 དྲང་སྤང་ཅོག་ཤུ་ལ་བརྟེན་ནས། ཆོས་ཉིད་རྣམ་པར་རང་སྒྲུལ་ནས། ཆོས་གྱི་མིག་གིས་མཐོང་བར་
 འགྱུར། ཅེས་སོ། ལུས་གནད་མ་གཟེར་བའི་སྦྱོན་ནི། གྲོང་གསལ་ལས། ལུས་གྱི་གནད་ནི་མ་གཟེར་
 བ། འགྱུར་བྱ་རྒྱུ་ནི་མི་ཟེན་ཅིང་། དེ་བཞིན་ལུས་ལ་དྲོད་མི་སྟེ། རིག་པ་མཛོན་ཏུ་སྒྲུབ་མི་ལུས།
 ཞེས་སོ། དེ་ནས་ངག་གི་གནད་གཟེར་དགོས་པ་ནི། གྲོང་གསལ་ལས། དེ་ལྟར་ངག་གནད་མ་གཟེར་
 བ། བརྗོད་མེད་དོན་ནི་མི་རྟོགས་གིང་། ལུས་པའི་གཏམ་གྱིས་དོན་ལ་སྦྱིབ། ངག་གི་གནད་གཟེར་
 མཆོག་ཏུ་གཅིས། ཞེས་སོ། གཟེར་བ་དངོས་ནི། ཐལ་འགྱུར་ལས། ངག་ནི་བསྐྱབ་དང་གནས་པ་དང་།

ལ་བསྐྱབ་བ་ཉིད་བསྐྱབ་པར་བྱེད། ཞེས་པ་དང་། དག་ནི་བསྐྱབ་བྱེད་མི་པ་དང་། གནས་པ་བསྐྱབ་ཅིང་
 ལ་ཡང་བསྐྱབ། ཞེས་སོ། དེ་ལྟར་དག་གི་གནད་གཞིར་བའི་ཡོན་ཏན་ནི། རྒྱད་ལས། དེ་ལྟར་དག་
 གནད་སྤྱུལ་གཞིར་བ། དག་གི་སྒྲོན་ཟད་ཕྱ་ངན་སྒྲོ། ཞེས་སོ། དག་གནད་མ་གཞིར་བའི་སྒྲོན་ནི། སྤྱ་
 མ་ལས། དག་གི་གནད་ཉིད་མ་གཞིར་ན། ཡོན་ཏན་ཉིད་ལས་ལྡོག་སྒྲོན་འབྱུང་། ཞེས་སོ། དེ་ནས་
 སེམས་ཀྱི་གནད་གཞིར་དགོས་པ་ནི། གྲོང་གསལ་ལས། སེམས་ཀྱི་གནད་ཉིད་མ་གཞིར་ན།
 དབྱིངས་དང་རིག་པ་མི་མཐོང་བས། གནད་གཞིར་གཏད་པའི་འབེན་ཉིད་བཅའ་། ཞེས་སོ། ཡིད་ཀྱི་
 གནད་གཞིར་བ་དངོས་ནི། ཡང་སྤྱ་མ་ལས། སེམས་ཉིད་ཕྱི་ཡི་མཁའ་ལ་གཏད་ནང་གི་སྒྲོན་མ་
 དངོས་སྤྱ་སྤྱང་། ཞེས་པ་དང་། ཐལ་འགྱུར་ལས། སེམས་ནི་དབྱིངས་ལ་གཏད་པས་འགྱུབ་ཅེས་པ་
 དང་། འདས་རྗེས་ལས། སེམས་ནི་སྒྲིན་ཐུག་མཁའ་ལ་གཏད་སྤྱ་གསུམ་རིག་པ་སྒྲོང་པར་འཆར་
 ཞེས་པ་དང་། ཡི་གེ་མེད་པ་ལས། མིག་ནི་ནམ་མཁའི་ཁམས་སྤྱ་བརྟག་ཅེས་སོ། སེམས་གཞིར་
 བའི་ཡོན་ཏན་ནི། སྤྱ་མ་ལས། རང་རིག་དངོས་སྤྱ་ཟིན་པ་དང་། ཐ་མ་ལྟག་མེད་འགྱུབ་པར་འགྱུར་
 ཅེས་སོ། མ་གཞིར་བའི་སྒྲོན་ནི། སྤྱ་མ་ལས། དེ་ལྟར་སེམས་ཀྱི་གནད་མེད་ན། རིག་པའི་དོན་ལས་
 ལྡོག་པར་འགྱུར་། ཅེས་སོ། ད་མངོན་སུམ་རང་ཐོག་ཏུ་དབབ་པ་ལ་གནད་གསུམ་གཞིར་དགོས་ཏེ།
 གྲོང་གསལ་ལས། གནད་གསུམ་སྒྲོན་དུ་མ་གཞིར་ན། མངོན་སུམ་རང་ཐོག་མི་ཐེབས་ཏེ། ཡིད་
 དབྱོད་འཛིན་དང་བྱད་མེད་པས། གནད་གསུམ་བཅའ་བ་མཆོག་ཏུ་གཅེས། ཞེས་སོ། གནད་ལ་དང་
 པོ་སྒྲོའི་གནད་ནི། འདས་རྗེས་ལས། སྒྲོ་གནད་སྒྲོག་ཐབ་ཟུར་གྱིས་བལྟ་། ཞེས་པ་དང་། ཐལ་འགྱུར་
 ལས། ཡེ་ཤེས་འཆར་བའི་སྒྲོ་ཉིད་ནི། ལུས་བཅུད་དྲངས་མ་ཀྱན་འདུས་པའི་ཅན་ཞེས་པའི་སྒྲོ་ནས་
 ཐོན་ཅེས་པ་དང་། སྒྲོན་མ་འབར་བ་ལས། འཆར་བའི་སྒྲོ་ནི་མིག་གཉིས་རང་། ཞེས་པ་དང་། ཐལ་
 འགྱུར་ལས། སྒྲོ་ནི་སྤྱ་གསུམ་མིག་གིས་བལྟ་། ཞེས་པ་དང་། སྤྱ་ཏིག་ཐེང་བ་ལས། སྒྲོ་ཡི་དེ་ཉིད་མ་
 འགྱུལ་དང་། ཞེས་པ་དང་། ཡང་སྤྱ་ཏིག་འཐེང་བ་ལས། རིག་པ་རྟོག་མེད་ལུ་གྱ་རྒྱད་བདེ་ཆེན་
 ཚངས་པའི་སྒྲོ་ན་གནས། ཞེས་པ་དང་། གྲོང་གསལ་ལས། ཡེ་ཤེས་འཆར་བའི་སྒྲོ་ནི་མིག་འཆར་
 གནད་ཐབ་བསྒྲོག་ཟུར་ལ་མནན་ཅེས་སོ། ལུལ་གྱི་གནད་ནི་སྤྱ་ཏིག་ཐེང་བ་ལས། ནམ་མཁའ་རྒྱུན་
 ཐལ་ལུལ་དུ་འདུས། ཞེས་པ་དང་། ཐལ་འགྱུར་ལས། སྒྲོ་ནི་སྤྱི་བྱེད་ཐལ་བ་ལ། ཞེས་པ་དང་།

གྲོང་གསལ་ལས། རྒྱུ་བྱལ་གསུམ་ལ་གསལ་བར་འགྱུར། ཅེས་པ་དང་། ལྷན་པ་ལས། རོན་འདི་
 གང་ཡིན་ནམ་མཁའ་དག་ལ་བརྟག་པར་གྱིས། ཞེས་པ་དང་། ཡི་གེ་མེད་པ་ལས། དེ་ཡང་ནམ་མཁའ་
 ཉིད་གྱི་ངང་ལ་རྣམ་པར་གསལ། ཞེས་པ་དང་། ཐལ་འགྱུར་ལས། དབྱིངས་ནི་ཕྱི་དང་ནང་དུ་སྟེ། ཕྱི་
 ནི་སྒྲིན་བྱལ་མཁའ་ལ་འཛིན། ནང་གི་སྒྲིན་མ་ལམ་དུ་འོ། ཞེས་པ་དང་། འདས་རྗེས་ལས། སེམས་ནི་
 སྒྲིན་ཕྱག་མཁའ་ལ་གཏད། ལྷ་གསུམ་རིག་པ་སྟོང་པར་འཆར། ཅེས་སོ། ལྷན་གི་གནད་ནི་ཐལ་
 འགྱུར་ལས། ལྷན་རིག་དལ་བས་ཡེ་ཤེས་འགྱུར། ཅེས་པ་དང་། འདས་རྗེས་ལས། ལྷན་གནད་གིན་
 ཏུ་དལ་ལ་བསྐྱབ། ཅེས་པ་དང་། གྲོང་གསལ་ལས། ཕྱི་ནང་ལྷན་ནི་དལ་ཞིང་མཉམ། ཡིད་ཅམ་ཕྱི་རུ་
 འདུར་བ་ཡིས། ལྷན་ནི་འགྲོ་འོང་འཆད་པར་འགྱུར། ཅེས་སོ། རིག་པའི་གནད་ལུ་གྲུ་ལྷན་བཅོན་དུ་
 བཟུང་དགོས་ཏེ། འདས་རྗེས་ལས། ལུག་ལྷན་རིག་པ་བཅོན་དུ་བཟུང་། ཞེས་པ་དང་། སྒྲིན་མ་
 འབར་བ་ལས། དབྱིངས་གྱི་རིག་པའི་རང་ཡུལ་ཕྱིད། རོ་རྗེ་ཉིད་ནི་ལུ་གྲུ་ལྷན། འདི་ཉིད་ནང་དུ་
 གཞུག་པར་བྱ། ཞེས་པ་དང་། གྲོང་གསལ་ལས། རིག་གནད་ལུག་ལྷན་བཅོན་དུ་བཟུང་། དངོས་སྣང་
 དལ་བ་ཉིད་གྱི་རྟེན། ཅེས་སོ། དེ་ལྟར་གནད་བསྟན་པའི་ཡོན་ཏན་ནི། འདས་རྗེས་ལས། སྒྲིན་ལུ་
 ལྷན་གི་གནད་བསྟན་པས། ཡུལ་ལ་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་སྣང་། ཞེས་སོ། མ་བསྟན་པའི་སྒྲིན་ནི། གྲོང་
 གསལ་ལས། གནད་གསུམ་བསྟན་པར་མ་བྱས་ན། རིག་པའི་རོན་ལ་རིག་མི་འགྱུར། ཅེས་སོ། ད་
 རྗེས་གྱི་སྣང་བ་བཞི་འཆར་ཚུལ་གཏན་ལ་འབེབས་དགོས་ཏེ། གྲོང་གསལ་ལས། ལྷན་བཞིའི་འཆར་
 ཚུལ་མ་ཤེས་ན། ས་ཟིན་མེད་པའི་སྒྲིན་ཉིད་འགྱུར། ལྷན་བ་བཞི་རུ་ཤེས་པར་བྱ། ཞེས་སོ། ལྷན་བ་
 བཞི་དངོས་ནི། ཐལ་འགྱུར་ལས། དེ་ལས་སྣང་བ་བཞིར་འགྱུར་ཏེ། ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་སྣང་བ་ཡིས།
 ཡིད་དཔྱོད་འཛིན་པའི་ཆོག་ལས་འདས། གོང་དུ་འཕེལ་བའི་ཉམས་སྣང་གིས། འབྲུལ་པའི་སྣང་བ་
 ལུབ་པར་བྱེད། རིག་པ་ཆད་ཐེབས་སྣང་བ་ཡིས། ལྷ་གསུམ་རྟོགས་པའི་ལམ་སྣང་འདས། ཆོས་ཉིད་
 ཟད་པའི་སྣང་བ་ཡིས། ཁམས་གསུམ་འཁོར་པའི་རྒྱན་ཐག་བཅད། ཅེས་པ་ལ་སོགས་པ་འདས་རྗེས་
 ན་གསལ་པ་ལོ། རིག་པ་མངོན་སུམ་གྱི་སྣང་བ་དངོས་ནི། ཐལ་འགྱུར་ལས། ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་སྣང་
 བ་ནི། དབང་པོའི་སྒྲིན་ལས་ངས་ཐོན་ཏེ། སྒྲིན་མེད་པ་ཡི་མཁའ་ལ་གསལ། ཅེས་པ་དང་། གྲོང་གསལ་
 ལས། རྒྱུ་བྱལ་མཁའ་ལ་སྒྲ་མ་ཡིས། གཟིགས་སྣངས་གཙུན་ཞིང་ངོ་སྤྲད་པས། དབང་པོའི་སྒྲིན་ལ་

སྒྲོན་མ་ནི། འཇའ་འམ་མ་བྱའི་མདོངས་ལྟ་བུ། ཐིག་ལེ་ལྷག་རྒྱད་འབྲེལ་བ་ལས། འགྲུལ་འཕྲིག་འགྲུ་
 བའི་རྣམ་པར་འབྱུང་། ཞེས་པ་དང་། རང་ཤར་ལས། ཡེ་ཤེས་ལྟ་ལྟན་འོད་ཀྱི་སྒྲུ། ལྷག་རྒྱད་དུ་རབ་
 ཏུ་གསལ། དེ་ཡང་འོད་དང་འགྲོ་བ་དང་། འགྲུལ་བ་དང་ནི་འཕྲིག་པའོ། ཞེས་པ་དང་། ཅུལ་རྫོགས་
 ལས། རང་སྤང་རིག་པའི་དངོས་པོ་དེ། ཡེ་ཤེས་ལྷག་རྒྱད་དུ་གསལ། ཅེས་པ་དང་། བྲ་བཀོད་ལས།
 རྒྱངས་ཞགས་ཚུ་ཡི་སྒྲོན་མ་ལས། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རིག་པ་ལྷག་རྒྱད་ཀྱི་སྒྲུ་ཡོངས་
 སུ་རྫོགས་པར་གསལ་ལོ། ཞེས་པ་དང་། གྲོང་གསལ་ལས། དེ་ལྟར་གསལ་བའི་དབྱིངས་རིག་ནི།
 ཉི་མའི་འོད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་གནས། ཞེས་སོ། ལྷ་མ་ལས། དེ་ཡི་ངོ་བོ་ཀ་དག་ལས། རང་བཞིན་ལྟན་གྲུབ་
 ཉིད་དུ་སྟེ། ཐུགས་རྗེས་ཀྱན་ལ་བྱབ་པ་ཉིད། ཅི་ཏྲ་དག་ནས་ཅུལ་ཤར། ངོ་བོ་མདོན་སུམ་སྒྲོལ་འཆར།
 རིག་པ་མདོན་སུམ་ཞེས་སུ་བརྗོད། ཡིད་དབྱེད་རྣམས་དང་བྲལ་བའོ། ཞེས་སོ། མདོན་སུམ་དུ་མཐོང་
 བའི་ཡོན་ཏན་ནི། འདས་རྗེས་ལས། མདོན་སུམ་གནད་འདི་སུས་མཐོང་བ། ཁམས་གསུམ་ལྷོག་པ་
 མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་པ་དང་། གྲོང་གསལ་ལས། རིག་པ་མདོན་སུམ་མཐོང་བ་ནི། བདེན་པ་མཐོང་བའི་
 གནད་ཀྱིས་སུ། ཁམས་གསུམ་ལྷོག་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་སོ། མདོན་སུམ་གྱི་གནད་མ་མཐོང་བའི་སྒྲོན་
 ནི། ལྷ་མ་ལས། མདོན་སུམ་རིག་པ་མ་མཐོང་ན། ཡིད་དབྱེད་སུན་པས་མཐའ་འཁོར་ནས། འཁོར་བ་
 ཉིད་དུ་རྣམ་པར་རྒྱུ། ཞེས་སོ། དེ་ནས་ཉམས་གོང་འཕེལ་གྱི་སྤང་བ་རྣམས་རིམ་པར་ཤེས་དགོས་ཏེ།
 གྲོང་གསལ་ལས། གོང་དུ་འཕེལ་བའི་སྤང་བ་ཡིས། ཉམས་ཀྱི་འཕེལ་བ་ཤན་དབྱེ་བ། ཅེས་སོ།
 ཉམས་སྤང་གོང་འཕེལ་དངོས་ནི། ཐལ་འགྱུར་ལས། ཉམས་ཀྱི་སྤང་བ་གོང་འཕེལ་ནི། ཡེ་ཤེས་ཁ་
 དོག་ཕྱིར་སྤང་ནས། གྱེན་འགྲུང་དང་ནི་རྩིབས་ཤར་དང་། ཐིག་ལེ་སྤྱོད་ཆོགས་སྒྲུ་ཉིད་དང་། རགས་
 པར་སྤང་བའི་ཡུལ་ལ་གསལ། ཅེས་པ་དང་། གྲོང་གསལ་ལས། ཉམས་སྤང་གོང་དུ་འཕེལ་བ་ནི།
 འོད་ནི་སྤྱོད་ཆོགས་འགྱུར་འཕེལ་དང་། ཐིག་ལེ་འཕེལ་ཞིང་རིག་བརྟན་ཆད། ས་བོན་འབྲས་བུའི་བར་
 བཞིན་འབྱུང་། ཞེས་སོ། ཉམས་ཀྱི་འཕེལ་རྫོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ནི། ལྷ་མ་ལས། སྤྱིར་ཤར་ཉམས་ཀྱི་
 འཕེལ་རྫོགས་ནས། བར་དོའི་སྤང་འགྱུར་འདིར་ཆོད་པས། ཡོངས་སྤྱོད་ངོས་ཟིན་བར་དོ་སྤྱོད་སུ།
 ཞེས་སོ། ཉམས་སྤང་མ་འཕེལ་བའི་སྒྲོན་ནི། ལྷ་མ་ལས། ཉམས་སྤང་གོང་དུ་མ་འཕེལ་ན། བར་དོ་
 ལས་ནི་གྲོལ་མི་རུས། ཞེས་སོ། དེ་ནས་རིག་པ་ཆད་ལ་དབབ་དགོས་ཏེ། ཡང་སྤྱོད་ལས། རིག་པ་

ཚད་ལ་མ་ཐེབས་ན་ རྣལ་འབྱོར་གྱོལ་ཚད་རྟེན་མི་འབྱུང་ ཅེས་སོ་ ཚད་ལ་ཐེབས་པ་དངོས་ནི་
 ཐལ་འབྱུར་ལས་ རིག་པ་ཚད་ཐེབས་སྒྲུང་བ་ཡིས་ འོངས་སྒྱུའི་མཚན་དཔེར་གསལ་བ་ནི་ མ་དེས་
 ཁ་དོག་འཇའ་ཚོན་ལས་ རིགས་ལྷ་ཡབ་དང་ཡུམ་དུ་སྒྲུང་ དེ་ནས་ལྷ་ལྷ་ཟུང་དུ་བཅས་ རབ་དུ་
 གསལ་བའི་ཐིག་ལེས་འབྲེལ་ ཡབ་ཡུམ་སྒྱུ་ཡི་སྒྲུང་བ་ཅན་ འབྲུལ་སྒྲུང་ཟད་ནས་ཞིང་ཁམས་སོ་
 ཞེས་སོ་ རིག་པ་ཚད་ལ་ཐེབས་པའི་ཡོན་ཏན་ནི་ རྒྱད་ལས་ རིག་པ་ཚད་ལ་ཐེབས་པ་ཡིས་ འོངས་
 རྒྱུད་སྒྱུ་ཉིད་མངོན་དུ་འབྱུང་ ཅེས་སོ་ ཚད་ལ་མ་ཐེབས་པའི་སྒྲོན་ནི་ ལྷ་མ་ལས་ དེ་ལྟར་ཚད་ལ་
 མ་ཐེབས་ན་ སྒྲུང་པའི་སྒྲུང་འཛིན་དག་མི་འབྱུང་ ཅེས་སོ་ དེ་ནས་ཚོས་ཉིད་ཟད་པའི་སྒྲུང་བ་ནི་
 ཐལ་འབྱུར་ལས་ ཚོས་ཉིད་ཟད་པའི་སྒྲུང་བ་ནི་ ཉམས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་སྒྲོངས་ནས་ནི་ ལུས་ཟད་དབང་
 པོའི་ཡུལ་ཡང་ཟད་ རྟོགས་ཚོགས་འབྲུལ་བ་ལས་གྱོལ་ནས་ བརྗོད་གཞིའི་ཚིག་དང་བྲལ་བའོ་
 ཞེས་སོ་ ཚོས་ཉིད་ཟད་པའི་ཡོན་ཏན་ནི་ ཡང་སྒྲ་མ་ལས་ དེ་ལྟར་ལུས་འབྱུང་རྒྱུ་ཚད་ནས་ ཟག་
 བཅས་སྒྲུང་པོ་མི་སྒྲུང་བར་ འདི་ལ་མངོན་པར་སངས་རྒྱུ་ ཞེས་སོ་ ཚོས་ཉིད་མ་ཟད་པའི་སྒྲོན་ནི་
 རྒྱད་ལས་ ཚོས་ཉིད་ཟད་པར་མ་གྱུར་ན་ ལྷག་མེད་ཉིད་དུ་འབྱུར་བ་མིན་ ཞེས་སོ་ ད་མཐའ་རྟེན་
 གྱི་མན་ངག་དགོས་ཏེ་ གྲོང་གསལ་ལས་ མཐའ་རྟེན་མན་ངག་རྣམ་པ་བཞི་ གོང་མའི་རྒྱབ་དུ་མེད་
 ཐབས་མེད་ ཅེས་སོ་ མཐའ་རྟེན་དངོས་ནི་ མི་འགྲུལ་བ་གསུམ་ལ་གཞི་བཅའ་བ་ནི་ ཐལ་འབྱུར་
 ལས་ དེ་ལ་མཐའ་རྟེན་ཡིད་ཆེས་བྱ་ མི་འགྲུལ་གསུམ་ལ་གཞི་བཅས་པས་ རྒྱང་སེམས་གནད་ལ་
 ཐེབས་པའོ་ ཞེས་སོ་ རྟོད་པ་གསུམ་ནི་སྒྲ་མ་ལས་ རྟོད་པ་གསུམ་གྱི་ཚད་བཟུང་བ་ མི་ལམ་ལྷག་
 དང་ལུས་ངག་ཡིད་ རྟོགས་དང་ཚད་ནི་དེས་བཟུང་བའོ་ ཞེས་སོ་ ཐོབ་པ་གསུམ་ནི་ ལྷ་མ་ལས་
 ཐོབ་པ་གསུམ་གྱི་གཟེར་བཏབ་པས་ ཟག་བཅས་སྒྲུང་པོ་མི་སྒྲུང་བའོ་ ཞེས་སོ་ གདེང་བཞི་ནི་ ལྷ་
 བཞི་ཐོང་བ་ལས་ ཚད་ནི་གདེང་བཞིའི་རྣལ་འབྱོར་ཉིད་ ཅེས་པ་དང་ རིན་ཆེན་སྒྲུངས་པ་ལས་ མི་
 འབྱུར་ལྷ་བའི་གདེང་ཆེན་བཞི་ མ་རྟོགས་ཡེ་ཤེས་ཚད་ཀྱང་བཟུང་ ཞེས་སོ་ མཐའ་རྟེན་གྱི་ཡོན་
 ཏན་ནི་ རྒྱད་ལས་ མཐའ་རྟེན་དག་གི་མན་ངག་གིས་ གོང་མའི་ཡོན་ཏན་མཐའ་རྩ་བྱིན་ ཅེས་སོ་
 མཐའ་རྟེན་མེད་པའི་སྒྲོན་ནི་ ལྷ་མ་ལས་ མཐའ་རྟེན་གནད་ཀྱི་རྒྱབ་མེད་ན་ རྟོགས་ཆེན་ཉམས་
 ལེན་མཐར་མི་བྱིན་ ཅེས་སོ་ རྒྱན་ལམ་གྱིས་མཇུག་བསྟུ་བ་ནི་ གྲོང་གསལ་ལས་ ཡིད་བཞིན་འོར་

ལུ་ལུ་གསང་རྒྱུ་འདི་ ལས་ཅན་ཅིག་དང་མ་འོངས་འཕྲད་ ཅས་སོ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ གླི་ ཨེ་མ་ཨོ་རྒྱན་
 བསྐྱེད་པ་དག་འདྲ་ངས་ མཐར་ཐུག་རྫོགས་ཆེན་དོན་བསྐྱེད་ནས་ མན་ངག་གནད་ཀྱི་སྒྲིབ་པོར་བཀོད་
 ཟབ་འདྲིལ་ཁྱུང་འདུས་གོ་བར་སྤྲུལ་ མང་འབྲེལ་ཁྱུང་འདུས་ཆོས་ལུགས་ཆེ་ འདི་འདྲིལ་གདམས་པ་
 ཡང་ཟབ་ལེ་ གཟུ་ལུམས་ཐེ་ཆོམ་བསལ་བའི་ཕྱིར་ བཀའ་ལུང་རྒྱུ་དོན་ཀྱན་བསྐྱེད་ནས་ བྲིད་
 རྒྱུ་ལུང་གི་ཕྱིར་བ་བཀོད་ ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་ལུགས་རྟེན་མཛོད་ མ་སྒྲེལ་རིན་ཆེན་གཏེར་དུ་སྒྲིམ་
 ལས་ཅན་ཅིག་དང་འཕྲད་པར་ཤོག་ བྲིད་རྒྱུ་ལུང་གི་ཕྱིར་བ་རྒྱུ་དོན་བསྐྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་རྫོགས་སོ་
 ས་མ་ཡེ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ གསལ་གནས་ གླི་

༡༡: ལག་བྲིད་གནད་ཀྱི་མན་ངག་ཕྱི་བྲིད་དུ་བསྟན་པ་བཞུགས་སོ་ ༡༢: སྤྱི་གསུམ་
 འདྲ་འབྲེལ་མེད་ལ་ལུག་འཆལ་ལོ་ གསང་ཆེན་གནད་ཀྱི་གལ་མདོ་ མཛོན་སུམ་གནད་ཀྱི་མན་ངག་
 གཏེར་མཐོང་རིག་པའི་ལུགས་ཀྱི་ སྤྱི་གསུམ་ལམ་བྲིད་ཀྱི་ལག་ལེན་ ཕྱི་བྲིད་དུ་བསྟན་པ་ནི་ སྒྲིན་
 འགྲོ་དངོས་གཞི་རྗེས་གསུམ་ལས་ དང་པོ་སྒྲིན་འགྲོ་ནི་གཉིས་ལས་ དང་པོ་སྒྲིན་འགྲོ་ནི་སྒྲིན་འགྲོ་
 རྣམས་བརྒྱུད་ལས་ དང་པོ་ཆོས་འདི་སྒྲིན་དུ་རུང་བའི་སྒྲིན་ལེགས་པར་བརྟགས་ཏེ་ རིགས་ཀྱི་ལུ་དེ་
 གནས་མཆོན་ཉིད་དང་ལྡན་པར་བྲིད་དེ་ རུས་གནད་ཁྱུང་པར་ཅན་ལ་གྲོགས་དམ་ཆོག་དང་ལྡན་པ་
 གཉིས་ནས་གསུམ་ཚུན་ཆད་ཀྱིས་ དགོས་པའི་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་ཆོགས་པར་བྱ་སྟེ་ སྤྱི་མས་དང་
 དོན་གྱིས་དད་པ་བསྐྱེད་ བརྒྱུད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱིས་ངེས་ཤེས་བསྐྱེད་ལེ་ དབང་ཐམས་ཅད་རྫོགས་
 པར་བསྐྱེད་ དེ་ནས་དངོས་གཞིའི་སྒྲིན་འགྲོ་ནས་བཟུང་སྟེ་ དང་པོ་ལུས་འཁོར་འདས་རུ་གན་འབྱེད་
 པ་ལ་ཞག་གཉིས་སུ་བསྐྱེད་སྟེ་ ལུས་ཀྱི་སྒྲིན་འགྲོ་ལ་ཞག་གཅིག་ ལུས་རྩི་རྩི་སྒྲིལ་གྱིང་ལ་ཞག་
 གཅིག་སྟེ་ཞག་གཉིས་སུ་བྱའོ་ དེ་ནས་ངག་གི་སྒྲིན་འགྲོ་ལ་ཞག་བདུན་དུ་བྱའོ་ དེ་ནས་སེམས་ཀྱི་
 སྒྲིན་འགྲོ་ལ་ཞག་གཅིག་ གནས་ས་ལ་ཞག་གཅིག་ སེམས་ཀྱི་འགྲོ་ས་ལ་ཞག་གཅིག་སྟེ་སེམས་ཀྱི་
 སྒྲིན་འགྲོ་ལ་ཞག་བཞི་བྱའོ་ དེ་ལྟར་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྒྲིན་འགྲོ་ལ་ཞག་བཅུ་གསུམ་དུ་བྱའོ་
 དེ་ནས་ནང་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་རྣལ་དུ་དབབ་པ་ལ་བྱི་ནང་གཉིས་ལས་ དང་པོ་བྱིའི་ནི་ལུས་ལ་
 ཞག་གཅིག་ ངག་ལ་ཞག་གཅིག་ ཡིད་ལ་ཞག་གཅིག་སྟེ་གསུམ་དུ་བྱའོ་ དེ་ནས་ནང་གི་ནི་ལྟ་སྟངས་
 གསུམ་ལ་ཞག་རེ་རེ་བྱའོ་ དེ་ནས་རྟོག་པ་རྩད་བཅད་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཞག་གསུམ་དུ་བྱ་སྟེ་ རྣལ་དུ་

དབབ་པ་ལ་ཞག་དགུར་བྱའོ། དེ་ནས་དངོས་གཞི་ལ་དང་པོ་ལུས་བྲིད་མ་ཚར་བར་དུ་བྱ་དགོས་སོང་ག་ཡིད་
གསུམ་གྱི་བྱ་བ་བཏང་བ་ལ་ཞག་གསུམ་དུ་བྱའོ། དེ་ནས་བཞུགས་སྒྲུངས་གསུམ་ལ་ཞག་དེ་དེ་ཞག་
གསུམ་དུ་བྱའོ། དེ་ནས་གཟིགས་སྒྲུངས་གསུམ་དང་། སྒྲིའི་གནད་ལ་སོགས་པ་གནད་རྣམ་པ་གསུམ་
མམ་བཞི་ནི་བཞུགས་སྒྲུངས་དང་བསྟན་པའོ། དེ་ལྟར་དངོས་གཞི་ལ་ཞག་དྲུག་གིས་ཆོས་ཉིད་མངོན་
སུམ་གྱི་སྒྲུང་བ་དངོས་སུ་གསལ་བར་འགྱུར་རོ། ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་གྱི་སྒྲུང་བ་མཐོང་བ་དེ་ལས་མི་
འབྲལ་བར་བྱ་རྟེ། སྒྲུང་བ་བཞི་མ་རྫོགས་གྱི་བར་དུ་མཐའ་རྟེན་གྱིས་རྒྱབ་བྱས་ཏེ་ཉམས་སུ་བྲུང་རོ།
ད་ལྟར་ཉམས་སུ་བྲུངས་པས་དབང་པོ་རབ་ནི་ལོ་གསུམ་དང་ལྷ་བ་གཅིག་ནས་གྲོལ་བ་ཡིན་ནོ།
འབྲིང་པོ་ལོ་བཞི་དང་ལྷ་བ་གྲོལ་བ་ཡིན་ནོ། ཐ་མ་ཡང་ལོ་བདུན་དང་ལྷ་བ་བཅུ་གཅིག་གྲོལ་
བར་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། བྲིད་དུ་བྱེད་པའི་དུས་སུ་ཡང་། ལས་དང་ལྡན་པ་བདུན་ལས་མང་དུ་མི་རུང་རོ།
རྒྱུ་འོ་བཀའ་ཆད་འབྱུང་རོ། དབང་ལེགས་པར་ཚར་ནས་། བྲིད་དུ་བྱེད་པའི་དུས་སུ་གཏོར་ཆོགས་རྒྱ་
ཆེན་པོ་བྱའོ། དེ་ནས་དངོས་གཞི་ལ་ཆོགས་གཏོར་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱའོ། དེ་ནས་དངོས་གཞིའི་དོན་ངོ་
འཕྲོད་ནས་། གཏང་རག་གི་གཏོར་ཆོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱའོ། ཆོས་བུན་གྱི་དུས་སུ་རྒྱུ་དང་གཏོར་
བདག་ལ་བྱུར་གཏོར་དབུལ་ལོ། ཉམས་སུ་བྲུངས་པའི་ཞལ་བྲིད་པ་བྲིད་དུ་བསྟན་པ་། ལས་ཅན་ཅིག་
དང་འཕྲད་པར་ཤོག། ས་མ་ཡ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ རྒྱུ་ རྫོགས་སོ། དགའོ།

༡༡། མཁའ་འགྲོ་སྒྲིང་ཏིག་གི་རྟགས་ཡིག་ཆད་ཡིག་བཞུགས་སོ། ༡༢། **གསུམ་གསུམ་མི་འགྱུར་དོན་**
གྱི་སྒྲིང་པོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། བདག་འདྲ་བསྐྱེད་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་། སྒྲིང་ཏིག་བཀའ་ལ་ངེས་པར་རྒྱ་ཆེ་
ལས་། ཉམས་ལེན་རྟགས་གྱི་རིམ་པ་དབག་མེད་ཀྱང་། ཟུང་བྱེད་མདོར་བསྟུན་བྲིད་གྱི་རྟགས་ཡིག་བྲི་
མ་འོངས་ལས་ཅན་ཅིག་དང་འཕྲད་པར་ཤོག། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ དང་པོ་ལུས་འཁོར་འདས་རུ་ཤན་འབྱེད་
པའི་རྩོད་པ་ལ་བསྐྱབས་པས་། བྱེད་པའི་རྟགས་སུ་འདི་ལྟར་འབྱུང་རྟེ། ལུས་མེད་སྒྲིམ་པ་དང་། ལུས་
ལ་ཆགས་ཞེན་མེད་པ་དང་། ཚ་བྱང་མེད་པ་དང་། ར་ཆ་མེད་པ་དང་། བཀྲེས་སྒྲོམ་མེད་པ་དང་། དེ་
ལྟ་བུའི་ཉམས་སྒྱེ་འདུག་ན། ལུས་འཁོར་འདས་རུ་ཤན་བྱེད་པའི་རྟགས་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟར་མ་བྱུང་གི་
བར་དུ་བསྐྱར་རོ། དེ་ནས་ངག་འཁོར་འདས་རུ་ཤན་བྱེད་པའི་རྟགས་ནི། སྒྲ་མའི་གདམས་ངག་ལ་གོ་
བ་སྒྲིམ་ནས་། ཆེད་དུ་མ་བཟུང་བར་རང་དོལ་དུ་ཡོང་བ་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟར་བྱུང་ན་ངག་འཁོར་འདས་རུ་

ཤན་ཕྱེད་པའི་རྟགས་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟར་མ་བྱུང་གི་བར་དུ་བསྐྱར་རོ། དེ་ནས་ཡིད་འཁོར་འདས་སུ་ཤན་
 ཕྱེད་པའི་རྟགས་ནི། སེམས་གསལ་བ་དང་ཡང་བ་དང་། འབྲུལ་བ་མེད་པ་དང་། བྱོད་པ་སྐྱེ་བ་དང་།
 ཉམས་འབར་ཞིང་དགའ་བ་དང་། བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་ངོ་། དེ་ལྟར་བྱུང་ན་ཡིད་འཁོར་འདས་
 སུ་ཤན་ཕྱེད་པའི་རྟགས་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟར་མ་བྱུང་གི་བར་དུ་བསྐྱར་རོ། དེ་ནས་ཕྱི་སྒྲུང་བ་ལ་རྒྱས་
 ཐེབས་པའི་རྟགས་ནི། སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་བན་མ་བུན་དུ་འགྲོ་བ་བྱུང་ན་རྒྱས་ཐེབས་པའི་རྟགས་ཡིན་
 ནོ། དེ་ལྟར་མ་བྱུང་གི་བར་དུ་བསྐྱར་རོ། དེ་ནས་ནང་སྒྲུང་པོ་ལ་རྒྱས་བཏབ་པས། ཐེབས་པའི་རྟགས་
 ལུས་ཀྱི་ནང་མི་བདེ་བ་སྒྲུལ་བྱེད་ཅིང་ནང་ན་རྒྱུ་དུ་མེ་རེ་རྩེ་རེ་ཡོད་སྒྲུལ་བ་བྱུང་ན། ནང་སྒྲུང་པོ་ལ་
 རྒྱས་ཐེབས་པའི་རྟགས་སོ། དེ་ལྟར་མ་བྱུང་གི་བར་དུ་བསྐྱར་རོ། དེ་ནས་ཕྱི་སྒྲུང་བ་ལ་རྩལ་སྒྲུངས་
 པས་འབྱོངས་པའི་རྟགས་ནི། ཕྱི་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་སེང་སེང་བ་དང་། ཁྲོལ་ཁྲོལ་བ་འབྱུང་ངོ་། དེ་
 ལྟར་བྱུང་ན་འབྱོངས་པའི་རྟགས་སོ། མ་བྱུང་གི་བར་དུ་བསྐྱར་རོ། དེ་ནས་ནང་སྒྲུང་པོ་ལ་རྩལ་སྒྲུངས་
 པས་འབྱོངས་པའི་རྟགས་ནི། ལུས་ཀྱི་ཤ་གོལ་ཆེར་འཕར་བ་དང་། ཁྲལ་ཁྲལ་དུ་འོང་བ་དག་འབྱུང་ངོ་།
 དེ་ལྟར་བྱུང་ན་སྒྲུང་པོ་རྩལ་འབྱོངས་པའི་རྟགས་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟར་མ་བྱུང་གི་བར་དུ་བསྐྱར་རོ། དེ་ནས་
 གཉེན་བཅའ་འབྱོངས་པའི་རྟགས་ནི། ལུས་སྒྲིད་ལུག་ནས་ཉལ་མ་ཉལ་དུ་འབྱུང་ངོ་། དེ་ལྟར་བྱུང་ན་
 འབྱོངས་པའི་རྟགས་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟར་མ་བྱུང་གི་བར་དུ་བསྐྱར་རོ། དེ་ནས་ལམ་དུ་འཇུག་པ་འབྱོངས་
 པའི་རྟགས་སུ། ཤེས་པ་བདེ་ལྟན་པ་དང་འཕོལ་ཤིག་པ་འབྱུང་ངོ་། དེ་ལྟར་བྱུང་ན་འབྱོངས་པའི་
 རྟགས་སོ། དེ་ལྟར་མ་བྱུང་གི་བར་དུ་བསྐྱར་རོ། དེ་ནས་ལུས་རྩི་རྩིའི་སྒྲིལ་གྲུང་འབྱོངས་པའི་རྟགས་སུ་
 ལུས་ཀྱི་ཤ་རྒྱམས་ན་བ་དང་། ཤག་ཤིག་ཏུ་སོང་བ་སྒྲུལ་བྱེད་པ་འབྱུང་། དེ་ལྟར་བྱུང་ན་འབྱོངས་པའི་
 རྟགས་སོ། དེ་ལྟར་མ་བྱུང་གི་བར་དུ་བསྐྱར་རོ། དེ་ནས་སེམས་ཀྱི་བྱུང་ས་ལ་བརྟགས་པས། འབྱོངས་
 པའི་རྟགས་ནི། སེམས་བྱུང་ས་མེད་པར་ཤེས་འདུག་ན་འབྱོངས་པའི་རྟགས་སོ། དེ་ལྟར་མ་བྱུང་གི་
 བར་དུ་བསྐྱར་རོ། དེ་ནས་སེམས་ཀྱི་གནས་ས་ལ་བརྟགས་པས། འབྱོངས་པའི་རྟགས་ནི་སེམས་འདི་
 གང་དུ་ཡང་གནས་ས་མེད་པར། ཤེས་པ་བྱུང་ན་འབྱོངས་པའི་རྟགས་སོ། དེ་ལྟར་མ་བྱུང་གི་བར་དུ་
 བསྐྱར་རོ། དེ་ནས་སེམས་ཀྱི་འགྲོ་ས་ལ་བརྟགས་པས་འབྱོངས་པའི་རྟགས་ནི། སེམས་འདི་འགྲོ་ས་
 བྲལ་བར་ཤེས་ན་འབྱོངས་པའི་རྟགས་སོ། དེ་ལྟར་མ་བྱུང་གི་བར་དུ་བསྐྱར་རོ། དེ་ནས་ནང་གི་འཁོར་

འདས་ཅུ་ཤན་དབྱེ་བས་བྱེད་པའི་རྟགས་ནི། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལ་ཐ་མལ་གྱི་ཤེས་པ་འགགས་ན།
 ཅུ་ཤན་བྱེད་པའི་རྟགས་སོ། དེ་ལྟར་མ་བྱུང་གི་བར་དུ་བསྐྱར་རོ། དེ་ནས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་རྣལ་
 ཏུ་ཐེབས་པའི་རྟགས་ནི་ལུས་རྣལ་དུ་ཐེབས་ལ་མི་འགྲུལ་བར་སྡོད་པ་དང་། ངག་རྣལ་དུ་ཐེབས་པ་སྒྲ་
 མྱིང་མི་འདོད་པ་དང་། ཡིད་རྣལ་དུ་ཐེབས་པ་འཛིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་ལ་ཡིད་མི་འཇུག་པའོ། དེ་ལྟར་མ་
 བྱུང་གི་བར་དུ་བསྐྱར་རོ། དེ་ནས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་སོར་རྒྱུད་པའི་རྟགས་ནི། ལུས་ངག་ཡིད་
 གསུམ་དགེ་སྦྱོར་ལས་འབྲལ་མི་ཐོད་པ་འབྱུང་རོ། དེ་ལྟར་མ་བྱུང་གི་བར་དུ་བསྐྱར་རོ། དེ་ནས་ལུས་
 ངག་ཡིད་གསུམ་བྱ་བ་ཐེངས་པའི་རྟགས་ནི། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་བྱ་བ་གང་ལ་ཡང་འཇུག་སྒྱིང་མི་
 འདོད་པ་འབྱུང་རོ། དེ་ལྟར་མ་བྱུང་གི་བར་དུ་བསྐྱར་རོ། དེ་ནས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་གནད་
 གཟེར་བས་འབྱོངས་པའི་རྟགས་ནི། ལུས་གྱི་བཞུགས་སྡངས་ལ་མི་བདེ་བ་མེད་པར་འབྱོངས་པ་དང་།
 ངག་ལྷགས་པ་ལྟར་འགོ་བ་དང་། སེམས་གཏད་པའི་འབེན་ལ་རྟག་ཏུ་གནས་པ་བྱུང་ན་འབྱོངས་པའི་
 རྟགས་སོ། དེ་ལྟར་མ་བྱུང་གི་བར་དུ་བསྐྱར་རོ། དེ་ནས་གནད་རྣམ་པ་བཞི་འབྱོངས་པའི་རྟགས་ནི།
 དང་པོ་སྒྲིའི་གནད་འབྱོང་པའི་རྟགས་སུ། དམིགས་ཡུལ་ལ་རི་ཙམ་གཏད་ཀྱང་ཚུགས་པའོ། ཡུལ་གྱི་
 གནད་འབྱོངས་པའི་རྟགས་སུ། ཡུལ་ལ་གཏད་པ་ཙམ་གྱིས་ཡེ་ཤེས་འཆར་བའོ། རྒྱུད་གི་གནད་
 འབྱོངས་པའི་རྟགས་སུ། དབྱིངས་རིག་གཡོ་འགྲུལ་མེད་པར་སྡོད་པའོ། རིག་པའི་གནད་འབྱོངས་
 པའི་རྟགས་སུ། ལུ་གུ་རྒྱུད་འགྲུལ་འཕྲིག་མེད་པར་སྡོད་པའོ། དེ་ལྟར་མ་བྱུང་གི་བར་དུ་བསྐྱར་རོ། དེ་
 ཡན་ཆད་སྒྲུང་བ་བཞིའི་རྟགས་ནི་བྲིད་གྱི་ཏི་ཀ་ན་གསལ་ལོ། ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རྟགས་ཡིག་ཟུར་
 ཙམ་བཞོད་པའོ། རྫོགས་སོ། ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་ཐུགས་ལ་ཆོངས་། ལས་ཅན་ཅིག་དང་འཕྲད་པར་
 ཤོག། ས་མ་ཡ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། ༡༡༡། རིགས་གྱི་རྒྱ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། མྱིང་རིག་
 གསང་བ་སྤྲོ་མེད་ལས། ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གང་ཟག་གིས། ཆད་གྱི་ཡི་གེ་རྩུང་ཟད་བྱི། ལས་ཅན་
 ཅིག་དང་འཕྲད་པར་ཤོག། ས་མ་ཡ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། དེ་ལ་དང་པོ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་འཁོར་འདས་ཅུ་
 ཤན་བྱེད་པའི་རྟགས་ཆད་ནི། རྟགས་ཡིག་ལྟར་རྟགས་རྣམས་རྫོགས་ནས་ཆེའི་བར་ཆད་ཀྱང་བྱི་མར་
 འདི་དང་འཕྲད་ནས། སངས་རྒྱ་བ་ལ་ཆོགས་མེད་དེ། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གནད་དུ་རྒྱུན་པའི་རྟགས་
 ནི། རྟགས་ཡིག་ལྟར་རྟགས་རྫོགས་ནས་ཆེའི་བར་ཆད་ཀྱང་། རང་བཞིན་སྒྲུལ་སྒྲུའི་ཁིང་ཁམས་སུ་

དཔལ་ལྷན་གྱི་ཆོས་ཀྱི་ལོ་ལྷ་བརྒྱ་ན་བར་དོ་མེད་པར་སངས་རྒྱ་བ་ཡིན་ནོ། ཉམས་གོང་འཕེལ་
 གྱི་ཆོད་ནི། དེའི་རྟགས་རྫོགས་ནས་བར་དོ་དང་པོ་ལ་སངས་རྒྱ་བ་ཡིན་ནོ། དེ་ནས་རིག་པ་ཆོད་
 ཐེབས་གྱི་ཆོད་ནི། དེའི་རྟགས་རྫོགས་ནས་བར་དོ་མེད་པར་སངས་རྒྱ་བ་ཡིན་ནོ། དེ་ནས་ཆོས་ཉིད་
 ཟད་པའི་ཆོད་ནི། དེའི་རྟགས་རྫོགས་ནས་སྤང་པོ་ལྷག་མེད་དུ་སངས་རྒྱ་བ་ཡིན་ནོ། སྒྲིའི་ཆོད་གདང་
 བཞིའི་རྣལ་འབྱོར་རོ། འདི་ནས་སྒྲིའི་རྟགས་རྣམས་བཤད་དེ། འོད་ཆོད་ལ་ཐེབས་པའི་རྟགས་སུ།
 འདས་པའི་དུས་སུ་འོད་འབྱུང་། ཐིག་ལེ་ཆོད་ལ་ཐེབས་པའི་རྟགས་སུ། འདས་པའི་དུས་སུ་སྒྲི་གདུང་
 རིང་སྒེལ་འབྱུང་། རྒྱུ་ཆོད་ལ་ཐེབས་པའི་རྟགས་སུ། འདས་པའི་དུས་སུ་སྒྲི་འབྱུང་། དབྱིངས་ཆོད་ལ་
 ཐེབས་པའི་རྟགས་སུ། འདས་པའི་དུས་སུ་སྒྲི་སྒྲི་གཞི་བའ་འབྱུང་། ཞིང་ཁམས་ཆོད་ལ་ཐེབས་པའི་རྟགས་
 སུ། འདས་པའི་དུས་སུ་འཇའ་ཆོན་འབྱུང་རོ། སྒྲི་ཆོད་ལ་ཐེབས་པའི་རྟགས་སུ། འདས་པའི་དུས་སུ་
 སྒྲི་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། དེ་རྣམས་སྒྲིའི་རྟགས་སོ། ཆོད་གྱི་ཡི་གེ་བཀོད་པ་འདི་ལས་ཅན་ཅིག་དང་འབྲད་
 པར་ཤོག། ས་མ་ཡ། ཁ་ཐམ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། སྒྲི། དགོའོ།

༡༢༡ རྫོགས་ཐིག་ཆེན་མོའི་རྒྱལ་ཆོས་ཀྱི་ཙ་བ་བདོག་གོ། ༡༢༢ རྒྱ་གར་སྐད་དུ། རྒྱ་ཁྱི་ཅིཏྲ་མ་གྱི། བོད་
 སྐད་དུ། མཁའ་འགྲོ་སྒྲིང་ཐིག་ཅེས་བྱ་བ། ཀུན་ཏུ་བཟང་མོ་བྱ་བལ་ངང་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ཡེ་ཤེས་
 བརྩལ་ཁུབ་ཆོས་ཀྱི་པོ་བྱང་དུ། ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་ཆོས་དབྱིངས་གསལ་བའི་ཡུམ། ཀུན་ཏུ་བཟང་མོ་
 རིགས་ལྷའི་མཁའ་འགྲོ་དང་། རྒྱ་གར་ལས་འདས་པའི་འཁོར་ཆོགས་ལ། ཀུན་ཏུ་བཟང་མོ་སྒྲིང་
 གསལ་ཉི་མའི་རྒྱུད་བཤད་དེ། བརྒྱད་ནས་སྒྲི་སིང་ཏ་ཡིས། འདི་རྒྱུད་བཅུ་བདུན་རྫོགས་པར་བདག་
 ལ་གཏད་། ཡོ་རྒྱུན་བདག་གིས་གཡའ་རི་གོང་གི་བྱག་ཕྱག་ཏུ། རྒྱུད་རྣམས་ཀུན་གྱི་ཁོང་སྒྲིང་གནད་
 བསྟུས་ནས། མཁའ་འགྲོ་སྒྲིང་ཐིག་གསང་བའི་དུམ་བྱར་བཀོད་། ཆོག་ཏུ་དོན་འདྲིལ་ཉམས་སུ་སྤང་
 བར་བདེ། བྱད་འཕགས་ཀུན་དང་མཐུན་པའི་ཉམས་ལེན་འདི། མ་འོངས་ལས་ཅན་ཅིག་དང་འབྲད་
 པར་ཤོག། ཟབ་རྒྱ། བཀའ་རྒྱ། རྒྱ་ཁྱིའི་རྒྱ། རང་གསལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་མོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། དོན་
 མཆོག་མན་ངག་བཅུད་འདི་ལ། དཔལ་ལྷན་ཞབས་སུ་དོན་བཅུས་གཏན་ལ་དབབ་སྟེ། དེ་ལ་དང་པོ་
 འཁོར་འདས་གཉིས་སུ་མ་གྲུབ་པའི་གོང་ནས་གཤིས་ཀྱི་གནས་ལྷགས་འདུག་ཚུལ་དང་གཅིག། དེ་
 ཉིད་འབྱུལ་བའི་གྲུབ་ཚུལ་དང་གཉིས། དེ་ཉིད་ལས་སངས་རྒྱས་གྲུབ་ཚུལ་དང་གསུམ། གནས་པའི་

གནས་གང་ན་གནས་པ་དང་བཞི་ ལམ་གང་ནས་འགྱུ་བ་དང་ལྷ་ སྒོ་གང་ལ་སྒྲུང་ཞིང་ཡུལ་གང་ལ་
 གསལ་བ་དང་དུག་ དེ་ཉིད་ཉམས་སུ་སྒྲུངས་པ་དང་བདུན་ དེའི་ཉམས་ཇི་ལྟར་འཕེལ་བ་དང་བརྒྱད་
 འབྲས་བུ་ཇི་ལྟར་ཐོབ་པའི་ཚུལ་དང་དགུ་ རྒྱུན་གྱིས་བར་ཆད་ཀྱང་འདི་དང་འཕྲད་པས་ཚོག་པ་དང་
 བརྒྱའོ་ དང་པོ་ནི་གང་དུ་ཡང་མ་གྲུབ་པའི་ཐོག་མར་གཞི་གཤིས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ནི་ གྲོང་གསལ་
 ལས་ མ་གྲུབ་ཐོག་མའི་གོང་དག་ནས་ ཀུན་ཁྱབ་ཡེ་ཤེས་གནས་པ་ལ་ འབྲུལ་མེད་འབྲུལ་དང་
 གནས་པའི་ཚུལ་ ལམ་དང་འཆར་སྒོ་ཡུལ་ལ་གསལ་ ཉམས་ལེན་གོང་འཕེལ་གྲོལ་བའི་རྟགས་
 རྒྱུན་གྱི་བར་ཆད་ཅི་ལྟ་བུ་ ཞེས་བྱི་སེའྲའི་གསུང་གིས་ ཐོག་མ་མ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་འབྲུལ་ འབྲུལ་བ་ཡེ་
 ཤེས་འོགས་ན་མེད་ གསུངས་ དེ་ལ་དང་པོ་འཁོར་འདས་གཉིས་ཀ་གཤོད་མ་ནས་ཡེ་ཤེས་རང་
 གསལ་ཀུན་ཁྱབ་ཏུ་བཞུགས་པ་ཡིན་ཏེ་ གྲོང་གསལ་ལས་ ཐོག་མཐའ་ཀ་དག་གསལ་སྟོང་ཁྱབ་
 ཅེས་པ་དང་ སྒྲོན་མ་འབར་བ་ལས་ཀྱང་ ཐོག་མའི་ཀ་དག་ཆེན་པོ་ལ་ རང་བཞིན་ཉིད་ནི་འདི་ལྟ་
 བུ་ སྒྲུལ་ཀྱང་མ་བྱས་རང་གསལ་བར་ ཡེ་ཉིད་ནས་ནི་རང་བཞིན་འོ་ ཞེས་པ་དང་ ཡི་གེ་མེད་པ་
 ལས་ ཀྱི་མ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་འབྲུལ་བ་ཀ་ནས་དག་པས་ ཡིན་མིན་གྱི་མཐའ་ལས་འདས་པ་ཉིད་
 ཏོ་ ཞེས་པ་དང་ ང་ལ་སྟོང་པ་མ་སྒྲུངས་རྟོགས་ ཞེས་སོ་ དང་པོ་ནས་ཡེ་ཤེས་ལྟན་གྲུབ་ཏུ་
 བཞུགས་པ་ཡིན་ཏེ་ དེ་ཡང་འདི་ལྟ་སྟེ་ རྒྱ་མ་ཆད་པའི་ཡེ་ཤེས་ ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པའི་སངས་རྒྱུས་
 སྒྲོས་པ་དང་བྲལ་བའི་ཆོས་ཉིད་ མཐའ་དང་བྲལ་བའི་རིག་པ་ དག་པ་ཆེན་པོའི་སྒྲུང་བ་ བྱོགས་
 ལྟར་མེད་པའི་ལྟ་བ་ ཡང་བ་གསལ་བ་ མི་འགྱུར་བ་ ཡེ་ཤེས་མི་འགག་བ་ མི་འབྲུལ་པའི་ཆོས་
 ཉིད་ བྱི་རྒྱ་མ་རལ་བ་ རང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འོད་ལྡ་མ་འགགས་པ་ སྒྲུ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོར་བཞུགས་སོ་
 ཞེས་རང་ཤར་ལས་བཤད་ཏོ་ དེ་ལྟར་གཞི་དེ་ལ་འཁོར་འདས་གང་ཡང་གྲུབ་མ་གྲུབ་འབྲུལ་མ་
 འབྲུལ་གྱི་ཐ་སྟོད་དང་བྲལ་ཞིང་ཡེ་ཤེས་གསུམ་དུ་བྱི་བསྒྲུན་མེད་པར་གནས་ཏེ་ གནས་ལུགས་
 བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་ཀྱང་ ཡེ་ཤེས་རྣམ་པ་གསུམ་ཡིན་འོ་ ཞེས་པ་དང་ ཡེ་ཤེས་རྣམ་དག་ངོ་བོ་ལ་
 ངོ་བོ་རང་བཞིན་བྱགས་རྩེ་གསུམ་དང་ལྡན་ ཅེས་པ་དང་ ཉི་ཟླ་ཁ་སྒྲུར་ལས་ གཞིར་གནས་ཀྱི་ཡེ་
 ཤེས་གསུམ་སྟེ་ ངོ་བོ་ཀ་དག་གི་ཡེ་ཤེས་དང་ རང་བཞིན་ལྟན་གྲུབ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དང་ བྱགས་རྩེ་རང་
 ལྟར་གི་ཡེ་ཤེས་སོ་ ཞེས་སོ་ ཐལ་འགྱུར་ལས་ ངོ་བོ་ཀ་དག་ཡེ་ཤེས་ལ་ མ་རིག་པ་ཞེས་བྱིད་མེད་

བཅུ་གཅིག་དང་གཉིས་ཞེས་གྲངས་མེད་དོ། གང་དུ་མ་བྱེད་ཆོས་ཉིད་ལ། ཡེ་ཤེས་ཙམ་དུ་གྲུབ་པ་མེད་
 རང་བཞིན་ལྟན་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་ཞེས། མི་སྐྱེ་མི་འགགས་ཅིར་མི་དགོངས། ཡུལ་དག་ངེས་པ་མེད་བྱིར་རོ།
 ཕུལ་དང་ཡོན་ཏན་འགགས་མེད་པས། རོལ་པ་ཙམ་དུ་སྒྲུབ་པ་ལས། སྒྲ་ཆོགས་རྫོགས་པའི་གཞི་མའོ།
 ཐུགས་རྗེ་ཀུན་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ལས། མི་ཟད་སྒྲ་ཆོགས་འཆར་བའི་སྒྲོ། འཇད་པ་ལྟར་སྒྲུབ་དོ་བོར་རྫོགས།
 ཆོས་སྐྱ་སྒྲོང་པའི་རང་བཞིན་ལས། ཡེ་ཤེས་མཁྱེན་པ་རྫོགས་པ་ཆེ། ཐུགས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་རྣམས་
 ལ་འཆར། འདི་མེད་འཁོར་འདས་ལྟེ་ཆད་པས། མཁྱེན་པས་རིག་ཅིང་གསལ་བའོ། ཞེས་པ་དང་།
 གྲོང་དུག་ལས། ཡེ་ཤེས་ཉིད་ནི་རྣམ་གསུམ་གྱིས། གཞི་ཡི་བྱེད་པར་ཆོག་ཏུ་བསྟན། རོ་བོ་ཀ་དག་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱིས། མ་རིག་པ་ཡི་དྲི་མ་བྲལ། རང་བཞིན་ལྟན་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། འབྲུལ་པའི་ཆོག་གི་གཞོན་
 པ་བྲལ། ཐུགས་རྗེ་ཀུན་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། སེམས་ཅན་དབྱིངས་དང་འབྲེལ་བར་སྒྲུབ། ཞེས་སོ། དེ་
 ལས་རོ་བོ་རང་བཞིན་ཐུགས་རྗེ་གསུམ་ལས་མ་འདས་ཏེ། ཐལ་འགྱུར་ལས། ཡེ་ཤེས་རང་སྒྲུབ་དོ་བོ་
 ལ། གསུམ་གྱི་ཚུལ་དུ་དབྱེར་མེད་པའོ། ཞེས་སོ། ཡེ་ནས་སྒྲོང་གསལ་ཡིན་ཏེ། སྒྲོང་གསལ་ཡིན་ཅིང་
 འགྱུར་བ་མེད། དེ་ཡང་རྟག་ཆད་ཡོད་མེད་ཡིན་མིན་གསལ་འབྱེད་གང་དུ་ཡང་མ་ལྟར་སྒྲེ། རང་ཤར་
 ལས། རྟག་ཆད་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་ལས་འདས། རང་གྲོལ་ལས། མཐའ་བཞི་དྲི་མ་རང་སངས་ཉིད།
 ཅེས་སོ། དེས་ན་འཁོར་འདས་གཉིས་སུ་མ་བྱེ་བའི་གོང་རོལ་ནས་གཞི་དངོས་པོ་གཤིས་ཀྱི་འདུག་
 ཚུལ་ཏེ། སྐྱ་གསུམ་ཡེ་ཤེས་ལྟའི་བདག་ཉིད་དུ་བཞུགས་པའོ། དེས་གཞིའི་འདུག་ཚུལ་བསྟན་ནས།
 དེ་ལྟར་གཞི་འབྲུལ་མ་འབྲུལ་ལས་འདས་པ་དེ་ལས་འཁོར་འདས་གཉིས་སུ་འབྲུལ་པ་ནི་ཀུན་ཏུ་
 བཟང་པོས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་དགོངས་སྒྲུ་ཙམ་ཡང་མ་བྱས་པར་སངས་རྒྱས་སེམས་ཅན་གྱིས་སྟོན་པ་
 སྒྲུ་ཙམ་ཡང་མ་བྱས་པར་འཁོར་བར་འབྲུམས་པ་ནི། གོང་དུ་བསྟན་པའི་གཞིའི་གནས་ལུགས་ལྟན་
 གྲུབ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་རང་སྒྲུབ་དུ་མ་ཤེས་པས་འབྲུལ་ལོ། དེ་ཡང་གྲོང་གསལ་ལས། ཡེ་ཤེས་ཉིད་ལས་
 མ་རིག་འབྲུལ། ཅེས་སོ། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། ཡེ་ཤེས་ཁ་དོག་འབྱུང་བ་ལྟེ། གདོད་ནས་ཡེ་ཤེས་ཙམ་
 ཉིད་དུ། ཐལ་བ་མེད་དེ་མ་རིག་འབྲུལ། དེས་ན་རོ་བོ་རང་བཞིན་ཐུགས་རྗེས་གསུམ་ལ་གཉིས་མེད་
 ཟང་ཐལ་དུ་མ་ཤེས་ཤིང་། ལག་པའི་རྒྱུ་མདུན་ཙམ་དུ་རིག་མ་རིག་རྒྱ་གཅིག་པ་ལ་ཡེ་ཤེས་རང་
 སྒྲུབ་དུ་མ་ཤེས་པས་རིག་པ་མ་རིག་པར་འབྲུལ། མ་འབྲུལ་པ་ལས་འབྲུལ་པ་བྱུང་། འདི་ནི་ཀ་དག་

ཡིན་ནོ། ཞེས་པ་ནི་བྱང་དུས་ན་འབྱུང་མ་འབྱུང་དབྱེར་མེད་དོ། རོ་བོ་རང་བཞིན་སྤྱད་པ་རྒྱུ་ལྟར་
 དངོས་སུ་ཡོད་ཀྱང་མ་རིག་པས་རྒྱ་རྒྱེན་འབྲས་སུ་གསུམ་དུ་བྱུང་། ཡུལ་སྤང་ཆོས་ཉིད་དུ་མ་ཤེས་པས་
 འབྱུང་ཏིང་ཐལ་འགྱུར་ལས། རྒྱ་གཅིག་བྱེད་མེད་ཅུ་བ་དེ། རང་ངོ་ཡིན་པར་མ་ཤེས་པས། འདི་ནི་
 འཁོར་བའི་ཐོག་མའོ། ཞེས་སོ། གཞི་ལ་རིག་པའི་གསལ་ཆ་འོད་ལྡར་གཡོས་པས། རིག་པའི་རྒྱེན་
 ལས་ཀྱི་རྒྱུ་གིས་ཁ་དོག་འོད་ཀྱིས་དུ་གསལ་ལོ། དེ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་སུ་མ་ཤེས་པས་གཉིས་སྤང་གི་ཆ་ལ་
 ཤེས་པ་འབྱུང་པས་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གཉིས་སུ་འབྱུང་བ་བྱུང་། དཔེར་ན་དུང་ལ་སེར་པོར་བྱུང་བ་
 བཞིན་ནོ། ཡེ་ནས་ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་ལ་ཡུལ་གཉིས་གཉིས་སུ་འཛིན་པ་བྱུང་བས་འབྱུང་བ་དེ་ཅི་
 ལས་བྱུང་ན་སུ་ཏིག་ཐེང་བ་ལས། ཆ་མེད་རྒྱལ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར། འོད་གསལ་ཉིད་ཀྱང་བག་ལ་
 ཆགས། ཞེས་སོ། གཉིས་སྤང་གི་འཛིན་པ་དེ་སེམས། དེ་ལས་མ་རིག་པའོ། དེ་ཡང་གྲོང་གསལ་ལས།
 ཡེ་ཤེས་གསལ་བའི་ཡུལ་དུག་ལ། གཉིས་འཛིན་སེམས་དེ་བྱུང་བའོ། ཞེས་སོ། དེ་ལ་ཅི་ལྟར་བྱུང་ན་
 ཡེ་ཤེས་རང་གསལ་མ་ཤེས་པའི་མ་རིག་པ་དེ་ལས་བྱུང་བས་ན་བྱུང་བའོ། དེ་ཡང་སུ་ཏིག་ཐེང་བ་ལས།
 སེམས་ལ་དུན་བསམ་འཆར་བའི་ཕྱིར། རོ་བོ་ཉིད་ནི་ཏིག་པས་སྤྱད་པས། ཞེས་སོ། སེམས་དེ་ལ་ཡིད་
 དུག་གི་འཛིན་པ་རང་གསལ་དུ་ཤར་བས་འབྱུང་བ་ལྟ་བུར་། དེ་ཡེ་ཤེས་ལྟར་མ་ཤེས་པས་དེར་འཛིན་
 ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་ལྟ་གཅིག་ཏུ་འདུས། དེ་འདུས་པས་གཅིག་གྲོགས་གཅིག་གིས་བྱས་ནས་ལུས་
 གྲུབ། དེར་གཟུང་འཛིན་དུ་གྲུབ། དེ་ཡང་སུ་ཏིག་ཐེང་བ་ལས། ཡིད་དུག་འཛིན་ཆ་མ་འགགས་ཕྱིར།
 ཆོས་སྤྱི་ཉིད་ཀྱང་འཛིན་པས་བཅིངས། ཞེས་སོ། གྲོང་གསལ་ལས། ཡེ་ཤེས་མ་རིག་ཡུལ་དུ་བཟུང་།
 དེར་འཛིན་རྒྱུ་སེམས་འདུས་པ་ལས། འབྱུང་བ་ལྟ་ཡི་དབུས་སུ་ཚུད། ཅེས་སོ། དེ་ལྟར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 རང་ཅུལ་འབྱུང་བ་ལྟ་དང་དུག་ལྟར་ཤར་། དུག་ལྟའི་སྤང་བ་པ་མ་སྦྱོར་བ་བྱེད་པ་ལ་ལུས་དེར་ཐེད་
 ལེན་བྱུང་སྟེ། མ་རིག་པ་མངལ་དུ་འཇུག་པ་ནི། ལྟ་འདུས་མཆོན་མ་སྦྱོར་བ་ལས། ཉོན་མོངས་ལྟ་དང་
 ཡིད་དུག་དང་། ཡེ་ཤེས་ལྟ་ཡི་བདག་ཉིད་དོ། ཞེས་སོ། དེ་ལྟར་གཞི་དངོས་པོ་གཤིས་ཀྱི་གནས་
 ལུགས་ཡེ་ཤེས་རང་ཅུལ་ཆེན་པོ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་དེ་ངོ་མ་ཤེས་ཏེ། དེར་འཛིན་གྱི་དྲི་མས་འབྱུང་བ་འདུས།
 དེ་ལས་ལུས་གྲུབ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆ་ཤིའི་བར་དུ་འཁོར་བར་འབྱུངས། འབྱུང་བ་ལྟ་སོ་སོ་ལ་ཐིམ་སྟེ་
 ཆའི་དུས་བྱས། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བར་དོ་ཡེ་ཤེས་རང་ལ་གནས་ཏེ་ངོ་མ་ཤེས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤང་བ་ཡུལ་དུ་

གར་བས་དེར་འཛིན་གཤམ་པ་དུག་ལྷ་དང་ཡུལ་དུག་གི་འཛིན་པས་ཕོ་མོ་སྦྱར་བ་བྱེད་པ་ལ་དེར་འཛིན་
 བས་ཡེ་གཤམ་གྱི་རྩལ་མ་ཡིན་ཀྱང་རིག་པའི་དྲན་པ་ཆགས་པའི་སེམས་དེ་མིག་སེར་བདེ་བ་གཉིས་མཉམ་
 གྱི་དུས་སུ་ཕ་མའི་རྒྱ་ཁྱེད་ཀྱི་མེད་པ་དང་། དེར་འཛིན་བར་དོའི་གཤམ་པ་གཅིག་འདྲེས་ཏེ་ མའི་མངལ་
 འབྱམས་ཏེ་ཐོགས་པ་དང་བཅས་པར་སོང་། ལུས་ལེན་པའི་རྒྱུ་སེམས་དང་ཕ་མའི་ཐེག་ལེ་བྲུག་གིས་
 འདྲེས་པས་། རྒྱ་རྒྱུན་ཕ་མའི་ཁྱེད་ཀྱི་རྩལ་ལྷ་དང་སྦྱར་བ་ལྷན་པའི་ཐེད་ལས་སུ་སོང་། རྒྱུ་
 བར་དོའི་དང་སེམས་ནི་དོན་དམ་འབྱུང་བཞིའི་སྦྱུ་མེ་རྒྱུ་བྱེད་ལས་སུ་སོང་། དེ་བདུན་ཆོན་བརྒྱད་དུ་
 མེར་མེར་། རྩར་རྩར་། གོར་གོར་། ལྷར་ལྷར་། འབྱར་འབྱར་། ཁྱབ་འཇུག་། རུ་སྤལ་། སྤལ་པ་ཞག་ལྷ་
 བཅུ་དུག་ཏུ་ལྷ་སྤོའི་ དེ་ལ་དང་པོ་འབྱུང་བཞིའི་སོ་སོའི་ལས་ལ་ཞག་བཞི་། གཉིས་གཉིས་འདུས་པ་
 ཞག་གཉིས་། འབྱུང་བ་བཞི་ཆར་འདུས་པའི་བྱེད་ལས་ལ་ཞག་གཅིག་སྟེ་བདུན་མོ་། དེ་ལ་ཞག་དང་པོ་
 མེར་མེར་པོ་རྒྱའི་བྱེད་ལས་། རྒྱའི་བཞི་དུས་གཅིག་ཏུ་འདུས་པ་ལས་མེར་མེར་པོ་བཞིའི་རྩང་འབྱུའི་
 བརྒྱ་ཆ་ཙམ་། གཉིས་པ་སའི་བྱེད་ལས་ཀྱིས་གཅིག་ཏུ་བརྟན་རྩང་འབྱུའི་བཅུ་ཆ་ཙམ་། དེ་ནས་གསུམ་
 པ་མའི་བྱེད་ལས་ཀྱིས་ཐེག་ལེ་མ་འདྲེས་པ་རྩང་འབྱུའི་བཅུ་ཆ་ཙམ་། བཞི་བ་རྒྱུ་གི་བྱེད་ལས་ཀྱིས་
 ཐེག་ལེ་སྟོར་། དེལ་རྒྱ་ལྷ་སྤོའི་རྩང་འབྱུ་བྱེད་དུ་བྱས་། ལྷ་པ་ས་རྒྱ་འདུས་ནས་བརྟན་པར་བྱས་། དུག་
 པ་རྒྱུ་གིས་སྦྱོན་ཅིང་གནས་པས་རྩང་འབྱུ་གཉིས་སུ་གྱུར་། བདུན་པ་བཞི་ཆར་འདུས་ནས་རྩང་འབྱུ་
 གཉིས་ཀྱིས་ཐེག་ལེ་མེར་མེར་པོ་མིག་སྤྲ་བ་ཆགས་། དེ་ནས་འབྱུང་བའི་བྱེད་ལས་འབྲུགས་ཏེ་ རྩས་
 བཤིག་སས་མནན་མས་སྤྱད་ཅིང་བསྐྱེད་སྤྱོད་། རྒྱུ་གིས་གཏོར་ཅིང་མེད་པར་བྱས་། ཡང་ལས་ཀྱིས་
 བརྒྱད་པ་ལ་རྩས་བསྐྱེད་རྩར་རྩར་པོ་སྤོའི་མ་བཅུ་ཆ་ཙམ་དུ་བྱས་གར་གྱི་རྩ་རི་བོང་གི་རྩལ་སྟོང་གི་ཆ་
 བསྐྱེད་། དགྲུ་པ་ལ་སས་སྤྲ་སྤོའི་མ་དགྲུ་ཆ་ཙམ་པ་སྟོའི་རྩ་བསྐྱེད་། དེ་ནས་བཅུ་པ་མེས་སྤོའི་མ་བདུན་
 ཆ་རྩལ་གྱི་རྩ་བསྐྱེད་། བཅུ་གཅིག་ན་རྒྱུ་གིས་བསྐྱེད་སྤོའི་མ་ལྷ་ཆས་བྱང་གི་རྩ་བསྐྱེད་། དེ་ནས་གོང་
 ལྷར་གཉིས་གཉིས་ཀྱིས་སྤོའི་མ་རྩར་རྩར་པོ་མིག་གཉིས་དང་རྩ་རི་ཐག་ལྷར་ཆགས་། ཡང་བཞི་
 ཆར་གྱི་ལས་འབྲུགས་པས་བཤིག་། ལྷ་པ་བྱེད་ན་སྤོའི་མ་གཉིས་ལས་མཐེ་བོང་ཙམ་བསྐྱེད་། ཡང་
 བཤིག་རྒྱུ་གིས་ཐམས་ཅད་ཕྱི་རྩས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་སྤོའི་མ་བརྒྱད་གོར་གོར་པོར་གྱུར་ཏེ་མེས་སྦྱོན་
 འཁོར་ལོ་བཞིའི་རྩ་དབང་པོའི་རྟེན་གྱི་རྩ་དང་དབང་པོའི་འདབ་མ་དུག་ཏུ་བཞི་རྒྱུ་སེམས་ཀྱི་རྟེན་

སྒྲུབ་པ་གཏོང་གི་སྒྲུབ་པ་སོགས། འདུས་པ་སྒྲུབ་པ་ཅུ་ཅུ་གཏོང་དང་། མེས་འབྲེལ་བས་རོ་འདུས་ཀྱི་ཅུ་དྲུག་ཅུ་ཅུ་
 གཏོང་བསྐྱེད་། དེ་ལས་ཅེ་མོ་བཀོད་པ་ཅུ་སྒྲུབ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་སྒྲུབ་མིག་གཏོང་སྒྲིན་། ཡང་རྒྱུ་གིས་
 བསྐྱེད་ཀྱི་སོ་སོར་བྱེ་། ཅུས་བསྐྱེས་ཏེ་བཟུང་བས་ལམ་འབྱུང་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཅིག་དུ་གྱུར་། མེས་སྒྲིན་བས་
 དབུས་སྒྲུབ་ཅུ་གསུམ་ཀ་བ་ལྟར་བསྐྱེད་། ཡང་འབྱུང་བའི་ལས་ཀྱིས་ལམ་འབྱུང་ཞིག་ཏེ་མིག་ལྟ་སྒྲུབ་
 གྱུར་། དེ་ལྟར་ཞག་བདུན་བདུན་དུ་ཅུས་བསྐྱེས་གཟུགས་སྒྲུབ་ཀྱང་། སས་བཟུང་། མེས་སྒྲིན་། དབང་
 བའི་སྒོ་དོད་། དབང་བོ་གསལ་། ཅུས་བསྐྱེད་། སས་སྒྲིན་ཞིང་གྲུབ་སྒྲེ་རུ་སྒྲུབ་ལྟ་སྒྲུབ་མའི་འབྱུང་གང་བར་
 གྱུར་། མེས་ཡན་ལག་བསྐྱེད་། རྒྱུ་བསྐྱེད་བས་ཡ་བ་རྒྱ་ཏིར་ཅུད་། དེ་དུས་ལུས་ཀྱི་རྟོན་འབྲེལ་འབྱུང་
 བ་སྒྲོམས་། ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་བའོ་། ཡང་ཅུས་སྒྲིན་བའི་རྒྱ་བྱས་། སས་འཐེན་བས་གཞུག་གྲུབ་ནས་
 སྒྲུབ་པ་ལྟར་མཐོ་གང་དུ་བསྐྱེད་། མེས་ཤེས་པ་དང་མིག་གསལ་བར་བྱས་ཡན་ལག་བསྐྱེད་། རྒྱུ་གིས་
 ཡན་ལག་དང་དོན་སྒྲིང་རྣམ་ཤེས་སྒྲུབ་པོ་ཁམས་སྒྲི་མཆོད་གསལ་བ་དང་མི་གསལ་བ་བྱས་འབྱུང་བ་
 དག་མ་དག་གི་ཤེས་པ་དང་དབང་བོ་གཟུགས་ཡན་ལག་ལ་སོགས་པའི་ལེགས་ཉེས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་
 བ་དག་མ་དག་གི་བྱུང་བར་རོ་། རྒྱ་ནི་མས་འབྱུང་བ་ལ་པན་གཞོད་གང་བྱས་ལས་འབྱུང་། དག་མ་
 དག་གྲོགས་སྒྲུ་སོང་མ་སོང་ལས་འབྱུང་ངོ་། དེ་ལྟར་ལུས་ཆགས་ནས་ཞག་བདུན་ཆོན་བརྒྱད་དུ་སྐྱེད་
 ཅིང་ཆགས་སོ་། དེ་ནས་མས་ཟོས་འབྱུང་གི་དྲངས་མ་ལྟེ་བའི་ཅུ་ལ་ཞུགས་པས་ཞག་གོང་མ་ཅམ་ན་
 པགས་པ་ལ་སྒྲུ་སྒྲུ་རྣམས་སྒྲིས་། ཉོན་མོངས་པ་བག་ལ་ཉལ་དང་། རྒྱུ་གིས་འཕྲིག་འགྲུལ་བྱས་།
 མེས་ཤེས་པ་མཆོད་དེ་རྒྱ་བ་གསུམ་དང་ཞག་ཉེར་གཏོང་ན་ལུས་དང་ཤེས་པ་འགྲུལ་འཕྲིག་གི་། གོང་
 གི་ཞག་ཅམ་ན་ཟས་སྒྲོང་སྒྲེ་ས་རྒྱ་མེ་རྒྱུ་གསུམ་གྱིས་རྒྱུངས་སྒྲུད་བཅུད་དུ་སྒྲིན་བར་བྱས་། རྒྱུ་གིས་
 བྱས་ལུས་རྫོགས་། ལུས་འགྲུལ་ཡན་ལག་བསྐྱེད་། དེ་ནས་རྒྱ་བ་གཅིག་དང་ཉེར་དྲུག་ན་བྱིར་འབྲིན་བ་
 བྱི་སྒྲུ་གསུམ་དངོས་སྒྲུ་གྲུབ་པར་བྱིར་འབྲིན་ཏེ་། གྲོང་གསལ་ལས་། ཞུགས་ནས་དོན་དེ་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུ་
 ཞེས་སོ་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཅུལ་ལྟ་མ་འགགས་པས་། འབྱུང་བ་ལྟ་ལས་ལུས་སྒྲུ་གྲུབ་སྒྲེ་། སྒྲུ་གཏོང་གྱུན་
 རྫོབ་འབྱུང་བའི་དང་འདྲེས་པས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་ཅུལ་། རྫོན་གྱི་ཤེས་པ་དེ་རྗེ་བརྗེད་ལ་འགྲོ་། དོན་
 དམ་འབྱུང་བའི་ཆོས་སྒྲུ་། གྱུན་རྫོབ་འབྱུང་བའི་ལོངས་སྒྲོད་རྫོགས་པའི་སྒྲུའོ་། སྒྲུ་གཏོང་འདུ་འབྲལ་
 མེད་པ་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུའོ་། དེ་ཅིས་ཞེ་ན་། ལྷ་ཏིག་ཐེང་བ་ལས་། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་སྒྲུར་བ་ལས་། བ་

དང་མ་ཡི་རྒྱ་ཉིད་ལས་འཕེན་པ་རྒྱུ་གིས་བསྐྱོད་པ་ནི་ཕྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་རང་བཞིན་ནོ།
 འབྱུང་ལྗེ་རྒྱ་ལས་ས་བོན་ནི་སྒྲིབ་ཉིད་ཡུལ་ལ་སྒྲུང་བ་ཤར་གཉིས་ཀྱི་བདེ་བ་སྒྲོམས་འཇུག་གིས་
 ཐབས་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་ཉིད་མངལ་གྱི་ལྷམས་སུ་རྒྱུད་པ་ཉིད་རང་རིག་གཞི་ནས་རྣམ་པར་
 ཤར་བརྟན་ཆོན་བརྟན་ནི་རྟགས་ཆད་དོ། ལྷ་བཅུ་ས་རྣམས་བསྐྱོད་པ་ཉིད་བཅས་པ་ཉིད་ནི་སྒྲུབ་
 བཞེངས་ཏེ་ཞེས་པ་དང་གྲོང་གསལ་ལས་གཟུང་འཛིན་སྟེང་པ་སྒྲུབ་མཆོམས་སུ་ཉེ་བའི་གྲུ་
 གསུམ་ཅུ་མདུད་དུ་རྒྱུ་སེམས་ཐིག་ལེ་རྣམ་པར་སྤུ་ཉིག་རྣམ་པ་ལྟ་བུ་སུ་མེར་རྒྱུར་གོར་དང་
 རུས་སྤལ་ལྟར་ཉེ་བ་དག་ནས་འབྱུང་བཞི་བསྐྱེད་ཅེས་སོ། རྟེན་གྱིས་རྟེན་བས་མ་རིག་གཉིས་སྒྲུང་
 གི་འཛིན་པས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩ་ལ་འབྱུང་བར་འདུས་ཏེ་ལུས་དངོས་སུ་གྲུབ་དེ་ལ་ལུས་གྲུབ་པ་དང་རྩ་
 འདུས་པ་མཉམ་དུ་གྲུབ་ཅུ་གྲུབ་པ་དེ་དང་དུས་མཉམ་དུ་ཐིག་ལེ་གྲུབ་ཐིག་ལེ་གྲུབ་པ་དང་སྒྲུ་དང་
 ཡེ་ཤེས་དེ་དབྱེར་མེད་དུ་གྲུབ་པའོ། དེ་ཡང་ལུས་གྲུབ་པ་དེ་དང་དུས་མཉམ་དུ་འབྱུང་བའི་བྱེད་ལས་
 ཀྱིས་རྩ་གྲུབ་ཏེ་ལུས་མགོ་མཇུག་ལ་བ་སྤྲི་བྱ་ག་དང་མཉམ་པའི་གནས་གངས་ཅན་སྒྲིབ་ཐིག་
 བརྒྱད་ཅུ་རྩ་གཉིས་གནས་དེ་ལས་བསྐྱུ་ན་སྒྲིབ་བྱེད་ནི་དུག་ཅུ་རྩ་བཞི་དཔ་པ་ན་སུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས་
 རོ་གནས་ན་བརྒྱད་གཉིས་ཏེ་བཅུ་དུག་ཅུ་མོ་ན་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་ལུས་ཀྱི་འབྲུལ་པས་འཁོར་ལོ་བཞི་
 ལ་རྩའི་གངས་བཞི་བརྒྱ་བརྟན་ཅུ་རྩ་གཉིས་གནས་པ་ནི་རྩ་རྣམས་བསྐྱུས་ཏེ་གངས་ཅན་ནོ། དེ་དག་
 གི་དབུས་ན་ཡར་རྩ་གསུམ་ཀ་བའི་རྩལ་དུ་གནས་ཏེ་དེའི་ནང་ན་ཨོ་ཨོ་ཨོ་གསུམ་དུ་གནས་པ་ཏེ་མ་
 དག་སེམས་ཐ་མལ་པས་བྱིར་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དུག་གསུམ་དུ་སྒྲིབ་པའི་གཞི་བྱེད་དེ་ཉིད་ནང་དུ་
 རྩལ་འབྱོར་པས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་དུས་སུ་དག་པས་སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་གསང་བར་འབས་ཐ་སྒྲུ་གསུམ་གྱི་
 འཆར་གཞི་བྱེད་རྩ་བཞི་བརྒྱ་པོས་འབྱུང་བ་ལྗེ་རྟེན་བྱེད་དོ། དེའི་རྩའི་གཙོ་བོ་གསུམ་ཞེས་བྱུང་གི་
 རྩ་དང་བཞི་ནི་རོ་མ་རྒྱུང་མ་ཀྱན་རྩམ་ཤེས་སྤྱད་ཅན་དང་བཞི་འོ། ཐལ་འབྱུར་ལས་རོ་མ་རྒྱུང་མ་
 ཀྱན་རྩམ་ཀ་ཏེ་ཤེས་གྱི་སྒྲུ་གྲུ་ཅན་ཅེས་སོ། རྩ་དེ་བཞི་གང་ལས་སྒྲིས་ན་རོ་མ་ཀྱན་རྫོབ་དུས་ན་
 རྩའི་དངས་མ་ལས་སྒྲིའོ། རྒྱུང་མ་སས་བསྐྱེད་ཀྱན་རྩམ་རྒྱུ་གིས་བསྐྱེད་ཤེས་སྤྱད་ཅན་ནི་མེས་
 བསྐྱེད་དོ། རོ་མའི་ནང་ནས་ཀྱན་རྫོབ་རྩའི་ཐིག་ལེ་རྒྱུ་དེ་སྒྲིས་པ་ལ་གཡས་ནས་རྒྱའོ། ལུད་མེད་ལ་
 གཡོན་ནས་རྒྱུ་རྒྱུང་མ་ནི་པོ་མོ་གོང་ལས་ལོག་གོ། དེ་ན་དོན་དམ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་གནས་སོ། རོ་

མ་ལྟེ་བའི་གཡོན་ནས་འབྲིལ་ནས་རྒྱ་བྱང་སེམས་འབབ་ཀྱང་མ་སྒྲིང་ཅེ་གཡོན་ནས་ཐོན་ཏེ་མགྲིན་
 པའི་ཅུང་དྲ་བ་ནས་ཐོན་ནས་ཅུང་ཅེ་མོ་གཉིས་སུ་གྱེས་ཏེ་ཐོད་པའི་ནང་ནས་རྒྱ་བྱང་སྟེ་ཅ་བ་མེན་
 གྱི་རྩ་ལྟ་བུར་ཡོད་དེ་མིག་གི་ཡུལ་འབྲས་རྒྱུ་གྱུ་ལ་ཟུག་པས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲིང་བ་འཆར་རོ་ ཀྱན་རྒྱར་
 མ་དབུས་བྱངས་པོ་ལ་གནས་ཏེ་ཅེ་མོ་གསུམ་དུ་གྱེས་ནས་དབུས་ཚངས་ལུག་ལ་གནས་ གཡམས་རྩ་བ་
 གཡམས་ གཡོན་རྩ་བ་གཡོན་ལ་ཟུག་པའོ་ ཅུང་འཁོར་ལོ་དེ་དག་གི་དབུས་སུ་ཅ་མདུད་ཀྱི་ནང་ན་
 རྒྱུའི་ཐིག་ལེ་ཡ་མ་གཉིས་ལས་ཐོབ་སྟེ་ བྱངས་མ་ཁ་དོག་ལྟ་བུ་ཡི་གའི་ངོ་བོར་གྱུ་བ་སྟེ་ དེ་ཡང་སྒྱི་
 བོ་ན་ཡི་གེ་ཏ་དང་ར་གནས་ མགྲིན་པ་ན་རི་དང་ཅ་གནས་ སྒྲིང་ག་ན་མ་དང་རྩི་གནས་ ལྟེ་བ་ན་ནི་
 དང་རྩི་གནས་ གསང་བ་ན་ཡ་དང་ས་གནས་ དེས་ན་ཅུང་ནང་ན་ཐིག་ལེ་ཡི་གེར་གྱུ་བ་སྟེ་འག་ནས་
 སྟོན་ དེ་ལྟར་ཅུང་འཁོར་ལོ་རྣམས་ཀྱིས་འཁོར་འདས་དང་བདེ་སྤྱད་དང་གྱེན་རྒྱ་བྱར་སེལ་གྱི་ལས་
 འབའ་ཞིག་བྱེད་དོ་ རྒྱས་པར་ཆོས་ཀྱན་ན་ཡོད་ དེ་ལྟར་ལུས་ཀྱི་ཅ་བ་སྒྱུའི་ལུག་དང་མཉམ་པ་དེ་ལ་
 རྒྱང་གིས་མ་ལུས་པར་བྱུང་སྟེ་ གྲོང་གསལ་ལས་ ཡེ་ཤེས་རྒྱང་དེ་ཀྱན་ལ་བྱུང་ ཅས་སོ་ རྒྱང་ལ་
 གྲངས་སུ་བཤད་ཀྱང་ལས་དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་ ཡེ་ཤེས་རྒྱང་དེ་སེམས་དང་འདྲེས་ སེམས་ནི་ལས་
 ཀྱི་རྒྱང་དང་འདྲེས་ཏེ་དབྱེར་མེད་དོ་ ཐལ་འགྱུར་ལས་ རྒྱང་སེམས་གཉིས་སུ་མེད་འདྲེས་ཏེ་ དེས་ན་
 རྒྱང་གིས་ལས་ཀྱན་བྱེད་ ཅས་སོ་ ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱང་འགྱུ་བ་དང་བྲལ་བ་དེ་དེའི་རྩ་ལ་ལུས་སུ་གྱུ་བ་པས་
 ལས་ཀྱི་རྒྱང་ཅ་གསུམ་ལས་འགྱུ་སྟེ་ སའི་རྒྱང་ལྟ་སྟོང་བཞི་བརྒྱ་ རྩ་མེ་རྒྱང་གི་རྒྱང་དེ་ཅམ་ཞིག་སྟེ་
 ཉི་མི་ཆིག་སྟོང་དུག་བརྒྱ་འགྱུས་ཏེ་ ཐལ་འགྱུར་ལས་ ཅ་ལ་བརྟེན་པའི་རྒྱང་དག་ནི་ ཉི་མི་དང་ནི་
 སྟོང་ཐུག་གཅིག་ དུག་བརྒྱ་དག་ཏུ་འགྱུ་བ་ཡིན་ འགྱུ་བ་ཆེན་པོའི་རྒྱང་དུ་འདོད་ ཅས་སོ་ དེ་དག་
 གི་བྱེད་ལས་གཉིས་ཏེ་འབྱུང་བཞི་རྒྱང་གི་རྩས་པས་གྱེན་རྒྱ་བྱར་སེལ་གྱི་ལས་བྱེད་དོ་ བར་ནས་
 མཁས་པས་རྒྱང་གནད་བཅའ་ ཅས་པ་དེ་དག་ནི་ཡེ་ཤེས་རྒྱང་གི་རྩ་ཡིན་པས་དེ་དག་གི་ཐབས་ལ་
 བརྟེན་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱང་ངོས་འཛིན་པའོ་ སེམས་ཀྱི་འགྱུ་བ་ལྟར་ནང་དུ་རྒྱང་ཅ་ལ་འགྱུ་བ་ནི་
 ཐལ་འགྱུར་ལས་ ཅ་ལ་ངེས་པར་འགྱུ་བ་ནི་ འབུམ་ཐུག་གཅིག་དང་མི་ཐུག་གཅིག་ སྟོང་ཐུག་དུག་
 དང་བརྒྱ་ཐུག་དུག་ ཅ་ནས་ངེས་པར་འགྱུ་བ་སྟེ་ འགྱུ་བ་རྒྱང་བའི་རྒྱང་དུ་འདོད་ ཅས་སོ་ དེ་ལྟར་
 ཅ་གང་ན་གནས་པ་ན་རྒྱང་དང་ཡེ་ཤེས་ཉི་མ་དང་འོད་ཟེར་གྱི་རྩ་ལ་དུ་གནས་སོ་ རྒྱང་དང་གདམས་

པ་མཐའ་དག་ནས་ ཕ་དང་རྒྱུ་དང་སེམས་ཐ་དད་བཤད་པ་མང་སྟེ་ ཐ་དད་མ་ཡིན་ཏེ་རིག་པའི་
 སེམས་ལ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་དབྱེར་མེད་དུ་བཞུགས་ཏེ་ དབྱེར་མེད་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱི་ལ་དེ་ལ་རིག་པ་དང་
 སེམས་དང་རྒྱུ་ལ་སྟོགས་པར་བྱེ་བ་ཡིན་ཏེ་ཡེ་ཤེས་མེད་ན་སེམས་མི་འབྱུང་། སེམས་མེད་ན་རྒྱུ་མི་
 འབྱུང་། སེམས་གཅིག་བྱུང་ན་ཡེ་ཤེས་འགྲུབ་། ཡེ་ཤེས་དེ་ལས་ཕྱི་ལ་འགག་མེད་དུ་འབྱུང་། ཕྱི་ལ་དེ་
 མ་ཤེས་པས་ཡེ་ཤེས་གསལ་མཛད་སྤྱང་ལ་རང་བཞིན་མེད་དེ་འོད་ལྷ་གསལ་སྟོང་དུ་ཤར་བ་དེ་ལ་
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱི་ལ་མ་འགགས་པ་རིག་རིག་པ་འདི་བཟུང་བས་ཕྱི་ལ་ལྷ་ལྷ་ན་དེ་ཉིད་འབྱུང་བར་འདུས་
 བས་ལུས་ཤིག་ཁྲོད་དཔུགས་ཕྱི་ལ་སྟོགས་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱི་ལ་དེ་ལས་གྲུབ་པས་ན་ ལུས་སེམས་མ་
 བྲལ་གྱི་བར་དུ་ཕ་རྒྱུ་ཐིག་ལེ་ཡེ་ཤེས་ལ་སྟོགས་པ་དབྱེར་མེད་དོ། དེ་ལྟར་མ་ཤེས་ཤིང་གཅིག་ལ་
 མང་པོར་བཟུང་བས་མིང་མེད་མིང་དུ་སྟོང་བ་བཞིན་ཡེ་ཤེས་ལྷ་དང་འབྱུང་བ་ལྷ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་
 ལྷ་ལ་སྟོགས་པར་གཅིག་ལ་ལོགས་སུ་བྱེ་བས་སངས་རྒྱ་བར་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱང་ལུང་པོ་དང་བཅས་
 པའོ། འདིའི་དོན་ལ་སྤྱ་ཙམ་ཡང་རིག་པ་མེད་དོ། འདི་ཉིད་ཀྱིས་ནི་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱི་ལ་ལས་
 བྱུང་བར་ཤེས་ཤིང་དབྱེར་མེད་རྟོགས་པས་ཟག་བཅས་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱུང་བས་ན་དེ་ཉིད་ཀྱང་
 སེམས་ལས་རང་གྲོལ་བས་ཟག་བཅས་ཀྱང་མི་སྤྱང་བར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གྲོལ་དུ་སངས་རྒྱའོ། དེས་ན་
 དབྱེར་མེད་པའོ། གཞན་དག་གིས་ཐ་དད་དུ་བཟུང་ཞིང་ཉམས་སུ་བླངས་པས་ལན་ནོ། དེ་ལྟར་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་ཕྱི་ལ་གྱིས་ལུས་གྲུབ་། དེ་ལ་ཕྱི་ལ་གྲུབ་། དེ་ལ་ཐིག་ལེ་གྲུབ་། དེ་ལ་སྤྱ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ས་པོན་
 ཚུལ་དུ་ཡེ་ཤེས་དངོས་གྲུབ་པའོ། གྲོལ་གསལ་ལས་ ཡེ་ཤེས་ཕྱི་ལ་གྱིས་ལུས་གྲུབ་པས་ ཕྱི་ལ་དེ་
 ལ་ཐིག་ལེས་བྱུང་། རྒྱ་ཡི་ཐིག་ལེ་ཡི་གེར་གནས་། དེ་ལ་སྤྱ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ ཐིག་ལེ་དག་ཏུ་གནས་
 པའོ། དེས་ནི་ཐོག་མ་རིག་པའི་ཕྱི་ལ་ཡེ་ཤེས་ངོ་མ་ཤེས་པས་ལུས་སུ་གྲུབ་ནས་གདོས་བཅས་ཀྱི་འཛིན་
 པས་འབྱུལ་ཞིང་འཁོར་བར་འབྱུམས་པར་བསྟན་པའོ། ད་ནི་དེ་ལྟར་འབྱུལ་པས་ལུས་གྲུབ་པ་དེ་ལ་
 རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་གནས་པར་བསྟན་པ་ནི་ དང་པོ་ལུས་གྲུབ་པས་ཕྱི་དང་ཐིག་ལེ་གྲུབ་། དེ་ཡང་
 ཀྱན་རྫོབ་རྒྱའི་ཐིག་ལེ་ནི་འབྱུང་བ་ལྷའི་དྲངས་མ་ཡིན་ཏེ་ཡུམ་ཆེན་ལྷ་དངོས་ཡིན་པས་མཁའ་འགྲོ་མ་
 ཐ་དག་གི་སྟོག་ཡིན་། རྒྱའི་ཐིག་ལེ་དེ་ཉིད་ལའང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་གནས་ཏེ་དབྱེར་མེད་དུ་ཡོད་པའོ།
 དེ་ཡང་ཐོག་མར་འཁོར་ལྷའི་ཕྱི་ལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དཔུགས་སུ་ཕྱི་ལ་མཐུད་སུ་ཕྱི་ལ་མཐུད་ཀྱི་ནང་ན་མ་མ་གཉིས་

གྱི་ཐིག་ལེ་ཉུང་འབྲུ་ཙམ་མ་འདྲེས་ཤིང་ཁ་དོག་སོ་སོ་རུ་རྒྱ་སྒྲུབ་དང་དཔུལ་ཕྱེ་རྒྱུ་པ་ལྟ་བུར་ཁ་དོག་
 ལྟ་ལྟན་ཡི་གེའི་གཟུགས་སུ་གནས་སོ། སྤྱིང་ཁ་ན་རྩྭ་དང་མཆོམ་མགྱུན་པ་ན་རི་དང་ཙམ་སྤྱི་བོ་ན་ཏ་
 དང་རུ་ཉེ་བ་ན་ནི་དང་རྩྭ་གསང་བ་ན་ས་དང་ཡུལ་ཕ་འདབ་གྲངས་ཙན་དང་གྲངས་མེད་པ་བ་སྤྱི་
 ཁུང་བུ་དང་མཉམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་པ་མ་གཉིས་གྱི་རྒྱུའི་ཐིག་ལེས་བྱས་པས། ཐིག་ལེ་དེ་ནི་ཡེ་ཤེས་
 གྱི་རྩལ་ལས་བྱུང་། འབྱུང་བ་ལྟ་འདུས་པའི་དྲངས་མ་ཡིན་པས་དེ་ནི་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་ཐམས་
 ཅད་གྱི་ཐོག་ཡིན་པས་དཔལ་པོ་མཁའ་འགྲོ་ཏིལ་གྱི་གོང་བུ་ཁ་ཕྱེ་བ་ལྟར་རང་གི་ལུས་ལ་གནས་སོ།
 དེ་དག་ལ་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཐིག་ལེས་ཏིལ་ལ་མར་གྱིས་བྱུང་བ་ལྟར་གནས་སོ། རང་ལུས་རྒྱལ་བའི་ད་ལ་
 ཞེས་དེ་ལ་ཟེར་རོ། དེ་ཡང་སྒྲོན་གསལ་ལས། ཐོག་མའི་ཀ་དག་ཡེ་ཤེས་རྩལ་ལྟ་བུར་བ་ལྟ་ཡི་ཡུལ་
 ལ་ཤར། འབྱུང་ལྟའི་འོད་ལ་འཛིན་པ་འདུས། དེ་ཉིད་མ་གྲོལ་དེར་འཛིན་པས། འབྱུང་བ་ལྟ་ཡི་དྲངས་
 མ་འདུས། གཅིག་གོགས་གཅིག་གིས་བསྐྱེད་པ་ལས། ཤ་བྲག་ལུས་རྩ་ཐིག་ལེ་གྲུབ། དེ་ལ་ཡི་གེ་སྒྲུ་
 དང་ཡེ་ཤེས་གྲུབ། ཕྱི་ལྟར་འབྱུང་ལྟ་ནང་ལྟར་ན། ལུས་ཆེན་མོ་ལྟ་དངོས་ཡིན་ནོ། གསང་བ་ལྟར་ན་
 མཁའ་འགྲོ་ལྟ། ཕྱི་ལྟར་འཁོར་ལོ་ལྟ་ཉིད་ལ། ནང་ལྟར་ཐིག་ལེ་ལྟ་ཡིན་ནོ། གསང་བ་ཡི་གེ་ལྟ་ཡིན་ནོ།
 ཡང་གསང་མཁའ་འགྲོ་ལྟ་ཡིན་ནོ། ཕྱི་ལྟར་སྤང་བོ་ལྟ་ཡིན་ལ། ནང་ལྟར་ཉོན་མོངས་དུག་ལྟ་ཡིན།
 གསང་བ་ལ་ནི་སྒྲུ་ལྟ་སྟེ། ཡང་གསང་ཡེ་ཤེས་ལྟ་ཡིན་ནོ། དེ་ཕྱིར་རྒྱུ་ཡི་ཐིག་ལེ་སྤངས་པ་ནི། ལྷགས་
 གྱི་དམ་ཆོག་གཏན་ནས་ཉམས། འབྲས་བུ་རྒྱུ་གྱིས་ཕྱོགས་ནས་སུ། བསྐྱལ་པ་འབུམ་བྱིར་ན་རག་
 སྤྱོད། ཅེས་སོ། དེས་ན་རང་ལུས་རྒྱལ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་ཡེ་ནས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་ཅིང་། རྩ་ཁམས་
 ཐིག་ལེ་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་དང་དཔལ་པོ་དང་མཁའ་འགྲོ་དངོས་ཡིན་པས་རྒྱུའི་ཐིག་ལེ་ཉུང་འབྲུ་
 ལ་བརྒྱར་གཤགས་པའི་ཆ་ཙམ་གཅིག་ཉམས་ན་དཔལ་པོ་དང་མཁའ་འགྲོ་ཁྱི་འབུམ་དུ་སྒྲི་དེ་རི་ཡོང་
 སྐད། དེ་ཉིད་མ་ཉམས་ན་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་འདུས་ཀྱན་གྱིས་གོགས་
 བྱེད་དོ། དབང་པོའི་འདོད་ཡོན་ཐམས་ཅད་གཞན་དུ་མི་དཔུལ་ཞིང་ཕྱིར་མི་སྤོང་། རང་ལུས་རྒྱལ་བའི་
 དགྱིལ་འཁོར་གསལ་བཏབ་ནས་ནང་དུ་སྤྱད་པས་བསོད་ནམས་འབུམ་དུ་འབྱུར་རོ། རང་ལུས་རྒྱལ་
 བའི་ད་ལ་རུ་ངོ་མ་ཤེས་པས་ཐིག་ལེ་སྤོང་བ་དང་། ཡི་དམ་ཕྱི་ནས་བསྒྲོམས་པ་དང་ཆོགས་དང་བུ་ཙ་
 ཕྱིར་འབུལ་ཞིང་ཡེ་ཤེས་ཕྱི་ནས་བཙལ་ཞིང་བསྒྲོམས་པ་རྣམས་ནི་བསྐྱལ་པ་གྲངས་མེད་གསུམ་དུ་

ཆོག་པ་བསགས་ཀྱང་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་མི་སྤྲོད་དོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཡེ་ཤེས་རང་ལ་རང་གསལ་དུ་
 ཡོད་པ་འདིའི་གནད་མ་ཤེས་ཏེ་ལུས་རྒྱལ་བའི་དུལ་ལ། དག་ཅི་སྒྲུབ་སྒྲུགས་ཅོན་མོངས་བ་གང་སྒྲུབ་
 ཡེ་ཤེས་དངོས་ཀྱི་སྒྲུབ་བ་ཐེག་ལེ་རྒྱལ་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་དངོས་ཡིན་པར་
 མ་ཤེས་པས་ནའོ། ལུས་རྒྱལ་བའི་དུལ་ལ་གསལ་བཏབ་ནས་ཐེག་ལེ་མ་ཉམས་པའི་སྒྲོ་ནས་ལུས་
 མཚན་ལྡན་མ་ལ་བདེ་བ་བསྐྱེད་པས་ནི་རྩ་ནས་ཐེག་ལེ་གཡོ། དཔའ་བོ་དང་མཁའ་འགྲོ་བརྟམས་
 བསྐྱེད་པས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོག་པ་རྫོགས་ཤིང་བྱིན་རྒྱལ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འབྱུང་ཞིང་སངས་རྒྱལ་
 རྟོང་དང་གྲངས་ལས་འདས་པ་དང་སྒྲུ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་རྒྱལ་ཀྱི་དབང་དུས་གཅིག་ཏུ་ཐོབ་སྟེ་
 རིག་པ་རྩལ་གྱི་དབང་ཐོབ་ནས་ཅོན་མོངས་བ་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་སུ་འཆར་རོ། ཐེག་ལེ་རྒྱལ་བ་
 གཉིས་འཕེལ་བས་ཐུན་མོང་གི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པ་འབྱུང་ངོ། ཞམས་དང་
 དབང་བོ་རྒྱལ་བས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐེག་ལེ་མངོན་སུམ་དུ་བརྟན་པ་ཐོབ་སྟེ་ཟག་བཅས་མི་སྒྲུབ་པར་འཇའ་
 འོད་དུ་ཡལ་འགྲོའོ། འདི་ལ་ཐེ་ཆོམ་དུ་གྱུར་ན་སངས་རྒྱལ་པ་ལ་རེ་བ་མེད་དོ། ཀྱན་རྫོབ་རྒྱའི་ཐེག་ལེ་
 བྱི་ཀ་དག་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་པོ་དེའི་རང་མདངས་ཕྱིར་འོད་ལྡར་གསལ་བ་ལས། སེམས་
 ཀྱི་འཛིན་པ་བག་ཆགས་ཙམ་ལ་འབྱུང་བ་བྱུང་སྟེ། དེ་ཡང་སེམས་གང་དུ་མ་གྲུབ་པ་དེ་གཤིས་ཀྱི་
 གནས་ལུགས་ནམ་མཁའ་ཡིན། དེ་ལ་འདི་ལྟར་ཡིན་མིན་གྱི་གསལ་སིང་ངེ་བ་དེའི་རྩལ་སྒྲོ་ཆོག་པ་སུ་
 འཆར་བ་དེ་ལ་རྒྱུང་ཞེས་ཀྱང་བྱ། སེམས་ཞེས་ཀྱང་བྱ། གསལ་བ་ལ་སེམས་ཞེས་ཟེར་ཀྱང་འབྱུང་བས་
 རྒྱུང་ཞེས་ཟེར། བརྟགས་ན་གང་དུ་ཡང་མ་གྲུབ་སྟེ། གསལ་བར་ཡང་མ་གྲུབ། འབྱུང་བར་ཡང་མ་གྲུབ།
 དབྱེར་མེད་ཀྱང་མ་གྲུབ། དེར་མ་ཤེས་པས་རྒྱུང་ཞེས་པའི་འཛིན་པའི་རྩལ་དེ་ལ་རྟོད་བྱུང་བས་མེ།
 དཔེ་མིའི་ལས་དྲག་པོ་བྱས་ན་རྩལ་དང་རྟོད་འབྱུང་བ་ལྟར་རོ། རྟོད་དུ་འཛིན་པ་དེ་ལས་བྱུང་། མེ་རྟོད་
 ས་ལ་ཐོག་བས་རྒྱངས་པའི་རྩལ་དེ་ལ་རྩུབྱུང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩལ་དེ་ལ་འཛིན་པ་སྒྲུབ་པས་ཕྱིར་འབྱུང་
 བ་ལྟ་བྱུང་། རྒྱ་གཅིག་ལ་གཅིག་གིས་བསྐྱེད་པའོ། ཕྱིའི་འབྱུང་ལྟ་གཞུགས་སུ་གྲུབ། དེ་ལ་དེར་འཛིན་
 སྒྲུབ་པས་འབྱུང་བ་ལྟ་འདུས་པས་དེའི་དྲངས་མ་ལྟ་གཅིག་གིས་གཅིག་རྒྱུན་བྱས་ནས་ལུས་གྲུབ། དེ་
 ལྟར་ཅིས་ཞེ་ན། དེ་ལ་དང་བོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩལ་རྒྱུང་དེ་ལ་རྟོད། དེ་ལ་ས། དེ་ལ་རྩུ། གཅིག་གྲོགས་
 གཅིག་གིས་བྱས་པས་ལུས་ཆེར་སྒྲུབ་པ་སྟེ། འབྱུང་བའི་དྲངས་མ་ལ་ལུས་དངོས་སུ་གྲུབ། དེ་ལ་འབྱུང་

བ་ལྷའི་དྲུངས་མས་བྱལ་། དྲུངས་མ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩལ་དེ་ལ་རྩ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་ཞེས་མིང་དུ་བཏགས་སོ།
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩལ་འབྱུང་བ་ལྷ། དེ་ལ་ཡེ་ཤེས་གནས་པས་ཡེ་ཤེས་ལྷ། དེ་ལ་རྒྱའི་ཐིག་ལེ་ཞེས་མིང་དུ་
 གདགས། རྒྱའི་ཐིག་ལེ་དེ་ལ་ཡེ་ཤེས་དབྱེར་མེད་དུ་གནས། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། འབྱུང་བ་ལྷའི་དྲུངས་མ་
 རྒྱའི་ཐིག་ལེ་དེ་དང་པོ་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་རྩལ་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། བར་དུ་ཡང་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་རྩལ་
 གྱིས་འབྱུང་བ་གཅིག་གིས་གཅིག་བསྐྱེད་པས་རྩ་བུང་། དེའི་ནང་དུ་འབྱུང་བ་ལྷའི་དྲུངས་མ་ཁ་དོག་ལྷ་
 ལྷན་དུ་ཡི་གའི་རྩལ་དུ་གྱུབ། དེ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་ཞི་བྱའི་སྒྲུབ་ལྷ། དེ་ལྟར་ཅིས་ཞེན། ཐོག་མར་ཡེ་
 ཤེས་ལྷའི་རྩལ་ལས་དྲུངས་མ་ལྷ་གྱུབ་སྟེ། དྲུངས་མ་དེ་ཡང་སྒྱིར་ལུས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱལ་བྱང་འཁོར་ལོ་
 ལྷ་ན་ཁ་དོག་ལྷ་ལྷན་དུ་ཡི་གའི་གཟུགས་ས་ཐོན་རྩལ་དུ་གནས་སོ། དེ་ལ་སྒྲུ་དང་ཡེ་ཤེས་དབྱེར་མེད་
 དུ་གནས་སོ། དེ་ལྟར་ཅིས་ཞེན། ཆོས་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩལ་དེ་ལ་མ་རིག་པ་དངོས་སུ་
 བཟུང་བས། ཕྱིའི་འབྱུང་བ་དངོས་སུ་གྱུབ། དེ་ཉིད་ལ་ཡེ་ཤེས་དེའི་རྩལ་དེས་བྱལ་བས་གཅིག་རྒྱུན་
 གཅིག་གིས་བྱས་པའི་དྲུངས་མ་ལ་ལོ་མ་མེ་ཏོག་འབྲས་བུར་སྒྲིན། དེའི་དྲུངས་མ་ལུས་སྒྲིན། དེ་ལ་
 དྲུངས་མ་ཉིད་ཀྱིས་བྱལ། དེ་ལ་སྒྲུ་དང་ཡེ་ཤེས་དབྱེར་མེད་དུ་བྱལ། རིག་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་དང་སྒྱའི་རང་
 བཞིན། དང་པོ་ལ་མའི་རྒྱའི་ཐིག་ལེ་ནི་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པས་ན་དབྱེར་མེད་དོ། འོ་ན་སྒྲུ་དང་ཡེ་
 ཤེས་ནི་སྟོང་གསལ་ཅིའི་ངོ་བོར་ཡང་མ་གྱུབ་ཅིང་སྒྱེ་གི་དང་བྲལ་ལ་རྒྱས་བསྐྱེད་པའི་ལུང་པོ་འདི་
 འཛིག་པ། གོང་གི་མཆན་ཉིད་དང་འགལ་ལོ་སྒྲུ་ན་དེ་ནི་མ་གོ་བ་ཡིན་ཏེ། རིག་པ་སྟོང་ཉིད་གསལ་
 བའི་གནད་དེ་མ་ཤེས་པས་དེར་འཛིན་འབྱུང་བ་ལྷ་བྱུང་ཞིང་དེའི་དྲུངས་མ་ལ་རྒྱའི་ཐིག་ལེ། དེ་ལ་ལུས་
 བྱུང་དེ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩལ་དབང་པོ་སྟོ་ལྷ་བྱུང་། དེ་ལ་ཡུལ་ལྷ་བྱུང་དེ་ལ་འཛིན་པ་ལས་ཉོན་མོངས་པ་
 ལྷ། དེ་ཐོག་མའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩལ་གྱིས་བསྐྱེད་ནས། བར་དུ་འབྱུང་བ་འདུས་པའི་དྲུངས་མའི་ལུས་ཀྱང་
 ཡེ་ཤེས་ལྷ་དངོས་སུ་ཡོད་པ་མ་ཤེས། ཡིད་དཔྱོད་ཀྱི་ལྟ་བ་ལས་མ་ཏོགས་པས་བཅའ་རིག་གཉིས་སུ་
 སྒྲུང་སྟེ། ཡིད་མ་ཆེས་སོ། འདིར་ཐོག་མ་ཡང་ཡེ་ཤེས་ལྷ་དངོས། བར་དུ་ཡང་མ་རིག་པ་དེར་འཛིན་
 གྱིས་འབྱུང་བ་འདུས་ནས་ལུས་གྱུབ་པའི་དུས་ནའང་ཡེ་ཤེས་ལྷ་དངོས། ལུང་པོ། དབང་པོ། ཉོན་
 མོངས་ལྷ་ཡང་ཡེ་ཤེས་ལྷ་དངོས། ཐ་མ་ཡང་དེ་ཉིད་དངོས་སུ་ཏོགས་པས་སྒྲུང་སྒྲུང་དགག་སྒྲུབ་ཀྱི་
 མཐའ་ལས་འདས་པས་དེ་ལྟར་སྒྲུ་མའི་མན་ངག་གིས་ཤེས་པས་བཅའ་རིག་གཉིས་སུ་མེད་དེ་གཅིག་

བའི་གནད་གྱིས་ཟག་བཅས་མེད་པར་ཡེ་ཤེས་སུ་ཡལ་འགྲོ་བ་ནི་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རྟགས་སོ། དེ་ལ་
 ཐེ་ཚོམ་ན་ཡིད་གཉིས་ཀྱི་ལྟ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ་སངས་རྒྱས་ལ་རེ་བ་མེད་དོ། འོ་ན་འདི་སྟོན་པའི་གང་ཟག་
 གི་ལས་ཟད་པ་ཡིན་གྱི། དེ་ལྟར་ཐམས་ཅད་ལ་མི་འབྱུང་བ་ནི་གང་ཟག་གི་བྱུང་བར་རོ་སྒྲམ་ན། དེ་
 ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ་འདི་ལ་གང་ཟག་ལ་བཟང་ངན་མེད་དེ་རིག་པ་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་འདི་ཤན་པ་
 གཅིག་ལ་བསྟན་ཀྱང་བར་མ་ཆད་པ་གཅིག་ཏུ་ཉམས་སུ་བྱུངས་ན་ལོ་དུག་ན་ཟག་བཅས་མི་སྣང་བར་
 སངས་རྒྱས་ལ། མངོན་སུམ་གྱི་གནད་འདི་མ་རྟགས་ན་དགོ་བ་བཅུ་སྟུང་ཀྱང་ཟག་མེད་དུ་སངས་མི་རྒྱ།
 དེའི་བྱིར་ན་སྒྲུབ་སྟུང་པའི་ལས་ལ་བཟང་ངན་མེད་དོ། འདི་མཐོང་ནས་ལས་དགོ་སྟོན་གང་ལ་ཡང་མི་
 འདུག་པར་ཉམས་སུ་བྱུང་ངོ་། འདུས་བྱས་ཀྱི་དགོ་བ་གཅིག་ལུས་སངས་མི་རྒྱ་ཞིང་། འདི་སྒྲོམ་པའི་
 བར་ཆད་དུ་འགྲོ་བས་མི་བྱའོ། འདི་ཉིད་བར་མ་ཆད་ན་ཟག་མེད་དུ་སངས་རྒྱ་བས་ན་དགོ་བ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་ནང་ན་དམ་པའོ། འདི་ནི་སངས་རྒྱས་དངོས་ཀྱི་ཞལ་མཐོང་བས་སྟོན་པ་ལ་བྱ་དོན་མེད།
 གཞན་དོན་མེད་པ་སྒྲམ་ན་འདུས་བྱས་ཀྱི་གཞན་དོན་གྱིས་སངས་མི་རྒྱ་སྟེ་དེས་ན་མི་བྱེད། འདི་བར་
 མ་ཆད་པར་བསྒྲོམས་ནས། ཟག་མེད་དུ་སངས་རྒྱ་བའི་ཆེ་ཐུགས་རྗེའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱན་བྱལ་ཉི་མ་ལྟ་བུ་
 ཀྱན་ལ་བྱལ་ཅིང་ཐུགས་མེད་དོ། འགྲོ་དོན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པའོ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩ་ལ་འབྱུང་
 བའི་དྲངས་མས་གྲུབ་པའི་ལུས་འདི་ལ་དེ་ལྟར་ཐོག་མ་ནས་དབྱེར་མེད་དུ་གནས་ཏེ། རང་ཤར་ལས།
 ལུས་ལ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོས་བྱལ། ཉི་ལ་འབྱུ་ལས་ནི་མར་བཞིན་དུ། ལུས་ཀྱི་བཀྲལ་དང་གཟི་མདང་ནི།
 ཡེ་ཤེས་རྒྱན་གྱིས་བྱལ་བར་བྱེད། ཅེས་གསུངས། རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་ངོ་བོ་རང་བཞིན་ཐུགས་རྗེ་
 གསུམ་གྱིས་བྱལ་སྟེ། རང་ཤར་ལས། དེ་ཡང་རིག་པའི་སྐྱེ་དང་ལྡན། སྐྱེ་ལ་ཡེ་ཤེས་འགག་མེད་
 གསལ། ཡེ་ཤེས་ལས་བྱུང་འོད་དུ་ཡོད། ཅེས་སོ། དེ་ལྟར་གནས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་རྒྱལ་
 བའི་སྒྲིབ་པོ་དེས་ཀྱན་ལ་བྱལ་བས་ན་ལུས་ལ་མ་བྱལ་བའི་དོན་མེད་དེ། ལུས་ལ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོར་
 གནས། འདི་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་ཉིད། ཐམས་ཅད་ལུས་ལ་རྣམ་པར་གནས། ཞེས་སོ། གནས་པའི་
 ཡེ་ཤེས་དེའི་ངོ་བོ་རང་བཞིན་ཐུགས་རྗེ་གསུམ་མོ། ངོ་བོ་ནི་ཀ་དག་སྟོན་བྲལ་ཅིའི་ངོ་བོར་ཡང་མ་གྲུབ་
 པར་གནས་སོ། རང་བཞིན་ལྟན་གྲུབ་ནི། ཡེ་ཤེས་ལྟ། སྐྱེ་ལྟ། འོད་ལྟ། རྒྱུང་ལྟ། འབྱུང་བ་ལྟ།
 དྲངས་མ་ལྟ། བྱུང་བོ་ལྟ། གཙོ་བོ་ལྟ། ཡི་གེ་ལྟ། སངས་རྒྱས་ལྟ། མཁའ་འགྲོ་ལྟ། ཤེས་རབ་ལྟའོ།

དེ་ནམས་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་ལྡེ་ལས་གྲུབ་པ་སྟེ། ཅུལ་རྫོགས་ལས། ཉན་མོངས་ལྡེ་ལས་ཡེ་ཤེས་ལྡེ། ཡུལ་
 ལྡེ་ལས་ནི་འོད་ལྡེ་སྟེ། སྤང་པོ་ལྡེ་ལས་སངས་རྒྱས་ལྡེ། འབྱུང་བ་ལྡེ་ལས་ཡུལ་ལྡེ་རྫོགས། གླིང་བ་
 གསུམ་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཞིང་། གཉིས་མེད་ལྟ་བའི་རང་ལུགས་ཡིན། ཅུས་པ་དང་། གློང་གསལ་ལས།
 ཐོག་མའི་ཀ་དག་ཡེ་ཤེས་ལྡེ། དེ་ལ་དབྱེར་མེད་སྟེ་ལྡེ་སྟེ། དེ་གསལ་འོད་ལྡེ་དེ་ཡུལ་ལྡེ། རྒྱུང་ལྡེ་
 བསྐྱོད་པའི་འབྱུང་བ་ལྡེ། འབྱུང་ལྡེ་དེ་ནི་དྲངས་མ་ལྡེ། དེ་ལ་སྤང་པོའི་དྲངས་མ་ལྡེ། ཡི་གེ་མཁའ་འགྲོ་
 ཤེས་རབ་ལྡེ། ཞེས་སོ། ཐོག་མ་ནས་ཡེ་ཤེས་ལྡེ་རིང་བཞིན་དུ་བཞུགས་པ་དེ་འདིར་ངོས་བཟུང་ན།
 ཐལ་འགྱུར་ལས། མེ་ལོང་མཉམ་ཉིད་སོ་སོར་རྫོགས། བྱ་གྲུབ་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་སོ། ཞེས་སོ། དེ་
 ལ་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་དུ་ངོ་སྤྲད། གཞི་དང་ལམ་དང་འབྲས་བུ་གསུམ་མོ། དང་པོ་གཞི་ཡེ་ཤེས་ལྡེ་
 རང་ཐོག་དུ་ངོ་སྤྲད་པ་ནི་ཐོག་མ་ལོར་འདས་གང་དུ་ཡང་མ་ཕྱེ་བའི་གོང་ནས་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་
 དེའི་ངོ་བོ་ལ་དྲི་མ་མེད་པ་ཀུན་བྱུང་དུ་མ་འགགས་པར་གསལ་བས་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་། དེ་ལྟ་
 བུའི་ངོ་བོ་ལ་གང་དུ་ཡང་དབྱེ་ཞིང་བསྐྱབ་དུ་མེད་པས་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་། ངོ་བོ་མཉམ་པ་ཉིད་
 དེ་ལ་སྤྱིའི་བྱེ་བྲག་སོ་སོར་འཆར་བས་སོ་སོར་རྫོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་། གང་ལྟར་ཤར་བ་དེ་ཉིད་ཡོན་ཏན་
 ལོགས་ནས་བཙལ་དུ་མེད་པས་བྱ་བ་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་། ཐམས་ཅད་ཆོས་ཉིད་སྟོང་པའི་རང་ཅུལ་
 ལས་མ་འདས་པས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སོ། ལམ་དང་སྐྱར་བ་ནི་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་དྲི་མེད་མེ་
 ལོང་གཡའ་དང་བྲལ་བ་ལྟར་གསལ་སིང་ངེ་བ་དེ་ལ་མ་ཡེངས་པར་བསྒྲམས་པ་ནི་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 ལམ་མོ། དེ་ལ་ཆེ་ཆུང་དང་འཕོ་འགྱུར་དང་མཐའ་དབུས་དང་བྲལ་བ་དེ་ལ་རྒྱུན་སྒྲམས་ངོ་སྤྲད་པས་
 རིག་པ་ཆད་ལ་ཐེབས་ཏེ་ཕྱོགས་ལྷུང་དང་བྲལ་བར་བསྒྲམས་པ་ནི་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ལམ་མོ། ངོ་བོ་
 མཉམ་པ་ཉིད་དེའི་གསལ་ཆ་སོ་སོར་སྤྱང་བ་གང་ཤར་འཛིན་མེད་དུ་སྒྲིམ་པ་སོ་སོར་རྫོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་
 ཀྱི་ལམ་མོ། དེ་ལྟར་འཆར་ཚུལ་དེ་སྒྲིམས་པ་དཀའ་བྱུང་བྱ་མི་དགོས་པས་བྱ་བ་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 ལམ་མོ། སྒྲིམ་མི་སྒྲིམ་དང་བྲལ་བ་ནི། ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལམ་མོ། དེ་ལྟར་འབྱུང་བ་ལྡེ་
 དྲངས་མ་ལ་རྒྱུའི་ཐིག་ལེ་དེ། ཕྱི་ལྟར་ན་འབྱུང་བ་ལྡེ་རུ་སྤྱང་། བྱང་ལྟར་ན་སྤང་པོ་ལྡེ། གསང་བ་ལྟར་
 ན་དྲངས་མ་ལྡེ། ཡང་གསང་ལྟར་ན་ཡི་གེ་ལྡེ། སྤྱི་མེད་ལྟར་ན་མཁའ་འགྲོ་ལྡེ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཕྱི་ནང་དུ་
 མར་ཕྱེ་ཡང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་ལས་བྱུང་བས་ན་དེ་ཉིད་དུ་ངོ་སྤྲད་དོ། མཁའ་འགྲོ་ལྡེ་ངོ་སྤྲད་

གདམས་པའི་གནད་གཞན་དུ་ཤེས་སོ། ཡང་གཞིའི་རིག་པ་དེ་ཉིད་ཤེས་རབ་ལྟར་ཡང་ངོ་སྤྲོད་པར་
 ཤར་ལས། དེ་ཡང་རིག་པའི་ངོ་བོ་ལ། ཤེས་རབ་རྣམ་པ་ལྟ་དང་ལྟན། ཅས་སོ། རིག་པ་དེ་ལ་འཁོར་
 འདུས་གཉིས་ཀྱི་འབྱུང་གཞི་བྱུང་བས་འབྱེད་པའི་ཤེས་རབ། དེ་ཡང་རང་རིག་ལས་མ་འདས་པས་
 ལྟན་པའི་ཤེས་རབ། རིག་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ་པས་བྱབ་བྱེད་ཀྱི་ཤེས་རབ། དེ་
 ཉིད་ཀྱི་གསལ་ཆ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུ་བྱུང་བས་བསྐྱེད་པའི་ཤེས་རབ། འཁོར་འདས་གཉིས་ཀའི་རིག་
 པ་ཡེ་ཤེས་སུ་སྒྲིག་གཅོད་པས་སྒྲོལ་བར་བྱེད་པའི་ཤེས་རབ། དེ་ལྟར་ཐམས་ཅད་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་
 ལས་མ་འདས་པས་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་སོ། དེ་ཡང་ཐོག་མ་ནས་གཞིའི་ཡེ་ཤེས་མ་རིག་པས་ལུས་གྲུབ་
 ལུས་དེ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་འབྱུང་བ་ལྟའི་དྲངས་མ། རྒྱའི་ཐིག་ལེ་ལ་སྐྱེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོལ་བར་
 གནས། དེའི་གསལ་མདངས་འོད་དུ་ཤར་བས་ཡེ་ཤེས་གསུམ་ཞེས་མིང་དུ་བཏགས་ཏེ། ཅུལ་རྫོགས་
 ལས། ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། སྒྲིབ་པོ་ཡེ་ཤེས་གསུམ་བརྟེན་ཏེ། ཞེས་སོ། དེ་
 ཡང་གསུམ་དུ་དབྱེར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཞི་མ་རིག་པ་ལས་ལུས་གྲུབ་ཀྱང་། དེ་ངོ་ཤེས་ཅན་ཐོག་
 མཐའ་བར་གསུམ་ཡེ་ཤེས་ལས་མ་འདས་པ་ནི། རང་ཤར་ལས། རིག་པ་རྟོག་པ་མེད་པ་ཆོས་སྐྱེ་ཡིན་
 རིག་པ་མ་འགགས་གསལ་བ་འོངས་སྐྱེ་ཡིན། རིག་པ་ཅིར་ཡང་སྒྲུབ་པ་སྐྱེ་ཡིན། ཅས་སོ། དུ་
 མར་བསྟན་ཀྱང་ལུས་སེམས་དབྱེར་མེད་དེ། ཐལ་འགྱུར་ལས། ལུས་ཅན་སེམས་ཀྱིས་བྱབ་པའི་བྱིར་
 སངས་རྒྱས་མ་ཡིན་སེམས་ཅན་མེད། ཅས་སོ། འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལུས་སེམས་ལ་མ་
 ཆང་བ་གཅིག་ཀྱང་མེད་དེ། འཁོར་དང་ལྷ་དན་འདས་པའི་ཆོས་རྣམས་ནི། ལུས་དང་སེམས་ལ་མ་ཆང་
 མེད། ཅས་སོ། གྲོང་གསལ་ལས། ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དགོངས་པ་སྐྱེ་གསུམ་ཡེ་
 ཤེས་ལྟའི་བདག་ཉིད་དུ་འབྱུང་དང་མ་འབྱུང་མེད་པར་བསྟན་པའོ། ། དེས་གཞིའི་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་
 ཀྱི་ངོ་བོ་དེ། བར་དུ་མ་ཤེས་པར་འབྱུང་ཏེ་ལུས་སྤངས། དེ་ལ་ཡང་སྐྱེ་དང་ཡེ་ཤེས་འདུ་འབྲལ་མེད་
 བར་བཞུགས་པ་བསྟན་ནས། ད་འདི་ནས་དེ་ལྟ་བུ་སྐྱེ་དང་ཡེ་ཤེས་སྒྱི་བྱབ་ཏུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 ལ་བྱབ་པར་གནས་ཏེ་ངོ་བོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཅུལ་ལོ། དེ་ཡང་བར་དུ་མ་རིག་པས་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ངོ་མ་
 ཤེས་ཏེ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྲོད་པ་ལ་འཛིན་པ་སྐྱེས་པས་ལུས་སྤངས་ཏེ། ཤ་བྲག་དངོས་སུ་གྲུབ་ནས་ད་
 ལྟར་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་དེ་ལུས་ལ་བྱབ་པར་གནས་ཀྱང་བྱེད་པར་དུ་དང་པོ་གཞིའི་ཡེ་ཤེས་དེ་འཛིན་པར་

འདུས་པས། འབྱུང་བ་ལྗེའི་དྲངས་མ་པ་མའི་ཁུ་བྱུག་རྒྱུ་ཐིག་ལེ་དེ་ལ་འབྱུང་བ་ལྗེ་གཅིག་གིས་
 གཅིག་བསྐྱེད་པས། ལུས་ལ་རྩེའི་འཁོར་ལོ་བཞི། ཅ་ཕྱན་གྲངས་ལས་འདས་པ་སྐྱེད། རྩེའི་གཙོ་བོ་
 གསུམ་འཁོར་ལོ་བཞིའི་དབུས་སུ་ཅ་མདུད་གྱི་ནང་དུ་རྩེའི་ཐིག་ལེ་ཡེ་ཤེས་གྱི་ངོ་བོ་མིག་གཉིས་ཤིན་
 ཏུ་རྒྱུང་བ་འོད་ཁ་དོག་ལྗེ་ལྗན་དུ་གསལ་བ་དེ་གནས། ཅ་མདུད་དེ་ནི་དར་དཀར་གྱི་སྐྱེད་པ་འདྲ་བ་
 ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བ་གཅིག་གསལ་བའི་ཅ་མདུད་ནས་ཡེ་ཤེས་གྱི་ངོ་བོ་དེ་གསལ་བའི་ལམ་བྱས་ནས། ལྟེ་བར་
 ཅ་མདུད་དུ་འབྲེལ། དེ་ནས་སྒྲིང་ཁ། དེ་ནས་མགྱིན་པ། དེ་ནས་གྲུང་པའི་དུང་ཁང་ངོ་། རིག་པ་ཡེ་
 ཤེས་གྱི་རྟེན་ཅ་མདུད་དེ་ནམས་སུ་པ་མའི་ཁུ་བྱུག་འབྱུང་བ་ལྗེའི་དྲངས་མ་ཁ་དོག་ལྗེ་ལྗན་མིག་ལྟ་
 གཉིས་གསལ་ཞིང་འདྲིལ་བ་ཡི་གེའི་གཟུགས་སུ་ཡེ་ཤེས་གྱི་ངོ་བོར་གསལ་ཆ་ཅ་ལས་རྒྱུའོ། འཁོར་
 ལོ་ལྗེའི་ཅ་ལམ་ལ་རྒྱ་ཡང་བྱད་པར་དུ་སྒྲིང་ལ་གནས་སོ། ཐལ་འགྱུར་ལས། འབྱུང་བཞི་འདུས་པའི་
 སྤང་བོ་ལ། ཅོཌ་རིན་ཆེན་གཞལ་ཡས་ན། ཅས་པ་དང་། གྲོང་གསལ་ལས། ལུས་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱན་
 བྱུང་། ཅ་ལྗེའི་དབུས་ན་དྲངས་མ་ཡི། ཐིག་ལེ་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་རྒྱལ། ལྗར་གནས་བྱད་པར་
 ཅོཌ་རིན་ཆེན་དང་། དར་དཀར་ཅ་ཡི་འབྲེལ་ཐག་ལ། ཡེ་ཤེས་མིག་གི་རྒྱལ་དུ་གནས། ཞེས་སོ། དེ་ཡང་ཅན་
 དན་གྱི་སྒྲིང་བོ་ལ་དྲི་ཡིས་བྱད་མེད་དུ་བྱུང་། བྱད་པར་དུ་རྒྱང་ལ་དྲི་བཟང་བ་ལྟར་རིག་པ་ཡེ་
 ཤེས་གྱི་ངོ་བོ་དེ་ཡང་ལུས་མགོ་མཐུག་ཏུ་བྱུང་། བྱད་པར་དུ་འཁོར་ལོ་ལྗེའི་ཅ་མདུད་ན་པ་མའི་རྒྱ་
 འབྱུང་བ་ལྗེའི་དྲངས་མ་དང་ཡེ་ཤེས་དབྱེར་མེད་དུ་མིག་གི་རྒྱལ་དུ་གསལ་བར་གནས། དེ་ཅ་ལ་
 འབྲེལ་ནས་བྱད་པར་དུ་སྒྲིང་གི་དགྱིལ་ན་འབྱུང་བའི་དྲངས་མ་ཏི་ལ་འབྲུཅམ་ལ། གསལ་བ། འདྲིལ་
 བ། ལྷུ་མ་པ། ཡེ་ཤེས་གྱི་རྟེན་བྱས་ནས་འོད་དང་ཁ་དོག་གི་གསལ་མདངས་དང་བཅས་པར་བཞུགས་
 སོ། དེ་ཡང་ཅོཌ་རིན་ཆེན་དུ་ལ་ན། སྐྱེད་པ་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་དུ་གནས། ཏུང་འབྲུའམ་ནི་ཏི་ལ་འབྲུཅམ་མ་སྐྱེས་
 རྟོགས་པའི་རྒྱལ་དུ་གནས། ཞེས་རང་གར་ལས་སོ། དེ་ཡང་ཐལ་འགྱུར་ལས། སྐྱེད་པ་ཅོཌ་རིན་ཆེན་
 ན། མ་བཅོས་དག་པའི་ཆོས་ཉིད་གནས། ཞེས་པ་དང་། གྲོང་གསལ་ལས། རྒྱ་རྒྱར་བརྒྱད་སྒྲིང་
 དགྱིལ་ན། ཀྱན་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ངོ་བོ་ནི། ས་བོན་ཡི་གེའི་རྒྱལ་དུ་གནས། ཞེས་སོ། དེ་ལྟར་ཅོཌ་རིན་ཆེན་
 ཆེའི་ནང་ན་ཐིག་ལེ་ཡེ་ཤེས་ས་བོན་གྱི་ཆ་ཙམ་ལས་ངོ་བོ་ཀ་དག་དྲི་མེད་དེའི་ཡོན་ཏན་སྐྱེད་པ་ཡེ་ཤེས་
 དབྱེར་མེད་དུ་བཞུགས་པ་ནི་ཐབས་ཤེས་རབ་གྱི་ཆ་འཛིན་ཡབ་ཡུམ་གྱི་རྒྱལ་དུ་བཞུགས་ཏེ་འབྲས་བུ་

ནི་གཞིའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལམ་བྱས་པས་འབྲས་བུ་ཡང་ཡེ་ཤེས་སུ་འདའ་རྒྱ་མེད་པར་བྱ་ངན་ལས་འདའོ།
དེ་ལྟར་གཞི་དངོས་པོ་གཤིས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྟན་དེ་ལ་གཞི་ལམ་འབྲས་བུ་གསུམ་དོ་
སྤྲད་ནས་དེའི་རྩ་ལ་སྒྲུ་ལྟར་སྤང་བ་དེ་ལ་ཡང་གཞི་ལམ་འབྲས་བུ་གསུམ་སྟེ། དེ་ཡང་གཞི་རིག་པའི་ཡེ་
ཤེས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སྤང་བ་དེ་རྣམ་སྤང་གི་སྒྲུ། དེར་སྤང་གི་འཛིན་པ་མེད་པ་དེ་ལམ། རྣམ་སྤང་
གི་ཡེ་ཤེས་སུ་འདའ་བས་འབྲས་བུའོ། གཞི་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ལ་རྟོག་པའི་རྒྱུ་གིས་མི་བསྐྱོད་པས་
ན་མི་བསྐྱོད་དོ་རྗེའི་སྒྲུའོ། དེར་གསལ་ལ་ལ་འཛིན་པ་དང་བྲལ་བ་ལམ། དེའི་དོ་བོར་སངས་རྒྱས་པ་
འབྲས་བུའོ། དེའི་འབྲས་སོ། ཡང་གཞི་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་སྟོང་གསལ་དུ་སྤང་བའི་ཆ་ནས་སྤང་
མཐའ་རུ་གསལ་བ་གཞི། དེར་འཛིན་མེད་པའི་གོ་ནས་ཉམས་གོང་དུ་འཕེལ་བ་ལམ། དེ་ཉིད་ཡིད་
བཞིན་ནོར་བུ་དང་འབྲ་བ་གང་འདོད་འབྱུང་བ་འབྲས་བུའོ། གཞི་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་སྟོང་གསལ་
འོད་ཀྱི་སྤང་བ་ལ་དེའི་སྒྲུར་སྤང་བ་དེ་གཞི། དེ་གཞན་ནས་བཅའ་མི་དགོས་ཤིང་དེར་འཛིན་མེད་དེ་
ལམ། འབྲས་བུ་སྤང་བ་མཐའ་ལས་སོ། ཡང་གཞི་རིག་པའི་རྩ་ལ་དོན་གྲུབ་དུ་གསལ་བ་གཞི། དེར་
འཛིན་གྱི་དྲི་མ་དང་བྲལ་བ་ལམ། དེའི་དོན་ཡོངས་སུ་བྱ་ངན་ལས་འདའ་བར་གྲུབ་པ་འབྲས་བུའོ། དེ་
ལྟར་ཐམས་ཅད་ལ་གཞི་ལམ་འབྲས་བུ་སྒྲོ་བར་བྱའོ། ཡང་རིགས་ལྷ་དང་སྒྲུར་ན་གཞི་རིག་པ་
ཡེ་ཤེས་གསལ་སྟོང་དེ་ཉིད་ལ། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསེགས་ཤུལ་ཡིན་པས། དེ་བཞིན་
གསེགས་པའི་རིགས། གཞི་གང་དུ་ཡང་མི་འགྱུར་བར་བརྟན་པས་དོ་རྗེའི་རིགས། གཞི་དེ་ལ་ཡོན་
ཏན་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་ལྷན་གྲུབ་དུ་འབྱུང་བས་རྒྱའི་རིགས། གཞི་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ལ་
སྒྲོན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མ་གོས་པས་བརྒྱའི་རིགས། གཞི་རིག་པ་དེ་ཉིད་མ་རྟོགས་པས་སངས་མི་རྒྱ་
བས་ལས་ཀྱི་རིགས། འོད་ལྷ་དང་སྒྲུར་ན་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་དྲི་མ་མེད་པ་དེ་འོད་དཀར་པོ། དེ་ལ་ཡོན་
ཏན་རྫོགས་པའི་འོད་སེར་པོ། མ་བཅའ་བཞག་པས་དམར་པོ། བྱ་རྩ་ལ་རྫོགས་པས་ལྷང་གུ། མི་
འགྱུར་བྱབ་པས་མཐིང་ཁ། གདོད་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འོད་ཁ་དོག་ལྷ་ལྟན་དུ་བྱུང་བའོ། ཁ་དོག་ལྷ་ལྟན་
དུ་བྱུང་བ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་དངོས་ཡིན་ནོ། ཡུལ་ལྷ་དང་སྒྲུར་ན། རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་སྤང་ལ་རང་བཞིན་
མ་གྲུབ་པ་འདི་ཡི་གསལ་ཆ། མིག་གི་ཡུལ་དུ་མ་འགགས་པར་སྤང་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ། རྣ་བར་སྒྲུ་མ་
འགག་པར་ཤར་ཡང་མཚན་ཉིད་སྟོང་པ་གྲགས་སྟོང་གི་ཡུལ། རྣ་དང་དྲི། ལྷེ་དང་རོ་གང་ལྟར་སྤང་

ཡང་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ གྱི་རོ་སྒྲུབ་སྟོང་གི་ཡུལ་ ལུས་ལ་རིག་བྱ་འཇམ་རྩལ་གང་སྒྲུབ་ཡང་འཛིན་
བྱེད་རང་གིས་སྟོང་པས་བདེ་སྒྲུག་དཔྱད་སྟོང་གི་ཡུལ་ ཡིད་ལ་བདེ་སྒྲུག་གང་བྱུང་ཡང་རང་གི་རང་
གྲོལ་དུས་མཉམ་གྱི་ཡུལ་ལོ། འབྱུང་བ་ལྟ་དང་སྒྲུབ་ན་རང་གི་སེམས་ཅིའི་ངོ་བོར་ཡང་མ་གྲུབ་པས་
འབྱུང་བ་ནམ་མཁའ་ དེའི་འོད་གསལ་བ་སྒྲུ་ཆོག་སྒྲུ་སྒྲུ་འཆར་བ་གཡོ་བ་རྒྱུང་། དེ་ལ་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྩལ་
ཤེས་པ་མེ་ལྷེ་དང་འདྲ་བ་མེ། ཡེ་ཤེས་གྱི་རྩལ་དེ་ལ་ཡུལ་དུ་འཛིན་པས་སེ། འབྲུལ་པའི་གཞི་དེ་ཡང་
ཆོག་སྒྲུ་ན་ཆོས་ཉིད་དངོས་ཡིན་ཏེ་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྒྱན་དང་ནམ་ཡང་མ་བྲལ་བས་རྒྱུ། རྒྱུ་ལྟ་ལྟར་ཡང་བྱུང་
སྟེ་རིག་པ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་གྱི་དྲོད་དང་མ་བྲལ་བས་མེ་དང་མཉམ་པའི་རྒྱུང་། རིག་པ་དེ་ལོམ་འདས་གྱི་
ཚོག་ཡིན་པས་ཚོག་འཛིན་གྱི་རྒྱུང་། རིག་པ་དེས་འབྱུང་བའི་དྲངས་སྟོན་སྟོན་འབྱེད་པ་དང་། ལོམ་
འདས་གཉིས་སྒྲུ་འབྱེད་པས་དྲངས་སྟོན་སྟོན་འབྱེད་པའི་རྒྱུང་། རིག་པ་ཡེ་ཤེས་དེས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱལ་
པས་ཀུན་ཏུ་བྱལ་བྱེད་གྱི་རྒྱུང་། རིག་པ་ཡེ་ཤེས་དེས་ལོམ་བའི་ཚོག་བཅད་ནས་མུ་ངན་ལས་འདས་
པའི་སར་སྒྲེལ་བས་སྟོང་རྗེ་མེད་པ་བསྐལ་བ་ལས་གྱི་རྒྱུང་དང་འདྲའོ། ཡང་རིག་པ་དེ་ཉིད་དྲངས་མ་
ལྟ་ལྟར་ཡང་སྒྲུབ་སྟེ་རིག་པ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་འཛིན་པ་སྟོན་པས་རིག་པ་ནམ་མཁའ་འཛིན་བྱེད་
ལས་རྒྱུང་བྱུང་བས་རྒྱུང་གི་དྲངས་མ། རྒྱུང་ལས་དྲོད་བྱུང་བས་མའི་དྲངས་མ། མེ་ལས་གཟུགས་དངོས་
སྒྲུ་བྱུང་བས་སའི་དྲངས་མ། དེ་ལ་དྲོད་ཀྱིས་རྒྱུང་བའི་རྩལ་དུ་རྒྱུའི་དྲངས་མ། དེ་ལ་རྒྱུའི་ཐིག་ལེ་དང་
ལུས་བྱུང་སྟེ་ཡེ་ཤེས་ལས་མ་འདས་སོ། ལུང་པོ་ལྟ་ཞེས་པ་ནི་རྒྱ་རྒྱུན་རྟེན་འབྲེལ་ཆོག་སྒྲུ་པ་ལས་བྱུང་
བའོ། དྲངས་མ་ལྟ་ནི། ཀུན་རྫོབ་རྒྱུའི་ཐིག་ལེ་དེ། འབྱུང་བ་ལྟའི་དྲངས་མ་འདུས་པ་ལས་བྱུང་སྟེ་དོན་
རིག་པ་ཡེ་ཤེས་དང་དབྱེར་མེད་པའོ། དེ་རིག་པ་ཉིད་གྱི་སྟོང་དུ་ངོ་སྤྲད་པར་བྱའོ། འབྱུང་བ་ལྟའི་
དྲངས་མ་རྒྱུའི་ཐིག་ལེ་ལ་ལོམ་ལོ་ལྟ་བུར་ངོ་། ལོམ་ལོ་ལྟ་པོ་དེའི་དབུས་རྩ་མདུད་ལྟའི་ནང་ན་
འབྱུང་བ་ལྟའི་དྲངས་མ་པ་མའི་ཐིག་ལེ་ཕྱི་ལྟས་དཀར་བ་མེད་ཤེས་ལྟ་བུ། ཁ་དོག་ལྟ་ལྟན་ལེ་གའི་
གཟུགས་སྒྲུ་དཔའ་པོ་འབྱུ་ལྟ་རུ་གནས་པའོ། མའི་ཐིག་ལེ་འབྱུང་བ་ལྟའི་དྲངས་མ་མདོག་གྱི་རུ་ལྟ་བུ་
ལ་ཁ་དོག་ལྟ་ལྟན་ལ་ཡེ་གའི་རྩལ་དུ་གྲུབ་པ། ཐབས་ཤེས་རབ་གྱི་རྩལ་དུ་དབྱེར་མེད་འདྲེས་པ་
གསལ་བར་གནས་སོ། ལུས་ཐམས་ཅད་ལ་འབྱུང་བའི་དྲངས་མ་རྒྱུའི་ཐིག་ལེ་དེ་ཉིད་བྱལ་བས་
དཔའ་པོ་མཁའ་འགོ་ཡབ་ཡུམ་ཞི་ཁྱེའི་སྒྲུ་རུ་གནས་སོ། ངོ་བོ་སྒྲུ་དང་ནམ་པ་རང་བཞིན་འོད་དང་ཐིག་

ལེར་གསལ་བམ། ཐུགས་རྫོགས་མར་གནས་པའོ། དེ་རང་ངོ་བོ་སྐྱུ་རུ་གནས་ཏེ་སྒྲིང་ཁ་ན་ཞི་བ་ཡབ་
 ཡུམ་ལའོར་ལོ་ལྷན་ཡབ་ཡུམ་དུ་གནས་ཏེ། དེའི་ཕུལ་གྱིས་དྲུང་ཁང་ལའོར་ལོ་ན་ཁོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་དུ་
 གནས་ཏེ། བསྐྱེམ་མི་དགོས་གསལ་བཏབ་པས་ཆོག་པའོ། སྐྱུའི་གྲངས་དང་། སྐྱུ་མདོག་དང་ཞལ་
 ཐུག་གི་རྣམ་པ་རྣམས་གཞན་དུ་ཤེས་སོ། ཐལ་འབྱུར་ལས། སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ལུས་སྐྱེ་ལ། ཆོས་
 ཉིད་རྒྱུད་གི་ཕུལ་དུ་བྱལ། ཐུང་དང་ཡང་དག་འབྱུང་དང་འབྱེད། ཅི་ཏྲུའི་ནང་ན་སྐྱུར་གནས་ཏེ། གདངས་
 གྱི་སྐྱུ་ནི་རྣམ་པ་ལུས། སོ་སོར་རིགས་གྱི་མཆན་ཉིད་འཛིན། ཕ་ཡི་ནང་ན་ཐིག་ལེ་སྟེ། འཇུག་པའི་
 ཐིག་ལེ་རྣམ་གསུམ་སོ། ཞེས་སོ། སང་གི་ཕུལ་རྫོགས་ལས། གསང་འདུས་རིན་ཆེན་ཟུར་བརྒྱད་
 མཛོད། རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ཡབ་ཡུམ་ཚུལ། སྟོག་འདུས་རིན་ཆེན་ཟུར་བཞིའི་མཛོད། རིག་པ་ཡེ་ཤེས་
 ཐིག་ལེར་གནས། དོན་འབྱེལ་གྱི་རྣམ་པ་ལས་ཁང་། རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ཁོ་སྐྱུར་གནས། ཞེས་སོ།
 རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ལུས་གྱི་ཕ་མདུད་གྱི་ནང་ན་རྒྱུའི་ཐིག་ལེས་རྟེན་བྱས་ནས་དབྱེར་མེད་དུ་སྐྱེ་ཐིག་
 ལེར་གནས་ཤིང་། བྱད་པར་དུ་སྒྲིང་ལ་གནས་སོ། སྒྲིང་དང་ལའོར་ལོའི་ཕ་དང་བ་སྐྱུའི་གྲངས་དང་
 མཉམ་པའི་ནང་ན་རྒྱུའི་ཐིག་ལེ་འབྱུང་བ་ལཱའི་དྲངས་མ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་སྐྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་འོད་དང་
 ཐིག་ལེ་རུ་གནས་ཏེ། དེ་ལུས་སྐྱུའི་ཕུལ་དུ་གནས་སོ། ཐལ་འབྱུར་ལས། ངོ་བོ་གནས་དག་པའི་ཆ།
 སྒྲིང་གསལ་འདུས་པ་སྐྱུ་ཡི་མདངས། ཞལ་ཐུག་རྫོགས་པ་ལུས་སྐྱུའི་ཕུལ། ཅེས་སོ། ལུས་པ་ནང་གི་
 མར་མེ་ལྟར། བྱད་གསལ་དུ་གནས་སོ། དེ་ལྟར་ཅེས་ཞེ་ན། སྒྲིང་གསལ་ལས། ཡེ་ཤེས་མ་རིག་
 འབྱུལ་བ་ལས། འབྱུང་བཞིའི་དྲངས་མ་ཡེ་ཤེས་འདྲེས། ངར་འཛིན་རྒྱུན་གྱིས་ཤུལ་གྱུ་བ། ཡེ་ཤེས་
 ཅི་ཏྲུའི་སྒྲིང་ནང་དུ། ཐིག་ལེ་དག་དང་མཉམ་དུ་གནས། ཕ་སྐྱོར་གསལ་ཅམ་མ་ཡིན་པར། བྱད་
 གསལ་ཤུལ་གྱི་ཡིས་གཏུམས། ཕ་ལ་གནས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ། རྒྱུན་གྱིས་ཉམས་སུ་བྱངས་པས་ན།
 ལྷག་མེད་དག་ཏུ་ཐུང་ན་འདའ། ཞེས་སོ། རང་བཞིན་འོད་དང་ཐིག་ལེ་ནི། ཡེ་ཤེས་གྱི་རང་འོད་གྱིས་
 བྱད་དུ་བྱལ་བར་གནས་ཤིང་ཐིག་ལེར་གསལ་ཏེ། ཕ་རྣམས་ནང་ན་ཐིག་ལེ་སྐྱུ་ལྟར་གནས། ཡབ་ཡུམ་
 ཆེ་བ་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ། རྒྱུད་པའི་ཆད་ནི་རྟ་རྟུར་བཅུར་གཤགས་ཅམ། གསལ་བའི་ཆད་
 བྱི་ཉི་ལྷའི་དཀྱིལ་ལའོར་འདྲ། དེ་ཡང་གསལ་འཆོར་གཟི་བརྒྱུད་ལྷན། འགྲོ་དང་འོད་དང་བཅས་པའོ།
 ཞེས་ཏེ། འོད་དང་འོད་ཟེར་ཚུལ་དུ་གནས། དབྱེངས་དང་རིག་པ་རབ་བརྒྱན་ཏེ། ལྷན་རྫོགས་ཐིག་ལེ་

ཆེན་པོར་གནས་ཆེན་སོ་སྒྲུབ་ཆེ་སྒྲོན་མར་གནས་ཏེ་སྒྲུབ་ཆེ་ལས་བྱུང་སྒྲོན་མ་ཉི་ཟེར་བཞེན་སྒྲོན་མའི་འོད་ཟེར་གཏིང་ལ་བྱུག་པ་མེད་གསལ་བའི་དོན་ནི་ཅི་ཏྲུའི་ནང་དུ་གསལ་མཁོ་རང་བཞེན་འོད་ནི་ནམ་མཁའི་མཐོངས་སུ་གསལ་མཁོ་ཅེས་དེ་ཡང་བསྟན་ན་ངོ་བོ་སྒྲུབ་ཀྱི་གནས་ཏེ་བུ་མ་པའི་སྒྲུབ་ལྟ་བུ་རང་བཞེན་འོད་དུ་གནས་ཏེ་བུ་མ་པ་ནང་གི་མར་མེ་བཞེན་སྒྲུབ་ཆེ་འོད་ཟེར་ཚུལ་དུ་གནས་ཏེ་ཡེ་ཤེས་གྱི་མདངས་འགག་མེད་དུ་གསལ་ལོ་དེ་ལས་བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་ནི་གྲུང་པ་དུང་ཁང་ན་ཁྱོ་བོའི་སྒྲུབ་ཏུ་འབྱུང་ཅམ་ལ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཐག་ཅམ་དུ་གནས་སོ་དེ་ཡང་འོད་ཟེར་གྱི་ཚུལ་དུ་གནས་སོ་དེས་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་གནས་གང་ན་གནས་པ་བསྟན་ནས་དེ་ལྟར་གནས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ལམ་གང་ནས་བྱུང་བ་ནི་འབྱུང་བ་ལྟའི་དྲངས་མ་འཁོར་ལོ་ལྟའི་རྩ་མདུད་དུ་སྒྲུབ་གཉིས་རྩ་དར་དཀར་གྱི་སྒྲུང་པ་ལྟ་བུས་འབྲེལ་ཏེ་གསང་གནས་ནས་ཉེ་བུ་ཉེ་བུ་ནས་སྒྲིང་ཁ་སྒྲིང་ཁ་ནས་མགྱིན་པ་དེ་ནས་གྲུང་པ་དུང་ཁང་གི་གཡས་སུ་འབྱེལ་བའི་རྩ་བཞི་ལས་དབང་བོའི་ཡུལ་ལ་འཆར་བར་བྱེད་པའི་རྩ་གཅིག་ལ་རྩ་མོ་ལྟར་བྱས་ནས་སྒྲོ་སྒྲོ་སྒྲོའི་རྩེ་བྱེད་དེ་ལས་སྒྲོན་ཡོན་དུ་དབང་བོ་དྲངས་མ་འབྱེད་གྱི་རྩ་ཞེས་པ་བ་མེན་གྱི་རྩ་ལྟ་བུའི་ཡུལ་ག་གཉིས་མིག་གཉིས་གྱི་ཨ་འབྲས་གྱི་དྲངས་མ་ལ་བརྟེན་ནས་འཁོར་འདས་གཉིས་ཀ་འབྱེད་པའོ་གྲོང་གསལ་ལས་ཡེ་ཤེས་སྒྲིང་གི་དགྱིལ་ན་གནས་དར་དཀར་སྒྲུང་པ་ལྟ་བུའི་རྩ་ཡི་ལམ་ལ་སྒྲུང་བར་བྱེད་ཅེས་སོ་ལམ་གང་ནས་བྱུང་བ་བསྟན་ནས་སྒྲོ་གང་ལ་འཆར་བ་ནི་དབུར་ན་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་བུ་མ་པ་ནང་གི་མར་མེ་ལྟ་བུ་དེ་བུ་མ་པའི་མར་མེ་བུ་མ་པའི་ཁ་ལ་གསལ་བའམ་ཉི་མ་ཤར་ནས་བྱུང་བས་འོད་ཀྱིས་ཏུ་བྱུང་བ་ལྟ་བུར་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲིང་གི་དགྱིལ་ན་ཡོད་པ་དེ་ལམ་རྩ་ལ་ཞུགས་ནས་སྒྲོ་མིག་ལ་འཆར་ཏེ་ཐལ་འགྱུར་ལས་ཡེ་ཤེས་འཆར་བའི་སྒྲོ་ཉིད་ནི་ལུས་བཅུད་དྲངས་མ་ཀྱན་འདུས་པའི་ཅུ་ཞེས་པའི་སྒྲོ་ལ་འཆར་གཉིས་གྱི་ཆ་འཛིན་སྒྲུང་བ་སྟོན་བྱེད་པར་སྒྲོན་ཡོན་དངས་འབྱེད་པའི་བ་མེན་རྩ་འདྲ་འབྱེལ་པ་ལས་ཨ་འབྲས་ཞེས་པ་དཀར་ནག་བྱེད་རིག་ཅིང་གཟུགས་རྣམས་འཛིན་པ་དང་ཤེས་པའི་རང་རྩལ་རྫོགས་པར་སྟོན་འདི་ལས་དངོས་སུ་འབྱུང་བ་སྟེ་ཞེས་པས་འབྱུལ་པ་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྒྲུང་བ་དང་འཁོར་འདས་གཉིས་སྒྲུང་བར་བྱེད་དེ་བ་མེན་གྱི་རྩ་ལྟ་བུའི་རྩ་བ་ལྟ་བུ་རྩ་མོ་ཆེ་བའི་ནང་ཨ་འབྲས་དཀར་ནག་བྱེད་མར་གནས་པས་དེའི་གནད་གྱིས་ཉིན་མོ་འདས་པ་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྒྲུང་བ་འཆར་ལ་རྩལ་

མོ་ནག་པོའི་ཆ་ནས་འཁོར་བའི་སྤང་བ་འཆར་རོ། དེ་ལྟར་འཆར་སྟོང་དེ་ནས་ནི། སྟོན་མ་རྣམ་པ་བཞི་
 འཆར་ཏེ། ཐལ་འགྱུར་ལས། དེ་ཡི་འབྱུང་བྱེད་ཅི་ཞེ་ན། རོན་དམ་ཆོས་ཉིད་འབྱུང་བ་ལས། སྟོན་མ་
 རྣམ་པ་བཞི་ཞེས་ཏེ། ཞེས་པས། སྟོན་མ་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། རྒྱུངས་ཞགས་རྒྱུ་སྟོན་མ་ནི། མིག་ཉིད་དེ།
 ཐིག་ལེ་སྟོང་པའི་སྟོན་མ་ནི། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་མ་བྱའི་མདོངས་ལྟར་འཆར་རོ། དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་
 པའི་སྟོན་མ་ནི། དེའི་མདངས་ལས་ཡི་གེ་ན་རོ་ལྟ་བུ་འཆར་རོ། ཤེས་རབ་རང་བྱུང་གི་སྟོན་མ་ནི།
 དེའི་ཤེས་པའི་རྩ་ལ་དུ་མར་འཆར་རོ། སྤྱི་བོ་ནས་རྟོག་མེད་ཀྱི་སྤྱུ་འཆར་རོ། རྒྱུད་ལས། རྒྱུངས་ཞགས་
 ལས་ནི་གཟུགས་བསྟུས་ཏེ། རྒྱུད་གིས་བསྐྱེད་ཅིང་འཕེལ་བར་བྱེད། འོད་དང་འགྲོ་བའི་འཕེལ་འགྲིབ་
 ཀྱིས། ཡེ་ཤེས་དག་ནི་རྒྱུད་པར་བྱེད། ཐིག་ལེ་སྟོང་པས་ལས་ཀྱན་བྱེད། འདས་པ་ལས་ཀྱི་རྒྱུང་བཟུང་
 ནས། རྒྱུད་གིས་བཀྲག་དང་གཟི་མདངས་བསྐྱེད། སྤྱུར་ཅིང་ཡེ་ཤེས་སྤང་བ་སྟོན། ཤེས་རབ་རང་བྱུང་
 སྟོན་མ་ཡིས། ཆོས་ཀྱན་མཉམ་པ་རོ་གཅིག་ཏུ། བསྟུས་ཏེ་རང་སྤང་འཛིན་པར་བྱེད། འདིས་ནི་བག་
 ཆགས་འབྲེལ་རྒྱན་གཅོད། དབྱིངས་ཀྱི་དྲངས་མ་སྤྱད་པ་དང་། རིག་པའི་སྤྱུ་རྣམས་འཛིན་པ་དང་།
 གནད་གསུམ་བཅུད་དུ་སྦྱིན་པ་ཏེ། འཁོར་བ་ཉིད་ནི་སྟོང་བར་བྱེད། དེ་ལྟར་མིག་ལ་སྟོན་ཤར་བས།
 སངས་རྒྱུས་དགོངས་པའི་གནད་བསྟུས་པས། རང་སྤང་ཡུལ་རྣམས་འཛིན་པའོ། ཞེས་སོ། སྟོན་མའི་
 མཆན་ཉིད་རྒྱུད་ལས་མང་དུ་བཤད་ཀྱང་། ཆོས་ཉིད་མཛོན་སུམ་གྱི་སྤང་བ་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་གཏན་ལ་
 དབབ་ཏུ་བཏུབ་པས་ན་སྟོན་མ་བཞི་ཞེས་བྱའོ། དེས་སྟོགས་ལ་འཆར་བ་བསྟན་པའོ། ། ད་སྟོལ་སྤང་
 བའི་རིག་པ་དེ། ཡུལ་གར་གསལ་བ་ནི། གྲོང་གསལ་ལས། རྒྱེན་བྲལ་གསུམ་ལ་གསལ་བར་འགྱུར།
 ཅེས་པས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་འོད་དེ་ནམ་མཁའ་རྒྱེན་དང་བྲལ་བ། དབང་པོ་རྒྱེན་དང་བྲལ་བ། གནས་
 རྒྱེན་དང་བྲལ་བ་གསུམ་ལ་འཆར་རོ། དེ་ཡང་རྒྱུད་ལས། ཡུལ་དུ་སྤང་བའི་མཆན་ཉིད་ནི། ནམ་
 མཁའ་སྟོང་སངས་དྲི་མེད་པ། འོད་དང་ཁ་དོག་དབྱིངས་ཉིད་དང་། ཡེ་ཤེས་ལྟ་ཡི་རང་སྤང་སྟོན། དག་
 པ་དབྱིངས་ཀྱི་སྟོན་མ་ལ། ཐིག་ལེ་སྤྱུ་དང་འབྲུལ་སྤང་དག། རང་བཞིན་ཉིད་དང་ངོ་བོ་ཉིད། གཉིས་
 མེད་འདུ་འབྲལ་མེད་པར་སྤང་། འདི་དུས་ཟད་པའི་ཆོས་ཉིད་ནི། བྱ་བྲལ་ནམ་མཁའ་ཇི་བཞིན་ནོ།
 ཞེས་པས། ཡུལ་ནི་ནམ་མཁའ་སྟོང་པ་ལ། རིག་པ་སྟོང་པར་འཆར་བའི་གཞི་ཡིན་ནོ། ཇི་ལྟར་འཆར་
 ན། ཐལ་འགྱུར་ལས། དབྱིངས་ནི་ཕྱི་དང་ནང་དུ་སྟེ། ཕྱི་ནི་སྤྱིན་བྲལ་མཁའ་ལ་འཛིན། ནང་གི་སྟོན་

མ་ལམ་དུ་འོ་ཞེས་པ་དང་། ཡི་གེ་མེད་པ་ལས་། མིག་ནི་ནམ་མཁའ་ཁམས་སུ་བརྟག་། འོད་ནི་ཕ་ལ་
 གྱིམས་པ་འབྱུང་། ཞེས་སོ་། ལུང་ལས་། རྟོན་འདི་གང་ཡིན་ནམ་མཁའ་དག་ལ་བརྟག་པར་གྱིས་།
 ཞེས་སོ་། དངོས་སུ་གསལ་བ་ནི་། དབྱིངས་རིག་འདྲ་འབྲལ་མེད་པ་སྟོང་གསལ་གཉིས་མེད་། ཡུལ་
 སེམས་གཉིས་མེད་། མུ་མཐའ་དང་བྲལ་བའི་ལྟ་བ་ནི་། རིག་པ་རྩོམ་ལྟ་གྱི་རྒྱུད་དང་། དབྱིངས་རྣམ་
 པར་དག་པའི་སྟོན་མ་གཉིས་འདྲ་འབྲལ་མེད་པར་མིག་གི་དབང་པོ་ལ་མངོན་སུམ་དུ་གསལ་། ཤེས་
 རབ་གྱིས་དབྱུང་པ་མ་ཡིན་པར་ཡུལ་སྟོན་རིག་པ་གསུམ་འདྲ་འབྲལ་མེད་པར་སྒྲུང་བས་ན་། མངོན་སུམ་
 པ་ཞེས་བྱའོ་། ཐལ་འགྱུར་ལས་། དེ་ཡང་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་གནད་། མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་ཤེས་པ་
 དང་། ཤེས་པ་ཅམ་གྱིས་རྟོགས་པ་དང་། རྟོགས་པ་ཅམ་གྱིས་གྲོལ་བར་འགྱུར་། ཅེས་པ་དང་། དངོས་
 སུ་གསལ་བར་བྱ་བ་ནི་། སྟོང་གསལ་ལས་། རིག་པ་ཡི་ཤེས་ལྟ་གྱི་རྒྱུད་། ཡི་ནས་གཞི་ལ་གནས་མོད་
 གྱུང་། བར་དུ་རྒྱུན་མེད་རྒྱུན་གྱིས་གསལ་། ཅེས་པས་། གཞི་ལ་གནས་གྱུང་མངོན་སུམ་དུ་གསལ་བར་
 མ་རྟུན་པས་། རྒྱུན་དང་བྲལ་བའི་ཡུལ་དེ་ལ་། རྒྱུན་གྱིས་གསལ་བར་བྱ་བ་ནི་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས་།
 སངས་རྒྱས་མཁའ་འགྲོའི་ཞིང་ཁམས་སུ་། རྩོམ་མཁའ་འགྲོའི་མེ་ལོང་ལ་། རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོས་ད་
 ལ་སྟོན་ཡང་བྱེ་། སྟོན་ལ་ལས་ཀྱི་རྒྱ་ཁྱིམ་བྱོན་། བཟླ་རྒྱ་ཁྱིམ་ཆོས་ཉིད་མངོན་དུ་བསྟན་། ཅེས་སོ་། དེ་ལྟར་
 བསྟན་པའི་རིག་པ་དེ་འདྲས་བྱས་ཀྱི་མ་ཡིན་ཏེ་། ཐལ་འགྱུར་ལས་། རིག་པའི་ངོ་བོ་ལྟ་གྱི་རྒྱུད་། འདས་
 དང་མ་འོངས་ད་ལྟར་ལ་། སུས་གྱུང་བྱས་པ་མ་ཡིན་ནོ་། དེས་ན་འདྲས་མ་བྱས་པ་ཉིད་། ལྟ་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་
 རང་བཞིན་ནི་། རྣམ་པར་རྟོག་པ་གྱུན་དག་པས་། མ་འབྲལ་པ་ཡི་སངས་རྒྱས་སོ་། མངོན་སུམ་བསྟན་
 པའི་སྐལ་ལྷན་ལ་། ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་མིང་མེད་པས་། སྤྱིད་གསུམ་གདར་ག་ཆོད་པའོ་།
 གསུངས་། དེ་ལྟར་དབྱིངས་དང་རིག་པ་འདྲ་འབྲལ་མེད་པ་དེ་ཉིད་ལ་། བལྟ་བས་ལྟ་བ་ཞེས་བྱའོ་།
 དེའི་ངང་ལ་གནས་པས་སྟོམ་པ་ཞེས་བྱའོ་། བྱ་བ་དང་བྲལ་བས་སྟོད་པ་ཞེས་བྱའོ་། འབྲས་སུ་ནམ་
 མཁའ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་འབྲས་སུ་ཞེས་བྱའོ་། བྱིའི་དབྱིངས་ཡུལ་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་ནང་གི་དབྱིངས་
 ཡི་ཤེས་འོད་དང་ཐིག་ལེར་གསལ་བར་འཆར་རོ་། དེས་ཡུལ་གང་ལ་གསལ་བ་བསྟན་པའོ་། ། ད་
 ཉམས་སུ་རི་ལྟར་སྤང་བ་ནི་། ལས་དང་ལྷན་པའི་སྒྲིམ་བུས་། འཁོར་བ་ལས་སྟོན་ལྟོག་ཅིང་། ཐེག་པ་
 ཆེན་པོའི་ཆོས་ལ་མོས་པ་། མདོར་ན་སྟོབ་མ་མཚན་ཉིད་དང་ལྷན་པ་གཅིག་ལ་། སྟོམ་པར་གནས་པར་

བྱས་ནས་སྒྲ་མ་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་གཅིག་གིས། དབང་གིས་སྒྲིན་པར་བྱས་ནས་འདི་བསྟན་པར་
 བྱ་བ་ནི། གྲོང་གསལ་ལས། མཚན་ཉིད་ལྡན་པའི་སྒྲོབ་མ་ལ། མཚན་ཉིད་ལྡན་པའི་སྒྲ་མ་ཡིས།
 དབང་གིས་སྒྲིན་པར་བྱས་ནས་སུ། དབེན་པའི་གནས་སུ་བྱ་བ་བཏང་། རྒྱུན་བྲལ་བཞི་ཡི་ཡུལ་ལ་ནི།
 མི་འགྲལ་གསུམ་གྱིས་ཉམས་སུ་སྒྲངས། ཞེས་པས། དབང་དང་བྱིན་རྒྱལ་གྱིས་རྒྱད་སྒྲིན་པར་བྱས་
 ནས། དབེན་པའི་གནས་དངས་ཤིང་མཐོ་བར། དགོ་སྒྲིག་གང་གི་ཡང་རྒྱུན་དང་བྲལ་བའི་སར། ཉམ་
 མཁའ་རྒྱུན་དང་བྲལ་བའི་དུས་སུ་བདེ་བའི་གདན་ལ་ལུས་སྒྲིལ་གྱུང་བྱས་ལ་རྣམ་སྒྲུང་གི་ཆོས་བདུན་
 དང་ལྡན་པས་སྟོང་རྒྱུད་བསྐྱམ། འོག་རྒྱུད་བསྐྱམ་སྟེ་སྒྲོན་མ་གཉིས་བཅེགས་དོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོའི་མེ་
 འོང་ལ་བལྟས་པས། སྟོང་པ་དམིགས་མེད་སྟེ་འགགས་དང་བྲལ་བ། གསལ་དག་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་
 ལུ་གུ་རྒྱུད་གསལ་བར་འཆར་རོ། དེ་ཡང་གཞི་ཡེ་ནས་སྟོང་པས་སྟེ་བ་མེད། མ་འགགས་འོད་དུ་
 གསལ་བས་འགགས་པ་མེད། དེ་ལ་རིག་པ་རང་གི་ངོ་བོ་དོ་རྗེ་ལུ་གུ་རྒྱུད་ཅེས་བྱ་བ་རྟ་རྟ་ལ་མདུད་པ་
 སྒྲིལ་བ་འདྲ་བ། བར་བར་ནི་ཐིག་ལེ་ཡུང་འབྱུ་ཙམ་གསལ་བ། དེ་ཡང་འོད་ལཱི་དབུས་ན་ཐིག་ལེ་དེ་
 དག་རྒྱུད་པ་དང་གཉིས་འབྲེལ་དང་། གསུམ་འབྲེལ་ལ་སོགས་པར་འཆར་རོ། དེ་ནི་རང་གི་རིག་པའི་
 ངོ་བོ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་ཐིག་ལེ་ཉག་ཅིག་ཅེས་བྱའོ། སངས་རྒྱས་དང་དངོས་སུ་ཞལ་མཇལ་བ་ཞེས་བྱའོ།
 མཁའ་འགྲོ་ལུ་ཞལ་མཐོང་བ་ཞེས་བྱའོ། དེ་ཡང་འོད་མཐོང་ཁ་མཐོང་བས་སངས་རྒྱས་རྒྱུ་ལྟེ་ཞལ་
 མཐོང་། ཉོན་མོངས་པ་གཏི་མུག་དག། འོད་དཀར་པོ་མཐོང་བས་དོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོའི་ཞལ་མཐོང་ཞེ་སྟང་
 དག། འོད་སེར་པོ་མཐོང་བས་རྩུ་རྒྱུ་ལྟེ་ཞལ་མཐོང་རྒྱལ་དག། འོད་དམར་པོ་མཐོང་བས་པརྩ་རྒྱུ་ལྟེ་
 ཞལ་མཐོང་འདོད་ཆགས་དག། འོད་ལྗང་གུ་མཐོང་བས་ལས་ཀྱི་རྒྱུ་ལྟེ་ཞལ་མཐོང་ཕྱག་དོག་དག་པའོ།
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྟང་བ་མཐོང་བ་ཞེས་བྱའོ། ལས་དང་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཟད་པ་ཞེས་བྱའོ། འཁོར་བ་དང་རྒྱབ་
 གྱེས་པའོ། དུག་ལུ་ཡེ་ཤེས་སུ་ཤར་པའོ། ཉོན་མོངས་པ་མ་སྒྲངས་གནས་སུ་དག་པའོ། ཆོས་ཉིད་
 མངོན་སུམ་སྒྲུང་བ་མཐོང་བ་ཞེས་བྱའོ། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་སྒྲ་མ་དང་ཡི་དམ་
 མཁའ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དབང་དུས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱར་བ་ཞེས་བྱའོ། རིག་པའི་རྩལ་ལ་དབང་ཐོབ་
 པ་ཞེས་བྱ། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞལ་མཐོང་བ་ཞེས་བྱའོ། བྱིན་
 རྒྱལ་གྱུང་འབྱུང་ངོ་། ། དེ་ལས་ཉམས་ཀྱི་འཕེལ་བ་ནི། དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་པའི་སྒྲོན་མ་ཞེས་བྱ་

བ་འོད་མཐིང་ཁ་ཡི་གེ་ན་རོ་ལྟ་བུ་འཕམ་པ་འཇམ་ཏེ་ དེ་ལ་ཉམས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པ་འོད་
 ལྟེ་སྒྲུབ་བ་དེ་རེ་ལྟེ་ཅམ་ཐིག་ལེ་སྒྲན་མ་ཅམ་དུ་འགོ་ དེའི་ཆེ་སེམས་ཅན་ལ་སྒྲིང་རྗེ་བ་དང་ལུས་ངག་
 ཡིད་གསུམ་གྱི་བྱ་བ་གང་ལ་ཡང་མི་འདུག་པའོ་ དེ་ཡང་འཕེལ་ཏེ་འོད་རང་གི་ཐོ་བྱི་ཅམ་མམ་མདུན་
 ཅམ་དུ་འཇམ་ཏེ་ ཉན་མཚན་མེད་པར་སྒྲུབ་པའོ་ ཐིག་ལེ་མེ་ལོང་ཅམ་དུ་འགོ་ཞིང་འོད་ཁ་དོག་ལྟེ་
 བྱེན་འགྲོང་དང་ ཕྱི་བས་ཤར་དང་ མདུང་ཅེ་དང་ བདྲ་དང་མཚོད་ཏེན་འདྲ་བ་ རྡོ་རྗེ་ ཅུག་
 རལ་གྱི་ ལྟ་ཏིག་ དྲ་བ་ དྲ་བྱེད་ འོད་གྱི་དུམ་བུ་ དར་གྱི་སྒྲུམ་བུ་ རིན་ཆེན་ཐིག་ཆགས་ ཐིག་
 མངས་ ཉ་ཐིག་ ཟ་འོག་གུར་ཁྱིམ་ ཡེ་ཤེས་མཁར་ཐབས་ ཉི་ལྷ་གཟའ་བུལ་ བདྲ་སྟོང་ལྟན་ དྲ་
 བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲུབ་བ་གངས་མེད་པ་འཇམ་རོ་ རིག་པ་སྒྲུག་རོན་འཕུར་བ་ཅམ་མོ་ དེའི་ཆེ་ལུས་
 ཡང་ལ་འབྲུ་སྒྲིན་སྒྲིག་ཆགས་སྒོ་ཤིག་ལ་སོགས་པ་མི་འབྱུང་ངོ་ ད་དུང་ཉམས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པ་འོད་
 ཡུལ་གྱུ་ཅམ་ཐིག་ལེ་ཁམ་ཐོར་ཅམ་ འཁར་གཞིང་ངམ་བསེ་སྒྲུབ་ཅམ་དུ་ཐིག་ལེ་མཐར་བྱེན་པའོ་
 རིག་པ་ཤར་ན་སྒྲུབ་དུ་རྒྱག་པ་ཅམ་ལུས་ལ་གཏེར་མ་མེད་ ཟས་སྒྲོམ་ཡིད་ལ་མེད་ རང་སྒྲུབ་ལ་
 འབྲལ་མི་ཐོད་པ་བར་སྒྲུབ་ལ་འགོ་བ་སྒྲུམ་པ་ མི་དང་འབྲད་སྒྲིང་མི་འདོད་ འབྲལ་པའི་གཏམ་མེད་
 རྒྱགས་པ་ལྟར་འགོ་ དེ་ལ་ཡང་བསྒྲོམས་པས་འོད་ཡུལ་ཁམས་ཅམ་ཐིག་ལེ་ཡུལ་ཁམས་ཅམ་གང་བ་
 ལ་རེ་རེ་ལ་འོད་ལྟེ་སྒྲུབ་ཏུ་དང་བཅས་པའི་ནང་ན་ལྟ་ཐོའི་སྒྲུབ་པར་འཇམ་ དེ་ལས་ཀྱང་ཉམས་
 སྒྲུབ་པས་དཔའ་བོ་རེ་ལ་ཡུམ་རེ་འཇམ་ དེའི་དབུས་སྒྲུབ་ཐེམས་བོ་མི་སྒྲུབ་ རིག་པ་བུང་བ་ཅམ་
 དུ་འགོ་ དེ་དུས་རང་ལ་རང་དགོད་བྱོ་ སྒྲུབ་མེད་པའི་ཆོས་ཤེས་པ་དང་ཅི་སྒྲུས་ཆོས་སྒྲོལ་བ་སྒྲུམ་
 ལ་གདུང་བ་སྒྱེ་བ་ དག་གཏེན་ཡིད་ལ་མི་ཡོང་ངོ་ དེ་ཡང་ཉམས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པས་ཉམས་ཆོད་ལ་
 ཐེབས་ འོད་སྟོང་གསུམ་གང་དུ་བལྟས་པས་བྱབ་ ཐིག་ལེ་རེ་རེའི་ནང་དུ་མཁའ་འགོའི་སྒྲུབ་ལྟ་
 འཇམ་རོ་ དེ་ནས་རྒྱུ་སྒྲི་སྒྲི་ལྟེ་དེ་ལ་རྫོགས་པར་འཇམ་རོ་ དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེན་ རིག་པ་ཡེ་ཤེས་གྱི་ད་
 ལ་དེ་ད་ལྟ་སྒྲིང་གི་དཀྱིལ་ན་གནས་པས་བྱི་ཤ་བྲག་གིས་གཏུམས་པས་ས་བོན་ཅམ་ལས་གསལ་བར་
 མ་རུས་པ་ལ་སྒྲུ་མའི་མན་ངག་གིས་ཉམས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པས་ད་ལ་དང་སྒྲུ་རྫོགས་པར་འཇམ་རོ་ དེའི་
 དུས་སྒྲུ་ལྟ་སྒྲུ་རྒྱུད་གྱི་བར་དུ་ཡང་སྒྲུ་འཇམ་རོ་ ཉན་རུབ་མེད་པར་གསལ་བར་འཇམ་རོ་ འདིའི་དུས་
 སྒྲུ་རང་གི་ལུས་གདོས་བཅས་རང་སར་བད་དེ་མི་སྒྲུབ་བར་ སྒྲུབས་སྒྲུ་ལག་སོར་འོད་དུ་སྒྲུབ་བའི་དུས་

སྤྱང་བ་ཚད་ལ་ཕེབས། ཉམས་ཀྱི་འཕེལ་ཟད་དེ་ཆོས་ཉིད་ཚད་ལ་ཕེབས་པ་ཡིན་ནོ། ཆོས་ཉིད་ཟད་
 པའི་སྤྱང་བ་ནི་འོད་ཀྱི་ནང་ན་ལག་སོར་བཀྲའ་ཙམ་ལས་མི་སྤྱང་སྟེ་འཁོར་འདས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་བྲལ།
 སྤྱང་བ་ཅིའི་ངོ་བོར་ཡང་གྲུབ་པ་མེད་པ་ཉིད་དེ། རིག་པ་དེ་ཐོག་མ་ནས་ཆེར་སོང་བ་ཡང་མེད། རྒྱུ་དུ་
 སོང་བ་དང་མེད་དོ། དེའི་ཆེ་འབྱུང་པའི་དགུས་མི་ཚུགས་དུན་པ་ལྷལ་བོ་རྗེས་མེད་དུ་འགྲོ། ཉི་ཟླའི་
 སྤྱང་བ་མེད་འབྲུལ་སྤྱང་རྒྱབ་པ་ནི་རིག་པ་འབྱོངས་པའི་ཚད་དོ། དེ་ལ་འབྲུལ་མི་སྤྱིད་དེ། སྤྱང་བ་རང་
 ཡལ་དུ་གྲོལ་ནས་འདི་ལྟར་ཡིན་མ་གྲུབ་པ་ནི་ཆོས་སྒྲུ་རང་དག། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཟད་སར་བྱག་པ་
 ཞེས་བྱའོ། རང་གི་རིག་པའི་ངོ་བོ་ནི་ཆེ་རྒྱུ་གང་དུ་ཡང་མ་སོང་། བཟང་ངན་གང་གི་ཡང་རྟོག་པ་མེད་
 ཅིང་གང་དུ་ཡང་མ་གྲུབ་པ་སྟེ། ཐུགས་རྗེའི་ཆ་ལ་གསལ་བ་ཙམ་དུ་གཞན་པའོ། དེའི་ཆེ་མངོན་པར་
 ཤེས་པ་འཆར་རོ། བསམ་པ་རང་ཡལ་ཏེ་ལུང་བའི་ཟག་པ་ཕྱིར་མི་འདོར་བར་སངས་རྒྱས་སོ། དེ་ལྟར་
 སྤྱང་བ་བཞི་མཐོང་བས་རྟགས་བཅུ་གཉིས་རང་བཞིན་གྱིས་འཆར་རོ། དེས་ནི་ལྟར་ཉམས་སྤྱངས་
 པ་བསྟན་ནས། ། ད་འབྲས་སུ་ནི་ལྟར་ཐོབ་ཚུལ་བསྟན་པ་ནི། ཐོབ་ཏུ་མེད་པའི་འབྲས་སུ། རྒྱ་རུ་མེད་
 པའི་སངས་རྒྱས། འདའ་རུ་མེད་པའི་ལྷང་འདས་ལ་སོགས་པའི་མིང་དུ་བཏགས་ནས་བཤད་ན། ཡང་
 དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་མངོན་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གཉིས་སོ། ཡང་དག་པར་
 རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ནི་ཐོག་མར་མ་རིག་པས་བསྐྱེད་པའི་འབྱུང་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པས་ན།
 འབྱུང་བ་ཡེ་ཤེས་ལ་ཐིམ་སྟེ་ལྟག་མ་མེད་པར་སངས་རྒྱས་པའོ། མངོན་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་
 པ་ནི། འོད་དང་། རྒྱ་དང་། རྒྱ་དང་། གཏུང་དང་། ས་གཡོ་བ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བའོ། དེས་ན་
 སངས་རྒྱ་རུ་མེད་པའི་ངང་དུ་སངས་རྒྱས་ནས་ཐུགས་རྗེའི་ཆ་ཙམ་དུ་གཞན་དོན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་
 འབྱུང་ངོ། དེས་འབྲས་སུ་ཐོབ་ཚུལ་བསྟན་པའོ།

། ད་རྒྱེན་གྱིས་བར་ཆད་ཀྱང་འདི་ཉིད་མཐོང་བས་ཆོག་པ་ནི། རིག་པ་མངོན་སུམ་གྱི་སྤྱང་བ་མཐོང་
 བའི་གང་ཟག་སྒྲུ་མ་དམ་པའི་གདམས་ངག་ཡོད་པ་དེ། རྒྱེན་གྱིས་བར་ཆད་དམ་ཆེའི་དུས་བྱས་ན་འདི་
 བྱི་སྤྱང་ཅིག་གིས་རིག་པ་མངོན་སུམ་གྱི་སྤྱང་བ་མཐོང་བའི་གནད་ཀྱིས། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཡེ་ཤེས་
 རང་ལ་གཞན་པ་ངོ་ཤེས་པས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བར་དོར་འཇའ་དང་འོད་ཀྱི་སྤྱང་བར་གར་ཙམ་ན། རང་གི་
 ངོ་བོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱང་བ་ངོ་ཤེས་པས་སྤྱར་འདྲིས་ཀྱི་མི་དང་འབྲད་པ་བཞིན་དུ་སྤྱང་ཅིག་མ་ལ་སངས་

རྒྱུ་ལྟེང་དེ་ཡང་སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་བྱེ་བྲག་བྱེད་ཅེས་པ་ཡང་དེ་ལ་བྱའོ་གྲོང་གསལ་ལས་འདྲ་
 ལཱི་སྒྲུང་བ་བར་དོར་འཆར་དེ་ཉིད་དོ་ཤེས་ཟུག་རྩ་བུལ་དེག་པ་དོ་རྩེ་ལུ་གྱུ་རྒྱུད་མཐོང་བ་ཙམ་
 གྱིས་ཤེས་པ་དང་ཤེས་པ་ཙམ་གྱིས་གྲོལ་བར་འགྱུར་ཅེས་སོ་དེག་པ་དོ་རྩེ་ལུ་གྱུ་རྒྱུད་མཐོང་བའི་
 གང་ཟུག་དེ་ནི་རན་སོང་དུ་རྟོག་པས་སྤུལ་ཡང་མི་འགྱུར་དེས་ན་འདི་ཉིད་མཐོང་བས་
 ཚོག་པའོ་དེས་འདི་དང་འཕྲད་པས་ཚོག་པར་བསྟན་པའོ། ། ད་ཡིད་ཆེས་པ་བརྒྱུད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ནི་
 ཚོས་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་པའི་ཕོ་བྲང་དུ་ཚོས་སྐྱུ་ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་པ་ལས་དཔལ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་
 བོ་ཞལ་ཕྱག་གི་རྣམ་པར་བཞེངས་པ་དེས་ལོངས་སྤྱོད་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་རྫོགས་པ་དུག་དོ་རྩེ་འཆར་ལ་
 བཤད་དེས་སྤུལ་སྤྱོད་རྩེ་སེམས་དཔལ་ལ་འོག་མིན་དུ་རང་གི་དོ་བོས་བཤད་དེས་སྤྱོད་དཔོན་
 དགའ་རབ་དོ་རྩེ་ལ་དུར་ཁྱོད་ཆེན་པོ་མེ་རི་འབར་བར་ཚོག་ཙམ་དུ་བཤད་དེས་སྤྱོད་དཔོན་ཆེན་པོ་སྤྱི་
 སང་ཉ་ལ་གསུངས་སྤྱི་སང་ཉ་དེས་ཨོ་རྒྱན་པདྨ་བདག་ལ་གསུངས་ཀྱན་ཏུ་བཟང་བོ་གྲོང་གསལ་ཉི་
 མའི་རྒྱུད་བཅུ་བདུན་རྒྱུད་དང་བཅས་པ་གསུངས་ཨོ་རྒྱན་པདྨ་བདག་གིས་སུ་གཡའ་རི་གོང་གི་
 བྲག་ཕྱག་ཏུ་འདི་ཉིད་བསྒྲུབས་པས་ཟུག་བཅས་སྤང་བོ་ཡལ་ཟུག་མེད་སྐྱུ་མའི་སྐྱུ་འདི་ལས་སྒྲུང་ལ་
 མ་གྲུབ་སྐྱུ་འཆི་བུལ་ཆོ་ཡི་དེག་འཛིན་འདི་ཡིས་ཐོབ་འདི་ཉིད་གང་ཟུག་སྤྱོད་མེད་ཀྱི་སྤྱོ་ཙན་ཕུ་
 རན་འདྲའ་དོན་དུ་གཡའ་རི་གོང་དུ་ཡི་གེར་བཏབ་རྒྱུད་དང་གདམས་པ་ཀྱན་ཁྱེར་ཏེ་འགྲོ་བའི་
 དོན་དུ་བོད་དུ་མཆིས་མངའ་བདག་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པ་སྐལ་ལྷན་ལས་འབྲེལ་མང་ལགས་ཀྱང་འདི་
 ཉིད་བཤད་པའི་དུས་མ་བབ་སྤྱོད་དཔོན་བི་མ་མི་ཉ་འབྱོན་དགོངས་ནས་ཚོག་ཙམ་རྒྱུད་ཕྱགས་
 དག་ཏུ་ཡང་འདི་ཉིད་བདག་གིས་བཤད་པ་མེད་ཕྱི་རབས་སྐལ་ལྷན་དོན་དུ་ནི་དང་ལུང་སྤུ་ཡི་
 བྲག་ལ་སྤྱོད་ལྷང་ལྷས་རྒྱལ་བའི་བཀའ་འདི་སྤྱངས་གསལ་རྩེ་གངས་ཀྱི་ཤར་ཕྱོགས་ན་
 ཕྱགས་སྤྱོད་འབར་བ་ལྷ་སྤྱི་ཡལ་འབྲོང་ཕོ་ཉལ་བ་ལྷ་སྤྱི་རི་དེ་ལྷ་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་རྩེ་རྩེ་
 མཁའ་འགྲོས་བྱིན་བསྐྱབས་པའི་འབྲུག་གམ་སྤྱོད་ཡོས་ལོ་བ་སྤྱོད་རིང་ཐེག་ཆེན་ཚོས་ལ་མོས་
 མཁའ་འགྲོ་སྤྱིང་ཐེག་ཐབས་ཀྱི་ཆ་དེ་ཡིས་དངོས་སུ་མཐོང་བའི་རྟགས་གཡས་པ་ཐབས་ཀྱི་བསྐྱ་
 རང་ན་རྩེ་རྩེ་མཁའ་འགྲོའི་སྤྱན་འདྲ་བའི་ཤ་སྤྱོད་མཁའ་འགྲོའི་སྤྱན་འདྲ་ཡོད་དེ་ལྷར་མཚན་རྟགས་
 རྫོགས་པ་ཡི་ལས་ལྷན་སྤྱོད་སྤྱོད་དེ་ལ་གཏོད་དེ་མེན་སྤྱོད་ལེན་ལུས་སྤྱོད་སྤྱོད་ཟབ་རྒྱ་གཏོར་རྒྱ་

བཀའ་ཀྱུ་ གཏང་ཀྱུ་ རྒྱུ་ནི་ཀྱུ་ ། ཨེ་མ་སྐལ་ལྡན་རིགས་ཀྱི་བུ་ གནད་འདི་མ་གཏོགས་དགེ་བ་
 བཅུ་ སྤྱད་ཀྱང་ལམོར་བ་ལས་མི་གྲོལ་ ལྷ་རྩུ་མཚམས་མེད་ལྟ་བུས་ཀྱང་ འདི་འབྲད་ངན་སྤང་
 ལྷ་མི་སྤྱད་ འདི་དང་བཏགས་གྲོལ་གཉིས་སྤྱེལ་ན་ ལོ་དྲུག་ནང་དུ་ལུང་པོ་ལྷག་མེད་གྲོལ་ འདི་
 མེད་གང་ཟག་གཞན་སྤྱོད་པ་ བསྐལ་པར་ཉན་བསམས་བསྒྲུབས་བསྐྱབས་ཀྱང་ བསྐལ་པར་སངས་
 ཀྱས་རེ་བ་མེད་ དེ་ཕྱིར་མཛོན་དུ་གནད་མ་རྟོགས་ རྟེན་གསུམ་རིམ་དགུའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱིས་ འདི་
 ཉིད་དོན་ལ་རིག་པ་མེད་ འདི་ནི་ཀུན་ལས་བྱུང་པར་འཕགས་ གཞི་ལ་ཤེས་རབ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་
 ཐབས་ཀྱིས་མཛོན་སུམ་སྐྱད་ཅིག་ལ་ མཐོང་སྟེ་གྲོལ་འགྱུར་ཐེ་ཆོས་མེད་ ཅི་ཕྱིར་མཁའ་འགྲོ་དངོས་
 ཀྱི་དོན་ འདི་ལ་སྤྱོད་པའི་སྒྲིབ་བུ་ནི་ ཀུན་བཟང་ཡུམ་དང་དབྱེ་རུ་མེད་ རྒྱུ་ལས་དང་གྲིབ་མར་
 འགྲོགས་ འདི་དང་ཆོག་གིས་འབྲེལ་བ་ཡང་ སྟེ་བ་གསུམ་དུ་མི་ཐོགས་གྲོལ་ སྤྱ་ཙམ་རྣ་བར་ཐོས་
 པ་ཡང་ ཐ་མལ་སྟེ་བ་འདིས་ཆོད་འགྱུར་ མཛོན་སུམ་གནད་འདི་སུས་མཐོང་བ་ ཆོས་ཉིད་བར་
 དོར་སངས་རྒྱལ་ ཅི་ཕྱིར་འདི་ནི་ཡེ་ཤེས་དངོས་ མཐོང་བས་ཤེས་གྲོལ་དུས་མཉམ་འགྱུར་ ཅི་ཕྱིར་
 ཐེག་པ་གཞན་དག་གིས་ ལོ་སྟོང་བསྒྲུབས་ཀྱང་འདི་མི་མཐོང་ འདིས་ནི་སྐྱད་ཅིག་ཡུད་ལ་མཐོང་
 ལོ་སྟོང་སྟེག་པ་སྤྱད་པས་ཀྱང་ འདི་ཉིད་ལོ་དྲུག་ཉམས་སྤངས་ན་ ལྷག་མ་མེད་པར་སངས་རྒྱལ་ ཅི་
 ཕྱིར་ངོ་བོ་ཅེར་མཐོང་ཡིན་ རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ངོ་བོ་ལ་ སྟེག་པའི་སྒྲིབ་གྱིས་གོས་པ་མེད་ དགེ་བ་སྤྱད་
 ཀྱང་ཕན་མ་བཏགས་ རིག་པ་དགེ་སྟེག་དོན་ལས་འདས་ ། ཨེ་མ་རྟོ་ འདི་འདྲའི་གདམས་པ་རྒྱ་
 བོད་གཉིས་ན་མེད་ ཀུན་ལ་མ་བསྟན་རང་གིས་ཉམས་སུ་ལོངས་ ཆོག་ཙམ་རྒྱུད་གི་ཕྱོགས་སུ་ཟག་
 པ་ན་ ཆེ་ཡི་བར་ཆད་བྱེད་པར་ཐེ་ཆོས་མེད་ འདི་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཉམས་སུ་ལོན་པ་དང་ རྒྱུ་ཉིད་ལ་
 གཏང་དེ་གཏེར་དུ་སྦྱོས་ ལས་ཅན་ཅིག་གི་དོན་དུ་སྦྱོན་ལམ་ཐོབ་ འདི་ཉིད་ལྟ་བུའི་དུས་སུ་ཡང་
 ཆོགས་དང་གཏོར་མ་རྒྱ་ཆེན་བྱ་ འདི་ཡི་རྒྱུད་ཕྱོགས་སེམས་ཅན་ཡང་ རྒྱུ་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱབས་བདེ་བ་
 ཐོབ་ འདི་ལ་རིག་པ་ཨོ་རྒྱན་ང་དང་མཉམ་ ཨོ་རྒྱན་ང་ཡིས་དབང་བསྐྱར་བྱིན་བསྐྱབས་པའི་ སྐས་
 པའི་རྣལ་འབྱོར་དེ་དང་འབྲད་པར་ཤོག་ ས་མ་ཡེ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ རྫོགས་སོ་ དུང་ལུང་ལུང་ལྷའི་བྲ་མོ་
 བྲག་ནས་ སྤྱལ་སྤྱུ་རྒྱལ་བེམས་དོ་རྗེས་ རུ་མོ་སྤང་གི་སྟོན་ལྷའི་གི་ཉུ་བརྒྱད་ལ་གཏེར་འདི་གདན་
 དངས་པའོ་ འགར་གྱི་བཞུགས་གནས་ཤུག་ཆར་དགོན་པ་རུ་ ཉམས་ལས་ཅན་གྱི་འཕགས་དབོན་

དར་བཟང་གིས། ལྷག་བསམ་དག་པས་ལེགས་པར་བཞེངས་པ་འདིས། མ་རྣམས་སྐད་ཅིག་སངས་
རྒྱས་ཐོབ་པར་ཤོག།

༡༡༥ རྒྲིང་ཐིག་གསང་བའི་ཡང་བཅུད་སྒྲིང་པོ་གསལ་བའི་མེ་ལོང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། ་༡༡༦ གཞུགས་པུ་
རྒྱ་གར་སྐད་དུ། རྒྱ་ཁྱི་ནི་ཅི་ཏྲུ། གཞུགས་པུ་བོད་སྐད་དུ། མ་ལའ་འགྲོ་སྒྲིང་ཏིག་ཅེས་བྱ་བ། དཔལ་
ཀྱན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་དང་། རིགས་ལྡེ་སངས་རྒྱས་དང་། རྒྱག་པ་རྩོ་རྩོ་འཆང་ཆེན་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།
ཐེག་པའི་ཡང་ཅེ་རྩོགས་ཆེན་སྒྲིང་པོའི་བཅུད། རྒྱད་ཀྱི་དོན་བསྟུན་ཡང་ཁུན་སྒྲ་མེད་ཀྱི། ཉམས་ལེན་
གནད་ཀྱི་གདམས་པ་བསྟན་པར་བྱ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། དེ་ལ་ཡང་དག་པར་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དཔལ་
ཀྱན་ཏུ་བཟང་བོ་ཡབ་ཡུམ། ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ཅིའི་ངོ་བོར་ཡང་མ་གྲུབ་པ་ལས། ལོངས་སྤྱོད་རྩོགས་པའི་སྐུ་
རིགས་ལྡེ་ཡབ་ཡུམ་ཞལ་ཕྱག་གི་རྣམ་པར་བཞེངས་ཏེ། སྤྱལ་པའི་སྐུ་རྩོ་རྩོ་འཆང་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་
མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཕྱགས་རྩོ་ཆེན་པོས་གདུལ་བྱ་སེམས་ཅན་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པར་འདུལ་བྱེད་ཀྱི་ཐིག་
པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ཅིག་གསུངས་ཀྱང་། བསྟན་ན་ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐར་ཐུག་བཀའ་
རྩོགས་པ་ཆེན་པོར་འདུས། རྩོགས་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་། བྱི་ནང་གསང་བ་རི་སྒྲིང་པ་ཅིག་བཞུགས་
ཀྱང་། ཡང་གསང་སྒྲ་ན་མེད་པ་སྒྲིང་ཐིག་ཏུ་འདུས་ཏེ། གྲོང་གསལ་ལས། སྟོན་པ་ཕྱགས་རྩོ་ཆེན་པོ་
ཡིས། འདུལ་བྱེད་ཐེག་པ་མང་གསུངས་ཀྱང་། ཡང་གསང་རྩོགས་པ་ཆེན་པོར་འདུས། ཞེས་སོ། དེ་
ལ་ཡང་སྤྱི་དོན་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། གྲོང་གཞི་དང་གདམས་པའོ། གྲོང་གཞི་ལ་ཡང་གཉིས་ཏེ། ཐུན་
མོང་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའོ། ཐུན་མོང་ནི་གཞན་དང་མཐུན་པས་འདིར་མི་སྟོན། དེ་ཡང་ཐལ་
འགྱུར་ལས། ལྷགས་ནི་གྲོང་གཞི་རྣམ་པ་གཉིས། གཞན་ལས་བྱེད་པར་འཕགས་དོན་དུ། ཐུན་མོང་
མིན་པས་བྱེད་པར་ཏེ། ཐེག་པ་ཀྱན་ལས་འཕགས་པའི་རྟགས། ཐུན་མོང་གྲོང་གཞི་འདི་ལ་ལྡེ་ལས།
གནས་ཐུན་སུམ་ཆོགས་པ། སྟོན་པ་ཐུན་སུམ་ཆོགས་པ། འཁོར་ཐུན་སུམ་ཆོགས་པ། བསྟན་པ་ཐུན་
སུམ་ཆོགས་པ། དུས་ཐུན་སུམ་ཆོགས་པ་དང་ལྟེན། དེ་ལ་ཡང་གསུམ་སྟེ། གཞི་འདུག་ཚུལ་གྱི་ཐུན་
སུམ་ཆོགས་པ་ལྟ་དང་། ལམ་ཉམས་སུ་སྤངས་པའི་ཐུན་སུམ་ཆོགས་པ་ལྟ་དང་། མཐར་ཐུག་འབྲས་
བུའི་ཐུན་སུམ་ཆོགས་པ་དང་ལྟེན། དང་པོ་གཞིའི་གནས་ནི་ཆོས་དབྱིངས་སྤྱོད་པ་དང་བྲལ་བའོ།
གཞིའི་སྟོན་པ་ནི་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་སོ། གཞིའི་འཁོར་ནི་སྐུ་དང་ཡེ་ཤེས་སོ། གཞིའི་བསྟན་པ་ནི་

བདེ་ཆེན་འགགས་པ་མེད་པའོ། གཞིའི་དུས་ནི་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པའོ། དེ་ན་ཆེན་སྤངས་པ་ལས།
 མེད་པའི་སྟོང་གནས་ཆོས་འབྱུང་ལས། ཡེ་ཐོག་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས། དེ་ག་དང་ཡེ་ཤེས་བྱང་
 པར་ལ། ཆོས་ཉིད་སྟོང་པའི་རང་སྒྲུ་ནི། ཡེ་ནས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར། ཐོག་མ་བར་དང་མཐའ་
 མེད་པར། ཅེས་སོ། གནས་པ་ལུས་ཀྱི་ལུན་སྤྲུམ་ཆོགས་པ་ལྟ་ནི། ལུས་ཀྱི་གནས་ནི་ཅི་ཏྲ་དང་དུང་ཁང་
 རོ། དེར་གནས་པའི་སྟོན་པ་ནི་ངོ་བོ་ཀ་དག་གོ། དེའི་འཁོར་ནི་ལུན་གྲུབ་རང་གསལ་ལོ། དེའི་བསྟན་
 པ་ནི་ཅ་རྒྱུད་གི་ཐིག་ལའི་ཡོན་ཏན་ནོ། དེའི་དུས་ལུས་ཀྱི་རྟོན་འབྲེལ་ཚད་པའོ། ཐལ་འབྱུར་ལས།
 འཁོར་དང་འདས་པའི་ཐོག་མར་ནི། རང་བྱུང་བྱས་པ་མེད་པ་ལས། འབྱུང་བ་འདུས་པའི་སྤང་སོགས་
 ཤར། ས་རྒྱ་མེ་རྒྱུད་དེ་ན་ཆེན་བཞི། འདུས་ཤིང་བསྐྱེད་པའི་གཞལ་མེད་ན། རང་བྱུང་དེ་ག་པ་བཅོས་པ་
 མེད། འབྲུལ་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་ལ། བདེ་ཆེན་འདུས་པའི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱར། རྒྱ་དང་ཡེ་ཤེས་ཅ་
 རྒྱུད་དང་། མི་འབྱེད་སྤྱ་ཆོགས་དམིགས་པ་ཡི། ཅ་རྒྱུད་ཐབས་ཀྱི་བདེ་ཆེན་ཆོས། སོ་སའི་ཉམས་དང་
 མཐུན་པར་བཤད། འདས་དང་མ་འོངས་ད་ལྟར་མེད། མ་བྱེད་འབྱེད་པ་ཡོངས་སུ་མེད། ཐམས་ཅད་
 རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་སོ། ཞེས་སོ། ལམ་ཉམས་སུ་སྤང་པའི་གནས་ནི། བྱིའི་དབྱིངས་དང་ནང་གི་དབྱིངས་
 སོ་ལས་ཀྱི་སྟོན་པ་རྩི་རྩེ་ལུ་གྲུ་རྒྱུད་དོ། དེའི་འཁོར་ནི་རྒྱ་དང་ཐིག་ལའོ། དེའི་བསྟན་པ་ནི་རང་དེ་ག་མི་
 རྟོག་པའོ། དེའི་དུས་ལྟ་སྤངས་ཅིག་ལ་འཛོམ་པའོ། ཉི་ཟླ་ཁ་སྐྱོར་ལས། དེ་ཉིད་བྱི་དང་ནང་བྱང་ལས།
 རང་དེ་ག་མངོན་འབྱུང་སྟོན་པས་ཉེ། རྒྱ་དང་ཡེ་ཤེས་ཐིག་ལེ་རྣམས། མི་རྟོག་རྣམ་གྲངས་འཁོར་དུ་
 འབྱུང་། གདམས་པ་ཉམས་ལེན་བསྟན་པའི་རྩལ། དུས་ཉིད་གོམས་པས་དུས་ཀྱང་ཡིན། ཅེས་སོ།
 མཐར་ཐུག་འབྲས་བུའི་གནས་ནི། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སོ། དེའི་སྟོན་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་
 རང་དེ་ག་པའོ། དེའི་འཁོར་ནི་རྒྱ་དང་ཡེ་ཤེས་ལ་ཡོངས་སྟོང་པའོ། དེའི་བསྟན་པ་ནི། ཟག་མེད་ཀྱི་
 བདེ་བའོ། དེའི་དུས་ནི་རྟོགས་པ་མངོན་དུ་གྱུར་པའོ། སྟོན་མ་འབར་པ་ལས། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་གཞི་
 ཚད་མེད་པ་གསལ་བའི་ད་ལ་ནས། མི་འབྱེད་ཆེན་པོའི་འདུག་སྤངས་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་
 པའི་རྣམ་པ་ཆེན་པོར་རྣམ་པར་བཀོད་ཅིང་། ཡེ་ནས་རང་གསལ་ཆེན་པོའི་སྟོང་པ་འགག་མེད་དུ།
 རང་ཤར་བའི་སྟོང་ནས། འགག་པ་མེད་པའི་དེ་ག་པ་རང་ཤར་ནས། བརྗོད་དུ་མེད་པའི་དོན་འདི་
 གསུངས་སོ། ཞེས་སོ། དེས་ནི་དེ་ག་པ་རང་སྤང་གི་སྟོ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ། བྱང་པར་གྱི་སྤྱང་གཞི་

ཟུར་ཅམ་བསྟན་པའོ། ཐལ་འབྱུར་ལས། གཞན་ཡང་བྱད་པར་འཕགས་དོན་དུ། ཐུན་མོང་མེན་པས་
 ལུས་ལ་སྦྱར། བཅུད་རྣམས་སྒྲིབ་པར་བསྟན་པའོ། ཞེས་སོ། ད་གནས་པ་ཉམས་སུ་བྱུང་བའི་རིམ་
 བ་ལ་གསུམ་སྟེ། གཞི་དང་ལམ་དང་འབྲས་བུའོ། དང་པོ་གཞི་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཤེས་
 ཕྱི་གཞི་དང་གནས་ལུགས་ཀྱི་གཞིའོ། ཤེས་ཕྱི་གཞི་ལ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ལ་འདོད་གཞུང་མི་འདྲ་
 བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་ཀྱང་འདིར་མི་སྟོ། རང་གྲོལ་ལས། བཤད་པའི་དོན་ནི་དབྱིངས་སུ་སྦྱད།
 བཤད་པའི་ལྟ་བ་ཐུག་པ་མེད། བཤད་པས་བསྟོམ་པ་མི་གནས་ཤིང་། བཤད་པའི་རྟགས་ལ་དུས་
 མཚམས་མེད། དེས་ན་བཤད་པའི་རིམ་པ་རྣམས་། ཀུན་ལ་དེས་མེད་ཤེས་པར་བྱའོ། ཞེས་སོ། ད་
 གནས་ལུགས་ཀྱི་གཞི་ལ་གསུམ་སྟེ། ཐོག་མ་སྦྱིའི་གཞི་དང་། དེ་ལས་མ་རིག་པའི་འབྲུལ་གཞི་དང་།
 དེ་ཉིད་རྫོགས་པའི་གྲོལ་གཞིའོ། ཐོག་མ་སྦྱིའི་གཞི་ལ་གཉིས་ཏེ། ཡེ་ཐོག་གཞིའི་གནས་ལུགས་དང་།
 རང་རིག་པའི་གནས་ལུགས་གཉིས་སོ། ཡེ་ཐོག་གཞིའི་ལུགས་ནི་ཐོག་མའི་ཀ་དག་ཅེས་བྱ་སྟེ། སྟོན་
 མ་འབར་བ་ལས། ཐོག་མའི་ཀ་དག་ཆེན་པོ་ལས། རང་བཞིན་ཉིད་ནི་འདི་ལྟ་བུ། སུས་ཀྱང་མ་བྱས་
 རང་གསལ་བར། ཡེ་ཉིད་ནས་ནི་རང་བཞིན་ནོ། ཞེས་སོ། ཅི་ལྟར་ཡིན་ན་ཡི་གེ་མེད་པ་ལས། རང་
 བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྟ་བ་ལ་དབྱད་པའི་ཡུལ་མེད་དོ། ཟུར་འདས་པ་མེད་དོ། བྱིས་འབྱུང་བ་མེད་དོ། ད་
 ལྟར་གནས་པ་མེད་དོ། ལས་མེད་དོ། བག་ཆགས་མེད་དོ། མ་རིག་པ་མེད་དོ། སེམས་མེད་དོ། ཤེས་
 རབ་མེད་དོ། འཁོར་བ་མེད་དོ། བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་མེད་དོ། རིག་པ་ཉིད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 ཡེ་ཤེས་སུ་སྦྱང་བ་གང་ཡང་མེད་དོ། དེ་ཐམས་ཅད་འཛིན་པ་མེད་པ་ལས་བྱུང་ངོ་། ཞེས་པས་ཅིར་
 ཡང་མ་བྱུང་བའི་ཀ་དག་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་ཡང་བཅམས་སྟོང་མ་ཡིན་ཏེ། ལྟ་ཏིག་འཕྲེང་བ་ལས། གནས་
 ལུགས་རྣམ་པ་མང་བཤད་ཀྱང་། ཡེ་ཤེས་རྣམ་པ་གསུམ་ཡིན་ནོ། ཞེས་པས། གསུམ་གང་ཞེན་ནི་
 རྩ་ཁ་སྟོར་ལས། གཞི་གནས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ནི་གསུམ་སྟེ། རོ་བོ་ཀ་དག་གི་ཡེ་ཤེས་དང་། རང་བཞིན་
 ལྟན་གྱུ་ཡེ་ཤེས་དང་། ཐུགས་རྗེ་རང་སྦྱང་གི་ཡེ་ཤེས་སོ། ཞེས་སོ། ཡེ་ཤེས་དེ་དག་གི་མཚན་
 ཉིད་ནི། སྟོང་གསལ་ལས། རོ་བོ་ཀ་དག་ཡེ་ཤེས་ནི། མ་རིག་རྟོག་པ་ཀུན་དང་བུལ། རང་བཞིན་ལྟན་
 གྱུ་ཡེ་ཤེས་ནི། སྟོང་གསལ་ལ་རང་མདངས་ཉིད་དུ་གནས། ཐུགས་རྗེ་ཀུན་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ནི། འགག་
 མེད་སྦྱང་སྟོང་གཉིས་སུ་གནས། ཞེས་པ་དང་། ཐུགས་ཀྱི་མེ་ལོང་ལས། ཆོས་སྐྱ་ཡེ་ཤེས་བསམ་

འདས་བརྗོད་མེད་དང་། འོངས་སྐྱེ་ཡེ་ཤེས་ཁ་དོག་མ་འདྲེས་གསལ་། སྐྱེ་སྐྱེ་ཡེ་ཤེས་ཅིར་ཡང་
 བསྐྱར་དུ་བརྟུང་། ཅེས་སོ། དེ་ཡང་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡི་གེ་མེད་པ་ལས་། ཨེ་མ་ཏི། ང་ལ་སྤང་བ་དང་
 སྤང་བ་དང་མ་སྤངས་པར་རྫོགས་སོ། ཞེས་སོ། དེ་ལྟར་གནས་པའི་ཡེ་ཤེས་གསུམ་པོ་དེའི་ངོ་བོ་ལ་
 འབྲུལ་བ་མི་གནས་ཏེ། དཔེར་ན་ཉི་མའི་སྒྲིབ་པོ་ལ་ཐུན་པའི་གཞི་མེད་པ་ལྟར་། ངོ་བོ་ལ་རིག་མ་རིག་
 དང་འབྲུལ་མ་འབྲུལ་ཅམ་དུ་གྲུབ་པ་མེད་དེ། སྤྱི་ཉིག་གྲེང་བ་ལས་། ཐོག་མ་ཉིད་ཀྱི་ཀ་དག་ལས་། ཞེས་
 སོ། ཡེ་ཤེས་གསུམ་པོ་དེའི་རང་བཞིན་གསལ་བར་བཞུགས་པས་། ཐོགས་ལྟངས་དང་བྲལ་ཞིང་རིས་སྤྱི་
 མ་ཆད་དེ། རྒྱད་ལས་། སྤྱོད་དང་གསལ་དང་མི་འགག་ཕྱིར་། རྒྱ་ཆད་ཐོགས་ལྟངས་མེད་པའོ། ཞེས་སོ།
 ཡེ་ཤེས་གསུམ་པོ་དེའི་རང་བཞིན་ཐུགས་རྗེ་འགག་མེད་ཀྱན་བྱུང་དུ་བཞུགས་པས་ཆོས་ཀྱན་དང་
 མཐུན་ཅིང་དུ་མ་དང་ཆ་ཤས་དང་བྲལ་ཏེ། རྒྱད་ལས་། འགག་མེད་ཅུལ་ནི་ཅིར་ཡང་འཆར་། སྤྱོད་
 གསལ་རིག་ཅིང་འགྱུར་བ་མེད་། ཅེས་སོ། ཡང་ཡེ་ཤེས་གསུམ་པོ་འདིའི་ངོ་བོ་སྤྱོད་པར་འདུག་པས་།
 ཏྲག་པའི་ལྟ་བར་མ་ལྟར་། རང་བཞིན་གསལ་བར་འདུག་པས་ཆད་པའི་ལྟ་བར་མ་ལྟར་། ཐུགས་རྗེས་
 ཀྱན་ལ་བྱུང་བས་གཉིས་ཀའི་ཐོགས་སྤྱི་མ་ལྟར་པའོ། རང་གྲོལ་ལས་། མཐའ་བཞིའི་དྲི་མ་རང་སངས་
 ཉིད་། ཅེས་པ་དང་། རང་ཤར་ལས་། ཏྲག་ཆད་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་ལས་འདས་ཞེས་སོ། དེ་ཡང་ངོ་བོ་
 སྤྱོད་པ་ཆོས་སྐྱའི་རང་མདངས་འགག་མེད་ཡེ་ཤེས་ལྟ་ལྟར་དུ་གསལ་བ་ལས་། ལྟན་གྲུབ་ཅེས་ཟེར་། དེ་
 གཉིས་ཀྱི་རང་ཅུལ་ཅིར་ཡང་སྤང་བ་ལ་ཀྱན་བྱུང་གི་ཐུགས་རྗེ་ཟེར་། དེ་ཡང་ཆོས་སྐྱའི་ངོ་བོ་སྤྱོད་པ་
 འོངས་སྐྱའི་ངོ་བོ་གསལ་བ་། སྐྱེ་སྐྱེའི་ངོ་བོ་ཐུགས་རྗེའོ། སྤྱོད་པའི་རིག་པ་གསལ་བར་གནས་པའོ།
 གསལ་བའི་རིག་པ་སྐྱེ་རུ་གནས་པའོ། སྐྱའི་རིག་པ་སྤང་སྤྱོད་དུ་གནས་པའོ། ཡང་གཞིའི་རིག་པ་ཀ་
 དག་ཆེན་པོ་ཡིན་། ལྟན་གྲུབ་ཀྱི་རིག་པ་སྐྱེ་དང་ཡེ་ཤེས་ཡིན་། ཐུགས་རྗེའི་རིག་པ་མ་འགགས་ལུ་གྲུ་
 རྒྱད་དོ། དེ་ཡང་རང་གི་རིག་པ་སྤྱོད་པ་འདི་ཆོས་སྐྱའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་། རང་གི་རིག་པ་འོད་དང་སྐྱེ་རུ་
 གསལ་བ་ནི་འོངས་སྐྱའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་། རང་གི་རིག་པ་འགག་མེད་ཤར་གྲོལ་འདི་སྐྱེ་སྐྱའི་ཡེ་ཤེས་
 ཡིན་ནོ། ཐལ་འགྱུར་ལས་། ཡེ་ཤེས་རང་ངོར་གནས་པ་ལས་། གསུམ་གྱི་ཚུལ་དུ་དབྱེར་མེད་དོ། ཞེས་སོ།
 དེ་ཡང་སྤྱོད་པ་ཆོས་སྐྱེ་། གསལ་བ་འོངས་སྐྱེ་། སྤང་བ་སྐྱེ་སྐྱའོ། དེ་གསུམ་ཡང་དབྱེར་མེད་དེ། ངོ་བོ་
 སྤང་སྤྱོད་དབྱེར་མེད་། རང་བཞིན་གསལ་སྤྱོད་དབྱེར་མེད་། ཐུགས་རྗེ་རིག་སྤྱོད་དབྱེར་མེད་དོ། ཡང་

ངོ་བོ་རིག་སྒྲིང་དབྱེར་མེད་མང་བཞིན་སྒྲིང་སྒྲིང་དབྱེར་མེད་མཉམས་རྗེ་གསལ་སྒྲིང་དབྱེར་མེད་དོ་
 རྒྱུད་ལས་ཐོག་མ་ཐ་མ་བར་གསུམ་དུ་སྒྲིག་གསུམ་དབྱེ་བ་མེད་པ་རུ་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་རྒྱུད་ལ་
 གནས་ཞེས་སོ་དེ་ཡང་ཡེ་ཤེས་གསུམ་གྱི་རང་རྩ་ཚོགས་དུག་ཡུལ་སྒྲིང་དུ་གང་ལྟར་ཤར་ཡང་
 ངོ་བོ་སྒྲིང་པ་ལས་མ་འདས་པས་མ་རིག་པ་དང་འབྲུལ་བ་མེད་དེ་གང་ཟག་གིས་དེ་ལྟར་གོ་བས་ད་
 ལྟ་ཅི་བྱས་ཀྱང་འབྲུལ་བ་མི་སྤྲིད་དོ་དེ་ཡང་ནོར་བུ་ཕྱ་བཀོད་ལས་རྗེ་གསལ་སངས་རྒྱས་ནི་རང་རིག་
 ཉིད་ངོ་བོ་དུས་གསུམ་འགྱུར་བ་མེད་མང་བཞིན་རྟག་ཏུ་འགག་པ་མེད་མཉམས་རྗེ་ཀུན་ལ་རང་
 སྒྲིང་ཞིང་ཞེས་སོ་དོན་ལ་རྩིས་གྱིས་བསྟན་སྒྲིང་གི་མེ་ལོང་ལས་གཞིའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་
 རང་བཞིན་ཐུགས་རྗེ་གསུམ་དུ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་དེ་ཡང་ངོ་བོའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་སྒྲིང་པར་ཤེས་
 པར་གྱིས་ཤིག་རང་བཞིན་གྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་གསལ་བར་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་ཐུགས་རྗེའི་ཚོས་
 ཐམས་ཅད་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་པར་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་སོ་དེ་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་དེ་
 ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དང་སེམས་ཅན་འཇག་མིག་གི་སྤྲོ་བུ་ཡན་ཆད་ལ་བཟང་ངན་དང་མཐོ་དམན་མེད་
 པར་བྱུང་སྟེ་ནོར་བུ་ཕྱ་བཀོད་ལས་ནམ་མཁས་གར་བྱུང་སེམས་ཅན་དེ་རིག་པའི་དོན་ཡང་དེ་
 ཙམ་སོ་ཞེས་པ་དང་ལྟ་རྟིག་འཕྲེང་བ་ལས་ཡོངས་ལ་བྱུང་པའི་སེམས་གཅིག་པོ་ཞེས་པ་དང་
 སྒྲིང་གི་མེ་ལོང་ལས་སྒྲིག་གཅིག་ཀུན་ལ་བྱུང་པ་དེ་བདེ་བར་གསེགས་པའི་སྒྲིང་པོའི་སྒྲིང་ཞེས་པ་
 དང་བདེ་གསེགས་སྒྲིང་པོས་འགྲོ་ཀུན་ཡོངས་ལ་བྱུང་ཅེས་སོ་དེས་ཐོག་མའི་སྒྲིག་གཞིའི་གནས་
 ལུགས་བསྟན་པའོ་ད་དེ་ལས་མ་རིག་པའི་འབྲུལ་གཞི་རི་ལྟར་བྱུང་བ་བསྟན་པ་ལ་གསུམ་སྟེ་མ་
 རིག་པའི་རྒྱ་གསུམ་རྒྱུན་གསུམ་འབྲས་བུ་གསུམ་སོ་སྒྲིང་གསལ་ལས་དང་པོར་མ་རིག་དུག་
 ལས་བྱུང་ཞེས་པས་དེ་ལ་དང་པོ་མ་རིག་པའི་རྒྱ་གསུམ་ནི་ངོ་བོ་རང་བཞིན་ཐུགས་རྗེ་གསུམ་སོ་
 ཀུན་ཏུ་བཟང་པོས་དགོ་བ་རྩལ་ཙམ་མ་བྱས་ཀྱང་འདི་གསུམ་རིག་པས་སངས་རྒྱས་ཁམས་གསུམ་གྱི་
 སེམས་ཅན་གྱིས་སྒྲིག་པ་སྒྲིག་ཙམ་མ་བྱས་ཀྱང་འདི་གསུམ་མ་རིག་པས་འཁོར་བར་འབྱུངས་ཏེ་ངོ་བོ་
 སྒྲིང་པར་མ་རིག་རང་བཞིན་གསལ་བར་མ་རིག་ཐུགས་རྗེ་སྒྲིང་སྒྲིང་དུ་མ་རིག་པས་འཁོར་བར་
 འབྱུངས་པའོ་ཐལ་འགྱུར་ལས་འབྲུལ་པའི་རྒྱ་ནི་མ་རིག་པ་མ་རིག་པ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་ཞེས་སོ་
 འབྲུལ་པའི་རྒྱུན་གསུམ་ནི་རྒྱུའི་རྒྱུན་དམིགས་པའི་རྒྱུན་དེར་འཛིན་པའི་རྒྱུན་དང་གསུམ་སོ་དེ་

ཡང་གོང་གི་ཡེ་ཤེས་གསུམ་པོ་དེ་ལ་འབྲུལ་པའི་རྒྱ་མེད་ཀྱང་། དེར་མ་རིག་པའི་རྒྱུ་གྱིས་འབྲུལ་ཏེ་
 དཔེར་ན་ཉི་མ་ལ་མུན་པའི་གཞི་དང་རྒྱ་མེད་ཀྱང་། བར་དུ་ན་མུན་གྱིས་བསྐྱེད་སྒྲིབ་པ་དང་འདྲའོ། དེ་ལ་
 དང་པོ་རྒྱའི་རྒྱུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རོ་བོ་སྟོང་པའི་གསལ་ཆ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་མདངས་འོད་ཀྱིས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་
 གནས་པ་ལས། དེ་གསལ་སྟོང་དུ་མ་ཤེས་པར། དངོས་པོར་འདུག་སྒྲིབ་པ་དེ། མ་རིག་པའི་རྒྱ་རྒྱུ་
 ཞེས་བྱའོ། རྒྱ་དེ་ལ་བདག་རྟོག་ཡུལ་ཅན་དུ་བཟུང་བས། དམིགས་པའི་རྒྱུ་ཞེས་བྱའོ། ཡུལ་དུ་སྒྲིབ་
 བ་དེ་ལ་ཨ་འཐས་སུ་བཟུང་བས། འབྲུང་བ་ལྟ་དངོས་སུ་གྲུབ་སྟེ། ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་རང་མདངས་ལྟ་ལས་
 འབྲུང་བ་ལྟ་རུ་གྲུབ་པའོ། དེ་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་སྒྲུབ་ཀྱིས་མི་མཛེད་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་
 ཆགས་སོ། བྱིན་འབྲུང་བ་ལྟ་པོ་དེའི་དྲངས་མ་ལས། བྱང་བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཆགས་སོ།
 ཆགས་ལུགས་ནི་རྒྱ་གྲིའི་ཞལ་གདམས་ན་གསལ་ལོ། མདོར་ན་འབྲུལ་པ་དེ་དག་ཀྱང་རྒྱ་དང་གཞི་ལ་
 འབྲུལ་པ་མེད་དེ། གཞིའི་གནས་ལུགས་རང་སྒྲིབ་དུ་མ་ཤེས་པས་འབྲུལ་ཏེ། དཔེར་ན་རྒྱ་ལ་མེད་
 བཞིན་དུ་སྒྲིབ་པར་འཛིན་པ། ཐག་པ་སྒྲུལ་དུ་འབྲུལ་བའོ། དྲང་ལ་སེར་པོར་སྒྲིབ་པ་ལྟ་བུར་གཞིའི་
 གནས་ལུགས་མ་ཤེས་ཏེ་རང་སྒྲིབ་ལ་ཨ་འཐས་སུ་འབྲུལ་པའོ། ལྷ་ཏིག་ཐེང་བ་ལས། འབྲུལ་གཞི་
 རྣམ་པ་མང་བཤད་ཀྱང་། ལྷན་གྲུབ་དང་ནི་ཐུགས་རྗེའོ། ཞེས་སོ། མ་རིག་པའི་འབྲས་བུ་གསུམ་ནི།
 འབྲུལ་པས་ལུས་ཀྱི་གྲུབ་ཚུལ། ཡེ་ཤེས་གསུམ་གྱི་འབྲུལ་ཚུལ། འབྲུལ་པའི་འབྲས་བུ་སྒྲིབ་ཚུལ་ལོ།
 འབྲུལ་པ་ལུས་ཀྱི་གྲུབ་ཚུལ་ནི། མ་རིག་པའི་དབང་དེས། འབྲུང་བཞི་གཤོས་བཅས་ཀྱི་སྒྲིབ་པོ་དངོས་
 སུ་གྲུབ་སྟེ། དེ་ལ་ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་ནས། ལས་ངན་པ་ལ་སྒྱུད་པའོ། དེ་ལ་བརྟེན་
 པའི་ཡེ་ཤེས་གསུམ་པོ་འདི། རོ་བོ་རྟོག་པར་འབྲུལ། རང་བཞིན་སེམས་སུ་འབྲུལ། ཐུགས་རྗེ་ཆོགས་
 དུག་ཏུ་འབྲུལ་ཏེ། ཉོན་མོངས་པའི་ལས་མཐའ་དག་ཏུ་གར་བའོ། མ་རིག་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་
 འབྲས་བུ་ནི། རང་གར་ལས། འདོད་དང་གཞུགས་དང་གཞུགས་མེད་ཀྱི། ཁམས་གསུམ་པོ་ནི་དེ་ལ་
 བརྟེན། ཡོད་མིན་མེད་མིན་ཅི་ཡང་མེད། རྣམ་ཤེས་ཅུང་ཟད་མེད་པ་ཡི། གཞུགས་མེད་རྣམས་ནི་དེ་
 ལས་སྐྱེས། གནས་གཙང་ལ་སོགས་གཞུགས་ཅན་ནི། གོང་ནས་གོང་དུ་ཐེགས་པའི་ཚུལ། འོག་མིན་
 ལ་སོགས་འདོད་པའོ། ལྟ་དང་ལྟ་མིན་མི་རྣམས་ནི། མདོན་མཐོ་དེ་ནས་གནས་གསུམ་ནི། བྱུ་སྒྲིབ་
 ཡི་དུགས་དཔྱུལ་བ་དང་། སེམས་ཅན་དེ་དག་སྐྱེ་བ་བཞི། དེ་ལྟར་འཛིག་རྟེན་གསུམ་པོ་ཉིད། སྒྲིབ་པོ་

ལྷ་དང་དབང་པོ་ལྷ། ཡན་ལག་ལྷ་དང་དོན་སྒྲིང་ལྷ། གཟུང་འཛིན་འཁོར་བ་ཉིད་དུ་གྲུབ། ཅེས་སོ།
 དེ་ལྟར་འབྲུལ་པའི་འགྲོ་བ་དེ་དག་གི། འབྲུལ་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་འབྲས་ལུ་གཅིག་ཀྱང་། གཟུགས་དང་སྒྲིང་
 གཞི་ཐ་དད་དེ། ཐལ་འགྱུར་ལས། སྤང་པོ་ལྷ་རྣམས་ཁམས་རྣམས་དང་། སྒྲི་མཆེད་ལས་ཀྱིས་ཚོགས་
 པ་འདུས། ཉོན་མོངས་འདུས་པ་དཔག་མེད་ལས། འགྲོ་བའི་ལུས་ཀྱི་རྟོག་ཚོགས་སྤྱད། རྟོན་འབྲེལ་
 ཚོགས་པ་དུ་མ་ལས། མི་མཐུན་གཟུགས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གོ། ཞེས་སོ། འབྲུལ་པའི་འབྲས་ལུ་དེའི་རྣམ་
 སྒྲིན་ནི། ལུ་ཏིག་ཐེང་བ་ལས། སྤང་པོ་ཁམས་དང་སྒྲི་མཆེད་ལ། གཟུང་འཛིན་དག་གིས་བཟུང་ནས་ནི།
 འཁོར་བ་ཉིད་ལ་ཡུན་རིང་གནས། ཁམས་གསུམ་པོ་ཡི་ཁང་པ་རུ། མིང་དང་གཟུགས་ཀྱི་བཅོན་རར་
 ཚུད། མ་རིག་ལ་སྟོན་པ་ལྷགས་ཀྱས་བསྐྱམས། འཁོར་བའི་སྤྱན་ནག་འབྲུག་པོས་གཡོགས། འདོད་
 ཆགས་ཚ་བའི་རོ་ལ་ཆགས། གཏི་ལྷག་ཆགས་པས་དམ་དུ་བཅིངས། ཞེ་སྤང་མེ་ཡི་ཚད་པས་གདུངས།
 ང་རྒྱལ་དབང་གིས་མགོ་བསྐྱམས་ཏེ། ཐུག་དོག་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོ་མོ་འབྲིགས། ཁོང་ཁྱོ་ལ་སྟོན་པ་དམག་
 གིས་བསྒྲོར། གཟུང་འཛིན་ཞགས་པས་སྒྲི་ནས་བསྐྱམས། ལྷ་ཕྱིའི་བག་ཆགས་འདམ་དུ་བྱིང་། རྣམ་
 སྒྲིན་ཉིད་དང་ལག་སྤྲེལ་ཏེ། ལས་ཀྱི་མ་ལུ་མཚམས་སྤྱར་ནས། གཅིག་ནས་གཅིག་དུ་ཚོ་རྒྱ་བཞིན།
 བཟང་ངན་རིམ་པར་ལུས་སྤངས་ཏེ། སོ་སོའི་གཟུགས་སུ་སྒྲི་བར་བྱེད། ངར་འཛིན་རབ་ལ་འཕྲོག་
 བས་ནི། ལྷག་བསྐྱེལ་རྒྱ་མཚོའི་གཏིང་དུ་བྱིང་། ངན་སོང་ལྷགས་ཀྱས་སྒྲིང་ནས་བཟུང་། རང་གིས་
 རང་བཅིངས་ཉོན་མོངས་དག། དཔུལ་བ་ལ་སྟོན་པ་མེ་རྩུར་སྤང་། ཡི་དྲགས་རྣམས་ལ་བཀའ་དང་
 སྒྲོམ། ཁྱོལ་སོང་རྣམས་ལ་ན་ལུན་ལྟར། མི་རྣམས་སྤང་པོ་ཁམས་དང་ནི། སྒྲི་མཆེད་འབྱུང་བ་ལྷ་རུ་
 སྤང་། དེ་ཡང་བདེ་ལྷག་བཏང་སྒྲོམས་པས། ལྷ་མིན་རྣམས་ལ་གོ་མཚོན་ཏེ། ལྷ་རྣམས་འདོད་པའི་
 ཡོན་ཏན་ནོ། དཔེར་ན་སྤྱར་འགྲོའི་འཁོར་ལོ་བཞིན། རྒྱན་ཆགས་འཁོར་ལ་ཡུན་རིང་གནས། དེ་ལྟར་
 སྤང་བ་སྤྱ་ཚོགས་རྣམས། ཐག་པ་ལ་ནི་སྤྲེལ་མཐོང་བཞིན། དེ་མ་ཡིན་ལ་དེར་བཟུང་པས། ཕྱི་ནང་
 སྒྲོད་བཅུད་གཉིས་སུ་ཆགས། དེ་ཡང་བརྟགས་ན་ཐག་པ་ཉིད། སྒྲོད་བཅུད་ཡེ་ནས་སྒྲོང་བ་ཉིད། དོན་
 དམ་ཀུན་རྫོབ་གཟུགས་ཅན་ནོ། ཞེས་སོ། དེས་མ་རིག་པའི་འབྲུལ་གཞི་ཅི་ལྟར་བྱུང་བ་བསྟན་པའོ།
 ད་ནི་འབྲུལ་པ་ལས་གྲུབ་པའི་ལུས་འདི་ལ། གྲོལ་གཞིའི་ས་བོན་རི་ལྟར་གནས་པ་བསྟན་པ་ནི་གསུམ་
 རྟེ། ལུས་འདི་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་སུ་བསྟན་པ་དང་། སེམས་འདི་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་སུ་བསྟན་པ་དང་།

ཕྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་སྤང་ཐམས་ཅད་རང་སེམས་ལ་ཆང་བར་བསྟན་པ་འོ། དང་པོ་ལུས་ཡོན་སྐྱེས་སངས་རྒྱས་
སྤྱི་བསྟན་པ་ནི། གྲོང་གསལ་ལས། ཐོག་མའི་རིག་ཅུལ་ཡོ་ཤེས་ལུ། མ་རིག་ལུས་པས་འབྱུང་བར་
གྲུབ། དེས་ན་ལུས་འདི་སངས་རྒྱས་དངོས། ཡོ་ཤེས་ཆེན་པོའི་འབྱུང་གནས་ཉིད། ལུས་ཅན་ཀུན་ལ་
བཟང་ངན་མེད། བདེ་གསེགས་ངོ་བོ་འགྲོ་ཀུན་ལ། ཉིལ་ལ་མར་གྱིས་བྱུང་བཞིན་གནས། མ་རིག་
གྲོལ་ཆོ་འབྱུང་བའི་ལུས། ལྷག་མེད་ཡོ་ཤེས་ངང་དུ་སྒྲོག། ཅེས་པས། ཐོག་མར་ཡོ་ཤེས་ལྡེའི་རང་
མདངས་ལ་རྟག་པར་ལྟ་བཞིན་ཨ་འཐས་པས། འབྱུང་བ་འདུས་པའི་སྤང་པོ་སྦྱ་མ་ལྟ་བུའི་ལུས་སྤྱི་
གྲུབ་པ་འདི། དང་པོར་ཡོ་ཤེས་ལུས་གྲུབ་པས་ད་ལྟ་སངས་རྒྱས་དངོས་ཡིན་ཏེ། རང་གར་ལས། འགྲོ་
བའི་སྤང་པོ་སངས་རྒྱས་སྦྱེ། ཞེས་སོ། ཅུལ་རྫོགས་ལས། སྤང་པོ་ལྟ་ལས་སངས་རྒྱས་ལུ། འབྱུང་བ་
ལྟ་ལས་ཡུམ་ལྟར་རྫོགས། ཉོན་མོངས་ལྟ་ལས་ཡོ་ཤེས་ལུ། ཡུལ་ལྟ་ལས་ནི་འོད་ལྡེའི་སྦྱེ། སྤྱིད་པ་
གསུམ་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཞིང་། གཉིས་མེད་ལྟ་བའི་རང་ལུས་ཡིན། ཅེས་པ་དང་། སྤྱིག་ཐེང་བ་ལས།
སྤང་པོ་ཁམས་དང་སྦྱེ་མཆེད་ཀུན། རིགས་དང་རིགས་ཀྱི་བདག་པོར་གྲོལ། ཅེས་པ་དང་། གྲོང་
གསལ་ལས། སེམས་ཅན་ཀུན་རིག་དྲི་མ་མེད། སྤང་པོ་འབྱུང་བ་ཡབ་ཡུམ་ལུ། ཅུ་ཁམས་སྦྱེ་མཆེད་
སེམས་དཔའི་ཆོགས། སྤྱིད་གསུམ་ད་ལ་རང་ལུས་རྫོགས། ཞེས་པ་དང་། ཐལ་འབྱུར་ལས། གཞན་
ཡང་ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་ཀུན། ལུས་ངག་ཡིད་ལས་མ་འདས་པས། སྦྱེ་གསུམ་གཞན་ནས་
བཅའ་མི་དགོས། ཞེས་པ་དང་། གྲོང་དུག་པ་ལས། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགོ་འདུན་ནི། ཡོ་རྫོགས་
རང་གི་ལུས་ལ་གནས། ཞེས་པ་དང་། གྲོང་གསལ་ལས། མངལ་ཁྱགས་འབྱུང་བ་ལྟ་ལྟན་ཏེ། སྦྱ་བ་
བཅུ་ནི་ས་བཅུའི་ཚུལ། སྦྱེས་པ་རང་བཞིན་སྦྱུལ་པའི་སྦྱེ། ལུན་གྲུབ་སྦྱེ་གསུམ་བདག་ཉིད་དོ། ཞེས་སོ།
དེ་ལྟར་ཡིན་པར་ཅེས་ཞེ་ན། དང་པོར་ཡང་ལུས་ཡོ་ཤེས་ལས་གྲུབ་པས། ད་ལྟ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
བདག་ཉིད་དུ་གནས། ཐ་མ་ཡང་། ཡོ་ཤེས་སྤྱི་གྲོལ་བས། ལྷག་མེད་དུ་སྦྱར་ཐོབ་པོ། ད་སེམས་ཡོ་
ནས་སངས་རྒྱས་སྤྱི་བསྟན་པ་ནི། རྒྱད་ལས། སེམས་ཅན་རང་རྒྱད་རྫོགས་ཆོགས་ནི། བཞི་བཅུ་ཞེ་
གཉིས་སངས་རྒྱས་ཏེ། སྤང་པོ་འབྱུང་བ་ཡབ་ཡུམ་ལུ། དུག་ལྟ་སེར་སྤྱི་གྲུབ་པ་དུག། ཆོགས་བརྒྱད་
སེམས་དཔའ་ཡབ་ཡུམ་བརྒྱད། སྦྱོ་བཞི་སྦྱོ་བ་ཡབ་ཡུམ་བཞི། གཡས་གཡོན་ཉི་མ་སྦྱ་བའོ། ཞེས་སོ།
དེ་ལྟར་རིག་པའི་རང་ཅུལ་སྦྱེ་དང་ཡོ་ཤེས་ལ་སོགས་པའི་ལྟ་ཆེན་ཐམས་ཅད་རིག་པའི་ངོ་བོ་ལ་ལྟན་

གྲུབ་ཏུ་ཚང་བར་བསྟན་པ་ནི། གྲོང་གསལ་ལས། རང་བྱུང་རིག་པའི་རང་ཅུལ་ལས། སྐུ་ལྔ་དང་ནི་ཡེ་
 ཤེས་ལུ། རིགས་ལྔ་འོད་ལྔ་རྒྱུ་ལྔ་ནི། ཤེས་རབ་ལྔ་ལ་སྟོན་པར་གནས། ཞེས་པས། རིག་པའི་ཡེ་
 ཤེས་སྐུ་ལྔར་གནས་པ་ནི། ཡང་སྐུ་མ་ལས། རང་གི་རིག་ཅུལ་སྐུ་ལྔར་ཤར། རྣམ་སྒྲུང་མི་བསྐྱོད་
 རིན་ཆེན་འབྱུང་། སྒྲུང་མཐའ་དོན་ཡོད་གྲུབ་པར་ཤར། ཅེས་སོ། རང་གི་རིག་པ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ལྔ་ལྔར་
 ཡང་ཤར་སྟེ། ཐལ་འགྱུར་ལས། མེ་ལོང་མཉམ་ཉིད་སོ་སོར་རྟོགས། བྱ་གྲུབ་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་སོ།
 ཞེས་སོ། ཡང་རང་གི་རིག་པ་རིགས་ལྔ་ལྔར་ཡང་ཤར་ཏེ། རང་ཤར་ལས། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་
 རིགས་དང་ནི། རྟོ་རྗེའི་རིགས་དང་རིན་ཆེན་རིགས། བསྐྱའི་རིགས་དང་ལས་ཀྱི་རིགས། ཞེས་སོ།
 ཡང་རང་གི་རིག་པ་ཉིད་འོད་ལྔ་ལྔར་ཡང་འབྱུང་སྟེ། གྲོང་གསལ་ལས། རིག་པའི་ཡོན་ཏན་འོད་ལྔར་
 གསལ། ཅེས་སོ། ཡང་རང་གི་རིག་པ་ཉིད་རྒྱུ་ལྔ་ལྔར་འབྱུང་སྟེ། རང་ཤར་ལས། རིག་པ་རྒྱུ་ལྔའི་
 རང་བཞིན་དུ། སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་གནས་པའོ། ཞེས་སོ། ཡང་རང་གི་རིག་པ་ཤེས་རབ་ལྔ་ལྔར་ཡང་
 འབྱུང་སྟེ། སྐུ་མ་ལས། དེ་ཡང་རིག་པའི་རྩ་བོ་ལས། ཤེས་རབ་རྣམ་པ་ལྔ་དང་ལྔན། ཅེས་སོ། ཡང་
 རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་གསུམ་ཚན་དུ་གནས་པར་གསུངས་ཏེ། གྲོང་གསལ་ལས། རིག་པའི་ཅུལ་ལས་ཡེ་
 ཤེས་གསུམ། རྩ་བོ་སྒྲོང་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། རང་བཞིན་གསལ་བའི་ཡེ་ཤེས། ཐུགས་རྗེས་ཀུན་བྱུང་
 ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སོ། ཞེས་སོ། ཡང་རིག་པའི་རྩ་བོ་སྐུ་གསུམ་དུ་ཤར་བ་ནི། རང་ཤར་ལས། རིག་པ་རྟོག་པ་
 མེད་པ་ཆོས་སྐུ་ཡིན། རིག་པའི་མ་འགགས་གསལ་བ་ལོངས་སྐུ་ཡིན། རིག་པ་ཅིར་ཡང་སྒྲུང་བ་སྐུ་ལ་
 སྐུ་ཡིན། ཅེས་སོ། ཡང་རིག་པ་འོད་གསུམ་ལྔར་ཡང་ཤར་ཏེ། གྲོང་གསལ་ལས། དམིགས་སུ་མེད་པ་
 ཆོས་སྐུའི་འོད། མ་འགགས་གསལ་བ་ལོངས་སྐུའི་འོད། སྒྲུང་བ་སྐུ་ཆོགས་སྐུ་ལ་སྐུའི་འོད། ཅེས་སོ།
 དེ་ཡང་སྐུ་དང་ཡེ་ཤེས་འོད་གསུམ་དབྱེར་མེད་གསུམ་བརྟེན་སུ་གནས་ཏེ། ཅུལ་རྟོགས་ལས།
 ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། སྒྲིང་པོ་ཡེ་ཤེས་སུ་བརྟེན་ཏེ། ཞེས་སོ། མདོར་ན་དེ་
 དག་ཐམས་ཅད་རང་གི་ལུས་སེམས་ལས་ལོགས་ན་མེད་པས། རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ་སྟེ། སུ་
 ཉིག་ཐེང་བ་ལས། འདས་པ་དཀར་བའི་ཆོས་རྣམས་ནི། ལུས་དང་སེམས་ལ་ཐམས་ཅད་རྟོགས།
 ཞེས་སོ། ཐམས་ཅད་རིག་པ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་སུ་བསྟན་པའོ། ད་ཕྱི་རོལ་གྱི་ལུས་སྒྲུང་ཐམས་ཅད་
 སེམས་ལ་ཚང་བར་བསྟན་པ་ནི། རིག་པའི་རང་ཅུལ་མི་དྲན་དགྲུ་དྲན་འདི་ལ་སེམས་ཞེས་བྱ་སྟེ།

རགས་པ་དང་། སྤ་བ་དང་། ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་ལ་སོགས་པ་རྟོག་པ་སྤ་མོ་ཐམས་ཅད་། རང་སྤང་
 རིག་པའི་འཆར་ཚུལ་དུ་མ་འདུས་པ་མེད་། དེ་ཡང་ངོ་བོ་རིག་སྟོང་ལལ་བོ་རྗེས་མེད་། རང་ཤར་རང་
 གྲོལ་ངོ་བོ་སྟོང་གསལ་ལས་མ་འདས་ཏེ་། གྲོང་གསལ་ལས་། སེམས་ནི་དུན་ཙམ་རིག་པའི་རྩལ་།
 སྤང་གེས་དག་ཏུ་གྱུར་ཆད་ཀྱན་། རིག་པ་ཉིད་ལས་ལོགས་པ་མེད་། ཅེས་སོ་། མདོར་བསྟན་། ལུས་སྤ་
 གྱུར་ཆད་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཞིའམ་ས་བོན་ལྟན་གྱུ་བ་ཏུ་གནས་ཏེ་། རང་ཤར་ལས་། ཡང་དག་སངས་
 རྒྱས་དགོངས་པ་ནི་། སེམས་ཅན་ཀྱན་གྱི་རང་རྒྱུད་ལ་། སྤ་དང་ཡེ་གེས་ཚུལ་དུ་གནས་། ཞེས་པ་དང་།
 བོར་བུ་སྤ་བཀོད་ལས་། ཉིལ་འབྱུང་མ་ནི་ཡུངས་འབྱུང་ལ་། མར་ཉིད་ཡེ་ནས་ལྟན་གྱུ་བ་བཞིན་། སེམས་
 ཅན་ལུས་ལྟར་སྤང་བ་ལ་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ས་བོན་ནི་། མཐུན་པའི་འོད་དང་བཅས་པར་སྤང་།
 ཞེས་པ་དང་། སྤ་རིག་ཐེང་བ་ལས་། འདས་པ་དཀར་པའི་ཆོས་རྣམས་ནི་། ལུས་དང་སེམས་ལ་ཐམས་
 ཅད་རྫོགས་། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པས་། དེས་འབྱུལ་པའི་ལུས་འདི་ལ་གྲོལ་བའི་གཞིའམ་།
 བརྒྱའི་ས་བོན་རི་ལྟར་གནས་པ་ལྟར་བསྟན་པའོ་། དེ་ལྟར་རིག་པའི་ཡེ་གེས་དེས་ལུས་ཐམས་ཅད་ལ་
 རྩལ་གྱང་། རྩལ་པར་དུ་གནས་དངོས་གང་ན་གནས་བསྟན་པ་དང་། རིག་པའི་གནས་ལུགས་རི་ལྟར་
 གནས་བསྟན་པ་དང་། གནས་པའི་དཔེ་བསྟན་པའོ་། དང་པོ་གནས་དངོས་བསྟན་པ་ནི་། གྲོང་གསལ་
 ལས་། སྤྱིང་དང་རྩ་དང་དུང་ཁང་དང་། མིག་དང་བཞི་ཡི་གཞལ་ཡས་ན་། ཡེ་གེས་ཆེན་པོ་དེ་ན་གནས་།
 ཞེས་པ་དང་། ཐལ་འགྱུར་ལས་། སྤྱི་དང་ཅིཏྲ་རྩ་ནང་ན་། མ་བཅོས་དག་པའི་ཆོས་ཉིད་གནས་། ཞེས་
 པ་དང་། སྤ་བཀོད་ལས་། རིན་ཆེན་ཟུར་བརྒྱད་གཞལ་ཡས་ཁང་། འགྱུ་བྱེད་རྩ་ཡི་གཞལ་ཡས་དང་།
 དུང་ཁང་བརྒྱའི་གཞལ་ཡས་དང་། ལྟ་བྱེད་མིག་གི་གཞལ་ཡས་སོ་། གཞལ་ཡས་ཆེན་པོ་དེ་བཞིན་།
 གསང་སྤགས་ཀྱན་གྱི་གསང་ཆེན་གནས་། ཞེས་པ་དང་། གྲོང་གསལ་ལས་། སེམས་ཅན་ཀྱན་གྱི་ལུས་
 ཀྱི་ནང་། ཅིཏྲ་དུང་ཁང་རྩ་ནང་སྤོ་། དེ་ནི་རིག་པའི་གནས་ཡིན་ནོ་། ཞེས་པ་དང་། ཅིཏྲ་སྤྱིང་གི་གཞལ་
 ཡས་དང་། གྲུང་པ་དུང་ཁང་གི་གཞལ་ཡས་དང་། འགྱུ་བྱེད་རྩ་ཡི་གཞལ་ཡས་དང་། ལྟ་བྱེད་དབང་
 པོའི་གཞལ་ཡས་དང་བཞི་པོ་འདི་། རིག་པ་ཡེ་གེས་དངོས་གནས་པའི་གནས་ཡིན་ཏེ་། རྒྱུད་ལས་
 བཤད་པའོ་། ད་རིག་པ་ཉིད་ཀྱི་གནས་ལུགས་རི་ལྟར་གནས་པ་བསྟན་པ་ནི་། གྲོང་གསལ་ལས་། རིན་
 ཆེན་ལུས་ཀྱི་གནས་དེ་ན་། ངོ་བོ་སྟོང་གསལ་སྤྱི་རྩ་གནས་། རང་བཞིན་གསལ་སྟོང་ཉི་ལ་འོད་། ཐུགས་

རྗེས་སྒྲིང་སྒྲིང་སྒྲིང་མར་གནས། ཞེས་པས། བྱི་ལྟར་ན་རིག་པའི་ངོ་བོ་སྒྲི་རུ་གནས་ཏེ། སྒྲིང་གི་ནང་ན་
 ཞི་བའི་ལྟ་ཆོགས། བུ་བཞི་བཅུ་ཅུ་གཉིས། དེའི་ཅུ་ལ་གྲུང་པ་དུང་ཁང་ན་ཁྲག་འབྲུང་ལྟ་བུ་ཅུ་
 བཅུད་གནས་ཏེ། གྲོང་གསལ་ལས། རང་རིག་ངོ་བོ་སྒྲིར་གནས་ཏེ། གསལ་ལ་རང་བཞིན་མ་གྲུབ་པ།
 སྒྲིང་ནང་ཡབ་ཡུམ་ཞི་བའི་ཚུལ། དུང་ཁང་ཁྱོ་བའི་ཚུལ་དུ་གནས། ཞེས་པ་དང་། ཐལ་འབྱུར་ལས།
 ཅི་ཏྲའི་ནང་ན་སྒྲིར་གནས་ཏེ། མདངས་ཀྱི་སྒྲི་ནི་རྣམ་པ་ལས། སོ་སའི་རིགས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་འཛིན།
 ཅེས་པ་དང་། ཅུ་ལ་རྫོགས་ལས། གསང་འདུས་རིན་ཆེན་ཟུར་བཅུད་མཛོད། རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡབ་
 ཡུམ་ཚུལ། རོན་འབྱེལ་རྩ་རྩའི་གཞལ་ལས་ཁང་། རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཁྱོ་བའི་སྒྲི་རུ་གནས། ཞེས་པ་
 དང་། ཐུ་བཀོད་ལས། ཞེ་མ་རིག་པའི་གནས་ལུགས་ནི། རང་རང་ཅི་ཏྲའི་དགྱིལ་ན་གནས། ཡབ་
 དང་ཡུམ་གྱི་ཚུལ་དུ་གནས། ཡབ་ཀྱི་ཆ་འཛིན་ཐབས་ཀྱི་སྒྲི། ཡུམ་གྱི་ཆ་འཛིན་ཤེས་རབ་སྒྲི། འོད་དང་
 འོད་ཟེར་ཚུལ་དུ་གནས། དབྱིངས་དང་རིག་པས་རབ་བཅུན་ཏེ། ལྟན་རྫོགས་ཐིག་ལེ་ཆེན་པོར་གནས།
 དེ་ནི་ཞི་བའི་བཞུགས་ཚུལ་ལོ། རང་རང་མགོ་ལ་ཁྱོ་བོར་གནས། ཡབ་དང་ཡུམ་དང་མཛོན་པར་སྒྲིང་།
 ཁྱོ་དང་ཁྱོ་མའི་ཚུལ་འཆང་ཞིང་། ཡེ་ཤེས་ལྟ་ལྟ་དག་དང་ལྟན། སྒྲི་ཡི་ཡེ་ཤེས་རེ་རེ་ལ། དབུ་ཡི་ཡེ་
 ཤེས་ལྟ་ལྟའོ། ཞེས་སོ། དེ་དག་གི་སྒྲི་མདོག་ཕྱག་མཆན་རྒྱན་ཆ་ལུགས་རྣམས། སྒྲིང་དགོངས་ཀྱི་རྒྱད་
 ན་གསལ་ལོ། ནང་ལྟར་ན་ལམོར་ལོ་ལྟ་ན། རྒྱུ་ཡབ་ཡུམ་ལྟར་གནས་ཏེ། གྲོང་གསལ་ལས། ལུས་
 ལ་གནས་པའི་རིག་པ་ཡང་། བྱི་ལྟར་ཞི་བའི་རང་བཞིན་ལ། ནང་ལྟར་རྒྱུ་ཡབ་ཡུམ་མོ། ཞེས་སོ།
 རི་ལྟར་གནས་པ་ནི། མཛོན་རྫོགས་ན་གསལ་ལོ། གསང་བ་ལྟར་ན་ཡི་གེ་ལྟར་གནས་ཏེ། ཡང་དེ་ཉིད་
 ལས། སྒྲི་མ་ལུས་ཀྱི་ཅུ་ནང་ན། རིག་པའི་ངོ་བོ་ཡི་གེར་གྲུབ། ཅེས་སོ། རི་ལྟར་གྲུབ་པ་ནི་རྒྱུ་འཛིན་
 རྫོགས་ན་གསལ་ལོ། ཡང་གསང་ལྟར་ན་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་ཏུ་གནས་ཏེ། ཡང་སྒྲི་མ་ལས། ཐམས་ཅད་
 རང་བྱུང་ག་དག་ཉིད། ཅེས་སོ། ད་རང་བཞིན་འོད་དང་ཐིག་ལེར་གསལ་པ་ནི། དེ་ཡང་ཅུ་ཁྲག་དང་ཆུ་
 སེར་མེད་པ། ལམོར་ལོ་ལྟ་དང་སྒྲིང་དང་རྩན་རྩན་དབང་པོའི་སྒྲིར་འབྲེལ་བའི་ནང་ན། གོང་གི་རིག་པའི་རང་
 མདངས་འོད་དང་ཐིག་ལེ། རྒྱ་སྒྲི་ཉི་ལྟར་ལྟར་གནས་ཏེ། ཅུ་ལ་རྫོགས་ལས། སྒྲི་འདུས་རིན་ཆེན་
 ཟུར་བཞིའི་མཛོད། རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐིག་ལེར་གནས། ཞེས་པ་དང་། ཐུ་བཀོད་ལས། ཅུ་རྣམས་ནང་ན་
 ཐིག་ལེའི་སྒྲི་ལྟར་གནས། ཆེ་བ་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་། ཆུང་བའི་ཆད་ནི་རྟ་རྟ་བཅུར་གཤགས་

ཙམ་གསལ་པའི་ཚད་ནི་ཉི་ལྔ་ལྟེན་དེ་ཡང་གསལ་འཆར་གཟི་བརྟེན་ལྟར་འགྲོ་དང་འོང་
 དང་གནས་པའོ་ཞེས་པ་དང་། གྲོང་གསལ་ལས་ཤིག་པའི་སྐྱེ་ཡི་རང་མདངས་ནི་ཅུ་ཡི་ནང་ན་
 ཐིག་ལེ་དང་། འོད་ཟེར་ལྟ་བུར་གནས་པའོ་ཞེས་སོ་། ཐུགས་རྗེའི་སྒྲོན་མར་གནས་པ་ནི་གོང་གི་
 ཤིག་པ་སྐྱེའི་རང་མདངས་འོད་དང་ཐིག་ལེ་ཅུའི་ནང་ན་ཡང་དག་གསལ་བ་སྟེ་ལྟ་བུད་མིག་གི་ཡུལ་
 ཏུ་སྒྲོན་མར་གནས་པ་དེ་ཅུ་ལ་རྫོགས་ལས་འགག་མེད་གསལ་པའི་སྒྲོ་གཉིས་མཛོད་དབྱིངས་
 དང་ལུ་གུ་རྒྱུད་ཏུ་གནས་ཞེས་པ་དང་། གྲོང་གསལ་ལས་ཤིག་པ་སྐྱེ་ཡི་རང་མདངས་འོད་ཅུ་ཡི་
 རང་ན་ཉི་ཟེར་བཞིན་དབང་པོའི་སྒྲོ་ལ་ངེས་ཐོན་ཏེ་ཐུགས་རྗེའི་སྒྲོན་མ་ནམ་མཁའི་མཐོངས་སུ་
 གསལ་ཅེས་སོ་། རི་ལྟར་གསལ་བ་ནི་ཤིག་པ་རང་ཤར་ལས་སྒྲོན་མ་རྣམ་བཞི་འདི་ལྟ་སྟེ་ཐིག་
 ལེ་སྒྲོང་པའི་སྒྲོན་མ་དང་། ཤིག་པ་དབྱིངས་ཀྱི་སྒྲོན་མ་དང་། ཤེས་རབ་རང་བྱུང་སྒྲོན་མ་དང་། རྒྱངས་
 ཞགས་རྒྱུའི་སྒྲོན་མ་ནི་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་གནས་པའོ་ཞེས་སོ་། ད་གོང་གི་དེ་རྣམས་རི་ལྟར་གནས་
 པའི་དཔེ་བསྟན་པ་ནི་རོ་བོ་སྐྱེ་བུ་གནས་པའི་དཔེ་དཔེར་ན་བུམ་པའི་སྐྱེ་ལྟར་གནས་པའོ་རང་
 བཞིན་འོད་ཏུ་གནས་པའི་དཔེ་བུམ་ནང་མར་མེ་ལྟར་གནས་པའོ་ཐུགས་རྗེ་སྒྲོན་མར་གསལ་པའི་
 དཔེ་མེ་འོང་ལྟར་གནས་པའོ་གྲོང་གསལ་ལས་ཤིག་པའི་སྐྱེ་ནི་བུམ་སྐྱེ་འདྲ་ཡེ་ཤེས་བུམ་པའི་
 མར་མེ་འདྲ་ཐུགས་རྗེ་མེ་འོང་ངོས་ལྟར་གསལ་འོངས་སྐྱོད་སྐྱེ་ལ་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་དང་
 བྱི་ཐོན་ལས་སོགས་སྐྱེ་ནི་སྒྲོང་ལ་རང་བཞིན་མེད་ཅེས་སོ་། དེས་འབྱུང་བཞི་ལུས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་
 ལ་ཡེ་ཤེས་རི་ལྟར་གནས་པ་བསྟན་པའོ་ད་ཉམས་སུ་སྒྲུང་བའི་རིམ་པ་བསྟན་པ་ནི་གསུམ་སྟེ་ཡེ་
 ཤེས་འཆར་བའི་ལམ་བསྟན་པ་དང་། འཆར་བུད་ཀྱི་ཡུལ་བསྟན་པ་དང་། ཤར་བ་དེ་ལ་ཉམས་སུ་རི་
 ལྟར་སྒྲུང་བ་བསྟན་པའོ་དང་པོ་ཤིག་པའི་ཡེ་ཤེས་འཆར་བའི་ཅུ་ནི་ལམ་ཡིན་ཏེ་དེ་ལ་ཅུའི་དབང་ཏུ་
 བུས་ན་ལུས་ལ་བ་སྐྱེའི་གྲངས་དང་མཉམ་པར་གནས་གྲངས་ཅན་གྱི་ཅུ་ནི་མཛོན་རྫོགས་ལྟར་ཤེས་
 པར་བྱའོ་དེ་ལས་ཅུའི་གཙོ་བོ་བཞི་ནི་ཐལ་འགྱུར་ལས་རོ་མ་རྒྱང་མ་ཀུན་རྣམ་མཁུ་ཀ་ཏི་ཤེས་གྱི་
 སྐྱེ་གྱུ་ཅན་ཅེས་སོ་། དེ་ལས་སྒྲིབ་པོར་གྱུར་བའི་ཅུ་གསུམ་ནི་གྲོང་གསལ་ལས་འཁོར་ལོ་ལྟ་ཡི་
 དབུས་དག་ན་རོ་མ་རྒྱང་མ་ཀུན་རྣམ་མཁུ་དབང་པོའི་སྒྲོ་ལ་ཐུག་པར་གནས་ཞེས་སོ་། དེ་ཡང་ཅུ་
 གསུམ་པོ་གསང་གནས་ནས་ཉེ་བར་འབྲེལ་ཉེ་བ་ནས་སྒྲིབ་ཁར་འབྲེལ་སྒྲིབ་ཁ་ནས་མགྱིན་པར་

འབྲེལ་མགྲིན་པ་ནས་ཅུ་ཡི་གཙོ་བོ་སྒྲིག་ཤིང་གི་ཚུལ་དུ་ཆངས་ལུག་དུ་འབྲེལ་ཅུའི་འཁོར་ལོ་
 གཉིས་ལས་ཡལ་ག་བདུན་དུ་གྲེས་ནས་ཅུ་གཉིས་ན་བ་གཉིས་ལ་ཟུག་ཅུ་གཉིས་སྟུ་གཉིས་ལ་ཟུག་
 ཅུ་གཉིས་མིག་གཉིས་ལ་ཟུག་ཅུ་གཉིས་ལྟེ་ལ་ཟུག་པའོ་མར་གྱི་ཅུ་གསུམ་ནི་མཆོན་མ་དང་གཤང་
 ལམ་ལ་ཟུག་པའོ་ཅུ་བྱན་ཐམས་ཅད་ལུས་སྒྱི་ལ་བྱབ་པར་གནས་ཡོད་དོ་ཅུ་དེ་གསུམ་དཔུས་མ་ན་
 དོན་དམ་པའི་ཐིག་ལེ་རྒྱུའོ་ཅུ་རྒྱུ་ཐིག་ལེ་གསུམ་པོ་དེས་གཟུགས་དང་སྒྲི་དང་དྲི་དང་རོ་
 དང་རེག་བྱ་དང་བདེ་བ་དང་སྟུག་བསྐལ་དང་བཏང་སྟོམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲིབ་བ་འཆར་
 བའི་ལམ་བྱེད་དོ་དེ་ལས་ཀྱང་བྱད་པར་དུ་ཡེ་ཤེས་འཆར་བའི་ལམ་ནི་ཅུ་དར་དཀར་གྱི་སྒྲིབ་བ་
 ཅམ་ལ་ཁྲག་དང་ཚུ་སེར་མེད་པ་སྟེ་མགྲིན་པའི་བྱ་བ་ལ་ཐོན་ནས་སྒྲིབ་པའི་ནང་ནས་ཚུར་བྱུང་སྟེ་
 ཅུ་དེ་ཡང་ཅུ་བ་ཕྱ་ལ་ཅེ་མོ་ཆེ་བ་བ་མེན་གྱི་རྩ་ལྟ་བུ་གཉིས་མིག་གཉིས་ལ་ཟུག་པའོ་དེ་ལ་ཡེ་ཤེས་
 ཀྱི་སྒྲིབ་བ་རྒྱ་མཐོངས་ཀྱི་ནི་ཁུར་ལྟར་འཆར་བའོ་དེ་ཡང་སྒྲོང་གསལ་ལས་ཅུ་ཡི་གཙོ་བོ་གསུམ་
 ལས་ནི་ཡལ་ག་གྲངས་ལས་འདས་པ་གྲེས་ཐད་སོར་དབང་པོའི་སྒྲོ་རྟེན་བྱེད་དེ་ཡིས་ཆོས་ཀྱན་
 སྟོན་པར་བྱེད་བྱད་པར་ཅི་ཏྲ་ནས་འབྲེལ་བའི་དར་སྒྲིབ་བ་མེན་རྩ་ཡི་ཁ་དབང་པོའི་མིག་ལ་ཟུག་
 པ་སྟེ་དེ་ནི་ཆོས་ཉིད་ཀྱན་གྱི་ལམ་ཞེས་སོ་ད་འཆར་བྱེད་སྒྲོའི་གནད་བསྟན་པ་ནི་དང་པོ་འཆར་
 བའི་སྒྲོ་ནི་མིག་གཉིས་ཡོན་ཏེ་ཐལ་འགྱུར་ལས་ལུས་བཅུད་དྲངས་མ་ཀྱན་འདུས་པའི་ཅུ་ཞེས་
 པའི་སྒྲོ་ནས་ཐོན་གཉིས་ཀྱི་ཆ་འཛིན་སྒྲིབ་བ་སྒྲོང་ཞེས་པ་དང་སྒྲོན་མ་འབར་བ་ལས་འཆར་
 བའི་སྒྲོ་ནི་མིག་གཉིས་དང་ཞེས་པ་དང་སྒྲོང་གསལ་ལས་ཡིད་དཔྱོད་ཆོག་ཕྱིར་མ་ལུས་པར་
 མངོན་སུམ་འཆར་བའི་སྒྲོ་ནི་མིག་གཞན་ལ་དེ་ལྟར་མ་ཡོན་ནོ་ཞེས་སོ་ཡེ་ཤེས་དེ་ཡུལ་གང་ལ་
 འཆར་བ་ནི་དབང་པོའི་རྒྱུན་དང་བྲལ་ལ་ཡུལ་རྒྱུན་དང་བྲལ་བ་གནས་རྒྱུན་དང་བྲལ་བ་གསུམ་
 གསུམ་ལ་འཆར་ཏེ་སྒྲོང་གསལ་ལས་རྒྱུན་བྲལ་གསུམ་ལ་འཆར་བར་འགྱུར་ཅེས་པ་དང་ཐལ་
 འགྱུར་ལས་དབྱིངས་ནི་ཕྱི་དང་ནང་དུ་སྟེ་ཕྱི་ནི་སྒྲིན་བྲལ་མཁའ་ལ་འཛིན་ཅེས་པ་དང་ཡི་གེ་
 མེད་པ་ལས་དེ་ཡང་ནམ་མཁའ་ཉིད་ཀྱི་ངང་ལ་རྣམ་པར་གསལ་ཅེས་སོ་འཆར་བར་བྱེད་པའི་
 གནད་ནི་སྒྲི་མ་ལ་རག་གོ་སྒྲོང་གསལ་ལས་དེ་ལྟར་སྒྲི་མས་ངོ་སྒྲིབ་པས་རྒྱུངས་ཞགས་ལས་ནི་
 སྒྲོན་མ་གར་ཡུལ་སྒྲིབ་རང་མདངས་ཉིད་དུ་གསལ་དེ་ཉིད་ཤེས་རབ་སྒྲོན་མ་ཡིས་ཡིད་དཔྱོད་

ཐེག་པའི་སྒྲོ་འདོགས་ཆོད་ཅེས་སུ་གྲིས་ལེ་སྒྲོན་མར་ཤར་ཅེས་འཁོར་འདས་ཟུང་ཐལ་ཉིད་དུ་ཆོད་ཅེས་
 རྣམ་དག་དབྱིངས་ཀྱི་སྒྲོན་མ་ཡིས་ཅེས་སུ་སྒྲིང་བ་གོང་འཕེལ་ལོ་ཞེས་པ་དང་སྒྲིང་གི་མེ་ལོང་
 ལས་ཡེ་ཤེས་སྒྲོན་མ་སྒྲིང་ཉིད་ནམ་མཁའ་ལ་ཡེ་ཤེས་འོད་ལུང་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་
 བཀ་ཆགས་དབུགས་ལ་བརྟེན་ནས་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་ལ་སྦྱར་ཅེས་པ་དང་སྒྲིང་གསལ་ལས་ཡུལ་
 དུ་སྒྲོན་མ་དག་ལ་ནི་ལམ་སྒྲིང་རིག་པ་ལུ་གུ་རྒྱུད་ལམ་སྒྲིང་ལུ་གུ་རྒྱུད་ལུ་གུ་རྒྱུད་ལུ་གུ་རྒྱུད་ལུ་གུ་རྒྱུད་
 ཐུགས་རྗེ་དབང་པོར་གསལ་ཅེས་པ་དང་སྒྲོན་མའི་འཆར་རྒྱུ་ལ་རྒྱས་པར་ནི་བྲིད་ཀྱི་ཡི་གེར་ལྟོང་
 ད་དེ་ལྟར་དབང་པོའི་མཛོད་སུ་ཤར་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ལམ་དུ་རི་ལྟར་ཉམས་སུ་བྲལ་བ་ལ་གཉིས་
 ཉེ་བྲིགས་ཆོད་དང་ཐོད་རྒྱལ་དུ་ཉམས་སུ་བྲལ་བ་སྟེ་བྲིགས་ཆོད་ནི་གཞི་གཤམ་གྱི་དོན་རི་ལྟར་
 ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཡིན་ལ་ཐོད་རྒྱལ་ནི་བྲིད་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་པའོ་དེས་ལམ་རི་ལྟར་ཉམས་སུ་
 ལེན་པ་བསྟན་པའོ་ད་དེ་ལྟར་ལམ་ཉམས་སུ་བྲལ་བས་ཐ་མ་འབྲས་བུའི་ཐོབ་རྒྱལ་བསྟན་པ་ནི་
 གཉིས་ཉེ་བྲལ་མོང་གི་གྲོལ་རྒྱལ་བསྟན་པ་དང་ཁྱད་པར་གྱི་གྲོལ་རྒྱལ་ལོ་བྲལ་མོང་གི་གྲོལ་རྒྱལ་
 གསུམ་སྟེ་སའི་མོན་རྒྱལ་དང་སངས་རྒྱས་ལུགས་དང་དེའི་རྟགས་ཀྱི་བྱུང་རྒྱལ་ལོ་དང་པོ་ལམ་
 ཉམས་སུ་བྲལ་བས་སའི་མོན་རྒྱལ་ནི་རིག་པ་རང་ཤར་གྱི་རྒྱུད་ལས་ས་ཞེས་བྱ་བ་ལོགས་ན་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཉེ་བཞེན་པ་མཐོང་བའི་གང་ཟག་ཅིག་ལ་ས་རྣམས་རྫོགས་ནས་ཡོད་དོ་དེ་ཡང་ངོ་
 སྒྲིང་བསྟན་པའི་གང་ཟག་དེ་དང་པོ་བཞེན་པ་མཐོང་བའི་དུས་ན་དེ་ལ་དགའ་བ་སྦྱེས་པ་ནི་ས་
 དང་པོ་རབ་ཏུ་དགའ་བའོ་དེ་ཡང་རང་གི་སྒྲིང་བ་ཡིན་པར་ཤེས་པ་དེ་ནི་ས་གཉིས་པ་དྲི་མ་མེད་པའོ་
 དེ་ནས་དེ་ལ་གོམས་པ་ནི་ས་གསུམ་པ་འོད་བྱེད་པ་ཐོབ་པའོ་དེ་ནས་དེ་ལ་གོམས་ནས་འོད་ཀྱི་སྒྲིང་
 བ་མཐོང་བ་དེ་ནི་བཞི་པ་འོད་འཕྲོ་བའི་ས་མོན་པའོ་དེའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲིང་བ་མཐོང་བ་དེ་ལ་གོམས་
 བས་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་སྦྱངས་ནས་ཡེ་ཤེས་མཐོང་བ་དེ་ནི་ལྟ་བུ་སྦྱང་
 དགའ་བའི་ས་མོན་པའོ་དེ་ནས་འོད་ལས་ཐལ་བའི་སྦྱ་མཐོང་བའི་ཆེ་རྒྱལ་བ་མཛོད་དུ་གྱུར་པའི་ས་
 མོན་པའོ་དེ་ནས་གོམས་པ་མཐར་ཐུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་རིང་དུ་སྦྱང་བའི་ཆེ་བདུན་པ་རིང་དུ་སྦྱང་
 བའི་ས་མོན་པའོ་དེ་ནས་དེའི་ངང་ལ་ཡོན་ཏན་རྫོགས་པ་ནི་བརྒྱུད་པ་མི་གཡོ་བའི་ས་མོན་པའོ་དེ་
 བས་ཡོན་ཏན་དེ་ལས་མི་གཡོ་བར་གནས་པ་ནི་དགུ་བ་ལོགས་པའི་སྒྲོ་གྲོས་ཀྱི་ས་མོན་པའོ་དེ་ནས་

ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ལ་ཤེས་པ་ཟིན་ནས་སྒྲིབ་པ་ལྷག་པར་ཤར་བ་ནི། ཚེས་ཀྱི་སྒྲིབ་ལྟ་བུར་མཐོང་ནས།
 བཅུ་པ་ཚེས་ཀྱི་སྒྲིབ་ཀྱི་ས་ཚོན་པའོ། དེ་ནི་གང་ཟག་བདེན་པ་མཐོང་བ། དབུགས་འདི་ཉིད་མ་བོར་བ་
 ལ་ཚོན་པའོ། གང་ཟག་དབུགས་བོར་བ་རྣམས་ལ་འདི་ལྟར་ཚོན་པ་ཡིན་ནོ། འབྲུལ་པ་འགགས་ནས་
 ཚེས་བུའི་སྒྲིབ་པ་ཤར་བ་ནི། བཅུ་གཅིག་ཀྱི་ཉིད་ཀྱི་ས་ཚོན་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ཡང་སྒྲིབ་པ་དེ་ལ་མ་
 ཆགས་པར། བྱི་ནང་གི་ཚེས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མ་གོས་པ་ནི། བཅུ་གཉིས་མ་ཆགས་པར་ཅན་གྱི་ས་
 ཚོན་པའོ། རང་གི་བྱགས་ཁ་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཟེར་ཐག་ཤར་ནས། ནམ་མཁའི་མཐོངས་ནས་འོད་ཀྱི་
 ཚེས་བུ་ལྟ། འཁོར་ལོའི་ཚུལ་དུ་གནས་པ་ནི། བཅུ་གསུམ་ཡི་གེ་འཁོར་ལོ་ཚོགས་ཆེན་གྱི་ས་ཚོན་པའོ།
 དེ་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ལ་གནས་པ་ནི། བཅུ་བཞི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ས་ཚོན་པའོ། དེ་ནས་ལྷན་གྲུབ་
 ཀྱི་ས་ལ་ངེས་པ་རྟོན་པ་ནི། བཅུ་ལྔ་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ས་ཚོན་པའོ། དེ་ནས་ཀ་དག་གི་ས་ལ་ཡེ་ཤེས་
 ལྷག་པར་ཤར་བས། དེའི་གོང་ན་གཞན་མེད་པ་ནི། བཅུ་དྲུག་ཡེ་ཤེས་སྤྱི་མའི་ས་ཚོན་པའོ། ཞེས་
 གསུངས་སོ། གྲོང་གསལ་ལས། བདེན་པ་མཐོང་བའི་གང་ཟག་གིས། དང་པོའི་ས་ནས་བཅུ་དྲུག་བར་
 རིམ་པར་ཉམས་སུ་སྤངས་པས་བྱུང་། གཞན་དང་སྒོ་བསྟན་གནས་སྐབས་ཀྱི། ཡོན་ཏན་འབྲས་བུའི་
 ཐོབ་ཚུལ་ལོ། ཞེས་སོ། གཉིས་པ་སངས་རྒྱ་ལུགས་ནི། མཐུན་མོང་དུ་སངས་རྒྱ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། བྱུང་
 པོ་ལྷག་མ་དང་བཅས་ནས་སངས་རྒྱ་བའོ། གསུམ་པ་དེའི་རྟགས་ཀྱི་འབྲུང་ཚུལ་ནི། སྒྱ་གདུང་སྒྲ་འོད་
 ལ་སྒྲིགས་པ་འབྲུང་ཚུལ་ནི། བཏགས་གྲོལ་གྱི་རྒྱད་ནས་གསལ་ལོ། དེ་ལྟ་བུའི་གྲོལ་ལུགས་ལ་ནི་
 མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱ་བ་ཞེས་བྱའོ། སྒྲིབ་གི་མེ་ལོང་ལས་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་
 རྒྱ་བ་ནི། འོད་དང་སྒྲ་དང་སྒྲ་དང་གདུང་དང་། ས་གཡོ་བ་ལ་སྒྲིགས་པ་འབྲུང་ངོ་། ཞེས་སོ། ད་ལྟར་
 པར་གྱི་འབྲས་བུའི་གྲོལ་ཚུལ་ནི། ཡང་གོང་མ་ལས། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱ་བ་ནི་བྱུང་
 པོ་ལྷག་མ་མེད་པར་སངས་རྒྱ་བ་པའོ། ཞེས་པས། ཉོན་མོངས་པ་ལྟ་རགས་ཀྱི་ཚོགས་དང་། འབྲུང་
 བའི་ལུས་ཀྱི་ལྟོས་པ་ཐམས་ཅད་རང་སར་སངས་ནས་ངོ་བོ་སྒྲ་རྒྱ་རྒྱ་བས་སྒྲ་གསུམ་འདྲེ་འབྲལ་མེད་
 རང་བཞིན་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་རྒྱས་པས་ཡེ་ཤེས་གསུམ་འདྲེ་འབྲལ་མེད་། ཐུགས་རྗེ་མཛད་པའི་
 བྱིན་ལས་སུ་རྒྱས་པས། ཐུགས་རྗེ་ལ་རྒྱན་ཆད་མེད་པའོ། དེ་ཡང་གྲོང་གསལ་ལས། ངོ་བོ་སྒྲིབ་
 གསལ་ཡེ་ཤེས་སྒྲིབ་། རང་བཞིན་ཐུགས་རྗེ་བྱོགས་རིས་མེད་། དབྱེར་མེད་ཆེན་པོར་ཡེ་སངས་རྒྱས་།

ཞེས་དང་། ཐལ་འགྱུར་ལས། ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་ནི་སྐྱ་དང་གསུང་། ཐུགས་དང་ཡོན་ཏན་ཕྱིན་ལས་སོ། སྐྱ་
ནི་སྒྲིང་དང་གསལ་བ་དང་། མཚན་མ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ནོ། གསུང་ནི་སྐྱ་ཆོག་མིང་དང་བུལ།
བརྗོད་ཅིང་སྒྲིང་གཞི་ཉིད་བུལ་ལོ། ཐུགས་ནི་བསམ་དང་འགྱུ་མེད་པས། འཕྲོ་ཞིང་སྒྲིད་པ་རྣམས་
ལས་འདས། ཡོན་ཏན་ཕྱིར་མི་འོང་དང་རྟོག་པ་མེད། དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་བྱབ་པ་དང་། རང་བཞིན་
བཅོས་པ་མེད་པའོ། མ་བྱུང་མ་སྐྱེས་བྱས་པ་མེད། ཐུགས་འབྱུང་བ་དང་འགགས་པ་མེད། མ་བྱས་
བྱེད་པ་མེད་པའོ། གསལ་དང་གསལ་བྱེད་རིག་པས་བྱབ། གསུང་ནི་རང་བྱུང་བ་དང་རང་སྣང་དང་།
སྒྲོ་བསྐྱ་སྣང་བའི་ལའོར་ལོའོ། ཐུགས་ནི་རྒྱན་མེད་གཟིགས་པ་དང་། མཁྱེན་པའི་རྩ་ལ་དང་དགོངས་
པའོ། ཡོན་ཏན་མཚན་དཔེ་རྫོགས་པ་ལ། དགོངས་གསལ་མངོན་ཤེས་རྫོགས་པའོ། ཕྱིན་ལས་ཆོས་
ཀྱི་ལའོར་ལོ་ལས། ཕྱི་ནང་གསང་བ་རྣམས་སྒྲོས་ཏེ། སོ་སོ་རིགས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་དང་། བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་ཡང་། རང་བྱུང་ལྷགས་ལས་རྣམས་སྒྲོས་ཏེ། ལའོར་ལ་རང་གི་ངོ་བོས་སྟོན་
སྒྲུལ་པའི་སྐྱ་ཡང་སྐྱ་གསུང་ཐུགས། ཡོན་ཏན་ཕྱིན་ལས་རྣམ་པ་ལྷ། སྐྱ་ནི་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་ལ།
གདུལ་བྱ་གང་བྱུང་ལུས་སྒྲུལ་ཏེ། གསུང་ནི་ཆོག་སྒྲུར་ལེགས་པ་ལ། ཆངས་པའི་དབྱངས་ནི་ཡན་ལག་
དུག། ཐུགས་ནི་ཤེས་བྱའི་ཡེ་ཤེས་གཉིས། རང་གཞན་དོན་གཉིས་རྫོགས་པར་གནས། ཡོན་ཏན་
མཁྱེན་པར་རྫོགས་པ་དང་། ཕྱིན་ལས་ཕྱི་ནང་གསང་བ་ཡི། མཛད་པ་མ་ལུས་རྫོགས་པའོ། ལུན་སུམ་
ཆོགས་ལྷར་གནས་པའོ། ཞེས་སོ། དེ་ལྟ་བུ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་འཛིན་ཆགས་ལྟོས་པ་དང་བཅས་
པ་སངས་ནས། སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཕྱིན་ལས་དང་བཅས་པ་རྒྱས་ཏེ། སྐྱ་ལྟའི་འཛིན་པ་སྒྲིངས་ནས།
ཐོག་མའི་གཞི་ཀ་དག་ཆེན་པོར་རང་ཤར་རང་གསལ་རང་གྲོལ་བའོ། རང་ཤར་ལས། མཚན་མར་
འཛིན་པའི་ལའོར་བ་སངས། ཡེ་ཤེས་སྐྱ་ཉིད་དོན་ལ་རྒྱས། སངས་རྒྱས་ཞེས་ཀྱང་དེ་ལ་བྱ། ཞེས་པ་
དང་། ལུ་ཏིག་ཐེང་བ་ལས། གྲོལ་བ་ཉིད་ནི་ཐོག་མའོ། ཞེས་པས། ཡེ་ཐོག་དང་པོའི་གཞིར་གྲོལ་བའོ།
དེ་ནི་ཆོས་ཟད་ཀ་དག་གི་འབྲས་བུ་ཞེས་བྱའོ། དེས་མཐར་ཐུག་འབྲས་བུའི་གྲོལ་ཆུལ་བསྟན་པའོ།
ཡང་གསང་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་སྒྲིང་ཐིག་གི་གནད་ཐམས་ཅད། གཞི་ལམ་འབྲས་བུ་གསུམ་དུ་གཏན་ལ་
ཐབ་པ། བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁོང་སྒྲིང་། ལོང་བའི་སྐྱ་བྲིད་དང་འདྲ་བ། བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་
དངོས་ལ་སྐྱད་ཅིག་གིས་སྒྲུར་བར་བྱེད་པ། མཁའ་འགྲོ་སྒྲིང་ཏིག་གསང་བའི་ཡང་བཅུད་ཅེས་ཀྱང་བྱ།

སྒྲིང་པོ་གསལ་བའི་མེ་ལོང་ཞེས་བྱ་བ་རྫོགས་སོ། བདག་འདྲ་ཨོ་ཁུན་པདྨས་རྒྱུད་ཀྱི་ཁོང་སྒྲིང་ཐུང་
ནས་བཀོད་དེ། གཞོ་སྒྲིང་ཏི་སྒྲིང་བྲག་དཀར་དུ། རྒྱུ་མ་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་གྱི་དོན་དུ་མཛད་པའོ། མ་
སྒྲིང་ས་ཡི་གཏེར་དུ་སྒྲིང་། ལས་ཅན་ཅིག་དང་འབྲུད་པར་སྟག་། ས་མ་ཡུ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། ཁ་ཐམ་། རྒྱུ་
ནི་རྒྱའོ། ཅེས་སྒྲིང་། ཨོ་མ་མཁས་པ་སྒྲི་སེར་ཡིས་། མཁའ་འགྲོ་གྲོང་གསལ་ཉི་མའི་རྒྱུད་། བཅུ་
བདུན་རྒྱུད་རྣམས་བདག་ལ་གཏད་། གཡའ་རི་གོང་གི་བྲག་ལྷག་དུ། ཆེ་ཡི་རིག་འཛིན་བསྐྱབས་ཤིང་
བསྒྲིམས་། སྒྲིང་མེད་ཐུང་ན་འདྲ་དོན་དུ། རྒྱུད་ཀྱི་ཁོང་སྒྲིང་གདམས་པ་ཐུང་། ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་
ཉིད་ལ་གཏད་། གཞན་ཡང་རྒྱལ་པོ་ལ་སྒྲིང་སྒྲིང་པ། སྒྲིང་ལྷན་སྒྲིང་བྱ་མང་ལགས་ཀྱང་། འདི་ཉིད་
ཆོག་ཙམ་བཛྲོད་པ་མེད་། དེ་མ་མི་ཏུ་འབྱོན་དགོངས་ནས་། བཅོ་བརྒྱུད་རྒྱུད་དང་གདམས་པར་བཅས་།
མ་འོངས་སྒྲིང་ལྷན་དོན་དུ་ནི། ལུ་ཐང་སངས་གའི་བྲག་ལ་སྒྲིང་། སྒྲིང་མཁའ་འགྲོ་དོན་རྒྱ་ཆེན་འབྱུང་།
མཚོ་རྒྱལ་ཁྱེད་ལ་གཏད་པ་ཡི། ཀྱུ་སྒྲིང་ལྷ་པོའི་གདམས་པའི་སྒྲིང་། དང་ལུང་ལུང་ལྷའི་བྲག་ལ་སྒྲིང་།
ད་ལྷར་བསྐྱར་པའི་དུས་མ་བབ་། ཆེ་ལོ་ལྷ་བཅུ་ཁ་རལ་དུས་། གསལ་རྫོང་གངས་ཀྱི་ཤར་ཕྱོགས་
ངོས་། ལྷགས་སྒྲིང་ལྷ་ལྷའི་ཡུལ་གྱི་སྒྲིང་། འགྲོང་བྱ་ཉལ་འདྲའི་སྒྲིང་སྒྲིང་སྒྲིང་། མཁའ་འགྲོ་སྒྲིང་ལྷན་བྱིན་
བསྐྱབས་པའི། རྒྱ་ཐམས་འབྲུག་སྒྲིང་ཡོས་ལོ་པ། སྒྲིང་རིང་ཐེག་ཆེན་ཆོས་ལ་མོས་། སྒྲིང་རྒྱལ་འཁོར་
བའི་ཆ་འཛིན་ཅིང་། མ་འགགས་སྒྲིང་པ་སྒྲིང་ཆོགས་སྒྲིང་། ད་ལྷའི་ལྷ་ལྷམ་པདྨ་གསལ་། སྒྲིང་མའི་
དུས་སྒྲིང་དེ་ལྷར་སྒྲིང་། དེ་དུས་གདམས་པ་འདི་དང་འབྲུད་། ཟབ་མའི་གཏེར་དང་འབྲུད་པའི་རྒྱགས་།
སྒྲིང་ཐིག་ཐབས་ཀྱི་ཆ་ཡིན་ཕྱིར་། དེ་ཡིས་དངོས་སྒྲིང་མཐོང་རྒྱགས་སྒྲིང་། བསྐྱབས་པ་ཡི་ནང་ལོགས་ན་
ག་སྒྲིང་མཁའ་འགྲོའི་སྒྲིང་འདྲ་ཡོད་། དེ་ལྷར་མཚན་རྒྱགས་རྫོགས་པ་ཡི། ལས་ཅན་སྒྲིང་བྱ་དེ་དང་
འབྲུད་། དེང་དུས་འགྲོ་དོན་མི་འབྱུང་སྒྲིང་། ཉམས་སྒྲིང་ལོངས་ལ་གཏེར་དུ་སྒྲིང་། ཕྱི་མ་འགྲོ་དོན་བརྒྱ་
ལོག་སྒྲིང་། དྲི་མེད་འོད་ཟེར་ཞེས་བྱ་བ་གསལ་། གཏེར་གྱི་སྒྲིང་འབྱེད་བསྐྱར་པ་སྒྲིང་། ལྷ་ཡི་ཕྱོགས་སྒྲིང་
ངོས་པར་འབྱུང་། ལྷ་ལྷས་འདི་ཡི་བྱ་ར་གྱིས་། རྒྱགས་དང་ལྷན་པ་དེ་ལ་གཏོད་། ལས་མེད་ལེན་ན་
དབང་པོ་སྐྱབས་། ས་མ་ཡུ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། ཨོ་ཐི། གསང་རྒྱ།

༡༣། རྒྱལ་འབྱོར་བཞི་ལས་ལྷ་བའི་རྒྱལ་འབྱོར་བཞི་གསལ་སོ། ༡༣། རྒྱལ་འབྱོར་བཞི་གསལ་སོ། རྒྱ་གར་སྒྲིང་དུ།
རྒྱུ་མི་ལྷ་ལྷམ་པདྨ་། ལྷ་པ་དེ་ག་། བོད་སྒྲིང་དུ། མཁའ་འགྲོ་སྒྲིང་ཐིག་གི་རྒྱལ་འབྱོར་བཞིའི་

མན་ངག་སྐྱ་གསུམ་གྱི་སྟོན་པ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། ཨོ་རྒྱན་པདྨ་བདག་འདྲ་ཡིས།
རྒྱད་ལུང་མན་ངག་དོན་བསྐྱེད་ནས། རྫོགས་ཆེན་གསང་སྐུགས་སྤྲིང་ཐིག་གི། མན་ངག་རྣལ་འབྱོར་
བཞི་རུ་བསྟན། ལས་ཅན་ཅིག་དང་འབྲད་པར་ཤོག། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ དེ་ལ་དང་པོ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་སྤྲིང་
ཐིག་གི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལྟ་སྒྲིམ་སྟུང་པ་འབྲས་བུ་བཞིར་གཏན་ལ་ཡབ་སྟེ། དང་པོ་ལྟ་བའི་རྣལ་
འབྱོར་དུ་བྱེད་པ་ནི་དུག་སྟེ། ལྟ་བའི་ངོ་བོ། རྫོགས་ཚུལ། དེས་ཆོག། དབྱེ་བ། ཉམས་སུ་སྤང་བ་བས།
ལྟ་བའི་མཆོན་བསྟན་པའོ། དང་པོ་ལྟ་བའི་ངོ་བོ་ལ་གསུམ་སྟེ། ངོ་བོ་རང་བཞིན་སྐུགས་རྗེའོ། དང་པོ་
ལྟ་བའི་ངོ་བོ་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་པ་དེའོ། ལྟ་བའི་རང་བཞིན་ནི། སྟང་
བའི་རང་མདངས་འོད་དུ་གསལ་བ་དེའོ། ལྟ་བའི་སྐུགས་རྗེ་ནི་གང་གར་རང་སར་གྲོལ་བ་དེ་ལ་བྱའོ།
ཐལ་འགྱུར་ལས། ལྟ་བའི་ངོ་བོ་མཐོང་བ་ལ། ཡིད་དཔྱོད་ཆོག་གིས་འགྱུ་ས་མེད། ཅེས་སོ། ད་རྫོགས་
ཚུལ་ནི། བྱི་ནང་གསང་བ་གསུམ་སྟེ། བྱི་ཆོགས་དུག་གིས་བསྐྱེད་པའི་ཡུལ་སྤང་བྲ་རགས་ལ་བལྟས་
པས། སྤང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་རྒྱ་མཚོའི་གཟའ་སྐར་ལྟར་མཐོང་ཞིང་རྫོགས། ནང་ཆོས་ཉིད་སྟང་
བའི་ངོ་བོ་ལ་བལྟས་པས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པ་ནམ་མཁའི་དགྱིལ་ལྟར་མཐོང་ཞིང་རྫོགས།
གསང་བ་རིག་པ་ལ་བལྟས་པས་ཡིད་དཔྱོད་དུ་མ་ལུས་པར་དབང་པོས་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་ཞིང་རྫོགས་
པའོ། གྲོང་གསལ་ལས། བྱི་ནང་གསང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། ངོ་བོ་ཉིད་དུ་མཐོང་ཞིང་རྫོགས། ཞེས་སོ།
ད་དེས་ཆོག་ནི། འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དབང་པོས་མངོན་གསུམ་དུ་མཐོང་བས་ལྟ་བ་ཞེས་
བྱའོ། རྒྱད་ལས། ཆོས་ཉིད་དབང་པོས་མཐོང་བ་ན། ལྟ་བ་ཞེས་ནི་དེ་ལ་བྱ། ཞེས་སོ། དབྱེ་བ་ནི་སྤྲིང་
ལྟ་བ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་ལྟ་བ་གཉིས་སོ། དེ་ལ་སྤྲིང་ལྟ་བ་ནི་ཐེག་པ་འཇིག་དགྱའི་འདོད་ལུགས་མི་
འདྲ་བ་ཐ་དད་པ་རྣམས་སོ། རྒྱད་ལས། རིས་ཆད་སོ་སོའི་འདོད་པ་ལ། ཡིད་དཔྱོད་འཛིན་པ་ཉིད་དུ་
འདོད། ཅེས་པས། དེ་དག་ནི་དོན་མ་རྫོགས་པར་ཡིད་དཔྱོད་ཆོག་གི་ལྟ་བ་ཞེས་བྱའོ། རང་གཞུང་གི་
ལྟ་བ་ནི་གོང་གི་བྱི་ནང་གསང་བ་གསུམ་པོ་དེའོ། ད་ཉམས་སུ་སྤང་བ་ནི། བྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་སྤང་ལ་མ་
ཡོངས་པར་བལྟས་པས། ཅིར་སྤང་མི་ལམ་དང་སྐྱ་མ་ལྟ་བུར་མཐོང་ནས་འབྱུལ་བ་མ་སྤངས་གནས་སུ་
དག་ནས་ཉོན་མོངས་པ་རང་སར་གྲོལ་བའོ། ནང་འགྱུ་བྱེད་དུན་པའི་སེམས་ལ་བལྟས་པས་འགྱུ་བྱེད་
ཀྱི་རྫོག་པ་ཐམས་ཅད་བར་སྤང་གི་ན་བུན་ལྟར་རང་ཡལ་དུ་གྲོལ་བའོ། ཉི་ཟླ་ཁ་སྟོར་ལས། དམིགས་

པས་གནས་པའི་ཡུལ་རྣམས་ལ། རང་བཞིན་མེད་པར་གང་གོམས་པ། དེ་ལ་སྒྲིང་སྒྲིང་གཉིས་སུ་མེད་
 ཚོགས་དུག་མ་འགགས་ལྷུག་པའོ། ཞེས་པ་དང་། རྒྱུད་ལས། འགྲུ་བྱེད་ཉིད་ལ་རྩུར་བལྟས་པས། མ་
 སྒངས་རང་གྲོལ་སེར་སུ་འདྲ། ཞེས་སོ། གསང་བ་ཚོས་ཉིད་གསལ་མདངས་ཀྱི་ངང་ལ་མ་ཡེངས་པར་
 བལྟས་པས་ཚོས་སུ་འཛིན་པ་ཅམ་དང་བྲལ་ནས་ཀ་དག་གི་ངང་ལ་ཚོས་ཟད་པའོ། ཡི་གེ་མེད་པ་ལས།
 ལྟ་བ་མེད་པས་དེ་ལ་ལྟ་རུ་མེད་། ལྟ་བ་བྱར་མེད་ངང་དུ་གཤམ་པར་བྱ། དེ་ལྟར་སྒྲི་མེད་དོན་རྟོགས་ན།
 ལྟ་བའི་དོན་ལས་མི་འདའ་ལྟ་བ་ངང་གིས་མེད་། དེ་ཡོད་མ་ཡིན་དེའི་ངང་དུ་གནས་པར་བྱའོ། ཞེས་སོ།
 ཡང་གསང་རིག་པ་མཛོན་སུམ་གྱི་ངོ་བོ་ལ་མ་ཡེངས་པར་བལྟས་པས་དབང་པོས་མཛོན་སུམ་དུ་མཐོང་
 བས་ཡིད་དཔྱོད་ཀྱི་ལྟ་བ་ལས་རང་གྲོལ་བའོ། རང་གར་ལས། རང་རིག་ལྟ་བ་འདི་ལྟར་གནས།
 གནས་ནི་ཅི་ཏྲའི་དཀྱིལ་ན་གནས། ལམ་ནི་བྲི་གྲུ་ཏ་ནས་འབྱུང་། ཡུལ་ནི་ནམ་མཁའ་སྒྲིང་བའོ། རྟོག་
 མེད་གསལ་བའི་ངོ་བོ་ལ། འཛིན་པའི་རྣམ་རྟོག་ངང་གིས་མེད་། ཅེས་པ་དང་། རྩལ་རྟོགས་ལས།
 སངས་རྒྱུས་ཀྱན་གྱི་ལྟ་ལུགས་ནི། དབྱེངས་རིག་གཉིས་ལས་མ་འདས་སོ། ཞེས་སོ། ད་ལྟ་བའི་མཚན་
 བསྟན་པ་ནི། ལྟ་བ་དེ་དག་ལ་མིང་དུ་བཏགས་ན་བྱ་བྲལ་ཡོངས་རྟོགས་ཀྱི་ལྟ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། བཙུན་
 འགྲུས་རབ་ལྷག་མེད་དུ་སངས་རྒྱུ་འབྱེད་པར་དོར་། ཐ་མ་སྒྲུལ་སྒྲུའི་ཞིང་ཁམས་སུ་སངས་རྒྱུ་
 ཉི་ཟླ་ཁ་སྒྲུར་ལས། རབ་ལ་སྒྲུ་གཉིས་མི་དགོས་ཏེ། འབྱེད་པོ་སྒྲུ་གཉིས་མཚམས་སུ་འོ། ཐ་མ་རྣམས་
 བེ་དབུགས་སྒྲུང་སྟེ། སྒྲུལ་པ་པོས་ནི་རང་རྒྱུད་གྲོལ། ཅེས་སོ། ཐེག་པ་གཞན་གྱིས་ནི་འདིའི་དོན་མ་
 རྟོགས་ལ། འདིའི་རྣལ་འབྱོར་པས་ནི། བལྟས་པས་མི་གྲོལ་བ་གང་ཡང་མེད་དོ། ལྟ་བྱི་བར་གསུམ་དུ་
 འབྲུལ་པ་མེད་པར་རྟོགས་པས་ཚོས་ཟད་བྱར་མེད་ཡོངས་ཀྱི་ལྟ་བ་ཞེས་བྱའོ། དེ་ནི་ལྟ་བའི་རྣལ་
 འབྱོར་ཞེས་བྱའོ། ཨོ་ཐི།

༡༡། ཐུན་བཞིའི་རྣལ་འབྱོར་ལས། སྒྲོམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་བཞུགས་པ་ལགས་སོ། ༡༢། **ཀམག་མེད་དཔལ་**
 ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་བྱག་འཚལ་ལོ། རྣལ་འབྱོར་པས་སྒྲོམ་པ་ལ་རྣལ་འབྱོར་དུ་བྱེད་པ་ལ་དུག་སྟེ།
 སྒྲོམ་པའི་ངོ་བོ། བསྒྲོམ་པའི་རྩལ། དེས་ཚོགས་། དབྱེ་བ། ཉམས་སུ་སྒྲང་ཐབས། སྒྲོམ་པའི་མཚན་བསྟན་
 པའོ། དང་པོ་སྒྲོམ་པའི་ངོ་བོ་ལ་གསུམ་སྟེ། བསྒྲོམ་བྱ། སྒྲོམ་བྱེད་། ཐབས་བྱེད་པར་ཅན་ནོ། དང་པོ་
 བསྒྲོམ་བྱ་ནི་གོང་དུ་བསྟན་པའི་ལྟ་བ་དེ་བསྒྲོམ་པའོ། སྒྲོམ་བྱེད་ནི་དེ་ལ་རྒྱན་དུ་གནས་པའོ། ཐབས་བྱེད་

པར་ཅན་ནི་ བཀྲུགས་སྤངས་ལ་སོགས་པ་བྲིད་ཡིག་ལྟར་རོ། གྲོང་གསལ་ལས་སྒྲོམ་གྱི་ངོ་བོ་གསུམ་
 ཡིན་ཏེ། བསྒྲོམ་བྱ་སྒྲོམ་བྱེད་ཐབས་ཀྱི་བསྒྲོམ་ཞེས་སོ། ཇི་ལྟར་བསྒྲོམ་པའི་རྩལ་ནི། ལེ་ལོ་དང་བཏང་
 སྒྲོམས་མེད་པར་བསྒྲོམ་སྟེ། སྤྲོ་མ་ལས་ལེ་ལོ་སྒྲོམས་ལས་སྤངས་བྱས་ལ། རྒྱུན་དུ་སྒྲོམ་ལ་གནས་པར་བྱ།
 ཞེས་སོ། དེས་ཆོག་ནི། རྒྱུན་དུ་བསམ་གཏན་ལ་གནས་པ་ནི་སྒྲོམ་ཞེས་བྱའོ། རྒྱུད་ལས་སྒྲོམ་གྱི་དེས་ཆོག་
 གནས་པའི་ཕྱིར། ཅེས་བྱའོ། སྒྲོམ་པའི་དབྱེ་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཐབས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་
 སྒྲོམ་པ་དང་། ཐབས་ཤེས་གཉིས་མེད་ཀྱི་སྒྲོམ་པའོ། དེ་ལ་ཐབས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་ལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་
 སྟེ་འདིར་མི་སྟོན་འདིར་ཐབས་ཤེས་རབ་གཉིས་མེད་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་སྟོན་པའོ། རྒྱུད་ལས་སྒྲོམ་ལ་རྣམ་
 གྲངས་མང་གིས་ཀྱང་། ཟུང་འཇུག་ཐབས་ཀྱི་བསྒྲོམ་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་དང་། ཐབས་
 ཤེས་གཉིས་མེད་སྒྲོམ་པའོ། དེ་ནི་སྒྲོམ་པ་མཆོག་ཏུ་ཟུང་། ཅེས་སོ། ད་སྒྲོམ་ཉམས་སུ་སྤང་བ་ལ་བཞི་
 སྟེ། ཐུན་བཞིའི་རྣལ་འབྱོར་རོ། དེ་ཡང་སྤྱི་དྲིའི་ཐུན་དང་། ཕྱི་དྲིའི་ཐུན་དང་གཉིས་ལས་དང་པོ་སྤྱི་
 ཐུན་གསུམ་དུ་བྱས་ཏེ། ཉམ་ལངས་ནས་ཉི་མ་ཅེ་ཤར་གྱི་བར་དུ་འདོན་སྒྲིལ་དང་དཔེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་
 པ་བྱའོ། ཉི་མ་ཤར་ནས་གྲང་གི་བར་ལ་ཐོད་རྒྱལ་ལ་གནས་པར་བྱའོ། གྲང་ཐུན་ལ་ཕྱག་དང་བསྒྲོར་
 པ་དང་སྒྲིབ་བསངས་ལ་སོགས་པར་བྱའོ། དེ་ནས་ཕྱི་དྲི་ལ་ཡང་ཐོད་རྒྱལ་ལ་གནས་པར་བྱའོ། དགོང་
 མོ་གཏོར་མ་ཆོས་སྒྱུད་ཀྱི་རིམ་པ་རྣམས་བྱའོ། སྒྲོད་ཀྱི་ཐུན་ལ་ཡང་གསུམ་སྟེ། ཐུན་དང་པོར་འཆིབ་
 མི་རྟག་པ་བསྒྲོམ་ཐུན་བར་པ་ལ་བསྒྱུད་རིམ་དང་བསྒྲུབ་པ་བྱ། གྲང་ཐུན་ལ་གཉིད་ལོག་གོ། ཐོ་
 རངས་དང་པོར་སྤྲོ་མ་ལ་གསོལ་བ་གདབ་ཐུན་བར་པ་ལ་བྲེགས་ཆོད་ཀྱི་དོན་ལ་གནས་པར་བྱའོ།
 ཉིན་མཆན་ཕྱགས་གཅིག་ལ་ཐུན་བཅུར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། ཐུན་འགོ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་
 སེམས་བསྒྱུད་པ་དང་། ཐུན་མཇུག་ཏུ་བསྒྲོ་བས་རྒྱས་འདེབས་པ་གལ་ཆེའོ། རྒྱུད་ལས་དགོ་སྒྱུར་
 སྒྲོད་དུ་གཞུག་པའི་ཕྱིར། ཐུན་བཞིའི་རྣལ་འབྱོར་ཉིད་ལ་བསྒྲུབ་ཅེས་སོ། དེ་ལྟར་བསྒྲོམས་པ་དེ་ལ་
 མཆན་དུ་བཏགས་ན། ཉིད་མཆན་ཁ་སྒྱུར་གྱི་སྒྲོམ་པ་ཞེས་བྱའོ། བར་དུ་ལེ་ལོ་མི་རྒྱུད་པའི་ཕྱིར་རོ།
 རྒྱུད་ལས་ཉིན་མཆན་ཆོས་ཀྱིས་འདའ་ཕྱིར་ཁ་སྒྱུར་ཉིད་དུ་སྒྲོམས་ཞེས་སོ། སྒྲོམ་ལ་རྒྱུན་དུ་བྱེད་
 པའི་རྣལ་འབྱོར་རོ། སྒྲིམ་ས་མ་ཡ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་དགོའོ།

༡༡༩ རྣལ་འབྱོར་བཞི་ལས་སྒྱུད་པའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། འབྲས་བུའི་རྣལ་འབྱོར་གཉིས་བཀྲུགས་སོ། ༡༢༠

གཞན་ཆེ་ལྟ་ དཔལ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་ན་མོ་ རིགས་ཀྱི་བྱ་སྤྱོད་པ་ལ་ནལ་འབྱོར་དུ་བྱེད་པ་ལ་དུག་
 ལྟེ་ སྤྱོད་པའི་ངོ་བོ་ ཇི་ལྟར་སྤྱོད་པའི་ཚུལ་ རེས་ཆོག་ དཔྱེ་བ་ ཉམས་སུ་གྱུར་ཐབས་ མཚན་
 བསྟན་པའོ་ དང་པོ་སྤྱོད་པའི་ངོ་བོ་ནི་བདེ་སྤྱག་རོ་སྒྲིམས་ཤིང་ ལྟ་སྒྲིམ་ལ་བོགས་འདོན་པའོ་ དང་
 པོ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལ་སྤྱག་བསྐལ་ཅི་ཤར་ཡང་ རང་ཤར་རང་གྲོལ་དུ་ལམ་དུ་བྱེད་ཏེ་ མི་
 སྤངས་འདོད་ཐོག་ཏུ་ཤེས་པར་བྱའོ་ ཐམས་ཅད་རང་རིག་ཏུ་ཐག་ཆོད་པའོ་ རྒྱུད་ལས་ཀྱང་ སྤྱོད་
 པའི་ངོ་བོ་རོ་སྒྲིམས་ཤིང་ རང་ཤར་རང་གྲོལ་ལམ་དུ་སྤྱོད་ ཅེས་སོ་ ཇི་ལྟར་སྤྱོད་པའི་ཚུལ་ནི་
 གསུམ་ལས་ ལས་དང་པོ་བ་ཐ་མལ་ལས་ལྷོག་པའི་སྤྱོད་པ་ཆོས་སྤྱོད་བཅུ་ལ་བསྐབ་ལྟེ་ ཆོས་སྤྱོད་
 མཛོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱུད་ལས་ ཡི་གེ་འབྲི་མཚོད་སྒྱིན་པ་དང་ ཉན་དང་སྒྲོག་དང་འཛིན་པ་དང་
 འཆད་དང་ཁ་ཏྲོན་བྱེད་པ་དང་ རོན་སེམས་པ་དང་སྒྲིམ་པ་བཅུ་ འདི་བཅུ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིམ་ཡིན་
 འདྲེན་པ་རྣམས་ཀྱི་གསེགས་ཤུལ་ཡིན་ ཅེས་པས་ ལས་དང་པོས་ཆོས་སྤྱོད་བཅུ་ལ་སྤྱོད་དོ་ དེ་ནས་
 འཁོར་འདས་རུ་ཤན་འབྱེད་པའི་སྤྱོད་པ་ལ་བསྐབ་ལྟེ་ ཉི་ཟླ་ཁ་སྒྱུར་ལས་ འཁོར་འདས་རུ་ཤན་
 འབྱེད་པ་ལུས་ངག་ཡིད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་དང་ ཞེས་པས་ འཁོར་འདས་རུ་ཤན་འབྱེད་པའི་སྤྱོད་པ་ལ་
 བསྐབ་པར་བྱའོ་ དེ་ནས་བརྟུལ་ཞུགས་ལམ་སྤྱོད་གི་སྤྱོད་པ་ལ་བསྐབ་ལྟེ་ ངོ་འབྲོད་པའི་གང་ཟག་དེ་
 བོགས་འདོན་པར་བྱེད་པ་ལ་ དུར་ཁྱོད་དང་ལུང་སྟོང་དུ་རི་དྲགས་སྒྲིམ་མ་ལྟ་བུའམ་སྤྱང་པོ་ལྟ་བུའི་
 ཚུལ་གྱིས་རྒྱ་ཁིང་དེའི་གྲོགས་སུ་ཆགས་ཅན་ཡིན་ན་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་འགྲོགས་ ཆགས་བྲལ་ཡིན་
 བ་ཉམས་སྤྱོད་གི་ཕྱག་རྒྱ་དང་འགྲོགས་པའོ་ སྒྲིམ་ལས་ བརྟུལ་ཞུགས་ལམ་དུ་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་
 གྲོགས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་དང་ ཞེས་པས་ རེས་ཆོག་ནི་སྤང་བ་གང་ཤར་ལ་མི་དགག་པར་སྤྱོད་པས་ན་སྤྱོད་
 པ་ཞེས་བྱའོ་ རང་ཤར་ལས་ རང་བྱུང་བཅོས་བསྐྱད་མེད་ན་སྤྱོད་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་ བྱས་པ་མེད་པའི་
 སྤྱོད་པ་ཉིད་ རང་བྱུང་མ་བཅོས་བཅོས་བསྐྱད་མེད་ སྤྱོད་པ་ཆེན་པོ་དེ་ཡིན་ནོ་ ཞེས་སོ་ དཔྱེ་བ་ལ་
 བདུན་ཏེ་ བྱང་བ་ལྟ་བུའི་སྤྱོད་པ་དང་ ཐི་བྱ་ལྟ་བུའི་སྤྱོད་པ་དང་ རི་དྲགས་ལྟ་བུའི་སྤྱོད་པ་དང་
 རྒྱགས་པ་ལྟ་བུའི་སྤྱོད་པ་དང་ སྒྲོན་པ་ལྟ་བུའི་སྤྱོད་པ་དང་ བྱི་ཕག་ལྟ་བུའི་སྤྱོད་པ་དང་ སེང་གེ་ལྟ་
 བུའི་སྤྱོད་པ་དང་བདུན་ནོ་ རྒྱུད་ལས་ཀྱང་ སྤྱོད་པའི་གངས་ནི་བདུན་དུ་བསྐྱེ་ ཞེས་སོ་ སྤྱོད་བྱེད་
 ཉམས་སུ་ཇི་ལྟར་གྱུར་བ་ནི་ ཉི་ཟླ་ཁ་སྒྱུར་ལས་ བྱང་བ་ལྟ་བུའི་སྤྱོད་པ་ཐོས་བསམ་སྒྲིམ་གསུམ་གྱི་མཐའ་

བཅད་ནས་ ཡིས་ ཆོས་རྣམས་ ཀུན་གྱི་རོ་ཕྱོད་ བྱེད་ རི་དྲགས་ལྟ་བུའི་སྒྱུད་པ་ཡིས་ འབྲུལ་པའི་རྒྱུན་
 བྱུར་ཡུལ་རྣམས་སྤང་། རྒྱགས་པ་ལྟ་བུའི་སྒྱུད་པ་ཡིས་ འབྲུལ་པའི་དག་ནི་རྣམ་པར་སྤང་། ཐེ་བྱ་ལྟ་
 བུའི་སྒྱུད་པ་ཡིས་ གནང་པ་ཐབས་ཀྱི་ཐེ་ཆོམ་ ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་གདམས་པ་ཉམས་སྤང་། གཅོད་ རྒྱུན་པ་
 ལྟ་བུའི་སྒྱུད་པ་ཡིས་ གཅིག་ཏུ་གནས་པའི་ཡུལ་རྣམས་སྤང་། མེད་གེ་ལྟ་བུའི་སྒྱུད་པ་ཡིས་ འཇིགས་
 པའི་སེམས་སྤངས་ དུར་ཁྱོད་རྒྱུ་ ཁྱི་ལག་ལྟ་བུའི་སྒྱུད་པ་ཡིས་ གཅོད་དང་སྒྲེ་པའི་རྣམ་རྟོག་སྤང་།
 ཞེས་སོ་ མཆན་བསྟན་པ་ནི་ སྒྱུད་པ་འདི་ལ་མིང་དུ་བཏགས་ན་བརྟུལ་ཞུགས་དབང་རྒྱུར་གྱི་སྒྱུད་པ་
 ཞེས་བྱའོ་ རྒྱད་ལས་ ཀྱང་། སྒྱུད་པ་བརྟུལ་ཞུགས་དབང་རྒྱུར་ཉིད་ ཅེས་བྱའོ་ སྒྱུད་པ་ལ་རྒྱན་དུ་
 བྱེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་བསྟན་པའོ་ ས་མ་ཡེ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ ༡༡༡ རྒྱུ་མཁའ་ དཔལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་
 ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ་ འབྲས་བུ་ལ་རྒྱན་དུ་བྱེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་དུག་སྟེ་ འབྲས་བུའི་ངོ་བོ་ ཚུལ་
 ལམ་ཐབས་ དེས་ཆོག་ དབྱེ་བ་ ཉམས་སྤངས་ཐབས་ མཆན་བསྟན་པའོ་ དང་པོ་འབྲས་བུའི་ངོ་
 བོ་ནི་ བཅན་ས་ཟེན་ཏེ་མི་ལྷོག་པ་ལ་ཟེར་། དོན་གྱི་ངོ་བོ་འབྲུལ་མེད་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་པས་ འབྲས་
 བུ་སྒྲིན་ཏེ་རྒྱུར་མི་ལྷོག་པས་ སང་ཁྱེར་འབྲས་བུའམ་ བསེ་ཤིང་གི་འབྲས་བུ་ལྟ་བུའོ་ རྒྱད་ལས་
 འབྲས་བུ་ཞེས་བྱ་བཅན་ས་ཟེན་ རྒྱལ་པོ་གདན་ས་ཟེན་པ་ལྟར་ མི་འབྱུར་ལྷོག་པ་མེད་པའོ་ ཞེས་སོ་
 འབྲས་བུ་སྒྲིན་པའི་ཚུལ་ནི་བརྟན་པ་ཐོབ་སྟེ་རྒྱུན་གྱིས་མི་འཇིགས་པའོ་ རྒྱད་ལས་ འབྲས་བུ་སྒྲིན་
 ཚུལ་བསྟན་པ་ནི་ རྒྱུན་གྱིས་མི་འཇིགས་ལྷོག་པ་མེད་ ཅེས་སོ་ དེས་ཆོག་ནི་ ལམ་ཡོངས་སྒྲིན་
 པས་འབྲས་བུ་ཞེས་བྱའོ་ རྒྱད་ལས་ སྒྲིན་པས་འབྲས་བུ་ཞེས་བྱའོ་ ཞེས་སོ་ དབྱེ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ་
 གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གོ་ གནས་སྐབས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ནི་ ལམ་ཉམས་སྤངས་པའི་དུས་སྟེ་
 ཐུན་མོང་དུ་སྒྲིན་པ་རྣམས་སོ་ མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་ནི་ ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་གྱི་ལས་དང་བག་
 ཆགས་ཉོན་མོངས་པ་དང་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་དཔེར་ན་སྒྲུལ་གྱི་མདུད་པ་ལྟར་རང་ཤར་རང་གྲོལ་དུ་
 སོང་པའོ་ རྒྱད་ལས་ འབྲས་བུ་དབྱེ་བ་གཉིས་སྟེ་འདུས་ གནས་སྐབས་དང་ནི་མཐར་ཐུག་གོ་ ཞེས་
 སོ་ དེ་ཉམས་སྤངས་པའི་ཐབས་ནི་ རིག་པ་ཉིད་གང་སྤང་གང་ཤར་གྱི་སྟེང་དུ་བཞག་པས་བརྟན་པ་
 རྒྱུར་དུ་ཐོབ་པའོ་ རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་སྒྲིབ་གི་མེ་ལོང་ལས་ འབྲས་བུའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྲུ་གསུམ་
 ལས་ཐུར་མི་ལྷོག་པར་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་ ཅེས་སོ་ འབྲས་བུའི་མཆན་བསྟན་པ་ནི་ འབྲས་བུ་དེ་

དག་ལ་མིང་དུ་བཏགས་ན་ རྣམ་དག་ལྟན་གྱུ་བ་གྱི་འབྲས་ལུ་ཞེས་བྱའོ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་ ཡང་དག་
 བའི་དོན་རྒྱད་ལ་སྒྲིམ་པ་དེ་བཏྲན་པ་ཐོབ་ཅིང་སྒྲིན་པས་ན་འབྲས་ལུ་ཞེས་བྱའོ། སྒྲ་ཐལ་འགྱུར་ལས་
 འབྲས་ལུ་བརྗོད་པར་མི་རུས་ཀྱང་། ཆོས་རྣམས་ཟད་སར་བྱིན་པ་དང་། རང་གི་གྱུ་བ་པའི་མཐའ་ཡང་
 འཛིག་། འདི་དུས་སྒྲ་མའི་མན་དག་རུབ་། ལྟ་སྒྲོམ་སྒྱུད་པའི་མཐའ་སྒྲོངས་པས་། ཆོས་སྒྲིའི་སྒྲ་བ་
 ཡོད་མ་ཡིན་། སྒྲ་དང་ཡེ་ཤེས་རྒྱན་ཆད་པས་། སངས་རྒྱས་མེད་ཅིང་སེམས་ཅན་མེད་། མདོར་ན་གང་
 ཡང་གནས་པ་མེད་། མོང་བ་མེད་པས་འོང་མེད་པའོ། ཞེས་སོ། དེ་འབྲས་ལུ་ལ་རྒྱན་དུ་བྱེད་པའི་རྣལ་
 འབྱོར་རོ། གསང་སྒྲགས་སྒྲིང་གི་ཏི་ཀ་ལས་། ལམ་བྱེར་རྣལ་འབྱོར་བཞི་པོ་འདི་། ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་
 བྱོད་ལ་གཏད་། ལས་ཅན་ཅིག་དང་འཕྲད་པར་ཤོག་། ས་མ་ཡ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། རྣལ་འབྱོར་བཞིའི་
 གདམས་པ་རྫོགས་སོ། ཡེ་མ་རོ། ཡོ་རྒྱན་བདག་གི་ཐུགས་ཀྱི་ཐུས་། མ་འགགས་སྒྱུད་པ་སྒྲ་ཆོགས་
 བྱེད་། ལུས་ལ་ཤ་སྒྲེ་སྒྱུན་འདས་མཆོན་། སྒྲིག་པ་ཆོས་ལ་སྒྱུད་པ་ཅིང་། ཐུས་པའི་རྣལ་འབྱོར་དེ་དང་
 འཕྲད་པར་ཤོག་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། དེ་ལ་འདུད་བྱེད་རྒྱུ་འི་ཐུས་། མི་ལྟས་ཆང་བ་བཞི་འབྱུང་བས་། དེ་ལ་
 གནད་ཀྱི་གདམས་པ་གཏོད་། གཞན་ལ་ཆོག་ཙམ་བརྗོད་ན་ཐུང་། ཐུས་པའི་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུ་འི་ཐུ་
 ཤ་སྒྲེ་སྒྱུན་འདས་མཆོན་པ་དེ་། ལུས་དང་གི་བ་བཞིན་རྒྱུ་སྒྲོང་། ཐིན་ལས་དུས་ལ་མ་བབས་པས་།
 དེ་ལ་འདུན་བྱེད་ཤིན་ཏུ་ཏུང་། ལན་རེ་འབྲེལ་ལ་ཞེ་ཐག་པས་། མོས་དང་འདུད་པ་ཤིན་ཏུ་ཏུང་། འདི་
 ལ་མོས་ཆད་རྒྱུ་ཐུ་། ཐུལ་པ་ཡིན་པར་ངས་ལུང་བསྟན་། འདི་ལ་མོས་འདུད་སྒྲིམ་པ་རྣམས་། དཔའ་
 བོ་སྒྲེ་ལྟའི་ཐུལ་པ་ཡིན་། འདི་ལ་མོས་འདུད་ཐུད་མེད་རྣམས་། རྒྱུ་སྒྲེ་ལྟའི་ཐུལ་པ་ཡིན་། འདི་ལ་
 ཟབ་ཆོས་ལུས་ཀྱི་འབྲེལ་། བྱི་མར་དེ་ཡི་གདུལ་བྱར་སྒྲེ་། སྒྲིམ་པ་ཐོ་མོ་གང་ཡང་རུང་། འདི་ལ་ལན་
 ཅིག་འགྲོགས་པ་ཡང་། ཡོན་ཏན་རྣམ་གཉིས་བྱི་མར་འཐོབ་། འདི་དང་རྟག་ཏུ་འགྲོགས་པ་ན་། དེ་ཉིད་
 འདས་པའི་ཚུལ་བསྟན་ཆོ། སྒྲིམ་ལུ་དེ་ཡི་སྒྲི་བོ་ནས་། གཡུ་ཡི་ཐུད་མེད་རྒྱན་དུག་ལྟན་། འཇའ་ཆོན་ལྟ་
 ལུ་འབྱུང་གང་བ་། ཐུག་ན་མེ་ཏོག་དམར་པོ་བསྒྲུམས་། བཏ་ཀྱི་སྒྲ་འབྱིན་ནམ་མཁའ་ལ་། ཐུན་གྱིས་
 གཤེགས་པ་མཐོང་བར་འགྱུར་། དེ་ཡི་སྒྲིང་ལ་ལས་ཀྱི་གདུང་། སྒྲོན་པོ་སྒྲན་མ་ཙམ་གཅིག་འབྱུང་།
 ལས་ལྟན་གཅིག་ལ་སྒྲ་སྒྲིད་དམ་། གཡུ་ཏི་རྒྱུ་སྒྲིམ་གདན་འདྲན་འགྱུར་། གདུང་རུས་གཅིག་ལ་ཡི་
 གེ་རྩི་། འབྱུང་འགྱུར་འདི་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད་། འཇའ་ཆོན་རིང་བསྐེལ་འབྱུང་བའང་སྒྲིད་། ཐལ་དུ་རྟགས་

[illegible]

༡༩ ལུས་ལེན་བདུད་རྩི་གསེར་ཕྱེད་

བཞུགས་ལགས་སོ་ཡང་།

༡༩༩། ༨༥ གྲུ་མཉམ་ཆུང་། སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པདྨ་འབྲུང་གནས་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། ཨོ་རྒྱན་པདྨ་
འབྲུང་གནས་ཞེས་བྱ་བ། རུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱལ་བ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་དོ་རྩེ་ལྟ་
བུའི་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་དེ། མངའ་བདག་བཅུད་པོས་བོད་དུ་གདན་དྲངས་ནས། བོད་དུ་བཞུགས་རིང་
ལ། བདག་མཆོ་རྒྱལ་གྱིས་ལས་རྒྱ་དང་ཞབས་ཏྲུག་བགྱིས་ཏེ། གཞོ་སྟོང་ཏི་སྟོ་བྲག་ལ་སྤྱབ་པ་མཛད་
པའི་རུས་སུ། ཡང་གསང་སྤྱོད་མེད་པ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་སྒྲིབ་ཐིག་གི་དོན་དོ་འཕྲོད། གནས་ལུགས་
ཡིད་དཔྱོད་དུ་མ་ལུས་པར་མཛོན་སུམ་དུ་ལྟ་བུས་ཐག་ཆོད་ནས་དེ་དོ་མཆར་སྒྱུས་ཏེ་བདག་མཁར་ཆེན་
བཟས་ལུས་པ། ཨོ་མ་སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ལགས། གསང་སྤྱོད་ཐིག་གི་གནད་ཐམས་ཅད་དོ་བོ་
རང་བཞིན་ཐུགས་རྗེ་གསུམ་དུ་འདུས་འདུག་པས་འདི་གསུམ་ལ་གོ་ལ་ས་མཆིས་སམ་མ་མཆིས་ལུས་
པས། སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་བཀའ་སྤྱལ་བ། འཆོ་རྒྱལ་ཁྱོད་གྱིས་ལུས་པ་དེ་གིན་དུ་ལེགས་
ཀྱི། ཡང་གསང་སྒྲིབ་ཐིག་གི་དོན་ཐམས་ཅད་དོ་བོ་རང་བཞིན་ཐུགས་རྗེ་གསུམ་དུ་འདུས་པ་ཡིན་ཏེ།
གང་ཟག་གིས་མ་གོ་ན་འདི་གསུམ་ལ་གོ་ལ་ས་ཡོད། དེ་ལ་བཞི་སྟེ། གོ་ལ་ལུགས་། གོ་ལ་རྟགས་། ཉེས་
སྒྱུན་། གོ་ལ་བའི་འབྲས་བུའོ། དང་པོ་དོ་བའི་གོ་ལ་ལུགས་ནི། སྒྲིབ་དོ་བོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་རང་གི་རིག་
པའི་གནས་ལུགས་ཅིར་ཡང་གྲུབ་པ་མེད་པའི་སྒྲིབ་གསལ་དུ་ཡེ་གདོད་མ་ནས་ད་ལྟའི་བར་དུ་གེས་པ་
བཅོས་བསྐྱད་དང་བྲལ་བ་འདི་ཀ་ལྟར་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ་འདི་ཀའི་སྟེང་དུ་མི་འཛོག་པར། གང་ཟག་གིས་
སྒྲིབ་ཉིད་དུ་བསྒྲུབས་པས་སྒྲིབ་འཛིན་གྱི་སྒྲོ་དང་མ་བྲལ་བས་སྒྲིབ་པ་ཕྱང་ཆད་བྱ་བར་གོ་ལ་བ་ཡིན་
གསུངས། དེར་གོ་ལ་བའི་རྟགས་སུ། ཡར་སངས་རྒྱས་མེད། མར་དཔལ་བ་མེད། ཐམས་ཅད་མ་གྲུབ་
པས་སྒྲིབ་པ་ཉིད་ཡིན་ཟེར་འོང་གསུངས། དེར་གོ་ལ་བའི་ཉེས་སྒྱུན་ནི་ཐམས་ཅད་སྒྲིབ་པར་འདུག་
སྟུང་པའི་སྒྲོས། ཡར་མོས་གྲུས་དང་དག་སྤྱང་སྤྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད། དུམས་སྒྲིབ་རྗེ་ལ་སོགས་
པའི་ཆོས་སྟོད་ཀྱི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་བོར་ནས་ཆོ་འདིའི་བྱ་བ་ལ་འཇུག། མར་མི་དགེ་བའི་ལས་འཆོལ་
ཉོག་དུ་སྟོང་། དེར་བདེན་པ་ལོག་པར་སྤྱད་པས་འགྲོ་ས་དོ་རྩེའི་དཔལ་བ་ལས་མེད་གསུངས། དེ་ལྟར་
ལོག་པར་སྤྱད་པའི་འབྲས་བུ་ནི་ཡར་དགེ་བའི་ཕྱོགས་སུ་བདེན་པ་ལོག་པས་ལུ་སྟེགས་ཆད་ལྟ་བུར་སྒྱེ།

མར་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་བདེན་པ་ལོག་པས་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་མཚོར་འབྲམས་གསུངས་མཚོ་
རྒྱལ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་ཟེར་བ་མང་པོར་གདའ་སྟེ། དོན་དམ་པའི་གནས་ལུགས་རྟོགས་པ་ཉུང་བར་
གདའ་གསུངས་ད་རང་བཞིན་ལའང་གོལ་ས་བཞི་སྟེ། དེ་ལ་དང་པོ་རང་བཞིན་གྱི་གོལ་ལུགས་ནི།
རིག་པ་སྟོང་པའི་རང་མདངས་སྐྱ་དང་ཡེ་ཤེས་སུ་གསལ་བ་འདི་ལ། སྐྱ་ལ་ཞལ་ཕྱག་གམ། ཡེ་ཤེས་
ལ་ཁ་དོག་གམ། མཚན་མ་རིས་ཅན་དུ་གྲུབ་པ་མེད་དེ། སྟོང་པའི་རང་མདངས་གསལ་བའི་ཆ་ཅམ་དུ་
གསལ་སྟོང་དབྱེར་མེད་དུ་བཞུགས་ལ། གང་ཟག་གིས་གསལ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཟུང་འཇུག་ཏུ་ངོ་མ་
ཤེས་པར། རིག་པ་སྐྱང་བར་གོལ་བ་བྱ་བ་ཡིན་གསུངས་དེར་གོལ་བའི་རྟོགས་སུ་ཆོས་སྐྱད་ཐམས་
ཅད་ཡ་བྲལ་གྱི་སྐྱད་དུ་འོང་། ཟུང་འཇུག་གི་སྐྱད་བསྟན་ན་ཁོའི་ཤེས་པ་ལ་མི་ཤོངས་གསུངས་དེར་
གོལ་བའི་ཉེས་སྒྱུན་ནི་སྐྱང་བ་དངོས་པོ་ཅན་དུ་འཇུག་སྐྱམ་པའི་སྟོས། སེམས་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་ལ་སྟོ་མི་
འཇུག་གྲུབ་མཐའི་ཁ་ཟིན་ཆེ་བས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ས་ལམ་དང་བྲལ། སྐྱང་བ་ལ་ཨ་འཐས་
པས་གྲོལ་རྒྱ་མེད་པ་ཡིན་གསུངས་དེ་ལྟར་གོལ་བའི་འབྲས་བུ་ནི། ཕྱི་སྐྱང་བའི་འོད་གསལ་ལ་ཨ་
འཐས་སུ་ཆགས་པས་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཁམས་སུ་སྟེ། ནང་རིག་པ་གསལ་སྟོང་དུ་ངོ་མ་ཤེས་
པས་སྟོ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་འཁོར་ཏེ་གྲོལ་བའི་རྒྱ་མ་མཆིས་གསུངས་མཚོ་རྒྱལ་འོད་གསལ་ཟིན་ཟེར་
བ་མང་པོ་གདའ་སྟེ། གསལ་སྟོང་ཟུང་འཇུག་འབྱོངས་པ་ཉུང་བར་མཆིས་གསུངས་། ༥ ད་ཕྱགས་རྩེ་
ལ་ཡང་གོལ་ས་བཞི་ཡོད་དེ། དེ་ལ་དང་པོ་ཕྱགས་རྩེའི་གོལ་ལུགས་ནི། རིག་པ་སྟོང་གསལ་གྱི་རང་
མདངས་མི་འཆར་དགྲ་འཆར་གྱི་རྣམ་རྟོག་འདི། རི་ལྟར་ཤར་ཡང་ངོ་པོ་རིག་སྟོང་ལས་མ་འདས་ཏེ།
གང་ཟག་གིས་དེ་ལྟར་མ་གོ་བས་རིག་པ་སྟོང་བར་བྱ་བ་ཡིན་གསུངས་དེར་གོལ་བའི་རྟོགས་སུ་ལུས་
ངག་ཡིད་གསུམ་ཆེ་འདིའི་བྱ་བ་ལ་འཇུག་གསུངས་དེར་གོལ་བའི་སྒྱུན་ནི་གང་ཤར་གྱི་རྟོག་པ་ཆོས་
སྐྱར་མ་ཤར་བའི་སྟོས། གང་ཤར་རྣམ་རྟོག་གི་བྱ་བས་བཅིངས་པས་དགེ་སྦྱོར་འབྲེད་བག་ཆགས་
ངན་གོམས་གཙོ་ཆེ་བས་ཆེ་འདི་ཁོ་ན་སྐྱབ་གཉིས་འཛིན་གྱི་ཐེ་ཆོམ་རེ་དོགས་ཀྱི་སྒྲོག་ཏུ་བཅུག་ནས་
རང་གིས་རང་འཆིང་བ་ཡིན་གསུངས་དེར་གོལ་བའི་འབྲས་བུ་ནི། རྣམ་རྟོག་གི་གོལ་ས་མ་ཤེས་པས་
བག་ཆགས་སུ་ཨ་འཐས་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ཉེས་དམིགས་མ་དྲན་པས་ཡེངས་མ་ལམ་ལ་མི་ཆོ་ཟད་ཤི་
ནས་ཁམས་གསུམ་དུ་གོལ་བ་ཡིན་མོད་རྟོག་པ་མེད་ཟེར་བ་མང་བར་གདའ་སྟེ། ཤར་གྲོལ་གྱི་

མཚང་ཉོགས་པ་ཉུང་བར་གདའ་གསུངས། ། ཡང་ཇོ་མོ་མ་ཁུས་པམ། གོལ་ས་གསུམ་པོ་དེ་མ་ཚད་ན་
 རོན་མི་འདུག་པས་གསུམ་པོ་དེ་རྩེ་ལྷ་རྒྱུང་ཁུས་པམ། སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་གསུངས་པམ། མཚོ་རྒྱལ་རིག་
 པའི་ངོ་བོ་སྒྲོང་པ་འདི་སྐུས་ཀྱང་མ་བཅོས། རྒྱ་མེད་ཀྱི་མེད་ལེ་གདོད་མ་ནས་གནས་པ་ཡིན།
 འདི་ལ་བཅས་བཅོས་མ་བྱེད་པར་ཁོ་རང་གར་འདུག་གི་སྒྲིབ་དུ་ཞོག་དང་། གོལ་ས་མེད་པ་ཀ་དག་གི་
 རང་དུ་སངས་རྒྱས་པ་ཡིན་གྱི་གསུངས། དེ་བཞིན་དུ་རང་བཞིན་གསལ་བ་འདི་ཡེ་ནས་སྒྲོང་པ་དང་
 དབྱེར་མེད་དུ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། དེའི་རྩལ་ཐུགས་རྗེ་འགག་མེད་གང་ཤར་ཡང་རང་བཞིན་མ་གྲུབ་པས་
 གསུམ་ཀ་དབྱེར་མེད་ཟུང་འཇུག་ཆེན་པོར་ཤེས་པར་གྱིས་དང་། རྒྱ་གསུམ་དབྱེར་མེད་དུ་སངས་རྒྱ་བ་
 ཡིན་གསུངས། ཡང་ཇོ་མོ་མ་ཁུས་པམ། ལྷ་སྒྲོམ་སྒྲོད་པ་གསུམ་གྱི་གོལ་ས་རི་ལྷ་རྩལ་ཁུས་པམ།
 སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་གསུངས་པམ། ཉོན་ཅིག་མཚོ་རྒྱལ། དང་པོ་ལྷ་བའི་གོལ་ས་ལ་ལྷ་སྒྲེ། དང་པོ་ལྷ་བ་
 ཉིད་ཀྱི་གོལ་ས། གནས་ཀྱི་གོལ་ས། གྲོགས་ཀྱི་གོལ་ས། ཉོན་མོངས་པའི་གོལ་ས། ཐུགས་འཛིན་གྱི་
 གོལ་སའོ། དང་པོ་ལྷ་བ་ཉིད་ཀྱི་གོལ་ས་ནི། ཆོས་སྤྱིའི་ལྷ་བ་སྒྲོང་བ་མཐའ་བུལ་དུ་འདོད་པ་ལས།
 འདིར་སྒྲིབ་ཐིག་གི་རྣལ་འབྱོར་པ་མངོན་སུམ་རྗེན་པར་འདོད། དེ་གཉིས་ཡང་དག་དོན་དམ་པར་
 ཉོགས་ན་དབྱེ་བ་མེད་དེ། མ་ཉོགས་ན་སྤྱིའི་ལྷ་བ་ཡིད་དཔྱོད་ཆོག་གི་ལྷ་བས་དོན་རང་ཐོག་ཏུ་མི་ཐེབ་
 སྒྲེ་གོལ་སའི་རྩ་བའི་ལྷ་བ་ཡིན། མངོན་སུམ་གྱི་ལྷ་བ་ལ་ཡིད་མ་ཆེས་པར་ཡིད་དཔྱོད་ཆོག་གི་ལྷ་བ་
 དོན་དམ་དུ་བྱས་ནས་ཐམས་ཅད་གཏད་མེད་ཡིན་བྱར་མེད་ཡིན། མཐའ་བུལ་ཡིན་ཟེར་ནས་དགོ་
 ཐིག་ཐམས་ཅད་འཆོལ་ཉོག་ཏུ་སྒྲོད་ཅིང་ལས་ལ་བཟང་ངན་མེད། དགོ་བ་བྱས་པས་ཕན་མ་བཏགས།
 ཐིག་པ་བྱས་པས་གཞོད་མ་བསྐྱལ་ཐམས་ཅད་མཉམ་ཉིད་ཟང་ཐལ་ཡིན་ཟེར་ནས་ཐ་མལ་ལྷ་རྩལ་སྒྲོད་དེ།
 དེ་ནི་ནག་པོ་ཁ་འབྱམས་བདུད་ཀྱི་ལྷ་བ་ཞེས་བྱ་སྒྲེ། ལྷ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གོལ་སའི་རྩ་བ་ཡིན། མཚོ་
 རྒྱལ་དེར་མ་གོལ་བར་འདོད་ན། མངོན་སུམ་གཉིས་མེད་རང་གསལ་གྱི་ལྷ་བ་དང་། རྒྱ་འབྲས་ཟབ་
 མོ་ཟུང་འཇུག་ཏུ་སྒྲོད་པ་གལ་ཆེ་གསུངས། ། གཉིས་པ་གནས་ཀྱི་གོལ་ས་ནི། སྤྱིར་གནས་སྐབས་ཀྱི་
 ལྷ་བ་ཉོགས་པའི་གང་ཟག་དེས་མཐར་ཐུག་གི་ལྷ་བ་ཉོགས་པ་སྒྲོང་དུ་འགྱུར་བར་བྱེད་པ་ལ། རི་བྱོད་
 དམ་དུར་བྱོད་ལ་སོགས་པ་དབེན་ཞིང་དངས་པའི་གནས་སུ་འགྲོ་དགོས་གསུངས། གནས་སྐབས་ཀྱི་
 ལྷ་བ་ཡོད་ཀྱང་དེ་སྒྲོང་པ་ལ་རི་བྱོད་མ་འགྲིམས་ན། གནས་ངན་པས་ལྷ་བ་གོལ་བ་ཡིན་མོད། མཚོ་

རྒྱལ་དེར་མ་གོལ་བར་འདོད་ན་གནས་སྐབས་ཀྱི་ལྷ་བ་རི་བྱོད་དུ་སྦྱོངས་དང་གསུངས་། ། གསུམ་པ་
 གྲོགས་ཀྱི་གོལ་ས་ནི། སྦྱིར་གནས་སྐབས་ཀྱི་ལྷ་བ་ཡོད་པའི་གང་ཟག་དེ། ཆོས་དང་མཐུན་པ་ཉོན་
 མོངས་པ་མི་འཕེལ་བའི་གྲོགས་དང་འགྲོགས་དགོས་གསུངས་། གྲོགས་ངན་དང་འགྲོགས་ན་ངན་པའི་
 སྦྱོད་པ་མི་འགོ་མི་སྤྲིད་དོ། དེས་ཆེ་འདིར་བྲིད་ནས་ལྷ་བ་སྦྱོང་དུ་མི་སྟེར་། ཉོན་མོངས་པ་འཕེལ་བས་
 གོལ་སའི་རྩ་བ་ཡིན། མཆོ་རྒྱལ་དེར་མ་གོལ་བར་འདོད་ན་འབྲེལ་མེད་ཀྱི་གྲོགས་ལ་འབྲེལ་ཐག་ཆོད་
 ལ་གཅིག་ལུར་སྟོད་གསུངས་། ། བཞི་བ་ཉོན་མོངས་པའི་གོལ་ས་ནི། གནས་སྐབས་ཀྱི་ལྷ་བ་ཡོད་
 པའི་གང་ཟག་དེས། ཉོན་མོངས་པ་འཁུར་འཛོམས་སུ་ལམ་དུ་མི་སྦྱོང་བས་ཕྱི་རོལ་གྱི་རྒྱུན་གང་ཡང་
 རུང་བས་ཉོན་མོངས་པ་སྦྱོང་རོ། དེར་སྐད་ཅིག་མས་ཀྱང་ལས་ངན་སོགས་ལ། ཡུན་དུ་ལོན་ན་ལས་
 ངན་ལ་སྦྱོད་དེ་ཆོགས་དུག་གི་སྤང་བ་ལ་དུག་ལས་ལས་ངན་སོ་སོར་བསོག། དེ་ཡང་གནས་སྐབས་
 དང་མཐར་ཐུག་ཏུ་དེ་དག་གི་འབྲས་བུ་འབྱུང་བས་ཉོན་མོངས་པ་གང་སྦྱེས་ཀྱང་སྐད་ཅིག་མ་ལ་དུན་
 བས་བཟུང་ལ་ཤེས་པ་སྟོད་ཀྱིས་སྟོད་དེ། ཉོན་མོངས་པ་དེ་ལས་གྲུབ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་
 བུམས་པ་དང་སྦྱིང་རྩེ་བསྒྲུམ། ཉོན་མོངས་པ་དེ་ལམ་དུ་སྦྱོང་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། ཅེས་སྒྲ་
 མ་ལ་གསོལ་བ་གདབ། ཉོན་མོངས་པའི་ས་བོན་དེ་སྒྲགས་ཀྱིས་སྦྱོང་བ་ལ་ཡི་དམ་དུ་བསྒྲུམ། དེའི་
 རྩེས་ལ་ལྷ་བའི་ངང་དུ་སྦྱོད་ལ་བསྟོན་པ་དང་སྟོན་ལམ་བུའོ། དེ་ལྟར་ལམ་དུ་སྦྱོང་ན་ཡོན་ཏན་ནི་གནས་
 སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་དེ་དག་གི་འབྲས་བུ་ཐོབ། དེ་ལྟར་ལམ་དུ་མ་སྦྱོང་ན་ཉོན་མོངས་པའི་འདམ་དུ་
 སོང་ནས་ལྷ་བ་སྦྱོང་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ་གོལ་སའི་རྩ་བ་ཆེ་གོས་ཡིན། མཆོ་རྒྱལ་དེར་མ་གོལ་བར་འདོད་ན་
 ཉོན་མོངས་པ་གང་སྦྱེས་ལ་གཉོན་པོ་བརྟེན་ལ་ལམ་དུ་སྦྱོང་བར་གྱིས་དང་གསུངས་། ། ལྷ་བ་ཕྱོགས་
 འཛིན་གྱི་གོལ་ས་ནི། གནས་སྐབས་ཀྱི་ལྷ་བ་ཡོད་པའི་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གྲུབ་མཐའ་རང་
 གཞུང་གི་ལྷ་བ་ཤ་སྟག་ཏུ་གོལ་ནས་ལུང་སྦྱོབ་དང་། བདག་གཞན་དང་། མཐོ་དམན་དང་། ཕྱོགས་
 རིས་དང་བཟང་ངན་དུ་ཕྱེ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལྷ་བ་མཐའ་བུལ་ཆེན་པོ་ལ་གང་ཟག་གི་སྟོ་ཆོད་དང་།
 སྒྲར་ཆོད་བྱེད་པ་གོལ་སའི་རྩ་བ་ཡིན། མཆོ་རྒྱལ་དེར་མ་གོལ་བར་འདོད་ན་ལྷ་བ་མཐའ་གྲོལ་སྟོང་
 ཡངས་ཆེན་པོར་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་གསུངས་སོ། ། དོན་གཉིས་པ་སྒྲུམ་པའི་གོལ་ས་ལ་ཡང་ལྷ་སྟེ།
 སྒྲུམ་པའི་ངོ་བོའི་གོལ་ས། གནས་དང་གྲོགས་ཀྱི་གོལ་ས། སྒྲུམ་སྦྱོན་གྱི་གོལ་ས། ཉོན་མོངས་པའི་

གོལ་སའོ། དང་པོ་སྒྲོམ་པའི་ངོ་བོའི་གོལ་ས་ནི་སྒྲོམ་མས་མངོན་སུམ་རྒྱུ་ཡིན་པར་ངོ་སྤྲོད་ཀྱང་སྒྲོབ་མས་མ་
 གོ་སྟེ། ངོ་བོ་རང་བཞིན་གྱུགས་རྒྱུ་གསུམ་ལ་འཕྲིག་མ་ཚུད་དེ་གསལ་སྟོང་དབྱེར་མེད་དུ་ངོ་མ་ཤེས་
 པས་གོལ་ཏེ། དེ་ཡང་སྒྲོམ་པའི་གདམས་ངག་གི་ལུགས་ལྟར་ཉམས་སུ་སྒྲུངས་པས་ལུས་སེམས་ཀྱི་བདེ་
 བ་བག་ཙམ་སྒྲེས་པ་ལ་ཞེན་ན་འདོད་ཁམས་ཀྱི་ལྟ་མིར་གོལ། སེམས་གང་དུ་ཡང་མི་རྟོག་པ་ཙམ་དུ་
 ཆགས་ན་གཟུགས་ཁམས་ཀྱི་ལྟར་གོལ། གསལ་བ་ལ་རྟོག་པ་མེད་པར་ཆགས་ན་གནས་གཙང་མའི་
 ལྟར་གོལ། བདེ་བ་ལ་མི་རྟོག་པར་ཆགས་ན་འདོད་ཁམས་ཀྱི་ལྟར་གོལ། སྟོང་བ་ལ་མི་རྟོག་པར་
 ཆགས་ན་གཟུགས་མེད་ཀྱི་ལྟར་གོལ། དེ་དག་གིས་ནི་ཁམས་གསུམ་དུ་གོལ་བ་ཡིན་ནོ། དབང་པོའི་
 ལུས་རྒྱན་འགགས་ན་ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྒྲེ་མཆེད་དུ་གོལ། གཉིད་འབྲུག་པོ་ལོག་པ་ལྟར་བྱུང་
 ཆོར་འགགས་ན། ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྒྲེ་མཆེད་དུ་གོལ། ཤེས་ངོ་ལ་གསལ་ལ་སྤང་ངོ་ལ་འགགས་ན་
 རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་སྒྲེ་མཆེད་དུ་གོལ་ལོ། གསལ་ངོ་ལ་བདེ་བ་བྱེད་ཙམ་ལ་སྤང་ངོ་ལ་ཅི་ཡང་མེད་
 པ་རྒྱན་ཆགས་སུ་སྒྲེ་ན་ཡོད་མིན་མེད་མིན་སྒྲེ་མཆེད་དུ་གོལ་ལོ། འདི་དག་ནི་ཞི་གནས་ཕྱོགས་གཅིག་
 ཏུ་ལྟར་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། འདི་ནས་ཤི་འཕྲོས་ནས་ཁམས་གསུམ་དང་རིགས་དྲུག་ཏུ་འཁོར། མཆོ་རྒྱལ་
 སྒྲོམ་གྱི་གོལ་ས་གཙོད་མ་ཤེས་ན་སྒྲོམ་སྒྲོམ་གྱིས་ཁམས་ལྟོག་པ་ལས་དགོས་པ་མེད་གསུངས། གཞན་
 ཡང་ལུས་སེམས་སོ་སོའི་སྒྲེ་བོས་མཐོང་བ་ལྟར་འདོད་ན་ཐ་མལ་རང་རྒྱུད་དུ་གོལ། ཡོད་མེད་ཕྱོགས་
 གཅིག་ཏུ་འཛིན་ན་སྟེགས་རྟག་ཆད་དུ་གོལ། སེམས་ལས་མ་གཏོགས་ལུས་གྲུད་དུ་འདོད་ན་ཉན་
 ཐོས་རང་རྒྱལ་དུ་གོལ། སྤང་བ་སེམས་སུ་འདོད་ན་སེམས་ཙམ་དུ་གོལ། སྟོང་བཅུད་ལྟ་རུ་འདོད་ན་
 སྤགས་སུ་གོལ། གོལ་སའི་མཐའ་གཙོད་མ་ཤེས་པའི་སྒྲོམ་གྱིས་ཅི་བྱེད་གསུངས། འོ་ན་གོལ་ས་
 གཙོད་པའི་ཐབས་ཤིག་ཞུ་ཞུས་པས། ཤུ་རུའི་ཞལ་ནས། མཆོ་རྒྱལ་དེར་མ་གོལ་བར་འདོད་ན། དང་
 པོ་ཐོས་པ་རྒྱ་བསྐྱེད། བར་དུ་ངོ་སྤྲོད་གདམས་པ་གནད་དུ་ཚུད་པར་བྱ། ཐ་མར་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་
 དུས་སུ་གོང་གི་གོལ་ས་དེ་ཆོ་བསམ་གཏན་ལ་ཞེན་ཅིང་ཆགས་པ་ཡིན་མོད་དཔེ་ནི་རི་བོང་བྲ་ཆང་དུ་
 ཉལ་བ་དང་། མདའ་མཁན་གྱི་བསམ་གཏན་དང་འདྲ་བར་གྲོལ་རྒྱ་མེད། ཉམས་གྱི་སྤང་བ་ལ་ཅི་ཤར་
 ཡང་གང་ཤར་གྱི་ཐོག་ཏུ་བཅས་བཅོས་དང་རེ་དོགས་དགག་སྒྲུབ་མེད་པར། དེ་རང་ཐོག་ཏུ་སྒྲོད་ལ་
 ཞོག་དང་གང་ཤར་ཤར་ལ་འཛིན་པ་མེད་ན་གོལ་སར་ལྟར་རྒྱ་མེད་གསུངས། ། གཉིས་པ་གནས་དང་

གྲོགས་ཀྱི་གོལ་ས་བསྟན་པ་ནི། སྒོམ་ཡོད་པའི་གང་ཟག་དེ་གནས་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པར་བསྒོམ་
དགོས། གནས་དགོན་འདྲུ་འཛི་ཅན་དང་ཉོན་མོངས་པ་གྲུ་རྒྱས་པའི་སར་བསྟན་ན། གྲིབ་དང་དགོར་
དང་ཆགས་སྒྲིབ་གིས་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་དུ་འགྲོ། གྲོགས་ངན་པ་དང་འགྲོགས་ན་སྒོམ་གྱི་སྒྲིབ་
འཕེལ་ཆད། རང་སྐྱུག་རང་གིས་ཉོན་པ་ཡིན། མཚོ་རྒྱལ་ཚོས་གཤམ་མ་གཅིག་བྱེད་ན་གནས་ངན་པ་
དང་གྲོགས་ངན་པ་ལ་སོགས་འབྲི་བ་བཅན་ཆོད་དུ་སྒྲོང་བ་རང་ཟབ་པོ་གསུངས། ༥ གསུམ་པ་
སྒོམ་སྒྲིབ་ཀྱི་གོལ་ས་ནི། སྒོམ་སྒྲིབ་པའི་དུས་སུ་བྱེད་པ་དང་ཆོད་པ་དང་། འབྲུམས་པ་དང་གསུམ་
ཡོད་དེ་བྱེད་པ་ལ་གནས་ཀྱིས་བྱེད་བ། གྲོགས་ཀྱིས་བྱེད་བ། དུས་ཀྱིས་བྱེད་བ། ཟས་ཀྱིས་བྱེད་བ།
འདུག་སྒྲིབ་ཀྱིས་བྱེད་བ་སྒོམ་ཀྱིས་བྱེད་བ་དང་དུག་ཡིན། དང་པོ་གནས་ཀྱིས་བྱེད་བ་ནི་ནགས་རོང་
དམའ་མོ་དང་། ལུལ་གྲོང་ཉམས་གྲིབ་ཅན་དུ་བསྟན་པས་ཤེས་པ་སྐྱུགས། ཐིག་ལེ་མི་གསལ། རིག་
པ་འབྲུམས། གཉིད་ཆེ། ལུས་ལྷི། དེ་ལ་བྱས་དང་བཤགས་པ་བྱ། གནས་དངས་ཤིང་མཐོ་པའི་སར་
འགྲོ། འདུག་ས་གཡེལ་སར་བསྒོམ། གྲོ་སྐར་གྱི་སེར་སྒྲིབ་དབྱེ། དམིགས་པ་གངས་ཀྱི་ཅེ་མོན་ཡོད་པ་
ལ་སེར་སྒྲིབ་དེག་པར་བསྒོམ། དེས་སེལ་ལོ། གཉིས་པ་གྲོགས་ཀྱིས་བྱེད་བ་ནི། མི་གྲིབ་ཅན་དང་ལྡན་
ཅིག་བསྟན་པའམ། དུག་རྒྱུ་མ་རྒྱུད་མ་དག་པའམ། གཡེམ་པའི་ལས་བྱས་སྒྲིབ་པས་གྲིབ་ཐོག་པ་ཡིན་
ཉི་དེ་ལ་བསྐྱང་བཤགས་དང་བྱས་ལ་འབྲུངས། མི་དམ་ཉམས་དང་གྲིབ་ཅན་བསྐྱང་། དུག་རྒྱུ་མ་
མཚན་དང་ལྡན་པ་བཅུ་ལ་དབང་བསྐྱར། གཡེམ་ཤོར་དུ་མི་གཞུག། དེས་སེལ་ལོ། གསུམ་པ་དུས་
ཀྱིས་བྱེད་བ་ནི་དབྱེད་དམ་དབྱར་ལྟ་སྒྲིབ་འཐིབས་ཤིང་ཉོན་ན། དེ་ལ་གངས་རི་ལ་སོགས་པ་ལ་བྱིན་
པས་སེལ་ལོ། བཞི་པ་ཟས་དང་གོས་ཀྱིས་བྱེད་བ་ནི་མིའི་ཟས་དང་གོས་གྲིབ་ཅན་གྱིས་བྱེད་འཐིབས་
སྒྲིབ་འགྲོ་བས་སྒྲིབ་པའི་དུས་སུ་མིའི་ཟས་གོས་གྲིབ་ཅན་ལ་འཛིན། དེས་སེལ་ལོ། ལྷ་པ་འདུག་སྒྲིབ་
ཀྱི་བྱེད་བ་ནི། ལས་དང་པོ་པས་ཉལ་བ་ལ་སོགས་པ་བྱས་ན་བྱེད་འགྲོ་བས་སྒོམ་པའི་དུས་བཞུགས་
སྒྲིབ་གསུམ་མམ་རྩོ་རྩོ་སྒྲིབ་ཀྱང་ལ་སོགས་པ་བྱས་ལ་ཤེས་པ་ལ་རྒྱར་འདོན། དབང་པོ་ལ་དྲངས་
བཏོན་ལ་སང་དེ་ཡེར་རེ་བསྒོམ་པའོ། དེས་སེལ་ལོ། དུག་པ་སྒོམ་ཀྱིས་བྱེད་བ་ནི། སྒོམ་པའི་དུས་སུ་
ཤེས་པ་འཕོང་སྒྲིབ་ནས་བསྒོམས་པས་སྐྱུགས་འཐོམས་སེ་བྱེད་དེ་བཅིག་ཡོང་། དེ་བྱེད་བ་ཡིན་པས།
སྒྲིབ་མའི་གསལ་ཆོད་དང་སྐྱར་བའི་དབང་པོ་ནམ་མཁའ་གཏད་པས་སང་དེ་ཡེར་རེ་རྩིག་གི་བྱས་ལ་

རིག་པ་ངར་གདགས་སོ། དེས་སེལ་ལོ། ལམ་རིམ་ནས་བྱིང་ཚོད་གཉིས་རིག་པ་འཇུར་ལ་མ་ཐེབས་
པས་ལན་གསུང་ངོ། མཚོ་རྒྱལ་སྒོམ་གྱི་གོགས་སེལ་བ་ལ་གང་ཟག་བཅོན་འགྲུས་ཅན་མིན་པས་མི་
སེལ་གསུངས། བཞི་པ་ཉོན་མོངས་པའི་གོལ་ས་ནི། སྒོམ་སྒྱུང་བའི་གང་ཟག་ལ་ཉོན་མོངས་པའི་དག་
རྒྱན་མང་། དེ་ཡང་རེ་ཞིག་བསྟུན་ལྟ་ཡོད་དེ། ཞེ་སྤང་དང་རྒྱལ་དང་། འདོད་ཆགས་དང་། ཐུག་
དོག་དང་། གཏི་མུག་གོ། ཅུང་དེས་ཉོན་མོངས་པ་བརྒྱད་ཁྱིམ་བཞི་སྒྲིང་འཆར་བས་དེས་སྒོམ་གནས་སུ་
མི་སྟེར། དུག་ལྟ་བུ་དེ་རེ་རེ་ལ་ཉོན་མོངས་པ་ལྟ་ལྟ་སྒྱེ་བས་དེས་འཁོར་བར་འབྱིད་དེ། དེ་དག་ལ་མ་
ཐུག་ཅིག་པོ་སྟོར་བ་ལྟ་བུའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་མ་ཡོངས་པར་བྱས་ལ། བང་དུ་དུག་སྒྲུལ་བྱུང་བ་ལྟར་སྤང་
ཞིང་ཤེས་བཞིན་གྱི་དུན་པས་བཟུང་ལ་ལྟ་བའི་སྐབས་ཀྱི་ལམ་ཁྱེར་ལྟར་ཉམས་སུ་བྱུང་། དེ་ལྟར་མ་
བྱས་ན་སྐད་ཅིག་མས་ལས་ངན་སོགས་མཚོ་རྒྱལ་དེ་ལྟར་མ་གོལ་བར་འདོད་ན། དུག་ལྟར་དག་
ཐབས་སུ་མཁས་པས་ཤེས་བཞིན་གྱི་མེལ་ཆེ་དང་མ་བྲལ་བས་སྒྲིང་ལེན་ལ་བཅོན་པར་གྱིས་ཤིག་
གསུངས་སོ། ལར་ལྟ་སྒོམ་ལ་བརྟན་པ་མ་ཐོབ་གྱི་བར་ལ་རི་དྲགས་སྒྲུས་མ་བཞིན་དུ་གཅིག་པུར་བྱོལ་
ཞིང་། ཉོན་མོངས་པ་ལ་དུག་སྒྲུལ་མཐོང་བ་བཞིན་དུ་འབྲོས་པ་རང་གནད་ཆེའོ་གསུངས། ༥ གཉིས་
པ་ཚོད་པའི་སྒྱུན་ལ་གཉིས་ཏེ། གནས་ཀྱིས་ཚོད་པ་དང་། རྒྱུན་གྱིས་ཚོད་པའོ། དང་པོ་གནས་ཀྱིས་
ཚོད་པ་ནི། གནས་དྲངས་ཤིང་མཐོ་བའི་སར་བསྒྲོམས་པས་རིག་པ་དྲངས་ནས་ཤེས་པ་མི་གནས་པར་
ནམ་ཉོག་ཚོད་ཅིང་འཕྲོ་བ་འོང་། གང་ལ་འཕྲོས་པ་ལ་རང་གར་བཏང་ན་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་དུ་
འབྱོ་བས། དེ་ལ་ནི། དབྱིངས་ས་མཚམས་སུ་ཕབ་ལ་གཏད། དེས་མ་ནོན་ན་ཉན་ཐོས་གྱི་གཟིགས་
སྤངས་ཀྱིས་གཟུན། རེས་འགའ་ཉོན་ལ་ཤེས་པ་བཟུང་། རུབ་མོ་རྒྱང་མཐིལ་གྱི་ཅུང་རར་སྒྲིང་བཞག་
སྒོར་ལྟ་བུའི་ནང་དུ། ཐིག་ལེ་ནག་པོའི་ནང་དུ་སེམས་གཞུག་ལ་ཉལ་ལོ། ཟེར་ཡང་གསལ་གནས་གྱི་
ཨ་ལ་ཤེས་པ་གཏོད་པ་ཡིན་ནོ། ནམ་ཉོག་ཉིབ་ཀྱིས་བྱུང་བ་དང་། རོས་བཟུང་ལ་ཕུ་བྱས་ལ་རྒྱང་
བཟུང་དེའི་རྗེས་ལ་ལྟོད་ཀྱིས་སྒྲོད་ལ་བཞག་གོ། ཡང་ན་ཉོག་པ་རྒྱང་འདེད་བྱས་ནས་མ་རྟོད་པའི་ངང་
ལ་བཞག། དེས་སེལ་ལོ། གཉིས་པ་རྒྱུན་གྱིས་ཚོད་པ་ནི་ཕྱི་རོལ་གྱི་རྒྱུན་གང་ཡང་རུང་བས་ཉོག་པ་
བསྐྱངས་ནས། ཉོན་མོངས་པའི་ཕྱོགས་སུ་སྒྲོ་ཚོད་ཅིང་འཕྲོ་ན། ཅི་བྱེད་དགོས་པ་མེད་སྟུང་པའི་འདུན་
པ་བཏང་ལ། བྱམས་དང་སྒྲིང་རྗེ་ཞེན་ལོག། ཐབས་ཤེས་དང་མོས་གུས་ཀྱིས་ལམ་དུ་བསྐྱང་། དེ་ནས་

ལྟ་བུའི་སྐབས་ཀྱི་ལམ་སློང་ལ་ནན་ཏན་བྱེད་དེ་སྤེལ་སྤེལ་ལོ་གསུངས་སོ་༥ ། དོན་གསུམ་པ་འབྲམས་
 པའི་སྒྲོན་ལ་གཉིས་མ་གོ་བས་འབྲམས་པ་དང་། རྒྱུན་གྱིས་འབྲམས་པའོ་མ་གོ་བས་འབྲམས་པ་ནི་
 སྒྲོམ་ཐུན་དུ་གཙོད་མ་ཤེས་པས་རི་ཙམ་བསྒྲོམས་ཀྱང་བོགས་མེད་པའོ་གདམས་པ་དང་། སྤྱ་མ་ལ་
 ལོག་ལྟ་སྒྲིལ་ཉམས་རྫོགས་གོ་བ་ཤན་མ་བྱེད་པས་སྒྲོན་སྒྲོམ་དུ་སོང་བའོ་དེ་ལ་ནི་སྤྱ་མ་ལ་གསོལ་བ་
 གདབ་མཁའ་གདམས་པ་ལ་དེས་ཤེས་སྒྲིལ་སྒྲོམ་ཐུན་དུ་བཅད་ལ་གྲངས་མང་བར་བྱ་བྱ་བ་དང་མ་
 འདྲེས་པར་སེང་དེ་ཡེར་རེ་བསྒྲོམ་གསལ་དུས་ན་འཕྲོ་བཅད་ནས་བསྒྲོམ་དེས་འབྲམས་པ་ཆོད་ནས་
 ཉམས་སྒྲོང་གོང་དུ་འཕེལ་གསུངས་སོ་༥ གཉིས་པ་རྒྱུན་གྱིས་འབྲམས་པ་ནི་བྱ་རྒྱུ་གྱི་རྒྱུན་གྱིས་དུག་
 ལྟ་ཆོགས་དུག་གི་སྒྲིབ་བ་ལ་འབྲམས་ནས་ཡངས་ཏེ་དུན་པས་མི་ཟེན་པའོ་དེ་ལ་གཉིན་པོས་འབྲལ་
 དུ་སྒྲིབ་པར་བྱས་ལ་སྒྲིབ་བའི་འཛིན་པ་དུམ་བུར་བཅད་ལ་སྒྲིབ་ལྟ་བུར་ཤེས་པར་བྱེད་མཆོ་རྒྱལ་
 གོལ་ས་དེ་ཆོད་པར་འདོད་ན་ཉོན་མོངས་པ་ལག་སྒྲིབ་གཏུན་བུ་མཐོང་གསུངས་སོ་༥ ཡང་རྫོ་མོས་ཁྱེས་
 པ་གསང་སྒྲགས་པ་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ལམ་དུ་འབྱེད་བ་མ་ལགས་སམ་ཁྱེས་པས་སྒྲོབ་
 དཔོན་གྱི་ཞལ་ནས་ལམ་དུ་འབྱེད་བ་དང་ཨ་ཙང་ཆེས་ཏེ་དུག་གིས་སྒྲོ་ཡོང་བ་མ་བྱ་ལས་མེད་
 ཉོན་མོངས་པ་མ་སྤངས་ལམ་དུ་འབྱེད་ཁྱེས་པའི་གང་ཟག་དེ་ལྟ་དུམ་སྒྲིབ་མི་ཏོག་ལས་དགོན་གང་
 ཟག་དབང་པོ་རབ་ལ་ཉོན་མོངས་པ་གྲོགས་སུ་འཆར་ཏེ་ཐ་མལ་དུག་དུ་འབྱུང་དབང་པོ་ཐ་མ་ལ་
 ཉོན་མོངས་པ་སྤང་བ་རང་ཟབ་གསུངས་དང་པོ་སྤངས་པས་རི་ཙམ་ན་སྒྲོང་དུ་འབྱུང་ཁྱེས་པས་ཉོན་
 མོངས་པ་དང་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་སྒྲིབ་ལྟ་བུར་ཤན་ནས་ཞེན་ཆགས་གང་ཡང་མི་སྒྲིལ་བུང་
 ཡང་དགག་མི་དགོས་གཞོད་པ་མེད་མ་བུང་ཡང་བསྒྲུབ་སྒྲོ་མི་སྒྲིལ་རེ་བ་མེད་དེ་ཙན་ལམ་དུ་སྒྲོང་
 བ་ཡིན་མཛོན་ཞེན་མ་ལོག་གི་བར་དུ་ཉོན་མོངས་པ་ལམ་དུ་འབྱེད་པས་སྤང་བུ་ཙན་བཅུད་ལ་ཆགས་པ་
 དང་འདྲ་མཆོ་རྒྱལ་གོལ་སའི་གཙོད་ལུགས་དེ་བཞིན་དུ་གྱིས་དང་གསུངས་༥ ། དོན་གསུམ་པ་སྒྲོད་
 པའི་གོལ་ས་ལ་གཉིས་ཏེ་སྒྲོད་པ་དུས་མིན་གྱི་གོལ་ས་དང་། སྒྲོད་པ་སྒྲིབ་གོལ་སའོ་དང་པོ་ནི་
 བདུན་ལས་དང་པོ་བུང་བ་ལྟ་བུའི་སྒྲོད་པ་ནི་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་གྱི་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བས་ཏེ་ལས་
 དང་པོ་པའི་སྒྲོད་པ་ཡིན་པ་ལས་བརྒྱལ་ཁྱེས་ཀྱི་དུས་སུ་སྒྲོད་ན་ལོག་རི་དུགས་ལྟ་བུའི་སྒྲོད་པ་ནི་
 ལམ་ཉམས་སུ་ཡོན་པའི་དུས་སུ་སྒྲོད་པ་ལས་བརྒྱལ་ཁྱེས་ཀྱི་དུས་སུ་སྒྲོད་ན་ཏིང་པོ་འཛིན་གཞན་གྱི་

དབང་དུ་འགྲོ་བའི་ལོག་པའོ། ལྷགས་པ་ལྟ་བུའི་སྒྲིབ་པ་ནི། ཉམས་སྒྲིབ་གནད་དུ་ཚད་པའི་དུས་སུ་
 སྒྲིབ་པ་ལས། ལུང་བ་ལྟ་བུའི་དུས་སུ་ཆོག་དོན་མི་བྱེད་པས་སྒྲིབ་ན་ལོག་པའོ། ཐེ་བྱ་ཚང་ཚོ་ལ་གྱི་སྒྲིབ་
 པ་ནི་རང་ལ་ཉམས་སྒྲིབ་པའི་དུས་སུ་སྒྲིབ་པ་ལས། ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་དྲོད་མེད་ན་བར་ཆད་དུ་འགྱུར་
 བས་ལོག་པའོ། སྒྲིབ་པ་ལྟ་བུའི་སྒྲིབ་པ་ནི། ཉམས་བརྟན་པའི་དུས་སུ་སྒྲིབ་པ་ལས་ཉམས་སྒྲིབ་དུས་
 སུ་སྒྲིབ་ན། དོན་གྱི་མཐའ་མི་རྟོག་པས་ལོག་པའོ། མེད་གེ་ལྟ་བུའི་སྒྲིབ་པ་ནི། ལྟ་བ་གྲོང་དུ་གྱུར་པའི་
 དུས་སུ་སྒྲིབ་པ་ལས། ཉམས་སྒྲིབ་དུས་སུ་སྒྲིབ་ན་སྒྲིབ་པ་གཞན་གྱིས་ཤོན་པས་དེ་ཉིད་གྱི་གདེང་དུ་མ་
 གྱུར་པས་ལོག་པའོ། བྱི་ལག་ལྟ་བུའི་སྒྲིབ་པ་ནི། དབང་གི་དུས་སུ་སྒྲིབ་པ་ལས། དུས་མིན་དུ་སྒྲིབ་ན་
 མཐའ་འགྲོའི་ཆད་པ་ཡོང་བས་ལོག་པའོ། སྒྲིབ་པ་མ་ལོག་པར་སྒྲིབ་ན་རང་སྒྲིབ་ཆོས་ཉིད་དུ་གར་བས་
 གཞན་སྒྲིབ་མ་དད་པ་བསྒྱུར་རུས། བསད་པ་གསོ་རུས། རྩ་འབྲུལ་གང་ཡང་འབྱུང་སྟེ་སྒྲིབ་པས་
 འབྱུང་བ་ལ་དབང་བསྒྱུར་རུས་སོ། གོང་གི་སྒྲིབ་པ་དེ་ཉམས་ལོག་ན་སྒྲིབ་པ་གོ་ལ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ་འབྲས་
 ལུ་མི་འབྱུང་ངོ་། འཚོ་རྒྱལ་དེར་མ་གོ་ལ་བར་འདོད་ན་སྒྲིབ་པ་གཞུང་དང་མཐུན་པར་གྱིས་དང་
 གསུངས་སོ། གཉིས་པ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པའི་གོ་ལ་ས་ནི། འབྲུལ་གྱི་སྒྲིབ་པ་གཞོ་ཡང་ཆོས་དང་མི་མཐུན།
 སངས་རྒྱལ་གྱི་ལམ་དུ་མི་འགྲོ་ན་རྩལ་འཚོས་ཞེས་བྱ་སྟེ། སྒྲིབ་པའི་གོ་ལ་ས་ཡིན། མཚོ་རྒྱལ་ལར་སྒྲིབ་
 པའི་ཐོགས་སུ་མ་གོ་ལ་བ་ཅིག་འདོད་ན་སྒྲིབ་པ་ཅི་ལྟ་བུ་ཞིག་བྱེད་ཀྱང་སངས་རྒྱལ་གྱི་ལམ་དུ་འགྲོ་བ་
 ཞིག་གྱིས་དང་གསུངས། ། དོན་བཞི་པ་འབྲས་ལུའི་གོ་ལ་ས་ལ་གཉིས་ཏེ། གནས་སྐབས་དང་མཐར་
 ཐུག་གོ། དང་པོ་གནས་སྐབས་ཀྱི་གོ་ལ་ས་ནི། གདམས་པ་ཉམས་སུ་སྒྲིབ་པས་ཐུན་མོང་གི་འབྲས་
 ལུ་ལ་མཚོག་དུ་བཟུང་ནས་ང་རྒྱལ་དང་རྫོམ་པ་སྒྲིབ་ན། མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་ལུ་འགགས་པས་གོ་ལ་
 བ་ཡིན་ནོ། མཐར་ཐུག་གི་གོ་ལ་ས་ནི། འབྲས་ལུ་ཐོབ་ཀྱང་རེ་དོགས་མ་ཞིག་ན་འབྲས་ལུ་རྒྱུར་གོ་ལ་བ་
 ཡིན། མཚོ་རྒྱལ་དེར་མ་གོ་ལ་བར་འདོད་ན་རེ་དོགས་ཀྱི་རྒྱ་གཞི་མེད་དུ་གེས་པར་གྱིས་དང་གསུངས།
 ཡང་རྩི་མོས་ཞུས་པ། མདོན་སུམ་རིག་པའི་གནད་འདི་རྟོགས་ནས་སེམས་བསྐྱེད་དགོས་སམ་མི་
 དགོས་ཞུས་པས། སྒྲིབ་དཔོན་གྱི་ཞལ་ནས། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གསང་སྒྲགས་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་བྱུང་བར་
 དུ་བྱེ་བ་ཡིན་མོད། འཆི་བ་དང་། མི་རྟག་པ། རྒྱ་འབྲས་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་ལ་དུས་བཞིར་མ་
 དན་ན། ཆོ་འདི་བར་ད་ལྟ་རང་འགྲོ་དགོས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བུམས་པ་དང་སྒྲིབ་རྩི་རྩི་དུས་

དྲག་ཏུ་མ་བསྐྱེམས་ན་མིང་ཐེག་པ་ཆེན་པོར་ཁས་སྤངས་ཀྱང་། ཉན་ཐོས་དང་རང་རྒྱལ་དུ་གོ་ལ་ཟེན་
 རྒྱུ་འབྲས་ཆ་ཤུལ་སྒྲིབ་ཅིག་གིས་འདོན་ལེན་མ་ཤེས་ན་རྟོགས་པ་མཐོ་ཡང་མི་བདེ་བ་སྤྱོད་ཆོག་ས་
 འབྱུང་། མཆོ་རྒྱལ་ཆོས་གཤམ་མ་གཅིག་བྱེད་ན་རྟོགས་པ་དང་། གོང་གི་དེ་ཉམས་འབྲེལ་བ་གཅིག་
 དགོས་པ་ཡིན་གསུངས་སོ། ཡང་རྡོ་མོས་ཁྱེས་པ་། ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་བར་ཆད་གང་ཆེ་ཁྱེས་
 པས་། སློབ་དཔོན་གྱི་ཞལ་ནས་། དང་པོ་ལམ་ལ་འཇུག་པའི་དུས་སུ་སློབ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འབྱིད་པའི་
 རྒྱུ་གང་བྱུང་ཡང་བར་ཆད་ཡིན་། བྱེད་པར་དུ་སྒྲིམ་པ་ལ་བྱད་མེད་བདུད་ཆེ་། བྱད་མེད་ལ་སྒྲིམ་པ་
 བདུད་ཆེ་། བྱན་མོང་དུ་ལྟོ་གོས་གཉིས་བདུད་ཆེ་གསུངས་། ཡང་རྡོ་མོས་ཁྱེས་པ་། ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལམ་
 ཀྱི་བོགས་འདོན་མ་ལགས་སམ་ཁྱེས་པས་། སྤྱི་ཚུའི་ཞལ་ནས་། ལམ་ཀྱི་བོགས་འདོན་ཡོང་བའི་ཕྱག་
 རྒྱ་མ་དེ་གསེར་ལས་དཀོན་། བྱེད་བྱད་མེད་ལས་རན་པས་མོས་གུས་བྱི་ཕོ་ལ་བྱེད་། དག་སྒྲིབ་སྒྲིབ་
 སྤྱི་ལ་བྱེད་། ཆོགས་གསོག་བྱི་ཕོ་ལ་འབུལ་། སྤྱི་སྒྲིབ་ཁྱེས་ཐབས་ལ་བྱེད་། སྒྲིབ་རྒྱུ་དག་ཕྱག་ལ་
 བྱེད་། ཞེན་ལོག་ལྟ་ཆོས་ལ་བྱེད་། ཡི་དམ་དུ་ཆགས་པ་བསྐྱེམ་། སྒྲིབ་པོར་བཙོག་གཏམ་འདྲན་། ལྟ་
 ཕྱག་ཏུ་ལག་བརྟུང་བྱེད་། བསྐྱེམ་བ་རང་དགའ་བའི་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱེམ་། སྒྲིབ་རུས་ཆགས་པའི་ཕྱོགས་
 སུ་འདོན་། འབུལ་བ་རོ་སྒྲིབ་ནས་འཇིག་། ཞེ་བྱོད་ཉལ་ཕོ་ལ་བྱེད་། དྲིན་ལན་ཆགས་པ་སུ་རེ་ལ་སྤྱན་
 ཉམས་ཕྱོང་དུ་ཆགས་པའི་གཏམ་འཆད་། ཉན་ན་བྱི་ལ་ཡང་སྒྱོད་དུ་འཇུག་། མི་འགྲོད་པའི་འདུན་
 ཕྱགས་ཆགས་པ་སྒྱོད་པ་ལ་བྱེད་། ད་ལྟ་སངས་རྒྱུ་བ་ལས་ཆགས་པ་ལན་ཅིག་སྒྱོད་པ་ལ་གདམ་། དད་
 པ་ཁ་ནས་སྒྲིབ་། མོས་གུས་སྒྲིབ་ནས་ལྟོག་། སེར་སྤྱོད་དང་མིག་སེར་ཆེ་། དད་པ་དང་སྒྱིན་ཕྱགས་རྒྱུང་།
 ལོག་ལྟ་དང་ཐེ་ཆོམ་ཆེ་། སྒྲིབ་རྒྱུ་དང་ཤེས་རབ་རྒྱུང་། ཁ་ཆོ་དང་རང་ཅིས་ཆེ་། མོས་གུས་དང་སྒྲིབ་རུས་
 རྒྱུང་། མེན་ལོག་དང་བྱིར་ལོག་མཁས་། དག་སྒྲིབ་དང་སྒྲིབ་སྒྲིབ་རྒྱུང་། དམ་ཆོག་མི་ཐུབ་། ཞབས་ཏོག་
 མི་རུས་། ཡར་འགྲོའི་དཔའ་རོགས་མི་ཡོང་བར་མར་འཐེན་གྱི་ཕྱགས་ཀྱི་བྱེད་། བདེ་བཞི་བོགས་
 འདོན་མི་ཡོང་བར་ཆགས་སྤང་དང་སྤྱི་བསྐྱེམ་གྱི་སྤྱོད་བྱེད་། ཆགས་པ་གོ་ལ་དུ་རེ་ནས་བརྟེན་པས་
 མིག་སེར་དང་ཉན་མོངས་པ་འབྲེལ་བའི་རྒྱར་སོང་། ཁམས་རྒྱས་པའི་རྟོན་དུ་རེ་ཅ་ན་ཉམས་གྲིབ་གྱི་
 ཐུམ་པོར་སོང་། དམ་ཆོག་རྒྱལ་བཞིན་དུ་མི་སྤྱང་བའི་བྱད་མེད་ཆོས་པའི་བདུད་ཡིན་གསུངས་། འོ་ན་
 མཆོན་དང་ལྟན་པ་དེ་གང་ལགས་ཁྱེས་པས་། སློབ་དཔོན་གྱིས་གསུངས་པ་། སྒྲིབ་གོང་གི་སྒྱིན་དེ་

ནམས་ལས་ལྷོག་པ་ཅིག་ཡིན། བྱད་པར་དུ་ཆོས་ལ་མོས་པམ། སློ་ཆེ་ལ་ངང་རྒྱད་རིང་བམ། དད་པ་དང་
སྒྲིབ་རྗེ་ཆེ་བམ། བ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་རྒྱད་ལ་ཆང་བམ། སྒྲ་མའི་བཀའ་མི་གཅོག་པམ། སྒྲུབ་པ་པོ་ལ་གྲུས་
པམ། གསལ་སྒྲགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་མིག་འབྲས་ལྟར་བསྐྱུང་བམ། དབང་གི་དུས་མ་ཡིན་པར་གཡེམ་མི་ཤོར་
བམ། གཙང་སྒྲུ་ལ་གནས་པ་ཅིག་བྱུང་ན་ལམ་གྱི་གྲོགས་སུ་འགྲོ། བོད་ན་དེ་ལྟ་བུ་དཀོན་ལྟ་ལྟམ་མཆོ་
ར་བ་ལྟ་བུ་གཅིག་ཡིན་པ་ལ་གསུངས། ཡང་ཞུས་པམ། དབང་གི་དུས་མིན་པར་གཡེམ་ཤོར་ན་ཉེས་པ་
ཅི་ཅུག་ཆེ་ཞུས་པམ། ལུ་རུའི་ཞལ་ནས་མ། དབང་གི་དུས་སུ་ཡང་སྒྲ་མས་གནང་པ་མིན་པ་ལ་སྒྱུད་དུ་མི་
རུང་། རང་སྒྲུབ་པ་པོས་བདག་ཏུ་བབྱུང་ནས་དབང་བསྐྱར་བའི་སྒྲ་མ་མིན་པ་མཆོད་ལྟམ་དང་རུས་
གཅིག་པ་གང་ལ་འང་མི་སྒྱུད་སྒྱུད་ན་ཆེ་འདིར་དམ་སེལ་ཞུགས་ནས་རྒྱུ་འདི་ཆད་པས་མི་དགེ་ཞིང་ཆེ་
བུང་། དམ་ཅན་གྱིས་ནས་གྲུབ་པ་མི་ཐོབ་སྟེ་བར་ཆད་སྒྲ་ཆོགས་འོང་། བྱད་མེད་དེ་ཡང་ཆེ་འཕོས་
ནས་འདོད་ཆགས་ཆ་སྤྱང་ཞེས་བྱ་བའི་དཔྱལ་བར་སྒྲེ། དེས་ནི་བྱད་མེད་ཀྱིས་གཡེམ་མ་ཤོར་བར་
བསྐྱུང་དགོས། སྒྲིས་པས་ཀྱང་དོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་གཉིས་ལྟན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་བདག་ཏུ་བབྱུང་བ་ལ་སྒྱུད་དམ་
ལྟམ་སྤིང་དམ་ཆོག་གཅིག་པ་ནམས་ལ་སྒྱུད་ན་ཟ་མ་ཏྱིག་ཏུ་དུག་བཤོས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དཔྱལ་བར་མི་
སྒྲེ་མི་སྤིང་དོ། སྒྲེ་པོས་བདག་དུ་བབྱུང་བ་ལ་སྒྱུད་ན་ཡང་ཉེས་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་འོ། དབང་བསྐྱར་བའི་དུས་
སུ་ལྟམ་དང་ལྟམ་སྤིང་ལ་ཉེས་པ་མེད་དེ་ལྟར་དམ་ཆོག་བསྐྱུངས་ན་གསལ་སྒྲགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་
ཐམས་ཅད་ལྟར་དུ་ཐོབ། མཆོ་རྒྱལ་སྒྲགས་ཀྱི་སྒྲོར་ཞུགས་ནས་དམ་ཆོག་མ་བསྐྱུངས་ན་སངས་རྒྱ་བ་
ལ་རེ་བ་མེད་ཡང་། ངས་བོད་ཡུལ་ཀུན་ཏུ་བཙུང་བའི་དམ་ཆོག་སྒྱུང་བ་ལ་བྱོད་ལས་མ་རྟོད་ལས་མ་
རྟོད་པ་ཡིན་མོད་གསུངས། ཡང་རྗེ་མོས་ཞུས་པམ། ཆོས་བྱེད་པ་ལ་ལྟོ་གོས་དང་ལུས་ཀྱི་བདག་འཛིན་
འདི་ཀས་ལན་འདུག་པས་འདི་གསུམ་སློབ་ཐོངས་པ་ཅིག་ཞུ་དང་བྱས་པམ། ལུ་རུའི་ཞལ་ནས་མ། མཆོ་
རྒྱལ་ལུས་འདི་ནམ་ཡང་འཛིག་པ་ཡིན། ཆེ་ཆད་སྒྲོན་ནས་བསྒྲོས་པ་རེ་ཡོད། སྐན་གཞོན་ལ་ངས་པ་
མེད། ཐམས་ཅད་འཆི་བ་ལས་མ་འདས། གཞུགས་ལེགས་ཀྱང་དེ་ལ་ཆགས་པས་མ་ཤི་བར་ལུས་པ་
ངས་མ་མཐོང་། ལུས་ཀྱི་གཙུག་འཛིན་ཐམས་ཅད་སློབ་ཐོངས་ལ་རི་བྱོད་འགྲིམ། གོས་ནི་དུག་པོས་
ཀྱང་ཆོག་ལ་ལྟོ་ནི་དོ་དང་རུས་ཀྱང་ཡོང་སྟེ་བོད་ཀྱིས་ཆོས་བྱེད་མ་རུས་པ་ཡིན་མོད་གསུངས། ཡང་རྗེ་
མོས་ཞུས་པམ། ལུ་རུས་གསུངས་པ་འདི་ནམས་དཀར་ཆག་ལ་བཏབ་ན་ཞུས་པམ། ལུ་རུའི་ཞལ་ནས་མ།

དེ་ལྟར་བཏབ་ན་ཕྱི་མ་ལ་ཕན་ཐོགས་པར་འདུག་གསུངས་པ་འདི་སྟེ་ལམ་སྟོན་པ་ལྟར་དེ་ལྟར་
 ཐོགས་པ་གང་གིས་སྟོན་ཞུས་པས་ཀྱང་རུའི་ཞལ་ནས་འདི་དེ་ལྟ་སྟེ་ལམ་སྟོན་པ་ལྟར་ལ་མ་བབ་པས་
 གཏེར་དུ་སྟོན་དགོས་པ་མངའ་བའདག་གི་ལྟ་གཅིག་པུ་གསལ་ལ་སྟོན་ཐིག་གི་དཔེ་སྟོན་སྟེ་བོར་བཞག་
 ནས་སྟོན་ལམ་བཏབ་པས་མའི་ཆོས་སྐལ་ཡིན་པ་མའི་དུས་བྱས་ནས་སྟེ་བའདག་འཁྱེད་བཞག་བརྒྱད་པའི་
 ཕྱི་མ་ཆོས་འདི་དང་འབྲུག་པས་དེའི་ཕྱིར་གཏེར་དུ་སྟོན་དགོས་གསུངས་པ་སྟོན་ཐིག་གི་བརྟན་པ་བེ་མ་
 ལས་སྟོན་པ་ཞོད་གི་གདུལ་བྱ་དུས་ལ་བབ་པ་ཡིན་པ་བཏག་གི་སྟོན་ཐིག་འདིའི་བརྟན་པ་ནི་སྟེ་འབྱུར་
 འཆལ་ཏེ་རུབ་རུ་ཏེ་བའི་དུས་སྟེ་བརྟན་པ་རུབ་ཁར་གསལ་ཏེ་རྒྱས་ལ་དར་བྱས་པ་ཡུན་སྐར་བ་
 འབྱུང་ཞིང་སྟེ་སྟོན་སྟེགས་མའི་བརྟན་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱས་ལ་ཡུན་སྐར་བ་འབྱུང་དུས་ཀྱི་ཐ་མ་མི་ལོ་
 ལྟ་བུ་ཁ་རལ་གྱི་དུས་སྟེ་ལྟ་ལྟ་མ་འདི་མི་ལུས་ལེན་ཏེ་དེ་མངའ་བའདག་གསུང་གི་སྟེ་ལམ་བུ་རལ་
 གྱིས་རྗེས་སྟེ་འཛིན་པ་མངའ་བའདག་སྟེ་བའི་ཆོས་དབང་གི་ཕྱི་མའི་དུས་སྟེ་ཆོས་འབྲེལ་ཐོགས་པ་ཅམ་ཡིན་པ་
 སྟེ་བའི་དེའི་ཕྱི་མ་ལ་སྟོན་ཐིག་མན་ངག་གི་གཏེར་འདི་དང་འབྲུག་པ་དེའི་དུས་སྟེ་འགྲོ་དོན་མི་འབྱུང་
 བས་པ་ཉམས་སྟེ་ལེན་པའི་དུས་ཡིན་པ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་དེ་ཆོ་ཆོད་ལྟ་བུ་དག་བཞག་པས་ལས་དང་ལྟན་པ་
 དང་མི་ལྟན་པའི་འབྲེལ་པ་ཁ་ཡར་ཡོང་དེ་རྒྱལ་ལ་ལ་བའི་བའི་ཅན་དུ་འགྲོ་སྟེ་ཞོད་གི་གདུལ་བྱར་
 གྱུར་པ་ལ་ལ་ངན་སོང་དུ་སྟོན་པ་དེས་དམ་སེལ་གྱིས་གསལ་ཆུ་བརྟན་ཏེ་ལྟ་བུའི་གོང་དུ་འདེམ་
 བ་ཡང་སྟོན་པས་དམ་ཆོག་གི་སེལ་ལ་འཛིན་པ་བཞག་པ་ལ་འབྱུངས་པ་དེ་ལྟར་བྱས་ན་དགྲུང་ལོ་
 ཡང་ཆོ་ཆོད་དུ་བཞག་པས་དེའི་དུས་སྟེ་མཁའ་འགྲོ་སྟེ་ལྟ་བུའི་ཕྱི་མ་བརྟན་པའི་སྟེ་མེད་གཅིག་
 འབྱུང་སྟོན་དེ་དེ་བྱུང་ན་དེས་བྱས་རྒྱུ་མ་བྱས་པས་ཆོ་ལ་གསོལ་བ་ཐེབས་ནས་ལྟ་བུའི་མི་ཆོད་
 བཞག་པ་ཡང་སྟོན་པ་དེའི་གདུལ་བྱ་ལས་དང་ལྟན་པའི་སྟེ་མོ་གསེའི་རྟགས་ཅན་གཅིག་འོང་དེ་ལ་
 གདམས་པ་ལྟ་གསལ་ལ་ལུས་པར་བྱིན་ན་འགྲོ་དོན་ཡང་བག་ཅམ་རུས་སྟེ་བའི་ལམ་བུར་ན་སྟེ་བའི་ཕྱི་
 མའི་གདུལ་བྱར་ཡོང་སྟེ་ཁ་རལ་གི་སྟེ་ལྟ་ལྟ་མེད་དུ་སངས་རྒྱའོ་གདམས་པ་འདི་རྒྱལ་སྟེ་ཐམ་ཐང་
 སྟེ་དུ་མ་སྟོན་ན་སྟེ་ལྟ་གཏེར་བྱལ་ལམ་སྟེ་ལྟ་ལྟ་མི་འཕོ་བའི་སར་བྱས་ལ་སྟེ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་བུ་ཕྱི་མ་ལ་
 འཕྱོན་པར་འབྱུར་རོ་སྟེ་བའི་འདས་ནས་ལོངས་སྟེ་ཞིང་ཁམས་དར་གཅིག་ཏུ་དེ་ནས་སྟེ་ཐང་
 ཐར་པ་སྟོན་དུ་སྟེ་ལོ་བཙོ་ལྟ་ནས་འགྲོ་དོན་བྱེད་པ་གཏེར་སྟོན་མང་བར་འབྱེད་ཏུ་འབྱུལ་ལ་མ་བྱུང་སྟོན་

དེ་ནི་དགྲུང་ལོ་བདུན་ཅུ་བཞུགས་མེད་ཀྱི་ལུས་བཟུང་བའི་མཁའ་འགོ་མ་ལུས་ལུས་བྱས་ནས་
འགོ་དོན་ལུང་བར་འགྱུར་རོ་སྐྱུ་ལྷ་བ་གྲགས་པ་བྱ་བ་ཏུ་མགྲིན་གྱི་སྒྲུལ་པ་གཅིག་ལྟུངས་དེས་
ཀྱང་འགོ་དོན་བྱེད་བསྟན་པ་མི་ལོ་དགྲུ་བརྟན་སྒྲིང་དེའི་ཆོས་སྐལ་འདི་ཡིན་པས་གཏེར་དུ་སྒྲིང་ཅས་
གསུངས་སོ་དེར་ཇོ་མོ་ས་ཕྱག་དང་བསྐྱོར་བ་གྲངས་མེད་པ་བྱས་ཏེ་དཀར་ཆག་ལ་མནན་ནོ་ས་མ་ཡེ་
རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ཨེ་མ་བདག་འདྲ་མཆོ་རྒྱལ་ལུང་མེད་སྒྲོ་དམན་ཡང་སྒྲོན་ལམ་དག་པས་སྒྲུལ་པའི་སྒྲིང་དང་
མཇུག་དམ་ཆོག་གཅིང་བས་གདམས་པའི་སྒྲིང་ཁུ་ཐོབ་ཞབས་ཏོག་བགྱིས་པས་ཕྱགས་རྗེས་བརྟེ་
བར་དགོངས་སྒྲོང་ལུན་གཟིགས་ནས་སྐྱགས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་གཏད་ཀྱང་ཁྱད་པར་འཕགས་པའི་སྒྲིང་ཐིག་
ཉིང་ཁུ་གནང་དུས་མིན་བཤད་དུ་ཡངས་ནས་གཏེར་དུ་སྐྱུ་ལུས་ལེན་བདུད་ཅི་གསེར་གྱི་འཕྲེང་
བ་འདི་རྟགས་ཚང་ལས་ཅན་དེ་དང་འཕྲད་པར་ཤོག་ས་མ་ཡེ་ཟབ་རྒྱ་གཏེར་རྒྱ་རྒྱ་གཏན་
རྒྱ་སྒྲིགས་མའི་དུས་སུ་གསང་བའི་མན་ངག་སྒྲོར་གཏད་པའི་ལས་ཅན་རྒྱ་ཁམས་ཡོས་ལོ་པ་སྐྱུ་
པའི་ལས་ཅན་ཨོ་རྒྱན་ཕྱགས་ཀྱི་སྐྱུ་ལོར་བའི་ཆ་འཛིན་དོན་གྱི་ཤེས་རབ་ཅན་རྩལ་རྣམས་དུས་
དེར་མི་འབྲིན་སྐྱུ་རྩལ་བྱེད་མ་འགགས་སྒྲོང་པ་རྩལ་འཆོས་ཀྱན་དང་བྲལ་ལུས་པའི་མཐུ་དང་
ལུན་ཡང་ལུས་མི་འབྲིན་ཤ་སྒྲི་སྒྲིན་འདས་མཆོན་པ་དེ་ལ་གཏད་དེ་ལ་འདུད་བྱེད་མཁའ་འགོ་སྒྲི་
ལུང་སྐྱུ་སྐྱག་ཡོས་ཁྱི་འབྲུག་སྒྲིང་གི་ལོ་པ་ལུས་དེ་ཡི་བརྒྱུད་འཛིན་མཁའ་སྒྲོང་གནས་སུ་འགོ་
འདི་རྒྱུད་འཛིན་ཆད་ཆོ་གཅིག་སངས་རྒྱས་ཡིན་སྒྲི་བ་གཅིག་གིས་ཐོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་རོ་ཨེ་ཐི་
དགོའོ།

༄༅། མཁའ་འགོ་སྒྲིང་གི་ཏི་ཀ་ལས་ཞལ་གདམས་གསང་བའི་དུམ་ཁུ་བཞུགས་སོ། ། **ཐམས་ཅད་ཐུགས་སྒྲིང་**
ལུ་རྒྱན་སྒྲིང་དུ་ཐམས་ཅད་ཐུགས་སྒྲིང་མཁའ་འགོ་སྒྲིང་ཐིག་གསང་བའི་དུམ་ཁུ་ཞེས་བྱ་བ་
ཀྱན་ཏུ་བཟུང་མོ་བྱ་བྲལ་ངང་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། དམིགས་མེད་སྒྲོང་ཡངས་ཆོས་དབྱིངས་ཐོ་བྱང་དུ་
སྒྲིང་གསལ་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་རིགས་བཞིའི་མཁའ་འགོ་མ་མོ་འཁོར་བཅས་ལ། ཁྱད་
དུ་འཕགས་པ་སྒྲོང་གསལ་ཉི་མའི་རྒྱུད་བཤད་དེ་བརྒྱུད་ནས་སྒྲི་སང་ཏུ་ཡིས་འདི་རྒྱུད་བརྟན་
བཅས་པ་བདག་ལ་གཏད་། ཨོ་རྒྱན་བདག་གིས་གཡའ་རི་གོང་གི་བྲག་ཕྱག་ཏུ་རྒྱུད་ཀྱི་ཁོང་སྒྲིང་
གནད་བསྐྱུ་ཉམས་སུ་སྒྲུངས་སྒྲིང་ཐིག་གསང་བའི་དུམ་ཁུ་དོན་བསྐྱུ་བྱིས་ཆོག་ཏུ་དོན་

འདི་ལ་ཉམས་སུ་བྱུང་བར་བདེ། བྱད་འཕགས་ཀྱན་དང་མཐུན་པའི་གདམས་པ་འདི། མ་འོངས་ལས་
 ཅན་ཅིག་དང་འཕྲད་པར་ཤོག། ས་མ་ཡ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། སྤྱི་ཐེག་གསང་བའི་དུམ་བུ་འདི་ལ་སྤྱི་དོན་རྣམ་
 བ་གསུམ་སྟེ། ཐོག་མའི་གཞི་གཏན་ལ་དབབ་པ་དང་གཅིག་ལ་བར་གྱི་གནས་ལུགས་གཏན་ལ་དབབ་
 པ་དང་གཉིས་ལ་བར་གཉིས་ལ་དབབ་པ་དང་གསུམ་མོ། ། དེ་ལ་དང་པོ་ཐོག་མའི་གཞི་
 གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤྱི་གཞི་དང་། འབྲུལ་གཞིའོ། དང་པོ་སྤྱི་གཞི་ནི། སྤྱི་ཞེས་
 འཁོར་འདས་གང་དུ་ཡང་མ་བྱེ་བའི་གོང་ཡིན་ཏེ། སྤྱོད་མ་འབར་བ་ལས། ཐོག་མའི་ཀ་དག་ཆེན་པོ་
 ལས། རང་བཞིན་ཉིད་ནི་འདི་ལྟ་བུ། སུས་ཀྱང་མ་བྱས་རང་གསལ་བར། ཡེ་ཉིད་ནས་ནི་རང་བཞིན་
 འོ། ཞེས་པ་དང་། འཁོར་འདས་གང་དུ་ཡང་མ་བྱུབ་པའི་ཐོག་མའི་གཞི་དེ། སྤྱོད་གསལ་རྒྱ་ཆད་
 སྤྱོད་ཀྱི་ལྷུང་དང་བྲལ་བར་གནས་སོ། དེ་ཡང་དོ་བོ་སྤྱོད་པ། རང་བཞིན་གསལ་བ། སྤྱོད་ཀྱི་ལྷུང་དང་བྲལ་
 མེད་དུ་གནས་ཏེ། ཉི་ཟླ་ལ་སྤྱོད་ལས། གཞི་གནས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ནི་གསུམ་སྟེ། རོ་བོ་ཀ་དག་གི་ཡེ་ཤེས་
 དང་། རང་བཞིན་ལྷན་གྱུབ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དང་། སྤྱོད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སོ། ཞེས་པས། གཞི་
 གནས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་གསུམ་ལས་མང་བ་མ་གསུངས། དེ་ཡང་ལྟ་ཏིག་ཐེང་བ་ལས། གནས་ལུགས་རྣམ་
 མང་བཤད་ཀྱང་། ཡེ་ཤེས་རྣམ་པ་གསུམ་ཡིན་འོ། ཞེས་སོ། གཞི་དེ་ལ་འབྲུལ་མ་འབྲུལ་གང་དུ་ཡང་
 གྱུབ་པ་མེད་དེ། ཡེ་གེ་མེད་པ་ལས། རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ལ། འབྲུལ་པ་གནས་དག་པས་ཡིན་མིན་
 གྱི་མཐའ་ལས་འདས་པ་ཉིད་དོ། ཞེས་པ་དང་། ཐལ་འགྱུར་ལས། རོ་བོ་ཀ་དག་ཡེ་ཤེས་ལ། མ་རིག་
 པ་ཞེས་སྤྱི་མེད་པས། གཅིག་དང་གཉིས་ཀྱི་གྲངས་ལས་འདས། གང་དུ་མ་བྱེ་ཆོས་ཉིད་ལ། ཡེ་
 ཤེས་ཅམ་དུ་གྱུབ་པ་མེད་ལ། རང་བཞིན་ལྷན་གྱུབ་ཡེ་ཤེས་ཞེས། མི་སྤྱི་མི་འགག་ཅིར་མི་དགོངས།
 ལུལ་དག་ངེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཕུལ་དང་ཡོན་ཏན་འགག་མེད་པས། རོ་བོ་ཀ་དག་དུ་སྤྱོད་པ་ལས།
 སྤྱོད་ཆོག་སྤྱོད་པའི་གཞི་མའོ། སྤྱོད་ཀྱི་ལྷུང་དང་བྲལ་བའི་ཤེས་ལ། མི་འཛད་སྤྱོད་ཆོག་འཆར་བའི་སྤྱོད་
 འཛད་པ་ལྟར་སྤྱོད་དོ་བོར་སྤྱོད་ཆོག་སྤྱོད་པའི་རང་བཞིན་ལས། ཡེ་ཤེས་མཐུན་པ་སྤྱོད་པའི་
 ཆེ། སྤྱོད་ཀྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་འཆར། འདི་མེད་འཁོར་འདས་ལྟེ་ཆད་པས། མཐུན་པས་རིག་
 ཅིང་གསལ་བའོ། ཞེས་པ་དང་། སྤྱོད་དུག་པ་ལས། ཡེ་ཤེས་ཉིད་ནི་རྣམ་གསུམ་གྱིས། གཞི་ཡི་བྱད་
 བར་ཆོག་ཏུ་བསྟན། རོ་བོ་ཀ་དག་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། མ་རིག་པ་ཡི་དྲི་མ་བྲལ། རང་བཞིན་ལྷན་གྱུབ་ཡེ་

ཤེས་ཀྱིས་ལུས་པའི་ཚིག་གི་གཞི་དང་པ་བྲལ་ཐུགས་རྗེ་ཀྱན་ཁུབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་
 དབྱིངས་གཅིག་འདྲེས་པར་སྒྲུང་ཞེས་སོ་དེ་ཡང་ཡེ་ཤེས་གསུམ་པོ་དེ་དབྱེར་མེད་ཡིན་ཏེ་ཐལ་
 འགྱུར་ལས་ཡེ་ཤེས་རང་ངོར་གནས་པ་ལས་གསུམ་གྱི་ཚུལ་དུ་དབྱེར་མེད་དོ་ཞེས་སོ་དེ་ཡང་
 དངོས་ཅན་མ་ཡིན་ཏེ་སྒྲིང་གསལ་རིག་ཅིང་འགྱུར་བ་མེད་ཅེས་སོ་དེ་ཡང་རྒྱ་ཆད་ཕྱོགས་ལྷུང་
 མེད་པ་ཡིན་ཏེ་རང་གི་ལས་རྟག་ཆད་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་ལས་འདས་ཞེས་པ་དང་རང་གྲོལ་
 ལས་མཐའ་བཞིའི་དྲི་མ་རང་སངས་ཉིད་ཅེས་སོ་གཞི་དེ་ལ་ལུས་མ་ལུས་ལ་སོགས་གང་དུ་
 ཡང་གྲུབ་པ་མེད་པའོ་དེས་ཐོག་མའི་སྒྱི་གཞི་བསྟན་པའོ། ། ད་དེ་ལས་ལུས་པ་རི་ལྟར་བྱུང་བ་
 བསྟན་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་གསུམ་པོ་དེ་རང་གི་རིག་པ་དང་སྒྲུང་བར་མ་ཤེས་རང་གི་རིག་སྒྲུང་སྒྱུ་གསུམ་དུ་
 མ་ཤེས་པས་ལུས་ལོ་རི་ལྟར་ལུས་ན་སྒྲིང་གསལ་ལས་ཡེ་ཤེས་ཉིད་ལས་མ་རིག་ལུས་
 ཅེས་པས་གོང་གི་གཞི་ལ་ལུས་པ་མེད་ཀྱང་མི་ལམ་ལྟ་བུའམ་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུའམ་སང་གི་ཚུར་གི་
 བ་ལྟར་མ་རིག་པས་ལུས་ཏེ་དེ་ཡང་ལྟ་ཏིག་ཐེང་བ་ལས་ལུས་གཞི་རྣམ་པ་མང་བཤད་ཀྱང་
 ལྟན་གྲུབ་དང་ནི་ཐུགས་རྗེ་ཞེས་ཞེས་པས་ངོ་བོའི་རང་མདངས་ལྟན་གྲུབ་ཀྱི་འོད་ལྡ་འོད་ཁྱིམ་དུ་
 གསལ་བ་ལས་ཐུགས་རྗེའི་རིག་ཅུལ་གྱིས་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བས་དེ་གསལ་སྒྲིང་དུ་མ་ཤེས་པས་
 ལུས་ཏེ་ལྟ་ཏིག་ཐེང་བ་ལས་ཆ་མེད་རྒྱ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་འོད་གསལ་ཉིད་ཀྱང་བག་ལ་
 ཆགས་ཞེས་པ་དང་ཐལ་འགྱུར་ལས་རང་ངོ་ཡིན་པར་མ་ཤེས་པས་འདི་ཡང་འཁོར་བའི་ཐོག་
 མའོ་ཞེས་སོ་འོད་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ལ་ཨ་འཐས་རང་རྒྱད་པར་བཟུང་བས་ངོ་བོ་རྟོག་བཅས་སུ་ལུས་པའོ་
 དེ་ཡང་ལྟ་ཏིག་འཐེང་བ་ལས་སེམས་ལ་དྲན་བསམ་འཆར་བའི་ཕྱིར་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱང་རྟོག་པས་
 ཐུགས་ཞེས་པ་དང་ལྟན་གྲུབ་ཀྱི་འོད་ལྡ་ལ་ཨ་འཐས་པས་ལྟ་སྟེགས་རྟག་པར་ལྟ་བ་ལྟར་ཕྱིའི་
 འབྱུང་བ་ལྡ་ཆགས་དེ་ཡང་རིག་པ་ནི་ཀྱན་གྱིས་བོན་ཡིན་ཏེ་དཔེར་ན་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་དང་འདྲ་
 བས་གང་ལྟར་བསམ་པ་ལྟར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ་དེ་ཡང་འབྱུང་བ་ལྡའི་ཆགས་ལུགས་ནི་ཡེ་ཤེས་
 ཀྱི་རང་འོད་ལྡ་ལ་ཐུགས་རྗེས་བདག་དུ་བཟུང་བས་དངོས་སུ་གྲུབ་པ་ནི་ཚོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 འོད་མཐིང་ཁ་ལ་ཨ་འཐས་པས་འབྱུང་བ་ནི་ནམ་མཁའ་བྱུང་དེ་བཞིན་དུ་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་ལས་
 འབྱུང་བ་རྒྱ་བྱུང་མཉམ་པ་ཉིད་ལས་ས་སོ་སོར་རྟོགས་པ་ལས་མེ་བྱ་བ་གྲུབ་པ་ལས་རྒྱུད་བྱུང་

བའོ། དེ་དག་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་མདངས་ལ་དེར་འཛིན་སྒྲིམ་པས་བྱུང་བའོ། འབྱུང་བ་ལྟ་བུ་དེ་ནམས་
 ལ་ཐད་ཀའི་རྩལ་དང་ལྡན་པ་ནི་དེ་དག་ཐམས་ཅད་མ་རིག་པའི་རྩལ་གྱིས་བྱུང་བས་བྱུང་བའོ། རིག་
 པའི་རྩལ་དེ་ལ་བྱུང་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ། དེས་བྱུང་བས་འབྱུང་བ་སོ་སོའི་བྱེད་ལས་དང་ལྡན་
 པའོ། གྲོང་གསལ་ལས། ལྷན་གྲུབ་གདངས་ལ་རིག་འཛིན་འཐས། དེ་ལས་འབྱུང་བ་ལྟ་བུ་གྲུབ། དེ་
 ཡང་རིག་རྩལ་བྱུང་བའི་བྱིར་། སོ་སོའི་བྱེད་ལས་རྩལ་དང་ལྡན། ཅེས་སོ། འབྱུང་བ་ལྟ་བུ་དེ་ལས་བྱི་
 སྒྲོང་གི་འཛིན་ཏེན་ཇི་ལྟར་ཆགས་པ་ནི། ལྷན་པ་ལས། མཁའ་ལ་རྒྱུད་བཏེན་དེ་ལ་ཆུ་ཡི་ཕུང་བོ་བཏེན།
 དེ་ལ་ས་ཆེན་འདི་བཏེན་དེ་ལ་འགྲོ་བ་བཏེན། ཅེས་པས། ནམ་མཁའ་སྒྲོང་པའི་ངང་ལ་རྒྱུད་དོ་རྗེ་གྱི་
 གྲམ་ཆགས། དེའི་སྤྱིང་དུ་ཆུའི་གྱི་མཆོ་ཆགས། དེའི་སྤྱིང་དུ་གསེར་གྱི་ས་གཞི་ཆགས། དེའི་སྤྱིང་དུ་
 སྤྱིང་བཞི་རི་རབ་དང་བཅས་པ་ཆགས་སོ། དེ་ཡང་སྒྲིམ་པའམ་བཅོས་པ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་ཏེ། མ་རིག་
 འབྱུང་བའི་གྱི་ལས་བྱུང་ཡང་དེ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩལ་གནས་པས་དེའི་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱིས། རང་བྱུང་ལྷན་
 གྲུབ་ཏུ་ཆགས་པའོ། ། དེ་དག་ལས་ནང་བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཆགས་ལུགས་ནི། དེ་ཡང་འབྱུང་བ་
 ལས་གྲུབ་པའི་ལོ་ཀའི་ཁམས་འདི་ན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་རྩལ་འོད་ལྟ་བུ་ལྟེང་། འོད་སེར་པོ་ལས་ལྟའི་སྤྱིང་
 པ་ཆགས། འོད་ལྟ་བུ་ལས་ལྟ་མ་ཡིན་གྱི་སྤྱིང་པ་ཆགས། འོད་དམར་པོ་ལས་མའི་སྤྱིང་པ་ཆགས།
 འོད་ནག་པོ་ལས་བྱོལ་སོང་གི་སྤྱིང་པ་ཆགས། འོད་དཀར་པོ་ལས་དཔུལ་བའི་སྤྱིང་པ་ཆགས། འོད་
 དུད་ལ་ལས་ཡི་དྲགས་གྱི་སྤྱིང་པ་ཆགས་སོ། དེའི་རྩལ་ལས་ལྟ་མའི་སེམས་ཅན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་
 ཆགས་སོ། དེ་དག་གི་སྤྱི་གཟུན་གྱི་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་ལས་ནི་རྒྱ་གཟའ་སྐར་
 དང་བཅས་པ་ཆགས་སོ། དེ་དག་ནམས་ནི་འབྱུང་བ་ལྟའི་དྲངས་མ་ལས་བྱུང་བས། ནང་བཅུད་ཀྱི་
 སེམས་ཅན་ཞེས་བྱའོ། དེ་དག་ཀྱང་དང་པོར་རྒྱ་མ་རིག་པས་བསྐྱེད་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པས། ད་ལྟ་
 ཡང་མ་རིག་པ་ཁོ་ན་ལ་འཁོར་བས། མ་རིག་འབྱུང་བ་འདི་ལ་ཟད་མེད་འཕེལ་བ་མེད། ཅེས་སོ།
 དེས་ནང་བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཆགས་ལུགས་བསྟན་པའོ། ད་བར་གྱི་གནས་ལུགས་གཏན་ལ་དབབ་
 པ་ནི། འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་ལས་བྱེད་པར་དུ་མི་ལུས་སངས་རྒྱས་པའི་ཏེན་མི་ལུས་མིན་པས་མི་འོང་བས་གཏན་
 ལ་དབབ་དགོས། དེ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལུས་ཆགས་པ་དང་གནས་པའི་རིམ་པ་གཏན་ལ་དབབ་པ་དང་།
 རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གནས་ལུགས་གཏན་ལ་དབབ་པའོ། དེ་ལ་དང་པོ་ལུས་ཆགས་པའི་རིམ་པ་ནི། མ་

རིག་འབྱུང་བཞིའི་དྲངས་མ་ལས་མེ་ཏོག་གི་ཚུལ་ལམ་དབྱར་གྱི་ས་ལས་སེམས་ཅན་སྒྲིབ་འཁྱུར་དུ་
 ཐབས་ཤེས་ཀྱི་ཆས་ཐོ་མའི་གཟུགས་སྤྱུག་པམ། དེ་ལ་ཡང་འབྱུང་བ་ལྟའི་དྲངས་མ་ལས་ལུས་ཀྱི་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་ཆང་བར་གྱུ་བོ། དེས་རིག་པའི་རྟེན་བྱས་ནས་མ་རིག་པ་དུག་ལྡ་དང་ཆོགས་དུག་ཏུ་གར་
 རོ། དེ་ཡང་མུ་ཏིག་ཐོང་བ་ལས། ཡིད་དུག་འཛིན་པ་མ་འགགས་ཕྱིར། ཆོས་སྒྲིབ་ཏིང་ཀྱང་གཟུང་བས་
 བཅིངས། ཞེས་པས། དེར་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་གིས་ཆགས་པ་སྒྲིབ་པའི་སྒྲིབ་པ་གར་ནས་སྒྲིབ་པས་
 འབྱུང་བའི་དྲངས་མ་འབྲད་པས་བདེ་བ་འབྱུང་། དེ་ལ་ཞེན་ཆགས་རང་རྒྱུད་དུ་སྒྲིབ་ནས་ཟུང་འཇུག་ཏུ་
 སྒྲིབ་པས། དེ་ལ་ལུས་མེད་པའི་སེམས་ཅན་མ་རིག་མིག་སེར་གྱི་དབང་གིས་དབག་ཏུ་མེད་པ་འདུས་ཏེ་
 མངལ་དུ་ཚུད་ནས་ལུས་སྒྲངས་ཏེ་ཆགས་པ་སྒྲིབ་པས་འཁོར་བ་མང་པོ་འཇེལ་ནས་གྲ་རྒྱས་ཏེ་གྲ་གིའི་
 བར་དུ་འཁོར་བར་འབྱུངས་སོ། ཡང་འབྱུང་བའི་དར་གྱུད་ཀྱིས་འབྱུང་བ་སོ་སོ་ལ་ཐིམ་སྟེ་ཆེའི་དུས་
 གུས། བར་དོར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་གར་ཏེ་དོ་མ་ཤེས། ཡང་སྤྱིད་པའི་བར་དོར་ཐོ་མོ་སྒྲིབ་པ་བྱེད་པ་
 ལ་མིག་སེར་སྒྲིབ་པས་པ་མའི་བདེ་བ་གཉིས་མཉམ་འབྱུང་བཞིའི་དྲངས་མ་འདྲེས་པའི་བར་དུ་སྤྱིད་
 འཛིན་གྱི་རྒྱུང་སེམས་ཚུད་ནས་ཐོགས་པ་དང་མངལ་རྒྱས་འབྱུངས་ཏེ་བཅས་པར་སོང་། ཐིག་ལེ་གཉིས་
 དང་རྒྱུང་སེམས་འདྲེས་པས་རྒྱ་རྒྱུན་དེ་དག་ཀྱན་རྫོབ་འབྱུང་བཞིའི་བྱེད་ལས་སྤྱ་སོང་། རྒྱུང་དང་
 སེམས་ནི་དོན་དམ་འབྱུང་བཞིའི་བྱེད་ལས་སྤྱ་སོང་། དེ་ཡང་བདུན་ཆོན་བརྒྱུད་དུ་མེར་མེར་། ལུར་ལུར་།
 གོར་གོར་། ལྷར་ལྷར་། འབྲང་འབྲུར་དང་། ཁྱབ་འཇུག་རུ་སྤེལ་པ་ཉ་ལྟ་བུའོ། དེ་ལ་དང་པོ་འབྱུང་
 བའོ་སོ་སོའི་ལས་ལ་ཞག་བཞི། གཉིས་གཉིས་འདུས་པ་ལ་ཞག་གཉིས། འབྱུང་བ་བཞི་ཆར་
 འདུས་པའི་བྱེད་ལས་ལ་ཞག་གཅིག་སྟེ་བདུན་མོ། དེ་ལ་ཞག་དང་པོ་མེར་མེར་པོ་རྒྱའི་བྱེད་ལས། རྒྱ་
 བཞི་དུས་གཅིག་ཏུ་འདུས་པ་ལས་མེར་མེར་པོའི་གཞི་ཉུང་འབྲུ་བརྒྱའི་ཆ་ཙམ། གཉིས་པ་སའི་བྱེད་
 ལས་ཀྱིས་གཅིག་ཏུ་བརྟན། ཉུང་འབྲིའི་བརྒྱ་ཆ་ཙམ་མོ། གསུམ་པ་ལ་མའི་བྱེད་ལས་ཀྱིས་ཐིག་ལེ་མ་
 འདྲེས་པ་ཉུང་འབྲུའི་སུམ་ཆ་ཙམ། བཞི་པ་རྒྱུད་གི་བྱེད་ལས་ཀྱིས་ཐིག་ལེ་དེ་གཏོར། དདལ་རྒྱ་
 ལྷར་ཉུང་འབྲུ་བྱེད་དུ་བྱས། ཡང་ལྡ་པ་ལ་རྒྱས་བསྐྱས་ནས་བརྟན་པར་བྱས། དུག་པ་ལ་མེས་སྒྲིབ་ཅིང་
 གནས་པས་ཉུང་འབྲུ་གཉིས་སྤྱ་གྲུར། བདུན་པ་བཞི་ཆར་འདུས་ནས་ཉུང་འབྲུ་གཉིས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་
 གཅིག་ལ་མེར་མེར་པོ་མིག་ལྷ་བ་གཅིག་ཆགས། དེ་ནས་ཡང་འབྱུང་བའི་བྱེད་ལས་འབྲུགས་ཏེ་རྒྱས་

བཤིག་སས་མནན་མེས་བསྐྱས་པས་རྟེན་བསྐྱེད་སྟེ་རྒྱུད་གིས་གཏོར་ནས་ཅི་ཡང་མེད་པར་བྱས་པ་
ཡང་འབྱུང་བཞིན་ཁྱེད་ལས་ཀྱིས་བརྒྱུད་པ་ལ་རྒྱས་བསྐྱས་པ་རྩུ་རྩུ་པོ་སྒྲན་མ་བརྩུ་ཆ་ཙམ་དུ་བྱས་པ་
ཤར་གྱི་རྩ་རི་བོད་གི་རྩལ་སྟོང་གི་ཆ་ཙམ་གཅིག་བསྐྱེད་པ་ཡང་དགྲུ་པ་ལ་སས་བསྐྱེད་སྒྲན་མ་དགྲུ་ཆ་
ཙམ་ལ་སྟོན་རྩ་བསྐྱེད་པ་དེ་ནས་བརྩུ་པ་ལ་མེས་སྒྲན་མ་བརྩུན་གྱི་ཆ་ཙམ་རྩུབ་གྱི་རྩ་བསྐྱེད་པ་བརྩུ་གཅིག་
ན་རྒྱུད་བསྐྱེད་སྒྲན་མ་ལྟ་ཆས་བྱང་གི་རྩ་བསྐྱེད་པ་དེ་ནས་གོང་ལྟར་གཉིས་གཉིས་ཀྱིས་སྒྲན་རྟོག་ཙམ་
རྩུ་རྩུ་པོ་མིག་གཉིས་དང་རྩ་རི་ཐག་ལྟར་ཆགས་པ་ཡང་བཞི་ཆར་གྱི་ལས་འབྱུགས་པས་སས་
བཤིག་ཟླ་བ་ཁྱེད་ན་སྒྲན་མ་གཉིས་ལ་མཐེ་བོད་ཙམ་བསྐྱེད་པ་ཡང་བཤིག་རྒྱུད་གིས་ཐམས་ཅད་ཁྱེ་
རྒྱས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་པ་སས་བརྩུང་པ་གོར་གོར་པོར་གྱུར་ཏེ་མེས་སྒྲིན་ལའོར་ལོ་བཞིན་རྩ་དང་དབང་
པོའི་རྟེན་གྱི་རྩ་དང་པོ་འདབ་མ་རྩུག་རྩ་རྩ་བཞི་རྒྱུད་སེམས་ཀྱི་རྟེན་སྒྲན་གསུམ་གསུམ་ལ་འདུས་
པ་སུམ་རྩ་རྩ་གཉིས་དང་མེས་འཕེལ་བས་རོ་འདུས་ཀྱི་རྩ་རྩུག་རྩ་རྩ་གཉིས་བསྐྱེད་པ་དེ་ལས་རྩ་མོ་
རྣམ་པར་བཀོད་པ་རྩ་འདབ་སུམ་བརྒྱ་རྩུག་རྩ་དང་སྒྲན་གཉིས་སྒྲིན་པ་ཡང་རྒྱུད་གིས་བསྐྱེད་རྒྱ་སོ་སོར་
ཁྱེ་མེས་བསྐྱས་སས་བསྐྱེས་ཏེ་བརྩུང་བས་འབྱང་གྱུར་སྒྲ་བ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་མེས་སྒྲིན་པས་དབུས་སྒྲ་
རྩ་གསུམ་ཀ་བ་ལྟར་བསྐྱེད་པ་ཡང་འབྱུང་བའི་ཁྱེད་ལས་ཀྱིས་འབྱང་འབྱུར་ཞིག་ཉ་ལྟ་གྱུར་གྱུར་པ་དེ་
ལྟར་ཞག་བརྩུན་དུ་རྒྱས་བསྐྱས་གཟུགས་སྒྲ་གྲུབ་པ་སས་བརྩུང་པ་མེས་སྒྲིན་པ་དབང་པོའི་སྒོ་དོད་
དབང་པོ་གསུམ་པར་རྒྱས་བསྐྱེད་པ་སས་སྒྲ་ཞིང་གྲུབ་སྟེ་རྒྱས་སྒྲལ་ལྟ་བུ་མའི་འབྱུང་གང་པར་གྱུར་པ་
མེས་ཡན་ལག་བསྐྱེད་པ་རྒྱུད་འདུས་པས་ཨ་བ་རྩུ་ཏིར་རྩུད་པ་དེ་རྩུས་ལས་ཀྱི་རྟེན་འབྱུང་བ་སྒྲོམས་པས་
ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པའོ་ཡང་རྒྱས་སྒྲིན་པའི་རྒྱ་བྱས་པ་སས་འཐེན་པས་ཤ་ཁྲག་གྲུབ་ནས་སྒྲལ་པ་ལྟར་
མཐོ་གང་དུ་བསྐྱེད་པ་མེས་ཤེས་པ་དང་མི་གསལ་བར་བྱས་པ་ཡན་ལག་བསྐྱེད་པ་རྒྱུད་གིས་ཡན་ལག་
དང་དབང་པོ་དོན་སྒྲིང་རྣམ་ཤེས་སྤང་པོ་ཁམས་དང་སྒྲི་མཆེད་གསལ་བ་དང་མི་གསལ་བར་བྱས་པ་
ཤེས་པ་དང་དབང་པོ་གཟུགས་ཡན་ལག་ལ་སོགས་པའི་ལེགས་ཉེས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་དག་མ་དག་
གི་བྱུང་པར་རོ་རྒྱ་ནི་མའི་འབྱུང་བ་ལ་ཕན་གཞོན་བྱས་པ་ལས་འབྱུང་ངོ་དག་མ་དག་གོགས་སྒྲ་
སོང་མ་སོང་ངོ་དེ་ལྟར་མངལ་དུ་ཆགས་ནས་ཞག་བརྩུན་ཆན་བརྒྱུད་དུ་བསྐྱེད་ཅིང་ཆགས་སོ་དེ་
ནས་མས་ཟོས་འབྱུང་གི་དྲངས་མ་ལྟེ་བའི་རྩལ་ཞུགས་ནས་ཞག་གོང་མ་ཙམ་ན་བགས་པ་དང་བ་སྒྲ་

ནམས་སྒྲིབ་ཅེས་ཅིན་མོངས་པ་བག་ལ་ཉིལ་དང་རྒྱུད་གིས་འཕྲིག་འགྲུལ་བྱས་ཅེས་ཤེས་པ་མཆོད་དེ་ཟླ་
བ་གསུམ་དང་ཞག་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་ན་ལུས་དང་ཤེས་པ་འགྲུལ་ཞིང་འཕྲིག་གོ་ཡང་གོང་གི་ཞག་ཅམ་
ན་ཟས་སྒྲོང་སྒྲེ་འབྱུང་བ་བཞིས་བཟུང་བསྐྱུས་བཅུད་དུ་སྒྲིབ་བྱས་ནས་ལུས་རྫོགས་ཡན་ལག་འགྲུལ་
ཞིང་བསྒྲོད་དོ་དེ་ནས་ཟླ་བ་གཉིས་དང་ཉེར་དྲུག་ན་ཕྱིར་འབྱོན་པའོ་དེ་ཡང་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུ་ཡིན་ཏེ་
སྒྲོང་གསལ་ལས་ཞུགས་ནས་དོན་ཏེ་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུ་ཞེས་སོ་སྒྲུ་ཏིག་ཐེང་བ་ལས་ཐབས་དང་ཤེས་
རབ་སྒྲོར་བ་ལས་པ་དང་མ་ཡི་རྒྱ་ཉིད་ལས་འཕེན་པ་རྒྱུད་གིས་བསྒྲོད་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་རང་རིག་
བདེ་ཆེན་པོ་འབྱུང་ལྗེའི་རྒྱ་ལས་ས་བོན་ནི་སྒྲོང་ཉིད་ཡུལ་ལ་སྒྲུང་བ་ཤར་གཉིས་ཀྱི་བདེ་བའི་
སྒྲོམས་འཕྲག་གིས་ཐབས་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་ཉིད་མངལ་གྱི་ལྷམས་སྒྲུ་ཆུད་པ་ཉིད་རང་
རིག་གཞི་ནས་སྒྲུང་བ་ཤར་བདུན་ཆོན་བདུན་ནི་ཏགས་ཆད་དོ་ཟླ་བཅུ་ས་ནམས་བསྐྱོད་པོ་ཉིད་
བཅས་པ་ཉིད་ནི་སྒྲུ་བཞེངས་པའོ་ཞེས་སོ་དེ་ལྟར་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུ་དེ་ལ་ལུས་གྲུབ་པ་དང་དུས་མཉམ་
དུ་ཅུ་གྲུབ་སྒྲེ་ལུས་ལ་བ་སྒྲུའི་སྤྱ་ག་དང་མཉམ་པར་གནས་གངས་ཅན་སྒྲོང་ཐྱག་བརྒྱད་ཅུ་ཅུ་གཉིས་
གནས་ཏེ་སྒྲོད་བྱེད་ན་དྲུག་ཅུ་ཅུ་བཞི་དུན་པ་ན་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་རོ་གནས་ན་བརྒྱད་གཉིས་ཏེ་བཅུ་
དྲུག་ཅེ་མོ་ན་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་བདེ་བ་ནམ་བཞོད་ན་ཉི་ཤུ་ཅུ་བརྒྱད་དེ་ལོར་ལོ་ལྟ་ལ་ཅུའི་
གངས་ལྟ་བརྒྱ་གནས་པ་ནི་ཅུ་ནམས་བསྐྱུས་ཏེ་གངས་ཅན་ལོ་དེ་དག་གི་དབུས་ན་ཡར་ཅུ་གསུམ་ཀ་
བའི་ཆུལ་དུ་གནས་ཏེ་དེ་དག་གི་འདབ་མ་ན་ཡར་ཤེལ་སྒྲུག་ཅན་བྱ་བ་ཡང་གནས་ཏེ་ཐལ་འབྱུར་
ལས་རོ་མ་རྒྱུད་མ་ཀྱན་རྒྱར་མ་ཀ་ཏི་ཤེལ་གྱི་སྒྲུ་གྲུ་ཅན་ཅེས་སོ་ཅུ་དེ་བཞི་འབྱུང་བ་གང་ལས་
བསྒྲོད་ན་རོ་མ་ཅུའི་དྲངས་མས་བསྒྲོད་རྒྱུད་མ་སས་བསྒྲོད་ཀྱན་རྒྱར་མ་རྒྱུད་གིས་བསྒྲོད་ཤེལ་
སྒྲུག་ཅན་ནི་མེས་བསྒྲོད་པའོ་རོ་མའི་ནང་ནས་མར་རྒྱུའི་ཐིག་ལེ་རྒྱ་བའོ་སྒྲིབ་པ་ལ་གཡས་ནས་
འོང་ལྷན་མེད་ལ་གཡོན་ནས་འོང་ངོ་རྒྱུད་མ་ནི་པོ་མཆོན་གྱི་གོང་ནས་ལོག་སྒྲེ་དེ་ན་ཡེ་ཤེས་གྱི་
ཐིག་ལེ་རྒྱུའོ་རོ་མ་ལྟེ་བའི་གཡོན་ནས་མར་འབྱེལ་ཏེ་དོ་རྫོ་ལ་ཟུག་ནས་ཐིག་ལེ་འབབ་རྒྱུད་མ་སྒྲིང་
ཅུ་གཡོན་ནས་འཕྱོན་ཏེ་ཡར་མགྱིན་པའི་ཅུའི་དྲུ་བ་ལ་ཐོན་ནས་ཅུའི་ཅེ་མོ་གཉིས་སྒྲུ་གྲེས་ནས་དྲུང་
ཁང་གི་ནང་ན་རྒྱར་བྱུང་སྒྲེ་ཅུ་དེ་བ་མེན་གྱི་རྩ་ལྟ་སྤྲིམ་གི་ཨ་འབྲས་རྒྱུའི་སྒྲུ་གྲུ་ལ་ཟུག་པས་ཡེ་ཤེས་
གྱི་སྒྲུང་བ་འཆར་བའོ་ཀྱན་རྒྱར་མ་དབུས་དྲུང་པོ་ན་གནས་ཏེ་དེ་ལ་ཅེ་མོ་གསུམ་དུ་གྲེས་ནས་དབུས་

མ་ཚངས་ལུག་ལ་ཟུག་པ་གཡས་གཡོན་གཉིས་ན་པ་གཉིས་ལ་ཟུག་པ་ལོ་ དེ་ལྟར་རྩ་གང་ན་གནས་པ་
 བ་རྒྱུད་གནས་ཏེ་ རྒྱུད་ལ་གྲངས་སུ་བཤད་ཀྱང་ལས་ཀྱི་རྒྱུད་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་གཉིས་སོ་ ཡེ་ཤེས་
 ཀྱི་རྒྱུད་ནི་སེམས་དང་འདྲེས་པ་སེམས་ནི་ལས་ཀྱི་རྒྱུད་དང་འདྲེས་ཏེ་དབྱེར་མེད་པ་ལོ་ ཐལ་འབྱུར་ལས་
 རྒྱུད་སེམས་གཉིས་སུ་མེད་འདྲེས་ཏེ་ དེས་ན་རྒྱུད་གིས་ལས་ཀྱི་ཕྱེད་ ཅེས་སོ་ ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་འབྱུ་
 བ་དང་བྲལ་བ་དེའི་རྩ་ལ་ལས་ཀྱི་རྒྱུད་ཞེས་བྱ་སྟེ་ ལས་ཀྱི་རྒྱུད་དེ་རྩ་ལ་ཕྱིར་འབྱུ་བ་ནི་སའི་རྒྱུད་ལ་ལྟ་
 རྒྱུད་དང་བཞི་བརྒྱ་ མེ་ཅུ་རྒྱུད་གསུམ་ཀྱི་རྒྱུད་ཡང་དེ་ཅུ་ཞེས་སྟེ་ ཉི་ཁྲི་ཆིག་རྒྱུད་དུག་བརྒྱ་འབྱུ་སྟེ་
 ཐལ་འབྱུར་ལས་ རྩ་ལ་བརྟེན་པའི་རྒྱུད་དག་ནི་ ཉི་ཁྲི་དང་ནི་རྒྱུད་ཐུག་གཅིག་ དུག་བརྒྱ་དག་ཏུ་རྒྱ་
 བ་ནི་ རྒྱ་བ་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་དུ་འདོད་ ཅེས་སོ་ ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་རྩ་ནང་དུ་རྒྱ་བ་ནི་ ཐལ་འབྱུར་ལས་
 རྩ་ནས་ངེས་པར་རྒྱ་བ་ནི་ འབྱུམ་ཐུག་གཅིག་དང་ཁྲི་ཐུག་གཉིས་ རྒྱུད་ཐུག་དུག་དང་བརྒྱ་ཐུག་དུག་
 རྩ་ནས་ངེས་པར་རྒྱ་བ་སྟེ་ རྒྱ་བ་རྒྱུད་བའི་རྒྱུད་དུ་འདོད་ ཅེས་སོ་ རྩ་དེ་དག་གི་བྱེད་ལས་ནི་འཁོར་
 འདས་བདེ་སྤྱད་ཀྱི་རྒྱ་བྱུར་སེལ་གྱི་ལས་བྱེད་དོ་ ཡང་རྩ་གང་ན་གནས་པ་བ་རྒྱུད་གནས་ རྒྱུད་གིས་
 གར་བྱལ་བ་ན་ཐིག་ལེས་བྱལ་བར་གནས་ཏེ་ ཐིག་ལེ་ལ་བྱེད་གཉིས་ཏེ་རྒྱའི་ཐིག་ལེ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 ཐིག་ལེ་ལོ་ རྒྱའི་ཐིག་ལེ་ལ་བརྩུ་དུག་ཏུ་བཤད་པ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ལ་གསུམ་དུ་བཤད་པ་ནི་
 གཞན་དུ་གསལ་ལོ་ ཐིག་ལེ་དེ་དག་གི་བྱེད་ལས་ཡང་འཁོར་འདས་བདེ་སྤྱད་གི་ལས་བྱེད་པ་ལོ་
 ཆོས་གཞན་ནས་རྩ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་གསུམ་ཐ་དད་དུ་བཤད་པ་མང་སྟེ་ འདིར་ནི་དེ་གསུམ་དབྱེར་མེད་དུ་
 འདོད་དེ་ ཐོག་མའི་ལྟན་གྱུ་དང་ཐུགས་རྗེ་འབྱུལ་པས་འབྱུར་བ་ལྟ་བུར་ དེ་ལ་ལུས་གྱུ་ དེ་ལས་
 རྩ་གྱུ་ རྩ་ལ་རྒྱུད་དང་ཐིག་ལེས་བྱུ་ དེ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་མ་ལུས་པར་བྱལ་སྟེ་དབྱེར་མེད་པ་ལོ་
 རང་ཤར་ལས་ ལུས་ལ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོས་བྱལ་ ཉིག་འབྱུལ་ནི་མར་བཞིན་དུ་ ལུས་ཀྱི་བཀྲུག་དང་
 གཟི་མདངས་ནི་ ཡེ་ཤེས་རྒྱན་གྱིས་བྱལ་པར་བྱེད་ ཅེས་གསུངས་སོ་ ། ད་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 གནས་ལུགས་བརྟན་པ་ནི་གཉིས་ལས་ ལུས་རྒྱལ་བའི་ཁོང་ཁམས་སུ་བརྟན་པ་དང་ རིག་པ་ཉིད་
 ཀྱི་གནས་ལུགས་བརྟན་པ་ལོ་ དང་པོ་ནི་ལུས་ཀྱི་རྩ་འཁོར་ལོ་ལྟའི་དབྱས་ན་འབྱུར་བ་ལྟའི་དྲངས་མ་
 ལ་མ་གཉིས་ལས་ཐོབ་པ་དངུལ་རྒྱ་དང་རྒྱ་སྒྲགས་ཀྱི་མེ་ཉོག་ལྟ་བུ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་འོད་ཁ་དོག་ལྟ་
 ལྟན་ཡི་གའི་གཟུགས་སུ་གནས་ཏེ་ སྤྱི་བོན་ཏུ་དང་ར་གནས་ མགྱིན་པ་རི་དང་ཅ་གནས་ སྒྲིབ་ཁ་ན་

མ་དང་རྩི་གནས་ལྟེ་བ་ན་ནི་དང་རྩི་གནས་ལྟེ་བ་ན་ནི་དང་རྩི་གནས་ལྟེ་བ་ན་ནི་དང་ཡ་
 གནས་ལྟེ་དེ་དག་གིས་ཕྱིར་མ་རིག་པ་དུག་ལྟར་སྒྲིན་པའི་གཞི་བྱེད་ལས་ནང་དུ་དག་པས་ཡེ་ཤེས་ལྟ་
 འཆར་བའི་གཞི་བྱེད་པའོ། དབུས་སུ་ཅ་གསུམ་གྱི་ནང་ན་ཨོ་ཨོ་ཨོ་གསུམ་དུ་གནས་ཏེ། དེས་ཕྱིར་མ་
 དག་པ་དུག་གསུམ་འཆར་བའི་གཞི་བྱེད་ལ་ནང་དུ་དག་པ་སྒྲིག་གསུམ་འཆར་བའི་གཞི་བྱེད་པའོ། དེས་
 ན་ཀྱན་རྫོབ་གྱི་ལུས་འདི་རྒྱལ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ཡིན་ཏེ། གྲོང་གསལ་ལས་ཐོག་མའི་གཞི་ལས་
 འབྲུལ་བའི་རྩལ་ལྟར་འབྲུང་བ་འདུས་པའི་ད་ལ་ནི། ཅ་རྒྱུད་དྲངས་མ་དབྱེར་མེད་ལས་རྒྱལ་བའི་ས་
 བོན་ཡི་གེར་གནས་ལྟར་འཁོར་ལོ་ལྟ་ལ་ཐེ་ལྟ་ཡབ་ཡུམ་རྩལ་ལྟར་ཅ་གསུམ་རོམ་རྒྱུད་མ་ཀྱན་རྩམ་ལས་ནི་སྒྲི
 གསུམ་ཉིད་ཕྱི་ལྟར་སྤང་བོ་འདུ་ཤེས་འདུ་བྱེད་ཆོར་བ་གཟུགས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལྟ་ལྟ་ཉིད་ལས་ནང་ལྟར་ཉོན་
 མོངས་དུག་ལྟའོ། གསང་བ་ལྟར་ན་སྒྲིལ་ལྟེ་ཡང་གསང་ཡེ་ཤེས་ལྟ་ཉིད་དོ། ཕྱི་ལྟར་འབྲུང་བ་ལྟ་
 ཉིད་ལས་ནང་ལྟར་ཡུམ་ཆེན་ལྟ་ཉིད་དོ། གསང་བ་ལྟར་ན་མཁའ་འགོ་ལྟེ་ཡང་གསང་ཤེས་རབ་ལྟ་
 ཉིད་དོ། ཕྱི་ལྟར་འཁོར་ལོ་ལྟ་ཉིད་ལས་ནང་ལྟར་ཐིག་ལེ་འབྲུང་བའི་དྲངས་མ་ལྟ་ཡིན་ཏེ། གསང་བ་ཡི་གེ
 མ་རྩི་ཉ་རི་ནི་ས་ལྟ་ཡིན་ཏེ། ཡང་གསང་རྒྱ་སྒྲིལ་ལྟའོ། ཅ་ཁམས་ཐམས་ཅད་དབང་བོ་དང་མཁའ་
 འགོ་ཡབ་ཡུམ་རྒྱལ་བའི་ཞིང་ལུས་འདི་རྒྱལ་བའི་ད་ལ་དངོས་ཞེས་པས་རང་ལུས་རྒྱལ་བའི་ད་
 ལ་ཡིན་པས་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ཕྱིར་མི་འབྲུལ་ནང་དུ་སྤྱད་ན་བསོད་ནམས་འབྲུམ་འབྱུར་གྱིས་ཆེ་
 ཡི་དམ་ཕྱི་ན་བསྒྲོམ་པ་དང་མཆོད་པ་ཕྱིར་འབྲུལ་བ་ནི། རང་ལ་གནས་པ་དོ་མ་ཤེས་པས་ལྟང་བ་ཐོག་
 གོ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ལུས་རྒྱལ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་དག་ཅི་སྒྲིལ་གསང་སྤགས་ཉོན་མོངས་པ་
 གང་སྒྲེས་ཡེ་ཤེས་དངོས་གྱི་སྤང་བ་ཡིན་པའོ། ཐིག་ལེ་རྣམ་པ་གཉིས་ནི་འཁོར་འདས་མཐའ་དག་གི་
 ཐོག་ཡིན་ཏེ་ཡེ་ཤེས་ཐིག་ལེ་མ་བསྒྲོམས་ན་འཁོར་བར་འབྱམས་བསྒྲོམས་ན་ལྟག་མེད་དུ་བརྒྱུའོ།
 རྒྱུའི་ཐིག་ལེ་ཉམས་ན་དམ་ཆོག་ཉམས་ནས་དཔྱལ་བར་སྒྲེ། མི་དགོ་བ་དུ་མ་འབྲུང་དོ། མ་ཉམས་ན་
 འདས་པ་དང་མ་འདས་པ་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་འདུ། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དང་འབྲུལ་བ་མེད་
 བཟྱ་ཤིས་དང་བདེ་ལེགས་ཐམས་ཅད་འབྲུང་མི་དགོ་བའི་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་མི་འབྲུང་དོ།
 མདོར་ན་མཆོག་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་འབྲུང་དོ། ཁམས་དང་དབང་བོ་རྒྱས་པས་ཡེ་
 ཤེས་གྱི་ཐིག་ལེ་ལ་དབང་ཐོབ་སྟེ་ཐག་མེད་དུ་སངས་རྒྱུའོ། ། ད་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་གྱི་གནས་ལུགས་

བསྟན་པ་ནི། རིག་པ་སྒྲུབ་གནས་ཏེ་སྒྲིབ་ཁ་ན་བརྒྱ་བཞི་བཅུ་ཙ་གཉིས། དྲུང་ཁང་ན་ཁྲོ་བོ་ལྷ་བཅུ་ཙ་
 བརྒྱད། འཁོར་ལོ་ལྷ་ན་རྒྱ་ཡལ་ཡུམ། ཙ་གསུམ་ན་སྒྲུ་གསུམ། ཙ་ཁམས་ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱ་ཡལ་
 ཡུམ་ཏིལ་གྱི་གོང་ལྷ་ལྷར་གནས་པའོ། རང་བཞིན་འོད་དུ་གསལ་ཏེ། གསང་བ་ན་འཁོར་ལོ་ལྷ་ལ་ཙ་
 དར་དཀར་གྱི་སྒྲུབ་པ་ལྷ་ལྷ་བྲག་དང་ཚུ་སེར་མེད་པ་ལ་བརྒྱད་ནས། གསང་བ་ནས་ཉེ་བར་བརྒྱད།
 ཉེ་བ་ནས་སྒྲིབ་ཁ། སྒྲིབ་ཁ་ནས་མགིན་པ། མགིན་པ་ནས་གྲོང་པ་དྲུང་ཁང་དུ་གཡས་སུ་འབྱེལ་བའི་
 ཙ་བཞི་ལས། དབང་བོ་ཡུལ་ལ་འཆར་བྱེད་གྱི་ཙ་གཅིག་ལ་ཙ་མོ་ལྷར་གྱེས་ནས་སྒྲོ་སྒྲོ་སྒྲིབ་ཏེན་བྱེད།
 དེ་ལས་སྒྲོན་ཡོན་དབང་བོ་དྲུང་སྒྲིབ་བྱེད་གྱི་ཙ་ཞེས་པ་བ་མེན་གྱི་རྩ་ལྷ་ལྷ་གཉིས་མིག་གི་ཡལ་འབྲས་ཚུའི་
 སྒྲུ་གྲུ་ལ་ཟུག་པས་འཁོར་འདས་གྱི་སྒྲུབ་པ་འཛིན་པའོ། ། ཟུགས་རྩེ་སྒྲོན་མར་གསལ་བ་ནི། རིག་པ་
 རང་ཤར་རྒྱད་ལས། སྒྲོང་པ་རྒྱེན་བྲལ་ནམ་མཁའ་ལ། སྒྲོན་མ་ནམ་བཞི་འདི་ལྷར་གསལ། རྒྱངས་
 ཞགས་ཚུ་ཡི་སྒྲོན་མ་དང་། ཐིག་ལེ་སྒྲོང་བའི་སྒྲོན་མ་དང་། ཤེས་རབ་རང་བྱུང་སྒྲོན་མ་དང་། དག་པ་
 དབྱིངས་གྱི་སྒྲོན་མའོ། ཞེས་པ་དང་། ཡུལ་ལ་སྒྲུབ་པའི་མཚན་ཉིད་ནི། རང་ཤར་ལས། ནམ་མཁའ་
 སྒྲོ་སངས་རྩེ་མེད་ལ། འོད་དང་ཁ་དོག་དབྱིངས་ཉིད་དང་། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་རང་སྒྲུབ་སྒྲོན་དག་པ་
 དབྱིངས་གྱི་སྒྲོན་མ་ལ། ཐིག་ལེ་སྒྲུ་དང་འབྲལ་སྒྲུབ་དག། རང་བཞིན་ཉིད་དང་ངོ་བོ་ཉིད། གཉིས་
 མེད་འདུ་འབྲལ་མེད་པར་གནས། འདི་དུས་ཟད་པའི་མཚན་ཉིད་ནི། བྱ་བྲལ་ནམ་མཁའ་ཇི་བཞིན་ནོ།
 ཞེས་སོ། ཡུལ་གང་ལ་འཆར་ན། ཐལ་འགྱུར་ལས། དབྱིངས་ནི་བྱི་དང་ནང་དུ་སྟེ། བྱི་ནི་སྒྲིབ་བྲལ་
 མཁའ་ལ་འཛིན། ནང་གི་སྒྲོན་མ་ལམ་དུའོ། ཞེས་པ་དང་། རང་ཤར་ལས། མིག་ནི་ནམ་མཁའི་
 ཁམས་སུ་བརྟག། འོད་ནི་ཕྱ་ལ་འདྲིལ་བ་འབྱུང་། ཞེས་པ་དང་། དོན་འདི་གང་ཡིན་ནམ་མཁའ་དག་
 ལ་བརྟག་པར་གྱིས། ཞེས་སོ། དེ་ངོ་སྤྲད་པ་ནི། གྲོང་གསལ་ལས། སངས་རྒྱུ་རྒྱ་ཁྲིའི་ཞིང་ཁམས་སུ།
 བཟླ་རྒྱ་ཁྲིའི་མེ་ལོང་ལ། རིན་ཆེན་རྒྱ་ཁྲིའི་སྒྲོ་བྱི་སྟེ། སྒྲོ་ལ་ལས་གྱི་རྒྱ་ཁྲིའི་འཕྱོན་དོ་རྩེ་རྒྱ་ཁྲིའི་ཆོས་
 དབྱིངས་མངོན་སུམ་སྟེན། ཞེས་སོ། དེ་ལྷར་མཐོང་བའི་རིག་པ་ཀུན་རྫོབ་མེན་ཏེ། ཐལ་འགྱུར་ལས།
 རིག་པའི་ངོ་བོ་ལྷ་གྲུ་རྒྱད། འདས་དང་མ་འོངས་ད་ལྷར་ལ། སུས་ཀྱང་བྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་
 འདུས་མ་བྱས་པ་ཉིད། ལྷ་གྲུ་རྒྱད་གྱི་རང་བཞིན་ནི། ནམ་པར་རྟོག་པ་ཀུན་དག་པས། མ་འབྲལ་བ་ཡི་
 སངས་རྒྱུ་སོ། མངོན་སུམ་བརྟན་པའི་གང་ཟག་ལ། ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་མིང་མེད་པས། སྤྱིད་

གསུམ་གདར་ག་ཚོད་པའོ། ཞེས་སོ། དབྱིངས་རིག་འདུ་འབྲལ་མེད་པ་དེ་ལ་བཟླ་བས་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ།
 དེའི་ངང་ལ་གནས་པས་སྒྲིམ་པ་ཞེས་བྱ། དེ་ལ་བྱ་ཚུལ་དང་བྲལ་བས་སྒྲིད་པ་ཞེས་བྱ། འབྲས་སུ་ནམ་
 མཁའ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་འབྲས་སུ་ཞེས་བྱའོ། དེ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ནི་བྲིད་ལྟར་རོ། འོ་ན་འདིའི་གཞུང་
 ལྟར་ན་འབྱུང་བ་འདུས་པའི་ཕྱང་པོ་ཅུ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་ལ་སོགས་པ་དབྱེར་མེད་རྒྱལ་བའི་དུ་ལར་འདོད་
 ན་སྒྲིད་བཅུད་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པ་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་ལ། རྒྱལ་བའི་དུ་ལ་ནི་འདུས་བྱས་ལས་གྲོལ་ཏེ་
 སངས་རྒྱས་ཀྱང་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན་ཆོས་འདིའི་ལུགས་ཀྱི་ལུས་རྒྱལ་བའི་དུ་ལར་དངོས་སུ་
 འདོད་དོ། ཀུན་རྫོབ་མ་ཡིན་པའི་གནད་ནི། དང་པོ་སྒྲིད་ཆགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩ་ལ་མ་
 རིག་འབྲལ་བར་བྱུང་བ་ལས། འདིར་གདམས་པའི་གནད་ཀྱིས་བྱུང་དུ་སྒྲེ་སྒྲེ། གང་ཟག་གིས་ཐོག་
 མའི་གཞི་འབྲལ་བ་མེད་པར་ཤེས། བར་དུ་འབྲལ་ནས་སྒྲིད་བཅུད་དུ་གྲུབ་ཀྱང་མིག་ནད་ཅན་ལ་དུང་
 ལ་སེར་པོར་སྒྲུབ་བ་ལྟར། ཉོན་མོངས་པ་ལྟར་སྒྲ་ཆོགས་སུ་སྒྲུབ་ཡང་གཞི་ལ་འབྲལ་བ་མེད་པར་ཤེས།
 དེ་ལྟར་རྟོགས་པས་དུ་ལ་ཅི་བྱས་ཀྱང་འབྲལ་རྒྱ་མེད་པར་ཤེས། དེ་ལྟར་ཤེས་པས་དང་པོ་ཡང་རང་
 བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས། འབྲལ་བའི་དུས་ན་ཡང་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས། ཐ་མ་ཡང་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་སུ་གྲོལ་
 ཏེ། གྲོང་གསལ་ལ་ལས། དང་པོ་འོད་ལས་འབྱུང་བར་འབྲལ། འབྲལ་པས་སྒྲིད་བཅུད་གཟུགས་སུ་གྲུབ།
 ད་ནི་རིག་པས་འབྲལ་བ་དག། འབྱུང་བ་ཡེ་ཤེས་ངང་དུ་དངས། ལྷག་མེད་ཉིད་དུ་བརྒྱུའོ། གཞན་ལ་
 དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་སོ། ཆོས་གཞན་དག་གིས་ནི། དང་པོའི་རྒྱ་དང་བར་དུ་འབྲལ་བ་ཐ་མའི་
 གྲོལ་གཞི་མ་གོ་སྒྲེ། ཐམས་ཅད་ཀུན་རྫོབ་ཅམ་དུ་འདོད་པ་ནི་སྒྲིད་བཅུད་འདི་དག་ཀྱང་དང་པོ་རྒྱ་མ་
 རིག་པས་བསྐྱེད་པས་ཀུན་རྫོབ་མི་རྟག་འགྱུར་བའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་འབྱུང་བ་ནམ་མཁའི་
 དཀྱིལ་དུ་འབྱུང་བ་གཅིག་གིས་གཅིག་བསྐྱེད་པའི་གྲོགས་བྱས་པའི་དུས་སུ་སྒྲི་སྒྲིད་ཀྱི་ལོ་ཀ་ཆགས།
 འབྱུང་བའི་ཆ་སྒྲིམས་པའི་དུས་སུ་སྒྲིད་ཀྱི་ལོ་ཀ་ཆགས། འབྱུང་བའི་གཅིག་གིས་གཅིག་གི་དབྱ་བྱས་
 ཏེ་བསད་པའི་དུས་སུ་སྒྲིད་ཀྱི་ལོ་ཀ་འཛིག་པའོ། དེ་བཞིན་དུ་འབྱུང་བའི་དྲངས་མ་རྩི་ཤིང་ནགས་
 ཚལ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འབྱུང་བ་གཅིག་གྲོགས་གཅིག་གིས་བྱས་པའི་དུས་སུ་སྒྲུ་གྲུ་ལོ་མ་མེ་ཏོག་ལ་
 སོགས་པ་རིམ་པར་རྒྱས་འོང་། འབྱུང་བའི་ཆ་སྒྲིམས་པའི་དུས་སུ་འབྲས་སུ་སྒྲིན་ཏེ་ཐོ་ལ་སྒྲིད། དེ་
 ནས་ཡང་འབྱུང་བའི་གཅིག་གིས་གཅིག་དབྱ་བྱས་པའི་དུས་སུ་འབྲས་སུ་དང་ལོ་མ་ཐམས་ཅད་འབྲལ་

ལོ། འབྱུང་བ་སོ་སོར་བྱེ་བའི་དུས་སུ་སྐུ་པ་ལ་སོགས་པའོ། དེ་བཞིན་དུ་འབྱུང་བཞིས་བསྐྱེད་པའི་
 འགྲོ་བའི་ལུས་འདི་ཡང་མ་ལས་སྐྱེས་ནས་ལོ་སུམ་ཅུ་མན་ཆད་དུ་འབྱུང་བ་གཅིག་གྲོགས་གིས་བྱས་ཏེ་
 འབྱུང་བཞིའི་དྲངས་མ་ཡར་འཕེལ་བས་སྟོབས་དང་རྩལ་རྒྱས་གིང་རིག་པ་དྲངས་པའོ། སུམ་ཅུ་ནས་
 བཞི་བཅུའི་བར་དུ་འབྱུང་བ་ཆ་སྟོམས་པས་ཟོ་ལ་སྟོད་པའོ། དེ་ནས་ཡང་འབྱུང་བ་རྣམས་གཅིག་དག་
 གཅིག་གིས་བྱས་པས་སྟོབས་ཉམས་ཏེ་རྒྱས་གིང་གྲུད་པའོ། འབྱུང་བ་རྣམས་འབྲུགས་ཏེ་བྱེ་བའི་དུས་
 སུ་འཆི་བའོ། དེ་བཞིན་དུ་ཉི་ཟླ་གཟའ་སྐར་རྣམས་ཀྱང་འབྱུང་བ་གཅིག་གིས་གཅིག་གི་གྲོགས་བྱས་ཏེ་
 བསྐྱེད་པའི་དུས་སུ་དབྱེད་ཉི་མ་རིང་ཞིང་དྲོད་ཆེ། འབྱུང་བ་ཆ་སྟོམས་པའི་དུས་སུ་ནམ་ཉི་མ་མཉམ་
 ཡང་འབྱུང་བ་མར་འགྲིབ་པའི་དུས་སུ་དགྲུག་ཉི་མ་ཐུང་ལ་དྲོད་ཆུང་། འབྱུང་བ་རྣམས་འབྲུགས་ཏེ་བྱེ་
 བའི་དུས་སུ་ཉི་མ་འཆི་བའོ། དེ་བཞིན་དུ་ཟླ་བ་དང་གཟའ་སྐར་གྱི་འཕོ་འགྱུར་ཡང་། འབྱུང་བཞིའི་
 བྱེད་ལས་ཡིན་ཏེ་མི་རྟག་པས་ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་འདོད་པའོ། དེ་དག་ཀྱང་དབང་པོ་ཐ་མའམ། བྲོགས་
 གཅིག་ནས་དེ་ལྟར་ཡིན་པས་འབྱུང་བ་རྒྱས་གིང་དར་བའི་དུས་སུ་ཉམས་ལེན་ལ་འབད་བ་གིན་ཏུ་
 གཅིས་སོ། ། ད་ཐ་མ་ཉམས་ལེན་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། རང་བཞིན་གྱི་ཉམས་ལེན་དང་།
 གནད་གྱི་ཉམས་ལེན་དང་། དམིགས་པའི་ཉམས་ལེན་ནོ། དང་པོ་རང་བཞིན་གྱི་ཉམས་ལེན་བསྟན་
 པ་ནི། རང་བྱུང་རིག་པའི་རྟེན་པ་འབྱུང་བཞིའི་ལུས་ཡིན། ལུས་ཀྱི་རྟེན་རྩ་རྒྱུང་ཐིག་ལེ་གསུམ་ཡིན།
 རྩ་རྒྱུང་གཉིས་ཀྱང་རྒྱུའི་ཐིག་ལེར་འདུས། རྒྱུའི་ཐིག་ལེ་ནི་འབྱུང་བཞིའི་དྲངས་མ་ཡིན། རིག་པའི་རྟེན་
 ཡིན་ཏེ། དབྱེར་མེད་དུ་གནས་པ་ཡིན། འབྱུང་བ་བཞི་ལ་སོ་སོའི་རྩལ་རེ་རེ་ཡོད་པས་དེ་རྣམས་མཉམ་
 དུ་གནས་གིང་འཕེལ་བའི་དུས་སུ་ལུས་མི་འགྱུར་ཞིང་ཐུན་སུམ་ཆོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་
 འབྱུང་། འབྱུང་བ་དེ་དག་རྒྱེན་གྱིས་འབྲུགས་ན་འབྱུང་བའི་རྩལ་མ་སྟོམས་པས་གཅིག་གིས་གཅིག་
 བསད་ནས་འབྱུང་བ་འབྲུགས་ནས་ནད་དང་རྒྱེན་སྣ་ཆོགས་པ་འབྱུང་སྟེ་འབྱུང་བ་ལྷ་བྲལ་ནས་ཆེའི་
 དུས་བྱེད་པས་ཉམས་ལེན་བར་ཆད་ནས་ཟག་བཅས་ཡལ་དུ་མི་བརྟུབ་པས་རྒྱུའི་ཐིག་ལེ་མ་ཉམས་
 གིང་མ་འབྲུགས་པ་གལ་ཆེ། ཐིག་ལེ་འདི་འབྱུང་བའི་དྲངས་མ་ཡིན་པས་མ་ཉམས་པར་འཕེལ་ན་
 དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་འདི་ལས་འབྱུང་། འཁོར་འདས་བདེ་སྟག་ཐམས་ཅད་འདིའི་བྱེད་ལས་ཡིན་
 པས་འདི་འཕེལ་བ་དང་མ་ཉམས་པའི་གནད་གལ་ཆེ་བས་དང་པོ་འདི་རང་བཞིན་གྱིས་འཕེལ་བ་ནི།

དང་པོ་ཆོས་གཅིག་ནས་རྩ་ཐམས་ཅད་ནས་རིམ་གྱིས་འཕེལ་རྟེན། གསང་གནས་སུ་ཁམས་རྒྱས་ཡོད་
 བས། དེའི་དུས་གསང་གནས་སུ་བདེ་བ་སྤྱོད་བྱེད་གྱི་ཅན་འི་དབུས་སུ་རྩ་མདུད་གྱི་ནང་དུ་འབྱུང་
 བཞིའི་དྲངས་མ་ལས་གྲུབ་པའི་ལས་གྱི་རྒྱ་ཡལ་ཡུམ་དང་། རྩ་འདབ་ཐམས་ཅད་ལ་འཁོར་གྱི་རྒྱ་
 ཡལ་ཡུམ་དང་འདྲ་བར་སྦྱོར་བ་བྱས་པའི་སྦྱོར་མཆོམས་ནས་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ཁ་དོག་ལྟ་ལྟན་དུ་
 བབས་པས་གསང་བའི་འཁོར་ལོ་ནས་ལུས་ཐམས་ཅད་གང་བར་བསམ། དེ་ལྟ་བུ་ཉིན་ཞག་གཅིག་ཏུ་
 བསྒྲུབ་མཁུག་བདེ་སྤྱོད་གི་རྒྱས་གདབ་། དེ་ལྟར་བསྒྲུབས་པས་འབྱུང་བ་མི་འབྱུགས། དེས་ལུས་
 སེམས་ལ་རྒྱུན་མི་འབྱུང་། དྲངས་མ་འཕེལ་བས་བདེ་སྤྱོད་གི་ཉིང་རེ་འཛིན་སྟེ། ཆོགས་རྩོགས་ཕྱག་
 དོག་གི་དྲི་མ་དག་། འཁོར་འདས་གཉིས་དབང་དུ་འདུམ་མཆོག་ཐུན་མོང་གི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དང་
 དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པོ། དེ་ནས་ཡང་དྲངས་མ་ཡར་འཕེལ་རྟེན་ཆོས་བཞི་ལ་ལྟེ་བར་རྒྱས་པས་
 བསྒྲུ་རྒྱ་ཡལ་ཡུམ་བསྒྲུབ་མཁུག་ཆོས་བརྒྱད་ལ་སྒྲིང་ཁར་རྒྱས་པས་བརྒྱ་རྒྱ་ཡལ་ཡུམ་བསྒྲུབ་མཁུག་ཆོས་བཅུ་
 ལ་མགིན་པར་རྒྱས་པས་རྒྱ་རྒྱ་ཡལ་ཡུམ་བསྒྲུབ་མཁུག་ཆོས་བཅོ་ལྔ་ལ་སྦྱི་གཙུག་ཏུ་རྒྱས་པས་དོ་རྩེ་རྒྱ་
 ཡལ་ཡུམ་བསྒྲུབ་མཁུག་དམིགས་པ་གོང་གིས་འགྲེའོ། ཁམས་རྒྱས་པའི་དུས་སུ་ཆོགས་ཅི་བསགས་འཕེལ་
 ཆེའོ། གཏར་སྒྲིག་དང་ཐིག་ལེ་བཏང་དུ་མི་རུང་། ཁམས་རྒྱས་པས་སྦྱི་གཙུག་ཉི་ཉིན་པར་ཏུ་སྒྲུ་མཐེབ་
 གང་བ་ཞིག་བཞུར་ལ་ཉིལ་མར་སྒྲུ་ཅི་ཅན་དན་བསྒྲེས་ལ་བཀྱ་མཉེ་བུ། དེས་དྲངས་མ་འཕེལ་ཞིང་
 འབྱུང་བ་མི་འབྱུགས། བད་རྒྱུན་མི་འབྱུང་དེ་ལྟར་མ་མ་བསྒྲུབས་ན་བྱས་ནས་འབྱུང་བ་རྒྱས་པའི་དུས་སུ་
 སྦྱོབས་མ་མཉམ་པས་འབྱུགས་ནས་ནད་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་ངོ་། དེ་ནས་དྲངས་མ་མར་འཕེལ་རྟེན་ཆོས་
 བཅུ་དགུ་ལ་མགིན་པར་རྒྱས་མཁུག་ཉེར་གཉིས་སྒྲིང་ཁར་རྒྱས་མཁུག་ཉེར་ལྟ་ལ་ལྟེ་བར་རྒྱས་མཁུག་གནམ་སྤྱོད་ལ་
 གསང་བ་དང་རྒྱང་མཐིལ་དུ་རྒྱས་འོང་བས་དེའི་དུས་སུ་བསྒྲུབ་ཐབས་གོང་གིས་འགྲེའོ། འབྱུ་མར་སྒྲུ་
 ཆོགས་དང་སྒྲུང་ཅི་རྩེ་ཉི་ཆོའི་ལྟེ་གུ་རྒྱང་མཐིལ་ལ་བྱུགས་ལ་ཉི་མ་ལ་བསྒྲོམ་། དེས་འབྱུང་བ་མི་འབྱུགས་
 པས་བར་ཆད་མི་འབྱུང་། ཁམས་རྒྱས་གིང་འཕེལ་བས་བདེ་སྤྱོད་གི་ས་མ་ཉི་རྒྱད་ལ་སྟེ། ཕྱག་རྒྱ་
 བཏེན་དུ་རུང་། གཞན་ཡང་ཡོན་ཏན་དབག་ཏུ་མེད་པའོ། དེ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་འཕེལ་བ་ལ་རྒྱུན་
 དམིགས་པའི་ཁ་ཆར་བཏགས་པའོ། དེས་རང་བཞིན་གྱི་ཉམས་ལེན་བསྟན་པའོ། ། གཉིས་པ་གནད་
 གྱི་ཉམས་ལེན་གཞན་དུ་གཤམ་སོ། ། གསུམ་པ་དམིགས་པའི་ཉམས་ལེན་བསྟན་པ་ནི། འབྱུང་བའི་

དྲུངས་མ་ལས་གྲུབ་པའི་ལུས་འདི་ལ་ནད་འོང་བ་ནི། ལུས་ཀྱི་བྱུངས་སེམས་ཀྱི་བརྟེན་པ་རྒྱུ་ཐིག་ལེ་
 འདི་ལ་འབྱུང་བའི་དྲུངས་མ་འདྲེས་ལ་སོ་སོར་གནས་པས་དེ་ལ་རྒྱུ་གིས་བྱུང་བས་ཏེ། ནད་འཇུག་
 པའི་རྒྱུ་རྒྱུ་གིས་བྱེད་དེ་རྒྱུ་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་ནས་ནད་ཚད་པ་འཇུག་སྟེ་ཚད་པ་སྒྲིམ་
 པའི་དུས་མའི་རྒྱུ་མཐུ་རྒྱས་པས་འབྱུང་བ་མ་སྒྲིམས་ཏེ་ནད་འཇུག་གོ། ཞེ་སྤང་དང་སེམས་མི་བདེ་
 བས་རྒྱུ་བྱས་ནས་རྒྱུ་སྒྲིབ་དེ་རྒྱུ་གི་རྒྱུ་མཐུ་རྒྱས་པས་འབྱུང་བ་མ་སྒྲིམས་ཏེ་ནད་འཇུག་ལང་
 གཏི་མུག་གིས་རྒྱུ་བྱས་ནས་ནད་གྲང་བ་དང་བད་ཀན་སྒྲིབ་དེ། རྒྱུ་རྒྱུ་མཐུ་རྒྱས་པས་འབྱུང་བ་མ་
 སྒྲིམས་ཏེ་ནད་འཇུག་གོ། ཆ་མ་སྒྲིམས་པར་གང་མཐོ་ཡང་ནད་འཇུག་གསུམ་ཆ་སྒྲིམས་གཅིག་
 དམའ་ན་ཡང་ནད་འཇུག་གཉིས་སྒྲིམས་གཉིས་མ་སྒྲིམས་ན་ཡང་ནད་འཇུག་མཐོ་དམན་མེད་པར་
 ཆ་སྒྲིམས་པ་ཅིག་ལ་ནད་མི་འབྱུང་། སེམས་ཅན་ལ་འབྱུང་བ་ཤས་ཆེ་རྒྱུ་རེ་མེད་པ་མེད། རྒྱུ་ལལ་
 ཆེར་ཉིན་མོའི་གཉིད་ཀྱིས་འཇུག་རྒྱུ་ཤེས་ཆེ་བའི་མིས་ཉིན་མོ་གཉིད་ལོག་ན་རྒྱུ་གི་ནད་འཇུག་སྟེ་
 རྒྱུ་ལ་ཡང་ཆ་གྲང་འདུས་པའི་ནད་ཡོད། དེ་བཞིན་དུ་ས་ཤས་ཅན་ལ་བད་ཀན་རྒྱུ་ཤེས་ཆེ་བའི་གྲང་
 བ། མི་ཤས་ཅན་ལ་ཆད་པ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་ཆ་གྲང་འདུས་པའི་ནད་ཡོད། རྒྱུ་གྱིས་འབྱུང་བ་
 གང་མཐོ་བའི་མཐུ་རྒྱས་ཏེ་འབྱུང་བ་མ་སྒྲིམས་པར་གཅིག་དགྲར་གཅིག་སོང་བས་འབྲུགས་པས་
 འབྱུང་བཞིའི་ནད་གང་ཡང་རུང་བར་དུ་འགྱུར་བས་ཉིན་མོའི་གཉིད་སྤང་བར་བྱའོ། མི་མཐུན་པའི་ཁ་ཟས་
 དང་སྦྱོད་ལམ་གྱིས་གྲང་འབྱུང་བ་འབྲུགས་པས་ནད་འཇུག་པས་སྤང་ངོ་། མདོར་བསྟུས་ན། ཉིན་མོངས་
 པའི་བསམ་པ་རང་རྒྱུད་དུ་འཛིན་པས་འབྱུང་བའི་དྲུངས་མ་འབྲུགས་ཏེ་ནད་འབྱུང་བས་དུག་ལྗེའི་རྟོག་
 པ་གང་སྒྲིམ་གྲང་རང་རྒྱུད་དུ་མི་གཏོང་བར་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ངང་དུ་རོ་སྒྲིམས་པར་བྱའོ། ཡང་ཕོ་བ་གཅིག་
 བའི་སྟངས་ན་འབྱུང་བའི་དྲུངས་མ་ཆང་བས་དེ་རྒྱུ་མཐུ་རྒྱས་པས་གྲང་ནད་འཇུག་སྟེ། དེ་ལ་ནད་སེལ་
 བའི་དམིགས་པ་ནི། རྟེ་བའི་ཅ་གྲའི་དབུས་སུ་པདྨ་རྒྱུ་ཡབ་ཡུམ་མའི་རྒྱུ་པར་རེག་བྱ་ཆ་བ་གཉིས་
 སྒྲིམས་འཇུག་བྱས་པས་སྦྱོར་མཆོམས་ནས་འབྱུང་བའི་དྲུངས་མ་མའི་རྒྱུ་པར་བྱུང་བས་རྟེ་བའི་རྩ་
 འདབ་ཐམས་ཅད་གང་ནས་འབར་ཞིང་ཆ་བར་བསྒྲོམ། དེས་ཕོ་བའི་མེ་དྲོད་སྒྲིབ་པས་ནད་གང་གིས་
 གྲང་མི་ཚུགས་སོ། ཆད་པའི་ནད་ལ་སྦྱི་བོར་དོ་རྩེ་རྒྱུ་ཡབ་ཡུམ་བསྒྲོམ། འདུས་པའི་ནད་ལ་སྦྱིང་ཁར་
 པདྨ་རྒྱུ་ཡབ་ཡུམ་བསྒྲོམ། གྲང་བའི་ནད་ལ་རྟེ་བར་པདྨ་རྒྱུ་ཡབ་ཡུམ་བསྒྲོམ། རྒྱུ་ལ་གསང་བར་

ཀམ་རྒྱའི་ཡབ་ཡུམ་བསྐྱེད་པའི་ཡང་ནད་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲིབ་དུ་སྒྲོང་ར་དང་ཁོལ་མའི་དམིགས་པ་
 བསྐྱེད་པའི་དེ་ནས་ནད་གང་ལ་ཡང་དེའི་གཉིན་པོའི་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བདུད་ཅི་དབབ་ཆུང་བཟུང་ལུས་སྒྲུང་
 བྱ་དེས་སེལ་ལོ། མ་ལ་སོགས་པ་ཁོལ་བའི་ནད་ལ་ཡང་ནད་ཆ་གྲང་དང་སྒྲུར་ནས་དེའི་དམིགས་པ་
 གཏད་པས་དེར་དྲངས་མ་འདུས་ནས་འབྱུང་བ་སྒྲོམས་ནས་ནད་འཆོ་བ་ཡིན་ནོ། དེས་ནད་ཀྱན་ལ་
 དམིགས་པའི་འགྲོས་ཤེས་པར་བྱའོ། དེ་ལྟར་བྱས་ན་ལུས་ལ་བར་ཆད་མེད་པས་སྒྲུར་དུ་རིག་པ་ལ་
 དབང་ཐོབ་ནས་སངས་རྒྱའོ། འདི་ལྟར་གནད་གྱི་གདམས་པའི་སྒྲོར་ཞལ་གདམས་བྲགས་གྱི་ཉིང་ཁུ་
 འདི། གཡའ་རི་གོང་དུ་ཡི་གེར་བཏབ་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་བྲགས་ལ་ཆོངས་ལས་ཅན་ཅིག་དང་
 འབྲད་པར་ཤོག། རྒྱའི་ཞལ་གདམས་གསང་བའི་དུམ་ཁུ་རྩོགས་སོ། ས་མ་ཡེ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྩི།
 རྩེ། ཞེ་མ། སྐལ་ལྷན་རིགས་གྱི་ཁུ་རྩམས་གནད་འདི་མ་རྩོགས་དགོ་བ་བཅུ་སྒྲུང་གྲང་འཁོར་བ་
 ནས་མི་གོལ་དེ་སྒྲུ་མཆོམས་མེད་ལྟ་སྒྲུང་གྲང་འདི་འབྲད་ངན་སོང་ལྟར་མི་སྤྱིད་འདི་དང་
 བཏགས་གོལ་གཉིས་སྤྱེལ་ན། ལྷག་མེད་ཀྱན་བཟང་ཉིད་དུ་འགྱུར་འདི་མེད་གང་ཟག་གཞན་སྒྲུང་པ་
 བསྐྱལ་པར་ཉན་བསམས་བསྐྱེད་པ་བསྒྲུབས་གྲང་སངས་རྒྱས་ས་ལ་རེ་བ་མེད་ཅི་ཕྱིར་མཛོན་སུམ་
 གནད་མ་རྩོགས་སྤེ་གསུམ་རིམ་དགུའི་ཆོས་རྩམས་གྱིས་འདི་ཉིད་དོན་ལ་རྒྱལ་ཙམ་རིག་པ་མེད་
 འདི་ནི་ཀྱན་ལས་ཁྱད་པར་འཕགས་གཞི་ལ་ཤེས་རབ་ཡེ་ནས་གནས་ཐབས་གྱིས་མཛོན་སུམ་སྒྲུང་
 ཅིག་ལ་མཐོང་སྤྱོད་འགྱུར་ཐེ་ཆོམ་མེད་ཅིའི་ཕྱིར་གནད་འདི་ཁྱད་པར་འཕགས་འདི་ལ་སྒྲུང་
 པའི་སྐལ་ལྷན་དང་ཀྱན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་དབྱེ་བ་མེད་འདི་དང་ཆོག་གིས་འབྲེལ་བ་ཡང་སྤྱོད་བ་
 གསུམ་དུ་མི་ཐོགས་གོལ་སྒྲུ་ཙམ་རྩ་བར་ཐོས་པ་ཡང་ཐ་མལ་སྤྱོད་པ་འདིས་ཆོད་འགྱུར་མཛོན་
 སུམ་གནད་འདི་མཐོང་ཙམ་ཡང་ཆོས་ཉིད་བར་དོར་སངས་རྒྱས་འཐོབ་ཅི་ཕྱིར་དོ་བོ་གཅེར་མཐོང་
 ཡིན་ཐེག་པ་གཞན་གྱིས་ལོ་སྒྲོང་དུ་བསྐྱེད་པ་འདི་ཉིད་མཐོང་བ་མིན་འདིས་ནི་སྒྲུང་ཅིག་
 ཉིད་ལ་མཐོང་ལོ་སྒྲོང་སྤེ་ག་པ་སྒྲུང་པས་གྲང་འདི་ཉིད་མཐོང་བ་མིན་འདིས་ནི་སྒྲུང་ཅིག་
 སངས་རྒྱའོ། འདི་འདྲའི་གདམས་པ་རྒྱ་བོད་གཉིས་ན་མེད་ཀྱན་ལ་མ་བསྐྱན་རང་ཉིད་ཉམས་སུ་
 འོངས་ཆོག་ཙམ་རྒྱུ་གི་ཕྱོགས་སུ་ཟག་པ་ན་ཆོ་ཡི་རྒྱན་དུ་འགྲོ་བར་འགྱུར་རང་ཉིད་ཉམས་སུ་
 འོན་པའི་ཐ་མར་ཡང་རྒྱའི་ཉིད་ལ་གཏོང་ལ་གཏོར་དུ་སྒྲོས་ལས་ཅན་ཉིད་གྱི་དོན་དུ་སྒྲོན་ལམ་

ཐོབ་པ་འདི་ཉིད་ལྟ་བུའི་དུས་ཀྱང་ཆོག་པ་གཏོར་བུ་འདི་ཡི་རྒྱུད་གི་ཕྱོགས་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཡང་།
རྒྱུ་ཕྱིན་སྒྲོབ་ཐ་མ་བདེ་བ་ཐོབ་པ་འདི་རིག་ཨོ་རྒྱན་དང་དང་མཉམ་ཨོ་རྒྱན་བདག་གིས་དབང་
བསྐྱར་བྱིན་བསྐྱབས་པའི་སྤྱོད་པའི་རྣལ་འབྱོར་དེ་དང་འབྲུད་པར་ཤོག་པ་མ་ཡི་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་
རྒྱལ་པའི་རྒྱ་མཆོག་རོང་བན་ཚུལ་ཁྲིམས་དོ་རྗེས་དང་ལུང་ལུང་ལྟ་བུ་མོ་བྲག་ནས་གཏོར་ནས་གདན་
དངས་པ་ལགས་སོ།

༡༢༡། གནད་ཀྱི་གདམས་པ་ལྟ་བུ་བཞུགས་སོ། ། རིགས་ཀྱི་རྒྱུ་ལྟ་བུ་བྲག་འཆལ་ལོ། ཨོ་རྒྱན་བསྐྱར་
བདག་འདྲ་ཡིས་རྒྱུ་གནད་ཀྱི་གདམས་པ་འདི་ཞལ་གྱི་གདམས་པ་བསྐྱར་པར་བུ་དེ་ལ་རྒྱ་
དོན་རྣམ་ལྟ་སྟེ་ཕྱི་དང་ནང་དང་གསང་བ་དང་། ཡང་གསང་སྤྱོད་ན་མེད་པ་ལྟ་དེ་ལ་འདྲ་གྲོང་
གསལ་རྒྱུད་དག་ལས་ཕྱི་ནང་གསང་བ་ལ་སོགས་པ་དར་གྲུང་འཕོ་འབྱུར་འབྱུང་བའི་ལས་ཞེས་
པས་དང་པོ་ཕྱི་འབྱུང་བ་ལྟ་ནི་ས་རྒྱ་མེ་རྒྱུད་ནམ་མཁའ་དང་ལྟེན་འདི་རྣམས་འབྱུང་བའི་རྒྱ་རི་ལྟར་
ཡིན་ན་ཐོག་མ་ནི་ཡེ་མེད་སྟོང་པའི་ནམ་མཁའ་དང་། ཡེ་ཤེས་དབྱེར་མེད་དུ་གནས་ཏེ་ཡེ་གདོད་
མ་ནས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆར་གནས་པས་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བུ་ཡེ་མེད་སྟོང་པའི་ནམ་མཁའ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
རང་མདངས་འོད་ལྟ་གསལ་ལམ་མེ་ལྟར་གྲུབ་ཏུ་གནས་ཏེ་དེ་དག་ལ་དགོ་སྒྲིག་འཁོར་འདས་གང་དུ་
ཡང་མ་གྲུབ་པས་ཀ་དག་ཅེས་བུ་ཡེ་ནས་གནས་པས་ལྟར་གྲུབ་ཅེས་བུ་ཡེ་གོང་དུ་ཡེ་ཤེས་ལ་
འཁོར་འདས་གང་དུ་ཡང་མ་གྲུབ་པ་མེད་དོ། ཡེ་ནས་དེ་ལྟར་དུ་མེད་ན་ད་བསྐྱབས་པས་འབྲས་བུ་ཡེ་
ཤེས་ཡོང་དོན་མེད་དོ། རྒྱལ་མེ་བསྐྱབས་ཀྱང་མི་ཡོང་། དེས་ན་ཡེ་གདོད་མ་ནས་ཡེ་ཤེས་སུ་ཡོང་བ་
བར་དུ་འབྱུང་ཡང་། ཐ་མར་འབྱུང་བ་སངས་ནས་སངས་རྒྱས་པའི་གནད་དེ་ཡིན་དེ་ལ་ཕྱི་འབྱུང་བ་
ལྟ་ཡོང་བའི་རྒྱ་མཆོག་ནི་དང་པོ་ཡེ་མེད་སྟོང་པ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱལ་ཤར་བས་འོད་ལྟ་བུ་དེ་ལ་མ་
འགགས་པའི་རིག་པ་ཡོད་པས་འོད་ལྟ་ལ་འཛིན་པ་བྱུང་། དངོས་འཛིན་དེ་ལ་རྒྱུད་ཞེས་བུ་དོན་ལ་
རིག་པའི་རྒྱལ་ཡིན་དེ་ལ་སོ་སོར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མདངས་དམར་པོ་དེ་ལ་དངོས་འཛིན་དུ་
འབྱུང་པས་མེ་དམར་པོ་བྱུང་། དེ་ལ་རྒྱུད་རིག་པའི་རྒྱལ་གྱི་དྲོད་བྱུང་། ཡང་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་
འོད་སེར་པོར་གསལ་ཡི་དེ་ལ་འཛིན་པ་སྐྱེས་པས་ས་བྱུང་། ཡང་མེ་འོད་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་འོད་དཀར་པོ་
ཤར་བ་དེ་ལ་དེར་འཛིན་སྐྱེས་པས་རྒྱ་དཀར་པོ་བྱུང་། རྒྱ་བ་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་འོད་ལྟར་གྲུབ་གསལ་བ་

དེ་ལ་དེར་འཛིན་སྒྲིབ་པས་རྒྱུ་ཕྱུང་། འབྱུང་བ་ནམ་མཁའ་ནི་ཡེ་གདོད་མ་ནས་ཡེ་ཤེས་དང་མཉམ་དུ་
 གནས་ཏེ་ཐ་མ་ཡང་འཕོ་འགྱུར་མེད་དོ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་མདངས་འོད་ལྷ་ལ་དེར་འཛིན་སྒྲིབ་པས་ས་
 རྒྱུ་མེ་རྒྱུ་བཞི་ཕྱུང་། དེ་ལ་རིག་པ་མ་འགགས་པའི་རྩ་ལ་དེས་བྱབ་པས་རྒྱུ་ཞེས་བྱ་བ་འབྱུང་བཞི་
 ལ་རྒྱུ་གིས་བྱབ་པས་ཐོག་པའི་ཤུགས་ཕྱུང་། མེ་ལ་རྒྱུ་གིས་བྱབ་པས་འབར་བ་དང་། ཆ་བ་ཕྱུང་རྒྱུ་
 ལ་རྒྱུ་གིས་བྱབ་པས་འགོ་བའི་ཤུགས་དང་། བསིལ་བ་དང་། གཤེར་བ་ཕྱུང་། ས་ལ་རྒྱུ་གིས་བྱབ་
 པས་སྒྲ་བ་དང་ཐོག་པ་ཕྱུང་། དོན་ལ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལ་འཛིན་པ་སྒྲིབ་པས་འབྱུང་བ་དངོས་སུ་གྱུ་བ་། དེ་ལ་
 ཐོག་མར་རིག་པའི་རྩ་ལ་གྱིས་བསྐྱོད་པས་འབྱུང་བ་ལྷ་ལས་རྩ་ལ་ཕྱུང་བའོ། དེ་རྣམས་འཛོམས་པས་སྒྲོད་
 ཀྱི་འཛིན་རྟེན་ཕྱུང་། ཆགས་ལུགས་ནི་ཡེ་སྒྲོང་བ་ལ་འཛིན་པ་སྒྲིབ་པས་རྒྱུ་གི་དེ་ལ་ཆགས་། དེའི་
 རྟེན་དུ་རྒྱུ་ཆགས་། དེའི་རྟེན་དུ་ས་ཆགས་། མེ་ནི་རྒྱུ་གི་རྩ་ལ་ཡིན་ཏེ་གསུམ་ག་ལ་བྱབ་པོ། དེ་ནི་ཕྱི་
 འབྱུང་བ་ཆགས་ལུགས་སོ། ། ད་ནང་བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཆགས་ལུགས་ནི། དེ་ཡང་རྒྱུ་དོ་རྩེ་རྒྱ་
 གུམ་གྱི་ལྟེ་བ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་རྩ་ལ་རྟོད་བག་ཅམ་ཞིག་ཕྱུང་སྟེ་དེ་རྒྱུ་ལ་ཐོག་པས་རྒྱངས་པ་ཐོན་ཁུང་
 གི་དུ་བ་ཅམ་ཞིག་ཕྱུང་། རྒྱངས་པ་དེ་ས་ལ་ཐོག་པས་ཆན་ལ་པབས་བཏབ་པ་བཞིན་རྟོད་ཐམས་ཅད་
 ལ་བྱབ་། དེ་འབྱུང་བ་བཞིའི་དྲངས་མ་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་འོད་དང་འདྲེས་པ་ལས་འོད་སྤང་སྤུབ་ཅམ་
 པ་གསུམ་ཕྱུང་། འོད་གཅིག་ལས་ནི་སྤང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པའི་ལྷ་ཕྱུང་། དེ་ལས་འོད་ཟེར་གྱི་རྒྱལ་
 དུ་གཟུགས་མེད་སྒྲིམ་ཆེད་སུ་བཞི་ཕྱུང་། དེ་ལས་རིག་རྩ་ལ་དེ་གཡོས་པའི་འཛིན་ཆགས་ལས་གཟུགས་
 ཁམས་གནས་རིགས་བཅུ་བདུན་ཕྱུང་། དེ་ལྟར་གཡོས་པའི་འཛིན་ཆགས་འཐས་པ་ལས་འདོད་ཁམས་
 ཉི་ཤུ་ཕྱུང་། དེ་ལྟར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤང་བ་ལས་གནས་ཀྱང་མ་རིག་པས་འགོ་བ་རིགས་དུག་གི་སེམས་
 ཅན་དཔག་དུ་མེད་པ་ཕྱུང་། མ་རིགས་འབྱུལ་འཁོར་འདི་ལ་ཟད་མེད་འཕེལ་བ་མེད་། ཅས་སོ། དེ་
 ལྟར་ནང་བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཆགས་། དེ་འབྱུང་བའི་དྲངས་མ་ལས་ཕྱུང་བས་ནང་བཅུད་ཀྱི་སེམས་
 ཅན་ཞེས་ཟེར་རོ། འོད་གཉིས་པོ་ལས་ནི་ཉི་མ་དང་ལྷ་བ་ཕྱུང་སྟེ། དེ་ཡང་ཐོག་མར་འབྱུང་བ་ལྷའི་
 བཅུད་ལས་ཕྱུང་བས་ཏེ། ནམ་མཁའི་མདངས་ལས་ཕྱུང་བས་ནམ་མཁའ་ལ་འདུག་པའོ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 རྩ་ལ་ཡོད་པས་ཀྱན་ལ་གསལ་རུས་། རྒྱུ་གི་དྲངས་མ་ལས་ཕྱུང་བས་འགོ་རུས་པའོ། མའི་དྲངས་མ་
 ལས་ཕྱུང་བས་རྟོད་ཡོད་པ། དེ་ཡང་ཉི་མ་ལ་མའི་དྲངས་མ་གཙོ་ཆེ་བས་རྟོ། ལྷ་བ་ལ་རྒྱའི་དྲངས་མ་

གཙོ་ཆེ་བས་བསིལ་བའོ། དེ་གཉིས་ཀྱི་རྩལ་ལས་གཟའ་སྐར་དུ་མ་འོད་ཟེར་གྱི་རྩལ་དུ་སྒྲུབ་བའོ།
 འབྲུང་བ་ནི་གཅིག་གིས་གཅིག་བསྐྱེད་ཅིག་གིས་གཅིག་གྲོགས་བྱེད་བའོ། དེ་ཡང་འབྲུང་བ་གཅིག་གིས་གཅིག་བསྐྱེད་ནས་གྲོགས་བྱས་པའི་དུས་ནི། འབྲུང་བ་རྒྱས་པས་སོས་ཉི་མ་རིང་ཞིང་དོ། འབྲུང་བའི་དྲངས་མ་མཉམ་དུ་གནས་པའི་དུས་ནི་ནམ་ཉི་མ་མཉམ་བའོ། ཡང་འབྲུང་བ་མཉམ་དུ་མི་གནས་ཉི་གཅིག་བག་ཙམ་སྟོབས་ཆེ་བའི་མཐུས་ནམ་ཐུང་། འབྲུང་བ་རྒྱམས་རིམ་གྱིས་གཅིག་དག་གཅིག་གིས་བྱས་པས་ནི་འབྲུང་བ་རྒྱམས་རྒྱད་པས་རྒྱན་ཉི་མ་ཐུང་དོད་ཆུང་བའོ། དུས་གཅིག་ལ་འབྲུང་བ་ཤག་གིས་བྲལ་བས་ཉི་མ་གི་བ་ཡིན་ནོ། ཡང་རྒྱུང་གིས་བསྐྱེད་ནས་སྐར་བཞིན་ནོ། ལྷ་བ་དང་སྐར་མའི་འཕོ་འབྱུར་ཡང་དེ་དང་འདྲའོ། དེ་ཡང་རྒྱུང་དོ་རྩེ་རྒྱ་གམ་གྱི་ལྟེ་བ་ནས་དོད་ཐུང་བས་རྩལ་ཕོག་རྩལ་སྒྲངས་པ་ཐུང་ས་ལ་ཕོག་སྟེ་བྱུང་། རྒྱུང་གི་རྩལ་གྱིས་དོད་རང་བྱུགས་སུ་བྱུང་། དཔེར་ན་གིང་གཉིས་དག་པོར་བསྐྱབས་པས་མེ་བྱུང་བ་དང་འདྲ་བར་དོད་གྱིས་བྱུང་བའོ། ས་ལ་དོད་གྱིས་བྱུང་བའི་རྒྱངས་པ་མཁའ་ལ་སོང་བས་ན་བུན་བྱུང་། ཁོག་མའི་ཁ་ཆོད་ལ་ཟིལ་བ་བྱུམ་གྱིས་བྱུང་བ་ལྟ་བུར་ན་བུན་གསེབ་ནས་ཆར་བྱུང་། དེ་ལྟར་འབྲུང་བ་གཅིག་གིས་གཅིག་བསྐྱེད་ཅིག་གིས་གྲོགས་གཅིག་གིས་བྱས་པས་འབྲུང་བ་རྒྱམས་རྒྱས་པ་ལས་རྩི་གིང་ནགས་ཆལ་ཐམས་ཅད་ལ། ལྷ་གྲུ་ལོ་མ་མེ་ཏོག་འབྲས་ལུ་རྒྱམས་རིམ་གྱིས་འབྲུང་། སྟོན་འབྲུང་བ་རྒྱམས་རྩལ་སྟོམས་པའི་དུས་ནི་འབྲས་ལུ་ཐམས་ཅད་སྒྲིན་ཡང་འབྲུང་བ་རྒྱམས་ཀྱི་བྱེད་ལས་མཐོ་དམན་བག་ཙམ་གཅིག་ལ་གཅིག་གིས་དག་བྱས་ཉི་མར་ལ་རིམ་གྱིས་ཐིམ་པས་རྩི་གིང་ནགས་ཆལ་དང་། འབྲས་ལུ་སྐྱམ་ཐང་ལ་བྱུང་། ཐམས་ཅན་ཐམས་ཀྱང་མདོག་ངན་གིན་ཏུ་རྒྱུད་དེ་བྱེད་ཀྱི་དུས་སུ་ཐམས་ཅད་བཅུད་ཆུང་བ་དང་། རྒྱུང་བའི་དྲངས་མ་གཅིག་གིས་གཅིག་བསྐྱེད་བའོ། ཡང་དེ་ནས་འབྲུང་བ་འབྲུགས་ཉི་གཅིག་གིས་གཅིག་བསྐྱེད་ནས་གོང་བཞིན་ནོ། དེས་ན་བཅུད་ཀྱི་ཐམས་ཅན་ཆགས་ལྷགས་བསྟན་བའོ། ། ད་གསང་བ་ནི་བྱི་འབྲུང་བ་ལྟའི་དྲངས་མ་རྩི་གིང་དང་། མེ་ཏོག་འབྲས་ལུས་གསོས་གིང་བསྐྱེད་པའི་ལུས་འདི་ལ་བྱི་ལྟར་ཤ་བྲག་དོད་དཔུགས་ཐམས་དང་ལྟར་དྲངས་མའི་དྲངས་མ་རྒྱུའི་ཐིག་ལེ་ལྟས་འཁོར་འདས་བདེ་སྐྱབ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་དོ། དེ་ཡང་གདོད་མ་ནས་ཡེ་ཤེས་རང་ལ་ཡོད་དེ་དོ་མ་ཤེས་པས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་རྩལ་ལ་དགག་སྐྱབ་ཀྱི་འཛིན་ཆ་འདིས་འཁོར་འདས་སུ་བྱེ། མ་རིག་པས་མའི་མངལ་དུ་

ཞུགས་ཏེ་ཕ་མའི་རྒྱུ་ཐིག་ལེ་དང་། རང་རིག་ཡེ་ཤེས་གཉིས་འདྲེས་པས་ལུས་གྲུབ་། དེ་ཡང་འབྱུང་བ་
 གཅིག་གི་གྲོགས་གཅིག་གིས་བྱས་ནས་ལུས་སྒྲིབ་ཏེ་། རང་གིས་ཟས་ཟོས་མུངས་བྱས་མེས་ཞུ་། རྒྱུ་
 གིས་དྲངས་སྒྲིགས་ཕྱེ་རྒྱས་བསྐྱས་སམས་སྒྲུབ་བྱས་ཏེ་ལུས་སྒྲོབས་བསྐྱེད་། དྲངས་མ་དེས་ལུས་ཀྱི་རྩ་
 ཐམས་ཅད་ཁྱབ་པར་བྱས་། དེ་ཡང་འབྱུང་བ་ལྟའི་རྩ་ལ་གྱིས་གཅིག་གྲོགས་གཅིག་གིས་བྱས་ནས་
 དྲངས་མ་འཕེལ་བས་སྒྲིབ་ནས་ཕོ་མོ་སྐྱམ་ཅུའི་བར་དུ་རྩ་ལ་མཉམ་པས་དྲངས་མ་ཟོ་ལ་སྒྲོད་པའོ་།
 རྩ་ལ་རགས་ཤིང་རིག་པ་གསལ་བས་མཛེས་ཤིང་སྐྱམ་པ་དང་ལས་ཅི་བྱས་ཀྱང་འགྲུབ་པའོ་། སྐྱམ་ཅུ་
 ནས་བཞི་བཅུའི་བར་དུ་དྲངས་མ་ཟོ་ལ་སྒྲོད་པའོ་། དེ་ནས་འབྱུང་བ་གཅིག་ལ་གཅིག་གིས་དགྲ་བྱས་ཏེ་
 མར་བསྐྱས་པས་དྲངས་མ་རྒྱམས་སྒྲིབ་དབང་པོ་ཐམས་ཅད་ཉམས་ནས་རྒྱས་ཤིང་གྲུད་པའོ་། འབྱུང་
 བ་རྒྱམས་འབྲུགས་ཏེ་བྱེ་བས་ཆེའི་དུས་བྱེད་དོ་། དེས་ན་གཞོན་པའི་དུས་སུ་ཉམས་ལེན་བྱ་བ་གཅིས་སོ་།
 དེ་ནི་གསང་བ་དུས་ཀྱི་འདུག་རྩ་ལོ་། ། ཡང་གསང་ཉམས་སུ་སྤང་བ་ནི་། འཁོར་འདས་བདེ་སྤྱད་
 རྟེན་འབྲེལ་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་ཐིག་ལེས་བྱེད་པ་ཡིན་པས་། རྒྱུ་ཐིག་ལེ་དེ་ནི་འབྱུང་བ་ལྟའི་དྲངས་མའི་
 དྲངས་མ་ཡིན་ཏེ་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་གནས་པའི་རྟེན་ཡིན་པས་མ་ཉམས་ཤིང་འཕེལ་བ་གལ་ཆེ་། དེ་
 ཡང་འཕེལ་བ་ལ་། རང་བཞིན་གྱིས་འཕེལ་བ་དང་རྒྱུན་གྱིས་འཕེལ་བ་གཉིས་ཡིན་། འདི་རྒྱམས་ཀྱི་
 དུས་སུ་གནད་དང་ལྡན་དགོས་། མི་ལྡན་ན་རྒྱུན་ཕྱི་ནང་གི་བར་ཆད་འབྱུང་དོ་། དང་པོ་རང་བཞིན་
 གྱིས་འཕེལ་བ་ནི་། འབྱུང་བ་བཞིའི་དྲངས་མ་རྒྱུ་ཐིག་ལེ་དེ་ཆོས་གཅིག་ནས་རིམ་གྱིས་འཕེལ་ཏེ་
 གསང་གནས་སུ་ཁམས་རྒྱས་ཡོང་བས་། དེའི་དུས་སུ་གསང་གནས་བདེ་སྒྱིང་གི་ཅ་གྱའི་དབུས་སུ་རྩ་
 མདུད་ཀྱི་ནང་ན་འབྱུང་བཞིའི་དྲངས་མ་ལས་གྲུབ་པའི་ལས་ཀྱི་རྒྱ་ཡལ་ཡུམ་ལོངས་སྒྲོད་རྫོགས་པའི་
 སྐྱམ་མཛེས་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་བ་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་གཅིག་ཡབ་ཡུམ་སྦྱོར་བ་བྱས་ནས་སྦྱོར་
 མཚམས་ནས་འབྱུང་བཞིའི་དྲངས་མ་ཁ་དོག་ལྟ་ལྡན་མ་འདྲེས་ཤིང་སོ་སོར་གསལ་བ་། རྒྱན་མ་ཆད་
 བར་བྱུང་བ་ལས་གསང་བའི་རྩ་མདུད་གང་ནས་རྩ་འདབ་ཐམས་ཅད་ཁྱབ་པས་རྒྱ་ཡལ་ཡུམ་དཔག་
 ཏུ་མེད་པ་སྦྱོར་བ་མཛེད་པས་གོང་ལྟར་བྱང་སེམས་ཀྱིས་ལུས་ཐམས་ཅད་གང་སྟེ་བདེ་བ་མི་བཟོད་
 བར་བསམ་མོ་། དཔའ་པོ་ཡབ་ཡུམ་ཏིལ་གྱི་གོང་ལུ་ཁ་བྱེ་བ་ཅམ་ཐམས་ཅད་བདེ་བས་མི་བཟོད་པར་
 འདུག་པར་བསམ་། དེ་རྒྱམས་ཀྱི་བྱང་སེམས་ཀྱིས་རང་གི་བ་སྤྱིའི་ལུ་ག་ཐམས་ཅད་གང་བར་བསམ་།

དེ་ལྟར་བྱས་ན་འབྱུང་བ་མི་འབྲུགས་པས་ནད་མི་འབྱུང་། དྲངས་མ་རྒྱས་པས་བདེ་སྤྲོད་གི་ཉིང་དེ་
 འཛིན་སྟེ། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་རྫོགས་། ཟོ་མདོག་བཟང་། ཡིད་དུ་འོང་། སྐས་
 ཁ་སྤུ། དཔའ་བོ་རྒྱུ་མ་བྱིན་གྱིས་སློབ་། མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་འབྱུང་ངོ་། དེ་
 ལྟར་བསྒྲུབ་མོ། ཡང་དེ་ནས་དྲངས་མ་ཡར་འཕེལ་ཏེ་ཆོས་བཞི་ལ་ལྟེ་བར་ཁམས་རྒྱས་ཏེ་ལྟེ་བའི་རྩ་
 མདུད་དུ་བད་མ་རྒྱུ་ཡབ་ལུས་བསྒྲུབ་། ཆོས་བརྒྱད་ལ་སྤྲིང་ཁར་སངས་རྒྱས་རྒྱུ་ཡབ་ལུས་བསྒྲུབ་།
 ཆོས་བཅུ་གཉིས་ལ་མགིན་པར་རིན་ཆེན་རྒྱུ་ཡབ་ལུས་བསྒྲུབ་། ཉི་ཉིན་པར་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་ཁམས་
 རྒྱས་། སྤྱི་བའི་རྩ་མདུད་དུ་རྩོམ་རྒྱུ་ཡབ་ལུས་བསྒྲུབ་། དམིགས་པ་གོང་དང་འདྲེ། ཁམས་སྤྱི་གཙུག་
 ཏུ་རྒྱས་པས་ཆོགས་ཅི་བསགས་འཕེལ་ཏེ་ཁམས་རྒྱས་པས་གཏར་བསྐྱེད་མི་བྱའོ། ཉམས་ལ་འཕེལ་
 འགྲིབ་འོང་། བྱང་སེམས་སྤང་དུ་མི་རུང་སྟེ་མཆོད་དབང་པོ་རྒྱས་པས་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་སྤྱོད་མཐེབ་གང་བ་
 ཅིག་བཞར་ལ། ཉིལ་མར་། སྤྱི་རྩི་། ཅན་དན་བསྐྱེད་ལ་བསྤྱོད་མཆེ་བྱེ། དེས་ལུས་ཀྱི་འབྱུང་བ་མི་
 འབྲུགས་ཏེ་ནད་མི་འབྱུང་ངོ་། དེ་ལྟར་མ་བྱས་ན་སྤྱི་བོར་འབྱུང་བའི་དྲངས་མ་རྒྱས་པ་དང་འབྲུགས་
 ནས་དེ་ནམས་མ་སྒྲུབ་པ་དང་ནད་འབྱུང་ངོ་། དེ་ནས་ཡང་དྲངས་མ་མར་ལ་འཕེལ་ཏེ་ཆོས་བཅུ་
 དགུ་ལ་མགིན་པར་དྲངས་མ་རྒྱས་། ཉེར་གཉིས་ལ་སྤྲིང་གར་རྒྱས་། ཉེར་ལྟེ་ལ་ལྟེ་བར་རྒྱས་། ཉེར་
 བརྒྱད་ལ་གསང་གནས་སུ་རྒྱས་། གནམ་གང་ལ་རྒྱང་མཐིལ་དུ་རྒྱས་འོང་བས་དེ་དུས་གོང་དང་འདྲའོ།
 འབྱུ་མར་སྤྱོད་ཆོགས་དང་། སྤྲང་རྩི་དང་། རྩོ་ཉི་། དེ་ནམས་ཀྱི་ལྟེ་གུ་བྱས་ལ་རྒྱང་མཐིལ་ལ་བྲུགས་ཏེ་
 ཉི་མ་ལ་བསྐྱོད་། དེས་འབྱུང་བ་མི་འབྲུགས་པས་ནད་མི་འབྱུང་། ཁམས་རྒྱས་པས་དགེ་སྤྲོད་འཕེལ་།
 དྲངས་མ་འཕེལ་བས་བདེ་སྤྲོད་གི་ཉམས་སྟེ་ཞིང་ཕྱག་རྒྱ་མ་བརྟེན་དུ་རུང་ངོ་། དེས་ནི་དྲངས་མ་རང་
 བཞིན་གྱིས་འཕེལ་བ་ལ་རྒྱེན་དམིགས་པའི་ཁ་ཆར་གདབ་པོ། ། གཉིས་པ་རྒྱེན་ཕྱག་རྒྱ་མཆོན་དང་
 ལྟན་པ་ལ་བརྟེན་ཏེ་། དྲངས་མ་འཕེལ་བ་བརྟན་པ་ལ་གཉིས་ཏེ་། རྒྱང་ལ་སྤྱོད་ཏེ་བརྟན་པ་ཐོབ་ནས་
 བསྐྱེད་པ་དང་། ཆགས་ལམ་དངོས་ལ་བསྐྱེད་པའོ། འདིར་ཆགས་ལམ་དངོས་ལ་བསྐྱེད་སྟེ་། དང་པོ་
 ཕྱག་རྒྱ་མ་མཆོན་ལྟན་མ་དང་ལྟན་ཅིག་གནས་ཏེ་། ཕྱག་རྒྱ་མཆོན་ལྟན་ལྟར་བསྐྱེད་པ་དང་། མཁའ་
 གསང་བྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་པས་ཏེ་། སྤྱོད་པ་བྱེད་པའི་ཆེ་འདོད་ཆགས་སྟེ་བས་རྟོག་པ་སྟེ་ལྟེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 རྩལ་ཡིན་ནོ། དེ་མ་གོ་ན་འཛིན་པ་ཡིན་། དེ་ཡེ་ཤེས་སུ་སྤྱོད་པ་ནི་འདོད་ཆགས་ཉིད་ལ་བསྐྱེད་པས་

འདོད་ཆགས་ཀྱིས་འདོད་ཆགས་འདག་པའོ། དེ་ལ་དང་པོ་ཕྱག་རྒྱ་མ་དང་ཆགས་པ་སྒྲུད་པར་བྱ་སྒྲུམ་
 བ་དང་། རྒྱན་བྱང་བའི་ཆོ་རྒྱུ་རྒྱུ་གཡོ་བ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་སྒྲུམ་གྱི་རི་ངོ་བོ་ཡིན། དེ་ནས་ཕྱག་རྒྱ་མའི་རྩ་
 བཅའ་བར་བྱ་ཞིང་བསྐྱང་བར་བྱ་སྟེ། ཞག་འགའ་ཞིག་ཕྱག་རྒྱ་མ་ལ་ཆང་དང་སྒྲུང་རྩི་སྒྲུར་ལ་བསྒྲུ་
 མཉེ་བུ། དེ་ནས་ཕྱིར་པ་སྒྲོམ་སྤྱོད་པ་གི་དོ་རྩེ་དང་མཉམ་པ་རིང་བྱང་སོར་དྲུག་པ་གཅིག་བྱས་ལ། རང་
 སྒྲོང་པ་རྩི་མོ་སྤྱོད་པ་གཅིག་ལ་བལ་གྱི་ནང་ཆང་གཞུག་དེའི་ཕྱི་མ་ལ་མར་དང་ཆོ་ལུ་བྱུག་གོ། དེ་མའི་
 བཤང་ལམ་ན་ཡར་གཞུག་གོ། མཁལ་ཁུང་གཉིས་སུ་དུ་བྱ་བྱ་ཁུར་ཅམ་རེ་བཅུག་ལ་དེར་དར་ཐག་
 ལེབ་མོས་ག་ལེར་བསྐྱམ་། རྒྱབ་ནས་སྒྲུག་ཏུ་དོ། དེ་ལྟར་བྱས་པས་མཁལ་ཁུང་གཉིས་བཤང་སྒྲོ་ནང་
 དུ་འགྲོའོ། དེ་གཉིས་ནང་དུ་སོང་བ་དང་། གསང་གནས་གཡས་གཡོན་གཉིས་སུ་རྒྱ་མ་འདྲ་བའི་
 འབྱར་བ་གཉིས་ཡོང་། དེ་ནས་རྩི་རྩི་མོ་རིབ་རིབ་པ་ཡོང་། རྩི་མོ་དེ་སྒྲོམ་ན། ཁྱུག་ཆོས་རྩི་བུ། ར་
 དགར་མའི་འོ་མ། སྒྲུང་རྩི་རྒྱམས་བསྐྱེས་ནས་བྱུགས་ན་རྩི་བཟང་ན་སོར་དྲུག་ཡོང་། རྩི་དེའི་རྩི་མོ་
 ཁབ་ལྟ་བུ་རྩི་བུ་ཕྱི་ཡོང་། དེ་རང་གི་དོ་རྩེའི་བྱ་གར་བཅུག་ནས་བསྐྱེའི་ནང་དོ་རྩེ་བཅུག་ལ་བཏང་ངོ་།
 ཕྱིར་པ་དེ་ཡང་དོ་རྩེ་བཟང་པ་དང་ཕྱིར་འཐེན་ནོ། དེ་ནས་བསྒྲུད་པས་དོ་ཞིང་དགའ་བ་བྱང་སྟེ། དོད་ནི་
 མེ་ཡིན་ཏེ་གོས་དགར་མོ། ཡེ་ཤེས་ནི་མཆོག་དགའི་ཡེ་ཤེས། བ་ག་སྤྱོད་པ་ལ་བརྟེན་ཏེ་བདེ་བ་སྒྲུབ་ས་
 སྤྱོད་པ་ས་ཡིན་ཏེ་སངས་རྒྱས་སྒྲུན་མ། གཡོ་བ་ལུས་ཀྱི་འབྱུལ་འཁོར་གྱིས་བདེ་བ་སྒྲུབ་སྟེ། གཡོ་བ་རྒྱུང་
 ཡིན་ཏེ་དམ་ཆོག་སྒྲོལ་མའོ། དེ་ནས་བསྒྲུད་ཅིང་བདེ་བ་སྒྲུབ་པས་འཁོར་ལོ་ལྟའི་རྩི་མའུད་དུ་གོང་གི་
 དམིགས་པ་ཆོ་གཏང་། ཡང་བདེ་བ་བསྒྲུལ་ཞིང་གོང་ལྟར་བྱ། དེ་ལྟར་བྱས་པས་སྒྲི་བོའི་དྲངས་མ་
 མཁྱིན་པར་བབས་པས་དགའ་བའི་ཡེ་ཤེས། དེ་ནས་སྒྲིང་ཁར་མཆོག་དགའི་ཡེ་ཤེས། དེ་ནས་ལྟོ་བར་
 དགའ་བུལ། གསང་གནས་སུ་ལྟན་ཅིག་སྒྲུབ་དགའི་དགའ་བའོ། རྩི་ནང་ན་དྲངས་མ་རྒྱམས་གཡོས་
 ཤིང་གཅིག་གྲོགས་གཅིག་གིས་བྱས་ཏེ་དགའ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འབྱུང་། ཐིག་ལེ་ལྟོ་བར་སྒྲུབ་པ་
 དང་། བདེ་བ་གཉིས་མཉམ་གྱི་དུས་ཡིན་ཏེ་དེ་ནས་སྒྲོག་དགོས། བསྒྲུལ་སྒྲོད་བཤོལ་ལ། དག་ཏུ་ཏག་
 ཅས་པ་དང་གསུམ་པ་སྒྲུལ་པ་ལ་ཆེར་གྱིས་གཏང་། མིག་གཉིས་ལ་སྒྲོག། འོག་རྒྱུང་གཉིས་ལ་འཐེན།
 སྒྲིང་རྒྱུང་མནན། ལྟོ་རྒྱུང་ཕྱགས་སུ་གཏང་། རྒྱུང་པའི་མཐེ་བོང་ནང་དུ་བསྒྲུམ། ལག་པའི་སྒྲིན་ལག་
 གིས་མཐེ་བོང་བཅོར། གྲུང་མཚུབ་གཉིས་དྲག་ཏུ་གཤིབས། རིག་པ་སྒྲི་བོར་གཏང་། མི་དམིགས་པ་

ལ་སྒྲོ་བཞག་ཅེས་མི་ཟིན་མི་ཟིན་དོ་ཅེས་ཡང་བདེ་བ་བསྐྱེད་ཅེས་ཀྱང་མ་ཟིན་ན་རང་གི་སྒྲོ་བའི་
 ཕ་ནས་སོར་བཞི་བཅུ་ལ་གཡས་པའི་མིང་མེད་གྱིས་ཕ་མཐུན་ན་གསང་གནས་སུ་རྫོགས་ཀྱང་མི་
 འཆོར་རོ་དེ་ལྟར་ཟིན་པའི་དྲངས་མ་དེ་ཡར་སྒྲོག་ཅིང་ཕ་མིག་ཏུ་དབྱམ་པ་ནི་གཞན་རྣམས་ཡིག་
 འབྲུ་ལ་སོགས་པ་དམིགས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་སྒྲོག་པར་འདོད་དེ་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་རྒྱུ་སེམས་དྲངས་
 མ་གནད་གཅིག་པས་དེ་ལྟར་བྱས་ན་དྲངས་མ་འབྲིལ་ཏེ་ནད་དུ་འགྲོ་དྲངས་མ་ཟིན་པའི་དུས་སུ་སྒྲོ་
 འདས་སུ་སྒྲོད་ནས་བཞག་པས་འདྲིངས་པ་དང་འབྲེམ་པ་དུས་མཉམ་དུ་འབྱུང་ངོ་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པོ་
 སྒྱུར་ཐིག་ལེ་ལ་རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་ཡོད་དེ་ཐིག་ལེ་མ་བཟུང་བར་བཏང་ཀྱང་གསང་གནས་ནས་ཡར་
 ལོག་པ་བརྒྱད་ཡོད་དེ་དེ་ནི་སྒྲོག་འཛིན་ལུས་ཟུངས་བསྐྱེད་པའི་དྲངས་མ་ཞེས་བྱ་སྟེ་དེ་ཕྱིར་མི་འགོ་
 བར་རང་གནས་སུ་ལོག་ཅེས་འཆི་བའི་དུས་སུ་དེ་རྣམས་གནས་འཕོས་ཏེ་འཆི་བའོ་བཟུང་ཡང་མི་ཟིན་
 སྒྲོག་ཀྱང་མི་ལོག་པའི་ཐིག་ལེ་སྒྲིགས་མའི་སྒྲིགས་མ་གཉིས་ཡོད་ཅེས་འདོད་ཆགས་སྐྱུད་པའི་དུས་སུ་
 རྒྱན་འབྱུང་བ་དེ་ཡིན་པའི་ཁ་ཚུ་ལྟ་བུ་ཅིག་ཡོད་དེ་དེ་ལ་ཕན་གཞོན་གང་ཡང་མེད་དོ་བཟུང་ན་ཟིན་
 པའི་ཐིག་ལེ་དྲུག་ཡོད་དེ་དེ་ལ་དྲངས་སྒྲིགས་གཉིས་ཡོད་དེ་དངོས་སུ་འབྱུང་བའི་དཀར་པོ་དེ་ཡིན་ཏེ་
 འདིའི་གསེབ་ན་དྲངས་མ་དཀར་པོ་སྒྲོ་བ་ཁྱུང་འབྲུ་ཙམ་པ་མིག་གི་འབྲས་བུ་འདྲ་བ་དྲུག་ཡོད་ཅེས་འདི་
 སྒྲུལ་སྒྲུ་འབྱུང་བའི་ས་བོན་ཡིན་ཏེ་མའི་ཐིག་ལེ་རྒྱ་སྐགས་ཀྱི་མེ་ཏོག་འདྲ་བ་ཁྱུང་ཞིང་སྒྲུམ་པ་དང་
 འབྲད་ཅིང་འདྲེས་པས་བྱིས་པ་འབྱུང་དྲངས་མའི་སྒྲིགས་མ་དཀར་པོ་དེ་ནི་བ་ག་ནས་བྱིར་འབོའོ་
 རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱིས་དྲངས་མ་ཡོ་བཟུང་དགོས་པ་ཡང་དྲངས་མའི་དྲངས་མ་ཁྱུང་འབྲུ་ཙམ་པ་
 དྲུག་པོ་དེ་མ་ཟིན་པས་ཡོ་བཟུང་དགོས་བྱུང་བའོ་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ནི་དྲངས་མ་དྲུག་པོ་དེ་ལས་
 བྱུང་བའོ་དྲངས་མའི་སྒྲིགས་མ་དཀར་པོ་དེས་ནི་ལུས་ཀྱི་ག་བསྐྱེད་པ་ཙམ་ཡིན་ནོ་ཡུག་རྒྱུ་མ་ལ་
 སྒྱུར་བའི་རྒྱུན་གྱིས་འཁོར་ལོ་ལྟའི་ཕ་གྲངས་ཅན་དང་གྲངས་མེད་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་ནས་འབྱུང་བ་
 བཞིའི་དྲངས་མ་རྒྱུའི་ཐིག་ལེ་དེ་གཡོ་བས་བདེ་བ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ་འབྱུང་བཞིའི་དྲངས་མ་དེ་ལ་རིག་
 པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་གི་ཕ་ལ་དེས་བྱུང་ཅིང་རྒྱུད་གིས་གཡོས་ཏེ་འབྱུང་བ་གཅིག་གི་གྲོགས་གཅིག་གིས་
 བྱས་པས་ཀླད་པ་དུང་ཁང་ནས་འཁོར་ལོ་ལ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ཐིག་ལེ་གཡོས་ཏེ་གསང་གནས་སུ་སྒྲིབ་
 ཅ་ན་བདེ་བ་ཡལ་འགྲོ་སྟེ་འབྱུང་བ་སྒྲིམས་པ་ཡིན་དེའི་དུས་སུ་ཐིག་ལེ་བཟུང་སྒྲོག་གི་དམིགས་པ་

མཚན་མ་ཅན་བསྒྲིམས་ན་གར་བསྒྲིམས་པའི་སར་ཐིག་ལེ་གཟུགས་སུ་ལེན་ཏེ་འབྱུང་བ་བཞིའི་
 དྲངས་མ་ཆ་མ་སྒྲིམས་པས་ནད་དུ་འབྱུང་ངོ་། དེས་ན་ཐིག་ལེ་གྲུད་པ་དུང་ཁང་ནས་གཡོས་ནས་གསང་
 གནས་མ་སྒྲིབ་ཀྱི་བར་དུ་གོང་གི་འཁོར་ལོ་ལྡེའི་དམིགས་པ་རྣམས་བྱས་པས་འབྱུང་བའི་སྒྲིབས་
 སྒྲིམས་ཏེ་དྲངས་མ་འཕེལ་བ་དང་ནད་མི་འབྱུང་བ་ཡིན་ནེ། གསང་གནས་སུ་སྒྲིབས་པ་དང་སྒྲོ་འདས་
 ཀྱི་ངང་ལ་བཞག་པས་ཐིག་ལེ་རང་གནས་སུ་འགྲོ་། སྒྲིགས་མ་རྒྱ་ལས་འདྲོངས་ཀྱང་དྲངས་མ་དུག་པོ་
 ཅི་ནས་ཀྱང་རང་གནས་སུ་འགྲོ་། དཔེར་ན་དོན་གཉེར་རྟོག་ནས་རང་བྱིམ་དུ་ལྷོག་པ་དང་འདྲའོ་།
 གོང་གི་རྩ་བཅུལ་བ་དེས་ནི་བདེ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ་། ཐིག་ལེ་དྲངས་པ་དང་དྲངས་མ་
 ལམ་འབྲས་དང་མཐུན་ནོ་། གལ་ཏེ་ཕྱག་རྒྱ་མའི་རྩ་ཐུང་ངམ་སྒྲིམ་ན་ཕྱག་རྒྱའི་རྟིང་པ་རང་གི་ཕྱག་པ་
 ནས་ཡར་བཏང་སྟེ་སྒྱུད་ན་སྤར་བས་བདེ་བ་ཆེ་འོ་། དེ་ལྟར་བདེ་བ་ཆེ་ལ་ཡོན་ཏན་ཅི་ཡོད་ན་། བདེ་བ་
 དེས་ནི་དྲངས་མ་འཕེལ་ཏེ་བདེ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ་། བརྟན་ཞིང་དག་པའི་རྟིང་རེ་
 འཛིན་རྒྱུད་ལ་སྒྲུའོ་། དེ་སྒྲིམ་པས་བསམ་གཏན་གྱི་དགའ་བའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲུ་སྟེ་། དྲངས་མས་འཁོར་ལོ་
 བཞིའི་རྩ་མདུད་རྣམས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་གང་སྟེ་སྒྲུ་མོང་གི་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་འབྱུང་། གྲུབ་ཆེན་
 བརྒྱུད་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་། མཆོག་གི་ཡོན་ཏན་བདེ་སྟོང་གི་རྟིང་རེ་འཛིན་རྒྱུད་ལ་སྒྲུ་ཞིང་འགྲོ་དུག་སོ་
 སའི་གནས་སུ་ཆོས་སྟོན་ལུས་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྫོགས་། དཔུ་ལ་གཙུག་ཏོར་འབྱེན་། ཡེ་ཤེས་
 ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་། ཟག་བཅས་མི་སྤང་བར་སངས་རྒྱས་སོ་། ཆོག་ལུའུ་ལ་བ་བག་རེ་འདུག་ན་ཤེས་རབ་
 དང་ལྷན་པས་བརྟག་པར་བྱའོ་། དེས་ནི་ཆགས་ལམ་ལ་བསྐྱབ་སྟེ་རང་གི་དྲངས་མ་སྒྲིལ་བ་དང་། རྒྱང་
 བ་བསྟན་པའོ་། རྒྱང་ལ་བསྐྱབ་སྟེ་དོ་རྩེ་རྩེ་འབྱུང་གི་། ཕྱག་རྒྱའི་དྲངས་མ་དྲང་བ་འདིར་མ་བསྟན་ནོ་།
 དེས་ཡང་གསང་ལྟར་ཉམས་སུ་སྤངས་པ་བསྟན་པའོ་། ། ད་སྤྱི་མེད་ལྟར་ཉམས་སུ་སྤང་བ་བསྟན་པ་ནི་།
 འབྱུང་བཞིའི་དྲངས་མ་ལས་གྲུབ་པའི་ལུས་འདི་ལ་ནད་འོང་བ་ནི་ལུས་ཀྱི་ཟུངས་རྒྱའི་ཐིག་ལེ་འདི་ལ་
 འབྱུང་བཞིའི་དྲངས་མ་འདྲེས་ལ་སོ་སོར་གནས་པས་འདི་རྣམས་ལ་རྒྱང་གིས་ཀྱན་ཏུ་བྱུང་བས་ནད་
 འབྱུང་བའི་རྩེན་དུག་གིས་བྱེད་པ་བསྟན་ཏེ་། རྩེན་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་བསྐྱངས་ན་ནད་ཆད་པ་འཇུག་སྟེ་
 ཆད་པ་སྒྲིམ་ཅ་ན་མི་རྒྱང་མཐུ་རྒྱས་པས་འབྱུང་བ་མ་སྒྲིམས་ཏེ་ནད་འཇུག་། ཡང་ཞེ་སྤང་དུག་པོ་དང་
 སེམས་མི་བདེ་བས་རྒྱ་བྱས་ནས་རྒྱང་སྒྲིམ་ཏེ་། དེས་རྒྱང་མཐུ་རྒྱས་ནས་འབྱུང་བ་མ་སྒྲིམས་ཏེ་ནད་

བས་ཁོང་བའི་ནང་ཐམས་ཅད་གང་ལྟམ་གྱིས་སོང་བར་བསམ་སྟེ་ཚད་བའི་ནད་ཐམས་ཅད་ཅ་ནང་ན་
 མར་སོང་བས་བྱིར་སངས་གྱིས་ཐོན་པར་བསམ་པུ་དེ་ནས་ལྟེ་བའི་འོག་ཏུ་ཅ་འདབ་ཐམས་ཅད་ཅུ་སྟེས་
 གྱི་མེ་ཏོག་པདྨ་དཀར་པོ་ཅ་འདབ་གྱི་གངས་དང་མཉམ་པའི་སྟེང་དུ་སྒྲིབ་པའི་གདན་ལ་གོང་གི་ཡབ་
 ཡུམ་གངས་དང་མཉམ་པ་དབུས་གྱི་གཙོ་མོ་དང་མཐུན་པར་བསྐྱེད་ལ་སྦྱོར་མཚམས་ནས་དྲངས་མ་
 རེག་བྱ་བའི་ལ་བ་དང་ལྟན་པས་ལྟེ་བ་མན་ཆད་གང་བར་བསྒྲུབ་པུ་ཚད་བའི་ནད་ཐམས་ཅད་ལ་དེ་ལྟ་
 ལུ་བྱས་ན་ལྟར་དུ་སོས་སོ་ཅིས་ཏེ་ན་དེར་དམིགས་པ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གཏད་པས་དྲངས་མ་བའི་ལ་དུ་
 འདུས་པས་མེ་རླུང་གི་ཅུ་ལ་དེས་འཛོམས་པ་ཡིན་ནོ་འདུས་པའི་ནད་ལ་ཡང་སྒྲིང་ཁ་ཆོས་གྱི་འཁོར་
 ལོའི་ཅ་འདབ་གྱི་དབུས་སུ་སངས་རྒྱས་རྒྱུ་ཡབ་ཡུམ་བསྐྱེད་ཅ་འདབ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་དེ་དང་
 འདྲ་བའི་ཡབ་ཡུམ་བསྐྱེད་པུ་ལུས་གྱི་ཅ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་བསྐྱེད་པུ་དེ་ནམས་ཐམས་ཅད་གྱིས་
 སྦྱོར་བ་བྱས་པའི་སྦྱོར་མཚམས་ནས་དྲངས་མ་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་ཅི་བབས་པས་ལུས་ཞོ་རྒྱལ་བཞིན་
 གང་བར་བསམ་པུ་སྟེང་འོག་གི་རླུང་བག་ཙམ་བཟུང་པུ་སྟོན་དུ་སྟོང་ར་དང་ཁོལ་མའི་ནད་འདོན་གྱི་
 དམིགས་པ་ཞག་གསུམ་བསྒྲུབ་པུ་དེས་འདུས་པའི་ནད་སེལ་ལོ་གང་ནད་ལ་འང་ལྟེ་བའི་ཅ་འདབ་
 པདྨ་དམར་པོ་བསམ་པུ་དེའི་སྟེང་དུ་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་འོད་ཟེར་དང་ལྟན་པ་རེ་བསམ་པུ་དེའི་སྟེང་དུ་
 པདྨ་རྒྱུ་ཡབ་ཡུམ་མའི་རང་བཞིན་དམར་པོའི་སྦྱོར་མཚམས་ནས་དྲངས་མ་མའི་རང་བཞིན་རེག་བྱ་
 ཚ་བ་མཐུར་དུ་བབ་པས་ཀའོན་དུ་མེ་ལྟེ་འཁོར་བས་ལྟེ་བ་མན་ཆད་གང་བར་བསྒྲུབ་པུ་རླུང་གནད་
 དཀྱུགས་འཁོར་བུ་དེས་གང་བའི་ནད་ཐམས་ཅད་སེལ་ལོ་རླུང་གསང་ནམས་སུ་ཀམ་རྒྱུ་ཡབ་
 ཡུམ་སྦྱོར་མའོག་ལྟེ་བ་ནག་གི་སྦྱོར་མཚམས་སུ་དྲངས་མ་ནག་ལ་ཅུབ་པའི་ཐིག་ལའི་ནད་དུ་སེམས་ཚུད་
 པར་བསྒྲུབ་པུ་དེས་རླུང་ནད་སེལ་ལོ་འབྱུང་བ་འབྱུགས་ཏེ་དྲངས་མ་སྒྲིམ་ནས་ནད་འཇུག་པས་མ་
 ལ་སོགས་གར་ན་བའི་སར་གོང་གི་དམིགས་པ་ཚར་གངས་དང་སྦྱར་ནས་གཏད་པས་དྲངས་མ་འདུས་
 ཤིང་འབྱུང་བ་སྒྲུབ་ནས་ནད་ཟུག་འཆོབ་ཡིན་ནོ་དེས་ནད་ཀྱན་ལ་དམིགས་པ་འགྲེལ་ཏེ་ཤེས་པར་
 བྱའོ་དེ་ལྟར་བྱས་ན་ལུས་ལ་བར་ཆར་མེད་པར་ལྟར་དུ་རེག་པ་མཛོན་སུམ་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་པའོ་དེ་
 ལྟར་གནད་གྱི་ཡན་ལག་ལུ་གཡའ་རི་གོང་གི་བྲག་ལྷག་ཏུ་ཨོ་རྒྱན་པདྨ་བདག་གིས་སྦྱར་པུ་ཀྱན་ལ་
 མ་སྟེལ་རང་གིས་ཉམས་སུ་ལོངས་པུ་ཟབ་རྒྱ་སྤྲུལ་རྒྱ་གཏེར་རྒྱ་རྒྱུ་འུ་རྒྱུ་དགའོ་

༡༣༩ གྲྭ་གྲི་ལམ་འབྲས་ཀྱི་སྒྲོར་བཀྲམས་སོ། ། བསྟན་པ་ལྟར་ བྱུག་རྒྱུ་མཆོད་ཉིད་བརྟག་པའོ།
དབང་ཆེན་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་སུ་མེད་ལ་འདུད། ལས་ལྡན་གསང་སྟགས་རྣམས་འཕྱོར་པས། ཟུང་འཇུག་
བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཡིས། ཆོ་གཅིག་བྱང་རྩལ་བསྐྱབ་འདོད་པས། དབང་ཆེན་ཡབ་ཡུམ་ཞལ་སྦྱོར་འདི།
ཤིན་ཏུ་ཟབ་པས་ཉམས་སུ་སྤང་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ དེ་ཉིད་ཉམས་སུ་སྤང་བ་ལ། གྲོང་གསལ་ལས། མཆོད་
དང་ལྡན་པའི་རིག་མ་དགོས། མཆོད་དན་འཕྲད་ན་དཔྱལ་བར་ལྷུང་། དེ་ཕྱིར་བརྟག་པའི་ཐབས་
བསྟན་ནོ། ཞེས་པས། བརྟན་བྱ་དང་སྤང་བྱ་གཉིས་ལས། དང་པོ་བརྟན་བྱའི་རིག་མ་ནི། དྲང་ཅན་མ་
ཞེས་བྱ་བའི་རིགས། ཤ་དཀར་བྱང་སེམས་སྒྲིང་རྗེ་ཆེ། རོ་བཞིན་སྦྱོད་ལམ་ཤིན་ཏུ་དལ། ལུས་རྒྱས་
སྤང་ནི་ཕྱ་ལ་སྟན། ཕྱི་ལྷས་ཐེག་ཆེན་ཆོས་ལ་མོས། གསང་རྟགས་གསང་ཆོག་མི་སྤྲོ་ཞིང་། བང་
རྟགས་ཅ་སྟེ་དྲང་བཞིན་ཡོད། རྒྱབ་པ་པོ་ལ་གྱུས་པའོ། སྤང་སྟེ་མ་ཡི་རིགས་དག་ནི། སྦྱོད་ལམ་དལ་
ཞིང་ལྷན་སྟུག་ཆགས། གསུམ་བྱིམ་ཆེ་ལ་ཉ་སྟལ་རགས། མིག་འཇུག་ཆེ་ཞིང་གདོང་མིག་ལྟ། སེམས་
བཟང་སྤྲོས་པའི་སྒྲ་བོ་བརྟན། སྒོ་བརྟན་ཅི་བྱེད་སོས་དལ་བ། བང་རྟགས་ཅ་སྟེ་ཤིན་ཏུ་རིང་། གསང་
རྟགས་སྦྱོར་བ་དག་ལ་མཁས། དང་རྒྱད་རིང་ཞིང་དུལ་པའོ། རི་དྲགས་ཅན་གྱི་རིགས་བསྟན་པ། སྦྱོད་
སྤང་བྱེད་དང་སྦྱོད་ལམ་མཛེས། རྒྱ་ལི་ཡན་ལག་རྒྱུ་འདྲིལ་མགྲོགས། བང་གི་རྟགས་སུ་ཅ་སྟེ་ནི།
བྱ་རོག་མཆུ་བཞིན་ཡོད་པ་ཡིན། གསང་རྟགས་བ་ག་རུབ་པ་དང་། རྒྱབ་པ་པོ་ལ་གྱུས་པའོ། བསྟན་ཅན་
གྱི་མཆོད་ཉིད་ནི། ཉ་ཅང་རིང་མིན་བྱང་བའང་མིན། རྒྱ་བཟང་སྒྲིན་ཕྱག་གཉེར་མ་གསུམ། བྱེན་ལ་
འགྲེང་ཞིང་འཇུག་མདངས་ཆེ། དེ་བཞིན་ལུ་ཕྱག་གསང་གནས་སུ། གཉེར་རྩལ་གསུམ་ནི་བྱེན་ལ་
འགྲེང་། ཤེས་རབ་ཆེ་ཞིང་སྒྲིང་རྗེར་ལྡན། གྲི་ཞིམ་གོམ་པ་གཡོན་ནས་འདོར། བང་རྟགས་བ་ག་རུབ་
ཅིང་ཞོ་འབྲང་འདྲ། གསང་རྟགས་ཡིད་འོང་བདེ་བ་རྒྱས། དེ་ཉིད་བསྟན་ཅན་ཞེས་བྱ། ཡོངས་སུ་བྱི་ཡི་
མཆོད་ཉིད་ནི། དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་སྤང་དང་དྲི། སྦྱོད་ལམ་རིག་པའི་སྒྲོ་དང་ནི། བསྟགས་རྒྱབ་ཆེ་
རྩལ་དབང་པོ་བརྟག། དང་པོ་དབྱིབས་ལ་བརྟག་པ་ནི། མཆུ་ཞིང་འཇུག་ཞིང་རྒྱུ་པ་དང་། བསྟན་ལྟ་
བྱར་མདངས་དང་ལྡན། ཕྱ་དང་སྒྲོམ་པའི་སྦྱོན་མེད་ཅིང་། མཉེན་ལྷགས་འབྲིལ་ལྷེམ་མཛེས་པ་དང་།
ལྷན་སྟུག་གཟི་བརྗེད་འོད་དུ་འཕྲོ། སོ་ཆགས་དམ་ཞིང་བག་ཅུམ་བྱང་། སྒྲིན་ཕྱག་ཡངས་ཤིང་སྒྲིན་མ་
འབྱུག། འཇུག་མདངས་ཆེ་ཞིང་ལྟ་བ་མཛེས། སྦྱོད་སྤང་སྒྲིང་སྤྲོས་མགུལ་པ་ལེགས། གང་ནས་

བལྟས་ཀྱང་སྒྲིན་དང་བྲལ་། དེ་ནི་དབྱིབས་ལ་བརྟགས་པའོ། གཉིས་པ་ཁ་དོག་བརྟག་པ་ནི། ལྷུ་མ་
 ཞིང་དཀར་སོགས་མདངས་དང་ལྡན། མིག་ཅུ་དམར་ལ་དཀར་ནག་བྱེད། མིག་དཀྱུས་རིང་ཞིང་
 དབྲལ་འཇུམ་བྱེད། སོ་མདངས་དཀར་ལ་མཆུ་སྒྲན་དམར། མ་མཆུ་བག་ཅམ་རིང་བ་དང་། ལག་
 མཐིལ་སེན་མོ་དམར་བ་དང་། ཟངས་སེན་ལྷགས་ཀྱི་ཁ་བརྒྱན་ཅན། མདུན་རྒྱབ་གང་ནས་བལྟས་
 ཀྱང་མཛེས། གང་ལྟར་འདུག་ཀྱང་མདངས་དང་ལྡན། སྒྲིན་བྲལ་ཡོན་ཏན་རྫོགས་པའི་མི། དེ་ཉིད་ཡེ་
 ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་རིགས། མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་ཡེ་ཤེས་འཕེལ། དེ་ནི་ཁ་དོག་བརྟགས་པའོ། གསུམ་
 པ་སྐད་ལ་བརྟག་པ་ནི། དྲི་མདངས་བྱེད་ཅིང་སྒྲན་པ་དང་། གོག་དང་འཛེར་བའི་སྒྲིན་མེད་པ། ངང་བ་
 ཀ་ལ་ཕིང་ཀའི་དབྱངས། རི་དྲགས་སྐད་བཞིན་གསངས་པ་ལ། དལ་ཁྱག་སྒྲན་ཅིང་ངར་དང་ལྡན། ལྷ་
 བརྗོད་ཆོག་སྒྲོ་གསལ་བ་དང་། གོ་ཞིང་བྱི་ནང་ཐམས་ཅད་དུ། འཇུམ་ཆེ་བདེན་ཞིང་གསོང་བོར་སྒྲུ།
 དེ་ནི་སྐད་ལ་བརྟགས་པའོ། བཞི་བ་དྲི་ལ་བརྟག་པ་ནི། ཅན་དན་ག་བྱར་སྒྲ་ཅིའི་དྲི། ངག་དང་ལུས་
 ལས་བྱོ་བ་དང་། ཁ་ནས་དྲི་ངན་མི་བྱོ་ཞིང་། མཆན་འོག་བསེ་དྲི་མེད་པ་དང་། གསང་གནས་ག་རུལ་
 དྲི་མ་མེད། ཡོངས་སུ་དྲི་ཞིམ་ལྡན་པའོ། དྲི་ངན་བདེ་བ་བསྒྲོག་པས་ངན། དྲི་བཟང་བདེ་བ་སྒྱུད་བྱིར་
 བཟང་། དེ་ནི་དྲི་ལ་བརྟགས་པའོ། ལྷ་པ་སྒྲིད་ལམ་བརྟག་པ་ནི། ཅི་བྱེད་སོས་དལ་ངང་ནས་བྱེད།
 རྒྱབ་ནས་བལྟས་ན་དགྱེ་བ་འདྲ། མདུན་ནས་བལྟས་ན་སྒྲ་བར་མཛོན། ཟུར་ནས་བལྟས་ན་ཤིན་ཏུ་
 དྲང་། གཙང་སྒྲ་དགོན་མཆོག་རྟེན་ལ་མོས། སྒྲ་མ་ལ་སོགས་མི་ཆེན་ལ། དད་འདུན་སྒྲིད་ལམ་མཛེས་
 པ་ཤེས། ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་རིགས་ཡིན་པས། རེག་པ་ཅམ་གྱིས་བདེ་བ་སྒྲུ། དེ་ནི་སྒྲིད་ལམ་
 བརྟགས་པའོ། དུག་པ་རིག་པ་སྒྲོ་ཡི་བརྟག་པ་ནི། རིག་པ་གསལ་ལ་རྣམ་ཤེས་གྱུངས། ཡིད་གཞུངས་
 དྲན་བཟུང་ཤེས་རབ་ཆེ། བྱིན་ཅི་ལོག་ལ་མི་འཇུག་པ། སེམས་ཉིད་ནི་དུལ་བྱམས་པ་ཆེ། བྱེད་པར་
 ཡུ་ཉིའི་ཆོས་ལ་མོས། དེ་ནི་རིག་པ་སྒྲོ་ཡི་རྟགས། བསགས་རྒྱ་ཆེ་རྒྱང་དབང་ཐང་ནི། ཆོགས་བསགས་
 རིགས་བཟང་ཆོས་པའི་བུ། ཡ་རབས་སྒྲིད་པ་ཀུན་དང་ལྡན། ཟས་ནོར་འཕེལ་ཞིང་ཐམས་ཅད་བྱམས།
 གཞན་ཡང་སྒྲགས་སྒྲེས་མ་ཞེས་པ། བ་མ་གསང་སྒྲགས་གྲུབ་ཐོབ་བུ། ཤ་དཀར་ལུས་སྐད་རྒྱས་པ་ལ།
 ལྷ་རྒྱུད་ལེགས་ཤིང་རུ་མ་འབྱུང་། རུ་བྲག་དོག་ལ་དམ་ཆོག་གཙང་། བདེ་བ་སྒྲིང་ལ་འབར་བར་རུས།
 ཞིང་སྒྲེས་མ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཞིང་སྒྲིང་མཁའ་འགྲོ་མི་ལུས་སྤངས། རྟགས་ནི་གཟུགས་ལེགས་ཁ་དོག་

གཙང་། དཔལ་མདངས་ཆེ་ལ་མིག་དགྲུས་རིང་། དག་སྟན་གད་རྒྱུས་ཏ་ཏ་སྟོགས་མི་སྒྲིབ་བསྐྱར་
 རུས་ཟེལ་ཡང་ཆེ། ལས་སྒྲིས་མ་ཞེས་ཐ་མལ་གྱི། ལུ་མོ་ལེགས་པའི་རྟགས་ཆང་བ། མཐོང་བ་ཙམ་
 གྱིས་ཡེ་ཤེས་སྒྱེ། སྒྱོར་བ་བྱས་ན་ཟག་མེད་སྒྱེ། ཉིང་འཛིན་རྒྱད་ལ་འཕེལ་བ་འབྱུང་། གཟུགས་
 ལེགས་སྒྱུད་ལམ་མཛེས་པ་ལ། སྒྲིས་པ་མཐོང་ན་གདོང་མིག་ལྟ། སྒྱུད་སྒྱུད་ཤ་རྒྱས་སྒྱེད་པ་ཕྱེ། ཡན་
 ལག་ཤ་ཁེངས་གཙང་སྒྲ་ཆེ། ཡིད་འཇུག་ཆེ་ཞིང་བདེ་བ་ཆེ། གསང་བྱ་བ་ཁ་ཉུང་བཅེ་གདུང་ཆེ། བརྟན་
 ཞིང་སྟོ་གསལ་རིག་པ་རྣམས་། ཀྱན་མཐུན་ཤེས་པ་དང་ཀ་འདྲེན་། ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་རིགས་ཡིན་པས་།
 དེ་འབྲུད་ནོར་ཟས་འགྲོ་བ་འདུ། ཉིང་འཛིན་ཉམས་རྟོགས་རྒྱད་ལ་སྒྱེ། ཡོན་ཏན་ནོར་བུ་རིན་ཆེན་
 འདྲའོ། རྣམ་པ་རྣམས་། མཆོན་ངན་མ་དག་རིགས་བསྟན་པ། སྒྲ་རྒྱུ་བ་ནག་ལ་བོང་རྒྱུང་བུང་། མིག་
 སེར་ཆེ་ལ་ཕྱ་མ་མཁས་། ཆོས་ལ་མི་དད་སྒྲིག་ལ་དགའ་། མཛེའ་གྲོགས་ངན་ལ་གདུང་བ་ཆེ། གོ་བ་
 ཤེས་རྒྱུང་ཕྱིན་ལོག་མཁས་། དྲིན་བཞག་ཁ་ལན་རྣམས་ལ་སྒྲེ། བདེན་པ་བྱད་གསོད་ཁ་བྲང་ཆེ།
 ལེགས་ཉེས་ངོ་དགར་སྟོམས་པ་དང་། བཟང་ལན་ངན་གྱིས་སྒྲན་པ་རྣམས་། བདུད་མོ་དམ་སྒྲིའི་
 རིགས་ཡིན་སྒྲང་། མདོག་ནག་སྒྲ་རྒྱུ་བ་སྒྲལ་རགས་མགྲོགས་། དྲག་ལ་འཛིགས་ཤིང་ཆོག་ཟུར་རྣམས་།
 འཁོན་འཐབ་འཛེམ་པ་མེད་པ་དང་། མིག་སེར་འཕོངས་སྒྲ་ཆ་བཅུག་འདྲེ། གང་དང་འགྲོགས་འཁོན་
 སྒྲ་ཉི་འཆོག་། གཙང་སྒྲ་རྒྱུང་ལ་དམར་ལ་རྣམས་། སྒྲ་ཕོད་ཆེ་ལ་གོ་ལོང་དམ་། ཞེ་སྒྲང་རགས་ལ་ཁྲོ་
 གདུམ་མང་། ཁོང་ཁྲོ་ཆེ་ཞིང་ཀྱན་ལ་འཇུགས་། གྲུ་བསེན་རིགས་ཡིན་སྒྲང་བར་བྱ། སྟོ་ཤོ་ཆོད་ལ་
 རྟིག་རྟིག་འགྲོ། ཉིང་པ་ལེབ་ལ་ཆོག་སྒྲ་མང་། སྟོ་ནི་མི་བརྟན་འགྱུར་ལྟོག་ཆེ། མིག་སེར་ཆང་ནད་
 ལངས་པ་འདྲེ། གཟུགས་བྱད་ངན་ལ་སྟོ་སེམས་ཆེ། ཁ་ནས་རྟ་བོང་དྲི་ཆེན་མནམ་། མཆོན་འོག་བསེ་
 དྲི་མནམ་པ་དང་། གསང་གནས་ཤ་རུལ་དྲི་མ་མནམ་། ཞེན་པ་དང་ཁ་ལྟོག་པ་དང་། མཛེས་པའི་རྣམ་
 པ་གང་ཡང་མེད་། ཕྱ་མེན་གཞོད་སྒྲིན་རིགས་ཡིན་སྒྲང་། རྣམ་པ་རྣམས་ཆེ་བ་ཡོད་ལ་མིག་དམར་ཞིང་།
 མིག་ཁུང་དམར་ལ་མཁུར་ཆོས་མཐོ། མིག་སེར་ནན་ལ་འདོད་ཆགས་ཆེ། ཀྱན་སྒྲལ་ནག་ལ་གདོང་
 དྲེག་ཆགས་། མཁུར་ཆོས་ཆེ་ལ་ཨོག་གོ་རྣམས་། ཤ་སྒྲིམ་སེན་མོ་བྱ་སེན་འདྲེ། ལས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོའི་
 རིགས་ཡིན་སྒྲང་། སྒྲ་ཉག་མཁུར་ཆོས་མཐོ་བ་དང་། གསུས་པ་ཆེ་ལ་འཕོངས་རུས་རྒྱུང་། དཔུང་མགོ་
 དམར་ལ་ཆོགས་པ་སྟོམ་། བསམ་སྟོ་མང་ལ་མིག་སེར་ཆེ། ཤ་རྒྱུ་བ་དྲི་ངན་བོང་སྒྲང་མནམ་། གསང་མི་

ཐུབ་ལ་གོ་ལོང་དམ་ ཡི་དྲགས་དམ་སྒྲིབ་རིགས་ཡིན་སྒྲུབ་ རེ་རྣམས་བརྟེན་བའི་ཉེས་པ་ཡིས་
 མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྒྲིབ་མི་ཆགས་དང་ དམ་ཆོག་འཁོན་གྱི་དྲི་མ་འོང་ རིམས་དང་མི་ཡི་གཤེ་སྒྲུབ་
 འོང་ འཁོར་གྱིས་བསོད་ནམས་བྱི་བ་དང་ ཆེ་ཐུང་ནད་མང་དག་བགེགས་འབྱུང་ ལ་ཅུ་ཅུ་
 གཞན་ཡང་རིགས་ངན་ལས་སྒྲུབ་ཟད་ མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་གྱིབ་འབྱུང་སྒྲུབ་ ག་ཟ་བྲག་འབྱུང་རྒྱང་
 འཛིབས་མ་ བཅུད་འཕྲོག་མ་དང་རྣམ་པ་བཞི་ འདི་བཞི་བདུད་མོས་མི་ལུས་སྒྲུབས་ ག་ཟའི་རིགས་
 བེ་འདི་ལྟ་སྟེ་ མདོག་ནག་ལུང་མེད་སྒྲིབ་པའི་སྒྲུབ་ གཟེ་མ་རིང་ལ་སྒྲིབ་མ་སོབ་ གཟུགས་ངན་
 གསལ་གནས་གཟའ་ཆུ་མང་ ཁ་བཙོག་སྒྲུབ་བའི་ཁྱིམ་ཁ་མེད་ སྒྲུབ་ཐབས་མི་གཤེ་ཁྱོལ་སོང་འདྲ་
 རོ་ཉལ་སྒྲན་འདོར་འདོད་ཆགས་ཆེ་ རེ་ཉིད་བརྟེན་ན་དངོས་གྲུབ་མེད་ ཆེ་ལ་བར་ཆད་འབྱུང་བར་
 འབྱུར་ ར་ལ་ཅུ་ཅུ་ བྲག་འབྱུང་མ་ཡི་རིགས་བསྟན་པ་ གདོང་དང་ཁ་བེ་གིན་ཏུ་དམར་ ལུས་
 ཐོ་ལའང་ལ་ཡན་ལག་གྱོང་ མཉེན་ལྷགས་འབོལ་བའི་ག་རྒྱུད་མེད་ སྒྲུབ་ཐབས་ཁྱོ་མིག་འཛུམ་དང་བྲལ་
 ལུས་སྒྲོམ་ག་རྒྱུབ་དྲིག་པ་ཆགས་ མཆན་འོག་སྒྲུབ་དང་སྒྲུབ་ར་ཙན་ མཛུབ་མོ་སེན་མོ་བྱ་སྒྲེར་འདྲ་ རེ་
 དང་འབྲད་ན་དངོས་གྲུབ་ཟད་ ཆེ་འཕོས་མནར་མེད་དཔུལ་བར་འབྲིད་ ལ་ལ་ལ་ལ་རྒྱང་འཛིབ་
 མ་ཡི་རིགས་ལ་ནི་ སྒྲུབ་ནག་གཡག་མགོ་ལྟ་བུར་ལི་ མིག་སྒྲིབ་ཁྱོ་ལ་གཟེ་མ་རིང་ མི་ལམ་ལྟ་མཐོང་
 འདྲེ་མཐོང་ཟེར་ གདོང་དྲག་ཏར་ལ་ཐོ་སྒྲུབ་འདོན་ མིག་སེར་སྒྲིབ་ལ་ཟེན་པ་འདྲ་ ཆོག་རྒྱུབ་ལུང་པ་
 ཐྱོགས་བཅུར་འཕེན་ མི་ལོར་མི་ཆགས་ཟས་བཅུད་ཆུང་ བྲེལ་ལ་བྱ་བ་མི་འགྲུབ་པ་ སེམས་ཆབ་ཁ་
 གདོང་བཞིན་ཐུག་སྒྲུབ་ རེ་དང་འབྲད་ན་དངོས་གྲུབ་ཟད་ ཆེ་ལ་བར་ཆད་སྒྲུབ་ཏུ་འབྱུང་ བཅུད་
 འཕྲོག་མ་ཡི་རིགས་ལ་ནི་ ག་མདོག་སྒྲུབ་ཐལ་སེར་ཐལ་ལམ་ སྒྲོན་མོ་ནག་བེམ་སྒྲུག་བེམ་མམ་ སྒྲུབ་
 བྲག་ལུས་གྱི་དྲི་མ་ནག་ མིག་སེར་ཆེ་ལ་ཟས་ལ་ངན་ སྒྲིབ་པ་དག་དང་འབྲལ་མི་ཐོད་ མིག་འབྲས་
 དམའ་ལ་སྒྲུབ་གོང་ཉག་ གོས་དང་རྒྱན་གྱི་ཁྱིམ་ཁ་མེད་ ལུས་གྱི་རྒྱ་དར་བྲལ་བ་དང་ བྲས་མེད་སྒྲུབ་ཡི་
 གཉེར་མི་འོང་ གྲོང་ཁྱིམ་གྲོང་སྒྲོང་ཉལ་བ་རེམ་ ཆོག་རྒྱུབ་ཐ་མའི་བཙོན་འགྲུས་ཆེ་ ཁ་འཆལ་
 གཏམ་ལ་རྫོགས་པ་མེད་ རེ་བརྟེན་ཆེ་ཐུང་ནད་མང་ཞིང་ རྣལ་འབྱོར་ལུས་གྱི་ཉམས་ཤིང་ཆུང་
 གཞན་ཡང་ཉེས་པ་གིན་ཏུ་ཆེ་ ལན་ཅིག་བརྟེན་ཡང་སྒྲིབ་ཅིག་འབྱུང་ རྣལ་འབྱོར་དབང་ཐུག་རྣམས་
 གྱིས་སྒྲིབ་ རོར་དང་ལོངས་སྒྲིབ་སྒྲན་པ་ཡང་ རེ་དག་བརྟེན་པ་ཙམ་གྱི་ཡལ་ སྒྲུབ་ཐོའི་མི་ཁ་འབྱུང་

བ་དང་། མི་མཐུན་ཕྱོགས་རྣམས་འཕེལ་བར་འགྱུར་། གཟུགས་ངན་ཡིད་དུ་མི་འོང་དང་། ལུས་ལ་དྲི་
 ངན་ཡོད་པ་གསུམ་། ཕུག་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་སྒྲོན་གསུམ་ཡིན་། རྩུན་དང་ཕྱ་མ་ཆོག་རྩུབ་གསུམ་། ཕུག་ཀྱི་
 ངག་གི་སྒྲོན་གསུམ་ཡིན་། མོས་གུས་ཚུང་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཆེ་། ལོག་ལྟེ་སྒྲོན་བརྗོད་དབང་པོ་གསལ་། ཕྱིན་
 ཅི་ལོག་ལ་རིག་པ་རྣམས་། ཕུག་ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་སྒྲོན་གསུམ་ཡིན་། ཞིག་དང་ཞ་དང་གུད་པ་གསུམ་། ཕུག་
 ཀྱི་ཅ་ཡི་སྒྲོན་གསུམ་ཡིན་། སྒྱ་གསུང་ཕུགས་ཀྱི་སྒྲེ་བ་དང་། སྒྱ་ཕུག་གཡས་པའི་སྒྲེ་བ་ནི་། སྒྲོན་
 རྣམས་སེལ་ཞིང་ཡོན་ཏན་རྫོགས་། ཞེས་གསུངས་སོ་། ཕུག་ཀྱི་མཆོན་བཟང་ངན་ཏྲགས་ཆད་ལ་ཕབ་
 པ་། ཞོ་རྩུན་ཀྱི་སྒྲོབ་དཔོན་བསྐྱེད་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་གསུངས་པ་། རྫོ་མོ་མཆོ་རྒྱལ་ལ་ཕྱི་རབས་ཀྱི་རྣལ་
 འབྱོར་ཆགས་ཅན་དོན་དུ་གདམས་པ་རྫོགས་སོ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། བཀྲ་གིས་སོ་།

༣༣། །མཁའ་འགྲོ་སྒྲིབ་ཏིག་གི་ལག་འགྲིག་བཞུགས་པ་ལགས་སོ་ཡང་། ། སྒྲེ་མ་ཡི་དམ་རྒྱུ་ལ་ན་མོ། །
 མཁའ་འགྲོ་སྒྲིབ་ཏིག་གི་ལག་འགྲིག་ལ། །དང་པོ་དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀར་བསྒྲུལ། །ལས་རྒྱ་འབྲས།
 འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས། ཐར་པའི་ཕན་ཡོན་བསམ། འཆི་བ་མི་ཏྲག་པ་བསྒྲུལ་པ་དང་། སྒྲོན་
 འགྲོའི་ཆོས་བཞི་ཆར་བར་བྱ། དེ་ནས་སྒྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་བྱ། ཡིག་བརྒྱ་བསྒྲུལ་བསྐྱེད་མཛུགས་
 འབྲལ་བ། སྒྲེ་མའི་རྣལ་འབྱོར་རྣམས་རིམ་པར་བྱའོ། །བསྐྱེད་རིམ་ཀྱི་སྒྲོར་ལ། སྒྱབས་འགྲོ་སེམས་
 བསྐྱེད་སྒྱི་མཐུན་བྱས་། རིགས་ལྡ་མཆོད་འབུམ་ཀྱི་བཀའ་བསྒྲོ་ནས་མཆོད་པ་བྱིན་བརྒྱབ་ཡན་བྱ།
 རིགས་ལྡ་ཕྱི་རྒྱབ་ལྟར་གཞུགས་ཡས་ཁང་བསྐྱེད་ནས་བདག་བསྐྱེད་རིགས་ལྡ་ནང་རྒྱབ་ལ་བྱ། མདུན་
 སྐྱོད་རིགས་ལྡ་ཕྱི་རྒྱབ་ལ་བྱེད། སྒྱུན་འདྲེན་ནས་ནང་མཆོད་འབུམ་བ་ཡན་དཀྱུས་བཞིན་བྱ། དེ་ནས་
 སྒྲོན་རྒྱ་གཏོར་གསུམ་འབུལ། གསང་མཆོད་བྱ། བསྐྱེད་པ་དང་བཤགས་པ་བྱ། ཆོགས་མཆོད་བྱ།
 ལྷག་མ་མཁའ་འགྲོའི་ལས་བྱང་ནས་བཏང་། གཏོར་ལྷག་ཆད་མདོ་བསྐྱར་སྒྲོང་དང་བཅས་པ་བྱའོ། །
 མཁའ་འགྲོའི་ལས་བྱང་ཡང་། སྒྱབས་འགྲོ་ནས་མཆོད་པ་བྱིན་བརྒྱབ་ཡན་དཀྱུས་བཞིན་ནོ། །གཞུགས་
 ཡས་ཁང་རིགས་ལྡ་ཕྱི་རྒྱབ་ལྟར་ནོ། །རྩ་མགྲིན་ལུས་དཀྱིལ་ལ་བདག་བསྐྱེད་བྱ། རྒྱུ་མཛོད་རྫོགས་
 ལ་མདུན་བསྐྱེད་བྱ། སྒྱུན་འདྲེན་ནས་ནང་མཆོད་ཡན་དཀྱུས་བཞིན་ནོ། །སྒྲོན་རྒྱ་གཏོར་གསུམ་
 གསང་མཆོད་བྱ། བསྐྱེད་པ་གཞུང་ལྟར་བྱའོ། །ཆོགས་མཆོད་རྒྱས་པར་བྱེད་པ་ལ། གོང་མ་ལྟར་སྒྱུན་
 འདྲེན་ཅིང་ཆོགས་ལ་སྒྱུན་འདྲེན་གཤེགས་སུ་གསོལ་ཅིས་པ་སྒྱུར་ནོ། །ཆོགས་འབུལ། བསྐྱེད་པ་བྱ།

ལས་བྱང་ལྟར་བཤགས་པ་བྱ། བསྐྱལ་བསྐྱབ་བྱ། ལྷག་ཚོག་བྱ། འིན་ཏུ་གལ་ཆེན་མཁའ་འགྲོའི་
 བསྐྱལ་བ་ཡང་བྱ། གཏོར་ལྷག་བསྐྱུང་ངོ་། །ད་དབང་གི་སྒྲོར་ལ་སྒྲོབ་དཔོན་དང་སྒྲོབ་མའི་མཚན་ཉིད་
 བརྟགས་པ་ནི་དང་པོའི་དུས་སུ་བྱའོ། །ས་ཚོག་བྱ། དགྲིལ་ལའོར་སྟེགས་སུ་ལེགས་པར་བྱས་ཏེ་དེས་
 བྱགས། མེ་ཏོག་ཚོམ་སུ་གཞུང་ལྟར་བཀོད། ལུས་པ་བཅའ། མངོན་རྟོགས་རིགས་ལྟ་བུ་ནང་གིས་
 བསྒྲོམ་ཞིང་ཚོགས་ཡན་ཚར་བར་བྱ། གསོལ་བ་གདབ། ལྷ་གོན་གྱི་ཆོག་རྣམས་བྱ། ལུས་པ་བསྐྱབ།
 སྒྲོབ་སུ་ལྷ་གོན་བྱ། དམ་ཚིག་ཕོག་ལུན་མོང་གི་རྩལ་བཞི་གཏད་ཚོས་བཤད། དེ་ནས་ཐིག་ཚོག་དང་
 ཚོན་ཚོག་བྱ། དེ་ནས་དལ་བསྐྱབ། དལ་བསྐྱན་པའི་སྐབས་སུ་ད་ལའི་རྣམ་དག་བཤད་ལྟ་ངོ་བསྐྱན་
 པའི་དུས་སུ་ལྟ་རྟེན་རྣམ་དག་བཤད། དེ་ནས་དབང་བསྐྱར་བ་ནས་རྩལ་ཚོག་ཡན་དགུས་ལྟར་བྱའོ། །
 ཚུད་པའི་སྒྲོན་བསལ། དེ་ནས་གསང་དབང་གི་སྐབས་སུ་རུབ་གཅིག་ལ་དབང་རྫོགས་པར་བྱེད་ན་
 དབང་རྣམས་དགུས་སུ་བསྐྱར། རུབ་གསུམ་ལྟར་བྱེད་ན་གསང་དབང་གི་དུས་སུ་དགྲིལ་ལའོར་གོང་མ་
 བཞག་གཞུང་ལྟར་རྩལ་བསགས་ལ་དབང་བསྐྱར། ལྟ་རྟེན་དལ་ངོ་ཡང་སྤྱད། ཅེས་པའི་རྩལ་སུ་གསང་
 དབང་གི་ལྷན་ཐབས་བཤད་ས་བཅད་གྱི་ལུང་བྱ། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་གྱི་དབང་བྱ་བའི་སྐབས་སུ་
 གསོལ་བ་གདབ། དམ་ཚིག་སྤྱང་སྒྲོམ་བཤད། དེ་ནས་མངོན་རྟོགས་དྲན་རྫོགས་བསྒྲོམ། གཏོར་
 གཡོགས་ཡེ་ཤེས་དབང་ལྷན་ཐབས་བཤད། ངའི་ལྷ་ག་གསང་ཆེན་ཞེས་པ་ནས་དེ་ནས་ངོ་རྩའི་ཚོག་
 འདི་བརྗོད་ཅེས་པ་ཡན་བྱ། དབང་གི་རྒྱབ་ཡིག་བཤད། གྱི་མ་ལས་ལྷན་རིགས་གྱི་བྱ། ཞེས་སོགས་
 བརྗོད། དེ་ནས་ས་བཅད་བཤད། དེ་ནས་ཚོག་དབང་བསྐྱར། ས་བཅད་བཤད། དབང་བསྐྱེགས་སུ་
 བྱེད་ན་རིག་པ་ཡང་རྩལ་གྱི་དབང་བྱ། དབང་གི་དོན་བྲིད་བྱའོ། །དེ་ནས་བྲིད་གྱི་སྐབས་སུ་སྒྲོན་འགྲོ་
 དང་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་རྣམས་གོང་དུ་སྦྱང་ནས། དངོས་གཞི་ནི། བརྟགས་གྲོལ་དོན་བྲིད་དང་ཐོད་
 ཀལ་དོན་བྲིད་ནོར་བུའི་སྒྲིང་པོ་གཉིས་གྱིས་ཁོག་སྤྱབ། ཐོད་ཀལ་དོན་བྲིད་གསལ་སྒྲོན་ལ་གཞུང་བྱ།
 བྲིད་རྒྱབ་ལུང་ཐོང་གིས་སྒྲོབ་བསྐྱེད། རྣལ་དབབ་ཡན་ཆད་ཆད་བར་བྱ། རབ་འབྱམས་རིག་པའི་རྩལ་
 དབང་རིག་པ་སྒྲོན་མའི་ཏི་ག་བཤད། བྲིགས་གཙོང་ངོ་སྤྱད། རིག་པ་ཡང་རྩལ་གྱི་དབང་བསྐྱར། ཐོད་
 ཀལ་གྱི་བྲིད་བྱའོ། །དེ་རྣམས་ལ་རྟགས་ཡིག་གིས་བརྟག་ཆད་ཡིག་གིས་ཆད་དུ་སྒྲོལ་མ་སྒྲོལ་བརྟག་།
 ལག་བྲིད་གྱིས་ཞག་གྲངས་གཏན་ལ་ལབ་བོ། །བར་དོ་ངོ་སྤྱོད་བྱེད་པ་ལ། དང་པོ་ཉིན་མའི་ངོ་སྤྱོད་ལ་

སྒྲིགས་པ་དང་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་བསགས། བསྐྱོམ་བསྐྱུས་མཆོད་བསྐྱོད་ཆར་བར་བྱ། གསོལ་བ་
གདབ། གནང་བ་སྦྱིན། ལུས་དབང་བསྐྱུར། ཤེལ་ལ་ཆོས་སྒྲུང་སྤྱད། གསང་དབང་བསྐྱུར། མེ་ལོང་
དང་མ་བྱའི་མདོངས་ཀྱི་ལོངས་སྒྲུང་སྤྱད། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་བསྐྱུར། མེ་ལོང་གཡའ་དག་པའི་
ཆོས་སྒྲུང་ལ་གནས་ཚུལ་ནང་དུ་གཞུགས་བརྟན་ཤར་བ་ལ་ངོ་སྤྱད། ཆོག་དབང་རིན་པོ་ཆེ་བསྐྱུར། རོན་
རང་རིག་གསལ་སྒྲོང་ཆོས་སྒྲུར་ངོ་སྤྱད་པ་ནི། ཤེལ་མིག་ལ་མ་རིག་ཅམ་ལ་བལྟས་ནས། སྒྲ་མ་ལ་
བལྟས་ཏེ་དེ་རིམ་གྱིས་བརྟགས་ནས་དེ་ལ་ངོ་སྤྱད། དེ་ནས་ཆོས་ཉིད་བར་དོ་ངོ་སྤྱད་བྱའོ། །དེ་ནས་
མཆན་མོ་ངོ་སྤྱད་བྱ་བ་ནི་རྣམ་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་བསགས་ཏེ། གཏོར་མའི་དབང་བསྐྱུར། རྒྱལ་
ཐབས་སྦྱི་སྒྲུགས་ཀྱི་དབང་བསྐྱུར། དེ་ནས་ངོ་སྤྱད་དངོས་ལ་གསུམ་སྟེ། རྟེན་སྒྲོར་ས་ལ་བཀོད་པ་ནི་
བཅའ་གཞི་རྣམས་སོ། །བརྟ་སྒྲོར་མཁའ་ལ་འཆར་བ་ནི། འཇའ་འོད་ལ་སྐྱེས་པའོ། །རོན་སྒྲོར་རང་
ལ་གནས་པ་ནི་རང་གི་སེམས་ཉིད་ལའོ། །ཞེས་ངོ་སྤྱད་དོ། །དེས་གཞན་རྣམས་ཆོག་གི་འགྲེལ་དང་
བསྟན་ནས་བཤད་དོ། །དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མའི་གསུང་ལས་བྱུང་བའི་སྒྲིབ་ཏིག་གི་ལག་འགྲིག་འདི། སྒྲ་
མའི་གསུང་ལས་བྱུང་བ་བཞིན་དུ་མ་ཞོར་བར་བརྗེད་ཐོ་ཡི་གེར་བཏབ་པ་ནི། བདག་བརྗེད་ངས་ཆེས་
པས་བྲིས་པ་ལ་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོས་བཞེད་པར་གནང་དུ་གསོལ་ལོ། །མཛུ་ལམ། ལྷ་ཉི། ལྷ་
ལྷ། ༡༡༡ །རྟེན་གནད་ཐིག་བཞུགས་སོ། ། ༥ ། ཡོ་རྒྱན་པ་དྲུ་བདག་འདྲ་ཡིས། རྟེན་གནད་ཀྱི་མན་ངག་
གིས། ཞལ་གྱི་གདམས་པ་བསྟན་པར་བྱ། དེ་ལ་སྦྱི་རོན་རྣམ་ལྟ་སྟེ། བྱི་དང་ནང་དང་གསང་བ་དང་།
ཡང་གསང་སྒྲ་ན་མེད་དང་ལྟོ། དེ་ཡང་གྲོང་གསལ་ལས། བྱི་ནང་གསང་བ་ལ་སྐྱེས་པ། དར་གྱུད་
འཕོ་འགྱུར་འབྱུང་བའི་ལས། ཞེས་པས། དང་པོ་བྱིའི་འབྱུང་བ་ལྟ་ནི། ས་རྒྱ་མེ་རྒྱུད་ནམ་མཁའ་དང་
ལྟོ། འདི་རྣམས་འབྱུང་བའི་རྒྱ་རི་ལྟར་ཡིན་ན། ཐོག་མ་ནས་ཡེ་མེད་སྒྲོང་པའི་ནམ་མཁའ་དང་། ཡེ་
ཤེས་དབྱེར་མེད་དུ་གནས་ཏེ་ཡེ་གདོད་མ་ནས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆར་གནས་པ་ན། ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ། ཡེ་
མེད་སྒྲོང་པའི་ནམ་མཁའ་དེ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་མདངས་འོད་ལྡན་གསལ་ལམ་མེ་ལྷན་གྱུབ་ཏུ་
གནས་ཏེ། དེ་ལ་དགོ་སྟོན་འཁོར་འདས་གང་དུ་ཡང་མ་གྱུབ་པས་ཀ་དག་ཅིས་བྱ། ཡེ་ནས་གནས་
པས་ལྷན་གྱུབ་ཅིས་བྱ། གོང་དུ་ཡེ་ཤེས་ལ་འཁོར་འདས་གང་དུ་ཡང་གྱུབ་པ་མེད་དོ། ཡེ་ནས་དེ་ལྟར་
དུ་མེད་ན། ད་བསྐྱབས་པས་འབྲས་བུ་ཡེ་ཤེས་ཡོང་དོན་མེད་དོ། རྒྱལ་མེ་བསྐྱབས་ཀྱང་མི་འོང་།

དེས་ན་ཡེ་གདོད་མ་ནས་ཡེ་ཤེས་སུ་ཡོད་པར་དུ་འབྱུང་ཡང་མ་མཐོང་པར་མངས་ནས་མངས་
 རྒྱས་པའི་གནད་དེ་ཡིན་པ་དེ་ལ་མ་འགགས་པའི་རིག་པ་ཡོད་པས་འོད་ལྡན་ལ་འཛིན་པ་བྱུང་།
 དངོས་འཛིན་དེ་ལ་རྒྱུ་ཞེས་བྱ་། དོན་ལ་རིག་པའི་རྩལ་ཡིན་པ་དེ་ལ་སོ་སོར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 མདངས་འོད་དམར་པོ་དེ་ལ་དངོས་འཛིན་དུ་འབྱུང་པས་མེ་དམར་པོ་བྱུང་། དེ་ལ་རྒྱུ་རིག་པའི་
 རྩལ་གྱིས་བསྐྱོད་པས་དྲོད་བྱུང་། ཡང་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་འོད་སེར་པོ་གསལ་བ་དེ་ལ་འཛིན་པ་སྐྱེས་
 པས་ས་བྱུང་། ཡང་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་འོད་དཀར་པོ་ཤར་བ་དེ་ལ་དེར་འཛིན་སྐྱེས་པས་ཁུ་
 དཀར་པོ་བྱུང་། བྱ་བ་བྱུབ་པའི་འོད་ལྡན་ཁུར་གསལ་བ་དེ་ལ་དེར་འཛིན་སྐྱེས་པས་རྒྱུ་བྱུང་།
 འབྱུང་བ་ནམ་མཁའ་ནི་ཡེ་གདོད་མ་ནས་ཡེ་ཤེས་དང་མཉམ་དུ་གནས་ཏེ་ཐ་མ་ཡང་འཕོ་འགྱུར་
 མེད་དོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་མདངས་འོད་ལྡན་ལ་དེར་འཛིན་སྐྱེས་པས་ས་ཁུ་མེ་རྒྱུ་བཞི་པོ་བྱུང་། དེ་
 ལ་རིག་པ་མ་འགགས་པའི་རྩལ་དེས་བྱུང་པས་རྒྱུ་ཞེས་བྱ་། འབྱུང་བ་བཞི་ལ་རྒྱུ་གིས་བྱུང་སྟེ་
 རྒྱུ་ལ་རྒྱུ་གིས་བྱུང་པས་ཐོག་པ་དང་ཤུགས་བྱུང་། རྒྱུ་ལ་རྒྱུ་གིས་བྱུང་པས་འགོ་བའི་ཤུགས་དང་།
 གཤེར་བ་དང་། བསིལ་བ་བྱུང་། ས་ལ་རྒྱུ་གིས་བྱུང་པས་སྒྲ་བ་དང་ལྗི་བ་བྱུང་། མེ་ལ་རྒྱུ་གིས་
 བྱུང་པས་འབར་བ་དང་ཚ་བ་བྱུང་། དོན་ལ་ཡེ་ཤེས་ལྡན་ལ་འཛིན་པ་སྐྱེས་པས་འབྱུང་བ་ལྟ་བུ་བྱུང་།
 དེ་ལ་ཐོག་མར་རིག་པའི་རྩལ་གྱིས་བསྐྱོད་པས་འབྱུང་བ་ལྟ་བུ་ལས་རྩལ་བྱུང་བའོ་དེ་རྣམས་འཛོམས་
 པས་སྒྲོད་ཀྱི་འཛིན་ཏེན་བྱུང་། ཆགས་ལུགས་ནི་ཡེ་ནས་སྒྲོད་པ་དེ་ལ་འཛིན་པ་སྐྱེས་པས་རྒྱུ་གི་ད་
 ལ་ཆགས་དེའི་སྒྲོད་དུ་རྒྱ་ཆགས་དེའི་སྒྲོད་དུ་ས་ཆགས་མེ་ནི་རྒྱུ་གི་རྩལ་ཡིན་ཏེ་གསུམ་ཀ་ལ་
 བྱུང་བའོ་དེ་ནི་ཕྱིའི་འབྱུང་བའི་ཆགས་ལུགས་སོ་ནང་བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་གྱི་ཆགས་ལུགས་ནི་
 དེ་ཡང་རྒྱུ་དོ་རྩེ་རྒྱ་གྲུམ་གྱི་ལྟེ་བ་ལ་ཡེ་ཤེས་རང་རྩལ་དྲོད་བག་ཙམ་ཞིག་བྱུང་སྟེ་དེ་རྒྱུ་ལ་ཐོག་
 པས་རྒྱུ་ཞེས་བྱུང་པ་མཐོངས་ཁུར་གི་དྲོད་པ་ཙམ་ཞིག་བྱུང་། རྒྱུ་ལ་དེ་ས་ལ་ཐོག་པས་ཆན་ལ་
 བབས་བཅུབ་པ་ཙམ་གྱི་དྲོད་ཅིག་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་། དེར་འབྱུང་བ་བཞིའི་དྲངས་མ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 རང་འོད་འདྲེས་པས་འོད་ལུབ་རྒྱུ་ཙམ་པ་གསུམ་བྱུང་། འོད་གཅིག་ལས་ནི་སྒྲུང་ལ་རང་བཞིན་མེད་
 པ་འོད་གསལ་བའི་ལྟ་བྱུང་། དེ་ལས་འོད་ཟེར་གྱི་རྩལ་དུ་གཟུགས་མེད་སྐྱེ་མཆེད་ལྟ་བུ་བཞིན་བྱུང་། དེ་
 ལས་རིག་རྩལ་གཡོས་པའི་འཛིན་ཆ་ལས་གཟུགས་ཁམས་གནས་རིགས་བཅུ་བདུན་བྱུང་། དེ་ལྟར་ཡེ་

ཤེས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ལ་གནས་ཀྱང་། མ་རིག་པས་འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་གི་སེམས་ཅན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་།
 མ་རིག་ལྟུང་ལ་ལོར་འདི་ལ་ཟད་མེད་འཕེལ་བ་མེད་། ཅེས་སོ། དེ་ལྟར་དུ་འབྱུང་བའི་དྲངས་མ་ལས་
 བྱུང་བའི་བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཞེས་ཟེར་རོ། འོད་གཉིས་ལས་ནི་ཉི་མ་དང་ཟླ་བ་བྱུང་སྟེ། དེ་ཡང་ཐོག་
 མར་འབྱུང་བ་ལྟའི་བཅུད་ལས་བྱུང་སྟེ། བྱུང་བས་ནམ་མཁའ་ལ་འདུག་པའོ།
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩལ་ཡོད་པས་ཀྱན་ལ་གསལ་བྱས་། རྒྱུད་གི་དྲངས་མ་ལས་བྱུང་བས་འགྲོ་བྱས་། མེད་
 དྲངས་མ་ལས་བྱུང་བས་དྲོད་ཡོད་། དེའང་ཉི་མ་ལ་མེད་དྲངས་མ་གཙོ་ཆེ། ཟླ་བ་ལ་ཆུད་དྲངས་མ་གཙོ་
 ཆེ་བས་བསིལ་བའོ། དེ་གཉིས་ཀྱི་རྩལ་གཟའ་སྐར་དུ་འོད་ཟེར་གྱི་རྩལ་དུ་གནས་པའོ། འབྱུང་བ་ནི་
 གཅིག་གིས་གཅིག་བསྐྱེད་གཅིག་གིས་གཅིག་གྲོགས་བྱེད་པའོ། དེའང་འབྱུང་བ་གཅིག་གིས་གཅིག་
 གྲོགས་བྱས་པའི་དུས་ན་འབྱུང་བ་རྒྱས་པས་། སོས་ཉི་མ་རིང་ཞིང་ཆེ། འབྱུང་བའི་དྲངས་མ་མཉམ་དུ་
 གནས་པའི་དུས་ན་། བྱུང་དང་ཉི་མ་མཉམ་པའོ། ཡང་འབྱུང་བ་མཉམ་དུ་མི་མཉམ་སྟེ། གཅིག་བག་
 ཅམ་སྟོབས་ཆེ་བའི་མཐུས་འབྱུང་བ་རྣམས་རིམ་གྱིས་གཅིག་གི་དབྱ་གཅིག་གིས་བྱས་པས་། འབྱུང་བ་
 རྒྱུད་པས་དགུན་གྱི་ཉི་མ་བྱུང་ལ་དྲོད་ཆུང་བའོ། དུས་གཅིག་ལ་འབྱུང་བ་རྣམས་ཤུགས་གྱིས་འབྲལ་ཏེ་
 ཉི་མ་གི་བ་ཡིན་ནོ། ཡང་རྒྱུད་གིས་བསྐྱེས་ནས་སྒར་བཞིན་ནོ། ཟླ་བ་དང་སྐར་མའི་འཕོ་འགྱུར་ཡང་
 དེས་འགྲོའོ། དེ་ལ་རྒྱུད་དོ་རྗེ་རྒྱ་གྲམ་གྱི་ཉེ་བ་ནས་དྲོད་བྱུང་བས་ཆུ་ལ་ཕོག་། ཆུའི་རྒྱངས་པ་ས་ལ་བྱབ་
 རྒྱུད་གི་རྩལ་གྱིས་དྲོད་ཀྱང་ཤུགས་ལ་བྱུང་། དཔེར་ན་གིང་གཉིས་དྲུག་ཏུ་བསྐྱབས་པས་། མེ་བྱུང་བ་
 དང་འབྲུ་བར་། དྲོད་གྱིས་བྱབ་པོ། ས་ལ་དྲོད་གྱིས་བྱབ་པས་རྒྱངས་པ་ནམ་མཁའ་ལ་སོང་བས་ན་བུན་
 བྱུང་། ཞོག་མའི་ཁ་ཆོད་ལ་ཆུའི་ཟེལ་ཕྲམ་མེ་བྱུང་བ་ལྟར་དུ་། བུན་གསེབ་ནས་ཆར་བྱུང་། དེ་ལྟར་
 འབྱུང་བ་གཅིག་གིས་གཅིག་བསྐྱེད་གཅིག་གྲོགས་གཅིག་གིས་བྱས་པས་འབྱུང་བ་རྒྱས་པའི་དྲངས་མ་
 ལས་། ཅི་གིང་ནགས་ཆལ་ཐམས་ཅད་སྒྲིན་། ལྷ་གྲུ་ལོ་མ་མེ་ཏོག་འབྲས་བུ་རྣམས་རིམ་གྱིས་བྱུང་།
 རྟོན་འབྱུང་བ་རྣམས་རྩལ་མཉམ་པའི་དུས་སུ་། འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་སྒྲིན་། ཡང་འབྱུང་བ་རྣམས་ཀྱི་
 བྱེད་ལས་། མཐོ་དམན་བག་ཅམ་གྱིས་གཅིག་གི་དབྱ་གཅིག་གིས་བྱས་ནས་། མར་ལ་རིམ་གྱིས་ཐིམ་
 པས་ཅི་གིང་ནགས་ཆལ་སྐམ་འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་ཐང་ལ་བྱུལ་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མདོག་ངན་
 ཅིང་རྒྱུད་དུ་འགྲོ། དཔྱིད་ཀྱི་དུས་སུ་ཐམས་ཅད་བཅུད་ཆུང་རྒྱུད་པ་ཡོང་། འབྱུང་བའི་དྲངས་མ་རྣམས་

གཅིག་གིས་གཅིག་བསད་པའོ། དེ་ནས་འབྱུང་བ་འབྲུགས་ཏེ། གཅིག་གིས་གཅིག་བསྐྱེད་ནས་གོང་
 བཞིན་ནོ། དེས་ནང་བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཆགས་ལུགས་བསྟན་པའོ། ད་གསང་བ་ནི། བྱི་འབྱུང་བ་
 ལྷའི་དྲངས་མ་རྩེ་གིང་ལོ་ཐོག་གི་འབྲས་བུས། གསོས་གིང་བསྐྱེད་པའི་ལུས་འདི་ལ། བྱི་ལྷར་ན་ག་
 བྱུང་དོད་དཔུགས་སེམས་དང་ལྷ། དྲངས་མའི་དྲངས་མ་རྩེ་ཐིག་ལོ་ལྷས། འཁོར་འདས་བདེ་སྤྱག་
 ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་དེ། དེ་ཡང་གདོད་མ་ནས། ཡེ་ཤེས་རང་ལ་གནས་ཡོད་དེ་ངོ་མ་ཤེས་པས། ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་རང་རྩལ་མ་འགགས་པའི་འཛིན་ཆ་འདིས། འཁོར་འདས་སྤྱི་བྱེ་བྱེ། མ་རིག་པས་མའི་མངལ་
 དུ་ཞུགས། ལ་མའི་རྩེ་ཐིག་ལོ་དང་། རང་གི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་འདྲེས་པས་ལུས་གྲུབ་པོ། དེ་ཡང་འབྱུང་
 བ་གཅིག་གྲོགས་གཅིག་གིས་བྱས་པས། ལུས་བསྐྱེད་དེ། ཟས་ཟོས་མུངས་བྱས་པའི་མེས་ཞུ། རྩེ་
 གིས་དྲངས་སྒྲིགས་བྱེ། རྩེ་བསྐྱེས། སས་སྤྱ་བར་བྱས་ཏེ་ལུས་སྤྱོདས་བསྐྱེད། དྲངས་མ་དེས་ལུས་ཀྱི་
 རྩེ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ་པར་བྱས། དེ་ཡང་འབྱུང་བ་ལྷའི་རྩལ་གྱིས་གཅིག་གི་གྲོགས་གཅིག་གིས་བྱས་
 པས་དྲངས་མ་འཕེལ་པས། སྒྲིས་ནས་ལོ་སྤྱི་རྩེ་མན་ཆད་དུ། རྩལ་དཔགས་གིང་རིག་པ་གསལ།
 མཛེས་གིང་སྤྱི་བ་དང་། ལས་ཅི་བྱས་ཀྱང་འགྲུབ་པའོ། སྤྱི་རྩེ་ནས་བཞི་བཅུའི་བར་དུ་དྲངས་མ་ཟོ་
 ལ་སྤྱོད་པའོ། དེ་ནས་འབྱུང་བ་གཅིག་གིས་གཅིག་དགྲ་བྱས་ནས་མར་བསྐྱས་པས་དྲངས་མ་རྩེ་ཐམས་
 སྤྱི་བྱེ། དབང་པོ་ཐམས་ཅད་ཉམས་ནས་རྩེ་གིང་རྩེ་པའོ། འབྱུང་བ་རྩེ་ཐམས་འབྲུགས་ཏེ་བྱེ་བས་
 ཆེའི་དུས་བྱེད་དོ། དེས་ན་གཞོན་པའི་དུས་སུ་ཉམས་ལེན་བྱ་བ་གཅེས་སོ། དེ་ནི་གསང་བ་ལུས་ཀྱི་
 འདུག་རྩལ་ལོ། ཡང་གསང་ཉམས་སུ་སྤང་བ་ནི། འཁོར་འདས་བདེ་སྤྱག་རྟེན་འབྲེལ་ཐམས་ཅད་
 རྩེ་ཐིག་ལོས་བྱེད་ལས་ཡིན་པས། རྩེ་ཐིག་ལོ་ནི་འབྱུང་བ་ལྷའི་དྲངས་མའི་དྲངས་མ་ཡིན་ཏེ། ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་ཐིག་ལོ་གནས་པའི་རྟེན་པས་མ་ཉམས་གིང་འཕེལ་བ་གལ་ཆེ། དེ་ཡང་འཕེལ་བ་ལ་རང་
 བཞིན་གྱིས་འཕེལ་བ་དང་། རྩེ་གྱིས་འཕེལ་བ་དང་གཉིས་ཡིན། འདི་རྩེ་ཐམས་ཀྱི་དུས་སུ་གནད་དང་
 ལྷན་དགོས། མ་ལྷན་ན་རྩེ་གྱི་ནང་གི་བར་ཆད་འབྱུང་ངོ་། དང་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་འཕེལ་བ་ནི།
 འབྱུང་བཞིའི་དྲངས་མ་རྩེ་ཐིག་ལོ་དེ། ཆོས་གཅིག་ནས་རིམ་གྱིས་འཕེལ་ཏེ། གསང་གནས་སུ་
 ཁམས་རྩེ་འོང་བས་དེའི་དུས་སུ། གསང་གནས་སུ་བདེ་སྤྱོད་ཅ་གྱའི་དཔུགས་སུ་རྩེ་མདུད་ཀྱི་ནང་དུ།
 འབྱུང་བ་བཞིའི་དྲངས་མ་ལས་གྲུབ་པའི་ལས་ཀྱི་རྒྱ་ཡུལ་ལུས་ལོངས་སྤྱོད་རྩོགས་པའི་སྤྱི། མཛེས་

གིང་ཡིད་དུ་འོང་བ་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་ཞིག་ལ་ཡལ་ཡུམ་སྒྲིབ་པ་བྱས་པའི་སྒྲིབ་མཚམས་
 བས་ལྷུང་བཞིའི་དྲངས་མ་ཁ་དོག་ལྷ་ལྷན་མ་འདྲེས་གིང་སོ་སོར་གསལ་བ་རྒྱན་མ་ཆད་པར་འབྱུང་
 བས་གསང་བའི་རྩ་མདུད་གང་ནས་རྩ་འདབ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་བས་རྒྱུ་ཡལ་ཡུམ་དཔག་ཏུ་
 མེད་པ་སྒྲིབ་པ་མཛད་པས་གོང་ལྷར་བྱང་སེམས་ཀྱིས་ལུས་ཐམས་ཅད་གང་སྟེ་བདེ་བ་མི་བཟོད་པར་
 བསམ་མོ་དཔའ་བོ་ཡལ་ཡུམ་ཏིལ་གྱི་གོང་ལུ་ཁ་བྱེ་བ་ཙམ་པ་ཐམས་ཅད་བདེ་བས་མི་བཟོད་པར་
 འདུག་པར་བསམ་མོ་དེ་རྣམས་ཀྱི་བྱང་སེམས་ཀྱིས་རང་གི་བ་སྒྲུའི་ལུ་ག་ཐམས་ཅད་གང་པར་བསྒྲོམ་
 དེ་ལྷར་བྱས་ན་འབྱུང་བ་མི་འབྱུགས་པས་ནད་མི་འབྱུང་ངོ་དྲངས་མ་རྒྱས་པས་བདེ་སྟོང་གི་ཏིང་ངེ་
 འཛིན་སྟེ་བསྟོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་རྫོགས་ཆོ་མདོག་བཟང་ཡིད་དུ་འོང་རྒྱས་ཁ་སྟེ་
 དཔའ་བོ་རྒྱུ་ཕྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་མཆོག་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་འབྱུང་དེ་ལྷར་བསྒྲོམ་མོ་
 ཡང་དེ་ནས་དྲངས་མ་ཡར་འཕེལ་ཏེ་ཆོས་བཞི་ལ་ལྟེ་བར་ཁམས་རྒྱས་ཏེ་ལྟེ་བའི་རྩ་མདུད་དུ་བསྒྲི་
 རྒྱུ་ཡལ་ཡུམ་བསྒྲོམ་ཞིང་དམིགས་པ་གོང་དང་འདྲེ་ཆོས་བརྒྱད་ལ་སྒྲིབ་ཁར་རྒྱས་དེར་སངས་
 རྒྱས་རྒྱུ་ཡལ་ཡུམ་བསྒྲོམ་བཅུ་གཅིག་ལ་མགྱིན་པར་རྒྱས་དེར་རྩ་རྒྱུ་ཡལ་ཡུམ་བསྒྲོམ་ཉའི་
 ཉིན་པར་སྒྱི་གཙུག་ཏུ་རྒྱས་དེར་རྩ་རྒྱུ་ཡལ་ཡུམ་བསྒྲོམ་དམིགས་པ་ཆོ་གོང་དང་འདྲའོ་ཁམས་
 སྒྱི་གཙུག་ཏུ་རྒྱས་པས་ཆོགས་ཅི་བསགས་པ་འཕེལ་ཆེ་སྟེ་ཁམས་རྒྱས་པས་གང་ར་སྟེག་མི་བྱའོ་
 ཉམས་ལ་འཕེལ་འགྲིབ་འོང་བྱང་སེམས་སྟོང་དུ་མི་རུང་སྟེ་མཆེད་དབང་པོ་རྒྱས་པས་སྒྱི་གཙུག་
 ཏུ་སྒྲི་མཐེབ་གང་བ་གཅིག་བཞུར་ལ་ཏིལ་མར་སྒྲི་ཅི་ཙན་དན་བསྟེས་ལ་བསྒྲི་མཉེ་བྱེ་དེས་ལུས་ཀྱི་
 འབྱུང་བ་མི་འབྱུགས་ཏེ་ནད་མི་འབྱུང་ངོ་དེ་ལྷར་མ་བྱས་ན་སྒྱི་བོར་འབྱུང་བའི་དྲངས་མ་རྒྱས་པ་
 དང་འབྱུགས་པས་དེ་རྣམས་མ་སྒྲོམས་ན་ནད་འབྱུང་ངོ་དེ་ནས་ཡང་དྲངས་མ་མར་ལ་འཕེལ་ཏེ་
 ཆོས་བཅུ་དགུ་ལ་མགྱིན་པར་དྲངས་མ་རྒྱས་ཉེར་ལྷ་ལ་ལྟེ་བར་རྒྱས་གནམ་སྟོང་ལ་གསང་བ་དང་
 ཀླང་མཐིལ་དུ་རྒྱས་འོང་བས་དེ་དུས་བསྒྲོམ་ཐབས་གོང་དང་འདྲའོ་འབྲུ་མར་སྟོད་དང་སྒྲིབ་ཅི་རྩ་ཏི་
 རྣམས་ཀྱི་ལྟེ་གུ་རྒྱང་མཐིལ་ལ་བྱུགས་ལ་ཉི་མ་ལ་བསྟོ་དེས་འབྱུང་བ་མི་འབྱུགས་པས་ནད་མི་འབྱུང་
 ཁམས་རྒྱས་པས་དགོ་སྒྲིབ་འཕེལ་དྲངས་མ་འཕེལ་བས་བདེ་སྟོང་གི་ཉམས་སྟེ་ཞིང་ཕུག་རྒྱ་མ་
 བཏེན་ཏུ་རུང་བའོ་དེ་ནི་དྲངས་མ་རང་བཞིན་གྱིས་འཕེལ་བ་ལ་རྒྱེན་དམིགས་པའི་ཁ་ཆར་བཏབ་

པའོ་ གཉིས་པ་རྒྱུ་ཕྱག་རྒྱ་མཚན་དང་ལྷན་པ་ལ་བརྟེན་ཏེ་ དྲངས་མ་འཕེལ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ་ རྒྱུ་
 ལ་སྤྱངས་ནས་བརྟན་པ་ཐོབ་པ་ལ་བསྐྱབ་པ་དང་། ཆགས་ལམ་དངོས་ལ་བསྐྱབ་པའོ་ འདིར་ཆགས་
 ལམ་དངོས་ལ་བསྐྱབ་པ་སྟེ་ དང་པོ་ཕྱག་རྒྱ་མཚན་དང་ལྷན་པ་གཅིག་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་གནས་ཏེ་ ཡི་
 དམ་ལྷར་བསྐྱེད་པ་དང་། མཁའ་གསང་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཏེ་ སྦྱོར་བ་བྱེད་པའི་ཆོ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་
 རྟོག་པ་བསྐྱེད་དེ་ དེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩ་ལ་ཡིན་ཏེ་ མ་གོ་ན་འཛིན་པ་ཡིན་ དེ་ཡེ་ཤེས་སུ་སྦྱོར་བ་ནི་འདོད་
 ཆགས་ཉིད་ལ་བསྐྱབ་པས་ འདོད་ཆགས་ཀྱིས་འདོད་ཆགས་འདག་པའོ་ དེ་ལ་དང་པོ་ཕྱག་རྒྱ་མ་
 དང་ཆགས་པ་སྤྱད་པར་བྱ་སྟུམ་པ་དང་། རྒྱན་འབྱུང་སྟེ་རྒྱུ་གཡོས་པ་ཡིན་ རྒྱ་སྒྲིབ་ཀྱི་རིམ་པོ་
 དེ་ནས་ཕྱག་རྒྱ་མའི་རྩ་བཅའ་བ་དང་། རྩ་བསྐྱང་བ་དང་། རྩ་སྒྲོ་དབྱེ་བ་དང་། ཐིག་ལེ་དྲངས་པ་དང་།
 བྱེད་ལས་ནམས་རྒྱ་ཀྱི་ལམ་འབྲས་ན་གསལ་ལོ་ གལ་ཏེ་ཕྱག་རྒྱའི་རྩ་བུང་ངམ་སྒྲོམ་ན་ ཕྱག་རྒྱའི་
 རྟིང་པ་གཉིས་རང་གི་འབྲག་པར་ཡར་བཏང་སྟེ་སྤྱད་ན་ རང་ཡང་སྒྲར་བས་བདེ་བ་ཆེའོ་ དེ་ལྷར་
 བདེ་བ་ཆེ་བ་ལ་ཡོན་ཏན་ཅི་ཡོད་ན་ བདེ་བ་ཆེ་བས་དྲངས་མ་འཕེལ་ཏེ་ ཡས་བརྟེན་གྱིས་དགའ་
 བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་རྒྱུད་ལ་སྦྱེའོ་ དེ་སྦྱེས་པས་མས་བརྟེན་གྱིས་དགའ་བའི་ཡེ་ཤེས་སྦྱེས་ཏེ་ དྲངས་མ་
 འཁོར་ལོའི་རྩ་མདུད་ནམས་སྒྲར་བཞིན་མས་གང་སྟེ་ ཐུན་མོང་གི་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་འབྱུང་། གྲུབ་
 ཆེན་བརྒྱད་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་། མཚོག་གི་ཡོན་ཏན་བདེ་སྦྱང་གི་ཉིང་རེ་འཛིན་རྒྱུད་ལ་སྦྱེས་ འགྲོ་
 དུག་སོ་སོའི་སྒྲིབ་དུ་ཆོས་སྟོན་རུས་ སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་རྫོགས་ དབུ་ལ་གཙུག་ཏུ་
 འབྱོན་ ཡེ་ཤེས་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་སྟེ་ཟག་བཅས་མི་སྤྱང་བར་སངས་རྒྱུ་ འདི་ལ་ཆོག་འབྱུགས་བག་
 རེ་ཅམ་ཤེས་རབ་དང་ལྷན་པས་བརྟག་པར་བྱའོ་ དེས་ནི་ཆགས་ལམ་ལ་བསྐྱབ་སྟེ་ རང་གི་དྲངས་མ་
 སྤེལ་བ་བསྐྱང་བ་བསྐྱར་ནོ་ རྒྱུ་ལ་བསྐྱབ་སྟེ་དོ་རྗེ་རྒྱ་འབྱུང་གིས་ཕྱག་རྒྱ་མའི་ཐིག་ལེ་དྲོང་བ་ནི་
 འདིར་མི་སྟོན་ནོ་ དེས་ནི་ཡང་གསང་ལྷར་ཉམས་སུ་སྤྱང་བའོ་ ད་ནི་སྤྱ་མེད་ལྷར་ཉམས་སུ་སྤྱང་བ་ནི་
 འབྱུང་བཞིའི་དྲངས་མ་ལས་གྲུབ་པའི་ལུས་འདི་ལ་ནད་འོང་བ་ནི་ ལུས་ཀྱི་བྱངས་རྒྱུའི་ཐིག་ལེ་འདི་ལ་
 འབྱུང་བཞིའི་དྲངས་མ་འདྲེས་ལ་སོ་སོར་གནས་པ་འདི་ལ་རྒྱུ་གིས་ཀྱན་ལ་བྱུང་པས་ནད་འཇུག་པའི་
 རྒྱུ་རྒྱུ་གིས་བྱེད་ལས་ཏེ་ རྒྱུ་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་སྦྱོང་ན་ནད་ཆད་པ་ལ་འཇུག་སྟེ་ ཆད་པ་སྦྱེས་
 ཅམ་ན་མེའི་རྒྱུ་མཐུ་རྒྱས་པས་འབྱུང་བ་མ་སྒྲོམས་ཏེ་ནད་འཇུག་ ཡང་ཞེ་སྤང་དུག་པོ་དང་སེམས་མི་

བདེ་བས་རྒྱ་བྱས་ནས་རྒྱ་སྒྲིབ་ཏེ། རྒྱ་གི་རྒྱ་མཐུ་རྒྱས་ནས་འབྱུང་བ་མ་སྒྲིམས་ཏེ་ནད་འཇུག་
 ཡང་གཏི་མུག་གིས་རྒྱ་བྱས་ནས་གྲང་བ་དང་བད་ཀན་སྒྲི་སྒྲི། རྒྱ་རྒྱ་མཐུ་རྒྱས་པས་འབྱུང་བ་ཆ་
 མ་སྒྲིམས་ཏེ་ནད་འཇུག་། ཆ་མ་སྒྲིམས་པ་གང་གས་ཆེ་བ་དང་ན་ཆ་འོང་། འབྱུང་བ་གསུམ་ཆ་སྒྲིམས་
 གཅིག་དམའ་ན་ཡང་ནད་དུ་འགྲོ། གཉིས་མཐོ་གཉིས་དམའ་ན་ཡང་ནད་དུ་འགྲོ་མཐོ་དམན་མེད་པ་
 ཆ་སྒྲིམས་པ་གཅིག་ལ་ནད་མི་འབྱུང་། མི་ལ་ཡང་འབྱུང་བའི་གས་ཆེ་རྒྱ་རེ་མེད་པ་མེད། རྒྱ་ཉིན་
 མེད་གཉིད་ཀྱིས་ནད་པ་ལ་ཆེར་འཇུག་པས། རྒྱ་གས་ཆེ་བའི་མི་ཉིན་མོ་གཉིད་ལོག་ན་རྒྱ་གི་ནད་
 འཇུག་སྒྲི། རྒྱ་ལ་ཡང་ཆ་གྲང་འདུས་པའི་ནད་ཡོད། ས་གས་ཆེ་བའི་མི་ཉིན་མོ་གཉིད་ལོག་ན་བད་
 ཀན་འཇུག་སྒྲི། ནད་བད་ཀན་གཅིག་སྤྱ་ལའང་ཆ་གྲང་འདུས་པའི་ནད་འོང་། རྒྱ་གས་ཆེ་བའི་མི་ཉིན་
 མོ་གཉིད་ལོག་ན་གྲང་བའི་ནད་འཇུག་སྒྲི། གྲང་བ་ལའང་ཆ་གྲང་འདུས་པ་གསུམ་གྱི་ནད་ཡོད། མི་
 གས་ཆེ་བའི་མི་ཉིན་མོ་ཉི་ལ་ན་ཆད་པ་འཇུག་སྒྲི། ཆད་པ་ལའང་ཆ་གྲང་འདུས་གསུམ་གྱི་ནད་ཡོད།
 དེ་ལྟར་ཉིན་གཉིད་ལོག་ན་འབྱུང་བའི་དྲངས་མ་གང་གས་ཆེ་བ་དེའི་མཐུ་རྒྱས་ཏེ། འབྱུང་བ་མ་སྒྲིམས་
 པས་གཅིག་གི་དགྲ་གཅིག་སོང་སྒྲི་འབྱུང་བ་འབྲུགས་པས། འབྱུང་བ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ནད་དུ་འགྱུར་རོ།
 དེས་ན་ཉིན་མེད་གཉིད་སྤང་བར་བྱའོ། མི་མཐུན་པའི་ཁ་ཟས་དང་སྦྱོད་ལམ་གྱིས་ཀྱང་། འབྱུང་བ་
 འབྲུགས་ཏེ་ནད་འཇུག་པས་སྤང་བར་བྱའོ། ཉི་ལ་གྱི་དྲི་ལ་ན་ཉིན་མོངས་པའི་བསམ་པ་རང་རྒྱད་དུ་
 འཛིན་པས། འབྱུང་བཞིའི་དྲངས་མ་འབྲུགས་ཏེ་ནད་འབྱུང་བ་ཡིན་པས། ཉིན་མོངས་པ་དུག་ལྡེ་
 རྒྱ་ཁྲོག་གང་སྒྲིབ་ཀྱང་རང་རྒྱད་དུ་མི་གཏང་བར། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ངང་དུ་རོ་སྒྲིམས་པར་བྱའོ། ཡང་ཕོ་
 བ་ཁ་གཅིག་པོའི་སྤྲོད་ན་འབྱུང་བཞིའི་དྲངས་མ་ཆད་བས་ནད་ཐམས་ཅད་འབྲུགས་ཏེ་དྲངས་མ་སྒྲིམ་
 སྒྲི་ནད་འབྱུང་། ཉེ་བ་སྤྱལ་པའི་འཁོར་ལོའི་དབུས་ན། བསྐྱེད་ཡབ་ཡུམ་མེད་རྒྱུ་པར་གསལ་བ་
 རེག་བྱ་ཆ་བ་མར་མེ་འབྲིང་པོ་ཙམ། དེ་གཉིས་སྒྲིམས་འཇུག་བྱས་པས་སྦྱོར་མཆོམས་ནས་འབྱུང་
 བཞིའི་དྲངས་མ་མེད་རྒྱུ་པ་རུ་བྱུང་བས། ཉེ་བའི་ཅ་འདབ་ཐམས་ཅད་གང་བར་བསྒྲིམས་པས།
 འབྱུང་བཞིའི་དྲངས་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་གིས་ཕོ་བའི་མེ་དྲོད་བསྐྱེད་པས། ནད་གང་གིས་ཀྱང་མི་
 རྒྱུགས་སོ། ཆད་པའི་ནད་ལ་ཡང་སྦྱོ་བོར་བདེ་ཆེན་གྱི་འཁོར་ལོའི་དབུས་སུ། ཅ་མདུད་ཀྱི་ནད་དུ་དོ་རྩེ་
 རྒྱུ་ཡབ་ཡུམ་རྒྱུ་རྒྱུ་པ་ལྟ་བུ་དཀར་ལ་བསིལ་བ་སྦྱོར་བ་བྱས་པས་སྦྱོར་མཆོམས་ནས་འབྱུང་

བཞིའི་དྲུང་མ་ཆུང་ནམ་པ་ལྟ་བུ་བབ་པས། ཕྱ་འདབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་མར་སོང་བས། ཁོང་
 བའི་ནད་ཐམས་ཅད་གྲང་ཉེ་གྱིས་སོང་བར་བསམ་སྟེ། ཚད་པའི་ནད་ཐམས་ཅད་ཕྱ་ནང་ནས་མར་
 སོང་བས། བྱིར་སངས་ཀྱིས་ཐོན་པར་བསམ་མོ། དེ་ནས་ཕྱ་འདབ་ཐམས་ཅད་ཆུ་སྒྲིམ་གྱི་མེ་ཏོག་བདྲ་
 དཀར་པོའི་ཕྱ་འདབ་དང་གྲངས་མཉམ་པའི་སྟེང་དུ། རྩ་བའི་གདན་རེ་ལ་གོང་གི་ཡབ་ཡུམ་ཕྱ་འདབ་
 དང་གྲངས་མཉམ་པའི་དབུས་ཀྱི་གཙོ་བོ་དང་མཐུན་པར་བསྐྱེད་ལ། སྒྲོར་མཆོམས་ནས་དྲུང་མ་རེག་
 བྱ་བཞིལ་བ་དང་ལྟན་པས། ཉེ་བ་ཐད་མན་ཆད་གང་བར་བསྒྲོམ། ཚད་པའི་ནད་ཐམས་ཅད་ལ་དེ་
 ལྟར་བྱས་ནས་སྒྱུར་དུ་སོས་འགྲོའོ། ཅིས་ཏེ་ན། དེར་དམིགས་པ་ཅེ་གཅིག་གཏད་པས། དྲུང་མ་
 བཞིལ་དུ་འདུས་པས་མེ་རླུང་གི་ཕྱ་ལ་དེ་འཛོམས་པ་ཡིན་ནོ། འདུས་པའི་ནད་ལའང་སྒྲིབ་ག་ཆོས་ཀྱི་
 འཁོར་ལོའི་ཕྱ་འདབ་ཀྱི་དབུས་སུ་སངས་རྒྱས་རྒྱ་ཀློག་ཡབ་ཡུམ་བསྐྱེད། ཕྱ་འདབ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་དེ་
 དང་འདྲ་བའི་ཡབ་ཡུམ་བསྐྱེད། ལུས་ཀྱི་ཕྱ་འདབ་ཐམས་ཅད་ལའང་དེ་ལྟར་བསྐྱེད། དེ་ནས་ཐམས་
 ཅད་སྒྲོར་བ་བྱས་པས་སྒྲོར་མཆོམས་ནས་དྲུང་མ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅི་བབ་པས། ལུས་ཐམས་ཅད་
 ཞོ་རྒྱལ་བཞིན་དུ་གང་བར་བསམ་སྟེ། སྟེང་འོག་གི་རླུང་བག་ཙམ་བཟུང་། སྟོན་དུ་སྟོང་ར་དང་བྲོལ་
 མའི་ནད་འདོན་ཞག་གསུམ་བསྒྲོམ། དེ་ལྟར་བྱས་ན་འདུས་པའི་ནད་སེལ་ལོ། གྲང་བའི་ནད་ལའང་
 ཉེ་བའི་ཕྱ་འདབ་བདྲ་དམར་པོ་བསྒྲོམ། དེའི་སྟེང་དུ་ཉི་མའི་དལ་འོད་དང་ལྟན་པ་རེ་བསམ། དེའི་
 སྟེང་དུ་བདྲ་རྒྱ་ཀློག་ཡབ་ཡུམ་མའི་རང་བཞིན་དམར་པོའི་སྒྲོར་མཆོམས་ནས་དྲུང་མ་མའི་རང་བཞིན་
 རེག་བྱ་ཆ་བ་མཐུར་དུ་འབར་བ། གཡོན་དུ་མེ་ལྷེ་འཁོར་བས་ཉེ་བ་མན་ཆད་གང་བར་བསྒྲོམ། རླུང་
 མནན་དཀྱགས་འཁོར་བྱ། དེས་གྲང་བའི་ནད་སེལ་ལོ། རླུང་གསང་གནས་སུ་ཀམ་རྒྱ་ཀློག་ཡབ་ཡུམ་
 བསྒྲོམ། སྒྱ་མདོག་ལྗང་ནག་གི་སྒྲོར་མཆོམས་སུ་དྲུང་མ་ནག་པོ་སྒྱུ་པའི་ཐིག་ལེ་ནང་དུ་སེམས་ཚུད་
 པར་བསྒྲོམ། དེས་རླུང་ནད་སེལ་ལོ། འབྲུང་བ་འབྲུགས་པས་དྲུང་མ་སྐམ་སྟེ་ནད་འཇུག་པས། མ་
 ལ་སོགས་པ་གང་ན་བའི་སར་གོང་གི་དམིགས་པ་ཆ་གྲང་དང་སྒྱུར་ནས་གཏད་པས། དྲུང་མ་འདུས་
 བའི་འབྲུང་བ་སྒྲོམས་པས་ནད་ཟུགས་འཛོལ་ཡིན་ནོ། དེ་ནད་ཀྱན་ལ་དམིགས་པ་འགྲེས་སུ་ཤེས་པར་
 བྱའོ། དེ་ལྟར་བྱས་ན་ལུས་ལ་བར་ཆད་མེད་པས་སྒྱུར་དུ་རེག་པ་མདོན་སུམ་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་པོ། དེ་
 ལྟར་གནད་ཀྱི་མན་ངག་ལ། གཡའ་རེ་གོང་གི་བྲག་ཐུག་དུ། ཞོ་རྒྱན་བདྲ་བདག་གིས་སྒྱུར། ཀྱན་ལ་

མ་སྒྲིལ་རང་ཉིད་ཉམས་སུ་ཡོངས་། ཟབ་རྒྱ་སྒྲིལ་རྒྱ་གཏོར་རྒྱ་རྒྱའི་རྒྱ་རྒྱི་དོ་རྒྱ་འབྱུང་།
 རྒྱའི་ལམ་འབྱས་། རྒྱའི་གནད་ཐིག་། རྒྱའི་ཞལ་གདམས་། ཞལ་གདམས་གནད་ཐེང་ངོ་། དགོའོ།
 ༡༣། ཅེས་པ་ལས་། དོ་རྒྱ་འབྱུང་བཞག་སོ་། ཇེ་ལྟ་ལས་། བདག་འདྲ་བཏུ་འབྱུང་གནས་ངས་།
 བྱི་རབས་འདོད་མེད་རྣལ་འབྱོར་པས་། ཕྱག་རྒྱ་ལམ་དུ་བྱ་འདོད་ན་། ལུ་མོ་ཡིད་འོང་དད་པ་ཅན་། བདེ་
 ཆེན་རྒྱན་གནས་བཏུ་དུག་ཡུམ་། བོངས་འཆོམ་སོ་ཆགས་དཀར་ལ་དམ་། སྒྲ་སེར་རུ་མ་སྟེང་ཕྱ་བ་།
 སྟེང་ཕྱ་བ་འཇམ་སྒྲ་སྟན་ཞིང་། སྟེང་རྒྱུ་ཆེ་རྒྱུད་དུ་ལ་བ་། རང་ལ་མོས་ཤིང་དྲི་ཞིམ་བ་། རིགས་
 ལཱི་མདོག་ལ་མདངས་དང་ལྡན་། ལྟ་ག་རུབ་ཅིང་བདེ་བ་ཆེ་། དེ་ལྟ་ལུ་ལས་བདེ་བ་སྤང་། དེ་ལ་སྒྱི་
 དོན་བདུན་གྱིས་བསྟན་། དབབ་བཟུང་བསྒྲིག་དགམ་སྒྱེ་ངོས་བཟུང་། རང་ཡུམ་ཐིག་ལེ་དྲོང་བའོ་།
 ཉིང་འཛིན་ལྡན་པས་ཡུམ་ལ་འབྲིལ་། འོ་བྱ་ལས་སེམས་བདེ་བ་བསྐྱེད་། བདེ་ལ་སེམས་བཟུང་དལ་
 ལུས་བསྐྱབས་། བྱང་སེམས་འཆོར་བ་སྟམ་བྱེད་ན་། སྒྲུལ་བསྐྱོད་བཤོལ་ལ་བདེ་བ་བཟུང་། དོ་རྒྱ་ལོར་
 ལཱི་ཙ་བ་རུ་། མཐིང་ནག་རྩྱ་ལ་ཤེས་པ་གཏད་། བདེ་ཤས་རྒྱང་ན་སྒྲུལ་བསྐྱོད་བསྐྱབས་། ཉིང་འཛིན་
 བཟུང་ལ་ཡུན་དུ་སྤང་། དེ་ནས་བསྒྲིག་པ་བྱ་བ་ནི་། རྩྱ་ཉི་དབྱ་མའི་ནང་ནས་ཡར་། བ་ཐག་ལྟ་ལྟ་
 གིས་སུ་ལ་། བྱེན་དུ་སྒྱི་གཙུག་འཕངས་བྱས་ཏེ་། རྩྱ་རིང་རྩྱ་དང་སྒྲག་པ་ཡིས་། རྒྱ་ཞབས་སྒྲུལ་ལ་ཡང་
 ཡང་སྤྱར་། སྤྱན་བསྒྲིག་རྩྱ་རིང་བགྱངས་པས་འདྲོངས་། ཡང་ན་བྱང་སེམས་བབ་ཁ་རུ་། བདེ་གསལ་
 འཛིན་མེད་མ་ཡོངས་བཞག་། དེ་ཡིས་ཤོར་བ་སྤྱིང་མི་འབྱུང་། དགམ་པ་རྒྱང་བཟུང་ལུས་ཉིད་དགྲུགས་།
 བརྒྱང་བསྐྱམ་ཞགས་པ་འཕེན་བཞིན་བྱ་། དེ་རྒྱས་རང་བྱུང་ངང་དུ་བཞག་། ལྟན་ཅིག་སྒྱིས་པའི་ཡེ་
 ཤེས་ནི་། བདེ་བ་རྫོགས་དུས་ཉམས་སུ་མྱོང་། སྒྲ་རུ་མི་བཏུབ་དོན་དེ་འབྱུང་། བདེ་གསལ་འཛིན་མེད་
 ལྟན་སྒྱིས་དེའི་། རོས་བཟུང་རྒྱས་ཀྱི་ཤེས་པ་མྱོང་། བདེ་བའི་ཉམས་མྱོང་བརྟན་གྱུར་ན་། ལུས་ལ་བསྐྱུ་
 མ་ཉེ་བཏུད་ཅན་བཟུང་། ཅོག་ལཱི་འབྱུལ་འཁོར་བཅས་ནས་ཀྱང་། ལོར་ལཱི་ཙ་ནས་དྲུང་ཁང་དུ་
 ལུག་རིང་རྒྱ་མ་སུས་བཏུབ་བཞིན་། སྟེང་པ་དྲང་པོ་ཉིད་དུ་བསམ་། ལོར་ལཱི་ཙ་ནས་རྩྱ་བྱང་ཞིང་།
 བྱེན་ལ་བྱང་མ་ཆད་པ་རུ་། དྲུང་ཁང་ཉི་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་། རྒྱང་བཟུང་ག་ཤང་ལམ་རྒྱ་ཞབས་སྤྱར་།
 སྤྱན་བསྒྲིག་མཐིན་འགྲུག་རྩྱ་རིང་སུས་། ཞག་བདུན་རྒྱ་གཙུག་བྱས་པ་ཡིས་། སྒྲ་བ་སྐྱབས་སུ་རུབ་པར་
 འགྱུར་། དེ་ལྟར་བརྟན་ནས་ཕྱག་རྒྱའི་གྲངས་། ཙ་བཅའ་ཙ་སྟོང་ཙ་སྟོ་དཔེ་། རྒྱའི་ཞལ་གདམས་

[illegible]

༡༢༩ ཁོ་པ་པར་དོ་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད་བཞག་པ་ལོ། ། **ཅེས་པ་ལྟར་ལ།** རིགས་ཀྱི་རྒྱ་ལ་
 ཡུག་འཛལ་ལོ། བདག་འདྲ་བསྒྲུ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས། གྲོང་གསལ་ཉི་མའི་རྒྱད་དག་ལས། རྩོམ་ལམ་
 ཀྱི་མཚན་ཉིད་བསྒྲུས། རྩོམ་ལམ་དཔའི་གསང་ལམ་འདི། ལས་ཅན་ཅིག་དང་འབྲུད་པར་ཤོག།
ཆེས་པ་ལྟར་ལ། རིག་པ་མངོན་སུམ་གྱི་དོན་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱུང་པས། ལྷ་མའི་གདམས་ངག་ཡོད་པ་
 དེ་ཡང་། ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་སྤོང་ཁིང་། སྒྲོམ་ལོངས་མ་བྱུང་ན་བར་དོའི་གདམས་པ་འདི་ལ་
 འདིས་པར་བྱས་ཏེ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གསང་ལམ་རྩོམ་ལམ་དཔའི་དགོངས་པ་གཟུང་བར་བྱའོ། དེ་ལ་སྒྲེ་
 བས་གནས་པའི་བར་དོ་ལ། ཐོས་བསམ་གྱིས་སྒྲོ་འདོགས་བཅད་པ། རྒྱ་ཁྲ་ཚང་དུ་འཇུག་པ་ལྟ་བུའི་

གདམས་ངག་དང་གཅིག་མཁའ་ཁའི་ཁའི་བར་དོ་ལ་གདམས་པ་གསལ་གདབ་པ་སྒྲིག་མོ་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་
 གདམས་པ་དང་གཉིས་མཁའ་ཁའི་ཁའི་བར་དོ་ལ་རང་སྒྲིབ་ལ་ཡིད་ཆེས་པར་བྱ་བ་མ་དང་བྱ་བྱད་པ་ལྟ་
 བུའི་གདམས་ངག་དང་གསུམ་མཁའ་ཁའི་ཁའི་བར་དོ་ལ་ལས་ཀྱི་འབྲོ་འབྱུང་པ་ཡུར་བ་ཁ་ཆག་ལ་མ་
 འཇུགས་པ་ལྟ་བུའི་གདམས་ངག་དང་བཞིའོ་བར་དོའི་སོ་མཆོམས་ནི་སྒྲིམ་ནས་གནས་པའི་བར་དོ་
 བློ་མ་ལས་སྒྲིམ་ནས་ཤི་རྒྱུན་གྱིས་མ་བཟུང་བ་ཚུན་ཆད་དོ་དེ་ནས་དཔུགས་ནང་དུ་ཁྱོག་གི་ཆད་པ་
 ཚུན་ཆད་འཆི་གའི་བར་དོའོ་དེ་ནས་ནང་དཔུགས་ཆད་ནས་ལྷན་གྱུབ་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ལ་སྒྲིབས་པ་ཚུན་
 ཆད་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བར་དོའོ་དེ་ནས་མངལ་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་དུ་ཚུད་པ་ཚུན་ཆད་སྒྲིབ་པའི་བར་དོ་ཟེར་བ་
 ཡིན་ནོ་དེ་ལ་སྒྲིབ་གནས་ཀྱི་བར་དོ་ལ་ཐོས་བསམ་གྱིས་སྒྲོ་འདོགས་ཆོད་པ་རྒྱ་བྱ་ཆོད་དུ་འཇུག་པ་ལྟ་
 བུའི་གདམས་པ་ནི་སྒྲིམ་ནས་སྒྲིམ་མ་མཆོན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ལ་གཏུགས་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་
 གྱིས་བྱི་ནང་གི་སྒྲོ་འདོགས་ཐམས་ཅད་ཆོད་པར་བྱས་ལ་དེས་ཐེ་ཆོམ་གྱི་སྒྲོ་འདོགས་ཆོད་ནས་འབྲས་
 ལུ་སྒྲིབ་གསུམ་དབྱེར་མེད་དུ་སངས་རྒྱ་བའོ་དེ་ནས་འཆི་གའི་བར་དོ་ལ་གདམས་པ་མི་གསལ་བ་
 གསལ་གདབ་པ་སྒྲིག་མོ་མེ་ལོང་བལྟ་བལྟ་བུ་ནི་གཉིས་ལས་དང་པོར་རིམ་གྲོས་འཆི་བ་བསྐྱུ་བར་
 བྱ་དེས་ཀྱང་མི་བསྐྱུས་པ་འདྲ་ན་ཉི་ཟླ་ཁ་སྒྲོར་ལས་སྒྲིམ་བུའི་ལུས་ལ་ནད་བཟུང་ན་རྟགས་དེ་
 ལུ་ལ་བྱུང་བ་དེ་ཤི་བའི་དུས་ནི་བཟུང་བ་ཡིན་སྟེ་ས་ནི་ས་ལ་ཐིམ་པ་དང་དེ་བཞིན་རྒྱ་དང་མེ་དང་
 རྒྱུང་སོ་སོར་རང་ལ་ཐིམ་པ་ནི་སྒྲིམ་བུའི་ལུས་ལ་འདི་ལྟར་འོང་ཞེས་སོ་དེ་ཡང་ས་ས་ལ་ཐིམ་
 པའི་རྟགས་སུ་ལུས་ལྡིང་ལྟར་མི་ལུས་ཀྱི་བྱུང་བ་སྒྲིམ་བྱེད་ཆུ་ཆུ་ལ་ཐིམ་པའི་རྟགས་སུ་ཁ་རྒྱ་སྒྲིབ་ཆུ་བྱེད་
 འོང་དེ་ནས་སྒྲིམ་འགྲོ་མེ་མེ་ལ་ཐིམ་པའི་རྟགས་སུ་ཁ་རྒྱ་སྒྲིམ་ཡན་ལག་གི་མཐིལ་བཞིན་ནས་དྲོད་
 འཆོར་ལུས་ཀྱི་བཀྲག་ཀྱང་འཆོར་རོ་རྒྱུང་རྒྱུང་ལ་ཐིམ་པའི་རྟགས་སུ་དཔུགས་ལ་རིང་བྱུང་བྱེད་ཅིང་
 ངར་ཡན་ལག་འབྲད་མིག་གྱེན་ལ་ལྡོག་ལུས་སྒྲོབས་འཆོར་དེའི་དུས་སུ་གསལ་གདབ་པ་ནི་རང་
 ལ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བར་དོ་ལ་སྒྲིབ་པ་འདི་ལྟ་བུ་འཆར་འདི་རང་སྒྲིབ་དུ་ངོ་ཤེས་པར་བྱའོ་སྒྲིམ་པ་ཡིད་
 ལ་གསལ་ན་དེས་ཆོག་དེ་མི་དྲན་ན་སྒྲིམ་མཁའ་མཆོད་གྲོགས་དམ་ཆོག་གཙང་མས་ནད་པའི་རྒྱ་བ་
 གཡོན་པར་སྒྲིག་སྒྲིག་བཙུགས་ལ་ལན་གསུམ་གསལ་གདབ་དེས་ནི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བར་དོ་མི་ཟེན་མི་
 སྒྲིབ་དོ་དཔེར་ན་མི་བརྟན་པོ་ལ་ཐིན་བསྐྱུར་ན་ཕྱོགས་གང་དུ་བྱིན་ཀྱང་མི་བརྟེན་པ་དང་འདྲའོ་

ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བར་དོ་ལ་རང་སྒྲུབ་ཡིད་ཆེས་པ་མ་དང་བྱ་བྱད་པ་ལྟ་བུ་ནི། དེ་ལ་རྒྱུ་རྒྱུ་པར་ཤེས་པ་
 ལ་ཐིམ་པས་ནང་དབྱགས་ཆད། རྒྱུ་པར་ཤེས་པ་ནམ་མཁའ་ལ་ཐིམ་པས་ལུས་སེམས་འབྲེལ་ཆད།
 དབྱགས་བར་སྒྲུབ་ལ་ཡལ་བས་ལུས་བཅའ་པོར་ཡིངས་ཀྱི་འགྲོའོ། རིག་པ་མེ་སྟག་ཡལ་བ་ལྟར་ཆོས་
 ཉིད་ཀྱི་བར་དོ་ལ་སྒྲིབ་པའི་དུས་སུ་མིང་ནམ་མཁའ་འོད་གསལ་ལ་ལ་ཐིམ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། བྱིའི་སྒྲུབ་བ་
 ས་དོ་རི་བྲག། ཅི་ཤིང་ནགས་ཚལ་ལ་སྒྲོགས་པའི་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་འགགས། རང་ཆོས་ཉིད་འོད་
 གསལ་གྱི་སྒྲུབ་བ་འཆར་ཚུལ་ནི། གོང་དུ་སྒྲུབ་བ་མཐོང་བ་ཐམས་ཅད་ནི་སྒྲུབ་དོ་སྒྲུབ་པ་ལྟར་འོད་ཁ་
 དོག་ལྟ་ལྟན་དུ་སྒྲུབ་བ་ལ་མནན་ན་ནེམ་པ་སྟམ་པ་ལ། བཏེག་ན་འཕར་བ་ལྟ་བུའི་སྒྲུབ་བ་འཆར་རོ།
 ཐལ་འགྱུར་ལས། འདིར་ནི་ཆོས་ཉིད་བར་དོ་བཤད། འཆི་ཁ་ལས་ནི་ཐལ་བའི་ཆོ། རྒྱུ་ཤེས་ནམ་
 མཁའ་དག་ལ་ཐིམ། རྒྱུ་མཁའ་འོད་གསལ་དག་ལ་ཐིམ་པའི་དུས། ལྷ་རགས་སྒྲུབ་བ་ཀྱན་འགགས་
 ཏེ། དབང་པོ་ཀྱན་ལྟན་འོད་ཀྱི་ལུས། ལུས་དང་གི་བ་མ་བཞིན་དུ་འགྱུར། དེ་ཆོ་འོད་སྒྲུབ་དུམ་བུའི་ཆོ།
 མཁའ་ལ་སྒྲུབ་བ་མཆེད་པའི་གཟུགས། གཡོ་བ་རྒྱུད་དག་མཆེད་པ་ཡིས། ཁ་དོག་ལྟ་ཡི་འོད་ཟེར་
 རྒྱུ་ས། མ་ངེས་འཇའ་ཆོན་རིས་སུ་སྒྲུབ། ཞེས་པ་དང་། ཉི་ཟླ་ཁ་སྒྱུར་ལས། རང་བཞིན་དག་པའི་
 སྒྲུབ་བ་འདི་ལྟ་སྟེ། སྒྲིས་བུ་རྒྱུ་པར་ཤེས་པ་འོད་གསལ་ལ་ལ་ཐིམ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དབྱགས་བྱི་
 སྒྲུབ་གི་འགྱུལ་ཐག་ཆད་མ་ཐག་ཏུ་རང་གི་དབང་པོ་རྒྱུ་པར་ཤེས་ཀྱི་ཆ་ལ་དངོས་པོར་སྒྲུབ་བ་མེད་དེ་ཡོད་པ་
 སྟམ་པའི་ཤེས་པ་ནི་འགྱུས་སོ། གདོས་བཅས་ཀྱི་ལུས་ནི་མི་སྒྲུབ་སྟེ་འོད་ཀྱི་ལུས་སུ་གསལ་ལོ། དེའི་
 དུས་སུ་མཐོང་ཆད་ཅམ་དུ་འོད་ལྟའི་ད་ལར་སྒྲུབ་དོ། དེ་རྒྱུ་པར་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུབ་བའི་འོད་ཟེར་དེ་དག་བྱིན་ས་
 བལྟས་ན་ནང་གསལ་བ། རང་ནས་བལྟས་ན་བྱི་གསལ་བ་ལ་སོ་སོར་མ་འདྲེས་པ་བལྟས་ན་ཤིན་ཏུ་སྒྲ་
 བ། རྒྱ་བ། འགྱུལ་བ། འཕྲིག་པ། རབ་ཏུ་འཆར་བ་ལ། ལྟན་སྟག་པའོ། ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་བ་ལ་དཔག་
 པའམ། དམིགས་སུ་མ་རྒྱུད་པ། དབང་ས་མཐོ་ལ་ཅེ་མོ་ཡངས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ད་ལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 འབྱུང་གནས་སུ་བཞུགས་སོ། དེ་དག་ནི་ཁ་དོག་ལྟ་དང་ལྟན་ཏེ་དང་པོ་རང་ས་ན་གསལ་ལ། འོད་ཟེར་
 འཕྲོ་བ་དེ་བཞིན་དུ་སེར་པོ་དམར་ལྗང་མཐིང་ག་རང་ས་ན་གསལ་ལ་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བས་ཏེ། དེ་དག་
 ཀྱང་འབྱུར་ལ་མ་འདྲེས་པ་ཁ་དོག་གསལ་ལ་ཤིན་ཏུ་ལྟན་སྟག་པར་གནས། ཞེས་སོ། དེ་ནས་ཡང་
 སྒྲིས་བུའི་འོད་གསལ་བྱུང་འཇུག་ལ་ཐིམ་པ་ནི་འདི་ལྟར་འབྱུང་དོ། ཐལ་འགྱུར་ལས། འཇུག་ཅིང་

སྒྲིན་པའི་རྒྱུ་ལ་ཡང་། ཕྱོགས་བཞི་མཚམས་དང་སྟངས་འོག་དུག་། དེ་ལ་ཕྱོགས་ཀྱི་འོད་འདུས་པས་།
 རིགས་ལྡེའི་སྒྱ་ཡང་མངོན་པར་སྤང་། མཐིང་ཀ་དཀར་སེར་དམར་ལྗང་ནི་། སོ་སའི་ཡུམ་དང་བཅས་
 པར་སྤང་། སོ་སའི་ཚམ་བུ་རྫོགས་པ་ལ་། ལྡ་ལྡན་བཅུ་ལྡན་བརྒྱ་ལྡན་དང་། ཚམ་བུ་སྟངས་དང་འབྲུམ་
 ཐུག་ནི་། བསམ་ངོ་རང་བཞིན་དག་པ་ཡིས་། བརྫོད་ཀྱིས་མི་ལངས་གངས་མེད་པར་། ཞེས་སོ་། ཡང་
 སྤྲ་མའི་འཕྲོ་ལས་། སྤྲ་མ་དེ་དག་སྒྲིའི་སྤང་བ་རང་འཆར་ཏེ་། སྒྲི་དེ་དག་ཀྱང་མི་ཆེ་བ་། མི་རྒྱུང་བ་། ཆ་
 མཉམ་པ་། རྒྱན་ཁ་དོག་བཞུགས་ཚུལ་དང་གདན་སྤི་དང་རང་རང་གི་ཕྱག་རྒྱ་དང་བཅས་ཏེ་སྒྲི་དེ་དག་
 ཀྱང་ལྡ་ལྡེའི་བྱང་གིས་བྱབ་པ་། ལྡ་ཚན་རེ་རེ་ལ་འོད་ལྡེའི་སྤྲ་བྱུང་དང་བཅས་པ་། ཡབ་ཀྱི་ཆ་འཛིན་
 པའི་རིགས་དང་ཡུམ་ཀྱི་ཆ་འཛིན་པའི་རིགས་དང་། སེམས་དབའ་དང་། སེམས་མ་དང་། ད་ལ་
 ཐམས་ཅད་གཅིག་ལ་རྫོགས་པར་གནས་སོ་། ཞེས་སོ་། དེ་ནས་ཡང་འདི་ལྟར་འབྱུང་སྟེ་། དུས་གསུམ་
 ཀྱི་གནད་གསུམ་སྟེ་། འཇུག་པ་ཤེས་པའི་གནད་། གྲོལ་བ་ལུས་ཀྱི་གནད་། མཐར་ཐྱིན་པ་ངོ་ཤེས་པའི་
 གནད་དང་གསུམ་མོ་། འོད་རང་གི་རིག་པ་ལ་ཚུར་འཇུག་པ་ནི་འོད་སྤང་དེ་དག་སྒྲི་ལྡ་ལྡེའི་སྤང་བ་
 འཆར་རོ་། དེ་དག་གི་ཕྱགས་ཀནས་འོད་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བ་ཉི་མའི་ཟེར་ཐག་འདྲིལ་བ་ལྟ་བུ་རེ་རེ་བདག་གི་
 སྒྲིང་ཁར་འཆར་ཏེ་འདིའི་དུས་ན་རང་བཞིན་གྱི་བསམ་གཏན་ལ་གནས་པར་འགྱུར་རོ་། དེ་ཡང་རྒྱད་
 ལས་། དེ་ཆེ་རང་གི་སྒྲིང་ཁནས་། འོད་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བ་གཅིག་འཆར་ཏེ་། ཚམ་བུའི་འོད་ཟེར་དང་། རང་
 གི་སྒྲིང་གའི་འོད་དེ་གཉིས་འབྲེལ་བའི་ཆེ་སྒྲི་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱགས་ཁར་འབྲེལ་ཏེ་འཆར་རོ་། དེ་
 ལ་རང་གི་ཤེས་པས་ཟིན་ཏེ་མི་རྟོག་པའི་བསམ་གཏན་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་གནས་སོ་། དེས་ན་རིག་པ་
 འོད་ལ་འཇུག་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ་། སྤང་བ་དེ་ཀྱན་ཡང་འཕྲིག་པ་མངོན་པར་སྤང་བ་སྟམ་མོ་། སྒྲིང་ཁའི་ཟེར་
 ཐག་དེ་ལ་ཡང་ཐིག་ལེ་སྤྲ་མོ་གངས་མེད་པ་འཆར་རོ་། ཞེས་གསུངས་སོ་། ཡང་རིག་པ་འོད་ལ་འཇུག་
 པ་ནི་སྤང་བ་ལ་རང་གི་སྒྲིང་ཁནས་ཐིག་ལེ་སྤྲ་མོ་གངས་མེད་པ་ལྡེའི་ཚམ་བུའི་ཕྱགས་ཀར་འབྲེལ་བ་
 འབྱུང་ངོ་། དེ་ལ་རང་གི་ཤེས་པ་བག་ཡངས་སྤྲ་སྤྱད་དོ་། ཞེས་རྒྱུད་ལས་གསུངས་སོ་། དེ་ནས་ཡང་རང་
 གི་སྒྲིང་ཁནས་འོད་ཀྱི་ཟེར་ཐག་ཚོན་སྤྱད་སྒྲིལ་བ་ཙམ་ཞིག་འཆར་ཏེ་། དེ་ནས་སྒྲི་དེ་དག་ཀྱང་རང་གི་
 ལུས་ལ་ཐིམ་པ་སྟམ་བྱེད་པའི་སྤང་བ་འཆར་ཏེ་། དེ་ནི་འོད་རང་གི་རིག་པ་ལ་ཚུར་འཇུག་པ་ཞེས་བྱ་འོ་།
 དེའི་ཆེ་སྒྲིས་བུ་རྣམས་ཀྱིས་ཡིད་ཆེས་པ་མ་དང་བུ་འབྲུད་པ་ལྟ་བུའི་གདམས་ངག་དྲན་པར་གྱིས་ཤིག་།

ཅེས་གསུངས་པ་གྲོལ་བ་ལུས་ཀྱི་གནད་ནི་དེའི་དུས་སུ་སྤང་བོ་ལྟེ་བདག་ཏུ་བཟུང་བ་རང་སར་དེངས་
ནས་ལུས་འོད་གསལ་དུ་གྲོལ་ནས་ཚུལ་ཉིད་ལ་གནས་སོ། ། འབྱུང་བ་ཕྱ་རགས་ལས་གྲོལ་ནས་སྤང་བ་
ཐམས་ཅད་འོད་གསལ་བདེ་བ་ཆེན་པོར་གྲོལ་ལོ། ། ཉོན་མོངས་པ་ཕྱ་རགས་ལས་གྲོལ་བས་རིག་པ་ཡེ་
ཤེས་མ་ལ་ཐུ་ཐིམ་དུ་སོང་བའོ། ། དེ་ནས་ཡང་འདིའི་དུས་སུ་ཡེ་ཤེས་བཞི་སྟུང་གི་སྤང་བ་ཅིག་རང་གི་
སྟོང་ཁར་འཆར་བ་ནི་སྟོན་དུ་འོད་དཀར་པོའི་སྒྲུལ་སུ་གཅིག་འཆར་། དེའི་སྟོང་དུ་སེར་པོ་། དེའི་སྟོང་དུ་
དམར་པོ་། དེའི་སྟོང་དུ་མཐིང་ཁ་། དེའི་སྟོང་དུ་ཐིག་ལེ་མེ་ལོང་ཁ་སྐྱབ་པ་ལྟ་སུ་ལྟ་བུ་བཅུགས་སམ་།
དགུ་བཅུགས་སུ་འཆར་རོ། ། དེ་ནི་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་ཁོང་སངས་ཀྱི་ལམ་ཞེས་བྱའོ། ། རྒྱུད་ལས་ཀྱང་།
རང་གི་སྟོང་ཁ་ནས་འོད་ཀྱི་ཐག་པ་ཤིན་ཏུ་ཕྱ་བ་གཅིག་འཆར་རོ། ། དེ་ནི་སྟོང་གི་ནམ་མཁའ་ལ་གྱེན་དུ་
བྱག་པར་སྤང་ངོ་། ། དེའི་དུས་སུ་རང་གིས་མ་ཡོངས་པར་བལྟས་པས་སྤང་བ་དེ་གཞན་དང་མ་འདྲེས་
པར་སྤང་བས་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་བར་འཆར་ཏེ། དེ་ཡང་དང་པོ་མཐིང་ཁའི་སྒྲུལ་སུའི་སྟོང་དུ་ཐིག་ལེ་ཟེར་
དང་ལྡན་པ་མེ་ལོང་ཁ་སྐྱབ་པ་ཅམ་། དཔེར་ན་སུ་མེན་གྱི་ཕོར་པ་ཁ་སྐྱབ་པ་ལྟ་སུ་ལྟ་བུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཏིང་
མདངས་དང་ལྡན་པ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་། འཆར་བ་དེ་ཡང་རང་བཞིན་གྱི་ཐིག་ལེ་ལྟ་ལུས་བརྒྱན་པའོ། །
དེའི་མཐའ་དང་དབུས་མེད་པར་ཐིག་ལེ་དང་ཐིག་ཕྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ་འཆར་རོ། ། གཞན་རྣམས་ལ་དེས་
འགྲོའོ། ། ཡང་དེའི་སྟོང་དུ་དཀར་པོའི་སྒྲུལ་སུའི་སྟོང་ཐིག་ལེ་ཤིན་ཏུ་དཀར་བ་ལ་དམར་བའི་མདངས་
ཆགས་པ་། དཔེར་ན་ཤེལ་གྱི་ཕོར་པ་ཁ་སྐྱབ་པ་ལྟ་སུ་ལྟ་བུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཏིང་མདངས་དང་ལྡན་པ་གོང་
བཞིན་འཆར་རོ། ། སེར་པོའི་སྒྲུལ་སུའི་སྟོང་དུ་ཡང་དཔེར་ན་གསེར་གྱི་ཕོར་པ་ཁ་སྐྱབ་པ་ལྟ་སུ་གོང་
བཞིན་འཆར་རོ། ། དམར་པོའི་སྒྲུལ་སུའི་སྟོང་དུ་དཔེར་ན་བྱི་རུའི་ཕོར་པ་ཁ་སྐྱབ་པ་ལྟ་སུ་གོང་དང་འདྲ་
བར་འཆར་རོ། ། དེའི་སྟོང་དུ་འོད་རྒྱུལ་པོ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་ལ་མ་བྱའི་གདུགས་ལྟ་སུ་འཆར་རོ། ། དེ་དག་
ཀྱང་ཡེ་ཤེས་ལྟེ་རྣམ་པས་ཏེ། བྱ་བ་བྱུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་རྩ་ལ་མ་རྩོགས་པས་མི་སྤང་ངོ་། ། དེ་ནི་ཡེ་ཤེས་
བཞི་སྟུང་གི་སྤང་བ་ཞེས་བྱ་བ་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་ཁོང་སངས་ཀྱི་ལམ་ཞེས་གསུངས་སོ། ། དེའི་ཚེ་མི་
འབྱུར་བ་གསེར་གྱི་ཐུར་མ་ལྟ་སུའི་ཐབས་མཆོག་ཏུ་དྲན་པར་བྱའོ། ། དེ་ནས་མཐར་ཐུན་པའི་དུས་སུ་
ཡིད་ཆེས་པའི་གནད་གསུམ་སྟེས་ཏེ། སྤར་ཤར་བའི་སྤང་བ་དེ་རྣམས་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་མ་དང་སུ་ཕྱད་
པ་ལྟ་སུ་དྲན་པས་། སྤར་འདྲིས་པའི་མིས་བྱིས་མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་ངོ་ཤེས་ཏེ་སྟོ་འདོགས་ཆོད་པ་ལྟ་

ལུང་ལ་རང་སྒྲུང་དུ་ངོ་ཤེས་པས་མི་འགྱུར་བ་གསེར་གྱི་ཐུར་མ་ལྟ་བུའི་གདམས་ངག་དཔྱད་པས་
 དཔེར་ན་སྒྲུན་པ་མཁའ་པས་མི་གཅིག་ལ་སྒྲིབ་ཐེག་ཐུགས་པ་ཐུར་མས་ལམ་དུ་འདྲེན་པ་ལྟར་ཆོས་ཉིད་
 རྣམ་པར་དག་པའི་ལམ་འགྱུར་བ་མེད་པ་ཡིན་པར་ཡིད་ཆེས་པས་རྒྱན་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་སྒྲུབ་ལོ་ དེ་
 རས་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པ་དཔག་ཆེན་གྱི་མདའ་ལྟ་བུ་ནི་དཔེར་ན་གུད་སྟོབས་པོ་ཆེའི་མདའ་དེ་གང་ལ་ཡང་
 ཐོགས་པ་མེད་པར་ཐལ་གྱིས་འགྲོ་བ་ལྟར་ རིག་པ་ལྟར་གྲུབ་ཆེན་པོའི་སྒྲུ་ལ་ཐིམ་པའི་ཆེ་རང་གི་སྒྲུང་
 བ་ཁ་དོག་མཐིང་ག་ནམ་མཁའ་རྣམ་པར་དག་པའི་དཀྱིལ་ལྟ་བུ་ཐ་མ་འོད་ལྡེའི་ཐུ་བྱུང་རྒྱུ་པོས་
 བསྐྱོར་བ་ དཔེར་ན་ནི་མ་ལ་འཇའ་འབྱེལ་བ་ལྟ་བུ་དབང་པོས་བྱུང་ཆད་དུ་སྒྲུང་ངོ་ དེའི་སྒྲིབ་དུ་འོད་
 རྒྱུ་པོ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་གཅིག་གཏུགས་ལྟར་འཆར་རོ་ ཞེས་གསུངས་སོ་ དེའི་དུས་ན་འཆར་
 ལུགས་རྣམ་པ་བརྒྱད་འཆར་ཉི་ དེ་ཡང་རིག་པ་འདི་ཐུགས་རྗེ་ལྟར་འཆར་བས་འཁོར་འདས་རྒྱུ་མ་ཆད་
 འོད་ལྟར་འཆར་བས་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་ནང་གསལ་ སྒྲུ་ལྟར་འཆར་བས་ཤེས་པ་ཁ་ཕྱིར་མ་ཤོར་ ཡེ་
 ཤེས་ལྟར་ཤར་བས་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་ཟང་ཐལ་ གཉིས་མེད་ལྟར་ཤར་བས་རང་གི་ཤེས་པ་ཕྱི་
 གཅིག་ཏུ་གནས་ མཐའ་གྲོལ་ལྟར་ཤར་བས་མཐའ་གང་ལ་ཡང་མི་གནས་ མ་དག་པ་འཁོར་བའི་སྒྲོ་
 ལྟར་ཤར་བས་མིད་པའི་བྱུང་བྱུངས་མི་འགགས་ དག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲོ་ལྟར་ཤར་བས་ཆོས་ཉིད་མ་ཐུ་
 འབྲེལ་བའོ་ རིན་ཆེན་སྒྲུངས་པའི་རྒྱུད་ལས་ ཐུགས་རྗེ་ལྟ་བུར་འཆར་རྩལ་ལས་ སེམས་ཅན་ཀུན་
 ཀྱི་སྟོབ་པའི་གནས་ སྒྲུང་བ་རང་གསལ་འགགས་མེད་ལས་ འོད་ལྡེའི་གསལ་བྱེད་རྩལ་དུ་གནས་
 མཆེན་པའི་སྒྲུང་ཆ་མ་འགགས་པས་ ཡེ་ཤེས་དག་པའི་སྒྲོ་ཉིད་དུ་ སྒྲུང་བ་འགགས་མེད་ལམ་ལྟར་
 ཤར་ རང་སྒྲུང་ལས་ཀུན་མཐའ་ཐོགས་ཕྱིར་ ཆོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་སྒྲུ་ལྟར་སྒྲུང་ ཤེས་པ་ངོ་བོ་གཅིག་
 ཡིན་པས་ གཉིས་སུ་མེད་པ་ལྟར་ཡང་ཤར་ དེ་ཉིད་རང་སར་གནས་མེད་པས་ མཐའ་གྲོལ་
 ཆེན་པོའི་སྒྲུང་བ་ནི་ དེས་མེད་ལྟར་གྲུབ་གཞི་ལ་སྒྲུང་ རིག་པ་ཟང་ཐལ་གཅིག་ཐོགས་ཕྱིར་ དག་པ་
 ཡེ་ཤེས་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོ་ ངོ་བོ་ཉིད་དུ་འབྲེལ་བའོ་ བྱུང་རྩལ་འགག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ སེམས་ཅན་རྣམས་
 ཀྱི་བྱུང་བྱུངས་སོ་ མ་དག་འཁོར་བའི་སྒྲོ་ལྟར་ཡང་ བྱུང་བྱེད་སྒྲུང་བའི་ཆ་ལས་ཤར་ ཅེས་སོ་ དེའི་
 སྐད་ཅིག་མ་དང་པོ་ལ་མདོན་པར་ཤེས་པ་དུག་ཐུག་དུག་འཆར་ དབང་པོའི་མདོན་པར་ཤེས་པ་དུག་
 སེམས་ལས་སུ་རུང་བའི་མདོན་པར་ཤེས་པ་དུག་ ཤེས་རབ་ལ་དབང་ཐོབ་པས་མདོན་པར་ཤེས་པ་

དུག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཐོང་བ་རྣམ་པར་དག་པའི་མངོན་པར་ཤེས་པ་དུག་ཆོས་ཉིད་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་
 མཐོང་བའི་མངོན་པར་ཤེས་པ་དུག་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་མཐུན་པ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་རྟོགས་པའི་མངོན་
 པར་མཐུན་པ་དུག་འཆར་ཏེ། དེ་སྐད་དུ་ཡང་རྒྱད་ལས། དེ་ཆེ་རིགས་ཀྱི་བྱ་དེ་ལ། མངོན་པར་ཤེས་པ་
 དུག་འཆར་ཏེ། ཞེས་གསུངས་སོ། གཉིས་པ་ཐད་ཀར་རིགས་ལྔའི་གཙོ་ལོར་གྱི་ཆོས་ལུང་གསལ།
 མར་འགོ་བ་རིགས་དུག་གི་སྒྲིམ་གནས་དང་། ལས་དང་སྒྲུག་བསྐྱེད་དང་། ཆེ་ཆད་ལ་སྒྲིམ་པ་
 གསལ། གཞིའི་དངོས་པོ་འདུག་ཚུལ་གསལ་བར་འབྱུང་བ་ནི། རྗེས་སུ་དྲན་པ་དུག་པོ་ལས་འབྱུང་བའོ།
 ལྟ་རྗེས་སུ་དྲན་པས་ཡི་དམ་ལྟ་ཞལ་མཐོང་བ་དང་། ལམ་རྗེས་སུ་དྲན་པས་བར་དོའི་ཆོས་ཉིད་ལ་
 དབང་བསྐྱར་བ་དང་། རྒྱུ་གནས་རྗེས་སུ་དྲན་པས་དབང་པོ་ཐ་མ་རྣམས་རང་བཞིན་སྒྲུལ་སྒྲུའི་ཞིང་
 ཁམས་སུ་དབུགས་འབྱེན་པ་དང་། བསམ་གཏན་རྗེས་སུ་དྲན་པས་ཞག་ལྔར་བསམ་གཏན་ལ་གནས་
 པ་དང་། སྒྲ་མའི་གདམས་ངག་རྗེས་སུ་དྲན་པས་རང་གི་སྒྲ་བ་མཐོང་བ་དང་། གཉིས་སུ་མེད་
 པར་སྟོན་པ་དང་། ལྟ་བ་རྗེས་སུ་དྲན་པས་སྒྲར་འདྲིས་པའི་མི་ཕྱིས་ཐུད་པ་ཙམ་གྱིས་ངོ་ཤེས་པ་ལྟ་བུ།
 དེ་ཆེ་མི་བརྗོད་པའི་གསུངས་རྣམས་ཀྱང་རང་གི་རྒྱད་ལ་སྒྲིམ་ཏེ། སྟོན་གྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱང་རྒྱད་ལ་དུས་
 གཅིག་ལ་འཆར་རོ། དེ་བཞིན་སྒྲར་མ་ཐོས་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱང་འཆར་བས་ན། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བར་དོ་
 ཞེས་བྱའོ། རྒྱན་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་རྒྱད་ལ་སྒྲེ་བས། རྣམ་པར་རྟོག་པ་ངན་པ་གཏན་ནས་མི་སྒྲེའོ། དེ་
 བས་ཡང་ལྟན་གྱུ་བ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ངེས་པ་རྟོན་པས་ཐིམ་ལུགས་བརྒྱད་དུས་གཅིག་ལ་འབྱུང་སྟེ། ཐུགས་
 རྗེ་ཐུགས་རྗེ་ལ་ཐིམ་པ་ཉི་མ་རྣམས་ནས་ཟེར་འདུས་པ་ལྟར། རིགས་དུག་སྒྲར་ཆ་ལ་འདུས་པས་མ་དག་
 པའི་མིང་མེད་མཐོང་སྒྲར་ལས་འདས་སོ། འོད་འོད་ལ་ཐིམ་པ་ནམ་མཁའ་ལ་འཇའ་ཆོན་ཡལ་བ་ལྟར།
 འོད་དང་ཁ་དོག་མཆན་མའི་རིས་མེད་སྟོང་བ་ངོས་བཟུང་དང་བྲལ་བའི་དབྱིངས་སུ་རོ་གཅིག་སྒྲུ་སྒྲུ་
 ལ་ཐིམ་པ་བུམ་པའི་སྒྲུ་ལྟར། ཤེས་བྱ་ནང་དུ་གསལ་བས་སོ། མཆན་མ་རིས་ཅན་གྱི་ཞལ་ཐུག་ཏུ་གྱུ་བ་
 པ་མེད་པས་རང་ངོ་རྣམ་པར་དག་པའོ། ཡེ་ཤེས་ཡེ་ཤེས་ལ་ཐིམ་པ་མ་པར་དུ་བྱ་བྱུགས་པ་སྟེ། ཆོས་
 ཉིད་མ་དང་རིག་པ་བྱ་གཉིས་སུ་མེད་པར་འདྲེས་སོ། གཉིས་མེད་གཉིས་མེད་ལ་ཐིམ་པས་ཚུ་ལ་ཚུ་
 ཐིམ་པ་ལྟ་བུའོ། མཐའ་གྲོལ་མཐའ་གྲོལ་ལ་ཐིམ་པས་ནམ་མཁའ་ནམ་མཁའ་ལ་ཐིམ་པ་ལྟར། སྟོང་
 པ་ལ་གཏད་པའི་ཡུལ་མེད། དག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲོ་ངོ་བོ་ལ་ཐིམ་པས་སང་གི་གངས་ཟིན་པ་ལྟ་བུར་

ཉམ་ང་དང་བྲལ་བའོ། མ་དག་པ་ལོར་བའི་སྒྲིབ་ཉམ་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲིབ་ལ་ཐིམ་པས་སྒྲིབ་ཆོན་ཐག་
 བསྐྱས་པ་ལྟར་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་ཏུ་འདུས་སོ། རིག་པ་རང་ཤར་ལས། ཀྱེ་གྲོགས་པོ་དག་ལྟན་གྱུ་བ་
 ཀྱེ་སྒྲིབ་བ་ལ། རིག་པ་སྒྲིབས་སུ་གྱུར་ནས་བདེན་པ་མཐོང་བའི་ཆོ་ཐིམ་ལུགས་བརྒྱད་དོ་ཤེས་པར་
 བྱའོ། དེ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཐུགས་རྗེ་ལ་ཐིམ་པ། དཔེར་ན་ཉི་མ་རྒྱས་པའི་ཟེར་ལྟ་བུའོ། ཡེ་ཤེས་ཡེ་ཤེས་
 ལ་ཐིམ་པ་མ་བར་དུ་བྱ་ཞུགས་པ་ལྟ་བུའོ། འོད་འོད་ལ་ཐིམ་པ་དཔེར་ན་འཇའ་ཆོན་ནམ་མཁའ་ལ་
 ཡལ་བ་ལྟ་བུའོ། སྒྱ་སྒྱ་ལ་ཐིམ་པ་དཔེར་ན་བུམ་པའི་ལྟ་སྒྱ་ལྟ་བུའོ། གཉིས་མེད་གཉིས་མེད་ལ་ཐིམ་
 པ་དཔེར་ན་ཁུ་ལ་ཁུ་ཐིམ་པ་ལྟ་བུའོ། མཐའ་གྲོལ་མཐའ་གྲོལ་ལ་ཐིམ་པ་དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་ནམ་
 མཁའ་ལ་ཐིམ་པ་ལྟ་བུའོ། མ་དག་པ་ལོར་བའི་སྒྲིབ་ཉམ་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲིབ་ལ་ཐིམ་པ་ནི་དཔེར་ན་སྒྲིབ་
 ཆོན་ཐག་བསྐྱས་པ་ལྟ་བུའོ། དག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲིབ་པོ་སྒྱ་ལ་ཐིམ་པ་ནི་དཔེར་ན་སང་གི་གངས་ཟེན་
 པ་ལྟ་བུའོ། ཞེས་པ་དང་། རིན་ཆེན་སྒྲུངས་པ་ལས། རོལ་པ་ཙམ་དུ་ཐིམ་ལུགས་བརྒྱད་། ཡོན་ཏན་
 རྩལ་དུ་འདི་ལྟ་བུ། ཐུགས་རྗེ་ཉིད་ནི་ཐུགས་རྗེ་ལ། རང་གི་དོ་བོ་རང་ཐིམ་པས། དཔེར་ན་ཉི་མའི་སྒྲིབ་
 པོ་ལ། རང་གི་ཟེར་རྒྱུས་ཐིམ་པ་ལྟར། རང་གི་མདངས་དང་བཅས་པ་ཡི། གཟིགས་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་
 བྱ་ངན་འདའོ། ཞེས་པ་ལ་སོགས་རྒྱས་པར་བསྟན་ནོ། དེ་ནས་ཀ་དག་གི་ས་ལ་གྲོལ་ནས་རྒྱུ་པ་
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་སངས་རྒྱ་བ་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད་དོ། སང་གི་རྩལ་རྫོགས་ལས། ཞག་ལྟ་དག་ཏུ་
 ཉིང་དེ་འཛིན། ཅེས་པ་དང་། སྒྱ་གདུང་འབར་བ་ལས། བར་མ་དོ་ཡི་ཆོས་ཉིད་ལ། སྐད་ཅིག་ལྟ་ལ་
 གྲོལ་བར་འགྱུར། ཅེས་གསུངས་སོ། ཉི་ཟླ་ཁ་སྒྲུབ་ལས། དེ་ལྟར་ན་དབང་པོ་ནི་གསུམ་སྟེ། རབ་སྐད་
 ཅིག་མ་གསུམ་ལ་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། འབྲིང་ཞག་ལྟ་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་པ་ཡང་ཡོད་དོ། སྐད་ཅིག་མ་
 ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་པ་ཡང་ཡོད་དོ། ཐ་མ་རྒྱུ་མ་ནི་རང་བཞིན་སྒྱུ་སྒྲིབ་ཞིང་དུ་དཔུགས་
 བྱུང་ནས་བར་དོ་མེད་པར་སངས་རྒྱས་སོ། རིག་པ་རང་ཤར་ལས། དབང་པོའི་ཀྱེ་བྲག་གིས་ཆོས་ཉིད་
 བར་དོ་ལ་ཞག་ཉི་ཤུ་གཅིག་ཏུ་བཤད་དོ། འདིའི་བརྩོན་འགྲུས་ཐ་མ་ནི། དེར་དབང་པོ་ཁ་འབྱུལ་ནས།
 སྒྲིབ་པ་བར་དོ་སྒྲིབ་བའི་ས་མཆོམས་སུ་སྒྲིབ་བ་ལས། འདིར་ལས་ཀྱེ་འབྲོ་འབྱུང་པ་ཡུར་བ་ཁ་ཆག་ལ་
 མ་འཇུགས་པ་ལྟ་བུའི་བག་ཆགས་ཀྱིས་མཆོམས་སྒྱུར་བ་ནི། རང་བཞིན་སྒྱུ་པ་སྒྲིབ་ཞིང་ཁམས་སུ།
 དཔུགས་དབྱུང་ནས་མངལ་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་དུ་མི་འཇུག་སྟེ་རྫས་ཉེ་སྒྲིབ་ནས་མི་ལམ་སད་པའི་རྩལ་དུ།

གར་མངོན་པར་དགའ་བའི་ཞིང་ཁམས་སུ། ལོ་བརྒྱར་དབྱགས་ཕྱང་ནས་ཚས་ཉིད་བར་དོ་མེད་པར་
 ཡང་དག་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱུ་ལོ། དེ་ཡང་གར་མངོན་པར་དགའ་བའི་ཞིང་ཁམས་སུ་དོ་རྩེ་
 རིགས་ཀྱི་སྤྱལ་པའི་ཞལ་མཐོང་། ལྟོ་དཔལ་དང་ལྡན་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ། རིན་ཆེན་རིགས་ཀྱི་སྤྱལ་
 པས་དབང་བསྐྱར་། རུབ་པཏྱ་བཅུགས་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ། པཏྱ་རིགས་ཀྱི་སྤྱལ་པ་སྤྱང་བ་མཐའ་
 ཡས་ཀྱིས་མངོན་སུམ་དུ་ལུང་སྟོན་། བྱང་ལས་རབ་རྫོགས་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ། ལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་
 སྤྱལ་པ་དོན་ཡོད་གྲུབ་པས་ལས་དང་བག་ཆགས་ཀྱི་མཐའ་ཟད་པར་བྱས་ནས་། དེ་ཉིད་ལས་གྲོལ་
 བས་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱུ་ལོ། རང་གར་ལས་། བདེན་པ་མཐོང་བའི་གང་ཟག་ནི། རྟོགས་པ་རྒྱད་ལ་མ་
 རྟེན་ཀྱང་། ཕྱགས་བཅུའི་སྤྱལ་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ། གནས་ནས་མཐར་ཕྱིན་གྲོལ་བར་འགྱུར་། ཅེས་
 པ་དང་། སྤྱི་གདུང་འབར་བའི་རྒྱད་ལས་། འདི་ནི་སྤྱལ་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ། དབྱགས་དབྱང་སྤྱི་བ་
 གཅིག་གིས་ཐོགས་། ཞེས་པ་དང་། ཉི་ཟླ་ཁ་སྟོར་ལས་། རང་གར་འཛིན་པའི་བག་ཆགས་དང་། རང་
 བཞིན་སྤྱལ་པར་དབྱགས་ཕྱང་སྟེ། བར་དོ་མེད་པར་སངས་རྒྱས་རྟེན་། ཅེས་རྒྱས་པར་བཤད་དོ། འདི་
 ཉིད་ཀྱི་དོ་སྟོན་མ་ཐོབ་པའམ་། འགྲོ་བ་པལ་པ་གི་བཞི་ཚས་ཉིད་བར་དོ་ངོས་མ་ཟིན་ཏེ། དེ་ལས་སྤྱིད་
 པ་ལས་ཀྱི་ཁ་འབྲལ་ནས་སྤྱིད་པའི་བར་དོ་ཞེས་བྱ་བར་ལས་ཀྱི་མཐའ་འཁོར་བ་ནི། ཡིད་ཀྱི་ལུས་ལ་
 དབང་པོ་ཀྱན་ཚང་བ། གར་ཡང་ཐོགས་པ་མེད་པའི་ལུས་དང་ལྡན་པས་ན་མཁའ་ལ་བྱ་སྟོན་རྒྱུ་གིས་
 བསྟོན་པ་ལྟར་དུ་བྱད་ཕྱོད་ཡད་ཡུད་དུ་ཀྱན་ཏུ་སྟོམས་གིང་འཇུག་པར་བྱེད་དོ། འདིའི་དུས་ན་རང་
 གིས་གཟུགས་ནི་མཐོང་ལ་དཔེར་ན་མི་ལམ་ཀྱི་གཟུགས་ལྟ་བུའོ། གཞན་གྱིས་གཟུགས་ནི་མི་མཐོང་སྟེ།
 དཔེར་ན་སྐར་ཁུང་གི་ཉི་ཟེར་གྱི་དུལ་ལྟར་སྤྱང་ངོ། དེས་ལས་བཟང་པོ་བསགས་པ་རྣམས་ནི། གནས་
 མཐོན་པོར་སྤྱི་ལ། ངན་པ་བསགས་པ་རྣམས་ནི་ངན་སོང་དུ་སྟེའོ། དུས་རྒྱུན་དུ་དེ་བཞིན་དུ་འཁོར་རོ།
 དེ་ལ་འཁོར་བ་ལུ་གྲ་རྒྱུད་ཅེས་བྱའོ། མངོན་སུམ་སྤྱིང་ཐིག་ཐོབ་པའི་སྤྱིས་བུ་དེ་ནི། དབང་པོ་རབ་
 ལྷག་མེད་དུ་སངས་རྒྱུ་ལོ། འབྲིང་བར་དོ་མེད་པར་སངས་རྒྱུ་ལོ། ཐ་མ་ཡང་ཚས་ཉིད་བར་དོ་དེ་ལ་ངོ་ཤེས་
 བས་སངས་མི་རྒྱ་མི་སྤྱིད་དོ། ཡང་མཐའ་ངོ་སྟོན་ཐོབ་སྟེ། བདེན་པ་མཐོང་བའི་གནད་ཀྱིས་། སྤྱལ་
 སྤྱིའི་ཞིང་ཁམས་སུ་བར་དོ་མེད་པར་སངས་རྒྱས་ངེས་སོ། ཞེས་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོས་གསུངས་སོ། བར་
 དོའི་གདམས་པ་གིན་ཏུ་ཟབ་པོ། ཚས་ཉིད་མངོན་སུམ་གྱི་བདེན་པ་མཐོང་བ་ལས་བྱུང་བ། སྤྱལ་ལྡན་

ལས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་ བདག་འདྲ་པདྨས་བཀོད་པའོ། ལས་ཅན་སྤྲིང་གི་སྤྲད་འཕྲད་པར་ཤོག།
ཨོ་རྒྱན་ཐུགས་སྤྲས་དེ་ཡིས་འདི་སྤྲད་ཤོག། ཞི་བ་བར་དོ་ལམ་གྱི་མཆན་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་རྫོགས་སོ།
ཐུང་ཐུང་། གསལ་རྒྱུ་། ཐུང་ཐུང་། གཏེར་རྒྱུ་། རྒྱུ་ལྷོ་རྒྱུ་། རྒྱུ་ལྷོ་། མདྲ་ལོ་། ༡༡། བློ་བོ་བར་དོ་
གནད་ཀྱི་སྤྲོན་མ་བཞུགས་སོ། ༡༢། རྒྱུ་ལྷོ་རྒྱུ་། དཔལ་དོ་རྒྱུ་། སེམས་དཔལ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ།
དད་ཅན་ལེ་ལོ་དབང་པོ་ཐ་མ་ཡིས། གོམས་པའི་ཐུགས་རྒྱུང་གདམས་ངག་བསྟན་པ་ནི། ཆོས་ཉིད་
བར་དོའི་གྲོལ་ལུགས་བསྟན་པ་ལ། བར་དོའི་སྤྱི་བཞག་ཉམས་སྤྲད་ཐབས་སོ། ཐུང་ཐུང་།
བར་དོའི་སྤྱི་བཞག་ལ་བཞི་སྟེ། གྲོང་གསལ་ཉི་མའི་རྒྱུད་དག་ལས། བར་དོའི་དབྱེ་བ་ས་མཆོམས་དང་།
གནས་ལུགས་སྤྲད་ལུགས་བཞི་ཉིད་དོ། ཞེས་སོ། དབྱེ་བ་ནི། སྤྱི་གནས་ཀྱི་བར་དོ། འཆི་ཁའི་བར་
དོ། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བར་དོ། སྤྲིང་པའི་བར་དོ་དང་བཞིའོ། ས་མཆོམས་ནི། སྤྱི་གནས་ཀྱི་བར་དོ་ནི།
མ་ལས་སྤྱི་གནས་ཤི་ནད་ཀྱིས་བཏབ་པ་ཚུན་ཆད་དོ། འཆི་ཁའི་བར་དོ་ནི་འབྱུང་བའི་ཐིམ་ལུགས་ནས་
ནད་དཔུགས་ཆད་པ་ཚུན་ཆད་དོ། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བར་དོ་ནི་ནད་དཔུགས་ཆད་ནས་ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་སྤྲད་བ་
ལ་སྤྱི་བས་པ་ཚུན་ཆད་དོ། སྤྲིང་པ་བར་དོ་ནི་ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་སྤྲད་བ་ལ་ཨ་འཐས་ནས་མངལ་གྱི་གྲོང་
ཁྱེར་དུ་རྒྱུད་པ་ཚུན་རྒྱུད་དོ། གནས་ལུགས་ནི། སྤྱི་གནས་བར་དོའི་གནས་ལུགས་ནི། ཉི་ཟླ་ཁ་སྤྲོར་
ལས། ཁམས་རྣམས་དང་ནི་སྤྲད་པོ་དང་། སྤྱི་མཆོད་རྣམས་དང་དབང་པོ་དང་། ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་
ཤེས་པ་རྣམས་། ཞེས་པས། ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་མ་རིག་པས་བསྐྱེད་པའི། ལུས་འབྱུང་གི་ཆོས་
ཉོན་མོངས་པའི་ཆོགས་ཀྱིས་བཅིངས་པས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྲད་བ་རང་འགགས་པའོ། འཆི་ཁ་བར་དོའི་
གནས་ལུགས་ནི། གྲོང་གསལ་ལས། འཆི་རྒྱུན་ནད་ཀྱིས་འབྱུང་བ་འབྱུགས་། ལུས་ངག་ཡིད་ལ་སྤྲུག་
བསྐྲལ་ལོ། ཞེས་པས། ལུས་ཀྱི་ནད་དང་ཤི་ཡིས་དོགས་པའི་སྤྲུག་བསྐྲལ་ལོ། ཆོས་ཉིད་བར་དོའི་
གནས་ལུགས་ནི། གྲོང་གསལ་ལས། བདག་འཛིན་ལུས་ཀྱི་རྟོན་བོར་ནས། ཆོས་ཉིད་དོན་ལ་སྤྲོད་
པའོ། ཞེས་པས། བདག་འཛིན་བག་ཆགས་ཀྱི་ཡུལ་མེད་པས་སྤྲོད་པའི་ཤེས་མཛོན་དུ་སྤྲད་ཞིང་རང་
བཞིན་རྣམ་དག་གི་བསམ་གཏན་ལ་སྤྲོད་པའོ། སྤྲིང་པའི་བར་དོའི་གནས་ལུགས་ནི། རྒྱུད་ལས།
སྤྲོན་སྤྲད་སྤྲིང་པའི་ཤ་གཟུགས་ཅན། དབང་པོ་ཀུན་ཆར་ཐོགས་མེད་ལྷན། ཅེས་པ་ལ་སོགས་པ་
གསུངས་པས། སྤྲོད་ལུས་སྤྲིང་པའི་གཟུགས་ཅན་ལ། ཀུན་ལ་ཡིད་འཇུག་ཅིང་གར་ཡང་ཐོགས་པ་

མེད་པར་རྒྱ་བའོ། ཐལ་འགྱུར་ལས། བར་མ་དོ་ཡི་སྤང་བ་ནི། རང་བཞིན་གནས་པས་ཕྱང་པོ་དང་།
 ཁམས་དང་ཉོན་མོངས་ཡུལ་དུ་སྤང་། འཆི་བའི་ལང་ལིང་བན་བུན་དང་། ཤེས་པ་གཅིག་ཏུ་མི་གནས་
 སོ། ཆོས་ཉིད་བར་དོའི་སྤྱད་དང་ཡང་། ཡེ་ཤེས་འོད་དང་ཁ་དོག་གོ། ཐེག་ལེ་འབྱེད་དང་འབྱུང་སྤང་
 དང་། ཅིར་སྤང་ཆོས་ཉིད་གཞལ་ཡས་སོ། སྤྱིད་པའི་སྤང་བ་ཕྱད་ཕྱོད་དང་། ཡད་ཡུད་མི་ལམ་སྤང་བ་
 ལྟར། བདེན་སྤང་འཛིན་པ་ཡིད་ཀྱི་ལུས། དཀར་ནག་ལ་སྒྲུབ་ཤིང་ཤེས་ཀྱི་ལུས་དུག་འོད། སོ་སོའི་དམིགས་
 པའི་ཡུལ་སྤང་ངོ་། ཞེས་སོ། དེ་དག་གི་སྤྱོད་གནས་བར་དོའི་སྤང་ལུགས་ནི་དུག་ཀྱི་སྤང་ཚུལ་མི་
 འདྲ་བ་ཐ་དད་པ་རྣམས་སོ། འཆི་ཁ་བར་དོའི་སྤང་ལུགས་ནི། སྤྱོད་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཞོན་ཅིང་བན་བུན་
 ཟང་ཟིང་ཡམ་ཡོམ་དུ་སྤང་བའོ། ཆོས་ཉིད་བར་དོའི་སྤང་ལུགས་ནི་སྤྱོད་ཟེར་གསུམ་སྤྱད་དང་ཡེ་ཤེས་
 སྤྱད་དང་། སྤྱིད་པ་བར་དོའི་སྤང་ལུགས་ནི། ཡིད་ཀྱི་སྤང་བ་ཡད་ཡུད་ཕྱད་ཕྱོད་དུ་སྤང་བའོ། གྲོང་
 གསལ་ལས། བར་དོའི་གནས་ལུགས་རྣམ་པ་བཞི། དུག་ཀྱི་སྤང་ཚུལ་སོ་སོར་སྤང་། སྤྱོད་བསྐྱེད་
 ཡེ་ཤེས་ཕྱད་ཕྱོད་ཉིད། ཅིས་སོ། དེ་ཡན་ཆོད་ཀྱིས་བར་དོའི་སྤྱོད་བཞག་གི་མཚན་ཉིད་བསྟན་པའོ། ད་
 བར་དོ་ཉམས་སྤྱད་བ་ལ་སྤྱོད་ཞོན་བཞི་སྟེ། སྤྱོད་གནས་ཀྱི་བར་དོ་ལ་ཐེ་ཆོམ་གྱི་སྤྱོད་འདོགས་བཅད་པ་
 དེད་དཔོན་གསེར་གླིང་དུ་ཕྱིན་པ་ལྟ་བུའི་གདམས་ངག་དང་གཅིག་། འཆི་ཀའི་བར་དོ་ལ་གསལ་
 གདབ་པ་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་ཐེམ་བསྐྱར་བ་ལྟ་བུའི་གདམས་ངག་དང་གཉིས། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བར་དོ་ལ་
 རང་སྤང་དུ་ཡིད་ཆེས་པ་ལམ་ཆོམ་གྲོགས་དང་འབྲུད་པ་ལྟ་བུའི་གདམས་ངག་དང་གསུམ། སྤྱིད་པའི་
 བར་དོ་ལ་ལས་བཟང་གི་འབྲོ་འབྱུང་པ་ཡུར་ཆག་ལ་ལ་འཇུགས་པ་ལྟ་བུའི་གདམས་ངག་དང་བཞིའོ།
 དང་པོ་སྤྱོད་གནས་ཀྱི་བར་དོ་ལ། ཐེ་ཆོམ་གྱི་སྤྱོད་འདོགས་བཅད་པ་དེད་དཔོན་གསེར་གླིང་དུ་ཕྱིན་པ་ལྟ་
 བུ་ནི། དཔེར་ན་དེད་དཔོན་གྱིས་ཕྱིའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལ་ནོར་བུ་ལེན་དུ་འགྲོ་བ་ལ། བྱ་རྒྱུ་དང་དུང་
 ལ་སྒྲུབ་པས་རྒྱ་སྤོང་གྱི་སྤྱོད་འདོགས་ལེགས་པར་བཅད་ནས་ཐེ་ཆོམ་ཆོད་ནས་འགྲོ་བ་ལྟར། འདིར་
 ཡང་གང་ཟག་དབང་པོ་རབ་ཀྱིས། སྤྱོད་གནས་ཀྱི་བར་དོ་ལ་ཐོས་བསམ་གྱིས་སྤྱོད་འདོགས་བཅད་ནས་
 བར་དོ་མེད་པར་སངས་རྒྱས་སོ། དེ་ལ་ཡང་གསུམ་སྟེ། རབ་ཀྱི་རབ་སྤྱུལ་མདུད་ནམ་མཁའ་ལ་བོར་
 ལྟར་གྲོལ་བ་དང་། རབ་ཀྱི་འབྲིང་མཚོ་ནང་དུ་ཁ་བ་བབ་པ་ལྟར་གྲོལ་བ་དང་། རབ་ཀྱི་ཐ་མ་འབྲུགས་
 རོམ་རྒྱ་རྒྱ་བ་ལྟར་གྲོལ་བའོ། དང་པོ་རབ་ཀྱི་རབ་སྤྱུལ་མདུད་ནམ་མཁའ་ལ་བོར་བ་ལྟར་གྲོལ་བ་ནི།

སྤྱི་མཐོང་གི་སྤྱི་བྱེད་པ་དང་གདམས་པ་བཏབ་པ་ཙམ་གྱིས་ཡེ་ཐོག་དང་པོའི་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་གཞི་ཐོག་
 ཏུ་ཅོལ་མེད་ལྷག་པར་རང་གྲོལ་བའོ། རབ་ཀྱི་འབྲིང་མཆོན་དང་དུ་ཁ་བ་བབ་པ་ལྷར་གྲོལ་བ་ནི། སྤྱི་མཐོང་གི་སྤྱི་བྱེད་པ་
 གདམས་པ་དག་ཉམས་སུ་སྤངས་པས་ཉོན་མོངས་པ་ཅི་སྒྲིམ་ཆོས་ཉིད་དུ་རོག་ཅིག་པར་རང་གྲོལ་བའོ།
 རབ་ཀྱི་ཐ་མ་འབྲུགས་རོམ་ཆུར་ཁུ་བ་ལྷར་གྲོལ་བ་ནི། སྤྱི་མཐོང་གི་སྤྱི་བྱེད་པ་དག་དོ་སྤྱོད་རྣམ་པ་ལྷས་
 ཉམས་སུ་སྤངས་པས་རིམ་གྱིས་འབྲུལ་པ་རང་སྤྱང་དུ་ངོ་ཤེས་ཏེ་གྲོལ་བའོ། དེ་ནས་འཆི་ཁ་བར་དོ་ལ་
 གསལ་བཏབ་པ་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་ཐེམ་བསྐྱར་བ་ལྷ་སྤྱི་གདམས་པ་དག་ནི། དཔེར་ན་མི་ཞིག་ལ་རྒྱལ་
 པོས་བཀའ་ཐེམ་བསྐྱར་ན་ཆད་པའི་ལས་བྱུང་གིས་དོགས་པས་བརྗེད་པར་མི་རུས་པ་ལྷར་། འཆི་ཁའི་
 བར་དོ་ལ་གསལ་བཏབ་པས་རང་འཁོར་བར་ལྷང་གིས་དོགས་པས་བརྗེད་མི་སྤྱིད་དོ། དེས་ཆོས་ཉིད་
 ཀྱི་བར་དོ་ཟིན་པའོ། དེ་ལ་ཡང་གསུམ་སྟེ་འབྲིང་གི་རབ་སྤྱིང་སྤྱག་མཛའ་མོ་མཐོང་བ་ལྷ་སྤྱད་དང་།
 འབྲིང་གི་འབྲིང་མེ་ལོང་དུ་བྱད་གསལ་བ་ལྷ་སྤྱད་དང་། འབྲིང་གི་ཐ་མ་ཁབ་མིག་ཏུ་སྤྱད་པ་འཇུག་པ་ལྷ་
 སྤྱོད་དང་པོ་འབྲིང་གི་རབ་སྤྱིང་སྤྱག་མཛའ་མོ་མཐོང་བ་ལྷ་སྤྱད་ནི། འཆི་རྟགས་ཆང་བའི་དུས་སུ་ཆོ་
 འདིའི་ཞེན་འཛིན་མེད་པར་། སྤྱི་མཐོང་གི་སྤྱི་བྱེད་པ་དག་རྣམས་ཡིད་ལ་གསལ་དུང་དུང་ཡོད་པ་ནི་དེས་ཆོག་
 པའོ། འབྲིང་གི་འབྲིང་མེ་ལོང་དུ་བྱད་གསལ་བ་ལྷ་སྤྱད་ནི། འཆི་ཁའི་དུས་དེར་སྤྱི་མཐོང་མཆོད་གྲོགས་
 དམ་ཆོག་དང་ལྷན་པས་རིགས་ཀྱི་སྤྱི་ཅི་ལ་ཡང་མ་ཆགས་ཤིག། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བར་དོ་ལ་འདི་ལྷར་
 འཆར་གྱིས་དེ་ལྷར་རང་སྤྱང་དུ་ངོ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག། ཅེས་གསལ་བཏབ་པས་གསལ་ལམ་གྱིས་
 འོང་སྟེ་གསལ་ལ་མི་ཐེབས་མི་སྤྱིད་དོ། ཉི་ཟླ་ཁ་སྐྱོར་ལས། སྤྱི་མ་མཆོད་དང་དོ་རྩེ་སྤྱན་། ཤེས་པའི་
 གསལ་ཡང་གདབ་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས་སོ། འབྲིང་གི་ཐ་མ་ཁབ་མིག་ཏུ་སྤྱད་པ་འཇུག་པ་ལྷ་སྤྱད་ནི།
 འཆི་ཀར་སྤྱི་མཐོང་གི་སྤྱི་བྱེད་པ་དག་དེ་སྤྱོད་ཅིག་ཀྱང་མ་ཡོངས་པར་ཡིད་ལ་འདུན་པ་ཅི་གཅིག་ཏུ་བཟུང་
 བས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བར་དོ་མི་ཟིན་མི་སྤྱིད་དོ། དེ་ནས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བར་དོ་ལ་རང་སྤྱང་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་
 ལམ་ཆོམ་གྲོགས་དང་བྱད་པ་ལྷ་སྤྱད་ནི། དཔེར་ན་ལམ་དུ་དབྱ་བྱང་ནས་བྱེད་སྤངས་སུ་འགྲོ་བ་ལས།
 དེ་རང་གི་གྲོགས་སུ་འདུག་ན་འཛིགས་པ་དང་བྲལ་ཏེ་ཡིད་ཆེས་པ་ལྷར་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བར་དོ་ཤར་བའི་
 ཆོ། སྤྱོད་ཅིག་མ་ལ་བྱེད་སྤངས་ཀྱང་སྤྱི་མཐོང་གི་སྤྱི་བྱེད་པ་དག་དྲན་པས་རང་སྤྱང་དུ་ངོ་ཤེས་ནས་འཛིགས་
 སྤྱང་གྲོལ་བའོ། དེ་ལ་ཡང་གསུམ་སྟེ། ཐ་མཐོང་རབ་སྤྱིང་པ་ཆག་པ་ལྷ་སྤྱད་དང་། ཐ་མཐོང་འབྲིང་མེང་

གཏི་གསོལ་མཐོང་བ་ལྟ་བུ་དང་། ཐ་མའི་ཐ་མ་འབྲས་ཀྱི་ལྡང་བ་ལྟ་བུ་དང་གསུམ་མོ་ དང་པོ་ཐ་མའི་
རབ་བུམ་པ་ཆག་པ་ལྟ་བུ་ནི། རྒྱུ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་ཐིམ་ བྱང་དབྱུགས་ཆད་ དེ་ནས་རྣམ་པར་
ཤེས་པ་ནམ་མཁའ་ལ་ཐིམ་ དབྱུགས་བར་སྒྲུང་ལ་ཡལ་ ལུས་སེམས་འབྲེལ་ཆད་ རིག་པ་ཚུལ་ཉིད་
ཀྱི་བར་དོ་ལ་སྒྲེབས་པའི་དུས་ན་ནམ་མཁའ་འོད་གསལ་ལ་ཐིམ་པ་ཞེས་བྱ་རྟེ། དབྱར་མ་སྟོན་ཀྱི་ནམ་
མཁའ་སྒྲིན་དང་བྲལ་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་འབྱུང་སྟེ་དེ་ངོས་ཟིན་པས་ཀ་དག་གི་གཞི་ལ་རང་གྲོལ་ལོ། དེ་ནས་
ཐ་མའི་འབྲིང་སང་གཏི་གསོལ་མཐོང་བ་ལྟ་བུ་ནི། འོད་གསལ་ཟུང་འཇུག་སྒྲུ་ལ་ཐིམ་པ་ཞེས་བྱ་རྟེ།
ཐལ་འགྱུར་ལས་ རྣམ་མཁའ་འོད་གསལ་ཐིམ་པའི་དུས་ ལྷ་རགས་རྟོག་པ་ཀུན་འགགས་ཏེ། དབང་
པོ་ཀུན་ལྡན་འོད་ཀྱི་ལུས་ ལུས་ལ་གྲིབ་མ་བཞིན་དུ་འགྱུར་ ཅེས་པ་དང་། ཁ་དོག་ལྡ་ཡི་འོད་དང་
ཟེར་ མ་ངེས་འཇའ་ཚོན་རིས་སུ་སྒྲུང་ ཞེས་སོ། གྲོང་གསལ་ལས་ དེ་ཚེ་སྒྲུ་འོད་ཟེར་དང་འབྲིགས་
སྒྲུ་ཡི་སྒྲུང་བས་སྒྲུག་པར་བྱེད་ ཅེས་པས་སྒྲུ་ཅིག་མ་དེ་ལ་ལུས་ཐོར་བའི་གནད་ཀྱིས་ ལྡན་གྲུབ་
རང་གནས་ཀྱི་ཁྱོ་བོའི་དཀྱིལ་ལ་ཐོར་ཀྱི་ལྟ་ཚུགས་ཐམས་ཅད་ཤར་ཏེ། ཆེ་བ་དང་ཆུང་བ་ཤིན་ཏུ་མང་
བ་ལ་མགོ་བརྟན་སྒྲུ་ཚུགས་པས་ མཚོན་ཆ་སྒྲུ་ཚུགས་པ་བསྐྱམས་པ། རང་གར་འགྲོ་བའི་ཕྱོགས་སུ་
རྒྱག་པར་སྒྲུང་བ་དང་། བརྟེག་པར་སྒྲུང་བ་དང་། འོད་ཟེར་ཐམས་ཅད་མཚོན་ཆའི་རྣམ་པར་བརྟེག་
པར་སྒྲུང་བ་དང་། རྒྱག་པར་སྒྲུང་བ་དང་། ཚུལ་ཉིད་ཀྱི་རང་སྒྲུ་འབྱུག་སྟོང་གི་སྒྲུ་ཅམ་པ། རྒྱུ་ཅིག་
དང་སོད་ཅིག་པའི་སྒྲུར་སྒྲུང་བ་འབྱུང་ངོ་ གང་ཟག་ངན་སྒྲུང་ཅན་ལ་དེར་སྒྲུང་ཉིད་དུ་སྟོན་པ་ལྟར་
འབྱུང་ངོ་ བྲག་འབྱུང་གི་ལྟ་ཚུགས་དེ་དག་ཀྱང་འབྱུང་བཞིན་ལུས་ཀྱི་དུང་ཁང་ན་ཉུང་འབྱུ་ཅམ་ལས་
མེད་དེ། ཕྱིས་ལུས་ཐོར་བས་ལོ་ཀའི་ཁམས་གང་བར་སྒྲུང་ངོ་ དེ་དག་སྒྲུ་མའི་གདམས་ངག་གིས་
རང་སྒྲུང་རིག་པའི་ཅུལ་དུ་ངོ་ཤེས་པས་མཚང་ལུགས་ནས་སང་གཏི་གསོལ་མཐོང་བ་ལྟར་རིག་སྟེ་སྒྲུར་
གོམས་པའི་གདམས་པའི་འོད་གསལ་དང་། ཕྱིས་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་མ་སུ་འདྲིས་ཏེ་རང་
གསལ་རང་ཤར་རང་གྲོལ་དུ་སྒྲུར་འདྲིས་ཀྱི་མི་དང་འབྲད་པ་ལྟར་རང་རིག་རང་གསལ་དུ་རང་གྲོལ་
བའོ། འདི་ཡི་ངོ་སྟོན་མ་ཐོབ་ན་གང་ཟག་བཟང་པོ་རྣམས་ཀྱང་འདི་ནས་ལྟོག་གོ། དེ་ནས་ཐ་མའི་ཐ་
མ་འབྲས་ཀྱི་ལྡང་བ་ལྟ་བུ་ནི། རིམ་གྱིས་འཆར་ཚུལ་རྣམས་འབྱུང་སྟེ། ཉི་ཟླ་ཁ་སྒྲུར་ལས་ གདོས་
བཅས་ལུས་ནི་མི་སྒྲུང་སྟེ། འོད་ཀྱི་ལུས་སུ་གསལ་བའོ། ཞེས་པས་ རང་ལུས་འོད་གསལ་ཀྱི་སྒྲུང་བ།

དབང་པོའི་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་གྱུར་ཚད་ཅུ་ འོད་ཟེར་ལྷའི་དུ་ལར་གྱུར་ཏེ་སྤང་བ་དེ་དག་ཕྱི་ནང་གྱུར་ཏེ་
 གསལ་བ་ལེམ་ ལྷུ་མ་མེ་མཉམ་པེམ་ མེར་རེ་བེམ་ མནན་ན་ནེམ་པེམ་ བཏེག་ན་འཕར་བ་སྒྲུམ་བྱེད་པེམ་ ཁ་
 དོག་སོ་སོར་གསལ་བ་ཆ་མཉམ་པེམ་ མ་འདྲེས་པ་ཕྱ་བ་འབྱུ་བ་འབྱུལ་བ་འཕྲིག་པ་རབ་ཏུ་འཆར་བེམ་
 ལྷུན་བཟླིང་བ་རྒྱ་ཆེ་ལ་དབངས་མཐོ་བེམ་ དམིགས་སུ་མ་ཚུད་པའོམ་ དེ་དག་གྲང་ཁ་དོག་ལྷ་སོ་སོར་
 གསལ་བ་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བེམ་ རེག་ལ་མ་འབྱུར་བེམ་ ལྷུན་སྤྱུག་པར་སྤང་བ་འཆར་རོམ་ དེ་ནས་སྒྲིམ་སྤྱིའི་
 འོད་གསལ་ཟུང་འཇུག་ཆེན་པོ་ལ་ཐིམ་པ་ཞེས་པ་ནིམ་ གྲོང་གསལ་ལསམ་ དེ་ལྟར་སྤང་བ་དེ་དག་ལེམ་
 རིགས་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་ཆོམ་སྤྱུར་གསལམ་ དབག་མེད་གྲངས་ལསམ་འདས་པ་ལེམ་ ཁ་དོག་ཕྱག་རྒྱ་རྒྱན་དང་
 ལྷན་ གདན་ཁྱི་བཞུགས་ཚུལ་ཆ་མཉམ་པེམ་ ལྷ་ལྷའི་ཚུལ་དུ་འོད་ཀྱིས་མ་ཟུང་བསྐྱོར་ ཡབ་ཡུམ་སོ་
 སོའི་ཆ་འཛིན་པེམ་ སེམས་དབང་དང་ནི་སེམས་མར་བཅསམ་ དཀྱིལ་འཁོར་གཅིག་རྫོགས་ཉིད་དུ་
 འཆར་ ཅེས་སོམ་ དེ་ཡང་འདིའི་དུས་སུ་དུས་གསུམ་གྱི་གནད་གསུམ་སྟེ་ འཇུག་པ་ཤེས་པའི་གནད་
 གྲོལ་བ་ལུས་གྱི་གནད་ མཐར་ཕྱིན་པ་དོ་ཤེས་པའི་གནད་དོམ་ འཇུག་པའི་དུས་ལ་གཉིས་ཏེ་ རིག་པ་
 འོད་ལ་འཇུག་པ་དང་ འོད་རིག་པ་ལ་འཇུག་པའོམ་ རིག་པ་འོད་ལ་འཇུག་པ་ནིམ་ གྲོང་གསལ་ལསམ་
 དེ་ཆེ་རང་གི་སྤྱོད་གནས་ ཟེར་ཐག་འོད་ཀྱི་ལུ་གྱུ་རྒྱུད་ ཆོམ་སྤྱིའི་ཐུགས་ཀར་འབྲེལ་བ་ལེམ་ དེ་དག་
 ཐིག་ལེས་རབ་བརྒྱན་པསམ་ ཤེས་པ་ཟིན་པས་བསམ་གཏན་སྟེ་ ཞེས་སོམ་ དེ་ཡང་འོད་རིག་པ་ལ་
 འཇུག་པ་ནིམ་ ལྷ་མ་ལསམ་ གྲོང་གསལ་ལསམ་ དེ་ནས་རང་གི་སྤྱོད་གནས་ འོད་ཟེར་ཆོན་སྤྱོད་སྤྱིལ་བ་
 གཅིག་ ཆོམ་སྤྱིའི་ཐུགས་ཀར་འབྲེལ་བར་སྤང་ དེ་ནས་ཆོམ་སྤྱིའི་སྤྱོད་དེ་རྣམསམ་ རང་ལ་ཐིམ་སྒྲུམ་
 སྤང་བ་འཆར་ ཅེས་སོམ་ དེ་ལྟར་བྱུང་བའི་དུས་སུ་རིགས་གྱི་ལུས་ཐེ་ཆོམ་མེད་ཅིང་ཡིད་ཆེས་པསམ་
 མའི་བང་དུ་བྱ་འཇུག་པ་ལྷ་སྤྱིའི་གདམས་པ་དྲན་པར་གྱིས་ཤིག་ གྲོལ་བ་ལུས་གྱི་གནད་ནིམ་ ཡང་སྤྱ་
 མ་ལསམ་ སྤང་པོ་ལྷ་ཡི་གཟུང་འཛིན་དེསམ་ འོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་འོད་གསལ་དུ་སྤྱོད་ཏེ་ འབྱུང་བ་
 དང་ཉན་མོངས་པ་ཕྱ་རགས་གྱི་རྟོག་པ་གཉིས་གྲོལ་བསམ་ འོད་གསལ་རིག་པ་རང་མ་བྱ་གྲོལ་ལོམ་ ཞེས་སོམ་
 དེ་ཡང་འདིའི་དུས་སུ་ཡེ་ཤེས་བཞི་སྤྱོད་དོ་རྗེ་སེམས་དབང་ཁོང་གསེང་གི་ལམ་བྱ་བ་ཅིག་འཆར་བ་ནི་
 རང་གི་སྤྱོད་གནས་འོད་ཁ་དོག་བཞིའི་ཐག་པེམ་ སྤྱོད་གི་ནམ་མཁའ་ལ་ཟུག་པའི་སྤང་བ་འཆར་ཏེ་ དེ་
 ཡང་འོད་དཀར་པོ་དང་ སེར་པོ་དང་ དམར་པོ་དང་ མཐིང་ཀའི་སྒྲུམ་སྤྱོད་ལ་གསལ་ལ་མ་

འདྲེས་པ་རྒྱ་ཆེ་བར་འཆར་རོ། དེ་ལྟར་ལྟ་བོ་དེའི་སྤྲེང་དུ་དེ་ལྟ་བུའི་ཁ་དོག་བཞི་དང་ལྟན་པ་ལ།
 གསལ་འཆར་འོད་ཟེར་དང་ལྟན་པ། རང་བཞིན་གྱི་དཔལ་ལྡན་ལྟས་བརྒྱན་པ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཏིང་མདངས་
 དང་ལྟན་པ་འཆར་རོ། དེའི་སྤྲེང་དུ་འོད་ཟླམ་པོ་མ་བྱའི་གདུགས་ལྟ་བུ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་ཅིག་འཆར་རོ།
 བྱ་བྱུང་གྱི་ཡེ་ཤེས་རྩ་ལ་མ་རྫོགས་པས་མི་འཆར་རོ། དེ་རྩོམ་མེས་ས་དཔལ་ཁོང་གསེང་ཡེ་ཤེས་བཞི་
 སྒྲོར་གྱི་སྤྲང་བ་ཞེས་བྱའོ། དེ་ནས་མཐར་ཐུན་པ་དོ་ཤེས་པའི་གནད་ནི། སྤྲེང་འདྲེས་ཀྱི་གདམས་པ་ལ་
 ཡིད་ཆེས་བས་མ་དང་བྱ་བྱུང་པ་ལྟར་ཡིད་ཆེས། སྒྲོ་འདོགས་ཆོད་པས། རང་སྤྲང་རང་གསལ་རང་
 གྲོལ་དུ་རྒྱན་གྱི་ས་མ་ཏི་སྒྲུའོ། དེ་ནས་སྤྲང་བ་དེ་ལ་ཡིད་ཆེས་སྒྲུས་ཏེ། བྱིར་མི་ལྟོག་པ་མངལ་ནས་
 ཐོན་པའི་ལུས་དེ་མངལ་དུ་མི་ལྟོག་པ་ལྟར་དུ་བྱ་བྱུང་། རིག་པ་ལྟན་བྱུང་ཆེན་པོའི་སྒྲུ་ལ་ཐིམ་པ་ནི་རང་སྤྲང་
 ནམ་མཁའི་དགྱིལ་ལྟ་བུ་ལ། ཐ་མ་འོད་ལྡེའི་སྤྲེང་ཟླམ་པོས་བསྒྲོར་བ། དབང་པོའི་སྒྲོད་ལུལ་དུ་
 བྱུར་ཆོད་དུ་འཆར་རོ། དེའི་སྤྲེང་དུ་ཡང་འོད་གསལ་བ་གདུགས་ལྟར་དུ་འཆར་རོ། དེའི་དུས་འཆར་
 ལུགས་བརྒྱད་འཆར་ཏེ། རྒྱད་ལས། ལྟན་བྱུང་རིག་པའི་འཆར་རྩལ་ལ། ནམ་པ་བརྒྱད་དུ་འཆར་བའོ།
 ཞེས་སོ། བྱགས་རྩེ་ལྟར་འཁོར་འདས་རྒྱ་མ་ཆད་འཆར་བ་དང་། འོད་ལྟར་སྤྲང་བ་ཐམས་ཅད་ནང་ན་གསལ་
 འཆར་བ་དང་། སྒྲུ་ལྟར་ཤེས་པ་ཁ་བྱིར་མ་ཤོར་འཆར་བ་དང་། ཡེ་ཤེས་ལྟར་འཆར་བ་དང་། གཉིས་མེད་
 ལྟར་ཤེས་པ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གནས་འཆར་བ་དང་། མཐའ་གྲོལ་ལྟར་མཐའ་གང་ལ་ཡང་མི་གནས་པ་འཆར་བ་དང་།
 མ་དག་པ་འཁོར་བའི་སྒྲོ་ལྟར་སྤྲིད་པའི་བྱང་ཁུངས་མ་འགགས་སོ་ཤར་བ་དང་། དག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲོ་ལྟར་
 ཆོས་ཉིད་མ་བྱུང་འབྲེལ་བའི་ཤར་བའོ། དེ་ནས་རྒྱད་ཅིག་མ་དེ་ལ་མངོན་པར་ཤེས་པ་དགུ་འཆར་ཏེ། རྒྱད་
 ལས། དེའི་ཆེ་རིགས་ཀྱི་བྱ་དེ་ལ། མངོན་པར་ཤེས་པ་དགུ་འཆར་ཏེ། ཞེས་པས། སྒྲུའི་མངོན་པར་
 ཤེས་པ་གསུམ། གསུང་གི་མངོན་པར་ཤེས་པ་གསུམ། བྱགས་ཀྱི་མངོན་པར་ཤེས་པ་གསུམ་སྟེ་དགུའོ།
 དང་པོ་སྒྲུའི་ཤེས་པ་གསུམ་ནི། ཡར་ཆོས་སྒྲུ་སྒྲེ་བ་མེད་པར་ཤེས། བར་དུ་ལོངས་སྒྲུའི་ཆོས་བྱ་རང་
 གསལ་དུ་ཤེས། མར་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུ་དང་རིགས་དུག་གི་སྒྲེ་གནས་ཤེས་པའོ། གསུང་གི་གསུམ་ནི།
 ཡར་ཆོས་སྒྲུའི་གསུང་བརྗོད་མེད་ཆེན་པོར་ཤེས། བར་ལོངས་སྒྲུའི་གསུང་གསལ་དུངས་ཆེན་པོར་ཤེས།
 མར་སྒྲུལ་སྒྲུའི་གསུང་རིགས་དུག་གི་རྒྱད་དོ་ཤེས་སོ། བྱགས་ཀྱི་གསུམ་ནི། ཡར་ཆོས་སྒྲུའི་བྱགས་ཀ་
 དག་ཆེན་པོར་ཤེས། བར་ལོངས་སྒྲུའི་བྱགས་ལྟན་བྱུང་ཆེན་པོར་ཤེས། མར་སྒྲུལ་སྒྲུའི་བྱགས་འཁོར་

འདས་ཀྱི་བསམ་པ་ཤེས་པ་ལོ། དངོས་པོ་གཤིས་ཀྱི་འདུག་ཚུལ་དེ་དག་གྲང་རྗེས་སུ་དྭན་པ་བདུན་
 ལས་འབྱུང་སྟེ། སྤྱི་མ་རྗེས་སུ་དྭན་པས་ཟབ་མོའི་གདམས་པ་ལ་དབང་བསྐྱར། ཡི་དམ་རྗེས་སུ་དྭན་
 པས་རང་སྤྱང་དུ་ལར་རང་གྲོལ། གདམས་པ་རྗེས་སུ་དྭན་པས་བར་དོ་རང་སྤྱང་གི་ཆོས་ཉིད་ལ་དབང་
 བསྐྱར། ལྟ་བུ་རྗེས་སུ་དྭན་པས་མི་འགྱུར་བའི་གདེང་དུ་ཐག་ཆོད། བསྒྲོམ་པ་རྗེས་སུ་དྭན་པས་རང་
 བཞིན་ཀྱི་བསམ་གཏན་ལ་གནས། སྦྱོད་པ་རྗེས་སུ་དྭན་པས་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་ལོངས་སྦྱོད། སྦྱེ་
 གནས་རྗེས་སུ་དྭན་པས་སྒྲུལ་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ་དབྱགས་འབྱེན་པའོ། དེ་ནས་སྤྱིའི་ཆོས་དང་ས་མ་
 ཉི་རྒྱུད་ལ་འཆར་ཞིང་མ་དག་པའི་སྤྱང་བ་མི་སྦྱེ་ངས་སོ། དེ་ནས་དེའི་སྐད་ཅིག་མ་གསུམ་ལ་ལྟན་གྲུབ་
 ཀྱི་ས་ལ་གདེང་རྟོད་པས་ཐིམ་ལུགས་བརྒྱད་འབྱུང་སྟེ། རང་ཤར་ལས། ཀྱི་གྲོགས་པོ་དག་ལྟན་གྲུབ་
 ཀྱི་སྤྱང་བ་ལ་རང་ཉིད་ཀྱི་སྦྱོབས་སུ་གྱུར་ནས་བདེན་པ་མཐོང་བའི་ཆེ་ཐིམ་ལུགས་བརྒྱད་ངོ་ཤེས་པར་
 བྱའོ། དེ་ཡང་ཐུགས་རྗེ་ཐུགས་རྗེ་ལ་ཐིམ་པ་ནི་དབེར་ན་ཉི་མ་རྒྱབ་རིགས་དུག་གི་སྤྱང་ཆ་རང་ལ་འདུས་པས་
 འབྱུལ་པ་མེད་དེ་གཟིགས་སྤྱང་ལས་འདས་པའོ། བའི་འོད་ཟེར་ལྟ་བུ། ཡེ་ཤེས་ཡེ་ཤེས་ལ་ཐིམ་པ་ནི་དབེར་
 ན་མ་པར་དུ་བྱ་བྱགས་པ་ལྟ་བུའོ། ཆོས་ཉིད་མ་དང་རིག་པ་བྱ་གཉིས་འབྲེས་པའོ། འོད་འོད་ལ་ཐིམ་པ་ནི་
 དབེར་ན་འཇའ་ཆོན་ནམ་མཁའ་ལ་འོད་ཁ་དོག་མེད་པ་སྦྱོང་བའི་དབྱིངས་སུ་རྫོགས་ཅིག་པའོ། ཐིམ་པ་ལྟ་བུའོ།
 སྦྱུ་སྦྱུ་ལ་ཐིམ་པ་ནི་དབེར་ན་བུམ་པའི་སྦྱུ་ཤེས་བྱ་ནང་དུ་གསལ་བས་ཞལ་ཐུག་ཏུ་མ་གྲུབ་པར་རང་ངོ་རྣམ་པར་དག་
 པའོ། ལྟ་བུའོ། གཉིས་མེད་གཉིས་མེད་ལ་ཐིམ་པ་ནི་དབེར་ན་ཚུ་ལ་རོམ་ཉམ་དབྱེར་མེད་དུ་ཚུ་ཐིམ་པ་ལྟ་
 བུའོ། མཐའ་གྲོལ་མཐའ་གྲོལ་ལ་ཐིམ་པ་ནི་དབེར་ན་ནམ་མཁའ་ནམ་མཁའ་གཏད་པའི་ལུལ་མེད་པར་
 ལ་ཐིམ་པ་ལྟ་བུའོ། མ་དག་པ་འཁོར་བའི་སྒོ་དག་པ་ཡེ་ཤེས་ལ་ཐིམ་པ་ནི་དབེར་ན་སྤྱིའི་ཆོན་ཐག་
 བསྐྱས་པ་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་འདུས་ལྟ་བུའོ། དག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྦྱུ་ངོ་བོའི་སྦྱུ་ལ་ཐིམ་པ་ནི་དབེར་ན་མེད་
 གོ་ཡང་དང་བུལ་བའོ་གངས་ཟིན་པ་ལྟ་བུའོ། ཞེས་སོ། དེ་ནས་ཀ་དག་གི་ས་ལ་གྲོལ་ནས་རྣམ་པ་ཐམས་
 ཅད་མཁྱེན་པའི་ས་ལ་སངས་རྒྱས་པར་འགྱུར་རོ། ། བར་དོའི་གྲོལ་ཆོད་ནི། སྦྱུ་གདུང་འབར་བ་ལས།
 བར་མ་དོ་ཡི་ཆོས་ཉིད་ལ། སྐད་ཅིག་མ་ལ་འཐིང་གྲོལ་བར་འགྱུར། ཅེས་སོ། ཉི་རྒྱ་ཁ་སྦྱོར་ལས།
 རབ་སྐད་ཅིག་མ་གསུམ་ལ་གྲོལ་བར་འགྱུར། ཐ་མ་ཞག་ལྟ་ན་བརྟན་པ་ཐོབ་པར་གསུངས་སོ། དེའི་
 ཐ་མ་ཡང་ཞག་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་ན་བརྟན་པ་ཐོབ་པ་སྟེ། རང་ཤར་ལས། དབང་བའི་བྱེ་བྲག་གི་ཁྱད་

བར་གྱིས་ཚུལ་ཉིད་བར་དོ་ལ་ཞག་ཉི་ཤུ་ཅ་གཅིག་ཏུ་བཤད་དོ། ། འདི་དབང་པོ་ཡང་ཐ་གཅིག་ནི་
 ཚུལ་ཉིད་ཀྱི་བར་དོ་མ་ཟིན་ཏེ་དབང་པོ་ཁ་ལུལ་ནས་། སྤྱིད་པ་བར་དོའི་སྒྲུང་ཆ་ཙམ་དུ་གནས་པ་
 ལས་། བདེན་པའི་སྒྲོ་མཐོང་བའི་བྱིན་རྒྱལ་སྤྱི་ཞིང་ཁམས་སུ་ལོ་ལྷ་བརྒྱུ་གནས་ནས་
 བར་དོ་མེད་པར་སངས་རྒྱལོ། དེ་ཡང་ཤར་མཛོན་པར་དགའ་བའི་ཞིང་ཁམས་། ལྷོ་དཔལ་དང་ལྷན་པ་
 རུབ་པར་བཅུགས་པ་། བྱང་ལས་རབ་རྫོགས་པའི་ཞིང་དུ་དེ་ཉིད་ཀྱི་བདག་པོས་གྲོལ་བར་བྱས་ནས་
 སངས་རྒྱལ་ཏེ། རང་ཤར་ལས་། བདེན་པ་མཐོང་བའི་གང་ཟག་ནི་། རྟོགས་པ་རྒྱུད་ལ་མ་སྒྲིལ་གྱང་།
 བྱོགས་བཅུའི་སྤྱལ་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ་། གནས་ནས་མཐར་ཕྱིན་གྲོལ་བར་འགྱུར་། ཅེས་པ་དང་། སྤྱི་
 གཏུང་འབར་བ་ལས་། འདི་ནི་སྤྱལ་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ་། དཔལ་སྤྱུང་སྤྱི་བ་གཅིག་གིས་ཐོགས་
 ཞེས་པ་དང་། སྤྱོད་གསལ་ལས་། འདི་ཉིད་སྤྱལ་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ་། རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་རྣམ་པ་ལྷས་
 བྱིན་བརྒྱབས་དབང་བསྐྱར་ལུང་བསྟན་ནས་། ལས་ཟད་འཛིན་པ་དག་འགྱུར་ཏེ། བར་དོ་མེད་པར་
 སངས་རྒྱལོ། ཞེས་སོ། ། དེ་ནས་སྤྱིད་པ་བར་དོ་ལ་ལས་བཟང་གི་འཕྲོ་འབྱུང་པ་ཡུར་ཆག་ལ་མ་
 འཇུགས་པ་ལྟ་བུའི་གདམས་ངག་ནི་། དཔེར་ན་ཡུར་བ་ཆག་གྱང་མ་བཅུགས་པས་རྒྱ་བར་མ་ཆད་པར་
 འདྲོངས་པ་ལྟར་འདིའི་སྒྲོ་མ་མཐོང་ཡང་། ལས་བཟང་གི་འཕྲོས་སྤྱིད་པའི་བར་དོ་ནས་འཁོར་བའི་རུ་
 བསྒྲེག་པའོ། དེ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཡང་ཐ་མའི་རབ་མངལ་གྱི་སྒྲོ་དགག་སྟེ་བསྒྲེག་པ་དང་། ཡང་ཐའི་
 འབྲིང་སྤྱུ་མ་ལྟ་བུའི་བསྐྱེད་རིམ་གྱིས་བསྒྲེག་པ་དང་། ཡང་ཐའི་ཐ་མ་སྤྱབས་སུ་འགྲོ་བས་བསྒྲེག་པའོ།
 རབ་མངལ་སྒྲོ་དགག་ནས་བསྒྲེག་པ་ནི་། རྒྱུད་ལས་། སྤྱིན་བྱང་སྤྱིད་པའི་ཤ་གཟུགས་ཅན་། དབང་པོ་
 ཀྱན་ཚངས་ཐོགས་མེད་རྒྱུ་། ཞེས་པས་། སྤྱིད་པའི་བར་དོར་ཞེས་བྱ་བ་བདེན་པའི་དོན་མ་མཐོང་བའི་
 འགྲོ་བ་པལ་པ་ནི་། ལུས་སྤྱི་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་། ཚུལ་ཉིད་ཀྱི་བར་དོ་ཤར་ཡང་ངོ་མ་གཤེས་ཏེ། སྤྱི་
 གྱི་འབྲུལ་སྒྲུང་ཨ་འཐས་པའི་དབང་གིས་། སྤྱི་གྱི་ལུས་མེད་གྱང་ཡོད་པ་སྤྱི་པའི་གཤེས་པ་འབྱུང་སྟེ།
 དེ་ཡང་ཡིད་གྱི་ལུས་ལ་དབང་པོ་ཚང་བ་གར་ཡང་ཐོགས་པ་མེད་པར་བྱ་སྒྲོ་རྒྱུང་གིས་ཁྱེར་བ་ལྟར་བྱུང་
 བྱུང་ཡང་ཡུང་དུ་ཀྱན་ལ་སྒྲོམས་གིང་འཇུག་པར་བྱེད་དེ་སྤྱི་གྱི་བག་ཆགས་ལ་འཇུག་ཅིང་སྤྱིད་པ་
 སྤྱི་བྱེད་པ་། དཔེར་ན་མི་ལམ་གྱི་སྤྱང་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་འབྱུང་ངོ་། དེ་ཡང་ཁོ་རིག་པ་ལུས་དང་བྲལ་བའི་
 དབང་གིས་། སྤྱི་མི་ཟུག་ཅིང་བག་གྱང་། ཚིག་པ་ཟ་སྤྱི་ཟེང་ཟེང་བྱེད་། གཤེས་པ་བན་བན་བྱུང་བྱུང་

ཡང་ཡུང་བྱེད་པའི་དུས་སུ། བསམ་སྒོ་གཅིག་བཏང་བས། ཡ་པ་དང་གི་བར་འདུག་པས། ད་ཅི་ཅུག་
བྱེད་སྒྲུལ་པས་ཤེས་པ་མ་དགའ་ནས་སྒྲིབ་གྲང་ལྟང་གས་འགྲོ། སྒྲུག་བསྐལ་དུག་པོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་
སྒྲིབ། སྒྲུར་ལས་དུན་པ་བདུན་འགྱུར་གྱིས་གསལ་དུ་སོང་། དེའི་དུས་སུ་པོ་མོ་ཆགས་པ་སྒྲིབ་པའི་སྒྲུང་
བ་འབྱུང་། དེར་དུན་པས་བཟུང་ནས་རབ་གྱིས་སྒྲུ་མ་ཡི་དམ་དུ་མོས་པ་བྱས་ནས་མིག་སེར་དང་ཆེ་
སྒྲུང་མེད་པར་བདེ་བ་རང་སེམས་སུ་ཤེས་པས་རང་སེམས་ལ་དབང་ཐོབ་སྟེ་མངལ་འདམ་དུ་ཡོད་དོ།
ཐ་མ་ཞེན་ལོག་བསྒྲོམས་པས་མི་འཇུག་གོ། ཡང་དེའི་དུས་སུ་རིགས་དུག་གི་འོད་ནི་ལྷ་མིག་ཉིས་དཀར་པོ་
བཀྲག་མེད་པ་ཞིག་ཡོང་། ཕྱི་ལ་སོང་ལྷ་མིན་གཉིས་སེར་པོ་བཀྲག་མེད་། དཔུལ་བ་ཡི་དུགས་གཉིས་ནག་པོ་བཀྲག་མེད་དོ།
དུ་སྒྲུང་བ་ལ། ལྷ་ཁང་ལྷ་བུའམ། ལྷ་རྩེ་འོད་གྱི་ལའོར་ལོ་ལྷ་བུའམ། ལྷ་མིན་དུ་སྒྲུག་པ་དང་། མི་ལུས་
གཙང་མ། སྒྲིབ་པའི་དབུས་ན་འདུག་པའམ། མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ། སྒྲིལ་ཕྱི་ལ་སོང་དུ་སྒྲིབ། བུའམ། བྲོག་པོའམ།
ཡི་དུགས་སུ་སྒྲིབ་པའི་སྒྲུན་ནག་ལྷ་བུ་དཔུལ་བར་སྒྲིབ། འབྱུང་སྟེ་དེ་དག་གི་གསེབ་ཏུ་མི་འགྲོ་བར་བར་བྱའོག་ཟུབ་
པོ། ཡང་ཐའི་འབྲིང་སྒྲུ་མ་ལྷ་བུའི་བསྒྲིབ་རིམ་གྱིས་བསྒྲོག་པ་ནི། བོད་གི་སྒྲུང་བ་དེ་རྣམས་འོད་གྱི་སྒྲུང་བ་
དེ་ཆོ། ཤར་བའི་དུས་སུ། ཡི་དམ་གང་ཡང་རུང་བ་གཅིག་ལ་མོས་གུས་གྱི་འདུན་པ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་
བསྒྲོམས་པས་དེའི་བྱིན་རྒྱལས་གྱིས་ལས་དང་ལྷན་པར་སྒྲིབ། ཡང་ཐའི་ཐ་མས་སྒྲུབས་སུ་འགྲོ་བས་
བསྒྲོག་པ་ནི་བོད་གི་སྒྲུང་བ་ཤར་བའི་དུས་སུ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྒྲུབས་སུ་འགྲོ་བ་བྱས་པས་དེའི་
ལས་དང་བྱིན་རྒྱལས་གྱིས་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ། དལ་འབྱོར་སྒྲུན་སྒྲུམ་ཆོགས་པའི་ལུས་སུ་གྱུར་ནས་སྒྲིབ་
བ་དེ་ལ་སྒྲུ་མ་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་ཐུད་ནས་སངས་རྒྱུ་ལོ། སྒྲིབ་པའི་བར་དོ་ལ་དེ་ལྟར་དུན་ན་
བཟང་པོ་ལས་གྱི་འཕྲོ་འབྱུང་བ་ཡུར་ཆག་ལ་མ་བཅུགས་པ་ལྷ་བུའོ། དེ་ལྟར་མ་དུན་ན་ནི་རིགས་དུག་
ཏུ་ལའོར་བར་འབྱུམས་སོ། བར་དོ་གནད་གྱི་གདམས་པ་འདི། ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་བྱོད་ལ་གཏད་། སྒོ་
དམན་རྣམས་ལ་སྒྲིན་གྱུར་ཅིག། ལས་ཅན་ཅིག་དང་འཕྱད་པར་ཤོག། བར་དོ་གནད་གྱི་སྒྲིན་མེ་
རྫོགས་སོ། གླི། **ཨ་ཁ་ཁ་**། སྐལ་ལྷན་ལས་འཕྲོ་ཅན་དང་འཕྱད་པར་ཤོག། དགོའོ།།

॥

༡༢། བར་དོའི་གདམས་པ་འབྱུང་བ་འདུས་པ་འབྲལ་བ་རྟགས་གྱི་རིམ་པ་བཞུགས་པ་ལགས་པས་གཟིགས་ཤིག།
༡༣། རྟགས་ལྟར་། དཔལ་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ལ་ན་མོ། སྒྲིས་སུ་དབང་པོ་ཐ་མ་འཆི་བའི་ཆོ། རྟགས་
རྣམ་པ་གཉིས་འབྱུང་སྟེ། རྒྱད་ལས། གང་ཞིག་སྒྲིས་སུ་འཆི་བའི་ཆོ། རྟགས་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་
བཤད་། ཅེས་པས། འདིར་འཆི་ནད་གྱིས་བཏབ་ནས། འབྱུང་བའི་འདུས་ཚུལ་བཤད་དེ། ཉི་ཟླ་ཁ་

སྒྲུབ་ཀྱི་རྒྱུད་ལས་སྒྲེས་བུའི་ལུས་ལ་ནད་བཏབ་ནས་རྟགས་ནི་སྤྱལ་འབྱུང་བ་ནི་གི་བའི་དུས་ནི་
 བཏབ་པ་ཡིན་སྟེ་ས་ནི་ས་ལ་ཐིམ་བ་དང་དེ་བཞིན་རྒྱུ་དང་མེ་དང་རྒྱུ་སོ་སོར་རང་ལ་ཐིམ་བ་ནི་
 སྒྲེས་བུའི་ལུས་ལ་འདི་ལྟར་འོང་ཞེས་པས་འདི་ལ་ཡང་གསུམ་སྟེ་འབྱུང་བ་ལྟའི་ཐིམ་ལུགས་དང་
 རྒྱུ་བའི་འདུས་ལུགས་དང་རྒྱུ་གི་འབྲོས་ཚུལ་ལོ་དང་པོ་འབྱུང་བའི་ཐིམ་ལུགས་ནི་ལུང་ལས་
 ས་ནི་ས་ལ་རང་ཐིམ་པས་ལུས་ནི་ལྷུ་ཞིང་ལྷང་མི་ལུས་ལངས་ནས་འགྲོ་བའི་སྟོབས་ཀྱན་ཟད་ཅུ་
 བྱི་རྒྱུ་ལ་ཐིམ་བའི་ཆེ་ཁ་རྒྱ་སྒྲུ་རྒྱ་འཛག་པར་བྱེད་དེ་བཞིན་མེ་ལ་མེ་ཐིམ་པས་ཁ་སྒྲུ་དག་ནི་རབ་ཏུ་
 སྒྲུམ་ལུས་ཀྱི་མཐའ་ཡི་དྲོད་རྒྱུས་འཆོར་ལུས་ཀྱི་བཀྲུག་དང་གཟི་མདངས་ཉམས་དེ་བཞིན་རྒྱུ་
 ལ་རྒྱུ་ཐིམ་པས་དཔུགས་ནི་རང་རང་ཡན་ལག་གཡོབ་མིག་ཀྱང་བྱེད་ལ་ལྟོག་པའོ་རྟགས་ནི་སྤྱལ་
 ལ་བྱུང་བ་དེ་འདི་ལ་མི་གནས་པ་རོལ་འགྲོ་དེ་ཆེ་སྒྲུ་མའི་གདམས་ངག་རྒྱུས་རང་གི་རྒྱུད་ལ་
 འདྲིས་པར་བྱ་ཞེས་སོ་དེ་ནས་བྱའི་རྒྱུ་བ་འདུས་ཚུལ་ནི་རྒྱུད་ལས་དེ་ཆེ་རྒྱུ་བ་འདི་ལྟར་འདུ་
 བྱེ་ཡི་དབང་པོ་དཔྱད་བྱེད་རྒྱུས་སུ་སྒྲོས་བཞིན་དུ་ལྷུ་ཀྱིས་འདུ་རིག་པ་སྒྲིང་གི་དཀྱིལ་དུ་འདུས་
 སྒྲུ་ཡང་མི་གཤམ་དཔྱད་པ་ཉམས་དེ་ནས་ལུས་ཀྱི་དེ་ནས་ཅ་ཐམས་ཅད་ནས་བྲག་འདུས་ནས་སྒྲོག་ཅུའི་
 བྱང་དུ་འདུས་ནས་སྒྲིང་དུ་བརྒྱུབ་ཁག་ཐིགས་གཅིག་བརྒྱུབ་པས་ཁ་དང་མིག་ནི་སྒྲུ་ལོག་འགྲོ་དཔུགས་
 བྱི་བྲུ་གང་ཅམ་དུ་ནར་གྱིས་ཆད་དེ་ནས་བྲག་ཐིགས་གཅིག་སྒྲོག་ཅ་ནས་སྒྲིང་དུ་འདུས་བརྒྱུབ་པས་མགོ་
 སྒྲུ་བ་དང་དཔུགས་ནི་མདའ་གང་དུ་ནར་གྱིས་ཆད་དེ་ནས་བྲག་ཐིགས་སྒྲིང་ནང་དུ་གསུམ་བརྒྱུབ་པས་
 ཡིག་ཅེས་དཔུགས་ནི་འདོམ་གང་བྱིར་ནར་གྱིས་སོང་ནས་རྒྱུར་མ་འདུས་པར་ཆད་དེ་ནས་བྱི་དཔུགས་ཆད་
 པ་དང་རིག་པ་སྒྲིང་དཀྱིལ་བརྒྱལ་ནས་སྟོད་དེ་ནས་ནང་གི་དཔུགས་ཆད་ནས་ཆོས་ཉིད་བར་དོ་
 འཆར་བ་ཡིན་ཅེས་སོ་དེ་ནས་རྒྱུ་ལྟའི་འབྲོས་ཚུལ་ནི་གྲོང་གསལ་ལས་འདེགས་བྱེད་དོན་གྱི་
 རྒྱུ་བྲོས་པས་ལུས་ནི་མི་ཐེག་སྒྲིང་པ་སྒྲུར་ཡན་ལག་མི་འདུས་སྒྲུ་བ་དགའ་མིག་ལྟོག་དཔུགས་
 བྱི་བྱི་རུ་ལུལ་བཀྲུག་མདངས་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུ་བྲོས་པས་ལུས་ཉམ་ཁ་སྒྲུར་བལ་དུད་ཆགས་གཙུག་
 ཁ་སྒྲུམ་གཤིན་དྲི་མནམ་དངས་སྒྲིགས་འབྱེད་པའི་རྒྱུ་བྲོས་པས་བཟའ་བཏུང་མི་ལེན་ལུས་སྟོབས་
 ཤོར་མེད་མཉམ་པའི་རྒྱུ་བྲོས་པས་ལུས་ཀྱི་དྲོད་ནི་མཐའ་ནས་འཆོར་བསྐྱལ་པ་ལས་ཀྱི་རྒྱུ་
 བྲོས་པས་ལུས་ལ་ཟ་ཟི་བྱེད་བྱེད་ལང་ཅ་སྒྲུ་བྲག་ནི་སྒྲོག་ཅར་འདུ་ཞེས་སོ་དོན་གྱི་ཐོག་མ་

ཡང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་རྩ་ལ་མ་རིག་པས་འབྱུང་བ་ལྟ་ལས་འབྱུང་བ་གཅིག་གྲོགས་གཅིག་གིས་བསྐྱེད་ནས་ལུས་
བྱུང་། དེ་ལ་རིག་པའི་རྟེན་བྱས་པས་འབྱུང་བཞིའི་བཅུད་སྒྲིན། དེ་ཡང་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་འབྱུང་བའི་
བྱེར་ཟུག་འབྱུང་བ་འབྲུགས་གཅིག་དག་གཅིག་གིས་བྱས་ནས་གིས། འབྱུང་བ་སྟོ་སྟོར་ཐིམ་སྟེ་ཆེའི་དུས་བྱེད་
པའོ། འབྱུང་བ་ལྟ་འདུས་པ་འབྲལ་བ་རྟགས་ཀྱི་རིམ་པ་རྫོགས་སོ། ལས་ཅན་ཅིག་དང་འབྲལ་བར་
ཤོག། ས་མ་ཡ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ།

འདིར་གོང་འོག་གི་སྒྲག་ན་བར་དོའི་གསོལ་འདེབས་དེ་བྱིས་འདུག་པ་ཡིན། ལྟ་བུ། རྩིས་ཤེས་ཤེས་ཤེས་དེ་ནས་
འབྱུང་བཞི་སྟོ་སྟོར་ཐིམ་ནས། རྣམ་ཤེས་ཆོས་ཉིད་དག་ལ་མ་སྒྲིབ་ཅམ། བྱི་དབྱགས་ཆད་ནས་ནང་
དབྱགས་མ་ཆད་ཅམ། མཆན་འོག་དྲོད་ནི་ཅུང་ཅམ་ཡོད་པའི་དུས། བཅ་རིག་བྲལ་བའི་དུས་བྱུང་ཆོ།
སྒྲ་མ་མཆེད་དང་ལྷུ་མ་དལ་གྱིས། དཀོན་མཆོག་མཆོད་པ་ཅི་འབྱོར་བཤམ། སྒྲ་མ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་
གདབ། བསྟན་པ་བྱ་གཅིག་བསྒྲག་པར་བྱ། སྒྲར་གྱི་ཉམས་ལ་གསལ་ཡང་གདབ། རོལ་མོ་སྒྲ་ཆོགས་
སྒྲས་ཁར་བསྒྲག། བཀའ་བསྒྲག་རྒྱུད་བརྒྱུ་དབང་བསྒྲུར་མན་ངག་བཤད། དེ་ནས་ཆོ་ལས་འདས་
པའི་ན་བ་རུ། སྒྲུག་སྒྲུག་བཅུགས་ལ་འདི་སྐད་བཤད། ཨེ་མ་ཨེ་མ་རིགས་ཀྱི་བུ། བདག་ལ་ལེགས་
པར་ཚུར་ཉོན་ཅིག། འདི་ལྟར་དུ། བྱིའི་འབྱུང་བ་ས་རྩོ་རི་བྲག་དང་། ཅི་ཤིང་ནགས་ཆལ་ཚུ་ལ་སོགས།
མི་ནོར་ཡུལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱན། སྒྲར་བ་གང་ཡང་མེད་དོ་ཡིད་ལ་ཞོག། ནང་ཆོས་ཉིད་འོད་
གསལ་འདི་ལྟར་འཆར། སྒྲོང་འོག་བྱོགས་མཆོམས་མེད་པ་རུ། གང་དུ་བལྟས་ཀྱང་འཇའ་འོད་ཁ་དོག་
ལྟ། གསལ་བ་དྲངས་པ་འོད་འཕྲོ་བ། མནན་ན་ནེམ་བྱེད་པ་སྒྲུམ་པ། བདེག་ན་འཕར་བ་སྒྲུམ་པ་ཡོང་།
འཇའ་འོད་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བྱི་ནས་བལྟས་ན་ནང་གསལ་བ། ནང་ནས་བལྟས་ན་བྱི་གསལ་བ་སྟོ་སྟོར་
མ་འདྲེས་པ། འགྲལ་བ་འཕྲིག་པ་སྒྲ་ཆོགས་པ་འོང་སྟེ། དེ་ཁྱོད་རང་གི་སེམས་ཀྱི་སྒྲར་བ་ཡིན་ཏེ་མ་
འཇིགས་ཤིག། མ་སྒྲག་ཅིག། མ་སྒྲངས་ཤིག། ལྟ་བུ། ཨེ་མ་ཨེ་མ་རིགས་ཀྱི་བུ་ཁྱོད་ང་ལ་ཉོན་
ཅིག། ད་ཞག་གཉིས་སོང་བའི་དུས་སུ་འོད་དེ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་རིགས་རྣམ་པ་ལྟའི་སྒྲའི་སྒྲར་བ་
འཆར་ཏེ། སྒྲ་དེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མི་ཆེ་བ། མི་ཚུང་བ། མ་ཉམ་པ། རྒྱན་དང་ཁ་དོག་མ་འདྲེས་
པ་དེ་ཡང་བྱི་བལྟས་ནང་གསལ་བ། ནང་ནས་བལྟས་ན་བྱི་གསལ་བ། འགྲལ་བ། འཕྲིག་པ། གསལ་
བ། དྲངས་པ། ལྟན་སྒྲུག་པ། ཡིད་དུ་འོང་བ། བྱོགས་བཞིའམ་སྒྲོང་འོག་ཐམས་ཅད་སྒྲའི་སྒྲར་བ་

འཆར་ཏེ་བྱོད་རང་གི་ཚུལ་ཉིད་མའི་སྒྲུབ་བ་ཡིན་པས། བྱོད་རང་གི་སེམས་ཉིད་རིག་པ་མི་འགྱུར་བའི་
 སྒྲུབ་ཡིན་པས་དེར་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག། མ་པང་དུ་བྱ་འཇུག་པ་ལྟ་བུའི་གདམས་ངག་དཔྱད་པར་གྱིས་
 ཤིག། སྒྲུབ་མས་ཐམས་ཅད་ལ་མ་སྒྲག་ཅིག། མ་སྒྲངས་ཤིག། མ་འཇིགས་ཤིག། བྱོད་རང་གི་སེམས་
 ཉིད་ཡིན་པར་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག། རྒྱུ་ལྡན་པར་དེ་ནས་ཞག་གསུམ་སོང་བའི་དུས་སུ་སྒྲུ་དེ་དག་
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་། འོད་ཀྱི་སྒྲུ་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་གཉིས་ཀྱི་སྒྲུབ་བ་འཆར་བ་ནི། རང་སྒྲུབ་ཡིན་པར་ཐག་
 ཚོད་ཅིག། སྒྲུ་དེ་དག་དང་རང་གི་སྒྲིང་ཁ་འབྲེལ་བའི་སྒྲུབ་བ་ཡང་འཆར་རོ། དེ་ལྟར་སྒྲུབ་བ་གང་ཤར་
 ཀྱང་རང་སེམས་འོད་ཀྱི་བྱ་བ་རྫོགས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས། ཁོ་ཐག་ཚོད་པའི་གདམས་ངག་དཔྱད་པར་
 གྱིས་ཤིག། གྲུ་ལྡན་པར་ཞེ་མ་ཞེ་མ་རིགས་ཀྱི་བྱ་ཚུར་ཉོན་ཅིག། ཞག་བཞི་སོང་བའི་དུས་སུ་སྒྲུ་དེ་དག་ཐམས་
 ཅད་ཀྱང་དགྱིལ་འཁོར་ལ་རྫོགས་པའི་བརྒྱུ་འཆར་བས་འདིའི་དུས་སུ་རང་ཐོག་ཏུ་གདེང་ཚུལ་ལ་
 རྒྱལ་པོ་གདན་ས་ཟེན་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས། འགྱུར་བ་མེད་པར་བྱོད་རང་གི་སེམས་ཡིན་པར་ཐག་ཚོད་
 ཅིག། ཞེ་མ་ཞེ་མ་རིགས་ཀྱི་བྱ་ཚུར་ཉོན་ཅིག། དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྟ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱན་རང་གི་
 སྒྲིང་ཁར་ཐིམ་པའི་སྒྲུབ་བ་འཆར་བས། འདིའི་དུས་སུ་ཐུར་མི་ལྟོག་པ་དཔག་ཆེན་གྱི་མདའ་འཕང་བ་
 ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་ལྟར་རེ་ས་མེད་པའི་འབྲས་བུ་ལས་སྒྲར་མ་ལྟོག་ཅིག། ཞེ་མ་ཞེ་མ་རིགས་ཀྱི་བྱ་སྒྲུབ་བ་
 གང་ཤར་ཡང་བྱོད་རང་གི་སེམས་ཀྱི་ཚེ་འབྲུལ་ཡིན་པས་དོ་ཤེས་པས་ཚོག་པ་ཡིན་ནོ། དུས་པས་མི་
 ཐེབ་མི་སྤྱིད་དོ། དཔེར་ན་མི་བརྟན་པོ་ཞིག་ལ་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་ཐིམ་བསྐྱར་བ་དང་འདྲའོ། ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་རྒྱ་བ་གཡོན་པར་གདབ་པ་མན་ངག་གོ། ས་མ་ཡ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། འདི་ཉིད་སྒྲུབ་ཅིག་མའི་ཆ་ལ་
 སོགས་པ་ལས། སྒྲུབ་ཅིག་མ་བཞི་ལྟར་མ་འདྲིས་པའི་དབང་གིས། སྒྲུབ་ཅིག་མ་བཞི་ལ་ཞག་ལྟར་
 སྒྲུབ་པས་སེམས་འཁོར་བར་འབྲུམས་ཀྱང་ཞག་ལྟ་བུ་བདེ་ལྟོན་ནོ། ཞེས་སོ། དེ་ལ་འདི་ལྟ་སྟེ། འཆི་ཁའི་
 བར་དོ་འདི་ལ་ཡང་འཆི་ལུགས་མི་འདྲ་བ་བཞི་བརྒྱ་དང་བཞི་བརྒྱ་ཞེ་ལྟ། ཚེ་བྱད་ནས་འཆི་བའི་
 ལུགས་ལ་དགུ་བརྒྱ་དང་དགུ་བརྒྱ་ཅུ་ལྟ། དེ་ལྟར་འཆི་ལུགས་མི་འདྲ་བ་སྟོང་བཞི་བརྒྱ་དང་བཞི་བརྒྱ་
 ཐམ་པ་ཡོད་པས་ན། འཆི་བ་དེ་གལ་ཏེ་བཅན་ཐབས་སུ་གི་སོང་ནས་དཔྱད་པ་མི་གསལ་ན་སྒྲུ་གསུང་
 ཐུགས་སྒྲིབ་ཀྱི་གདམས་པ་འདི་གིན་ཏུ་ཐབ་པོ། རང་ཉིད་ངག་ཏུ་ཨོ་ཞེས་བརྗོད་ཅིང་རང་གི་སྒྲུ་བྱག་
 གཡས་ནས་གཡོན་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཨོ་དཀར་པོ་གཅིག་སྒྲོམ་ལ་གི་བ་དེའི་སྒྲུ་བྱག་གཡས་ན་ལར་བཏང་

དོ་ ལྷ་ལྷག་གཡས་ན་ལར་སྒྲིབ་དོ་རྫོགས་རྒྱུ་ལྷག་པས་རང་དང་གི་བ་གཉིས་ཀྱི་ལྷ་ལྷག་གཡས་པ་
གཉིས་སྒྲིབ་ ཡང་ངག་ཏུ་ལྷ་ཞེས་བརྗོད་པས་རང་གི་ལྷ་ལྷག་གཡོན་པ་ནས་ལར་ལ་ལྷ་དམར་པོ་
གཅིག་འབྱུང་པས་གི་བ་དེའི་ལྷ་ལྷག་གཡོན་ན་ལར་བཏང་ལ་ལྷ་ལྷག་གཡོན་པ་གཉིས་སྒྲིབ་དོ་ ལྷ་
ལྷག་གཡོན་གཉིས་སུ་གསུང་དོ་རྫོགས་རྒྱུ་ ཡང་རང་གི་ཁ་ནང་ནས་ལར་ལ་རྒྱ་བརྒྱས་གིང་འབྲོས་
པས་གི་བ་དེའི་ཁ་ནང་ན་ལར་བཏང་ཞིང་ཁ་གཉིས་སྒྲིབ་དོ་ ཁ་གཉིས་སུ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
ལྷགས་དོ་རྫོགས་རྒྱུ་ དེ་ལྷར་རེ་མོས་བྱས་གིང་དམིགས་པ་གཏད་པས་རོ་ལ་རྣམ་ཤེས་ཡོད་ན་
རིག་པ་ལྷག་པས་ན་གོང་གི་འཕོ་བ་བཏབ་པས་མི་ཐེབས་མི་སྤྱིད་དོ་ གི་བའི་ལྷས་ངག་ཡིད་གསུམ་
ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲིབ་གསུང་ལྷགས་སུ་ངེས་པར་སངས་རྒྱུ་ བར་དོ་འོད་གསལ་གྱི་གདམས་
ངག་གི་ཁ་མའི་བར་དོ་བྱ་བ་བར་དོ་གཉིས་པ་རྫོགས་སོ་ གྲོང་གསལ་གསང་བའི་སྒྲིབ་བཅུད་ བར་
དོ་ཉི་ཟླ་མ་བུ་ལམ་སྒྲིབ་ཞེས་བྱ་བ་ བདྲ་འབྱུང་གནས་བདག་གིས་སུ་ བྱི་རབས་དོན་དུ་ཡི་གེར་
བཏབ་ ལས་ཅན་ཅིག་དང་འབྲད་པར་གོག་ ས་མ་ཡེ་ ཁ་ཐིམ་ ལ་ག་ཐེ་ སྐུ་མ་ ལྷག་ཐེ་ ལྷག་ཐེ་
ལྷག་ཐེ་ འཆི་ཁ་བར་དོའི་གསལ་འདེབས་བར་དོ་གནད་དུ་བཞགས་པ་ལགས་སོ་ ། རྒྱུ་ལ་དོ་རྫོགས་སྒྲིབ་
དཔའ་ལ་ལྷག་འཆི་ལ་ལོ་ འཆི་ཁའི་བར་དོ་ལ་མི་གསལ་བ་གསལ་གདབ་པ་སྒྲིབ་མོ་མོ་ལོང་བལྟ་བ་
ལྷ་ལྷག་གདམས་པ་ནི་ ཉི་ཟླ་ཁ་སྒྲིབ་ལས་ རྣལ་འབྱོར་འཆི་བའི་དུས་བྱུང་ན་ ལྷ་པོ་སེང་གའི་ཉལ་
ལྷགས་ཀྱིས་ མིག་ནི་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་བལྟ་ ཡིད་ཅམ་བར་སྒྲིབ་ལམ་དུ་བྱ་ དབྱིངས་དང་
རིག་པ་མི་འབྱུར་ན་ མི་དེ་བར་དོ་མེད་པར་ནི་ སངས་རྒྱས་ས་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད་ ལྷ་མ་མཆེད་དང་དོ་
རྫོགས་ གདམས་ངག་གསལ་ནི་འདེབས་སུ་གཞུག་ ཅེས་པས་གསལ་གདབ་པ་ལ་དོན་ལྡན་སྒྲིབ་
གསལ་གདབ་པའི་ལྷ་ལ་དང་གཅིག་ དུས་དང་གཉིས་ ཐབས་དང་གསུམ་ཉོན་མོངས་ཀྱི་ཅ་སྒྲིབ་དགག་
རིག་པ་ཡི་ཤེས་ཀྱི་ཅ་སྒྲིབ་ལྷ་ལ་མེད་དུ་སངས་རྒྱ་བའི་གནད་དང་བཞི་ དགོས་ཆེད་དང་ལྷོ་
དང་པོ་ལྷ་ལ་གཉིས་ ཡར་གྱི་ཟང་ཐལ་མཆོམས་མེད་ལ་ དལྷགས་ཆད་པ་དང་སངས་རྒྱས་པ་དུས་
མཉམ་པས་གསལ་གདབ་མི་དགོས་ མར་གྱི་ཟང་ཐལ་ལ་དལྷགས་ཆད་པ་དང་དལྷགས་བར་སྒྲིབ་དུས་
མཉམ་པས་གསལ་བཏབ་མ་བཏབ་མེད་ གཉིས་པོ་དེ་མ་ཡིན་པའི་འཆི་ཁ་མ་རྣམས་ལ་གསལ་
གདབ་པོ་ གཉིས་པ་དུས་ལ་གཉིས་ རྒྱུ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་ཐིམ་པའི་དུས་དང་ བར་དོ་དང་པོ་

འོད་གསལ་མ་ཐུ་འདྲེས་པའི་དུས་སུ་གདབ་པོ། གསུམ་པ་གདབ་པའི་ཐབས་གདམས་ངག་ལ་གཉིས་ཏེ།
 རང་གིས་གདབ་པ་དང་། གཞན་གྱིས་གདབ་པའོ། དང་པོ་རང་གིས་གདབ་པ་ནི། རྩོམ་རྩལ་རྩལ་
 མཆོད་དཔེ་ཆ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལའོར་གསུམ་ཡོངས་སུ་དག་པས་སྤང་དག་བྱ། དུས་དང་། ཟུང་
 ཟུང་དང་། ལའོར་གཡོག་དང་། རང་གི་ལུས་ལ་ཡང་མ་ཆགས་པར་བྱ། དངོས་པོ་གདབ་པ་ཡང་མི་ཞེན་
 བར་སྒོས་བཏང་། ཆགས་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པས་རྩལ་མི་བཞག་ཅི་ལ་ཡང་མ་ཆགས་པར་བྱ། མ་ཞེན་
 བར་བྱའོ། དེ་ནས་མཆོད་པ་རྣམ་ལྟ་བུ་བཤམ། རང་ཡི་དམ་གྱི་ལྟ་གད་ཡིན་ནམ་སྤྲུགས་རྩེ་ཆེན་པོར་
 བསྒྲུམ། སྤྲུམ་སྤྱི་པོར་བསྒྲུམ། མོས་གྲུས་དྲག་པོ་བྱས་ལ། ངག་ཏུ་སྤྲུམ་མ་རིན་པོ་ཆེ། བདག་གིས་བར་
 དོར་འོད་གསལ་ཟེན་བར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། རང་དོ་ཤེས་བར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ།
 སངས་རྒྱུས་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། ཅེས་བརྗོད། དེའི་ངང་ལ་རིག་པ་འཆི་རྒྱ་མེད་པ་
 ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་ངང་དུ་མ་བཅོས་མ་བསྐྱད་པར་བཞག་ལ། ག་རེ་བར་དོ་དང་པོ་ལ་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ལ་སྤྲོ་མོང་དུ་འཆར་བའི་འོད་གསལ་སྤྲོད་པ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུབ། དབྱར་མ་སྤྲོན་གྱི་ནམ་མཁའ་
 སྤྲོན་དང་བྲལ་བ་ལྟ་བུ། ག་དག་འོད་གསལ་མ་ཐུ་འདྲེས་པ་དེ་དོས་ཟེན་བར་བྱ་སྒྲུམ་དུ་གསལ་གདབ་
 བར་དོ་གཉིས་པ་ལྟན་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེའི་སྤང་བ་ཡོངས་སྤྲོད་རྩོགས་པ་སྤྲུའི་འོད་གསལ། སྤྲུའོད་ཟེར་
 གསུམ་སྤྲུའོད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤང་བ་རང་སྤང་ལ་རང་སྤང་དུ་དོ་ཤེས་བར་བྱ་སྒྲུམ་དུ་གསལ་གདབ་པོ།
 རང་དྲན་པ་མི་གསལ་བའོམ། གདམས་པ་འདི་མ་ཐོབ་པའོམ། གལ་ཏེ་དྲན་པ་ཉམས་ནས་ཤིན་ཏུ་
 དཔུགས་ཆད་མ་ཐག་ཏུ། གཉིས་པ་གཞན་གྱིས་གསལ་གདབ་པ་ནི། སྤྲུམ་མཁའ་མཆོད་གྲོགས་ཀྱིས་
 གསལ་གདབ་པོ། དེ་ཡང་དྲན་པ་ཉམས་ན་གསོ་བའི་ཐབས་ནི། འདི་ལྟར་བྱས་ཏེ་ཆོ་འདས་དང་རང་
 གཉིས་ཀ་སྤྲུའོད་དེ། རང་གི་སྤྲུའོད་སྤྲུག་གཡས་ནས་ཨོ་དཀར་པོ། གཡོན་ནས་ལྷུང་མར་པོ། ཁ་ནས་རྩྱ་
 སྤྲོན་པོ། བ་རོལ་གྱི་ཁ་སྤྲུའོད་ཐིམ་པའི་དམིགས་པ་དང་། རྒྱུང་འཕེན་པ་ལན་གསུམ་བྱ། དེ་ནས་པ་
 རོལ་བའི་རྒྱུང་ཡི་གོ་དང་བཅས་པ་དང་། རང་གིས་འཕངས་པའི་རྒྱུང་ཡི་གོ་དང་བཅས་པ་འདྲེས་པ་དེ་
 རང་གི་ཁ་དང་སྤྲུའོད་ལན་གསུམ་ཚུར་ལ་རྒྱབ་ཅིང་ནར་ནར་དངས་པས་པ་རོལ་བའི་ལུས་ལ་དྲོད་ཡོང་།
 མིག་ཏུ་རྩིག་གིས་ཡོང་ངོ་། དེ་བྱུང་བ་དང་གསལ་གདབ་པ་ནི། འོ་རིགས་ཀྱི་སྤྲུའོད་ཆོ་འདིའི་སྤང་བ་
 མ་དག་པ་འདི་ལ་མ་ཆགས་ཤིག། མ་ཞེན་ཅིག། ཅེས་ལན་གསུམ་བརྗོད། དེ་ནས་སྤྲུག་མཁའ་ཤོག་

གུའི་སྐུ་གུ་སྐྱེས་པའི་གཡས་མུ་ ལུང་མེད་ཀྱི་གཡོན་གྱི་རྩ་བར་གཏད་ལུ་ འོ་ཁྱོད་རང་གི་རྩམ་པར་ཤེས་
པ་ནམ་མཁའ་ལ་ཐིམ་པའི་དུས་སུ་ བྱིས་རྩོམ་པ་གཏང་ཡང་མེད་པར་སེམས་ཅན་གྱུན་ལ་
ཐུན་མོང་དུ་འཆར་བའི་སྤང་བ་འོད་གསལ་སྒྲོང་བ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ནམ་མཁའ་སྒྲིན་དང་བྲལ་བ་ལྟ་བུ་ སྒྲོང་
པ་ལ་གསལ་བའི་རར་དང་ལྡན་པ་ སྒྲོང་ཞིང་བདག་མེད་པ་སྒྲོས་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་
འོད་གསལ་སྐུ་བྱི་འདྲེས་པ་དེ་ བར་དོ་དང་པོ་འོད་གསལ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ཡིན་པས་དེ་ངོས་ཟེན་པར་གྱིས་
ཤིག་ བརྟན་པ་ཐོབ་པར་གྱིས་ཤིག་ བཅན་ས་ཟེན་པར་གྱིས་ཤིག་ བྱིས་ཆོད་མ་སྐུ་འཕྱད་པར་
གྱིས་ཤིག་ དེའི་རྗེས་ལ་ལྟན་གྱུ་བ་རིན་པོ་ཆའི་འོད་གསལ་ནམ་མཁའ་དྲངས་པ་ལ་ཉི་མ་ཤར་བའམ་
འཇའ་ཤར་བ་ལྟ་བུར་འོད་མཐའ་མེད་པའི་ཡུལ་ཅན་ཐོག་མའི་མགོན་པོ་འོད་མི་འགྱུར་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
འོད་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པ་ བྱིའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་མཐོང་བའམ་ ཐང་བ་ལྟ་ཅན་ལ་སྒྲིག་རྒྱ་
འགྱུ་བ་བཞིན་དུ་ ཡེ་ཤེས་ལྡེའི་མདངས་འོད་འདར་བ་དང་འཕྲིག་པ་དང་ འགྲལ་བ་ཟེར་མཚོན་ཆའི་
ཅེ་མོ་བཞིན་འཕྲོ་བའི་འོད་གསལ་བར་འཆར་རོ་ དེ་རང་འོད་ཡིན་པས་རང་སྤང་དུ་ཤེས་པར་གྱིས་
ཤིག་ དེའི་གྲོང་ན་ རང་བཞིན་ཞི་སྒོ་རང་སྤང་གི་ལྟ་ཆོགས་ ཆེ་བ་རི་རབ་ཅམ་པ་ འབྲིང་པོ་རི་པོ་
ཅམ་པ་ རྒྱང་བ་ངེས་མེད་དུ་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པས་ཁེངས་ཡོང་བས་རང་སྤང་ཡེ་ཤེས་སྐུ་
མའི་སྐུ་ཡིན་ཏེ་རང་སྤང་ལ་རང་སྤང་དུ་ངོ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་ དེའི་གྲོང་ན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱང་གི་ཆོས་
ཉིད་ཀྱི་རང་སྐྱེ་འབྱུག་སྒྲོང་ལྡིར་བའི་སྤྱའམ་ རི་རབ་སྒྲོང་འབྲེལ་བའི་སྐྱ་ཅམ་དུ་གྲགས་ལ་ཡུན་རིང་དུ་
ཡོང་བས་ སྐྱ་རང་སྐྱེ་ཡིན་པས་རང་སྤང་དུ་ངོ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་ ཅེས་ལན་གསུམ་བརྗོད་ལ་ཅི་
བདེར་བཞུད་ ཅེས་བྱའོ་ དེ་ནས་རྒྱང་རྩམ་པར་ཤེས་པ་ལ་ཐིམ་ རྩམ་པར་ཤེས་པ་ནམ་མཁའ་ལ་
ཐིམ་པ་ནི་ སྒྲིང་དང་གྲོ་བའི་བར་ན་གཟུང་འཛིན་གྱི་ཅ་གོ་སོག་གི་སྐུ་གུ་ཅམ་པ་གཉིས་ལས་ སེམས་
རྩམ་པར་རྟོག་པ་འགྱུ་བ་གྱུན་གཞི་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་དང་ ཡེ་ཤེས་གསལ་ལ་རྟོག་པ་མེད་པ་
ཆོས་སྐུ་བག་ཆགས་དང་བྲལ་བ་གཉིས་ཅ་དེ་ལས་རྒྱབ་གྱིས་ནས་ཡེ་ཤེས་སྒྲོད་བྱེད་ཀྱི་རྟ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
རྒྱང་གཡོ་བ་མེད་པས་འདེགས་པ་དང་ སེམས་གཟུང་འཛིན་སྒྲོད་བྱེད་ཀྱི་རྟ་ཉོན་མོངས་ལས་ཀྱི་རྒྱང་
རྟ་ཡོང་བ་ལྟ་བུ་དེ་གཉིས་སྒྲིང་དང་གྲོ་བའི་བར་ནས་རྒྱབ་གྱིས་ནས་ ཡེ་ཤེས་སྒྲིང་ནང་ནས་ཅ་དབྱ་
མར་ཚུད་ ཉོན་མོངས་ལས་ཀྱི་རྒྱང་གྲོ་བའི་ནང་ནས་ལམ་མིང་པ་དཀར་ནག་ལ་ཞུགས་ སྒོ་ཁ་སྐྱ་

ལས་ཐོན་དུགས་པར་ལ་ཏ་ཟེར་ནས་ཚུར་ལ་དུམ་འདུས་པར་དུགས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཆད་དུགས་
 བར་སྒྲུབ་ལ་ཐུན་གྱིས་ཡལ་ལུས་གཏོས་བཅས་བཅུ་པོར་ལིང་གིས་སོང་ཆུང་པར་གཤམ་པ་ནས་
 མཁའ་ལ་ཐིམ་ནས་མཁའ་འོད་གསལ་ལ་ཐིམ་དེའི་ཆེ་སྒྲིང་ནང་གི་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ཅུ་དུ་མའི་
 བྱ་དུ་ཚུད་པས་ཕྱི་ནང་གི་ལྷུས་པ་ཐམས་ཅད་དག་འདིའི་དུས་སུ་བཞི་པ་ཉོན་མོངས་ཀྱི་ཅུ་སྒྲོ་
 དག་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཅུ་སྒྲོ་ཕྱི་ནས་ཚུལ་མེད་དུ་སངས་རྒྱུ་བའི་གནད་ནི་དུས་དེར་གཟུང་འཛིན་
 ཀྱི་ཅུ་གཉིས་མི་གཅིག་ཟན་ཟ་ཡུན་ཙམ་མནན་པས་བར་དོ་དང་པོ་དོས་ཟེན་ཅིང་ཆུང་གཟུང་འཛིན་
 ཀྱི་ཅུ་ལ་མ་ཤོར་བས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆུང་རིག་ཆངས་ཐུག་ལས་ཐོན་ནས་སངས་རྒྱུས་པ་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད་དོ་
 དུས་གཉིས་པ་བར་དོ་དང་པོ་འོད་གསལ་མ་ཐུ་འབྲས་པའི་དུས་སུ་འདི་ལྟར་གསལ་གདབ་པ་ནི་
 འདིའི་དུས་སུ་ཡང་གོང་གི་དོ་སྒྲོད་རྒྱས་པར་གདབ་པོ་ལྷ་པ་གསལ་བཏབ་པའི་དགོས་ཆེད་ནི་མི་
 གསལ་བ་གསལ་བར་བྱ་བ་སྒྲིག་མོ་མེ་ལོང་ལྷ་བ་ལྷ་ཐུར་དོ་ཤེས་མི་ཤེས་པ་ཤེས་པར་བྱ་བ་རྒྱས་
 མེད་ལ་ལམ་བསྟན་པ་ལྷ་ཐུ་ཡིད་ཆེས་མ་མཐོང་བ་མཐོང་བར་བྱ་བ་དམུས་ལོང་གི་མིག་ཕྱེ་བ་ལྷ་ཐུར་
 ཐག་ཆོད་མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པར་བྱ་བ་རྒྱལ་པོ་གདན་ས་ནོན་པ་ལྷ་ཐུར་གདེང་ཐོབ་པའོ་འཆི་ཁ་བར་
 དོ་གསལ་གདབ་པ་གསང་བ་དོན་ཆེན་ཡིན་པས་ཀུན་གྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་ནོ་ཨྱི་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་

༡༢༡ ཆོས་ཉིད་བར་དོའི་ཡོན་ཏན་བཞུགས་པའོ་གྲུ་རུ་རྒྱ་ལ་ན་མོ་འཆི་ཁ་མ་ལ་ནད་ཀྱིས་སེམས་
 འབྲུགས་དུན་པ་མི་གསལ་ཀྱང་བར་དུ་མི་ཆོད་པའི་རྟགས་གསུམ་ནི་ཀུན་གསལ་ལས་བརྒྱལ་
 བར་དུ་མི་ཆོད་པ་ཚུ་ནང་གི་སྒྲ་བ་ལ་དོ་བརྒྱབ་པ་ལྷ་ཐུ་རྟགས་ཆེས་བཅུ་དུག་གི་སྒྲ་བ་མདངས་མ་
 རུབ་པར་ཉི་མའི་མདངས་ཤར་ནས་བར་ན་ཐུན་པ་མེད་པ་ལྷ་ཐུ་དོན་ལ་བར་དུ་མི་ཆོད་པ་སྒྲུ་གསུམ་
 འབྲལ་མེད་ལུས་དང་གྲིབ་མ་ལྷ་ཐུའོ། ། དེས་ན་ཆོས་ཉིད་བར་དོའི་ཡོན་ཏན་ནི་མི་གནས་པ་རྣམ་
 པ་གཉིས་དག་པ་རྣམ་པ་བཞི་དབང་དུ་མི་འགྲོ་བ་བཞི་བར་མ་ཆོད་པ་གཉིས་གདམས་པའི་
 གནད་གཉིས་སྒྲེ་བ་མི་ལེན་པའི་གཏན་ཆོགས་གསུམ་གསལ་འདེབས་བཞི་སྒྲེལ་མ་གསུམ་
 བསུན་མ་གསུམ་མཆོམས་སྒྲུར་གསུམ་ཟང་ཐལ་གྱི་ཆོས་བཞི་རང་གྲོལ་བར་བསྟན་པའོ་དང་པོ་
 མི་གནས་པ་གཉིས་ནི་ཡར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་མི་གནས་མར་འཁོར་བའི་ས་ལ་མི་གནས་འོན་
 གང་ན་གནས་ན་གཞི་ཀ་དག་ལྟན་གྲུབ་ཕྱེད་པ་རྣམ་པ་བཞིའི་ཐོག་ན་གནས་དག་པ་བཞི་ནི་གང་ཆོ་

ལས་འདས་པ་དེ་ཉིད་ལུས་སྒྲ་མ་བོར་། བྱི་མ་ཡིད་ཀྱི་ལུས་མ་སྤངས་པས་ལུས་སྒྲ་བྱི་མེད་པས་སྒྲིབ་པ་
 མ་སྤངས་དབྱིངས་སུ་དག་། ལུས་སྒྲ་བྱི་མེད་པས་སེམས་སྒྲིབ་པའི་རྩ་བ་མེད་། སེམས་གནས་པའི་རྟེན་
 མེད་། སེམས་ཐོན་པའི་སྒྲིབ་པ་མེད་། རྣམ་ཤེས་ཆོས་ཉིད་རིག་པ་ལ་ཐིམ་པས་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་
 སེམས་མེད་པས་ཉོན་མོངས་རང་སར་དག་། ཁམས་གསུམ་གྱི་སྒྲིབ་གང་དུ་ཡང་མ་སྤངས་པས་ལའོར་
 བ་མ་སྤངས་པར་དག་། རང་སྤང་གི་དགྱིལ་ལའོར་མཁའ་ལ་གསལ་བས་སྤང་སྤྱིད་མ་སྤངས་པར་དག་
 པའོ། ། དབང་དུ་མི་འགོ་བ་བཞི་ནི། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བར་དོ་ལ་རང་བྱུང་གི་དགྱིལ་ལའོར་མཁའ་ལ་
 ཤར་ཏེ། ལུས་སྒྲ་བྱི་མེད་པས་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་སྒྲིབ་པའི་དབང་དུ་མི་འགོ། རིགས་དུག་གི་ལུས་
 དག་གི་སེམས་མེད་པས་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་དུ་མི་འགོ། དག་སྤྲེག་སེམས་དང་
 བག་ཆགས་དག་པས་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ལས་ཀྱི་དབང་དུ་མི་འགོ། མཐོ་རིས་ངན་སོང་དུ་མ་སྒྲིམ་
 པའི་དུས་ཡིན་པས་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་དབང་དུ་མི་འགོའོ། ། བར་མ་ཆོད་པ་གཉིས་ནི།
 གང་ཆོ་ལས་འདས་པ་དེ་སྒྲིབ་གནས་ཀྱི་བར་མ་ཆོད་། སྒྲིབ་བ་སྤངས་པ་ལས་རང་བྱུང་གི་དེ་ལ་ལྟའོ། ས་
 ལམ་གྱི་བར་མ་ཆོད་། རང་སྤང་དགྱིལ་ལའོར་མཁའ་ལ་འཆར་བ་ལྟའོ། ། གདམས་པའི་གནད་
 གཉིས་ནི། ལའོར་དུ་ལའོར་ས་མེད་དེ། སྤང་སྤྱིད་གཞི་ལ་དག་། ལའུར་དུ་ལའུར་ས་མེད་དེ་ཆོས་ཉིད་
 མ་སྤྲུལ་མཇུག་། ། སྒྲིབ་པ་མི་ལེན་པའི་གཏན་ཆོག་གསུམ་ནི། བྱི་སྤང་པའི་ཡུལ་དག་པས་སྒྲིབ་པ་ལེན་
 པའི་གནས་མེད་། རང་འཛིན་པའི་སེམས་དག་པས་སྒྲིབ་པ་ལེན་པའི་བདག་མེད་། རང་སྤང་གི་དལ་
 མཐོང་བས་ངོ་ཤེས་ཏེ་སྒྲིབ་པ་རྒྱུན་ཆད་དོ། ། གསལ་འདེབས་བཞི་ནི། རང་སྤང་རྒྱུན་དུ་ཤར་ཏེ་གསལ་
 གདབ་། མཆོན་བརྗོད་ལས། ཡེ་ཤེས་སྤང་བ་ལམ་མེ་བ། ཅེས་སོ། འོད་ཟེར་རྒྱུན་དུ་ཤར་དུས་གསལ་
 གདབ་། སྒྲ་མ་ནས། ཡེ་ཤེས་ལྟ་ཡི་འོད་ཟེར་འཕྲོ། ཞེས་སོ། གདམས་ངག་རྒྱུན་དུ་ཤར་ཏེ་གསལ་
 གདབ་། སྒྲ་མ་ནས། ཡང་དག་སངས་རྒྱས་ལམ་རིག་པ། ཞེས་སོ། དགྱིལ་ལའོར་རྒྱུན་དུ་ཤར་ཏེ་
 གསལ་གདབ་། སྒྲ་མ་ནས། གསུམ་རིག་གཙང་མ་དག་པ་སྟེ། ཞེས་སོ། ། སྒྲིབ་པ་གསུམ་ནི། སྤང་
 ཉམས་སུ་སྤངས་པའི་སྒྲིབ་པ། ཉམས་གདིང་དུ་རྒྱུད་དེ་བརྟན་པ་ཐོབ་པའི་སྒྲིབ་པ། འཆི་ཁར་གསལ་
 ཐེབས་པའི་སྒྲིབ་པའོ། ། རྒྱུན་མ་གསུམ་ནི། དང་པོ་ཡེ་ཤེས་འོད་ཀྱི་རྒྱུན་མ་འབྱུང་། རྒྱུན་པ་ལ་ཉི་མ་
 ཤར་བ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ཟེར་གྱི་རྒྱུན་མ་འབྱུང་། སྒྲིབ་པ་ཐོག་ལ་འགོ་བ་ལྟ་བུ། གསུམ་པ་སྒྲིབ་པ་རྒྱུན་

མ་འབྱུང་། མིང་ནས་ལྷང་བོས་པ་ལྟ་བུའོ། ། དང་པོ་འོད་གྱི་སྒྲུབ་མ་སྒྲུབ་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་འོད་རང་
གསལ་འཛིན་མེད་དུ་ཆོད་། གཉིས་པ་ཟེར་གྱི་སྒྲུབ་མ་རང་གྲོལ་འགག་མེད་དུ་ཆོད་། གསུམ་པ་ཆོས་
ཉིད་རང་སྒྲུབ་སྒྲུབ་མ་གྲགས་སྒྲོང་སྒྲུབ་མེད་དུ་ཆོད་། ། མཚམས་སྒྲུབ་གསུམ་ནི། རང་སྒྲུབ་སྒྲུབ་མ་ཡི་དམ་
མཁའ་འགྲོ་གསུམ་དུ་འཆར་ཏེ། དང་པོ་སྒྲུབ་མའི་མཚམས་སྒྲུབ་བྱིན་བརྒྱབས་གྱི་རང་དོ་ཤེས་། གཉིས་
པ་ཡི་དམ་གྱི་མཚམས་སྒྲུབ་མཚོག་གི་འོད་གསལ་ལ་སྒྲུབ་། གསུམ་པ་མཁའ་འགྲོའི་མཚམས་སྒྲུབ་ཀ་
དག་བཅན་ས་ཟེན་། ། ཟང་ཐལ་གྱི་ཆོས་བཞི་ནི། རང་སྒྲུབ་འོག་མིན་གྱི་གནས་ཟང་ཐལ་དུ་ཤར་བས་
འཛིག་ཏེན་པའི་སྒྲུབ་པ་དག་སྟེ་སྒྲུབ་པའི་ཡུལ་དག་པར་སངས་རྒྱུ་ཏེ། རང་སྒྲུབ་གི་དགྱིལ་འཁོར་
ཟང་ཐལ་དུ་ཤར་བས་ལུས་གྱི་སྒྲིབ་ཤིང་དག་སྟེ་སངས་རྒྱུ་ཏེ། ཐུགས་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་ཟང་ཐལ་
དུ་ཤར་བས་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཞི་ལ་ཟང་ཐལ་དུ་ཐིམ་པས་འཛིན་པའི་སེམས་མེད་དེ་སངས་རྒྱུ་ཏེ།
དྲན་པའི་ཤེས་རབ་ཟང་ཐལ་དུ་ཤར་བས་མ་རིག་པ་སངས་ཏེ་སངས་རྒྱུ་ཏེ། རང་གྲོལ་བར་བསྟན་པ་ནི།
རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་རང་བྱུང་རང་ཤར་རང་གསལ་དུ་བསྟན་ཏེ་མཁྱེན་པ་ཤར་ནས་གཞི་ཡེ་སངས་
རྒྱུས་པ་ལ་འབྲས་བུ་མངོན་སངས་རྒྱུ་ཏེ། ཆོས་ཉིད་བར་དོའི་ཡོན་ཏན་རྫོགས་སོ།
། བར་དོ་དོ་སྒྲོད་བཞུགས་པའི་དབུའོ། བར་དོ་དོ་སྒྲོད་ལ། ཤེལ་དཀར་ཟུར་བརྒྱད་པ་ནི་ཁུར་ལ་ཕྱར་ནས་
གྱི་སྒྲུལ་བ་དང་ལྷན་པ་ཀུན་། སྒྲོད་ལྷན་ཐུགས་གྱི་མེ་ལོང་འདི། ཆོས་སྒྲུབ་དོས་མ་ཡིན་ཏེ་དཔེ་ནི་འདི་
འདྲ་བས་ཤེས་པར་བྱའོ། དཔེ་འདི་ལ་ཕྱི་ནང་མེད་པ་ལྟར་ཆོས་སྒྲུལ་ཕྱི་ནང་མེད་པར་ཤེས་པར་གྱིས་
ཤིག་། ཤེལ་འདི་ལ་མདུན་རྒྱབ་མེད་པར་ཟང་ཐལ་བ་བཞིན་ཆོས་སྒྲུལ་མདུན་རྒྱབ་མེད་ཅིང་ཟང་ཐལ་
དུ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་། ཤེལ་འདི་ལ་ནང་མེད་པའི་ནང་ནས་རྒྱུན་མེད་པའི་འོད་ལྟ་གསལ་བ་ལྟར་
ཆོས་སྒྲུབ་སྒྲོང་པ་ཟང་ཐལ་གྱི་རང་ནས་གཟུགས་སྒྲུབ་རང་གསལ་སྒྲོང་པ་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྒྲིང་པོ་ཅན་འཆར་བ་
ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་། འདིའི་ནང་ནས་འོད་ལྟ་ཤར་བ་ལྟར་ཆོས་སྒྲུལ་སྒྲུབ་གཟུགས་སྒྲུབ་གཉིས་གསུལ་
བྱའི་སྒྲུབ་དོར་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་། དེ་ལྟར་སྒྲུབ་གསུམ་དང་ཡེ་ཤེས་ལྟ་ལྟར་དུ་བཞུགས་པ་ལ་འབྲུལ་པ་
ལ་རྒྱ་གསུམ་དང་རྒྱུན་བཞི་སྟེ། ཐལ་འབྱུར་རྒྱུད་ལས་། འབྲུལ་པའི་རྒྱ་ནི་མ་རིག་པ་། མ་རིག་པ་ནི་
རྣམ་པ་གསུམ་། བདག་ཉིད་གཅིག་པས་འབྲུལ་ཅུ་རང་བྱུང་དགྱིལ་འཁོར་རང་ལ་སྒྲུབ་ཡང་རང་དོ་མ་ཤེས་པས་
བྱས་། ལྷན་ཅིག་སྒྲིས་པས་དེ་ལྟར་ང་ལས་འོད་བྱུང་ངམ་འོད་ལས་ང་བྱུང་སྒྲུབ་རྟོག་པ་གཉིས་། གཉིས་སུ་བརྟག་

པས་ཀྱན་ཏུ་བརྟགས་པས་དེ་ལ་ཐུགས་རྗེའི་ཡུལ་ཅན་དུ་བདེན་པར་བརྟགས་ནས་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་བཟུང་དེ་གསུམ་
 དུས་མཚུངས་པས་རྒྱ་དེ་ལ་རྒྱུན་བཞིན་དེ་མ་ཐག་གི་རྒྱུན་བྱིས་པ་ལ་མེ་ལོང་བསྟན་པ་ལྟ་བུར་འབྱུལ་པ་སྟེ། ཐལ་
 འབྱུར་ལས་རྒྱ་བདག་ཉིད་གཅིག་པས་མ་རིག་པས་རྒྱའི་རྒྱུན་བྱས་ཏེ་མེ་ལོང་ལྟ་བུ་དང་བདག་ལྟ་བུ་ཅིག་སྟེས་པ་
 དབང་ཤེས་ངར་འཛིན་གྱི་པོ་ངོས་བཟུང་སྟེ། དམིགས་པ་ཀྱན་ཏུ་བརྟགས་པའི་ཡུལ་དུ་གསུམ་དམིགས་པའི་རྒྱུན་
 བྱས་ཏེ་མེ་ལོང་དུ་བྱད་ཤར་བ་ལྟ་བུ་ཉིད་དང་དུས་མཚུངས་པས་རྒྱུན་ནི་རྣམ་པ་བཞི་དག་གི་འདྲ་
 ཤེས་བཟུང་བས་འབྱུལ་ཞེས་བྱ་ཡང་རྒྱད་ལས་ཆོས་ཉིད་ཡུལ་གྱི་འབྱུལ་གཞིར་འཐད་ཅི་ཕྱིར་
 རིག་མེད་བཅའ་པོར་སྤང་། རིག་པ་སེམས་གྱི་འབྱུལ་གཞིར་འཐད་ཅི་ཕྱིར་རིག་ཙམ་ཐྱོགས་མཐུན་
 ཕྱིར་འོད་ལྟ་ཡུལ་གྱི་འབྱུལ་གཞིར་འཐད་ཁ་དོག་དབྱིབས་སུ་ཆོས་མཐུན་ཕྱིར་ཅེས་སོ།

༡༡༡། བཅོམ་ལྟན་འདས་བྱ་བུལ་རང་བཞག་ངང་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། ད་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་དེ་གནས་པ་
 གང་ན་གནས་ན་དེ་ཡང་ལུས་ཀྱི་དཀྱིལ་ན་ཅི་ཏྲ་རིན་པོ་ཆའི་གཞལ་ཡས་ཁང་ན་གནས་ཏེ། ཞི་བའི་སྒྱུ་
 ཉུང་འབྲུ་ཙམ་ཞེས་པ་ནི། སྤྲ་ཞིང་རྟོགས་པར་དཀའ་བའི་ཆ་ནས་བཞག་སྟེ་སྒྱུན་ཡུལ་ཐག་ཙམ་ཞེས་པ་
 ནི། ཉམས་སྤྲོ་མོ་ལ་བརྟན་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤང་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྟེ་བ་ལ་དགོངས་པའོ། དེ་ཡང་ངོ་བོ་སྒྱུ་
 རུ་གནས་པ་བུམ་སྒྱུ་ལྟ་བུ། རང་བཞིན་འོད་དུ་གནས་པ་བུམ་ནང་གི་མར་མེ་ལྟ་བུའོ། ཐུགས་རྗེ་ཟེར་
 དུ་གནས་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲོན་མའི་མདངས་མ་འགགས་པ་རང་གསལ་བའོ། དེའི་ཞོར་ལ་མ་རིག་པ་
 དང་། ཉོན་མོངས་པ་དང་། ལས་དང་། བག་ཆགས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་ལས་ཀྱི་རྒྱུད་གིས་
 ཉོབས་བྱས་ནས་སྒྲོ་བ་ན་གནས་སོ། དེའི་ཤན་དབྱེ་བ་གལ་ཆེའོ། ལྷོ།

༡༡༢། འོད་གསལ་བཞུགས་སོ། ། སྒྲིབ་ཀྱི་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། བདག་འདྲ་པུ་འབྱུང་
 གནས་ཀྱིས་གང་ཟག་ལས་ཅན་དོན་དུ་ནི། སྒྲོང་གསལ་ཉི་མའི་ཏན་ཏུ་ལས་སྟེང་སྒྲོ་འོག་སྒྲོ་བར་སྒྲོ་
 དང་། བར་དོ་འོད་གསལ་འཕོ་བ་མི་ལམ་གྱིས་ཆོ་འདིར་སངས་རྒྱས་ཐོབ་བྱའི་ཕྱིར་ཡང་ཟུང་
 གནད་ཀྱི་གདམས་པ་བརྟུས་ལས་ཅན་ཅིག་དང་འབྲད་པར་ཤོག་ས་མ་ཡེ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་གསང་
 ཐུགས་གནད་ཀྱི་བྱུང་འཕགས་ཕྱིར་ཉོན་མོངས་མི་སྤང་རང་གྲོལ་གནད་གཉི་ཐུག་ལམ་དུ་འབྱེར་
 བ་ཡི། འོད་གསལ་གནད་ཀྱི་གདམས་པ་བསྟན་འདི་ལ་སྒྲིབ་དོན་རྣམ་པ་བཞི་གཞི་དང་ལམ་དང་
 འབྲས་བུའོ། དང་པོ་གཞི་ཡི་འོད་གསལ་ནི། ངོ་བོ་རང་བཞིན་ཐུགས་རྗེ་སྟེ། གནས་ལུགས་གཤིས་ཀྱི་

འོད་གསལ་ལོ་ དེ་དོན་རྟག་ཏུ་ཉམས་སུ་བྱུང་། ལམ་གྱི་འོད་གསལ་བསྒྲུབ་པ་ནི་ གཏི་མུག་ཅན་གྱི་
 རྣལ་འབྱོར་པས་ གཉིད་ནི་མི་སྤང་ལམ་དུ་འབྱེར་ དེ་ལ་སྦྱར་དངོས་མཛུག་དོན་ནོ་ སྦྱར་བ་དབེན་
 ཞིང་ཉམས་དགའ་བའི་ གནས་སུ་གིན་ཏུ་དབེན་པའི་སར་བྱིན་ལ་ སྦྱབས་སོང་འགྲོ་ལ་སེམས་
 བསྐྱེད་ནས་ མརྒྱལ་མཆོད་པ་ཆོགས་གཏོར་བྱ་ རང་ཉིད་རྩ་བ་གསུམ་དུ་བསྐྱེད་ ཆོག་བདུན་དབང་
 གིས་གསོལ་བ་གདབ་ ཡང་ཡང་གདུང་བ་དྲག་ཏུ་བསྐྱེད་ དངོས་གཞི་འོད་གསལ་བསྒྲུབ་པ་ནི་
 འཁོལ་ཞིང་བདེ་བའི་སྟན་ལ་ནི་ སང་གའི་ཉལ་སྦྱབས་དག་ཏུ་བྱ་ མི་ལམ་མི་བར་མི་བྱ་ཞིང་ འོད་
 གསལ་ཟེན་པར་བྱ་སྟམ་པའི་ འདུན་པ་ཡང་ཡང་བཏང་བྱས་ལ་ བདག་གི་སྒྲིན་ཐུག་མཛོད་སྤྱ་རུ་
 ཐིག་ལེ་དཀར་པོ་ཤེལ་འདྲ་བའི་ སྟམ་འཆོར་མདངས་དང་ལྡན་པ་ནི་ སྟན་མ་ཙམ་ལ་སེམས་གཏད་
 ལ་ སྐད་ཅིག་མ་ཡེངས་གཉིད་དུ་བཏང་ ཉེར་གཅིག་བར་དུ་མ་ཆད་བྱ་ རོ་སྦྱོད་ཤར་གྱི་རྒྱ་སྐར་རོ་
 ཤར་གྱི་རྒྱ་སྐར་ལ་མིག་མ་ཡེངས་བར་བལྟས་ནས་མིག་བཅུ་མས་པས་མཛོད་སྤྱར་ཐིག་ལེ་འོང་ འོད་གསལ་ཟེན་ན་
 འདི་ལྟར་འོང་ མི་ལམ་བག་ཆགས་མི་མི་བར་ གསལ་སྟོང་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའམ་ དཀར་གསལ་
 རྟོག་པ་མེད་པ་རུ་ དེམ་པ་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་མཐོང་ སེམས་གནས་རྟོག་པ་མེད་པ་དང་ གཉིད་
 སྤང་བདེ་བར་ཤར་བ་དང་ གཉིད་སང་ཅི་ཞིང་འབྱེད་པ་འོང་ ཡང་ཡང་བསྐྱུང་ལ་བསྒྲུབ་པར་བྱ་
 དེ་ནས་ཐིག་ལེ་དཀར་པོ་ལ་ ཁ་དོག་འོད་ལྡས་བསྒྲུབ་བར་བསྒྲུབ་ གཏད་ཅིང་རྩེ་ཆེར་སྤེལ་ལ་བསྒྲུབ་
 སྤང་བ་ཞིང་ཁམས་ཐིག་ལེར་འཆར་ སྤྱ་གསལ་རྟོག་པ་མེད་པ་འབྱུང་ བྱིམ་གྲོང་ཡུལ་ཁམས་སྟོང་
 གསུམ་གསལ་ ལམ་བསྒྲུབ་པ་ཡི་འོད་གསལ་ལོ་ དེ་ལྟར་བསྒྲུབས་པའི་འབྲས་བུ་ནི་ ཉིན་རུབ་འོད་
 གསལ་འཁོར་ཡུག་འདྲེས་ ལྷག་མེད་ཀུན་བཟང་ས་ནོན་ནོ་ འབྲིང་གིས་ཆོས་ཉིད་བར་དོ་ལ་ འོད་
 གསལ་མ་བུ་འདྲེས་ནས་ནི་ སྐད་ཅིག་དང་པོ་དེ་ལ་གྲོལ་ ཐ་མས་ཞི་བྱོའི་བར་དོ་ལ་ ཡེ་ཤེས་ཆང་
 གབ་བྱས་པ་ཡིས་ སྤང་བ་རང་གྲོལ་བརྒྱུ་འོ་ འོད་གསལ་བསྒྲུབས་པའི་འབྲས་བུ་འོ་ གཏི་མུག་ལམ་
 དུ་འབྱེར་བ་ཡི་ མ་སྤངས་གཉིད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་རོ་ མ་སྤངས་གཉིད་ཀྱིས་སངས་རྒྱལ་འོ་ འོད་གསལ་
 གནད་ཀྱི་གདམས་པ་འདི་ ལས་ཅན་ཅིག་དང་འབྲད་པར་ཤོག་ ཞྭ་ རྒྱ་ རྒྱ་ རྒྱ་ གཏི་མུག་འོད་
 གསལ་གྱི་གདམས་པ་འོ་ རྫོགས་སོ་

༡༢༡ མཁའ་འགྲོའི་གཏུམ་མོ་བྱད་པར་ཅན་བཞུགས་སོ་ ། ལམ་གསལ་གྱི་མཁའ་འགྲོ་ལྟ་ལ་

ཕྱག་འཆལ་ལོ། བདག་འདྲ་བླ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས། བྱི་མའི་སྐལ་ལྷན་རིགས་ཀྱི་བུ། བདེ་བ་ལམ་དུ་
 འབྱེར་བ་ལ། མཁའ་འགྲོ་ལྷ་ཡི་གཏུམ་མོ་བསྟན། ལས་ཅན་ཅིག་དང་འབྲད་པར་ཤོག། ས་མ་ཡ། རྒྱ་
 རྒྱ་རྒྱ། དེ་ལ་དང་པོ་ལས་དང་ལྷན་པའི་བུས། བྱི་ནང་གི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ལ། གནས་དབེན་
 བར་སྟན་བདེ་བ་དགོས་པའི་ཡོ་བྱད་བསགས་ལ་ལ་འདུག་སྟེ། གཞན་དོན་བྱང་རྒྱལ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་ལ།
 རང་ལུས་རྩོ་རྩོ་ལག་མོར་བསྐྱེད། ལུས་གནད་ཅོག་ལུར་ཐ་མལ་ཤེས་པ་རྒྱུག་བྱིར་འདུག་ལ། རྒྱང་བ་
 གཉིས་བསྟོལ། ལག་པ་མཉམ་བཞག་ལྟེ་བའི་འོག་དུ་སོར་བཞིན་དེས་བདེ་བ་སྟེ། བཅའ་རྒྱལ་ཆོགས་དྲང་
 པོར་བསྐྱངས་ལ་དེས་རྒྱང་གནས་སུ་རྒྱུད་མགྱོན་པ་དགུག། མི་རྟོག་པ་སྟེ་དཔུང་བ་བྱིར་བརྒྱངས། དེས་རྒྱང་
 གནད་དུ་རྒྱུད་ལུས་སེམས་བསྐྱེམ། ལུས་དྲོད་སྟེ་མིག་སྟེ་ཅེ་ལ་རྟོག་པ་མི་འཕྲོད་བཅའ་བསྐྱེམ་ཐག་གིས་
 བསྐྱེམ། ཤེས་པ་གསལ་ལུས་མི་འབྱུགས་ཅེ་མོར་རྩ་རྩའི་གནད་ནི་འདཔ་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ། རོའི་གནས་ན་
 བཅུ་དུག། དྲན་པ་ན་སུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས། སྐྱེད་བྱེད་ན་དུག་ཅུ་རྩ་བཞི། བདེ་བ་ནི་གསང་གནས་ནི་བྱ་
 བརྒྱད། དེ་རྣམས་འཁོར་ལོ་བཞིན་དཀར་ལྗང་སེབ་དུ་བསྐྱོམ། དའི་དཔུས་ན་ཡང་ཀྱན་རྟར་མ་སྟོག་གིང་
 ལྟར། ཅེ་མོ་སྟེ་བའི་རྩ་མདུད་ལ་བྱག་པ། ཅུ་བ་གསང་བའི་ནོར་བུ་ལ་བྱག་པའོ། གཡས་རོ་མ་དང་
 གཡོན་རྒྱང་མ་གཉིས་འཁོར་ལོ་ལྷ་ལ་འབྱུང་ནས་ཀླད་པའི་སྟེང་ན་རྩུར་བྱུང་སྟེ། སྟོན་མཆོམས་ན་མར་
 བྱུང་ནས། སྟེ་བྱག་གཉིས་ཀྱི་ནང་དུ་རྒྱུད་པར་བསམ་མོ། ཅུ་དེ་གཉིས་ཀྱི་མར་སྟེ་ལྟེ་འོག་སོར་བཞི་རུ།
 ཀྱན་རྟར་མའི་ནང་དུ་རྒྱུད་པར་རྩོ་རྩོ་རྩ་བར་བསམ་མོ། ཅུ་གསུམ་པོ་དེ་སྟོམ་བྱ་མདའ་སྟེ་ཅུ་ཅུ་ལ།
 བར་སྟེང་པ། ཁ་དོག་རྒྱ་སྐག་ལྟར་དམར་གད་ཀྱི་ཡོད་པར་བསྐྱོམ་མོ། མི་སྟོམ་ན་སོ་སོར་གནས་སྟེང་ར་དང་
 ཁྲིལ་མ་སྟོན་དུ་དེས་རྩ་ལམ་སེལ་བསྐྱོམ། དེ་ནས་ལུས་གནད་སྟེ་རྟེན་བཅས་ལ། རྒྱང་རོ་དུག་པོ་ལན་
 གསུམ་བྱིར་བུལ། དེ་མ་བྱས་ན་ནད་དུ་འགྲོ་འདེ་ནས་སྟེ་བྱག་གཉིས་ནས་རྒྱང་འཇམ་ལ་རིང་བ་ནང་དུ་
 དྲངས། རྒྱལ་དུག་ན་རྩ་བྱེར་ནས་འགྲོ་དེ་རྩ་གཉིས་ན་མར་རྒྱ་མ་བུས་བཏབ་པ་ལྟར་སོང་བས། གསང་
 གནས་སུ་དཔུ་མའི་ནང་དུ་སོང་བར་བསྐྱོམ། སྟེང་འོག་གི་རྒྱང་བསྐྱེམ་དེས་རྒྱང་རང་གནད་དུ་རྒྱུད། གསང་
 བའི་རྩ་མདུད་དུ་ཡུལ་དམར་པོ་གཅིག་བསྐྱོམ། རིག་བྱ་ཆ་བ་བཅས་ཁབ་ལྟེ་དའི་རྒྱང་གིས་བུས་པས་
 དམར་ལམ་གྱིས་བྱུང་སྟེ་མེ་རིག་བྱ་ཆ་བ་མར་མེ་ལྟེ་བྱུང་སྟེ་སྟེ་བའི་རྩ་མདུད་ནས་བླ་རྒྱུ་ཡབ་
 ཡུམ་གྱི་སྟོར་མཆོམས་ནས་རྩ་དཀར་པོ་མགོ་ལུར་དུ་བསྟན་པ་ལ་ཤོག་པས། མའི་དྲོད་ཀྱིས་རྩ་ལྟེ།

དེས་ཡབ་ཡུམ་བདེ་བ་སྐྱེས་སྐྱུར་བ་བྱས་པས། བྱང་སེམས་མར་ཁུ་ཁུ་བ་ལྟར་འཐིགས་ནས་བྱང་
 སེམས་མའི་རྣམ་པས་གསང་བའི་རྩ་མདུད་གང་བར་བསྒྲུལ། རྒྱུད་ཐུབ་ཐང་དུ་མནན། མ་ཐུབ་ན་རྒྱུད་
 ཞིག་རྩབ་ལ་མནན། དེས་ཀྱང་བ་ཐུབ་ན་བྱེད་ཅམ་བཏང་ལ་ལྟག་མ་བསྐྱུལ་མོ། དེ་ནས་མ་ཐུབ་བཏང་
 བའི་དུས་སུ་སྐྱུ་བྱག་གཉིས་ན་ཡར་ལ་དལ་བར་བཏང་ཞིང་། དམིགས་ཆ་གང་གི་དམིགས་པ་རིག་པས་ཤེས་སོ་
 བ་ནི་རྒྱུད་ཀྱན་རྟར་མའི་ནང་ན་ཡར་ཁྱགས་ཏེ། སྤྱི་བོ་ཆངས་པའི་བྱ་གན་ཡར་སྤོ་སངས་ཀྱིས་སོང་བར་
 བསམ་མོ། དེ་ལྟར་རྣམ་ཆད་བསྒྲུལས་པས་གསང་གནས་སུ་བྱོད་དང་བདེ་བ་འབར་བས། དྲངས་མ་
 འཛོར་བར་འདུག་ན་ཉེ་བ་ནས་གཏུམ་མོ་སྐྱར་ལ་སྤྱིང་ཁར་བསྒྲུལ། དེ་ནས་ཉེ་བར་བདེ་བྱོད་སྐྱེས་པ་
 དང་། སྤྱིང་ཁ་ནས་མགྱིན་པར་སྐྱར་ལ་བསྒྲུལ། དེ་ནས་སྤྱིང་ཁར་བདེ་བྱོད་སྐྱེས་པ་དང་། མགྱིན་པ་
 ནས་སྤྱི་བོར་སྐྱར་ལ་བསྒྲུལ། དེ་ལྟར་བསྒྲུལས་པས་རྩ་ཁ་བྱེ། རྩ་ཁ་བྱེ་བས་དྲངས་མ་རྒྱས། དྲངས་
 མས་བདེ་བ་རྒྱས་ཏེ་ལུས་ལ་བདེ་བ་མེ་ལྟར་འབར། ཐིག་ལེ་རྩ་ལྟར་འབྱུང་ནས་འོང་། དེས་བདེ་སྤྱོད་
 གི་ཡེ་ཤེས་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཐུན་མོང་གི་ཐིག་ལེའི་ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འབྱུང་ངོ་།
 གཏུམ་མོ་དང་བྱག་རྒྱ་མ་སྤེལ་ཞིང་བསྒྲུལས་ན་ཆེ་གཅིག་གིས་ལྟག་མེད། རིག་འཛིན་གྱི་ས་ལ་འཁོད་
 པར་འགྱུར་ངོ་། བདག་འདྲ་པདྨ་འབྱུང་གནས་ངས། མཁའ་འགྲོའི་གཏུམ་མོ་བྱང་པར་ཅན་འདི། བྱི་
 རབས་རྣལ་འབྱོར་དོན་དུ་བཀོད། ལས་ཅན་ཅིག་དང་འབྲུད་པར་ཤོག། ས་མ་ཡ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། རྒྱ་
 གཏུམ་མོའི་གསང་བྱིད་རྫོགས་སོ། དགོའོ།

༡༡། འབྱུང་བ་དོའི་བཅུད་ལེན་བཞུགས་སོ། ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རིགས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་ལྟ་ལ་བྱག་འཛལ་
 ལོ། སྤྱོད་དཔོན་པདྨ་འབྱུང་གནས་དང་། རྫོ་མོ་མཆོ་རྒྱལ་གཉིས། གཞོ་སྤྱོད་ཏི་སྤྱོད་ཀྱི་བྱག་ལ་བཞུགས་
 པའི་དུས་སུ། རྫོ་མོས་ཁྱེས་པ། སྤྱོད་དཔོན་ཆེན་པོ་ལགས། དུས་ཀྱི་སྤྱིགས་མ་ལ་ཆོས་བྱེད་པ་རྣམས།
 འཛོ་བས་གཡེངས་ནས། དགོ་སྤྱོད་གྱི་བར་ཆད་དུ་འགྲོ་བར་གདའ་བས། འཛོ་བ་ལ་རྩལ་སྤྱོད་མི་
 དགོས་པའི་གདམས་ངག་ཅིག་ཁྱེད་དང་བགྱིས་པས། སྤྱོད་དཔོན་གྱི་ཞལ་ནས། དེ་བྱོད་ཀྱིས་ཁུ་བ་ཤིན་
 ཏུ་ལེགས་ཀྱི། སྤྱིར་ཆོས་གང་བསྐྱུབ་ཀྱང་། བྱང་པར་དུ་མཁའ་འགྲོ་སྤྱིང་ཐིག་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་མི་
 ལ། བདུད་ཅི་དོའི་བཅུད་ལེན་བསྐྱར་ཏེ། འཁོར་བ་སྤོས་བཏང་ལ་གདམས་པ་འདི་ལ་ཉམས་ལེན་དུ་
 བྱའོ། འདི་ལ་སྤྱིའི་དོན་རྣམ་པ་བརྒྱད་དེ། དེ་ལ་དང་པོ་རྫོ་བརྟག་པ་དང་གཅིག། རྫོ་ཐུབ་དང་གཉིས།

བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་པ་དང་གསུམ་པ་བཟའ་ཐབས་དང་བཞི་དམ་ཆོག་དང་ལྔ་གཤམ་སེལ་དང་དུག་པ་ཡོན་ཏན་དང་བདུན་དོ་ཁུངས་བསྟན་པ་དང་བརྒྱད་དོ་དེ་ལ་དང་པོ་དོ་བརྟག་པ་ནི་དོ་རིགས་ལྔ་སྟེ་དོ་ག་ཆེན་དང་ཆོལ་ཆེན་གཉིས་ཅུས་པ་ཅན་དང་མཁའ་པ་ཅན་གཉིས་གི་ག་ཅན་དང་ལྔ་འོ་དེ་ལ་ག་ཆེན་ནི་མདོག་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་སོ་མི་ཅུ་ཞིང་སྟེ་བའོ་ཆོལ་ཆེན་ནི་དཀར་ལ་སྟེ་བའོ་ཅུས་པ་ཅན་ནི་དཀར་སྒོང་དང་མེ་དོ་ལྟ་བུ་འོ་མཁའ་པ་ཅན་ནི་གཡའ་མ་དང་ལྔ་དང་གྲུ་སྒྲུང་བའོ་གི་ག་ཅན་ནི་དོ་ལལ་བ་རྣམས་སོ་བརྟན་པ་ནི་ག་ཆོལ་གཉིས་བརྟན་བའོ་གཞན་སྤང་བའོ་དེ་ནས་དོ་བྱ་བ་ནི་སྤྱབས་འགྲོ་དང་སེམས་བསྐྱེད་བྱས་ལ་རང་རྟ་མགིན་དུ་བསྒྲོམ་སོར་མོ་ལྔ་མཁའ་འགྲོ་ལྔར་བསྒྲོམ་སྒོད་བཅུད་ལྟ་དང་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་བསྐྱེད་དོ་བདུད་ཅིར་བསམས་ལ་སྤྲུགས་འདི་བཞུགས་ལ་བརྟའོ་ཨོ་ཁྱིམ་ཡེར་ཁྱིམ་ཡེར་སྟེ་དུ་ཞེས་བཞུགས་ལ་རྟོ་ཞིང་མདུན་དུ་བསགས་དེ་ལ་སངས་རྒྱས་དང་པོ་དྲི་ས་དུ་སྒྲུ་མ་ཡི་དམ་རྒྱུ་དཔའ་བོ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེམས་ལ་མཆན་ཁུང་གི་སྒྲེ་བྱར་སྒྲུག་གོ་དེ་ནི་དོ་བྱ་བའི་ཐབས་སོ་དེ་ནས་དོ་བཟའ་ཐབས་ལ་བཞི་ལས་ཁྱོལ་བྱར་ཟ་ན་དེ་ཁ་ལྟར་བཟའོ་ཟ་འདྲོན་དུ་བྱེད་ན་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་བྱའོ་འགམ་བྱེད་བྱེད་ན་ཡང་སྒྲི་ཆ་དང་སྤྲུགས་སོ་སྒྲི་ཆ་བྱས་ཀྱང་ཆོག་སྟེ་ནས་བསྐྱེས་ནས་ཆོད་མ་བྱས་ཀྱང་ཆོག་གོ་

སྒྲོར་ནི་གང་ཡང་བཏབ་པས་ཆོག་གོ་ཚུ་ཡོད་ན་བཏབ་མེད་ན་དོ་རང་ལ་བྱོ་ཡོན་ཡོད་དོ་དེ་ནས་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་པ་ནི་ག་ལྟ་བདུད་ཅི་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ལ་ཨོ་མུ་ལེ་མུ་ལེ་མ་ཏ་མུ་ལེ་སྟེ་དུ་ཞེས་བའམ་ཨོ་གོར་རྩན་གོར་རྩན་སྟེ་དུ་ཞེས་བཞུགས་ལ་རང་བསྐྱེད་རྫོགས་དང་ལྟན་པས་བཟའོ་འདིའི་དམ་ཆོག་ལ་བྱིན་གྱིས་མ་བསྐྱབས་པ་དང་ལྟ་མ་བསྒྲོམས་པར་མི་བཟའ་བ་དང་ལུད་བྱེད་མི་གཏོར་བདག་ལ་མཆོད་པ་དང་ལུད་ལྟག་བྱེད་མི་ཕོ་བ་དང་མི་ལ་གསང་ཞིང་ཉམས་ལ་འཛུམ་པ་དང་གཙང་སྒྲུ་ལ་གནས་པར་བྱ་བ་དང་གཞན་གྱི་བསྐྱེན་བཀྱར་གྱི་ལུད་གཞན་ལ་མི་བྱིན་པ་དང་གསོག་འཛུགས་མི་བྱ་བར་ཆོགས་སྟེ་བཏང་བ་དང་ཐིག་ལེ་ཉམས་སྟེ་མི་གཞུག་པ་དང་ཟས་ལ་མར་ནག་སྤྱང་བ་དང་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་ཅིང་སྤྲུགས་འདྲན་པའི་དུས་སྟེ་དག་བཅད་པའོ་དམ་ཆོག་དེ་ཆོ་བསྐྱེད་དོ་དེ་ནས་གཤམ་སེལ་ལ་དང་པོ་འདི་ཉམས་སྟེ་ལེན་པའི་དུས་སྟེ་ཆོ་འདི་སྒྲོས་བཏང་སྒྲིང་པོ་ཆེ་བར་འོག་ཏུ་འཇུག་དགོས་དེ་ལྟར་བྱས་ནས་དོ་བྱས་པས་དོའི་གཤམ་མི་འོང་བ་དང་

ཟ་སྒྲིང་མི་འདོད་པ་དང་དཀའ་ཐུབ་ཀྱི་དམ་བཅའ་གཏོང་སྒྲིང་འདོད་པ་བྱུང་ན། གཤམ་ཡིན་ཏེ་བདུད་
 ཀྱི་བར་ཆད་དུ་ཤེས་པར་བྱས་ལ། ཤི་རུང་གསོན་རུང་ལྷོགས་རུང་འབྲུགས་རུང་། འདི་མགོ་ཐོན་པར་
 མི་བྱ་རེ་སྟུམ་དུ་སྒོ་ཤེད་བསྐྱེད་དོ། རྫོང་ཉིད་ཀྱི་གཤམ་སེལ་བ་ལ། དང་པོ་མར་མཐེ་བོང་ཅམ་རེ་རྫོང་
 བའི་སྒོ་ཕྱིར་བཏང་། དེས་གཤམ་མི་འོང་གལ་ཏེ་བྱུང་ནས་མ་སེལ་ན། རྒྱ་བསྐྱོལ་ལ་མར་བཏབ་ལ་
 བཏང་། དེས་སེལ་ངེས་སོ། ཕྱིས་ལམ་བྱང་ནས་མར་མི་དགོས་སོ། མར་ནག་མིན་པ་ཟས་ལ་སྤྱང་
 མཚམས་མེད་དོ། སྤྱུགས་ན་རྩ་ཁ་འཛིན་པའི་རྒྱ་གྲོན་། འབྲུམས་ན་སྒྲིཾ་ཆ་བྱ། རྒྱང་ལ་རྒྱང་སྒྲན་དག་ཏུ་
 བསྐྱེན་པས་གཤམ་སེལ་ལོ། འདིའི་ཡོན་ཏན་ལ། རྫོང་འདི་ཟ་བའི་དུས་སུ་རིམ་གྱིས་སྐྱེད་འབྲི་མི་དགོས་།
 ཡོག་ཆད་ཟོས་པས་ཆོག་། ལྷོ་གོས་དང་ཟས་ཀྱི་རྩལ་བ་ཆད་། ཞག་བདུན་བརྒྱད་ན་ལུས་ཀྱི་ཤ་འབྲི་
 ཞིང་དྲི་རྒྱང་ཆགས་། བཅུ་ལྷག་ནས་ཤེད་ཆེན་པོ་སྐྱེ། ཤ་སྐྱེ་དག་པ་འབྱུང་། དཀར་ལ་དྲངས་ཤིང་སྟུམ་
 པ་འོང་། ཟས་ཀྱི་ཞེན་པ་ལྷོག་། ཤེས་པ་དྲངས་དབང་པོ་གསལ་། རིག་པ་དྲངས་དགེ་སྦྱོར་ལ་བོགས་
 ཐོན་། གདམས་ངག་ལ་ངེས་ཤེས་སྐྱེད་། རྫོང་ལ་རོ་མཆོག་ཐོན་། བཅུད་ལེན་འབྱོངས་པས་གྱེན་ལ་ཕྱིན་
 ཡང་ངལ་བ་མི་ཡོང་། ལུས་ཡང་ཞིང་མགྲོགས་། ལུས་ལ་སྟོག་ཆགས་མི་འབྱུང་། ལུས་ཤིང་བལ་ལྟར་
 དཀར་ལ་འཇམ་ཞིང་ཡང་། རྫོང་མེ་ལྟར་དུ་འབར་བ་ཡོད་། སྤྱ་མ་དང་སངས་རྒྱས་པོ་རྗེ་ས་དུ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབ་། དཔའ་པོ་རྒྱ་གྲི་སྒྲིན་བཞིན་འདུ། ཆོས་སྦྱོང་དང་ལྷ་སྒྲིན་ཐམས་ཅད་བྱན་དུ་
 འགྱུར་། ཟས་ནོར་ལོངས་སྦྱོང་ལྷ་འདྲེ་མི་གསུམ་དབང་དུ་འདུ། རིག་པ་དྲངས་ནས་མཛོན་ཤེས་དང་
 འོད་གསལ་གྱི་ཉམས་སྐྱེ། དགེ་སྦྱོར་ལ་བརྟན་པ་སྦྱར་དུ་ཐོབ་ཡོང་། སེར་སྤྱ་དང་ཆགས་པའི་དྲི་མ་
 ཐམས་ཅད་འདག་། ཕྱི་མ་སྤྱ་གའི་བསྐྱལ་པ་ནས་ཐར་ནས་ལོངས་སྦྱོང་དང་ལྷན་པར་སྐྱེ། དེ་ལ་སྟོགས་
 པའི་ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འབྱུང་ངོ། ཡོན་ཏན་བསྐྱེན་པའོ། ད་རྫོང་དམིགས་བསྐྱེན་པ་ནི། སྤྱ་གྲོ་
 སྤྱག་ཆད་སེང་གེ་སྤྱག་ན་ཡོད་། དཔའ་རྒྱ་པོ་རིའི་རུབ་དང་བྱང་དང་ལུང་ལག་གསུམ་ན་ཡོད་། ལག་མོ་
 གྱའི་སྦྱོང་ན་ཡོད་། སྒྲིཾ་པོ་ན་སྒྲིཾ་ལེ་སྒྲིཾ་ལར་ཡོད་། རག་ཤ་པོ་བྲག་ཐོ་ཕྱི་ན་ཡོད་། ཡར་གྱིར་གྱི་
 རྫོང་གསལ་དེ་ཡང་ཡིན་། ཏི་སྒྲོ་བྲག་དཀར་གྱི་སྦྱོང་ན་ཡོད་། ལྷ་གཉན་བྲག་སྤྱག་གི་གནས་པ་ཟད་
 ཕྱིན་པ་ན་ཡོད་། འདམ་དཀར་པོ་བྱ་བ་ན་རྫོང་ཆེལ་སྤྱ་ཡོད་། ལྷོ་བྲག་མཁར་རྒྱན་ཅོ་ལེ་ཡོད་། འབྲང་
 པའི་སྤྱེའུ་ཐང་ན་ཤ་ཆེན་ཡོད་། ཡར་ལུང་བྱར་ཕྱིན་ཡོད་། གཡོར་ངོས་ཀྱི་དཀར་རྩི་སྟོང་མེད་པ་དེ་ཡང་

[illegible][illegible]

འདུས་པའི་འཁོར་ཆུང་སྟགས་ཀྱན་། དེ་ལྟ་བུ་ཡི་གནས་དེ་རུ་ ད་ལ་མདའ་གང་ངམ་བྱ་གང་ལ་ སྒོ་བཞི་
 དབུས་སུ་གྱུ་གསུམ་གྱི་ དེའི་ཕྱིར་ཐོད་ཐོང་མུ་བྱུང་གི་ སྒོ་ཕྱིར་ཏྲ་བབས་མེ་རིའོ་ དེ་ལྟ་བུ་ལ་བརྟེན་
 བས་བསྐྱབ་། ཅེས་གསུངས་སོ་ གསོད་བྱེད་སྟགས་སྐྱབ་ནག་མོའི་རྒྱད་ལས་ད་ལ་བསྟན་པའི་ལེུ་སྟེ་
 གསུམ་པའོ་ འཁོར་གྱི་ཚྭ་གས་ཀྱིས་ཡང་ཁྱས་པ་ དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རི་ལྟར་བསྐྱབ་། གསོད་བྱེད་ལྟ་
 མོས་བཀའ་སྟལ་པ་ དེ་ལྟར་གྱིས་པའི་དལ་སྟེངས་སུ་ ཐོད་པ་བཅུད་ལས་གྱུབ་སྟོད་དག་། ཤ་ཁྱག་
 གཏོར་ཆེན་མཐེབ་སྐྱས་བསྟོར་། ཀྱང་གསུམ་དག་གི་སྟེང་དུ་བཞག་། དེ་ལྟར་རྫས་ལ་བརྟེན་ནས་
 བསྐྱབ་། ཅེས་བཀའ་སྟལ་ཏོ་ གསོད་བྱེད་ལྟ་མོའི་རྒྱད་ལས་རྫས་བསྟན་པའི་ལེུ་སྟེ་བཞི་པའོ་
 འཁོར་གྱི་ཚྭ་གས་ཀྱིས་ཡང་ཁྱས་པ་ རྫས་ལ་བརྟེན་ནས་རི་ལྟར་བསྐྱབ་། གསོད་བྱེད་ལྟ་མོས་བཀའ་
 སྟལ་པ་ ཉོན་ཅིག་འདུས་པའི་འཁོར་ཆུང་སྟགས་ཀྱན་། དེ་ལྟར་རྫས་ཆུང་སྟགས་བཤམས་པ་དང་། གྲོ་ག་གིང་
 རྩན་རས་དག་ལ་ རང་གི་དྲི་རྒྱངས་མ་སོང་བར་། དག་དེའི་སྒྲ་དེ་གང་ཡིན་གྱི་ མིང་རུས་ཁྱག་གིས་
 ཡིང་གར་གྱི་ དབྱལ་བར་དུ་དང་སྟེང་ཁར་སུ་འདོམས་ཁིུདག་དུ་ རུས་དང་མིང་དང་སྒྲ་དགས་གྱི་
 དུར་ཁྱོད་གིང་བུའི་ཅེ་ག་གིང་། ལ་བསྟོན་། ལྟ་ཡིང་དེ་ཡི་སྟེང་དུ་གཞུག་། དེ་ལྟར་བྱས་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་
 ཞེས་བཀའ་སྟལ་ཏོ་ སྟགས་སྐྱབ་ནག་མོའི་རྒྱད་ལས་ ཡིང་ག་བསྟན་པའི་ལེུ་སྟེ་ལྟ་པའོ་ དེ་ནས་
 འཁོར་གྱིས་ཡང་ཁྱས་པ་ དེ་ལ་ཏིང་འཛིན་སྟགས་གང་ལགས་། གསོད་བྱེད་ལྟ་མོས་བཀའ་སྟལ་པ་
 ཉོན་ཅིག་འདུས་པའི་འཁོར་ཆུང་སྟགས་ཀྱན་། ཏིང་འཛིན་སྟགས་ཆུང་སྟགས་བསྟན་པར་བྱ་། རང་ཉིད་ཡི་དམ་
 གང་ཡིན་བསྟེན་། གསོད་བྱེད་ལྟ་མོ་ནག་མོ་ཡིས་། ཐོགས་པ་མེད་པར་དག་བསད་བསམ་། ཁྱུང་དགར་
 ཁྱུང་ནག་སྟེ་གང་དུག་། ཐུན་གྱིས་བྱབ་ཅིང་སྟགས་འདི་བཞུ་། ཇོ་བྱི་ཁ་ལེ་ནག་མོས་སོད་། སྟག་མ་ཏི་
 སོད་། སྟེང་ཁ་ཁ་པོ་ ཡ་ཡ་སོད་། ཅ་བམ་པོ་རུ་སྟེ་སོད་། ལྟ་ཡ་སོད་། རྒྱུ་ཡ་སོད་། རྒྱུ་ཅི་ཏྲ་ཆེ་གོ་མོའི་
 སྟག་ལ་བྱང་། རྒྱུ་ཅི་ཏྲ་ཆེ་གོ་མོའི་སྟག་ལ་རྒྱད་། སྟགས་འབྲུ་བཞི་བཅུ་ཐམ་པ་ཡོད་། བ་རོ་བཅུ་གཅིག་
 ཡོད་། གྲུད་ཀོར་གསུམ་ཡོད་། གི་གྱ་བདུན་ཡོད་། ཡ་ཏྲ་གཉིས་ཡོད་། ར་ཏྲ་གསུམ་ཡོད་། ཞབས་གྱུ་
 གཉིས་ཡོད་། དག་ཡིག་ཡིན་། ཅེས་པའི་དུག་སྟགས་བཞི་བཅུ་པོ་དེ་བཞུས་པས་། སྟུ་གྱིའི་སོ་དང་སྟུ་
 སྟུད་འདྲ་། ལྷ་སྐམ་མེ་ལྷེ་འཕྲད་པ་འདྲ་། ཞག་བདུན་བཞུས་པས་དག་པོ་ནི་། སྐད་ཅིག་ཁྱག་སྟགས་
 འཆི་བར་ངས་། ཞེས་གསུངས་སོ་ ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་སྟགས་ཐུན་བསྟན་པའི་ལེུ་སྟེ་དུག་པའོ་ དེ་

ནས་འཁོར་གྱིས་ཡང་ཁྱས་པམ་ དེ་ལ་འབྱུང་རྟགས་རི་ལྟར་ཡོད་མཁོ་ གསོད་བྱེད་ལྟ་མོས་བཀའ་སྤྱུལ་པམ་
 དེ་ལྟར་བསྐྱབས་པས་རྟགས་འབྱུང་པམ་ སྒྲིབ་མོ་རྒྱུ་མ་མ་སྤྱད་དང་ ཚ་མོ་བྲན་མོ་ཐོག་འཆོད་དང་
 འོད་དང་རྒྱུ་གི་འཕྱུགས་མ་འོང་ སྤྱད་པའི་རྟགས་དགྲ་ལ་འདི་ལྟར་འབྱུང་ ང་སྤྲུགས་པ་འདིས་
 བཏང་ཟེར་བ་དང་ མིང་ནས་འཁོད་དང་ཉལ་མི་སྟེར་ སྤྱད་ནས་འཐེན་དང་དུ་བ་དང་ འོད་དང་
 འཕྱུགས་མས་བྱིས་གང་དང་ དེ་ནས་སྤྱད་མེད་གཅེར་བུ་ལམ་ བྲག་དང་ཐལ་བས་ལུས་བྲུགས་ནས་
 མཆོན་མ་བསྐྱད་ཅིང་མཆོ་བ་གཉེར་ གྱི་ཐོགས་གསོད་ལ་ཁད་བ་འབྱུང་ དེ་ལྟར་དགྲ་ལ་འབྱུང་བར་
 འབྱུར་ ཞེས་བཀའ་སྤྱུལ་རྟོ་ ཤན་པ་སྤྲུག་སྤྱབ་ནས་མོའི་རྒྱུད་ལས་ རྟགས་ཀྱི་ལེའུ་སྟེ་བདུན་པའོ་
 དེ་ནས་འཁོར་གྱིས་ཡང་ཁྱས་པམ་ ཆོས་འབྱུལ་ཆེ་དང་རྟགས་པ་ན་ དེ་ལ་གནད་འབེབས་རི་ལྟར་བྱ་
 གསོད་བྱེད་ལྟ་མོས་བཀའ་སྤྱུལ་པམ་ འཕུ་ན་བྱ་སེར་ཆེ་ལ་བྱ་བསྐྱེད་ ཡི་དམ་ལྟ་ཡི་གདེང་ཡང་བསྐྱེད་
 རྟགས་ཏེ་གོང་མས་རྟགས་མེད་ན་ ཞག་བདུན་སྤྱད་སྤྲུགས་འདི་བསྐྱེད་ མ་མ་རྟོ་རྟོ་མ་གཟེར་
 བན་ ཁམ་ཁྱག་རྒྱུ་དང་ཆེ་གོ་མོའི་ཅིན་ལ་སྤྱད་སོད་ལྟ་ དེ་ལ་རྟགས་མེད་མི་སྒྲིབ་དོ་ དཀའ་ན་ཡིག་
 འབྱུའི་སྒྲིམས་སྤྱད་གཞུག་ དེ་བསྐྱེས་བྱུང་རྟགས་རང་ལ་རང་སྤྱུག་འདོད་ རྫོ་རྒྱགས་མཆོན་མ་སྟོན་པ་
 འབྱུང་ དེ་ནས་འོག་མ་བསྤྲུགས་པར་བྱ་ ཞེས་སོ་ གནད་འབེབས་སྤྱད་པའི་ལེའུ་སྟེ་བདུན་པའོ་
 འཁོར་གྱི་ཆོགས་ཀྱིས་ཡང་ཁྱས་པམ་ རྟགས་རྫོགས་ལས་མཐའ་རི་ལྟར་བྱ་ ཞེས་ཁྱས་པས་ གསོད་
 བྱེད་ལྟ་མོས་བཀའ་སྤྱུལ་པམ་ རྟགས་རྫོགས་གཏོར་མ་དགྲ་ལ་འཕངས་ ཡིང་ག་རྒྱུ་བ་གིང་མེ་ལ་བསྐྱེད་
 ཐལ་བ་ཡིང་ག་མནན་པ་བྱ་ དེ་ལྟར་ལས་མཁུག་རྫོགས་བྱས་ན་ ཆོངས་པའི་ཆེ་དང་ལྟན་ན་ཡང་
 ཉི་ཤུ་གཅིག་གི་ཁོངས་སུ་ནི་ འགྲུམ་པར་འབྱུར་བར་ཐེ་ཆོམ་མེད་ ཅེས་བཀའ་སྤྱུལ་རྟོ་ ལས་མཁུག་
 འཕངས་སྤྲུག་མནན་པའི་ལེའུ་སྟེ་དགྲ་པའོ་ འཁོར་གྱི་ཆོགས་ཀྱིས་ཡང་ཁྱས་པམ་ འདི་ལྟར་ཟབ་མོའི་
 སྤྲུག་སྤྱབ་འདི་ སྤྲུམ་ཀྱན་ལ་སྤྲེལ་བར་བྱ་ ཞེས་ཁྱས་པས་ གསོད་བྱེད་ལྟ་མོས་བཀའ་སྤྱུལ་པམ་
 ཀྱན་ལ་སྤྲེལ་ན་འཛིག་རྟོན་ལུང་ དེ་བས་འདི་ཉིད་སྤྱད་བར་བྱ་ རྫོ་རྫོ་གནད་ཀྱི་བྱང་ཤར་དུ་ དབང་
 ལྷག་རྟོན་གྱི་བྱུང་ཏུ་སྤྲོས་ ཞེས་བཀའ་སྤྱུལ་རྟོ་ གཉེར་གཏད་པའི་ལེའུ་སྟེ་བདུན་པའོ་ དེ་སྤྱད་ཅེས་
 བཀའ་སྤྱུལ་པས་ མི་བསྐྱུན་ག་ཟེའི་འཁོར་འབྱུམ་སྤྲུག་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་ཐམས་ཅད་ཐལ་མོ་
 སྤྱུར་ཏེ་རྫོས་སྤྱད་རི་རངས་ཏེ་ ལྟ་མོས་གསུངས་པ་ལ་མཛོན་པར་བསྟོད་དོ་ རྫོས་སྤྱད་ཡི་རངས་པའི་

ལེའུ་སྟེ་བཅུ་གཅིག་པའོ། གསོད་བྱེད་ལྟ་མོའི་སྟོག་སྐྱབ་ནག་མོའི་རྒྱད་ཅེས་བྱ་བ་རྫོགས་སོ། ཟབ་རྒྱ་
གཏོར་རྒྱ་ གསང་རྒྱ་ ས་མ་ཡེ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་

༡༡༡ རྟོག་སྐྱབ་ནག་མོའི་སྐྱབ་ཐབས་བཞགས་སོ། ། རྟ་མོ་གསོད་བྱེད་མ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། གསོད་
བྱེད་སྟོག་སྐྱབ་ནག་མོ་བསྐྱབ་པར་འདོད་པས། དང་པོ་གནས་ནི། ལུང་མེད་གྱི་མཆན་མ་འདྲ་བའི་
བྲག་ཕྱག་གམ། བྲག་སྒྲིན་པོ་ཁྱོས་པ་ལྟ་བུའམ། བྲགས་མོན་མོ་ཁྱོས་པ་ལྟ་བུའི་གསེབ་བམ། ཤིང་
རྒྱང་གཅིག་གི་རྩ་བའམ། དུར་ཁྱོད་དུ། རྟོགས་སུ་བྱུ་གང་བའམ། མདའ་གང་བ་ལ་ཆག་ཆག་ལེགས་
པར་བཏབ་སྟེ། དེའི་དབུས་སུ་གྲུ་གསུམ་ནག་པོ་ལ། ལུ་བྱུང་དམར་པོ། དེའི་ཕྱི་རིམ་ཕྱི་བས་བཞི་ཡང་
མཐིང་ནག། དེའི་ཕྱི་རིམ་ཐོད་ཐོད་དང་རྩོད་རྩོད་རྩོད་རྩོད་པ་བྱི། དེའི་ཕྱི་རིམ་ལུ་བྱུང་གཅིག་བསྒྲོར། རྫོང་
རྩ་བའས་གཞན་དང་མཐུན། ཕྱི་རིམ་མེ་རིའི་ཐོད་བྱི། དེའི་སྟེང་དུ་ཁམ་སའི་མི་གཟུགས་བྱུ་གང་བ་
གཅིག་གན་རྒྱལ་དུ་བཞག་ལ་དེའི་སྟེང་དུ་ཐོད་ཐོར་གཅིག་གི་ནང་དུ། གཏོར་མ་གཅིག་ལ་མཐེབ་རྒྱ་
བདུན་གྱིས་བསྒྲོར་ལ། ཤ་ཁྱག་གི་རྒྱན་བཏགས་ལ་བཞག། སྤྲ་མ་ཡི་དམ་ལ་གཏོར་མ་ཕུལ་ལ་
གསོལ་བ་གདབ། དེའི་གཏོར་མ་ལོགས་སུ་བྱེད་པ་ཡིན། ཡུལ་བདག་འབྱུང་པོ་ལ་གཏོར་མ་སྦྱིན་ལ།
བཀའ་བསྒྲོལ་བྱ། བར་ཆད་བྱེད་ཅེས་བྱའོ། དེ་ནས་ལྷོ་བྱི་བ་ནི། དབྲ་གང་ཡིན་གྱི་དེའི་སྤྲ་ཁྱག་གིས་ཡང་
ན་གྱི་ཁྱག་བྱི། དབྲལ་བར་རུས། སྟོང་ཁར་མིང་། འདོམས་སུ་བརྒྱ་དགས་བྱི། ཐ་མ་སྟགས་གྱིས་བསྒྲོར།
དེ་ཤིང་བུའི་རྩེ་ལ་བཅུག་ལ་གཏོར་མ་ལ་གཟུག་གོ། ཕྱི་བས་བཞི་ལ་མ་མོ་ནག་མོས་དབྲ་དབང་མེད་
དུ་བཀྱག་ནས་གསོད་པར་བསམ། རང་ཡི་དམ་དུ་བསྐྱེད་ལ། སྟགས་འདི་དྲག་པོར་བཞུས་སོ། ཇོ་བྱི་
ཁ་ལེ་ནག་མོས་སོད། སྟོག་མ་སྒྲི་སོད། སྟོང་ཁ་ཁ་པོ། ཡ་ཡ་སོད། ཅ་བ་བེ་རི་སྟེ་སོད། ལྟ་ཡ་སོད།
ཁྲི་ཡ་སོད། རག་མོ་ཅི་རྩ་ཆེ་གོ་མོའི་སྟོག་ལ་རྒྱད། རག་མོ་ཅི་རྩ་ཆེ་གོ་མོའི་སྟོག་ལ་རྒྱད། ཅེས་བུན་གྱིས་
བྲབ་ཅིང་བཞུས་པས། རྟགས་སུ། རེས་ལུང་མེད་ཆོ་རེས་འདེབས་པ་དང་། མ་སྟོང་དང་རྒྱུང་མ་
ལ་སོགས་པ་རྒྱད་ནས་བཤད་པ་བཞིན་ཡོང་ངོ་། རང་ལ་ཆོ་འབྱུལ་གིན་རྩ་ཆེ་ན་བྱ་ངང་སེར་གྱི་ཆེ་ལ་བྱ་
བསྟེག་གོ། ཞག་བརྒྱད་རྒྱན་ལ་རྟགས་མ་བྱུང་ན། ཞག་བདུན་པད་སྟགས་འདི་བཏགས་ལ་བཞུས་སོ།
མ་མ་རག་མོ་རག་མོ། མ་གཟེར་ནན། ཁྲི་ཁྱག་དྲོངས་རྒྱའི་ཅི་རྩ་ལ་རྒྱད་སོད་ཡ། དེ་ལྟར་བཞུས་པས་
རྟགས་རང་ལ་རང་རྒྱུག་སྟོང་འདོད་པ་དང་། རྩོད་བཞེག་པ་དང་། མོ་མཆན་སྟོན་པ་བྱུང་ན། སྟགས་འདག་

མ་རྒྱུ་པ་བསྐྱེད་སོ། མགོ་བསྐྱེད་ནས་མ་ཐོན་གྱི་བར་ཏུ་གཏོར་ཆུང་རེ་བཤམས་ལ་བསྐྱེད་འདི་
 གུང་གཉིས་ལ་བྱའོ། རྩོམ་ཁའ་འགྲོ་ནག་མོ་མི་བསྐྱེད་མ། ཤ་ཟ་བྲག་མིག་སྤྱོད་པོའི་གདོང་། འཛིགས་
 པའི་གཟུགས་ཅན་མཁའ་འགྲོའི་གཙོ། སྒྲིམ་དོག་ནག་མོ་ཆར་སྤྱོད་མདོག་། བྲག་ན་གསོད་པའི་མཚོན་
 ཆ་བསྐྱེད་མས། ཆེབས་སུ་སྤྱོད་པའི་རྒྱུང་ལ་ཞོན། རལ་པ་མཚོན་ཆ་ཤ་ར་ར། གཙུག་པོ་མི་ལྷགས་སྤྱོད་
 ལ་དགྱིས། མི་ཡི་སྒོ་སྒྲིང་ཞལ་དུ་ནི། དམར་པོ་བྲག་འཛིག་རྒྱུན་དུ་གསོལ། ཞལ་ནས་བྲག་འཛིག་རྒྱ་
 རུ་རུ། སྤྱོད་གསུམ་ཁྲོ་གཉེར་མཆེ་བ་གཙོགས། སྒྲིམ་ར་མཚོན་ཆ་མི་ལྷར་འབར། ཤངས་ནས་
 འཕྱུང་མ་མཚོན་ཆར་འབྱེད། བ་སྒྲིམ་མཚོན་ཆ་མི་ལྷར་འབར། མི་མགོ་སྤྱོད་པའི་དོ་ཤལ་ཅན། གསོད་
 བྱེད་མཁའ་འགྲོ་ཆེན་མོ་ལ། དག་པོའི་ཤ་བྲག་གཏོར་མ་འབུལ། དག་པོ་སྒྲོལ་བའི་དུས་ལ་བབ།
 གཡས་ན་གསོད་བྱེད་ཤ་ཟ་མ། དམར་མོ་ཤ་ཟ་ཅེ་སྤྱང་གདོང་། རོ་ལ་ཞོན་ནས་ཤ་ལ་ཟ། ཀན་
 བརྒྱུས་དག་པོའི་མིག་འབྲས་འབུལ། ལྷགས་སྤྱོད་མཚོན་ཆས་དག་སྒྲིང་འབྱེད། དམར་མོ་བྲག་
 འཛིག་ཞལ་དུ་གསོལ། གཡོན་ན་ནག་མོ་མ་ཡི་གདོང་། བ་སྒྲིམ་མཚོན་ཆ་སྤྱོད་པའི་སོ། རེག་པ་ཅམ་གྱིས་
 མགོ་ལུས་འབུལ། བྲག་ན་ཞགས་པ་གྱི་གྲག་ཐོགས། ལུས་འཆིང་སྒྲིག་ཅ་དམར་པོ་གཙོད། ཤ་ཟ་
 བྲག་འབྱུང་གང་རུས་ལྷར། མདུན་ན་སྒྲིག་གཙོད་ཤ་ཟ་མ། ནག་མོ་ལྷག་གདོང་གནམ་ལྷགས་སྤྱོད་
 བྲག་གི་རལ་པ་མཚོན་ཆའི་ཟེར། མཚོན་སྤྱོད་དག་པོའི་སྒྲིང་ལ་འདེབས། གནམ་ལྷགས་མཆུ་ཡིས་
 སྒྲིག་ཅ་གཙོད། སྤྱོད་ཅིག་སྤྱོད་གསུམ་ལྷལ་བྱེད་མ། ཀན་རེབ་སྤྱོད་གསུམ་སྤྱོད་བྲག་མཐུང་། སྤྱོད་
 གསུམ་ཟས་ཟ་སྤྱོད་གསུམ་སྒྲོམ་དུ་འབྱུང་། ཤ་ཟ་བྲག་འབྱུང་འབུལ་གྱིས་བསྒྲོར། ཤ་ཟ་དཔོན་གཡོག་
 ལའོར་དང་བཅས། འདིར་བྱོན་ནག་མོ་ལས་མཁན་མ། དག་པོའི་ཤ་བྲག་གཏོར་མ་འབུལ། དག་པོ་
 སྒྲོལ་བའི་དུས་ལ་བབ། རྒྱལ་བའི་བཀའ་ལས་མ་འདའ་བར། དམ་ཉམས་ཤ་ཟོ་བྲག་ལ་འབྱུང་།
 བཙོལ་བའི་སྤྱོད་ལས་སྤྱོད་དུ་སྤྱོད་མས། ཞེས་བསྐྱེད་ཞིང་གཏོར་ཆུང་ཤ་བྲག་གིས་བརྒྱན་པ་རེ་འབུལ་ལོ།
 ཡིང་ག་ཐུན་གྱིས་བྲབ་པོ། ། རེ་ནས་རྒྱགས་རྫོགས་པ་དང་གཏོར་མ་ཁྱེར་ལ་བསྐྱེད་པ་བྱ་ཞིང་ཉན་
 དགའི་ཁང་པ་ལ་བརྟེན། རིང་ན་ལྷགས་སུ་འཕང་ངོ། ཡིང་ག་རྒྱུ་བའི་གི་མི་ལ་སྤྱོད་སྤྱོད་བྱའོ།
 ཐབ་ཏུ་མཁའ་འགྲོ་མ་བསྐྱེད་ལ་འབུལ་ལོ། ཡིན་དག་པོ་དངོས་སུ་བསམ། གཏོར་མ་དག་ཡི་ཤ་བྲག་
 ཏུ་བསམ། གོང་མ་ལ་རྒྱགས་བྱུང་ན་འོག་མ་གདགས་མི་དགོས། སྤྱོད་སྤྱོད་གི་ཐལ་བ་ཡིང་ག་བྲས་ལ་

ལམ་རྒྱ་ལམ་མམ་མཆོད་རྟེན་འོག་ཏུ་མནན་པ་བྱེད་ཅི་བྱས་ཀྱང་རྟུགས་ནས་དཀའ་ན་ཡིག་འབྲུའི་
 རྒྱུ་འབྲུག་ལུག་པ་ནི་ལྷ་ནི་ལྷ་ནི་རྒྱུ་ཡིན་པར་ཡིག་འབྲུ་རྟུག་ཡོད་ཞེས་རྒྱ་གསུམ་འབྲེང་བྱ་གཉིས་དང་
 གྲུང་རྒྱུ་ལུག་པ་ནི་མགོ་འོ་དག་ཡིག་གོ་བར་རྟུགས་ལུག་ལུག་ཐ་མ་ལ་ལྷགས་ལྷི་རིལ་ཅན་ལ་ལྷ་
 ལྷི་ལྷི་ལྷ་ལྷ་ལྷི་གོ་འབྲུ་བཅུ་ཡ་ཏ་གཅིག་ཞེས་རྒྱ་གསུམ་དང་གྲུང་རྒྱུ་ལུག་པ་ནི་གི་གྲུ་གསུམ་རྟེ་
 མཇུག་གི་དག་ཡིག་གོ་ཞེས་བཞུགས་པས་ཐེ་ཚོམ་མེད་དོ་རྟུག་མིན་རྟུ་མི་བྱའོ་འགོར་ཡང་ཞག་ཉི་
 རྒྱ་ཏ་གཅིག་གིས་འགོ་བར་ཐེ་ཚོམ་མེད་དོ་འདི་ལ་ཆོ་འབྲུལ་དང་མཐུ་གཉིས་ཀ་ཐོག་དང་འབྲེལ་
 འདི་ནི་ག་ཟེའི་མཁའ་འགོ་མ་རྒྱུ་ལྷིས་རྟེ་རྟེ་གདན་གྱི་བྱང་ཤར་རྟེ་དབང་ལྷག་གི་རྟེན་གྱི་ནང་རྟེ་
 ལྷས་སོ་དེ་ནས་ལྷ་རྟེགས་གྱི་རྟེན་པ་རྒྱ་ཡ་ཏི་བྱ་བས་བཏོན་ནོ་དེ་ལ་ལོ་རྒྱུན་པར་བདག་གིས་གསེར་
 ལྷང་རྟེང་ལྷལ་ནས་ལྷས་སོ་ལེ་མ་དོ་ལོ་རྒྱུན་པར་བདག་ཉིད་གྱིས་རྒྱ་གར་ཡུལ་རྟེ་དཀའ་བ་རྟེ་
 ལོ་ནི་ལྷམ་རྟེང་རྟུག་བརྒྱ་ལོན་ལས་གྱིས་བོད་ཡུལ་དབུས་ལྷ་ཡོང་ལ་རན་ལྷགས་བྱི་དང་རྟེང་
 བཞུགས་ཀྱང་འདི་ཉིད་སྟེལ་བར་སྟོས་མ་ཐེངས་ལྷི་རབས་བརྟན་པ་བསྐྱེད་དོན་རྟེ་རྒྱུད་ལ་བཏོན་
 པའི་རྒྱལ་ཐབས་འདི་འབྲེལ་མིན་གསུམ་ཙམ་གཏེར་རྟེ་སྟེ་རྒྱུད་དང་གདམས་པར་བཅས་པ་ནི་
 འདི་མིན་གཞན་ལ་སྟེ་པ་མེད་ཀྱུན་གྱི་ལྷན་མོང་མ་ཡིན་པས་ལྷང་ལྷའི་བཅན་དང་རྒྱ་ལ་གཏད་
 གཏད་དོ་གཏེར་རོ་ལྷག་ཆགས་གྱིས་ལྷི་མར་གྱུར་པའི་རྟུག་གྱི་ཆོ་སྟེ་ལྷལ་ལྷན་ལས་ཅན་དེ་ལ་གཏད་
 པར་གྱིས་ལས་མེད་འདོན་ལ་དེ་ཡི་སྟོག་ཏུ་ཆོད་ཤེས་རབ་སྟོ་ལྷན་སྟེང་རྟེ་ཅན་དང་འབྲུད་པར་ཤོག་
 དེ་དང་འབྲུད་ནས་ཀྱུན་ལ་མ་སྟེལ་གསལ་བར་བྱེད་གཏེར་རྒྱུ་གསལ་རྒྱུ་ལ་ཐིམ་དགོའོ་

༡༩ བྱུ་རྒྱུ་ཕུན་ཕྱོགས་བཞུགས་སོ། ། རྒྱུ་ལྟ་སྒྲིག་གི་བདག་མོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། རྒྱུ་རྒྱུ་
གནད་གྱི་རྒྱ་གྱི་འདི་ལ། གནད་འདི་མེད་ན་དཔལ་ལོ་མཆོན་ཆ་མེད་པ་དང་འདྲ་སྟེ་དོན་མི་འབྱུང་
དེས་ན་མན་ངག་འདི་ལ་གཅིས་པར་བྱའོ། འདི་ལ་སྒྱི་དོན་ནམ་པ་ལྟ་སྟེ། དང་པོ་དྲག་པོའི་འབྱུ་རྒྱུ་
བསྟན་པ་དང་གཅིག་ལ། ཁམས་གཤེད་ལག་ལེན་བསྟན་པ་དང་གཉིས་ལ། བསད་པའི་རྒྱུ་རྒྱུ་བསྟན་པ་
དང་གསུམ་ལ། ལས་མཁུག་བསྟན་པ་དང་བཞི་ལ། དྲག་ཡི་འཆི་རྒྱུ་བསྟན་པ་དང་ལྔ་ལ། དང་པོ་དྲག་པོའི་
འབྱུ་རྒྱུ་བསྟན་པ་ནི། ཆོས་གཅིག་གི་རྒྱ་རིངས་ཤར་ནས་ཉི་མ་ཤར་ཚུན་ཆད་ལ་གཅོ་མོ་འབྱུ་སྟེ་
འབྱུང་བ་བྱིང་གི་ཁམས་སོ། ཉི་མ་རྒྱོས་ནས་བྱེད་ཚུན་ཆད་ལ། གཡས་གྱི་རྒྱུ་གཅོད་མ་འབྱུ་སྟེ་འབྱུང་

བ་མེད་ཁམས་སོ་ གྲིབ་ཚུང་ཕྱོག་ནས་བྱ་གདང་ཞོན་ཚུན་ཆད་ལེ། གཡོན་གྱི་ཕྱོག་གཅོད་མ་འབྱུ་སྟེ་
 འབྱུང་བ་ལྷགས་གྱི་ཁམས་སོ་ ས་ཕྱོག་ནས་ནམ་བྱེད་ཚུང་ཆད་ལེ་མདུན་གྱི་ཕྱོག་གཅོད་མ་འབྱུ་སྟེ་
 འབྱུང་བ་ཚུའི་ཁམས་སོ་ ཉི་ཤར་བྱེད་ཡོལ་ ས་ཕྱོག་ནམ་བྱེད་ཡོལ་ གཙོ་ལོའོར་སྤང་མ་དང་བཅས་
 པ་རྒྱ་སྟེ། འབྱུང་བ་སའི་ཁམས་སོ་ ༥ མགྲིས་པ་ཁམས་གཤེད་ལག་ལེན་བསྟན་པ་ནི། དང་པོ་
 བསྐྱབ་པའི་ཆོས་གྲངས་བཟང་པོ་ཆོས་གཅིག་ལ་ཞུགས་ཏེ། བཅའ་གཞི་གཞུང་ལྟར་བྱས་ལ་ལིང་ག་
 བྱས་པ་མདུན་དུ་ལས་ཁུང་དུ་བཅུག་ལེ། རང་ཉིད་ཤིང་ལས་གྲུབ་པའི་ཕྱོག་གཅོད་གཙོ་ལོའོར་བསྐྱེད་
 ལིང་ག་སྤར་པས་མནན་ལེ། དྲག་པོའི་ཐུན་ གདུག་པ་ཅན་གྱི་ཤིང་གི་སྤར་པས་བཅུ་མ་ཞིང་དགུག་
 གཞུག་དང་དམིགས་པ་གསལ་བས། དང་པོ་འབྱུ་བའི་དུས་སུ་ཅ་སྟགས་ལ་འདི་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་
 བཏགས་ཏེ། ཁ་ཤར་ཕྱོགས་སུ་བལྟས་ཏེ་བཞུས་སོ། ཆེ་གོ་མའི་ཕྱོག་ལ་སྟགས་འབྲུ་དྲག་ཅ་ཅ་དགུ་ཡོད་
 སྟེ་སྟེ་ར་ལ་ཐུན་སྟེ། རག་མོ་རྩི་ཤི་ཀྱ་རུ་སྟགས་ཐུམས་བད་ རག་མོ་ཁ་ལ་ཅ་ཅི་དུན་སྟེ། རག་ཏུ་ཐུན་
 བད་ ཅ་ལ་ཅ་ལ་ཐུན་སྟེ། ཅ་ཅི་ཏུ་བད་ སྒྲིང་ལ་དུན་ རག་མོ་ཁ་ལ་ཅ་ཅི་དུན་སྟེ། ཉི་ཐ་པོ་རིལ་ ས་
 མ་ལ་དུན་སྟེ། དྲག་པོའི་ཕྱོག་ལེ། སྟེ་ར་ལ་ཐུན་སྟེ། ཞེས་བཞུས་ཤིང་གི་སྤར་པས་གདབ་ ༥ གཡས་
 གྱི་མ་མོ་འབྱུ་དུས་སུ། རང་མོ་ལས་གྲུབ་པར་བསྐྱེད་ ལི་རྒྱ་ལྷགས་སུ་བསྐྱེད་ དྲག་པོའི་ཐུན་མོ་
 མགལ་གྱིས་བཅུ་མ་ཞིང་སྟགས་གྱི་དབུ་རྩི་དུ་བསྐྱར་ལེ། སྟགས་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་བཞུས་སོ། ༥ གཡོན་
 གྱི་མ་མོ་འབྱུ་དུས་སུ། རང་ལྷགས་ལས་གྲུབ་པར་བསྐྱེད་ ལི་རྒྱ་ཤིང་ལས་གྲུབ་པར་བསྐྱེད་ དྲག་པོའི་
 ཐུན་ལྷགས་སྤར་དང་ མི་བསད་པའི་མཚོན་གྱིས་བརྟེན་ཅིང་ ཐུན་སྟགས་གྱི་དབུ་རྩི་དུ་བསྐྱར་ལེ།
 སྟགས་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་བཞུས་ ༥ མདུན་གྱི་མ་མོ་འབྱུ་དུས་སུ། རང་ཚུ་ལས་གྲུབ་པར་བསྐྱེད་ ལི་རྒྱ་
 མེར་བསྐྱེད་ལེ། དྲག་པོའི་ཐུན་གྲུབ་དུག་ཅུ་ཉིག་ཅུང་ཐུན་སྟགས་གྱི་དབུ་རྩི་དུ་བསྐྱར་ལེ། སྟགས་བརྒྱ་
 ཅ་བརྒྱད་བཞུས་སོ། གཙོ་ལོའོར་ཐུམས་ཅན་འབྱུ་དུས་སུ། རང་ས་ལས་གྲུབ་པར་བསྐྱེད་ ལི་རྒྱ་ཚུ་
 ལས་གྲུབ་པའི་དག་པོ་སྟོབས་དང་བྲལ་བར་བསམ་ལེ། དྲག་པོའི་ཐུན་སྤང་སའི་ཐུན་གྲུབ་ཅིང་ ཐུན་
 སྟགས་གྱི་དབུ་རྩི་དུ་བསྐྱར་ལེ། སྟགས་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་བཞུས་སོ།
 དེ་མེན་པའི་དུས་སུ་གཞུང་བཞིན་སྤྱབ་པ་ཞག་ཉེར་གཅིག་པོ་བྱ། དེའི་བར་དུ་གསུམ་པ་དྲག་པོའི་དུས་
 ཐུན་མ་ཆག་པར་བྱའོ། ཐུན་གྱི་དུས་སུ་ཁ་ཡང་དེའི་ཕྱོགས་སུ་བལྟས་ལ་བྱ། འབྱུ་བའི་དྲགས་སུ་ལུས་

སྤྱིད་པ་དང་། སྤྱི་ཟེང་པ་དང་། འཛིགས་ངམ་པ་ཡོང་ངོ་། དབྱའི་ཁམས་ངོ་ཤེས་ན་དེ་ཉིད་གྱི་གཤེད་
བསྟུན་པས་ཚོགས་། ཐུན་སྒྲགས་ལྟ་གཟུགས་མི་དགོས་སོ། བཞི་པ་ལས་མཐུག་མནན་པས་བཅད་པ་ནི།
སྤྱབ་པ་ཐོན་པ་དང་། གཞུང་ལྟར་ལས་ལ་སྦྱར་བར་བྱ་སྟེ། སྦྱར་གྱི་ལིན་ལས་ཁུང་དུ་དུ་བཅུག་ལ།
དྲག་པོའི་ཐུན་སྒྲ་ཚོགས་པས་བྲབ་ལ་བྲབ་ཁུང་ཁ་གཡམ་པས་གཅད་ལ་བཞག་གོ། དེ་ནས་སྤྱུ་ལ་
ཐེབས་པའི་དུས་སུ་རྒྱའི་གཏུམ་སྦྱར་བཅོས་ལ། དབྱ་པོ་ཤིང་ཁམས་པ་ཡིན་ན་ལིན་གཏུང་ཀར་པོའི་
ནང་དུ་བཅུག། དབྱ་གང་ཡིན་པའི་དྲི་མ་དྲོད་མ་ཡལ་བ་དང་། དཀར་གསུམ་། མངར་གསུམ་། སྤྱལ་གཤེད་
སྤྱལ་པ་ནག་པོའི་བྲག་རྒྱུ་སྤྱུགས་ལ་གཏུར་སྤྲིག་པ་ནག་པོ་གཅིག་བཅུག་ལ་གཏུའི་ཁ་གཅོད་ལ་རྩོ་
རྩོ་བྱུ་བྱུ་བྱི། རྩོ་རྩོའི་ཉྩེ་བ་ལ་ཆེ་གོ་མོ་ནན་བྱ་བ་བྱི། རུ་བཞི་ལ་ཨོ་ནན་། ལཱ་ནན་། རྩྱ་ནན་། སྤྱུ་ཡ་
ནན་། བྱ་བ་བྱིས་ལ། བ་ལོང་གི་ཐུན་དང་། དམེ་པོའི་ཆུས་བྲུག་གོ། དབྱ་པོ་ཤིང་ཁམས་པ་ཡིན་ན་
མནན་པ་བྱེད་ས། ཆུ་མེད་ཅིང་སྤྱུ་གནས་སར་སྤེ། གཏུ་ས་ཚོན་གྱིས་བསྐྱར་། ལག་ལེན་དང་ས་
དམིགས་སྤྱང་བ་རྒྱུ་སྤྱུ་གཏང་ལྷོ་མ་ལྟར་བྱའོ། དབྱ་པོ་མེ་ཁམས་པ་ཡིན་ན་གཏུ་ཆུ་མདོག་ཏུ་བྱ། ཆུ་
མིག་གམ་ཆུ་ཁར་སྤེ། དབྱ་པོ་ཆུ་ཁམས་ཡིན་ན་གཏུ་སེར་པོ་བྱ། སའི་འོག་ཏུ་སྤེ། དབྱ་པོ་ལྷགས་
ཁམས་ཡིན་ན་གཏུ་དམར་པོ་བྱ། ཆུ་མེད་སར་མནན་། དབྱ་པོ་ས་ཁམས་ཡིན་ན་གཏུ་ཤིང་གིས་བྱ་ཞིང་
ཤིང་ལ་སྤྱུ་གནས་སར་སྤེ། ཤིང་ཁམས་ཡིན་ན་གཏུ་ལྷགས་མདོག་བྱ། ལྷགས་རྩོ་ཡོད་སར་མནན་ནོ།
དེ་ལྟར་གཤེད་བསྟུན་པ་གནད་དོ། ། ལྟ་བུ་དབྱ་པོ་འཆི་དུས་ནི། རབ་མནན་པ་རྩོགས་པ་དང་འཆི།
འབྱིང་ལྷ་བ་གཅིག་ན། ཐ་མ་ལྷ་བ་གཉིས་ན། ཡང་ཐ་ལྷ་བ་གསུམ་མམ་བཞི་ན་ཐེ་ཚོམ་མེད་དོ། ལྷ་
བ་བཞི་ན་ཏྲགས་མ་བྱུང་ན་མནན་པའི་ས་ན་ལྟ་འདྲེ་མེད་པ་ཡིན་པས་རྩལ་རུལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན།
སྤྱབ་པ་བྱ་མི་དགོས། ཐུན་དྲུག་ལན་གསུམ་བསྦྱར་ལ་མནན་པ་ཁ་གསུམ་བཞིར་བྱ། མནན་པ་ལ་ནན་
ཏན་བྱས་པ་གཅིག་ཤུས་ཚོགས་གོ། མནན་པ་དམིགས་སུ་མ་སོང་ན་ཏྲགས་མི་འབྱུང་བས་མནན་པ་ལ་
ནན་ཏན་བྱ་བ་གལ་ཆེའོ། གཞུང་སྤྱབ་ཐེབ་གཅིག་ལས་བྱིས་སྤྱབ་མི་དགོས་སོ། ནམ་དགོས་དུས་སུ་
ཐུན་དྲུག་གི་ལས་ལ་སྦྱར་བ་ཚོགས་གོ། ལྟ་མོ་འདིའི་མ་སྤྱུ་ཡིན་པས་ལས་མཐུག་མནན་པས་མ་བཏུལ་
ན་ལས་འགྱུང་ངོ་། མནན་པ་གཅིག་ཤུས་ཀྱང་ལས་འགྱུབ་པ་ཡིན་ནོ། མ་མའི་ལས་མཐུང་སྤྱུ་གྱི་
གསང་བའི་ཡང་སྤྱིང་ཞེས་བྱ་བ་མནན་པ་འདི་མེད་ན་དཔའ་བོ་གོ་མཚོན་མེད་པ་དང་འདྲའོ། འདི་ཡོད་

ན་དཔའ་བོ་གནམ་ལྷགས་ཀྱི་མཆོན་ཐོགས་པ་དང་འདྲའོ། གྲོག་གཅོད་ངན་ཐབས་ཆེན་དུས་འདའ་
བའི་སྤྱི་གི་མནན་པ་ལས་ཀྱི་ཁ་སྒྲོང་། དུག་དང་འདྲ། མི་དང་འདྲ། མཆོན་དང་འདྲ། ཀྱན་ལ་མེད་
བའི་ཁྱད་ཆོས་འདི། སྤྱི་མེད་གསང་བ་སྒྲིབ་ཐེག་གི། བཀའ་སྤྱད་ཉིད་དུ་བཅས་ནས་བཞག། ལས་
ཅན་ཅིག་དང་འཕྲད་པར་ཤོག། གཏད་རྒྱུ། བཀའ་རྒྱུ། རྒྱུ་ལྡིེ་རྒྱུ། གྲོག་ལེན་ནག་མོའི་རྒྱ་ཡོད་དོ།
༡༢། སྤྱི་གནད་ལ། ལྟ་བུ་མེད་ན་དཔའ་དུ་མི་འདུ། དམ་ཆོག་མ་བསྐྱེད་ན་མི་ཉན། དམ་རྩལ་མ་
ཆོགས་ན་མི་ཡོང་། བསྐྱེས་པ་མ་ཐེམ་ན་ལས་མི་འགྲུབ། ཞེ་སྤང་མེད་ན་སྒྲོལ་དུ་མི་བཏུབ། གྲོག་
བདག་ནག་མོ་འདི་ནོར་ལ་ཤིན་ཏུ་གཟན། ལས་སྤྱར་རོ། ས་མ་ཡ། རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ། ཏྲཱ་ཐག་དགོའོ།
༡༣། ཏྲཱ་ཐག་དེ། ལྷ་སྤྲེགས་མཁའ་འགྲོ་ནག་མོ་ཡི། མན་ངག་ལོགས་སུ་གཤམ་པ་ནི། ལས་ཀྱི་ཁ་
སྒྲོང་གསུམ་དུ་བསྟན། སྤྱི་སྤྲེགས་སྒྲོམ་ཆོ་འབྱུལ་གནད། རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ། ། སྤྱི་སྤྲེགས་པ་སྤྱི་ཡི་གནད།
འབྱུགས་མེད་གྲོག་གི་གནད་དུ་བཤད། རྩལ་ནི་ན་རྒྱུ་སྤྲེགས་སྤྲེགས་གམ། ཤེལ་ནག་བྱ་ནག་སྤྲིང་དག་ཏུ།
དུར་ཁྱོད་རས་ལ་ཅ་ག་བྲི། ལྷ་ཁྱོད་གསུམ་ལ་ཅིབས་བརྒྱད་པ། ཅིབས་ལ་ཅ་སྤྲེགས་བྲི་བར་བྱ། ལྷ་
ཁྱོད་མ་མོ་སྤྱི་སྤྲེགས་བྲི། ལྟ་བུ་མ་སྤྱི་གཟབ་ཏུ་བྲི། རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྟེན་འབྲེལ་སྤྲིང་བོ་བྲི། རབ་གནས་བྱས་
ལ་ལུས་ལ་བཅང་། སྤྲེགས་སྤྲེགས་ལ་བསྒྲོར་ཁིང་བཅད། དེ་ཡིས་བྲན་བཞིན་ལས་བྲེད་འབྱུར། གཤམ་
ཏེ་འབྱུང་ཁིང་ལས་འགོར་ན། འབོད་ཅད་མཐའ་གཉིས་བསྒྲོག་བྱས་ལ། བསང་སྤྲེགས་བཏགས་ལ་
སྤྲེགས་བར་བྱ། དེ་ཡིས་བྲན་བཞིན་ལས་བྲེད་འབྱུར། ། སྤྲེགས་སྒྲོམ་གཞུང་དང་འདྲ་བ་ལ། མོད་མོས་
ནག་ལེ་ཁ་ཁྱི་མོ། གྲོག་མ་སྤྱི་སྤྲེགས་སྤྲིང་པ་ལ་མོད། ཅ་བ་བི་རི་སྤྲེགས་སྤྲིང་། ལྷ་ལ་མོད། རྒྱུ་ལ་
མོད། རག་མོ་ཅིཏྲ་ཅད། རག་མོ་ཅིཏྲ་སྒྲོག་རྒྱུ། བར་བྱ། སམ་དུལ་ན་ཆེ་གོ་མོ་གཏུ་སྤྱི་ར་ལ་ཅད།
དེས་ཀྱང་འབྱུང་བར་མ་སྤྱར་ན། གོང་བཞིན་སྒྲོམ་དུ་གཞུག། འབོད་ཅད་མས་ཤམ་བསྒྲོག་པ་ལ། མོན་ས་
ཅིཏྲ་རྒྱུ་ཡན་ཆོད། བསང་སྤྲེགས་ཅད་སྤྲེགས་བཏགས་ལ་སྤྲེགས། དེ་ལྟ་བུ་ཡི་སྤྱི་ར་བ་ཡིས། ཆངས་པའི་
ཆོ་དང་ལྷན་ཡང་སྒྲོལ། ཐེ་ཆོམ་སོམ་ཉི་མེད་པའོ། ། ཆོ་འབྱུལ་ལས་མཐའ་བསྟན་པ་ནི། མ་རྒྱུ་འཛིམ་
པའི་ཉ་བོ་སྤྲིང་ཁར་བྱུང་ཁྱུང་བཅའ། དཔུས་དེའི་སྤྲིང་དུ་སྤྱི་གཏོར་མ་ལ་ལིང་ག་བཅུགས་ལ་བཞག། ལྷས་
ངན་སེམས་ཅན་འདི་ལ་ལྷས་ངན་སྤྲེགས་ཐོང་བས་སྒྲོར། ལྷ་ཆོགས་པའི། ཤེལ་སྤྲིང་རམ་དུས་པ་སོགས་
གང་ཆོད་ལ། སྤྱང་ས་བྲག་དང་སྤྱར་བྱས་ལ། ཤ་བ་ཅེ་སྤྱང་མགོ་ཅན་གནོད་སྤྲིན་མ་ལ། ལག་གཉིས་ལྷས་

ངན་ རྒྱུ་ལ་སོགས་པའི་གཟུགས་སྒྲ་ཚོགས་ བྱེད་པ་ བྱེད་ རྒྱུ་སྒྲ་གས་ འབྲུ་ཏེ། གཅིག་གི་མ་རུ་ ཆེ་གོ་ལ་
 ལྷས་ངན་སྒྲ་ཚོགས་ཐོང་། བྱེད་པས་བསྐྱོར་ལ་སྒྲིང་ཁར་གཞུགས། གཤིན་རྗེ་མ་གཏོང་ནག་མོར་བྱེད་ སྒྲིང་
 ཁར་རྒྱུ་སྒྲ་གས་ཡ་གཞུག་པ་འདྲེ། རྒྱུ་གཅོད་ཤ་ཟ་ནག་མོ་ནི། ལྷག་གཏོང་བྱུག་མཚན་གོང་དང་འདྲེ།
 སྒྲིང་ཁར་རྒྱུ་སྒྲིང་གིས་ལ་གཞུགས། མགོ་ངོས་ཟུར་དུ་གཞོད་སྒྲིན་མོ། གཡས་གཡོན་ཟུར་དུ་གཤིན་རྗེ་
 མོ། བདུད་མོ་རྣམ་གཉིས་བཞག་པར་བྱེད། གཏོར་མའི་རྩེ་ལ་ལྷ་མོའི་གཟུགས་ རོ་རས་དག་ལ་གིས་
 པ་ནི། གཏོར་མའི་རྩེ་ལ་གཟུག་པར་བྱེད། རྩ་བའི་སྒྲ་གས་ལ་འདི་བཏགས་བསྐྱུས་ ཉེ་ཙ་དུ་ན་ཐོབ་ཡེ།
 དེ་བསྐྱུས་རང་ལ་ཆོ་འབྲུལ་ཡོང་། དེ་ནས་མ་རྩི་མོ་དཔོན་གཡོག་ལྷ་དང་གཟུགས་ དབྱ་ཡོད་རྒྱུགས་སྒྲ་
 ཁ་བསྐྱུར་ལ། རྒྱུ་ནས་སྐྱེན་གྱིས་བྲབ་བྱ་ཞིང་། གོང་ན་ཐད་སྒྲ་གས་ བཏགས་བྱས་ལ། དེ་ལ་འདི་
 བཏགས་བསྐྱུས་པར་བྱེད། ཆེ་གོ་མོ་ཁུ་ཙ་ཉེ་པར་ཡེ། ཞེས་བསྐྱུས་བསྐྱུས་ཞིང་སྒྲ་གས་གྱིས་གཟེར་། མ་
 ཉན་སྒྲ་གས་སྒྲིམ་གོང་དང་འདྲེ། ལྷ་མོའི་ཆོ་འབྲུལ་བྱང་འཕགས་འདི། ལས་ཅན་ཅིག་དང་འབྲད་པར་
 ཤོགས། ས་མ་ཡེ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ ། རྒྱ་ཐུགས་ ཁ་ཐིམ་ ལྷ་ཁ་ཐིམ་ ད་མ་རག་ཤིང་ ཁ་མ་རྒྱུ་ ཁུ་མ་རིལ་མ་
 རིལ་ མ་མོ་རྩེ། འདིས་མོ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་གནད་ལ་ཐེབས་སོ། ཞག་རེ་ལ་བརྒྱ་བརྒྱ་བསྐྱུས་སོ།
 རྒྱུ་ལའོར་སྒྲ་བྱང་ལ་ཡང་འདི་འབྲི་བ་ཤོག་སེར་མཐོ་གང་སེར་བཞི་པ་གཅིག་ལས་ཞལ་བསྐྱུས་པའི་དཔེ་ཡང་
 ཆས་ཡིན་ནོ། ཡིན་ནོ། རྒྱི།

༡༡། འབྲུ་དུས་སྐྱེན་བཞགས་སོ། ། འདཔལ་རྒྱུ་གི་བདག་མོ་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ། རྒྱུ་སྒྲ་བཞགས་ཀྱི་
 རྒྱ་གྱི་འདི་ལ། གནད་འདི་མེད་ན་དཔལ་པོ་མཚོན་ཆ་མེད་པ་དང་འདྲ་སྟེ་དོན་མི་འབྱུང་། དེས་ན་མན་
 དག་འདི་གཅིས་སོ། དུག་པོའི་འབྲུ་དུས་བསྐྱེན་པ་ནི། ཆོས་གཅིག་གི་སྒྲ་རིངས་ཤར་ནས་ཉི་མ་ཤར་
 རྒྱུ་ཆད་ལ་གཅོ་མོ་འབྲུ། ཉི་མ་དྲོས་ནས་བྱེད་རྒྱུ་ཆད་ལ་གཡས་ཀྱི་རྒྱུ་གཅོད་མ་འབྲུ། གྲིབ་རྒྱུ་
 རྒྱུ་ནས་བྱེད་ཆད་ཞུགས་རྒྱུ་ཆད་ལ་གཡོན་གྱི་རྒྱུ་གཅོད་མ་འབྲུ། ས་སྒྲིམ་ནས་ནམ་བྱེད་རྒྱུ་ཆད་ལ་
 མདུན་གྱི་རྒྱུ་གཅོད་མ་འབྲུ། ཉི་ཤར་བྱེད་ཡོལ་། ས་སྒྲིམ་ རྣམ་བྱེད་ཡོར་དུས་སྒྲ་གཅོ་ལའོར་སྒྲ་
 མ་དང་བཅས་པ་འབྲུ་སྟེ། དུག་པོའི་ལས་བྱའོ། སྐྱེན་དུག་ནི། ཤིང་ཆོར་མ་ཅན་གྱི་སྐར་སྐར་དང་།
 དུག་རྒྱུ་སྐར་དང་། སྐར་སའི་སྐར་དང་། སྐྱེ་སྐར་ནི། རྒྱུ་དཀར་། རྒྱུ་ནག་། དུག་། རྒྱུ་ལ་སོགས་
 པའི་སྐར་གྱིས་བྲབ་པོ། སྐར་སྒྲ་གས་ནི། ཆེ་གོ་མོ་པོ་སྐར་ལ་སྐར་རྩེ། རག་མོ་རྩེ་གི་ཀྱུ་རྒྱུགས་སྐྱེ་ཐད།

རག་མོ་ཁ་ལ་ཙ་ཙ་ཐུན་རྩེ་ རག་ཏ་ཐུན་ཅད་ ཙ་ལ་ཙ་ལ་ཐུན་རྩེ་ ཙ་ཙ་ཏ་ཅད་ སྤྱི་ལ་ཐུན་ རག་
མོ་ཁ་ལ་ཙ་ཙ་ཐུན་རྩེ་ ཏི་ཐ་བེ་རི་ལ་ས་མ་ཡ་ཐུན་རྩེ་ དག་པོའི་སྤྱོད་ལ་མ་ར་ཡ་ཐུན་རྩེ་ ཞེས་
བསྒྲུབ་ཤིང་བྲབ་པོ་ མཇུག་མཐུན་པ་ནི་ ལིང་རོ་ཐོད་པ་མཆོན་རན་ནང་དུ་སྤྱགས་ལ་ གྲུ་གཉན་
ཡོད་པའི་སར་མཐུན་ནོ་ ཐུན་ལྷག་དང་བྲབ་པའི་ཐར་ཐོར་བསྐྱུས་ལ་ཟོར་དུ་འཕང་ངོ་ དགའི་འཆི་
དུས་ནི་ རབ་བསྐྱེན་པ་རྫོགས་པ་དང་འཆི་ འབྲིང་ལྷ་བ་གཅིག་ ཐ་མ་ལྷ་བ་གཉིས་ན་འཆི་ ཕྱི་ཐ་
ཡང་ལྷ་བ་གསུམ་ན་ཐེ་ཆོམ་མེད་དོ་ ས་མ་ཡུ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་

༡༡༡ བཀའ་སྤྱད་སྤྱོད་སྤྱོད་ནག་མོའི་སྤྱོད་དབང་བཞུགས་སོ་ ། རིགས་ཀྱི་རྒྱ་ཡུལ་ཡུལ་ལྷ་ལ་བྱག་
འཆལ་ལོ་ དཔོན་སྤྱོད་བར་ཆད་མི་འཇུག་ཕྱིར་ ད་ལ་ལ་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་ཡིས་ ཤན་པ་ནག་མོའི་
སྤྱོད་དབང་བསྐྱུར་ དེ་ནས་དཔོན་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ མདུན་གྱི་ནམ་མཁའི་དཀྱིལ་དག་ཏུ་ འོད་
ལུང་འབར་བ་མཐའ་ཡས་དབུས་ སྤྱི་མ་ཡི་དམ་རྒྱ་དམ་ཙན་ཆོགས་ སྤྱིན་ལུང་གཉིབས་པར་
བསྒྲོམས་པའི་མདུན་ ཤན་པ་ནག་མོ་ལམོར་བཅས་བསྐྱེད་ རྒྱ་པ་བ་རིག་འཛིན་དམ་བཞིན་དུ་ དེ་
རིང་ལས་རྣམས་སྤྱོད་པར་བསྒྲོམ་ ཆོགས་གཏོར་མཆོད་པ་རྒྱ་ཆེར་འབུལ་ གཙོ་ལམོར་བཞི་གཏོད་
དབང་ཡང་བསྐྱུར་ སྤྱོད་མཁའ་འགྲོ་མོ་ནི་མི་བསྐྱུན་མ་ ཤ་ཟ་བྲག་མིག་སྤྱིན་པོའི་གདོང་ འཛིགས་
པའི་གཟུགས་ཙན་མཁའ་འགྲོའི་གཙོ་ ནག་མོ་སྤྱིད་པའི་མཆོན་ཆ་ཐོགས་ བ་སྤྱི་མཆོན་ཆ་བསྐྱུལ་
པའི་མེ་ རྒྱང་ལ་ཞོན་ནས་རལ་བ་སྤྱག་ སྤྱིད་པའི་ཤུ་ཏྲགས་མི་ལྷགས་ཕྱོན་ རྒྱང་གསུམ་སྤྱོད་བྱེད་
སྤྱིད་དམར་ཞལ་དུ་གསོལ་ ཞལ་ནས་བྲག་འབབ་གྲུ་རུ་རུ་ སྤྱིན་གསུམ་ཁོ་གཉོར་མཆེ་བ་གཅིགས་
ཨག་ཆོམ་མེ་འབར་འཆུབ་མ་མཆོན་ཆ་འབྱེད་ མི་མགོའི་དོ་ཤལ་གསོད་བྱེད་རྒྱ་མཆོས་བསྐྱུར་ ཨོ་
རྒྱན་བཀའ་དང་རིག་འཛིན་སྤྱི་མའི་བཀའ་ རྒྱད་པར་མཁའ་འགྲོ་དམ་བཅུགས་རྗེས་འབྲངས་ལ་
དབང་བསྐྱུར་བཀའ་ལུང་བཀའ་ཡི་བསྐྱུན་པ་སྤྱངས་ ཨོ་བྱི་ཁ་ལེ་ནག་མོས་སོད་ སྤྱོད་མ་སྤྱིད་སོད་
སྤྱིད་ཁ་ཁ་བེ་ཡ་ཡ་སོད་ ཙ་བ་བེ་རི་མུ་སོད་ ག་ཡ་སོད་ རྒྱི་ཡ་སོད་ རག་མོ་ཙ་ཏ་ཅད་ རག་མོ་ཙ་ཏ་
ཅད་ དམ་ཆོག་མ་བསྐྱུངས་ཆད་པ་གཅོད་ དམ་ཆོག་བསྐྱུངས་ན་སྤྱོད་གྲོགས་མཛོད་ སྤྱོད་ཤ་ཟ་དམར་
མོ་ཙ་སྤྱང་གདོང་ རོ་ཞོན་སྤྱིད་བྲག་ཞལ་དུ་གསོལ་ ག་ཡས་ཀྱི་ཤ་ཟའི་དབང་བསྐྱུར་ལས་མཛོད་ཅིག་
ནག་མོ་ཐ་གདོང་རམས་པའི་གཟུགས་ བ་སྤྱི་མཆོན་ཆ་སྤྱི་གྲིས་གཏམས་ རིག་པས་སྤྱོད་གསུམ་སྤྱོད་

[illegible]

༡༢། ལྷིང་ཏིག་གི་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བཞུགས་སོ། ། སྒྲ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆིལ་
ལོ། །རང་ཉིད་ཡི་དམ་ལྟར་བསྒྲུམས་པའི་སྒྲི་བོར། རིན་པོ་ཆའི་བྲི་དང་ཉི་ཟླ་པདྨའི་སྒྲིང་དུ། ཅུ་བའི་
སྒྲ་མ་དང་ཨོ་རྒྱན་པདྨ་དབྱེར་མེད་གྱི་ངོ་བོ་དོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོ་ནམ་མཁའི་མདོག་ཅན་དོ་རྩེ་དང་འཕྲིལ་
བྱ་འཛིན་པ། དར་དང་རུས་པ་དང་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ། ཡུམ་མཁའ་འགྲོ་མཆོ་རྒྱལ་དམར་
མོ་རུས་པའི་རྒྱན་དང་བཅས་པ། ཕྱག་གཡས་ཡབ་ལ་འཁྱུད་ཅིང་ཐོད་པ་བདུད་ཅིས་བཀའ་བ་གཡོན་
པས་ཡབ་ལ་སྟོབ་པ། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱི་གཡས་སུ་པདྨ་ལས་འབྲེལ་རྩལ་དང་། རང་བྱུང་དོ་རྩེ་
འཇམ་པའི་དབྱངས་དང་འདྲ་བ། གཡས་རལ་གྱི་དང་གཡོན་ལྷན་ལའི་སྒྲིང་ན་སྒྲིང་ཏིག་གི་པོ་ཉི་
བརྒྱམས་པ། གཡོན་ན་རྒྱལ་སྒྲས་ལེགས་པ་དང་བྱུ་གཞིན་ཅུ་གཉིས་སྒྱུ་རས་གཟིགས་དང་འདྲ་བ་
སྒྲི་མདོག་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་པ། དང་པོ་གཉིས་ཕྱགས་ཀར་ཐལ་མོ་སྒྱུར་བ། གཡས་འོག་
མ་སྒྲི་ཏིག་གི་སྒྲིང་བ་འདྲན་ཅིང་གཡོན་འོག་མས་པདྨ་དཀར་པོ་འཛིན་པ། མདུན་དུ་རྩལ་བའི་དོ་རྩེ་
དང་དར་མ་དོ་རྩེ་གཉིས་ཕྱག་དོར་དང་འདྲ་བ་སྒྲི་མདོག་མཐིང་ཁ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་དོ་རྩེ་དང་

དེལ་ལུ་འཛིན་པ། རྒྱལ་ཏུ་ནམ་མཁའ་དོ་རྗེ་དང་ཚུལ་བྱིམས་འབུམ་གཉིས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དོར་རྒྱལ་
 དང་འདྲ་བ་གཡས་བདུད་ཅིའི་བུམ་པ། གཡོན་པར་རྩ་གའི་ཐེང་བ་ཐུགས་ཀར་འདྲེན་པ། ལུ་རུའི་སྒྲི་
 གཙུག་ཏུ་ཉི་ཟླ་པརྟའི་གདན་གྱི་སྒྲིང་དུ་རིག་འཛིན་གྱི་སིང་ཏུ་སྒྲུ་མདོག་མི་ག་ཁ་ཞལ་གཅིག་ཐུག་
 གཉིས་རྣམས་སྒྲིང་གི་ཐུག་རྒྱ་ཅན། དར་རུར་སྒྲིག་གི་ན་བཟང་གསོལ་བ་པརྟེ་ཏའི་ཆ་བྱད་ཅན་དོ་རྗེའི་
 སྒྲིལ་གྲུང་དུ་བཞུགས་པ། དེའི་སྒྲི་གཙུག་ཏུ་རིག་འཛིན་དགའ་རབ་དོ་རྗེ་སྒྲུ་མདོག་དཀར་པོ་ཞལ་
 གཅིག་ཐུག་གཉིས་གཡས་སྒྲིགས་མཛུབ་ནམ་མཁའ་གདེངས་པ། གཡོན་སྒྲུབས་སྒྲིན་གྱི་ཐུག་རྒྱ་ཅན།
 དལ་སྒྲུ་ཐོར་གཙུག་དང་རུས་པའི་རྒྱན་དུག་གསོལ་བ། ཞབས་སེམས་དཔའི་སྒྲིལ་གྲུང་དུ་བཞུགས་པ།
 དེའི་སྒྲི་གཙུག་ཏུ་དོ་རྗེ་འཆར་ཆེན་པོ་ནམ་མཁའི་མདོག་ཅན་དོ་རྗེ་དང་དེལ་ལུ་འཛིན་ཅིང་རུས་པའི་
 རྒྱན་དུག་གསོལ་བ། དེའི་སྒྲི་ཐོར་རིགས་ལུ་ཡབ་ཡུམ་ཐུག་མཆོན་རིགས་དང་མཐུན་པ། དེའི་སྒྲི་
 གཙུག་ཏུ་ཆོས་སྒྲུ་ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་སྒྲུ་མདོག་མཐིང་ཁ་ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་དོ་རྗེ་དང་དེལ་ལུ་
 འཛིན་པས་འབྲིལ་སྒྲིར་རྒྱན་སྒྲུ་ཆོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་དོ་རྗེའི་སྒྲིལ་གྲུང་གིས་བཞུགས་པ། དེལ་ཆོས་
 འབྲེལ་ཡོད་ཆོད་གྱི་སྒྲུ་མ་བརྒྱད་པ་རྣམས་དང་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་
 ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་ཅིང་འདྲེན་པའི་ཚུལ་དུ་བསྐྱོར་ནས་བཞུགས་པ། དེ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲི་ཐོར་ཨོ། མགྱིན་
 པར་ཨུམ་ཐུགས་ཀར་རྩྱ་བསམ། ཐུགས་ཀའི་རྩྱ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་དང་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྒྲུ་མ་ཡི་དམ་སྒྲུ་ཆོགས་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྒྲིང་རྟེན་གསུམ་པོ་བྱང་བཅས་པ་བྱོན་
 པར་བསམ། བརྩོ་སྒྲུ་མ་རྩ་དང་། རུམ་རྩྱ་པོ་རྩེ་བརྩོད་པས་སྒྲིན་དྲང་ཞིང་བསྐྱེམ་པར་བྱའོ། །དེལ་ཡན་
 ལག་བདུན་པ་དང་ཐུ་ནང་གསང་གསུམ་གྱི་མཆོད་པ་འབུལ། དེ་ནས་མོས་གྲུས་དང་ལུན་པས་གསོལ་
 བ་འདེབས་པ་ནི། ཨོ་ཨུམ་རྩྱ་རྩེ་ དངོས་མེད་མཐའ་བུལ་ག་དག་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ། །རང་རིག་གསལ་དྲངས་
 ལུན་གྲུབ་ཡོངས་སྒྲིང་རྫོགས། །ཀུན་བྱུང་གར་གྲོལ་སྒྲུ་ཆོགས་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུ། །དུས་གསུམ་རང་རིག་སྒྲུ་
 མ་རྣམས་ལ་འདུད། །དམིགས་མེད་ཆོས་དབྱིངས་དག་པའི་པོ་བྱང་དུ། །ཆོས་སྒྲུ་ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་
 ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རོ་བོ་ག་ནས་དག་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །ལུན་གྲུབ་རང་གསལ་འོད་གྱི་པོ་
 བྱང་དུ། །ཡོངས་སྒྲུ་རིགས་ལུ་ཡབ་ཡུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རིག་པ་སྒྲུ་རུ་འཆར་བར་བྱིན་གྱིས་
 རྫོབས། །ཐུགས་རྗེ་ཕྱོགས་རིས་མེད་པའི་པོ་བྱང་དུ། །སྒྲུལ་སྒྲུ་དོ་རྗེ་འཆར་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །

སྒྲུང་སེམས་འཛིན་པ་སྒྲུངས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །དུར་ཁྱོད་མེ་མི་འབར་བའི་ཕོ་བྲང་དུ། །རིག་
འཛིན་དགའ་རབ་དོ་རྩེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཆོས་ཉིད་དོན་དང་མཛུལ་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །རྒྱ་
གར་སོ་ས་གླིང་གི་དུར་ཁྱོད་དུ། །རིག་འཛིན་གྱི་སིང་ཏ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བདེ་ཆེན་འདུ་འབྲལ་
མེད་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །དཔལ་མི་བདུ་འོད་ཀྱི་ཕོ་བྲང་དུ། །ཞོ་རྒྱན་བདུ་ཡབ་ཡུམ་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས། །ལྷན་སྐྱེས་ཡེ་ཤེས་རྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །གཏེར་གནས་བླ་མོ་བྲག་གི་ཕོ་བྲང་དུ། །
མཁའ་འགོ་སྤྱོད་ཏིག་ཉིད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ལུང་པོ་ལྷག་མེད་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །
ཆོག་གས་གཉིས་རྣམ་པར་དག་པའི་ཕོ་བྲང་དུ། །ལས་འབྲེལ་རྩ་ལ་དང་རང་བྱུང་དོ་རྩེ་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས། །བདག་གཞན་དོན་གཉིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །བསྐྱེད་རྫོགས་བྱུང་དུ་འཇུག་པའི་
ཕོ་བྲང་དུ། །ལེགས་ལྷན་པ་དང་ཤུག་གཞོན་རུ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །འགོ་དོན་ཕྱོགས་མེད་འབྱུང་
བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །གར་བཞུགས་གནས་མཆོག་ཆོས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་དུ། །རྒྱལ་བ་གཡུང་སྟོན་རོལ་
པའི་དོ་རྩེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བསྐྱེད་རྫོགས་བརྟན་པ་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །སྤྱང་སྤྱོད་
ཆོས་སྐུར་ཤར་བའི་ཕོ་བྲང་དུ། །དར་མ་བཟོ་ནམ་མཁའ་དོ་རྩེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཕྱོགས་མེད་
གཏུལ་བྱར་སྒྲིན་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །གསལ་སྒྲོང་འཛིན་པ་བྲལ་བའི་ཕོ་བྲང་དུ། །རྒྱལ་བེམས་
འཁུམ་དང་རྣམ་ལག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཉམས་རྟོགས་གོང་དུ་འཕེལ་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །
སྤྱོད་དབུས་ཨ་བ་རྒྱ་ཏིའི་ཕོ་བྲང་དུ། །བྱིན་ཅན་རྩ་བའི་སྤྱུ་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྐུ་ལྷ་ལྷན་གྱིས་
འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །རང་ལུས་རྣམ་པར་དག་པའི་ཕོ་བྲང་དུ། །ཁི་ཁྱོ་རྒྱུ་འི་ཆོག་ལ་
གསོལ་བ་འདེབས། །ཉམས་ལེན་ཆད་དུ་སྒྱེལ་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །དམ་ཆོག་རྣམ་པར་དག་པའི་
ཕོ་བྲང་དུ། །བཀའ་སྤྱང་གཏེར་བདག་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རྒྱུན་རན་བར་ཆད་མེད་པར་
བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །སྤྱུ་མ་སངས་རྒྱས་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སྐུབས་སུ་མཆི། །བདག་འཛིན་སྤྱོ་ཡིས་ཐོངས་པར་
བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །དགོས་མེད་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །རང་སེམས་སྐྱེ་མེད་ཅིག་ཆར་
རྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །འབྲུལ་པ་རང་སར་དག་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །སྤྱང་སྤྱོད་ཆོས་སྐུར་
འཆར་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །མཆོན་འཁུམ་ཅི་མང་འདོན། ། ། ཞི་ལྷ་རྩྱུ་མ་དུ་གུ་རུ་གུན་བཟང་ཡབ་
ཡུམ་ན་མོ་རྩྱུ། །ཞི་ལྷ་རྩྱུ་རིགས་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་ན་མོ་རྩྱུ། །ཞི་ལྷ་རྩྱུ་དགའ་རབ་དོ་རྩེ་ན་མོ་རྩྱུ། །ཞི་

ལྷ་རྩྱུ་བྱི་སིང་ཏ་ན་མོ་རྩྱུ། །ཨོ་ལྷ་རྩྱུ་པདྨ་འབྲུང་གནས་ན་མོ་རྩྱུ། །ཨོ་ལྷ་རྩྱུ་ཡེ་ཤེས་འཚོ་རྒྱལ་ན་མོ་རྩྱུ། །
 ཨོ་ལྷ་རྩྱུ་པདྨ་ལས་འབྲེལ་ཅུལ་ན་མོ་རྩྱུ། །ཨོ་ལྷ་རྩྱུ་རང་བྱུང་རྩོ་རྩོ་ན་མོ་རྩྱུ། །ཨོ་ལྷ་རྩྱུ་རྒྱལ་ལྷས་ལེགས་
 པ་ན་མོ་རྩྱུ། །ཨོ་ལྷ་རྩྱུ་ཤུག་གཞོན་རུ་ན་མོ་རྩྱུ། །ཨོ་ལྷ་རྩྱུ་རོལ་པའི་རྩོ་རྩོ་ན་མོ་རྩྱུ། །ཨོ་ལྷ་རྩྱུ་དར་མ་རྩོ་
 རྩོ་ན་མོ་རྩྱུ། །ཨོ་ལྷ་རྩྱུ་ག་ག་བརྩ་ན་མོ་རྩྱུ། །ཨོ་ལྷ་རྩྱུ་ཅུལ་བྲིམས་འབྲུམ་ན་མོ་རྩྱུ། །ཨོ་ལྷ་རྩྱུ་རྩམ་ལྟ་
 བ་ན་མོ་རྩྱུ། །ཨོ་ལྷ་རྩྱུ་ཕུའེ་ལྟ་ན་མོ་རྩྱུ། །ཞེས་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་དུས་སུ་བཀའ་བརྒྱུད་སྤྱ་མ་
 རྣམས་ཀྱི་སྒྲུ་ལས་བདུད་ཅི་བྱུང་ནས་རང་གི་སྒྱི་བོ་ནས་བབས། སྒོ་གསུམ་གྱི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་
 དག་རྒྱུ་མཐིལ་དང་སེན་མོའི་སྒྲིབ་ནས་མར་ཐོན་ནས་ལུས་སྒྱི་ནང་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་
 ཅིས་གང་བར་བསམ་མོ། །དེ་ནས་སྤྱ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྒྲིབ་སྒྲིབ་མ་རྣམས་ཨོ་རྒྱན་པདྨ་ཡབ་
 ཡུམ་ལ་བསྐྱེམ། སྤྱ་མ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་གནས་གསུམ་ནས་ཨོ་ལྷ་རྩྱུ་གསུམ་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པ་བྱུང་
 བས་རང་གི་གནས་གསུམ་དུ་ཐིམ། སྒོ་གསུམ་གྱི་སྒྲིབ་པ་དག་སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་
 བར་བསམ། དེ་ནས་སྤྱ་མ་ཡབ་ཡུམ་མར་ཐོན་ནས་སྒྲིབ་པདྨ་འདབ་བརྒྱུད་ཀྱི་སྒྲིབ་དུ་ཅི་བའི་སྤྱ་མ་
 བསྐྱེམ་མོ། །སྒྲིབས་འདིར་གསོལ་བ་གདབ་པ་དང་། སེམས་འཛིན་བྱེད་ལུགས་དང་། རྒྱུད་གི་ཐུན་
 དང་། རྩྱུ་བྱི་སྒྲིབ་པ་རྣམས་སྤྱ་མའི་ཞལ་ལས་ཤེས་མོ། ། །དགོལ། །

༄༅། སྤྱ་མའི་རྣལ་འབྱོར་སྒྱི་ནང་གསང་གསུམ་བཞུགས་མོ། ། ། སྤྱ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་གསུམ་ལ་
 ཐུག་འཆལ་ལོ། རྫོགས་ཆེན་མཁའ་འགྲོ་སྒྲིབ་ཏིག་གི། སྤྱ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱེམ་པར་འདོད་པས།
 སྒྲིབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་སྒྱི་དང་མཐུན། རང་གི་སྒྱི་བོའི་གཙུག་ཏུ་པདྨ་དང་སྤྱ་བའི་གདན་གྱི་སྒྲིབ་དུ་
 ཅི་བའི་སྤྱ་མ་རྩོ་རྩོ་སེམས་དཔའི་ཆ་བྱུང་སྒྲུ་མདོག་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་ཐུག་གཡས་རྩོ་རྩོ་
 ཐུགས་ཀར་འཛིན་པ། གཡོན་པ་དེུལ་དཀར་གྱི་དྲིལ་བུ་དཀྱུ་ལ་བརྟེན་པ། རལ་པའི་ཐོར་ཅུག་གུན་
 དུ་བཅིངས་ཤིང་ལྷག་མ་ཐུར་དུ་གྲོལ་བ། སྒྲུ་ལ་དར་དང་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱན་སྒྲུ་ཆོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་
 དའི་སྒྱི་བོར་འཁོར་ལའི་སྒྲིབ་དུ་ཨོ་དཀར་པོ། མགྲིན་པར་བསྐྱེད་ལྟེ་བར་ལྷ་དམར་པོ། ཐུགས་ཀར་ཉི་
 སྒྲིབ་སྒྲིབ་དུ་རྩྱུ་དཀར་པོ། རྩྱུ་དཀར་པོ་དེ་ལ་ཡི་གེ་བརྒྱ་པས་བསྐྱོར་ནས་སྤྱ་རང་གྲག་ཏུ་འཁོར་བར་
 བསམ། ཡི་གེ་གསུམ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་སངས་རྒྱས་དང་བྱུང་ཅུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་
 མཉེས་པའི་མཆོད་པ་ཐུལ། ཐུགས་དམ་གྱི་རྒྱུད་བསྒྲུལ་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་ལས་འོད་ཟེར་

དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས་། རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ལ་ཐིམ་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་སྐར་བས་སྒྲུ་ཆེ་ཞིང་གཟེ་བརྟེན་
དང་ལྷན་པར་གྱུར་། ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་དཀར་པོ་ལས་ཟག་མེད་གི་བདུད་རྩི་དཔུང་ཆུང་མདོག་ལྷ་ལུ་
དཀར་ཤར་གྱིས་བྱོན་ཞབས་གི་མཐེབ་ཆེན་ལས་བབས་པས་རང་གི་སྤྱི་གཙུག་ཆངས་པའི་ཐུག་ནས་མར་
བབས་ནས་། ཅུ་དཔུ་མའི་ནང་ན་མར་བརྒྱད་ནས་ཆེ་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ཐ་མ་དུ་ལ་ཐུག་གི་
བར་དུ་བསགས་པའི་སྤྱི་བ་དང་སྤྱི་བ་པ་ཐམས་ཅད་ནག་འདུར་གྱིས་སོལ་ཁུ་ཆུས་ཁྱེར་བ་བཞིན་དུ་
ཅུ་ལམ་དང་ཅུ་ལམ་པ་སྤྱི་ཐུག་ཐམས་ཅད་ལས་ཐོན་ནས་རང་ཉིད་ལུས་སེལ་སྒྲོང་བྱི་མ་མེད་པའམ་།
ཐུ་མ་ཐུས་བཏབ་པ་བཞིན་དུ་ངང་སངས་གྱིས་སོང་བར་བསམ་ཞིང་། མ་ཡངས་པར་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་ཅི་
ནུས་སུ་འདྲེན་། རྗེས་མི་དམིགས་པའི་ངང་ལ་བཞག་། དེ་ནི་ཕྱི་སྤྱི་མའི་རྣལ་འབྱོར་སྤྱི་བ་པ་སྒྲོང་བའོ་
༥ ཅུང་ལྷ་དུ་སྤྱི་མའི་རྣལ་འབྱོར་བསྒྲོམ་པར་འདོད་པས་། གོང་གི་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་འོད་དུ་ཁྱུ་
ནས་རྩྭ་དཀར་པོ་ཆོག་དུག་དང་ལྷན་པ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་། རྩྭ་དེ་ལས་འོད་ཟེར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས་
པས་སྤྱི་སྒྲོང་གི་འཛིག་རྟེན་ལ་ཐོག་པས་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་གྱུར་། ཅུང་བརྒྱད་གི་སེམས་ཅན་ལ་ཐོག་
པས་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་། དེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་འོད་དུ་ཁྱུ་ནས་རྩྭ་དཀར་པོའི་རང་
བཞིན་དུ་གྱུར་། ཡར་སྐར་གི་རྩྭ་དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་རྩྭ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཆུར་བསྐྱས་ཅུ་
པའི་རྩྭ་ལ་ཐིམ་། རྩྭ་དེ་སྐར་བས་གཟེ་བརྟེན་དང་ལྷན་པ་ཅིག་ཏུ་གྱུར་། དེ་ལས་འོད་ཟེར་སངས་རྒྱས་
དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་གི་ཐུགས་དམ་གི་རྒྱད་བསྐྱལ་། དེ་རྣམས་གི་སྤྱི་གཙུང་ཐུགས་
གི་འོད་ཟེར་རྩྭ་ལ་ཐིམ་། རྩྭ་ཡངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་སྤྱི་མ་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་སྐར་མདོག་མཐིང་ཁ་རྡོ་རྗེ་
དང་བྱིལ་ལུ་འཛིན་པ་། ཡུམ་རྡོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར་། དེའི་སྤྱི་ལ་དར་དང་
རུས་པ་དང་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱན་སྒྲ་ཆོགས་གྱིས་བརྒྱན་པ་། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཐུགས་ཀར་ཉི་
མའི་དཀྱིལ་གི་སྟེང་དུ་རྩྭ་དམར་སེར་། དེ་ལས་འོད་ཟེར་ཡར་འཕྲོས་ཅུ་དཔུ་མའི་ནང་ན་ཡར་སོང་བས་།
སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་གི་ཐུགས་དམ་གི་རྒྱད་བསྐྱལ་། རང་གི་སྤྱི་བའི་
ཐད་ཀ་ཁྱུ་གང་གི་བྱད་དུ་སྒྲ་ཆོགས་བསྐྱེད་འདབ་མ་བཞི་དང་ལྷན་པའི་སྟེང་དུ་སྤྱི་མ་ཀྱན་འདུས་རྡོ་རྗེ་
སེམས་དཔའ་སྐར་མདོག་དཀར་པོ་ཉི་མ་འབུམ་གི་གཟེ་བརྟེན་དང་ལྷན་པ་། ཐུག་གཉིས་རྡོ་རྗེ་དང་བྱིལ་
ལུ་འཛིན་པ་། སྤྱི་ལ་དར་དང་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱན་སྒྲ་ཆོགས་གྱིས་བརྒྱན་པ་། དེའི་ཐུགས་ཀར་རྩྭ་དཀར་པོ་

ལས་འོད་ཟེར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས་མཁའ་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་དོ་རྗེ་
 སེམས་དཔའ་ལ་གདུགས་སུ་བའི་རྩལ་དུ་སྤྱང་དེ་བཞགས་པར་བསྒྲུབ་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་གསུང་
 ཐུགས་ཡོན་ཏན་ཐེན་ལས་ཐམས་ཅད་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ལ་ཐིམ་པས་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་ཐུགས་ཀ་
 རས་རྩྱེད་ཀྱི་དཀར་པོ་རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩྱེད་མར་སེར་གཉིས་སྤྲུགས་ཀྱི་ཐོང་བའི་རྩལ་དུ་བརྒྱུད་ཅི་
 བརྩུ་བུ་པདྨ་སིལྟེ་རྩྱེད་ཞེས་བརྗོད་པས་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྤྲུགས་ཀྱི་སྤྱོད་འབྲུག་སྟོང་ལྗོངས་པ་ཅམ་དུ་རང་བསྒྲུག་ཏུ་འདྲེན་པར་བསམ་ཅི་
 མཚམས་སུ་རྒྱུད་ཐུམ་པ་ཅན་འཛིན་ཅི་རྗེས་མི་དམིགས་པའི་རང་ལ་བཞག་ནང་གི་སྤྱོད་མའི་རྩལ་
 འབྱོར་རོ་། གསང་བའི་སྤྱོད་མའི་རྩལ་འབྱོར་བསྒྲུབ་པ་ནི་རང་ལུས་ལྟ་སྤྱོད་གསལ་བཏབ་ནས་
 བདག་དང་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཡི་ནས་སངས་རྒྱས་ཡིན་པ་ལ་ཡིན་པར་གཤམ་པའི་
 བདག་ཉིད་དུ་བྱང་ཆུབ་མཚན་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དོ་དེ་བཞིན་བདག་གིས་གསལ་གདབ་པོ་གོང་དུ་
 བསྒྲུབས་པ་རྣམས་འོད་དུ་ཁྱེད་ལས་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱོད་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རོ་
 བོར་གྱུར་པ་རྩྱེད་མཐེང་ཁ་ཅིག་ཏུ་བསམ་ཅི་འཕྲོ་འདྲུག་གོང་དང་འདྲེད་རྩྱེད་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་སྤྱོད་མའོ་རྗེ་
 འཆང་ཆེན་པོ་དོ་རྗེ་དང་དྲིལ་བུ་བསྐྱོལ་ཐབས་སུ་འཛིན་པ་དེའི་པར་དུ་ཡུམ་དོ་རྗེ་རྩལ་འབྱོར་མ་སྤྱོད་
 མདོག་སྟོ་སྤྱོད་གྱི་གྲུག་དང་ཐོད་ཁྲག་འཛིན་པས་ཡབ་ལ་འབྱུང་པ་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀའང་དར་དང་
 རུས་པ་དང་རིན་པོ་ཆེས་བརྒྱན་པ་དེའི་ཐུགས་ཀར་རྩྱེད་འདབ་བཞི་བརྒྱ་རྩྱེད་གཉིས་དེའི་དབུས་སུ་
 པདྨ་འདབ་མ་བཞི་པ་དེའི་དབུས་སུ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡབ་ཡུམ་རྒྱན་མེད་མཉམ་གཞག་གི་ཐུག་རྒྱ་
 ཅན་དེའི་ཤར་དུ་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ལྟོར་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་རྒྱབ་ཏུ་སྤྱང་བ་མཐའ་ཡས་བྱང་
 ཏུ་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་གཙོ་བྱས་ནི་བ་བཞི་བརྒྱ་རྩྱེད་གཉིས་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་མདངས་
 ལས་འབར་བ་ལྟ་བུ་རྩྱེད་བརྒྱུད་དེའི་སྤྱོད་པོར་སྤྱོད་ཆོགས་པདྨ་འདབ་མ་བརྒྱུད་དང་ལྡན་པ་དེའི་ལྟ་
 བར་སྤྱོད་ཆོགས་པདྨ་འདབ་མ་བཞིའི་དབུས་སུ་གྱུ་རུ་ཐོད་ཐོང་རྩལ་ཤར་དུ་དོ་རྗེ་ཐོད་ཐོང་རྩལ་
 ལྟོར་རྩྱེད་ཐོད་ཐོང་རྩལ་རྒྱབ་ཏུ་པདྨ་ཐོད་ཐོང་རྩལ་བྱང་དུ་ཀམ་ཐོད་ཐོང་རྩལ་དེ་རྣམས་ཐམས་
 ཅད་ཀྱང་ཡབ་ཡུམ་གྱི་རྣམ་པར་བསམ་ཅི་སྤྱུང་ལ་རང་འདྲ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པས་བསྒྲོར་བར་བསམ་ཅི་
 པདྨ་འདབ་མ་བརྒྱུད་ལ་གྱུ་རུ་མཚན་བརྒྱུད་གཡས་རྒྱ་རྩལ་ཡོན་དྲིལ་བུ་དཀྱུར་བརྟེན་པའོ་དེ་རྣམས་

ལ་རང་འདྲ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པས་བསྐྱོར་བམ། མུ་བྱུང་ལ་བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བམ། ལུ་ཐོད་ཐེང་ཕྱལ་གྱི་སྤྱི་བོར་ཨུ་རྒྱན་པ་རྒྱ་འབྱུང་གནས་མ། དེའི་སྤྱི་བོར་གྱི་སིང་ཏུ་མ། དེའི་སྤྱི་བོར་དགའ་
 རབ་དོ་རྩེ་མ། དེའི་སྤྱི་བོར་དོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོ་མ། དེའི་སྤྱི་བོར་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡབ་ཡུམ་མ། གཞན་ཡང་
 སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྤྱིན་འཐིབ་པ་བཞིན་བཞུགས་པར་བསམ་མ། རང་གི་སྤྱི་བོར་
 གཙུག་ནས་རྒྱུ་པའི་མཐིལ་ཡན་ཆད་ཏིལ་གྱི་གོང་ལུ་ཁ་བྱེ་བ་ལྟ་བུར་དཔའ་བོ་དང་མཁའ་འགྲོ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཐེམ་འགག་ནེམ་འགག་བཞུགས་པར་བསྐྱོམ་མ། དེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་སྤྲུགས་ཀྱི་རང་
 སྤྱི་དེ་རི་རི་མ། ཐུའི་འབྱུང་བ་ཡང་དེ་དང་འདྲ་བར་བསྐྱོམ་མ། ཐུན་འཛོག་པའི་དུས་སུ་དབྱེར་མེད་པའི་ངང་
 ལ་བཞག་གོ་མ། ༥ གསང་བ་ལྟར་དུ་བསྐྱུས་པ་ནི་མ། རང་ལུས་གོང་ལྟར་དོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོ་ཡབ་ཡུམ་མ།
 སྤྱི་བོར་ཕ་བའི་སྒྲ་མ་ཨོ་རྒྱན་པ་རྒྱ་འབྱུང་གནས་དང་དབྱེར་མེད་པར་བསྐྱོམ་མ། གཞན་ཡང་སངས་རྒྱས་
 དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བརྒྱུད་པའི་སྒྲ་མ་རྣམས་སྤྱིན་འཐིབ་པ་ལྟ་བུར་བསམ་མ། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་
 ཐུགས་ཀ་ནས་རྩྭ་མཐིང་ག་འོད་ཟེར་ལྟ་བུར་ལྟན་པ་དེ་ལས་རྩྭ་ཡར་འཕྲོས་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་དོ་རྩེ་སེམས་
 དཔའི་ཐུགས་ཀ་ན་རྒྱ་བ་ཉ་གང་བ་གཅིག་བསམ་མ། དེའི་ཐུང་དུ་ཡི་གེ་རྩྭ་དཀར་པོ་གཅིག་བསམ་མ། མར་
 རྒྱུད་ལྟར་གཞོན་སྒྲར་དབྱེད་སྒྲོར་དུ་བརྒྱུད་པར་བསམ་མ། བ་སྤྱིའི་ལུ་ག་ཐམས་ཅད་རྩྭ་གིས་ཁེངས་པར་
 བསམ་མོ་མ། དེ་ལྟར་འོད་ཟེར་གྱི་འཕྲོ་འདུ་རྒྱན་མ་ཆད་པར་བསྐྱོམ་མོ་མ། སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ནང་
 གསང་གསུམ་རྩོགས་སོ་མ། ༥ དེ་ནས་གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི། དངོས་མེད་མཐའ་བྲལ་ཀ་དག་ཆོས་ཀྱི་
 སྤྱོད་། །རང་རིག་གསལ་དྲངས་ལྟན་གྲུབ་ལོངས་སྤྱོད་རྩོགས། །ཀུན་བྱུང་གར་གྲོལ་སྤྱོད་ཆོགས་སྤྱལ་
 པའི་སྤྱོད་། །དུས་གསུམ་རང་རིག་སྒྲ་མ་རྣམས་ལ་འདུད། །དམིགས་མེད་ཆོས་དབྱིངས་དག་པའི་ཕོ་བྲང་
 དུ། །ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་ཉིད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ངོ་བོ་ཀ་དག་རྩོགས་པར་བྱིན་གྱིས་སྦྲོབས། །
 ལྟན་གྲུབ་རང་གསལ་འོད་གྱི་གཞལ་ཡས་སྤྱོད་། །ལོངས་སྤྱོད་ཆོགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །
 རིག་པ་སྤྱོད་རྩྱིན་པར་བྱིན་གྱིས་སྦྲོབས། །ཐུགས་རྩོགས་རིས་མེད་པའི་ཕོ་བྲང་དུ། །སྤྱལ་སྤྱོད་དོ་རྩེ་
 འཆང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྤང་སེམས་འཛིན་པ་སྤྱོངས་པར་བྱིན་གྱིས་སྦྲོབས། །དུར་བྱོད་མེ་རི་
 འབར་བའི་ཕོ་བྲང་དུ། །དགའ་རབ་དོ་རྩེའི་སྤྱོད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཆོས་ཉིད་དོན་དང་མཇལ་བར་
 བྱིན་གྱིས་སྦྲོབས། །དུར་བྱོད་སོ་ས་སྤྱིར་གི་ཕོ་བྲང་དུ། །སྤྱི་སིང་ཏུ་ཉིད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བདེ་

ཆེན་འདུ་འབྲུལ་མེད་པར་བྱིན་གྱིས་སྦྲོབས། །དཔལ་རི་བདུ་འོད་གྱི་ཕོ་བྲང་དུ། །ཞོ་རྒྱན་བདུ་རི་སྐུ་ལ་
 གསོལ་བ་འདེབས། །འཆི་མེད་རིག་འཛིན་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྦྲོབས། །གཞོ་སྒྲིབ་ཏི་སྒྲོ་བྲག་གི་ཕོ་
 བྲང་དུ། །ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་མཐོང་བར་བྱིན་གྱིས་
 སྦྲོབས། །མཁའ་སྒྲིབ་རིག་འཛིན་དག་པའི་ཕོ་བྲང་དུ། །བདུ་ལས་འབྲེལ་རྩལ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །
 ཟབ་དོན་དགོངས་པ་རྫོགས་པར་བྱིན་གྱིས་སྦྲོབས། །བྱར་ཡུལ་གྱོ་ས་ཡུང་གི་དགོན་པ་སུ། །རྒྱལ་སྐུ་
 ལེགས་ལྷན་པ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བདག་གཞན་དོན་གཉིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྦྲོབས། །ལ་
 རྒྱལ་ལྷན་གྲུབ་སྒྲིབ་གི་གདན་ས་སུ། །རང་བྱུང་དོ་རྗེའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །འགྲོ་དོན་ལྷན་
 གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྦྲོབས། །རྣམ་དག་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གཞལ་ཡས་སུ། །དར་མ་དོ་རྗེའི་
 ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །འབྲུལ་བ་རང་སར་དག་པར་བྱིན་གྱིས་སྦྲོབས། །གར་བཞུགས་དག་
 བ་ཆོས་གྱི་ཕོ་བྲང་ན། །རྣམ་མཁའ་དོ་རྗེའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཆོས་ཉིད་བདེན་པ་མཐོང་
 བར་བྱིན་གྱིས་སྦྲོབས། །བསྐྱེད་རྫོགས་བརྟན་པ་ཐོབ་པའི་ཕོ་བྲང་ན། །རྒྱལ་ཁྲིམས་འབུམ་པའི་ཞབས་
 ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྐུ་ལྷ་ལྷན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྦྲོབས། །སྐྱང་སྤྱིད་སྐུ་མར་རྫོགས་པའི་
 ཕོ་བྲང་ན། །རྣམ་ལུ་འཁྲུའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞལ་འཐས་འབྲུལ་བ་ཞིག་པར་བྱིན་གྱིས་
 སྦྲོབས། །བཀའ་དང་དམ་ཆོག་དག་པའི་ཕོ་བྲང་ན། །བརྒྱ་ཕྱིའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ལོག་
 རྟོག་དྲི་མ་དག་པར་བྱིན་གྱིས་སྦྲོབས། །སྤྱི་གཙུག་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་གཞལ་ཡས་སུ། །རྩ་བའི་བླ་མའི་
 ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཟབ་དོན་སྒྲིབ་པོ་ལོན་པར་བྱིན་གྱིས་སྦྲོབས། །རང་ལུས་རྣམ་པར་
 དག་པའི་ཕོ་བྲང་དུ། །ཞི་ཞོ་རྒྱའི་ཆོགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རང་སྣང་རང་དོ་ཤེས་པར་བྱིན་
 གྱིས་སྦྲོབས། །ལྡང་ལྷ་བྲ་མོ་བྲག་གི་དབེན་གནས་སུ། །མཁའ་འགྲོ་སྒྲིབ་ཐིག་ཉིད་ལ་གསོལ་བ་
 འདེབས། །གདོས་བཅས་འོད་ལུས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྦྲོབས། །བཀའ་དང་བརྟན་པ་སྐྱུང་བའི་ཕོ་
 བྲང་ན། །བཀའ་བདག་གཉིར་སྐྱུང་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རྒྱུན་སྣང་བར་ཆད་ཞི་བར་བྱིན་
 གྱིས་སྦྲོབས། །ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་མཐོང་བར་བྱིན་གྱིས་སྦྲོབས། །རིག་པ་ཆད་ལ་ཐེགས་པར་བྱིན་
 གྱིས་སྦྲོབས། །ཉམས་སྐྱང་གོང་དུ་འཕེལ་བར་བྱིན་གྱིས་སྦྲོབས། །ཆོས་ཉིད་ཟད་སར་འཁྱེལ་བར་བྱིན་
 གྱིས་སྦྲོབས། །བདེན་པ་མངོན་དུ་མཐོང་བར་བྱིན་གྱིས་སྦྲོབས། །ལྟར་དམ་པའི་རྒྱལ་གནས་ལྷག་ཆར་

དཔལ་གྱི་དགོན་པར་བདག་འཇགས་པ་དཔོན་པོ་དར་མ་བཟང་པོས། འགྲོ་བ་རྣམས་བདེ་ཆེན་རྟོགས་
པའི་སེམས་བསྐྱེད་དང་ལྷན་པས་སྦྱིང་ཏིག་གི་ཡིག་ཆ་ཆ་ཆ་དང་བར་བཞེངས་པ་འདིའི་དགོ་བས་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དར་ཁིང་རྒྱས་ཏེ་འཁོར་བ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལྷུང་དུ་སྒྲེམས་པར་ཤོག་
ཅིག། || དགེའོ། ||

༡༢༖ བྲེགས་ཚོད་དོ་སྤྱོད་མཐའ་གྲོལ་གྲོང་ཡངས་བཞུགས་སོ། ། ༨ བཟུངས་པ་ལྟར་དོ་བོ་བྱུང་བར་ལ་
དོན་གྱི་གྲོང་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ། སྐལ་ལྷན་ལམ་དུ་འཇུག་པ་ལ། གནད་གྱི་ཞལ་གདམས་བསྟན་པ་ནི་
གཉིས་ལས། བྲེགས་ཚོད་དང་ཐོད་སྐལ་ལོ། དང་པོ་ནི། ཇི་ལྟར་སྤང་ཞིང་སྤྱོད་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་
རྒྱ་ཆད་བྲེགས་ལྟར་མེད་པ། མ་བཅོས་ཚུལ་སྤྱོད་ཡི་ནས་བྱལ་བའི་དོ་བོ་ཀ་དག་གི་དོན། རྒྱུད་ལ་
རྟོགས་པའི་གདང་མ་ཐོབ་ན་དོན་མེད་དེ། གྲོང་གསལ་ལས། ཐོག་པའི་ཆོས་རྣམས་དོ་བོར་རྫོགས།
དོ་བོ་ཆོས་རྣམས་ཀྱན་གྱི་དོན། དེ་མེད་ཆོག་སོགས་དོན་མེད་འགྱུར། ཅས་སོ། དེ་ལ་བྲེགས་ཚོད་གྱི་གཞི་
དོན་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དོ་སྤྱོད་པ་གལ་ཆེ་སྟེ། དང་པོ་རྟོག་པ་རྩད་བཅད་པ་ནི། སེམས་ཀྱི་དོ་བོ་སྤྱོད་པ་ཅིར་
ཡང་མ་བྱུང་བ་ལས་གདངས་སྤྱོད་ཆོགས་སུ་འཆར་བའི་སྤྲོ་མོ་འདི། སྤྱོད་གསལ་དུ་མ་ཤེས་པས་བདག་
འཛིན་རང་རྒྱུད་དུ་ཞེན་པས་འཁོར་བར་འབྱུངས་པ་ཡིན་ཏེ་བདགས་གྲོལ་ལས། སྤྱོད་པའི་རྩ་བ་
བདག་འཛིན་ཉིད། ཅས་སོ། དེའི་རྩ་བ་རྩད་བཅད་པ་ནི། སྤྱོད་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་གྱི་
སྤོན་དུ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་པོ་འདི་ལས་གཞན་དུ་འགྲོ་རྒྱུ་མེད་པས། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་པོ་
འདིའི་མར་འཁོར་བར་འབྱུངས་མཁན་དེ་གང་ཡིན། ཡར་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་འདོད་པ་དེ་གང་གིས་
འདོད། བདེ་སྤྱག་གི་རྟེན་ཐམས་ཅད་གང་གིས་བྱེད། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་སོ་སོ་བས་བྱེད་དམ་
ཆོགས་པ་གཅིག་པས་བྱེད། བདགས་པས་བྱེད་མཁན་གྱི་རྩ་བ་སེམས་སུ་ཐག་ཚོད་པར་འགྱུར་རོ།
གྲོང་གསལ་ལས། ཉག་གཅིག་འཁོར་འདས་ཀྱན་གྱི་གཞི། ཞེས་སོ། དེ་ནས་སེམས་ཀྱི་མཚང་བཅལ་
པ་ནི། བྱེད་མཁན་སེམས་སུ་འདུག་ན་སེམས་ཀྱི་གཞི་འཁོར་འདས་ཅམ་དུ་མ་བྱེད་པའི་གོང་ནས་དང་པོ་
སེམས་འཁོར་བར་འབྱུངས་མཁན་དེ་གང་ཡིན། སུས་བཞེས། ཇི་ལྟར་འབྱུངས་པ་ཡིན་བདགས་པས་
དེ་གང་ནས་ཀྱང་རྟེན་པར་མི་འགྱུར་རོ། ལྷ་ཏིག་སྤང་བ་ལས། ཐོག་མ་ཉིད་ཀྱི་ཀ་དག་ལ། འབྲུལ་
ཞེས་ཅམ་དུ་བརྗོད་པ་མེད། དེ་བཞིན་མ་འབྲུལ་པ་ཡང་ཅི། དེ་སྤྱིར་འབྲུལ་པ་གཤོད་ནས་དག། ཅས་

སོ་ དེ་ནས་ བྱང་གནས་འགྲོ་གསུམ་ལ་བརྟག་པ་ནི་ དེ་ལྟར་གཞིའི་མཚང་མ་རྟེན་ཀྱང་ འཁོར་
 འདས་སུ་འཛིན་པའི་རྩ་བ་འདི་རིམ་བྱོན་པར་བརྟགས་ཏེ་ བྱི་སྟོན་ནང་བཅུད་ལུས་བྱི་ནང་མགོ་མཐུག་ལ་
 སོགས་པའི་གནས་གང་ནས་བྱང་ རྩ་བ་ཅི་ལས་སྐྱེས་ ད་ལྟ་གང་ན་གནས་ རི་ལྟར་བརྟེན་ ཐ་མ་
 གང་ནས་གང་དུ་འགྲོ་ འགགས་པ་ཡིན་ནམ་བརྟགས་པས་གང་ནས་ཀྱང་མ་བྱང་ གང་དུ་ཡང་མི་
 གནས་ གང་དུ་ཡང་མི་འགྲོ་ རྩ་བུ་ལ་འགྱུར་བ་མེད་པའི་དོན་གོ་བར་འགྱུར་རོ་ བརྟགས་གྲོལ་ལས་
 བྱི་ནང་ཀུན་བརྟགས་ཡི་སྟོན་གྲོལ་ ཅེས་སོ་ དེ་ལྟར་བརྟགས་ཤིང་གཞིག་བྱེད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཉིད་ལ་
 བརྟགས་ཀྱང་ རང་བཞིན་མ་གྲུབ་པས་རྟུལ་ཅམ་ཡང་མི་རྟེན་ རི་ལྟར་ཡང་མ་མཐོང་མས་རང་
 བཞིན་གྱི་སྟོན་པ་རྩ་བུ་ལ་དུག་པས་བདག་འཛིན་རང་སར་གྲོལ་བའོ་ དེ་ལྟར་བདག་འཛིན་རང་
 སར་གྲོལ་ཅན་གཟུང་འཛིན་སྤྱི་རྩའི་རྣམ་རྟོག་རང་སར་གྲོལ་བས་དཔེར་ན་རྩ་བ་བཅད་པའི་སྟོན་པོ་
 ལ་ལོ་འདབ་རང་གིས་སྐྱམ་པ་བཞིན་ནོ་ ལུང་ལས་ ཀུན་གཞི་རྣམ་པར་དག་ཤེས་ན་ གཞི་དོན་
 མཛོན་གྱུར་རང་སར་གྲོལ་ ཅེས་སོ་ དེ་ནས་རྣམ་རྟོག་སེམས་སུ་ངོ་སྤྱད་པ་ནི་ རིག་པའི་རང་རྩལ་མི་
 དྲན་དགུ་དྲན་འདི་ལ་སེམས་ཞེས་བྱ་སྟེ་ རགས་པ་དང་ བྲ་བ་དང་ ལུང་དུ་མ་བརྟན་པའི་རྟོག་པ་
 བྲ་མོ་ཐམས་ཅད་རང་སྤྱང་རིག་པའི་འཆར་རྩལ་དུ་མ་འདུས་པ་མེད་དེ་ དེ་ཡང་ངོ་བོ་རིག་སྟོན་ལྟ་
 བོ་རྗེས་མེད་ རང་གར་རང་གྲོལ་ ངོ་བོ་སྟོན་གསལ་ལས་མ་འདས་ཏེ་ རྒྱ་མཚོ་ལས་རྒྱབས་གཡོ་
 བའམ་ མཁའ་ལ་སེར་བྱ་གཡོ་བ་བཞིན་ནོ་ གྲོང་གསལ་ལས་ སེམས་ལས་དྲན་བསམ་རིག་པའི་
 རྩལ་ སྤྱང་ཤེས་དག་ཏུ་གྱུར་ཚད་ཀུན་ རིག་པ་ཉིད་ལས་ལོགས་ན་མེད་ ཅེས་སོ་ དེ་ནས་སེམས་
 སྟོན་པར་ངོ་སྤྱད་པ་ནི་ དེ་ལྟར་འབྲོ་མཁན་གྱི་སེམས་གཞི་ནས་མེད་དེ་དེ་ལྟར་བརྟགས་པས་ཀྱང་ངོ་
 བོ་འདི་ཡིན་བརྟན་རྒྱ་མི་རྟེན་ལ་ གསལ་ཅམ་རིག་ཅམ་དུ་སྤྱང་ཡང་དཔེས་མཚོན་དུ་མེད་ དངོས་སུ་
 བརྟན་དུ་མེད་ ཆོག་གིས་འདི་ཞེས་བརྟན་རྒྱ་མི་རྟེན་དོ་ དཔེར་ན་ འདུས་མ་བྱས་པའི་ནམ་མཁའ་
 རང་འདྲ་བའི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ལ་ གང་གིས་ཀྱང་མཚོན་དུ་མི་བརྟབ་པའོ་ རྒྱད་ལས་
 ཀྱང་ འགྱུ་བྱེད་ཉིད་ལ་རྩུར་བལྟས་པས་ མ་སྤངས་རང་གྲོལ་སེར་བྱ་འདྲ་ ཞེས་སོ་ ཡི་གེ་མེད་པ་
 ལས་ རང་བྱུང་ཡི་ཤེས་ཀྱི་ལྟ་བུ་ལ་དབྱེད་པའི་ཡུལ་མེད་དེ་ སྤྱང་འདས་པ་མེད་དོ་ བྱིས་འབྱུང་བ་
 མེད་དོ་ ད་ལྟར་གནས་པ་ཡང་མེད་དོ་ ལས་མེད་དོ་ བག་ཆགས་མེད་དོ་ མ་རིག་པ་མེད་དོ་

སེམས་མེད་དོ། ཤེས་རབ་མེད་དོ། འཁོར་བ་མེད་དོ། བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་མེད་དོ། རིག་པ་ཉིད་
 གྲང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡེ་ཤེས་སུ་སྒྲུང་བ་གང་ཡང་མེད་དོ། དེ་ཐམས་ཅད་འཛིན་པ་མེད་པ་ལས་
 བྱུང་ངོ་། ཞེས་སོ། དེ་ནས་སྟོང་བ་སྒྲུང་བར་ངོ་སྟུང་པ་ནི། དེ་ལྟར་མེད་བཞིན་དུ་རྩལ་སྒྲུང་ཅིར་ཡང་
 སྒྲུང་བས་ཀྱན་ལ་བྱུང་བཞིན་དུ་འགྱུར་བ་མེད་པ། རྒྱུ་མ་ཆད་པ། རྩུགས་སུ་མ་ལྟར་བ། ཆོས་སྐྱེའི་ངོ་
 བོ་ཉིད་དུ་མ་གྱུར་བ་མེད་ཅིང་ཅིར་ཡང་སྒྲུང་བའོ། རྒྱུད་ལས། འགག་མེད་རྩལ་ནི་ཅིར་ཡང་འཆར།
 སྟོང་གསལ་རིག་ཅིང་འགྱུར་བ་མེད། ཅེས་སོ། སྒྲུང་སྟོང་གཉིས་མེད་དུ་ངོ་སྟུང་པ་ནི་དེ་ལྟར་སྒྲུང་བ་
 ཐམས་ཅད་གྲང་རྒྱ་རྒྱུ་འདི་ཡིན་བཅའ་བས་མི་རྟོན་ལ། འདི་ལ་སྒྲུང་བྱ་བ་མེད་དེ་རྩུགས་རིས་མེད་
 བར་སེམས་ཉིད་ཀྱི་གྲོང་དུ་བརྒྱལ་ཏེ། གང་ལྟར་སྒྲུང་ཡང་རང་གི་ངོ་བོས་སྟོང་བ་རྒྱུ་མཆོན་དགོས་པ་གཟུལ་
 སྒྲུར་བཞིན་ཡེ་ནས་སྒྲུང་སྟོང་གཉིས་མེད་དུ་གནས་པའོ། རང་ཤར་ལས། སྟོང་བཅུད་ཡེ་ནས་སྟོང་བ་
 ཉིད། དོན་དམ་ཀྱན་རྫོབ་གཟུགས་ཅན་ལོ། ཞེས་སོ། ཉི་ཟླ་ཁ་སྟོར་ལས། དམིགས་པས་སྒྲུང་བའི་
 ཡུལ་རྣམས་ལ། རང་བཞིན་མེད་པར་སུས་རྟོགས་པ། འདི་ལ་སྒྲུང་སྟོང་གཉིས་སུ་མེད། ཅེས་སོ།
 གཉིས་མེད་རང་གྲོལ་དུ་ངོ་སྟུང་པ་ནི། དོན་རང་བྱུང་གི་རིག་པ་གསལ་སྟོང་གཉིས་མེད་རང་གྲོལ།
 སངས་རྒྱུ་ཀྱི་དགོངས་པར་ངོ་སྟུང་དེ། རང་གི་རིག་པ་དངོས་པོ་དང་མཆོན་མར་གྲུབ་པ་མེད་དེ། ངོ་
 བོ་སྟོང་བ་ངོས་བཟུང་མེད་པ་འདི། ཆོས་སྐྱེ་ཀྱན་དུ་བཟང་པོ་ཡིན་ལོ། སྟོང་བ་སྟོང་བར་བྱུར་མ་ཆད་པ་
 ལྟེ། རང་ས་ན་ས་ལེ་རིག་གི་བ་འདི་ཆོས་སྐྱེ་ཀྱན་དུ་བཟང་པོ་ཡིན་ལོ། དེ་ལྟར་གསལ་སྟོང་གཉིས་སུ་
 མེད་པའི་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་དེ་ངོ་ཤེས་པས་ནི་རང་རིག་སྟོས་བྲལ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུར་གྲོལ་ལོ། རིག་རྩལ་
 འགགས་པ་མེད་པ་ནི། ལོངས་སྟོང་རྫོགས་པའི་སྐྱུར་གྲོལ་ལོ། ཅིར་སྒྲུང་རང་ཤར་རང་གྲོལ་དུ་ངོ་
 ཤེས་པ་ནི་སྐྱུལ་པའི་སྐྱུར་གྲོལ་ལོ། ལོར་བྱ་བྲ་བཞོད་ལས། རྫོགས་སངས་རྒྱུ་ནི་རང་རིག་ཉིད། ངོ་
 བོ་དུས་གསུམ་འགྱུར་བ་མེད། ཅེས་སོ། ཐལ་འགྱུར་ལས། རང་སེམས་གྲོལ་བ་ཞེས་བྱ་བ། གཅིག་
 ལས་གཉིས་སུ་སོང་བ་མེད། གང་གིས་གྲོལ་བ་མེད་པའི་སེམས། གཞི་ནས་རྫོགས་པས་འགྲོ་འོང་མེད།
 བརྟགས་པས་མ་རྟོན་རྒྱུ་མཆོན་མེད། གཞི་རྩ་མེད་པས་སྟོང་གསལ་གནས། ཞེས་སོ། དུག་ལྟ་རང་
 གྲོལ་དུ་ངོ་སྟུང་དེ། དེ་ལྟར་དུག་ལྟའི་རྣམ་རྟོག་རང་གྲོལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོལ་པར་ངོ་སྟུང་པ་ནི། ལང་དུག་
 ལྟའི་སེམས་ལ་མ་ཡོངས་པར་བལྟས་པས་ཉོན་མོངས་པ་མ་སྤངས་པར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངང་དུ་རང་དག་སྟེ་

གྲོལ་མ་གྲི་མུག་ནི་མི་རྟོག་པ་སྟེ། རོ་བོ་སྟོང་པ་ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་པ་དེ་ལས་མ་གཞིས་པས། ཆོས་ཀྱི་
 དབྱེངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སུ་རང་གྲོལ་ཞེས་སྟེ། ཞེ་སྟངས་ནི་གསལ་བས་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་སུ་རང་གྲོལ་ཞེས་
 རྒྱལ་ནི་ཀུན་ལས་རྒྱལ་བས་ཏེ། མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་གསལ་སྟོང་དུ་རང་གྲོལ་ཞེས་འདོད་ཆགས་
 བྱི་མ་འགགས་པའི་དོས་ནས་སོ་སོར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། བདེ་སྟོང་དུ་རང་གྲོལ་ཞེས་སྟེ། ཐུག་དོག་ནི་
 ཐོགས་རྒྱགས་མེད་པའི་དོས་ནས་བྱ་བ་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་རང་གྲོལ་བའོ། དེ་ལྟར་རྩ་བ་ཉན་མོངས་
 པ་ལྟ་བོ་ལས་ཉན་མོངས་པ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་རང་རིག་ཏུ་གྲོལ་ལོ། རྩ་བ་
 ཡེ་ཤེས་ལྟ་ལས། ཆོས་སྒྲིབ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་དུ་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཤེས་ཀུན་ལ་མཁས་ཤིང་
 ཀུན་ཤེས་གཅིག་ཏུ་རང་གྲོལ་བའོ། གྲོང་གསལ་ལས། ཉག་གཅིག་ལམོར་འདས་ཀུན་གྱི་གཞི། རང་
 བྱང་ཡེ་ཤེས་རང་ལས་བྱང་། དེ་ཤེས་ཡེ་ཤེས་ཙམ་དུ་བརྗོད་ཅིས་སོ། ཡང་། ལྟ་ཆོགས་རིག་པའི་
 རྩལ་ཡིན་ཕྱིར། རིག་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྲོལ་ཞེས་འབངས་དང་རྒྱལ་བོ་རི་བཞིན་ནོ། ཞེས་སོ། དེ་ནས་
 ཆོགས་རྒྱག་རང་གྲོལ་དུ་རོ་སྤྲད་པ་ནི། དེ་ལྟར་ཆོགས་རྒྱག་གིས་བསྐྱས་པའི་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྒྲིབ་བ་
 དང་། རྟོག་པ་ལྟ་རགས་ལ་བལྟས་པས་རང་བཞིན་མེད་དེ་ནམ་མཁའ་ལ་འཇའ་ཆོན་ཡལ་བ་བཞིན་
 གྲོལ་ལོ། རྩ་བ་གཅིག་ལས་མ་འགགས་པར་སོ་སོར་ཤར་ཡང་རོ་བོ་རང་བྱང་གི་ཡེ་ཤེས་ནམ་མཁའ་
 ལྟ་བུ་ལ་གཞིས་པ་མེད་དེ། འགྲུ་བྱེད་རང་སར་དག་ཏེ་གྲོལ་ལོ། ཉི་ཟླ་ཁ་སྟུར་ལས། དམིགས་པས་
 སྒྲིབ་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ། རང་བཞིན་མེད་པར་སྤྲས་རྟོགས་པ། འདི་ལ་སྒྲིབ་སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་ཆོགས་
 རྒྱག་མ་འགགས་ལྟག་པའོ། ཞེས་སོ། དེ་ལྟར་བསམ་འདས་བརྗོད་མེད་ཀྱི་རང་ནས་མ་ཡེངས་
 པར་བལྟས་པས་ཆོས་སུ་འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་ལས་གྲོལ་ཏེ། གཞོད་མ་ནས་ཀ་དག་གི་གཞིར་རང་
 གྲོལ་ལོ། དེ་ལྟར་རྟོགས་པའི་དོན་ལ་སྒྲིབ་གཏང་པས་བསྒྲོམ་དུ་མེད་དེ། བསྒྲོམ་མི་བསྒྲོམ་གྱི་འཛིན་
 པ་ལས་རང་གྲོལ་ལོ། མ་བསྒྲོམས་དོན་དང་མི་འབྲལ་བར་གདེང་ཆོས་སོ། རང་གི་རོ་བོ་རང་གསལ་
 པས་རྣམ་རྟོག་གིས་གོས་པ་མེད་དེ། ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་རོལ་པར་རང་གྲོལ་ལོ། ཕྱི་ནང་
 མེད་པར་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་འོད་དུ་རང་ཤར་ཏེ། དུན་ཡེངས་མེད་པར་གདེང་ཆོས་ཐག་ཆོད་པའོ། ཡི་
 གེ་མེད་པ་ལས། ལྟ་བ་མེད་པས་དེ་ལ་ལྟ་རྒྱུ་མེད་ལྟ་བ་བྱུར་མེད་དང་དུ་ཤེས་པར་བྱ། ཞེས་དང་། དེ་
 ལྟར་བལྟར་མེད་གྱི་དོན་རྟོགས་ན། ལྟ་བའི་དོན་ལས་མི་འདའོ། ལྟ་བ་དང་གིས་མེད་དེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན།

དེའི་ངང་དུ་གནས་པའོ། ཞེས་སོ། དེ་ལྟར་ངོ་ཤེས་པས། དོན་རང་གནས། སྒྲིས་པ་རང་ཆོད། མཚན་
མ་རང་གྲོལ། ཅེས་ཁོང་དུ་རྒྱད་པས་རིག་པ་ཁྲིགས་ཆོད། འབྲས་བུ་རང་རྫོགས། གཅིག་ཤེས་ཀྱིན་
གྲོལ། ཐལ་འགྱུར་ལས། རང་རིག་རྟོག་པ་ཀྱན་བྲལ་བས། གྲོལ་ལྷགས་ཆེན་པོ་བཞི་དང་བཅས། ཡེ་
ནས་གྲོལ་བས་བསྐྱར་གཞི་མེད། རང་གིས་གྲོལ་བས་གཉིན་པོ་མེད། ཅེར་གྱིས་གྲོལ་བས་མཐོང་སར་
ཡལ། ཡོངས་སུ་གྲོལ་བས་འབད་རྩལ་མེད། ཅེས་སོ། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། དེ་ལྟར་རང་སེམས་གྲོལ་
གྱུར་ན། བར་དོ་མེད་པར་སངས་རྒྱལོ། ཞེས་སོ། དེ་ལྟར་ངོ་སྤྲོད་པ་གལ་ཆེའོ། ལྷམ་མཁའ་ཀུན་གྱིས་
པ་ཐོད་ཀྱིས་གྱི་ཁྲིད་ཡིག་གཞན་དུ་ཤེས་སོ། རོ་སྤྲོད་གྱི་ཞལ་གདམས་རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་ལ་
གདམས་པ། མ་འོངས་ལས་ཅན་ཅིག་དང་འབྲད་པར་ཤོག། ས་མ་ཡ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། ལྷོ།

༡༡། རྩལ་དབང་བཞུགས་པ་ལགས་སོ། ། **ལྷམ་མཁའ་** དེ་ནས་ཀྱན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་གྱི། སྒྲིན་བྱེད་
རིག་པའི་རྩལ་དབང་བསྐྱར། མཚན་ཉིད་ལྡན་པའི་སྒྲ་མ་ཡིས། སྒྲལ་བར་ལྡན་པའི་སྒྲིབ་བུ་ལ། རབ་
འབྲམས་དབང་བསྐྱར་གསུམ་དུ་བསྟན། སྒྲ་མ་རྩོ་རྩོ་འཛིན་པ་ལ། མེ་རྟོག་ལན་དང་བཅས་ཏེ་ལུ་
གཏོར་ཆོགས་བཞི་ལྟེ་གསུང་རབ་སྒྲོག། རིན་ཆེན་སྒྲན་འབྱུང་མཆུ་ལ་ལུ། འིག་ཏེ། མ་དུ་གུ་རུ་ཀྱན་
བཟང་ཡབ་ཡུམ་ན་མོ་རྩྱེ། མ་དུ་གུ་རུ་རྩོ་རྩོ་སེམས་དཔའ་ན་མོ་རྩྱེ། མ་དུ་གུ་རུ་དགའ་རབ་རྩོ་རྩོ་ན་མོ་རྩྱེ།
མ་དུ་གུ་རུ་སྒྲི་སྒྲི་ན་མོ་རྩྱེ། མ་དུ་གུ་རུ་བླ་ཐོད་ཐོད་རྩལ་ན་མོ་རྩྱེ། མ་དུ་གུ་རུ་རྩོ་མ་རྒྱུ་ནི་སྒྲི་སྒྲི་
རྩྱེ་ལུ། རྩོ་རྩོ་ཅི་རྩོ་རྩོ་ན་ལ་རྩོ་འི་རྩོ་རྩྱེ། སྒྲིན་གྲོལ་དོན་གྱི་ལྷ་བ་དབུལ། དེ་ནས་རྩལ་དབང་སེམས་ལ་
བསྐྱར། སེམས་རྟོགས་པས་ནི་སངས་རྒྱས་ཏེ། གང་གར་རིག་པའི་རྩལ་དུ་གྲོལ། རང་རིག་དབང་
ཐོབ་རེ་དོགས་བུལ། སྤང་སྤྲོད་རང་གི་རྩལ་དུ་གྲོལ། ཏི་ལ་མཛོན་སུམ་རྩལ་དབང་ཐོབ། རང་དྲངས་
རང་བཞིན་བདག་ཉིད་ཆེ། རབ་འབྲམས་རིག་པའི་དབང་ཐོབ་པོ། རིག་པའི་རྩལ་དབང་མ་ཐོབ་ན།
འདུས་བྲས་ཆོགས་གྲོལ་མི་སྤྲོད། རང་རྒྱད་མ་སྒྲིན་གཞན་མི་གྲོལ། བོགས་རྣམས་དབང་གིས་འབྱོན་
པར་བྱེད། རིན་ཆེན་བུ་རྒྱུ་ལོར་གྱི་དབྱིག། རབ་ཏུ་གཅིས་དང་ཡིད་འབྲད་དབུལ། རང་རིག་རྩལ་གྱི་
དབང་ཐོབ་ཆེ། ཆོས་རྣམས་སེམས་ལ་རྫོགས་ཕྱིར་གྲོལ། རབ་འབྲམས་བཀའ་ཡི་དབང་རྣམས་ཐོབ།
སྒྲིན་གྲོལ་དབང་རྣམས་དེ་ལྟར་བསྐྱར། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། དགའོ།

༡༢། རྒྱད་གྱི་བཅངས་ཐབས་བཞུགས་སོ། **འཕྲུལ་** ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་རྒྱད་འདི་རྣམས། བསྟན་པ་

གང་ལ་བབས་པ་ཡི། རིན་ཆེན་བཟུ་བའི་ཁུ་བ་ཡིས། སྒྲིགས་བམ་སོར་བརྒྱད་ལེགས་བྲིས་ལ། རབ་
གནས་སྤྱ་ཆོགས་གོས་ཀྱིས་བྲིལ། མཆུ་ལ་ཁར་བཞག་ཆོགས་གཏོར་བུ། རིན་ཆེན་འབྲུ་སྒྲན་མཆུ་ལ་
དབུལ། དབང་བསྐྱར་རྒྱད་བཀྲལ་བུ་ལ་བཏགས། དེ་ཉིད་བཅངས་པས་སངས་རྒྱུ་ལོ།

༡༡། རག་ཞན་དོན་བཞགས་སོ། འབྲུ་སྒྲན་གྱི་དོན་ཆེན་བུ་བའི་བྱིར། མཆོན་མ་འབྲུང་བའི་
དུས་དག་ཏུ། རང་ཉིད་ཀྱན་བཟང་རིགས་ལྷ་ར་བསྒྲོམ། ཕྱོགས་དང་བསྐྱར་ཏེ་རང་གི་ཕྱེ། རོ་རྩེ་དང་ནི་
རིན་ཆེན་དང་། བསྐྱར་དང་ནི་རལ་གྱི་དང་། འཁོར་ལོ་བསྒྲོམས་ཏེ་རྒྱད་འདི་བརྗོད། འདི་ཡི་ཡོན་ཏན་
བརྗོད་མི་ལངས། སྒྲུ་འོད་མཆོན་མ་དེ་དག་ཀྱན། སུས་མཐོང་ཐོས་པར་གྱུར་བ་རྣམས། སྤྱར་དུ་སངས་
རྒྱས་སྤྱལ་སྒྲུ་ཐོབ། འདི་ཉིད་མ་གསང་འབྲས་མི་འབྲུང་།

༡༢། རྟགས་བསྐྱར་བཞགས་སོ། རམ་ཆེན་ཡེ་མ་འདི་འཆང་བཏགས་གྲོལ་སྒྲིམ་བུ་ནི། དུས་གསུམ་
རྒྱལ་བའི་མཆོད་རྟེན་ཡིན། དེ་ཉིད་འདས་ཆེ་གདུང་བཟུ་བས། འཇའ་འོད་ཟེར་དང་མེ་འོད་དུད་བའི་
རྟགས། གདུང་རིགས་ལྷ་འམ་གཅིག་འབྲུང་ངས། རྣལ་འབྱོར་བྱིར་མི་ལྷོག་རྟགས་སུ། རོ་རྩེ་རིན་ཆེན་
བསྐྱའི་གདུང་། ལས་དང་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་གདུང་། ཤ་བྲག་རུས་དང་ཡན་ལག་དང་། འབྲུང་
འདུས་ལྷ་ལ་རྟེན་དུ་འབྲུང་། ཤ་རྩེ་རམ་དང་རྩེ་རྩེ་རམ། བ་རྩེ་རམ་དང་ཉ་རྩེ་རམ། བཅུ་རམ་དང་ལྷ་
ལྷན་གདུང་། རིགས་ལྷའི་གདུང་རྟེ་སྒྲུ་ཡང་འབྲུང་། དེ་རྣམས་སྒྲུ་ཐོབ་རྟགས་ཡིན་ཏེ། གསུང་ཐོབ་
རྟགས་སུ་མེ་འོད་སྒྲུ། འཇའ་ཆོན་ནམ་མཁའ་དྲངས་གསལ་བ། ངས་པར་བྱགས་ཐོབ་རྟགས་ཡིན་ནོ།
གདུང་རིགས་ལྷ་ནི་འདི་ལས་འབྲུང་། མགོ་དང་བྲག་དང་རྒྱལ་ཆོགས་དང་། ཀླང་དང་སྒྲིབ་ལས་འབྲུང་
བ་ཡིན། རྟགས་ལ་འབྲས་བུ་འདི་བཞིན་འབྲུང་། ཤ་རྩེ་རྩེ་བ་རྩེ་ཡིས། སྒྲུ་མེད་ཡོན་ཏན་ལོངས་སྒྲུ་
ཐོབ། ཉ་རྩེ་བཅུ་རམ་གྱིས་སུ། སྤྱལ་སྒྲུ་སྒྲུ་ལྷ་ངས་པར་ཐོབ། སངས་རྒྱས་སྤྱལ་ལྷ་ཡེ་ཤེས་ལྷ། རྒྱད་འདི་
བཏགས་གྲོལ་བཅངས་པས་འབྲུང་། གདུང་ཆོད་ངས་པ་མེད་པར་གསུངས།

༡༣། ཡོན་ཏན་འབྲུང་རྒྱལ་བཞགས་སོ། རྩེ་ཡེ་མ་འདི་ནི་བྱུང་པར་འཕགས། ཀྱན་གྱི་སྤྱོད་ལུ་ལ་
མ་ཡིན་ཏེ། དབང་པོ་རྣམ་ལྷ་འོན་གྱུར་ཅིང་། རྒྱན་གཞོན་པོ་མོ་དག་སྤྲིག་མེད། བག་ཆགས་བཟང་
ངན་མེད་པ་རུ། འདི་ཉིད་བཅངས་པས་སྒྲུ་ལོ། ཐ་མ་དབུགས་ལ་སྒྲིབ་ཀྱང་གྲོལ། སངས་རྒྱས་གདུང་
འཛིན་སྤྲས་གཅིག་ཡིན།

འཇིགས་པ་དགོང་།

༣༣ བཀའ་དོན་སྤྱད་སྤྱོད་པའི་ཐབས་བཀའ་པ་ལགས་ལོ། ། རིགས་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་ཕྱག་འཆམ་ལོ།

སྟོན་པ་མ་ལུ་བདེ་བའི་དུས་སུ། རང་ཚད་དང་ལྡན་པའི་ནུལ་འབྱོར་པས། སྐུལ་པའི་སྐུ་འབྱེད་དེ།
 གང་ལ་གང་འདུལ་དུ་འགྲོ་དོན་བྱ་བར་འདོད་ན། གོང་དུ་ཐེག་ལེ་བཟུང་བར་བཤད་པ་དང་འགལ་
 ལམ་སྟམ་ན་མི་འགལ་ཏེ། འདི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གསང་སྟགས་ཀྱི་ཆོས་ཡིན་གསང་སྟགས་ནས་གཞན་
 དོན་ཁོ་ན་སྟོན་པས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱའོ། རྟེན་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་དགོ་སྟོང་ཡིན་ཀྱང་ཉེས་པ་ཏིལ་
 ཅམ་ཡང་མི་འབྱུང་སྟེ་བསམ་པ་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་གཙོ་ཆེ་བའི་ཕྱིར་རོ། དེ་ལྟར་མ་བྱས་ན་ཐེག་པ་
 རྒྱུད་རྒྱུད་ལྟར་དམ་ཆོག་ཉམས་སོ། རང་གི་དཔེ་རྒྱུད་ཆོག་རྒྱུད་དོན་རྒྱུད་སྐུ་ཡིས་བཟུང་བའི་
 ཕྱིར་སྐུལ་པའི་སྐུ་གང་ལ་གང་འདོད་དུ་འབྱུང་བར་འདོད་ན། ཡུམ་མཆོན་དང་ལྡན་པ་ལ་ལུ་
 འཛིན་པའི་དུས་སུ། མཁའ་པ་ལུའི་སྟོན་པ་ཐེག་ལེ་བཏང་སྟེ། སེམས་བསྐྱེད་བྱུང་བར་ཅན་གྱི་སྟོན་པ་
 བདག་དང་ཕྱག་རྒྱུ་མ་བདེ་བ་གསུམ་སེམས་སུ་ཤེས་པའི་ཡེ་ཤེས་རྟོགས་པར་བྱ་སྟམ་པ་ཡིས། སྤང་པོ།
 ཁམས་སྐྱེ་མཆོད་ཀྱི་ལྟ་ཐམས་ཅད་གསལ་ཞིང་མཆོད་པར་བྱན་པ། བདེ་བ་དེས་བདེ་སྟོང་ལྟན་ཅིག་
 སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་རྟོགས་པར་བྱ་སྟམ་པ་དང་། བདེ་བ་དེས་སྤང་བྱ་ཐམས་ཅད་ཞི་ནས་བདག་གཞན་
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་རྟོགས་པར་བྱ་སྟམ་པ་དང་། བདག་གི་སྐུལ་པའི་སྐུ་འདིས་འགྲོ་
 བའི་དོན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འགྲུབ་ལ། སེམས་ཅད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་དུ་བྱང་བར་བྱའོ།
 སྟམ་པ་དེས། རྟེན་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་དགོ་སྟོང་ཡིན་ཀྱང་ཆོས་ལ་ཞུགས་ནས་ཉེས་པ་མི་འབྱུང་རོ། གོང་
 དུ་སྟོང་ཐེག་ལས། ཐེག་ལེ་ཏུང་འབྱུ་ཅམ་ལ་བརྒྱར་གཤགས་པའི་ཆ་ཅམ་ཉམས་ན། མཁའ་འགྲོ་མ་
 ཁྱིའི་འབུམ་དུ་དི་རི་རི་འོང་བར་བཤད་པ་དང་འགལ་ལམ་སྟམ་ན་མི་འགལ་ཏེ། ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་སྟོང་
 གསལ་ཉི་མའི་རྒྱུད་ལས། བྱང་རྒྱུ་སེམས་ཀྱིས་ཀྱན་བསྐྱངས་ནས། གཞན་དོན་ལྟར་ལེན་སེམས་
 དཔའ་ཡིས། སྐུལ་པ་འཛིན་ལ་ཉེས་པ་མེད། ཅེས་པས། བདེ་བ་བྱང་སེམས་དེ་རང་གའམ་རྩིས་མེད་
 དུ་བཏང་ན་ཉེས་པ་གོང་བཞིན་དུ་འབྱུང་ངེས་སོ། གཞན་དོན་དུ་བཏང་བ་ནི། དགོ་བ་རྒྱབས་
 ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ་ཉེས་པ་མི་འབྱུང་རོ། གང་ལ་གང་འདུལ་དུ་སྐུལ་པ་འབྱུང་བར་བྱ་བ་ནི་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་
 སེམས་ཆེ་བར་འདོད་ན། མགོན་པོ་སྐུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་བསྐྱེད་རིམ་གསལ་བར་བསྟོམ་དེ་བཞིན་
 འཇམ་དཔལ། ཕྱག་ན་རྟོ་རྟེ་གང་མོས་པའི་ཆོས་སྟོང་ངམ་ནོར་ལྷའམ་ལྷ་གང་འདོད་པ་དེའི་བསྐྱེད་
 རིམ་གསལ་བར་བསྐྱེད་ཅིང་ཡུམ་ཡང་དེ་དག་གི་ཡུམ་དུ་བསྐྱེད་ལ་སྐུ་གསུང་ཕྱགས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་

ངག་ཏུ་བསྐྱེད་པའི་ཐིག་ལས་དེ་འདོན་པ་དང་བཅས་པས་གསལ་ཞིང་མ་ཡིངས་པར་རང་གི་ཐིག་ལེ་
 གང་འདོད་པའི་ལྟར་བསྐྱེད་དེ། ཡུམ་གྱི་མངལ་གཞན་ཡས་ཁང་གི་ལྟེ་བ་ལ་ཡུམ་གྱི་ཐིག་ལེ་དམར་པོ་
 ཉི་མའི་དཀྱིལ་ལ་ཁོར་གྱི་སྒྲིབ་དུ་ཡབ་གྱི་ཐིག་ལེ་ལྟ་སྒྲུབ་བྱོན་ནས་བཞུགས་པས་འདྲེས་པར་བསམ་སྟེ།
 ལྟ་ག་པདྨའི་སྒྲོར་བསྒྲོམ་། སྒྲོ་སྒྲུབ་གིས་སྒྲོ་བཞི་ནས་སྒྲུབ་བར་བསམ་པས་དེས་གང་འདོད་པའི་སྒྲུལ་
 སྒྲུ་འབྱུང་ངེས་སོ། དེ་ལ་བར་ཆད་གང་གིས་ཀྱང་མི་ཚུགས་སོ། དེ་ལྟར་འབྱུང་བར་ཅིས་ཞེ་ན། ཀྱན་
 རྫོབ་རྒྱུའི་ཐིག་ལེ་དེ་སྒྲོ་བས་རྒྱས་པའི་དུས་ན་བསམ་པ་གོང་ལྟར་འབྱུང་བ་ནི། རྒྱུ་སེམས་དྲངས་མ་
 གསུམ་གནད་གཅིག་པའི་དོན་ནོ། སྒྲུལ་པའི་སྒྲུས་འགྲོ་དོན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འབྱུང་བར་ཐེ་ཚོམ་མེད་
 དོ། ཐིག་ལེ་དངོས་པོ་དེ་ཉིད་ཉམས་པས་དག་སྒྲུབ་ལ་སྒྲོན་མི་འབྱུང་ངམ་སྒྲུམ་ན་རྒྱུའི་ཐིག་ལེ་དེ་བ་
 སྒྲུམ་མའི་འོ་མ་དང་འདྲ་སྟེ། དཔེར་ན། བ་སྒྲུམ་མའི་འོ་མ་དེ་ལུས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་གྱང་ཅུ་མ་ནས་
 འཐེན་པའི་དུས་སུ་ནང་བཞེས་ཀྱང་ནང་འབྱུང་། ཅུབ་བཞེས་ཀྱང་ཅུབ་འབྱུང་སྟེ། ཟ་བ་ཟས་གྱི་འོ་མ་
 མིན་པར་འབྲལ་དུ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། འོ་མ་བཞེས་པའི་བ་དེ་གཞན་པས་རྒྱུད་པ་ཡིན། འོ་མ་བཞེས་འཕྲོ་
 ལ་སྒྲུམ་ན། བ་དེ་ལུས་སྒྲོ་བས་འགྲིལ་དུ་འགྲོ། དཔེ་བཞིན་དུ། རྒྱུའི་ཐིག་ལེ་ནང་བཏང་གྱང་ནང་
 འབྱུང་། ཅུབ་བཏང་གྱང་ཅུབ་འབྱུང་། ནང་ཅུ་བ་ཟས་དྲངས་མ་ཞུ་བས་འབྲལ་དུ་སྒྲེ་བ་ཡིན། དེ་བཟུང་
 བས་ལུས་སྒྲོ་བས་མི་ཉམས་པ་ཡིན། བ་དེ་བེའུ་འབྱུང་བའི་དུས་ལ་བབ་ནས་མ་སྒྲེས་བར་དུ་འོ་མ་སྒྲེ་བ་
 ཡིན། བེའུ་ཕྱི་མ་ཚུད་ནས་འོ་མ་སྒྲུམ་པ་ཡིན། དཔེ་དེ་དང་འདྲ་བར་བྱིས་པའི་དུས་ནས་ལོ་བཅུ་དྲུག་གི་
 བར་ལ་ཐིག་ལེ་སྒྲེ་བ་ཡིན། རྒྱས་ནས་སྒྲུམ་པ་ཡིན། ཐིག་ལེ་རྒྱན་དུ་ཉམས་ན་ནི། ལུས་སེམས་གྱི་ཉིང་
 དེ་འཛིན་ལ་གནོད་པ་གིན་ཏུ་ཆེ་ལོ། ཞལ་གདམས་གནད་གྱི་ཐེང་བ་འདི། པདྨ་བདག་འདྲས་ལོགས་
 སུ་གཤམ་། མ་སྒྲེལ་རང་གི་སྒྲིབ་ལ་བྱུང་། ཀྱན་གྱི་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པས། ལས་ཅན་ཅིག་དང་འབྲད་པར་
 ཤོག། བཀའ་རྒྱ། གཏང་རྒྱ། གཏེར་རྒྱ། སྒྲས་རྒྱ། རྒྱའི་རྒྱ། གཤམ་རྒྱ། རྒྱ་དྲུག་ནང་དུ་གདམས་པ་
 འདི་སྒྲས་སོ། ལྷོ།

༡༢༡ བར་དོའི་དོ་སྒྲོད་བཞུགས་པས་གཟིགས་པར་ཁུལ། ༥ དཔལ་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།
 རིགས་གྱི་བྱ་དད་པ་དང་ལྟན་པ་དེ་ལ་དོ་སྒྲོད་གྱི་གདམས་པ་བསྟན་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་ཐོག་མའི་གཞི་
 ཀ་དག་ཆེན་པོ་ལས། འགག་མེད་གྱི་ཅུལ་ལྟན་གྱུ་དང་ཐུགས་རྩེར་གསལ་བས། དེ་མ་རིག་པ་

བཞིའམ་གསུམ་དུ་སོང་སྟེ། འབྲུལ་བའི་ལུས་འདི་ལ་བྱི་ལྟར་ན་ཅི་ཏྲ་སྟིང་གི་གཞལ་ཡས་ན། ཞི་བའི་
 ལྟ་ཚོགས་སངས་རྒྱས་བཞི་བཅུ་ཙ་གཉིས་བཞུགས། དེའི་རྩལ་གྲུང་པ་དུང་ཁང་གི་འཁོར་ལོ་ན་བྲག་
 འབྲུང་གི་ཁྱོ་བོ་ལྟ་བུ་ཙ་བརྒྱད། ཡེ་ནས་ལྟན་གྲུབ་ཏུ་བཞུགས་ཏེ་དེ་དག་གྲུང་གཞི་འོད་ཁྱིམ་གྱི་
 དཔུས་ན་སྐྱ་ཡུང་འབྲུ་ཙམ་ལ་སྒྱུན་སྒུལ་དག་ཙམ་དུ་གནས་ཏེ། ཡེ་ཤེས་གྱི་གཏིང་མདངས་སྐྱ་འོད་ཟེར་
 གསུམ་དབྱེ་བ་མེད་པའི་རྩལ་དུ་བཞུགས་སོ། དེ་ཡང་གྲོང་གསལ་ལས། ཀ་དག་ནམ་མཁའ་ལྟ་སྒུལ།
 ལྟན་གྲུབ་ཐུགས་རྗེ་ཉི་མ་ལྟར། འོད་ཟེར་སྟོང་པ་དབྱེར་མེད་དོ། ཞེས་པ་དང་། ལྷ་ཏིག་ཕྱེང་བ་ལས།
 འདས་པ་དཀར་པོའི་ཚོས་རྣམས་ནི། ལུས་དང་སེམས་ལ་ཐམས་ཅད་རྫོགས། ཞེས་པ་དང་། རང་
 ཤར་ལས། ཡང་དག་སངས་རྒྱས་དགོངས་པ་ནི། སེམས་ཅན་གྱུན་གྱི་རང་རྒྱད་ལ། སྐྱ་དང་ཡེ་ཤེས་
 རྩལ་དུ་གནས། ཞེས་སོ། བྱང་ལྟར་ན་རིགས་ལྟ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཚོམ་སྒར་གསལ། སྟིང་གི་དགྱིལ་ན་
 བཞུགས་སོ། གསང་བ་ལྟར་ན་རྒྱུ་ཡབ་ཡུམ་མདོན་རྫོགས་ལྟར་བཞུགས་སོ། དེ་དག་གྲུང་གང་
 ཟག་གི་སྒྲུང་ངོ་ལས་དོན་ལ་དབྱེ་བ་མེད་པར་ལྟན་གྲུབ་གསལ་མདངས་ཆེན་པོར་བཞུགས་སོ། དེ་ཡང་
 ངོ་བོ་ཀ་དག་སྟོང་པ་དང་། རང་བཞིན་ལྟན་གྲུབ་སྐྱ་དང་འོད་དུ་གསལ་བ་དང་། ཐུགས་རྗེའི་འགྲུ་བྱེད་
 གྱུན་ལ་བྱབ་པ་གསུམ་པོ་འདི། དོན་གྱིས་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཏེ། དབྱེ་བ་མེད་ཅིང་སོ་སོར་གསལ་བ་ལ།
 ཉི་མ་དང་འོད་ཟེར་ལྟ་སྒུལ། རྩ་དང་རྒྱན་ལྟ་སྒུལ། མེ་དང་རྫོང་ལྟ་སྒུལ། བམ་མཁའ་དང་སྟོང་པ་
 ལྟ་སྒུལ། སོ་སོར་གསལ་བ་ལ་དབྱེ་བ་མེད་དེ་ཐ་མི་དད་པར་བཞུགས་སོ། གནས་ལུགས་དེ་དག་
 གྲུང་ད་ལྟར་འབྲུང་བཞི་ལུས་གྱི་ཕོ་བྲང་ཅི་ཏྲ་དང་དུང་ཁང་ན་བཞུགས་ཏེ། ཐལ་འགྲུར་ལས། སྐྱི་དང་
 ཅི་ཏྲ་ཙ་ནང་ན། མ་བཅོས་དག་པའི་ཚོས་ཉིད་གནས། ཞེས་པ་དང་། ལྷ་ཏིག་ཕྱེང་བ་ལས། གནས་པ་
 ཐུགས་ཏེ་ཅི་ཏྲའི་དགྱིལ། ཞེས་པ་དང་། གྲོང་གསལ་ལས། རིག་མདངས་ལྟན་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་སྐྱ་
 ཅི་ཏྲའི་ནང་ན་ཚོམ་སྒར་བཞུགས། དེའི་རྩལ་གྲུང་པ་དུང་ཁང་ན། ཁྱོ་བོའི་སྐྱ་རུ་གསལ་བར་བཞུགས།
 ཞེས་པས་སོ། དེ་ཡང་ལམ་རྩ་ལ་ཞུགས་ནས་སྒོ་དབང་པོའི་མིག་ལ་གསལ་ཏེ། ལྷ་ཏིག་ཕྱེང་བ་ལས།
 ལམ་ནི་རྩ་བཞི་འགྲུ་བྱེད་རྒྱུང་། ཞེས་པ་དང་། གྲོང་གསལ་ལས། ལམ་ནི་རྩ་སྟེ་ཉི་ཞུར་བཞིན། སྒོ་ནི་
 དབང་པོའི་མིག་ལ་གསལ། ཡེ་ཤེས་མེ་ལོང་བྱེད་ལྟར་དུ། རྒྱུན་གྱི་དབང་གིས་མཐང་བར་འགྲུར།
 ཅེས་པ་དང་། རོར་བུ་འབྲུ་བཀོད་ལས། གནས་པ་འོད་ནི་ཅི་ཏྲའི་དགྱིལ་ན་གནས། རང་བཞིན་འོད་ནི་

ནམ་མཁའི་མཐོངས་སྤྱད་པ་ལེ་ ཅེས་སོ་ དེ་ལྟར་གནས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ངོ་སྤྲོད་པར་བྱེད་པ་ལེ་ དཔེ་
 དོན་རྟོགས་གསུམ་གྱིས་ངོ་སྤྲོད་དེ་ དང་པོ་ནི་ལས་དང་ལྟན་པའི་བྱ་ངེས་དཔེན་པའི་གནས་སྤྱི་
 ཚོགས་གཏོར་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཤམས་ལེ་ སྤྱི་མ་ལ་ཡོན་འབུལ་ ལྷག་དང་བསྐྱར་བ་བྱས་ཏེ་ནམ་མཁའ་
 རྒྱུན་དང་བུལ་པའི་དུས་སྤྱི་ ཉིན་བྱེད་ལྟེ་ལ་སོང་པའི་དུས་སྤྱི་བྱང་ངོས་སྤྱི་ཡོལ་བ་དམར་པོའི་མདུན་
 དུ་མེ་ལོང་ལ་སོགས་པའི་མདངས་ཅན་རྣམས་བཀྲམ་ ཞི་བྱོའི་སྤྱི་བཀྲམ་བའམ་ ཡང་ན་དོ་རྩེ་སྤྱི་བྱོ་
 བོའི་ཆས་སྤྱི་བཅུག་ལ་བཞག་ སྤྱི་བྱ་ལྟེ་གྲིབ་མ་ནས་བྱང་དུ་ཁ་བལྟས་ཏེ་ མན་ཤེལ་ཟུར་བརྒྱད་
 པ་དབང་པོ་ལ་གཏད་དེ་ནམ་མཁའ་ལ་བལྟས་པས་ ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འོད་ཟེར་དང་ཞི་བྱོའི་སྤྱི་འཆར་ཏེ་དེ་
 བྱི་བརྒྱ་དང་དཔེ་དོན་གྱིས་མཚན་པ་སྟེ་ཡེ་ཤེས་རང་སྤྱང་དུ་ངོ་སྤྲོད་དོ་ ལུང་མོ་ནི་མེ་ལོང་དང་མར་མེ་
 ལ་ངོ་སྤྲོད་དོ་ ཡང་ཆོས་ཀྱིས་བསྐྱར་བའི་སེང་རས་ཅུ་ལ་བཀལ་སྟེ་སྤྱི་ལ་བལྟས་པས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 སྤྱང་བ་ལུ་གྲུ་རྒྱུད་དུ་གསལ་བར་འཆར་ཏེ་ངོ་སྤྲོད་པར་བྱའོ་ དེ་ལ་ཡིད་མ་ཆེས་ན་མཚན་མོ་རང་གི་
 དབང་པོ་གྲང་མོས་མནན་པས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱང་བས་གང་བར་འཆར་རོ་ རྒྱ་བ་ནི་རང་གི་གྲང་མོས་
 བཀག་པས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རང་སྤྱི་འབྱུང་སྟེ་ དེ་ནི་ད་ལྟའི་རིག་པ་ལུས་ལ་གནས་པའི་རྟོགས་ཡིན་
 ཉམས་སྤྱི་བྱང་བས་ཡིད་ཆེས་སོ་ ཆོས་ཉིད་བར་དོའི་ངོ་སྤྲོད་ནི་ ཉི་མ་གྲང་བབ་པའི་དུས་སྤྱི་ བྱི་
 མཐོངས་ཁུང་བཀལ་སྟེ་བྱི་མ་དུ་སྤྱི་མས་སྤྱི་བའི་ཅེ་ལུ་རྒྱུང་མཐེ་བོང་གིས་དུག་ཏུ་མནན་པས་བརྒྱལ་
 ལོག་སོང་བ་དང་ བྱི་མ་གྱི་སྤྱི་ཁུང་ལ་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་མེ་ལོང་ལུང་བས་འཇའ་འོད་ཀྱི་ཟེར་གྱིས་
 བྱི་མ་གང་བར་འོང་ དེའི་དུས་སྤྱི་དོ་རྩེ་སྤྱི་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱི་བོའི་ཆས་སྤྱི་ཞུགས་ཏེ་ མགོ་བརྒྱན་དང་
 ལྷག་མཚན་གྱིས་བསྐྱེགས་ རོལ་མོའི་སྤྱི་ཐམས་ཅད་བསྐྱེགས་པས་སྤྱི་བྱ་བརྒྱལ་སང་པའི་དུས་སྤྱི་
 བལྟས་པས་སྤྱི་འོད་ཟེར་གསུམ་སྤྱི་བོའི་སྤྱི་སྤྱང་བ་དེ་དག་ལེ་ སྤྱངས་པ་དང་ བྱེད་པ་དང་ ཀུས་
 འདེབས་པ་དང་ མཚོངས་པ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་དུ་འོང་ དེ་ལྟར་བྱུང་ན་བར་དོ་མ་འབྱོངས་པ་ཡིན་ནོ་
 གོང་གི་དེ་དག་ལ་རང་སྤྱང་དུ་ངོ་སྤྲོད་ནས་འཛིགས་སྤྱང་གྲོལ་ན་བར་དོ་འབྱོངས་པ་ཡིན་ནོ་ དེས་ན་
 དེ་དག་ལ་བསྐྱེད་ཅིང་རང་སྤྱང་གི་འཆར་རྒྱལ་དུ་འབྱོངས་པར་བྱའོ་ བར་དོའི་ཞལ་གདམས་གནད་ཀྱི་
 དུམ་བུ་འདི་ མ་འོངས་ལས་ཅན་ཅིག་དང་འབྲད་པར་ཤོག་ བཀའ་རྒྱུ་མ་ཡིན་པས་སྤྱི་བར་བྱའོ་ ལྷི་
 ས་མ་ཡེ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ ཨེ་མ་བདག་ལ་སྤྱི་གནས་བར་དོ་ཤར་དུས་འདིར་ ཆོ་ལ་ལོངས་མེད་ལེ་ལོ་

སྤངས་བྱས་ལེ། ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་དོན་ལ་མ་ཡིངས་འཇུག། སྤང་སེམས་ལམ་སྤྲོད་སྤྱོད་གསུམ་
 མངོན་གྱུར་བྱའོ། ཨེ་མ་བདག་ལ་འཆི་ཁའི་བར་དོ་ཤར་དུས་འདིར། ཀྱན་ལ་ཆགས་སེམས་ཞེན་
 འཛིན་སྤངས་བྱས་ལེ། གདམས་ངག་གསལ་བའི་ངང་ལ་མ་ཡིངས་འཇུག། རང་རིག་སྒྲེ་མེད་ནམ་
 མཁའི་མཐོངས་སུ་འཕང་། ཨེ་མ་བདག་ལ་ཆོས་ཉིད་བར་དོ་ཤར་དུས་འདིར། ཀྱན་ལ་སྤངས་སྒྲག་
 འཛིགས་སྤང་སྤངས་བྱས་ལེ། གང་ཤར་རང་སྤང་རིག་པ་དོ་ཤེས་འཇུག། བར་དོའི་སྤང་འབྱུང་རིག་
 བར་ཤེས་བར་བྱའོ། ཨེ་མ་བདག་ལ་སྤྲོད་བའི་བར་དོ་ཤར་དུས་འདིར། འདུན་པ་ཅེ་གཅིག་སེམས་
 ལ་བཟུང་བྱས་ནས། བཟང་པོའི་ལས་ཀྱི་འཕྲོ་ལ་ནན་གྱིས་འབྱུང་། མངལ་སྒོ་དགག་དང་རུ་ཕྱོག་དྲན་
 བར་བྱ། བར་དོའི་གནད་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་འདི་སྒོ་ལ་བཟུང་ནས་བྱི་བདུན་གྱིས་དེད་ཀྱང་མི་བརྗོད་
 བར་བྱའོ། དེས་བར་དོ་ཟེན་ངེས་སོ། ཤིན་ཏུ་ཟབ་པས་གཏེར་དུ་སྤྲུམ། གང་ཟག་ལས་ཅན་ཅིག་དང་
 འབྱུང་བར་ཤོག། ས་མ་ཡེ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ སྒྲིེ། སྒྲིེ། ཀྱུ་གསང་རྒྱ། ཟུམ་རྒྱ། གཉན་རྒྱ། གཏང་རྒྱ།
 གཏེར་རྒྱ། སྤྲུམ་རྒྱ། བྱི་མའི་དུས་ན་རྒྱ་ཁམས་ཡོས་ཀྱི་ལོ། བད་མའི་རིགས་ལ་དོན་གྱི་སྒོ་ཡང་ལྷན་
 སྤྲུམ་ཚུལ་འཁོར་བའི་ཆ་འཛིན་དབང་པོ་གསལ། བསྐྱ་གཡས་ཤ་སྒྲེ་རྒྱའི་སྤྱན་འདས་མཆོན། སྤྱ་
 ཆོགས་སྤྱོད་པ་ཆོ་རོལ་ཉིད་དུ་སྤྲུམ། དོན་སྤྱོད་ལྷན་ཡང་རྒྱུ་ཆེ་ཞེན་པ་རྒྱུང་། རྒྱའི་རིགས་གྱུར་ཀྱན་ཏུ་
 བརྟུལ་ཞུགས་སྤྱོད། ལས་ཅན་དེ་དང་གདམས་པ་འདི་འབྱུང་ཤོག། སྒྲིེ། དེ་ཡི་ལས་ལྷན་སྤྱག་ཡོས་ལོ་
 པ་ལེ། གོང་མའི་རྟགས་རྣམས་ཆང་བ་དུས་མཆངས་འབྱུང་། དེ་ལ་ཆོས་བཀའ་གཏང་བས་འགྲོ་དོན་
 འཕེལ། དེས་ཀྱང་གཏེར་དུ་སྤྲོད་པར་སྒྲོན་ལམ་འཆོལ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ།

༣༩། མངོན་སུམ་དོ་སྤྲོད་བཞུགས་སོ། མ་རྟུ་གུ་རུ་ན་མོ་རྩི། སྤྱ་མས་རིགས་ཀྱི་སྤུ་ལ་མངོན་སུམ་གྱི་དོ་
 སྤྲོད་ནས་འདི་སྤྲོད་དུ་སྤྲོད་པ་བསྤྲོད་པར་བྱའོ། འོ་རིགས་ཀྱི་སྤུ་འདི་ལྟར་མཐོང་བ་འདི་རང་བྱུང་གི་རིག་
 པ་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་གྱི་སྤྱང་བ་མཐོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། སངས་རྒྱས་དང་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྤྱ་མ་ཡི་དམ་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞལ་མངོན་སུམ་དུ་མཇུག་པ་ཞེས་བྱའོ།
 སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབང་དུས་གཅིག་ལ་ཐོབ་པ་ཞེས་བྱའོ། འོད་མཐིང་ཁ་གསལ་བས་རྣམ་
 བར་སྤང་མཛད་ཀྱི་ཞལ་མཐོང་། ཉན་མོངས་པ་གཏི་མུག་དག་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་
 གྱུར། ཞེས་རིགས་ལྷ་ལ་སྤྱོད། སྤྱ་གསུམ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ཞེས་བྱའོ། ལས་དང་བག་

ཆགས་དང་སྤྱི་བཤུགས་མ་དེག་པ་ཟད་པ་ཞེས་བྱའོ། ཉོན་མོངས་པ་ཆོས་ཉིད་དུ་གར་པ་ཞེས་བྱའོ།
ལས་དང་སྐལ་བར་ལྷན་པ་ཞེས་བྱའོ། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་རྫོགས་པ་ཞེས་བྱའོ། སངས་རྒྱུ་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབང་དུས་གཅིག་ལ་ཐོབ་པ་ཞེས་བྱའོ། རིག་པ་རྩལ་གྱི་དབང་ཐོབ་པ་ཞེས་བྱའོ། དུས་
དེ་རིང་ནས་སངས་རྒྱུ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དང་རིགས་ལཱི་སངས་རྒྱུ་དང་ཁྱོད་ལ་བྱད་པར་རུལ་ཙམ་
ཡང་མེད་དོ། ཞེས་བསྐྱུགས་པ་བརྗོད་ལ་དོ་སྤྲོད་གདབ་པོ། ལྷོ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ།

༡༡། བར་དོའི་མཆོན་ཉིད་བཤད་པ་དང་སྤྱི་བཤུགས་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་བསྟན་པ་བཞུགས་སོ། ། དབང་པོ་ཐ་མ་
ཆོས་འདིའི་སྒོ་མཐོང་ཡང་གོམས་པ་ཆུང་ཞིང་དམ་ཆོག་མ་ཉམས་པ་ཆོན་ཅིག་སྤུལ་པ་སྤྱི་བཤུགས་
ལྷན་དབྱུགས་སྤྱང་ནས་ཕྱིས་བར་དོ་མེད་པར་གྲོལ་བར་གསུངས་ཤིང་། དབང་པོ་ཐ་མའི་ཐ་མ་ཞིག་
སྤྱིད་པ་བར་དོར་འབྱུངས་ཤིང་ཡང་སྤྱིད་ལེན་དགོས་། དེ་ལ་བཤད་པ་གཉིས་། སྤྱི་བོ་ཕལ་པ་དང་།
གྲུབ་མཐའ་འཛིན་པའོ། དང་པོ་དབྱུགས་ཆད་ནས་བརྒྱལ་ཏེ་དེ་ལས་ལངས་པ་དང་། སྤྱི་བཤུགས་རང་
སྤྱང་གི་འཆར་སྒོ་ལ་གོམས་འདྲིས་མེད་པས་དོ་མ་འཕྲོད་། སྤྱི་འོད་ཟེར་གསུམ་ལ་དངངས་སྤྱི་བཤུགས་
རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡིད་ཀྱི་ལུས་དབང་པོ་ཀུན་ཆད་ཐོགས་མེད་རྒྱ་བའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་ལངས་པ་དེ་ལ་
ནང་གི་དུག་གསུམ་གྱི་རང་གཟུགས་ལས་ཕྱིར་ཡང་བའི་གཡང་ས་གསུམ་འབྱུང་སྟེ། འདོད་ཆགས་
ལས་གཡང་དམར་ཡང་དེ་བུ། ཞེ་སྤང་ལས་གཡང་དཀར་ཆད་དེ་བུ། གཏི་མུག་ལས་གཡང་ནག་ངམ་
མེ་བ་ལྟ་བུ་ལ་ལྷང་བ་དང་། ལྷང་ལ་ཁད་པའི་འཛིགས་སྤྱི་བཤུགས་སྤྱི་བཤུགས་འབྱུང་། འབྱུང་བ་བཞིའི་
རང་གཟུགས་ལས་འཛིགས་པའི་སྤྱི་བཞི་འབྱུང་སྟེ། ས་རྒྱུང་ལས་གད་གཡང་དང་ས་ལྷག་རྒྱུ་པའི་
འཛིགས་པ། རྒྱ་རྒྱུང་ལས་རྒྱ་མཆོ་འཆོལ་བའི་ཐ་རྒྱུའི་སྤྱི་བཤུགས་པ། མེ་རྒྱུང་ལས་ནགས་ཆོལ་ཆེན་པོའི་
འཆོག་པའི་མེ་ཁྱོད་དུ་ཆུད་པ། རྒྱུང་གི་རྒྱུང་ལས་རྒྱུང་རྒྱུ་འཆུབས་པའི་ཁྱོད་དུ་ཆུད་པའི་འཛིགས་སྤྱི་བཤུགས་
འབྱུང་། དེའི་དུས་སྤྱི་དགོ་པའི་རང་གཟུགས་ལྷན་ཅིག་སྤྱི་བཤུགས་པའི་ལྷན་མགོན་སྤྱི་བཤུགས་དང་སྤྱི་བཤུགས་
བྱེད་པ་དང་། སྤྱི་བཤུགས་པའི་རང་གཟུགས་ལས་ལྷན་ཅིག་སྤྱི་བཤུགས་པའི་འདྲིས་གཞོན་འཆོ་དང་འགལ་རྒྱུན་
བསྐྱུབས་པས་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་གཉིས་འབྱུང་སྟེ། མཐོ་རིས་དང་ངན་སོང་གི་ལམ་ལ་ཡར་འཐེན་རྒྱུར་
འཐེན་བྱེད་། དགོ་སྤྱི་བཤུགས་ལ་ཕྱིས་གཞིག་བཏང་ཞིང་རྒྱུན་གྱིས་ཀྱང་སྤྱི་བཤུགས་པར་བྱེད་དོ། དེ་ཆོ་རང་སྤྱང་
ལོག་པས་གསེན་རྫོགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་སྤྱི་བཤུགས་གར་ནས་། ཆོ་བ་རྣམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པ། འབྲིང་

བོ་རི་རབ་ཙམ་མིག་སེལ་མིག་ཏུ་ཡོད་པ་སྒྲི་སྒྲི་བོར་བཅིངས་པ་གསུམ་པ་ཆེ་བ་སྒྲེ་ཕྱ་བ་ལག་
 བ་ཁྲམ་གྱི་མེ་ལོང་ཐོགས་པ་ཁ་ནས་རྒྱབ་དང་སོད་ཀྱི་སྒྲ་སྒྲོགས་པ་ལས་ཀྱི་གཤིན་
 རྗེའི་ལམ་དུ་མས་བསྐྱར་ཏེ་ཞགས་པ་འདེབས་པ་དང་ཀླད་པ་འབྱང་བ་དང་མགོ་ལུས་འབྲལ་བ་
 དང་སྒྲིང་འདོན་པ་དེ་ལྟ་བུས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གང་ནས་འོང་ངོ་དེར་ལྟན་ཅིག་སྒྲིས་པའི་
 འདྲེས་སྒྲིག་པ་བྱས་ཆད་རྟེན་གཤིན་པོར་འགྲེམས་ལྟན་དགའ་བོར་འགྲེམས་སོ་
 དེ་དུས་གཤིན་ཏུ་བྱེད་སྒྲུངས་སྒྲིག་པས་འདར་ཞིང་ངས་སྒྲིག་པ་མ་བྱས་ཞེས་རྒྱུ་སྒྲིབ་པ་ལ་གཤིན་རྗེ་ན་རེ་
 ངའི་ལས་ཀྱི་མེ་ལོང་ལ་བལྟའོ་ཟེར་ནས་བསྟན་པས་གང་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་བཀྲ་ལམ་གྱིས་བྱུང་བ་
 དང་དགོ་བ་ཅན་ལྟས་ཡར་བྱིད་གཞན་ཡང་དགོ་སེམས་ཀྱིས་བསྒྲུབས་པའི་སྒྲིག་སྒྲུང་ཐུགས་ཀྱི་
 རྟེན་ནམ་ཅ་བརྒྱད་མཆོད་རྟེན་ནམ་ཟབ་བའམ་ཁྱོན་པའམ་ངལ་སྒྲིགས་སྒྲུབ་པ་ལ་སོགས་པ་
 སྒྲུབས་གནས་སྒྲུབ་འགྱུར་བར་སྒྲུང་ངོ་སྒྲིག་ཅན་ནམས་གཤིན་རྗེའི་ཞགས་པས་བཏབ་སྟེ་ཕྱར་ལ་བྱུང་
 ཏེ་བརྟེན་བཅུང་སྒྲེ་འབྲེག་སྒྲིང་འདོན་རྒྱ་མ་ཟེ་གཅན་གཟན་གཏུག་པ་ཅད་དང་ཁ་ཆར་དང་
 ལུ་ཡུག་གིས་དེད་དེ་གཤིན་ཏུ་སྒྲིག་བསྒྲུལ་ལོ་སྒྲིག་པ་སྒྲིག་ནག་གི་རྒྱལ་ཁམས་ན་མགོན་དང་སྒྲུབས་
 དང་དབྱང་གཉེན་མེད་པར་གཤིན་ཏུ་སྒྲིག་བསྒྲུལ་ལོ་སྒྲིང་པ་བར་དོ་ལ་ད་ལྟ་བུས་གཤིན་ཏུ་རིག་པ་
 བདུན་འགྱུར་གྱིས་གསལ་ཞིང་ཕར་ཐམས་ཅད་མཐོང་ཆུར་རིགས་མཐུན་དང་ལྟ་མཛོན་གྱིས་ཅན་
 མིན་པས་མི་མཐོང་རིག་པ་རྟེན་མེད་བྱ་སྒྲིལ་གིས་ཁྱེར་བ་ལྟ་བུ་དབྱུགས་ཀྱི་རྟ་ལ་ཞོན་ནས་རིག་པ་
 འཕྱོ་ལང་ལང་ཡོང་ངོ་ལུས་ཀྱིས་གཏུངས་ནས་ལུས་གཅིག་ལོན་ན་ཅི་འདྲ་ན་སྒྲིམ་ནས་སྟོ་རི་བྲག་
 ཐམས་ཅད་དུ་འཛང་ངོ་ཉེ་དུ་ནམས་དང་མི་ལམ་ཙམ་དུ་འཕྲད་ཅུབ་ཀྱན་ལ་མ་ཅུང་འདི་ན་ཡོད་
 ཅས་ཟེར་སྒྲིག་བསྒྲུལ་གྱི་ཆོར་བ་དྲག་པོ་ཡོད་པར་མདོ་རྒྱུད་ཀྱན་ནས་གསུངས་སོ་ཞག་བདུན་ཐུག་
 རེ་ལ་འཆི་ཐེབས་རེ་བྱེད་དེ་དུས་ལྷུ་མིས་དགོ་བའི་ལས་ལ་འབད་ན་དེའི་བསོན་ནམས་ཀྱིས་
 བྱུང་མཐའ་སྒྲོས་བསྒྲུར་བ་ནམས་དགོ་བ་སྒྲོབས་འཕེལ་ནས་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཁོང་གསེང་གི་ལམ་
 བར་ཏེ་འདི་ནས་གྲོལ་བ་ཡང་ཡོད་དོ་སོ་སོའི་སྒྲེ་བོ་ལ་ཡང་ཆོག་དག་པས་སྒྲོག་སྟེ་ཉི་ཟླ་ཁ་སྒྲུབ་
 ལས་དེ་ཉིད་གཤིན་ཞག་གྲངས་ནི་ཉི་ཤུ་གཅིག་པར་དུ་ཡང་བདུན་པའི་ཆོན་ཆོག་པར་འབད་དེ་
 ཆོ་དེ་ལ་ལམ་ཡང་བསྟན་ཅས་སོ་དེ་ནས་བར་དོ་ཡོད་ཀྱི་ལུས་དེ་ནན་ལྟར་སྒྲོ་ནས་ནམ་གྱིས་རྒྱུད་

དང་བཀ་ཆགས་ཀྱིས་བདས་ཏེ། རང་དབང་མེད་པར་དྲི་བ་མངལ་སྒོ་ཉལ་དུས་སྒྲིབ་གནས་དང་། མའི་
 མངལ་གྱི་རྣམ་པ་རིམ་ལྔ་རྣམས་ལུགས་ན། གནས་ལུང་ཆེན་མོའི་རྒྱད་ལས། བ་སྤང་མཆོད་དང་དང་
 བ་དང་། རྟ་ཡི་རྣམ་པར་སྤང་བ་དང་། དེར་འཇུག་འདོད་པས་སྒྲིབ་མི་སྟན། ཤར་དང་ལུབ་ཏུ་རིམ་པ་
 བཞིན། འཇམ་སྤྱིང་ཁང་བཟངས་ཉམས་དགའ་བ། ལྟ་མིན་ནགས་ཆལ་སྒྲིབ་པོ་སྟེ། ལྟ་ནི་རིན་ཆེན་
 གཞལ་མེད་ཁང་། དུད་འགྲོ་ས་ལུག་སྒྲིབ་པོར་མཐོང་། ཡི་དྲགས་རང་གི་ལུས་ཀྱི་ཆེན་རྒྱུ་ལྟར་བ་
 ལྟ་ལུར་མཐོང་། དཔུལ་བར་འགྲོ་ན་སྒྲིབ་གཙུག་ལོག། མཐོ་རིས་ལ་ནི་གྱེན་ལྟ་སྟམ། དུད་འགྲོ་འབྲེད་
 ཀྱི་རྣམ་པའོ། ཞེས་གསུངས་པས། རྒྱུང་ལྟམ་དུག་ལྟ་འདུས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་རྣམ་ཕྱད་གི་ལམ་ལྟ་
 འཆར་ཏེ། དེ་ཡང་ལྟར་སྒྲིབ་རྣམ་ཕྱད་དགར་པོ་ལ་འཛིན། དེར་འགྲོགས་ལ་རིན་པོ་ཆའི་གཞལ་ལས་
 ཁང་དུ་མཐོང་། དེ་ལ་དགའ་ཞིང་ཆགས་པས་དེར་ཕྱིན་པ་སྟམ་ལ་རྩལ་ཏེ་བྲོངས་ཀྱིས་སྒྲིབ་པོ། མིར་སྒྲིབ་
 བ་རྣམ་ཕྱད་སྒྲིབ་པོའམ་དམར་པོ་ལ་འཛིན། མའི་སྤྱིང་བཞིའི་སྤང་བ་སོ་སོར་འཆར་ཏེ། ཤར་ལུས་
 འཕགས་པོར་སྒྲིབ་ན་དང་བ་པོ་མོས་བརྒྱན་པའི་མཆོར་སྤང་། ཕྱད་སྒྲིབ་མི་སྟན་དུ་སྒྲིབ་སྤང་པོ་མོས་
 བརྒྱན་པའི་མཆོ། ལུབ་བ་སྤང་སྒྲིབ་དུ་སྒྲིབ་ན་རྟ་པོ་མོས་བརྒྱན་པའི་མཆོ། འཇམ་སྤྱིང་བ་བསོད་
 ཉམས་ཆེ་བས་ཁང་བཟངས་ཉམས་དགའ་བ་དང་སྒྲིབ་མོས་ཆལ་ཉམས་དགའ་བ་དང་། དག་འདུན་
 ཀྱི་ཀུན་དགའ་ར་བ་ལ་སོགས་པར་སྤང་ངོ། དུད་འགྲོར་སྒྲིབ་རྣམ་ཕྱད་ལྟ་ལ་འཛིན་དེར་འགྲོགས་
 ལ་ཁ་ཆར་དང་ལུ་ལུག་གིས་བདས་ནས་ས་ལུག་དང་སྒྲིབ་ལྟ་ལ་སོགས་པར་མཐོང་། དེར་འབྲོས་
 ཡིབས་སྟམ་ཙ་ན་སྒྲིབ་གནས་འཛིན། ཡི་དྲགས་སུ་སྒྲིབ་རྣམ་ཕྱད་སེར་པོ་ལ་འཛིན། སྒྲིབ་གཙུག་ལོག་
 པའི་འཛིགས་སྒྲིབ་གི་སྤང་བ་ཤར་བ་ལ་འགྲོགས་ཐབས་ནི་དབང་བཞིའི་མདོན་པར་རྫོགས་པས་
 དགག་པ་ནི་ཞལ་ལས་ཤེས། དེ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་སྤྱིད་པ་བར་དོ་ཡན་ཆད་ཀྱི་བཤད་པ་བརྟན་ཟེན་ཏེ།
 དེ་ནས་སྤྱན་མོང་དུ་སོ་སོའི་ལས་ཀྱིས་སྒྲིབ་པ་ལེན་ཚུལ་ནི་ཚུལ་བྲིམས་རྣམ་པ་བདུན་ཟག་པ་དང་བཅས་
 པའི་འབྲས་སུ་དང་། དག་བ་བཅུ་དང་འབྲེལ་པའི་ལམ་ལས་གྲུབ་པའི་ལྟ་གནས་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ།
 འདོད་པ་གཟུགས་ཁམས་གཟུགས་མེད་དོ། དེ་ལ་རྒྱལ་ཆེན་བཞི། སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་། འཐབ་བྲལ་།
 དགའ་ལྟན་། འཕྱལ་དགའ་། གཞན་འཕྱལ་དབང་ཕྱིད་རྣམས་འདོད་ལྟ་གཟུགས་མེད་དོ། གཟུགས་
 ཁམས་གནས་རིགས་བཅུ་བདུན་ཏེ། བསམ་གཏན་སྒྲིབ་མཆོད་བཅུ་གཉིས་ནི། ཆངས་རིས་ཆངས་པ་

༡༣ བཀྲ་ཤིས་གྲོལ་ཕྱན་ཏུག་གི་ཉི་ཀ་བཀྲ་ཤིས་པ་ལགས་སོ། ། མུ་ལ་དབང་གི་ཉི་ཀ་རིག་པའི་སྒྲོན་མེ་
བཀྲ་ཤིས་སོ། ཟམ་ལུ་ཐུག་པའི་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་ལྟ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། དེ་ནས་ཀུན་བཟང་ལ་པ་

ཡུམ་གྱི་སྒྲིབ་བྱེད་རིག་པའི་རྩལ་དབང་བསྐྱར་ཅེས་པས་སངས་རྒྱལ་དགོངས་པ་འདུས་པ་བཀའ་
 རབ་འབྱམས་རིག་པའི་རྩལ་དབང་བསྐྱར་བའི་ཐབས་འདི་ལ་གསུམ་སྟེ་སྒྲིབ་པ་དངོས་གཞི་རྗེས་སོ་
 དེ་ཡང་མཆན་ཉིད་ལྟར་པའི་སྒྲ་མ་ཡིས་སྐལ་བར་ལྟར་པའི་སྒྲོབ་བྱ་ལ་རབ་འབྱམས་དབང་བསྐྱར་
 གསུམ་དུ་བསྟན་ཅེས་པས་སོ་སྒྲ་མ་རྩོམ་རྩོམ་པ་ལ་མེ་ཏྲོག་ལན་དང་བཅས་ཏེ་ཞུ་ཞེས་པས་
 དང་པོ་སྒྲ་མ་ལྟ་དགོངས་མན་དག་དང་ལྟར་པ་ལ་སངས་རྒྱལ་གྱི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་ལ་མེ་ཏྲོག་ལྟར་ཏེ་
 དབང་གི་ཞུ་བ་ཡང་ཡང་བྱའོ་གཏོར་ཆོགས་བཞི་སྟེ་གསུང་རབ་བསྐྱུག་ཅེས་པས་སྒྲ་མས་དབང་
 བསྐྱར་བར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ནས་རྒྱ་ལ་མཆོད་པ་བཤམ་ཆོགས་གཏོར་ཆེན་པོ་ལན་བདུན་
 བཏང་དེས་བར་ཆད་སེལ་ལོ་དེ་ནས་དག་སྒྲོབ་བཞི་སྟེ་སྒྲ་མ་དང་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་བྱན་
 བཟུང་འབྱུང་པོ་ལ་གཏོར་མ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཏང་ངོ་དེས་སྒྲོན་འགྲོའི་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་སེལ་ལོ་
 རིན་ཆེན་སྒྲོན་འབྱུང་མཆོད་དབུལ་ཅེས་པས་དེ་ནས་སྒྲ་མ་ལ་གསེར་གྱི་མཆོད་ལན་བདུན་འབུལ་
 གཞི་སྒྲིབ་པའི་དོན་རྫོགས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དེ་ནས་རིན་པོ་ཆའི་མཆོད་སྒྲ་ལྟ་ཡེ་ཤེས་ལྟ་རྫོགས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་
 ལན་བདུན་འབུལ་དེ་ནས་སྒྲོན་གྱི་མཆོད་ཉན་མོངས་པ་དུག་ལྟ་དང་བྱལ་བའི་དགོས་པ་ཡོད་ལན་བདུན་
 འབུལ་དེ་ནས་འབྱུང་མཆོད་དབུལ་ཞིང་མོངས་པ་དང་བྱལ་བའི་དགོས་པ་ཡོད་ལན་བདུན་འབུལ་དེ་ནས་
 དབང་ཞུ་བའི་གསོལ་འདེབས་ལན་གསུམ་བྱའོ་སྒྲིབ་གྲོལ་དོན་གྱི་ཞུ་བ་དབུལ་ཅེས་པས་གྱི་སྒྲ་མ་
 རྩོམ་བཅུ་དྲུག་པ་རྣམས་གྱིས་བདག་སྒྲིབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ་རིག་པ་རྩལ་གྱི་དབང་བཀའ་རབ་
 འབྱམས་བསྐྱར་དུ་གསོལ་བདག་གྲོལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ་མཆོག་བྱན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་
 ཅད་སྐལ་དུ་གསོལ་ཅེས་པས་གསོལ་བ་དུག་ཏུ་གདབ་པོ་དེ་ནས་རྩལ་དབང་སེམས་ལ་བསྐྱར་
 ཅེས་པས་སྒྲ་མས་སྒྲོབ་བྱ་ལ་བོགས་འབྱིན་དབང་གི་ཡན་ལག་རིག་པའི་རྩལ་དབང་སེམས་ལ་
 བསྐྱར་ཏེ་རིག་པའི་རྩལ་དབང་སྒྲོབ་དཔོན་གང་གིས་བསྐྱར་ན་སྒྲོབ་དཔོན་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆ་ལ་
 གཏོགས་སྒྲོབ་མ་སེམས་ཅན་གྱི་ཆ་ལ་གཏོགས་ཏེ་སེམས་རྫོགས་པས་ན་སངས་རྒྱལ་ཏེ་ཞེས་པས་
 སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རང་བྱུང་གི་རིག་པ་རང་ཤར་དུ་རྫོགས་པས་སངས་རྒྱལ་སེམས་ཅན་
 ཡང་རང་བྱུང་གི་རིག་པ་རང་ཤར་རང་གྲོལ་དུ་རྫོགས་ན་སངས་རྒྱལ་ཞེས་ཏེ་རང་གི་རིག་པ་ངོ་བོ་ག་
 ནས་དག་པ་རང་བཞིན་སྒྲ་ཆོགས་སུ་གསལ་བ་སྐྱུག་རྗེ་མ་འགགས་ཕྱོགས་རིས་མེད་པ་རང་

[illegible]

རྒྱལ་ཆོན་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ལཱི་དགྱིལ་ལའོར་མང་པོ་བསྟན་མཁས་ཀྱིས་ག་ལ་བསྟར་ཅོད་པན་
 གྱིས་འཐིབས་སུ་བཅུག། རྫོགས་ལའོར་གྱི་འདམ་དུ་བཅུག་ཀྱང་། རིག་པ་རྩལ་གྱི་དབང་མ་ཐོབ་ན་
 མངས་རྒྱ་བ་ལ་རྟ་རའི་འདྲེས་གང་གིས་ཀྱང་ཉེར་མ་སོང་སྟེ། སྒྲོང་གསལ་ལས། རབ་འབྱམས་རིག་
 པའི་དབང་མེད་ན། འདུས་བྱས་དབང་གིས་སྒྲིན་མི་སྤྱིད་ཅེས་སོ། རང་རྒྱུད་མ་སྒྲིན་གཞན་མི་གྲོལ།
 ཅེས་པ་ནི། རང་གི་རིག་པའི་རྩལ་དབང་མ་ཐོབ་པར་གཞན་ལ་དབང་བསྟར་ཡང་གྲོལ་མི་རྣམས་ཉེ་
 རྒྱུད་ལས། བདག་མ་སྒྲིན་པར་གཞན་མི་གྲོལ། ཅེས་སོ། བོགས་རྣམས་དབང་གིས་འབྱེན་པར་བྱེད་
 ཅེས་པ་ནི་དེ་ལྟར་རིག་པའི་རྩལ་དབང་ཐོབ་ནམ་རིག་པའི་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་དབང་གིས་དག་ཅིང་
 བོགས་འབྱེན་པར་བྱེད་དོ། རེས་ནི་དབང་རྫོགས་པ་དང་། སྤྱི་མ་བཞེད་པ་མེད་ཀྱང་བདག་རྣམ་པར་
 དག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དབང་ཡོན་འབྱལ་དགོས་ཉེ། རིན་ཆེན་སུ་རྒྱུད་ནོར་གྱི་དབྱིག། རབ་རྩ་གཅེས་
 དང་ཡིད་འཐད་འབྱལ། ཅེས་པས་རིན་པོ་ཆེ་གསེར་ལ་སོགས་པ་ལྷག་རྩ་ལོངས་སྤྱོད་ཐུན་སུམ་རྫོགས་པ་
 འབྱུང་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡོད་འབྱལ་ལོ། གཅེས་འཛིན་སྒྲོས་བཏང་བའི་ཕྱིར། རང་གི་སུ་འབྱལ། མངས་རྒྱས་
 གྱི་རིག་འཛིན་འགྲོ་བའི་དོན་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། གཞན་གྱི་སུ་མི་མཆོག་འབྱལ་ན་དོན་མཆོག་
 འབྱུང་ལྟན་དཔལ། ཆགས་སྤྱོད་འཛིན་པ་དག་པའི་ཕྱིར། རིང་གི་རྒྱུད་མ་འབྱལ། ཆོས་ཉིད་བདེ་བ་ཆེན་
 བོའི་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་། འགྲོ་བའི་རྫོགས་གཉིས་རྫོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། གཞན་གྱི་རྒྱུད་མ་དང་། སུ་མོ་
 ཡིད་འཐད་གསེར་གཡུས་བརྒྱན་པ། རིགས་གཙང་མ་དག་པས་ཉེ་ཆོས་ཉིད་བདེ་བ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བའི་དགོས་པ་
 ཡོད་དར་ཟབ་གྱིས་སྒྲུས་པ། སྤྱི་མའི་ལས་རྒྱ་ལ་འབྱལ། ནོར་གྱི་དབྱིག་ནི་གཞན་དོན་མཐའ་དག་
 བསྟར་བའི་ཕྱིར། ནོར་སྣ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་བརྒྱ་འབྱལ། སྒྲོང་འབྱལ་བསྟར་བཞིན་ཉེ་འབྲེལ་ལ་
 མཁས་པར་འབྱུར་རོ་བྱའོ། རབ་རྩ་གཅེས་དང་ཞེས་པ་ནི། དེ་མ་ཡིན་པའི་རང་གི་གྲོགས་ལའོར་ཡུལ་
 ནོར་ལ་སོགས་པ་ཡིད་ལ་འཐད་པ་ཐམས་ཅད་ནོར་གྱིས་བསྟར་ཉེ་སྤྱི་མ་ལ་འབྱལ་ལོ། དེ་ཡང་ལུང་
 ལས། དེ་ལྟར་རྣམས་ཆོད་མཉམ་པས་འབྱུང་། ཅེས་པས་དབང་ཆར་བ་དང་ཡོན་དཔལ་བ་རྣམས་མཉམ་
 བྱའོ། རང་རིག་རྩལ་གྱི་དབང་ཐོབ་ཆེ། ཆོས་རྣམས་སེམས་ལ་རྫོགས་ཕྱིར་གྲོལ། རབ་འབྱམས་
 བཀའ་ཡི་དབང་རྣམས་ཐོབ། ཅེས་པ་ནི། སྒྲོང་ལྟན་དེ་ཉིད་རིག་པའི་རྩལ་དབང་ཐོབ་པས་དབང་
 ཐམས་ཅད་ཐོབ་པ་ཡིན་པས་བསྟགས་པ་བརྗོད་པར་བྱའོ། སྒྲིན་གྲོལ་གྱི་རྩལ་དབང་དེ་ལྟར་བསྟར་

བར་བྱའོ། འབྲས་ལུ་ཡོངས་རྫོགས་བཏགས་གྲོལ་ཕྱགས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་འདི་ལ་དབང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཅ་བ་
རང་རིག་པའི་རྩ་ལ་དབང་དུ་ངོ་སྤྲོད་པ་རིག་པའི་སྒྲིན་མེ་འདི། ཤེས་རབ་སྒོ་ལྟན་སྒྲིང་རྗེ་ཅན་དང་
འབྲད་པར་ཤོག། ས་མ་ཡ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། སྒྲི།

༡༢། བཏགས་གྲོལ་བཅངས་ཐབས་ཀྱི་དྲི་ཀ་བཞུགས་སོ། ། **ཀུན་བཟུང་།** འབྲས་ལུ་ཡོངས་རྫོགས་ཆེ་ལ་
ཕྱག་འཆལ་ལོ། རང་བྱུང་གི་རྒྱུད་བཅངས་པས་ཆོག་པར་བསྟན་པ་འདིའི་ལག་ལེན་བསྟན་པ་ནི།
ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་རྒྱུད་དུག་རྣམས། བསྟན་པ་གང་ལ་བབས་པ་ཡི། རིན་ཆེན་བཞུ་བའི་ཁུ་བ་ཡིས།
སྒྲིགས་བམ་སོར་བརྒྱད་ལེགས་བྲིས་ལ། ཞེས་པ་ནི། ནོར་བུ་ལྟ་བུའི་རྒྱུད་དུག་པོ་འདི་སྟོན་པ་གང་གི་
གཙོ་བོའི་མདོག་ལྟར་རིན་པོ་ལེགས་པར་བཞུ་བའི་ཁུ་བས་སྒྲིགས་བམ་སོར་བརྒྱད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཁ་
ལེན་པའི་མདོག་ལ་ཡི་གེ་རྣམས་འབྱུང་ང་། བྲ་ཟུར་མ་ཉམས་པར་དག་པར་བྲིས་དེ་ཤིན་ཏུ་ལེགས་
པར་བྱའོ། རབ་གནས་སྣ་ཆོགས་དར་གྱིས་བྲིས། ཞེས་པ་ནི། སྒྲིགས་བམ་རྣམས་ཞལ་བྱེ་ལ་མེ་ལོང་
ལ་སྒྲུ་བྲས་གསོལ། རབ་ཏུ་གནས་པ་གཞན་དང་མཐུན་པར་བྱའོ། སྒྲིས་གྱིས་བདུག་གོ། དེ་ནས་དར་
ཟབ་སྣ་ཆོགས་པས་ལེགས་པར་བྲིས་ལ་ལེགས་པར་བཅིངས་དེ་མརྒྱལ་ཁར་བཞག་ཆོགས་གཏོར་བྱ།
ཞེས་པ་ནི། སྒྲིགས་བམ་བྲིས་པ་དེ་རིན་པོ་ཆེའི་མརྒྱལ་གྱི་ཁར་བཞག་ལ་ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱ་ཆེན་
པོ་བསྐྱར། གཏོར་མ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལུལ་ལ་གསོལ་བ་གདབ་པོ། རིན་ཆེན་འབྲུ་སྟན་མརྒྱལ་དབུལ། ཅེས་
པ་ནི་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ལུའི་མརྒྱལ་དང་། གསེར་གྱི་མརྒྱལ་དང་། སྟན་དང་འབྲུའི་མརྒྱལ་ཅི་འབྱོར་དུ་
འབུལ་ལོ། དབང་བསྐྱར་རྒྱུད་བཟླག་ལུ་ལ་གདགས། ཞེས་པས། སྒྲ་མས་ཀྱང་། སྒྲིགས་བམ་དེ་ཉིད་
ཐོགས་དེ། རྩ་ལ་དབང་བསྐྱར་ཞིང་རྒྱུད་ལན་གསུམ་བརྗོད་དོ། སྒོ་བ་ལུ་དེའི་སྒྱི་བོའམ། སྒྲིང་ཁའམ།
མཆན་ཁུང་དུ་གདགས་སོ། དེ་ཉིད་བཅངས་པས་སངས་རྒྱའོ། ཞེས་པ་ནི་དེ་བཅངས་པའི་ཡོན་ཏན་
འོག་ཏུ་ཤེས་པར་བྱའོ། སྟོན་རྒྱས་གདབ་པ་ཡང་རྒྱུད་དུ་བསྟན་པའོ། རྒྱུད་བཅངས་པའི་ལག་ལེན་
བསྟན་པ། ལས་ཅན་ཅིག་དང་འབྲད་པར་ཤོག། ས་མ་ཡ། **གཤམ་།** རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། སྒྲི།

གཞན་དོན་དྲི་ཀ་བཞུགས་སོ། ། **ཐུག་པར་བྱུང་།** ཀྱན་བྱབ་ཕྱགས་རྗེའི་རང་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། འགྲོ་བ་
སེམས་ཅན་གྱི་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱ་བར་འདོད་པས་ནི། གཞན་གྱི་དོན་ཆེན་བྱ་བའི་ཕྱིར། མཆན་མ་བྱུང་
བའི་དུས་དག་ཏུ། ཞེས་པས། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱ་བ་ནི། ནམ་མཁའ་ལ་འཇའམ། འོད་དམ།

འབྲུག་གམ་ ས་གཡོས་པའམ་ སད་སེར་རམ་ བྱད་པར་དུ་ཉི་ཟླ་གཟས་ཟིན་པའི་ཆེ་ནའོ་ རང་
 ཉིད་ཀྱན་བཟང་རིགས་ལྟར་བསྒྲུམ་ བྱོགས་དང་བསྐྱུན་ནས་རང་གི་ཕྱེ་ རོ་རྩེ་དང་ནི་རིན་ཆེན་དང་
 བད་མ་དང་ནི་རལ་གྱི་དང་ འཁོར་ལོ་བསྒྲུམ་སྟེ་རྒྱད་འདི་བརྗོད་ ཅེས་པས་གོང་གི་མཆན་མ་དེ་དག་
 དབུས་སུ་བྱང་བའི་དུས་སུ་མཆན་མ་དེ་དང་རང་གཉིས་ཀྱན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་དུ་བསྒྲུམ་སྟེ་ ཁ་སྟངས་དུ་
 བཏྲས་ལ་རང་གི་ཕྱེ་འཁོར་ལོ་རབ་ཏུ་འབར་བར་བསམ་སྟེ་རྒྱད་ཆར་གཅིག་བསྒྲུག་གོ་ མཆན་མ་དེ་
 དག་འགྲོ་བ་གང་གིས་མཐོང་བ་དང་ ཐོས་པ་དང་ རིག་པ་ཐམས་ཅད་སྦྱར་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་
 པར་སྦྱལ་བའི་སྒྲ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ་ ཡང་གོང་གི་མཆན་མ་འཇའ་འོད་ལ་སྟགས་པའི་དེ་དག་བྱོགས་
 གང་ཤར་ཏེ་རྒྱབ་བྱང་ལ་སྟགས་དུ་བྱང་བའི་ཆེ་ དེ་དག་གི་རིགས་ལྟ་ཡབ་ཡུམ་ལྟར་བསྒྲུམས་ལ་དེའི་བྱོགས་
 གང་བྱང་ས་དེར་སྦྱ་ཁ་བཏྲས་ལ་རང་གི་ཕྱེ་རོ་རྩེ་རིན་ཆེན་བདུ་རལ་གྱིར་གང་ཡིན་དུ་བསྒྲུམས་ལ་རྒྱད་ཆར་
 གཅིག་གསུང་བསྒྲུག་གོ་ ཡོན་ཏན་ནི་གོང་བཞིན་ནོ་ ཡང་རྒྱད་འདི་དག་རྩལ་གང་རུང་ལ་བྲིས་ནས་
 འབབ་ཆུའམ་ རྒྱང་ཆེན་པོ་རྒྱ་བའི་ཅེ་ལ་བཅུག་ན་ཡང་གོང་བཞིན་འབྱུང་རོ་ འདི་ཉིད་མ་གསང་
 འབྲས་མི་འབྱུང་ ཞེས་པ་ནི་ རྒྱད་འདི་གར་བྱང་བྱང་དུ་སྒྲས་ན་རང་གི་འབྲས་སུ་རྒྱབ་ཀྱིས་བྱོགས་
 པར་འགྱུར་རོ་ རང་གི་གདུལ་བྱ་ནི་མ་གཏོགས་ཀྱིས་རྒྱད་འདི་གསང་ནས་བཅངས་པ་ཅམ་གྱིས་འཆི་
 ཁའི་བར་དོའི་སྐྱུག་བསྐལ་ལས་གྲོལ་ནས་རང་བྱུང་གི་དོན་རྟོགས་པས་ སངས་རྒྱས་སྦྱལ་བའི་སྒྲ་ཐོབ་
 པར་འགྱུར་རོ་ ས་མ་ཡ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ དགོའོ་

༡༭ རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཀ་བཞུགས་སོ་ ། ༡༨༥༥ རྒྱད་འདི་བརྟགས་ཤིང་བཅངས་པས་
 གྲོལ་བའི་རྟགས་བསྐྱུན་པ་ནི་ ཞེ་མ་འདི་འཆང་བརྟགས་གྲོལ་སྒྲིམ་སུ་ནི་ དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་
 མཆོད་རྟོན་ཡིན་ ཅེས་པས་ རྒྱད་འདི་རྟོགས་ཤིང་བཅངས་པའི་སྒྲིམ་སུ་ནི་ སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་
 གྱི་གདུང་འཛིན་སྒྲས་གཅིག་ཡིན་ཏེ་ དེ་ཉིད་འདས་ཆེ་གདུང་བཞུ་བས་ ཞེས་པ་ནི་ དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱད་
 འཛིན་དེ་གཤེགས་པའི་ཆེ་མཆོད་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཤམས་ལ་དབུལ་ དབེན་པའི་གནས་སུ་སྤར་ཁང་
 ལེགས་པར་ནང་དུ་ འོག་ཏུ་སྒྲ་བཤམས་དེའི་སྟངས་དུ་སྤར་བཞུགས་ལ་ཅན་དན་དང་རྒྱ་བྱགས་
 ལེགས་པར་གཅེར་ལ་ འབྲུ་མར་གྱིས་སྒྲུགས་ཤིང་སྒྲ་མ་དང་མཆོད་གྲོགས་དམ་ཆོག་གི་སེལ་མེད་
 པས་གཞུང་དང་མཐུན་པར་སྤར་བཞུ་ དེ་ལ་རྟགས་ནི་ འཇའ་འོད་ཟེར་དང་དུད་པའི་རྟགས་ ཞེས་

བསམ་ སུར་ཁང་གི་དབུས་མཐོངས་སུ་འཇའ་འབྱེལ་བ་དང་། སུད་པ་སྒྲོན་པོ་གྲེན་ལ་འགྲེང་བ་དང་།
 གཡས་སུ་འབྱེལ་བ་དང་། མེ་འོད་དཀར་ལ་གསལ་བ་དང་། གཡོ་འགུལ་མེད་ཅིང་མེ་ལྗེའི་རིགས་
 བརྒྱའི་ཕྱག་མཚན་དུ་འབྱུང་བའོ། སུད་པ་ཡལ་བའི་དུས་སུ་བརྟག་པར་བྱ་སྟེ། གདུང་རིགས་ལྷ་ལྷ་
 གཅིག་འབྱུང་ངེས། ཞེས་བསམ། གང་ཟག་གི་རིགས་ཀྱིས་གདུང་རིགས་ནམ་པ་ལྷ་འབྱུང་བའམ། གང་
 རུང་གཅིག་འབྱུང་ངེས་ཏེ། རྣལ་འབྱོར་བྱིར་མི་ལྷོག་པའི་རྟགས་། རྡོ་རྗེ་རིན་ཆེན་པད་མའི་གདུང་།
 ལས་དང་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་གདུང་། ཞེས་བསམ། བརྟགས་གྲོལ་བཅངས་པའི་སྒྲིམ་བྱ་དེ། བྱིར་
 མི་ལྷོག་པའི་ས་ཞོན་པའི་རྟགས་སུ་རྡོ་རྗེའི་གདུང་དང་། རིན་པོ་ཆེའི་གདུང་དང་། པད་མའི་གདུང་དང་།
 ལས་ཀྱི་གདུང་དང་། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་གདུང་དང་ལྟའོ། ཤ་ཁྱག་ལུས་དང་ཡན་ལག་དང་།
 འབྱུང་འདུས་ལྷ་ལ་རྟེན་དུ་འབྱུང་། ཤ་རྩི་རམ་དང་ཚུ་རྩི་རམ་། བ་རྩི་རམ་དང་ཉ་རྩི་རམ་། བརྩ་རམ་
 དང་ལྷ་ལྷན་གདུང་། རིགས་ལྷའི་གདུང་སྟེ་སྒྲིམ་ཡང་འབྱུང་། དེ་ནམས་སྒྲིམ་ཐོབ་རྟགས་ཡིན་ནོ། ཞེས་
 བསམ། ཤའི་རྟེན་དུ་གདུང་ཤ་རྩི་རམ་འབྱོན་ཏེ། ཡང་དག་པའི་རྟེན་དུ་བཞག་པའོ། ཁྱག་གི་རྟེན་དུ་ཚུ་
 རྩི་རམ་འབྱོན་ཏེ་སྔ་ཞིང་མཁྱེགས་པ་རྡོ་རྗེའི་གདུང་དུ་བཞག་པའོ། རུས་པའི་རྟེན་དུ་བ་རྩི་རམ་འབྱོན་
 ཏེ་རྒྱལ་ཚབ་ཉིད་ཀྱི་རྟེན་དུ་བཞག་པའོ། ཡན་ལག་གི་རྟེན་དུ་ཉ་རྩི་རམ་འབྱོན་ཏེ་ཤིན་དུ་སྔ་ཞིང་
 མཁྱེགས་པ་ལས་ཀྱི་གདུང་དུ་བཞག་པའོ། འབྱུང་བ་ལྷའི་དྲངས་མ་ལས་བརྩ་རམ་འབྱོན་ཏེ། ཁ་དོག་
 ལྷ་ལྷན་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་གདུང་དུ་བཞག་པའོ། ཞི་བ་དང་ཁྱོ་བོའི་སྒྲིམ་གང་བྱུང་ཡང་དེ་ཡན་ཆད་
 སྒྲིམ་ཐོབ་པའི་རྟགས་བསྟན་པའོ། གསུང་ཐོབ་པའི་རྟགས་ནི། གསུང་ཐོབ་རྟགས་སུ་མེ་འོད་སྒྲིམ་ ཞེས་
 བསམ་མེ་འོད་ནི། འོད་ཁྱིམ་དང་། གྲེན་འགྲེང་ཞག་ལྷན་བརྒྱུ་ཐོབ་དུ་སྒྲིམ་པ་ལྷ་བྱ་འབྱུང་ངོ་། སྒྲིམ་ཞག་
 བདུན་ན་བརྒྱུ་ཐོབ་ལུར་བ་དང་། ཐུག་པ་འབྱུང་ངོ་། དེ་ལྟར་བྱུང་ན་གསུང་ཐོབ་པའི་རྟགས་སོ། ཐུགས་
 ཐོབ་པའི་རྟགས་ནི། འཇའ་ཆོན་ནམ་མཁའ་དྲངས་གསལ་བ། རེས་པར་ཐུགས་ཐོབ་རྟགས་ཡིན།
 ཞེས་པ་ནི། སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་སྒྲིང་གི་ནང་ན། མཐིང་ཀ་དང་། དཀར་པོ། སེར་པོ། དམར་དང་ལྷང་
 བའི་མདངས་ཐུགས་ཀྱི་རྟགས་སུ་བཞག་པའོ། ནམ་མཁའ་དྲངས་ཤིང་གསལ་བ་དང་། འཇའ་ཆོན་སྒྲིམ་
 ལྷ་ཤར་བ་ནི་ཐུགས་ཐོབ་པའི་རྟགས་སོ། གདུང་འབྱུང་བའི་གནས་ནི། གདུང་རིགས་ལྷ་ནི་འདི་ལས་
 འབྱུང་། མགོ་དང་ཁྱག་དང་སྒྲིམ་ཆོགས་དང་། ཀླང་དང་སྒྲིང་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན། ཅེས་བསམ། གདུང་

ག་རྩེ་རམ་མགོ་ལས་འབྱུང་། ལུ་རྩེ་རམ་ཐག་ལས་འབྱུང་། བ་རྩེ་རམ་སྐལ་ཚེགས་ལས་འབྱུང་། ཉ་རྩེ་
རམ་ཡན་ལག་གི་རྒྱ་ལས་འབྱུང་ངོ་། བཅུ་རམ་སྒྲིང་ལས་འབྱུང་། གཏུང་དེ་རྣམས་ཀྱིས་འབྲས་སུ་
གང་ཐོབ་ན། རྟགས་ལ་འབྲས་སུ་འདི་བཞིན་འབྱུང་། ག་རྩེ་ལུ་རྩེ་བ་རྩེ་ཡིས། སྒྲིམ་མེད་ཡོན་ཏན་ཡོངས་
སྒྲིཐོབ། ཉི་རྩེ་བཅུ་རམ་གྱིས་སུ། སྐལ་སྐལ་སྐལ་ལྡན་པར་ཐོབ། ཅེས་པས། གཏུང་ག་རྩེ་རམ་གྱིས་སྒྲིཐོབ་
མེད་ཐོབ། ལུ་རྩེ་རམ་གྱིས་ཡོན་ཏན་འཕེལ། བ་རྩེ་རམ་གྱིས་ཡོངས་སྒྲིཐོབ། ཉ་རྩེ་རམ་གྱིས་སྐལ་སྐལ་
ཐོབ། བཅུ་རམ་གྱིས་སྐལ་ལྡན་ཐོབ་པའོ། མངས་རྒྱས་སྐལ་ལྡན་ཡེ་ཤེས་ལྡན། རྒྱུད་འདི་བཀྲགས་གྲོལ་བཅངས་
པས་འབྱུང་གཏུང་ཚད་དེས་པ་མེད་པར་གསུངས། ཞེས་པས། ཡོན་ཏན་དེ་རྣམས་རྒྱུད་འདི་རྟོགས་པ་
ལ་བཅངས་པས་འབྱུང་ངོ་། གཏུང་རིགས་མང་ཡང་གཅིག་ལས་མ་བྱུང་ཡང་ཡོན་ཏན་གོང་ལྟར་ཐོབ་པོ་།
མང་ཉུང་ལ་དེས་པ་མེད་དོ། འབྲས་སུ་ཡོངས་རྟོགས་བཀྲགས་གྲོལ་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲིང་པོའི་བཅངས་ཐབས་
དང་། གཞན་དོན་དང་རྟགས་བསྟན་དང་། འབྲས་སུ་ཐོབ་ཚུལ་བསྟན་པའོ། ལས་ཅན་ཅིག་དང་
འབྲད་པར་ཤོག། བཀྲམ་། གསལ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་།

ལྷོ་མ་ཉན་འབྲུང་ཚུལ་གྱི་དེ་ཀའོ། ཡུལ་པ་མཆོད་ཆོག་དོན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། རྒྱུད་
འདི་གནས་ལུགས་མ་རྟོགས་ཀྱང་། འབྲས་བུའི་རྒྱུད་འདི་ཉིད་བཅངས་པ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་། སངས་རྒྱ་
བས་ཀྱང་པར་འཕགས་ཏེ། རྒྱུད་ལས་ཨེ་མ་འདི་ནི་ཁྱད་པར་འཕགས་པ་ཀུན་གྱི་རྒྱུད་ལུལ་མ་ཡིན་ཏེ།
དབང་པོ་རྣམ་ལྷ་འོན་གྱུར་ཅིང་། རྒྱན་གཞོན་ལོ་མོ་དག་སྤྲིག་མེད་པ་ལྟར་བཀག་ཆགས་བཟང་ངན་མེད་པ་རུ་
འདི་ཉིད་བཅངས་པས་བརྒྱུད་པ་མ་ཆོད་པར་འབྲས་བུ་ལ་སྤྲོད་ཀྱང་གྲོལ་། སངས་རྒྱས་གདུང་འཛིན་གྱིས་
གཅིག་ཡིན་པ་ཅས་པས་ཆོས་འདི་ལྟ་བུ་ནི་ཁྱད་པར་ལྷས་འཕགས་ཏེ། གང་རུང་རུང་གི་རྒྱུད་ལུལ་མ་
ཡིན་ནོ། འཛམ་གྱི་འཕྲིང་ལས་གཞན་ན་མེད་པར་ཡིད་ཆེས་སོ། རྒྱུད་འདི་བཏགས་པས་ཆོག་སྟེ་ཡི་གེ་
ལྟ་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། མིག་ལོང་ཡང་ལྟོ་བ་མེད་དོ། རྩ་བ་ཆོག་རྒྱུད་གཞན་ཐམས་ཅད་དཔེ་ཆ་ལ་
ལྟོས་པས་མིག་མེད་ན་ཆོག་དོན་མི་བྲོལ་བས་དོན་མེད་དེ། རྒྱུད་བཏགས་ཆོག་ཁྱད་པར་འཕགས་སོ།
འདི་ལ་རྣ་བ་འོན་གྱང་ལྟོ་བ་མེད་དེ་ཐོས་པ་ལ་བརྟེན་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། རྒྱུད་གཞན་ཐོས་པ་ལ་མ་
བརྟེན་པར་གྲོལ་བར་མི་རུས་ཏེ་རྒྱུད་བཏགས་ཆོག་འདི་ཁྱད་པར་འཕགས་སོ། རྒྱུད་འདི་དཔེ་ཆ་ལ་མི་
ལྟོས་པའི་ཆོས་ཡིན་ཏེ། ལུས་ཞ་གྲུམ་མཛེས་བྱེད་ཡང་མི་ལྟོ། རྒྱུད་གཞན་ལུས་དག་གི་རྩ་བ་དང་

བཟུངས་བཟོད་ལ་མ་བཟོན་ན་དོན་མེད་དེ་རྒྱུད་བཏགས་ཆོག་བྱེད་པར་དུ་འཕགས་སོ། རྒྱུད་འདི་བག་
 ཆགས་ལ་བཟང་ངན་མེད་པའི་ཆོས་ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་གཞན་མ་བཟོན་ན་དོན་མེད་
 པ་མང་སྟེ་རྒྱུད་འདི་བཟོན་མི་དགོས་ཏེ། རྒྱུད་བཏགས་ཆོག་བྱེད་པར་འཕགས་སོ། རྒྱུད་འདི་ལ་ན་སོ་
 ལ་ཆུན་གཞོན་མེད་པའི་ཆོས་ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་གཞན་ནི་གཞོན་དུས་སུ་ཅ་རྒྱུད་སོ་མ་ལ་བྱེད་དགོས་པ་
 མང་སྟེ་འདི་དབུགས་ལ་སྒྲེབ་པས་ཆོག་པས་རྒྱུད་བཏགས་ཆོག་བྱེད་པར་འཕགས་སོ། ལས་དགོ་སྟོན་ག་
 རྣམ་སྒྲིན་གྱིས་མ་གོས་པའི་ཆོས་རྒྱུད་འདི་ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་གཞན་དགོ་སྟོན་སྒྲིན་སྒྲིང་མ་བྱས་ན་འབྲས་བུ་
 མི་ཐོབ་སྟེ། དེ་སྒྲིང་མཆོམས་མེད་ལྟ་སྒྱུད་ཀྱང་། རྒྱུད་འདི་དང་འབྲད་ནས་ངན་སོང་ལས་ཐར་བར་
 འགྱུར་ཏེ། རྒྱུད་བཏགས་གོ་ལ་བྱེད་པར་འཕགས་སོ། རྒྱུད་འདི་འགྲོ་བ་གང་གི་དབུགས་ལ་སྒྲེབས་པ་
 ཅམ་གྱིས་ཆོག་གོ། རྒྱུད་འདི་འགྲོ་བ་གང་གི་ལུས་ལ་བཅངས་པ་དེ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གདུང་འཛིན་
 པས་སངས་རྒྱས་སྒྲིན་གཅིག་ཅེས་བྱའོ། རྒྱུད་བཅངས་པ་ཅམ་གྱིས་ཡོན་ཏན་འབྱུང་ཚུལ་བསྟན་པའོ།
 ལས་ཅན་ཅིག་དང་འབྲད་པར་ཤོག། ས་མ་ཡེ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། སྟོ། །མཁའ་འགྲོ་། བྱ་ཏུ་འཕྱུག་། སྐུ་ཕྱེས་ཀྱིས་།
 ཆེ་བ་བསྟན་པའི་དེ་གའོ། ། བྱ་ཏུ་འཕྱུག་། རི་ལྟར་བརྒྱུད་པ་དང་ཆེ་བ་བསྟན་པ་ནི། སྟོན་པ་ཀྱན་བཟང་
 ཡབ་ཡུམ་གྱིས་། ཉིད་ལས་མི་གཞན་སེམས་དཔའི་སྟོད་། ཅེས་པ་ནི། ཆོས་ཀྱི་ལས་ལོངས་སྒྲིའི་བྱགས་
 སུ་རང་བྱུང་རང་ཤར་དུ་བརྒྱུད་པའོ། རྟོ་རྟོ་སེམས་དཔའི་བྱིན་རྒྱལས་གྱིས་། རང་བྱུང་དགའ་རབ་
 བྱགས་ལ་ཤར་། ཞེས་པ་ནི། ལོངས་སྒྲིའི་བྱིན་རྒྱལས་ཀྱི་བྱགས་བརྒྱུད་། སྒྲུལ་སྒྲུ་དགའ་རབ་རྟོ་རྟོའི་
 བྱགས་སུ་རང་བྱུང་ཤར་དུ་བརྒྱུད་། སྒྲུལ་སྒྲུས་རང་བྱུང་གི་རྒྱུད་འདི་ཆེ་བ་བདུན་དང་བཅས་ནས་བྱི་
 སིང་ཏུ་ལ་གཏད་ཚུལ་ནི། སིང་ཏུ་ལ་ནི་རྒྱུད་གཏད་པ། གྲེ་གྲེ་རྟོ་གི་བྱི་སིང་། སྒྲིང་སྒྲིང་ལམོར་འདས་
 ཐམས་ཅད་ལ། ས་བོན་འདི་ཉིད་མ་རྟོགས་པར་། ཞེས་པ་ནི། དོན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་མན་ངག་ཆེན་པོ་འདི།
 མ་རྟོགས་པའི་ཆོས་ནི་གཅིག་ཀྱང་མེད་གྱིས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ས་བོན་རང་བྱུང་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་མ་རྟོགས་
 ན་དོན་མེད་དོ། བསྟན་པའི་གསུང་ནི་ཆོག་ཅམ་ཡང་། ལྟེ་ཡི་དབང་པོས་བཟོད་མི་རུས། ཞེས་པས་།
 རང་རིག་ཡེ་ཤེས་མ་རྟོགས་པར་། ཡང་དག་པའི་དོན་མི་འབྱུང་ངེས་སོ། བྱིན་གྱིས་བརྒྱལས་པའི་རྒྱུད་
 ཆོག་འདི། གང་ལ་སྒྲིང་བའི་མི་དེས་ཀྱང་། ཞེས་པས་། སྒྲུ་གསུམ་རིམ་པར་བརྒྱུད་པའི་རང་བྱུང་གི་
 རྒྱུད་ཆོག་གཅིག་པོ་འདི། དོན་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་རང་གི་རྒྱུད་ལ་གནས་ཤིང་རིག་པ་འདིས་། རྒྱུད་

ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་བརྟུན་པར་རུས་ཏེ། མ་མཐོང་རྒྱུད་དང་བསྟན་བཅས་རྣམས་ལྟེ་ཡི་དབང་པོས་
 བརྟུན་པར་རུས་ཞེས་པས་རང་བྱུང་གི་རྒྱུད་ཆོག་གཅིག་པོ་འདི་རྫོགས་པའི་དུས་ན། ལྷ་མ་མཐོང་
 བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་བྱོལ་ནས་བརྟུན་པར་རུས་པའོ། རྒྱུད་འདི་མ་རྫོགས་དགེ་བ་བཅུ་གཉིད་
 གྲུང་ལའོར་བ་ལས་མི་གྲོལ། ཅེས་པས་ལྷ་མ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་འདི་མ་རྫོགས་ན། རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་
 མཐོ་རིས་ལས་ཆོས་སྒྲིམ་མི་ཐོབ་པོ། དེ་ལྷ་མ་མཆོམས་མེད་ལྷ་རྒྱུད་གྲུང་། འདི་འབྲས་ངན་སོང་ལྷ་མི་
 སྤོང་། ཅེས་པས་རིག་པ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་འདི་རྫོགས་པའི་དུས་ན། ལས་དང་རྣམ་སྒྲིན་གྱིས་མི་
 གོས་ཏེ། དཔེ་ནམ་མཁའ་ལ་ཁྱུ་མི་ཆགས་པ་དང་འདྲེ། ལའོར་འདས་ཆོས་སྒྲིམ་གྲོལ་བ་ལ། ངན་སོང་
 དུ་འགྲོ་བའི་མཁན་པོ་མེད་པའོ། འདི་རིག་གཞི་མེད་སྒྲིམ་བྱ་དེ། སྒྲིམ་མི་དགོས་ཏེ་མཐོང་གྲོལ་འགྱུར་
 ཅེས་པས་མཁན་པོ་དང་བྲལ་བའི་རིག་པ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་རྫོགས་པའི་དུས་སུ། བསྒྲུབ་བྱ་དང་
 སྒྲིམ་བྱེད་གཉིས་སུ་མེད་དེ་དམིགས་གཏད་ཀྱི་འཛིན་པ་རང་གྲོལ་བའོ། བ་རོལ་ཕྱིན་བཅུ་སྒྲིབ་པའི་
 རྒྱུད་ལྷ་དག་རྒྱུད་འདི་མ་རྫོགས་ན། བསྐྱལ་བར་ཉན་བསམས་བསྒྲུབས་བསྐྱབས་གྲུང་། དུས་
 གསུམ་ཀྱན་ཏུ་སངས་མི་རྒྱུ། ཞེས་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་
 བརྟུན་ཐུགས་རྒྱུད་རང་བྱུང་བ་འདི་མ་རྫོགས་ན། བྱ་བའི་ཆོག་རྒྱུད་སྒྲིམ་པའི་མཐའ་ལ་ཚུལ་སྒྲུབ་
 བྱས་གྲུང་ནི་ཆོ་དང་འདྲ་སྟེ། འདས་མ་འོངས་ད་ལྷ་མ་དུས་གསུམ་ཏུ་ཡང་སངས་མི་རྒྱུའོ། དུས་གསུམ་
 སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྲུང་། འདི་ལ་བཏགས་གྲོལ་སངས་རྒྱས་ཏེ། སྒྲིམ་ལྷ་འགྲོ་དོན་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་
 ཅེས་པ་ནི་འདས་མ་འོངས་ད་ལྷ་མ་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྲུང་། རང་རིག་སེམས་ཀྱི་
 རྒྱུད་ལ་ཐབས་གྱིས་བཏགས་ཤིང་ཤེས་རབ་ཏུ་གྲོལ་བས་མ་བསྐྱབས་ཚུལ་མེད་དུ་གྲོལ་བས་སངས་
 རྒྱས་ཤིང་འབྲས་བུ་ཐོབ་པའོ། རང་རིག་རྣམ་དག་ས་གཅིག་ལ། ཐེག་པ་ཀྱན་འདུས་ས་ལམ་རྫོགས་
 ཞེས་པ་དང་། སྤྱི་མེད་དོན་རྫོགས་ཐེག་པ་འདི་ནང་དུ། རྣམ་པར་ཐར་པའི་ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་འདུས་
 ཞེས་པ་དང་། དག་པའི་ས་ལམ་ས་ཀྱན་བསྒྲོད་ཅེས་པའོ། སྒྲུལ་སྒྲུལ་དེ་སྒྲིབ་བཀའ་སྒྲུལ་པས་སིང་
 ཏ་རང་རིག་གཟུང་འཛིན་གྲོལ། རང་བྱུང་དོན་ལ་ཡི་རངས་ཏེ། ཨ་ཏི་འབྲས་བུའི་རྒྱུད་འདི་བཟུང་།
 ཨ་ཏི་རང་བྱུགས་ཆོག་ཏུ་བྱོན་འབྲས་བུ་ཡོངས་རྫོགས་བཏགས་གྲོལ་རྒྱུད་ཨོ་རྒྱན་པདྨ་ཉིད་ལ་
 གཏད་ལྷ་ལྷན་བུ་ལ་འདི་སྒྲོན་ཅིག་ཅེས་པ་ནི་དགའ་རབ་གྱིས་སིང་ཏ་ལ་རྒྱུད་ཀྱི་ཆེ་བ་བདུན་

བརྗོད་པས་རང་བྱུང་གི་དོན་ལ་ཡི་རངས་ཏེ། འབྲས་བུ་རང་བྱུང་གི་རྒྱུ་འདི། མིང་ཏམ་ཨོ་རྒྱུན་དང་།
ལས་འཕྲོ་ཅན་གྱི་ཐུགས་སུ་བརྒྱུད་དོ། ལྷོད་རྒྱས་གདབ་པ་ནི། རྒྱུད་ན་གསལ་ལོ། བཏགས་གྲོལ་རྒྱུད་
དུག་སྒྲོར་མ་ལུས་པའི་ཐེམ་བྱང་དང་བཅས་པ་ཤེས་རབ་སྒོ་ལྡན་སྒྲིང་རྗེ་ཅན་དང་འཕྲད་པར་ཤོག།
ཕན་དུག་ཏི་ཀ་རྗོགས་སོ། ས་མ་ཡེ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། དགོའོ། བཟ་ཤེས་སོ།

༡༢༡། རྟ་མགིན་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ལུས་དགྱིལ་བཞུགས་སོ། ། བད་མ་དབང་གི་སྐྱེ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། ཐུགས་
དམ་རྟ་ཡག་ལུས་དགྱིལ་འདི། རྒྱབ་ཐབས་གསོལ་འདེབས་བསྟོད་པ་ཐོགས་གཅིག་བསྟན། རིག་
ཅུལ་ངར་དང་ལྡན་པས་འདི་ལྟར་བསྒྲོམ། ཨོ་མི་གནས་མི་དམིགས་ཆོས་སྐྱེ་དེ་བཞིན་ཉིད། ལྷ་ཀུན་
སྤང་ཀུན་ཁྱབ་འགོ་ལ་སྒྲིང་རྗེ་བསྒྲོམ། ལྷོ་སྤང་ཉིད་སྒྲིང་རྗེ་དབྱེར་མེད་ཐེན་ལས་ཀྱིས། ལྷོ་ཐབས་
ཤེས་ཉི་ཟླ་རྟོག་མེད་བམ་གྱི་སྒྲིང་། རྒྱད་ཅིག་རང་རིག་རྟ་མགིན་དབང་གི་རྒྱལ། བད་མ་རྟ་གའི་
མདོག་ལྟར་སྐྱེ་མདོག་དམར་། ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་ཞབས་གཉིས་བརྒྱུད་བསྐྱམ་བསྐྱུད། རལ་པ་
ཁམ་ནག་གུན་བརྗེས་སྐྱི་བོའི་གཙུག་། རྟ་མགོ་ལྗང་ཁྱུར་རྗོག་མ་ལེ་བརྒན་འབར། དུག་བོའི་རྟ་རྒྱད་
ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་སྤྱད། རྒྱན་བཟང་ལྷགས་འདྲིལ་མཆེ་གཅིགས་ལྷོ་སྐྱོགས་། གྱི་གྲུག་ཐོད་
ཁྲག་ཁ་ལྷོ་ཐུག་ན་བསྐྱམས། འབྲིང་ཁིང་བརྗོད་ལྡན་སྐྱེ་ཆེ་ཡན་ལག་རགས་། དཔལ་གྱི་དུར་བྲོད་ཆས་
བརྒྱད་སྐྱེ་ལ་རྗོགས། འཛིགས་བྱེད་གཏུམ་དུག་དབང་གི་ཆ་ལུགས་ཅན། ལྷོ་ཆོགས་ཐབས་ལྡན་
འབར་བའི་གར་དགུར་རོལ། གཡོན་ན་རྗོ་རྗེ་ཡག་མོ་བདེ་གསེགས་ཡུམ། ལྷོ་མདོག་དམར་མོ་བསྐྱལ་
པའི་མེ་ལྟར་འབར། ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་ཞབས་གཉིས་ཡབ་ལ་འབྲིལ། ལྷོ་གཙུག་ཡག་ཞལ་
མཐིང་ཁ་དུར་སྐྱོགས་། གཅིར་བུ་རྒྱན་གསུམ་མཆེ་གཅིགས་དུ་སྐྱོགས་། བཅུ་དུག་ལང་ཆོ་བ་གཙུ་
མ་རྒྱས། ཐུག་གཡས་གྱི་གྲུག་ཡབ་གྱི་མགུལ་ནས་འབྱུང་། གཡོན་པས་དུང་དམར་སྟོབ་ཅིང་ཁ་ལྷོ་
བསྐྱམས། རུས་རྒྱན་མེ་ལོང་དྲིལ་བུའི་རྒྱན་ཆ་འབྲོལ། འོད་ཟེར་རྗོ་རྗེའི་ཆ་ཆ་སྐྱར་ལྟར་འབྱུགས། ཡེ་
ཤེས་མེ་འབར་རྗོ་རྗེའི་གུར་ཁང་བཞུགས། དེ་ཉིད་སྐྱི་གཙུག་ཉི་ཟླ་བད་མའི་སྒྲིང་། ལྷོ་མ་ཀུན་བཟང་
ཆེ་མཆོག་ཉི་རུ་ཀ། རྗོ་རྗེ་དྲིལ་འཛིན་གཉིས་མེད་ཡུམ་དང་སྟོར། ཀུན་དུ་བཟང་མོ་ཁྲོ་མོ་གནམ་ཞལ་མ།
རྗོ་རྗེ་ཐོད་ཁྲག་བསྐྱམས་ནས་ཡབ་དང་འབྲིལ། གཅིར་བུ་གཟི་མདངས་བདེ་བས་གང་བའི་སྐྱེ། ནམ་
མཁའི་མདོག་ཅན་སྒྲིག་ཞལ་མཉེན་ལྷགས་ལྡན། གསལ་འཆོར་ལྷན་སྐྱུག་གཟི་བརྗོད་འོད་ཟེར་འབྲོ།

རིན་ཆེན་རུས་རྒྱན་ཅོད་པན་དུ་མས་མངོས་། ཅོད་ཅི་ནང་ན་ཞི་བ་བཞི་བཅུ་གཉིས་། དུང་ཁང་ནང་ན་
 འབར་བ་ལྷ་བཅུ་བརྒྱད་། བདག་ཉིད་ལུས་ལ་རྒྱུ་ཡབ་ལུས་ལྷ་། གངས་ཅན་གངས་མེད་གཙོ་ལོའ་ར་
 རྩལ་དུ་གསལ་། ཡེ་ནས་རང་ཡིན་འཛིན་མེད་རང་གསལ་གདབ་། སྤྲ་མ་རང་རིག་རང་གསལ་ཀུན་ཏུ་
 བཟང་། བདེ་ཆེན་རྣམ་དག་སྒྲོས་བྲལ་ཀུན་བཟང་མོ་། སྒྲེ་འགག་འགྱུར་མེད་མཉམ་ཉིད་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་།
 འགྱུར་མེད་ཐག་ཆོད་དཔའ་བོ་ཤེས་རབ་མ་། རང་བྱུང་རང་ཤར་ཅིར་ཡང་སྟོན་ཅིར་སྒྲུལ་། ལྷན་གྲུབ་
 འདུ་འབྲལ་མེད་པ་ཨ་ལ་ལ་། སྤང་བྱིད་རྣམ་དག་དེ་ལ་རང་ལུས་རྫོགས་། ཡེ་ཤེས་སྒྲུ་མཆོག་དེ་ལ་
 བྲག་འཆལ་ལོ་། ཇོ་ལྷ་རྩྱུ་ཇོ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ལོ་། ཡེ་ཡི་རྩྱུ་ལོ་། རྩྱུ་མ་ཉ་རི་ནི་ས་། ར་ཅ་རྩྱུ་ལོ་། ཅོད་ཅིང་ཅིང་
 ར་ར་། སྒྲལ་ལྷན་སྤྱིང་གི་བྱ་དང་འབྲད་པར་ཤོག་། ས་མ་ཡ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་།

[illegible]

[illegible]

ལྷ་མ་ལེ་ཤེས་ལྟ་སྟེ། སངས་རྒྱལ་རྒྱུ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་། རྫོགས་རྒྱུ་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་།
རིན་ཆེན་རྒྱུ་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་། བསྐྱར་རྒྱུ་སོར་རྫོགས་ཡེ་ཤེས་། ལས་ཀྱི་རྒྱུ་བྱ་བ་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་
སོ། དེ་ལྷ་མ་རྒྱུ་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་པ་ནས་། ལྷགས་ཡིག་འབྲུ་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་པས་། རྒྱུ་མ་དངོས་སུ་འབྱུང་
ནས་སྐྱེ་ལྟ་བུ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་། དུག་ལྟ་གནས་སུ་དག་། ཡེ་ཤེས་ལྟ་བུ་རང་བཞིན་གྱིས་འཆར་། འགོ་བ་
ནམས་སུ་རང་བཞིན་གྱི་སྒྲུབ་པའི་རྒྱན་ཆ་དང་། སྐྱེ་ཤི་ལ་ཉམ་མིང་བ་འབྱུང་ངོ་། ལྟ་བུ་སངས་རྒྱལ་རྒྱུ་སྟེ།
ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་རང་བཞིན་ཡིན་། སྒྲོམ་པ་རྫོགས་རྒྱུ་སྟེ། མི་འབྱུར་མི་ཤིགས་སྒྲོམ་དང་བྲལ་། སྒྲིབ་
པ་རིན་ཆེན་རྒྱུ་སྟེ། ཀྱན་དང་མཐུན་པར་རང་བྱུང་གར་། འབྲས་བུ་བསྐྱར་རྒྱུ་སྟེ། འཁོར་བ་མ་སྤངས་
རང་སར་གྲོལ་། དམ་ཆོག་ལས་ཀྱི་རྒྱུ་སྟེ། འགོ་དོན་ཐབས་མཁས་ཐིན་ལས་མཛད་། བདག་འདྲ་
བསྐྱར་འབྱུང་གནས་ལ་། མཁའ་འགོ་སྟེ་ལཱི་ལཱི་ལཱི་བསྐྱར་ཐོབ་། མཁའ་ཆེན་བཟའ་ལ་བྱིན་བསྐྱབས་
ཞུགས་། མཁའ་འགོས་ལཱི་བསྐྱར་གནང་བ་ཐོབ་། ཅིང་སྐྱུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་དུ་སྒྲོམ་། ལས་ཅན་ཅིག་དང་
འབྲད་པར་ཤོག་། རྒྱུ་ཐོད་གལ་དུ་བསྐྱབ་པ་རྫོགས་སོ། ། མཁའ་འགོ་མའི་སྒྲོག་གི་སྒྲིང་པོ་། ཉ་རི་
ནི་ས་རྒྱུ་བཞི་དབང་དུ་སྒྲུབ་པའི་སྒྲིང་པོ་ཡིན་པས་རྫོགས་པ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེར་མ་བཟུབ་ན་རྫོགས་རྒྱུ་
དབང་དུ་མ་འདུས་པ་ཡིན་པས་བཟུད་ཅི་ལྟ་ལ་ལོངས་སྒྲིབ་། གཙུག་བུ་བྱེ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་བྱེ་སྒྲིབ་བ་
དཀྱིག་གོ་། ཉ་རི་ནི་ས་བཟོ་རྒྱུ་ནི་རྒྱ་རོ་། ཞེས་བསྐྱེད་ཤིང་དབང་དུ་བསྐྱེད་། རྫོགས་པ་བྱུང་པར་
ཅན་རྒྱུད་ལ་སྐྱེར་ཡོང་ངོ་། དེས་ལྟ་བུ་སྐྱུགས་མེད་རང་སར་གྲོལ་། ཟས་ནོར་གྱི་བསོད་ནམས་འཕེལ་
དུ་མ་བཟུབ་ན་རིན་ཆེན་རྒྱུ་དབང་དུ་མ་འདུས་པ་ཡིན་པས་། མི་ཆོགས་དང་། གོས་ཆོགས་བྱེ་
ཆགས་ཞེན་བཅད་། རོར་ཟས་གཡང་ཉམས་པ་སྒྲོག་། ཉ་རི་ནི་ས་། རྒྱ་རྒྱུ་ནི་རྒྱ་རོ་། ཞེས་བསྐྱེད་
ཤིང་དབང་དུ་བསྐྱེད་། བསོད་ནམས་བྱུང་པར་ཅན་སྐྱེད་། དེས་ཟས་ནོར་གཉེར་རྩོལ་བ་ལྷ་མ་འབྲུལ་དུ་
འོང་ངོ་། ལུས་ལ་བྱོད་མི་སྐྱེ་ཞིང་བྱུང་མེད་མི་འདུ་སྐྱེད་པའི་དངོས་པོ་ལ་ཆགས་ཞེན་ཆེན་པོ་བསྐྱར་རྒྱུ་
དབང་དུ་མ་འདུས་པ་ཡིན་པས་། དཀའ་བྱུང་བྱེ་གཏུག་མོ་སྤར་། གོས་གདབ་། རི་ཁྲོད་འགྲིམ་།
བཟུད་ཅི་ཟ་། ཉ་རི་ནི་ས་བསྐྱར་རྒྱུ་ནི་རྒྱ་རོ་། ཞེས་བསྐྱེད་ཤིང་དབང་དུ་བསྐྱེད་། ལུས་ལ་བྱོད་སྐྱེ་བྱུང་
མེད་ཀྱན་གྱི་ཡིད་འཕྲོག་། སྐྱེད་པའི་དངོས་པོ་ལ་ཆགས་ཞེན་མི་སྐྱེད་། རྩོད་འབྲེལ་སྐྱ་ཆོགས་འཆར་དུ་
མ་བཟུབ་ན་། ལས་ཀྱི་རྒྱུ་དབང་དུ་མ་འདུས་པ་ཡིན་པས་། རིག་པ་གཙུན་། དཀའ་བྱུང་བྱེ་སྐྱེད་པ་

དཔྱུག་རྟེན་འབྲེལ་བཅིང་རི་ཁྲོད་འགྲིམ་མཚོད་བཤགས་པུ་རྟ་རི་ནི་སེ་ཀམ་རྟ་ཞི་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་
 ཞེས་བཞུས་ཤིང་དབང་དུ་བསྟུང་། རིག་པ་དབང་ཤིང་རྟེན་འབྲེལ་སྒྲ་ཚོགས་པ་འཆར་ཡིད་ལ་གང་
 བསམ་པ་འབྱུང་དག་བཤགས་གཉིས་ཀ་ཐུལ་ལོ་སྒྲ་བ་དབང་དུ་མ་འདུས་པར་འདུ་བ་གང་
 ཡང་མེད་ན་འཇིག་རྟེན་གྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་དབང་དུ་མ་འདུས་པ་ཡིན་པས་རི་ཁྲོད་འགྲིམ་ཟས་
 ཚོགས་པུ་སྒྲིན་སྒྲིག་པུ་གཏོར་ཚོགས་པུ་ལྷགས་བརྒྱུ་ཞེ་འདོད་མེད་པའི་སྒྲོ་ནས་ཅི་བྱུང་ཡང་
 ཡང་གིས་བརྒྱུ་མེ་ཚོགས་པུ་ཕྱེ་མར་དང་རིན་ཆེན་བསྒྲིག་རྟ་རི་ནི་སེ་འབྲུལ་འབྲུལ་མ་མ་རྩིང་
 རྩིང་མ་མ་ཁ་ཤི་མི་སྒྲིང་སྒྲུལ་སྒྲུལ་མི་འབྲུམ་ཚོག་ཚོག་རྩིང་རྩིང་སྒྲུས་སྒྲུས་མ་མ་ཁ་ཤི་བུ་སྒྲ་རྩི་
 མི་ནོར་ཟས་གསུམ་དབང་དུ་སྒྲུས་ཞེས་བཞུས་སོ་ཁྲོམ་འདུ་མི་འདུ་ནོར་འདུ་ཟས་འདུའོ་
 རྟ་ཞི་མའི་བཀའ་ཆད་བྱུང་ནས་ན་ཆ་དག་པོ་བྱུང་བའམ་ཅི་བྱས་ཅིར་མི་བརྟུབ་ཅིང་ཤེས་པ་འབྲུལ་
 བ་གཏོར་ཚོགས་པུ་གཏུན་བུ་ཆག་ཐང་ཞིག་ཁུར་ལ་ཕྱོགས་བཞིར་ཡར་འགྲོ་ཚུར་འགྲོ་གོམ་པ་
 བཅུ་ཙམ་རེ་བྱེད་དེ་ནས་ཕྱིར་བོར་བས་བཀའ་ཆད་བོར་བར་བསམ་མོ་རྟེན་བཅུ་གཅིག་བསྒྲུས་ལ་
 རང་ལ་བསྒྲོར་ལ་ཕྱོགས་རེར་གོམ་པ་བཅུ་ཙམ་རེ་བོར་ལ་ལྷག་མ་དོར་ལ་བར་ཆད་དོར་བར་བསམ་མོ་
 རྟ་རི་ནི་སེ་བུ་ཙུ་སྒྲུ་བ་ཡུམ་གྱི་ལྷ་ཞེ་
 འབྲུལ་ལོ་བཀའ་ཆད་དང་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་ཐམས་ཅད་སངས་དག་ནས་སོང་བར་བསམ་མོ་རང་
 གི་སེམས་གསལ་སྒྲོང་དུ་བཞག་གོ་མཁའ་འགྲོ་མའི་གནད་ཡིག་རྟེན་འབྲེལ་གང་མས་པ་བྱུང་བར་
 འཕགས་རེ་སྒྲོབ་དཔོན་པདྨ་འབྱུང་གནས་གིས་ཡེ་ཤེས་གྱི་མཁའ་འགྲོ་མཁར་ཆེན་བཟའ་མཚོ་
 རྒྱལ་གྱི་དོན་དུ་མཛད་པ་རྫོགས་སོ་ལས་ཅན་ཅིག་དང་འབྲུང་པར་སྟོན་སེམས་ལ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ཁ་ཐིེ་
 དགོའོ།

༡༢༡ མཁའ་འགྲོ་སྒྲགས་གྱི་ལྷ་མིག་བཞུགས་སོ་། སྒྲོབ་དཔོན་པདྨ་ལ་རྩི་མོས་ཞུས་པ་མཁའ་འགྲོ་
 སྒྲགས་གྱི་ལྷ་མིག་དེ་སྒྲོབ་དཔོན་སྒྲགས་གྱི་སྒྲོ་ཕྱེ་འཆལ་སྒྲོབ་དཔོན་པདྨས་བཀའ་སྒྲུལ་པ་ཡི་གེ་
 བཞི་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདོད་དགུ་འབྱུང་བའི་སྒྲགས་སྒྲུ་བཤད་ཨོ་ཨོ་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་
 རྩི་རྩི་ཡི་གེ་བཅུ་གསུམ་མཐའ་བསྒྲུར་གཉིས་དང་བཅས་བདག་གི་དབང་དུ་མཁའ་འགྲོ་བསྒྲུ་བའོ་
 རྟ་རི་ནི་སེ་ར་ཙུ་ཡ་བརྒྱུད་མཁའ་འགྲོ་ཐོད་གལ་དུ་སྒྲུབ་པའོ་སེམས་རི་རྩི་རི་རི་སེ་རི་རི་སེ་
 རི་རི་སེ་རི་རི་སེ་རི་རི་སེ་རི་རི་སེ་རི་རི་སེ་རི་རི་སེ་རི་རི་སེ་རི་རི་སེ་རི་རི་སེ་རི་རི་སེ་

རྟགས་མ་བྱུང་ན་དཀྱུགས་པའོ། ཞི་རྩེ་ནི་ས་རྩི། རྩེ་སི་ཏི་སྤུ་སྤུ། རོ་ར་བསྟུ་བའོ། རྩེ་ནི་ས་རི་
རི། རྩེ་སྒྲིང་པའོ། ཞི་བ་དང་ཆོགས་བསགས་པ་ལ། རྩེ་ནི་ས་ཤིནྱེ་ཀུ་རུ་སྤྱ་རྩེ། རྩེ་པ་ལ། རྩེ་
ནི་ས་ཤིནྱེ་ཀུ་རུ་སྤྱ་རྩེ། དབང་ལ། རྩེ་ནི་ས་པ་ཤི་ཀུ་རུ་སྤྱ་རྩེ། དཔལ་པོ་ལ། རྩེ་ནི་ས་རྩི་མོ་སྤྱ་ར་ཡ་
སོད། དབྱ་བགགས་བསྒྲིག་པ་ལ། རྩེ་ལུ་ཅ་ཏ་ཡ་ལའ། དུག་རྩེ་མ་དབང་དུ་བསྟུ་ན། རྩེ་ནི་ས་རྩི་མོ་
ཁྱུ་ཁྱུ། རྩི་མཐོང་འདོད་ན། རྩེ་ནི་ས་རྩེ་བུ་མིག་གི་སྒྲོ་སོལ། སྤུ་གསོན། རྩེ་ནི་ས་པུ་ཏ་སི་
རི་སྤྱི་ནི་རྟ་རྟ། ལམ་སྟུང་ན། རྩེ་ནི་ས་ཆོམ་རྩེ་སྒྲིག་སྒྲིག། མཁའ་འགྲོ་སྤྱགས་ཀྱི་ལྷུ་མིག་
ས་མ་ལ། རྩེ་རྩེ་རྩེ། རྩི། དགོའོ། ༡༡། མཉེས་རབ་མའི་མཆོལ་འདོན་པའི་རྩེ་ལ། བྱ་ཐོའི་ཟེ་བ་
ཞིབ་པར་སྟུར་ལ། སྤྱགས་འདི་གདབ་པོ། གྱིག་ནན། གྱིག་ཕྱུང་། གྱིག་ཐོབ། འདི་བརྩུ་ཅ་བརྩུད་
གདབ་པོ། དེ་ནས་རྩེ་གདུང་ལ་སྟུར་ལ་བཏང་ངོ། འདིས་འབབ་ངེས་སོ། རྩི། འདི་གཅོད་པའི་རྩེ་ལ།
སྤྱ་ཅི་བུན་གཅིག་ལ་སྤྱགས་འདི་གདབ་པོ། ཞི་ན་ཡ་ཞོན། རྩེ་ཐོག་ལྷུང་བ་ཆོད་ཅིག་སྤྱ་རྩེ། འདི་
བརྩུ་ཅ་བརྩུད་རྩེ་ལ་བཏང་ལ་བཏང་ངོ། ཟབ་རྩི། ཡང་ལྷགས་གཅིག་ལ། དཀྱུན་ཏུ་ཀྱི་ཕྱི་བའི་
མཆོན་མ་དང་། མཐིས་པ་དང་། རོམ་མཐིས་སྟུར་ལ། སྤྱགས་འདི་གདབ་པོ། ཞི་སིང་ཏི་རྟ་བྱུང་
བྱུང་། ཞིས་པ་བརྩུ་ཅ་བརྩུད་བསྒྲིག་ལ་ཆང་བཟང་པོ་ཐོར་གར་ལ་བཏང་ཏི་ལྟོར་བཏང་། དེས་འབབ་
པོ། དེ་ནས་མ་ཆོད་ན། ཞི་སི་ཏི་རྟ་ཏ་བྱུང་བྱུང་། ཅིས་པ་འདི་རྩེ་ལ་བཏང་ལ་བཏང་ངོ། ཟབ་ཟབ་
གསང་ངོ། རྩི། ཁྱུ་དེ་བཟང་ངན་བཏག་པ་ནི། རྩིས་པ་གཅོད་མ་གྲོང་བའི་ཆོས་ཀྱི་མ་གོས་པའི་དྲི་
རྩེ་གཅོད་མ་ལ། ཁྱུ་དེ་བག་ཅམ་གཅིག་བཏག་པས་རྩེ་ནང་དུ་ཀ་བ་བཏགས་པ་ལྟ་བུ་བྱུང་ན་བཟང་
ངོ། རྩེ་དང་འདྲེས་པ་ལྟར་སོང་ན་ངན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། རྩི། ཟབ་པོ། ཤིན་ཏུ་གསང་བའི་མན་
ངག་ཡིན་ནོ།

༡༢། རྩིང་ཐིག་གི་བདུད་ཅི་ཕུག་མཆོད་བཞུགས་སོ། ། ཅུ་བ་གསུམ་ལ་ཕུག་འཆོལ་ལོ། ཆོགས་ཀྱི་
ལམོར་ལོའི་ལག་མཆོད་བྱ་བ་ནི། ཐོད་པ་བདུད་ཅིས་བཀའ་བ་མདུན་དུ་བཞག་ལ། སེམས་གསུམ་
སྟོན་དུ་བཏང་ལ། གཡོན་པའི་སྤྱན་ལག་གིས་ཆང་ལ་གཏུགས་ལ། གཡས་པའི་ལག་མཐིལ་དུ་ཆོས་
སྟོར་དུ་བྱུང་གཉིས་ཀྱི་བར་ལ་པད་མ་འདབ་བཞི། ལྷེ་བ་ལ་རང་ངོས་ནས་ཆོས་འབྱུང་ཆོས་སྟོར་དུ་བྱི།
དབས་སུ་རྩི་མ་ཞིས་བརྗོད་ལ་ཐིག་ལེ་གཉིས་བཏེགས་བྱས་ལ་ཏ་ཐག་ཡབ་ཡུམ་དུ་གྲོང་བསྐྱེད། ཐོར་

མིའི་ངོས་ནས་སྒྲ་གམ་གསུམ་ལ་ཨོ་ཨུ་རྩྱུ་བརྗོད་ལ་ཐིག་ལེ་རེ་བུ། དེ་སྒྲ་གསུང་ཐུགས་གྱི་ལའོར་ལོ་
 གྱོང་བསྐྱེད། བད་འདབ་བཞི་ལ་རང་ངོས་ཤར་དུ་ར་ཏ་ཞེས་བརྗོད་ལ་ཐིག་ལེ་གཉིས་བརྟེན་པས། རོ་རྩེ་
 མཁའ་འགོ་ཡབ་ཡུམ་དུ་གྱོང་བསྐྱེད། ལྷོར་ཅ་རི་ཞེས་བརྗོད་ལ་ཐིག་ལེ་གཉིས་བརྟེན་པས་རིན་ཆེན་
 མཁའ་འགོ་ཡབ་ཡུམ་དུ་གྱོང་བསྐྱེད། ལུབ་ཏུ་རྩྱུ་རི་ཞེས་བརྗོད་པས་ཐིག་ལེ་གཉིས་བརྟེན་པས་བསྐྱེད་
 མཁའ་འགོ་ཡབ་ཡུམ་དུ་གྱོང་བསྐྱེད། བྱང་དུ་ས་ཡ་ཞེས་བརྗོད་པས་ཐིག་ལེ་གཉིས་བརྟེན་པས་ལས་གྱི་
 མཁའ་འགོ་ཡབ་ཡུམ་དུ་གྱོང་བསྐྱེད། དེ་ནས་ཆང་གི་སྟེང་དུ་ཁ་སྒྲབ་ལ་ཨོ་ཨུ་རྩྱུ་རྩྱུ་མ་ཏ་རི་རི་ས་ར་ཅ་
 རྩྱུ་ཡ་ས་མ་ཡ་སྟེ། ཞེས་བརྗོད་པས། ཡབ་ཡུམ་རྣམས་སྦྱར་བ་མཛད་པའི་བྱང་སེམས་དཀར་དམར་
 བབས་པས་ཐོད་པའི་བདུད་ཅི་དང་འབྲེས་ནས་ཁ་དོག་དཀར་དམར་ལ་རོ་མཚོག་བརྒྱ་དང་ལྷན་པར་
 བསམས་ལ། དེ་ནས་ལག་པ་གཡས་ཀྱིན་ལ་བཏེག་ལ། གཡོན་པའི་སྤྱན་ལག་གིས་ཐོད་པའི་བདུད་
 ཅི་སྤངས་ལ། རང་གི་སྦྱི་གཙུག་གི་སྤྲ་མ་ཡབ་ཡུམ། ཐུག་མཐིལ་གྱི་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ། སྒྲ་གསུང་
 ཐུགས་གྱི་ལའོར་ལོ་གསུམ། རིགས་བཞི་མཁའ་འགོ་ཡབ་ཡུམ་རྣམས་ལ་ཆར་རེ་འབུལ། ཞལ་དུ་ཐིམ་
 ནས་དགྱེས་ཏེ་གང་འདོད་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྟེར་བར་བསམ་མོ། དེ་ནས་ཐུག་མཐིལ་གཉིས་ཐུལ་ལ་
 གདོང་པ་ལ་ཐུལ་ཏེ་ལྷ་ཚོགས་རང་ལ་ཐིམ་པར་བསམ། རང་ལྷའི་ང་རྒྱལ་དང་ལྷན་པས་བདུད་ཅི་
 གསོལ། གཞན་དམ་ཚིག་གཅིག་པ་རྣམས་ལ་ཡང་སྦྱིན། འདི་ནི་ཅ་གསུམ་ཕྱི་ནང་གི་ཚོགས་མཚོང་
 ཅེས་བྱ་བ། ཨོ་རྒྱན་པདྨས་རོ་མོ་མཁའ་ཆེན་བཟའ་མཚོ་རྒྱལ་ལ་གདམས་པའོ། ས་མ་ཡ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ།
 ཁ་ཐི། ༡༡། རྟ་གས་ཡིག་དང་ཆད་གྱི་ཡི་གེ་བཞུགས་སོ། ། མི་འབྱུར་དོན་གྱི་ལྷ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ།
 བདག་འདྲ་བདྲ་འབྱུང་གནས་གིས། སྟེང་ཐིག་བཀའ་གསང་ངེས་པ་རྒྱ་ཆེན་ལས། ཉམས་སྤངས་
 རྟ་གས་གྱི་རིམ་པ་དཔག་མེད་ཀྱང་། ཅུང་ཟད་མདོར་བསྡུས་བྲིད་གྱི་རྟ་གས་ཡིག་གི། མ་འོངས་ལས་
 ཅན་ཅིག་དང་འབྲད་པར་སོག། ས་མ་ཡ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། དང་པོ་ལུས་ལའོར་འདས་རུ་ཤན་འབྱེད་པའི་
 སྦྱོད་པ་ལ་བསྐྱབས་པས། བྱེད་པའི་རྟ་གས་འདི་ལྟར་འབྱུང་སྟེ། ལུས་ལ་ཆགས་ཞེན་མེད་པ་དང་།
 བཀྲེས་སྒྲོམ་མེད་པ་དང་། དེ་ལྟ་བུའི་ཉམས་སྦྱེས་འདུག་ན། ལུས་ལའོར་བ་དང་རུ་ཤན་བྱེད་པའི་
 རྟ་གས་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟར་མ་བྱུང་གི་བར་དུ་བསྐྱར་རོ། སྟེ། དེ་ནས་ངག་ལའོར་འདས་རུ་ཤན་བྱེད་པའི་
 རྟ་གས་ནི། སྤྲ་མའི་གདམས་ངག་ལ་གོ་བ་སྦྱེས་ནས་ཆེད་དུ་མ་བཟུང་བར་རང་གྲོལ་དུ་ཡོང་བ་ཡིན་ནོ།

དེ་ལྟར་བྱུང་ན་དག་འཁོར་འདས་རུ་གན་བྱེད་པའི་རྟགས་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟར་མ་བྱུང་གི་བར་དུ་བསྐྱར་རོ།
མྱི། དེ་ནས་ཡིད་འཁོར་འདས་རུ་གན་བྱེད་པའི་རྟགས་ནི། སེམས་གསལ་བ་དང་། དྲངས་བ་དང་།
འབྲུལ་བ་མེད་བ་དང་། བྱོད་བ་སྒྲིབ་བ་དང་། ཉམས་འབར་ཞིང་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་ངོ་། དེ་
ལྟར་བྱུང་ན་ཡིད་འཁོར་འདས་རུ་གན་བྱེད་པའི་རྟགས་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟར་མ་བྱུང་གི་བར་དུ་བསྐྱར་རོ།
མྱི། དེ་ནས་ཕྱི་སྒྲིབ་བ་ལ་རྒྱས་ཐེབས་པའི་རྟགས་ནི། སྒྲིབ་བ་ཐམས་ཅད་བན་བྱས་དུ་འགྲོ་བ་བྱུང་ན་
རྒྱས་ཐེབས་པའི་རྟགས་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟར་མ་བྱུང་གི་བར་དུ་བསྐྱར་རོ། མྱི། དེ་ནས་ནང་སྒྲིབ་བ་ལ་རྒྱས་
བྱེད་བས་ཐེབས་པའི་རྟགས་ནི། ལུས་ཀྱི་ནང་མི་བདེ་སྒྲིབ་བ་དང་། བྱེད་བ་རྒྱུ་མེད་རེ་མོང་རེ་
ཡོད་བ་སྒྲིབ་བ་བྱུང་ན་ནང་སྒྲིབ་བ་ལ་རྒྱས་ཐེབས་པའི་རྟགས་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟར་མ་བྱུང་གི་བར་དུ་
བསྐྱར་རོ། མྱི། དེ་ནས་ཕྱི་སྒྲིབ་བ་ལ་རྒྱལ་སྒྲིབ་བས་འབྱོངས་པའི་རྟགས་ནི། ཕྱི་སྒྲིབ་བ་ཐམས་
ཅད་སེང་སེང་པོ་དང་། ཁྲོལ་ཁྲོལ་བ་འབྱུང་ངོ་། དེ་ལྟར་བྱུང་ནས་འབྱོངས་པའི་རྟགས་སོ། དེ་ལྟར་མ་
བྱུང་གི་བར་དུ་བསྐྱར་རོ། མྱི། དེ་ནས་ནང་སྒྲིབ་བ་ལ་རྒྱལ་སྒྲིབ་བས་འབྱོངས་པའི་རྟགས་ནི། ལུས་
ཀྱི་གཞི་ལ་ཆེར་འབར་ཞིང་བྲལ་མ་ཁྲོལ་དུ་སོང་བ་དག་འབྱུང་ངོ་། དེ་ལྟར་བྱུང་ན་ནང་སྒྲིབ་བ་ལ་རྒྱལ་
འབྱོངས་པའི་རྟགས་སོ། དེ་ལྟར་མ་བྱུང་གི་བར་དུ་བསྐྱར་རོ། མྱི། དེ་ནས་གཉེན་བཙལ་འབྱོངས་པའི་
རྟགས་ནི། ལུས་སྒྱུད་ལུག་ནས་ཐུལ་མ་སྒྱུལ་དུ་འབྱུང་ངོ་། དེ་ལྟར་བྱུང་ན་འབྱོངས་པའི་རྟགས་སོ། དེ་
ལྟར་མ་བྱུང་གི་བར་དུ་བསྐྱར་རོ། མྱི། དེ་ནས་ལམ་དུ་གཞུག་པ་འབྱོངས་པའི་རྟགས་སུ་གྲེས་པ་བདེ་
ལམ་བ་དང་འབོལ་གིག་པ་འབྱུང་ངོ་། དེ་བྱུང་ན་འབྱོངས་པའི་རྟགས་སོ། དེ་ལྟར་མ་བྱུང་གི་བར་དུ་
བསྐྱར་རོ། མྱི། དེ་ནས་ལུས་ཀྱིས་རྟོ་རྟོ་སྒྱུལ་གྱི་འབྱོངས་པའི་རྟགས་སུ་ལུས་ཀྱི་གཞི་ནས་བྱུང་བ་དང་།
གཞི་གཞི་དུ་སོང་བ་སྒྲིབ་བ་དང་། དེ་ལྟར་བྱུང་ན་འབྱོངས་པའི་རྟགས་སོ། དེ་ལྟར་མ་བྱུང་གི་
བར་དུ་བསྐྱར་རོ། མྱི། དེ་ནས་སེམས་ཀྱི་བྱུང་ས་བརྟགས་པས་འབྱོངས་པའི་རྟགས་ནི་སེམས་བྱུང་ས་
མེད་པ་ཅིག་དུ་གྲེས་པ་བྱུང་ན་འབྱོངས་པའི་རྟགས་སོ། དེ་ལྟར་མ་བྱུང་གི་བར་དུ་བསྐྱར་རོ། མྱི། དེ་
ནས་སེམས་ཀྱི་གནས་ས་ལ་བརྟགས་པས་འབྱོངས་པའི་རྟགས་ནི། སེམས་འདི་གང་དུ་འང་གནས་པ་
མེད་པར་གྲེས་བྱུང་ན་འབྱོངས་པའི་རྟགས་སོ། དེ་ལྟར་མ་བྱུང་གི་བར་དུ་བསྐྱར་རོ། མྱི། དེ་ནས་
སེམས་ཀྱི་འགྲོ་ས་ལ་བརྟགས་པས་སེམས་འདི་ལ་འགྲོ་ས་དང་བྲལ་བ་ཅིག་བྱུང་ན་འབྱོངས་པའི་

ཏྲགས་སོ་ དེ་ལྟར་མ་བྱུང་གི་བར་དུ་བསྐྱར་རོ་ གླི་ དེ་ནས་ནང་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལའོར་
 འདས་རུ་ཤུག་ཕྱེད་པའི་ཏྲགས་ནི་ ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལ་ཐ་མལ་གྱི་ཞེན་པ་འགག་ན་རུ་ཤུག་ཕྱེད་
 པའི་ཏྲགས་སོ་ དེ་ལྟར་མ་བྱུང་གི་བར་དུ་བསྐྱར་རོ་ གླི་ དེ་ནས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་རྣལ་དུ་སྤེབས་
 པའི་ཏྲགས་ནི་ ལུས་རྣལ་དུ་སྤེབས་པའི་ཏྲགས་སྐྱ་མི་འགྲུལ་བར་སྡོད་པ་དང་། ངག་རྣལ་དུ་སྤེབས་
 པའི་ཏྲགས་སྐྱ་མི་འདོད་པ་དང་། ཡིད་རྣལ་དུ་སྤེབས་པས་འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་ལ་ཡིད་མི་འཇུག་པ་
 འབྱུང་ངོ་ དེ་ལྟར་མ་བྱུང་བར་དུ་བསྐྱར་རོ་ གླི་ དེ་ནས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་སོར་ཁུད་པའི་ཏྲགས་
 ནི་ ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དག་སྦྱོར་ལས་འབྲལ་མི་ཐོད་པ་འབྱུང་ངོ་ དེ་ལྟར་མ་བྱུང་གི་བར་དུ་
 བསྐྱར་རོ་ གླི་ དེ་ནས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་བྱ་བ་སྤེབས་པའི་ཏྲགས་ནི་ ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་བྱ་བ་
 གང་ལ་ཡང་འཇུག་སྒྲིང་མི་འདོད་པ་འབྱུང་ངོ་ དེ་ལྟར་མ་བྱུང་གི་བར་དུ་བསྐྱར་རོ་ གླི་ དེ་ནས་ལུས་
 ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་གནད་གཟེར་བ་འབྱོརས་པའི་ཏྲགས་ནི་ ལུས་ཀྱི་བཞུགས་སྡངས་ལ་མི་བདེ་བ་མེད་
 པ་དང་། ངག་ལྷགས་པ་ལྟར་འགོ་བ་དང་། སེམས་གཏད་པའི་འབེན་ལ་ཏྲག་ཏུ་གནས་པ་བྱུང་ན་
 འབྱོརས་པའི་ཏྲགས་སོ་ དེ་ལྟར་མ་བྱུང་གི་བར་དུ་བསྐྱར་རོ་ གླི་ དེ་ནས་གནད་རྣམ་པ་བཞི་འབྱོརས་
 པའི་ཏྲགས་ནི་ དང་པོ་སྒྲིའི་གནད་འབྱོརས་པའི་ཏྲགས་སྐྱ་ནི་མིག་ཡུལ་ལ་རི་ཙམ་གཏད་ཀྱང་ཚུགས་
 སོ་ ཡུལ་གྱི་གནད་འབྱོརས་པའི་ཏྲགས་སྐྱ་ཡུལ་ལ་གཏད་པ་ཙམ་གྱིས་ཡེ་ཤེས་འཆར་རོ་ རྒྱུད་གི་
 གནད་འབྱོརས་པའི་ཏྲགས་སྐྱ་དབྱིངས་རིག་གཞི་འགྲུལ་མེད་པར་སྡོད་པའོ་ རིག་པའི་གནད་
 འབྱོརས་པའི་ཏྲགས་ནི་ ལུ་གུ་རྒྱུད་འགྲུལ་འཕྲིག་མེད་པར་སྡོད་པའོ་ དེ་མ་བྱུང་གི་བར་དུ་བསྐྱར་རོ་
 གླི་ དེ་མན་ཆད་ཀྱི་སྒྲིང་བ་བཞིའི་ཏྲགས་ནི་ བྲིད་ཀྱི་ཏི་ཀ་ན་གསལ་ལོ་ ཉམས་སྐྱ་ལོན་པའི་ཏྲགས་
 ཡིག་ཟུར་ཙམ་བཀོད་པ་རྫོགས་སོ་ ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་ཐུགས་ལ་ཆོངས་ ལས་འཕྲོ་ཅན་དང་འབྲད་
 པར་ཤོག་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ གླི་ ༡༡༡ རིགས་ཀྱི་རྒྱ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ་ སྒྲིང་ཐིག་གསང་བ་སྒྲ་
 མེད་ལས་ ཉམས་སྐྱ་ལོན་པའི་གང་ཟག་གི་ ཆད་ཀྱི་ཡི་གེ་རྩ་བ་ཟེར་གྱི་ ལས་ཅན་ཅིག་དང་འབྲད་
 པར་ཤོག་ ས་མ་ཡོ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ དེ་ལ་དང་པོ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལའོར་འདས་རུ་ཤུག་ཕྱེད་པའི་
 ཏྲགས་ནི་ དེའི་ཏྲགས་རྣམས་རྫོགས་ནས་ཕྱི་མར་འདི་དང་འབྲད་ནས་སངས་རྒྱ་བ་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད་དོ་
 གླི་ ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གནད་དུ་གཙུག་པའི་ཆད་ནི་ འདི་ཡི་ཏྲགས་རྫོགས་ནས་རང་བཞིན་སྐྱུལ་

སྒྲིབ་ཞིང་ཁམས་སུ་དབུགས་སྤྱང་ནས་ལོ་ལྷ་བརྒྱ་ན་བར་དོ་མེད་པར་སངས་རྒྱ་བ་ཡིན་ནོ། གླིང་
 ཉམས་གོང་འཕེལ་གྱི་ཆད་ནི། དེའི་རྟགས་རྫོགས་ནས་བར་དོ་དང་པོ་ལ་སངས་རྒྱ་བ་ཡིན་ནོ། གླིང་དེ་
 བས་རིག་པ་ཆད་ཐེབས་ཀྱི་སྤང་བའི་རྟགས་ནི། དེའི་རྟགས་རྫོགས་ནས་བར་དོ་མེད་པར་སངས་རྒྱའོ།
 གླིང་དེ་ནས་ཆོས་ཉིད་ཟད་པའི་ཆད་ནི། དེའི་རྟགས་རྫོགས་ནས་སྤང་པོ་ལྷག་མེད་དུ་སངས་རྒྱ་བ་ཡིན་
 ནོ། ཕྱིའི་ཆད་གདང་བཞིའི་རྣལ་འབྱོར་རོ། གླིང་དེ་ནས་ཕྱིའི་རྟགས་རྣམས་བཤད་དེ། འོད་ཆད་ལ་
 ཐེབས་པའི་རྟགས་སུ་འདས་པའི་དུས་སུ་འོད་འབྱུང་། ཐིག་ལོ་ཆད་ལ་ཐེབས་པའི་རྟགས་སུ་འདས་
 པའི་དུས་སུ་སྒྲིབ་གདུང་རིང་བསྐལ་འབྱུང་ངོ་། རྒྱང་ཆད་ལ་ཐེབས་པའི་རྟགས་སུ་འདས་པའི་དུས་སུ་སྒྲིབ་
 འབྱུང་ངོ་། དབྱིངས་ཆད་ལ་ཐེབས་པའི་རྟགས་སུ་འདས་པའི་དུས་སུ་ས་གཡོ་བ་འབྱུང་ངོ་། ཞིང་
 ཁམས་ཆད་ལ་ཐེབས་པའི་རྟགས་སུ་འདས་པའི་དུས་སུ་འཇའ་ཆོན་འབྱུང་ངོ་། སྒྲིབ་ཆད་ལ་ཐེབས་པའི་
 རྟགས་སུ་སྒྲིབ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། དེ་རྣམས་ཕྱིའི་རྟགས་སོ། ཉམས་སུ་ལེན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆད་དུ་ཆད་ཀྱི་
 ཡི་གེ་བྱུང་ཙམ་བཞོད་པ་འདི་གང་ཟག་ལས་ཅན་ཅིག་དང་འབྲུད་པར་ཤོག། ས་མ་ཡ། གླིང་རྫོགས་སོ། རྩེ་
 རྩེ་། རྒྱ་ཁྱིའི་སྒྲིབ་གསང་བ་སྒྲིབ་གི་དུམ་བུ་བཞུགས་པ་ལགས་སོ། ། རྩེ་ཐུམ་ལྟེ་རིགས་ཀྱི་མཁའ་
 འགྲོ་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། རྣལ་འབྱོར་པ་འཁོར་བ་སྒྲོས་བཏང་བ། རི་ཁྲོད་དགོན་པ་འགྲིམ་རུས་པ་
 གཅིག་གིས། ཡང་གསང་རྒྱ་ཁྱིའི་ཐིག་བསྒྲོམ་གིང་། རྒྱ་ལུས་དང་གིབ་མ་བཞིན་དུ་འགྲོགས་པར་
 འདོད་པས། རྒྱ་ཐོད་ཀྱི་གནད་འཕེབས་སུ་བསྒྲུབ་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་གསུམ་རྣལ་འབྱོར་བཞི་ལྟ་
 གྱི་སྒྲོ་ནས་ཉམས་སུ་སྤང་ངོ་། དེ་ལ་དང་པོ་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་དང་གཅིག་སྒྲིབ་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་དང་
 གཉིས་རྫོགས་རིམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་དང་གསུམ་ལས་མཐའི་རྣལ་འབྱོར་དང་བཞིའོ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་དེ་
 ལ་དང་པོ་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་བསྒྲོམ་པ་ནི། ཉིང་ངེ་འཛིན་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་ལས་ལ་སྒྱུར་རོ། དེ་ཡང་
 རྒྱའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱེད་པ་རྒྱུན་གྱི་སྒྲིབ་ཀྱིས་སྒྲིབ་གསལ་གདབ་པ་ནི། དག་ཏུ་ཞོ་
 ལྷ་ལྷུ་ལྷུ་བསྐྱེད་ཏེ་རིན་ས། ར་ཅ་ཏེ་ཡ། ཞེས་བརྗོད་པས། བདག་དོ་རྩེ་ལག་མོར་བསྒྲོམ་སྟེ། སྒྲིབ་མདོག་
 དམར་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མ་ཁྲོ་ཞལ་སྒྱུན་གསུམ་ལ་སོགས་པ་གཞུང་དང་མཐུན་དེ་ལྟར་
 གཙོ་མོ་བསྐྱེད་ནས་དེ་ལ་བསྒྲོར་བའི་འཁོར་བསྐྱེད་པ་ནི། ཤར་དུ་དོ་རྩེ་རྒྱ་དཀར་ལྷུ་རིན་ཆེན་
 རྒྱ་མེར་ལུ་ཏུ་བསྐྱེད་རྒྱ་དམར་བྱང་དུ་ལས་ཀྱི་རྒྱ་ལྷང་། བཞི་པོ་དེས་བསྒྲོར་བ་གཡས་བསྒྲོར་

[illegible]

མོ་རྒྱལ་བཞགས་མོ། ཨོ་རྒྱན་པདྨ་བདག་ཉིད་ལ། པདྨ་འོད་གྱི་གུར་ཁང་དུ། སངས་རྒྱལ་ཡིགས་གྱི་
རྟ་ཤི་མས། བཀའ་འགྲོའི་རྒྱལ་ཐབས་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་། བསྟན་ནས་འདི་ཉིད་མ་བསྟན་པར། གོམ་རྒྱལ་

མཛོད་ཅིག་སྒྲུབ་པའི་སྒྲིམ་ཞེས་ནས་མཛོད་པར་སོང་བ་དང་། ཨོ་ཁྱེན་པ་ལྟ་བུ་བདག་གིས་སྒྲིམ་ བཅུས་སྒྲིམ་ནས་བྱོན་ དེ་ནས་གཙང་གཡའ་རི་གོང་དུ་སྒྲུབ་པ་མཛོད་པའི་དུས་སྒྲུབ་ཀྱི་ཅིག་རྒྱུ་ མ་དངོས་སྒྲིམ་ནས་ ཨོ་ཁྱེན་བྱོང་གིས་ངའི་ཆོས་ཟབ་ཟོང་དུ་མ་བཏང་ཞིག་ ཞེས་ནས་མི་སྣང་བར་ སོང་བ་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་ནས་བལྟས་པས་ཐུགས་སྒྲིག་འདི་ལྟ་བུ་བཟེད་འདུག་པ་ མཐོང་ནས་ བདུད་ཅི་ཨ་མི་ཏ་ཁལ་གཅིག་ཐུག་ཏེན་དུ་སྒྲུབ་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་སྟེ་ འདི་ལྟས་པས་ འཁོར་གྱི་རྒྱུ་རྣམས་མ་མཉེས་པར་སྒྲུབ་ཆབ་བཀའ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ རྣམ་བཞགས་སོ་ ། ཨོ་ཁྱེན་ལ་ན་མོ་ རྒྱུ་ཐོད་ཀྱི་དུ་བསྒྲུབ་པ་ལས་ སྒྲིམ་དང་གཤམ་མཛོད་གྱི་བ་མཛོད་པའི་ གནད་སྒྲུབ་མན་ངག་དམ་པ་ འདི་ སངས་རྒྱས་རྒྱུ་ཉིད་གིས་སྒྲིམ་ བཀའ་རྒྱ་མན་འདང་བཅས་ནས་བྱོན་ གནད་སྒྲུབ་འབྲུལ་གྱི་ དུམ་བུ་ལས་ མཁའ་འགྲོའི་རྣམ་གནད་འདི་ལས་མཛོད་ བུད་མཛོད་བཞི་བཅུ་མན་ཆད་ནས་ བཅུ་ གཉིས་ཡན་ཆད་གྱིར་གྱིད་སྟེང་ དེ་ཡང་མཆོན་ལྷན་མཆོག་དུ་བཤད་ བྱེ་བུ་འབྲུགས་སུ་མཛོད་པ་ གཙོང་ཅན་མཛོད་ཐུང་བམི་རུང་ངོ་ སྒྲིམ་པ་དག་ཀྱང་དེ་དང་འདྲ་ སྒྲིམ་དང་གྱི་རུ་གྱི་བའི་སྟེང་ ཐོ་མོ་ མ་འབྲུད་པའི་བྱང་ལེམས་དཀར་དམར་གཉིས་ཏེ་བཞིའོ་ སིན་རྒྱ་ར་དང་གཅིག་ སྟེ་མི་དང་གཉིས་ ཨ་ མི་ཏ་ཨེན་ཅིག་དང་གསུམ་ མཐོང་གི་ཤོག་གུ་ལ་གསེར་དང་མཆོལ་བསྒྲིམ་པས་སྒྲིག་སྟེང་བྱིས་པ་ དང་བཞི་ མེ་ལོང་མཐོ་སྒྲོར་མ་དང་གཅིག་ ཐོད་པ་ལྷག་སྒྲོད་ར་དང་གཉིས་ དྲིལ་བུ་དང་གསུམ་ ཐོད་པ་དུམ་བུ་གཅིག་པ་དང་བཞི་ རོ་རྩེ་ལག་མོའི་སྒྲིམ་ཅན་ལི་དང་ལྷའོ་ དེ་རྣམས་བསལ་གོ་ གནད་ སྒྲུབ་འབྲུལ་གྱི་དུམ་བུ་ལས་ བསྒྲུབ་མི་དགོས་ཏེ་བསལ་པས་འབྲུབ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ འདི་རྣམས་བསལ་པས་ བསལ་བའི་ལོན་ སོག་པ་དང་འབྲུབ་པ་དུས་མཉམ་དུ་འབྱུང་ མཛོད་གྱི་ཐིལ་ཡིན་རྣམས་གྱི་སྒྲུབ་ པ་འདི་ བསམ་པས་འབྲུབ་པས་བྱུང་པར་འཇགས་སོ་ སྒྲིམ་ རྒྱུ་ལྟ་བུ་ཐོད་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ལ་ སྒྲུབ་ པའི་བཅའ་ཐབས་བསྟན་པར་བྱ་ འདི་ནི་རྒྱུ་ཉིད་གནད་སྒྲིམ་འཆར་བར་བཅང་བའོ་ཡིག་ཡིན་ གཞན་ ལ་སྟེལ་ན་སྒྲིག་ལ་ཡོང་ གནད་གྱི་ཡི་གེ་འདི་ལྟར་བཅའ་ དང་པོ་རྣལ་འབྱོར་གདོང་དང་རྣན་པས་ བདག་ཉིད་གིས་ དཔེན་པའི་གནས་སམ་མཁའ་འགྲོ་མ་འདུ་བའི་སྒྲུབ་བྱོང་དུ་ རྣམ་དང་ཡོ་བྱང་ཀུན་ ཁྱེར་ནས་ མཁྲལ་ལྷ་གམ་དབང་དང་འདྲ་དམར་པོ་ཐུག་ ཐུགས་གྱི་ཁ་དོག་ཞི་རྒྱས་གཞན་དང་མཐུན་ དེ་སྟེང་མཛོད་སྟེང་དུ་ནི་ ཐོད་པ་དུམ་བུ་གཅིག་པ་བཞག་ དེ་ཡི་ནང་དུ་གནད་སྒྲིམ་ཡི་གེ་ འཁོར་

[illegible]

སྒྲིབ་ཕྱི་ལུང་། ཨེ་མ་མ་ཏི་ཇ་། མ་མ་རག་མོ་རི་མ་ག་མ་ཇ་། རག་མོ་སིང་ང་ཇ་། རག་མོ་རུ་རུ་ཇ་། མ་མ་དྲི་
 དྲི་ཇ་། མ་མོ་མ་མོ་། ས་མ་ཡ་ཏི་ག་ཏི་ག་ཅད་ཅད་ཇ་། ཞེས་ཕྱི་ལུང་ནས་། ཨོ་རྒྱན་གྱི་བཀའ་ཅི་བསྒྲོ་ཉན་
 བར་དམ་བཅས་སོ་། དེ་ནས་ཨོ་རྒྱན་གྱིས་ཞུས་པ་། བྱོད་གྱི་མིང་དང་། རིགས་དང་། དྲག་ཅུལ་རྣམས་
 ཤོད་ཅིག་། ཅེས་བརྗོད་པས་ཁོང་ན་རེ་། རེད་ལས་གྱི་རིགས་གྱི་གནོད་སྦྱོན་དྲག་ཅུལ་ཅན་མོ་ཡིན་
 མིང་གནོད་སྦྱོན་མོ་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ཞེས་ཀྱང་ཟེར་། མ་མོ་ཉི་མ་རྒྱུད་གི་གསོག་པ་ཅན་ཡང་ཟེར་།
 ལས་མཁན་དབང་མོ་ཆེ་ཞེས་ཀྱང་ཟེར་རོ་། དྲག་ཅུལ་ནི་སྐད་ཅིག་མ་ལ་གླིང་བཞི་བསྒྲོར་ལུས་། སྐད་
 ཅིག་ལ་གླིང་གསུམ་དབང་དུ་སྐད་ལུས་པ་ཡིན་ཟེར་རོ་། དེ་ནས་ཨོ་རྒྱན་གྱིས་བདུད་ཅི་མཆོད་ནས་
 ཞུས་པ་། སྒྲིགས་མའི་དུས་སུ་རང་མ་སྒྲིན་པར་གཞན་ལ་དབང་བསྐྱར་། འགྲོ་བ་མ་ཐུལ་པར་དད་གུས་
 མ་སྒྲེས་པའི་ཆོས་ཟབ་ལྟོ་རུ་འཆོང་བའི་ནོར་འདོད་བྱེད་ཅིང་དུས་སུ་འབྱུང་། དེ་དུས་ཨོ་རྒྱན་ངའི་ཆོས་ཟབ་
 འདེབས་པ་ལ་། མོས་གུས་གྱི་སྒྲོན་དུ་དགོས་པས་། འགྲོ་བ་དབང་དུ་སྐད་པའི་ཐབས་ཤིག་སྒྲོན་ཅིག་
 གསུངས་པ་དང་། ཁོང་ན་རེ་རེད་གྱིས་བསྟན་ཀྱང་དམ་ཆོག་ཐུབ་པར་དགའ་། བོད་གྱི་མི་ལ་སྒྲིབ་རུས་
 མེད་ཟེར་རོ་། དམ་ཆོག་དགའ་བ་ཅི་དང་ཅི་བསྐྱེད་དགོས་ཞུས་པས་། ཁོང་ན་རེ་། རེད་གནོད་སྦྱོན་མོ་
 ཡིན་པས་དམ་ཆོག་མ་ཐུབ་ན་ལོག་ལྟ་ཆེ་བས་སྒོག་ལ་འོང་། དམ་ཆོག་ཐུབ་ན་རྩུ་འབྱུལ་སྐྱུལ་པའི་སྐྱུ་
 བས་ཆེའོ་། རེད་ལ་སྐྱུབ་པ་བྱས་ནས་སུ་། རྒྱན་གྱི་གཏོར་མ་མ་ཆག་དགོས་། མཛེ་ཡུགས་གན་པ་མི་
 ཐོང་དང་། བྱེ་མ་ལ་སོགས་གྲིབ་ཅན་རྣམས་ལ་འཛེམ་། གནོད་སྦྱོན་མོ་སྐྱུབ་པའི་དུས་སུ་དེ་རྣམས་ལ་མ་འཛེམ་
 ན་དམ་ཉམས་པས་མི་འབྱུང་བོ་དེ་ལྟར་དམ་ཆོག་ཐུབ་བམ་གསུང་། ཨོ་རྒྱན་བདག་གིས་ཐུགས་དགོངས་
 ལས་། སྐྱུབ་ཐབས་སྒྲོན་ཅིག་དམ་ཆོག་བསྐྱེད་ཅི་ཞུས་པས་། དེ་ནས་བསྟན་པ་ལག་མོ་ཁོང་རང་གིས་།
 ཡང་གསང་གཏོར་གྱི་སྐྱུབ་པ་བྱེ་ནང་གསང་གསུམ་དྲིལ་ནས་གསུངས་སོ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། དེ་ནས་བཅའ་
 ཐབས་འདི་ལྟར་བྱ་། རོ་རས་ཞིང་ཆེན་དག་ལ་ནི་། འཁོར་ལོ་ཅིབས་ནི་བཅུ་དྲུག་རིམ་ཐོག་ར་ཐོག་ཆི་
 དམར་མོའི་ཐོག་ར་ཐོག་ཅན་དམར་པོའི་རྩ་ཉ་འཁྲིས་དེ་རྣམས་འཁོར་ལོ་བྱེ་བའི་རྩ་ཡིན་ནོ་། བྱི་། ལྟེ་བར་གནོད་
 སྦྱོན་མོ་ནག་མོ་། ཞལ་གཅིག་ཐུག་བཞི་ཡོད་པ་ཐུག་གཡས་ན་འབྱུལ་གྱི་ཞགས་པ་བསྒྲུམས་པ་། འོག་
 མ་ན་དབང་སྐད་གྱི་འཁོར་རོ་བསྒྲུམས་པ་། གཡོན་ན་གསལ་བྱེད་གྱི་མི་ལོང་བསྒྲུམས་པ་། འོག་མ་ན་
 ལྷགས་ཀྱང་བསྒྲུམས་པ་བྱི་། དེའི་ཐ་མ་གོང་མའི་སྒོག་སྒྲགས་གྱིས་བསྒྲོར་། ཅིབས་བཅུ་དྲུག་གི་ཅི་མོ་ནང་

དུ་བསྟན་ནེ་དེ་ལ་བྱི་བའི་སྒྲུག་ས་འདྲིའོ་ཡིག་མགོ་ནང་དུ་བསྟན་ལེེ་མ་མ་རག་མོ་རག་མོ་སིང་ང་
སིང་ང་རག་མོ་ཕྱི་རག་མོ་ཕྱི་རག་མོ་རྒྱག་ས་རག་མོ་རྒྱག་ས་རུ་ལུ་རྒྱག་ས་རུ་ལུ་རྒྱག་ས་ཨེ་རུ་ལུ་
རྒྱག་ས་ཨེ་རུ་ལུ་རྒྱག་ས་རྩ་ཏི་རྩ་རྩ་ཏི་རྩ་རྩ་ཨེས་ཕྱི་བས་ལ་བྱིའོ་དུག་སྒྲུག་ས་མཐའ་དག་གིས་
བསྐྱོར་དེའི་ཐ་མ་རང་གི་ཡི་དམ་སྒྲུག་ས་ཀྱིས་བསྐྱོར་གནོད་སྦྱོར་མོ་དགུག་འདྲེན་བྱས་ནས་མཛོ་མོ་
ནག་མེའི་རྩ་ནང་གཞུག་མགོ་མཐུག་སྒྲིག་ས་ལེེ་ཁ་བལ་ནག་གིས་བཅད་ལ་རང་གི་གནད་འོག་གྲུ་
གསུམ་ནང་དུ་མགོ་གཞུག་བསྐྱོག་གཞུག་དེའི་སྟེང་དུ་སིང་ལྡེང་ལུ་པ་སོར་བཅུ་གཉིས་པ་གཞུག་གོ་
དེའི་སྟེང་དུ་གཡམ་པ་ལ་དོ་རྩེ་རྒྱ་གཡམ་བྱིས་པས་དག་བེད་དེའི་སྟེང་དུ་རང་ཉིད་པར་བསྐྱེད་རིམ་གསལ་
བས་བྱའོ་བསྟེན་སྒྲུབ་ལས་སྦྱོར་གཅིག་ཏུ་དྲིལ་བའི་སྒྲུག་ས་ཡང་གསང་སྒྲུབ་མེད་པ་ཨེ་མ་མ་ཏི་རྩ་མ་
མ་རག་མོ་རག་མོ་རྩ་རག་མོ་སིང་ང་རྩ་རག་མོ་རུ་རུ་རྩ་རག་མོ་དྲི་དྲི་རྩ་མ་མོ་མ་མོ་ས་མ་ཡེེ་
དྲིག་དྲིག་ཅད་ཅད་རྩ་བག་རྩི་ཁྱུག་བག་རྩི་ཁྱུག་མ་དུང་མ་དུང་རྩི་ཁྱུག་རྩི་དགྲུག་ས་རྩི་དགྲུག་ས་
རྩི་ཆོག་རྩི་ཆོག་གནོད་སྦྱོར་ནག་མོས་དབང་དུ་སྒྲུས་དབང་དུ་སྒྲུས་ལྟ་འདྲེ་མི་གསུམ་དབང་དུ་སྒྲུས་
ཤིག་རྩ་རྩ་ཏིང་ཏིང་ཡོངས་སྦྱོར་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་སྒྲུས་ཤིག་ཅས་བསྒྲུས་པ་སྒྲུག་ས་འདི་བསྒྲུས་
པའི་དུས་ལུ་འོ་བརྟུལ་ཞུགས་དག་དང་མ་ལུན་ནེ་རང་སྒྲིག་ཆད་དེ་ཉིས་པ་ཆེ་དེ་ཆེ་ཤིན་ཏུ་གཅང་བར་བྱའོ་དུག་ཏུ་
བྱའོ་རྒྱག་ས་ནི་རབ་འབྱིང་ཐ་མ་གསུམ་རབ་ནི་མཛོན་སྒྲུམ་དག་ཏུ་འབྱུང་འབྱིང་ནི་རྩི་ལམ་དག་
ཏུ་འབྱུང་ཐ་མའང་ཤེས་པ་ལྟ་ལྟོད་ཏུ་འབྱུང་ཅམ་འབྱུང་དེ་ལ་རྒྱག་ས་རྒྱམས་མ་བྱུང་ནེ་སྒྲུག་ས་
དགྲུག་ས་རྩ་གསུམ་ཞལ་ཁྱེ་ལེེ་ཞལ་བདུན་ཕུན་ཕུན་སྒྲུག་ས་གཞན་ནས་ཀྱིས་དུས་བཞིར་བྲལ་དེ་ཡིས་
རྒྱག་ས་རྒྱམས་ལུ་པ་ལ་བརྒྱུ་རྒྱུ་མཛོན་གསུམ་སྟོན་དེ་ལས་མང་ཞལ་བདུན་ལས་ན་རང་སྒྲིག་འཆད་
དེ་ནས་ཅུ་སྒྲུག་རྒྱུས་བཟུ་དེ་ནས་གནོད་སྦྱོར་ལྟ་མཛོན་གོང་དང་འདྲོའི་གཞུག་ས་བསའི་
སྒྲུབ་པལ་ནས་རྒྱག་བའི་གཞུག་ས་བྱིས་ལེེ་སྟེང་ཁར་སྒྲིག་སྒྲུག་ས་བྱིས་ལེེ་མཐུན་དུ་བཞག་དུག་པོ་
ཕུན་གྱིས་ཉུང་ཀར་ལ་དུག་ཞལ་སྒྲིལ་ལེེའི་རྒྱབ་ནས་གཟིར་དམ་ཆོག་གནད་ཀྱི་བསྒྲུལ་ཆོག་བདུན་པ་
འདིས་བསྒྲུལ་ལོ་ཀྱི་གནོད་སྦྱོར་ནག་མོ་བསའི་ལེེ་རལ་བ་ཅན་ལུ་མེན་མཆོ་ཡི་འགམ་ཤེད་དུ་ཨོ་
རྒྱན་པར་འབྱུང་གནས་ལེེ་མཛོངས་གསོལ་སྒྲིག་གི་སྟེང་པོ་ལུལེེ་ཁས་སྒྲུངས་དམ་བཅས་ད་རྒྱག་ས་
ཤིག་གནོད་སྦྱོར་ཆེན་མོ་ད་རྒྱག་ས་ཤིག་ལྟ་འདྲེ་མི་གསུམ་དབང་དུ་བསྒྲུས་ལེེ་ཤིག་ཅས་དུག་ཏུ་

བསྐྱུལ་ལོ། རྒྱལ་གཏོར་སྤྱི་ན་ལ་དུག་ཏུ་དུས་བཞིར་དེ་ ལྟར་བསྐྱུབས་ན་མོས་ལུགས་རྣམ་མ་དང་ལུ་མོ་པ་ལ་
 མོགས་པ་བཞིའི་སྒོ་ནས་འགྲོ་བ་རྣམས་ཤིང་ལ་སྤྱང་བཞིན་ཁྱད་པར་བུད་མེད་འདྲའོ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ དབང་སྤྱད་
 ལས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་འདི། མཁས་པའི་ཆོག་ལ་མ་བརྟེན་པར། གཞོད་སྤྱི་ན་ཉིད་ཀྱིས་དངོས་སུ་བསྟན་
 འགྲོ་བ་དབང་དུ་སྤྱད་པ་ལ། འདི་ཉིད་ཡོད་ན་མི་འདུས་མེད། དེས་ན་འདི་ཉིད་ཟབ་པར་བཤད། རྒྱ་
 རྒྱ་རྒྱ་ མཁས་པ། མཁས་པ། ལས་ཆོགས་གཉིས་པ། དེ་ལྟར་སྤྱབ་པ་ཐོན་ནས་ནི། རྒྱལ་ཁམས་དབང་དུ་
 སྤྱད་འདོད་ན། རྟེན་འབྲེལ་འདི་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ། རིགས་མི་གཅིག་པའི་མཆོན་བརྟགས་པ་གལ་ཆེ་སྤྱད་
 མེད་ནི། རྒྱལ་རིགས་རྗེ་ཏུ་དར་མ་རིགས་ཀྱི་ལུ་མོ་རིགས་བྲམ་ཟེའི་རིགས། དམངས་རིགས་གདོལ་བའི་
 རིགས་དང་ལྷ། བརྒྱ་དང་བཅུ་གཉིས་མན་ཆད་པར། རྒྱུས་པས་མ་སྤྱད་ཅུ་བུལ་ས་ཞག་ཏུ་མ་ལོན་པ་
 སྤངས་ལ། བྱང་སེམས་དཀར་དམར་གཉིས་དང་བསྟེ། གཡང་ཁའི་ས་དང་སྤྱི་ཡི་ཕྱི། མི་མང་འདུས་
 པའི་ས་དང་ལྷ། ཕྱི་བཞིན་སྤྱར་ལ་ཐོད་པ་ནི། དུམ་བུ་གཅིག་པའི་ནང་དུ་སྤྱུག། དེ་ནི་མཆོལ་དབུས་སུ་
 བཞག། རྒྱགས་འདི་ཞག་བདུན་བར་དུ་བསྐྱབ། ཨོ་མ་དུང་དུང་། དིང་དིང་། རྩིང་རྩིང་། ཤ་ཤོ་ཤ་ཤོ།
 གཡེར་ཡ་གཡེར་ཡ། རོ་ན་རོ་ན། རྩི་རོ་རྩི་རོ། བུལ་ཅུམ་བུལ་ཅུམ། གཡོས། གཡོས། ཁམས་གསུམ་
 གཡོས། དཀྱུགས་དཀྱུགས་སྤིད་གསུམ་དཀྱུགས། རྒྱས་རྒྱས་སྤིད་གསུམ་དབང་དུ་རྒྱས། གཡོས་
 ཁམས་གསུམ་གཡོ་རུ་ཅུག། དུང་རྩི་རོ་དུང་རྩི་རོ། ཨོ་དུང་ཨོ་དུང་སྤྱ་དྲུ་ ཞེས་དུས་བཞིར་རྒྱགས་ཅུས་
 རྩས་ལ་ཁ་སྤྱ་གདབ། དེ་ལྟར་ཞག་བདུན་བསྐྱབས་པ་ཡིས། རྒྱགས་ནི་རང་ཉིད་རྒྱང་གིས་བྱིར་བ་མི།
 དངོས་སུ་མིག་ཅུ་འགྲུལ་འོང་། ལུས་ཀྱི་ཤི་ཡང་འགྲུལ་དུ་འོང་། དེ་ལྟར་རྒྱགས་རྣམས་བྱང་ནས་ནི།
 རྩས་བྱེད་རྒྱག་གོད་ནང་དུ་ནི། རྒྱགས་ལ་རང་གི་སྤྱི་བོར་བཅང་། རྩས་བྱེད་ལུང་གསུམ་མདོ་ན་རྒྱང་
 ལ་ཉིམ་དམར་ཐག་ཆད་པའི་དུས་སུ་བྱུར། དེས་ནི་རྒྱལ་ཁམས་དབང་དུ་པ་མ་བཞིན་དུ་འདུས། ཐམས་ཅད་
 དབང་དུ་སྤྱད་པ་ལ། ཨོ་རྒྱན་པར་འབྱུང་གནས་ཀྱི། ཅི་ཏྲ་རིན་ཆེན་ཁ་སྤྱེ་ཡང་། འདི་ལས་ཟབ་པ་ཡོད་
 རེ་ཀན། ལྷང་ལྷས་བཀའ་ཡི་བྱ་ར་གྱིས། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་

༥ ལས་ཆོགས་གསུམ་པ། རྟུམ་ལྷ། ཨོ་རྒྱན་ཉིད་ལ་ན་མོ། དམ་ཆོག་ཅན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་པས། འགྲོ་བ་
 དབང་དུ་འདུས་ནས་ནི། གསང་རྒྱགས་བདེ་བ་སྦྱོར་འདོད་ན། རྟུག་མཆོན་ལྟན་བརྟགས་ནས་ནི།
 རྣལ་འབྱོར་ཐབས་དང་ལྟན་པ་ཡིས། གསང་སྦྱོད་རི་བྱོད་འགྲུགས་འདོད་ན། རྟེན་འབྲེལ་གནད་ནི་

[illegible]

༡༣ ཁྲ་ཤིང་གི་ཕྱོད་ཀྱིས་ཆེན་མོ་བཞུགས་སོ་ཡང་། ། རྩོམ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྩོམ་རྒྱུ་རྩོམ་རྒྱུ་རྩོམ་རྒྱུ་རྩོམ་རྒྱུ་
མཐའ་འགྲོ་གསལ་བ་སྟེང་གི་སྟེང་བ་རིགས་ཀྱི་ཁྲ་ཤིང་གི་ཕྱོད་ཀྱིས་ཆེན་མོ་རྩོམ་རྒྱུ་རྩོམ་རྒྱུ་

སྒྲོམ་བཏང་བམ། རི་ཁྲོད་དགོན་པ་འགྲིམ་རྒྱུ་པ་ཅིག་གིས། ཡང་གསང་མཁའ་འགྲོ་སྒྲིབ་ཐིག་བསྒྲོམ་
 ཞིང་། མཁའ་འགྲོ་ལུས་དང་གིབ་མ་བཞིན་དུ་འགྲོགས་པར་འདོད་པས། མཁའ་འགྲོ་མ་ཐོད་གཤམ་དུ་
 བསྐྱབ་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་གསུམ་སྟེ་རྣལ་འབྱོར་བཞི་ལྟ་བུ་གི་སྒྲོ་ནས་ཉམས་སུ་སྒྲུང་ངོ་། དེ་ལ་དང་པོ་
 ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་དང་གཅིག་སྟེ། སྒྲགས་གི་རྣལ་འབྱོར་དང་གཉིས་སྟེ། རྫོགས་རིམ་གི་རྣལ་འབྱོར་དང་
 གསུམ་སྟེ། ལས་མཐའི་རྣལ་འབྱོར་དང་བཞིའོ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ དེ་ལ་དང་པོ་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་བསྒྲོམས་པ་ལ་
 གསུམ་སྟེ། དང་པོ་དེ་བཞིན་ཉིད་གི་ཉིང་རེ་འཛིན་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྲོང་བ་ཉིད་དུ་བསྒྲོམ་སྟེ། དེ་ནས་
 ཀྱན་དུ་སྒྲུང་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་བའི་ཆོད་མེད་པ་བཞི་བསྒྲོམ་སྟེ། དེ་
 ནས་རྒྱུའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ནི། བསྐྱེད་པ་རྒྱུན་གི་སྒྲགས་གིས་སྒྲུ་གསལ་གདབ་པ་ནི། དག་དུ་ ཡོ་ལྷ་རྩྱུ་
 རྩྱུ་མ་ཉ་རི་ནི་སེ། ར་ཅ་རྩྱུ་ཡེ། ཞེས་བརྗོད་པས། བདག་དོ་རྗེ་ལག་མོར་བསྒྲོམ་སྟེ། སྒྲུ་མདོག་དམར་
 མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མ། ཁྱོ་ཞལ་དམར་མོ་སྒྱུན་གསུམ་མ་གཤམ་ན་གི་གྲག་བསྒྲུམས་པ།
 གཡོན་ན་ཐོད་པ་ཁྱག་གིས་བཀའ་བ་བསྒྲུམས་པ། ཁ་ཏྲུ་མཆན་ཁུང་གཡོན་ན་བཅུག་ནས་འཛིན་ཞིང་
 དབུ་སྒྲུ་བྱར་ལ་འབྱུང་བ། མེ་ལོང་དྲིལ་བུའི་སྒྲུ་འབྲེལ་བ། ཞབས་གཡོན་བརྒྱུང་གཤམ་བསྒྲུམ་པ།
 རུས་པའི་རྒྱན་གིས་བརྒྱན་པ་མེ་རི་འབར་བའི་གྲོང་ན་རོའི་གདན་ལ་བྱེད་སྒྲིལ་དུ་བཞུགས་པར་བསྒྲོམ་སྟེ།
 དེ་ལྟར་བསྒྲོམས་པའི་སྒྲུ་གཙུག་གྲུང་པ་དུང་ཁང་གི་གཞལ་ཡས་ཁང་། ཅེ་མོ་རྣམ་པར་བཀོད་པ། ཅུ་
 འདབ་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུའི་ལྟེ་བའི་ཅུ་མདུད་གི་དབུས་ན་འབྱུང་བ་རྒྱུའི་དྲངས་མ། ལ་མའི་རྒྱུའི་ཐིག་ལེ་
 དཀར་པོ་ལ། ཡེ་ཤེས་གི་རང་འོད་ཁ་དོག་ལྷ་ལྟན་དུ་གསལ་བ་ཡི་གེ་ཉ་དང་རའི་ངོ་བོར་གནས་ཏེ་རྫོ་
 རྗེ་མཁའ་འགྲོ་ཡབ་ཡུམ་དངོས་ཡིན་པས་དེར་གསལ་གདབ་པ་ནི། སྒྲུ་མདོག་དཀར་མོ་ཞལ་གཅིག་
 ཕྱག་གཉིས་མ། གཤམ་པ་དོ་རྗེ་ཅེ་ལྷ་བསྒྲུམས་པ། གཡོན་པ་ཀ་ལྷ་ལ་བསྒྲུམས་པ། རོའི་གདན་ལ་
 ཡབ་ཡུམ་གཉིས་སུ་མེད་པར་འབྲེལ་བ། ཕྱག་མཆན་མཐུན་པ་གསལ་གདབ་པ། ཅུ་འདབ་སུམ་བརྒྱ་
 དུག་ཅུ་ལ་མཁའ་འགྲོ་ཡབ་ཡུམ་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ། སྒྲུ་མདོག་ཕྱག་མཆན་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་དང་མཐུན་
 པ། ཡབ་ཡུམ་འབྲེལ་སྒྲུར་དུ་བདེ་བའི་ངང་ལ་བཞུགས་པ་གསལ་གདབ་པ། དེ་ཡང་ཡེ་ཤེས་ལྟའི་རྩལ་
 གི་རྣམ་པ་ཁྱོ་བོ་དང་ཁྱོ་མའི་རང་བཞིན་དུ་བཞུགས་པ། དེ་ཡང་གདོད་མ་ནས་ཡེ་ཤེས་གི་རང་རྩལ་
 འབྱུང་བཞིའི་དངས་མ་ཡི་གེ་དང་སྒྲུ་རུ་རང་བྱུང་དུ་ལྟན་གིས་གྲུབ་ཅིང་། དམ་ཆོག་དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་

སྤྱི་མཐུན་པས་འདིར་གསལ་གདབ་པའོ། མགིན་པར་རོ་འདུས་ཅུ་འདབ་བཅུ་དྲུག་གི་ལྟེ་བའི་ཅུ་མདུན་
 ཏུ་འབྱུང་བཞིའི་དངས་མ་པ་མའི་ཁུ་ཁྱག་ལ་ཡི་གེ་རི་དང་ཅ་རྣམས་སེར་པོ་ལ་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཁ་དོག་ལྡ་
 ལྡན་དུ་གནས་ཏེ། རྩྱ་རྩྱའི་ཡབ་ཡུམ་དངོས་ཡིན་པས་དེར་གསལ་གདབ་པ་ནི། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་
 ཀའི་ཕྱག་གཡས་ན་རིན་ཆེན་འབར་བ་བསྐྱམས་པ། གཡོན་ཐོད་བ་བསྐྱམས་པ། ཞབས་གཡས་
 བརྒྱུད་གཡོན་བསྐྱམས་པ། རྩྱའི་གདན་ལ་འབྲེལ་སྦྱོར་དུ་གསལ་གདབ། ཅུ་འདབ་བཅུ་དྲུག་ལ་ཡབ་
 ཡུམ་གཉིས་འདྲ་བའི་འཁོར་གསལ་གདབ། དེ་ཡང་དམ་ཆོག་དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་སྤྱི་མཐུན་པའོ། སྤྱི་
 ཁ་ན་དྲན་པ་རྣམ་པར་བཀོད་པ་ཅུ་འདབ་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་གྱི་ལྟེ་བ་ལ་ཅིཏྲ་རིན་ཆེན་ཟུར་བརྒྱད་གྱི་
 བང་ན་ཡེ་ཤེས་གྱི་དྲངས་མ་རྒྱ་བའི་ཐིག་ལེ་སྤང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་མཐིང་ཁ་ལ་ཡེ་ཤེས་གྱི་རང་
 འོད་ཁ་དོག་ལྡ་ལྡན་དྲངས་པ། ཡི་གེ་མ་དང་རྩྱ་གི་རང་བཞིན་དུ་གནས་ཏེ། སངས་རྒྱས་མཁའ་འགྲོ་
 ཡབ་ཡུམ་དངོས་ཡིན་པས་དེར་གསལ་གདབ་པ་ནི་ཀུན་ཏུ་བཟང་མོ་ཡབ་ཡུམ་སྤྱི་མཐུན་མཐིང་ནག་
 ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། ཕྱག་མཆོན་མེད་པ་ཡབ་ཡུམ་འབྲེལ་སྦྱོར་དུ་བཞུགས་པ། རུས་པའི་རྒྱན་
 དྲུག་དང་ལྡན་པ་ཞབས་བརྒྱུད་བསྐྱམས་ནི་ལྷའི་གདན་ལ་བཞུགས་པ་གསལ་གདབ། ཅུ་འདབ་སུམ་ཅུ་
 ཅུ་གཉིས་ལ་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་དང་འདྲ་བའི་འཁོར་གསལ་གདབ། དེ་ཡང་དམ་ཆོག་དང་ཡེ་ཤེས་
 གཉིས་སྤྱི་མཐུན་པའོ། ལྟེ་བ་ན་སྤྱི་མཐུན་དྲུག་ཅུ་ཅུ་བཞིའི་ཅུ་འདབ་གྱི་དབུས་གྱི་ལྟེ་བ་ན། འབྱུང་བཞིའི་
 དྲངས་མ་པ་མའི་རྒྱའི་ཐིག་ལེ་ཁ་དོག་དམར་པོ་ལ། ཡེ་ཤེས་གྱི་རང་འོད་ཁ་དོག་ལྡ་ལྡན་དུ་གསལ་བ་
 ཡི་གེ་ནི་རང་ཉིའི་ངོ་བོར་གནས་པ། བད་མ་མཁའ་འགྲོ་ཡབ་ཡུམ་དངོས་ཡིན་ཏེ་དེར་གསལ་གདབ་པ་
 ནི་བད་མ་མཁའ་འགྲོ་ཡབ་ཡུམ་དམར་པོ། ཕྱག་གཡས་གཉིས་ན་བད་མ་བསྐྱམས་པ། གཡོན་གཉིས་
 ན་ཐོད་ཁྱག་བསྐྱམས་པ། ཞབས་གཡས་བརྒྱུད་གཡོན་བསྐྱམས་པ་མའི་གདན་ལ་བཞུགས་པ་གསལ་
 གདབ། དེ་ཡང་དམ་ཆོག་དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་སྤྱི་མཐུན་པའོ། འཁོར་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་དང་འདྲ་བ་ཅུ་
 འདབ་གྱི་གྲངས་དང་མཉམ་པ་གསལ་གདབ་པོ། གསང་གནས་བདེ་བ་སྦྱང་བྱེད་རྣམ་པར་བཀོད་པའི་
 ཅུ་འདབ་ནི་ཤུ་ཅུ་བརྒྱད་གྱི་ལྟེ་བའི་ཅུ་མདུན་ལ། འབྱུང་བཞིའི་དྲངས་མ་པ་མའི་ཁུ་ཁྱག་ཁ་དོག་ལྡ་
 ལྡན་ལ་ཡེ་ཤེས་གྱི་རང་འོད་ཁ་དོག་ལྡ་ལྡན་དུ་གསལ་བ། ཡི་གེ་ས་དང་ཡའི་ངོ་བོར་གནས་པ་དེ་ལས་གྱི་
 མཁའ་འགྲོ་ཡབ་ཡུམ་དངོས་ཡིན་ཏེ། དེར་གསལ་གདབ་པ་ནི་ལས་གྱི་མཁའ་འགྲོ་ཡབ་ཡུམ་སྤྱི་

མདོག་ལྷང་གྲུ་ཕྱག་གཡས་རལ་གྱི་གཡོན་ཐོད་པ་བསྐྱམས་པ་ཞབས་གཡས་བརྒྱུད་གཡོན་བསྐྱམ་པ་
 རྡོ་རྗེ་རྒྱ་གྲམ་གྱི་གདན་ལ་ཡབ་ཡུམ་འབྲིལ་སྒྲུབ་དུ་གསལ་གདབ་པོ་ ཅུ་འདབ་ཉི་ཤུ་ཅུ་བརྒྱད་ལ་
 གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་འདྲ་བའི་འཁོར་གསལ་གདབ་ དེ་ཡང་དམ་ཆོག་དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་སུ་མེད་པའོ་
 དེ་ནི་གྲངས་ཅན་གྱི་ཅུ་ལས་རང་བྱུང་གི་ལྷ་ལྷ་ བཞི་བརྒྱ་དང་བདུན་ཅུ་ཅུ་ལྷ་གནས་པ་གསལ་གདབ་
 པའོ་ གྲངས་མེད་ནི་སྒྱི་བོའི་གཙུག་ནས་རྒྱུ་བའི་མཐིལ་ཡན་ཆད་ལ་ཅུ་གྲངས་ལས་འདས་པའི་ནང་
 ར་མཁའ་འགྲོ་ཡབ་ཡུམ་གྲངས་ལས་འདས་པ་ཉིལ་གྱི་གོང་སུ་ཁ་བྱེ་བ་ཙམ་གནས་པ་ཡིན་པས་དེ་ཡང་
 གསལ་གདབ་པོ་ ལྷའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཡང་རང་ལུས་རྡོ་རྗེ་ལག་མོར་བསྒྲུབ་པ་ནི་ བྱི་ལྷར་ན་
 ཡུམ་ཆེན་མོ་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་དུ་བྱིན་མ་ཡིན་ལ་ ནང་ལྷར་ན་རྡོ་རྗེ་ལག་མོ་ཡིན་ གསང་བ་ལྷར་
 ན་ཡུམ་ཨེ་ཀ་ཙ་ཉི་ཡིན་ནོ་ སྒྲིབ་ཁའི་ཡུམ་ཀུན་ཏུ་བཟང་མོ་ཡང་བྱི་ལྷར་ན་འབྱུང་བ་ནམ་མཁའི་ངོ་བོ་
 ཡིན་ ནང་ལྷར་ན་ཀུན་ཏུ་བཟང་མོ་ གསང་བ་ལྷར་ན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སོ་ མཁའ་འགྲོ་མ་
 བཞི་ཡང་བྱི་ལྷར་ན་འབྱུང་བཞི་ ནང་ལྷར་ན་ལྷ་མོ་བཞི་ གསང་བ་ལྷར་ན་ཡི་གེ་བཞིའི་ངོ་བོ་ཡིན་ནོ་
 རྡོ་རྗེ་ལག་མོའི་ཡབ་རྟ་མགིན་བསྐྱེད་པ་ཡང་བྱི་ལྷར་ན་བདུ་གར་གྱི་དབང་ཕྱག་ ནང་ལྷར་ན་རྟ་མགིན་
 གསང་བ་ལྷར་ན་ཡི་གེ་རྩི་འི་ངོ་བོ་ཡིན་ནོ་ དཔའ་བོ་བཞི་ཡང་ བྱི་ལྷར་ན་ཉོན་མོངས་པ་བཞི་ ནང་
 ལྷར་ན་དཔའ་བོ་གིང་བཞི་ གསང་བ་ལྷར་ན་ཡི་གེ་བཞིའི་ངོ་བོ་ཡིན་ནོ་ རང་གི་ལུས་ཡབ་ཡུམ་
 གཉིས་སུ་མེད་པར་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་གནས་པའོ་ རྒྱགས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱང་
 འཁོར་ལོ་ལྷའི་ཅུའི་དབུས་སུ་བསྐྱེད་པའི་མཁའ་འགྲོ་ཡབ་ཡུམ་དེ་དག་གི་སྒྲིབ་གི་དཀྱིལ་ན་རང་རང་
 གི་ས་བོན་རྣམས་གསལ་བ་ལས་འཁོར་ལོ་བཞོད་པའི་བྱིན་ལས་འོག་ཏུ་གསལ་ལོ་ གཉིས་པ་རྒྱགས་
 ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ནི་ རང་གི་སྒྲིབ་གི་དཀྱིལ་གྱི་སངས་རྒྱས་མཁའ་འགྲོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྒྲིབ་ཁར་བདུ་འདབ་
 བཞིའི་དཀྱིལ་དུ་ ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱི་ས་བོན་ལ་རྟ་རི་ནི་ས་ར་ཙ་རྩི་ཡ་བརྒྱད་ཀྱིས་སོར་བསྒྲོར་བར་
 བསམས་ལ་ དེ་དག་རྣམས་ཆོས་སྒྲོར་དུ་སྒྲིབ་ར་ར་འཁོར་བར་བསམས་ལ་ རྟ་རི་ནི་ས་ ར་ཙ་རྩི་ཡ་
 ཅི་ཏུ་ཉིང་ཉིང་རྩ་རྩ་ ཞེས་བཞུས་ མཁའ་འགྲོ་ཡབ་ཡུམ་རྣམས་ཀྱང་རང་རང་གི་སྒྲིབ་བོ་དེ་རི་རི་
 བཞུས་པར་བསམ་ དེ་ཡང་སྒྲིབ་མི་འཁོར་བར་ཡིག་འབྲུ་རྣམས་འཁོར་བར་བསམ་ སྒྲིབ་འཁོར་བར་
 བསམ་ན་སྒྲིབ་པའི་ཉེན་ཡོད་དོ་ དེ་ལྷར་ཞག་བདུན་བཞུས་པས་ དཔའ་བོ་དང་མཁའ་འགྲོས་དངོས་

སྐྱེན་གྱིས་སྒྲོབ་པར་འགྱུར་ཏེ། རྟགས་ནི། རང་གི་ཤེས་པ་འགྱུར་བ་དང་། འཕར་བ་དང་། ལྷག་པ་
 དང་། འབྲབ་པ་དང་། གྲུ་ལེན་པ་དང་གར་བྱེད་པ་ལ་སྟགས་པ་འབྱུང་ངོ་། སེམས་བདེ་བར་གར་ནས་
 འབྲབ་སྒྲིང་འདོད་པ་དང་འབྲབ་པ་དངོས་འབྱུང་ངོ་། དེ་ནས་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཐུན་འཛིག་ཅ་ན།
 འཁོར་འཕྲོ་བཅད་པས་ཉམས་བདེ་ལྟན་གྱི་འགྲོའོ། གསུམ་པ་རྫོགས་རིམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ནི། མཁའ་
 འགོ་ལྷ་པོ་དེ་ཡང་ཕྱི་ལྟར་ན་སྒྲུ་ལྷ། རང་ལྟར་ན་མཁའ་འགོ་ཡབ་ཡུམ་ལྷ། གསང་བ་ལྟར་ན་ཡི་གེ་ལྷ།
 རྫོགས་རིམ་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཡང་ཕྱི་ལྟར་ན་སངས་རྒྱུས་མཁའ་འགོ་ཡབ་ཡུམ་ཆོས་གྱི་སྒྲུ། རྡོ་
 རྗེ་མཁའ་འགོ་ཡབ་ཡུམ་ལོངས་སྒྲུ། རིན་ཆེན་མཁའ་འགོ་ཡབ་ཡུམ་སྒྲུ་ལྷ་སྒྲུ། བད་མ་མཁའ་འགོ་
 ཡབ་ཡུམ་ངོ་བོ་ཉིད་གྱི་སྒྲུ། ལས་གྱི་མཁའ་འགོ་ཡབ་ཡུམ་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་སྒྲུའོ། རང་ལྟར་ན་
 སངས་རྒྱུས་མཁའ་འགོ་ཡབ་ཡུམ་གཏི་མུག་རྣམ་པར་དག་པམ། རྡོ་རྗེ་མཁའ་འགོ་ཡབ་ཡུམ་ཞེ་སྒྲུང་རྣམ་
 པར་དག་པམ། རིན་ཆེན་མཁའ་འགོ་ཡབ་ཡུམ་ང་རྒྱལ་རྣམ་པར་དག་པམ། བདྲ་མཁའ་འགོ་ཡབ་ཡུམ་
 འདོད་ཆགས་རྣམ་པར་དག་པམ། ལས་གྱི་མཁའ་འགོ་ཡབ་ཡུམ་ཕྱག་དོག་རྣམ་པར་དག་པའོ། གསང་
 བ་ལྟར་ན་ཡི་གེས་ལྷ་ནི། སངས་རྒྱུས་མཁའ་འགོ་ཡབ་ཡུམ་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་གྱི་ཡི་གེས། རྡོ་རྗེ་མཁའ་
 འགོ་ཡབ་ཡུམ་མེ་ལོང་ལྷ་བུའི་ཡི་གེས་རིན་ཆེན་མཁའ་འགོ་ཡབ་ཡུམ་མཉམ་པ་ཉིད་གྱི་ཡི་གེས། བདྲ་
 མཁའ་འགོ་ཡབ་ཡུམ་སོ་སོར་རྫོགས་པའི་ཡི་གེས། ལས་གྱི་རྒྱ་གྱི་ཡབ་ཡུམ་བྱ་བ་གྲུབ་པའི་ཡི་གེས་སོ།
 དེ་ལྟར་མཁའ་འགོ་ཡབ་ཡུམ་ལྷ་བསྐྱེད་པས་ཡིག་འབྲུ་ལྷ་བསྐྱེད་པས། མཁའ་འགོ་ཡབ་ཡུམ་
 རྣམས་ཞལ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་། སྒྲུ་ལྷ་ལྟན་གྱིས་གྲུབ། དུག་ལྷ་གནས་སུ་དག། ཡི་གེས་ལྷ་རང་
 བཞིན་གྱིས་འཆར། འགོ་བ་རང་བཞིན་གྱིས་སྒྲུ་རྒྱད་འཆད། སྒྲུ་གི་ལ་ཉམ་མི་ང་བར་འབྱུང་སྟེ། ལྷ་བ་
 སངས་རྒྱུས་མཁའ་འགོ་ཡབ་ཡུམ་ཡིན་ཏེ། ཅི་ཡང་མ་གྲུབ་རང་བཞིན་ཡིན། བསྐྱེད་པ་རྡོ་རྗེ་མཁའ་
 འགོ་ཡབ་ཡུམ་ཡིན་ཏེ། མི་འགྱུར་མི་ཤིགས་སྒྲོམ་དང་བྲལ། སྒྲུ་དཔ་རིན་ཆེན་མཁའ་འགོ་ཡབ་ཡུམ་
 ཡིན་ཏེ། ཀྱན་དང་མཐུན་པར་རང་བྱུང་རང་གར། འབྲས་བུ་བདྲ་མཁའ་འགོ་ཡབ་ཡུམ་ཡིན་ཏེ།
 འཁོར་བ་མ་སྤངས་རང་སར་གྲོལ། དམ་ཆོག་ལས་གྱི་མཁའ་འགོ་ཡབ་ཡུམ་ཡིན་ཏེ། འགོ་དོན་ཐབས་
 མཁས་ཕྱིན་ལས་མཛད། དེ་ལྟར་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་ཚུལ་དུ་ཉམས་སུ་སྤང་ངོ་། ལས་མཐའི་རྣལ་
 འབྱོར་ནི། རྫོགས་པ་བྱུང་བར་ཅན་རྒྱུད་ལ་སྒྱེར་མ་བརྟུབ་ན། རྡོ་རྗེ་མཁའ་འགོ་ཡབ་ཡུམ་དབང་དུ་མ་

འདུས་པ་ཡིན་པས་། སྤྱི་གཙུག་ཏུ་ཅ་མདུད་ཀྱི་ཡི་གེ་ལས་རྩོམ་མཁའ་འགྲོ་ཡབ་ཡུམ་གསལ་གདབ་སྟེ་
ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱི་ཐུགས་ཁར་རང་རང་གི་ས་བོན་བསམ་། འཁོར་ལོ་ཕྱི་བས་བཞི་དང་བསྟར་འདབ་མ་
བཞི་འདུས་སུ་བསམ་། དེ་ལ་བརྩ་ཤྲོ་ནི་རྩྱ་ཇ་། ཞེས་པ་དང་། བརྩ་དབའ་བོ་རྩྱ་ཇ་། ཞེས་པ་གཉིས་
ཀྱིས་སོ་སོར་བསྒྲོར་བ་གཡས་སྒྲོར་གཡོན་སྒྲོར་དུ་གྱུར་འཁོར་བར་བསམས་ལ་། ཏ་རི་ནི་ས་། ར་ཅ་རྩྱ་
ཡ་། བརྩ་ཤྲོ་ནི་རྩྱ་ཇ་། བརྩ་དབའ་བོ་རྩྱ་ཇ་། ཅི་ཏྱ་རྩིང་རྩིང་ཇ་ཇ་། ཞེས་བསྒྲུས་། བདུད་ཅི་ལྟ་ལ་
ལོངས་སྟོང་། གཅེར་བུ་བྱ་། སྟོན་སྟོང་བྱའོ་། ལྷང་བ་དགྲུག་གོ་། དེ་ལྟར་བསྟན་པས་དབང་དུ་འདུས་ཏེ་
རྟོགས་པ་བྱུང་བར་ཅན་རྒྱུད་ལ་སྟེ་། དེས་ལྟ་བུ་ཐོགས་མེད་དུ་གྲོལ་འགྲོའོ་། ཟས་ནོར་དང་བསོད་
ནམས་འབེལ་དུ་མ་བུའུ་ན་། རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོ་ཡབ་ཡུམ་དབང་དུ་མ་འདུས་པ་ཡིན་པས་།
མགྱིན་པའི་ཅ་མདུད་རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཐུགས་འཁོར་ལོ་གོང་དང་འདྲ་བའི་དབུས་སུ་
ཡབ་ཡུམ་གྱི་ས་བོན་ལ་། རྩྱ་ཤྲོ་ནི་རྩྱ་ཇ་། རྩྱ་དབའ་བོ་རྩྱ་ཇ་། ཅི་ཏྱ་རྩིང་རྩིང་ཇ་ཇ་། ཞེས་བསྒྲུས་
གིང་། མེ་ཆོགས་དང་། གོས་ཆོགས་བྱ་། གཏོར་ཆོགས་བྱ་། ཆགས་ཞེན་བཅད་། དེས་དབང་དུ་འདུས་
ཏེ་བསོད་ནམས་བྱུང་བར་ཅན་སྟེ་། ཟས་ནོར་གཏོར་རྩོལ་བ་བཞིན་འབེལ་དུ་འོང་ངོ་། ལུས་ལ་བྱོད་མི་
སྟེ་། ལུང་མེད་མི་འདུ་ན་། བསྟར་མཁའ་འགྲོ་མ་དབང་དུ་མ་འདུས་པ་ཡིས་པས་། ལྟེ་བར་ཅ་མདུད་ཀྱི་
ནང་དུ་། བསྟར་མཁའ་འགྲོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྒྲིང་ཁར་། བསྟར་དང་འཁོར་ལོའི་དབུས་སུ་སྟོག་སྒྲིང་ལ་། བསྟར་
ཤྲོ་ནི་རྩྱ་ཇ་། བསྟར་དབའ་བོ་རྩྱ་ཇ་། ཅི་ཏྱ་རྩིང་རྩིང་ཇ་ཇ་། ཞེས་བསྒྲུས་། དཀའ་ཐུབ་བྱ་། གཏུམ་མོ་སྦར་།
གོས་གདབ་། རི་བྱོད་འགྲིམ་། བདུད་ཅི་ཟའོ་། དེ་ལུས་ལ་བྱོད་སྟེ་། ལུང་མེད་ཀུན་གྱི་ཡིད་འཕྲོག་སྤང་
བའི་དངོས་པོ་ཅི་ལ་ཡང་ཆགས་ཞེན་མི་སྟོའོ་། རྟོན་འབྲེལ་སྤྱ་ཆོགས་འཆར་དུ་མ་བུའུ་ན་ལས་ཀྱི་
མཁའ་འགྲོ་དབང་དུ་མ་འདུས་པ་ཡིན་པས་། གསང་གནས་མཁའ་འགྲོ་གསལ་གདབ་། དེའི་ཐུགས་
ཀར་རང་རང་གི་ས་བོན་ལ་། ཀམ་ཤྲོ་ནི་རྩྱ་ཇ་། ཀམ་དབའ་བོ་རྩྱ་ཇ་། ཅི་ཏྱ་རྩིང་རྩིང་ཇ་ཇ་། ཞེས་པས་
སོ་སོར་བསྒྲོར་བར་བསམས་ལ་དེ་གཉིས་སྤུར་དུ་འཁོར་བར་བསམ་ཞིང་། ཏ་རི་ནི་ས་། ར་ཅ་རྩྱ་ཡ་།
ཀམ་ཤྲོ་ནི་རྩྱ་ཇ་། ཀམ་དབའ་བོ་རྩྱ་ཇ་། ཅི་ཏྱ་རྩིང་རྩིང་ཇ་ཇ་། ཞེས་བསྒྲུས་གིང་། རིག་པ་གཙུན་
དཀའ་ཐུབ་བྱ་། ལྷང་བ་དགྲུག་། རི་བྱོད་འགྲིམ་། མཐོལ་བཤགས་བྱ་། རྟོན་འབྲེལ་བཅི་། དེས་རིག་པ་
དུངས་གིང་རྟོན་འབྲེལ་སྤྱ་ཆོགས་འཆར་བ་། ཡིད་ལ་ཅི་བསམ་འགྲུབ་། དག་བགམས་ཐུལ་ལོ་། ལྷང་།

བ་དབང་དུ་མ་འདུས་ཤིང་འདུ་བ་གང་ཡང་མེད་ན། འཛིག་རྟེན་མཁའ་འགྲོ་དབང་དུ་མ་འདུས་པ་
 ཡིན་པས་དེ་ཁྱོད་འགྲིམ། ཟས་ཚོགས་བྱ། སྒྲ་སེན་བྲེག། སྟོད་ཚོགས་བྱ། ལྷགས་གདབ། ཞེ་འདོད་
 མེད་པའི་སྒོ་ནས་ཅི་བྱུང་ཡང་མི་བསྐྱུ་བར་ཡང་གྱིས་གདབ་པོ། མི་ཚོགས་བྱ། བྱེ་མར་དང་། རཏྲ་
 བསྐྱེག། ཏ་རི་ནི་ས། འགྲུལ་འགྲུལ་མ་མ་རྩིང་རྩིང་། མ་མ་ཁ་གྱི། མི་སྟོང་སྐུལ་སྐུལ། མི་འགྲམ་ཚོགས་
 ཚོགས། རྩིང་རྩིང་། ལྷས་ལྷས། མ་མ་ཁ་གྱི་བམ་སྒྲ་དུ། མི་ནོར་ཟས་གསུམ་དབང་དུ་ལྷས་ལྷས། ཞེས་
 བཞུས་པས། ཁྱོམ་འདུ། མི་འདུ་ཟས་འདུ། རོར་འདུ། དེ་ལྟར་བསྒོམ་བཞུས་བྱས་ན་གཤེས་པ་བཞི་
 འབྱུང་ངོ་། ལྷག་བསྐུལ་ཚོས་ཉིད་དུ་གཤེས། རྟེན་ངན་དངོས་གྲུབ་དུ་གཤེས། བར་ཆད་དགོ་བསྐུལ་དུ་
 གཤེས། བདུད་ལྟ་དུ་གཤེས་པ་འབྱུང་ངོ་། ཡང་ལྟ་སྒོམ་སྟོད་པ་གསུམ་འབྱུང་ངོ་། རྟོགས་པ་ནང་ནས་
 ཉམས་སུ་སྦྱང་བའི་ལྟ་བུ། དེག་པ་ཁོང་ནས་གར་བའི་སྒོམ་པ། རྟེན་ངན་དང་བར་ཆད་གྲོགས་སུ་ཆོད་
 པའི་སྟོད་པ་གསུམ་འབྱུང་ངོ་། དེ་ལ་མི་གཏོང་བ་བཞི་གཤེས་དགོས། གཞི་སྦྱང་བ་ཡུལ་ཐོག་དུ་མི་
 གཏོང་། དབང་པོ་ཁ་ཡན་དུ་མི་གཏོང་། ཡིད་དཔྱོད་ལྟ་བུར་མི་གཏོང་། འབྱུང་བའི་ལུས་ལ་ཆེས་ཆེར་
 མི་བཟུང་ངོ་། མི་ཐོད་པ་བརྗེ་བ་བཞི་ལམ་དུ་བྱེར་ཏེ། བྱེ་ཡུལ་གྱི་མི་ཐོད་པ་བརྗེ། ནང་ལུས་གྱི་མི་
 ཐོད་པ་བརྗེ། གསང་བ་དུག་ལྟ་མི་ཐོད་པ་བརྗེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སེམས་སུ་ནོར་གྱི་མི་ཐོད་པ་བརྗེ། དེ་
 ལྟར་ཉམས་སུ་སྦྱངས་པས་འབྲི་བ་ཆོད་པ་བཞི་འབྱུང་སྟེ། བྱེ་ཡུལ་ལ་འབྲི་བ་ཆོད། ནང་ལུས་ཀྱི་འབྲི་
 བ་ཆོད། གསང་བ་དུག་ལྟའི་འབྲི་བ་ཆོད། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་སེམས་ཀྱི་འབྲི་བ་ཆོད་པར་འགྱུར་ངོ་། རྟེན་
 ངོས་བཟུང་བ་ནི། ཚོས་དང་མི་མཐུན་པ་ངོས་བཟུང་ལ་མཆོང་ཡུལ་ནས་འདོན། དེག་པ་ལ་དྲི་མ་མི་
 གནས་པར་བཞག་གོ། རང་དེག་སྒྲ་མར་གཤེས་ནས་རྟོགས་པ་ནང་ནས་འཆར་ངོ་། དེག་པ་སྟོགས་མེད་
 དུ་གྲོལ་ནས་སྦྱང་བ་དབང་དུ་འདུའོ། རང་ཉིད་ཡག་མོར་གསལ་གདབ། ཅ་མདུད་ལྟར་མཁའ་འགྲོ་
 ཡབ་ཡུམ་བཅུ་གསལ་གདབ། ཅ་གྲ་བཅུ་བསྒོར་ཞིང་མི་སྟོད་པ་གསུམ་ལམ་དུ་བྱེར། ལུས་མི་སྟོད་སྐུལ་
 བསྒོད་བྱ། རག་མི་སྟོད་ཏ་རི་ནི་ས་བཞུ། ཡིད་མི་སྟོད་ཏིང་ངེ་འཛིན་གསལ་གདབ། དེ་ལ་རྟགས་ནི་
 འདུ་བ་གསུམ་འབྱུང་སྟེ། འཁོར་དང་བུད་མེད་ཟས་རོར་འདུ། མཁའ་འགྲོ་དང་ཚོས་སྦྱང་འདུ།
 ལྷགས་བཅུན་དང་སྒྱེ་བོ་འདུ། རྒྱལ་དམངས་དང་ཁྱོམ་འདུ། འབར་བ་གསུམ་འབྱུང་སྟེ། ལུས་ལ་བདེ་
 བ་འབར་ནས་ན་ཆ་ཞི། རག་ལ་རུས་པ་འབར་ནས་འདྲེ་གཏོན་ཞི། སེམས་ལ་རྟོགས་པ་འབར་ནས་

ཉེན་མོངས་པ་ཆོས་ཉིད་དུ་འཆར་རོ། རྟགས་གསུམ་འཆར་ཏེ། ལུས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་རྟགས་
 གར་དང་ལྗེག་པའོ། ངག་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་རྟགས་ཅི་སྤྲུལ་ཆོས་སུ་འོང་། ཡིད་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབས་པའི་རྟགས་ཆོས་ཉིད་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་པའོ། གྲོད་བཞི་འབྱུང་སྟེ། བྱིའི་གྲོད་ལུས་ཡོད་དུ་མི་
 ཆོར་བ་དང་། བྱི་གི་གྲོད་དཔུགས་བྱི་ནང་འགྱུ་བ་མི་ཆོར་བ་དང་། གསང་བའི་གྲོད་ལུས་གིང་བལ་
 ལྟར་ཡང་བའོ། ཚུད་པ་རྣམ་པ་གསུམ་འབྱུང་སྟེ། གདམས་ངག་ལ་རང་བྱུན་ཚུད་། ཉམས་མྱོང་ལ་
 མཇལ་ཀ་ཚུད་། སེམས་ལ་སྤྲུག་བསྟན་ཚུད་པའོ། མངོན་ཤེས་གསུམ་འབྱུང་སྟེ། བྱད་པར་གྱི་མངོན་
 ཤེས་སེམས་ཆོས་སྐྱར་ཤེས་པ་དང་། ཐུན་མོང་གི་མངོན་ཤེས་ལེགས་ཉེས་ཅི་ཡོད་ཤེས་པ་དང་།
 གསང་བའི་མངོན་ཤེས་ཡི་དམ་ལྟའི་ཞལ་མཐོང་གསུང་ཐོས་པའོ། ཐོབ་པ་གསུམ་འབྱུང་སྟེ། ཆོས་སྐྱ་
 སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཐོབ་། འོངས་སྐྱ་འགགས་པ་མེད་པ་ཐོབ་། སྤུལ་སྐྱ་གང་ལ་གང་འདུལ་ཐོབ་པོ། དེ་ལྟར་
 ཉམས་སུ་སྤངས་ན། འབྲི་བ་བཅོན་ཐབས་སུ་ཆོད་། འཇིག་རྟེན་པའི་མི་དང་སློ་མི་མཐུན་། རི་བྲོད་ལ་
 འགྲོ་སྒྲིང་འདོད་། མཁའ་འགྲོ་ཡབ་ཡུམ་རྣམས་ཀྱིས་ལུས་དང་གིབ་མ་བཞིན་དུ་འགྲོགས་། ལུང་སྟོན་
 ཆོས་འཆད་། ལེགས་ཉེས་ཐམས་ཅད་སྤྲོ་བར་འགྱུར་རོ། ཟབ་རྒྱ། གཏད་རྒྱ། མཁའ་འགྲོ་མའི་རྒྱ། རྒྱ་
 རྒྱ་རྒྱ།

༡༣༖ བསྐྱེད་ལས་འབྲེལ་རྩལ་གྱི་སྒྲེས་རབས་དང་༖

ལུང་བསྟན་བཞུགས་ལགས་པས་

གཟིགས་པར་ཁྱོད་ེ༖

། སློབ་དཔོན་པདྨ་འབྲུང་གནས་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ༖ རྒྱལ་པོ་ཁྱི་སྒྲོང་ལེའུ་བཙན་གྱིས་༖ སྤང་གི་ལོ་ལ་
བསམ་ཡས་བཞེངས་པའི་སེམས་སྒྲེས་ཏེ༖ གཡའ་རི་གོང་གི་བྲག་ལྷག་ནས་སློབ་དཔོན་པདྨ་སྟུན་
བྲངས་ཏེ་ས་གཞི་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཏེ༖ འབྲུག་ལོ་ལ་འབྲོངས་ཏེ་སློབ་དཔོན་དང་རྒྱལ་པོ་ཡབ་ཡུམ་
སྤྱི་དང་བཙན་པས་མཆིམས་ལུང་ཆོགས་འཁོར་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་མཛད་པའི་དུས་སུ༖ རྒྱལ་པོའི་སྤྱི་
མོ་ལྷ་གཅིག་པདྨ་གསལ་བྱ་བ༖ དགྲུང་ལོ་བརྒྱད་ལོན་པ་གཅིག་མཆིམས་ལུང་གི་བསམ་༖ རྒྱལ་པོ་གིན་
ཏུ་བྲགས་མ་བདེ་སྟེ་ལྷ་གཅིག་གི་རོ་ལ་སྟུན་གཟིགས་གིང་བཞུགས་སོ༖ དོག་ས་ལ་འབྲེལ་ཏེ་བརྒྱལ་
ལོ༖ དེར་མཆོ་རྒྱལ་གྱིས་རྒྱལ་པོའི་དབུ་དར་དཀར་གྱི་སྒྲེའུས་བསྐྱངས་ཏེ༖ བྲགས་གསོས་སོ༖ དེར་
རྒྱལ་པོ་བརྒྱལ་སངས་པ་དང་༖ སློབ་དཔོན་གྱིས་རྒྱལ་པོ་ལ་བཀའ་སྤྱུལ་བ༖ གྱེ་མ་མངའ་བདག་རྗེ་
སྤྱིར་འཛིག་ཏེན་གྱི་བྱ་བ་མི་ལམ་འདྲེ༖ འདུས་བྱས་གྱི་མཆན་ཉིད་སྒྱུ་མ་ཡིན་༖ རྒྱལ་སྤྱིད་མདང་གི་མི་
ལམ་འདྲེ༖ རྟོར་འབངས་རྩ་ཁའི་ཟེལ་བ་འདྲེ༖ ཆོ་འདི་མི་རྟག་ཅུ་ཡི་སྒྱུ་བ་འདྲེ༖ འདུས་བྱས་རྒྱེན་གྱིས་
འཛིག་པ་ཡིན་༖ འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་འདི་དང་འདྲེ༖ རྟག་ཅིང་གནས་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད་༖ མི་རྟག་
རྟག་པར་མ་བཟུང་ཞིག་༖ སྒྱེ་མེད་ཆོས་སྒྱུའི་དོན་ལ་སྒྲོངས་༖ ཞེས་གསུངས་སོ༖ དེར་རྒྱལ་པོ་བཞེངས་
ཏེ་བྲག་དབུ་ཐོད་ལུང་ལུང་དུ་བཙལ་ལོ༖ གསེར་སྒྲོགས་གཡུ་ཡིས་བཀའ་བ་སློབ་དཔོན་ལ་སྤུལ་ནས་༖
གྱེ་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ལགས་༖ འདུས་བྱས་གྱི་མཆན་ཉིད་མི་རྟག་ན༖ དའི་གཙུག་ལག་ཁང་འདི་རི་
ཅམ་ན་འཛིག་༖ སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ནམ་འཛིག་༖ དམ་ཆོས་གང་གིས་སྤུབ་༖ རྒྱེན་གང་གིས་བྱེད་
དའི་ལུ་མོ་འདི་ཆའི་དུས་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཅི་ལགས་༖ འདིར་པ་མ་ལས་གྱི་འབྲེལ་བ་ཅི་ལས་བྱུང་༖ བྱི་མ་སྒྱེ་
བ་གང་དུ་ཡོན་༖ མཐར་བུང་རྒྱུ་བའི་སྤྱལ་བ་མཆིས་སམ་ཞེས་ཞུས་པས་༖ སློབ་དཔོན་གྱིས་བཀའ་
སྤྱུལ་བ༖ གྱེ་རྒྱལ་པོ་གསོན་ཅིག་༖ རྒྱལ་པོའི་གཙུག་ལག་ཁང་འདི་ལ་འཛིག་རལ་མང་དུ་འབྱུང་༖ དུག་
ཅུ་ཅུ་གཅིག་སྤང་གི་ལོ་ལ་རྒྱལ་པོ་མི་རྟག་ལྷ་ངན་འདའ་༖ རྒྱལ་སྤྱིམས་རྟོར་གྱི་དམག་གིས་འཛིག་༖ ཐ་

མ་དུ་རུ་ག་ཡིས་འཛིན་མངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཡུན་དུ་གནས་ཏེ་དར་གྱུད་མང་དུ་འབྱུང་། རྒྱལ་པོའི་
 གཞུང་རྒྱུད་བཙུ་ལ་སོང་ཙ་ན་མངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཉམས་དམའ་བར་འགྱུར་། བསམ་ཡས་མངའ་
 ཐང་ཉམས་། བཅུན་པས་བྲིམས་མི་བྱལ་། རྒྱགས་པས་དམ་ཆོག་མི་བྱལ་། རྩེ་འབྲུག་ནང་དམེ་བྱེད་། རྩེ་
 བོས་མནའ་ཟེ། བྲེལ་མེད་པ་མ་གསོད་། ལུང་མེད་ཀྱིས་ལུས་མི་བྱལ་། ལན་ཆགས་བྲིས་པ་གསོད་།
 ཆོས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་གཞུང་བཞིན་མི་བྱེད་། བཀའ་ལ་རས་ཆོད་བྱེད་ཅིང་མཆན་ཏིག་ལ་སོགས་
 པས་བཀའ་འཆལ་དུ་འབྱུག་། སློབ་དཔོན་དམོད་ཅིང་རང་གི་ཆེ་བ་འདོན་ཅིང་དམ་ཆོག་ཆུ་ལ་ཕོ་ནས་
 ཆོས་ལ་ཐོང་བྱས་ནས་ནོར་དང་ཡིག་སྒྲ་བསོག་། འདུལ་བྲིམས་མེ་ལ་བསྒྲེག་། སེམས་བསྐྱེད་རྒྱུ་ལ་
 བསྐྱར་། མི་ཆེར་ཆོས་སྒྲ་སྒྲོམ་ནས་ང་རྒྱལ་ལམ་བྱེད་བྱེད་། ཏིང་འཛིན་དུ་ཐུག་དོག་བསྒྲོམས་ནས་
 འབད་པ་ནོར་ལ་བྱེད་། ཆོས་ལོག་དང་བསད་བཅད་ལ་དགའ་། བྱལ་ཐོབ་ཆོང་དུས་འགྲིམས་། སྒྲོམ་
 ཆེན་གྱི་འབྲུག་བྱེད་། བཅུན་པས་ལུས་སྤང་མཆོན་ལ་བྱེད་། མི་དཔོན་སྤང་བོས་བྱེད་། དགོ་བཤེས་
 ཀྱིས་ཡུལ་གཙོ་བྱེད་། ལྷ་ར་འགོང་བོ་དར་། འདྲེ་སྤོན་མཆོད་། སྒྲོན་པས་བསོད་ནམས་སྤྲུང་། གཙོ་བོར་
 མོ་དང་བོན་ལ་འདུན་མ་གཏོད་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་བྲགས་དགྲུག་ཅིང་དགོན་མཆོག་དགྲར་ལེན་།
 ནོར་དུམ་རེ་ལ་མནའ་ཟེ། རྩེག་པ་ལ་སྤྲུལ་ཐོབ་བྱེད་། རྩེའི་བཀའ་ལ་འབངས་མི་ཉན་། དཔོན་ལ་
 གཡོག་མི་ཉན་། པ་ལ་བྱ་མི་ཉན་། མ་ལ་བྱ་མོ་མི་ཉན་། སློ་རྒྱན་དང་རན་ཤོམ་དང་དུག་སྦྱར་དར་།
 རྒྱལ་རིགས་དམངས་སྤྱེའབབ་། བརྒྱ་གསོད་བརྟེན་སྒྲོག་སྒྲོག་ཆོགས་བྱེད་། མགོ་མཐོ་ཐབས་ཀྱིས་སྤྲུང་།
 ལས་ཀ་རྩེག་ལ་བྱེད་། བྲེལ་མེད་པ་མ་གསོད་། ལོག་འཆོ་སྒྲ་ཆོགས་དར་། རིགས་ཅན་གྱིས་ཁ་
 དྲག་སྒྲོམ་། ཆང་བོར་རེ་ལ་བལྟས་ནས་གསང་སྤྲུགས་བྲིམ་དུ་གྲོག་། གསེར་ཡ་མ་རེ་ལ་བལྟས་ནས་
 མགོན་པོ་ལ་ཡང་དབང་བསྐྱར་། ནོར་ལ་བལྟས་ནས་ལུང་མེད་ཀྱི་རྒྱན་དབང་བསྐྱར་། ལྷ་བ་ཉམས་
 གཏམ་། ལུང་མེད་ཀྱིས་ཆོག་འདོན་། པས་བྱ་ལ་ཡང་སློ་མི་ཁེལ་བའི་དུས་ཤིག་འབྱུང་། དེའི་དུས་སྤྱེ་
 བདུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གཙོག་གིས་ཆོས་པའི་ལུས་སྤངས་ནས་སྒྲོན་འབངས་རྒྱས་པར་འགྱུར་རོ་། དེའི་དུས་
 སྤྱེ་ཏྲར་དམག་བོད་ན་འབྱུང་རོ་། དེ་འབྱུང་བའི་སྤྱེ་ལྷས་ནི་སང་སེར་། ལུ་གོ་དང་། བད་དང་མཆོན་དང་།
 ས་གཡོས་དང་མི་བདེ་བ་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱིས་སྤྲུག་བསྐྲུལ་ཏེ་། དེའི་དུས་སྤྱེ་པ་ལ་ཆེར་བདུད་དབང་དུ་སོང་
 སྤྱེ་རན་སོང་དུ་ལྷུང་། ཆོས་བྱེད་རྣམས་བསོད་ནམས་རྒྱུང་། སྒྲ་ཆོ་བྱང་ལ་བདུད་ཀྱི་དབང་གིས་ཀྱན་

གྱིས་གཤེ་བ་འབྱུང་མངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཉམས་དམའ་ཞིང་བོད་འབངས་བོད་བྲིམས་ཉོར་གྱིས་
འཛིག་ལུང་པ་ཁྲག་མཚོར་འགྲོའོ་ས་གཞི་ཀང་རུས་སུ་འགྲོ་ལས་ཅན་ཆོས་བྱེད་ཐམས་ཅད་
མཐར་འབྲོས་པས་རྒྱལ་པོ་ཉིད་ཀྱང་གཏེར་ཆོས་རྣམས་མཐར་སྐྱས་ན་འགྲོ་དོན་ཆེ་དེ་ཅ་ན་རུས་ངན་
པས་བཀའ་མ་རྣམས་བཀའ་འཆལ་ནས་བྱིན་རྒྱལས་ཀྱང་རྒྱུད་དུ་འགྲོ་གྲུབ་པ་ཐོབ་པ་ཡང་ཉུང་དེ་
རུས་སུ་གཏེར་མ་འདི་བཀའ་མ་འབྲུགས་པས་བྱིན་རྒྱལས་ཆེ་ལས་ཅན་ཅིག་གིས་གཏེར་སྟོ་བྱེ་ནས་
མཐར་དར་བར་འབྱུང་རོགས་ལྟུངས་སོ་རྒྱལ་པོས་ཡང་སྟོབ་དཔོན་ལ་ཞུས་པ་དེ་ལྟ་བུ་དེ་འོང་བའི་རྒྱ་
དེ་ཅི་ལོ་གང་ལ་ཡོང་དེ་རྣམས་བསྟོག་པའི་ཐབས་ཞུ་འཆལ་ཞེས་ཞུས་པས་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་
གསུངས་པ་གྱི་རྒྱལ་པོ་དེ་ཡོང་བ་ནི་སྟོན་བཅོམ་ལྟན་འདས་དང་བདུད་རྒྱས་པ་འགྲན་པའི་རུས་སུ་
བདུད་པམ་པས་བདུད་གྱིས་ཤུག་པའི་ཐ་མ་ལ་ངས་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་བསྐྱར་བར་ཤོག་
ཅིག་ཅིས་སྟོན་ལམ་བཟུང་པས་ད་ལྟ་རུས་ཀྱི་ཐ་མའི་ཆེ་པལ་ཆེར་བདུད་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱལས་
གྱིས་ཆོས་དང་ནོར་རྩལ་ལ་ཆེ་འགྲན་བྱེད་པ་སྟུན་དང་ཡུལ་འབྲུག་བྱེད་བཅུན་པས་འདུལ་བྲིམས་
མི་བསྐྱང་རྒྱན་ཆ་ལ་དགའ་སྟགས་པས་དམ་ཆོག་མི་བསྐྱང་བསྟེན་སྐྱབ་དོར་ལུང་མེད་གྱིས་ལུས་མ་
ཐུབ་སྟེ་བོ་ངོ་ཆ་བྲལ་བཅུན་པོས་རྒྱལ་བྲིམས་མི་སྟོང་མི་དགོ་སྟོང་ཆོས་མེད་ཆོས་སྟོར་སྟོང་ཤིང་དོ་རྩེ་
ནང་དམེ་བྱེད་ཞེ་སྤང་མེ་འབར་འདོད་ཆགས་རྒྱ་ལྟར་ཁོལ་ཆོས་སྟོང་འདྲེར་ལྟང་སྟོ་འདྲེ་དར་བའི་རུས་
བདུད་གྱིས་བྱིན་གྱིས་སྟགས་བཅུན་སྤུ་གསོམ་མཁས་བཅུན་འདྲེ་བརྟུང་ལྟ་བ་ཆད་ལྟ་སྟོན་གསང་སྟགས་
ཁ་ཆོག་བྲིམ་དུ་སྟོག་པའི་རུས་བདུད་གྱི་བསྟན་པ་དར་བའི་རུས་ཆོད་དེར་ཉོར་དམག་ལྷགས་པོ་བྱིའི་ལོ་
ལ་གཡུལ་འགོ་འཛོལ་རྒྱ་པོ་རྟ་ལ་རྟ་བཞིན་རྒྱག་མེ་མོ་སྤང་ལ་གཏུག་རྒྱུ་བྱེད་ཤིང་མོ་སྤང་ལ་ཐང་
ཅིག་སྟོག་དེ་ནི་བསྟོག་ཐབས་ཡུལ་བྲིམས་བཟང་པོ་དང་རི་རྒྱ་སྤང་རྒྱ་ཆོས་བྲིམས་དང་སྟག་
བསྐྱ་མི་དགོ་ཐ་དག་སྤང་དགོ་བཅུ་སྟོང་ཅིང་རྒྱལ་བྲིམས་སྟགས་བྲིམས་བྱ་གསུང་རབ་འདོན་ཅིང་
གཙུག་ལག་གསོ་མཚོད་རྟེན་གསོ་ཞིང་ས་དབྲ་མནན་ནོར་གཏེར་མི་འདོན་ས་ལ་གསེར་མི་བཞོ་བྲོ་
རྒྱལ་སྐྱབ་པ་བྱ་ཞིང་མ་སྤིང་ལས་ལ་བཀོལ་ཆོགས་དང་མཚོད་གཏེར་བྱ་ཞིང་ལྟ་འདྲེ་མདོས་གྱིས་བསྐྱང་ཆོས་
བྲིམས་ཡུལ་བྲིམས་མནའ་བྲིམས་བྱ་མྱང་ནས་བསྟོག་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ཐེངས་ཅིག་བསྟོག་པར་འབྱུང་
བ་ཡིན་ལར་ལྟ་བརྒྱུ་རུས་ཀྱི་ཐ་མ་ལ་སྟོང་ངན་བྱས་ནས་རུས་ངན་ཟེར་ཡུལ་ལ་ཞག་མེད་འཇགས་སྐྱ

འཕྱོ་ཆེ་ལ་ལོངས་མེད་སྐར་མདའ་འདྲེ། ལེགས་པའི་ལེན་ནི་ཉེས་པས་སྒྲན། དེ་ཆོ་བྱི་དམག་བོད་ཡུལ་
 འཛམས་མི་རྣམས་མ་ལུས་གསོད་ལས་ཆེ། སྤྱག་བསྐྱེལ་བྲག་མཆོ་རྫོལ་ལས་ཆེ། རང་སྤྱག་རང་གིས་ཉོ་
 ལས་ཆེ། སྤྱིང་རེ་རྗེ་སྟེ་བྱ་བ་བས་མེད། ཅེས་སོ། སྟོབ་དཔོན་གྱིས་ཡང་གསུངས་པ། གྱེ་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བྱིད་
 གྱི་ལྷ་ལྷམ་འདི་ཆེད་དུས་བྱེད་པ་ནི། སྟེ་བ་འདིའི་གོང་དུ་རྒྱ་གར་གྱི་ཡུལ་དུ་ཀ་མ་གྱི་ཏིའི་གྲོང་བྱིར་དུ། རྒྱལ་
 པོ་འབོ་ལ་ཀྱ་ཏའི་བཙུན་མོར་སྟེས་ཏེ། བཙུན་མོ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས་མོ་ལ་བྱ་མེད་གཞན་དེ་ལ་བྱ་ཡོད་པས།
 བྲག་དོག་བྱས་ནས་བསད་པའི་རྣམ་སྟོན་གྱིས་འདིར་ཆོ་མཐར་མ་བྱིན་པར་ཆེད་དུས་བྱས་པ་ཡིན་ནོ།
 འདིར་ལས་གྱི་འབྲེལ་བ་ནི་སྟེ་བ་འདིའི་ཡང་སྤྱ་ལ་པདྨ་བདག་དང་མངའ་བདག་རྒྱལ་པོ་དང་།
 བོད་ས་དུ་དང་འོ་སྟོལ་གསུམ་གྱིས་མ་གྱ་ཏའི་ཡུལ་དུ་མཆོད་རྟེན་བཞེངས་ཏེ་སྟོན་ལམ་བཏབ་པ་དེ་
 སྤྱང་བྱ་ཏེ་མའི་ལུས་སྤྱ་ཡོད་པ་དེས་ཐོས་པ་ལས་བྱང་བའོ། བྱི་མ་ནི་ལོ་སྟོང་དུ་དུ་མ་སྟོང་དེ་བཤད་ན་
 རྒྱལ་པོ་བྲགས་བྲེལ་དུ་འགྲོ་གསུང་། རྒྱལ་པོ་དགྱེས་པའི་དོན་དུ་བཤད་ན་ལྷ་ལྷམ་འདི་ནི་སྟེ་བ་བདུན་
 གྱི་གོང་དུ་རྒྱ་གར་གྱི་ཡུལ་གོ་ཏའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་བམ་ཟེའི་དུ་བྱ་ཏ་ལ་ཞེས་བྱ་བར་སྟེས་ཏེ་དགོ་
 སྟོང་བྱས་པས། གཙུག་ལག་ཁང་དེའི་མེ་ཏོག་གི་ལྷམ་རར་ཀྱ་ཀྱ་གཉིས་གྱིས་ཆགས་པ་སྤྱད་པ་མཐོང་
 བས་ཆགས་པ་སྟེས་ནས། རིགས་ངན་གྱི་བྱ་མོ་ལ་སྤྱད་པས་བསྐྱབ་པ་ཉམས། བསྐྱབ་པ་
 ཉམས་པས་ཀྱ་ཀྱ་ར་ལ་ཞེ་སྤང་སྟེས་ཏེ། རིགས་ངན་མའི་འབྲས་རྒྱང་བའི་ཐོ་བས་ཀྱ་ཀྱའི་རོ་རྗེ་
 བརྒྱངས་པས་ཀྱ་ཀྱ་གིའོ། དེའི་ཉེས་པས་བྱུལ་སོང་གི་སྟེ་བ་མོ་ལུས་ལོ་བརྒྱ་ལེན་ཅིང་དུ་མ་སྟོང་པར་
 འགྱུར་རོ། ཡང་དེའི་གཙུག་ལག་ཁང་དེའི་ལྷ་ལོ་གི་རྒྱའི་ཏིལ་མར་བདུན་ཟོས། དེའི་ཉེས་པས་ཡི་
 དུགས་གྱི་སྟེ་བ་ལོ་བརྒྱ་ལེན་ནོ། ཀྱ་ཀྱ་དེའི་སྟོག་བཅད་པས་དཔྱལ་བའི་སྟེ་བ་ལོ་བརྒྱ་ལེན་ནོ། ཡང་
 གོ་ཏའི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་དགོ་འདུན་ལ་ཏ་ལའི་ཆོག་རྒྱབ་གཅིག་བརྗོད་པའི་ཉེས་པས་ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་
 སྟེ་བ་ལོ་བརྒྱ་ལེན་ནོ། དེ་ནས་གཙུག་ལག་ཁང་དེའི་ལྷ་ལ་མེ་ཏོག་གཏོར་བའི་ལས་གྱིས་ལྷའི་སྟེ་བ་ལོ་
 བརྒྱ་ལེན་ནོ། དེ་ནས་བསམ་ཡས་སྤྱི་མོ་ལོང་མའི་སྟེ་བ་བདུན་ལེན་ནོ། དུ་མ་ལ་སྟོང་པར་འགྱུར་རོ།
 དེ་ནས་ཡར་ལུང་གི་སྟོང་དུ་བྱད་མེད་མི་སྤྱག་པའི་གཟུགས་ཅན་བསོད་ནམས་རྒྱང་བ་སྤྱང་མའི་རིགས་
 གྱི་སྟེ་བ་བཙུ་ལེན་ཅིང་ལོ་ལྷ་བརྒྱ་དང་བཙུ་བདུན་དུ་དུ་མ་སྟོང་པར་འགྱུར་རོ། མཐར་ནི་པདྨ་བདག་
 དང་པདྨ་ཅིང་བྱིན་གྱིས་སྟོབ་ཅིང་མི་ལུས་ཐོབ་ཅིང་སངས་རྒྱའོ། ཞེས་གསུངས་སོ། ཡང་རྒྱལ་པོས་

ལུས་པམ་ མི་ལུས་ནམ་ཐོབ་ཆོས་གང་ལ་སྒྲིང་སྒྲེ་བ་དུ་ལ་སངས་རྒྱུ་ཞིང་གང་དུ་འདུག་ཅེས་ལུས་
 པམ་སྒྲོ་བ་དཔོན་གྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པམ་ལས་ངན་དེ་རྣམས་བྱང་ནས་སྒྲགས་གྲོང་གསར་དུ་བྱད་མེད་
 གཅིག་གི་ལུས་ཐོབ་ནས་དབང་པོ་ཆང་བར་སྒྲེ་དེ་ལྟ་བུ་མས་པ་འབྲེལ་བ་ཐོགས་པ་ཅམ་འབྱུང་དེ་
 རས་འཕོས་ནས་ལྟོ་བྲག་གི་ལ་ཡག་ཏུ་སྒྲེ་བུ་མོ་སྒྲེལ་ལོ་མ་ཤེས་རབ་ཆེ་བ་ཅིག་ཏུ་སྒྲེ་དེ་སྒྲེལ་བ་
 གཅིག་གིས་ཟེན་ཏེ་ལམ་སྒྲ་ཟེན་བར་འབྱུར་རོ་དེ་རས་འཕོས་ནས་གཡས་རུ་གྲོང་དམར་བྱ་བར་སྒྲེས་
 པའི་ལུས་ཐོབ་སྒྲེ་སྒྲར་གྱི་གོ་ཏའི་གཙུག་ལག་ཏུ་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་བག་ཆགས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་འབྱུང་བར་
 འབྱུར་རོ་དེ་རས་དེ་སྒྲེལ་བ་གཅིག་དང་འབྲེད་ནས་གདམས་པ་བྱིན་པས་རིག་པའི་ངོ་བོ་མཐོང་སྒྲེ་
 རྟ་མགིན་རྗེས་སུ་འཛིན་བར་འབྱུར་རོ་སྒྲེ་བ་དེའི་འོག་ཏུ་དོ་དང་བོད་ཀྱི་མཆོམས་སུ་འབྲི་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་
 བར་སྒྲེ་སྒྲེ་སྒྲ་མའི་བག་ཆགས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་འབྱུང་བར་འབྱུར་རོ་རྟ་མགིན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བར་ཆད་
 བསྐྱངས་ཏེ་དེ་ཐོབ་གཏེར་དང་འབྲེད་དེ་གཏེར་སྒྲོ་གསུམ་འབྲེད་བར་འབྱུར་རོ་དེའི་དུས་སུ་འགོ་
 དོན་མི་འབྱུང་སྒྲེ་སྒྲས་པའི་ཚུལ་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་དུས་ཡིན་དེ་ཐོབ་ཆོས་ཀྱི་བདག་པོར་འབྱུར་
 རོ་འོན་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་བདུན་ཅུ་འབྱུང་ངོ་རྟ་མགིན་ཡིད་བསྐྱེལ་ཟབ་མའི་གནད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་
 བདུན་གསུམ་འབྱུང་ངོ་ཟབ་གཏེར་འདིའི་བདག་པོ་སྒྲགས་ཟུར་ཁང་དུ་བུ་མོ་སྒྲེལ་ལོ་མ་ལུས་ལྟ་བུ་
 རྣམ་བཞག་ཆེ་བ་ཤེས་རབ་ཆེ་ལ་ཆོས་ལ་མོས་པ་ཡིད་དུ་འོང་ཞིང་སོ་ཞོ་ཡོད་པ་སྒྲིན་མཆོམས་སུ་སྒྲེ་བ་
 པརྟ་འདྲ་བ་ཡོད་པ་མཆོ་རྒྱལ་གྱི་བྱིན་གྱིས་བརྟུངས་པ་ཞིག་འབྱུང་དེ་ལ་གདམས་པ་བྱིན་ན་ཁ་རག་
 གི་ཡུར་ལྟ་མེད་ལ་སངས་རྒྱུ་དེ་དར་ཆ་ཡང་འགའ་ཅམ་འབྱུང་ངོ་དེ་མིན་འགོ་དོན་མི་འབྱུང་ཞིང་
 ཐམས་ཅད་བདུད་ཀྱིས་བསམ་པ་བསྒྱུར་བས་དེ་ལ་མོས་པ་ཤིན་ཏུ་ཉུང་ངོ་དེ་དང་འབྲེད་པ་ཡང་དོན་
 ཆེན་དུ་འབྱུར་རོ་དེ་ནི་ལོ་ལྟ་བུ་དགུ་ལ་སྒྲེ་བ་འཕོས་ཏེ་དེའི་གོང་དུ་འདའ་བའང་མིན་ཆོ་སྒྲུབ་
 བྱས་ན་བག་གཅིག་བཞུགས་སོ་དེ་རས་འཕོས་ནས་བུམ་ཐང་དུ་སྒྲེ་བར་འབྱུར་རོ་བུམ་ཐང་སྒྲེད་ཀྱི་
 བྲག་སང་གི་འདྲ་བ་ལ་གྲོང་གསལ་ཉི་མའི་རྒྱད་དང་སྒྲིང་ཏིག་གི་རྒྱད་བཅུ་བདུན་མན་ངག་དང་
 བཅས་པ་ཐོན་བར་འབྱུར་རོ་ལྟོ་བྲག་མཁར་རྒྱལ་རྫོགས་ཆེན་གྱི་བསྟན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་བར་འབྱུར་
 རོ་ཟབ་མོ་གནད་ཀྱིས་ཐེབ་པ་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་འབྱུང་ངོ་ཆོས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་སྒྲོང་ཅུ་བརྒྱད་འབྱུང་ངོ་
 འགོ་དོན་རུས་པ་སུམ་ཅུ་འབྱུང་ངོ་ལྟོ་བྲག་གི་བྲག་སང་གི་གདོང་པ་ཅན་ནས་སེམས་ཕྱོགས་ཀྱི་

ཆོས་སྒྲེ་ཐམས་ཅད་ཐོན་པར་འགྱུར་རོ། མོན་མཁའ་སྒྲིབ་ནས་བདག་གི་ངན་སྒྲགས་ཟབ་མོ་ཐོན་པར་
 འགྱུར་རོ། མཆིམས་ལུ་འདི་ཉིད་དུ་སྒྲས་པའི་ལྷ་ལྷམ་མོ་རང་གི་ཟབ་དོར་ཟབ་ལེར་སྒྲུབ་མེད་དང་གཡུ་
 གྲུང་རི་ཁད་མར་འདི་དང་། གཟི་མཆོང་གསེར་གཡུའི་ལན་ཆར་འདི་དང་། དངུལ་དཀར་གྱི་མེ་ལོང་
 རྒྱངས་གསལ་འདི་དང་། ཨོ་རྒྱན་བདག་གི་ཆོས་གོས་གསེར་གྱི་ཉ་རིས་ཅན་འདི་དང་། ཐོད་པ་སྒྲུག་
 འབྲིགས་པ་འོད་ཁ་འདིའི་ནང་དུ་ཆོ་གཅིག་ལ་སངས་རྒྱུ་བའི་དབང་བཞིའི་གདམས་པ་རྒྱད་དང་བཅས་
 པ་སྒྲིབ་པས་འདི་རྣམས་མོ་རང་སྒྲེ་བ་འཕོས་ཏེ་ཕོ་ལུས་སྒྲངས་ནས་ཐོན་པར་འགྱུར་རོ། འགྲོ་དོན་
 དཔག་མེད་བྱས་ཏེ་སྒྲེ་བ་དེར་མདོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ཏེ་ཟངས་མདོག་དཔལ་རིར་རྒྱལ་པོ་
 དང་མཆོ་རྒྱལ་དང་ལྷ་ལྷམ་དང་། བདྲུ་འོ་སྒྲོལ་ཞལ་མཇལ་ལོ་གསུངས་། དེར་རྒྱལ་པོ་དགེས་ཏེ་ཐུག་
 དང་བསྐྱོར་བ་ཡང་བྱས་། སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་རྒྱལ་པོ་ལ་གདམས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་གསུངས་། དེར་ལྷ་
 ལྷམ་གྱི་ལུས་གོས་གདམས་པ་དང་བཅས་པ་བསེ་སྒྲེམ་སྒྲུག་པོར་བཅུག་སྟེ་གཏེར་དུ་སྒྲས་ཏེ་། ལྷ་ལྷམ་
 ཉིད་དང་འབྲད་པར་སྒྲོན་ལམ་བཏབ་པོ། དེ་ནས་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་ལྷ་ལྷམ་གྱི་སྒྲིབ་ཁར་གཤེས་རབ་
 མཆལ་གྱིས་ཡི་གེ་རྩི་གཅིག་བྲིས་ཏེ་རྣམ་པར་གཤེས་པ་བཀྲག་པས་དཔུགས་བྱང་སྟེ་ལབ་གཤེས་པ་བྱང་ངོ་།
 དེར་དབང་བསྐྱུར་ཏེ་གསང་མཆོན་བདྲུ་ལས་འབྲེལ་རྩལ་དུ་བཏགས་སོ། ཆོ་སྒྲོན་གྱི་ལས་ངན་ཟད་པ་
 དང་སངས་རྒྱས་ཏེ་ཡང་སྒྲས་དཔོན་སྒྲོབ་དང་བཅས་པ་མཇལ་ལོ། ཞེས་མོ་ལ་ལུང་ཡང་བསྟན་ནོ། དེ་
 ནས་ལུར་དེ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱལ་བསྟན་པ་དང་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་སྐད་ཅིག་ལ་ཨོ་རྒྱན་ཡུལ་དུ་ཆོགས་
 འཁོར་མཇུག་དོ། སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་གསུངས་པ་། མཆོ་རྒྱལ་གྱིས་འདི་རྣམས་དཀར་ཆག་ལ་ཐོབ་ཅིག་།
 ངའི་ཟབ་གཏེར་ལ་སྒྲིབ་དེ་གྱི་མར་ལྷ་ལྷམ་སྒྲེ་བ་འཕོས་པའི་དུས་སུ་ངའི་ཟབ་གཏེར་དང་འབྲད་པས་
 ཡིད་ཆེས་པའི་དོན་དུ་། དེའི་ལྷ་ལ་སྒྲིབ་དོ་གསུངས་ཏེ་མཆོ་རྒྱལ་གྱིས་ཡི་གེར་བཏབ་པོ། བྱི་མ་ལ་ལྷ་
 ལྷམ་མོ་རང་དང་འབྲད་པའི་དུས་སུ་ཡང་ཁ་བྱང་འདི་ཉིད་སུ་ལ་ཡང་མ་བསྟན་། གདམས་པ་ནི་སྒྲོས་
 ཀྱང་ཅི་འཆལ་ཏེ་རང་ཉམས་སུ་ལོངས་གཤིག་། ཆེའི་དུས་མ་བྱས་པའི་གོང་དུ་གདམས་པ་རྣམས་དང་ཁ་
 བྱང་གི་ཤོག་སེར་འདི་རྣམས་ལུམ་ཐང་སྒྲིབ་གྱི་བྲག་སེང་གོ་འདྲ་བའི་སྒྲིབ་ན་གིང་བེ་རྒྱང་གཅིག་ཡོད་དོ།
 ཐག་པ་བཏགས་ནས་དབྱངས་ལ་བྱིན་པ་ན་བྱི་ནས་མི་གསལ་བའི་ཐུག་པ་གཅིག་ཡོད་པས་དེའི་ཐུག་
 ན་སྒྲོང་གསལ་གྱི་རྒྱད་དང་བཅས་བདུན་རྒྱད་གདམས་པ་དང་བཅས་པ་ཡོད་པས་དེའི་ལྷ་ལ་སྒྲོལ་། སྒྲེ་

བ་དེའི་བྱི་མ་ལ་དེ་དང་འབྲུད་པར་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་ཡིད་ཆེས་པ་འབྱུང་། གདམས་པ་འདི་མཚོ་རྒྱལ་
 གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དེ་མིན་པ་སྟེ་ལ་ཡང་ཚིག་ཙམ་ཡང་མ་ཟག་པར་གཏེར་དུ་སྦྱོས་སོ། སྟེ་བ་
 འདིར་སྟེལ་ཡང་མི་འཕེལ་ཏེ་ཡིད་མི་ཆེས་ཤིང་གཤེ་སྦྱར་གྱི་གནས་སྟེ་འགྲོ། ལས་ཅན་གདུལ་བྱ་དུས་
 ལ་མ་བབ་པས་ཐོག་དུ་མཐོང་ཡོང་། རྟ་གྱི་མའི་བཀའ་ཆད་ཀྱང་འབྱུང་ངེས་པས་རྒྱུད་ཕྱོགས་ཙམ་དུ་
 ཡང་མ་བརྟོད་། ཉམས་སྟེ་སྤངས་ཏེ་སྤྱོད་པར་བྱའོ། ཞེས་ཡི་གེར་བཏབ་པོ། ས་མ་ཡུམ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་
 བདག་འདྲ་བཏུ་འབྱུང་གནས་གྱིས་། ཡང་ཅིག་གཏེར་གྱི་ཁ་བྱང་བསྟན་། བྱར་ཞེས་བྱ་བའི་ལུང་སྟེན་
 ལྟ་རི་གཟིགས་པོ་ཞེས་བྱའི་རི། འབྲུ་སྤང་སྤངས་པ་ལྟ་སྟེན་ཅེ། ཡིད་ཙམ་ལྟོ་རུ་ཉེ་བ་ན། མན་གཤེལ་
 དག་ལས་གྲུབ་པ་ཡི། རོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་སྦྱོ་ནི་ཁྱུ་གང་བ། དེ་ཡི་ནང་དུ་བལྟས་པ་ཡིས། ཞི་བྲོ་ཡོངས་
 སྦྱུའི་ལྟ་ཚོགས་ནི། ཡུལ་ཁམས་ཙམ་དུ་འཆར་བ་ཡོད། དེ་ཡི་སྒྲ་ལ་རོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་ཡི། རོ་སྦྱོད་
 གནད་གྱི་མན་ངག་བཏུ་དུག་ཡོད། གསེར་གཡུ་རིན་ཆེན་བྲེ་གང་ཡོད། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རི་དག་གི་ལ་སོན་
 རྟ་གཏོང་འདྲ་བའི་བྲག་གཅིག་ཡོད། དེ་ཡི་ཅེ་མོ་བས་ནི་དམའ་ས་ན། རྟ་མགིན་དབང་གི་སྦྱབ་རྒྱུད་ནི།
 ཟངས་གྱི་རྟ་མགོ་གང་ཡོད་དོ། རྒྱ་རྒྱ་བོས་ན་རོ་བ་མཚན་མ་འདྲ་བ་ཡི། བ་འོང་འོག་ན་རྒྱ་རིའི་
 གཏེར་ཡིག་དང་། རྟ་གྱི་སྦྱབ་སྦྱོར་བརྒྱ་དང་ཅ་བརྒྱད་ཡོད། དབང་སྦྱད་མན་ངག་བྲིད་དང་བདུན་
 གསུམ་ཡོད། རྒྱ་རི་དག་གི་རྣམ་དག་དང་། རམ་པ་སྦྱ་སྦྱོགས་བསིལ་བ་ཆལ་གྱི་ལམ་ཡིག་ཡོད། རྒྱ་རྒྱ་
 བྱར་གྱི་སྟེན་གཤེལ་མདའ་ཞེས་བྱའི་ཡུལ། བྲག་ནི་སྦྱག་མོ་གནས་དུ་མཚོངས་འདྲ་ལ། བཀའ་བརྒྱད་
 སྤར་བ་གཤིན་རྩེའི་ངན་སྦྱགས་སྦྱོར་། གྲངས་ལས་འདས་ཏེ་ཤོག་སེར་ཁུར་ཅིག་ཡོད། རྒྱ་རྒྱ་དུགས་
 གྱི་ཡུལ་གྱི་སྦྱམ་པོ་ཟངས་ལུང་ཞེས་བྱ་ལ། བྲག་རི་རལ་བ་གནས་དུ་བརྩེས་པ་འདྲ་བ་ལ། བྲམ་ཟེ་སྟེ་
 བ་བདུན་བའི་གོང་རུས་ག་རྣམས་དང་། དེ་ཡི་མགོ་ལ་ཕག་མོ་ལྟ་ལྟ་བྱོན་པ་ཡོད། རྒྱ་རྒྱ་དེ་ཡི་གར་
 གྱི་གོང་པོ་ང་ལ་ན། བ་པོང་དམར་པོ་སྦྱིང་གི་གཟུགས་འདྲ་ལ། དེ་ཡི་འོག་ན་དར་ཟབ་རིན་ཆེན་སྦྱ་
 ལྟའི་གཏེར་ཡོད་དོ། རྒྱ་རྒྱ་སྟེ་རྒྱ་ལྟ་ལྟ་ཁང་ཞེས་བྱའི་གཙུག་ལག་ལ། མ་ཐེམ་དག་གི་གཡས་ན་ནི།
 རེས་བཞི་དག་ལ་བྱས་པ་ན། གསེར་བྲེ་སྟེལ་གང་ཡོད་དོ། རྒྱ་རྒྱ་གོང་པོ་བ་ཡོ་ཞེས་བའི་ལ་གཅིག་
 བརྒལ་བ་ན། མཚོ་ཡི་དགྱིལ་ན་པོ་དོ་གཅིག་ལ་ནི། འཆི་མེད་ཆོ་རྒྱའི་གཏེར་ཡོད་དོ། རྒྱ་རྒྱ་ཡང་
 བྱར་སྦྱད་ལས་བྱ་བྲག་མདུན་རུ། མཚོད་རྩེན་དག་གིས་བུམ་པ་ན། ཆོ་སྦྱབ་སྦྱན་གྱི་བཅོས་ཁ་མང་དུ་ཡོད།

ཀྱུ་ཀྱུ་ འདི་རྣམས་ཀྱི་ལྷ་མིག་ཟངས་ཡག་བྲག་ལ་ཡོད་ཅེས་ ཀྱུན་ལ་མི་བསྟན་གསང་བ་གཅེས་ རྫོགས་
སོ་ དང་ལུང་ལུང་ལྷ་འདྲི་བྲག་མདུན་ནས། །སྤྱལ་སྤྱུ་ཉང་བན་ཚུལ་སྒྲོ་ཡིས། །བྱུང་བར་མཁའ་འགྲོ་སྒྲིབ་
ཏིག་སྒྲོར། །གདན་དངས་ཤོ་བན་ལེགས་ལྡན་ལ། །བྲགས་ཀྱི་སྤྱལ་སྤྱུ་གཟིགས་ནས་གནང་། །སྤྱི་བྱོན་
ཆེན་བརྒྱུད་པ་མེད། །ཆོས་རྒྱུ་བྱང་སེམས་ལེགས་ལྡན་པས། །བྱ་བལ་དགོན་རིན་བདག་ལ་གནང་། །
ཡེ་ཤེས་མཆོ་ཀྱལ་གྱི་བྲག་བྱིས་ཤོག་སེར་སྒྲོ་སྤྱལ་སྤྱུ་བཤུས་སོ། །དགོའོ། །

༡༡༡ གཏེར་གྱི་ཁ་བྱང་བཞུགས་པའོ་ མཆོ་ལོ་ ། བདག་འདྲ་བད་མ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་ ཡང་ཅིག་
གཏེར་གྱི་ཁ་བྱང་བསྟན་ བྱར་ཞེས་བྱ་བའི་ལུང་སྤྱན་ ལྷ་རི་བཟེས་པོ་ཞེས་བྱའི་རི་ འབྲུ་སྤྱང་སྤྱངས་
བ་ལྷ་སྤྱི་ཅེ་ ཡིད་ཅམ་ལྷོ་རུ་ཉེ་བ་ན་ མན་ཤེལ་དག་ལས་གྲུབ་པ་ཡི་ རྫོར་སེམས་སྤྱི་ནི་བྲུ་གང་ལ་
དེ་ཡི་ནང་དུ་བཞུགས་པ་ཡིས་ ཞི་ཁྱོ་ལྷངས་སྤྱི་ལྷ་ཆོགས་ནི་ ཡུལ་ཁམས་ཅམ་དུ་འཆར་བ་ཡོད་ དེ་
ཡི་སྤྱལ་ལྷོ་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ཡི་ རོ་སྤྱོད་གནད་ཀྱི་མན་ངག་བཅུ་དྲུག་ཡོད་ གསེར་གཡུ་རིན་ཆེན་བྱེ་
གང་ཡོད་ ས་མ་ཡི་ ཀྱུ་ཀྱུ་ཀྱུ་ ཅུ་རི་དག་གི་ལ་སོ་ན་ རྟ་གདོང་འདྲ་བའི་བྲག་ཅིག་ཡོད་ དེ་ཡི་ཅེ་
བས་དམའ་བ་ན་ རྟ་མགིན་དབང་གི་སྤྱལ་སྤྱུ་ནི་ ཟངས་ཀྱི་རྟ་མགོ་གང་ཅམ་ཡོད་ ཀྱུ་ཀྱུ་ཀྱུ་ བོས་
ཀྱི་རོ་མཆོན་འདྲ་བའི་འོག་ རྟ་གི་དག་གི་སྤྱལ་སྤྱུ་ནི་ རིགས་མི་འདྲ་བ་བཟུ་ཅུ་ཡོད་ དབང་སྤྱད་
མན་ངག་ཁྱི་དང་བདུན་གསུམ་ཡོད་ ཅུ་རི་ལམ་ཡིག་རྣམ་བདུན་དང་ རམ་བ་སྤྱུ་སྤྱུ་གས་ལམ་ཡིག་
དང་ བསིལ་བ་ཆལ་གྱི་ལམ་ཡིག་ཡོད་ ཀྱུ་ཀྱུ་ཀྱུ་ བྱར་སྤྱུ་ཤམ་མདའ་ཞེས་བྱའི་ཡུལ་ བྲག་ནི་སྤྱག་
མོ་གནམ་དུ་མཆོངས་འདྲ་ལ་ བཀའ་བཟུད་སྤྱར་བ་གཤིན་རྒྱུ་མན་ངག་སྒྲོར་ བྲངས་ལས་འདས་ཏེ་
ཤོག་སེར་བྱར་ཅིག་ཡོད་ ཀྱུ་ཀྱུ་ཀྱུ་ དྲུགས་ཀྱི་སྤྱལ་པོ་ཟངས་ལུང་ན་ བྲག་ནི་རལ་བ་གནམ་དུ་
བརྒྱུས་འདྲ་ལ་ བྲམ་ཟེ་སྤྱུ་བདུན་རྒྱུ་རུས་ཤི་རྣམས་དང་ དེའི་དབུ་ལ་ཕག་མོ་ལྷ་ལྷ་བྱོན་པ་ཡོད་
ཀྱུ་ཀྱུ་ཀྱུ་ དེའི་ཤར་གྱི་ཀོང་པོ་ང་ལ་ན་ བ་བོང་དམར་པོ་སྒྲིབ་གི་གཟུགས་འདྲ་ལ་ དེའི་འོག་ན་དར་
ཟབ་རིན་ཆེན་སྤྱུ་ལྷ་འདྲི་གཏེར་ཡོད་ ཀྱུ་ཀྱུ་ཀྱུ་ ཀོང་པོའི་སྤྱུ་ལྷ་ཁང་ཞེས་བྱའི་གཙུག་ལག་ན་ མ་ཐེམ་
དག་གི་གཡས་དག་ན་ རེས་བཞི་དག་ལ་བྱས་པ་ན་ གསེར་གྱི་བྱེ་མ་སྤྱལ་གང་ཡོད་ ཀྱུ་ཀྱུ་ཀྱུ་ ཀོང་
པོ་བ་ཡོ་ཞེས་བྱའི་ལ་བཟུལ་བ་ན་ མཆོ་དཀྱིལ་པོ་དོ་གཅིག་ལ་ནི་ འཆི་མེད་ཆེ་ཆུའི་གཏེར་ཡོད་དོ་
ཀྱུ་ཀྱུ་ཀྱུ་ གཞན་ཡང་ བྱར་སྤྱད་ཡུ་བྱའི་མདུན་ན་ནི་ མཆོད་རྟེན་དག་གི་སྤམ་པ་ན་ ཆེ་སྤྱལ་སྤྱུན་

གྱི་བཅོས་ཀ་མང་དུ་ཡོད་ཅིང་། འདི་རྣམས་ཀྱི་ལྷེ་མིག་ཟངས་ཡག་བྲག་ལ་ཡོད་ཅིང་། ཀྱན་ལ་མི་བསྟན་གསང་
ཞིང་སྤྲོ་བར་བྱའོ་། ས་མ་ཡེ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ ལ་ཐམ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་

༡༡༥ རྒྱལ་སྤྲུལ་ལེགས་པའི་ལུང་བསྟན་ནོ་། རྟེ་མེད་ཤེལ་དཀར་མགོན་སྤྱིད་ཁྱོད་ལྟེང་། ལུལ་ནས་བཟང་
ངན་རྟོག་དཔྱོད་ཀྱང་། ཐེག་ཆེན་ལམ་ལ་གྲུས་པས་ཞུགས་ཅིང་། འདི་ནས་སྤྱི་བ་བཅུ་བདུན་ན་། ཆོ་ལོ་ལྷ་
བཅུ་ལར་ལ་དུས་། ལ་བ་ཅན་གྱི་དཔུས་ཀྱི་ཆ་། དཀར་པོ་སྤྱིང་ཕྱན་གཉལ་གྱི་ཡུལ་། གསེར་གྱི་སྤྲིག་པ་
གཤམ་འདྲ་ཡི་། ལུང་བ་ཆུ་དཀར་ཤར་ལྟོར་བལྟ་། གསང་གསོ་སྤྲུགས་ཀྱི་རྒྱུད་འཛིན་ལུ་། རྟེ་རྟེ་རྟེ་རྟེ་
ལྷན་ཡུམ་ལ་བསྟམས་། བསྐྱེད་རིགས་ཡིན་དོན་སྟོན་ལྷན་། ལམ་པའི་ཆ་འཛིན་དེས་མ་གོས་། ཡོ་རྒྱན་
ཆོས་ཀྱིས་རང་རྒྱུད་གྲོལ་། དེ་ཕྱིར་ལམ་པ་བཅུ་ཆོད་སྟགས་། སེམས་ཅན་ཀྱན་དོན་དེ་ལ་གཏོད་།
གསང་སྤྲུགས་སྤྱིང་པའི་མཐར་ཐུག་འདི་། བཀྲག་རྒྱུད་རྟེ་རྟེ་བྲག་ལ་སྤྱིད་། གཏེར་སྤྱང་མཁའ་འགྲོ་ནག་
མོས་ཀྱིས་། གཏེར་འདི་ལྷ་བཅོན་ཁྱོད་ལ་གཏོད་། ལས་ལྷན་སྤྱིང་གི་ལུ་ལ་གཏོད་། ལས་མེད་བྱུང་ན་མ་
སྤྱིན་ཅིག་། ཅེས་པ་འདི་རྟོགས་ཆེན་ལམ་པ་བཅུ་ཆོད་ཀྱི་གཤམ་ན་འདུག་གོ་། ། ཡང་ཟབ་མཁའ་
འགྲོ་སྤྱིང་ཐེག་འདི་། ཀྱན་ལ་མ་སྤེལ་ཉམས་སུ་ལོངས་། སྤེལ་དཔགས་སྟོད་མིན་དམ་སེལ་བྱེད་། དེ་ཡི་
སྤྱི་ཆོ་ཆད་མི་ཕྱིན་། བརྒྱུད་འཛིན་ཉེར་ཅིག་ལྷ་བཤད་པ་། གཅིག་གིས་རྒྱལ་དང་ལྷན་པས་སྤེལ་། ཤེལ་
དཀར་སྤྱི་བ་བཅུ་བདུན་ན་། ཤམ་པོ་གངས་ཀྱི་ཤར་ལྟོ་ངོས་། རིགས་ལྷན་རྒྱ་ལམས་སྤྲུག་ལོ་པ་། སྤྲུལ་
རྒྱལ་ལམ་པའི་ཆ་འཛིན་ཅིང་། ཞེན་པ་རྒྱུད་ཞིང་ངང་རྒྱུད་རིང་། སྤྱིང་སྤྲུལ་ཆོ་རིང་ལོངས་སྟོད་རྒྱུད་།
སྤྱིང་ཐེག་ཐབས་ཀྱི་ཆ་ཡིན་པས་། བསྐྱེད་གཡས་པ་ཡི་ནང་ལོགས་ལ་། ཤ་སྤྱི་མཁའ་འགྲོ་རི་སྤྱིན་འདྲ་ཡོད་།
སྤྱིས་ལུ་དམ་ལྷན་ལེགས་པ་ཞེས་། ཟབ་མོ་ཆོས་ཀྱི་བསྟན་པ་སྤེལ་། སྤྱིས་མཐའི་བྱང་སེམས་མིན་རེ་
ཀན་། འདི་ཡིས་འགྲོ་དོན་སྤེལ་བ་ཡོང་། ས་ལ་གནས་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱིས་། རྒྱ་གར་རྒྱ་ནག་སིང་ག་
དང་། བོད་ཡུལ་ཀྱན་ཏུ་འཕེལ་བར་འགྱུར་། གཞན་ཡང་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་དང་། ལམ་བསྟོམ་
ཐེག་ཆེན་རིགས་རྣམས་མོས་། ཡལ་པའི་འགྲོ་བ་མོས་འདུད་ཏུང་། འདི་དང་འཕྲད་ཆད་དོན་ཆེན་
འགྱུར་། ཅེས་པ་མཁའ་འགྲོ་སྤྱིང་ཐེག་གི་ནང་ན་འདུག་གོ་། ལྷོ་།

༡༡༦ རྒྱལ་གདམས་གནད་ཀྱི་ཐེང་བ་བཞུགས་སོ་། ། **གཞུག་མཁའ་།** རིགས་ཀྱི་རྒྱ་ལྷ་ལ་ཐུག་
འཆལ་ལོ་། རྒྱ་ལྷའི་སྤྱིང་གི་ཏི་ཀ་ལས་། ཞལ་གྱི་གདམས་པ་བྲི་བར་བྱ་། དེ་ལ་འདིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་

གསང་སྒྲགས་ཀྱི་ཆོས་མཁའ་པ་རྒྱུ་དུ་དང་མ་འདྲེས་པ་ཆེ་གཅིག་གིས་སངས་རྒྱ་བམ་འབྲུལ་བདེ་ལ་
 ལམ་ལྷུང་བའི་གདམས་པ་ལ་བཞི་སྟེ། དང་པོ་ཕྱག་རྒྱ་མ་སྤང་བྱ་དང་བསྐྱབ་བྱའི་མཚན་ཉིད་དང་།
 རྒྱའི་ཐིག་ལེ་སྤང་བྱ་དང་བསྐྱབ་བྱའི་མཚན་ཉིད་གཉིས་ཏེ་བཞིའོ། དེ་ལ་ཕྱག་རྒྱ་མ་སྤང་བར་བྱ་བའི་
 མཚན་ཉིད་ནི། ཀུན་ཏུ་བཟང་མོ་གྲོང་གསལ་ཉི་མའི་རྒྱད་ལས་ཅུ་ཞིག་ཅུ་ཞུག་གསུམ་བདེ་བ་
 མེད་པས་སྤང་བར་བྱ། ཞེས་པས་ཅུ་ཞིག་པ་ནི་ལུ་ཆ་སྤྲེས་པ་ལ་ཟེར་ཏེ། དུས་པ་སྤྲེས་པ་ལན་རེ་ལ་
 རུས་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཤིགས་ཀྱིས་སོང་བས་ཅུ་ཐམས་ཅད་གྲོད་ཀྱིས་སོང་བས་ཅུ་ལ་གྲིམས་མེད་
 པས་བདེ་བའི་གནས་མེད་དོ། དཔེར་ན་དུ་བྱ་གྲིམས་པོ་བརྒྱུད་པས་ལྷོད་ཀྱིས་འགྲོ་བ་དང་འདྲའོ།
 བདེ་བའི་བོགས་རྒྱུ་པས་སྤང་དོ། ཅུ་ཞུ་བ་ནི། གཙོང་ལ་སོགས་པ་ནད་ལུ་ཡུན་རིང་གིས་ཟིན་པའི་
 ཤེས་རབ་མ་ནི། ནད་དང་གཏར་བ་དང་བསྐྱེད་པ་དང་བཤལ་ལ་སོགས་པ་བྱས་པས་ལུས་ཀྱི་ལྷ་བ་
 དང་སྟོབས་ཉམས་ཤིང་། བདེ་བ་བྱང་སེམས་ཀྱི་འགྲུ་ལམ་ཆད་ཅིང་འགག་པས་བདེ་བའི་བོགས་
 མེད་པས་སྤང་། དཔེར་ན་མི་རྒྱས་པའི་ལུས་ལ་ཤ་དང་སྟོབས་མེད་པ་དང་འདྲ། ཅུ་རྒྱད་པ་ནི་ལས་
 ཆེན་པོ་བྱས་པ་དང་། ལྷ་རན་དུག་པོ་བྱང་བ་དང་། ཟས་བཅུད་མེད་ཟོས་པས་ཅུ་རྒྱད་དེ། བདེ་བའི་
 བོགས་མེད་པས་སྤང་། དཔེར་ན་སྤང་མོ་ལ་བདེ་བ་མི་སྤྲེ་བ་ནི། ནང་ན་བདེ་བའི་རྒྱ་མེད་པས་བྱིར་
 ཡིད་དུ་མི་འོང་བའོ། ནང་ན་བདེ་བའི་རྒྱ་ཡོད་ན། བྱིར་ཡིད་དུ་འོང་ཁོང་མཛེས་པའོ། ཕྱག་རྒྱ་མ་
 བསྐྱབས་པར་བྱ་བའི་མཚན་ཉིད་ནི། རྒྱགས་གསུམ་དང་ལྷན་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། བྱི་ལུས་ཀྱི་རྒྱགས་
 ཆང་བ་དང་། ནང་ཅུའི་རྒྱགས་ཆང་བ་དང་། གསང་བ་སེམས་ཀྱི་རྒྱགས་ཆང་བའོ། དེ་ཡང་གྲོང་
 གསལ་ལས་ལྟེ་ནང་གསང་བའི་རྒྱགས་ཆང་ཁོང་། དྲི་ཞིམ་སྤང་སྟན་ཡིད་འོང་མཛེས་པའོ། བདེ་བའི་
 མདངས་ལྷན་ཆོས་ལ་མོས་པས་གསང་བྱབ་ཤེས་རབ་ཆེ་བའོ། ཞེས་སོ། བྱི་ལུས་ཀྱི་རྒྱགས་ནི། ལང་ཆོ་
 དར་ལ་བབ་པ། ལོ་བཅུ་དུག་ནས་ཉི་ཤུ་ཅུ་བརྒྱད་ཀྱི་བར་དུ་གོང་གི་སྟོན་གྱིས་མ་གོས་པ་དེ་ཡིན།
 དེའི་ཡོན་ཏན་ལུས་རྒྱས་པས་ཅུ་རྒྱས་ཅུ་རྒྱས་པས་རྒྱུད་རྒྱས་རྒྱུད་རྒྱས་པས་ཐིག་ལེ་རྒྱས་ཐིག་ལེ་
 རྒྱས་པས་བདེ་བ་རྒྱས་པར་འོང་། བདེ་བ་རྒྱས་པས་རྣལ་འབྱོར་པའི་ཐིག་ལེ་འཕེལ་བས་ལུན་མོང་དུ་
 ཡོན་ཏན་མང་པོ་སྟེ། མཆོག་ཏུ་བདེ་སྟོང་གི་ལྷན་ཅིག་སྤྲེས་པའི་ཡེ་ཤེས་གསལ་ལ་མ་འགགས་པར་
 ལྷག་གི་མཐོང་བའོ། དེ་ཡང་ཕྱག་རྒྱ་མའི་ནང་གི་བདེ་བའི་སྟོབས་བྱིར་ཤར་བས་མཛེས་ཤིང་ཡིད་དུ་

འོང་བསམ་སྐྱེས་པ་ཐམས་ཅད་ཡིད་ཆགས་པས་བདེ་བ་བྱད་པར་ཅན་སྐྱེ་བའི་ཡོན་ཏན་ཡོད་དོ། དེ་
 ཡང་སྐྱ་ལི་སོ་ལེགས་པ་ཡན་ལག་རྒྱས་ཆོས་ལ་མོས་པ་ནི་དོ་རྩེ་རིགས་ཀྱི་རྒྱུ་ཡིན་པསམ་ ཡུལ་
 རྩོགས་དང་ནལ་འབྱོར་པ་ལ་བཀྲ་ཤིས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། དྲི་ཞིམ་པས་བདེ་བ་ཡུན་རིང་ཞིང་སྐྱོ་
 བའི་ཡོན་ཏན་ཡོད་སྐད་སྟན་པས་བདེ་བ་ལ་ཡིད་འཇུག་པའི་དགོས་པ་ཡོད་སྐད་པ་ཕྱ་བས་མཉམ་
 ཏེ་བདེ་བ་རྒྱན་མི་འཆད་པའི་དགོས་པ་ཡོད་སྐད་ཀྱི་ཞིང་རྒྱས་པ་རྟ་ག་རུབ་པས་བདེ་བ་བཙལ་སྐྱ་
 བའི་དགོས་པ་ཡོད་སྐད་ཆགས་པའི་མདངས་དང་ལྡན་པས་བདེ་བ་རང་དབང་མེད་པར་སྐྱེ་བའི་དགོས་པ་
 ཡོད་སྐད་ནང་གི་རྟགས་ནི། གསང་བྱུང་པས་གསང་སྟོང་གཞན་ལ་མི་སྐྱ་བའི་དགོས་པ་ཡོད་སྐད་བདེ་བའི་
 སྐད་འབྱེན་པས་བདེ་བ་ཁ་གསོ་བའི་ཡོན་ཏན་ཡོད་སྐད་རྟ་གའི་ནང་ན་ཅ་སྟ་ཅེ་མོ་རིང་བ་དང་དེ་ལ་དོ་རྩེ་
 རིག་པ་ཅམ་གྱིས་སྐད་འོང་བ་སྟེ། བདེ་བ་མི་བཟོད་པ་སྐྱེ་བའི་ཡོན་ཏན་ཡོད་སྐད་གསང་བའི་རྟགས་ནི།
 གཞི་དད་པ་ཆེ་ཞིང་ཆོས་ལ་མོས་པས་ལོག་པའི་ལམ་དུ་མི་འགོ་བའི་ཡོན་ཏན་ཡོད་སྐད་ཤེས་རབ་ཆེ་བས་
 སྐྱ་མའི་བརྟ་དང་གསུང་སྐྱོས་གོ་བའི་དགོས་པ་ཡོད་སྐད་དབང་ཐོབ་དམ་ཆོག་བསྐྱུང་བས་བྱིན་རྒྱབས་
 འཇུག་ཅིང་སྐྱགས་སྟོང་ལ་སྐྱར་བ་མི་འདེབས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་སྐད་དེ་ལྟར་རྟགས་དང་ལྡན་པ་བརྟེན་
 ཞིང་རྟགས་དང་མི་ལྡན་པ་སྐྱང་བར་བྱའོ། དེ་ཡང་གྲོང་གསལ་ལེའུ་བརྒྱད་པ་ནས། སྐྱོན་སྐྱང་ཡོན་
 ཏན་ལྡན་པ་བརྟེན་འབྲས་བུ་གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་གོ། ཞེས་སོ། དེ་ལྟ་བུའི་ཐུག་རྒྱུ་མ་དེ་བརྟེན་
 བར་བྱ་བ་ལ་དོན་ལྡན་སྟེ། བདེ་བ་དབབ་པ་བསྐྱེལ་བ་བསྐྱོག་པ་དགམ་པ་སྐྱོན་ཡོན་གྱི་གནད་དོ།
 དང་པོ་བདེ་བ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེ། ལས་རྒྱ་དང་སྦྱོར་བ་བྱས་པས་ཅ་ཐམས་ཅད་ནས་གཡོ་ཞིང་
 འབབ་སྟེ། བདེ་བ་རྒྱས་པའི་དུས་སུ་བསྐྱེལ་དགོས་ཏེ། མ་བསྐྱེལ་བར་ཤོར་ན་བདེ་བ་ཡུན་སྐྱང་ཞིང་
 ཉམས་པ་དང་། འཁོར་བ་འཕེལ་ཞིང་ཐ་མལ་པ་བྱི་ལག་དང་འབྱའོ། དེ་བསྐྱེལ་བ་ན་འོག་རྒྱང་
 ཐུབ་ཆོད་དུ་བསྐྱམ་ཞིང་སྐྱོན་གཉིས་སྟེང་དུ་བསྐྱུང་ལ། དམིགས་པ་བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོའི་གཤིས་ལ་
 བཞག་གོ། བསྐྱོག་པ་ཡང་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱོག་གོ། བདེ་བ་འགོ་མ་ཉམས་ནས། ཡང་དབབ་བསྐྱུང་
 བསྐྱོག་པ་སྐྱར་བཞིན་བྱའོ། དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་སྐྱངས་པས་སྐྱོན་ཡོན་གྱི་གནད་ནི། གྲོང་གསལ་ལས།
 ཐོ་ཉ་ཐག་རིང་རྟག་པ་འབྱེ། ཞེས་པས། གནད་ཤེས་ན་འདི་ཕྱིའི་བདེ་སྐྱིད་ཐམས་ཅད་འབྱུང་ལ། མ་
 ཤེས་ན་འདི་ཕྱིའི་སྐྱག་བསྐྱུང་དང་སྐྱོན་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བས་ཁེ་ཉན་ཆེའོ། དེ་ཡང་སྐྱ་མའི་གདམས་

པ་དང་རང་གནད་ཁྲོལ་བའི་གང་ཟག་གིས། ལྷག་ཀྱང་མཚན་དང་ལྷན་པ་ལ། བདེ་བ་བསྐྱལ་ཞིང་
 ཉམས་སྲུབ་སྒྲུབ་པས། འབྲལ་བདེ་ཞིང་སྒྲིབ། ལམ་སྐྱར་བ་འོང་། བདེ་བ་ཡུམ་ལ་བསྐྱལ་བས་ཀྱན་
 རྫོབ་རྒྱུ་ཐིག་ལེ་རྒྱས་ཤིང་འཕེལ་བ་སྟེ། དེ་ལ་དུག་ལྡ་དང་མ་འདྲེས་པར། བསྐྱེད་རྫོགས་དབྱེར་མེད་
 ལྷན་ཅིག་སྒྲིམ་པ་བདེ་སྟོང་ཆོས་སྐྱར་མ་ཡིངས་པར། གསལ་ལྷག་པའི་སྒྲོ་ནས་སྒྱུད་པས། འདོད་
 ཆགས་ཀྱིས་གདུངས་པའི་སྐྱག་བསྐྱལ་མ་སྒྲུབ་གནས་སྲུང་ག་ནས། བདེ་སྟོང་ཆོས་ཀྱི་སྐྱར་གྲོལ་ནས་
 སངས་རྒྱལ། ཐུན་མོང་དུ་ཡོན་ཏན་ཐུན་སུམ་ཆོགས་པ་གང་འདོད་འབྱུང་ངོ་། དཔེར་ན་སྐྱན་པ་མཁས་
 པས་དུག་སྐྱན་དུ་བསྐྱར་ཏེ། བཞི་བརྒྱ་ཅུ་བཞི་འོ་ན་འཛོམས་པ་དང་འདྲའོ། ཡང་བདེ་བ་བསྐྱལ་ཞིང་
 རྫོབས་རྒྱས་པའི་དུས་ན། དུག་ལྡའི་བསམ་པ་གང་དང་ཡང་མ་འདྲེས་ཏེ། ཆེ་འདི་ཕྱི་གཉིས་ལ་སྒྲིན་ནོ།
 དེ་ཡང་སྐྱར་བ་བྱེད་པས་ཐམས་ཅད་འདོད་ཆགས་ཀྱི་བསམ་པ་རང་ག་མ་ཤས་ཆེ་བས། དེའི་ཉེར་ལེན་
 ད་ལྟའི་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད། མོ་མོ་གང་ཡང་འདོད་ཆགས་ཆེ་བ་ཁོ་ན་མང་ངོ་། ལར་དུག་ལྡ་གང་ཤས་
 ཆེ་བ་དེ། ཐིག་ལེ་གཉིས་བདོ་བའི་དུས་ན་ཡིད་ལ་རང་གར་འགྱུས་པ་ལས་འབྱུང་ངོ་། དཔེར་ན་སྐྱན་
 པ་མ་མཁས་པས་སྐྱན་དུག་ཏུ་སོང་བ་དང་འདྲའོ། ཐིག་ལེ་གཉིས་པོ་འདི་འཁོར་འདས་བདེ་སྐྱག་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་ཡིན་ཏེ། བདེ་བ་རྫོབས་བདོ་བའི་དུས་སྲོད་ན་དམ་གྱི་ཐིག་ལེ་རང་གི་རིག་པ་འདི།
 རི་ལྟར་བདེ་བའི་ངོ་བོ་སྟོངས་པར་རྫོགས་པས། སངས་རྒྱས་ཟེན་པ་ཡིན། དགའ་བ་ཐམས་པར་ག་མ།
 རིག་པ་དུག་ལྡར་འགྱུས་ན་འཁོར་བ་ཡིན་ཏེ་སྐྱག་བསྐྱལ་དངོས་ཡིན། ཐིག་ལེ་མ་ཤོར་ཡང་རྒྱུག་པ་
 བཅད་པ་དང་འདྲ་སྟེ་མི་གྲོལ། སངས་རྒྱས་དང་སེམས་ཅན་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་བདེ་སྐྱག་གཉིས་ལས་
 མེད། བདེ་བ་ཆོས་སྐྱར་ཤར་བ་ལ་སངས་རྒྱས་ཟེར་བ་ཡིན། བདེ་བ་ངོ་མ་ཤེས་དངོས་འཛིན་དུ་འབྱུལ་
 པ་ལ་སྐྱག་བསྐྱལ་ཟེར་བ་ཡིན། ལུས་རག་ཡིད་གསུམ་དགའ་བདེ་སྐྱེད་པའི་ངང་ནས། མཁན་པོ་
 བདེ་སྟོང་ཆོས་སྐྱར་ཤར་བ་ལ། སངས་རྒྱས་ཟེར་བ་ཡིན། སྐྱག་ཅིང་བསྐྱལ་བ་དགའ་བྱུང་སྐྱག་སྐྱར་
 བྱེད་པས་སངས་རྒྱས་སྲུང་འདོད་ན། ཡི་དྲགས་དང་དཔྱལ་བ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཏེ། བདེ་བ་དང་མ་ལྷན་
 སྐྱག་བསྐྱལ་དང་མ་བྲལ་ན་སངས་མི་རྒྱུ་ཤེས་སོ། དེ་ལྟར་གནད་ཤེས་པ་གལ་ཆེའོ། ས་མ་ཡེ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་
 དགའོ། ། །

༄༅། །ལོ་རྒྱས་རྒྱལ་བ་གཡུང་གིས་མཛད་པ་བཞུགས་སོ། ། ། ན་མོ་གྲུ་ལྷ་ཆོས་སྐྱ་ཀྱན་བཟང་ཡོངས་སྐྱ་

ནི་ཁྱོད་ཚོ་གསུམ། སྐུ་ལ་སྐྱོད་རྗེ་འཆང་ཆེན་དགོངས་པ་བརྒྱད། རིག་འཛིན་བརྒྱད་དགའ་རབ་རྗེ་
 རྗེ་དང་། སྤྱི་སིང་ཏུ་ཨོ་རྒྱན་ཡབ་ཡུམ་དང་། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རང་བྱུང་རྗེ་རྗེ་ལ། བདག་ཅག་གང་
 ཟག་གུས་པས་གསོལ་བ་འདེབས། འདིར་ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་ཅུ། མན་ངག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 ཉིང་ཁ། མངོན་སུམ་རང་ཐོག་ཏུ་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་གནད། ཟབ་པ་ལས་ཆེས་ཟབ་པ། མཁའ་
 འགོ་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱིང་ཁག་གཅིག་ཏུ་བྲིལ་བ་མཁའ་འགོ་སྤྱིང་ཐེག་ཅེས་བྱ་བ། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་
 པའི་མན་ངག་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་ཆོས་འདིའི་ལོ་རྒྱུས་ནི། མཁའ་གྲོང་རྣམ་པར་དག་པ་འོག་མིན་ཆོས་ཀྱི་
 དབྱིངས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་དུ་བཅོམ་ལྷན་འདས་དཔལ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡབ་ཡུམ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་བྱི་མ་དང་བྲལ་བ།
 ཅིའི་ངོ་བོར་ཡང་མ་གྲུབ་པ་ལས། སྐྱེ་ཞལ་བྱུག་གི་རྣམ་པར་བཞེངས་ནས། ཆོས་སྐྱོས་པ་དང་བྲལ་
 པའི་ངང་ནས་འོག་མིན་གྱི་གནས་སུ་དཔལ་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ལ་རང་བཞིན་གྱི་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་
 གྱིས་བཤད་དོ། ཡོངས་སྐྱེ་མཆོན་དང་དཔེ་བྱད་གྱིས་བརྒྱན་པ་དཔལ་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའ་དུར་ཁྱོད་མེ་
 རི་འབར་བའི་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ། བཞུགས་པ་དེ་མའི་ཡུལ་དུ་བཞུགས་ཀྱང་དགོངས་པ་སངས་རྒྱས་
 དང་མཉམ་པའི་སྐུ་ལ་པོ་དགའ་རབ་རྗེ་རྗེ་ལ་ཆོག་ཙམ་དུ་བཤད། དེས་སློབ་དཔོན་སྤྱི་སིང་ཏུ་ལ་
 རྒྱབ་འགྱུར་ཆལ་གྱི་དུར་ཁྱོད་ཆེན་པོར་མངོན་སུམ་རང་ཐོག་ཏུ་ཡབ་ནས་བསྟན། དེས་རིག་འཛིན་ཆེན་
 པོ་པདྨ་ཐོད་འཕྲེང་རྩལ་ཞེས་བྱ་བ་རྗེ་རྗེ་ལྷ་བུའི་སྐྱེ་འདས་གྲོངས་དང་བྲལ་བ་དེ་ལ་དུར་ཁྱོད་ཆེན་པོ་སོ་
 སའི་སྤྱིང་དུ་གནས་ལུགས་ཡིད་དབྱོད་དང་བྲལ་བར་བསྟན། དེ་ཡང་ཀྱན་ཏུ་བཟང་མོ་གྲོང་གསལ་ཉི་
 མའི་རྒྱུད་དང་། རིག་པ་རང་ཤར་གྱི་རྒྱུད་དང་། སྤྱིང་གི་མེ་ལོང་གི་རྒྱུད། ཡི་གེ་མེད་པའི་རྒྱུད། སློན་མ་
 འབར་བའི་རྒྱུད། བོར་བུ་ཐ་བཞོད་ཀྱི་རྒྱུད། ཉི་ཟླ་ཁ་སྐྱོར་གྱི་རྒྱུད། ངོ་སློང་སྐྱས་པའི་རྒྱུད། ལུ་ཏྲིག་
 ཐེང་བའི་རྒྱུད། རིག་པ་རང་གྲོལ་གྱི་རྒྱུད། རྗེ་གསུམ་པ་རང་བྱུང་གི་རྒྱུད། གྲོང་ཆེན་དུག་པའི་རྒྱུད། སྐྱེ་
 གཏུང་འབར་བའི་རྒྱུད། རིན་ཆེན་སྤངས་པའི་རྒྱུད་དང་བཅུ་བདུན་དང་། གཞན་ཡང་སྟོང་གསལ་བྲི་
 མེད་རྒྱུད། གཅིག་གེས་ཀྱན་གྲོལ་གྱི་རྒྱུད། ཡང་ཉི་གསེར་འབྲུ་གཅིག་པའི་རྒྱུད། སངས་རྒྱས་སྐུ་
 གཅིག་གི་རྒྱུད། རང་བྱུང་རིག་པའི་རྒྱུད། ཡོངས་རྗེ་གསུམ་ཆེན་པོའི་རྒྱུད། དེ་ལྟར་བཏགས་པས་གྲོལ་
 པའི་རྒྱུད་དུག སངས་རྒྱས་དང་རིག་འཛིན་གྱི་འདས་རྗེས། བཏགས་གྲོལ་སྤྱིང་པོའི་དོན་བྲིད་དང་
 བཅས་པ་རྣམས་གཏད་ནས་མངོན་སུམ་རང་ཐོག་ཏུ་གཏན་ལ་ཡབ་པོ། སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པདྨ་འབྲུང་

གནས་ཀྱིས་གཡའ་རི་གོང་གི་བྲག་ལྷག་ཏུ་གནང་བ་བཞིན་མངོན་དུ་གྱུར་ནས་རྒྱད་ཀྱི་དགོངས་པ་ཕྱི་
 རབས་ཀྱི་དོན་དུ་མན་ངག་ཏུ་བཀོད་པ་འདི་རྣམས་ནི། དབང་པོ་ཐ་མའི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་གྲུང་ལོ་
 བདུན་དང་ལྷ་བ་བཅུ་གཅིག་ལ་ཡུང་པོ་ལྷག་མ་མེད་པར་འཆང་རྒྱ་བའི་གདམས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་
 སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་དེ་འཕོ་བ་ཆེན་པོའི་ལུས་ཀྱིས་བོད་ཡུལ་དུ་བྱོན་ནས། ལྷ་སྒྲིན་གདུག་པ་ཅན་ཐམས་
 ཅད་བདུལ་ཞིང་དམ་ལ་བཏགས། རྒྱལ་པོ་ཁྱི་སྒྲོང་ལྷེ་བཙན་ལ་སོགས་པ་ལས་ཅན་གྱི་སློབ་མ་དཔག་
 ཏུ་མེད་པ་སྒྲིན་པར་མཛད། མ་འོངས་བའི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་ཐུགས་གཏོར་བསམ་གྱིས་མི་
 བྱལ་བ་སྤྲོས་ཡོད་ཀྱི། རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་སྒྲིང་ཏིག་གི་གདུལ་བྱ་རྣམས་བེ་མ་ལ་མི་ཏུ་བྱོན་ནས་འདུལ་
 བར་དགོངས་ཏེ་དར་བར་མ་མཛད་དོ། །གཞོ་སྒྲོང་ཏི་སྒྲོའི་བྲག་ལ་བཞུགས་པའི་དུས་སུ་རྩོམ་མོ་མཆོ་
 རྒྱལ་གྱིས་ཞབས་ཏོག་བགྱིས་ཤིང་དབང་དང་གདམས་ངག་ཐམས་ཅད་རྫོགས་ཤིང་ཡི་གེར་བཏབ་
 ནས་གྲུ་རུལ་ཞུས་པ། ཆོས་འདི་རྣམས་སྟེལ་ལམ་སྟེད། གདུལ་བྱ་ལ་ཕན་རི་ལྟར་ཐོགས་གང་གིས་
 སྒྲོད་ཞུས་པས། གྲུ་རུའི་ཞལ་ནས། ད་ལྟ་སྟེལ་བའི་དུས་ལ་མ་བབ་གཏོར་དུ་སྟེད་དགོས། མངའ་
 བདག་གི་སྤྲོས་མོ་ལྷ་ལྷུ་མ་བདུ་གསལ་གྱིས་སྒྲིང་ཏིག་གི་དབེ་སྒྲོམ་སྒྱི་བོར་བྱངས་ནས་སྒྲོན་ལམ་བཏབ་
 པས་མོའི་ཆོས་སྤྲལ་ཡིན། མོ་ཆེའི་དུས་བྱས་ནས་སྒྱི་བ་འགའ་ཞིག་བརྒྱད་པའི་ཐ་མ་ལ་ཆོས་འདི་དང་
 འཕྲད། དེའི་ཕྱིར་སྟེད་དགོས། སྒྲིང་ཏིག་གི་བསྟན་པ་བེ་མ་ལས་སྒྲོང་། ཁོང་གི་གདུལ་བྱ་དུས་ལ་
 བབས་པ་ཡིན། བདག་གི་སྒྲིང་ཏིག་གི་བསྟན་པ་ནི། སྒྲིང་ཏིག་སྤྱི་འགྱུར་འཆལ་ཏེ་ཐུབ་ཏུ་ཏེ་བའི་དུས་
 ན་བསྟན་པ་ཐུབ་ཁར་གསལ་ཏེ། རྒྱས་ལ་དར་བྲགས་པ་ཡུན་ཐུང་བར་འགྱུར། དུས་ཀྱི་ཐ་མ་མི་ལོ་ལྷ་
 བཅུ་ཁ་རལ་གྱི་དུས་སུ་ལྷ་ལྷུ་མ་འདི་མི་ལུས་ལེན། དེ་མངའ་བདག་གི་སྤྲལ་པས་རྗེས་སུ་འཛིན།
 མངའ་བདག་སྒྱི་བ་མཐའ་མའི་དུས་སུ་ཆོས་འབྲེལ་ཐོགས་པ་ཅམ་ཡིན། སྒྱི་བ་དེའི་ཕྱི་མ་ལ་སྒྲིང་ཏིག་
 མན་ངག་གི་གཏོར་དང་འཕྲད། དེའི་དུས་སུ་འགྲོ་དོན་མི་འབྱུང་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་དུས་ཡིན། ཆེ་ཆད་
 ལྷ་བཅུ་དང་དགུ་བཞུགས། ལས་དང་ལྷན་པ་དང་མི་ལྷན་པའི་འབྲེལ་པ་ཁ་ཡར་འོང་། དེ་རྣམས་ལ་ལ་
 བདེ་བ་ཅན་དུ་འགྲོ་སྟེ་ཁོང་གི་གདུལ་བྱར་འགྱུར། ལ་ལ་ངན་སོང་དུ་སྒྱེ། དེ་ནས་དམ་སེལ་གྱིས་
 གཤེགས་རྩལ་སྟོན་ཏེ། ལྷ་བཅུའི་གོང་དུ་འདའ་ཡང་སྟིད། དམ་སེལ་ལ་འཛེམ་ལ་བཤགས་པ་ལ་
 འབྱུངས། དེ་ལྟར་བྱས་ན་དགྲུང་ལོ་ཆད་དུ་བཞུགས་སོ། །དེའི་དུས་སུ་རྒྱུ་ལྷེ་ལྷས་བྱོན་གྱིས་བརྒྱབས་

པའི་བུད་མེད་གཅིག་འབྱུང་སྤྱོད་དེ། དེའི་གདུལ་བྱ་ཡིན་ནོ། །དེ་བུང་ན་དེས་ཕྱག་རྒྱ་མ་བྱས་ནས་ཆེ་
 ལ་གསོས་ཐེབས་ན་ལྟ་བུ་ལས་མི་ཆོད་པ་ཡང་བཞུགས་སྤྱོད་དོ། །གདུལ་བྱ་ལས་ལྟན་གྱི་སྤྱོད་ཤིང་ག་
 སྤྱོད་རྟགས་ཅན་ཅིག་འོངས་པས། དེ་ལ་གདམས་པ་མ་ལུས་པ་བྱིན་ན་འགྲོ་དོན་ཡང་བག་ཅུ་ཞིག་
 རུས་སོ། །དེ་ལ་མ་བུང་ན་ཕྱི་མའི་གདུལ་བྱར་འོང་ངེས་ཏེ་ཁ་རག་གི་སྤྱོད་རྟགས་མེད་འཆང་རྒྱུ་ལོ། །
 གདམས་པ་འདི་རྣམས་བུམ་ཐང་སྤྱོད་དུ་མ་འཁྱོལ་ན་སྤྱོད་གཏེར་གྱི་ལུས་ལས་ལྟ་འདྲེ་མི་འཕོ་བའི་
 ཐག་ལ་སྤྱོད་ན་སྤྱོད་པ་ཕྱི་མ་ལ་ཐོན་པར་འབྱུང་རོ། །སྤྱོད་པ་འདི་འདས་ནས་འོངས་སྤྱོད་ཞིང་ཁམས་དར་
 ཅིག་ཏུ་ལོ། །དེ་ནས་བུམ་ཐང་ཐར་པ་གྲིང་དུ་སྤྱོད། བཅོ་ལྟ་ལོན་ནས་འགྲོ་དོན་བྱེད། གཏེར་སྒོ་མིང་
 བར་འབྱེད། རྒྱ་འབྱུལ་ཡ་མ་བྱུང་སྤྱོད་ཏེ་དགྲུང་ལོ་བུ་བདུན་བཞུགས། བུད་མེད་གྱི་ལུས་བཟུང་བའི་
 རྒྱུ་སྤྱོད་ལུས་ཡུམ་བྱས་ཏེ་འགྲོ་དོན་ལུང་བ་འབྱུང་། སྤྱོད་ལྷན་པ་གྲགས་པ་བྱ་བ་རྟ་མགིན་གྱི་སྤྱོད་པ་
 གཅིག་འབྱུངས། དེས་ཀྱང་འགྲོ་དོན་བྱེད་དེ་བསྟན་པ་མི་ལོ་དགྲུ་བུ་སྤྱོད་དོ། །དེའི་ཆོས་སྤྱོད་ཡིན་
 པས་གཏེར་དུ་སྤྱོད། ཅེས་གསུངས་ནས་བུམ་ཐང་སེང་གའི་ཐག་ཕྱག་ཏུ་རྒྱུད་བཅོ་བརྒྱད་གྱི་སྤྱོད་པ་
 བམ་སྤྱོད་ཏེ་བཞུགས་སོ། །རྒྱུད་དེ་རྣམས་གྱི་དགོངས་པ་གཅིག་ཏུ་གནད་གྱི་མན་ངག་ཏུ་བྱེད་པ། ཀྱ་
 སྤྱོད་ལུང་སྤྱོད་ལྷན་པ་ལས་ཆེས་པ་འདི་རྣམས་དྲགས་པོ་དང་ལུང་གི་ཁྲ་མོ་ཐག་ལ་གཏེར་དུ་སྤྱོད་ནས་
 ལྟངས་ལྟ་གཏེར་བདག་བཅོལ་ཏེ། འདིའི་ཆོས་སྤྱོད་གྱི་གྲངས་ལ། བཏགས་གྲོལ་གྱི་རྒྱུད་དྲག་དང་།
 དེའི་འབྲེལ་བ་དྲག་པ་དང་། ལོ་རྒྱུས་དང་། ཅུལ་དབང་དང་། རྒྱུད་གྱི་བཅང་ཐབས་དང་། གཞན་དོན་
 རྟགས་བསྟན་དང་། ཡོན་ཏན་དང་འབྱུང་རྒྱུ་ལས་ཆེ་བ། འདས་རྗེས་གསུམ་དང་། བཏགས་གྲོལ་
 དོན་ཁྲིད་དང་ཉི་ཤུ་ཅུ་གསུམ་པོ་དེ་བཏགས་གྲོལ་གྱི་སྤྱོད་རོ། །ཡང་རིགས་ལྟ་ཕྱི་སྤྱོད་དང་ནང་སྤྱོད་
 དང་། སྤྱོད་བཅས་བུམ་དབང་དང་། རྒྱུ་མཛོན་རྟགས་དང་། དབང་གསུམ་པ་དང་། གསུམ་པའི་
 ལག་ལེན་དང་། དབང་གི་རྒྱུ་ཡིག་དང་། རྒྱུད་པར་དབང་ལྟ་དང་། ཕྱི་སྤྱོད་ནང་སྤྱོད་གྱི་ལུས་བྱང་
 ཐུན་མོང་དང་། གསང་སྤྱོད་གྱི་ལས་བྱང་རྩར་འཕྲེང་དང་། དབང་སྤྱོད་དང་། བུམ་སྤྱོད་དང་། དལ་གྱི་
 རྣམ་དག་དང་། ཕྱི་ནང་གི་ཆོགས་མཆོད་དང་། གཏོར་མའི་ཆོག་དང་། གསང་སྤྱོད་གྱི་ཆོགས་མཆོད་
 དང་། དབང་གསུམ་ཐོ་ཡིག་དང་། གསང་དབང་གི་ལྟན་ཐབས་དང་། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་གྱི་ལྟན་
 ཐབས་དང་། མཁའ་འགྲོ་སྤྱོད་རྟག་གི་མན་ངག་དང་། ཕྱི་གནད་དང་། སྤྱོད་དོན་དང་། རྒྱུ་འདི་ནོར་སྤྱོད་

དང་། ཉི་ཤུ་ཙ་གསུམ་པོ་དེ་དབང་དང་། ལག་ལེན་གྱི་ཆོས་སྒྲོར་རོ། །ཡང་ཐོད་ཀྱི་དོན་བྲིད་ནོར་
 ལུ་སྒྲིང་པོ་དང་། དེའི་ཉི་ཀ་གསལ་བྱེད་སྒྲོན་མ་དང་། བྲིད་རྒྱུ་ལུང་གི་ཐོང་བ་དང་། བརྟགས་ཡིག་
 དང་། ཚད་ཡིག་དང་། ལྷ་པོ་དེ་བྲིད་གྱི་སྒྲོར་རོ། །དེ་དག་གི་རྒྱུ་ཆོས་སུ། སྒྲིང་ཉིག་ཆེན་མོ་དང་།
 དོན་གསལ་མེ་ལོང་དང་། རོ་སྒྲོད་ལམ་འབྲས་དང་། ཞལ་གདམས་གནད་ཐིགས་དང་། རོ་རྩེ་རྩ་
 འབྲུང་དང་། དགུ་པོ་དེ་རྒྱུ་ཆོས་གྱི་སྒྲོར་རོ། །ཡང་ཞི་བ་བར་དོ་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད་དང་། བྲི་བོ་དང་།
 བྲི་བོ་བར་དོ་དང་། བར་དོའི་ཞལ་གདམས་གཉིས་དང་། བར་དོ་བཞིའི་བསྐྱལ་རྒྱུ་གྱི་མན་ངག་དང་།
 ལྷ་པོ་དེ་བར་དོའི་གདམས་སྒྲོར་རོ། །ཡང་ལྷོ་གོས་གྱི་ཞེན་པ་གཅོད་པ་ལ་རྟོལ་འཆའ་དང་། གཏུམ་མོ་
 གཉིས་དང་། ལམ་གྱི་བར་ཆད་བསྐྱུང་བ་ལ་བཀའ་སྤྱང་སྒྲོག་སྒྲུབ་ནག་མའི་རྒྱུད་དང་། གདམས་པ་
 དང་རྒྱུ་རྒྱུ་ཐུན་ཐུག་སྒྲོ་རོ། ཆོ་འབྲུལ། མན་ངག་ལ་སོགས་ཏེ་ཆ་ལག་གི་སྒྲོར་རོ། །དེ་ཡང་བརྟགས་
 གྲོལ་རྒྱུད་ཐུག་ལ་ནི། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ནས་ཨོ་རྒྱན་པ་དྲུའི་བར་དུ་དགོངས་པར་བརྒྱུད་ནས། སྒྲོབ་
 དཔོན་གྱིས་གསུངས་ཤིང་མཆོ་རྒྱལ་གྱིས་བསྐྱུས་ནས་འབྲེལ་བ་ཐུག་པོ་མཁའ་ཆེན་མས་མཛད་དོ། །
 བརྟགས་གྲོལ་སྒྲིང་པོའི་དོན་བྲིད་ནི་དགའ་རབ་དོ་རྩེས་མཛད་ནས་ཤྱི་སིང་ཏས་འདས་རྩེས་དང་
 བཅས་པ་སྒྲོབ་དཔོན་པདྨ་ལ་གསུངས་སོ། །དེ་ལས་གཞན་པའི་མན་ངག་རྒྱུད་བཙོ་བརྒྱུད་གྱི་དགོངས་
 པ་བཞིན་དུ་གཡའ་རི་གོང་གི་བྲག་ལྷག་ཏུ་སྒྲོབ་དཔོན་པདྨས་མཛད་ལ། བྲིད་གྱི་ལག་ལེན་ཉི་ཀ་དོན་
 བྲིད་ནི་མཁའ་ཆེན་མས་མཛད་དོ། །མཁའ་འགྲོ་ཁྱེས་ལེན་ནི་གོལ་ས་དང་ཐེ་ཆོམ་བཅད་པའི་ཕྱིར་
 མཆོ་རྒྱལ་གྱིས་སྒྲོབ་དཔོན་ལ་ཁྱེས་ནས་ཡི་གེར་བཏབ་བོ། །བསྐྱེད་སྤྱང་སྒྲོག་སྒྲུབ་ནག་མའི་རྒྱུད་
 གདམས་པ་དང་བཅས་པ་ནི་ག་ཟའི་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་གྱིས་དོ་རྩེ་གདན་གྱི་བྱང་དུ་དབང་ལྷག་ཆེན་
 པོའི་ཉིན་གྱི་ནང་དུ་སྐས་པ་ལྷ་སྟེགས་གྲུ་ཡ་ཤྱིས་བཏོན་ནོ། །དེ་ལ་སྒྲོབ་དཔོན་པདྨས་གསེར་སྤང་སྒྲོང་
 ལུ་ནས་ཁྱེས་ཏེ། མཁའ་འགྲོ་སྒྲིང་ཉིག་གི་བཀའ་སྤྱང་དུ་བསྒྲོས་སོ། །དཀར་ཆག་ཐེམ་དུ་མ་ཐེབས་
 པའི་གཏེར་ཁ་ལྷན་ཅིག་ནས་བྱང་བ་ནི། ཆོ་སྒྲུབ་གཅིག་ཇམ་ནག་ལྷ་ལྷུ་མ་པདྨ་གསལ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་དང་
 ཐེམ་ཡིག་རྣམས་བྱང་དོ། །ཆོས་སྒྲོར་འདི་རྣམས་སྒྲོབ་དཔོན་པདྨ་ཡབ་ཡུམ་གྱིས་ཁྱ་མོ་བྲག་ཏུ་སྐས་པ་
 ལས། དུས་ཕྱིས་འབྲེལ་ལྷང་ཆོས་འབྱུང་དུ་སྐྱེ་འབྱུངས་པའི་ལྷ་ལྷུ་མ་པདྨ་གསལ་སྐྱེ་སྐྱེ་བ་བཞེས་པ།
 བསྐྱེད་གཡས་པའི་ནང་ན་ག་མཚན་མཁའ་འགྲོ་མའི་སྐུན་འདྲ་བ་ཡོད་པ། ཁམས་རྒྱ། དགུང་སྒྲིང་ཡོས་བུ།

མཚན་ཚུལ་དོར་ཞེས་བྱ་བ། སྤངས་པའི་ལས་སད་བ། འཁོར་འདས་ཀྱི་ཚེས་ཐམས་ཅད་སེམས་སུ
 ཉོགས་པ་དེས། གཞི་བདག་དང་མཁའ་འགྲོས་ལུང་བསྟན་པ་དང་། ཁ་བྱང་ལྡེ་མིག་ཀྱང་ལག་ཏུ་བྱོན་
 བས་ཚུ་མོ་སྤང་གི་ལོ། སྟོན་ཟླ་ཚུང་གི་ཉི་ཤུ་བདུན་གྱི་ཉིན། སྤང་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ཚེས་སྤྱིང་གཏེར་
 བདག་རྣམས་ལ་ཚོགས་མཆོད་སུལ་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་སྟེ་གཏེར་ནས་གདན་དྲངས་སོ། །གཏེར་
 གཡོག་རྣམས་ལོ་སྟོན་དོ་རྗེ་འབུམ་གྱིས་བྱས་སོ། །དེ་ནས་རིན་པོ་ཆེ་ཚུལ་དོར་ནི། བྱ་རུ་རིན་པོ་ཆེས་
 ལུང་བསྟན་པ་ལས། ཚེས་འདི་རྣམས་གསང་ཞིང་ཉམས་སུ་སྤངས་ཏེ་གཏེར་དཔེ་རྣམས་སྤར་གྱི་གཏེར་
 སུལ་ལམ། ཐུམ་ཐང་ངམ། ལྷ་འདྲེ་མི་འཕོ་བའི་བྲག་ལ་སྤྲས་ན་སྟེ་བ་བྱི་མ་ཐོན་ནས་འགྲོ་དོན་
 དཔག་ཏུ་མེད་པ་འབྱུང་། དེ་ལྟར་མ་བྱས་ན་དམ་སེལ་གྱིས་སྟུ་ཆེའི་བར་ཆད་དུ་འགྱུར་ཞེས་ལུང་བསྟན་
 པ་ལས། ལུང་བསྟན་བྱི་མའི་དབང་དུ་གྱུར་ནས་གསེགས་སོ། །ཤོག་སེར་རྣམས་ལོ་སྟོན་དོ་རྗེ་འབུམ་
 གྱི་བྲག་ན་ཡོད་པས། ཚེས་རྗེ་རང་བྱུང་དོ་རྗེས་ཁུས་སོ། །ལྷགས་མོ་ལུག་གི་ལོ་བའི་ཟླ་བའི་ཚེས་
 བརྒྱད་ལ་གོང་པོ་ཚུ་རི་གསར་རྫིང་གི་མཚམས། ལ་རྒྱབ་གྱི་རི་བྲོད་དུ་ཁ་རག་པ་བྲགས་པ་དབང་ལྷག་
 ལ་སོགས་པས་ཤོག་སེར་ལས་ཞལ་བལྟས་སོ། །མཁའ་འགྲོ་ཁུས་ལོན་གྱི་ཤོག་སེར་ཅེ་སོར་གསུམ་ལ་
 ཡིག་བྲིང་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཉིས་རེ་བྱས་པ་ཅིག་གཞན་ཡིད་ཆེས་པའི་བྱིར་ཚེས་རྗེ་པས་བསྐྱམས་ནས་བྱོན་ནོ། །
 མོངས་པ་ལ་ལ་དག་གཏེར་མ་ལ་དབང་བཀའ་ཆད་པར་འགྱུར་རོ་སྟུམ་དུ་དོགས་ན། སྟོབ་དཔོན་
 བསྐྱམ་བཞེད་པ་འདི་ལྟར་གསུངས་སོ། །ཤོག་སེར་མཐོང་པས་སྟོབ་དཔོན་བསྐྱེད་སྟེ་དང་མཇལ། བར་
 འཕྲད་པས་གསུང་དང་མཇལ། དོན་འཕྲད་པས་ཐུགས་དང་མཇལ་ལོ། །མདོར་ན་ཚེས་རྣམས་ལ་
 བརྒྱད་ཚུལ་དུག་ཡོད་པ་འདི་གང་རུང་ཅིག་དང་ལྷན་ན་བརྒྱད་པ་མ་ཆད་པར་འགྱུར་ཏེ། དུག་གང་ཞེན།
 རྒྱལ་བ་དགོངས་པའི་བརྒྱད་པ་དང་། རིག་འཛིན་བཅའི་བརྒྱད་པ་དང་། གང་ཟག་སྟན་ཁུང་བརྒྱད་པ་
 དང་། ཐུགས་རྗེ་བྱིན་རྒྱལ་བརྒྱད་པ་དང་། མཁའ་འགྲོ་གཏོང་རྒྱུའི་བརྒྱད་པ་དང་། སྟོན་ལམ་དབང་
 གི་བརྒྱད་པའོ། །དེ་དག་ལས། འདི་ལ་དུག་ཁ་ཆང་སྟེ། རྒྱལ་བ་དགོངས་པའི་བརྒྱད་པ་ནི། རྒྱལ་བ་
 རིགས་ལྡན་རིམ་པ་བཞིན་དུ་སྟོད་ལ་དགོངས་པ་ཅམ་གྱིས་རིག་པའི་རྩལ་དབང་ཐོབ། དེ་བཞིན་དུ་
 བདག་འདྲ་བསྐྱམ་ཀྱང་མ་འོངས་པར་འགྲོ་བ་ལ་དགོངས་ནས་ཟབ་གཏེར་དབང་བཀའ་དང་བཅས་
 པ་སྤྲས་པས། སུ་ཡིས་ཐོན་པ་ལ་དགོངས་བརྒྱད་གྱི་དབང་བཀའ་ཡོད་དོ་ཞེས་བཞེད་དོ། །རིག་འཛིན་

བར་བརྒྱད་ཀྱང་འདི་ལ་ཚང་སྟེ། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ནས་རིགས་ལྡེའི་བར་དུ་བརྒྱད་པ་ཐམས་ཅད་བརྟེན་
 ཐུག་ཀྱི་བསྟན་པ་ཙམ་གྱིས་དབང་ཐོབ་ལ། བདག་འདྲ་བསྐྱེད་ཀྱང་མ་འོངས་པའི་སྟོན་ལྡན་ལ་དབང་
 བསྐྱར་བ་འདི་ལྟར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་པའི་གཏེར་དཔེ་བཞག་སྟེ། སྟོབ་ལུས་དེ་བཞིན་དུ་དབང་བསྐྱར་
 བས་ཕྱིན་རྒྱབས་དང་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་དབང་བཀའ་ཡོད་དོ་ཞེས་བཞེད་དོ། །རིག་པ་བདུན་
 པའི་རྒྱད་ལས། བར་དང་བརྟེན་མཚོན་གོ་བ་ནི། །དབང་གི་ནང་ནས་དབང་བཀའ་ལོ། །ཞེས་སོ། །
 སྟན་ཁུང་དུ་བརྒྱད་ཚུལ་ཡང་། མ་འོངས་པའི་དུས་སུ་སྐུ་ཡི་གཏེར་གཟུགས་སུ་འབྱུང་བར་མདོ་དུ་
 མ་ནས་གསུངས་ལ། སྒྲིབ་རྗེ་བསྐྱེད་དཀར་པོའི་མདོ་ལས། རི་དང་རྟེན་གྱི་ལུ་དང་། །རྩ་བོ་ཆེད་དང་
 དབག་བསམ་གྱི་ལུ་དང་། །དེ་དག་ལས་ནི་སྐྱེ་འབྱུང་བ། །རྒྱལ་བས་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་སྟེ། །འདི་དག་
 བཀའ་ཞེས་བྱ་བར་འདོད། །ཅེས་གསུངས་གྱི་སྟོབ་དཔོན་བསྐྱེད་བཞེད་པའི་གཏེར་དཔེ་བཞིན་མ་
 རོར་བར་ཉམས་སུ་སྒྲུངས་པས། སྐྱེ་མ་དང་། སངས་རྒྱས་དང་། རང་སེམས་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར་པའི་
 སྟན་བརྒྱད་དམ་པར་བཞེད་དེ། གཏེར་ལུང་ལས། ཚེས་སུ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ། །སྐྱེ་མ་བྱ་བ་ཡོད་མིན་
 ཏེ། །དབང་བསྐྱར་ཚེས་བཤད་བྱེད་མཁན་མེད། །རང་སེམས་ཚེས་སྐྱར་གཤམ་ཅ་ན། །དུས་གསུམ་
 རྒྱལ་བའི་དབང་ལུང་ཐོབ། །བརྒྱད་པར་འཛིན་པ་རྟོག་པ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །ཐུགས་རྗེ་ཕྱིན་རྒྱབས་གྱི་
 བརྒྱད་པ་ཡང་འདི་ལ་ཚང་སྟེ། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ནས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་ཙམ་ལ།
 རིག་པའི་རྩ་བ་དབང་ཐོབ་ལ། བདག་འདྲ་བསྐྱེད་ཀྱང་། མ་འོངས་པའི་དོན་དུ་ཟབ་གཏེར་སྐྱེས་པ་དེ་
 སུས་ཐོན་པ་དང་མཐོང་བ་ལ་ཕྱིན་རྒྱབས་ཞུགས་ཏེ། རིག་པའི་རྩ་བ་དབང་ཐོབ་པོ་ཞེས་བཤད་དོ། །
 མཁའ་འགྲོ་གཏད་རྒྱུ་བརྒྱད་པ་ཡང་འདི་ལ་ཚང་སྟེ། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ནས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་སྐུ་ལྡན་
 དང་མ་ཕྱད་གྱི་བར་དུ་མཁའ་འགྲོ་མ་ལ་གཏད་ནས། གཏེར་སྐྱེད་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་སྟོན་ལྡན་ལ་གཏོད་
 པའི་ལུང་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཞེད་དོ། །སྟོན་ལམ་དབང་བསྐྱར་གྱི་བརྒྱད་པ་ཡང་འདི་ལ་ཚང་སྟེ།
 ཐམས་ཅད་སྟོན་ལམ་གྱིས་མཐའ་སྐྱར་བ་ལས་སྟོན་ལམ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བདེན་པའི་བཀའ་ཡིན་ལ།
 བཀའ་ནི་མི་བསྐྱེད་པའི་མཚོག་དམ་པ་ཡིན་ཏེ། བདག་འདྲ་བསྐྱེད་ཀྱང་མ་འོངས་ལས་ཅན་ཅིག་དང་
 ཕྱད་པར་གྲོག་ཅེས་སྟོན་ལམ་བཏབ་པས། དེའི་མཐུ་ཡིས་ལས་ཅན་དང་འཕྱད་པ་ཡིན་ཏེ། དབང་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་དམ་པ་སྟོན་ལམ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཞེད་དོ། །མདོར་ན་སྟོབ་དཔོན་བསྐྱེད་བཞེད་པའི་ཤོག་

སེར་མཐོང་བ་ཙམ་ཞལ་མཐོང་གི་ལམ་ལོན་ལ་དགོངས་པ་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ལོངས་པ་ནི་ཐུགས་
 གྱི་སྒྲུབ་ཏེ། དབང་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བཞེད་དོ། །དེ་ལྟར་བརྒྱད་པ་དྲུག་དང་ལྷན་པར་
 དབང་ལུང་དཔེ་རྣམས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་དུང་དུ་བྱོན་པ་ཡིན་ལ། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བརྒྱད་པ་ནི་ཆོས་
 རྗེ་རང་བྱུང་དོན་རྗེ་ཉིད་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མང་པོ་དང་དངོས་སུ་མཇལ་ཞིང་བྱིན་
 གྱིས་བརྒྱབས་ཚུལ་དང་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོར་དབང་བསྐྱར་པའི་ཚུལ་དུ་མ་རྣམ་ཐར་ཆོག་པ་བཅད་མར་
 ལྟོ། །ཆོས་འདིའི་བྱད་པར་གྱི་བརྒྱད་པ་ནི། ཆོས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་རྫོ་མོ་གངས་ལ་དཔེན་པ་མཛད་
 པའི་ཆེ། ཨོ་རྒྱན་པདྨ་འབྱུང་གནས་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་གསལ་བར་སྤང་ཞིང་། དངོས་སུ་དབང་
 བསྐྱར། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་སྤང་བ་དང་། རྫོ་མོ་ཁ་རག་གི་གར་ཕྱོགས་གྱི་རི་བོད་དུ་དཔེན་པ་
 མཛད་པའི་སྟོན་ཟླ་ར་པའི་ཉིད་དུས་ཆོག་པ་ལ་མནལ་ལམ་དུ་གྱུ་རུས་བྱིན་བརྒྱབས་དབང་བསྐྱར་
 མཛད་དོ། །ཡང་སྤྱིང་པདྨ་ཕུག་ཏུ་ཆོག་པ་གྱི་ལམ་ལོན་པ་བསྐྱར་པའི་དུས་མཁའ་འགོ་མས་དབང་བསྐྱར་
 བྱིན་བརྒྱབས་པའི་དག་སྤང་ལ་མགུར་མང་པོ་གསུངས་ཤིང་། སྟོབ་དཔོན་པདྨའི་གདམས་པ་སྤར་
 མཇལ་བ་རྣམས་གྱི་མཐར་ཐུག་ཏུ་གྱུར་བ་ཟབ་པ་ལས་ཀྱང་ཆེས་ཟབ་པ་ཅིག་དང་གྱུར་དུ་མཇལ་ལོ་
 སྟམ་ཐུགས་གྱིས་དགོངས་པ་ལས། རིང་པོར་མ་ཐོགས་པར་སྟོབ་དཔོན་པདྨ་ཡབ་ཡུམ་གྱིས་རྫོགས་པ་
 ཆེན་པོ་ཡང་གསང་སྤྱོད་མེད་པ་གྱུ་སུ་ལུའི་སྟོར་རྣམས་དྲུགས་པོ་དང་ལུང་བྲ་མོ་བྲག་ལ་སྤྱོད་པའི་
 གཏེར། ལྟ་ལྟམ་པདྨ་གསལ་གྱི་སྒྲེ་བ་སྤྱོད་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཚུལ་དོར་གྱིས་བཏོན་ནས་ཁོང་གི་གཏེར་
 གཡོག་པ་ལོ་སྟོན་དོན་རྗེ་འབུམ་ལ་གནང་བ་དེ་ལོ་སྟོན་གྱིས་ཆོས་རྗེའི་དུང་དུ་དཔུལ་ལོ། །རིན་པོ་ཆེ་
 དགྱེས་ཤིང་། སྤར་གྱུ་རུ་དང་མཁའ་འགོས་དབང་བསྐྱར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་དོན་མཛོན་དུ་གྱུར་ཏོ། །
 ཆོས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་རྗེས་སུ་བཟུང་ནས་ཆུ་ཕོ་སྤུའི་ལོ་ཟླ་བ་དང་པོ་ལ་མཚུར་སྤུ་བདེ་ཆེན་གྱི་དཔེན་
 གནས་སུ་ཉེ་གནས་ཆེན་པོ་སྟོབ་དཔོན་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས།
 འབྱོར་རུ་བ་མཁན་པོ་རྒྱལ་མཚན། རྟོགས་ལྷན་ཡེ་རྒྱལ། སྤུལ་སྤུ་དཔོན་པོ་སྤུན་ལུང་པ། བདག་
 གཡུང་སྟོན་སྟོན་པ་དང་ལྷ་ལ་བཀའི་གཏེར་གཏད་ཅིང་། གཞན་ཡང་མཚོན་གཡོག་པ་དང་། གསོལ་
 ར་བ་ལ་སྟོན་པ་བདུན་ཙམ་དང་བཅས་པ་ལ་དབང་ལྷ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བསྐྱར་ནས་གདམས་
 པ་ཐམས་ཅད་ལྟག་མ་མེད་པར་གནང་དོ། །ལོ་རྒྱུས་འདི་དང་དབང་ལྷའི་དབང་བྱང་ཕུག་ལེན་ལྟན་

ཐབས་སུ་བསྐྱེགས་པ་འདི་དང་། མཁའ་འགྲོ་ཁྱིམ་གི་ལས་བྱང་དང་། གསང་སྒྲུབ་ཏུ་ཕག་ཞལ་སྒྱུར་
 ཁྱིམ་ལས་བྱང་བསྟོད་པ་དང་བཅས་པ་འདི་རྣམས་སྟོབ་དཔོན་བདུའི་ཡིག་ཆ་རྣམས་དང་། ཆོས་རྩེ་པའི་
 གསུང་བཞིན་ལག་ཏུ་སྒྲུང་བདེ་བར་བྲིགས་སུ་བཀོད་པ་འདི་ཤུག་ཏུ་དག་སྟོང་དོ་རྩེ་དཔལ་བཟང་པོས་
 བཀོད་པ་ཡིན་མོད་ཀྱི། སྟོབ་དཔོན་བདུས་མཛད་པའི་མདོན་རྟོགས། མཛོད་འབུལ་ཆོགས་མཛོད་ཀྱི་
 ཡིག་ཆ་རྣམས་གྲུང་བསྐྱེགས་ན་འགལ་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དོ། །རྒྱལ་པའི་གསུང་རབ་མཁའ་གྲོང་
 ཡངས་པ་ནས། །ཡང་གསང་སྟོང་ཏིག་ཏིན་མོར་བྱེད་པར་བྱས། །མདོན་སུམ་རང་གནད་ཆ་ཟེར་
 རྟོགས་བཅུར་རྒྱས། །བརྒྱད་པ་གསུམ་གྱིས་མ་རིག་ཐུན་པ་སངས། །བདག་སྟོ་ཅུ་སྟེས་ཟུམ་པ་ཅུང་
 ཟད་བྱེ། །ཉམས་སྟོང་རྟོགས་པའི་གོ་སར་རབ་འཕེལ་ནས། །ཡང་ཟབ་གནད་ཀྱི་མན་ངག་དྲི་བསུང་
 གིས། །རྩེས་འཇུག་ལས་ཅན་བྱང་བའི་ཆོགས་ཆེམ་ཞིང་། །ཡིད་དཔྱོད་འཛིན་པའི་གར་བྱིན་དང་བུལ་
 དང་། །མདོན་སུམ་རིག་པའི་འདབ་གསོག་རབ་འཕེལ་ཏེ། །ཆོས་ཉིད་ཟད་པའི་ནམ་མཁར་གར་བྱེད་
 ཅིང་། །བདག་མེད་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་སྒྲིང་ཀུན་སྟོག་སོག། །བཀྲ་གིས་དཔལ་འབར་འཛིམ་གྱིང་རྒྱན་ཏུ་སོག། །
 དགོའོ། །མཛྲ་ལོ།

༡༢། གཡུང་ཉྩོན་པས་གསུངས་པའི་ཕྱག་འཆལ་བཞུགས་སོ། ། སྒྲ་མ་དམ་པ་གཡུང་ཉྩོན་པ་ལ་གྱུ་རུ་
གྱུན་མཁྱེན་ཤུག་མགོན་པོ་ཞུས་པ། དེ་ཡང་དང་པོར་ཆོས་རྗེའི་དྲུང་ནས་སྒྲུལ་སྒྲུལ་ལུང་པ་ལ་གནང་།
དེས་རིན་པོ་ཆེ་མུར་སྤངས་པ་ལ་གནང་། དེས་སྒྲ་མ་ཤུག་མགོན་པོ་ལ་ཞུས་པས་དབང་རྫོགས་ལུང་
དང་བཅས་པར་ཞུས་ཏེ། བྲིད་ལ་ཉན་བྲིད་དུ་ཞུས་པས་ཐེ་ཆོམ་ཅུང་མ་ཆོད་ནས་སྒྲ་མ་གཡུང་ཉྩོན་པ་
ལ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་མྱོང་བྲིད་ཉམས་མྱོང་རང་ཐོག་ཏུ་ཁེལ་བར་བསྐྱུངས་ཏེ་ཅ་རྒྱུད་ཐིག་ལའི་
གེགས་འཕྲང་ལས་ཐར་ཏེ་མྱོང་བ་རྫོགས་པར་གསུངས། །མེ་པོ་བྲིའི་ལོ་ལ་གཏེར་ནས་བྱོན་ནས་ལོ་སྔ་
གསུམ་ལོན་པའི་ཆེ་ན་ཞུས་ནས་ལོ་སྐྱབ་ཀྱི་མེ་ཏོག་དང་གསེར་ཞོ་གང་གི་མཚུལ་ལུལ་ནས་ཞུས། སྒྲ་
མ་ཤུག་མགོན་པོའི་དྲུང་དུ་སྤང་འབྱུངས་བརྩ་རྩུས་ཞུས་ཏེ་ས་མོ་སྤང་གི་ལོར་དགུན་པོ་གྲོ་མ་སྟོད་པ་
དཀར་པོ་ཆུ་མིག་རྫོང་ཁའི་དགོན་པར་དབྱིད་ལྷ་ར་བ་རྟ་པ་ལྷ་བའི་ཆོས་གསུམ་ལ་དབང་ལྷ་ཡོངས་སུ་
རྫོགས་པར་ཞུས་ནས་ཉམས་བྲིད་ལག་བྲིད་དུ་རྫོགས་པར་ཞུས་ཏེ་རྟགས་ཆོད་ཀྱི་ཡི་གས་གཏན་ལ་
ཐབ་ནས་ཉམས་གོང་འཕེལ་ཀྱི་སྤྱང་བ་རྫོགས་པར་བསྐྱུངས་ཤིང་། ཅ་རྒྱུད་ཐིག་ལོ་ལ་སོགས་པ་

རྫོགས་པར་ལག་བྱིང་དུ་ཁྱེས་ཏེ་གསང་དབང་། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས། ཚིག་དབང་། བྱད་པར་དབང་ལྔ་
 ཅུལ་དབང་རྣམས་བསྐྱར་ཁིང་ཁྱེས་ཏེ་དབང་རྫོགས། བཀའ་རྫོགས། དཔེ་རྫོགས་ལུང་ཡོངས་སུ་
 རྫོགས་པར་ཁྱེས་ཏེ། དབྱེས་བཞིན་དུ་གནང་ནས་གཞན་དོན་གྱིས་ཤིག་པའི་རྗེས་གནང་ཡང་ཐོབ་ཅིང་།
 ས་གས་ཉ་བའི་སླ་ཆོས་བཙོ་ལྟ་ཡར་བཅད་སླ་བ་བྱེད་དང་བཞིར་གདམས་པ་རྫོགས་ནས་དབྱར་ར་
 བའི་ཉིན་སྤྱོད་བརྒྱད་ཡིག་དང་བཏགས་གྲོལ་འདོགས་བཀའ་གཏད་པའི་དུས་སུ་ཆོས་སྒྲོར་འདིའི་
 བདག་པོར་གཏད་དོ། སྤང་བཅད་དོ་རྗེ་རིན་ཆེན་གྱིས་རི་ལྟར་ཁྱེས་པའི་ཅུལ་གྱི་བརྒྱད་ཡིག་བཀོད་པའོ། །
 གླི། ༡༡། །ཨེ་མ་ཏོ། །རྒྱལ་བ་སྐུ་གསུམ་སར་གནས་རིག་འཛིན་དང་། །དོ་མཚར་མྱད་བྱུང་ཨོ་རྒྱུ་
 ཡབ་ཡུམ་གཉིས། །ལུང་བསྟན་གཏེར་སྟོན་ཐུགས་སྙམ་སྤུལ་པའི་སྤྱ། །མཚུངས་མེད་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་
 ཀམ་པ། །ཆོས་རྗེའི་ཐུགས་སྙམ་མཉམ་མེད་བྱ་བལ་བ། །བརྒྱད་པའི་བཅུད་འདུས་མཁྱེན་ལུན་གྲུ་
 མགོན། །ཅུ་བརྒྱད་བྲ་མ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཐོག་མེད་དུས་ནས་འཁོར་བའི་རྒྱུན་གྲོལ་དུ། །
 ལས་རྒྱུད་ཕྱགས་གྱིས་དུས་མཐར་སྒྲེས་པ་ཡི། །དབུལ་མོངས་སྒྲིན་སྟོང་སྟོ་རྒྱུད་ཀྱ་སུ་ལ། །བས་མཐའི་
 གནས་ན་ཡིད་བྲེལ་སྙམ་རྒྱུད་བ། །རིག་པ་ཅོལ་རྒྱུད་རྒྱུད་འབྱུངས་སྤང་བོ་བདག །བྲ་མ་ཡི་དམ་
 མཁའ་འགྲོའི་ཐུགས་རྗེ་ཡིས། །དམ་པས་རྗེས་སུ་བཟུང་ཁིང་རྒྱུད་བཀོལ་ནས། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་
 དགོངས་པའི་མཐར་ཐུག་ཉིད། །ཐོག་པའི་ཡང་ཅེ་རྫོགས་ཆེན་སྟོང་པོ་འདི། །གྲུབ་ཐོབ་རིམ་པར་
 བརྒྱད་ནས་བདག་ལ་སྒྲིན། །ཟབ་ལམ་འདི་དང་མཇལ་བ་བདག་སྐལ་བཟང་། །ཨོ་རྒྱུན་ཐུགས་རྗེས་
 མ་འོངས་འགོ་དོན་དུ། །མཁའ་འགོ་སྟོང་ཏིག་ཟབ་མོ་གཏེར་དུ་སྤྲས། །ལུང་བསྟན་སྤུལ་སྤྱ་མཁའ་
 བཅུན་ཅུལ་དོར་གྱིས། །རུ་མོ་སྤང་ལ་ཟབ་མོའི་གཏེར་སྟོ་བྱེས། །དེ་ནས་སོ་བདུན་ལོན་པའི་ས་མོ་གྲིང་
 གི་ལོ། །ལོ་གསར་ཏྲ་བ་ཉ་ཡི་གྲུབ་ཉི་ཆོས་གསུམ་ལ། །སྒྲོས་བཅས་སྒྲོས་མེད་བྱད་པར་དབང་ལྟ་རིག་
 པའི་ཅུལ་དབང་དང་། །བཏགས་གྲོལ་རྒྱུད་འགྲེལ་མན་ངག་ལག་ལེན་བཅས། །དོན་བྱིང་ཐོགས་ཆོད་
 ཐོད་རྒྱལ་དོ་སྒྲོད་གནད། །རྒྱབ་ཆོས་ལུང་བསྟན་མན་ངག་གནད་དང་བཅས། །ཅུ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་གཏུམ་
 མོ་དཀའ་ཐུབ་དང་། །འདའ་ཁའི་ལམ་བྱིར་འཆི་བྱོད་བར་དོའི་གནད། །དབང་སྤྱབ་མཆོད་གཞུང་
 ལས་བྱུང་སྒྲོམ་བྱིང་དང་། །ཐུན་མོང་ལས་མདེུ་ཁ་ཆར་བསྟན་སྤང་དང་། །ཡིད་ཆོས་ལོ་རྒྱས་
 འབྱུགས་མེད་ཐེམ་ཡིག་བཅས། །དབང་རྫོགས་བཀའ་རྫོགས་དཔེ་རྫོགས་ལུང་རྫོགས་སུ། །ཡོངས་

རྫོགས་པ་མཁའ་གཏང་གནང་བ་དེ་སྒྲིབ། རྫོང་ལྷན་རྫོང་མེད་ཀྱན་ལ་གནང་བ་གཤམ་མཛད། བཀའ་
གཏང་གཉེར་གནང་ཐོབ་པ་བདག་སྒྲུལ་བཟང་། རྫོང་འབྲུལ་རྟ་པའི་ཆོས་གསུམ་ནས་བརྒྱམས་ཏེ།
དབྱར་ར་ས་གས་ཉ་པའི་ལྷ་རྒྱས་པར། དབྱར་ལྷ་ཕྱེད་དང་བཞི་ལ་དོན་ཆེན་འབྲུབ། སོམ་ཉི་མེད་
པའི་གདིང་རྫོང་དེ་སྒྲིབ། རྫོགས་པའི་ངང་དུ་གོམས་པའི་སྒྲོབས་བརྟན་ནས། རིག་པ་རང་གྲོལ་
ཕྱོགས་ལྷང་མེད་པ་ཡི། མཐའ་བྲལ་རྩལ་མེད་ལྷན་གྲུབ་གནས་ལུགས་གཤིས། རྫོང་པོ་རྣམ་དག་
མཛོན་དུ་འབྱུང་བར་ཤོག ། །

༡༡། གཡང་གི་ལོ་རྒྱས་བཞུགས་སོ། ། ། ཨེ་མ་རྟོ། རབ་དཀར་ལས་དང་སྒྲོན་ལམ་བཟང་པོས་འཕངས། །
ཀྱན་མཁུན་རྩེ་ཡིས་མ་ལོར་ལམ་བརྟན་པའི། ཟབ་ལམ་རྫོང་པོ་འདི་ལ་བསྒྲོད་ཚུལ་ནི། སྤྱི་མེད་སྤྱི་
མ་མཆོག་ལ་རབ་གྲུས་ཏེ། བདག་གཞན་ཐར་ལམ་ཆེན་པོར་འདུན་པ་འཕངས། སྤྱི་མཁུན་གྲུབ་པའི་
ལམ་དུ་མཛོན་སུམ་ནས། སྤྱང་ཞིང་སྤྱིད་པར་འཛིན་པ་འཁོར་བའི་ཆོས། མ་སྤངས་གནས་སུ་དག་པ་
རུ་ཤུན་ཕྱེད། རྫོང་ཉིད་ལུ་ཐག་ཆོད་པ་རྩ་བྲལ་གཤིས། རི་བཞིན་མཛོན་དུ་གྱུར་པར་རྣལ་དུ་དབབ། །
རིག་པ་གཅེར་ལུ་རྫོངས་ལ་རྟོན་མེད་དུ། གཞོ་མེད་ཞིང་བྲལ་གསལ་སྤྱང་རང་སོར་བཞག གང་ཤར་
གཞོ་མེད་རང་གྲོལ་ཁྱེགས་ཆོད་ཀྱི། དོན་བྲིད་མཉམ་ཉིད་རོ་གཅིག་དེ་ལྟར་བསྐྱུངས། རང་རིག་
གསལ་སྤྱང་མཛོན་སུམ་རྩེན་པ་ལ། ཡོངས་མེད་སྤྱི་བྲལ་ཐོད་ཀྱི་དོན་བྲིད་བསྐྱུངས། སྤྱི་མེད་སྤྱི་
པ་གཤིས་ཀྱི་ལུ་ཐག་ཆོད། རང་རིག་གསལ་སྤྱང་མཛོན་སུམ་ཐིལ་དུ་ཐེབས། གང་སར་སྤྱོས་བྲལ་
རྩེན་པའི་རང་ཞལ་བལྟས། འབྲལ་མེད་ཆོས་ཉིད་རོལ་པར་དུན་པས་ཆོག གཞུང་འཛིན་རྩིས་གདབ་
ཞེན་ལུ་མཐའ་དང་བྲལ། བར་སྤང་ནང་དུ་རྣམ་མཁའ་བསྒྲོམ་པ་ལ། ཡང་དག་དུན་པས་རང་སོར་
སོམར་བཞག ། ཨྱི། ༡༢། རྫོང་ཐེག་པའི་དགོངས་པ་ཡིས། རིན་ཆེན་སེམས་ཉིད་མཛོན་དུ་བརྟན། །
ཡང་དག་ཡེ་ཤེས་བདེ་བའི་མཆོག ལྷན་གྲུབ་ངང་དུ་གྲུས་པས་འདུད། མཁའ་དབྱིངས་ཕྱོགས་མེད་
མཐའ་བྲལ་དུ། འགྲོ་བ་རང་རྩལ་འགག་མེད་པ། རྫོང་པོ་རྣམས་ལ་མཛོན་གྱུར་ནི། ཐིག་ལེ་སྤྱོས་
མེད་ངང་དུ་རྫོགས། དེའི་ལུང་སྤྱི་མ་དམ་པ་ལས། བདག་ཅག་སྤང་བོ་རི་པ་ཡིས། དབེན་གནས་
བྲག་ནག་པོ་བྱང་དུ། ལྷགས་ཕྱི་ལྷ་བ་གསུམ་པ་སྟེ། གཏེར་ནས་ཕྱོན་ལོ་ཞེ་བརྒྱད་ལ། དབང་བྲིད་
ལུང་དཔེ་མན་དག་རྫོགས། བཏགས་སྒྲོམ་དུན་པས་གྲོལ་བའི་ཆོས། ཡོངས་རྫོགས་ཞུས་ནས་རང་

གཞན་དོན། །གཉིས་ཀ་གྱིས་གྱི་རྗེས་གནང་ཐོབ། །གཞན་ཡང་གནས་མཆོག་ཙྰ་རི་ཡི། །ཡོན་བདག་
 རྒྱལ་པོ་སྟོན་ལམ་གྱིས། །ལྷ་འདས་ལོ་ནི་བཙོ་ལཱི་གོང་། །གཏེར་སྟོན་ལམ་སྟོབ་ཤོ་བན་གྱི། །ཕྱག་
 དཔེ་དད་པའི་ཤུགས་གྱིས་ལུལ། །ཞོ་རྒྱན་རྗེ་དང་གདམས་པ་ལ། །སྟོན་གྱི་ལས་འབྲེལ་བཟང་པོ་ཡི། །
 ལུས་པ་ཡོད་ངེས་སྟུང་པ་ཡིས། །དགའ་དང་སྟོབ་ཚད་མེད་སྟེས། །དེང་སང་བདག་པོར་ངེས་པ་ན། །
 དད་བཙོན་འདུན་པ་ཆེར་བསྐྱེད་དེ། །ཀ་དག་ལྷན་གྲུབ་འདུས་མ་བྱས། །རང་བཞིན་སྟོང་གསལ་
 འགག་པ་མེད། །ཀུན་ཁྱབ་དབྱེ་བ་མེད་པའི་དོན། །རྩོལ་བྲལ་ཐེག་མཆོག་རྗེས་ཆེན་དང་། །ཐེགས་
 ཆོད་ཐོད་རྒྱལ་ཟུང་འཇུག་དང་། །བཏགས་གྲོལ་ཐབས་ཆ་ལ་སྟོན་པས། །འདི་ཕྱི་འཆི་ཁ་བར་དོ་སྤ། །
 རང་སྟོན་ནས་པའི་རིམ་སྟོབས་གྱིས། །འཕྲུགས་མེད་སྟུ་གསུམ་རང་ཆས་སྤ། །ཐོབ་པ་ལུང་རིགས་
 སྟོངས་བས་གསལ། །ཞེ་མ་ད་ཡང་རྗེ་ཡི་དྲིན། །དྲིན་ལན་བསལ་པའི་མཆོད་པ་འབུལ། །ལུལ་བའི་
 འབྲས་བུས་འགྲོ་རྒྱུ་མས་སེམས། །སེམས་ཉིད་རྣལ་མ་སྟོབ་པ་དོན། །དོན་དམ་ཇི་བཞིན་རྟོགས་པ་ལ། །
 ལ་བསྐྱབ་པ་འདི་འདྲའ་བ་མེད། །ཤེས་བྱའི་གནས་ལུགས་ཇི་བཞིན་སྟུང་བ་ལ། །འགག་མེད་རང་གྲོལ་
 རྟོགས་པ་རྗེ་ཡི་དྲིན། །སྟོན་འཁོར་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པའི་ཡུལ་ལས་འདས། །མ་བཙོས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་
 པ་གཏུག་མའི་རང་། །རྩོལ་བྲལ་བྱ་བྱེད་མེད་པ་སོ་མའི་དོན། །ཅིས་ཀྱང་ཆོག་པ་འདུག་པས་སྟོ་རེ་
 བདེའོ། །དཔལ་ལྷན་སྤྲ་མ་དམ་པ་ཤེས་རབ་ཚུལ་བྲིམས་དེ་ཉིད་ལ་དབེན་གནས་བྲག་ནག་ཏུ་དམ་པ་
 ཆོས་ཉིད་ཤེས་རབ་གྱིས་དབང་དང་ཆོས་སྒྲོར་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྗེས་པར་ཐུགས་ཉམས་སུ་
 བཞེས་ཤིང་ཁྱད་པར་བྲིད་གྱི་དོན་ཐེགས་ཆོད་གྱིས་ཡིན་ལུགས་མཛོན་དུ་གྱུར་པར་མཛད་ནས། ཐོད་
 རྒྱལ་གྱིས་འཕྲུགས་མེད་གནད་གྱིས་མཛོན་སུམ་རང་ཐོག་ཏུ་གཏན་ལ་ལུང་ནས་དུས་དེ་ཉིད་དུ་ཀུན་ཏུ་
 བཟང་པོའི་དགོངས་པ་མཛོན་དུ་མཛད་པའོ། །དམ་པ་བརྟུ་ཕྱི་དེ་ཉིད་ལས་དབེན་གནས་བྲག་ནག་གི་
 ཐོ་བྱང་དུ་བདག་ནམ་མཁའ་གྲགས་གྱིས་དབང་དང་ལུང་རྒྱུ་ཡོངས་སུ་རྗེས་པར་ཁུས་ཀྱང་།
 བྲིད་གྱི་ངེས་པ་མ་རྟེན་པ་ལ། དུས་ཕྱིས་སྤུལ་སྤུལ་རིག་འཛིན་ཆོད་གྱི་ལྷུ་འཕྲུ་ཅན་དང་མཛལ་དུས་
 ཆོས་གྱི་ཆེ་བ་དང་། བྲིད་གྱི་ཟབ་པའི་གནད་ལུང་བསྟན་པའི་བཀའ་དྲིན་ལ་བརྟེན་ནས། དཔལ་ལྷན་
 སྤྲ་མ་ཆོས་ཉིད་མཆོན་ཅན་དེ་ཉིད་དབེན་གནས་བྲག་ནག་ཐོ་བྱང་དུ་སྟུན་དངས་ཤིང་ཤིང་མོ་བྱ་ལའི་
 སྟོན་ལྷ་འབྲིང་པོ་དང་ར་བ་གཉིས་ལ་དབང་ལྷ་ཡོངས་སུ་རྗེས་པར་ལུང་རྒྱུ་ཡོངས་དང་བཅས་པ་བསྐྱེདས་

ནས་ཞུས་ཏེ། ཟུང་པར་བྲིད་གི་སྒྲོར་བྲེགས་ཆོད་ཐོད་ཀྱི་རྣམས་ཉམས་བྲིད་ལག་བྲིད་དུ་རྫོགས་པར་
 ཞུས་ཤིང་། ཉམས་གོང་འཕེལ་གི་སྒྲིབ་པ་ཅུང་ཟད་སྒྲེས་པ་དང་། སྒྲིབ་བཞིའི་འཆར་ཚུལ་རྣམས་གོ་
 ཡུལ་དུ་གསལ་ཞིང་། ཟབ་མའི་ཆོས་ལ་ངེས་པའི་ཤེས་པ་དང་། བརྒྱད་པ་གསུམ་གི་སྒྲ་མ་ལ་མི་བྲེད་
 པའི་དད་པ་ཐོབ་དུས། དབང་རྫོགས། བཀའ་རྫོགས་དཔེ་རྫོགས་ལུང་རྣམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་
 གནང་སྟེ་རང་གཞན་གི་དོན་གཉིས་ཀ་གིས་ཤིག་པའི་རྗེས་སུ་གནང་བ་ཐོབ་སྟེ་ས་དང་པོའི་དགའ་བ་
 ལྟ་བུར་གྱུར་ཏོ། ། །

༡༢༡ རེ་བ་བཞུགས་སོ། ། ཏུག་ཐང་༡༧༤༢ བདག་ལྟ་བུ་པདྨ་འབྲུང་གནས་གིས། རྣལ་
 འབྱོར་ལེ་ལོ་ཅན་དོན་དུ། རེ་བའི་གདམས་པ་བསྟན་པར་བྱ། ཆོ་འདིར་ལྷག་མེད་མ་གྱུ་ན། ཆོ་
 འཕྲོས་མཁའ་སྒྲོད་བསྒྲུབ་འདོད་པས། སྒྲོད་དང་ལས་ལ་སྒྱུར་བའོ། ཐོག་མར་སྒྲིབ་པར་བྱ་བ་ནི།
 ཤིན་ཏུ་དབེན་པའི་གནས་སོང་སྟེ། མཁའ་འགྲོ་མཆོད་པའི་ཡོ་བྱད་བཤམ། བྱི་ནང་མཆོམས་བཅད་
 གཙང་དག་བྱ། བདེ་བའི་སྟན་ལ་སྒྲིལ་གྱུང་བཅད། སྒྲུབས་འགྲོ་སེམས་བསྒྲེད་སྟོན་འགྲོ་གཏོང་།
 སྒྲོད་བའི་ངང་ལས་ཆོས་འབྲུང་དབུས། པདྨ་རོ་དང་ཉི་མེད་དུ། བདག་ཉིད་མཁའ་འགྲོ་དམར་མོ་ནི།
 ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གི་ཐོད་འཛིན། མཁའ་འགྲོ་སྟེ་བཞིས་བསྐྱོར་བར་བསྒྲེད། མདུན་དུ་མཁའ་
 འགྲོ་ལག་མོར་བཅས། རང་བཞིན་གནས་དང་དབྱེར་མེད་པར། དུར་ཁྱོད་སོ་བྱང་ལྟ་བུ་ལ། སྒྱུན་
 དངས་མཆོད་བསྟོད་རྒྱས་པར་བྱ། གསོལ་བ་བཏབ་ལ་མོས་གུས་བསྒྲེད། འབྲུང་པོའི་ཆོགས་ལ་གཏོར་
 མ་སྒྲིན། དེ་ནི་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའོ། དེ་ནས་སྒྲོད་བ་དངོས་གཞི་ནི། ཅོག་ལྟ་སྒྲིལ་གྱུང་བྱ་བྱུང་བྱ། རྒྱུར་རོ་
 དབྲུང་ལ་བར་ཆད་སྒྱུར། རྒྱུད་ཅིག་ཆོས་འབྲུང་དམར་པོའི་ནང་། བད་ཉི་རོ་ཡི་གདན་སྟེད་དུ། ཉི་
 ལས་དོ་རྗེ་ལག་མོར་བསྒྲེད། གི་གྲག་ཐོད་ཐྲག་སྒྲིལ་གྱུང་བས། རིན་ཆེན་རྒྱན་གིས་སྒྲུས་པར་བསམ།
 དེ་དབུས་དབུ་མ་སྟོན་པོ་ནི། དྲང་བཤན་ཟངས་དུང་ལྟ་བུ་ཡི། མར་སྒྲ་སྒྲུམ་མདོའི་ཉི་མེད་དུ། དོ་རྗེ་
 ལག་མོ་རྒྱ་གྲུམ་ལ། ལྟེ་བར་ཨ་མུང་དམར་པོ་སྟེ། འོད་ཟེར་ལྷན་པ་བསྒྲེད་པར་བྱ། ཡར་སྒྲ་ཆངས་
 པར་ལྷ་སྟེད་དུ། ཀུན་བཟང་དམར་པོ་གཟི་བཞིན་ལྷན། དོ་རྗེ་དེལ་ལྟ་འཛིན་པ་ལ། རིན་ཆེན་རྒྱན་
 གིས་བརྒྱན་པར་བསྒྲེད། ཞབས་གཉིས་དོ་རྗེ་སྒྲིལ་གྱུང་བཅས། ཐུགས་ཁར་རྒྱ་བསམ་འོད་དང་ལྷན།
 ཤེས་པ་ཅེ་གཅིག་ལ་གཏད་དེ། དེ་ནས་རྒྱུད་གི་སྒྲོར་བ་ནི། སྟེང་མནན་འོག་འཕེན་བར་དུ་བྱ། སྒྲོར་བ་

འདི་དང་ལྷན་པའི་ཆེ་ ལྷ་བའི་ཨ་ལས་ཐིག་ལེ་ནི་ དམར་པོ་ཡུངས་ཀར་འཆར་བ་ཙམ་ རྒྱན་མ་ཆད་
 བར་འཕྲོས་པ་ནི་ བར་མཆམས་མེད་པར་འགྲོ་བྱས་ནས་ སྤྲ་མའི་ཐུགས་ཀར་རྒྱུ་ལ་ཐིམ་ རིམ་རིམ་
 ཉིད་ནི་བསྟེན་པར་བྱ་ ཐིག་ལེ་འབར་འཕྲོ་བཅད་པར་བྱ་ ཡང་ནི་སྤྲ་ཡང་རྒྱུ་བཟུང་བསྟེན་ འདི་
 ལ་དྲག་ཏུ་གོམས་པ་ན་ སྤྱི་བོ་ཟ་དང་ཆུ་བུར་དང་ ཆག་ཆག་བྱུང་ན་ཆད་ཡིན་ཏེ་ ཆངས་པའི་སྒོ་ནི་
 བྱང་བར་འགྱུར་ དེ་ཆེ་སྤྲ་མ་ཨ་ལ་བསྟེན་ གཉིས་སུ་མེད་པར་མཉམ་པར་བཞག་ མཐར་ཐུག་ལས་
 ལ་སྤྲ་བ་ནི་ འབྱུང་བ་འདྲ་འབྲལ་ཐིམ་སྤྱད་དང་ ཏུས་ཀྱི་ཐ་མ་འཆི་བའི་ཆེ་ དགོན་མཆོག་མཆོད་
 བཤམས་གསོལ་བ་བཏབ་ རང་ལུས་ཙོག་པུ་སྤྱིལ་གྱུང་ངམ་ ཡང་ན་མེད་གི་ཉལ་སྤྲལ་སུ་
 མཁའ་འགྲོའི་དཀྱིལ་ལོར་གསལ་བར་བསྐྱེད་ དབུ་མ་སུམ་མདོར་རྒྱ་གུམ་བཅའ་ ཨ་ལས་ཐིག་ལེ་
 འཕྲོས་བྱས་ཏེ་ སྤྱི་བོར་ཀུན་བཟང་སྤྲར་ལྷར་བསྟེན་ འོད་ཟེར་ལྷ་དང་ལྷན་པ་བསྐྱེད་ ཤེས་པ་དེ་ལ་
 མ་ཡིངས་གཏད་ མཆོད་པས་མཆོད་ལ་མོས་གུས་བསྐྱེད་ གསོལ་བ་སྟོང་གི་དཀྱིལ་ནས་བཏབ་
 ཉེར་གཅིག་པར་དུ་ཐིག་ལེ་བསྟེན་ དེ་ནས་སུམ་མདོར་མཁའ་འགྲོ་མ་ འོད་ལུང་ཐ་མའི་ལམ་ལ་
 བསྟེན་ སྤྱི་བོར་ཀུན་བཟང་དབྱེར་མེད་བཞགས་ སྤྲ་མ་འོད་ཟེར་ལྷའི་རང་བཞིན་ མཁའ་ལ་འདོམ་
 གང་ཙམ་དུ་འཕར་ རབ་ཀྱིས་འོད་གསལ་ཆོས་སྤྲར་བསྟེན་ འབྲིང་གིས་འཇའ་ལུས་འོངས་སྤྲར་
 བསྟེན་ ཐ་མས་སྤྲ་ཆོགས་སྤྲལ་སྤྲར་བསྟེན་ རབ་ཀྱིས་འོད་གསལ་བསྟེན་པ་ནི་ མཐའ་བྲལ་རྣམ་
 དག་ཀུན་བཟང་སྟོང་ མི་གཡོ་མཉམ་ཉིད་ཆེན་པོར་བསྟེན་ འབྲིང་གིས་འོངས་སྤྲར་བསྟེན་པ་ནི་
 རྣལ་འབྱོར་རྩལ་དང་ལྷན་པ་ཡིས་ སྤྲ་གསུམ་རིམ་བཞིན་བསྐྱེད་བས་བསྐྱེད་ ཞི་ཁྱོའི་སྤྱད་དང་ཁྱོའི་ཁམས་
 ལ་ ཡེ་ཤེས་རོ་གཅིག་རོལ་པར་བསྐྱེད་ ཐ་མས་སྤྲལ་སྤྲར་བསྟེན་པ་ནི་ རྣང་ཡུལ་སྤྲལ་འཇུག་པར་བྱ་
 རྣལ་འབྱོར་རྩལ་དང་ལྷན་པ་ཡིས་ སྤྲ་གསུམ་རིམ་གྱིས་བསྐྱེད་བསྐྱེད་ ཆོས་སྤྱི་སྤྱི་མེད་ཞག་བདུན་ལ་
 འོངས་སྤྱི་ཞི་ཁྱོར་ཞག་བདུན་གནས་ སྤྲལ་པའི་སྤྲལ་ཞག་བདུན་གནས་ བདུན་གསུམ་ཉི་ཤུ་རྩ་
 གཅིག་རྫོགས་པ་ན་ འདོད་པའི་ལུས་ལ་རབ་ཏུ་འཇུག་ ཤིན་ཏུ་ཐ་མར་གྱུར་པ་རྣམས་ སྤྲ་མ་ཀུན་
 བཟང་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་ མཁར་བསྟེན་འཇའ་ལུས་ཆོས་ཉིད་དབྱེངས་ དབྱེ་བ་མེད་པར་མོས་
 གུས་བྱ་ དེ་ཡང་བར་དོ་དག་པར་འགྱུར་ སྤྱི་ལུས་འཕྲོ་ཆེ་འདུན་པ་གཅིས་ གོམས་ཐུགས་དྲག་རྩལ་
 གྱིས་འཕང་ངོ་ མན་ངག་གནད་ཀྱི་གདམས་པ་ཡིན་ གྲོང་ཁྱོར་འཕྲོ་བའི་གདམས་པ་འདི་ ཡེ་ཤེས་

མཚོ་རྒྱལ་ཉིད་ལ་གཏད་ལས་ཅན་ཅིག་དང་འབྲད་པར་ཤོག། སྐྱ་གསུང་བྲགས་ཀྱི་རྒྱ་ཡོད་དོ། ས་མ་
ཡེ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ།

༡༣༥ ། གཏེར་སྤང་ལྷང་ལྷའི་རྒྱལ་ཐབས་བཞུགས་སོ། ། རྩལ་ལ་བྲག་ན་དོ་རྩེ་ལ་བྲག་འཆལ་ལོ། བདག་
འདྲ་པདྨ་འབྲུང་གནས་ངས། རྒྱལ་པོའི་བཀའ་བྲུང་བོད་འདིར་འོངས། ལྷ་སྒྲིན་གཏུག་པ་ཐམས་ཅད་
བཏུལ། གཏེར་བདག་བཀའ་ཡི་སྤང་མར་བསྐྱོས། མཆིམས་ཡུལ་སྟོད་འདིར་གཏེར་ཐུན་སྐྱས།
གཏེར་བདག་བཅན་གྱི་ལྷང་ལྷ་ཡི། སྒོག་སྒྲིབ་འབྲོག་སྟེ་དམ་ལ་བཏགས། ཕྱི་རབས་དོན་དུ་གཏེར་དུ་
སྐྱས། ལས་ཅན་ཅིག་དང་འབྲད་པར་ཤོག། ས་མ་ཡེ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། ས་མཁའ་འགྲོ་འདི་ལ་སྒོག་དང་ཆོ་
འབྲུལ་གཉིས། སྒོག་དུ་རྒྱལ་པ་བྱེད་འདོད་ན། གཡའ་རི་གངས་བྲག་དབུལ་པའི་སར། རྟེགས་བྱར་
ཞག་གིས་བྲགས་བྲུག་གང་གྲུ་བཞིའི་དབུས། ཟངས་གཞིང་ནང་དུ་བཤོས་བྱ་བཤམ། མཐའ་མ་མཐེབ་རྒྱ་ར་
ཞག་གིས་བྲགས་བཏུན་གྱིས་བསྐྱོར། ཤིང་ལ་དག་བོའི་མིང་རུས་བྲིས། གང་འདོད་ཞག་གིས་བྲགས་
ནས་བྱ། གཏོར་མའི་ནང་དུ་སྒྱི་ཚུགས་མགོ་མཇུག་སྟེག་གཞུག། གཏོར་མ་ར་ཡི་གཞུག་བཤམ། ལས་
ཁུང་གཅིག་དུ་ལིང་ག་གཅིག། གོང་ལྷར་སྒྱི་ཚུགས་དག་དུ་གཞུག། ཡུངས་ཀར་སྐྱགས་ལ་མིང་རུས་
བྲབ། སྒོག་གི་སྒྲིབ་པོ་འདི་ཡིས་འབོད། བ་རི་བ་རི་གིང་ཀ་ར་ར་ར་ར་ཆེ་གོ་མའི་གལ་བེ་བེ། ཞེས་པ་
ཞག་གསུམ་བཞུས་པ་ཡིས། རྒྱ་དང་འོད་ནི་དངོས་སུ་འོང་། དེ་ནས་ཐད་བསད་ལས་བྱ་བ། དག་བོ་
ཞག་སྐྱགས་ནད་གྱིས་གསོད་འདོད་ན། ཅ་ཐུན་རག་ཐུན། སྤྱི་པ་རྒྱ་རག། མཚོན་གྱིས་གསོད་ན་
སྐྱགས་འདིའོ། རད་ཕྱི་རྒྱ་རྒྱ་རི་སྐྱ་རྒྱ་ཤིག། སྒོས་གྱིས་གསོད་ན་སྐྱགས་འདིའོ། ལུང་མང་ཆོད། ལུས་
གསོད། རུད་མ་པ་ཡར་གཏོར་ཤིག། ཅས་པའི་ལས་སྐྱགས་ཞག་གསུམ་བཞུས། སོ་སའི་གནད་ཞག་
ཐུན་གྱིས་བྲབ། ཞེ་སྤང་བསྐྱེད་ལ་ལས་ལ་བསྐྱལ། རྩྱི་ལྷ་ཡི་དག་བསྐྱེན་ཆེན་པོ་དག་པོ་རྩལ། རྒྱ་ལ་
དར་དཀར་རལ་ཁ་གསོལ། བཅན་ཆོད་བྱ་ར་སྟོང་གིས་བསྐྱོར། བྱོད་གྱི་བྲགས་དམ་དུས་ལ་བབས།
བསྐྱན་པ་འཛིག་པའི་དག་བོ་འདི། ཞག་སྐྱགས་ནད་གྱིས་སོད་ལ་ཤོག། མཚོན་གྱི་སྒོས་གྱི་སྤང་
ཐབས་སོད། ད་ལྷ་རྒྱུར་དུ་སོད་ལ་ཤོག། བ་གོ་ནུ་ཀྱིན་བུ་རྩྱི་ཤོད་ཤོད་སྟེ་ཏ་ཐད་སྤྱི་རི་ལི་ལི་ས་མ་
ཡ་ཐད། ཅས་པས་དག་དུ་ཐད་པར་བྱ། ལུང་མེད་ཞག་གསུམ་དག་གིས་སོད། སྒྱི་བོ་དུག་གིས་སོད་
པར་ངས། བསོད་ནམས་ཅན་ལ་ཞག་བཏུན་ནོ། ནང་འགྲས་བྱེད་ན་བཏུ་བཞིའོ། ཐད་དྲགས་བསད་

རྟ་མགིན་གྱི་དང་འདྲེ་ལས་སྒྱུར་གཏོར་མ་ལིང་གར་བཅས་པ་བཅན་མོད་རྒྱ་བའི་སྒོང་ལ་མནན་པ་ལས་
 བྱང་ལིན་འགྲུག་གདབ་སྟེག་གྲུ་ཡོད་ས་རུ་མནན་པར་བྱེ་ཅུ་རྒྱ་ལ་རྒྱག་ག་ཅད་ཅེས་
 བས་ཀྱི་དང་བཅན་ལ་བཅོལ་གཏད་བྱའོ་ལས་འགྲུངས་ན་ལན་གསུམ་བསྐྱར་རོ་གང་ཡིན་དག་
 བོ་མོད་ལ་འཆི་གཞོད་སྒྱིན་ལྷ་ཡི་རེག་ཆོད་འདི་ཅིག་རྒྱང་ལྷ་ཡི་སྒྱ་གྱི་ཡིན་གཏོར་བདག་སྟོན་ཅའི་
 སྒྲིང་འབྱེན་ཡིན་ལས་ཅན་ཅིག་དང་འཕྲད་པར་ཤོག་ས་མ་ཡེ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱི་བདག་འདྲ་བུ་
 འབྱུང་གནས་ཀྱིས་ལྷ་སྒྲིན་སྟོན་གི་ཤན་པ་ལས་ཆོ་འཕྲུལ་གཏད་བའི་ལས་བཤད་པ་སྟེགས་ལུ་ལུ་
 གང་གྲུ་བཞིའི་སྒྲིང་འདྲེ་ཅན་གནས་པའི་ལྷུང་བཟོའི་ས་གནས་ས་དང་ས་འགྱུརི་ས་ས་ནག་
 གསུམ་པོ་སྐར་རེ་དང་ཞིབ་བཅགས་ལུག་རོན་སྒོ་ང་གང་ཁམ་ས་ཅིག་པོ་དག་དང་བསྟེན་ལ་ཅ་
 ར་གཉིས་སྟེལ་སྟེལ་སྟེལ་ཆོས་གཅིག་གཟུགས་གཟུགས་གཅིག་སྟེལ་ལ་ཐི་གྲུ་དཀར་ནག་གདགས་དཀར་
 པོ་ལ་ཅ་ར་གཡས་ལ་ནག་པོ་གཡོན་དཔུས་སྟེལ་བཞག་པར་བྱེ་ཐི་གྲུ་ལ་ཅ་ར་དཀར་ནག་པོ་ཡིས་
 བཟུང་རང་ལ་མདུན་བསྟན་སྟེགས་འདིས་འབོད་རྩེ་རྩེ་འབོད་པ་མ་མ་ཤོད་ཇེ་མ་རུ་མ་རུ་ཅད་པ་
 ཡིན་རྒྱལ་སྒྱལ་སྒྱལ་ཁ་ལུར་ཁ་ལུར་རྒྱེ་ལ་བྱོ་བྱོ་ཞག་ལྷ་བཟླས་པས་ནང་རྟ་མགིན་ནི་ལ་ཅ་ར་དང་མི་
 རེངས་དང་སྟེལ་འདྲེ་དམག་འོང་སོ་སྒྲི་དང་སྒྲི་སྒྲིང་འདོད་དང་ཤེས་པ་འབྱུགས་དེ་ལྷུང་མི་ལམ་
 དག་ཏུ་འོང་སྟེལ་དངོས་སྟེལ་མ་བྱུང་བར་དུ་བསྐྱབ་དེ་ནས་གོང་གི་རྩ་སྟེགས་པོ་དག་པོའི་སྟེགས་
 ལྷ་ཁ་བསྟན་ཏེ་ལ་ཅ་ར་ནག་པོས་སྒྲོན་མ་བྱེ་དཀར་པོ་སྟེལ་བཞག་པར་བྱེ་གོང་མའི་སྟེགས་ཤམ་
 འདི་བཏགས་ལ་ཏེ་ཅ་རུ་ན་ལབ་ཡེ་ཞེས་ཞག་བདུན་བཟླས་ཏེ་དཀར་པོ་ཐིག་གྲུར་བཅས་པ་
 བཞག་དེ་མིན་གཉིས་པོ་དག་ཡི་ཁང་པར་བསྐྱལ་སྟེལ་དངོས་སྟེལ་གཏོར་འོང་དཀར་པོ་དཔོན་
 ལ་ནག་པོ་གཡོག་སྟེལ་ལས་མཁན་དག་ཡིན་ནོ་ལྷ་བཅན་གིང་གི་ཆོ་འཕྲུལ་ལོ་ཤིན་ཏུ་ཟབ་ཐྱིར་
 གཏོར་དུ་སྐྱས་ལས་ཅན་ཅིག་དང་འཕྲད་པར་ཤོག་ས་མ་ཡེ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ལྷང་ལྷང་ཁ་མོ་བྲག་ནས་
 སྒྲུལ་སྒྲུལ་རིན་ཆེན་ཚུལ་རྟོག་གི་ཚུ་མོ་གྲིང་གི་ལོ་ལ་བཏོན་པའོ་

༡༩། །ཟབ་གསང་མཁའ་འགྲོ་སྒྲིང་ཐིག་གི་གསོལ་འདེབས་བཞུགས་སོ། ། ༥ བ་མོ་གྲུ་རུ་དངོས་མེད་མཐའ་
 བྲལ་ག་དག་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ། །རང་རིག་གསལ་དྲངས་ལྷན་གྲུབ་ལོངས་སྟོང་རྫོགས། །ཀུན་བྱུང་སྒྲི་ཆོགས་
 ཤར་གྲོལ་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུ། །དུས་གསུམ་རང་རིག་སྒྲི་མ་རྒྱལ་ལ་འདུད། །དམིགས་མེད་ཆོས་དབྱིངས་

དག་པའི་ཕོ་བྲང་དུ། །ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ངོ་ཐོ་ག་ནས་དག་པར་
 བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས། །ལྷན་གྲུབ་ཆོས་དབྱེངས་དག་པའི་ཕོ་བྲང་དུ། །ལོངས་སྐྱེ་ཞི་བོའི་ཆོགས་ལ་གསོལ་
 བ་འདེབས། །རིག་པ་སྐྱེ་རུ་སྒྲིན་པར་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས། །ཐུགས་རྗེ་ཐུགས་རིས་བྲལ་བའི་ཕོ་བྲང་དུ། །
 སྐུལ་སྐྱེ་དོ་རྗེ་འཆང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྤང་སེམས་འཛིན་པ་སྤྲོངས་པར་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས། །དུར་
 བྱོང་མེ་རི་འབར་བའི་ཕོ་བྲང་དུ། །དགའ་རབ་དོ་རྗེ་ཉིད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཆོས་ཉིད་དོན་དང་
 མཇལ་བར་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས། །དུར་བྱོང་སོ་ས་གླིང་གི་ཕོ་བྲང་དུ། །སྤྱི་སིང་ཉ་ཉིད་ལ་གསོལ་བ་
 འདེབས། །བདེ་ཆེན་འདུ་འབྲལ་མེད་པར་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས། །བརྒྱ་འོད་ཀྱི་ཕོ་བྲང་གཞལ་ཡས་སུ། །
 ཨོ་ཀུན་བརྒྱ་ཡབ་ཡུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །འབྲལ་མེད་གཞན་དོན་འབྱུང་བར་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས། །
 རིག་འཛིན་མཁའ་སྐྱོད་དག་པའི་ཕོ་བྲང་དུ། །བརྒྱ་ལས་འབྲེལ་རྩལ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཆོས་
 བཀའ་མ་ལུས་ཆང་བར་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས། །བྱར་སྤྲད་གྲོ་ས་དཔལ་གྱི་ཕོ་བྲང་དུ། །སྐུལ་སྐྱེ་ལེགས་
 པའི་དཔལ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རིག་འཛིན་གདུང་སོབ་རུས་པར་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས། །བསམ་ཡས་
 མཆིམས་ཕུ་ངོ་མཆར་ཕོ་བྲང་དུ། །ཆོས་རྗེ་གློང་ཆེན་རབ་འབྱམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བཀའ་
 བབས་བསྟན་པའི་བདག་པོར་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས། །བསམ་གཏན་གླིང་གི་དབེན་གནས་ཕོ་བྲང་དུ། །
 འཇམ་དབྱངས་བྱབ་བརྒལ་ལྷན་གྲུབ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཕྱི་ནང་འབྲལ་བ་ཞིག་པར་བྱིན་གྱིས་
 སྦྱོབས། །ཐུགས་མེད་རི་བྱོང་དབེན་གནས་ཕོ་བྲང་དུ། །སྐུལ་སྐྱེ་གྲགས་པ་འོད་ཟེར་ལ་གསོལ་བ་
 འདེབས། །སྤབས་ཆེན་དོན་གཉིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས། །

༡༡: བརྒྱད་འཛིན་གྱི་སྒྲོབ་ལུང་ལྟར་ན་ནོ། ཡེ་མ་ཤེས་རབ་
སྒྲིང་རྩེ་ཅན། ཁྱེད་ཉིད་ང་ཡི་གཏེར་སྒོ་ཕྱེ་ནས་ཆེད་དུ་སྐུ་མ་བྱས་ཀྱི་བར་དུ་བརྒྱད་འཛིན་གྱི་སྒྲོབ་ལུང་
རིགས་མི་འདྲ་བ་བདུན་གསུམ་འབྱུང་སྟེ། སྒྲིས་པའི་སྒྲོབ་ལུང་བཅུ་བཞི་འབྱུང་། ལུང་མེད་རྒྱུ་འཛིན་རིགས་
ཆོས་སུམ་ལུས་ཀྱིས་འབྲེལ་བ་བདུན་འབྱུང་སྟེ། དང་པོ་རིགས་གཅིག་ནི། སྒྲི་བ་བཟང་བ། དད་བ་ཆེ་
བ། ཡོན་ཏན་ཡོན་པེ་ཤེས་པ། ཐེག་བ་ཆེན་པོ་ལ་མོས་པ། ཤེས་རབ་ཆེ་བ། སྒྲོ་སྒྲུབ་པ། ཆ་རུས་ཆེ་བ།
རང་འདོད་ཆེ། གཞན་ཡང་སྒྲོ་མི་མཐུན་པ། ཀྱན་གྱིས་གཤེ་བ་ཅིག་འོང་། དེ་ཀྱིས་རྒྱུ་འཛིན་རིགས་ཏེ།
དེ་ལ་བྱིན་སྐྱབས་འཇུག་ཀྱིན་ཆེ་ལོ་འབྲིང་བུམ། གདམས་པ་གནད་དུ་ཚུད་དེ་བར་དོ་དང་པོར་གྲོལ་ལོ།

རིགས་གཅིག་ནི་ དམ་ཚིག་བསྐྱེད་པ་ བརྒྱུད་འཛིན་ཞེས་ ཤེས་རབ་རྒྱུ་ སྤྱིང་རུས་འབྱིང་ སློ་མི་
 རྟོག་ དད་པ་མི་འབྱུང་བ་ཅིག་ཡོད་མེ་ ཆོ་འབྱིང་ཐུབ་ སྐྱེ་བ་ཕྱི་མ་ལ་ལྷག་མེད་དུ་འཆང་རྒྱུ་ རིགས་
 གཅིག་ནི་སྤྱིང་རུས་ཆེ་ ཤེས་རབ་ཆེ་ འབྲི་བ་ཆོད་ རི་ཁྱོད་འགྲིམ་རུས་ སྒྲ་མའི་ཅི་གསུང་རྒྱུ་
 དག་སྤྱང་རྒྱུང་བ་ཅིག་འོང་ དེ་རྒྱ་དཔའ་བོའི་རིགས་ཏེ་ དེ་ཡང་ཆོ་ལོ་འབྱིང་ཐུབ་ ཆོ་འདིར་ས་
 ཟིན་ཏེ་སྐྱེ་བ་བདུན་གྱིས་འཇུག་མི་སྤྱིད་དོ་ གཅིག་ནི་སློ་རྟོག་གཏོང་ཆོད་ཆེ་ རྒྱ་འབྲས་ཕྱ་མོ་ལ་མི་
 འཛེམ་ ཆོས་ཕྱོགས་སུ་གཏོང་རུས་ རང་འདོད་ཆེ་ ཆོ་འདི་བ་གཅིག་འོང་ དེས་ཆོས་འབྲེལ་ཐོགས་
 བ་ཅམ་མེ་ སྐྱེ་བ་བཅུ་བཞི་ན་ལོངས་སྤྱོད་དང་ལྷན་པར་འཆང་རྒྱུའོ་ ཆོ་ཡང་འབྱིང་ཐུབ་ རིགས་
 གཅིག་ནི་ ར་རྒྱལ་ཆེ་ ཁྱོད་ལ་མོས་གྲས་མེད་པར་ཆོས་ཐོབ་ནས་གཏོང་མི་རྟག་ རང་ཆེར་འབྱིང་
 ཞིང་ཕྱག་ལ་སྒྲག་ ཕྱིན་རྒྱལ་མི་ཐོབ་མེ་ ཆོས་ཀྱི་ལས་མེད་པས་དེའི་རིགས་ཀྱི་རྩ་བ་ཆོད་ གཅིག་
 ནི་ཁ་གསོང་ སྤྱིང་སྤྱར་ གཡོ་སྤྱུ་རྒྱུང་ ཤེས་རབ་ཅན་ཅིག་འོང་མེ་གསོལ་ལམ་དཔའ་བོའི་རིགས་ཏེ་
 ཆོ་རིང་ བད་ཅུང་ འབྱོར་བ་རྒྱུང་ སྐྱེ་བ་འདི་ལ་འཆང་རྒྱུའོ་ གཅིག་ནི་འདོད་པ་རྒྱུང་ བཀའ་བྲང་
 སློ་བརྟན་ ཁ་རྒྱུང་ སློམ་བསྐྱར་ཆེ་ ཤ་མདོག་དམར་ ཆགས་པ་ཆེ་ དེ་བརྒྱ་དཔའ་བོའི་རིགས་ཏེ་
 ཆོ་རིང་སྐྱེ་བ་འདི་ལ་འཆང་རྒྱུའོ་ གཅིག་ནི་འཆང་ཆེ་ དད་པ་རྒྱུང་ ཆོས་ལ་མི་མོས་ སྤྱིག་ལ་དགའ་
 དེ་ནི་སྐྱེ་བ་བཅུ་བཞི་ན་འཆང་རྒྱུ་བ་ཅམ་མོ་ གཅིག་ནི་ ཆོས་མཁས་ ཕྱག་དོག་ཆེ་ བསོད་ནམས་ཆེ་
 འཁོར་སྤྱོད་བ་ལ་ལྷ་བ་མཐོ་ རབ་རྩ་བྱུང་ན་བཤེས་གཉེན་གཅིག་གིས་གསང་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་ དེ་
 རྒྱ་དཔའ་བོའི་རིགས་ཏེ་ སྐྱེ་བ་འདི་ལ་འཆང་རྒྱུའོ་ གཅིག་ནི་ སྤྱིང་རྗེ་དང་བྱང་སེམས་ཆེ་ འོར་
 རྒྱལ་སྤྱན་གྱི་ལས་འབྲོ་ཡོད་དེ་ གཞན་ལ་ཕན་ཐོགས་ ལོ་ག་དཔའ་བོའི་རིགས་ཏེ་བར་དོ་གཉིས་ལ་
 གོ་ལ་ལོ་ གཅིག་ནི་ ཆོས་ལུ་བ་རེམ་ ཉམས་སུ་མི་ལེན་འཁོར་ལེན་རེ་སྤྱོད་ ཤེས་རབ་ཆེ་བས་ཆོས་
 ཉམས་ལ་ཅོ་ལྷ་མང་དུ་བྱེད་ དེ་ནི་དམ་ཚིག་མི་གཙང་མེ་ དམ་ལས་འགལ་ཏེ་སྐྱེ་བ་ཕྱི་མ་ལ་དུམ་
 སྤྱོད་ ལོ་བདུན་ན་གོ་ལ་ ཀམ་རྒྱུ་ཕྱགས་འགོ་དཔའ་བོའི་རིགས་ཡིན་ ཆོ་ཐུང་ གཅིག་ནི་ སྤྱོད་
 མི་ཚུགས་ སློ་སྤྱུ་མང་ དག་སྤྱོར་རེམ་ ཆོ་ཐུང་ཕྱི་མ་ལ་འཆང་རྒྱུ་ གཅིག་ནི་ཁ་འཇམ་ ཞེ་ངན་ ཁ་
 གསག་ཆེ་ སྤྱིང་སྤྱར་ དམ་ལ་མི་གནས་ དེས་ནི་གདམས་ངག་གཏོང་ སློབ་དཔོན་དང་འཁོར་ཉན་
 ཡོད་པས་སྤང་བར་བྱའོ་ རྟོགས་པ་མདོན་དུ་བྱུར་བ་སྐྱེས་པ་ལ་བཞི་འབྱུང་དོ་ ཐུད་མེད་ཀྱི་སློབ་མ་

བདུན་ནི་ དང་པོ་རིགས་གཅིག་ནི་ ལུས་ཕྱེ་ རྣམ་གཞག་ཆེ་ ཡིད་དུ་འོང་། ལུས་དམར་ དང་པ་མི་
 འགྱུར་། སློ་བརྟན་པ་ཅིག་འོང་སྟེ་ རིགས་ཀྱང་བསྐྱེད་ཀྱི་རིགས་། ཆེ་རིང་སྒྲེ་བ་འདི་ལ་ལྷག་མེད་དུ་
 འཛང་རྒྱུ་ལོ། གཅིག་ནི་ཆགས་པ་ཆེ་ སློ་བུང་ཤེས་རབ་རྒྱུང་། ལུས་སྟེ་ གཟུགས་འབྲིང་། དེ་ནི་ལས་
 གི་རྒྱུ་རི་རིགས་ཏེ་ བྱིད་ལ་སེམས་པས་ཆགས་པ་སྟོན་། བདེ་སྟོང་གི་ཏིང་འཛིན་སྟེར་བར་བྱེད་།
 ཟབ་མོ་གནད་གི་འབྲེལ་མེད་དེ་། སྒྲེ་བ་གཉིས་ན་བྱིད་གི་གདུལ་བྱར་གྱུར་ནས་འཛང་རྒྱུ་ལོ། ཆེ་འབྲིང་
 ཐུབ་། གཅིག་ནི་སློ་བརྟན་ཆོས་ལ་མོས་། སྒྲིང་རྗེ་ཆེ་། དེ་ཡང་ཟབ་མོ་གནད་གིས་འབྲེལ་ནས་འཛང་
 རྒྱུ་ལོ། ཆེ་ཡང་རིང་། བསྐྱེད་ཀྱིས་འགྲོའི་རིགས་སོ། གཅིག་ནི་ ཆོས་ལ་མི་མོས་བདེ་བ་ཆེ་ ལུས་རྒྱས་།
 བཞིན་སྟུག་། སློ་ཤོ་ཤོད་། སྐད་སྟན་། དེ་ནི་སྟོན་གི་འབྲེལ་པས་གྲས་ཤིང་འདུད་། གཟུགས་ཐ་མལ་
 འཛིན་ཏེ་ ཆགས་པ་སྟོན་། ཅ་སྟོ་འབྲེད་། ཐུན་མོང་གི་སྟོན་སྟེར་། རོ་རྗེ་སྟུགས་འགྲོའི་རིགས་ཏེ་ལུས་
 གི་འབྲེལ་བ་ལས་། ཆོས་གི་འབྲེལ་བ་མེད་། སྒྲེ་བ་ཕྱི་མ་ལ་སྟོན་། ལས་རྒྱ་བྱས་ཏེ་འཛང་རྒྱུ་ལོ། གཅིག་
 ནི་དང་པ་ཆེ་། ཤ་མདོག་སེར་ལ་ཡིད་དུ་འོང་། ཁ་ཁྱུང་། སློ་བརྟན་། བྱ་བ་འོལ་ཆེ་། ལུས་བྱང་ལ་རྒྱས་།
 དེས་ཀྱང་བྱིད་ལ་དང་ཅིང་ལུས་འབྲེལ་བྱེད་དོ། བསྐྱེད་ནམས་སྟེལ་། རིགས་ཀྱང་རིན་ཆེན་རིགས་།
 ཆེ་རིང་དོ། གཅིག་ནི་ ཁ་མང་། མདོག་ནག་། ཅ་བ་རྒྱབ་མང་། སློ་ཤོད་། ངས་བྱས་ཆེ་། འགྲོ་སྟུག་།
 སྟོ་སྟེབ་། ཅུད་ཆེ་། དཔུགས་བྱང་། སློ་བུང་། སྒྲིང་རྒྱུང་དོ། གལ་ཏེ་འབྲེལ་བ་རྣམས་མ་རྫོགས་པར་
 འདེམ་མི་སྤྱོད་དེ་། སྒྲེ་བ་ཕྱི་མའི་གདུལ་བྱར་འོང་དེས་སོ། བྱིད་ཆད་དུ་བཞུགས་ན་ཆེ་འདི་ཉིད་གི་
 གདུལ་བྱ་ཡིན་ནོ། གླི་། བརྒྱད་འཛིན་སྟོན་བུའི་ལུང་བསྟན་ནི་། ཆེ་སྒྲུབ་འོད་ཤེང་གི་གཏེར་ཁ་ནས་
 བྱང་བ་ཡིན་ནོ། སྒྲུལ་སྒྲུ་ཉིད་ལོ་གོ་སར་མགོན་རིན་གྱིས་ཁྱས་ཟེར་བའི་ཕྱི་མོ་ལས་བསྐྱས་སོ།

༣༢། མཁའ་འགྲོ་སྒྲིང་གི་ཆ་རྒྱུན་། ལྷ་མོ་ལྷའི་ཆེ་སྒྲུབ་བཞུགས་སོ། ། **ཇམགམཁའ་འགྲོ་**
 རིགས་གི་མ་མོ་མཁའ་འགྲོ་ཆེ་ཡི་བདག་། ལྷ་མོ་བདེ་བ་འབྱུང་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། སྟོང་གསལ་ཉི་མའི་
 རྒྱུད་དག་ལས་། འབྱུང་བ་འདུས་པའི་བྱང་པོ་ལ་། བ་མའི་དྲངས་མ་རྣམ་ཤེས་རྟེན་། ལས་དང་རྒྱེན་
 གྱིས་འགྱུར་བ་ཡིན་། འབྱུང་འབྱུགས་དྲངས་མའི་གནད་འབྱུགས་པས་། ལུས་དང་སེམས་གཉིས་
 འབྲེལ་བར་འགྱུར་། དེ་ལ་ལྷ་མོའི་ཆེ་སྒྲུབ་བྱ་། ཞེས་པས་། དེ་ལ་དམ་ཆོས་སྒྲུབ་པ་པོས་། ཆེ་ཡི་བར་
 ཆད་བསྐྱུང་བའི་ཕྱིར་། འཆི་བ་བརྟག་ཅིང་བསྐྱུ་བ་ནི་། བརྟག་པ་གཞན་དུ་ཤེས་པར་བྱ་། བསྐྱུ་ཐབས་

མང་དུ་བཤད་ན་ཡང་། ལྷ་མོའི་ཆོ་སྒྲུབ་བྱུང་པར་འཕགས་། འདི་ལ་སྒྱུར་དངོས་རྗེས་དང་གསུམ་།
སྒྱུར་བ་སྒྲོན་དུ་འགོ་བ་ནི་། སྒྲུབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་སྒྲོན་སོང་བས་། གཙང་མའི་གནས་སུ་སྟེགས་ཀྱི་
བུ་དྲི་བཟང་བདུད་ཅི་ཆག་ཆག་གདབ་། བས་ཀྱི་ཆོམ་སུ་ལྷ་བཀོད་དེ་། ལུས་པའི་ནང་དུ་རྩུང་སྒྲུགས་
ལ་། མར་གྱི་རིལ་སུ་ལྷ་ཡང་གཞུག་། འབྲུ་སྒྲ་སྒྲན་སྒྲ་རྩྱ་སྒྲག་། འབྲས་སུ་ཅན་གྱི་ལ་རྒྱན་གཞུགས་།
དར་སྒྲའི་མགུལ་ཆིངས་གཞུངས་ཐག་བཏགས་། བགེགས་གཏོར་བྱིན་ལ་མཆོམས་ཀྱང་བཅད་། སྒྲ་མ་
ཡི་དམ་མཁའ་འགོ་ལ་། སྒྲུན་དང་མཆོད་གཏོར་གཏོར་ཆོགས་དབུལ་། དེ་ནས་དངོས་གཞིའི་རིམ་པ་ནི་།
སྒྱི་གཙུག་ནི་སྒྲའི་གདན་སྟེང་དུ་། ཆོ་ཡི་ལྷ་མོ་སྒྲ་མདོག་དཀར་། རིན་པོ་ཆེ་ཡི་རྒྱན་གྱིས་མཛེས་། བྲག་
ན་ཆོ་ཡི་ལུས་པ་བསྐྱམས་། སྒྲ་གསུང་སྒྲགས་ནས་འོད་འཕྲོས་པས་། བདག་གི་ལུས་ངག་ཡིད་ལ་ཕྱག་
སྒྲིབ་པ་གསུམ་པོ་དག་ནས་ཀྱང་། ལུས་ནི་ཤེལ་སྒྲོང་བཞིན་དུ་བསམ་། དེ་ནས་ལྷ་མོ་བདག་ལ་ཐིམ་
གོང་གི་ལྷ་མོར་བདག་བསྐྱེད་ལ་། སྒྲགས་བསྒྲས་འོད་ཟེར་ལུས་པར་འཕྲོས་། ལུས་པའི་ནང་ནས་
སྒྲུགས་བཅུ་ཡི་། སྒྲ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགོ་དང་། སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་རྒྱུ་འོ་ཆོགས་། ཆོས་སྒྲོང་ལ་
སོགས་མཐུ་ཆེན་གྱི་། ཆོ་དང་བསོད་ནམས་ཀྱན་བསྐྱུས་ཏེ་། ལུས་པའི་ནང་དུ་ཐིམ་ཞིང་འབྱེལ་། དེ་
ལས་མཁའ་འགོ་ལྷར་གྱུར་ཏེ་། སྒྲ་གསུང་སྒྲགས་ཀྱི་བདུད་ཅི་ཡི་། རྒྱན་བབ་བསམ་ལ་སྒྲགས་འདི་
བསྒྲས་། ཨོྲཱ་ཏུ་དེ་མ་རྒྱུ་ནི་ཏ་རི་ནི་ས་། ཨོྲཱ་ཡུ་ཤེ་སི་རྩི་རྩི་། ཨོྲཱ་པ་ཏེ་ན་ཏེ་། སུ་པ་ཏེ་ན་ཏེ་ཡེ་སྒྲ་
རྩི་། ཆོགས་རིམ་བདག་དང་ལྷ་མོ་གཉིས་། དབྱེར་མེད་ངང་ལ་བཞག་པར་བུ་། དེ་ནས་མཐུག་གི་རིམ་
པ་ནི་། ཅུ་བའི་བསྟོན་པ་འབུམ་དང་ཁྱི་། སྒྲོང་ལ་སོགས་པ་བསྒྲས་བྱས་ནས་། བྲུབ་པའི་ཏྲགས་ནི་འདི་
ལྷར་འབྱུང་། ལུས་ལ་གོ་ཆ་གོན་པ་དང་། རྩལ་སྒྲུལ་བ་མི་བ་དང་། ཉི་མ་ཤར་དང་གྱུན་ལ་འཛེག་
འབྲུ་དང་ལོངས་སྒྱུད་མི་བ་དང་། བདུད་ཅིའི་རྩུ་རྒྱན་འབྱུང་བ་མི་། དེ་ལྷར་ཏྲགས་རྣམས་བྱུང་བ་དང་།
ལུས་པ་རང་གི་སྒྱི་གཙུག་བཞག་། ལུས་པའི་ནང་ནས་སྒྲིང་དཀྱིལ་བབ་། སྒྲིང་པད་འདབ་བཞི་དབུས་
དང་ལྷར་། མི་འབྱུར་ཏྲག་ཏུ་བཞགས་པར་བསྒྲོམ་། དེ་ནས་ལུས་རྩུ་བཏུང་ཞིང་བཀྱུ་། ལུས་པའི་མར་
རྣམས་རང་ཉིད་བཟའ་། ལྷེ་ཡི་ཡར་རྒྱན་ལ་ཟེར་བའང་འདུག་ དཀྱིལ་དུ་རྩི་བསྒྲོམས་ཏེ་། ཀླ་ཡ་སི་རྩི་ཨོྲཱ་
སྒྲཱ་སི་རྩི་ལྷ་། ཅི་རྩི་སི་རྩི་རྩི་། བསྒྲས་པས་སྒྲ་གསུང་སྒྲགས་ཐོབ་བསམ་། འཆི་མེད་ཡེ་ཤེས་བདུད་ཅི་
འདི་། བཞག་པ་ལྷེ་ཡི་དཀྱིལ་དུ་བཞག་། བབ་པ་ཅི་རྩི་དཀྱིལ་དུ་བབས་། དཀར་ཞིང་འཆོར་ལ་སྒྲུམ་

ཞིང་འདྲིལ་། བདུད་ཅི་འཆི་མེད་དངོས་གྲུབ་མཆོག་། ཡེ་ཤེས་ལྷ་མོ་ཨ་ལ་ལ་ཏེ་། ནད་བཞི་བརྒྱ་ཅ་བཞི་།
རྒྱུན་ཉི་ཐི་ཆིག་སྟོང་། ཡེ་འདྲོག་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་། བགལས་རིགས་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱད་ཅུ་། བྱང་ཞིང་
དག་པར་གྱུར་ཅིག་། ཅེས་དངོས་གྲུབ་སྒྲུང་བར་བྱའོ་། ཆོ་སྒྲུབ་འདི་ཡི་ཡོན་ཏན་ནི་། ཆོ་ཟད་པ་ཡི་རྣལ་
འབྱོར་ཡང་། ཆོངས་པའི་ཆོ་དང་ལྷན་པར་འགྱུར་། ལས་འཕྲོ་ལྷན་ན་ཉི་ཟླའི་ཆོ་། འཆི་མེད་དོ་རྩེ་ལྷ་
ལུང་། འདི་ལ་སྒྲོམ་སྒྲུབ་སུས་བྱས་པ་། དུས་མིན་འཆི་བ་བརྒྱད་མི་འབྱུང་། གྲོ་བུར་ནད་དང་གདོན་
རྣམས་ཀྱིས་། དེ་ལ་ཚུགས་པར་མི་འགྱུར་རོ་། ཆོ་འཕོས་མཁའ་སྟོད་གནས་སུ་འགོ་། འཆི་བ་བརྟག་
དང་བསྐྱ་བ་ལ་། བསྐྱ་ཐབས་མང་དུ་བཤད་ན་ཡང་། ལྷ་མོ་ལྷ་ཡི་ཆོ་སྒྲུབ་འདི་། བསྐྱ་འབྱུང་གནས་
བདག་ཉིད་ཀྱིས་། ཟབ་ཕྱིར་གྲོང་གསལ་རྒྱད་ལས་བརྟམ་། གཞན་ལ་མ་སྤེལ་གཏོར་དུ་སྤྲུམ་། ལས་
འཕྲོ་ཅན་དང་འབྲུད་པར་ཤོག་། ས་མ་ཡ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། དཔལ་ལྷན་རྒྱར་པའི་དཔེ་ལས་བཤུས་།

༡༢། སྤྱལ་སྤྱལ་ལེགས་པ་ལུང་བསྟན་པ་། ཨེ་མ་ཏེ་། ཡང་ཟབ་མཁའ་འགྲོ་སྒྲིང་ཐིག་འདི་། ཀྱན་ལ་མ་
སྤེལ་ཉམས་སུ་ལོངས་། སྤེལ་དུགས་སྟོད་མིན་དམ་སེལ་བྱེད་། དེ་ཡི་སྤྱུ་ཆོ་ཆད་མི་ཕྱིན་། བརྒྱད་འཛིན་
ཉེར་གཅིག་ལྷ་བཤད་པ་། གཅིག་གིས་རྩལ་དུང་མཐུན་པར་སྤེལ་། ཤེལ་དཀར་སྤྱེ་བ་བཅུ་བདུན་པ་།
ཤམ་པོ་གངས་ཀྱི་ཤར་ལྷོ་ཕྱོགས་། རིགས་ལྷན་རྒྱ་ཁམས་སྟག་ལོ་པ་། སྤྲུམ་རྩལ་འཕོར་བའི་ཆ་འཛིན་
ཅིང་། སྤྱེ་བ་རྒྱན་ཁྱེར་དོན་སྟོ་ལྷན་། ཞེན་པ་རྒྱང་ཞིང་ངང་རྒྱད་རིང་། སྒྲིང་སྤར་ཆོ་རིང་ལོངས་སྟོད་རྒྱང་
། སྒྲིང་ཉིག་ཐབས་ཀྱི་ཆ་ཡོན་པས་། བསྐྱ་གཡས་པ་ཡི་ནང་ལོགས་ལ་། ཤ་སྤེམ་མཁའ་འགྲོའི་སྤྱན་འདྲ་
ཡོད་། སྤྱེས་བུ་དམ་ལྷན་ལེགས་པ་ཞེས་། ཟབ་མོ་ཆོས་ཀྱི་བསྟན་པ་སྤེལ་། སྤྱེ་མཐའི་བྱང་སེམས་མིན་
རེ་ཀན་། འདི་ཡིས་འགྲོ་དོན་སྤེལ་བ་ཡོང་། ས་ལ་གནས་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱིས་། རྒྱ་གར་རྒྱ་ནག་སིང་
ག་དང་། བོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་འཕེལ་བར་འགྱུར་། གཞན་ཡང་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་དང་། ལམ་སྒྲོམ་ཐེག་
ཆེན་རིགས་རྣམས་མོས་། བལ་པའི་འགྲོ་བ་མོས་འདུད་ཅུང་། འདི་དང་འབྲུད་ཆད་དོན་ཆེན་
འགྱུར་། ས་མ་ཡ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་།

༡༣། མཁའ་འགྲོ་སྒྲིང་ཐིག་ལས་སྟོག་སྒྲུབ་ནག་མོའི་གཏོར་དབང་བཞུགས་སོ་། རིགས་ཀྱི་རྒྱ་ཡུལ་
ཡུམ་ལྷ་ལ་བྱུག་འཆོལ་ལོ་། དཔོན་སྟོབ་དམ་ཆད་མི་འབྱུང་ཕྱིར་། ད་ལ་ས་ཆོག་གྲུབ་པ་ཡི་། ཤན་པ་
ནག་མོའི་སྟོག་དབང་བསྐྱར་། དེ་ནས་དཔོན་སྟོབ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་། མདུན་གྱི་ནམ་མཁའི་དཀྱིལ་དག་

ཏུ་ འོན་ལུང་འབར་བ་མཐའ་ཡས་དགྱིལ་། སྒྲ་མ་ཡི་དམ་རྒྱུ་དམ་ཅན་ཚོགས་། སྒྲིན་ལུང་བཞིན་དུ་
གཏོབས་པར་བསྒྲོམས་པའི་མདུན་། ཤན་པ་ནག་མོ་ལའོར་བཅས་བསྐྱེད་། རྒྱལ་བ་རིག་འཛིན་བསྒྲོམ་
བཞིན་དུ་ དེ་རིང་ལས་རྣམས་སྒྲུབ་པར་བསམ་། ཚོགས་གཏོར་མཆོད་པ་རྒྱ་ཆེན་འབུལ་། གཙོ་བོ་བཞི་
ཡི་གཏོར་དབང་བསྐྱར་། སྤྱོད་མཁའ་འགྲོ་ནག་མོ་མི་བསྐྱར་མ་། ཤ་ཟ་ཁྲག་མིག་སྒྲིན་པའི་གདོང་།
འཛིགས་པའི་གཟུགས་ཅན་མཁའ་འགྲོའི་གཙོ་། ནག་མོ་སྒྲིད་པའི་མཚོན་ཆ་ཐོགས་། བ་སྐྱ་མཚོན་ཆ་
བསྐྱལ་པའི་མེ་། རྒྱུད་ནག་ཞོན་ནས་རལ་བ་སྐྱག་། སྒྲིད་པའི་ཤུ་སྟ་མི་ལྷགས་གྱོན་། སྟོང་གསུམ་སྒྲོལ་
བྱེད་སྟོང་དམར་ཞལ་དུ་འཇུག་། ཞལ་ནས་ཁྲག་འཛིག་ཀྱུ་རུ་རུ་། སྐྱོན་གསུམ་ཁྲོ་གཏོར་མཆོད་པ་གཙོགས་།
ཨག་ཚོམ་མེ་འབར་འཇུབ་མའི་མཚོན་ཆ་འབྱེད་། མི་མགོའི་དོ་ཤལ་གསོད་བྱེད་རྒྱ་མཚོས་བསྒྲོར་། ཨོ་
རྒྱན་བཀའ་དང་རིག་འཛིན་སྒྲ་མའི་བཀའ་། རྒྱུད་པར་མཁའ་འགྲོ་དམ་བཅགས་རྗེས་འབྲངས་ལ་།
དབང་དང་བཀའ་ལུང་བཀའ་ཡི་བསྟན་པ་སྐྱུངས་། ཨོ་བྱི་ལ་ལེ་ནག་མོས་སོད་། སྒོག་མ་ཏི་སོད་། སྟོང་
ཁ་ཁ་ཐམ་ཡ་ཡ་སོད་། ཅུ་བ་བི་རི་མུ་སོད་། ལྷ་ཡ་སོད་། འྲི་ཡ་སོད་། རག་མོ་ཅིཏྲ་རྒྱུད་། དམ་ཚོགས་
བསྐྱུངས་ན་ཆད་པ་ཆོད་ཅིག་། བསྐྱུངས་ན་སྟོང་གྲོགས་མཛོད་ཅིག་། གཡས་ཀྱི་གསོད་བྱེད་ཀྱི་གཏོར་
མ་བཞག་ལ་། སྤྱོད་ ཤ་ཟ་དམར་མོ་ཅེ་སྐྱུང་གདོང་། རོ་ཞོན་སྟོང་ཁྲག་ཞལ་དུ་གསོལ་། གཡས་ཀྱི་ཤ་ཟ་
ལས་མཛོད་ཅིག་། གཡོན་གྱི་གཏོར་མ་བཞག་ལ་། སྤྱོད་ ནག་མོ་ལ་གདོང་རམས་པའི་གཟུགས་། བ་སྐྱ་
མཚོན་ཆ་སྐྱ་གྲིས་གཏམས་། རིག་པས་སྟོང་གསུམ་སྒྲོལ་བྱེད་མ་། ཞགས་བ་སྐྱ་གྲིས་སྟོ་མཚོན་གཙོད་།
ཤ་ཟ་ཁྲག་འབྲུང་ཀའ་རུས་ལུར་། བཀའ་ལུང་རྗེས་འབྲངས་ལས་མཛོད་ཅིག་། མདུན་གྱི་གཏོར་མ་
བཞག་ལ་། སྤྱོད་ མདུན་གྱི་སྒོག་གཙོད་ཤ་ཟ་མོ་། ནག་མོ་ལྷག་གདོང་གནམ་ལྷགས་སྟེར་། ཁྲག་རལ་
མཚོན་སྟོང་དགྲ་སྟོང་འདེབས་། གནམ་ལྷགས་མཆུ་སྟེར་སྒོག་ཅུ་གཙོད་། རྒྱུད་ཅིག་སྟོང་གསུམ་ལུ་
བྱེད་མ་། ཀན་རེབ་སྟོང་གསུམ་སྟོང་ཁྲག་འབྲུ་། སྟོང་གསུམ་ཟས་ཟ་སྒྲིད་གསུམ་སྒྲོམ་དུ་འབྲུང་།
གསོད་བྱེད་ལྷ་མོ་མཁའ་བཅས་ལ་། ཤ་ཟ་ཁྲག་འབྲུང་འབུམ་གྲིས་བསྒྲོར་། དཔོན་གཡོག་ལའོར་
བཅས་ལས་མཛོད་ཅིག་། དབང་དང་བཀའ་ལུང་གདམས་པའི་སྒོ་བྱེས་ལ་། དམ་ལ་གནས་པའི་རྣལ་
འབྱོར་བཀའ་ཆན་སྐྱུངས་། ཞེས་དབང་དང་རྗེས་གནང་བུ་། རོལ་མོ་སྒྲོག་། དུས་ཉི་ཤར་རམ་། བྱེད་
ཡོལ་། ས་སྒོས་། ནམ་བྱེད་གིས་། དེ་དུས་ཚོགས་གཏོར་བཟང་བ་གཡལ་ཆེའོ་། ཨོ་རྒྱན་བཀའ་ལུང་། ཡེ་

གཤམ་མཚོ་རྒྱལ་ཞལ་གདམས་མཁའ་རྒྱལ་ལོན་མེད་ཐབས་མེད་པ་རྫོགས་སོ་སོ་གན་པ་ལམས་བཅས་བཀའ་བྱ་ར་མཛོད་ལ་ལུང་འདི་ཁྱོད་མཛོད་ལོ་ལ་གཏད་དོ་རང་བཟོ་མ་བྱེད་གནང་བཞིན་མཛོད་ས་མ་ཡེ་ཟབ་རྒྱ་སྤྲུང་རྒྱ་གཏད་རྒྱ་བརྒྱ་ལས་འབྲེལ་ཅུ་ལ་གྱི་གཏེར་མཛོད་

༡༢། མཁའ་འགྲོ་ཡང་རྟེན་གྱི་དབང་བསྐྱར་བའི་ལག་ལེན། མཁའ་འགྲོ་སྤྱིར་ཐིག་གི་དགྱིལ་ལམ་བཟུང་སྟེ་
རྣམས་བཞགས་སོ། ། ར་མོ་གུ་རུ་མཁའ་སྤྱི་བཟུང་བའི་ལམ་བཟང་ནས། སྤྱིར་བྱེད་
དབང་བཞིའི་འཆི་མེད་བདུད་རྩི་རྒྱན། །བདག་སྤོང་མ་རྟེན་ཏུ་སྦྱུལ་མཁས་པ། རྩོམ་འཆང་
དབང་སྤྱི་མའི་ཞབས་ལ་འདུད། རྩོགས་པ་ཆེན་པོ་མཁའ་འགྲོ་སྤྱིར་ཐིག་གི་དབང་བསྐྱར་བའི་རྩལ་ལ།
སྤྱིར་ཐིག་རྩ་བའི་དབང་ཆོག་མ་གྱིས་ལུས་ལུས་བཅད་པ་རྣམས་གོ་རིམ་རྒྱ་རུ་ལྷགས་སུ་བཀོད་པ་དང་།
དེར་མ་ཆང་བ་འགའ་ཞིག་ཨོ་རྒྱན་ཡབ་ཡུམ་གྱིས་གདམས་པའི་གནད་བཀོལ་ཏེ་མངོན་སུམ་སྦྱུལ་བ་
ལ་བརྟེན་ནས་ཆོས་རྗེ་གུན་མཁའ་ཆེན་པོས་རྩ་བ་གཏེར་བྱོན་གྱི་དགོངས་པ་ཟབ་ཅིང་བསྐྱེདས་པ་
རྣམས་གསལ་པོར་བཀྲལ་བ་མཁའ་འགྲོ་ཡང་རྟེན་ཏུ་གྲགས་པའི་གཞུང་གཞན་དང་མ་འདྲིས་ཤིང་
རང་རྒྱུ་ལྟས་པ་མཛད་པའི་དེ་ཉིད་ཀྱི་ནང་ཆོན་རིན་པོ་ཆེ་དབང་གི་ཕྱིར་བ་ཉིད་བཀྲལ་ཆོག་ནག་
འགྲོས་སུ་བཀོད་པ་ཡིན་འདུག་ནའང་རྩལ་ཆོན་བཞེངས་པ་གཞིར་བཞག་སྐབ་ཆེན་དང་འདྲིས་པས་
ཅུང་ཟད་དབྱེད་ཀྱི་དཀའ་བས། ད་ལྟ་ཡུལ་དུས་དང་འཆོམས་པའི་ཕྱག་ལེན་པལ་ཆེ་བ་ཞིག་རས་བྲིས་ལ་
བརྟེན་པ་མང་བས་དེའི་རྩལ་ནི། ཐོག་མར་ས་ཆོག་ནི་གྲུབ་ན་ལགས་ཀྱང་རས་བྲིས་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་མི་
དགོས་པས་གོང་དུ་དགྱིལ་ལམ་བཟུང་བའི་ས་གཞི་ཁོད་སྟོམས་པའི་མཛུལ་ལ་དྲིའི་ཐིག་ལེ་ལ་མེ་
རྟེན་གྱི་ཆོམ་སུ་སྤྱོད་དཔོན་གྱིས་ལྷ་སོ་སོའི་སྒྲགས་བརྗོད་བཞིན་དུ་བཀོད། རྣམ་རྒྱལ་བུ་པ་བཅུ་འམ་
ལ། མ་འགྱུར་ན་གཅིག་གིས་ཀྱང་རུང་སྟེ། ལས་བུམ་བཅས་པ་རྣམས་སོ་སོའི་ཆས་སུ་བུས་པ་རྒྱན་
འབབ་ཀྱི་རྩས་སུམ་གཉིས་བཀའ་བ་ལ་རྩས་ཉིད་ལས་སྒྲགས་པ་གཙང་མའི་སྟེགས་ལ་བཀོད། མཁའ་
བསྐྱོར་གྱི་མདུན་དུ་མཆོད་གཏོར་སྒྲན་རྒྱ་ཅན་དང་། རྩ་གཉིས་སྟོན་འགྲོའི་ཉིད་སྤྱོད་ལྷ་གཡས་
བསྐྱོར་དུ་བཞག། རྩོམ་གྱི་ལྷ་གྱུ་གྱུ་སྤྱོད་ཅི་ལྟའི་རིལ་སུ། སོ་ཤིང་རྣམས་འདུ་བ།
དེ་ནས་སྟོན་གྱི་ཆོག་བྱེད་རྩལ་དབང་ཆོག་ལྟར་ལས་ཕྱག་བཞེས་སྤྱི་ཙམ་ལ་སྤྱིན་སྟེག་མ་གྲུབ་ཀྱང་
ཆོག་གསོལ་གདབ་ཀྱི་གོང་དུ་སྤྱོད་མ་བུས་དང་ཕྱག་བུས་གཡལ་ལ་འཁོད་ཅིང་བགལས་བསྐྱེད། ལྷ་

གོན་གྱི་སྒྲོན་དུ་བཤད་པའི་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར། ཉམས་ཆག་སྒྲོང་བ་གསོལ་གདབ་གྱི་ལེ་ཆོན་རྣམས་
སྐབས་འདིར་བྱ། དེ་ནས་སྒྲོབ་མའི་སྒྲོ་བཅོས་པའི་ཆོས་བཤད་ཅི་རིགས་སྐབས་སྐྱར་གྱི་སྒྲོན་དུ་བཤད་
ནས། ལྷ་གོན་དངོས་གཞི་མི་ལམ་བརྟགས་པའི་བར་དཀྱུས་བཞིན་བྱས་ཏེ་དེ་ནས་སྒྲོབ་མ་རང་གནས་སུ་
བཤད་དགྱིལ་ལའོར་གྱི་ལྷ་ར་གསོལ་གདབ་དང་རྗེས་ཆོག་བྱ། ཉིན་དང་པོའི་ཆོ་གའོ། ། ། དེ་ནས་དབང་
ཆོག་དངོས་གཞི་ལ་ཡོ་བྱད་བཤམ་པ་ནི། རས་བྲིས་གྱི་ཁར་མཆྱི་སོ་སོའི་སྒྲོང་དུ་རྣམ་རྒྱལ་བུམ་པ་
རྣམས་གྱི་ཁ་རྒྱན་གྱི་གསེབ་ཏུ་ཤེལ་དང་མ་བྱ་མེ་ལོང་རྣམས་བཅུགས་པ་བཀོད། རྩོགས་ཅི་བདེར་
རིགས་ལྗེའི་སྐུ་འབག་དཔུ་རྒྱན། རྩོ་རྩེ། དྲིལ་བུ། མདུན་གཡས་སུ་རྩ་མགྲིན་གྱི་གཏོར་མ། བར་དུ་
མཆོད་གཏོར་སྒྲན་རྟ་ཅན་གཡོན་དུ་སྒྲོག་སྐྱབ་དང་། རྩོགས་ཅི་བདེར་རིག་འཛིན་གྱི་གཏོར་མ།
གཟུང་བདུད་ཤན་པ་དམར་ནག་གཡུ་སྒྲོན་མ་རྣམས་སོ་སོའི་གཏོར་མ་སྐུ་འབག་ཅན། གཡས་སུ་
གསང་དབང་གི་དགྱིལ་ལའོར་ཕྱག་ལེན་བཞིན་བྲིས་པའི་ཁར་ཐོད་པ་བདུད་ཅིས་བཀའ་བ། རྒྱབ་ཏུ་
རིག་མའི་ཙ་ཀ་ལི། གཡོན་དུ་དབང་བཞི་པའི་བཅས་ཤོམ། རྩོགས་ཅི་བདེར་ཀ་དག་རྩལ་དབང་།
ཐོད་རྒྱལ་རྩལ་དབང་། མཁའ་འགྲོའི་དོན་དབང་གསུམ་པད་འདབ་འོད་ར་ཐོད་པ་བཅུད་ལྷན་གྱི་
བཅས་གཅིག་གིས་འཐུས། སྒྲོབ་མ་མཆོག་ལ་བཀའ་གཏད་བྱེད་པར་སྒྲོ་ཡང་ཤོམ་ཟུར་པ་མེད།
དགྱིལ་ལའོར་རྒྱན་བཀོད་ཞིབ་པར་དབང་ཆོག་ལྷར་དང་། བསྐྱར་དེ་དག་གི་མཐའ་སྒྲོར་དུ་རྩ་གཉིས་
སྒྲོན་འགྲོའི་ཉིར་སྒྲོད། སྒྲོས། མར་མེ། ལྷ་བཤོས། ཆོགས་མཆོད་རྣམས་གཟབས་རྒྱས་སུ་བཤམས།
ཕྱག་ལེན་རྒྱས་པའི་ལུགས་སུ་དབང་རྣམས་དུམ་བུར་ཞག་དངས་གྱིས་ཆོད་པར་བསྐྱར་ན་བཤམ་
བཀོད་འདོར་ལེན་གྱི་སྐབས་བྱེད་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་དགྱིལ་ལའོར་སྐྱབ་པ་ནི། དབང་ཆོག་ལས། ལྷ་
གོན་དུ་བྱ་བའི་སྐབས་བཞིན་བྱས་ལ་མཆོད་བསྟོད་བཀྲ་ཤིས་བརྗོད། ཅིས་གསུངས་ཤིང་། དེའི་དོན་
ནི་རང་ཉིད་གཞིའི་ཀུན་བཟང་དུ་གསལ་བཤད། མདུན་གྱི་བུམ་པ་བསྐྱེད་བཞུས་འོད་ལྗེའི་བར་བྱེ་
རས་བྲིས་གྱི་དགྱིལ་ལའོར་ལྷ་བསྐྱེད་ནས་བསྟོད་པའི་བར་དཀྱུས་བཞིན་བྱ། བདག་མདུན་ལ་བཞུས་
པ་བྱེད་དགོས་པའི་གསལ་ཁ་མ་བྱུང་ཞིང་། རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ལྷ་ར་ན་བདེན་གཉིས་དབྱེར་
མེད་སྟོད་བཅུད་དག་མཉམ་ཆེན་པོར་ཡེ་ནས་གནས་པའི་གཞི་རྒྱད་བདེ་གསེགས་སྒྲིང་པོ་སྐྱེ་འགགས་
གནས་གསུམ་དང་བྲལ་བའི་རྩལ་སྒྲིང་ལྷ་སྐྱར་ཤར་བ་ལས་སྒྲོས་གསར་དུ་སྒྲོ་བཤགས་པ་མ་ཡིན་པའི་

དེས་ཤེས་ནི་ད་ཅིང་རྒྱུ་འགྲོ་འོང་གཞིམ་མེད་སྒྲགས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་གནས་པར་ཤེས་པ་ནི་དོན་དམ་
 གྱི་བཟུངས་པ་ཡིན་པས་བར་བཀའ་མ་བྱས་ཀྱང་ཆོག་ཡང་དགྱིལ་ལོའོར་སྐྱབ་པ་ལས། བཟུངས་པའི་
 རིམ་པ་སྐབས་ལྟར་བྱ། ཞེས་པས། རིགས་ལྡེའི་སྐྱབ་ཐབས་ལྟར་བཟུངས་པ་བྱས་ཀྱང་ལེགས་སོ། །
 ཡང་དབང་གི་བྱེད་ལས་བུམ་པ་གཙོ་བས་བུམ་བཟུངས་བྱས་པས་བྱབ་ཅེས་སྒྲ་མས་གསུངས། ཚུལ་འདི་
 བྱི་སྒྲིབ་ཐིག་ཅུ་བའི་དབང་ཆོག་ལས། རིགས་ལྡེ་ནང་སྐྱབ་བདག་བསྐྱེད་ཅུ་སྐྱབ་མདུན་བསྐྱེད་ཅུ་ཅེས་
 གསུངས་པས་གོང་གི་བདག་བསྐྱེད་གཞིའི་ཀུན་བཟང་ཉིད་རིགས་ལྡེ་ནང་སྐྱབ་ལུས་དགྱིལ་གྱི་སྒྲོམ་
 གཞི་ཡིན་པ་དང་། ཅུ་སྐྱབ་མདུན་བསྐྱེད་དང་ལྟ་བུར་སྐྱབ་བསྐྱེད་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པའི་བསྐྱེད་
 པ་ལ་སོགས་མངོན་རྟོགས་ལྟར་བྱའོ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པས་གསལ་བར་བསྟན་ནོ། །དེས་ནི་
 བུམ་དབང་གི་སྐྱབ་མཆོད་སོང་ནས། དབང་ཆོག་ལས། བདག་འཇུག་དགོས་པར་གསུངས་པ་བྱུབ་ན་
 ལེགས་ཤིང་། བུ་སྐྱོང་ཡངས་ལྟར་བྱ། དེ་ལྟའི་བྱག་ལེན་དུ། དམ་ཡེ་དབྱེར་མེད་དུ་རྟོགས་པ་བདག་
 འཇུག་གི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་གསལ་འདེབས་སུ་རིག་པའི་མེ་རྟོག་དོར་བས་གོ་བཅད་པ་གཞན་ལ་བསྐྱར་
 ཐབས་རྒྱས་བསྐྱེད་འཆོམས་པས་ཤིན་ཏུ་ལེགས་སོ། །དེ་ནས་དགྱིལ་ལོའོར་གྱི་ལྟ་ལ་སྒྲོབ་མ་བཅུག་
 པའི་གནང་བ་ཁྱེས་ནས། བྱས་དང་བཞུགས་བསྐྱེད་ནས་བསྐྱེད་ལོའོར་གསལ་བཟུང་། ཆོས་བཤད་
 རྒྱས་བསྐྱེད་སྐབས་སྐྱར་གྱི་མཐར། འདི་ཉིད་གྱི་ལོ་རྒྱས་རྒྱས་པར་བཤད་ནས། བུམ་དབང་ནས་
 གཏད་རྒྱུའི་བར་དབང་ཆོག་གཞུང་ཉིད་ལ་འཕྲི་བསྐྱར་བྱ་རྒྱ་མེད་ཀྱང་། དབང་གོང་མ་གསུམ་དུས་
 བདག་བསྐྱེད་རྟ་མགིན་ཡབ་ཡུམ་དུ་བསྒྲོམ་དགོས་པ་དབང་བཞི་སྟན་ཐོག་གཅིག་ཏུ་བསྐྱར་བ་ཡིན་ན།
 སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་ཆོག་ལ་མ་ལྟོས་པར་དམིགས་པ་འབྲལ་དུ་བསྐྱར་བ་གནས་བསྐྱར་གྱི་ལུགས་དབང་
 ཆོག་གཞུང་དུ་ཡོད་པ་དེ་ཀ་ལྟར་བྱས་པས་བྱབ། དབང་རྣམས་དུས་སོ་སོར་བསྐྱར་ན། དབང་གི་
 འགྲེལ་པ་ལས། གསང་དབང་མན་ཆད་གསང་སྐྱབ་རྒྱ་ལྡན་ལྟར་བསྐྱར་བ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པས་
 རིགས་ལྡེ་གསང་སྐྱབ་རྟ་ལག་གི་ལུས་དགྱིལ་ལ་བརྟེན་པའི་སྒྲོམ་བཟུངས་བྱས་ཀྱང་ལེགས་སོ། །དབང་
 བཞི་པ་རིག་པ་ཅེར་མཐོང་དུ་ངོ་སྤྱད་པ་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་ཆེད་དུ་བཅོས་མི་དགོས་ཏེ། རྒྱལ་བ་ཞི་བློ་ཐམས་
 ཅད་བཞི་ཆ་གསུམ་བུལ་གྱི་རིག་པ་ཆོས་སྐྱའི་ངོ་བོ་ལས་མ་འདས་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ཡང་སྐྱ་མ་ལས་
 རང་རིག་ཅེར་མཐོང་དུ་ངོ་སྤྱད་པ་ནི་ཡང་གསང་གི་སྐྱབ་པའོ། །ཞེས་པས་ཤེས་སོ། །དབང་ཆོག་ལས་

མཆོག་དབང་གི་བདག་བསྐྱེད་ཁ་བསྐྱར་སྒྲིབ་ཅིག་གྲོང་བསྐྱེད་ཀྱིས་གོ་མི་ཆོད་སྒྲིམ་པའི་རྟོག་གའི་ངན་
རྟོག་གིས་བསྐྱེད་པར་མི་བྱ་སྟེ། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་རྣམས་ནི་གང་འདུལ་གྱི་མོས་ངོར་འཆར་བ་སྐྱ་
མ་ལྟ་བུའི་རྣམ་འབྱུལ་ལ་མངའ་བརྟེན་པ་ཡིན་ལ། རྣམ་པ་ལམ་བུའི་ཀྱི་དུས་སུ་ཡང་རྟོན་འབྲེལ་གྱི་
རོལ་པ་མ་འགགས་པའི་རྩལ་དུ་གང་དགོས་སྐབས་དང་སྐྱར་དང་སྐྱར་ནས་གནས་འགྱུར་བ་ནི།
གཞུག་མའི་སེམས་ཉིད་ལྟར་སྐྱེས་ཉིད་ལམ་དང་འབྲས་བུའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཆར་གཞི་ཡིན་པས་
གཞི་འབྲས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་གནད་གལ་པོ་ཆེའོ། །གསར་མ་བ་ཁ་ཅིག་ལྟར་ལྟ་སྐྱ་མཆོན་འཛིན་གྱི་
རྟོག་པར་ཨ་འབྲས་པར་ནི་རྟོགས་པ་ཆེན་པོའི་ལུགས་ལས་གཞན་དུ་གྱུར་པའོ། །ཆོགས་མཆོད་
ལས་བྱང་ཟུར་བཞོལ་ལྟར་དབང་གྲོལ་ནས་བཏང་ན་བདེ་ཞིང་དེ་སྐབས་ཀྱང་ལྟ་བསྐྱེད་དགོས་པ་ཡང་
གཅིག་ལུགས་གཅིག་འགགས་གི་རྩལ་ལས་ཉ་ལྟར་བའི་རྩལ་དུ་བསྒྲིམ་ཞིང་། སྐྱང་བའི་གཏོར་ཆོག་དང་
དབང་གི་རྗེས་ཆོག་བཟོད་གསེགས། ཉར་བསྐྱ་བསྐྱོ་སྒྲོན་གིས་བཟོད་རྣམས་ཆོགས་མཆོད་ལས་འབྱུང་
བ་བཞིན་བྱས་པས་འབྲས་སོ། །དེ་སྐད་བཞེས་གཉེན་མཆོག་དེའི་བཞེད་སྒྲོང་དུ། །རྗེ་བཙུན་སྤྱ་མས་
བཀའ་སྤྱལ་རྗེ་བཞིན་དུ། །འགྱུར་མེད་བསྟན་འཕེལ་བདག་གིས་བཞོད་པའི་དགོས། །མཁའ་མཉམ་
འགོ་རྣམས་སྒྲིན་ཅིང་གྲོལ་བར་ཤོག།

༥ མཁའ་འགྲོ་སྒྲིང་ཐིག་གི་དགྲིལ་ལམོར་བྲི་ཚུལ་ནི། བྱིན་མ་རིམ་བཞིན་མེ་རིངོ་ར་དུར་བྲོད་པད་
ཐེང་རྣམས་ནི་སྒྱི་དང་འདྲ། དུར་བྲོད་ཀྱི་བཀོད་པ་གཞན་སྒྱི་དང་འདྲ་ཞིང་རྟིང་མ་ལ་རྩུ་ཏའི་རྩ་ས་བརྒྱད་
བཀོད་ལུགས་ཐང་རྟིང་པལ་ཆེར་ན་ལྟའི་དུར་བྲོད་ཀྱི་དབུས་སུ་རྩུ་ཏའི་མགོ་སོང་བར་འདུག་ཀྱང་དེར་
སང་ཕྱག་ལེན་ལ་ལྟའི་དུར་བྲོད་ཀྱི་ཟུར་དུ་བཀོད། ལྟོ་ལྟོ་བྱུགས་སུ། གཞན་རྣམས་ཀྱང་དུར་བྲོད་སོ་
སོའི་ཟུར་དུ་བྲི། གཡས་སྒྲོར་དུ་འདི་ལྟར་ལྟོ་ལྟོ་བྱུག་དུ་ལག་གཡོན། ལྟོ་བྱུག་སྒྲིང་། ལྟོ་བྱུག་དུ་རྒྱང་གཡོན།
བྱུང་དུ་གསང་དོར། བྱུང་ཤར་དུ་རྒྱང་གཡས། ཤར་དུ་སྒྲོ་བ། ཤར་ལྟོར་ལག་གཡས་ཏེ་ཐམས་ཅད་
འབྲུལ་ཤེས་དགོས། པད་འདབ་འཛེས་ཆོན་མཆོན་སོ་གཉིས་ཀྱི་བདར་འདབ་མ་སོ་གཉིས་སོ། །ཟེའུ་
འབྲུ་སེར། ལྟོ་བ་ལྟོ་བྱུང་གུ་བ་ཏེ་རིས། དགྲིལ་ལམོར་དངོས་གཞི་ལ་རྟ་བབས་སྒྲུམ་ལུ་བཞི་ལ་སྒྲུམ་ལུ་
བཞི་པོ་འོག་ནས་རིམ་བཞིན་དམར་སྟོ་ལྟོ་སེར་བྱ། ཕྱིག་པ་ལ་ནང་ནས་རིམ་བཞིན་སྟོ་དཀར་སེར་
དམར་ལྟོ་བའོ། །ལྟོ་གནས་དང་སྟོའི་བར་གྱི་བྱམས་རྣམས་ནི་ཕྱོགས་མདོག་པ་ཏེ་རིས། ལྟོ་གནས་ལ་

ཉེ་བ་ལ་ལི་བྲི། དེའི་ཕྱི་ཆ་སྐྱེ་གཅིག་ཙམ། ལུ་བྱུང་སྒོ་སྒྲ། དེའི་ཕྱི་ལུ་བྱུང་ དེ་ནས་
 ཉིས་འགྱུར་སེར་པོ། དེའི་ཕྱིར་པད་འདབ་བཞི་ཕྱོགས་མདོག་ དེའི་ཕྱིར་ རྫོང་།
 དེའི་ཕྱིར་པད་ཐེང་དམར་པོ། དེའི་ཕྱིར་འཁོར་ལོའི་རྩེ་བས་འདི་ལྟར་དཀར་པོ། ལྷ་བཀོད་རྩུལ་ནི་ཉེ་
 བར་རྣམ་སྒྲུང་མཐིང་ག་འཁོར་དྲིལ་འཁོར་ལོའི་ལུ་བ་ཅན་འཛིན་པ། ཡུམ་སྒོ་སྒྲ། འདབ་མ་བཞི་ལ་ཤར་
 ནས་རིམ་པ་བཞིན། གཞི་དཀར་པོ་ལ་རྒྱ་སྒྲིགས་ཀྱི་རི་མོས་འདི་ལྟར་བཅད་འདུག་རིགས་བཞི་ཡབ་
 ཡུམ་ཕྱོགས་མདོག་ ཡབ་རྣམས་གཡས་རང་རྟགས་ཕྱག་རྒྱ་དང་གཡོན་དེས་ལུ་བ་བྱས་པའི་དྲིལ་བུ་ཡུམ་
 རྣམས་རྫོང་དྲིལ་འཛིན་ནས་ཡབ་མགུལ་འབྱུང་པ། ཡང་ཉིག་ཏུ་ཡུམ་རྣམས་གྱི་ཐོད་འཛིན་པ་བྱས་འདུག་
 རྒྱ་བཞིའི་ནང་དུ་རྒྱ་བ་ཡབ་ཡུམ་རྣམས་ཕྱོགས་བྱང་སྒྲིའི་གཡས་རྒྱ་གཡོན་དྲིལ་བུ་འདུག་མདོག་ ཡབ་
 རྣམས་གཡས་རང་རྟགས་ཕྱག་རྒྱ་ཡུམ་རྣམས་ཀྱང་གཡས་རང་རྟགས་ཡབ་དང་མཚུངས་སོ། །ཁྱོ་བོའི་
 ཆས་ཅན་ནོ། །རས་གཞིའི་ཕྱིའི་ས་སྒྲོང་ལུས་པ་རྣམས་སྒོན་པོ་འམ་ལྷང་གུ་ལ་པ་ཏུ་རིས་ལ་སུ་རན་
 དམར་པོ་བྱས་པ་སོགས། གཞན་རྣམས་སྒྱི་དང་འདྲའོ། །གསང་དབང་ལ་ཕྱི་རོལ་མེ་རི། དེའི་ནང་ས་
 སྒྲོང་དང་མཚུམས་སུ་སུ་རན་ནག་པོ་ཉེ་བའི་གཞི་ལྷང་གུ་པ་ཏུ་རིས། དེ་ནང་ཆོས་འབྱུང་བསྐྱེལ་ཕྱི་མ་
 ལོགས་མདུན་བསྐྱེན་ནང་མ་ཟུར་མདུན། མ་ཕྱི་དམར་སྒྱུ་ནང་དམར་པོ། དེ་ནང་མེ་ལོང་སིན་རྩུ་རས་ཕྱོགས་
 པ་མཆོན་བྱེད་རྒྱུ་པོ་མདོག་རང་ས་དེ་ཉེ་བར་གྱི་ཐོད་ཀྱིས་མཆོན་པའོ། ། ། ། རྫོགས་རྒྱུ་བ་
 མ་ལ་ཕྱི་རོལ་མེ་རི། དེ་ནང་ཐོད་སྐྱམ་ཁ་ཕྱིར་བསྐྱེན་གྱི་ཐེང་བ། དེ་ནང་ཐུག་མཆོ། དེ་ནང་ཆོས་འབྱུང་
 ཟུར་མདུན་བསྐྱེན་གྱི་དབུས་སུ་རྩུ་གྱི་དང་ཟུར་གསུམ་དུ་རྩུ་གྱི་གསུམ་རྒྱུ་ཡོལ་ནང་དམར་ཕྱི་པ་ཏུ་
 རིས་སུ་བྲིས་པ། ཟུར་གསུམ་དུ་འང་འདི་འདྲ་བ་གསུམ་བྲིའོ། །འདི་རྣམས་ནི་རབ་རྩལ་ཆོན། འབྲིང་
 རས་བྲིས་ལ་བྲི་དགོས་རྒྱ་ཡིན། ཡག་ཏེར་ཆེན་སྒྲ་མའི་དགྱིལ་ཐང་ལ་ཇི་ལྟར་འདུག་པ་བཞིན་ཡིན། ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་
 པོའི་ཕྱག་ལེན་མ་འབྱུགས་པ་ཡིན་གསུངས། །དགོའོ། ། །

༡༡། མཁའ་འགྲོ་སྒྲིང་ཐིག་གི་ལོ་རྒྱུས་རིན་པོ་ཆེའི་ཐེང་བ་བཞུགས་སོ། ། ། མཁའ་འགྲོ་སྒྲིང་ཐིག་གི་
 ལོ་རྒྱུས་རིན་པོ་ཆེའི་ཐེང་བ་ཞེས་བྱ་བ་དཔལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཆོས་སྒྲིའི་མཁའ་
 ལ་ལོངས་སྒྲིའི་དགྱིལ་འཁོར་རྒྱས། །སྤུལ་སྒྲིའི་ཟེར་གྱིས་འགྲོ་སྒྲིའི་སྐྱེན་པ་སེལ། །རིམ་གསུམ་སྒྲ་མའི་
 ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ཏེ། །ལོ་རྒྱུས་རིན་ཆེན་ཐེང་བ་འབྲི་བར་བྱ། །འདིར་བཀའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་

བོ། །མན་ངག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིང་བོ། །ལུང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱི་མོ། །ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་ཅེ།
 འོད་གསལ་རྩོམ་སྒྲིང་བོ། །མཁའ་འགོ་སྒྲིང་ཐེག་གི་ལོ་རྒྱུས་ལ་གསུམ་སྟེ། རྒྱལ་བ་དགོངས་པའི་
 བརྒྱད་པ། རིག་འཛིན་བཟའི་བརྒྱད་པ། གང་ཟག་སྟན་ཁུང་དུ་བརྒྱད་པའོ། །དང་པོ་ནི་བདག་ཅག་གི་
 སྟོན་པ་བཅོམ་ལྷན་འདས་དཔལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཉིད་གཞི་གདོད་མའི་གནས་ལུགས་སུ་མངོན་པར་
 བྱང་ཆུབ་སྟེ་སྐྱེད་པ་ཡེ་ཤེས་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་དགོངས་པ་ལས་མི་གཡོ་བར་བཞུགས་པའི་ཚུལ་ལ།
 བན་འོད་གསལ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུང་གནས་སྐབས་ནི། རོ་བོ་རང་བཞིན་སྤྲུགས་རྩེ་གསུམ་དུ་གནས་པས་རྣམ་
 པ་ཡུལ་ལ་མི་སྦྱོད་པའི་བྱིར་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་རང་གིས་འོད་གསལ་བའོ། །དེའི་ཆེ་
 གནས་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུང་ཞིང་ན། སྟོན་པ་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་དཔལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ།
 འཁོར་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོའི་ཆོགས་ལ། དུས་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཆོས་ཉིད་འཕོ་འགྱུར་
 མེད་པའི་ཆེ། ཆོས་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་རང་བཞིན་རྩོགས་པ་ཆེན་པོ་རང་ཆས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རང་
 དུ་འོད་གསལ་བའོ། །དེ་ནས་དེ་ཉིད་ཀྱི་རང་ལས་མ་གཡོས་བཞིན་དུ་རང་སྣང་ལོངས་སྦྱོད་རྩོགས་
 པའི་སྐྱེ་རང་བྱུང་བ་ནི། རང་བཞིན་གྱི་སྣང་ཆ་ལས་རྣམ་དག་སྤྲུག་པོ་བཞོད་པ་བདེ་བའི་ཞིང་ཐམས་
 ཅད་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་ལྡེའི་རང་མདངས་ལས་བྱུང་བ། སྤྱིང་དང་འོག་དང་ཕྱོགས་མཚམས་མ་ཡིན་ཞིང་འོད་
 བྱིམ་རིན་པོ་ཆེའི་ཁང་བུ་བཞོད་ལེགས་པ་ན། རིགས་ལྡེའི་སངས་རྒྱུས་སོ་སོའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཆོམ་
 བུ་འབུམ་སྤྲུག་བརྗོད་ལས་འདས་པས་བསྐྱོར་བ་རྣམས་ཀྱང་། གདུལ་བྱ་དང་འདུལ་བྱེད་མ་ཡིན་ཞིང་
 རང་སྣང་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་མངའ་དབང་དུ་རང་བྱུང་བའོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་སྣང་ཆ་ལས་རིགས་ལྡེའི་
 སངས་རྒྱུས་གངས་མེད་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་འཕྲོ་ཞིང་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། ཟ་འོག་གི་བེར་
 བྱིམ་བཀྲམ་པ་ལྟར་བཞོད་ལེགས་ཤིང་ཁ་དོག་ལྟར་འོད་འབར་བ་ནི། ཞལ་དང་ལྷགས་ཀྱི་དཀྱིལ་
 འཁོར་ལས་ཡི་གེ་དུག་གི་འོད་ཟེར་སུ་མེད་པ་འཕྲོས་པ་ལས་རང་བྱུང་བའོ། །དེའི་ཆེ་གནས་སུན་སུམ་
 ཆོགས་པ་རང་སྣང་སྤྲུག་པོ་བཞོད་པར། སྟོན་པ་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་རིགས་ལྡེའི་སངས་རྒྱུས། འཁོར་
 སུན་སུམ་ཆོགས་པ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆད་མེད་པས་བསྐྱོར་བ་ལ། ཆོས་སུན་སུམ་ཆོགས་
 པ་ཡེ་ཤེས་འོད་གསལ་བའི་དགོངས་པ། དུས་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཆོས་ཉིད་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་
 ཆེ་རང་ཆས་སུ་རང་གིས་འོད་གསལ་བའི་དགོངས་པ་བརྗོད་པ་མེད་པར་སྟོན་ཏོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་རང་

ལས་སྐྱུལ་པ་མངོན་པར་འབྲོ་བ་ནི། གདུལ་བྱའི་དབང་ལས་རང་སྒྲུང་བ་ཚུའི་སྒྲ་བ་ལྟ་བུས་ཏེ། འདིའི་
 དུས་སུ་སྒྲིབ་འོག་ཕྱོགས་མཚམས་ཀྱི་འགྲོ་བ་རིགས་དུག་སོ་སོའི་འབྲུལ་པའི་དབང་གིས་རང་རང་གི་
 གནས་དང་བདེ་སྤྱད་གི་སྒྲུང་བ་དུ་མ་ལ་སྒྲིབ་པའི་སེམས་ཀྱི་འབྲུལ་པ་ལ་ཞེན་པའི་ཆོ། ས་དང་པོ་ནས་
 བཅུ་པའི་བར་གྱི་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་ཕྱོགས་བཅུའི་ཞིང་དུ། རང་བཞིན་སྐྱུལ་པའི་རིགས་ལྟ་སོ་
 སོར་སྒྲུང་བས་དོན་མཛད་ཅིང་འགྲོ་བ་དུག་གི་གནས་སུ་བྱལ་བ་བཅོམ་ལྡན་འདས་གངས་མེད་པས་
 ཆོས་ཀྱི་འཁོར་བ་སྒྲོལ་ཞིང་དོན་མཛད་པ་ལས། དེ་ཞིག་མི་མཛད་འདིར་སྐྱུལ་པའི་འབྲོ་ཚུལ་ནི། དེ་
 ལྟར་རང་སྒྲུང་སྤྱད་པོ་བཀོད་པའི་ཞིང་ནས་སྐྱུལ་པ་ཆེན་པོ་གཉིས་སྒྲུང་བ་ལས། དེ་རྒྱ་རྒྱུ་མཚོག་གི་
 སྐྱུལ་པ་ནི་གསུམ་སྟེ། དེ་ལོ་ཆེ་བ་རྒྱ་རྒྱ་གཅིག་གི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བར་རང་སྒྲུང་པའི་སྐྱུ་གཟུགས་འགྲོ་བ་
 གང་གི་ཆེ་ལོའི་ལུས་བོངས་དང་མཉམ་པ་ལས། ཆོས་འབྲུལ་དུ་མ་འབྱུང་བས་འགྲོ་བ་གྲོལ་བར་བྱེད་
 པ་དང་། དེ་ལོ་ཆེ་ལས་རང་བྱུང་བར་སྒྲུང་པའི་ཡི་གེ་ཆེན་པོ་བསྟན་པ་བྱ་གཅིག་ལས་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་
 གངས་བཟོད་དུ་མེད་པ་རང་སྐྱོག་གསུམ་པས་དོན་བྱེད་པ་དང་། ཆོས་ཉིད་དོ་རྗེ་ཆེ་ལོ་དེ་པའི་མི་རྣམས་
 ཀྱི་ཆག་གང་པ་ལས་གང་ལ་གང་འདོད་ཀྱི་ཆོས་དང་ཡོ་བྱད་ཀྱི་ཆར་འབབ་ཅིང་གྲོལ་བར་བྱེད་པ་
 གསུམ་སྟེ། ཡི་གེ་ཡང་སྒྲིབ་རིགས་མི་གཅིག་པ་གང་གི་སྐྱོ་སྒྲིབ་དེར་གསུམ་པའོ། །དེ་དག་གི་འཛིག་
 ཏེན་དུག་གི་ཕྱོགས་བཅུ་ཀྱན་ཏུ་འོད་ཟེར་འབྱེད་ཅིང་འགྲོ་བ་དབག་ཏུ་མེད་པ་རང་བཞིན་གྱིས་འབད་
 པ་མེད་པར་གྲོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛད་དེ། སྐྱུ་གསུང་བུགས་ལས་རང་བྱུང་པའི་སྐྱུལ་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་
 བུའོ། །ཡི་གེས་དམ་པའི་སྐྱུལ་པ་ནི་འགྲོ་བ་གང་དང་གང་གི་གཙོ་བོ་ལ་སོགས་པར་སྒྲུང་བས་དོན་
 མཛད་པ་སྟེ། དེ་ཡང་རང་སྒྲུང་ལྟན་གྲུབ་སྤྱད་པོ་བཀོད་པའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱུ་གསུང་བུགས་མི་
 ཟད་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་ལས་རང་བྱུང་བ། སྐྱུལ་པའི་སྐྱོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོས་ལོངས་སྒྲིབ་རྫོགས་པའི་
 ཆ་བྱད་དུ་ཞིང་འདིའི་བསྐྱུལ་པ་དང་པོ་དགའ་ལྡན་བཅུགས་པ་ཞེས་བྱ་བར་བརྟའི་སྒྲིབ་དུ་རང་བྱོན་
 ནས་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་དང་བྱག་ན་དོ་རྗེ་ལ་རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཆེག་དང་ཡི་གེ་ལས་
 འདས་པ་དགོངས་པས་རང་སྒྲུང་དུ་གོ་བར་མཛད་དོ། །དེའི་ཆེ་རྗེ་འཆང་ཉིད་ཁྱེའུ་སྒྲུང་བ་བསམ་
 གིས་མི་བྱལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་སྟོན་པ་ལུན་སུམ་ཆོགས་པར་རང་བྱོན་ནས་འཁོར་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་
 བསྐྱུལ་པ་བཟང་པོའི་སངས་རྒྱས་སྒྲིབ་ལ། ཆོས་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་སྐྱུ་ཐལ་འགྱུར་རྩ་བའི་རྒྱད་ལ་

སོགས་པ་ཡང་གསང་འོད་གསལ་གྱི་རྒྱུད་བཅུ་བདུན། གྲོང་གསལ་ཉི་མའི་རྒྱུད་དང་བཙེ་བརྒྱད། དུས་
ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཡེ་ཤེས་རང་སྣང་བའི་ཆེ་རང་ཤར་དུ་གསུངས་སོ། །དེའང་སྟོན་པ་དང་། འཁོར་ཐ་
དད་མེད་ཀྱང་འགྲོ་བ་འདུལ་བ་ལ་དགོངས་ནས་སོ་སོར་སྣང་བའོ། །རི་ལྟར་ཞེ་ན། བསྐལ་པ་འདི་ལ་
སངས་རྒྱུས་གྱི་མཚན་ཐ་དད། དུས་ཐ་དད། ཆོས་ཐ་དད་པས་འདུལ་བར་དགོངས་ནས་རིམ་པ་དང་ཐ་
དད་པར་བྱོན་པའོ། །སྐབས་འདིར་དོ་རྗེ་འཆང་གིས་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་དང་ཕྱག་ན་དོ་རྗེ་ལ་གསུངས་
པ་ནས་བརྒྱུད་པར་བགྲང་ངོ། །དེ་ནས་སྤུལ་སྤུལ་མཆེད་ཚུལ་བསྐལ་པ་དང་པོར་དགའ་ལྡན་བཙུགས་
པར་སྟོན་པ་ཁྱེུ་སྣང་བ་དམ་པ་བྱོན་པའི་འོག་ཏུ་གནས་འཛིག་རྟེན་མི་མཛེད་དུ་སྟོན་པ་ཁྱེུ་འོད་མི་
འབྱུགས་པ་བྱོན་ནོ། །དེ་ནས་གནས་འོད་གྱི་ཕུང་པོར་སྟོན་པ་འཛིགས་པ་སྒྲོབ་པ་དང་། གནས་ཆགས་
འབྱུང་མངལ་དུ་སྣང་བར་སྟོན་པ་གཞོན་ནུ་རོལ་པས་རྣམ་པར་རྩེ་བ་དང་། གནས་རི་རབ་གྱི་ལྷོ་ཕྱོགས་
འཕོ་བྱེད་གཞོན་ནུའི་ལུམ་རར་སྟོན་པ་དོ་རྗེ་འཆང་དང་། གསང་ཆེན་རོལ་པའི་དུར་ཁྲོད་དུ་སྟོན་པ་
གཞོན་ནུ་དཔའ་བོ་སྟོབས་ལྡན་དང་། གནས་སྤོན་པོ་རུ་ལུའི་སྒྲ་དང་ལྡན་པར་སྟོན་པ་དང་སྒྲོང་ཁྲོས་
པའི་རྒྱལ་པོ་དང་། བྱ་ཆོད་ཕུང་པོ་ལ་སྟོན་པ་གསེར་འོད་དམ་པ་དང་། སོག་པོ་གཡུའི་སྤོན་མ་ཅན་གྱི་
གནས་སུ་སྟོན་པ་བཙེ་བས་རོལ་བའི་སྒོ་གྲོས་དང་། བྱ་ཆོད་ཕུང་པོར་སྟོན་པ་འོད་སྒྲུང་བགྲེས་པོ་དང་།
དོ་རྗེ་གནད་དུ་སྟོན་པ་མཛོན་རྗེ་གས་རྒྱལ་པོ་དང་། སེར་སྒྲུའི་གནས་སུ་སྟོན་པ་ཤུག་ཕུབ་པའི་བར་དུ་
བྱོན་ཏེ། ཆེ་ལོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ནས་བརྒྱ་པའི་བར་དུ་འགྲོ་བ་རྣམས་གྱི་དེད་དཔོན་དམ་པར་བྱོན་པའོ། །
དེ་བཞིན་དུ་མ་འོངས་པ་ན་བུམས་པ་འབྱུང་བ་ནས་བཟུང་སྟེ། ཐ་མ་སངས་རྒྱུས་མོས་པའི་བར་དུ་འགྲོ་
བ་རྣམས་གྱི་ཁ་ལོ་སྒྱར་བ་རིམ་པར་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བྱོན་པའི་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱང་ཀུན་ཏུ་
བཟང་པོ་གཅིག་གི་ངོ་བོ་ལས། དུས་དེ་དང་དེ་དག་ཏུ་རང་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དགོངས་པ་ཆོས་ཉིད་
ལས་མི་གཡོ་བར་རིམ་པར་བྱུང་བ་ལྟར་སྣང་བས་རྒྱལ་བ་དགོངས་པའི་བརྒྱུད་པ་ཞེས་བྱའོ། ། །
༥ དོན་གཉིས་པ་རིག་འཛིན་བདའི་བརྒྱུད་པ་ནི། བཙེ་མ་ལྡན་འདས་ཕྱག་ན་དོ་རྗེས་རི་རབ་གྱི་བྱང་
ཕྱོགས་དུར་ཁྲོད་མེ་རི་འབར་བའི་གནས་ན། མཁའ་འགྲོ་མ་དང་གྲུབ་པ་དང་། རིག་པ་འཛིན་པ་
རྣམས་ལ་ཆོས་སྟོན་པ་ན། དོ་རྗེ་གནད་གྱི་རུབ་ཕྱོགས་ཨོ་རྒྱན་ཐོར་ཅན་ཅན་གྱི་ཡུལ་ན་རྒྱལ་པོ་ལུ་པ་
རྩ་ཅ་དང་། བཙུན་མོ་སྣང་བ་གསལ་བའི་འོད་ལྡན་མ་གཉིས་གྱི་སྤྲས་མོ་སུ་རྩྭ་ཞེས་བྱ་བའི་དགེ་སྤྲོང་

མ་ཞིག་རྒྱ་མཚོའི་གླིང་དུ་དཀར་ཕུང་ལ་བཞུགས་པའི་མི་ལམ་དུ་ཤེར་གྱི་མི་དཀར་པོ་གཅིག་གིས་རིན་
 པོ་ཆེའི་ཐུམ་པ་སྒྱུ་བོར་བཞག་པ་མིས་ཏེ། ཟླ་བ་བཅུ་ནས་ཁྱེའུ་ཞིག་བཅས་པ་ལས་ཡུམ་བེད་དེ། ས་
 མེད་ཐུ་འདི་འདིག་རྟེན་འདྲེ་ལས་གཞན་པ་སྟེ། གལ་ཏེ་ལྷ་དང་ལྷ་མིན་སྣ་ཚོགས་གཟུགས། འདི་ལྷར་
 ཐུང་བའི་དཔེ་ནི་སུས་མཐོང་མེད། འདི་ནི་ལོག་སྟེད་འགྲོ་བས་དཔུས་ཐུར་སྟེ་མེད་ཅེ་ཆེ། ཞེས་སྒྲིམ་ཏེ་
 ཐལ་བའི་ཁུང་དུ་སྤྲས་པ་དང་། མཁའ་འགྲོ་མ་དང་། ལྷ་དང་སྤྱི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཚོད་པ་བྱེད་པར་
 མཐོང་སྟེ་སྤྲར་བཅོད་པར་གསོལ་ནས་རོ་ལངས་བདེ་བ་ཞེས་མཚན་གསོལ་ཏེ་གསོས་པ་ལས། ལོ་
 བདུན་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མང་པོ་ཐུགས་ལ་རང་ཤར་ཏེ་ཡུམ་ལ་ཁྱེས་ནས། ལྷ་རྒྱུན་གྱི་ཡུལ་དུ་
 རྒྱལ་བོའི་མཚོད་གནས་པ་རྒྱུ་ཏེ་ལྷ་བརྒྱ་དང་ཅོད་པ་ལས། སྟོབ་དཔོན་རྒྱལ་ནས་བྱད་ཏེ་ལྷ་བར་མཚན་
 གསོལ་དུས། རྒྱལ་བོ་དགྱེས་ནས་དགའ་རབ་དོ་རྩེ་ཞེས་མཚན་གསོལ། མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་ཀྱིས་རོ་
 ལངས་ཐལ་མདོག་ཅེས་མཚན་གསོལ་ལོ། །དེ་ནས་རི་བོ་ཉི་མ་སྤྲང་བྱེད་ལ་སྤྱི་མཉམ་པར་བཞག་ནས།
 སྤྲར་ཡང་དུར་བྱོད་མེ་རི་འབར་བར་ཐུག་ན་དོ་རྩེ་ལས་རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་
 གསན་ནས་མ་ལ་ཡ་བསྟན་པའི་ལས་རྒྱས་པའི་རྩེར་བྱོན་ཏེ། རྒྱུད་ལུང་རྣམས་སྟེགས་བམ་དུ་བཀོད་
 ནས་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་ལ་གཏད་ནས། སྟོབ་དཔོན་ཉིད་དུར་བྱོད་ཆེན་པོ་བསིལ་བའི་ཆལ་དུ་
 བཞུགས་སོ། ། ༥ དེའི་ཆེ་རྒྱ་ནག་པོའི་ཡུལ་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་འབྲུམས་ནག་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ན། ཁྱིམ་བདག་
 དགོ་བ་དང་ལྷན་པའི་ཡིད་ཅན་དང་། ཡུམ་སྤྲང་བ་རབ་ཏུ་མཁྱེན་ལྷན་མ་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྲས། སྟོབ་
 དཔོན་ཆེན་པོ་སྤྱི་སིང་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་སྤྲངས་པའི་ཡོན་ཏན་དུ་མ་དང་ལྷན་པ་ཞིག་གྲོང་ཁྱེར་དེ་ནས་རྒྱབ་
 ཕྱོགས་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར་གསེར་གླིང་ཞེས་བྱ་བར་འགྲོ་བའི་བར་གྱི་ཐང་སྟོང་ཞིག་གི་ནམ་མཁའ་ལས།
 འཕགས་པ་སྤྲན་རས་གཟིགས་དབང་པོས་ལུང་བསྟན་པ། ཀྱི་སྤྱལ་ལྷན་འབྲས་ཐུ་ཆེ་གཅིག་གིས་ངས་
 བར་ཐོབ་པ་འདོད་ན། རྒྱ་གར་གྱི་དོ་རྩེ་གདན་གྱི་རྒྱབ་ཕྱོགས་ན་དུར་བྱོད་ཆེན་པོ་བསིལ་བའི་ཆལ་
 ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་ཀྱི་དེར་སོང་ཞིག་ཅེས་པ་དང་། རི་བོ་རྩེ་ལཱའི་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་ཁྱུས་ཀྱི་རྫིང་བུའི་ནང་
 དུའང་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་ལུང་བསྟན་པ་ལ་བརྟེན་ནས། རྒྱང་མཁྱོགས་ཀྱི་རྩུ་འཕྱལ་བ་སྤྲབས་ནས་བྱོན་
 པ་ཞག་དགུ་ན་དུར་བྱོད་བསིལ་ཆལ་དུ་བྱོན་ཏེ། སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་དགའ་རབ་དོ་རྩེ་དང་ཞལ་མངལ་
 ནས་རྩེས་སུ་གཟུང་བར་ཁྱེས་པས་གནང་སྟེ། གསང་བ་སྤྲན་མེད་པ་མཁའ་འགྲོ་སྒྲིབ་ཏིག་གི་དབང་

མིང་རྒྱུད་མན་ངག་དང་བཅས་པ་རྫོགས་པར་གནང་ཞིང་སྤྲོད་པ་མཛད་པས། འོད་གསལ་ལ་རྒྱུ་བ་
 ལྟ་སྤྲོད་ལུས་ཐོབ་ནས་མཆོག་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་བརྟེན་སོ། །དེའི་ཆེ་མ་མོ་དང་མཁའ་འགྲོ་
 རྣམས་ཀྱིས་རང་རང་གི་སྤྲིང་པོ་ལུལ་ཞིང་བསྟན་པ་སྤྲོད་པར་ཁས་སྤངས་ཏེ་མཆོད་པའི་སྤྱིན་པུང་ཆེན་
 པོ་གཏོབས་སོ། །དེ་ནས་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་སྤྱི་སིང་ཏ་ཉིད། ཏུར་ཁྱོད་དེ་ལས་དབག་ཆད་གསུམ་
 འདས་པ་ན། ཏུར་ཁྱོད་ཆེན་པོ་རྩལ་འགྱུར་ཆལ་ཞེས་བྱ་བ། ཉིན་བཞིན་ཏུ་རྒྱུད་འཛུགས་གིང་། མཆོན་
 བཞིན་ཏུ་མེ་འབར་བ་ན། མ་མོ་དང་། མཁའ་འགྲོ་མ་མང་པོ་རྒྱུ་བ། དག་བྱེད་གྱི་མཆོ་དང་། བདེ་བྱེད་
 གྱི་མཆོད་རྟེན་དང་། འཇིག་རྟེན་པའི་ལྟ་དགའ་བྱེད་དབང་ལྷག་གནས་པར་བྱོན་ཏེ། བརྒྱལ་ཁྱུགས་གྱི་
 སྤྲོད་པ་མཛད་ཅིང་མ་མོ་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་ལ་ཆོས་སྟོན་པའི་ཕྱིར་བཞུགས་སོ། །དེའི་ཆེ་དཔལ་ལྷ་
 རྒྱུན་གྱི་ཡུལ་དུ། རིན་པོ་ཆེ་འབར་བའི་གྲོང་ཁྱེར་ན། བེའུ་ཕུའི་ཕོ་བྲང་ཕྱི་ནང་ཐམས་ཅད་གིན་ཏུ་རྣམ་
 པར་དག་པ་ནོར་བུ་སྤྱོན་མའི་སྤང་བས་བྱབ་པ་ན་རྒྱལ་པོ་ཨིན་རྟ་ཉི་བཙུན་མོ་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་དང་ལྟན་
 ཅིག་ཕྱི་ནང་གི་སྤོན་པོས་བསྐོར་ནས་བཞུགས་པ་ལས། སྤྲུལ་རྒྱལ་བུ་མི་མངའ་ནས། དབྱར་ལྷ་ར་བའི་
 ཆོས་བཙུན་ལྟ་ནས་དགོན་མཆོག་མཆོད་དེ། ཆོས་གྱི་སྤྱིན་ཞེས་བྱ་བའི་མདོ་སྡེ་བཏོན་ནས། སྤྱིན་གཏོང་
 གི་ཁང་པ་ཆེན་པོ་བཙུགས་ཏེ་སྤྱོད་དགུ་མང་པོ་ལ་སྤྱིན་པ་རྒྱབས་པོ་ཆེ་བཏང་ནས་ལོ་མང་ཞིག་སོང་བ་ན།
 དགོར་མཛོད་ཐམས་ཅད་ཟད་ཅིང་སྟོངས་སུ་ཉེ་ཡང་སྟོང་མོ་བའི་འཕྲོ་མ་ཆད་ནས། ལས་སུ་བསྐོས་
 པའི་མི་ད་ནི་བང་མཛོད་ཐམས་ཅད་ཟད་ཅིང་སྟོང་བས་བྱེད་ཅག་ལ་སྤྱིན་རྒྱ་མེད་དོ་སྤྲུལ་པ་དང་། སྤྱོ་
 ཏུར་ཏུ་ལྷགས་པ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། བདག་ཅག་ལ་མ་བྱིན་ན་སྤར་སྤྱིན་པ་ཐམས་ཅད་དོན་མེད་དོ། །ཞེས་
 སྤྲུལ་པ་གསན་ནས། རྒྱས་པོས་ལོངས་སྤྱོད་ཟད་མི་ཤེས་པའི་ཐབས་བྲིས་པས། རྒྱ་མཆོའི་གླིང་ན་གྲུ་ཡི་
 ཏུ་མོ་མཛེས་ལྟན་མའི་ལག་ན་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་དགོས་འདོད་ཀྱན་འབྱུང་ཡོད་དེ། བྱང་རྩལ་སེམས་
 དཔའ་སེམས་ཅན་ལ་སྤྲིང་རྗེས་ལྷགས་པས་བསྐྱང་ན་སྟེར་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསལ་བས། རྒྱ་
 མཆོའི་གླིང་ལས་ནོར་བུ་ལན་མང་ཏུ་སྤངས་པའི་དེད་དཔོན་ཞིག་ཡོད་པ་ལ་བཀའ་བསྟོན་བ། ཁོ་བོ་ནི་
 རྒྱ་མཆོའི་གླིང་ལས་ནོར་བུ་ལེན་པར་འདོད་གྱི་ས་ལམ་བསྟན་པར་རིགས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པས།
 དེས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བགྱེད་ལེགས་སོ་ཞེས་གསལ་ནས་རྒྱ་མཆོར་དགོས་པའི་ཡོད་བྱང་རྣམས་སྟོན་ཏུ་
 བྱས་སོ། །དེའི་ཆེ་སྤོན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་མི་བཞུད་པར་གསལ་གྱང་མ་གནང་སྟེ། ལེགས་པར་གྲུབ་པའི་

ཉི་མ་ལ། གཟིངས་ཀྱི་ནང་དུ་ཆོང་པ་ལྟ་བུར་ལོར་དང་ལྷན་ཅིག་གསལ་གསལ་སོ། །དེ་ནས་གཟིངས་
 ཀྱི་ཕྱོགས་བཞིར་དར་པོ་ཆེ་བཞི་ཕྱར་ཏེ་མཐུན་པའི་རྒྱུད་གི་ཆེ་འགྲོ་བ་དང་། མཚམས་བཞིར་ཞ་ནེའི་པ་
 ལང་ཆེན་པོ་བཞི་འཕྲང་དུ་བཅུག་སྟེ་མི་མཐུན་པའི་རྒྱུད་གི་ཆེ་སྟོང་བ་དང་། བྱ་རོག་དང་དུང་དང་ཕུག་
 རོན་རྒྱམས་ནི། རི་དང་རྩ་མེན་བརྟགས་ནས་བསད་བ་དང་། རང་གི་ཡུལ་ཕྱོགས་ངོས་བཟུང་བའི་ཕྱིར་
 བྱིར་ཏེ། མཐུན་པའི་རྒྱུད་དང་སྒྱུར་ནས་གཟིངས་ཀྱི་ཉལ་ཐག་བཅད་དེ། ངང་པའི་རྒྱལ་པོ་ནམ་མཁའ་
 ལ་འགྲོ་བ་བཞིན་དུ་སོང་སོང་བ་ལས། ཉིན་ཞག་མང་ཞིག་ན། རིན་པོ་ཆེའི་གླིང་ནོར་ལུ་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱི་
 བྱེ་མ་བརྟལ་བ་ཞིག་ཏུ་ཕྱིན་བ་དང་། ལོར་རྒྱམས་དེ་ཉིད་དུ་བཞག་ནས། རྒྱལ་པོ་དང་དེད་དཔོན་
 གཉིས་གྲུ་རྒྱུད་ཅུ་ཞིག་ཏུ་ཞུགས་ཏེ་དེ་ལས་ཀྱང་འདས་ཏེ་སོང་བ་ན། ཉིན་ཞག་འགའ་ཞིག་ན་རི་དཀར་
 པོ་ཞིག་མཐོང་ནས་རྒྱལ་པོས་དྲིས་པས་དཔུལ་གྱི་རི་ཡིན་ཟེར་རོ། །ཡང་དེ་ལས་ཀྱང་འདས་ཏེ་སོང་བ་
 ན། རི་ཕྱོན་པོ་ཞིག་མཐོང་ནས་དྲིས་པས་བེད་ཅུའི་རི་ཡིན་ཟེར་རོ། །ཡང་དེ་ལས་ཀྱང་འདས་ཏེ་སོང་བ་
 ན། རི་སེར་པོ་ཞིག་མཐོང་ནས་དྲིས་པས་གསེར་གྱི་རི་ཡིན་ཏེ་བདག་ཅག་དེང་བའི་གནས་ལགས་སོ་
 ཞེས་སྒྲུས་ཏེ་སོང་བ་ན། རི་དེའི་འདབས་གསེར་གྱི་བྱེ་མ་བརྟལ་བའི་ས་གཞིའི་མཚམས་སུ་སྒྲེབས་བ་
 དང་། དེད་དཔོན་གྱིས་རྒྱལ་པོ་ལ་བསྟོན་བ། རི་འདིའི་སྟངས་ན་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱི་ཁང་ལུ་ཞིག་ཡོད་
 དེ། དེའི་མདུན་ན་རྩྭ་རྩྭ་གཉིས་ལུ་ཞིག་ཡོད་ཀྱི་དེས་སྟོན་རྒྱུད་ས་ལ་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་པའི་དོན་དུ་ནོར་
 ལུ་རིན་པོ་ཆེ་འདོད་དོ་ཞེས་བརྟུན་ལ་ཅི་ཡང་མ་སྒྲུབ་པར་བཞུགས་ཤིག་དང་། གླུའི་ལུ་མོ་མང་པོས་
 ནོར་ལུ་འབུལ་དུ་འོང་གི་དེ་དག་ལ་ཅི་ཡང་མ་སྒྲུབ་ཞིག་དེར་གླུའི་ལུ་མོ་མངོས་ལྷན་མས་ནོར་ལུ་རིན་པོ་
 ཆེ་འབུལ་དུ་ཡོང་གི་སྒྱུར་དུ་འོངས་ལ་གོས་ཀྱིས་གྱིལ་སྒྱི་བོར་བསྒྲུམས་ལ་བྱོན་ཅིག་ཅེས་ལེགས་པར་
 གདམས་པ་བཞིན། རིན་པོ་ཆེའི་ཁང་ལུ་སྟོན་བརྟུང་པས་ཐོག་མར་གླུའི་ལུ་མོ་བརྒྱུས་ནོར་ལུ་ཕུལ་ཡང་
 མ་སྒྲུངས་པར་ད་དུང་སྟོན་བརྟུངས་པས། ཉིང་ལ་གླུའི་ལུ་མོ་མངོས་ལྷན་མ་སྟོན་མོ་ཤིན་ཏུ་མངོས་
 ཤིང་ལྟ་བུས་མི་ངོམས་པ་ཞིག་ཕྱིར་བུང་ནས་སྒྱི་གཙུག་གི་ནོར་ལུ་ཕུལ་བ་དང་། སྒྱུར་བར་ལོགས་ཏེ་
 དེད་དཔོན་དང་ལྷན་ཅིག་རང་གི་ལོར་རྒྱམས་གནས་པའི་གླིང་དེར་ནོར་ལུ་ཕྱིན་རྒྱབས་ཀྱིས་ནམ་
 མཁའ་ལས་བྱོན་བ་ན། ཐམས་ཅད་ལ་མཚན་སྒྲིས་ཏེ་ཕུག་བྱས་སོ། །དེ་ནས་དེད་དཔོན་གྱིས་ལེགས་
 པར་བརྟགས་པས་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲ་བདུན་གཟིངས་སུ་ཡང་ལྷེ་རན་པར་བརྟེན་ཏེ། གཟིངས་ཀྱི་ཁ་ལོ་སྒྱུར་

ནས་འོངས་པ་ན། རྒྱ་མཚོའི་གླིང་གཅིག་ན། བདྲའི་སྤོང་པོ་ཤིན་ཏུ་མཛེས་པའི་སྤྲིང་ན། བྱེའུ་ལོ་བརྒྱད་
ལོན་པའི་ན་ཚོད་ཅན། ཤིན་ཏུ་མཛེས་ཤིང་ལྷ་བས་མི་ངོམས་པ་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་
ཞིག་མཐོང་ནས། དེའི་དྲུང་དུ་སོང་སྟེ་རྒྱལ་པོས་སྤྲུལ་པ། བྱེའུ་བྱེད་ཀྱི་ཕ་ནི་གང་། མ་ནི་གང་། རིགས་
ནི་གང་། མིང་ནི་གང་། ཡུལ་ནི་གང་། ཟས་ནི་གང་། འདིར་དོན་ཅི་བྱེད་དེས་པས། བྱེའུ་སྤྲུལ་པས་པ། བ་
ནི་རང་རིག་ཀྱང་ཏུ་བཟང་། །མ་ནི་ཚོས་དབྱིངས་ཀྱང་བཟང་མོ། །རིགས་ནི་དབྱིངས་རིག་གཉིས་སུ་མེད། །
མིང་ནི་པདྨ་འབྲུང་གནས་དཔལ། །ཡུལ་ནི་ཚོས་དབྱིངས་སྤྱེ་བ་མེད། །ཟས་ནི་གཉིས་སྤྲང་རྟོག་པ་ཟ། །
དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་སྤྱོད་པ་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་པས་རྒྱལ་པོ་ངོ་མཚར་སྤྲུལ་ཏེ། སྤྲུལ་པའི་སྤྲུ་ཞིག་
འབྲུངས་འདུག་པས་བདག་གི་སྤར་གསོལ་བ་གདབ་སྟུང་ནས་སྤྲུལ་པ། བདག་གི་མཚོད་གནས་དང་
ལས་སུ་གསེགས་པར་ཅི་གནང་ཞེས་ཁུ་པས། དེ་ལྟར་བཞུའོ་གསུངས་ནས་གནང་བ་དང་། བདྲའི་
སྤོང་པོ་བཅད་དེ། བྱེའུ་དེ་ཉིད་དང་ནོར་སུ་དང་བཅས་པ་རང་གི་འཁོར་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱོར་ཏེ། ལུ་རྒྱན་
ཀྱི་ཡུལ་དུ་ཕྱིན་པ་ན། ཕོ་བྲང་འཁོར་གྱི་མི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསུ་བ་ཆེན་པོ་བྱས་ཏེ། བེའུ་བྱེད་ཕོ་བྲང་
དུ་གསེགས་པ་ལས། རྒྱལ་པོས་སྤོན་པ། ངས་རྟེན་པའི་ནོར་སུ་འདི་ཡང་དག་པ་ཡིན་ན། བྱེའུ་འདི་
བཞུགས་པའི་རིན་པོ་ཆའི་བྱི་དང་གདུགས་རང་བྱུང་བར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་བརྗོད་མ་ཐག་ཏུ་བྱུང་ངོ་། །དེ་
ལ་བྱེའུ་བཞུགས་ཏེ་རྒྱལ་པོས་བྱིད་ལ་མངའ་གསོལ་ནས་མཚན་པདྨ་རྒྱལ་པོ་ཞེས་གྲགས་སོ། །ཡང་རྒྱལ་
པོས་སྤོན་པ། ངའི་ཕོ་བྲང་འཁོར་དུ་ཞག་བདུན་དུ་རིན་པོ་ཆའི་ཆར་བབ་བང་མཛོད་སྤོངས་པ་རྣམས་
སྤོན་བས་གང་བར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་བརྗོད་མ་ཐག་ཏུ་དེ་བཞིན་དུ་བྱུང་ངོ་། །དེའི་ཆེ་རྩ་པོ་ཆེ་བརྒྱུངས་
ནས་བྱོགས་ཐམས་ཅད་དུ་བསྒྲག་པ། རྒྱལ་པོ་ཡིན་ཏེ་ཉིད་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་སུ་ལས་དགོས་འདོད་
ཀྱི་ཆར་འབབས་པས་སུ་ཅི་འདོད་པ་གང་ལ་གང་འདོད་པ་ལོངས་ཤིག་ཅེས་བརྗོད་ནས། ནོར་སུ་རིན་
པོ་ཆེ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་ཅེ་མོར་བཏགས་ཤིང་མཚོད་ནས་བྱས་ཆབ་གསོལ་ཏེ། རྒྱལ་པོས་སྤོན་པ་ལམ་
བཏབ་པ། ངས་རྟེན་པའི་ནོར་སུ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཡང་དག་པ་ཡིན་པས་ན། ཐམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་
ཅི་འདོད་པའི་ཆར་ཕོབ་ཅིག་ཅེས་བརྗོད་མ་ཐག་ཏུ་ཁ་ཟས་དང་། གོས་དང་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་ཆར་ཆེན་པོ་
བབ་ཅིང་། རྒྱལ་འབངས་ཐམས་ཅད་དཔལ་ལོངས་དང་བྲལ་བར་བྱས་སོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོས་བཀའ་
བསྐྱོ་བ། ད་ནི་བྱེད་ཐམས་ཅད་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚོས་ལ་སྤྱོད་ཅིག་ཅེས་གསུངས་ཏེ། བྱུང་རྒྱུ་མཚོག་

ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དུ་བརྟུག་པས། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ལས་བྱིར་མི་ལྟོག་པའི་
 འབྲས་བུ་ཐོབ་པོ། །དེ་ནས་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཉིད་རྒྱལ་སྤྱི་ནི་ཆོག་དང་མི་མཐུན་ཞིང་སེམས་ཅན་
 གྱི་དོན་ཡང་མི་འོང་བར་དགོངས་ནས། རྒྱལ་པོ་དང་སློན་པོ་རྣམས་སུན་དབྱུང་བའི་བྱིར། བརྟུག་
 ལྷགས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་མཛད་དེ། སྤྱི་གཙུག་ལུ་ལ་རུས་པའི་རྒྱན་གསོལ། ཁ་ཏྲི་ག་ཕྱག་ན་བསྐྱམས་ཏེ་གར་
 མཛད་པས། ཐོ་བྱང་གི་རྩེར་གར་ལ་ལྟ་བའི་མི་མང་པོ་ཆོགས་པ་ལས། ཁ་ཏྲི་ག་ཕྱག་ནས་ཤོར་བ་
 ལྟར་མཛད་དེ། སློན་པོ་དབང་པོ་ཆེ་ཀ་མ་ཏའི་བུའི་མགོ་ལ་བསྐྱུན་ནས་ཤིའོ། །རྒྱལ་བྲིམས་ལ་གང་
 གིས་འདས་ཀྱང་ཆད་པའི་ལས་གཅོད་པས། སློན་པོ་ཀུན་ཆོགས་ཏེ། རྒྱལ་པོ་ལ་ལྷས་པས། རྒྱལ་བུར་
 མངའ་གསོལ་ཡང་ཆུལ་མ་ཡིན་པ་སྤྱོད་པས། སློན་པོའི་བུ་ཉེས་པ་མེད་པར་བསད་པས། ད་ནི་གསལ་
 ཤིང་གི་རྩེ་ལ་བསྐྱུན་ནས་ཆད་པ་གཅོད་འཆལ་ཞེས་ལྷས་པས། རྒྱལ་པོས་གལ་གྱིས་གཙུག་ཀྱང་མ་
 ཉན་པར། འོ་ན་སྤྲུགས་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པས་ལེགས་སོ་ཞེས་བརྗོད་དེ། དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་
 ཐུགས་མ་བདེ་བཞིན་དུ་སློབ་དཔོན་ལ་གསུངས་པ། རིན་ཆེན་མཆོད་ཀྱིལ་བཟུང་པོ་ལས། །ཕྱི་ལྷ་
 བ་དང་མ་མེད་སྤུལ་པའི་སྤྱ། །བརྟུག་ལྷགས་སྤྱོད་པས་སློན་པོའི་བུ་གྱུ་བཀུམས། །སློན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་
 རྒྱལ་བྲིམས་ཆད་པ་གཅོད། །གསོད་ལས་སྤྲུགས་པར་སྤང་བས་གང་དགར་བཞུད། །ཅེས་སྤྲུག་བ་དང་།
 སློབ་དཔོན་གྱིས་གསུངས་པ། འཇིག་རྟེན་འདི་ན་མ་དང་མ་དགོན་ཡང་། །ཡབ་དང་ཡུམ་དུ་བགྱིས་
 ནས་རྒྱལ་སར་ཐུང་། །ལས་ཀྱི་ལན་ཆགས་སློན་པོའི་བུ་གྱུ་བསད། །ཡུལ་ལ་ཞེན་པ་མེད་པས་སྤྲུགས་
 ཀྱང་འཇིགས་པ་མེད། །སྤྱི་འཆི་གཉིས་སུ་མེད་པས་བསད་ཀྱང་འཇིགས་པ་མེད། །རྒྱལ་བྲིམས་གཉན་
 པས་སྤྲུགས་པ་ཤིན་ཏུ་ལེགས། །ཡབ་ཡུམ་དག་ཀྱང་ཡུན་དུ་བདེ་བར་བཞུགས། །ལས་ཀྱི་འབྲེལ་བས་
 བྱིན་ས་མཛལ་བར་ངེས། །ཞེས་གསུངས་ཏེ་ཐུག་མཛད་ནས་བྱོན་པ་ན། སློན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་དུར་ཁྱོད་
 ཆེན་པོ་བསེལ་བའི་ཆལ་ཞེས་བྱ་བ་ཤིན་ཏུ་འཇིགས་ཤིང་སྤྱི་བྱང་བའི་གནས་སུ་བསྐྱལ་ལོ། །དེར་རོ་
 ཟས་དང་རོ་གོས་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཅིང་བཞུགས་པས་མཁའ་འགྲོ་མ་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་འདུས་ཏེ་
 མཆོན་ཡང་བཟུང་ཐོད་ཐོང་རྩལ་ཞེས་གྲགས་སོ། །དེ་ནས་དུར་ཁྱོད་ཆེན་པོ་དགའ་བ་ཆལ་དང་། སོ་ས་
 སྤྱིང་དང་། རྒྱལ་མཆོའི་སྤྱིང་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སུ་བྱོན་ཏེ། བརྟུག་ལྷགས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་མཛད་པས།
 གསང་ཆེན་དོ་རྩེ་ལག་མོ་ལ་སོགས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་མང་པོས་དབང་བསྐྱར་ཞིང་མངོན་པར་

བསྟོན་དོ། །གཞན་ཡང་འཛིན་ཏེན་དང་འཛིན་ཏེན་ལས་འདས་པའི་མཁའ་འགྲོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་གྲུབ་
ཅིང་། དབང་དུ་འདུས་པས་མཚན་མཚོ་སྐྱེས་དོ་རྗེ་དྲག་པོ་རྩལ་ཞེས་གྲགས་ཤིང་། མཚོག་ཐུན་མོང་གི་
དངོས་གྲུབ་རྟོན་དོ། །དེ་ལྟར་ཚོས་ཐམས་ཅད་ལ་མངའ་བརྟེན་ཤིང་རང་བཞིན་སྒྲུལ་པའི་སྐྱ་ཆེན་པོར་
བཞུགས་ཀྱང་འགྲོ་བའི་ཁམས་དང་མོས་པ་སྐྱ་ཚོགས་པས་དེ་དག་གི་མི་དང་པ་བསྐྱོག་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་
གར་གྱི་སྤྲ་མ་མཁས་གྲུབ་རྣམས་ལས་ཐོས་བསམ་མཛད་དེ། སྟོབ་དཔོན་པ་རྣ་ཏ་སྟེའི་དུང་དུ་རབ་ཏུ་
བྱུང་ནས་ཤུག་མེད་གི་ཞེས་མཚན་གསོལ། སྟོབ་དཔོན་གྱི་སྒྲུབ་སྟེང་པོ་དང་། འཇམ་དཔལ་བཤེས་
གཉེན་དང་། དགོ་སྟོབ་མ་ཀྱན་དགའ་མོ་ལ་སོགས་པ་ལས། རྒྱ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཐེག་པ་དང་། འབྲས་
ལུ་དོ་རྗེ་ཐེག་པ་མཐའ་དག་གསན་ནས་མཁྱེན་པར་མཛད་ཅིང་། ཡི་དམ་དཀྱིལ་ལའོར་གྱི་ལྷ་དཔག་ཏུ་
མེད་པས་ཞལ་གཟིགས་སོ། །ལུ་སྟེགས་པ་དང་རྩྱུད་པ་མཛད་པས་ལུ་སྟེགས་པམ་པར་བྱས་ནས།
སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་བརྩུང་པས་མཚན་མེད་གོ་སྐྱ་སྐྱོག་ཅེས་གྲགས་སོ། །དེ་ནས་སྟོབ་དཔོན་
ཆེན་པོ་སྤྱི་མིང་ཏའི་དུང་དུ། བམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་རྒྱད་ལ་སོགས་པ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་སེམས་
གྲོང་མན་དག་གི་སྒྲོར་རྣམས་རྫོགས་པར་བྱས་ཤིང་། རྩད་པར་དུ་ཐེག་ལེ་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་སྒྲོར་
རྣམས་གསན་དུས། ཡང་བྱས་པ། སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ལགས། ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་ཟག་བཅས་ཀྱི་ལུང་པོ་
མི་སྤང་བར་ལོངས་སྟོང་རྫོགས་པའི་སྐྱའི་ཁིང་ཁམས་མཐོང་ཁིང་། ཆོས་ཀྱི་སྐྱའི་ཁིང་དུ་སངས་རྒྱ་བའི་
གདམས་པ་ཞིག་གནང་འཆལ་ཞེས་བྱས་པས། སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་སྤྱི་མིང་ཏའི་གསུང་གིས། རིགས་
ཀྱི་ལུ་ཁྱོད་ཀྱིས་བྱས་པ་དེ་ཤིན་ཏུ་ལེགས་ཀྱི། ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་ཅེ། ལྷ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞེ་
ལུགས། མཁའ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟེང་ཐེག་གསང་བ་བས་ཀྱང་ཆེས་ཤིན་ཏུ་གསང་བའི་དོན། ཆོ་
འདི་ཉིད་ལ་གདོས་བཅས་ཤིག་ཀྱི་ལུང་པོ་འོད་གསལ་ལོངས་སྟོང་རྫོགས་པའི་སྐྱར་གྲོལ་ནས་ལྷུར་
དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་འགྲུབ་པའི་གདམས་པ་ཞིག་ཡོད་ཀྱི་བསྟན་པར་བྱའོ་གསུངས་ནས།
གསང་བ་མཁའ་འགྲོ་སྟེང་ཏིག་གི་དབང་བྱིད་མན་དག་དང་བཅས་པ་གནང་ནས་ལོ་གསུམ་བསྐྱབས་
པས། སྟེ་གི་གཉིས་སྤངས་དོ་རྗེའི་སྐྱ་ཐོབ་སྟེ་སྒྲུལ་པས་ཡུལ་སྐྱ་ཚོགས་སུ་མི་དང་མི་མ་ཡིན་པས་མང་
པོ་ལ་ཡན་པ་མཛད་ཅིང་། རྩད་པར་དུ་རྒྱ་གར་གྱི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་པ་ལའི་མཚོད་གནས་སུ་ཉིན་པར་
བཞུགས་ཤིང་། མཚན་མོ་དུར་ཁྱོད་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པར། མཁའ་འགྲོ་འབར་བའི་སྐྱོན་ལུང་།

དང་ལྷན་ཅིག་གསང་སྒྲགས་ཀྱི་ཀུན་ཏུ་སྒྲིབ་པས་གནས་པར་མཛད་དོ། །དེའི་ཆེ་འཕགས་པ་འཇམ་
 དཔལ་གྱི་སྒྲུལ་པ་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཁྱི་སྒྲོང་ལྷེ་ལུ་བཙན་གྱི་བསམ་ཡས་ཀྱི་ས་གནི་འདུལ་བའི་དོན་དུ་
 སྒྱུན་དྲོང་བས། སྒྲོན་གྱི་སྒྲོན་ལམ་དང་སྒྲགས་རྗེའི་དབང་གིས་བོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བྱོན་དེ། ས་གནི་བདུལ་
 ཞིང་ལྷ་སྒྲིན་གདུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་དམ་ལ་བཏགས་ནས། གཙུག་ལག་ཁང་བཞེངས་སུ་གསོལ་
 བས། དཔལ་བསམ་ཡས་མི་འགྱུར་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་པོ་ཉི་འག་གི་རྒྱལ་
 ཁམས་ནས་འགྲན་ཞུ་དང་བྲལ་བར་གྲུབ་ཅིང་། རབ་ཏུ་གནས་པ། དགའ་སྒྲོན་ཆེན་པོ་དང་བཙས་པ་
 མཛད་དོ། །དེ་ནས་སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པོ་བྲང་རིམ་ཁང་དུ་སྒྱུན་དྲངས་དེ་གསོལ་ཟས་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱི་
 ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་མཛོད་དེ། འཇིག་རྟེན་གྱི་སྒྱུན་གཟིགས་མང་པོ་དང་། དབྱེས་པའི་བཙུན་མོ་
 སུལ་ནས་གསང་སྒྲགས་དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ཆོས་བསྐྱར་བར་ཁུས་པས་གནང་སྟེ། སྒྲ་བསྐྱར་རྒྱ་གར་གྱི་
 གྲིང་དུ་སྒྲོབ་དཔོན་ཉིད་དང་། སྒྲུལ་པའི་ལོ་རྩ་བ་བེ་རོ་ཅ་ན་དང་། གཉགས་ཀྱི་མ་ར་ལ་སོགས་པས་
 རྒྱད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བསྐྱར་ཞིང་། དེ་དག་གི་སྒྲུབ་ཐབས་ཀྱི་རིམ་པ་མཛད་དེ། སོ་སོར་བསྐྱབས་པས།
 གྲུབ་ཐོབ་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལ་སོགས་པ་གྲུབ་པ་ཐོབ་པ་མང་དུ་བྱུང་ཞིང་། བོད་འབངས་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་
 ལ་བཀོད་དོ། །དེ་ནས་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་ཕྱི་རབས་ཀྱི་འགྲོ་བ་ལ་ཕན་གདགས་པའི་བྱིར། རྒྱད་ལུང་
 མན་ངག་རྣམས་ཡི་གེར་བྲིས་དེ་སོ་སོར་སྒྲོན་ལམ་གྱི་རྒྱ་དང་བཙས་ནས་གཏོར་དུ་སྤྲས་སོ། །དེ་ལྟར་
 འགྲོ་བ་མི་རྣམས་ཀྱི་དོན་མཛད་ཆོ། བོད་དང་ལྷོ་མོན་གྱི་མི་མ་ཡིན་རྣམས་ཀྱིས་བདག་ཅག་རྣམས་ལ་
 ཡང་དབང་བསྐྱར་ཞིང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་ཁུས་པས་གནང་སྟེ། དེ་དག་གིས་སྒྱུན་དྲངས་
 བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་གནས་ནི། སྒྲ་གྲོ་སྒྲག་ཆང་སང་གི་སྤྱག་ ལྷོ་བྲག་མཁར་རྒྱ། ཁ་རག་རིན་ཆེན་
 ཡུག་གངས་ཀྱི་ཟབ་བུ་ལུང་། ཉི་སྒྲོ་བྲག་དཀར། རྩ་རི་རྩ་ཁང་། རམས་པ་སྒྲ་སྒྲོགས་ལ་སོགས་པ་
 རྣམས་སོ། །གཞན་ཡང་ལོ་དང་། རྩ་བ་དང་། ཞག་དང་། དྲོས་སྐད་རེ་ཅམ་བཞུགས་པའི་གནས་ནི་
 བསམ་གྱིས་མི་བྲུབ་པོ། ། ༥ དེའི་ཆེ་ཅོག་རོ་འབྲིང་མཆོམས་ཀྱི་ཡུལ་ན། མང་རྗེ་ཐོད་དཀར་ལེགས་
 དང་། རུ་བཟང་རྒྱལ་མོ་མཆོ་འདུས་དེ་བྱིམ་འཛིན་པ་ལས། རྒྱལ་མོ་མཆོའི་མི་ལམ་ན། བམ་མཁའི་
 དཀྱིལ་ནས་བུད་མེད་སྒྲོན་མོ་གཅིག་གིས་འོད་ཀྱི་སྐར་མ་ཞིག་འཕངས་པ་ཁོང་པའི་ནང་དུ་སོང་བ་མིས་
 བས། རྩ་བ་དགུ་རོ་བཙུན། སུ་མོ་ཤིན་ཏུ་མཛེས་པ། དབྲལ་བ་ལ་དོ་རྗེ་གུམ་གྱི་རི་མོ་ཡོད་པ་ལྷན་ལ་

ལའི་དྲི་དང་ལྷན་པ་ཞིག་བཅས་པ་ལས། མཚོ་རྒྱལ་ཞེས་བཤད་པའི་ཆེར་སྐྱེས་པ་ལས། རྒྱལ་པོའི་
 བཅུན་མོར་སྤངས་པ་ན། སློབ་དཔོན་ལ་ཤིན་ཏུ་དད་ཅིང་། ལམ་ལུགས་ཀྱི་ཆོས་ལ་ཤིན་ཏུ་སྦྱོར་ནས། རྒྱལ་
 པོ་ལ་ཆོས་བྱེད་པར་ཞུས་པས། གནང་སྟེ་སློབ་དཔོན་ལ་ལུལ་ལོ། དེ་ནས་སློབ་དཔོན་གྱིས་ལས་རྒྱ་
 བཅུས་ཏེ་གང་དུ་བྱོན་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བྱོན་ནས། བསྟན་བཀུར་དང་ཞབས་ཏྲིག་མཛད་ཅིང་སྐྱབ་པ་
 ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཛད་པས་གྲུབ་པ་ཐོབ་སྟེ་མཚོག་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་བརྟེན་སོ། །དེ་ནས་སློབ་
 དཔོན་ཡབ་ཡུམ་གཞི་སྟོན་ཏེ་སློབ་ཐུག་ལ་སྐྱབ་པ་མཛད་པའི་དུས་སུ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་མང་
 པོས་ཇོ་མོ་ལ་བསྐྱལ་བ། སློབ་དཔོན་རྒྱལ་པོའི་སྐུའི་ཐུགས་ལ་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་གདོས་བཅས་ཀྱི་ཕུང་པོ་
 དག་ནས་སངས་རྒྱུ་པའི་གདམས་པ། མཛོན་སུམ་སྟོང་ཏྲིག་གི་མན་ངག་ཟབ་མོ་བཞུགས་པས་གསོལ་
 བ་ཐོབ་ཅིག་ཅེས་བསྐྱལ་བ་དང་། དེའི་ཆེ་ཇོ་མོས་ཚོགས་ཀྱི་ལམ་ལུགས་མཚོན་ཅིང་ཐུག་དང་བསྐྱར་
 བ་བྱས་ཏེ་ཞུས་པ། སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ལགས། ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་གདོས་བཅས་ཀྱི་ཕུང་པོ་དག་ནས་
 སངས་རྒྱུ་པའི་གདམས་པ་མཛོན་སུམ་སྟོང་ཐུག་གི་མན་ངག་གནང་འཆལ། ཞེས་ཞུས་པས། སློབ་
 དཔོན་ཆེན་པོའི་ཞལ་ནས། མཚོ་རྒྱལ་ཁྱེད་ཀྱིས་ཞུས་པ་དེ་ཤིན་ཏུ་ལེགས་ཤིང་། ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་
 གདོས་བཅས་ཤིག་ཐུག་གི་ཕུང་པོ་འོད་གསལ་ལོངས་སྟོན་ཇོགས་སྐུའི་ཞིང་ཁམས་སུ་དག་ནས། ཆོས་
 སྐུ་ལྷན་གྲུབ་ཏུ་རིན་པོ་ཆའི་སྐབས་སུ་གཏན་སྟོན་ཟིན་ཟིན་པར་བྱེད་པའི་གདམས་པ་ཟབ་མོ་ཞིག་ཡོད་ཀྱི་
 བསྟན་པར་བྱུང་། །གསུངས་ནས། ཚོགས་ཁང་ཆེན་མོར་ཞི་བོ་དོན་གྱི་དཀྱིལ་ལམ་ཞུས་ནས།
 ཇོ་མོ་མཁའ་ཆེན་བཟུང་ཐོག་དངས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་འབྱུང་ཐུག་གཅིག་ལ་དབང་བསྐྱར་
 བས་ཁྱེད་དུ་མཛད་དེ། རྒྱུད་བཅུ་བདུན་སྟོང་གསལ་དང་བཅོ་བརྒྱད། དེ་དག་གི་མན་ངག་ཡི་གེ་རབ་
 ཏུ་མང་པོ་དང་བཅས་པ་རྣམས་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་དེ་རྣམས་ལས་རྒྱུད་རབ་ཏུ་རྒྱས་པའི་མན་ངག་
 རྣམས་ཐོགས་གཅིག་ཏུ་བྱས། སློབ་དཔོན་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་ཟབ་འདུས་ཀྱི་སྐུ་ལུའི་སྒྲོར་རྣམས་
 ཐོགས་གཅིག་ཏུ་བྱས་ཏེ། སློབ་དཔོན་དང་མཚོ་རྒྱལ་གྱིས་སོ་སོར་ཡི་གེ་བྲིས་ཏེ་དཀར་ཆག་ལ་མནན་
 བོ། །དེའི་ཆེ་རྒྱལ་པོས་གདན་དྲངས་ཏེ། མཆིམས་ཕུར་སློབ་དཔོན་དང་། རྒྱལ་པོ་ཡབ་སྐུས་གསེགས་
 ཏེ་ཚོགས་ཀྱི་ལམ་ལུགས་ལ་བརྒྱ་ཅུ་མཛད་པ་ལས། བཅུན་མོ་དམ་པ་འབྲོམ་བཟའ་བྱང་རྒྱལ་སྐུན་ལས་
 འབྱུངས་པའི་སྐུ་མོ་ལྷ་ལྷུ་མ་པད་མ་གསལ་ཞེས་བྱ་བ་དགུང་ལོ་བརྒྱད་ལོན་པ་ཅིག་གི་བས། ལྷ་སྐུས་

ལུ་མོའི་རོ་ལ་གཟིགས་ཤིང་བསྐྱམས་ཏེ་མྱ་ངན་མཛད་པས། སློབ་དཔོན་ཆེན་པོས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། གྱེ་
 མངའ་བདག་རྗེ། སྒྱིར་འཛིན་ཏེན་གྱི་སྒྲིང་བ་མི་ལམ་དང་འདྲ། །འདུས་བྱས་གྱི་མཆན་ཉིད་སྒྱུ་མ་ཡིན། །
 རྒྱལ་སྤིང་མདང་གི་མི་ལམ་དང་འདྲ། །ཆོ་མི་རྟག་རྒྱུ་ལྟ་བུ་དང་འདྲ། །འདུས་པ་ཐམས་ཅད་བྲལ་བ་
 ཡིན། །འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་འདི་དང་འདྲ། །མི་རྟག་རྟག་པར་མ་འཛིན་པར། །སྒྱེ་མེད་ཆོས་སྒྱུ་འི་
 དོན་ལ་སྒྱུངས། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། ཡང་རྒྱལ་པོས་ཞུས་པའི་དོན་དུ། གཙུག་ལག་ཁང་དང་བསྟན་
 པའི་དར་གུད་འབྱུང་རྩལ། ལྷ་ལྷུ་མ་གྱི་སྒྱེས་རབས་དང་བཅས་པ་རྒྱས་པར་གསུངས་ནས། མ་འོངས་
 པའི་དུས་སུ་ཟངས་མདོག་དཔལ་རིར་རྒྱལ་པོ་དང་། མཆོ་རྒྱལ་ལྷ་ལྷུ་མ་པད་མ་གསལ་དང་འོ་སྒྲོལ་
 ཞལ་མཛལ་ལོ་གསུངས་པས། རྒྱལ་པོ་དགྱེས་པས་བྱག་དང་བསྐྱོར་བ་མང་དུ་མཛད་དོ། །དེ་ནས་ལྷ་
 ལྷུ་མ་གྱི་རོའི་སྒྲིང་ཁར་ཤེས་རབ་མཛལ་གྱི་ཡི་གེ་ཁྱི་གཅིག་བྲིས་ཏེ་རྒྱུ་ཤེས་བཀྲལ་པས་དབུགས་བྱུང་
 སྒྱེ་སྒྲིང་ཤེས་པ་བྱུང་དོ། །དེའི་ཆོ་གསང་བ་མཁའ་འགྲོ་སྒྲིང་ཏིག་གི་དབང་བསྐྱུར་ནས་གསང་མཆན་པདྨ་
 ལས་འབྲེལ་རྩལ་དུ་བཏགས་ཤིང་། ལུ་མོའི་སྒྱི་བོར་དཔེ་སྒྲོམ་བཞག་ནས། མ་འོངས་པའི་དུས་སུ་
 ཆོས་འདི་དང་འཕྲད་ནས་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་ཐོགས་པར་སོག་ཅིག་ཅེས་སྒྲོན་ལམ་བཏབ་པོ། །དེ་
 ནས་སྒྲར་རྒྱུ་ཤེས་དོན་པ་དང་། རོ་དེ་ཉིད་སྒྲིག་པའི་རྩལ་བསྟན་ཞིང་མོའི་སྒྲིབ་པ་སྒྱུང་བའི་དོན་དུ།
 སློབ་དཔོན་གྱིས་རྒྱ་འབྲུལ་མཛད་དེ་སྐད་ཅིག་ལ་ལྷ་རྒྱུ་དུ་ཆོགས་གྱི་ལམ་ལོ་མཛད་དོ། །ཡང་སློབ་
 དཔོན་གྱིས་གསུངས་པ། རི་ལྷར་བྱུང་བ་འདི་དག་ཡི་གེར་ཐོབ་ཅིག །ལྷ་ལྷུ་མ་མོ་རང་གི་སྒྱེ་བ་དང་
 འཕྲད་པའི་དུས་སུ་ཡིད་ཆེས་པའི་དགོངས་པ་ཡོད་དོ། །ཞེས་གསུང་ཡི་གེར་བཏབ་པོ། །དེ་ནས་རོ་
 མོས་ཞུས་པ། སྒྲིང་ཐིག་ཟབ་མོའི་གདམས་པ་སྤེལ་ལམ་སྤྱི་བར་བྱ། །ཞེས་ཞུས་པས། སློབ་དཔོན་
 ཆེན་པོས་གསུངས་པ། འདི་ད་ལྷ་སྤེལ་པའི་དུས་ལ་མ་བབ་པས་གཏེར་དུ་སྤྱོད་དགོས། ལྷ་ལྷུ་མ་གྱིས་
 སྒྲོན་ལམ་བཏབ་པས་མོའི་ཆོས་སྐལ་ཡིན་ཞིང་། མ་འོངས་པའི་དུས་སུ་སྒྲིང་ཐིག་སྤྱི་འགྱུར་འཆལ་ཏེ་
 རུང་ཟད་རུབ་རུ་ཉེ་བ་ན། ཆོས་འདིས་ཕན་ཐོགས་པར་འགྱུར་པས་གཏེར་དུ་སྤྱོད་དགོས་གསུངས་ནས།
 རྒྱུད་རབ་རུ་རྒྱས་པའི་མན་ངག་དང་བཅས་པ་རྒྱམས་བུམ་ཐང་སྤྱོད་གྱི་བྲག་སེང་གོ་འདྲ་བ་ལ་གཏེར་དུ་
 སྤྱོད་ཤིང་། ཟབ་འདུས་ཀྱི་སྤྱི་སྒྲོམ་རྒྱུ་ཤེས་དུགས་པོ་དང་ལུང་ཁྱོ་བྲག་ལ་གཏེར་དུ་སྤྱོད་ནས།
 གཟའ་དང་མ་མོ་དང་གཏེར་བདག་གི་མཁའ་འགྲོ་མང་པོ་ལ་གཏེར་དུ་གཏད་ནས། མ་འོངས་པའི་

དུས་སྤྱི་ལོ་ལྟ་བུ་ལས་ཅན་དེ་ལ་གཏོང་ཅིག་ཅེས་བཀའ་བསྒྲོ་བར་མཛད་དོ། །གཞན་ཡང་སྤྱི་གསུང་
ཐུགས་ཡོན་ཏན་ཐོན་ལས་དང་བཅས་པའི་གཏོར་ཁ་མང་དུ་སྤྲུལ་སོ། །དེ་ལྟར་རྒྱལ་པོ་བློ་སྤྲོད་ལྟེ་
བཅན་གྱིས། དཔའ་བསམ་ཡས་ཀྱི་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་པོ་བཞེངས། སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་བདུ་འབྱུང་
གནས་ལ་སོགས་པ་བརྗེ་ཏ་མང་པོ་སྤྱོད་དངས། དམ་པའི་ཆོས་མང་པོ་བསྐྱར་ནས་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་
བསྐྱར་བ་དར་རྒྱས་སུ་མཛད་དོ། །དེ་ནས་དུག་ཅུ་ཅ་གཅིག་གླེང་གི་ལོ་ལ་རྒྱལ་པོ་དགུང་ལ་གསེགས་ཏེ།
སློབ་དཔོན་ཉིད་ཀྱང་དངོས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་དེ་ལས་མེད་པར་དགོངས་ནས་ལྷ་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་བཅན་པོས་
བཞུགས་པར་ཞུས་ཀྱང་མ་གནང་སྟེ་གསེགས་པའི་ཆོ། མང་ཡུལ་བྱེ་མའི་ལ་སོ་ལ་ཐུག་པར་བསྐྱུལ་
ནས། ཐུག་དཔུ་ཐོད་བུད་བུད་དུ་འཆལ་ཞིང་བསྐྱར་བ་མཛད་དོ། །དེ་དོད་ལ་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས་
པར་ཞུ་གསུངས་ནས་སྤྱོད་ཆབ་མང་པོ་བཏོན་པས། སློབ་དཔོན་ཆེན་པོའི་ཞལ་ནས། ལྷ་སྤྱོད་བཅན་པོ།
འཛིག་རྟེན་གྱི་སྤྱང་བ་སྤྱོད་མ་དང་འདྲ་བས་སྤྱོད་མེད་ཆོས་སྤྱོད་ཅུ་ལ་སྤྱོད་མཛད་ཅིག །འདུས་བྱས་ཅུའི་སྤྱོད་
བ་དང་འདྲ་བས་འཛིགས་མེད་ཐར་པའི་ལམ་སྤྱོད་ཟུང་ཞིག །མི་རྟག་ཅུ་ཁའི་ཟིལ་བ་དང་འདྲ་བས་
སེམས་ཉིད་གཏུག་མའི་གཏན་སྤྱོད་ཟུང་ཞིག །འདུས་བ་ཆོང་ཁང་གི་མགོན་པོ་དང་འདྲ་བས་འབྲལ་
མེད་བདེ་ཆེན་གྱི་གྲོགས་དང་འགྲོགས་ཤིག །འདི་ཕྱིར་ལན་བ་དམ་པའི་ཆོས་ལས་མེད་པས་རྗེས་
འབངས་ཐམས་ཅད་དམ་པའི་ལྷ་ཆོས་མཛད་ཅིག །སྤྱོད་ལོ་སྤྱོད་ལྷ་བའི་ཆོས་བཅུ་ལ་ང་ཡང་བོད་ཀྱི་
ཡུལ་དུ་ལན་རེ་འོང་ཞིང་། ལས་ཅན་རྣམས་ལ་རྒྱན་དུ་སྤྱོད་པས་ཐུགས་ངལ་མི་མཛད་པར་ཅི་བདེར་
བཞུགས་འཆལ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་ནས། སློབ་དཔོན་བདུ་འབྱུང་གནས་དང་། རོ་མོ་མཁར་ཆེ་མཆོ་
རྒྱལ་གཉིས། བམ་མཁའི་དབྱིངས་ན་ལར་འོད་ཟེར་གྱི་ཡུང་པོ་དང་བཅས་ཏེ་ལྷ་རྒྱལ་ལ་ཡབ་ཀྱི་སྤྱིང་དུ་
བུན་གྱིས་གསེགས་སོ། །དེ་ལྟར་རིམ་གྱིས་བྱོན་པའི་སྤྱོད་པའི་བཞེ་པོ་དེ་ཡང་། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡབ་ཡུམ་
དང་། རོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་འབྲུལ་བ་ལས། འགྲོ་བ་རང་རྒྱུད་པ་འགས་བསྐྱབས་པས་
ཐུབ་པ་ཐོབ་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་གདུལ་བྱའི་སྤྱོད་བ་དང་བསྐྱར་ནས་དེ་ལྟར་བྱོན་པའོ། ། །
། དོན་གསུམ་པ་གང་ཟག་སྤྱོད་ཁུང་དུ་བརྒྱུད་པ་ནི། དེ་ལྟར་ལྷ་རྒྱུན་ཆེན་པོས་ཡུང་བསྐྱར་བ་བཞིན།
ལྷ་ལུ་པད་མ་གསལ་སྤྱོད་བ་རིམ་གྱིས་བརྒྱུད་པ་ལས། ཆོ་ལོ་ལྷ་བཅུ་ཁ་རལ་གྱི་ཆོ། གསལ་རྗེ་གོང་གི་
གར་བྱོགས་འབྲི་ཐང་ཞེས་བྱ་བའི་ས་ཆར་སྤྱོད་འབྱུངས་ཏེ། ཅུང་དུའི་དུས་ནས་ཆོས་ལ་མོས་པས་རབ་ཏུ་

བྱུང་སྟེ་མཚན་ཚུལ་ཁྲིམས་དོ་རྩེ་ཞེས་གྲགས་སོ། །དེའི་ཆོ་གཏེར་གྱི་ཁ་བྱང་དང་ལྟེ་མིག་ལྷན་ཏུ་བྱུང་
 ཞིང་། གཏེར་བདག་གི་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ཀྱིས་ཡང་ཡང་བསྐྱལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་དགྲུང་ལོ་ཉི་ཤུ་
 གསུམ་གྱི་སྟེང་དུ། ཟབ་མོ་མཁའ་འགྲོ་སྒྲིབ་ཏིག་གི་གཏེར་ཁ་དྲགས་པོ་དང་ལུང་ཁྲ་མོ་བྲག་ནས་
 གདན་དྲངས་ནས་ཕྱང་ཟད་སྒྲིལ་བར་མཛད་ཅིང་བྱུང་བར་དུ་ལས་ཅན་གྱི་སྟོབ་མ་སྐྱལ་སྐྱེ་ལེགས་ལྡན་
 ལ་བཀའ་ལུང་ཤོག་སེར་དང་བཅས་པ་གཏད་ནས་འཛིན་ཞེན་མེད་པའི་སྦྱོད་པས་གནས་ངེས་མེད་དུ་
 འབྱོན་པ་ལས། བྱར་སྒྲིབ་ཕྱིང་དཀར་ཞེས་བྱ་བའི་ས་ཆར་སྐྱེ་གཤེགས་ཏེ་བྱར་སྒྲིབ་པ་ལས། གདུང་
 རུས་ལ་དོ་རྩེ་ལག་མོ་ཆོན་གང་བའི་སྐྱེ་དང་། རིང་བསྐལ་མང་དུ་བྱོན་ཞིང་ཞག་བདུན་དུ་ལུང་བ་འཇའ་
 འོད་ཀྱིས་གང་བས་འགྲོ་བ་རྣམས་ངོ་མཚར་གྱི་ས་ལ་བཀོད་དོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲ་མ་ཟབ་གཏེར་གྱི་བདག་
 པོ་དེ་ཉིད་ལས། སྐྱལ་སྐྱེ་ལེགས་ལྡན་པས་བཀའ་ལུང་མན་ངག་རྫོགས་པར་ཁུས་ཏེ། དེའང་དབལ་
 ལྡན་སྒྲ་མ་དམ་པ་སྐྱལ་སྐྱེ་ལེགས་ལྡན་གྱི་འབྲུངས་ལུལ་ནི། དཔུལ་སྒྲིབ་ཆོས་གོ་སེ་བ་ལུང་ཞེས་བྱ་
 བའི་གནས་སུ། སྐགས་བརྒྱད་བྱུང་བར་ཅན་གྱི་རིགས་སྟོབ་དཔོན་དབང་ལྷན་ཀྱུལ་དང་། བྱ་མོ་དོ་རྩེ་
 དགོས་གཉིས་ཀྱི་སྐས་སུ་འབྲུངས་ཏེ། སྐྱེ་ཆུང་བུའི་དུས་ནས་སྟོན་གྱི་སྐྱེ་བ་མང་པོ་དྲན་པ་དང་ཡི་གེ་
 འབྲི་སྟོག་བསྐབ་མ་དགོས་པར་མཁྱེན་པ་དང་། ཐུགས་རབ་ཆེན་པོ་མངའོ། །བྱུང་བྱེད་ལྷ་རྒྱན་པ་དང་
 རྫོགས་ལྡན་མགོན་པོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཀྱང་སེམས་ཅན་ལ་ཡན་ཐོགས་པའི་སྐྱེས་སུ་ཞིག་འོང་བར་འདུག་
 གསུངས་ནས་ལུང་བསྟན། དགྲུང་ལོ་བརྒྱད་ལོན་དུས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མས་དངོས་སུ་ལུང་
 བསྟན་ཞིང་ཡབ་མེས་ཀྱི་ཟབ་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་བདག་པོར་བྱོན་གྱིས་བསྐྱབས་སོ། །དེ་ནས་གསུང་རབ་
 ཀྱི་གནས་ལ་ཐོས་བསམ་མཛད་པའི་ཚུལ་ནི། ཡབ་ལས་རིག་པ་བསྐྱེད་པ་སྦྱིའི་བསྟན་བཅོས། རྣམ་
 གཞག་ཞིབ་མོ་གསྒྲའི་ཆུ་རྒྱན། སྐྱེ་པོ་གསོ་བའི་ཐིག་པ་རྩ་འགྲེལ་དང་བཅས་པ་དང་། ཏྲ་མགྱིན་དང་
 ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་། སྟོལ་མའི་རྒྱུད་སྐབ་ཐབས་དང་བཅས་པ་དང་། མ་མགོན་གྱི་རྒྱུད་མན་ངག་
 དང་བཅས་པ་རྣམས་གསན་ནས་མཁྱེན་པར་མཛད་ཅིང་། སྒྲ་མ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལས།
 ཞི་བྱེད་བརྒྱད་པ་བྱི་མའི་དབང་དང་གདམས་པ་རྣམས་གསན་ནོ། །ཁུ་བོ་སྒྲ་མ་རྒྱལ་སྐས་བརྩོན་དབང་
 པའི་དུང་དུ་སྟོབ་གཏེར་ལ་བྱོན་དུས་སྒྲ་མའི་གསུང་གི་མིས་ལྟས་ཤིན་ཏུ་བཟང་སེམས་ཅན་ལ་ཡན་
 ལེགས་པར་ཐོགས་པ་ཅིག་འོང་བར་འདུག་པས། བྱེད་ཀྱི་མིང་རྒྱལ་སྐས་ལེགས་ལྡན་ཐོགས་ཤིག་

གསུངས་སོ། །དེའི་ཆེ་དཔལ་གསང་བ་སྟོང་པོའི་རྒྱད་དང་། བརྟག་གཉིས་གསན་ནས་ནན་ཆགས་
མཛད་དེ། བཤད་པ་མཛད་ཅིང་། གཞན་ཡང་འཇམ་དཔལ་ཁ་ཐུན་གྱི་རྒྱད་དང་། འཇམ་དཔལ་ཆེ་
བདག་ཁྱོ་བོ་འདུས་པའི་སྒྲོར་དང་། བདེ་མཆོག་མན་ངག་དང་བཅས་པ་དང་། ཁྱོ་ཕུའི་ལོ་ཙྰ་ནས་
བརྒྱད་པའི་ཆོས་སྒྲོར་རྣམས་དང་། འཛིག་རྟེན་མགོན་པོ་ཆོས་རྗེ་འབྲི་གྲུང་པའི་ཆོས་སྒྲོར་ལ་སོགས་པ་
གདམས་པ་མང་དུ་བྱས་སོ། །སྟོབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་དཔོན་གཞོན་ལས། རོ་སྟོམས་སྒྲོར་དུག་ལ་
སོགས་པ་འབྲུག་པའི་ཆོས་སྒྲོར་རྣམས་གསན་ཞིང་། སྤྱ་མ་ཆོས་རྒྱལ་རྣམ་པ་ལས། བར་ཕྱིན་ཤེས་
རབ་སྟོན་མེད་དང་། དཔལ་གསང་བ་འདུས་པ་དང་། དབྱེས་དོར་རྟོག་ལུགས་དང་། སངས་རྒྱས་ཐོད་པ་
དང་། བཀ་མོ་དབྱལ་གྱི་ཆོས་དུག་ལ་སོགས་པ་བྱས་སོ། །པོན་སྟོམ་སྤང་བ་རྒྱ་ཡན་ལས། དེ་ཏ་སྟོར་
གསུམ་འགྲེལ་པ་བལ་ལུགས་པར་ལུགས་དང་བཅས་པ་བྱས་ཤིང་། སྟོབ་དཔོན་སྤྲོན་ལས་མངའ་
བདག་ཉང་རལ་གྱི་གཏེར་ཁ་བདེ་གསེགས་འདུས་པའི་བཀའ་ལུང་དང་། ཏ་མགྱིན་གྱི་རྒྱད་ལྔ་རྒྱུ་
ཐབས་དང་བཅས་པ་དང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་འགྲོ་འདུལ་གྱི་ཆོས་སྒྲོར་དང་། མཁའ་འགྲོ་ཡིད་བཞིན་
ལོར་ཕུའི་རྒྱུ་སྒྲོར་ལ་སོགས་པ་བྱས་སོ། །ཀླ་ཕུའི་བརྒྱད་འཛིན་ཉི་མ་འོད་ཟེར་ལས། སྤྱ་མ་གསང་
འདུས་སངས་རྒྱས་མཉམ་སྦྱོར། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡང་སྟོང་འདུས་པ་ལ་སོགས་པ་བྱས་ཤིང་རི་བྱོད་
རས་པ་ལས། གཟེར་ལྔ་དང་ལམ་མཆོག་མཐར་ཐུག་ལ་སོགས་པ་ཞང་འཆལ་བའི་གདམས་སྒྲོར་
རྣམས་གསན་ནོ། །ཞིག་པོའི་འཛིགས་མེད་སྤྱས་པ་ལས། བི་མ་ལའི་སྟོང་ཏིག་གི་དབང་བྱིད་ཟབ་པ་
པོད་བཞི། རྒྱད་བརྒྱ་བདུན་དང་བཅས་པ་བྱས་ཤིང་། རྣལ་འབྱོར་པ་ལྷ་རྒྱུ་རྩྱེ་རྩྱེ་ལས་སྤྱུགས་ཡང་རྫོང་
མའི་གཏེར་ཁའི་ཆོས་སྒྲོར་རྣམས་གསན་ནོ། །འཇམ་དབྱེངས་ཤེས་རབ་རིན་ཆེན་ལས་ལྔ་བསྟུས་གྱི་
ཅིས་དང་། གསོ་བ་སྤྲོད་དབྱེད་གྱི་སྒྲོར་དང་ཐན་བྱེད་གྱི་ལས་ཆོགས་མང་དུ་བྱས་ཏེ་མཁྱེན་པར་མཛད་
དོ། །ཁྱད་པར་དུ་གཏེར་སྟོན་པད་མ་ལས་འབྲེལ་རྩལ་ལས་ཟབ་མོ་མཁའ་འགྲོ་སྟོང་ཏིག་གི་དབང་
བྱིད་གདམས་པ་དང་བཅས་པ་རྫོགས་པར་བྱ་དུས། སྤྱ་མའི་གསུང་གིས་ཆོས་འདིའི་བདག་པོ་བྱིད་
ཡིན་པར་ལུང་བསྟན་ན་འདུག་པས་རང་གཞན་གྱི་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛོད་ཅིག གསུངས་ནས་ཤོག་སེར་
རྣམས་ཀྱང་ཐུག་ཏུ་གཏད་དོ། །དེ་ནས་ཟབ་གཏེར་འདི་ཉིད་ལོ་བརྒྱ་གཉིས་གྱི་བར་དུ་གང་ལ་ཡང་མ་
སྟེལ་བར་རྒྱུ་པ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཛད་པའི་ཆེ་མནལ་ལམ་དུ། ཟངས་མདོག་དཔལ་རིར་ལྷ་རྒྱན་པད་མ་

དང་ཞལ་མཇལ་བ་དང་། གནུབས་ནམ་མཁའ་སྒྲིབ་པོས་སིང་ལྷིང་གི་རྩ་གཏད་ནས་ལས་ཅན་གྱི་སྒྲོབ་
མར་ལུང་བསྟན་པ་ལ་སོགས་མཚན་ལྟས་བཟང་པོ་མང་དུ་བྱུང་ཞིང་། ཉམས་རྫོགས་ཀྱི་རུས་པ་ལུན་
སུམ་ཆོགས་པ་མངའ་བས་སྒྲིན་གྲོལ་གྱི་རུས་པ་དང་ལུན་པར་བཞུགས་པ་ལས། ཆོས་རྗེ་ཀམ་པ་རང་
བྱུང་དོ་རྗེས་གོང་པོར་གདན་དྲངས་ཏེ་ཟབ་གཏེར་མཁའ་འགྲོ་སྒྲིབ་ཏེ་གི་བྲིད་གདམས་པ་དང་བཅས་
པ་རྫོགས་པར་གསན་ཏེ། དགེས་ཆོར་ཆེན་པོ་མཇུག་ཅིང་ཆོས་བཀའ་བཀོལ་ནས་རྒྱ་ཆེར་སྒྲེལ་བར་
མཇུག་དོ། །དེའི་ཆེ་ཆོས་རྗེ་པ་ལས་ཀྱང་། དུས་ལའོར་གྱི་རྒྱུད་འགྲེལ་པ་དྲི་མེད་འོད་དང་། མདོ་སྡེ་
སྒྲིས་རབས་ཀྱི་ལུང་དང་། སྒྲུབ་དུག་ཆོས་དུག་ཡང་དགོན་པའི་རི་ཆོས་སྒྲོར་གསུམ་ལ་སོགས་པ་
གདམས་པ་མང་དུ་གསན་ནོ། །དེ་ལྟར་ངོ་མཚར་མཚོག་གིས་བརྒྱན་པའི་སྒྲ་མ་དམ་པ་དེ་ཉིད་ནི། ཨོ་
རྒྱུན་ཆེན་པོས་ཟབ་གཏེར་འདི་ཉིད་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་སྒྲེལ་བའི་ལས་ཅན་གྱི་སྒྲོབ་མར་ལུང་བསྟན་
ཞིང་། ཞི་རྒྱས་དབང་དུག་གི་རུས་པ་ཆེན་པོ་མངའ་བ་དང་། གཏེར་ཡིག་ནས་ལུང་བསྟན་པ་ལྟར་སྒྲ་ཆེ་
མཐར་ཐུན་ཞིང་གདུལ་བྱའི་ཐིན་ལས་རྣམས་སྒྲིན་གྲོལ་ལ་བཀོད་དེ། དགུང་ལོ་བདུན་ཅུ་ཅ་བརྒྱད་ཀྱི་
བར་དུ་བཞུགས་ནས། སྒྲུལ་ལོ་རྒྱལ་གྱི་ལྷ་པའི་ཆོས་བཅུ་ལ་འགྲོ་བ་རྣམས་ངོ་མཚར་གྱི་ས་ལ་བཀོད་
ནས། གཤེགས་པའི་ཚུལ་བསྟན་པའི་ཆེ་ལྟ་སྒྲུ་རིང་བསྒྲེལ་ལ་སོགས་མང་དུ་བྱོན་ཞིང་། ལུང་པ་འཇའ་
ཡིས་ཁེངས་པ་ལ་སོགས་ངོ་མཚར་བའི་ལྟས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་བཅས་ཏེ་འདེལ་ཚུལ་བསྟན་ནོ། །སྒྲ་
མ་དམ་པ་དེ་ཉིད་ལས། བདག་གིས་ཟབ་གཏེར་གྱི་གདམས་པ་ལེགས་པར་ཞུས་ཏེ། དེའང་བདག་
ཅག་གི་ཕ་ཡུལ་ཁམས་ཀྱི་ས་ཆ་ལ་གོང་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཅིང་། ལྷོང་གྲུ་འཕེལ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། མར་ཆ་
བཟང་ཨ་འདོ་གཉིས་ཀྱི་བྱར་སྒྲིས་ཏེ། དེས་པ་ལོ་བདུན་བརྒྱད་ཀྱི་དུས་ནས། ཆོས་ཀྱི་བག་ཆགས་
དུམ་པ་ཡོད་པ་འདྲ་བས། ཆོས་བྱེད་པར་མོས་པ་དང་། སྒྲ་མ་དགོ་འདུན་གྱི་རིགས་དང་། ལྟ་རྟོན་
གསུང་རབ་ལ་སོགས་མཐོང་དུས་དགའ་ཆོར་ཆེན་པོ་སྒྲེབ་ཅིག་ཡོད་ལ། སྒྲུང་པོ་ལ་སོགས་མ་རུས་པ་
མཐོང་དུས། རང་གི་གོས་རྩིང་དང་། བཟའ་བཏུང་ཅུང་ཟད་སྟེར་བར་རུས་པ་དང་། དུམས་པ་ཅིག་
ཡོད་ཅིང་ལོ་བཅོ་ལྔ་ལོན་དུས་འབྲི་གུང་དུ་སྒྲུན་སྒྲ་བརྗོད་རྩ་བ་བཞུགས་དུས་དགོ་ཚུལ་བྱས་ནས་ཡིག་
བརྒྱའི་བྲིད་ལྟ་ལྟན་གྱི་ངོ་སྤྲོད་ཐོབ་ཅིང་། དེ་ནས་ནང་སོར་ལོ་གས་བསྐྱེད་དུས་ཀྱང་། ཐེག་པ་ཆེར་མ་
འབགས་གིང་། སྒྲུང་ལོང་ལ་བུམས་པས་བཟའ་བཏུང་སྟེར་བ་དང་མ་ཁི་བསྒྲུལ། རང་ཡང་མ་ཁི་མང་

པོ་འདྲེན་པ་ལས། ལོ་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་ལོན་པའི་སྐབས་སུ། མཚན་གཅིག་གི་མི་ལམ་ན། ལུང་མེད་རྒྱན་
 མང་པོས་བརྒྱན་པ་ལོའང་མང་རབས་ཀྱིས་བསྒྲོར་བ་ཅིག་ཕྱོགས་གཞན་ཞིག་ཏུ་འགྲོ་བའི་ལམ་ཞོར་
 ལ་བདག་ལ་འདི་སྐད་ཟེར་དེ། བྱོད་ཚེས་མ་བུ་ན་ལོ་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལཱི་སྟེང་དུ་འཆི་བས་ཚེས་རང་གིས་
 ཤིག་ཐོས་སོ། །དེ་ནས་བཟུང་སྟེ། ལུང་དུ་འཆི་དོགས་པའི་སྐྱུ་བ་ལྟེན་དང་། འཛིན་ཏེན་གྱི་བྱ་བ་ལ་
 དགོས་པ་ཅི་ཡང་མི་འདུག འདི་ལྟར་མི་ཐམས་ཅད་ཆོ་ལུང་ཅམ་འདི་ལ་ཆགས་སྒྲུང་སྒྲོངས་གསུམ་སྟེན་
 པ་མི་བྱེད་ཐང་བ་ལ། ད་ནི་གང་གིས་ཀྱང་དགོས་པ་མི་གདའ་ཚེས་རང་བསམ་པའི་སྒྲེ་གས་དང་མི་
 ཏྲག་པ་གཞན་བསྐྱེད་མ་དགོས་པ་དུང་དུང་བ་བྱུང་བ་ལ། ཡང་ལོ་གས་དགོ་སྒྲོར་ལ་མ་ཅུང་། དེ་ནས་
 ལོ་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལཱི་སྟེང་དུ་བསྟོན་རྫོགས་བུས་དེ། དཔལ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་རྣམ་པར་འབྱུལ་བ་དྲིན་ཆེན་
 རིན་པོ་ཆེ་རྒྱལ་སྐུ་དྲི་མེད་འོད་ཟེར་གྱི་དུང་དུ་མཇུག་པས་ཐུགས་རྗེས་བཟུང་སྟེ། གསང་བ་སྟོང་དེག་
 དབང་བྱིད། ཟབ་པ་པོད་བཞི་རྒྱུ་ཡིག་དང་བཅས་པ། མན་ངག་སྒྲོར་མང་རབས་དང་། རྒྱུད་བཙུ་
 བདུན། དེའི་དོན་འགྲེལ་ཐེག་མཆོག་མཛོད། ཟབ་མོ་ཡང་དེག་ངལ་གསོ་སྒྲོར་གསུམ་གྱི་ཅུ་འགྲེལ།
 ཡིད་བཞིན་རིན་པོ་ཆེའི་མཛོད་ལ་སོགས་པ་དང་། མཁའ་འགྲོ་སྟོང་དེག་གི་བྱིད། ཡང་དེག་དང་
 བཅས་པ་དང་། གསང་སྒྲོར་གྱི་དབང་བྱིད་རྒྱུད་མན་ངག་དང་བཅས་པ་དང་། ཀྱན་བྱེད་རྒྱལ་པོ་བང་
 མཛོད་འབྱུལ་གྱི་ལྟེ་མིག་བེ་རོ་ཅ་ནའི་འདྲ་འབག་ལ་སོགས་པ་དང་། ཀྱུ་རུ་ཞི་དུག་གི་རྒྱུ་སྒྲོར་དབང་
 བྱིན་རྒྱབས་དང་བཅས་པ་དང་། མཁའ་འགྲོ་ཡིད་བཞིན་ལོར་ལུང་རྒྱུ་སྒྲོར་དང་བཅས་པ་ཁྱུ་ཤིང་
 ཤིན་ཏུ་ཐུགས་མཉེས་པར་མཛད་དོ། །གཙུག་གི་རྒྱན་གཅིག་མཛད་པས་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བར་བདོག་གོ། །
 གཞན་ཡང་སྤྲ་མ་སྤྲོ་བཟང་བ་ལས། སེམས་བསྐྱེད་དབུ་མའི་ལུགས་དང་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཐོག་བབ་དང་།
 ཡི་གེ་བཞི་པའི་དོ་སྟོན་དང་སྒྲོལ་མ་དཀར་སྟོན་གྱི་རྗེས་གནང་སྤྱབ་ཐབས་ལ་སོགས་པ་ཁྱུ་སོ། །སྤྲ་
 མ་རྒྱལ་རོང་བ་ལས་ལྷན་ཅིག་སྟེས་སྒྲོར་གྱི་གདམས་པ་ལ་སོགས་ཁྱུ་ཤིང་། སྤྲ་མ་རྩ་རི་བ་ལས་
 ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་དམར་བྱིད་དང་མལ་སྟོན་ལ་སོགས་ཁྱུ་སོ། །སྤྲ་མ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་ལས་སྒྲོར་
 དུག་གི་བྱིད་དང་རོ་སྟོམས་སྒྲུང་དྲིལ་ལ་སོགས་གདམས་སྟན་མང་དུ་ཁྱུ་སོ། །ཆོས་རྗེ་ཀུན་མཁྱེན་པ་
 ལས། སྒྲོར་དུག་གི་དོ་སྟོན། ཁོང་རང་གིས་མཛད་པའི་མན་ངག་དོ་སྟོན་དང་འཕྲོ་བ་བྱུང་འཕགས་ལ་
 སོགས་པ་དང་། འཇམ་དཔལ་ཕན་ཡོན་དང་བཅས་པའི་ལུང་ཁྱུ་སོ། །ཆོས་རྗེ་པཎ་ཆེན་པ་ལས།

དུས་ལོར་གྱི་རྒྱུད་འགྲེལ་པ་དྲི་མེད་འོད་དང་། མདོ་སྡེ་སྒྲེས་རབས་བརྒྱ་ཅ་དང་། རོ་ཏ་སྒྲོར་གསུམ་
 བར་བུའི་འགྲེལ་པ་དང་བཅས་པ་ལ་སོགས་གདམས་པ་མང་དུ་ཁྱུས་སོ། །སྤྱི་མ་ལྷ་ཁང་པ་ལས་དབང་
 རོར་བྱེད་དང་རྒྱལ་ཐབས་གྱི་སྒྲོར་འགའ་རེ་ཁྱུས་གིང་། ཆོས་རྒྱལ་རིན་ཆེན་གྲིང་པ་ལས། མཁའ་འགྲོ་
 སྒྲིང་ཏིག་གི་དབང་བྱིད་དང་། རྫོགས་ཆེན་ཆེག་ཆོད་ཀྱན་གྲོལ། ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མ་རིག་ཐུན་སེལ། སྤྱི་
 མ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་སྒྲོར། གུ་རུ་ཞི་དག་ཆོ་དཔག་མེད་ལ་སོགས་གདམས་པ་མང་དུ་ཁྱུས། བྱུང་
 བར་དུ་ཙུ་རིར་ལོ་གཅིག་གཉིས་རྒྱལ་པ་བྱེད་པའི་ཞར་ལ། སྤྱི་མ་དམ་པ་རྒྱལ་རྒྱ་ལེགས་ལྡན་པ་བྱར་
 གྱི་ལུང་རྒྱུད་ཙུ་རི་ནས་ཉིན་གཅིག་སྤྱོདས་པའི་ཙུ་ནས་གོ་ས་དགོན་པ་ཞེས་བྱ་བར་བཞུགས་པ་ལ་
 མཇལ་ཏེ། གསང་བ་སྤྱོད་མེད་པ་མཁའ་འགྲོ་སྒྲིང་ཏིག་གི་དབང་བྱིད་གདམས་པ་དང་བཅས་པ་ལན་
 གསུམ་གྱི་བར་ལ་ཁྱུས་ཏེ་ཁྱུན་ཐར་བཅད་ཅིང་། གཞན་ཡང་ཁྱོ་ལྟ་ལོ་ཙུའི་ཆོས་སྒྲོར་དང་། དཀ་ཆེན་
 རྒྱུ་བྱེད་གདམས་པ་དང་ཆོས་རྗེ་འབྲི་གུང་པའི་ཟབ་ཆོས་ལ་སོགས་པ་གདམས་པ་མང་དུ་གནང་ཞིང་།
 ཐུགས་དགེས་པ་ཆེན་པོ་དང་བཅས་པས་གཞན་དོན་གྱིས་ཤིག་པའི་རྗེས་གནང་དང་བཅས་པ་མཇེད་དོ། །
 དེ་ལྟར་སྤྱི་མ་དམ་པ་མཆོན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ལས་ཟབ་མོའི་གདམས་པ་མང་དུ་བློས་པ་དང་།
 བྱུང་བར་དུ་སྒྲིང་ཏིག་ཟབ་མོའི་གདམས་པ་ཉིད་ལ། ཡིད་ཆེས་དང་ལྡན་པས་རྒྱལ་པ་ཅི་རུས་སུ་བྱེད་
 པས་སྤྱི་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་གིང་བསམ་པ་བཟང་པོས་སྒྲོད་ལྡན་རེ་རེ་གཉིས་གཉིས་ལ་ཟབ་མོའི་
 གདམས་པ་བྱུང་བའི་ཟེལ་བར་བྱེད་པ་ལགས་སོ། །བདག་མ་གཏོགས་པའི་སྤྱི་མ་གོང་མ་རྣམས་ནི་
 འཕགས་པའི་སྤྱི་མ་ངོ་མཆར་ཅན་གྱི་སྤྱི་མ་བྱེད་ཤིང་། དེང་སང་གི་བར་དུ་དམ་ཆེག་ཤིན་ཏུ་གཙང་བས།
 དབང་གི་རྒྱ་བོ་ཡི་ཟམ་མ་ཆད། བྱིན་རྒྱལ་གྱི་ན་བུན་བྱོད་མ་ཡལ། བཤད་པའི་སྒྲོན་མེའི་འོད་མ་རུབ་
 པའི་རྒྱལ་དུ་ཡོད་པས། བྱི་རབས་རྗེས་འཇུག་འདི་ནས་བརྒྱུད་པ་རྣམས་ཀྱང་ཆོས་དང་མཐུན་ཞིང་དམ་
 ཆེག་གཙང་བས་ཆོ་འདིའི་རྣམ་གཡེང་བསྐྱེད་ཏེ་རང་གཞན་གྱི་དོན་ཐུན་སུམ་ཆོགས་པར་མཇོད་ཅིག་
 དེ་ལྟར་ངོ་མཆར་མཆོག་ཆོགས་སྤྱི་མ་ཡི། །ལོ་རྒྱས་གསལ་བར་བཀོད་པའི་དགོ་བ་དེས། །ནམ་མཁའི་
 མཐའ་གྲས་ཀྱར་པའི་འགྲོ་བ་ཀྱན། །ཀྱན་བཟང་ཆོས་རྗེ་སྤྱི་མའི་ས་ཐོབ་ཤོག །མཁའ་འགྲོ་སྒྲིང་ཏིག་
 གི་སྤྱི་མ་བརྒྱུད་པའི་ལོ་རྒྱས། རིན་པོ་ཆེའི་བྱེད་བ་ཞེས་བྱ་བ་བྱེད་པའི་བཟོད་པས། དད་ལྡན་སྤྱོད་
 མས་བསྐྱལ་བའི་ངོར། རྒྱུ་བསྐྱེད་ཡི་གེར་བཀོད་པ་རྫོགས་སོ། །མདྲ་ལོ། ལྷ་མཆོ། ། །

བརྒྱད་འཛིན་གྱི་སྒྲོབ་ལུང་བསྟན་མོག་མ།

ཡོ་རྒྱུ་དེ་ཏུ་བླ་སྟ་སྟ་དེ་ཏུ་རྩི་རྩི་སྟ་ག་ཏི་བྱ་བ་དང། ཏི་རྩི་ལྷོ་ནི་རོ་རྩི་ཨེ་མི་བྲ་དྲི་མ་དྲ་བྲ་མ་ཆེ་ཡོ་
སྟ་དྲ། ||



རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་མཁའ་འགྲོ་སྒྲིང་ཐིག
མཛད་པ་པོ། ཀུན་མཁྱེན་གྲོང་ཆེན་རབ་འབྱམས།

ཁྱེད་ཀྱི་པ། མགོ་དགོ། འཇིགས་མེད་གོ་ཆ།
འཇམ་དབྱངས་སྒོ་གྲོས། འཇིགས་མེད་འོད་ཟེར།
ཕྱིས་འཕྱུལ་པ། འཇམ་དབྱངས་སྒོ་གྲོས།

པར་ཐེངས། ཕྱི་ལོ་༢༠༡༡ལོའི་ཟླ་༦པའི་ཆེས་ལུང་དང་པོ་དཔར།